

## El tratamiento de un quiste ganglionar

Si no tiene síntomas, el médico puede aconsejarle esperar y estar atento para ver si el quiste desaparece por sí solo. Si el quiste es antiestético, se torna doloroso o le dificulta usar la mano, puede ser necesario el tratamiento. Trabaje con su médico para comprender las opciones. Asegúrese de hacer cualquier pregunta que tenga.

### Tratamiento no quirúrgico

Es posible que le den una tablilla o férula para que use. Estos ayudan a limitar la actividad que puede causar que el quiste se agrande o el dolor empeore. Para reducir el tamaño del quiste, su médico puede masajear para que el líquido vuelva al tejido circundante. Su médico también puede drenar (aspirar) el quiste con una aguja. Para reducir el dolor, el médico puede inyectar un medicamento antiinflamatorio llamado cortisona en el quiste.



### Cirugía

Si el quiste reaparece después del tratamiento, puede ser necesaria la cirugía para extirparlo. Una sección del tejido que recubre la articulación o tendón también se elimina. Esto ayuda a prevenir otra formación de quistes. Por lo general, solamente la mano o el brazo se insensibilizan, y puede irse su casa unas horas después de la cirugía. La mano deberá permanecer entablillada durante varios días.



## Común pero inofensivo

Los quistes ganglionares son bastante frecuentes. Muchas personas los desarrollan en algún momento de sus vidas. Estos quistes no son peligrosos y, a menudo, desaparecen por sí solos. Los quistes ganglionares no son cancerosos y no generan otros problemas en la mano. Raras veces le impiden realizar cosas que le gustan, como practicar deportes o tocar un instrumento musical.

#### Ganglion Cysts

Este folleto no pretende sustituir la atención médica profesional. Solo su proveedor de atención médica puede diagnosticar y tratar un problema médico.

©2014 Krames, LLC.

Todos los derechos reservados. Made in the USA.

940366

**Krames**

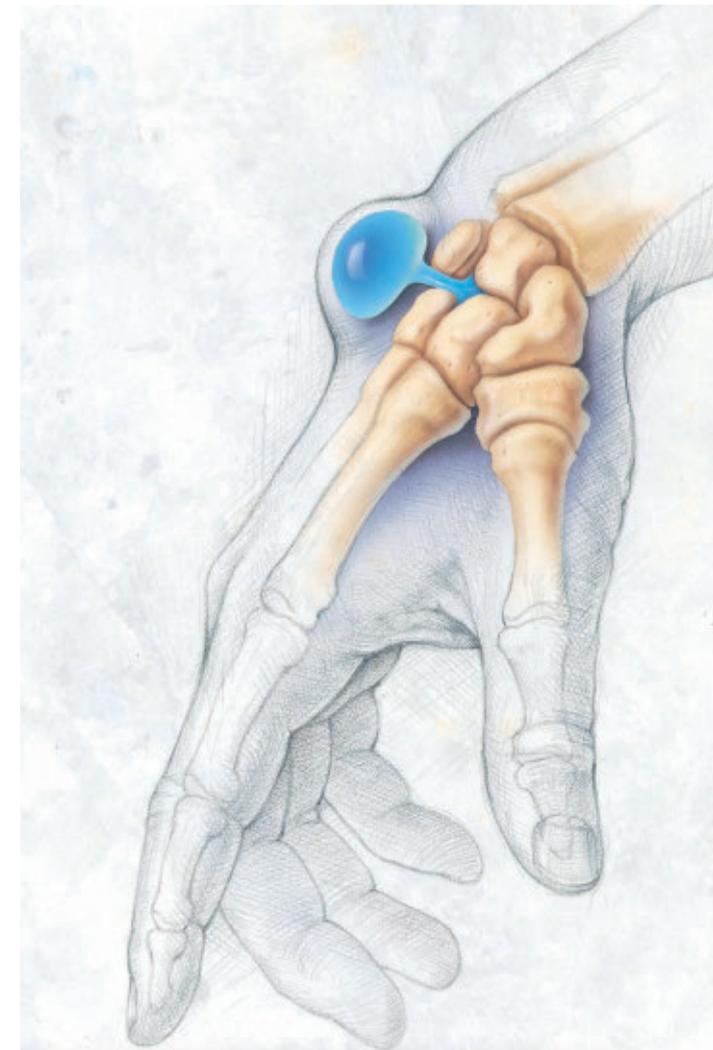
[www.kramesstore.com](http://www.kramesstore.com)

800.333.3032

1403

**Krames**

# QUISTES GANGLIONARES



**Un problema  
común de la mano**

## ¿Qué es un quiste ganglionar?

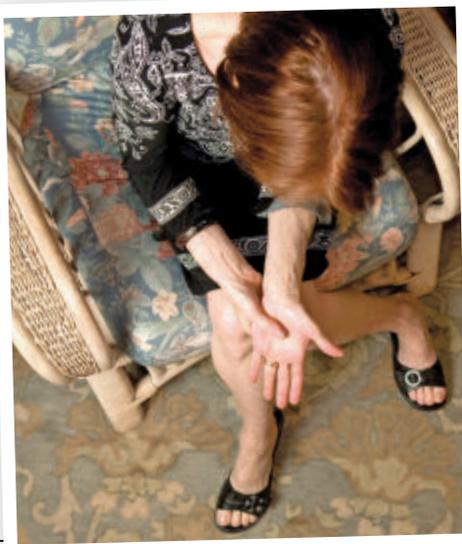
Un quiste ganglionar es una protuberancia firme llena de líquido que se pueden formar en la muñeca o en la mano. Crece a partir de tejido normal en la muñeca y los dedos, y su tamaño puede ser similar al de un guisante hasta el de un carozo de durazno. Los quistes ganglionares no son cancerosos y no se diseminan a otras áreas del cuerpo. Los quistes ganglionares puede aparecer de manera súbita o gradualmente con el tiempo. En muchos casos, no requieren tratamiento y pueden desaparecer por sí solos.

### Causas

La causa de los quistes ganglionares es desconocida. Cualquier persona puede tener un quiste ganglionar, pero afecta más a las mujeres que a los hombres.

### Síntomas

Un quiste ganglionar puede o no ser doloroso. El uso constante de la mano o la muñeca puede hacer que el quiste se agrande o sea más doloroso. Algunos movimientos de la muñeca y de la mano, como agarrar las cosas, pueden ser difícil con un quiste.



## Cómo se desarrolla un quiste ganglionar

La muñeca y la mano se compone de muchos huesos pequeños que se encuentran en las articulaciones. **Los tendones** sujetan los músculos a los huesos de las articulaciones. Los tendones permiten que las articulaciones se doblen y enderecen. Tanto los tendones y las articulaciones están revestidos con tejido llamado **membrana sinovial**. Este tejido produce un líquido espeso que mantiene el fácil movimiento de las articulaciones y tendones. A veces, el tejido forma un globo en la articulación o los tendones y forma un quiste. Como el quiste se llena de líquido y crece, aparece como un abultamiento que usted puede sentir.

### El diagnóstico de un quiste ganglionar

El médico generalmente puede diagnosticar un quiste mediante el examen de la protuberancia. Él o ella pueden aplicar luz sobre el quiste para ver si pasa a través de este. Esto ayuda a confirmar que la protuberancia es un quiste y no una masa sólida. El médico también puede extraer algo de líquido del quiste o solicitar una radiografía del quiste para ayudar a descartar otros problemas.

## Dónde aparecen los quistes ganglionares

Los quistes ganglionares se presentan con mayor frecuencia en los sitios que se muestran a continuación.



La parte posterior de la muñeca.



El lado de la palma de la mano de la muñeca.



La base de un dedo