



Comunidad
de Madrid

Ocio verde en casa



#LosCEAsEnTuCasa

Disfruta de la naturaleza sin salir de casa.
Estas son nuestras recomendaciones para
el fin de semana.

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

El 5 de junio es el Día Mundial del Medio Ambiente. Es la fecha más importante en el calendario de la Organización de Naciones Unidas (ONU) para aumentar la conciencia medioambiental y fomentar la acción global en la protección del medio ambiente. El tema elegido para este año es la Biodiversidad y Colombia es el país anfitrión.

Para saber del Día Mundial del Medio Ambiente

Compartimos la campaña "**Es hora de actuar #PorLaNaturaleza**", para no dejar de olvidar que somos parte de la solución del respeto y cuidado del planeta y de todos sus habitantes.

[Ver video](#)

BIODIVERSIDAD Y ESPACIOS PROTEGIDOS

El mes pasado se celebró el día Mundial de la Biodiversidad y el día Europeo de los Parques. España es el país con mayor biodiversidad de toda Europa. Os mostramos el primer capítulo de la serie "*Red Natura 2000. La vida en los espacios protegidos de España*" para disfrutar desde casa de esa maravillosa biodiversidad y los tesoros naturales que la albergan.

[Ver primer capítulo](#)

RUBÉN, APICULTOR DEL VALLE DE LIÉBANA

Conoceremos a algunos de los habitantes que viven en Red Natura 2000. Con su vida y su trabajo hacen que la conservación de la biodiversidad sea una realidad en toda España.

[Rubén, apicultor del valle de Liébana](#)

[Sigue leyendo →](#)

Para los curiosos

DÍA INTERNACIONAL DE LAS ABEJAS

El pasado 20 de mayo se celebró el día Mundial de las Abejas para recordar la urgente necesidad de proteger a las abejas y otros polinizadores. Con este video nos sumergimos entre las flores con todos los polinizadores que te puedas imaginar para que no olvides su importante labor en la producción de alimentos y en la salud de los ecosistemas.

[Ver video](#)

DICCIONARIO DE ACEYTUNO DE LA NATURALEZA

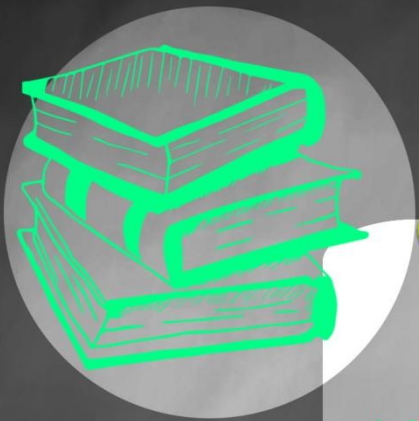
¿Sabíais que el piar de la golondrina se llama "trizar"? ¿O "chapaletéo" el sonido del mar sobre las rocas? ¿Y "tremelucir" la luz bailona sobre el agua en movimiento?

Estas palabras relacionadas con la naturaleza las podemos encontrar en la página web de Mónica Fernández Aceytuno. Bello y excelente trabajo de recopilación de palabras que definen fenómenos naturales muy diversos, acompañadas por relatos poéticos. Además puedes participar enviándole tus aportaciones.

<https://www.aceytuno.com/category/diccionario-aceytuno-de-la-naturaleza/>



#QuédateEnCasa



Si te gusta la lectura

LAS 104 PALABRAS MÁS HERMOSAS DE LA NATURALEZA (Mónica Fernández Aceytuno, 2019).

Siguiendo con la misma autora galardonada con varios premios, presentamos este delicioso libro en el que además habla de su vida, su casa, el arte, la literatura, los paisajes y la belleza. Además de un diccionario, es una forma de mirar la Naturaleza con las palabras.

CUENTOS DESDE EL BOSQUE

Para los más pequeños sugerimos estos cuatro cuentos realizados por Bosques sin fronteras en colaboración con el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación que pueden ser útiles para estos días de confinamiento. Se trata de 4 libros de cuentos, dentro de la serie CUENTOS DESDE EL BOSQUE, enfocados a 4 rangos de edad, desde los 6 hasta los 14 años, cuya temática son los árboles y los bosques.

<https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/area-infantil/Cuentos-bosque.aspx>



Si prefieres el cine

2040

Dentro del Ciclo de documentales ¡Despierta! El planeta te necesita 2020 de la Casa Encendida, os presentamos "2040" narrado por el propio director Damon Gameau. Preocupado por el planeta que heredaría su hija de 4 años en el 2040, viajó para conocer proyectos más sostenibles en las áreas de economía, tecnología, sociedad, agricultura, educación y sostenibilidad.

Buscó las mejores soluciones que ya tenemos disponible para mejorar nuestro planeta y la sociedad. Producción australiana de 2019.

[Ver video](#)

DEHESA

Excelente documental de Carlos Pérez del año 2017. Realiza un recorrido por las dehesas del suroeste de la península ibérica, adentrándose en este maravilloso ecosistema, paraíso del sur de Europa, incomparable en términos de riqueza y biodiversidad. Excepcionales secuencias del comportamiento de animales y del desarrollo de las plantas.

[Ver avance](#)