

ExpressNEWS



UK

Año XXII- Nº 1003

WWW.EXPRESSNEWS.UK.COM

Publicación Gratuita Quincenal - Del 7 al 21 de julio de 2022

REINO UNIDO: CRISIS POR RENUNCIA DE MINISTROS CLAVES



BORIS,

¿EN SUS HORAS FINALES?

El gobierno británico vuelve a sacudirse, tras la renuncia de ministros claves del gabinete, el canciller Rishi Sunak y el secretario de Salud, Sajid Javid, entre otros, en protesta por el manejo dado al escándalo sexual que involucró a un parlamentario conservador, quien en estado de ebriedad habría acosado a dos hombres. Algo que reabre las dudas sobre el futuro del primer ministro. Sunak y Javid, renunciaron a sus cargos, alegando haber perdido la confianza en Boris Johnson. [PÁG. 3](#)

EN PORTADA
La Policía,
¿apoyo o
verdugo de
migrantes?
[PÁGS. 20, 21 y 22](#)

COMUNIDAD
Un verano
al estilo de
Elephant
and Castle.
[PÁGS. 4 y 5](#)

KEW GARDENS



Descubre
el Victoria
Boliviano, el
lirio más grande
del mundo.
[PÁG. 14](#)

¡PRÓXIMAMENTE!






VISITA NUESTRO NUEVO
PUNTO DE VENTA EN
ELEPHANT AND CASTLE



LATIN MARKET

latinmarket.co.uk

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

Jueves 07 julio	Viernes 08 julio	Sábado 09 julio	Domingo 10 julio	Lunes 11 julio	Martes 12 julio	Miércoles 13 julio
						
16° - 24°	14° - 27°	14° - 27°	15° - 28°	15° - 28°	16° - 28°	16° - 28°
Parcialmente soleado	Parcialmente soleado	Parcialmente soleado	Parcialmente soleado	Parcialmente Soleado	Parcialmente Soleado	Parcialmente Soleado



DIRECCIÓN

William Pineda
director@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO REDACCIÓN

EDITOR GENERAL
María Victoria Cristancho
expressnewstv@globalcommunity.media

DIRECCIÓN DE ARTE Y DISEÑO

Angélica Guzmán
designer1@globalcommunity.media

REDACTORES Y COLABORADORES

Astrid López (Redacción)
Ales Gutiérrez (Economía)
Laura Rodríguez (Finanzas Personales)
César Pastor Gamarra (Internacionales)
Carmen Chamorro (Internacionales)
Colin Gordon (Punto de Vista)
Manuel Padilla (Inmigración y leyes)
Carlos Ruiz (Cultura y Moda)
Enrique Zattara (Cultura)
Nancy Liscano (Salud Mental y Migrante)
Ángeles Montelongo (Horóscopo)
Camilo Cardozo (Opinión)
Amalén Rojas (Asistente de producción)
Estefany Ochoa (Asistente de producción)

DEPARTAMENTO AUDIOVISUAL

DIRECTOR DE EMISIONES
Orlando Mancini
orlandomancini@yahoo.com

GERENTE DE EMISIONES

María Victoria Cristancho

GERENTE TÉCNICO

Ángel Cruz

Juan Carlos Bejarano (Corresponsal)
Astrid López (Corresponsal Internacional)
Laura Morales (Abogada, experta en Migraciones)
Julián Torres (Redes sociales)
Camilo Quintero (Redes sociales)
William Osorio (Turismo)
Isaac Bigio (Análisis y Opinión)
Amalén Rojas (Asistente de producción)
Estefany Ochoa (Asistente de producción)

ADMINISTRACIÓN

Diana Angel
admin@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRECTORA COMERCIAL
Tatiana Ducón
Salesdirector@globalcommunity.media
Sales1@globalcommunity.media

Raul Palacio
Sales4@globalcommunity.media

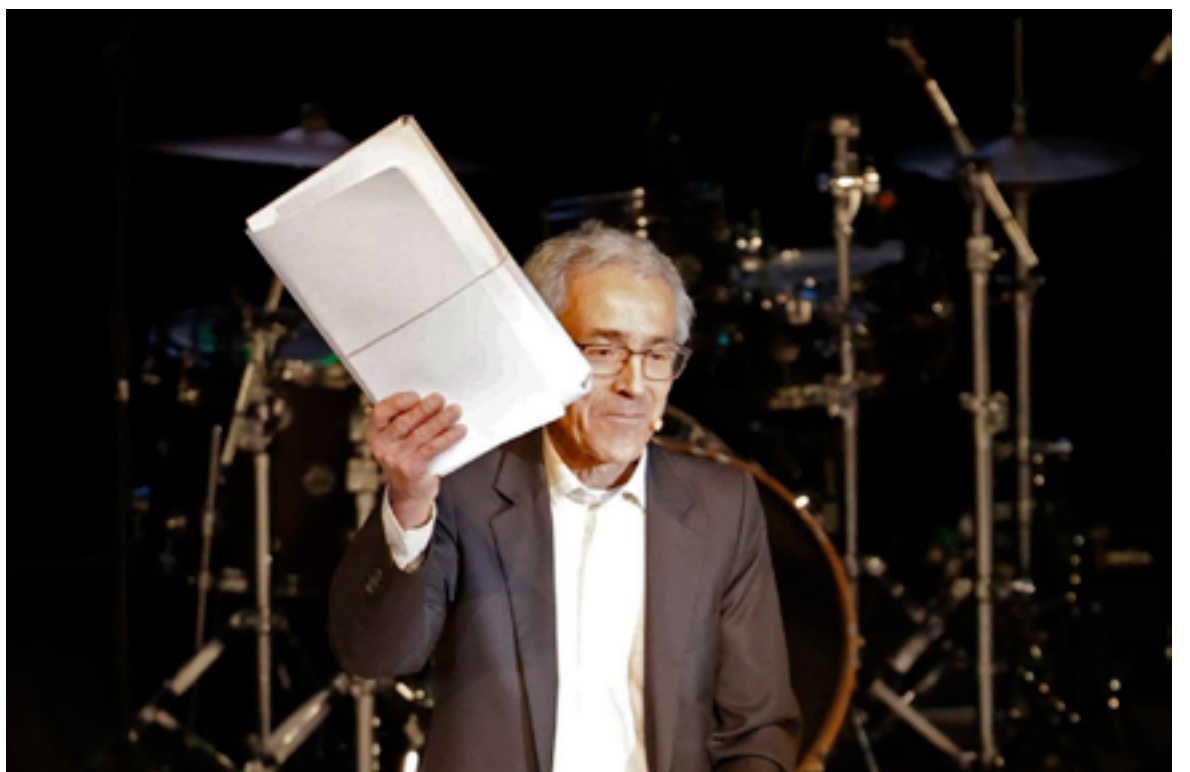
Paola Marcillo
Sales3@globalcommunity.media



El periódico en PDF

El contenido de los artículos de colaboradores y anunciantes no expresan necesariamente la opinión de este periódico, siendo responsabilidad de quien lo suscribe.

EN BUSCA DE LA VERDAD EN COLOMBIA



El informe final de la Comisión de la Verdad de Colombia fue presentado por su presidente, Francisco De Roux, presidente, quien calificó el documento como un "legado de verdad a la sociedad colombiana". El informe recoge un trabajo extenso, de tres años, cuya entidad encargada del esclarecimiento del conflicto armado en Colombia. El proceso comenzó con la firma de los Acuerdos de Paz entre el Estado y la extinta guerrilla de las FARC en 2016. La Comisión escuchó a más de 5.000 víctimas a lo largo de estos años y los expertos, sostienen que es un paso clave hacia la construcción de la paz, y enfrentar el desafío de no repetir un conflicto que duró más de 50 años en Colombia.

ExpressTV


Desde 2017


¡EN ESPAÑOL, LA INFORMACIÓN QUE NECESITAS!

Escúchanos/síguenos a través de Facebook o descarga nuestra aplicación ExpressTV en Appstore o GooglePlay.

 expressnewsuk

De lunes a viernes,
de 1:00 a 2:00 p.m.
(Hora Londres)

 Youtube: Express NewsTV

 Facebook: ExpressNewsUK

 Twitter: @ExpNewsUK

 Instagram: @expnewsuk



SUNAK Y JAVID ALEGARON HABER PERDIDO LA CONFIANZA EL PRIMER MINISTRO BRITÁNICO

Renuncias ministeriales, estocada a Boris Johnson

La crisis de gobernabilidad se desató luego de que el propio primer ministro trató de disculparse por Boris Johnson se disculpó por nombrar a Chris Pincher para un puesto en el gobierno después de que le informaran sobre una denuncia de mala conducta contra el parlamentario.

María Victoria Cristancho

EXPRESS NEWS
@MAVICRISTANCHO



El primer ministro Boris Johnson se enfrenta a la peor crisis de su gobierno, luego de que varios de sus principales ministros renunciaron a sus cargos, en protesta por el manejo dado al escándalo sexual que involucró a un parlamentario conservador, quien en estado de ebriedad habría acosado a dos hombres.

La crisis de gobernabilidad se desató luego de que el propio primer ministro trató de disculparse por Boris Johnson se disculpó por nombrar a Chris Pincher para un puesto en el gobierno después de que le informaran sobre una denuncia de mala conducta contra el parlamentario.

El primer ministro admitió que le habían informado sobre la denuncia en 2019, pero que había cometido un "gran error" al no actuar en consecuencia.

Tras la disculpa, el jefe de las finanzas, el canciller Rishi Sunak y el secretario de Salud, Sajid Javid, renunciaron a sus cargos, seguidos de otros funcionarios del gobierno, por haber perdido la confianza en Boris Johnson.

Pincher fue suspendido como diputado del partido Conservador la semana anterior por acusaciones de conducta sexual inapropiada. El parlamentario dijo estar buscando apoyo médico profesional.

El manejo del primer ministro de la disputa sobre el nombramiento de Pincher y lo que sabía sobre las acusaciones en su contra ha sido criticado por los partidos de oposición y los parlamentarios conservadores.

En su carta de renuncia, el jefe de las finanzas señaló que "el público espera con razón que el gobierno se lleve a cabo de manera adecuada, competente y seria, al agregar que reconocía "que este puede ser mi último



Rishi Sunak.



Sajid Javid

• **El primer ministro** admitió que le habían informado sobre la denuncia en 2019, pero que había cometido un "gran error" al no actuar en consecuencia.

• **Chris Pincher** fue suspendido como diputado del partido Conservador la semana anterior por acusaciones de conducta sexual inapropiada.

• **Según las reglas actuales**, Johnson está a salvo de otro desafío de liderazgo hasta el próximo verano. Pero el ejecutivo del Comité de 1922 puede cambiar las normas cuando quiera.

Enroques

Johnson designó como reemplazo en el cargo de secretario de Salud, a otro de sus más fieles colaboradores, **Steve Barclay**. Entretanto, **Nadhim Zahawi**, ministro de Educación fue como canciller para reemplazar a Rishi Sunak. En la cartera de Educación fue designada **Michelle Donelan**.

trabajo ministerial, pero creo que vale la pena luchar por estos estándares y es por eso que renuncio".

Por su parte, en la misiva del ministro de Salud se señala que "ya no podía continuar con la conciencia tranquila" bajo el mando del primer ministro, que había perdido su confianza.

Según los analistas, el caso de Pincher podría ser la estocada final que provocaría la caída del gobierno de Boris Johnson, aunque nadie se atrevía a decir cuánto tardarán sus enemigos en acabar con líder conservador.

Ya las dos derrotas electorales parciales de junio pasado había generado llamados a los ministros del gabinete para dar un golpe de Estado contra Boris Johnson, y finalmente parece que está ocurriendo, aseguró un análisis del prestigioso diario The Guardian.

Se considera que la renuncia de Sunak es la más grave, dado el rol que tenía en el manejo de las finanzas públicas a la luz de la crisis de altos costos de vida que enfrenta el Reino Unido, con la peor inflación de las últimas cuatro décadas. Además, Sunak es considerado como una de las figuras más poderosas en el partido conservador.

Según las reglas actuales, Johnson está a salvo de otro desafío de liderazgo hasta el próximo verano. Pero el ejecutivo del Comité de 1922 puede cambiar las normas cuando quiera. Y los expertos creen que la inminente elección de un nuevo ejecutivo anti-Johnson en la tola oficialista podría actuar ahora si siente que hay un consenso en el partido en contra

del primer ministro británico.

Johnson es famoso por su terquedad, y es poco probable que renuncie solo porque unos ministros han decidido irse del gobierno. Pero cada vez más parlamentarios conservadores

creen que no tienen ninguna posibilidad de ganar las próximas elecciones bajo su liderazgo. En última instancia, esa evaluación debería resultar decisiva, aseguran los expertos en la política británica. ■



SpeedFast
Worldwide Money Transfer
WWW.SPEEDFAST.CO.UK

La empresa más **Competitiva** y **Segura** de giros para
Argentina, Paraguay, Colombia, Ecuador, Bolivia, Chile, Peru, España y más de 50 países.

CONTÁCTANOS:
08000 27 57 97
f SPEEDFASTUK

¡ENVIÓ, LLEGÓ!
www.speedfast.co.uk
register@speedfast.co.uk
info@speedfast.co.uk

UN FESTIVAL Y RECORRIDOS GASTRONÓMICOS POR EL BARRIO 'LATINO'

Un verano al estilo 'Elephant'

Las paradas del recorrido del 16 de julio incluyen visitas a los sitios de reubicación de comerciantes como Castle Square, Ash Avenue, Elephant Arcade y Sayer Street, así como también a los comerciantes de los negocios en los arcos de Elephant Road, Maldonado Walk y Tiendas del Sur.

Redacción

EXPRESS NEWS

La comunidad de la emblemática zona de Elephant and Castle, también conocido por algunos como 'el barrio latino' tendrá un verano de actividades dirigidas agrupaciones que conviven en el sur de Londres.

Habrà desde un festival hasta recorridos gastronómicos, en eventos programados para todo el mes de julio, muchos de los cuales son gratuitos para los asistentes.

De un lado, se realizará el llamado "Urban Elephant", un festival gratuito, que celebra las artes y la comunidad, en un intento por poner firmemente en el mapa el área de la Zona 1, bien conocida por su diversidad cultural y por ser históricamente el Piccadilly del Sur y convirtiéndolo en un destino clave para los londinenses.

El festival, que tendrá lugar el último fin de semana de julio, los días 29, 30 y 31, destacará lo mejor del arte callejero y las actuaciones de todo el mundo. Usando intervenciones creativas para conectar las calles principales nuevas y antiguas del área que cambia rápidamente, el festival animado dará vida a las calles principales vibrantes de Castle Square, Nursery Road Park, Walworth Square, Bagshot Street, Sayer Street, Elephant Park, HEJ y Elefante Arcade.

Los visitantes pueden esperar una combinación colorida y vibrante de teatro callejero, circo, danza y arte, tanto de artistas de teatro callejero profesionales de renombre mundial como de



grupos de arte de la comunidad local para celebrar las diversas culturas y talentos en el área.

Los actos a tener en cuenta, durante el fin de semana, incluyen al grupo de payasos y acrobacias reconocido internacionalmente Ballet Hooligan, que recientemente realizó una gira

El festival, que tendrá lugar el último fin de semana de julio, los días 29, 30 y 31, destacará lo mejor del arte callejero y las actuaciones de todo el mundo.

por Asia-Pacífico, los artistas de circo aéreo Felicity Footlooserial, el teatro de marionetas Mr Bones y el monocielo de comedia The Tom Show.

Las festividades comenzarán en Castle Square el viernes 29 de julio, donde habrá talleres de arte gratuitos para niños organizados

por grupos de la comunidad local. A esto le seguirá el programa de música y danza latinoamericana Serenata Latina, que actuará para la multitud hasta la noche junto a un DJ. Los espectáculos de baile incluirán la salsa tradicional, así como el Yuruparí, originario de la región cafetera de Colombia.



Los visitantes pueden esperar una combinación colorida y vibrante de teatro callejero, circo, danza y arte, tanto de artistas de teatro callejero profesionales de renombre mundial como de grupos de arte de la comunidad local para celebrar las diversas culturas y talentos en el área.

Para contribuir a la memoria

Antes del festival, la organización de caridad Latin Elephant está organizando una serie de recorridos a pie por Elephant and Castle para contribuir a la memoria, identidad y visibilidad del barrio y sus pequeños comerciantes desplazados tras el cierre del centro comercial en septiembre de 2020. A través de los recorridos, Latin Elephant acompaña a los participantes a caminar las calles Elephant Road, Maldonado Walk, Newington Butts,

New Kent road y otras vías que conforman Elephant and Castle, barrio reconocido por contar con decenas de tiendas latinoamericanas desde hace más de 30 años. Las paradas del tour incluyen visitas a los sitios de reubicación de comerciantes como Castle Square, Ash Avenue, Elephant Arcade y Sayer Street, así como también a los comerciantes de los negocios en los arcos de Elephant Road, Maldonado Walk y Tiendas del Sur.

El siguiente tour será el día sábado 16 de julio a las 2pm, con el punto de encuentro Elephant Arcade, a la salida de la estación Elephant and Castle de la Bakerloo line. Este tour incluye nuevas paradas gastronómicas, donde los participantes podrán degustar patacones de Marlene, dueña del restaurante ecuatoriano 'El Guambra' y empanaditas caribeñas de 'Caribbean Spice' en Castle Square, además de disfrutar de un buen café.

El primer recorrido de este verano se realizó el día sábado 18 de junio, con una nutrida participación de personas de variada procedencia: residentes de Southwark, autoridades del museo Tate Modern, ex residentes de Elephant que querían reconectarse con el barrio e incluso familias latinas que solían hacer sus mercados en el área y demostraron curiosidad por los históricos pequeños comerciantes y sus sensaciones tras la reubicación por el cierre del Centro Comercial.

EL HISTÓRICO SHOPPING CENTRE, CONSTRUIDO EN 1965, FUE CERRADO EN SEPTIEMBRE DE 2020 Y LUEGO DEMOLIDO PARA DAR LUGAR A UN EMPRENDIMIENTO DE VIVIENDAS DE LUJO A CARGO DE LOS DESARROLLADORES DELANCEY.

El sábado y el domingo (30 y 31 de julio) los huéspedes pueden esperar ver una gran cantidad de actividades en muchos lugares de Elephant and Castle, donde habrá algo para que todos disfruten, desde música en vivo hasta ciclistas. Y si quiere hacer un movimiento, puede inspirarse en una gran cantidad de diferentes artistas de baile, incluidos el baile urbano, africano, latino y tap. Para ver la lista completa, visite urbanelephant.org.uk. ■

Para escuchar las historias

El histórico Shopping Centre, construido en 1965, fue cerrado en septiembre de 2020 y luego demolido para dar lugar a un emprendimiento de viviendas de lujo a cargo de los desarrolladores Delancey, luego de la aprobación en Planificación de parte del Consejo de Southwark. Tras la forzada mudanza de comerciantes a las nuevas unidades de reubicación que se encuentran a 2 y 3 minutos a pie de la estación de tren de Elephant, no muchas personas han tenido aún la oportunidad de visitar los nuevos locales. Durante los tours de Latin Elephant, los participantes podrán escuchar de primera mano las historias de los pequeños comerciantes y disfrutar del componente gastronómico que los tours incluyen.

Los tours son gratuitos y abiertos a toda la familia, se realizan en inglés con traducción simultánea en español para quienes lo requieran. Para poder participar pueden contactar a Latin Elephant por correo: info@latinelephant.org o bien registrarse en Eventbrite 'The Elephant Walking Tour'.



REPORTAN TARDANZA Y MALA CALIDAD EN DECISIONES DEL HOME OFFICE

Siguen trabas a asentamiento de FAMILIAS EUROPEAS EN EL REINO UNIDO

Manuel Padilla Behar (*)

EXPRESS NEWS



El Ministerio del Interior (Home Office) explica que esta tardanza se debe al alto volumen de solicitudes recibidas durante 2021, la complejidad de alguno de los casos y las restricciones establecidas para proteger al personal de riesgo de COVID19.

Entre los tantos problemas que ha presentado el sistema de asentamiento para europeos en el Reino Unido, conocido como EU Settlement Scheme, se encuentran la tardanza en decidir las solicitudes de Permisos de Familia (EUSS Family Permits) y la mala calidad en las decisiones de estas solicitudes.

Primero empecemos por explicar qué son los "EUSS Family Permits". En resumen, los EUSS Family Permits son visas que solicitan desde fuera del Reino Unido los familiares

de europeos que quieren venir a residir en el país. Por ejemplo; si una europea, que está registrada bajo el EU Settlement Scheme, desea que sus hijos o sus padres o su pareja

vengan a residir al Reino Unido, estos deberán tramitar una visa desde fuera del Reino Unido para poder venir.

Respecto al primer problema que menciono, el promedio de tiempo que tardan las autoridades en resolver una solicitud de EUSS Family Permit es de 7 meses. Este es el tiempo que pasan separados padres e hijos o parejas y es una demora que genera graves problemas que van desde altos costos de mantener a una familia fuera del Reino Unido hasta problemas emocionales ocasionados por la misma separación como po-



EL PROMEDIO DE TIEMPO QUE TARDAN LAS AUTORIDADES EN RESOLVER UNA SOLICITUD DE 'EUSS FAMILY PERMIT' ES DE 7 MESES. ESTE ES TIEMPO QUE PASAN SEPARADOS PADRES E HIJOS O PAREJAS Y ES UNA DEMORA QUE GENERA GRAVES PROBLEMAS.





MUCHAS SOLICITUDES DE PERMISOS DE FAMILIA SON INCORRECTAMENTE RECHAZADAS. **LO QUE ES FRUSTRANTE PARA LOS SOLICITANTES, GENERA AÚN MÁS ANSIEDAD, ANGUSTIA E INCERTIDUMBRE.**

LAS PERSONAS EN LA DISYUNTIVA ENTRE SOLICITAR DE NUEVO UN PERMISO DE FAMILIA O APELAR LA DECISIÓN.



drían ser ansiedad, estrés, baja autoestima, etc.

El Ministerio del Interior (Home Office) explica que esta tardanza se debe al alto volumen de solicitudes recibidas durante 2021, la complejidad de alguno de los casos y las restricciones establecidas para proteger al personal de riesgo de COVID19 que han reducido el número de personal capaz de trabajar en la oficina para tramitar los permisos de familia. La Home Office explica lo anterior, pero sin presentar evidencia que lo demuestre.

El segundo problema que identifiqué con las solicitudes de Permisos de Familia es la mala calidad en las decisiones. Así pues, no solamente una persona tiene que esperar 7 meses o más para que le resuelvan su solicitud,

sino que aparte cuando la decisión es emitida es muy común encontrar errores, omisiones al no tomar en cuenta todos los documentos que se presentaron con la solicitud o simplemente falta de entendimiento del asunto y de conocimiento de la ley por parte de la persona que resolvió la solicitud. Esto lleva a que muchas solicitudes de Permisos de Familia sean incorrectamente rechazadas. Lo anterior es obviamente frustrante para los solicitantes, genera aún más ansiedad, angustia e incertidumbre y pone a las personas en la disyuntiva entre

solicitar de nuevo un Permiso de Familia o apelar la decisión.

Tomando en cuenta los meses y meses que tardan en resolver las solicitudes, así como la falta de calidad en las decisiones, en mi opinión es mejor apelar la decisión para que el caso sea estudiado y decidido por un Juez o Jueza de quien se puede esperar imparcialidad y conocimiento de la ley. Esta opción es preferible a poner tu asunto en las mismas manos del órgano ineficiente y tardado que ya te rechazó la solicitud anteriormente. ■

(* **Manuel Padilla Behar** es abogado en Inglaterra (Solicitor) especializado en derecho de inmigración y es dueño de la firma MPB Solicitors. Puedes contactarlo aquí: manuel@mpbsolicitors.co.uk

AGENDA LATINA

CITA LONDINENSE

LA BIBLIOTECA VIRTUAL DE QUECHUA

■ La Biblioteca Virtual de Quechua es un nuevo recurso digital creado por la Comunidad Rimanakuy con el apoyo de la Casa Latinoamericana y la Embajada de Perú en el Reino Unido. La biblioteca es un espacio digital donde expertos e interesados en la cultura andina y el idioma Quechua pueden encontrar y contribuir a un catálogo de e-libros, artículos, videos, y otros recursos virtuales. El lanzamiento virtual por Zoom es una oportunidad para saber más y aprender cómo pueden usar y contribuir a este innovador recurso. El evento de lanzamiento de la biblioteca virtual será el 20 de julio a las 5 pm, a través de zoom. Registro por Eventbrite: <https://www.eventbrite.co.uk/.../lanzamiento-de-la-...> para carnavales, festivales y puestas en escena tanto en el Reino Unido como a nivel internacional.

CAMPAMENTOS VACACIONALES GRATUITOS

■ La Biblioteca Virtual de Quechua es un nuevo recurso digital creado por la Comunidad Rimanakuy con el apoyo de la Casa Latinoamericana y la Embajada de Perú en el Reino Unido.

La biblioteca es un espacio digital donde expertos e interesados en la cultura andina y el idioma Quechua pueden encontrar y contribuir a un catálogo de e-libros, artículos, videos, y otros recursos virtuales.

El lanzamiento virtual por Zoom es una oportunidad para saber más y aprender cómo pueden usar y contribuir a este innovador recurso. El evento de lanzamiento de la biblioteca virtual será el 20 de julio a las 5 pm, a través de zoom. Registro por Eventbrite: <https://www.eventbrite.co.uk/.../lanzamiento-de-la-...>

FESTIVAL "PERÚ EN LONDON"

■ El próximo 28 de julio, se realizará el Primer Festival Cultural "Perú en London", organizado por I am Titicaca, Soy Titicaca, Cultura Fusión London, con motivo de celebrar los 201 años de la Independencia de este país latinoamericano. El evento se efectuará en Titanic Cluk ubicado en 306 Holloyway Road, contará con la presentación de la familia Ramírez Reyes: Sergio, Sofía, Pilar y Juan, expositores de la música peruana, con temas inéditos de su propia creación, así como temas tradicionales. Los asistentes, también podrán disfrutar de danzas peruanas de costa, sierra y selva; a cargo de las agrupaciones Artperuk, creado por Katherine Tinoco; Alcornia, de Joan Vallejos; y Baila Perú, cuya misión es cultivar la herencia peruana y representar la diversidad del folclore peruano en Londres y el Reino Unido. Además, estará actuando Riquezas Peruanas UK, que busca fomentar el arte en todas sus formas posibles, con dedicación y optimismo logrando realizar el gran proyecto: "Danzando por el Bicentenario, un flashmob realizado por el Bicentenario del Perú. Expresión Inka Reino Unido, organización comunitaria con sede en Londres con catorce años de experiencia, también se hará presente en este día tan especial que busca compartir la cultura peruana, los valores, las tradiciones y el patrimonio latinoamericano a través del arte escénico. Este evento, se enlazar con Perú para una transmisión en vivo para la presentación especial de la Asociación Cultural Brisas del Titicaca, reconocida institución con 60 años dedicados a preservar, fomentar y difundir las diversas expresiones culturales de Puno y del Perú y reconocida a través de numerosos galardones y distinciones a nivel nacional e internacional y embajadores culturales de la Marca Perú. Para mayor información contactar a Norka Suazo 07309555447. ■

ena
care group

Inspected and rated

Good

Care Quality
Commission

Live-In Carers - Cuidados

+44 01727 333700

¿Eres una persona confiable, afectuosa que quiere hacer una diferencia en la vida de otros? ¡Entonces llámanos! 01707 333700 o conéctate a través de nuestras paginas del web. www.ena.co.uk/jobs

Necesitamos personas que estén dispuestas a vivir con el cliente 24 horas por día por 4 a 12 semanas. Entrenamiento es gratis proporcionado por 3 expertos en cuidados en el hogar. Diplomas en cuidados también es accesible a través de nuestros especialistas. Todo esto sirve si decides en continuar una carrera en Servicios Sociales o Enfermería. Comunicación en Ingles es esencial. Pagos competitivos de £500 -£700 por semana, un extra-bono de £500 después de 4 semanas. 28 días de vacaciones anuales. Licencia de conducir es una ventaja, aunque el cliente provee el vehículo. Visa de trabajo es fundamental, si esta próxima a caducar contáctanos. Reembolso de £50 por viaje a tu trabajo y £500 por referir a un amigo después que han trabajado 3 meses.

CELEBRARON 50 AÑOS DESDE LA PRIMERA MARCHA DE 1972

Los latinos en el desfile del ORGULLO DE LONDRES

Bajo la coordinación de la organización Exilio, dirigida por la líder social Gloria Lizcano, los latinoamericanos estuvieron representados por agrupaciones de danza como Somos Chibchas y Baque de Axé, Roce 40, Iam Sachellys, entre otros. Además, se contó con el respaldo del cónsul general de Colombia en Londres, Ricardo Lozano.

María Victoria Cristancho

EXPRESS NEWS
@MAVICRISTANCHO



La comunidad latinoamericana tuvo un protagonismo estelar durante el desfile del Orgullo Gay de Londres, con la participación de unos 70 artistas, bailarines y grupos de apoyo, bajo la coordinación de la organización Exilio, dirigida por la líder social Gloria Lizcano.

“Tuvimos una agrupación muy bonita de latinoamericanos representando a la comunidad en la marcha”, comentó Lizcano, al referir que entre los participantes destacaron agrupaciones de danza como Somos Chibchas y Baque de Axé, Roce 40, Iam Sachellys, entre otros. Además, se contó con el respaldo del cónsul general de Colombia en Londres, Ricardo Lozano.

“Este esfuerzo que hicimos en un legado que queremos dejar para nuestra comunidad y un reto para el año próximo en el que Exilio seguirá desarrollando actividades con el apoyo de la comunidad”, recalcó Lizcano.

1,5 MILLONES
PERSONAS ASISTIERON
AL PRIMER DESFILE,
DESPUÉS DE LA
PANDEMIA DE COVID-19
Y EN EL QUE SE CELEBRÓ
50 AÑOS DESDE
QUE EL FRENTE DE
LIBERACIÓN GAY (GLF),
QUE FUE LA PRIMERA
PROTESTA DEL ORGULLO
EN LONDRES EN 1972.



Crédito foto: cortesía Elixio.



LOS ORGANIZADORES
HAN DESCRITO EL ORGULLO 2022 COMO EL "EVENTO
MÁS GRANDE E INCLUSIVO DE LA HISTORIA".

El desfile del Orgullo Gay del pasado 2 de julio rompió el récord histórico, con más de 1,5 millones de asistentes, el primero después de la pandemia de covid-19 y en el que se celebró 50 años desde que el Frente de Liberación Gay (GLF), que fue la primera protesta del Orgullo en Londres en 1972.

El desfile comenzó a las 12:00 pm, en Hyde Park Corner y fue encabezada por miembros veteranos del GLF cantando "3, 5, 7, 9, las lesbianas están muy bien", siguiendo su ruta original por el centro de Londres.

Activistas, celebridades, el alcalde de Londres, Sadiq Khan, así como innumerables grupos, empresas, sindicatos y organizaciones benéficas se unieron a la marcha en vibrantes carrozas decoradas con arcoíris o a pie, vestidos de punta en blanco o,

“Este esfuerzo que hicimos en un legado que queremos dejar para nuestra comunidad...”

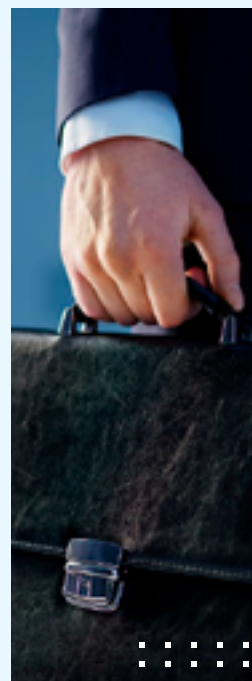
en algunos casos, vestidos... Los últimos grupos y carrozas aún pasaban por Trafalgar Square mientras caía la noche, observados por los espectadores que abarrotaban la plaza.

Mientras tanto, más de 1,5 millones de personas acudieron al resto de Londres para unirse al Orgullo Gay, con música en vivo, actuaciones de drag, almuerzos y todo tipo de otras festividades en toda la ciudad. El conocido distrito LGBT Soho de Londres estuvo repleto de asistentes a la fiesta hasta altas horas de la

noche, bebiendo en las calles que estaban cerradas o en bares.

Los organizadores han descrito el Orgullo 2022 como el "evento más grande e inclusivo de la historia". El portavoz de London Pride, Haven Thorn, dijo a la prensa local que el desfile representaba el regreso del orgullo en Londres después de una pausa de dos años inducida por Covid, por lo que hay mucha demanda y energía reprimidas este año.

Recordó que el día sirvió para reflejar "el progreso que hemos logrado como comunidad" desde la primera marcha en 1972, y de rendir homenaje a la primera generación de manifestantes, "quienes allanaron el camino para que marchemos hoy". ■



Xpeditus Ltd

Somos una empresa de asesoría de inmigración con más de 10 años de experiencia

Nuestros servicios son:

- Visado de Schengen
- Family Permit
- Estatus Europeo
- Naturalización Británica
- Alta y Baja de Self Employed
- Tax Return
- Traducciones: español, portugués e inglés
- Visas para los Estados Unidos



Todas las citas son por teléfono de 11 a.m. a 5 p.m.

CASOS DE CORONAVIRUS SE DISPARARON EN JUNIO, SEGÚN OFICINA DE ESTADÍSTICAS

Temer otra ola de covid-19 en el Reino Unido

Autoridades de salud advierten que en los próximos meses habrá "viaje lleno de baches", en medio de temores de que se multipliquen los contagios de covid y la presión por la gripe estacional, que provoquen que las hospitalizaciones lleguen a su nivel más alto en más de un año.

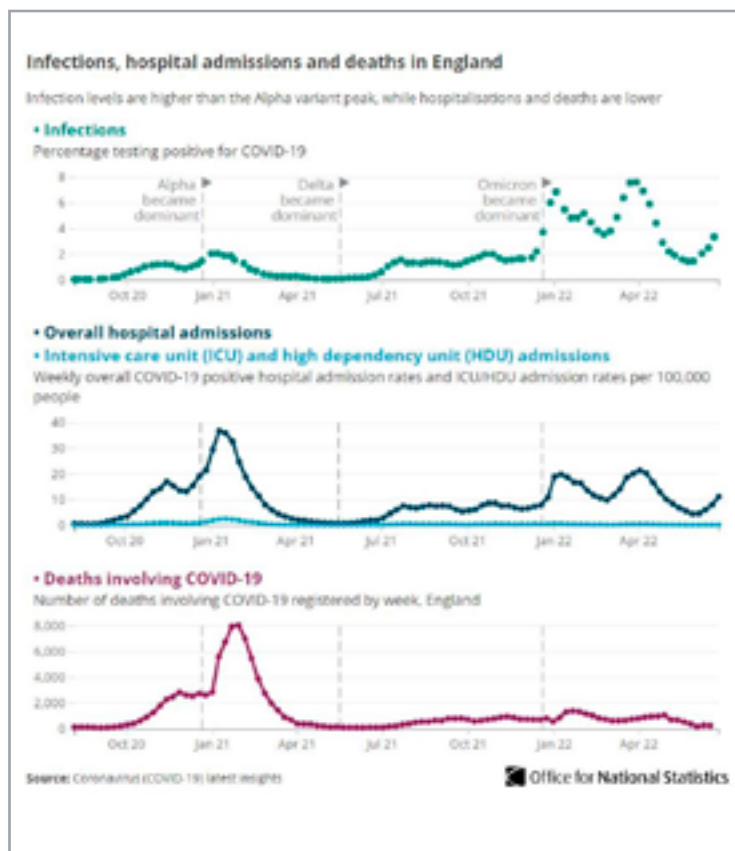
Redacción

EXPRESS NEWS

Los jefes de salud británicos se preparan para un "viaje lleno de baches" en los próximos meses en medio de temores de que la última ola de covid-19 lleve las hospitalizaciones a su nivel más alto en más de un año y las presiones de la gripe estacional puedan llegar antes.

Según la directora ejecutiva de la Agencia de Seguridad de la Salud del Reino Unido, Jenny Harries, se espera que los casos hospitalarios con Covid aumentaran en las próximas semanas, y que es probable que las admisiones superen el pico de abril impulsado por la subvariante BA.2 de Omicrón.

La Oficina de Estadísticas Nacionales (ONS) también ha prendido la alarma al estimar que las infecciones por covid en el Reino Unido ya se dispararon en más de medio millón en una



Jenny Harries,
directora ejecutiva
de la Agencia de
Seguridad de
la Salud del
Reino Unido.

semana a fines de junio, en la última ola impulsada por variantes aún más transmisibles de Omicron conocidas como BA.4 y BA.5. Se estima que 2,3 millones de personas en hogares privados en todo el Reino Unido tenían Covid en la semana que terminó el 24 de junio, un 32% más que la semana anterior, según la Oficina de Estadísticas. La cifra sugiere que las infecciones están en su

punto más alto desde fines de abril, aunque un poco por debajo del récord de 4,9 millones de infecciones durante la ola BA.2 a fines de marzo.

“No parece que esa ola haya terminado todavía, por lo que anticipamos que aumentarán los casos hospitalarios. Y es posible, bastante probable, que alcancen su punto máximo sobre la ola BA.2 anterior”, dijo Ha-

rries, al destacar que creía que el impacto general, no se sabrá. “Es fácil decir en retrospectiva, no es tan fácil modelar hacia adelante”, apuntó.

En su apogeo en abril, la BA.2 en Inglaterra hospitalizó a más de 2000 personas por día, lo que la hace más peligrosa que la primera ola Omicron en enero. La ola más letal de la pandemia hasta el momento se produjo en enero de 2021, cuando la variante Alpha elevó las hospitalizaciones diarias en Inglaterra por encima de las 4.000 en las primeras semanas del programa de vacunación.

“La política de vivir con Covid no significa que Covid se haya

ido. Los datos más recientes muestran que no podemos darnos el lujo de ser complacientes, con aumentos actualmente pequeños pero preocupantes durante la semana pasada en la cantidad de pacientes ingresados en el hospital con Covid-19 y aquellos que necesitan un ventilador, señaló

Saffron Cordery, jefe interino ejecutivo de proveedores del NHS, al agregar que “las olas de Covid-19 y la gripe ejercerán una presión adicional sobre el personal y los servicios del NHS y sus esfuerzos para abordar las listas de espera, brindar eficiencia y transformar el NHS, así como sobre nuestros colegas en apuros en la atención social”. ■

PASAPORTE A LA SALSA
CALI
PASAPORTE TO SALSA

Disfruta 5 días en la CAPITAL DE LA SALSA
TODOS INCLUIDOS!!!

Obten YA! tu Pasaporte a la Salsa
Turismo, curso y salidas a bailar

CÓDIGO DE DESCUENTO
CalSalsa

+44 7423 493 344
www.pasaportealasalsa.com

2,3 millones de personas en hogares privados en todo el Reino Unido tenían Covid en la semana que terminó el 24 de junio, un 32% más que la semana anterior, según la Oficina de Estadísticas.

BA.2 en Inglaterra hospitalizó a más de 2000 personas por día, en el mes de abril pasado.

La ola más letal de la pandemia hasta el momento se produjo en enero de 2021, cuando la variante Alpha elevó las hospitalizaciones diarias en Inglaterra por encima de las 4.000 en las primeras semanas del programa de vacunación.

LA PANDEMIA DEMOSTRÓ QUE ES POSIBLE INTERVENIR EN LA ECONOMÍA MUNDIAL

¿Cómo cruzar el puente de empleado a emprendedor?

Mi idea de cómo cruzar el puente es simplemente la reflexión de lo que hay en el fondo: ¿por qué empleado o por qué empresario?, resulta ser solo una decisión tras un descubrimiento, ese que yo te quiero ayudar a hacer. Siempre que puedas tener claro una pasión que puedes desarrollar, no importa el vehículo.



“...el ecosistema económico también se compone de propietarios, y estos se clasifican a su vez en dos: quienes tienen más rasgos de independencia financiera...”

“...hay que partir del desprendimiento de ataduras, creencias limitantes y complejos socioeconómicos...”

crítica adelantada a la que le hace falta explicación: las ideas antes del presupuesto requieren de más elementos, como la pasión, pero también la formación y el crecimiento interior.

Hablo de que no necesariamente el dinero debe estar previamente expuesto. No es necesario como punto de partida el dinero y el gasto, sino que estará contenido, estos están inmersos en la lista de elementos que se requieren en principio o durante el proceso para desarrollar la idea o proyecto. Si ustedes se paran un poco a pensar, las ideas suelen surgir desde la creatividad fundamental, y no desde el presupuesto.

En todos los casos, hay que partir del desprendimiento de ataduras, creencias limitantes y complejos socioeconómicos. Pensemos que todo tiene un proceso y que debemos acceder lo mejor que podamos al crecimiento a través de la conciencia y formación, personal y de negocios. Empieza ya a trabajar en tu “empresa interior” como base de la iniciativa, concóctate y explora el inmenso mundo de las oportunidades, luego tendrás más equilibrio para, si quieres, cruzar el puente. ■

(*) #AlesGutierrez #SocialBusiness

Ales Gutierrez (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



En tiempos de Covid, para lo que sí sirvió definitivamente la transición y el proceso general de pandemia, fue para darnos cuenta que la economía mundial está se compone de diferentes elementos en los cuales nosotros podemos participar o intervenir de diversas maneras.

Pudimos ver como muchas personas tuvieron que acoplarse a laborar desde casa, a trabajar de manera online, cosa que años atrás hubiera sido impensable, extraña o demasiado moderna para ser asumida. Otros se dieron cuenta que podían trabajar de manera independiente y algunos descubrieron nichos en los cuales no solo nacieron como emprendedores, sino que crecieron y hoy se están fortaleciendo, con un negocio que genera su sustento.

Quiero aclarar al comienzo de este artículo, que no lo escribo con ánimo de criticar el sistema de empleo ni mucho menos. Como emprendedor y empresario, sé que se requieren



“Como emprendedor y empresario, sé que se requieren empleados de diferente nivel...”

empleados de diferente nivel, contratar personas con más o menos habilidades para ocupar los diferentes puestos de empresas pequeñas o grandes. Debemos tener muy claro que la economía se compone de ecosistemas y estos a su vez contienen administrativos (gerentes, subgerentes, directores, jefes regionales), que también son empleados, luego los empleados de menos rango y trabajadores base, como los de cadena de montaje o servicios.

Pero, el ecosistema económico también se compone de propietarios, y estos se clasifican a su vez en dos: quienes tienen más rasgos de independencia financiera y dueños de una entidad, y otros que, aunque dueños de un proyecto o empresa, siguen siendo empleados de sí mismos, es decir, que no pueden dejar un mes su empresa porque se caería. Hay quienes no pueden alejarse de su empresa ni un día, son los denominados autoempleados.

¿Ser empleado o montar negocio?

De esta manera, quiero mostrar las dos vías, tanto la de ser empleado como la de montar negocio propio, que son posibles para cualquier ser humano, independiente del recurso financiero. Esta es una enorme verdad que vale la pena aclarar, aunque sorprenda a muchos. Incluso es posible que reciba críticas acerca de que no es posible montar algo sin presupuesto; sin embargo, sería una

CASA MORTGAGES

ASESORANDO CON TU HIPOTECA

Y PRIMERA VIVIENDA EN U.K

07484144236

micasamortgages.co.uk

Oficina en Croydon

“DM PARA MAS INFORMACION”

LA BÚSQUEDA DE MEJOR VIDA PARA LOS MAYORES DE 55 AÑOS

PRÉSTAMOS REVERSIBLES,

una opción a la volatilidad inflacionaria

Frente a la inestabilidad económica que las personas mayores de 55 años pueden estar atravesando, aquellos dueños de sus viviendas, que ven amenazada su estabilidad familiar, tienen hoy excelentes opciones en el mercado financiero. Se trata de las hipotecas reversibles o Lifetime Mortgages.

Laura Rodríguez (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



Las noticias que venimos recibiendo de los medios de comunicación en los últimos meses sobre el panorama económico del Reino Unido, en las que nos hacen reiteradas advertencias sobre el incontrolable incremento en la inflación, sin duda nos confirman una situación de alta volatilidad en los mercados financieros, en la cual buscamos opciones que nos ofrezcan más estabilidad por un mayor tiempo, para manejar nuestros costos y responsabilidades financieras, todo con el propósito de, al menos, conser-

var el nivel de vida por el que hemos luchado.

La situación puede resultar crítica en las circunstancias actuales para las personas mayores de 55 años. Eso es especialmente preocupante para quienes llegan a la jubilación sin haber hecho las previsiones correctas para reemplazar el salario que van a dejar de recibir, pues se verán forzados a buscar alternativas desesperadas para mantener su estilo de vida. Muchos han empezado a considerar el uso de sus fondos de emergencia y ahorros, otros han decidido vender sus posesiones e invertir en fondos de inversiones que les generen ingresos mensuales.

Fieles a nuestro compromiso

de aportar orientación a este grupo de población, consideramos importante señalar que frente a la inestabilidad económica las personas mayores de 55 años pueden estar atravesando, aquellos dueños de sus viviendas, que ven amenazada su estabilidad familiar, tienen hoy excelentes opciones en el mercado financiero. Se trata de las hipotecas reversibles o Lifetime Mortgages de las que hemos hablado en otras oportunidades, cuya demanda sigue creciendo. Estas son consideradas buenas para mejorar la vida de las personas mayores, en razón a que ofrecen mucha flexibilidad y les permiten manejar estos préstamos a su conveniencia.

Las ventajas:

Si bien la situación de cada cliente mayor de 55 años requiere un riguroso estudio, vale la pena mencionar algunos de los beneficios que les ofrecen: Seguir viviendo en sus casas hasta el final de sus días, conservando o mejorando su nivel de ingresos. Acceder a una parte del valor que tiene su propiedad. No tener que demostrar que reciben los ingresos suficientes para pagar los préstamos. Acordar la forma en que quiere recibir el valor del préstamo. Puede elegir, por ejemplo, que se desembolse anualmente una cantidad por un tiempo determinado y luego pueden incrementar o reducir ese valor, de acuerdo a sus requerimientos.

Conviene mencionar que anteriormente este tipo de préstamos eran considerados como facilidades de último recurso y no tenían ningún tipo de regulación ni vigilancia por parte de organismos como el

Es tal el interés y la demanda por estos productos que en el mercado actual existen más de **700** productos de este tipo que les ofrecen diferentes opciones y características.

FCA (Financial Conduct Authority) - entidad encargada de regular el sistema financiero en el Reino Unido- y el (FSCS) Financial Services Compensation Scheme -entidad que actúa como una aseguradora para consumidores en caso de que las instituciones financieras no les respondan- lo cual generó inconvenientes para algunos clientes que tomaron estos préstamos sin la asesoría correcta.

Sin embargo en la actualidad, este tipo de préstamos no solamente son uno de los productos más vigilados en el mercado financiero sino que han evolucionado hasta el punto que han sido adaptados para responder a las necesidades actuales de los mayores de 55 años y especialmente, proteger sus patrimonios y las herencias que quieran dejar a hijos y familiares. Es tal el interés y la demanda por estos productos que en el mercado actual existen más de 700 productos de este tipo que les ofrecen diferentes opciones y características.

El FCA (Financial Conduct Authority) - entidad encargada de regular el sistema financiero en el Reino Unido y el (FSCS) Financial Services Compensation Scheme vigilan la idoneidad de hipotecas reversibles o Lifetime Mortgages.

Hasta hace poco, este tipo de préstamos eran considerados como facilidades de último recurso y no tenían ningún tipo de regulación ni vigilancia. ■

(*) **Laura Rodríguez** es asesora en Finanzas Personales.

T: 0203 488 0284 M: 0795 144 2558

E: Laura.rodriguez@herafinancial.co.uk



1. Manuel Padilla
Abogado experto en migración

“Tardanzas y malas respuestas están afectando a cientos de familias de europeos que tratan de llegar al Reino Unido”.



2. Dayana Villareal
Representante de la feria Universitaria SI-UK

“Acceder a créditos estudiantiles para acceder a las instituciones de educación superior más prestigiosas del Reino Unido”.

3. Claudia Turbet
Concejal del Municipio Hackney

“Nuestra comunidad tiene derechos a beneficios sociales que desconocemos y debemos tratar de acceder a ellos ante la crisis de altos costos”



Personajes QUE SON NOTICIA

4. José Luis García
Director de la organización Oca Community Kitchen

“Viajar a Ucrania y llevar alimentos, ropas y medicinas a desplazados por la guerra”.



5. Brigitte Baptiste
Ecologista colombiana

“La diversidad ecológica es necesario defender a toda costa”.



6. Marcelo Ohanessian
Agencia StarTravel

“A los británicos que se dirigen a Europa este verano se les advierte que revisen sus pasaportes, ya que un error fácil podría hacer que se le prohíba su vuelo”.

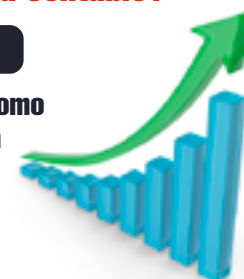


K&M Business Consultancy
Business Support and Accountancy

¿Está buscando o necesita ayuda con su contabilidad, plan de negocios, impuestos u otra clase de asesoría contable?

Nuestros servicios

- Registros como trabajador autónomo
- Formación y registro de empresa
- Liquidación de impuestos y VAT
- Liquidación de nóminas
- Plan de negocios
- Tenedura de libros



Hablamos español / We speak english

K&M Business Consultancy - Tel. 075 5738 4750
Email: kmbusiness2011@hotmail.com

EL LIRIO DE AGUA O NENÚFAR GIGANTE: UNA MARAVILLA BOTÁNICA SURAMERICANA

VICTORIA BOLIVIANA,

el mayor descubrimiento del Kew

Victoria Bolivia en estado salvaje en Bolivia, Carlos Magdalena.

‘Victoria boliviana’ es originaria de Bolivia, donde crece en uno de los humedales más grandes del mundo, los Llanos de Moxos en la provincia de Beni, que también es hogar del delfín de río boliviano (*Inia geoffrensis* ssp. *boliviensis*) o el delfín barbazul y el macaco o guacamayo (*Ara glaucogularis*) en peligro crítico de extinción.

Grace Brewer (*)

EXPRESS NEWS

Un descubrimiento botánico de última hora ha salido a la luz. El famoso género de lirio acuático o nenúfares gigantes Victoria da la bienvenida a una nueva especie, que se ha denominado ‘Victoria boliviana’.

Se trata de la planta acuática más grande del mundo, que había estado sentada en el herbario de Kew durante 177 años, anteriormente confundida con Victoria amazónica, el nenúfar que lleva el nombre de la reina Victoria de Inglaterra en 1837.

Un equipo de expertos mundiales en ciencia, horticultura y arte botánico ha demostrado científicamente que ‘Victoria boliviana’ es una especie nueva para la ciencia, utilizando datos novedosos y su combinación única de experiencia.

Este es el primer descubrimiento de un nuevo nenúfar gigante en más de un siglo. Pero las sorpresas no terminan ahí: ¡‘Victoria boliviana’ es ahora el nenúfar más grande del mundo, con hojas que alcanzan los 3 metros de ancho en la naturaleza!

El récord actual de la especie más grande lo tiene La Rinconada Gardens en Bolivia, donde las hojas crecieron hasta los 3,2 metros.

‘Victoria boliviana’ es originaria de Bolivia, donde crece en uno de los humedales más

177 AÑOS
DESPUÉS DE PERMANECER
‘ESCONDIDA’ EN
LAS COLECCIONES
DEL JARDÍN BOTÁNICO
MÁS IMPORTANTE
DEL REINO UNIDO,
LA PLANTA GIGANTE
FUE NOMBRADA COMO
‘NUEVA’ PARA LA CIENCIA.

3 METROS
DE ANCHO MIDE
CADA HOJA DEL LIRIO
‘VICTORIA BOLIVIANA’.

grandes del mundo, los Llanos de Moxos en la provincia de Beni, que también es hogar del delfín de río boliviano (*Inia geoffrensis* ssp. *boliviensis*) o el delfín barbazul y el macaco o guacamayo (*Ara glaucogularis*) en peligro crítico de extinción.

‘Victoria boliviana’ produce muchas flores al año, pero cada una se abre por turnos, una a la vez, y durante solo dos noches, cambiando de blanco a rosa y cubiertas de afiladas espinas.

La parte inferior de sus hojas también es un espectáculo para la vista, se asemeja a un cruce entre un puente colgante y el techo de una antigua catedral.

En 2016, las instituciones bolivianas Jardín Botánico de Santa Cruz de La Sierra y Jardines La Rinconada donaron una colección de semillas de nenúfares gigantes de la tercera especie sospechosa.

El camino al descubrimiento

Después de sospechar durante años que había una tercera especie en el género Victoria (junto con *V. amazónica*, *V. cruziana*), Carlos Magdalena, un experto mundial en nenúfares y uno de los principales horticultores botánicos de Kew, comenzó a investigar jardines en Bolivia.

En 2016, las instituciones bolivianas Jardín Botánico de Santa Cruz de La Sierra y Jardines La Rinconada donaron una colección de semillas de nenúfares gigantes de la tercera especie sospechosa.

Cuando Carlos cultivó las semillas en Kew, viendo crecer el nenúfar junto con las otras dos especies de Victoria, supo de inmediato que algo estaba diferente.

‘Victoria boliviana’ tiene una distribución de espinas y forma de semillas diferente a la de otros miembros del género Victoria, lo que la hace distinta. ■

(*) Productora de contenido de Kew Gardens



Credito foto: cortesía © RBG Kew.

Victoria boliviana, ha estado sentada en el herbario de Kew durante 177 años, anteriormente confundida con Victoria amazónica, el nenúfar que lleva el nombre de la reina Victoria de Inglaterra en 1837. Midiendo la Victoria de Kew.

Un cubo de Rubik botánico

En 1832, Victoria amazónica fue la primera especie en ser nombrada en el género, pero debido a la falta de datos, no hemos podido hacer comparaciones con ninguna especie nueva encontrada desde entonces, un factor que condujo a la identificación errónea original de el nuevo lirio de agua. Entonces, con el objetivo de mejorar el conocimiento de Victoria, los autores del artículo compilaron toda la información existente utilizando registros históricos, ciencia ciudadana (incluidas las publicaciones en las redes

sociales) y especímenes de herbarios y colecciones vivas de todo el mundo. Los científicos de Kew también analizaron el ADN para demostrar que Victoria boliviana era muy diferente genéticamente de las otras dos especies. Juntos, los datos recopilados confirmaron lo que sospechaban los autores: que había otra especie en el género Victoria, uniéndose a *V. amazónica* y *V. cruziana*. Describir nuevas especies para la ciencia es crucial para los esfuerzos de conservación frente a la pérdida de biodiversidad y el cambio climático.

‘SI TE ANIMAS, TAMBIÉN PUEDES APRENDER A SANAR’

El trabajo de sanador espiritual



“

QUIEN HA RECIBIDO LA GRACIA DE UNA SANACIÓN, TIENE EL DEBER DE DAR TESTIMONIO DE LO QUE EL CREADOR HA HECHO EN SU VIDA...”

Camilo Cardozo (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



El deseo de sanación es una necesidad del corazón humano. Esta sanación puede ser física (Cuerpo), interior (Alma—Emociones-Mente) o ancestral (Antepasados). La sanación puede suceder de modo presencial, o a distancia, porque simplemente la energía divina viene y va y se mueve libremente, ya que no conoce fronteras, color de piel o religión, puesto que todos somos parte de la familia divina y tenemos derecho a sanar y a crear nuestra propia realidad.

La sanación y la liberación espiritual están por encima de toda religión, raza o ideología política, y eso a ti no te debe interesar, sino más bien debes procurar ayudar a todas las personas que puedas.

Puede suceder que algunas de las personas que te busquen estén desahuciadas por un diagnóstico médico, o quizá desahuciadas por alguna enfermedad terminal o emoción destructiva. Muchos de mis clientes acuden a mí cuando ya no les quedan esperanzas de mejoría, y ahí es cuando entra en juego toda la fe y capacidad espiritual, ya que tu alma sabe, que lo que resulta imposible para los hombres, Dios es capaz de hacerlo.

Ten presente que, si te dedicas a sanar como un trabajo profesional, tienes derecho a vivir de tu



La sanación y la liberación espiritual están por encima de toda religión, raza o ideología política, y eso a ti no te debe interesar, sino más bien debes procurar ayudar a todas las personas que puedas.

trabajo y nada te faltará, porque Dios provee para todos. Incluso algunos te cuestionarán el hecho de que siendo sanador cobres por esta labor, pero yo te digo que lo hagas. Hay una máxima y es que lo regalado no se valora, entonces tienes derecho divino a vivir digna y abundantemente de tu trabajo como terapeuta holístico.

La verdadera y completa felicidad de nuestra alma, se encuentra totalmente en el Todopoderoso, ya que en Él nos movemos y existimos. Sin Él nada podemos hacer, porque hace nuevas todas las cosas, y nos brinda una mentalidad nueva, un corazón y un impulso renovados. Si quieres dar fruto bueno y abundante, debes estar unido a Dios.

El ayuno para sanar

Para que los milagros sucedan, el sanador también puede hacer ayuno intermitente, tomando en consideración esta actividad, no solo como un ofrecimiento al cielo,



sino como una fuente de poder espiritual, lo cual es fundamental a la hora de canalizar la energía divina. También ayuda mucho para activar nuestra energía vital y sanadora, el hecho de limitar o restringir el uso de sustancias que puedan alterar o dañar la pureza de tu cuerpo tales como azúcar refinada, consumo de alcohol, cigarrillos

o tabaco, drogas y/o sustancias alucinógenas, etc. Haz la prueba de dejar de consumir lo anterior, y sentirás el resultado positivo a las tres semanas.

Otra realidad espiritual puede-

rosa es que cuando una persona se sana en algún área de su vida, ya sea en el plano físico, emocional o ancestral, Dios le concede el poder de sanar en esa misma área a otras personas, que puedan sufrir la misma enfermedad. Por ejemplo, una persona que se sana de cáncer, por la energía divina, Dios le usa grandemente para sanar a otras personas, que padecen de esta misma enfermedad.

Quien ha recibido la gracia de una sanación, tiene el deber de dar testimonio de lo que el Creador ha hecho en su vida, para que, viéndolo, otros crean y de esta forma puedan convertirse en testigos del milagro.

Si te animas a aprender sanación espiritual, verás que grandes milagros suceden a través de tus manos en el Nombre de Jesús. ■

“Hay una máxima y es que lo regalado no se valora, entonces tienes derecho divino a vivir digna y abundantemente de tu trabajo como terapeuta holístico”.

“Para que los milagros sucedan, el sanador también puede hacer ayuno intermitente...”.

(*) Sacerdote exorcista, guía espiritual, terapeuta, escritor, intérprete, abogado y teólogo. Para terapia de sanación y liberación al WhatsApp: +44 7752657676 www.coachandspiritualguide.com

ECUADOR EN CRISIS



El discurso populista y marcado de la izquierda de combatir la pobreza y la corrupción, cobra especial relevancia en la región más desigual del mundo.



Tambalea uno de los últimos bastiones de la derecha en América Latina



El mapa político del continente latinoamericano ha cambiado y la izquierda es hoy por hoy, la fuerza gubernamental del cono centro y sur del hemisferio.

Redacción

EXPRESS NEWS CON APOYO DE AGENCIAS

Después de 17 días de intensas protestas, manifestaciones y violencia por las principales carreteras ecuatorianas y calles de Quito, el gobierno y las fuerzas sociales indígenas y campesinas de Ecuador, que se alzaron contra las determinaciones del ejecutivo, se sentaron a la mesa para negociar y poner fin a un paro que dejó seis muertos, uno de ellos militar; más de 500 heridos entre manifestantes y agentes

del orden público, y millonarias pérdidas económicas.

Esta situación no es nueva en la nación latinoamericana, ya en otras ocasiones la población -de mayoría indígena- se ha alzado contra el ejecutivo, hasta las últimas consecuencias, logrando conquistar objetivos sociales y económicos. En esta ocasión, la templanza del pueblo logró acuerdos en aspectos como la disminución del precio de la gasolina y el diésel, la expansión de la extracción de recursos y un aumento en los plazos de las deudas con los bancos, entre otros asuntos.

Al tiempo que se desarrollaba

ESTE COMPLEJO PANORAMA ES EN GRAN MEDIDA, EL RESULTADO DE UN ESCENARIO POLÍTICO Y SOCIAL DE DÉCADAS, QUE HA DESGASTADO LAS INSTITUCIONES Y CAMBIADO EL PENSAMIENTO DE LOS CIUDADANOS.

el paro, el presidente Guillermo Lasso afrontaba un proceso en el congreso que busca la revocatoria de su mandato, bajo la causal de "grave crisis política y conmoción interna", originada por el momento crítico por el que atraviesa el país. Aun así, la propuesta de la oposición no prosperó y el caso fue archivado, pero analistas especializados indican que esa determinación podría cambiar, pues los problemas internos de gobernabilidad van más allá de pugnas políticas, trascienden a los ciudadanos.

Todo este complejo panorama es en gran medida, el resultado de un escenario político y social

de décadas, que ha desgastado las instituciones y cambiado el pensamiento de los ciudadanos, llevándolos de gobiernos derechista o ultraderechistas a cambios radicales de pensamiento y orientación, eligiendo mandatarios de izquierda con posiciones de relevo, no solo generacionales sino de ideologías antagónicas.

¿Qué está pasando en los países del continente?

Los expertos sostienen que para hacer una lectura aterrizada de los cambios contemporáneos, es necesario analizar aspectos como la formación poblacional, en particular de Ecuador, cuya



LAS SEIS ECONOMÍAS MÁS GRANDES DE LA REGIÓN ESTÁN GOBERNADAS por la izquierda, lo que sin duda, repercute en el manejo interno de los países y en el desarrollo de estos pueblos, pero además, en la imagen y competencia diplomática y de gobernabilidad con las que son vistos desde el resto del mundo.

sur encontramos a México, Nicaragua, Honduras, El Salvador, Cuba, Panamá, Venezuela, Perú, Bolivia, Argentina, Chile y en Colombia, la reciente elección de Gustavo Petro, a lo que también, se podría prever el regreso al poder de Luiz Inácio Lula da Silva, en Brasil.

Así las cosas, el compromiso y la postura de estos pueblos cuyo discurso es combatir la pobreza y la corrupción en la región más desigual del mundo, y dar protagonismo a sectores históricamente marginados, ha llevado al frente de los designios de estas naciones a líderes izquierdistas, quienes con diferentes perfiles y resultados, han alcanzado los primeros escaños en elecciones populares libres, con casos excepcionales como el de Venezuela, donde desde hace décadas el gobierno es antidemocrático.

La ecuación es congruente: las seis economías más grandes de la región, desde Rio Grande hasta Tierra de Fuego están

gobernadas por la izquierda, lo que sin duda, repercute en un manejo interno de los países y en el desarrollo de estos pueblos, pero además, en la imagen y competencia diplomática y de gobernabilidad, con las que son vistos desde el resto del mundo.

De esta forma, para completar el mapa solo quedarían escasos gobiernos conservadores en Paraguay (Mario Abdo Benítez), Uruguay (Luis Lacalle Pou) y el mismo Ecuador (Guillermo Lasso).

Además, para entender estos cambios es oportuno considerar que hace dos décadas, la región disfrutaba del boom de los 'commodities' y una fuerte subida del precio de las materias primas, que permitió financiar políticas de gasto expansivas, un sendero muy diferente al actual, que está caracterizado por una fuerte caída en el ritmo de crecimiento del hemisferio, que la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal) sitúa en un magro de 2,1 por ciento para este año. ■

Negociaciones en medio de la tensión

El gobierno de Ecuador y los líderes de grupos indígenas alcanzaron un acuerdo el jueves pasado poniendo fin al paro que han liderado estos últimos al protestar contra las medidas económicas del presidente Guillermo Lasso. Las protestas que se llevaron a cabo por más de dos semanas, bloquearon rutas y afectaron el comercio en un país con una economía debilitada por la pandemia. Las manifestaciones estuvieron lideradas por la Confederación de Nacionalidades Indígenas de Ecuador (Conaie), comenzando el lunes 13 de junio y terminando el 30 del mismo mes, con un saldo que golpea la economía y desestabiliza al gobierno. Y es que a parte de los problemas por la desigualdad social, a la crisis que viven los ecuatorianos se sumó el alza de los combustibles, coletazo de la guerra en Ucrania, lo que afecta la movilidad y el desarrollo de las industrias, y además, la presión social se agrava con la deuda externa y las medidas que impulsa el Fondo Monetario Internacional (FMI), aspectos que vienen incluso, desde antes del gobierno del expresidente Lenin Moreno, arrastrando a la nación a una encrucijada que podría ser irresoluble.

Protagonistas de las acciones de paro y las protestas fueron, como en otras ocasiones, las organizaciones indígenas que se desplazaron multitudinarias desde las



Guillermo Lasso, presidente de Ecuador.

provincias hacia la capital, agrupadas en su mayoría en Conaie, considerada vocera del movimiento, en cabeza de su líder Leonidas Iza, quien insistió en un 'pliego de peticiones', que la Confederación planteó desde que iniciaron las manifestaciones. Entre los puntos acordados por ambas partes, el gobierno acordó una rebaja de 15 centavos de dólar por galón para los combustibles subsidiados. Los grupos indígenas demandaban originalmente una reducción de 40 centavos. El acuerdo también incluyó el compromiso del legislativo de derogar un decreto que promovía la actividad petrolera en la Amazonía y frenar las concesiones mineras en áreas naturales protegidas, zonas intangibles, áreas de recarga hídrica y territorios ancestrales de los pueblos indígenas. El presidente declaró igualmente, un estado de emergencia para el sistema de salud pública, y prometió duplicar el presupuesto de la educación intercultural para las comunidades indígenas. Días antes, el gobierno de Lasso había anunciado otros alivios económicos, como aumento de subsidios mensuales para las familias más pobres y condonación de deudas.

conformación racial es diferente a la de sus vecinos.

En el caso específico de la nación suramericana, ésta alberga a pueblos indígenas no homogéneos. Se reconocen 14 naciones y 18 pueblos indígenas y el total de su población es considerada indígena, oscilando del 7 % que arrojó el censo del 2010 hasta el 45 %, estadística que maneja la Confederación de Nacionalidades Indígenas del Ecuador (Conaie).

Ahora bien, miremos desde el punto de vista geopolítico cómo se pinta el mapa de la región. Hoy por hoy, la mayoría de los países están gobernados por mandatarios de izquierda. Del centro al

¡Ya está aquí la televisión que estabas esperando!

CONTENIDOS EN ESPAÑOL

24 horas de entretenimiento: Música - noticias - deportes - variedades y mucho más

androidtv

DESCARGA LA APP GRATIS

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

LA TERTULIA DEL MARTES

MIGRACIONES FRONTERAS

Express NEWS

EL AÑO PASADO EL FEMINICIDIO DEJÓ SALDO DE 146 VÍCTIMAS EN EL PAÍS ANDINO

MUJERES DESAPARECIDAS, un dolor que no cesa en Perú



Jenny Pajuelo y Patricia Acosta con carteles de sus familiares desaparecidas. Pajuelo es tía de Yamile, quien tenía ocho meses, cuando desapareció junto con su hermana y su mamá Esthefanny Díaz. Acosta, madre y abuela, lucha sin descanso para que sus familiares se hallen y no sigan en las crecientes listas de mujeres y niñas desaparecidas en Perú. **Fotos:** Mariela Jara / IPS

Un informe de la Defensoría del Pueblo peruana reveló que, de las 166 víctimas de feminicidio registradas en 2019 a nivel nacional, 16 habían sido reportadas previamente como desaparecidas ante la policía nacional, es decir, una de cada 10.

Mariela Jara (*)

LIMA, PERÚ
ESPECIAL EXPRESS NEWS

“Que no la dejen de buscar”, invoca Patricia Acosta, madre de Esthefanny Díaz, desaparecida el 24 de abril del 2016 junto con sus hijas de cinco años y ocho meses, tras asistir a un cumpleaños infantil en Mi Perú, una localidad de la costera provincia del Callao, colindante con la capital peruana.

En una entrevista con IPS en la Plaza Cívica de Ventanilla, también en Callao, Acosta, junto con Jenny Pajuelo, tía de Yamile, reclamaron de las autoridades una investigación profunda que dé con el paradero de Díaz y sus niñas Tatiana y Yamile, y que dejen de colocar bajo sospecha a las mujeres que desaparecen.

“Ella tenía 22 años, era tranquila, a su corta edad aprendió a ser mamá. Siento que mi hija no se fue por su propia voluntad,

sino que a ella la han desaparecido. ¡Son tres vidas que están desaparecidas!”, exclamó Acosta, mientras mostraba fotografías de su hija y sus nietas.

Pajuelo, la tía, aseguró que “es una herida siempre abierta”, aunque en abril ya se cumplieron seis años de la desaparición de las tres.

La desaparición de mujeres es un grave problema en Perú que está vinculado con formas de violencia de género como el feminicidio, la trata de personas y la violencia sexual.

Un informe de la Defensoría del Pueblo reveló que, de las 166 víctimas de feminicidio registradas en 2019 a nivel nacional, 16 habían sido reportadas previamente como desaparecidas ante la policía nacional, es decir, una de cada 10.

El año pasado, las mujeres asesinadas por razón de género en Perú sumaron 146 según el órgano estatal y autónomo.

1994
fue el año en el que se firmó la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, aprobada para los países de América y conocida también como Convención de Belém do Pará, por la ciudad brasileña donde se suscribió.

4463
mujeres adultas, adolescentes y niñas desaparecieron entre enero y septiembre de 2021.

El Código Penal peruano define el feminicidio “como la acción de matar a una mujer por su condición de tal, en cualquiera de los siguientes contextos: violencia familiar, acoso sexual, abuso de poder, entre otras”, lo que no limita el delito a los crímenes machistas cometidos por la pareja o expareja de la víctima, como en otras legislaciones dentro y fuera de la región latinoamericana.

A los femicidios, como se denomina el delito en otros países, en este país sudamericano de algo más de 32 millones de habitantes, se suma el creciente fenómeno de las mujeres desaparecidas como otra expresión de la violencia de género.

La Defensoría indicó que entre enero y septiembre de 2021 desaparecieron 4463 mujeres adultas, adolescentes y niñas. Ese número representó un incremento de 9 % en relación al mismo periodo del año anterior, en que se dieron 4052 casos.

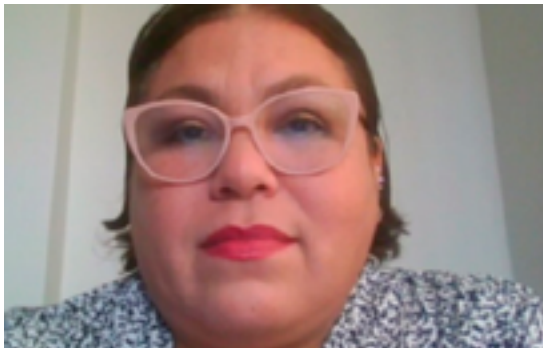
Erika Anchante, comisionada de la Adjuntía para los Derechos de la Mujer de la Defensoría del Pueblo, declaró a IPS que tras sus hallazgos de 2019 se comenzó al siguiente año la emisión del reporte “¿Qué pasó con ellas?”, para destacar de las cifras de desapariciones y hacer visible el problema.

En el último de estos reportes, de este mes de junio, se destaca que en los cinco primeros meses de 2022, se registraron 2255 alertas sobre desapariciones de mujeres y niñas, con el agravante de que en entre marzo y mayo se incrementaron los casos de niñas y adolescentes denunciadas como desaparecidas.

“Desafortunadamente cada año las cifras van en aumento, inclusive durante la pandemia, pese a las medidas restrictivas que se dieron en relación a los desplazamientos”, alertó Anchante.

Explicó que como institución han emitido diversas recomen-

La comisionada de la Adjuntía para los Derechos de la Mujer de la Defensoría del Pueblo de Perú, **Erika Anchante**.



Rosario Aybar muestra la foto de su hija Solsiret Rodríguez, quien desapareció en agosto del 2016. Su lucha incansable con apoyo de activistas feministas logró que el caso no se archivase, sus restos fueran hallados y los culpables de su muerte hayan sido condenados este mes de junio.

Transformar el dolor en fuerza

Rosario Aybar, doña Charito como es conocida, soportó innumerables comentarios machistas cuando con su esposo fueron a denunciar la desaparición de su hija Solsiret, que en el 2016 tenía 23 años.

“Me decían los policías que, según su experiencia, las mujeres de la edad de mi hija se iban porque estaban con la cabeza caliente, que no me preocupe, que ya iba a volver”, declaró a IPS durante un encuentro en su hogar. Enfrentó ese tipo de comentarios en el escarpado camino que recorrió tocando las puertas de las diferentes dependencias policiales y de la fiscalía, para que no archivaran el caso de su hija.

Gracias a esa persistencia, los dos hombres responsables del feminicidio de Solsiret fueron sentenciados a 30 y 28 años el 3 de este mes de junio.

Los condenados fueron Kevin Villanueva, cuñado de Solsiret y hermano del padre de sus hijos, con la mayor pena, y Andrea Aguirre, su pareja cuando la víctima desapareció.

En los años de búsqueda negaron saber algo sobre Solsiret, pero parte de sus restos se hallaron en casa de Aguirre en febrero del 2019, tras su detención.

“Detrás de una mujer desaparecida hay mucha agresión. Y yo le explico por qué. Porque buscan desaparecer, sin cuerpo no hay delito. Con mi hija usaron un combo (herramienta de construcción, para golpearla), cuchillo... es cruel, es muy cruel, mucho odio”, dice Aybar, con palabras cargadas de tristeza y también de serenidad.

Ahora ella se ha transformado en una activista por la visibilidad de la situación de las mujeres desaparecidas. “Mi dolor lo he transformado en fuerza, eso me permitió salir adelante, el acompañamiento de tantas jóvenes, sino, qué hubiera sido de mí”, afirmó.

Patricia Acosta, mamá de Estéfany, también ha tenido que aprender a vivir con algo que jamás imaginó: la desaparición de su hija y sus nietas. “Convivo con la tristeza, pero también debo tener alegría, me queda mi otro hijo que tenía 13 años cuando desapareció su hermana. No lo puedo arrastrar a esta pena”.

En el caso de su hija y sus nietas, ni ella ni las autoridades tienen alguna sospecha sobre la que era su pareja cuando desaparecieron.

Al igual que Aybar, ella participa en el colectivo Mujeres Desaparecidas Perú donde se activan familias que están en busca de hijas, hermanas, cuñadas y otras familiares, luchando para que las autoridades, la sociedad y los medios de comunicación no las olviden.

“No queremos que ellas sean las invisibles para el Estado, son personas con una vida trunca y no sabemos qué les pasó, y es un derecho humano que las encuentren. Ahora nos toca seguir en busca de verdad y justicia”, afirmó Pajuelo, quien siempre recuerda a sus sobrinas Tatiana y Yamilé.

“Ya tendrían 11 y seis añitos”, dice mirando sus fotos.



Patricia Acosta, madre de Estéfany Díaz, porta un cartel con la foto de su hija y de sus nietas Tatiana y Yamile. Las tres desaparecieron hace ya seis años y hasta ahora las autoridades, a su juicio, han hecho poco por encontrarlas. Acosta, de 50 años, posa en la Plaza Cívica de Ventanilla, un distrito de la ciudad portuaria del Callao, vecina a la capital peruana.



EN LOS CINCO PRIMEROS MESES DE 2022, SE REGISTRARON 2255 ALERTAS SOBRE DESAPARICIONES DE MUJERES Y NIÑAS, CON EL AGRAVANTE DE QUE EN ENTRE MARZO Y MAYO SE INCREMENTARON LOS CASOS DE NIÑAS Y ADOLESCENTES DENUNCIADAS COMO DESAPARECIDAS.

daciones referidas a mejorar la atención de las denuncias, capacitar al personal encargado de este proceso, y eliminar todos los estereotipos de género con que se enfrentan las familias, y también mitos como que se debe esperar 24 horas o 72 horas.

“No, las denuncias tienen que ser recibidas de forma inmediata y ser atendidas de esa misma manera, porque esta búsqueda se tiene que iniciar bajo la presunción de que la víctima está con vida. Y las primeras horas son cruciales para poder encontrarla en esta condición”, remarcó Anchante.

Mejoras en el marco normativo

En abril, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables publicó una nueva norma que incluye la desaparición de mujeres, niñas, niños y adolescentes como nuevas modalidades de violencia de género.

Recogió así la propuesta de la Defensoría y de instituciones de sociedad civil como el Centro Flora Tristán, en el sentido de cumplir con la Recomendación General No.2 del Comité de Expertas sobre mujeres y niñas desaparecidas en el continente americano del Mecanismo de Seguimiento de la Convención de Belem do Para (Mesecvi).

Ese comité realiza el seguimiento a los Estados parte del

cumplimiento de la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, aprobada para los países de América y conocida también como Convención de Belém do Pará, por la ciudad brasileña donde se firmó en 1994.

La comisionada Anchante indicó que con la nueva norma ministerial que se incorpora al reglamento de la Ley para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar espera alcanzar mejoras en los procedimientos para la atención de los casos de mujeres desaparecidas.

Muchas historias de violencia

Liz Meléndez, directora del no gubernamental Centro Flora Tristán para la Mujer Peruana, afirmó que la norma ministerial contribuirá a sensibilizar sobre la desaparición de mujeres como una forma de violencia. También impulsará políticas que mejoren los procesos de búsqueda de las mujeres y de sanción a los responsables.

“El tratamiento que se les ha venido dando evidencia cómo los estereotipos de género que prevalecen en la cultura peruana han determinado que el Estado incumpla sus obligaciones, como es actuar con una debida diligencia estricta según estándares

internacionales de derechos humanos”, deploró.

A su juicio, “eso significa que debe tomar las medidas eficaces e inmediatas en las primeras horas de la desaparición e implementar las acciones necesarias para la búsqueda y las investigaciones”.

Meléndez remarcó que tras los casos de las mujeres desaparecidas hay muchas historias de violencia algunas vinculadas con el feminicidio y otras con la trata de personas y la violencia sexual.

La dirigente feminista lamentó

que familiares de las víctimas sufran humillaciones en su proceso de búsqueda, sobre todo en las dependencias policiales, y que se vean expuestos a dilaciones en las investigaciones.

La institución feminista ha propuesto protocolos específicos para la búsqueda de las mujeres y que la condición de desaparecida sea considerada también como un agravante dentro de los casos de feminicidio.

Esta última surge del acompa-

ñamiento que Flora Tristán hizo al caso de Solsiret Rodríguez, una estudiante universitaria, activista y mamá de dos niños, desaparecida en agosto del 2016, cuyos restos se encontraron cuatro años después tras una lucha incansable de sus padres y la demanda de colectivos feministas.

Finalmente se supo que había sido víctima de feminicidio la misma noche de su desaparición. ■

(*) **Mariela Jara** trabaja como periodista para IPS en Perú desde 2017.

“AUNQUE NO TENGA PAPELES, DENUNCIE si es víctima de un delito”

Según el reporte del Consejo Conjunto para el Bienestar de los Inmigrantes, se han dado casos en los que individuos han experimentado delitos como la esclavitud, la trata de personas o el abuso doméstico, pero los agentes de policía los trataron simultáneamente como posibles "infractores de inmigración".



María Victoria Cristancho

EXPRESS NEWS
BIRMINGHAM

“No tener documentos no debería ser razón para dejar denunciar a la policía en el caso de esté siendo víctima de violencia doméstica, así lo aseguró a Express News, la concejala del municipio Hackney Claudia Turbet, al recomendar que, si la persona tiene dudas legales, lo mejor es acudir primero a una organización latinoamericana que le pueda asesorar adecuadamente.

Las aseveraciones de Turbet responden a la preocupación generada por un informe del Consejo Conjunto para el Bienestar de los Inmigrantes (JCWI, por sus siglas en inglés) y publicado por New Statesman, en el que se advierte que, en los dos años transcurridos desde mayo de 2020, 2656 víctimas de delitos fueron referidas al Ministerio del Interior para su



Cathy McIlwaine, coautora del informe right to be believed de 2019 de la campaña step up migrant y profesora de geografía en el king's college de londres.

inglés), que pueden apoyar en todo el proceso.

Según el reporte del Consejo Conjunto para el Bienestar de los Inmigrantes, se han dado casos en los que individuos han experimentado delitos como la esclavitud, la trata de personas o el abuso doméstico, pero los agentes de policía los trataron simultáneamente como posibles "infractores de inmigración".

Se refiere el caso de Lucía Álvarez (nombre ficticio de una persona, cuya identidad se mantiene protegida) se mudó al Reino Unido con una visa de visitante en 2019. Ese mismo año, conoció en línea a una pareja que, después de algunos meses, le propuso matrimonio antes de que expirara su visa. Sin embargo, con el paso del tiempo, se volvió cada vez más agresivo, física y psicológicamente. Cuando comenzó la pandemia, su control y

70 mujeres

que se habían mudado al Reino Unido desde 22 países diferentes fueron encuestadas y se encontró que más de la mitad de las mujeres migrantes temían que la policía no les creyera debido a su estatus migratorio.

deportación. Esas cifras fueron aportadas por el propio gobierno, por ley de solicitud de libertad de información.

La concejala de origen boliviano lamentó que las políticas migratorias hostiles hagan que

muchas personas que están indocumentadas tengan miedo a acudir a las autoridades en casos de ser víctimas de violencia doméstica, abuso infantil u otros delitos.

“Aunque una persona latinoamericana o hispanohablante, que

no tenga documentos en el Reino Unido, tiene derechos y eso debe saberse”, dijo Turbet, al referir que hay organizaciones como Irmo o el Servicio de Derechos de las Mujeres de América Latina (Lawrs, por sus siglas en



“AUNQUE UNA PERSONA LATINOAMERICANA O HISPANOABLANTE, QUE NO TENGA DOCUMENTOS EN EL REINO UNIDO, TIENE DERECHOS Y ESO DEBE SABERSE”, aseguró la concejala por el municipio Hackney, Claudia Turbet.

Negociaciones en medio de la tensión

El gobierno de Ecuador y los líderes de grupos indígenas alcanzaron un acuerdo el jueves pasado poniendo fin al paro que han liderado estos últimos al protestar contra las medidas económicas del presidente Guillermo Lasso. Las protestas que se llevaron a cabo por más de dos semanas, bloquearon rutas y afectaron el comercio en un país con una economía debilitada por la pandemia. Las manifestaciones estuvieron lideradas por la Confederación de Nacionalidades Indígenas de Ecuador (Conaie), comenzando el lunes 13 de junio y terminando el 30 del mismo mes, con un saldo que golpea la economía y desestabiliza al gobierno.

Y es que a parte de los problemas por la desigualdad social, a la crisis que viven los ecuatorianos se sumó el alza de los combustibles, coletazo de la guerra en Ucrania, lo que afecta la movilidad y el desarrollo de las industrias, y además, la presión social se agrava con la deuda externa y las medidas que impulsa el Fondo Monetario Internacional (FMI), aspectos que vienen incluso, desde antes del gobierno del expresidente Lenin Moreno, arrastrando a la nación a una encrucijada que podría ser irresoluble.

Protagonistas de las acciones de paro y las protestas fueron, como en otras ocasiones, las organizaciones indígenas que se desplazaron multitudinarias desde las provincias hacia la capital, agrupadas en su mayoría en Conaie, considerada vocera del movimiento, en cabeza de su líder Leonidas Iza, quien insistió en un 'pliego de peticiones', que la Confederación planteó desde que iniciaron las manifestaciones.

Entre los puntos acordados por ambas partes, el gobierno acordó una rebaja de 15 centavos de dólar por galón para los combustibles subsidiados. Los grupos indígenas demandaban originalmente una reducción de 40 centavos. El acuerdo también incluyó el compromiso del legislativo de derogar un decreto que promovía la actividad petrolera en la Amazonía y frenar las concesiones mineras en áreas naturales protegidas, zonas intangibles, áreas de recarga hídrica y territorios ancestrales de los pueblos indígenas.

El presidente declaró igualmente, un estado de emergencia para el sistema de salud pública, y prometió duplicar el presupuesto de la educación intercultural para las comunidades indígenas. Días antes, el gobierno de Lasso había anunciado otros alívios económicos, como aumento de subsidios mensuales para las familias más pobres y condonación de deudas.



abuso aumentaron, lo que llevó a Lucía, quien comparte su cuenta a través del Servicio de Derechos de las Mujeres de América Latina, a tener pensamientos suicidas.

Lucía terminó la relación a finales de 2021, pero su pareja seguía mandándole mensajes amenazantes. A pesar de tener

miedo de llamar a la policía debido a su situación legal, Lucía presentó una denuncia y pidió un intérprete. Cuando la policía llegó a su casa, no se proporcionó ningún intérprete; Los agentes de policía le dijeron que debería saber que conocer gente en línea no era seguro, lo que la dejó sin-

tiéndose humillada.

Los oficiales revisaron el pasaporte y la visa vencida de Lucía, luego llamaron a Immigration Enforcement, una división del Ministerio del Interior, frente a ella, diciéndole que debería estar lista para salir del país en cualquier momento. Los oficiales

no querían salir de su casa hasta que les diera una fecha en la que regresaría a su país de origen.

Para empeorar las cosas, la policía le dijo a Lucía que su ex pareja no la había estado amenazando y que por lo tanto no era víctima de ningún delito. No se le proporcionó un número de

Viene de la página 21



referencia del delito ni ningún compromiso de investigar. Su ex pareja continuó acosándola, incluso amenazándola por correo electrónico con ir a su casa.

Dado que la policía no descubrió que Lucía fuera víctima de un delito, no se cuenta entre las 2656 personas referidas al Ministerio del Interior, lo que significa que es probable que esa cifra sea una subrepresentación del problema.

Según Mary Atkinson, oficial de campañas de JCWI, “por cada persona que es denunciada ante el Servicio de Inmigración después de acudir a la policía en busca de apoyo, incontables miles evitan a la policía por temor a la deportación. No hay duda de que esto permite una mayor explotación y abuso de las personas vulnerables y crea una cohorte de personas que no pueden recurrir a la justicia”.

DESDE MAYO DE 2020 A LA FECHA, 2.656 VÍCTIMAS DE DELITOS FUERON REFERIDAS AL MINISTERIO DEL INTERIOR PARA SU DEPORTACIÓN POR OFICIALES DE LA POLICÍA, EN VEZ DE ATENDER LA DENUNCIA.

No se quede callado, denuncie

A este respecto, la concejala Claudia Turbet recomienda que, en esos casos en los que sienta que es víctima de un delito de violencia doméstica y, aunque no tenga documentos, no dude en denunciar a la policía. Pero

antes, busque asesoría de organizaciones como Lawrs o Irmo, que trabajan apoyando a la comunidad en temas legales.

Ya una investigación anterior, Right to be Believed de 2019 de la campaña Step Up Migrant Women corrobora esta imagen, mostrando cómo las mujeres migrantes con un estatus migratorio inseguro esperaron el doble para denunciar el abuso a la policía (con un promedio de 35 incidentes de violencia). Llamar a la policía era su último recurso.

Para el informe se encuestó a más de 70 mujeres que se habían mudado al Reino Unido desde 22 países diferentes. Encontró que más de la mitad de las mujeres migrantes temían que la policía no les creyera debido a su estatus migratorio, y la mitad sentía que la policía o el Ministerio del Interior apoyarían al perpetrador sobre ellas.

RIGHT TO BE BELIEVED DE 2019 DE LA CAMPAÑA STEP UP MIGRANT WOMEN MOSTRÓ CÓMO LAS MUJERES MIGRANTES CON UN ESTATUS MIGRATORIO INSEGURO ESPERARON EL DOBLE PARA DENUNCIAR EL ABUSO A LA POLICÍA.

“Es importante reconocer que los perpetradores usan la amenaza de denunciar a la policía como una herramienta de manipulación y poder sobre los inmigrantes inseguros”, dijo Cathy McIlwaine, coautora del informe y profesora de geografía en el King's College de Londres.

Justamente en ese último reporte se menciona el testimonio de una mujer brasileña, quien contó que había sufrido violencia doméstica por parte de su esposo, quien la mantenía amenazada con deportarla del Reino Unido. “Me denunció a los servicios sociales y les dijo que yo estaba siendo abusivo con nuestros hijos. Me dijo que nunca me creerían. Yo era indocumentado y temía ser denunciado a la policía. [Al final], la policía me negó el apoyo y me quedé sin hogar. Me dijeron que no tenía la custodia de mi hijo porque era indocumentado”.

Situaciones como estas no solo afectan a los inmigrantes indocumentados, sino también a aquellos que podrían estar en el Reino Unido con una visa de visitante o dependiente, y que sus abusadores les han informado mal sobre sus derechos o no están seguros de ellos. ■

HASTA LA REINA ISABEL II CELEBRÓ SU JUBILEO CON EL OSITO PADDINGTON

La peculiar obsesión de los británicos por los peluches

Colin Gordon (*)

EXPRESS NEWS

“ Todavía duele: lo llevaba a todas partes conmigo”. Así lo describe el cantante y guitarrista de los Libertines, Pete Doherty, en sus memorias apenas publicadas “Un Chico Inverosímil”, el momento en 2007 cuando su entonces novia, la supermodelo Kate Moss, arrojó gasolina sobre su querido osito, Pandy, y le prendió fuego. Fue una clara indicación, esto y cuando ella destrozó su guitarra clásica, de que el tumultuoso romance de dos años había terminado.

La evidente nostalgia de Doherty por Pandy, sin embargo, no es inusual. La columnista del Sun, Zoe Hu, informó el 18 de enero que el Príncipe Andrew posee cinco “Teddies” (ositos) que deben colocarse en posiciones específicas en su cama todas las noches, lo que, como notó la periodista Tanya Gold en el Evening Standard el 20 de junio, al menos le harán compañía durante su retiro forzoso de los deberes reales.

Según Owen Bowcott, corresponsal de asuntos legales de The Guardian, Margaret Thatcher (primera ministra británica de 1979 a 1990) tenía dos ositos de peluche llamados Humphrey y Señora Teddy, de los que era muy reacia a separarse. Cuando Gyles Brandreth, el fundador del “Museo De Teddy Bears” en Stratford-upon-Avon, los pidió prestados temporalmente, la oficina gubernamental le informó que no era posible porque los ositos “ya tenían otros compromisos”.

Como señala el sitio web “Osos Esenciales”, aunque muchos políticos y celebridades han sido conocidos por su afecto por sus Teddies, esto no solo se aplica a ellos. Una encuesta realizada en el Reino Unido por la cadena hotelera Travelodge, citada por el Huffington Post, reveló que el 35% de las 6.000 personas encuestadas había admitido dormir con ositos de peluche. La compañía inició su investigación después de que su personal in-

Los animales de felpa han formado parte de la vida de un centenar de figuras públicas, desde músicos hasta primeros ministros en el Reino Unido. El 44 % de los británicos aún conservan el Teddy de su infancia, el 11 % se lleva su actual muñeco de peluche de vacaciones y el 5 % subrepticamente a su lugar de trabajo.



Los Teddies también se presentaron en el Jubileo de Platino 2022, con la propia Reina Isabel II filmada, tomando el té con el Oso Paddington, en el Castillo de Windsor.

35 % de las 6.000 personas encuestadas, por la cadena hotelera Travelodge, admitieron dormir con ositos de peluche.

Cuando los ositos se pierden o se destruyen, el **21% de los hombres se sienten “devastados”,** frente al 19% de las mujeres.



tentara rastrear a los dueños de más de 75 mil ositos que habían sido dejados inadvertidamente en sus 452 hoteles en Inglaterra y descubrió que los dueños eran principalmente adultos, no niños.

Los hombres sí lloran por sus ositos

Las estadísticas resultantes indicaron que el 25 % de los hombres se llevan su osito cuando se van de viaje de negocios, uno de cada diez solteros lo esconde cuando su novia está de visita y que el 15 % de los hombres, pero solo 10 % de mujeres, tratan a su Teddy como su mejor amigo y comparten sus secretos íntimos con él.

Otro estudio, emprendido por la organización de electrodomésticos Hotpoint para celebrar el lanzamiento de su lavadora “Cuidado Activo”, muestra que el 44 % de los británicos aún conservan el Teddy de su infancia,

el 11 % se lleva su actual muñeco de peluche de vacaciones y el 5 % subrepticamente a su lugar de trabajo. Además, que cuando los ositos se pierden (o se destruyen, como en el caso del “Pandy” de Doherty), el 21% de los hombres se sienten “devastados”, frente al 19% de las mujeres.

El profesor Bruce Hood de la Facultad de Ciencias Psicológicas de la Universidad de Bristol no ve ningún mal en dormir con un Teddy y lo considera más higiénico que tener una mascota encima de la cama. No obstante, recomienda lavarlos ocasionalmente.

La comentarista de negocios de Noticias BBC, Lucy Burton, ha observado que hubo más de 30 fábricas produciendo Teddies en el Reino Unido, pero la mayoría han cerrado debido a la competencia de versiones más



LA EX PRIMERA MINISTRA BRITÁNICA, CONOCIDA COMO ‘LA DAMA DE HIERRO’, MARGARET THATCHER TENÍA DOS OSITOS DE PELUCHE LLAMADOS HUMPHREY Y SEÑORA TEDDY, DE LOS QUE ERA MUY REACIA A SEPARARSE.

baratas importadas de China. Pese a eso, como enfatiza el Club de Coleccionistas británico, la imagen del osito se usa más que nunca para organizaciones benéficas y eventos deportivos, tanto en el país como mundialmente. Un ejemplo es el Osito Pudsey, amarillo con una cubierta multicolor en un ojo, creada por la diseñadora de Yorkshire, Joanna Ball, para el evento anual de caridad televisado del BBC, “Niños Necesitados”.

Los Teddies también se presentaron en el Jubileo de Platino 2022, con la propia Reina Isabel II filmada, tomando el té con el Oso Paddington, en el Castillo de Windsor y el Beale Parque de Vida Silvestre en Berkshire, festejándolo con un “Picnic de Ositos” del 2 al 5 de junio.

Cualquiera que busque un nuevo Teddy puede elegir entre los 18.000 en stock en la tienda “Mundo De Osos” en Taunton, Somerset. Es improbable que esto incluya a Lynda Fairhurst, la mujer de Wiltshire que ha puesto en subasta su colección de 1.500 ositos de peluche, acumulados durante 58 años, por un posible precio total de 35.000 libras esterlinas. Todos eran encantadores, declaró, pero tantos que casi no podía ni entrar ni salir de la cama. ■

(*) www.colindgordon.co.uk

LO QUE TÚ ELIGES COMER TIENE EFECTOS PROFUNDOS EN TU SALUD.

EFECTOS MEDICINALES

de los alimentos según su esencia



Los hábitos alimenticios influyen en el riesgo de contraer enfermedades. Mientras que ciertos alimentos pueden desencadenar condiciones de salud crónicas, otros ofrecen fuertes cualidades medicinales y protectoras.

Ramon Padron

ESPECIAL EXPRESS NEWS



La esencia es un elemento desconocido para la medicina occidental, sin embargo, hay que tomarla en cuenta para el funcionamiento bioenergético del cuerpo humano. Los alimentos que la restituyen son, sobre todo, los granos, semillas, legumbres, cereales en grano, frutos secos, aceites de primera prensa en frío y pescado. Una de las leyes que gobierna la polaridad energética universal es que el yin y el yang se buscan mutuamente. Esa atracción responde a una búsqueda de equilibrio y armonía, que a la postre debería guiar nuestra alimentación. El cuerpo humano es un semiconductor en el que confluyen ambas. Puesto que lo yang y lo yang se repelen, si la carga del cuerpo es demasiado yang por ejemplo, por haber consumido exceso de proteína animal, el yang no puede penetrar óptimamente en él y recorrerlo a través de sus meridianos hasta llegar a los pies. Los cereales tienen una virtud que poseen unas características yin y yang a un tiempo.



Para un peso óptimo

En resumen, comer una dieta saludable que incluya muchas frutas, verduras, granos integrales y una cantidad moderada de grasas no saturada y un consumo moderado de carne y productos lácteos pueden ayudarlo a mantener un peso óptimo. No se aburra, sea pesimista y no limite su perspectiva sobre su modo de comer porque tener una buena variedad de estos alimentos todos los días deja menos espacio para alimentos con alto contenido de grasa mala y azúcar, principal causa del aumento de peso y con ello otras enfermedades a nivel cardíaco, metabólico y mental.

La actividad física, como último ingrediente puede ayudarlo a perder peso, reducir sus niveles de colesterol, presión arterial y disminuir su riesgo de padecer diabetes tipo 2. En nuestra próxima edición se ofrecerá un listado de alimentos yin, yang, tonificantes y dispersantes adecuados en todas las circunstancias. Por ejemplo, la espinaca es un tónico para el hígado en personas con calor en el hígado, pero no es un tónico para el hígado en aquellas con frialdad interna.





Al ser plantas son yin, pero como son compactos, redondeados y muy energéticos, son vegetales más yang, gracias a esto atraen la energía celeste como la terrestre, posibilitando que la energía electromagnética recorra convenientemente todo el organismo, con lo que los tejidos se regeneren y la esencia (energía Qi) se tonifica.

Por último, otro criterio fundamental a la hora de determinar cuál debe ser nuestra dieta es el que se deduce de la definición de salud. La salud no es otra cosa que la capacidad del organismo para adaptarse al medio que lo rodea. Si uno se adapta al medio físico, climático, social, laboral, familiar en el que vive goza de buena salud física y mental. Si no lo hace, enferma física, mental o espiritualmente. Y ¿Qué es alimentarse? Alimentarse es ingerir y asimilar elementos del medio en el que estamos inmersos para adaptarnos mejor a él. Puede decirse que, para amoldarnos a nuestro entorno, nos lo comemos. Visto de otra manera, si queremos amoldarnos óptimamente a nuestro entorno debemos adecuar nuestra dieta a lo que él nos ofrece, sin olvidar nunca nuestras características individuales. Resulta básico, por ejemplo, que nuestra alimentación se base en productos de la zona

en que vivimos y de la estación en que estemos. Cuando tomemos alimentos de otros lugares del mundo, debemos procurar siempre que sean propios de las zonas pertenecientes a nuestro hemisferio y que cuenten con un clima similar al de la región donde vivimos. Si vivimos en el Reino Unido y tomamos regularmente frutas tropicales, nuestro nivel de energía bajará y deberemos consumir, de forma habitual también, alimentos contractivos para compensar, lo cual a medio o largo plazo nos generará problemas al no ser una forma mesurada de buscar el equilibrio dietético.

Para tomar en cuenta

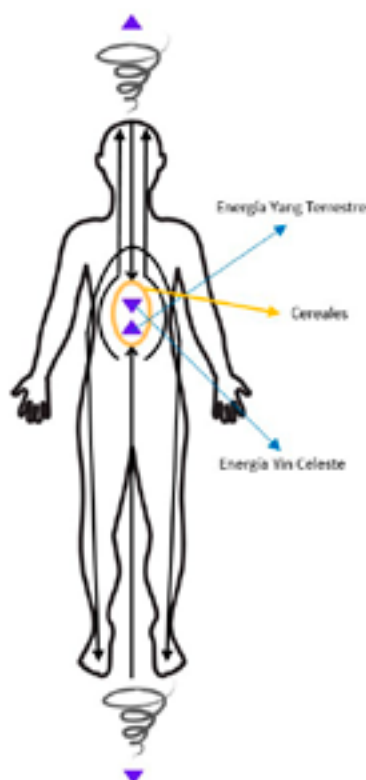
Muchas personas argumentan que la comida es medicina. Sin embargo, quiero puntualizar que una dieta por sí sola no puede ni debe reemplazar la medicina en todas las circunstancias. Aunque muchas enfermedades pueden prevenirse, tratarse o incluso curarse mediante cambios en la alimentación y el estilo de vida, muchas otras no.

Por consiguiente, el mantenerse activo y llevar una dieta equilibrada puede ayudarle a mantener un peso óptimo de envidia y que Ud. pueda disfrutar y afrontar su vida con total entusiasmo. Los nutrientes que

necesita para el crecimiento y la reparación de las células de tu cuerpo ayuda mucho mantenerse fuerte, saludable y a prevenir enfermedades relacionadas con la dieta, como por ejemplo algunos tipos de cáncer.

Por ejemplo, la deficiencia de algunos nutrientes claves como las vitaminas A, B, C y E, Zinc, Hierro y el Selenio, pueden debilitar partes de su sistema inmunológico.

Un aspecto importante y que a día de hoy muchas personas no dan prioridad en conciencia es al mantenimiento de su cuerpo y me refiero a sentir, disfrutar y vivir con un peso corporal saludable. Comer una dieta balanceada baja en grasas saturadas y alta en fibra ayuda mucho a reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, por ejemplo puede encontrar esto en los granos.



Los beneficios para la salud de comer bien se manifiestan cuando proporcione la energía que necesitas para mantenerte activo durante todo el día

El alimento vegetal de alta carga electromagnética como granos integrales, gramíneos, semillas y legumbres en cantidad moderada carga de energía y conciencia el cuerpo.

Curioso, en muchos casos, las personas más evolucionadas espiritualmente se han alimentado mayoritariamente de granos y verduras. Léase por ejemplo el libro de Daniel en la biblia: << Daniel y los tres jóvenes en la corte de Nabucodonosor >>



Adicionalmente, una dieta rica en frutas, verduras, cereales integrales y productos lácteos bajos en grasa son productos saludables para ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas al mantener la presión arterial y los niveles de colesterol.

La presión arterial alta y el colesterol pueden ser un síntoma de demasiada sal y grasas saturadas en su dieta.

Comer una porción de pescado azul, como salmón y trucha, cada semana también puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades del corazón.

Los altos niveles de ácidos grasos omega-3 en el pescado azul son buenos para la salud del corazón.

Otro pilar fundamental para estar saludables, es cuidar los niveles óptimos en nuestra dieta de Calcio. Este elemento mantiene los dientes y los huesos fuertes y puede ayudar a retrasar la pérdida ósea (osteoporosis) asociada con el envejecimiento. Una dieta rica en calcio puedes obtenerlo comiendo:

Sardinias o salmón enlatado (con espinas)

Verduras de color verde oscuro, como la col rizada y el brócoli
Alimentos fortificados con calcio, como productos de soya, jugos de frutas y cereales

Como la vitamina D ayuda a su cuerpo a absorber el calcio y fósforo. Es fundamental mencionar que tanto si consume una suplementación esta vitamina, salir al aire libre donde su cuerpo obtiene la vitamina D del sol o coma muchos alimentos que contengan vitamina D en su dieta, como pescado azul y cereales enriquecidos es beneficio porque fortifica nuestros huesos. ■

UN RECORRIDO POR UNO DE LOS SECTORES MÁS APETECIDOS POR LOS TURISTAS QUE VISITAN LONDRES

Camden Town es el nombre de un barrio perteneciente al borough de Camden y ubicado en el norte de Londres, que desde fines del siglo XVIII fue uno de los sectores residenciales de la ciudad. El desarrollo del ferrocarril, en el siglo siguiente, le dio nuevo auge, así como la apertura de la fantástica red de canales navegables que acompañó en ese siglo a la Revolución Industrial.



Amy Winehouse también tiene su recuerdo en Camden Town.

CAMDEN, un mercado muy internacional

Enrique Zattara (*)
ESPECIAL EXPRESS NEWS



Desde que empezamos estos recorridos por “el otro Londres”, he tratado de evitar los sitios que son el objeto típico de la visita de los turistas, y caminar por los espacios menos conocidos, pero de gran atractivo que esconde esta ciudad maravillosa. No obstante, llegado el verano, es inevitable que nos demos una vuelta por el mercado más internacional que acredita la capital británica, Camden Town. Al menos trataré de que nuestro recorrido no se limite al Market mismo, porque -aunque el mercado en sí mismo es una atracción irresistible- su entorno es uno de los sitios más disfrutables de la ciudad, y hay quienes lo ignoran.

Camden Town es el nombre de un barrio perteneciente al borough de Camden y ubicado en el norte de Londres, que desde fines del siglo XVIII fue uno de los sectores residenciales de la ciudad. El desarrollo del ferrocarril, en el siglo siguiente, le dio nuevo auge, así como la apertura de la fantástica red de canales navegables que acompañó en ese

siglo a la Revolución Industrial. Efectivamente, el barrio está atravesado por el Regents Canal, del que ya hemos hablado en otra nota, y es justamente lindero a uno de sus “locks” donde se emplaza el mercado que vamos a visitar hoy.

Lo curioso es que este famoso mercado artesanal no es muy antiguo, no llega todavía al medio siglo de vida. Surgió en 1974, cuando numerosos

**EN EL CAMDEN
ART CENTER
PODRÁS CONOCER
LAS NUEVAS
TENDENCIAS
EN LAS ARTES
VISUALES.**

**EN EL JEWISH MUSEUM
TIENES LA MÁS AMPLIA
EXPOSICIÓN DE
LA COMUNIDAD
JUDÍA BRITÁNICA
Y SU HISTORIA.**



Toda la zona es el centro de una intensa actividad ligada a la artesanía, el entretenimiento y la cultura.

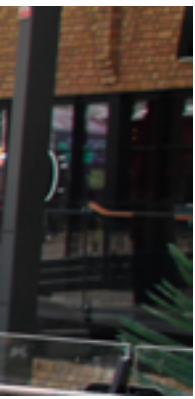
“hippies”, movimiento que proponía un estilo de vida alternativo, comenzaron a instalar sus puestos de venta de artesanías. En la actualidad, el Mercado propiamente dicho se ubica cruzando el puente del Camden Lock, y ocupa un área extensa de antiguas instalaciones industriales, en cuyas salas y pasillos se despliegan cientos de tiendas y puestos que abarcan todo tipo de productos,

principalmente artesanías, pero también ropa o joyas, espacios con denominaciones tales como Camden Lock Market, Camden Lock Village, The Stables o The Electric Ballroom. Además, en sus pasillos interiores y grandes patios se localizan exóticos puestos de comida que ofrecen todas las posibilidades de gustos. Como complemento, también alberga venues donde se da cita lo más

alternativo y novedoso del ambiente musical rockero británico.

Pero más allá del mercado artesanal, todo el sector del barrio que lo une con la estación de metro más cercana, Camden Town de la Northern Line, se ha convertido en un enorme mercado de souvenirs y artículos de todo tipo, que completan -aunque quizás de manera más convencional- la oferta posible.

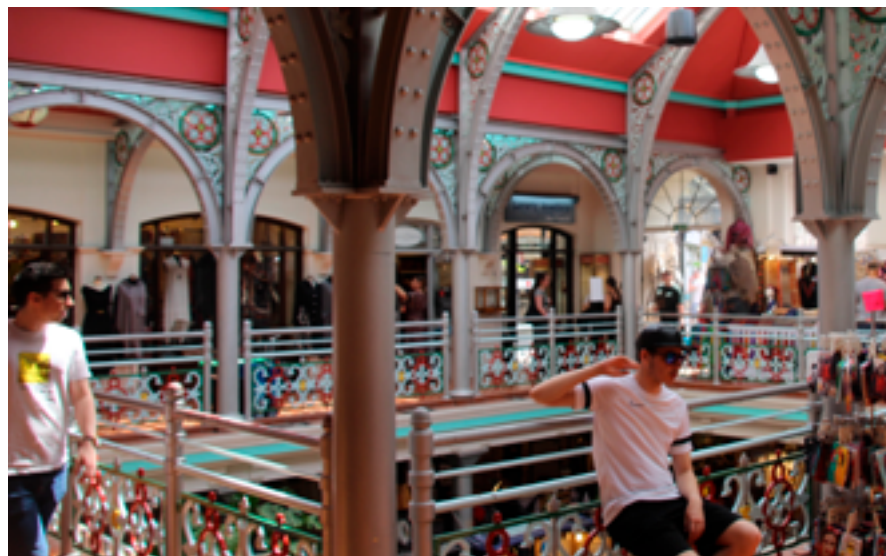
1974 FUE CUANDO
NUMEROSOS "HIPPIES",
MOVIMIENTO PROPONÍA
UN ESTILO DE VIDA
ALTERNATIVO, Y SE
COMENZARON A INSTALAR
SUS PUESTOS DE VENTA DE
ARTESANÍAS EN LA ZONA
DE CAMDEN.



Amplios patios y pasillos albergan centenares de tiendas y puestos.



El Regents Canal atraviesa el barrio dejando imágenes irresistibles.



El interior del mercado utiliza antiguas arquitecturas industriales.

“ Todo el sector del barrio que lo une con la estación de metro más cercana, Camden Town de la Northern Line, se ha convertido en un enorme mercado de souvenirs y artículos de todo tipo...”

las artes visuales. En el Jewish Museum tienes la más amplia exposición de la comunidad judía británica y su historia.

Entre los acontecimientos trágicos que alberga el barrio, se cuenta el de haber sido donde murió de sobredosis la recordada Amy Winehouse, que tiene su escultura en uno de los patios del Market. Y también el pavoroso incendio que asoló parte del sector en el cercano 2008, reduciendo a cenizas numerosas tiendas y comercios, que afortunadamente no produjo víctimas y cuyas huellas hoy han desaparecido por completo.

Finalmente, algo que no puedes perderte es caminar a orillas del Regent Canal con sus barcas amarradas y las que ofrecen travesías por el canal, con sus puentes, con el Pirate Castle o el enorme barco-pagoda que sirve como restaurante. Y aventurándote unos minutos en dirección al noroeste, llegar hasta el Zoológico de Londres, que está a apenas unos minutos de distancia. Una visita detenida, con tu momento para comprar y tu momento para comer incluidos, puede ocupar como mínimo toda una mañana. Que lo disfrutes. ■



Barcas de paseo permiten navegar el canal hasta Little Venice

Más que un mercado

Pero como decía al principio, no solo el Market es disfrutable en Camden Town. Numerosos establecimientos de restauración y pubs de larga trayectoria, como el The Worlds End y otros, son herederos de los primitivos lugares de esparcimiento (como The Mother Red Cap, abierto en el siglo XVII) cuando el barrio aún no era barrio y sí un lugar de muy mala fama.

Otro de los centros de la ac-

tividad es la música. De por sí, el barrio ha sido considerado desde hace décadas como la capital de la música alternativa. Son numerosos los pubs y salas que ofrecen rock indie, además de otros espectáculos. Quizás la más famosa sea el Roundhouse, antigua sede de la estación ferroviaria, reconvertida hoy en una de las salas teatrales más importantes de Londres. En el Camden Art Center podrás conocer las nuevas tendencias en



El área principal del Mercado se ubica junto a uno de los locks del Regents Canal.

(*) elojodelacultura@gmail.com

FICCIONES OPUESTAS:

Mujeres que provocan hechos y fabricaciones

Durante diez días y en pleno corazón londinense, la galería Koppel X en Piccadilly Circus, bajo la dirección de la curadora Daniela Galán, se exhibieron los trabajos de las artistas Ana Isabel Diez, Andrea Alkalay, Camila Villalobos, Dania Gonzalez, Juliana Rios, Mari Claudia Garcia y Matilde Amigo.

Redacción (*)

EXPRESS NEWS

Rompiendo los esquemas en Londres, el arte y la mujer latinoamericana se impusieron en una exposición de arte sin igual, con "Ficciones opuestas: mujeres que provocan hechos y fabricaciones", cuyo trabajo desafía nuestra comprensión del imaginario en una era de incertidumbre fáctica.

Durante diez días y en pleno corazón londinense, la galería Koppel X en Piccadilly Circus, bajo la dirección de la curadora Daniela Galán, se exhibieron los trabajos de las artistas Ana Isabel Diez, Andrea Alkalay, Camila Villalobos, Dania González, Juliana Ríos, Mari Claudia García y Matilde Amigo.

Esta exposición, en una alianza con Barcu, también viajará a Colombia para ser exhibida durante la Semana del Arte de Bogotá en octubre de 2022.

Usando el collage como concepto y medio, el trabajo cautivador de estas siete mujeres desmantela y vuelve a ensamblar las imágenes y nociones que alguna vez se consideraron imparciales. El reportaje político, los medios de comunicación, el paisaje, los testimonios e incluso el cuerpo humano, han sido replanteados como ficción derivada de un determinado proceso creativo. Sin embargo, a pesar de parecer antinatural, observarlos como ficticios expone las narrativas que los han construido en el pasado, dando lugar a otros mundos fuera de nuestros paradigmas habituales y creando nuevas formas de entender nuestra realidad.

Mari Claudia García y Camila Villalobos desgarran el poder



Crédito foto: María Victoria Crisancho.

Esta exposición, en una alianza con Barcu, también viajará a Colombia para ser exhibida durante la Semana del Arte de Bogotá en octubre.

de los medios de comunicación y los circuitos de información en el activismo personal y político. En la película de García, 'New Man', el espectador se convierte en parte de una conversación entre adolescentes cubanos que discuten sus nociones de éxito, particularmente dentro del fenómeno del reggaetón y la cultura del "reparto". También se observa cómo estas prácticas crean una

influencia más allá de la experiencia musical y transforman su lenguaje, cuerpos y actitudes ante la vida.

De manera similar, en su trabajo, 'La revolución que nunca sucedió', utilizando once EP grabados con imágenes tomadas durante los últimos levantamientos políticos en Cuba, García reflexiona sobre la censura y el sesgo del periodismo políti-

co en la Cuba contemporánea. Mientras los discos giran en un tocadiscos, escuchamos el sonido discordante producido por las imágenes talladas que desaparecen en movimiento.

Usando una estrategia similar, 'Demasiado cerca de Villalobos' reconstruye dolorosamente los testimonios de dieciséis mujeres mexicanas, que fueron víctimas de abuso sexual, en una serie de

collages visualmente impactantes.

A través del diálogo con la obra de Mónica Mayer en 'el Proyecto Tendedero', atrae, obliga al observar estas experiencias, por incómodas y terroríficas que sean. Sin embargo, contrariamente a la obra de Mayer, donde cualquiera que contemplara la obra podría haber dejado de leer los testimonios o incluso haber dudado de su existencia, la estética gráfica



La directora de Amalgama y curadora **Daniela Galán** y la asesora fundadora **Jane Soliman**

y propagandística de Villalobos impide apartar la vista, obliga a reconocer su veracidad.

Ana Isabel Diez, Andrea Alkalay y Dania González cuestionan la objetividad del paisaje, exponiendo las construcciones sociales que pretenden construirlo y definirlo. 'El Punto de Cruce de Diez' muestra un terreno metódicamente tejido en Pacora (Colombia), utilizando costuras XY sobre tela industrial. Este material, generalmente utilizado para ocultar obras de construcción, ahora sirve para ocultar las divisiones patriarcales del trabajo. La artista crea una analogía entre la costura XY y los cromosomas XY para examinar por qué a determinados oficios se les asigna un género en particular, lo que afecta la forma en que se valoran y compensan económicamente en la sociedad colombiana.

Asimismo, 'Paisaje sobre paisaje' de Alkalay expone las estructuras culturales detrás de nuestras ideas sobre la naturaleza. Después de tomar una fotografía de un entorno natural, que podemos percibir solo como real y sin interferencia humana, procede a transformarlo en un código RGB; un sistema para representar el color para la pantalla de la computadora. Luego juxtapone ambas imágenes, para que podamos ver cómo en realidad no existe una realidad objetiva, ya que son producto de nuestra percepción y nuestra experiencia del mundo.

'Las Ciudades Tienen Árboles Enfermos' de González reconstruye la cartografía de nuestros escombros, representando un mapa de Colombia a través de los desechos de la actividad humana. Su serie de fotografías documenta el desempeño de la



Amalgama Art es un programa cultural con sede en Londres que se dedica a exhibir, promover y defender el trabajo de mujeres artistas de América Latina, España y Portugal: Iberoamérica.

artista en 2019 cuando caminaba por Bogotá, cargando fósiles y piedras formadas por el derretimiento de plástico desechado que recolectaba en su viaje por el país.

Finalmente, Juliana Ríos y Matilde Amigo desafían las narrativas detrás de nuestra experiencia humana diaria y cómo nos expresamos en un estado de alienación. Las pinturas de Ríos son el resultado de una residencia de tres meses en La Guajira, Colombia. Después

reconstruyendo la casa de su abuela, se mudó de la capital al pequeño pueblo de Villanueva con su esposo y su hijo recién nacido.

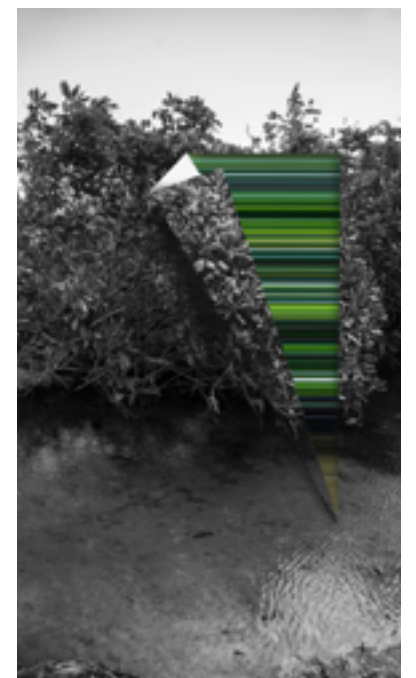
Por su parte, el proyecto Marcial de 'Amigo' propone el viaje espacial como analogía para entender nuestra presencia y futuro en este planeta. Al concebir a Marte como un escape de un mundo en crisis, cuestiona qué tipo de humanos deberían poder viajar a nuevos mundos distantes para que los mismos errores cometidos en la Tierra no se reproduzcan allí. Utilizando el 'Planeta Rojo' como ficción política, este proyecto nos permite reflexionar sobre nuestra existencia actual, imaginar otros futuros y proponer formas alternativas de vivir en el único hogar que hemos conocido.

Amalgama Art es un programa cultural con sede en Londres que se dedica a exhibir, promover y defender el trabajo de mujeres artistas de América Latina, España y Portugal: Iberoamérica. El objetivo oportuno es desafiar las disparidades de género actuales en el mundo del arte, a través de exposiciones grupales e individuales, publicaciones y un programa público de talleres y charlas para aumentar la visibilidad y la participación de estos artistas. ■

(*) Con información de www.artamalgama.com
IG: @womenartistslatinamerica



USANDO EL COLLAGE COMO CONCEPTO Y MEDIO, EL TRABAJO CAUTIVADOR DE ESTAS SIETE MUJERES DESMANTELA Y VUELVE A ENSAMBLAR LAS IMÁGENES Y NOCIONES QUE ALGUNA VEZ SE CONSIDERARON IMPARCIALES.



RECOMENDADOS

LIBROS DEL MES JULIO

**MEGURI**

Malena Grilli
Poesía. Alción

Escrito en París y editado en Argentina, esta argentina que ahora vive en Bristol ha creado un libro inclasificable, mezcla de poemas y apuntes de una suerte de diario que no tiene prejuicios en oscilar desde audaces alturas poéticas hasta nimios apuntes cotidianos. Pero que si hay que clasificar, yo colocaría sin la menor duda en el estante de la poesía.

Malena Grilli ha conseguido conjugar en este volumen la descripción de un mundo cotidiano donde se suceden o alternan vivencias, amores y desamores, ilusiones y frustraciones, en una clave siempre fronteriza entre la biografía íntima y la ficción:

"Para suerte de la princesa, los perros callejeros no se muestran con la lluvia y los sapos aún brincan. Si pudiera atraparlos, ella sería un ángel exterminador de ratas y de sábanas sucias un sábado por la tarde. Pero, como de costumbre, se encuentra sola en la habitación, a medio dormir, a medio soñar. Ella no es nada si no despierta, sin los vecinos que se alborotan en su silencio como aves de corral que, para mantenerse en pie, dan vueltas y más vueltas". Una experiencia que la domina y que vive con intensidad, pero no le impide elevarse en palabras que escalan el techo de la cotidianeidad para pretender el cielo de la lírica, hasta llegar a tocar notas inesperadas.

Una experiencia que sabe equívoca, fugaz y, además, siempre reconsiderable. Y por eso, la voz poética se cuida bien de no convertirla tampoco en axioma ni certeza definitiva, como cuando asegura:

Aprendo en lápiz,
para borrar después con goma
las faltas ortográficas.

**VEINTE EPÍGRAFES
PARA UN ÁLBUM FAMILIAR**

Enrique D. Zattara

Poesía. El Ojo de la Cultura.
Edición bilingüe

Albertito, niño que ha crecido en un típico pueblo argentino de provincia y en el otoño de su vida recoge el guante de su pasado en fotos desde el mirador de una lejana Europa, es sin duda el alter ego del autor; pero podría serlo más o menos el de otros tantos nacidos en la segunda mitad del siglo XX.

Estos "epígrafes" intentan ir más allá de la descripción de momentos detenidos en el tiempo, desentrañando lo que para el autor es la función de la palabra poética: revelar la trama secreta que atraviesa los acontecimientos y los trasciende más allá de la pura presencia. Ese cruce de significados que confirma lo que, a falta de mejores definiciones, hemos dado en llamar identidad. Y lo hace navegando en barros que la vida misma nos da para conformarla: identidad siempre indecisa y fluctuante, pero anclada en lo profundo por las señas de origen: por "la tragedia de tu vida: tu familia".

Territorio de memorias (quizás) reinventadas, de intertextualidades tan poderosas como la experiencia misma, de metáforas inesperadas donde el diccionario (o la gramática) no alcanza, Veinte epígrafes... es la apuesta de Zattara - después de diez años desde su anterior libro de poemas - por renovar radicalmente su propia estética.

**MIENTRAS
TANTO**

Patricia Cardona

Poesía. El Ojo de la Cultura

Creo en la policromía de la palabra - dice la autora de este poemario- busco la combinación, estudio rimas de colores, versos enamorados, sinónimos y antónimos. Le huyo a las comas o mejor las digiero, me atengo a los puntos suspensivos porque dejan una pregunta al lector, abro signos de interrogación con paciente espera por respuestas. No me canso de los de admiración, todo me asombra, una mirada es un poema. Y así sigo, con mezcla de colores y palabras. Unas absurdas para algunos, o soeces, atrevidas, ajenas. Pero ellas son mías, las plasmo en la hoja cual pincel y colores. Aprendo y desaprendo sin remedio. Soy esa mujer madura de sonrisa aventurera y joven, dice mi sobrina, quien ve pasar los años, no por mí como por mi actitud frente a los otros".

Patricia Cardona nació en Colombia y reside actualmente en Londres. Creadora del grupo literario De lujurias y musas, ha sido parte organizadora del exitoso ciclo "Leyendo Poesía In London", que reunió mensualmente durante más de tres años a la mayor parte de los autores de poesía de habla hispana de la capital británica. ■

**ACÉRCATE A LA ESCRITURA CREATIVA**

Si toda la vida quisiste escribir tus relatos o tus poesías, pero otras ocupaciones fueron postergando tu deseo, ahora es el momento adecuado para decidirte a empezar.

Los **TALLERES DE ESCRITURA CREATIVA** de El Ojo de la Cultura, coordinados por el escritor **ENRIQUE D. ZATTARA**, te ofrecen todos los niveles de aprendizaje, descubriendo además los recursos que utilizan los grandes escritores. Y con publicación final asegurada. Consúltanos en eljoodelacultura@gmail.com o en la página <https://www.lubidioms.com/escritura-creativa>

LAUREADO FOTÓGRAFO BRASILEÑO EXPONE EN EL MUSEO DE LA CIENCIA Y LA INDUSTRIA DE MANCHESTER

SEBASTIÃO SALGADO:

“No soy un objeto, trabajo en la historia, soy un narrador”



La exposición “AMAZÔNIA” se exhibe desde el pasado 13 de mayo y concluye el próximo 4 de agosto y le hizo merecedor a Sebastião Salgado del galardón “Premium Imperial 2021” de pintura y cuenta con la curaduría de su esposa Lélia Wanick Salgado.

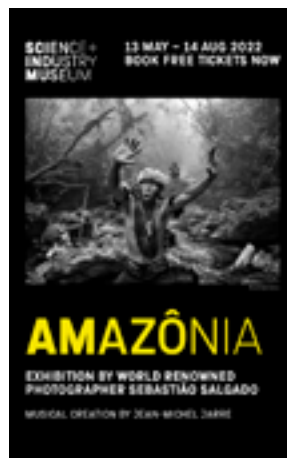
Cecilia Ramos (*)

MANCHESTER
EXPRESS NEWS

“No soy un artista. Un artista hace un objeto. No soy un objeto, trabajo en la historia, soy un narrador”. Esto lo aseguró el el fotógrafo brasileño Sebastião Salgado (08/02/1944), quien realiza una exposición “AMAZÔNIA”, que reúne parte de su trabajo en el museo de la Ciencia y la Industria de Manchester, desde el pasado 13 de mayo y que concluye el próximo 4 de agosto.

La exposición “AMAZÔNIA” le ha hecho merecedor del galardón “Premium Imperial 2021” de pintura y cuenta con la curaduría de su esposa Lélia Wanick Salgado.

Sebastião Salgado es considerado uno de los mayores talentos fotógrafos de la actualidad gracias en parte al contenido social de su obra. De 1986 a 1992 viajó a 23 diferentes países retratando el fin de la era industrial, y en 1993 publicó el libro titulado “Trabajadores: arqueología de la era industrial”. Con más de 100.000 copias vendidas, fue el origen de una gran exposición que ha estado circulando por más de 60 museos del mundo hasta la fecha. Galardonado con el reconocido “Premio Príncipe de Asturias De Las Artes 1998”, “es un fotógrafo que ha sabido retratar la condición humana y evidenciar las desigualdades del



mundo actual con un lenguaje plástico personal, profundo, poético y de alta calidad formal.”

“Intento con mis fotos plantear una pregunta, provocar un debate, para que podamos discutir problemas juntos y crear soluciones”, aseguró Salgado, para quien todos “somos animales, nacidos de la tierra con las otras especies. A medida que vivimos en ciudades, nos volvemos cada vez más estúpidos, no más inteligentes. Lo que nos ha hecho sobrevivir todos estos cientos de miles de

Con su característico formato en blanco/negro, en las instantáneas recrea los atractivos pueblos indígenas amazónicos y los variados paisajes de la selva tropical brasileña.

años es nuestra espiritualidad; el vínculo con nuestra Tierra.

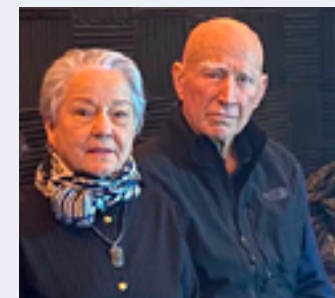
Embajador especial de la UNICEF, Carol Bellamy, directora ejecutiva de la organización manifestó que “estamos muy satisfechos de formalizar nuestra relación con Salgado, uno de los mejores fotógrafos del mundo”.

Salgado, como es más reconocido, presenta en el Museo de la Industria una deslumbrante exposición. Con su característico formato en blanco/negro, en las instantáneas recrea los atractivos pueblos indígenas amazónicos y los variados paisajes de la selva tropical brasileña. La obra es el resultado de 7 años de convivencia entre 12 comunidades autóctonas brasileñas. Las deslumbrantes fotografías retratan ríos, montañas, seres humanos, vivencias, y sobre todo la misión del autor de resaltar el enorme valor de estos espacios catalogados como el pulmón del mundo. Salgado pone de relieve el terrible impacto que el denostado cambio climático está generando en este espacio de incalculable valor y en sus gentes.

El autor nos muestra el día a día de los pueblos indígenas, ancestrales guardianes de este invaluable ecosistema. La fragilidad del entorno es claramente señalada, abogando por su

23 diferentes países han visto la obra del fotógrafo brasileño, que retrata el fin de la era industrial.

En 1993 Sebastião Salgado publicó el libro titulado “Trabajadores: arqueología de la era industrial”. Con más de 100.000 copias vendidas, fue el origen de una gran exposición que ha estado circulando por más de 60 museos del mundo hasta la fecha.



protección y el respeto a sus moradores. Su obra es una reflexión, un grito de esperanza para todos nosotros y nuestro papel en la lucha por detener el cambio climático. Un pequeño gesto de nuestra parte a favor del medio natural es siempre un gran gesto con toda la humanidad. No olvidemos que solo tenemos un planeta y en él tenemos que convivir todas las generaciones presentes y futuras ■.

(*) Cecilia Ramos es Productora y Presentadora del Primer Programa en español del norte de Inglaterra, llamado Somos con Cecilia Ramos en All Fm 96.9, todos los Martes de 5pm a 7 pm, en el cual Vicent Torres Salas Co- Presentador

DOS INGREDIENTES QUE NUNCA FALTAN EN NUESTROS RECETARIOS

¿LA HARINA DE MAÍZ es lo mismo que la maicena?



Ambas, maicena y harina de maíz se usan para recetas de cocina, pero no son iguales y tienen utilidades diferentes, que aquí explicamos por qué, para que sepas bien sus diferencias y cuándo usar una y otra.

Si lo que quieres saber es si ¿La maicena es lo mismo que la harina de maíz? Te vamos a responder directamente que no son lo mismo; tanto la maicena como la harina de maíz aportan consistencia, grosor y sabor diferentes.

La maicena es harina de maíz sin germen, blanca, muy fina y desgrasada; utilizada principalmente para preparar salsa bechamel, bizcochos, masas y postres.

La maicena es extraída de la fécula de maíz, pero tiene un proceso de extracción y obtención muy diferente a la harina de maíz. La maicena se deja fermentar ligeramente, luego se le retira el almidón y se deja secar.

Este producto es totalmente recomendado para personas celíacas o que no pueden consumir gluten y también es conocida como fécula o almidón de maíz.

La maicena tiene un alto contenido de carbohidratos y nutrientes como hierro, proteína, fibra, calcio, sodio, potasio, vitamina A, B1, B2, B3, B6, B7, B9, B12 y otras vitaminas.

A diferencia de la harina de maíz, la maicena aporta una mayor cantidad de calorías y carbohidratos, por lo cual es recomendado para espesar salsas, natillas, alfajores y flanes.

Por su parte, la harina de maíz es de color amarillento, se genera de la molienda del grano y se utiliza para dar consistencia a algunos platos y en la repostería para elaborar pan, pasteles, bizcochos, buñuelos, empanadas y bollos.

La harina de maíz se extrae producto de moler el grano de maíz, luego de retirar la cáscara del maíz y se utiliza todo lo

que queda del grano.

Esta harina aporta mayor consistencia a los alimentos, hace que la masa crezca más rápido, y contiene casi los mismos nutrientes que la maicena, aunque se diferencia en el mayor contenido de grasas, proteína y fibra.

Si comparamos ambos ingredientes, la maicena tiene una mayor ventaja ya que se requiere menor cantidad del producto en las preparaciones, lo cual hará que el aporte de calorías y grasas sea menor.

¿Puedo usar maicena en lugar de harina de maíz?

Como ya lo explicamos, tanto la maicena como la harina de maíz son productos diferentes, a pesar de ser obtenida de un origen común que es el grano de maíz.

Sin embargo, en algunas ocasiones podrás reemplazar la una por la otra, pero teniendo en cuenta que las proporciones no son iguales, adicionalmente que la textura y el sabor de tus recetas variará.

¿La harina de maíz es lo mismo que la fécula de maíz?

Como ya lo mencionamos más arriba, la maicena también es conocida como almidón de maíz o fécula de maíz.

En este sentido, la respuesta a esta pregunta, ya está resuelta en la respuesta a la pregunta ¿La harina de maíz es lo mismo que la maicena?

Para resumir: la harina de maíz y la fécula de maíz o maicena no son lo mismo, son productos que provienen del grano de maíz, pero tienen un proceso y extracción diferente lo que las hace tener también cualidades como sabor, grosor y textura diferentes.



¿LA MAICENA ES LO MISMO QUE EL POLVO DE HORNEAR?

El polvo de hornear se utiliza para leudar o elevar el volumen de una preparación de una forma más rápida que la levadura, sin embargo, no recomendamos utilizar la maicena como sustituto del polvo de hornear, ya que la maicena se usa para hacer más esponjosas y suaves las preparaciones. Así que, si lo que quieres es volumen en tu preparación, utiliza el polvo de hornear y no la maicena.

Te contamos que en nuestro blog ya tenemos algunas preparaciones con maicena y harina de maíz para que te animes a prepararlas y a utilizar estos dos grandiosos ingredientes, tenemos alfajores, crema catalana, buñuelos, arepas venezolanas y masato de maíz.



La maicena tiene un alto contenido de carbohidratos y nutrientes como hierro, proteína, fibra, calcio, sodio, potasio, vitamina A, B1, B2, B3, B6, B7, B9, B12 y otras vitaminas.



La harina de maíz se extrae, producto de moler el grano de maíz, luego de retirar la cáscara del maíz y se utiliza todo lo que queda del grano.



LA HARINA DE MAÍZ Y LA FÉCULA DE MAÍZ O MAICENA SON PRODUCTOS QUE PROVIENEN DEL GRANO DE MAÍZ, PERO TIENEN UN PROCESO Y EXTRACCIÓN DIFERENTE.

LA DUPLA COLOMBIANA GANADORA

**LOS COLOMBIANOS
SE MEDIRÁN EN SU
QUINTO PARTIDO
EN WIMBLEDON**
ante los alemanes
Kevin Krawietz y
Andreas Mies.

CABAL Y FARAH

quieren alzar la copa en
Wimbledon como en 2019

Los ya ganadores del Grand Slam llegan de nuevo a semifinales para acariciar la gloria en la cancha de césped del emblemático torneo británico.





40,35

millones de libras
(51 millones de dólares) es la suma que Wimbledon entrega en premios este año.



Redacción

EXPRESS NEWS

La edición 2022 de Wimbledon que va hasta el próximo domingo y que se celebra en el templo privado del tenis, en el All England Club, fundado en la segunda mitad del siglo XIX, promete un cierre inédito como lo ha sido desde su inicio, ya que por una decisión de la ATP y la WTA, el torneo de este año no repartirá puntos a los tenistas participantes, por lo tanto, los resultados no afectarán el ranking mundial.

La determinación es un castigo al Grand Slam británico por prohibir a los tenistas rusos y bielorrusos su participación, por las razones de tipo político que el mundo conoce, a lo que los organizadores del certamen inglés respondieron, entregando una bolsa millonaria a los ganadores del cuadro masculino y femenino, de dos millones de libras (2,45 millones de dólares) para cada categoría, algo que no había sucedido, con lo que el total de la competencia cubrirá 40,35 millones de libras (51 millones de dólares).

Y es que la edición de este año de Wimbledon realmente



EL LAUREADO TENISTA ESPAÑOL RAFAEL NADAL OCUPA EL 4º LUGAR EN LA EXCLUSIVA LISTA DE LA ATP.

está marcada de un toque diferencial, y otra de las notas especiales viene a cargo de Juan Sebastián Cabal y Robert Farah, la dupla colombiana vencedora que al cierre de

esta edición de Express News, clasificaba a semifinales del tercer Grand Slam del año, tras el retiro de la dupla estadounidenses de Jack Sock y Denis Kudla.

Lo que sucedió fue que en el partido clasificatorio, en el que los colombianos ganaban dos sets a uno; al llegar el cuarto set, los rivales decidieron abandonar el partido tras la molestia intercostal que venía presentando Kudla, con lo que el encuentro terminó 6-3 y 6-3 para Cabal y Farah, y los rivales descontaron la ventaja con un 6-7.

Así las cosas, esta es la segunda vez que los tenistas de oro suramericanos llegan a semifinales en Wimbledon, una gloria que ya tocaron en 2019, cuando alzaron la copa del torneo.

Camino a la victoria

Ahora, los colombianos se medirán en su quinto partido en Wimbledon ante los alemanes Kevin Krawietz y Andreas Mies, décimo primeros preclasificados del campeonato y los croatas Mate Pavic y Nikola Mektic, quienes llegaron como segundos favoritos al título.

Los otros colombianos participantes: Daniel Galán y Camila Osorio y el debutante Cristian Rodríguez ya salieron del encuentro, con lo que la dupla Farah y Cabal son la carta en juego en el torneo de césped británico que data de 1877.

Otro grande que se medirá en contienda es Rafael Nadal, quien se vislumbra como favorito en 2022. Y es que Nadal llega a los cuartos de final con la posibilidad de completar un año de gloria, pues ya ha sido vencedor en el Open de Australia y del Roland Garros.

Esta es la octava vez que

el tenista de Manacor, bicampeón del Grand Slam y cuarto en la exclusiva clasificación de la ATP, juega los cuartos del emblemático torneo británico.

El retador de cancha de Nadal es Taylor Fritz, de 24 años y actual número 14 de la ATP, quien en estos momentos ocupa el puesto de líder del tenis estadounidense. Su brillante trayectoria desde la edad junior, nada extraño para un hijo de profesionales del tenis, pues su madre, Kathy May fue 'top 10' en 1977, lo ha llevado a un 2022 en el que cuenta ocho victorias consecutivas.

Rafael Nadal y Taylor Fritz se han enfrentado en dos ocasiones, con un triunfo para cada uno. Ambas han sido en finales. En el torneo internacional de Acapulco 2020 donde ganó Nadal 6-3 y 6-2, y en la de Indian Wells de este año.

Las cartas blancas están echadas y solo resta que el tiempo cumpla con lo suyo para ver a todos estos grandes del deporte 'real', batirse a duelo en la cancha y revelar los ganadores del oro en Wimbledon 2022. ■

TOUR DE FRANCE

Astrid López Arias

REDACTORA INTERNACIONAL
EXPRESS NEWS

La versión 109 del Tour de Francia que irá hasta el próximo 24 de julio, con la participación de 218 pedalistas congregados en los 22 equipos participantes será historia en un año atípico para los latinoamericanos, favoritos en el mundo ciclista, ya que en este 2022 solo rodarán los 'guerreros' veteranos: Nairo Quintana (Team Arkéa-Samsic) y Rigoberto Urán (EF Education-EasyPost) y el joven Daniel Martínez (Ineos Grenadiers) la delegación colombiana que busca destacarse en representación de toda la región.

De la casa británica serán los grandes quienes luchen el podio con los laureados generacionales: Geraint Thomas y Chris Froome, acompañados de sus coterráneos Thomas Pidcock, Luke Rowe, Adam Yates, Owain Doull, Fred Wright y Connor Swift, buscando levantar la copa en la lucha por destronar al actual bicampeón consecutivo de las versiones 2020 y 2021, el esloveno Tadej Pogacar.

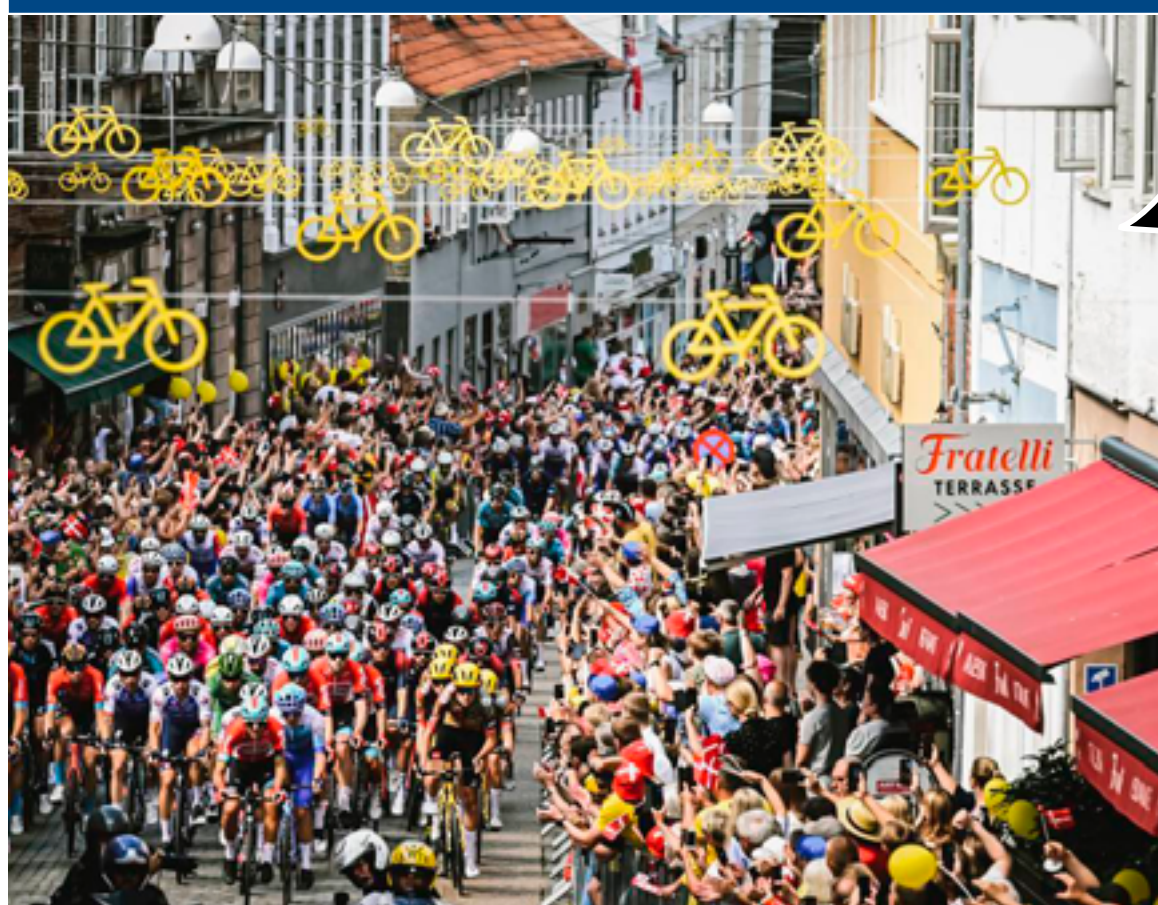
La otra parte de la comunidad hispana está a cargo de la representación española, que entra en la pugna por el liderato con ocho corredores para alzar la copa en los Campos Elíseos en París.

La competencia líder entre las grandes de la Unión Ciclista Internacional (UCI) recorrerá 3.353 kilómetros a lo largo y ancho de Francia, Dinamarca, Bélgica y Suiza, entre planos aptos para velocistas, contrarreloj, terreno montañoso y algunas escaladas de montaña castigadoras.

Uno de los grandes ausentes en la edición 2022 es el colom-

**LA COMUNIDAD
HISPANA
DE ORIGEN ESPAÑOL,
ENTRA EN LA PUGNA
POR EL LIDERATO CON
OCHO CORREDORES.**

**3.353
KILÓMETROS
RECORRERÁN
LOS PEDALISTAS POR
FRANCIA, DINAMARCA,
BÉLGICA Y SUIZA.**



UNA EDICIÓN ATÍPICA DONDE LOS COLOMBIANOS SON LA CUOTA LATINOAMERICANA

La versión 109 del Tour tendrá a Nairo Quintana y a 'Rigo' Urán en la lista de los favoritos, al lado de los veteranos campeones británicos Thomas y Froome.



**LOS GRANDES
AUSENTES DEL
TOUR SON
EL COLOMBIANO
EGAN BERNAL (INEOS
GRENADIERS) Y
EL ECUATORIANO
RICHARD CARAPAZ.**

biano Egan Bernal (Ineos Grenadiers), quien dio en 2019 la primera corona a América Latina en el Tour, quien sigue en plena recuperación tras el accidente que sufrió durante un entrenamiento, en enero pasado cerca de la capital colombiana.

Otro vacío en la competencia es el que deja el ecuatoriano Richard Carapaz, ficha en una estrategia de su equipo Ineos, de preservarlo para la Vuelta a España, competencia macro del circuito que se correrán en el segundo semestre del año.

Como un voto de confianza de alto valor, el líder británico Geraint Thomas reconoció a Daniel Martínez, el joven cafetero, como uno de los pedalistas del Ineos, que podría dar sorpresas gratas en el Tour de Francia. Así, el colombiano comparte el favoritismo con Nairo Quintana, para coronarse en alguna de las etapas más importantes del certamen francés.

Thomas, el ganador en 2018, encara la edición 2022 de la vuelta como un compañero más del equipo inglés Ineos, acompañando a Adam Yates y 'Dani' Martínez, líderes del equipo. Para el galés de 36 años, que acaba de conquistar la Vuelta a Suiza, batir a Pogacar es todo un reto, pues la fuerza británica no ha conquistado el Tour desde hace tres años cuando el título se lo llevó Egan Bernal.

Por otra parte y al cierre de esta edición de Express News, aun prematura para marcar líneas definitivas en la competición, el líder del equipo UAE Team Emirates y actual campeón del Tour, Pogacar, se ubicaba en el tercer lugar de la clasificación, lo que deja aún abiertas las páginas del libro de oro de la historia de los superhombres para escribir en ellas, los nombres de alguno de los favoritos latinoamericanos o británicos, que podrían subir al podio y coronarse de gloria en medio de los Campos Elíseos. ■

(*) Para comentarios se pueden comunicar con **Astrid López** al email **journalism4@globalcommunity.media**

Horóscopo



POR: ÁNGELES MONTELONGO

WHATSAPP: 07752596555 - CONSULTAS PSÍQUICAS DEL ALMA

ARIES:

21-3 / 20-04



Planeta: Marte.
Elemento: Fuego.
Mensaje del Mes: El optimismo que muestras será tu motor estos días. La solución perfecta no existe, hay que ir cerrando ciertos temas. Tu ética y tu moral van a ser puestas a prueba, se fiel a tus principios y demostrarás tú integridad.
Números de la Suerte y Día: 16 - 24 / Martes
Personaje famoso: David Bustamante, cantante.

LIBRA:

23-09 / 22-10



Planeta: Venus.
Elemento: Aire.
Mensaje del Mes: No actúes sin pensar y antes de dar un nuevo paso asegúrate de que el suelo es firme. Evita hablar sobre chismes innecesarios y aprovecha algunas de las oportunidades que se te ofrecen, la variedad de opiniones te favorecerán.
Números de la Suerte y Día: 15-24 / Martes
Personaje famoso: Danny Boyle, director de cine.

TAURO:

21-04 / 21-05



Planeta: Venus.
Elemento: Tierra.
Mensaje del Mes: Por fin consigues romper la rutina y empiezas a ser cosas nuevas, balancea los pros y los contras para tomar decisiones, midiendo tus esfuerzos lo conseguirás. Contribuirás a encontrar una solución favorable en el trabajo.
Números de la Suerte y Día: 6 - 23 / Sábado
Personaje famoso: Karl Marx, Filósofo.

ESCORPIO:

24-10 / 23-11



Planeta: Plutón
Elemento: Agua
Mensaje del Mes: Pones mucha energía en complacer a los demás y a menudo te olvidas de tus propias necesidades. Tu creatividad goza de un buen momento, aprovechala y saca tu ingenio a pasear, ponte manos a la obra.
Números de la Suerte y Día: 11-30 / Jueves
Personaje famoso: Fernando Vallejo, escritor.

GÉMINIS:

23-05 / 21-06



Planeta: Mercurio.
Elemento: Aire.
Mensaje del Mes: Empiezas a sentir una sensación interior de armonía y serenidad. Tendrás la necesidad de disfrutar los placeres de la vida y de seguir tus instintos. Tu fortaleza interior te moverá a superar grandes retos.
Números de la Suerte y Día: 12-21 / Miércoles
Personaje famoso: Ian Fleming, escritor.

SAGITARIO:

24-11 / 21-12



Planeta: Júpiter.
Elemento: Fuego.
Mensaje del Mes: Debes dejar a un lado tu mente emocional y así tratar de una manera más racional las cuestiones que te preocupan. Verás soluciones sencillas a problemas enquistados. No permitas que pensamientos hostiles ocupen tu mente.
Números de la Suerte y Día: 9-22 / Lunes
Personaje famoso: Miley Cyrus, cantante.

CÁNCER:

22-06 / 23-07



Planeta: Luna
Elemento: Agua
Mensaje del Mes: Si quieres que los demás te entiendan, exprésate con claridad. Un suceso inesperado podría complicar las cosas, pero al final todo saldrá bien. No asumas responsabilidades que no te corresponden, retírate antes que los errores de otros te perjudiquen.
Números de la Suerte y Día: 4-16 / Jueves
Personaje famoso: Mercedes Sosa, cantante.

CAPRICORNIO:

22-12 / 20-01



Planeta: Saturno.
Elemento: Tierra.
Mensaje del Mes: Te sentirás optimista y eso te va ayudar a tomar decisiones. Las mujeres te van a traer suerte si prestas atención a sus consejos. Una situación graciosa hará que desconectes de los problemas. Las estrellas te van a facilitar conversaciones pendientes.
Números de la Suerte y Día: 12-20 / Domingo
Personaje famoso: Jim Carrey, actor.

LEO:

24-07 / 22-08



Planeta: Sol.
Elemento: Fuego.
Mensaje del Mes: Te harán una propuesta que será afirmativa para ti. No pienses en proyectos a largo plazo, ya que la situación actual no está del todo definida. Sientes la necesidad de recuperar tus raíces.
Números de la Suerte y Día: 2-11 / Viernes
Personaje famoso: Isabel Allende, escritora.

ACUARIO:

21-01 / 18-02



Planeta: Urano.
Elemento: Aire.
Mensaje del Mes: Sentirás mucha tranquilidad interior. Estas optimista, pero no debes arriesgar más de lo necesario, podrías mirar tu situación desde el punto de vista actual ya que las circunstancias cambian con el tiempo, mantén el control.
Números de la Suerte y Día: 1-27 / Miércoles
Personaje famoso: Lord Byron, escritor.

VIRGO:

24-08 / 22-09



Planeta: Luna.
Elemento: Tierra.
Mensaje del Mes: Un antiguo problema que te preocupa se va a ir solucionando poco a poco. Llegarán noticias sobre un acontecimiento que estás esperando, tu alegría hará que veas las cosas más claras. Tu sociabilidad juega a tu favor a la hora de hacer negocios.
Números de la Suerte y Día: 21-27 / Domingo
Personaje famoso: Amaia Montero, cantautora.

PISCIS:

19-02 / 29-03



Planeta: Neptuno.
Elemento: Agua.
Mensaje del Mes: Tienes mucha seguridad en las acciones que realizas y esto hace que la gente se fije en ti, reparte los elogios para evitar situaciones de celos y abre tu círculo de amigos. Al hacer inversiones, investiga bien antes.
Números de la Suerte y Día: 16-29 / Jueves
Personaje famoso: John Irving, escritor.

SOPA DE LETRAS

F	O	V	A	A	I	T	A	P	M	I	S	E	T	O	L	I	P	O	R	E	N	I	T	O	B	F	O	O	P
O	C	D	I	E	Q	C	O	N	F	O	R	M	I	S	M	O	A	Q	W	R	A	E	D	N	O	M	Q	L	C
V	S	U	R	T	U	Ñ	S	D	A	D	I	T	N	E	D	I	L	A	U	S	N	E	S	U	J	A	Z	I	L
I	A	A	Y	E	I	H	P	I	T	O	R	R	O	A	T	I	B	A	R	B	I	A	H	K	B	R	O	N	O
T	R	L	G	P	E	M	A	I	M	O	N	O	X	A	T	L	S	O	P	O	P	M	O	Z	A	M	T	C	R
A	F	I	U	A	T	A	G	A	L	O	N	R	E	S	A	L	O	A	D	O	R	S	G	O	D	I	N	E	H
T	A	S	A	T	A	R	J	O	L	S	U	M	J	L	B	E	L	L	E	Z	A	I	A	Z	U	T	E	R	I
I	G	M	D	S	R	I	R	A	Ñ	A	T	S	E	X	A	V	G	A	F	Y	E	R	F	I	L	A	I	A	D
C	O	O	A	A	S	O	B	D	G	T	I	T	I	R	I	B	I	C	B	I	V	O	A	A	A	X	M	I	R
E	C	E	L	S	E	L	R	E	L	B	A	F	A	M	R	R	S	A	C	O	C	P	R	M	Q	L	I	C	A
R	I	N	A	C	P	A	E	S	B	D	A	D	J	A	E	A	Ñ	T	O	T	R	A	T	L	U	L	T	I	T
B	T	C	J	L	A	R	G	A	U	E	T	I	O	B	E	L	G	A	A	O	A	A	U	A	E	O	N	V	O
A	O	A	A	E	R	O	A	B	R	N	O	E	V	M	N	O	A	V	D	M	V	C	T	I	E	I	E	N	L
N	S	B	R	P	A	T	N	R	L	S	M	R	I	A	C	V	N	I	U	S	I	I	I	O	W	C	S	E	P
C	I	R	A	I	C	U	K	I	O	A	I	E	A	B	A	S	S	E	N	I	G	H	G	T	R	A	L	A	M
A	S	O	J	A	I	R	M	E	N	R	C	M	L	K	U	A	O	X	A	D	I	F	G	D	A	I	O	C	Q
R	N	N	U	D	O	A	A	R	L	R	A	O	I	M	C	R	M	T	R	R	A	T	E	R	E	P	O	N	D
I	D	A	B	A	N	D	I	E	W	P	Q	S	D	A	H	T	O	E	A	A	R	E	S	T	O	N	I	O	D
O	O	R	I	C	I	O	F	N	O	T	O	M	A	N	A	W	N	M	P	F	S	K	R	K	I	P	L	U	R
H	C	C	D	E	H	R	O	I	L	Y	X	G	D	G	R	A	I	P	R	N	O	J	A	K	H	R	I	A	A
O	T	X	L	O	I	B	C	M	O	R	E	T	N	A	M	D	A	O	E	U	R	H	N	O	E	O	L	A	P
D	R	E	L	E	B	M	I	N	S	I	S	T	E	N	T	E	T	R	J	L	E	L	I	W	M	D	O	G	O
A	I	H	L	E	U	N	A	M	E	S	O	J	P	A	Q	F	O	A	I	E	T	E	U	Z	A	A	O	O	S
S	N	I	O	L	E	M	A	D	A	N	I	M	A	L	A	D	A	N	I	H	S	G	Q	D	C	Ñ	R	T	U
U	A	B	D	R	O	D	E	C	E	R	B	O	P	M	E	V	G	E	N	C	E	R	N	I	R	A	C	A	N
C	D	I	N	O	I	W	R	O	D	A	R	D	A	L	A	T	L	O	E	N	I	E	I	R	I	G	U	D	O
S	O	E	R	A	N	O	J	A	C	N	E	S	E	D	O	P	U	M	P	I	F	V	W	E	M	N	E	O	L
E	R	R	A	E	D	N	A	P	R	A	R	B	M	E	M	S	E	D	C	P	V	Y	E	I	O	E	T	R	V
H	M	N	R	U	D	A	D	I	L	I	B	A	E	L	A	M	R	E	I	U	Q	G	E	S	T	A	R	V	W
A	N	O	R	U	H	V	Q	T	R	A	B	U	C	A	F	L	M	P	A	B	U	B	O	N	I	C	O	V	N

AFABLE, AGOTADOR, ALMAIZO, AMALA, ANIMALADA, APORISMA, ASCLEPIADÁCEO, ATIBAR, ATÓMICA, BADULAQUE, BAMBÁ, BANCARIO, BELLEZA, BOTINERO, BREGA, BUBÓNICO, BURLÓN, CATAVI, CLORHIDRATO, COADUNAR, COFIA, CONFORMISMO, DENLA, DENSA, DESABRIERE, DESENCAJONAR, DESMEMBRAR, DIBUJAR, DIRÉIS, DIÉREMOS, DOCTRINADOR, DUALISMO, DÁMELO, EMPOBRECEDOR, ENCABRONAR, ENGAÑADOR, ENVIAR, ESCUSADO, ESTANAAR, ESTONIO, EXTEMPORÁNEO, FAGOCITOSIS, FIESTERO, FRASCO, GALÓN, GANSO, GESTAR, GUADALAJARA, HEMACRIMO, HIBIERNIO, HURONA, IDENTIDAD, IMBELE, INEPCIA, INQUINAR, INSISTENTE, JERPA, JOVIALIDAD, LABORATORIO, LINCE, LLOICA, LOADOR, LUNFARDISMO, LÁSER, MALEABILIDAD, MANGANA, MANTERO, MARMITA, MONIATO, MOTÓN, MUSLO, ONDEAR, OPERETA, PANDEAR, PILOTE, PINCHE, PITORRO, QUIER, QUIETAR, RAPOSUNO, RECITATIVO, REENCAUCHAR, ROELA, ROTURADOR, SENSUAL, SENTIMIENTO, SEPARACIÓN, SIMPATÍA, TACITA, TALADRADOR, TAPETE, TAXONOMÍA, TEUCRO, TITIRIBÍ, TRABUCA, TRAVOLAR, TRÁFAGO, VERGEL, VIGIAR, ZOMPOPO



Youtube:
ExpressNewsTV



Twitter:
@ExpNewsUK



Facebook:
ExpressNewsUK



Instagram:
@expnewsuk

AREPAS
COLOMBIANAS
EN LONDRES

- ▶ AREPAS DE QUESO Y MANTEQUILLA (PAQUETE X 5 UNIDADES 500 G): **£3,5**
- ▶ AREPAS RELLENAS DE QUESO (PAQUETE X 4 UNIDADES 640 G): **£4,5**

DOMICILIOS GRATIS

PARA LAS ZONAS DE HOLLOWAY, ARCHWAY, CAMDEN, KENTISH TOWN, FINSBURY PARK, HIGHBURY Y ANGEL

PRODUCTOS CONGELADOS 100% NATURALES

PEDIDOS AL WHATSAPP
0 759 415 2256

CLASIFICADOS



FLATS

Se renta flat de dos habitaciones con jardín nuevo para estrenar, cada habitación tiene baño privado, está ubicado en NW9 5HD. Para más información deje su mensaje al 07731518937

Se renta flat de tres habitaciones con salón separado ubicado en E5 8HL sin depósito. Se puede aplicar a beneficios. Para más información deje su mensaje al 07731518937

Rento casa de 5 habitaciones en Cornwall Road, N15 5AQ con 2 baños completos, cerca de la estación de Seven Sister. Autobuses las 24 horas. Se puede aplicar para beneficios. Informes al 07440367902

Se renta flat de dos habitaciones con salón separado, cerca de la estación de tren de Forest Hill. Se puede aplicar a beneficios, sin depósito. Para más información deje su mensaje al 07731518937

Flat de una habitación más salón, se pueden hacer 2 habitaciones. Ubicado en Lorship Lane 1300, N17 6TA. Para más información llamar al 07402496502

Se renta flat de una habitación, en planta baja y con jardín. £1,150 por mes e incluye la electricidad. 50 Sydenham Road, Croydon, CR0 2EF. Más información llamar al 07950816386

Alquilo flat de dos habitaciones más salón en Holloway, N19 4NN, £1,650, ubicado a 9 minutos en bus de Finsbury Park. Para más información llamar al 07402496502

Se renta casa de 3 cuartos con jardín, en Dulwich SE22 9PL. Se entrega reformada y en muy buenas condiciones. Las habitaciones son tamaño doble. Para más información llamar a los 07466933537 - 07944415132



SERVICIOS

Vendo o rento local comercial en Brixton Road. El Lugar es muy concurrido y con buena clientela. Contactar a Lillian 07775785152.

Hago todo tipo de mudanzas y transportes a aeropuertos. Reserve al número 07404617553 llame o envíe mensaje de texto o WhatsApp. Económico, rápido y puntual. Precios sin compromiso.

Se necesita Pintor en la zona de Balham, interesados póngase en contacto conmigo gracias 07473460487

Se vende muebles de madera Roble. Interesados por favor escribir por privado al 07455940994 Gema

Vendo coche de bebé de medio uso en buenas condiciones por £70. Si alguien está interesado puede llamar o enviar WhatsApp al 07727193123.

Quiromasajista profesional ofrece terapia de masajes para tratar diferentes tipos de patologías como dolores de espalda, ciática, problemas lumbares etc. Atención de lunes a sábado con cita previa. Interesados escribir al WhatsApp 07407737460

Curso de conversación en inglés en Vauxhall. Periodo de Duración 10 semanas. £5 por hora. Fecha inicio 4 de julio. Más informes al 07832294229 - 07407094811

Mudanzas de vivienda/oficina, transporte al aeropuerto, envíos a Europa, almacenamiento, embalaje/suministros. Contamos con seguro a todo riesgo. Precios sin competencia. Para más Información llamar al 07462170197



CUARTOS

Rento habitación doble super grande con baño privado, jardín y patio. Casa de familia, solo viven 2 personas. Internet y todo servicio incluido. Ubicada en White Hart Lane, N17 8JP. Autobuses las 24 horas. Informes al 07440367902

Rento habitación doble en E5 9NQ en casa familiar. Internet y todos los servicios incluidos. Zona residencial, autobuses las 24 horas. Ideal para pareja o dos chicos. Informes al 07440367902

Se alquila habitación sencilla £400 por mes, casa familiar en zona 3, N17 8BT. Para más información llamar al 07729280428 - 07783693523 ó dejar mensaje por WhatsApp. Disponible desde el 30 de junio

Se alquila habitación doble en Hackney Central. Informes al 07548207581

Se renta una habitación doble para dos personas tiene dos camas. Bills incluidos. A 10 minutos de Brixton. Disponible ya. Interesados llamar al 07476446646

Se renta habitación doble para una persona £575 + billes, sin depósito ubicada en N16 7NJ. Disponible ya. Para más información deje su mensaje al 07731518937.

Alquilo habitación doble, mes de julio, con jardín. £700 libras, gastos incluidos. Para más información llamar al 07387449788

Habitación lista para caballero independiente, que trabaje, no fumador. A 15 minutos de Elephant and Castle o London Bridge. Toilet separado de ducha. Para compartir con 3 caballeros muy tranquilos. Todo incluido. Para más información llamar a Alfonso 07775624728



ESTUDIO FLAT

Rento estudio flat en Stamford Hill cerca del Barclays, autobuses las 24 horas, ideal para pareja o una persona. Informes al 07440367902

Studio grande con cocina separada £350, Ubicado en Lamberth SE27 0UG Mayores informes llamar al 07467693144

Se renta aparta-estudio nuevo en IG4 5RP, máximo 2 personas. Interesados llamar al 07557522933

Rento estudio flat en Tump Lane, autobuses las 24 horas, puede aplicar para beneficios. Zona residencial y muy tranquila. Informes 07440367902

Alquilo un hermoso estudio con jardín en Finsbury Park £1,050. Para más información llamar al 07402496502



EMPLEOS

Se necesita camarera con experiencia para trabajo en hotel. £12.20 la hora. No necesitas inglés, el trabajo no es pesado solo una cama. Para más información llamar al 07402496502

Necesito 2 personas para trabajar 2 horas en la madrugada en limpieza de oficinas en NW10 7NU, de lunes a viernes de 5:30am a 7:30am. £10.70ph. Debe tener documentos. Informes al 07481779722

Se necesita un limpiador para trabajar en Wimbledon 7 días a la semana de 9:00 a 11:00am y domingo 10:00-12:00am. £10,85 por hora. Informes al 07481779722

Se necesitan drivers con coche grande tipo familiar de 7 plazas o furgoneta para hacer entregas. Las rutas no están dentro del congestión charge. Interesados llamar a Michael 07877 653191

Trabajo en cafetería y restaurante en la City de 10am a 3pm tiene derecho almuerzo. Lunes a viernes, £10.40 por hora. Para empezar lo más pronto posible. Papeles al día. Interesados llamar al teléfono 07453313656

Se necesita mujer para trabajar de 5am a 8am en cocinas, área Oxford Circus. £10.85ph. Se requieren todos los documentos para trabajar. Pago mensual. Informes al 07826520942

Se busca una persona para trabajar en la zona de King Cross de lunes a viernes £11,05ph. Se necesita hablar inglés. Para empezar lo antes posible. Interesados contactar solo WhatsApp 07766043519

Se necesita una housekeeping manager para un hotel en el centro de Londres con experiencia. Se requiere buen inglés oral y escrito. Para más informes llamar al 07748191047

Se necesita un limpiador para trabajar en Tower Hill/ Aldgate East. 2 horas por día de 6pm a 8pm de lunes a viernes. £9.50ph. Interesados llamar a Sophie al 07860945493

ExpressNEWS
UK

**CONSIGUE TU
PERIÓDICO
GRATIS
CADA 15 DÍAS**



+44 7305 090052

+44 7772615667

SALESDIRECTOR@GLOBALCOMMUNITY.MEDIA

**ExpressNews Unit 4 Holles House,
Overton Road London SW9 7AP**



**ENCUÉNTRANOS EN
UNDERGROUND STATIONS:**

- BAKER STREET
- CHARING CROSS
- CLAPHAM SOUTH
- HOLBORN
- SEVEN SISTERS
- VICTORIA
- WILLESDEN GREEN





¡PRÓXIMAMENTE!

VISITA NUESTRO NUEVO
PUNTO DE VENTA EN
**ELEPHANT
AND CASTLE**

Latin Market la
despensa de los latinos
en el Reino Unido



YouTube

Visita nuestro canal de YouTube
Y aprende paso a paso las mejores
recetas de nuestra gastronomía
latinoamericana.



© 183 STOCKWELL ROAD, LONDON SW9 9SJ / 652 OLD KENT ROAD, LONDON, SE15 1JF / 351- 352 UPPER STREET, N1 0PD /
MARKET PL, LONDON SE 16 3UQ / UNIT 93, BRIXTON VILLAGE, COLDHARBOUR LN, LONDON SW9 8PS
© LATINMARKET  LATINMARKETUK  07517756052  INFO@LATINMARKET.CO.UK

latinmarket.co.uk