

Plan de ejercicios para el ritmo de carrera de 400 metros con vallas: Plan de ejercicios para el entrenamiento del ritmo de carrera de 400 mts. con vallas en atletas masculinos categ. Adulto PDF



Orlana Carolina Sívira Salazar - Alberto José Hernández P. -
Yudel Aloma Pérez

Plan de ejercicios para el ritmo de carrera de 400 metros con vallas

Plan de ejercicios para el entrenamiento
del ritmo de carrera de 400 mts. con
vallas en atletas masculinos categ. Adulto

Plan de ejercicios para el ritmo de carrera de 400 metros con vallas: Plan de ejercicios para el entrenamiento del ritmo de carrera de 400 mts. con vallas en atletas masculinos categ. Adulto PDF

