



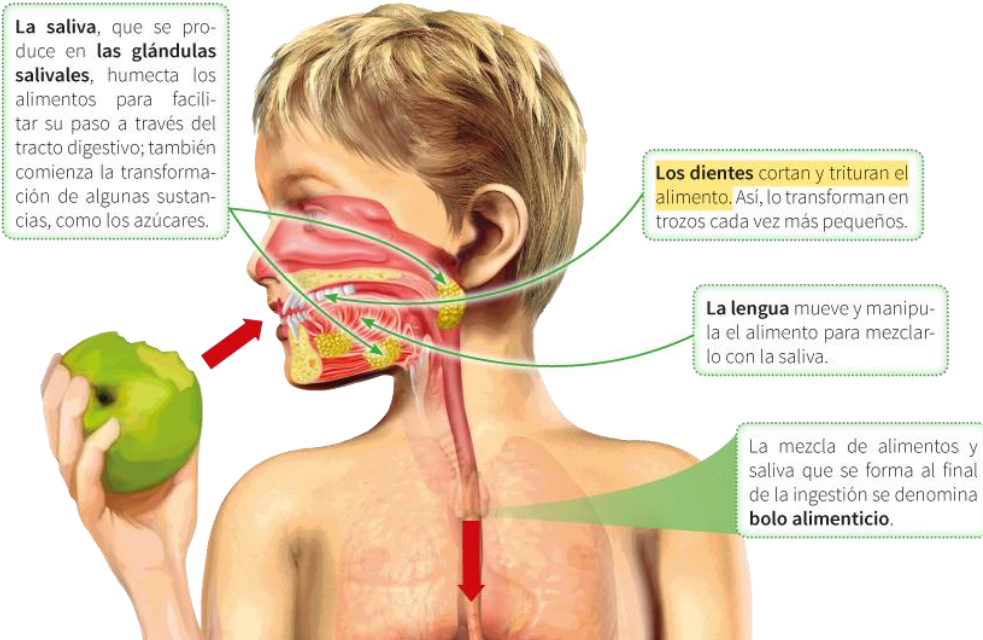
NOMBRE					
GRADO:	QUINTO	TEMA:	Ingestión – Absorción	FECHA:	Junio 17 de 2020
ASIGNATURA:	Ciencias Naturales	PERIODO:	Segundo	DOCENTE:	Azula Peñaranda Cortés

### La Función de Nutrición en los Seres Vivos

#### La Ingestión, la Digestión y la Absorción

La función de nutrición es el proceso mediante el cual los seres humanos incorporamos los nutrientes que contienen los alimentos que consumimos. Gracias a este proceso, obtenemos la energía necesaria para realizar las funciones vitales, así como la materia para mantener y renovar nuestras estructuras.

- ✚ La **Ingestión**: es el primer paso para que nuestro cuerpo pueda absorber y aprovechar los nutrientes que consumimos por medio de los distintos alimentos. En este proceso, los alimentos entran a nuestro cuerpo a través de la boca y sufren una primera modificación: son **tritutados** y **transformados** en trozos más pequeños. En este proceso intervienen los **dientes**, la **lengua** y la **saliva**.

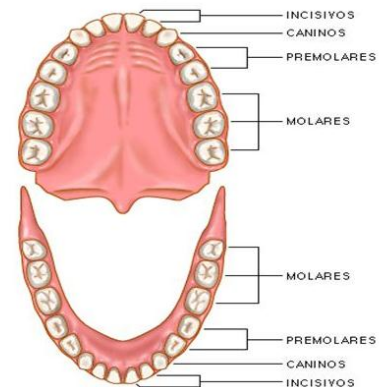


**Dientes:** son las estructuras encargadas de **triturar** los alimentos. Se trata de piezas muy duras que contienen compuestos de calcio y de flúor. Existen diferentes tipos de dientes, cada uno de los cuales cumple una función concreta.

-**Incisivos:** son los que denominamos paletas. Sirven para **cortar** los alimentos.

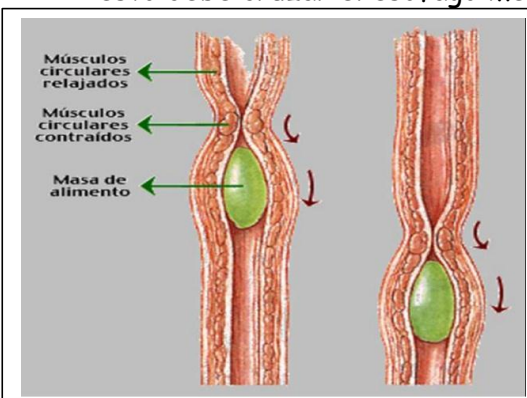
-**Caninos:** también llamados colmillos, se utilizan para **desgarrar**.

- **Premolares y molares:** conocidos como muelas, su función es **triturar y desmenuzar**



- ✚ La **Digestión**: es el proceso en el que se fragmentan los alimentos ingeridos en sustancias con un tamaño que permita su ingreso a las células del organismo.

El proceso de digestión inicia una vez el bolo alimenticio pasa de la boca hacia el estómago, para esto debe cruzar el esófago mediante el proceso de deglución.



La deglución es el paso del bolo alimenticio desde que sale de la cavidad oral hasta el estómago.

Este proceso consta de dos etapas:

- ❖ Una voluntaria en la que empujamos el alimento hacia el fondo de la boca
- ❖ Una involuntaria que permite al bolo alimenticio avanzar hacia el esófago para continuar su recorrido. Es posible gracias a los movimientos peristálticos.

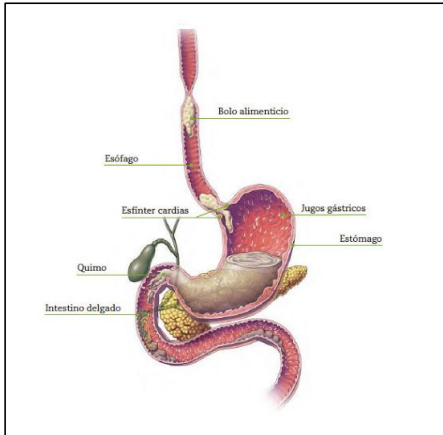
Una vez el bolo alimenticio atraviesa el esófago, llega a la boca del estómago en donde se encuentra un músculo llamado **esfínter**

**cardias**, que es un anillo muscular encargado de pasar los alimentos al estómago.

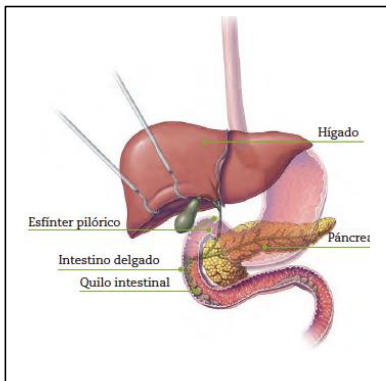
Luego de ingresar el bolo alimenticio, este músculo se cierra para impedir que el alimento y los jugos gástricos se devuelvan al estómago.

✚ **La Digestión Estomacal:** en el estómago y en el intestino delgado ocurre la mayor parte de la digestión de los alimentos. Esto se debe a la secreción de distintas sustancias compuestas de enzimas y ácidos que ayudan a descomponer y separar los alimentos en moléculas. Dichas sustancias son:

- ❖ **El jugo gástrico:** se produce en las paredes del estómago y contribuye a la formación del quimo.
- ❖ **La Bilis:** se produce en el hígado y parte de ella, se acumula en la vesícula biliar. Su función es ayudar a degradar las grasas.
- ❖ **El jugo pancreático:** se produce en el páncreas y contribuye a la degradación de los carbohidratos, los lípidos y las proteínas.
- ❖ **El jugo intestinal:** se produce en las paredes del intestino y degrada varios compuestos de los alimentos.



- Las paredes del estómago segregan el jugo gástrico, el cual se mezcla, poco a poco, con el **bolo alimenticio**.
- Esta mezcla se va convirtiendo en un líquido espeso llamado **quimo**.
- El quimo pasa, a través del esfínter pilórico, del estómago al intestino delgado.
- Aunque el quimo ya ha salido del estómago, la digestión aún no ha terminado. En la primera fase del quimo en el intestino, se segregan la bilis, el jugo pancreático y el jugo intestinal, que convierten el quimo en una sustancia completamente líquida llamada **quilo intestinal**.



**Actividades:**

1. Leer y analizar la guía
2. Observar y analizar las imágenes
3. Dibujar en el cuaderno una imagen que represente:
  - La Ingestión
  - La digestión
  - Las clases de dientes
4. Complete el siguiente cuadro con las palabras que están en la parte de abajo

ORGANOS	JUGOS DIGESTIVOS	¿DÓNDE SE PRODUCEN?	FUNCION
		Glandulas Salivales	Transformacione de hidrato de carbono (almidon)
		Estómago	Transformación de proteínas (carne).
Intestino delgado	Jugo intestinal		Transformación de hidratos de carbono, proteínas y grasas.
	Jugo pancreático		Páncreas Transformación de hidratos de carbono, proteínas y grasas.
		Hígado	Fracciona las grasas y aceites en diminutas gotitas.

Páncreas    Intestino delgado    Boca    Saliva    Estómago    Jugo gástrico    Bilis

5. Completa el esquema. Para ello escribe el nombre que recibe el alimento en cada paso:

En la boca

En el estómago

En el intestino delgado

