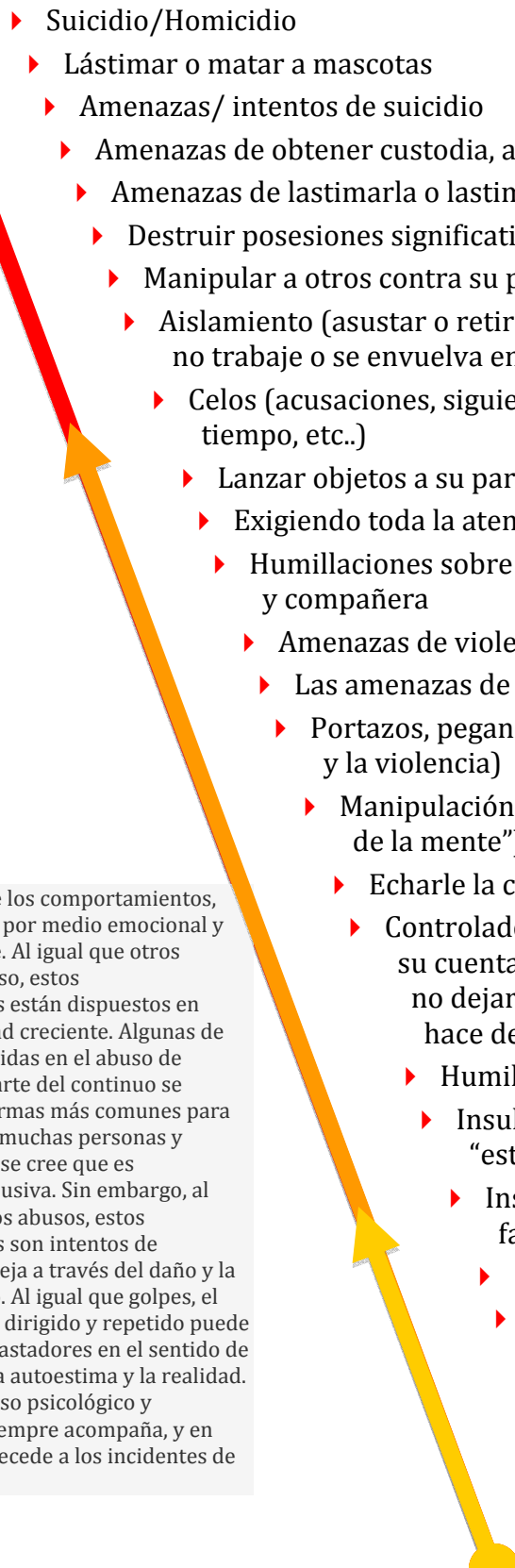


CONTINUO DE ABUSO EMOCIONAL/PSICOLÓGICO

Como todos los abusos, el uso de abuso emocional aumentará en intensidad y frecuencia con el tiempo. Este continuo indica que, sin cambio, el resultado final de continuo abuso emocional y psicológico puede ser letal.

- 
- ▶ Suicidio/Homicidio
 - ▶ Lástimar o matar a mascotas
 - ▶ Amenazas/ intentos de suicidio
 - ▶ Amenazas de obtener custodia, abusar, o secuestrar sus hijos
 - ▶ Amenazas de lastimarla o lastimar a sus hijos, o matarla a ella o a sus hijos
 - ▶ Destruir posesiones significativas
 - ▶ Manipular a otros contra su pareja
 - ▶ Aislamiento (asustar o retirar amistades y familiares, insistiendo que su pareja no trabaje o se envuelva en actividades contigo, privándola de dinero
 - ▶ Celos (acusaciones, siguiéndola, hacerla que reporte lo que hace con su tiempo, etc..)
 - ▶ Lanzar objetos a su pareja
 - ▶ Exigiendo toda la atención de su pareja y resintiéndola a sus hijos
 - ▶ Humillaciones sobre las habilidades como madre, persona, trabajadora y compañera
 - ▶ Amenazas de violencia a su familia, hijos, amigos
 - ▶ Las amenazas de violencia o represalia (directas o implícitas)
 - ▶ Portazos, pegando paredes, rompiendo objetos (muestra de la ira y la violencia)
 - ▶ Manipulación con mentiras y contradicciones (jugando "Juegos de la mente")
 - ▶ Echarle la culpa a tu pareja por el abuso y el comportamiento
 - ▶ Controlador (insistiendo que se vista de cierta manera, hacer su cuenta por sus acciones, controlando con quien se asocia, no dejarla tener un trabajo, no tomarla en cuenta cuando hace decisiones, etc.)
 - ▶ Humillación repetitiva (privada y/o publica)
 - ▶ Insultos repetitivos (e.g. "perra", "puta", "loca", "estúpida")
 - ▶ Insultar o ridiculizar las creencias, la religión, la familia, la raza, etc....
 - ▶ Insultos
 - ▶ Gritando, invadiendo el espacio personal de su pareja
 - ▶ Deteniendo afecto o aprobación como castigo
 - ▶ Ignorar o negar los sentimientos o necesidades de su pareja
 - ▶ Bromas sobre los hábitos, características, o faltas de su pareja

Esta serie incluye los comportamientos, que son abusivos por medio emocional y psicológicamente. Al igual que otros continuos de abuso, estos comportamientos están dispuestos en orden de gravedad creciente. Algunas de las acciones incluidas en el abuso de "menos grave" parte del continuo se consideran las formas más comunes para mostrar la ira de muchas personas y muchas veces no se cree que es especialmente abusiva. Sin embargo, al igual que todos los abusos, estos comportamientos son intentos de controlar a la pareja a través del daño y la amenaza de daño. Al igual que golpes, el abuso emocional dirigido y repetido puede tener efectos devastadores en el sentido de una persona de la autoestima y la realidad. Un patrón de abuso psicológico y emocional casi siempre acompaña, y en muchos casos, precede a los incidentes de abuso físico.