

## “Nada nuevo bajo el Sol”

80x60cm

Óleo sobre tela

2019

*Nihil novum sub sole est*  
*“nada nuevo bajo el sol”*

*Es una expresión de la Vulgata, la traducción latina oficial de la Biblia.*

### Renovación *ad infinitum*

Nada nuevo bajo el sol, en el uso corriente significa que aquello que se creía una novedad, ya estaba inventado, ideado, dicho o hecho. En el contexto histórico este tópico pretende dar a entender que, tras las civilizaciones clásicas, todas sus aportaciones culturales han sufrido diversos procesos de copia, resemantización, o transformación. Griegos y romanos fueron, son y serán fuente de inspiración, es decir, lo clásico prevalece.

A pesar de la fuerte afirmación que sostiene el tópico literario *Nihil novum sub sole est*, nos revelamos ante el mismo. Es del hombre reafirmar época tras época los intereses originarios: ¿quiénes somos, quiénes fuimos y quiénes queremos continuar siendo?. El interés de la humanidad por resguardar el conocimiento ha apuntado a La Gran Biblioteca de Alejandría (imagen), La Enciclopedia francesa<sup>1</sup> y El Proyecto Gutenberg<sup>2</sup> por citar algunos.



La Biblioteca Real de Alejandría o Antigua Biblioteca de Alejandría, fue en su época la más grande del mundo. Fue construida sobre la ciudad que Alejandro Magno fundó tras liberar a Egipto de los persas. Su idea fue la de fundar una ciudad que ilumine el Saber del mundo entero, en su afán de mezclar todas las creencias religiosas, el saber universal y las razas. IMAGEN. O. Von Corven - Tolzmann, Don Heinrich, Alfred Hessel and Reuben Peiss. *The Memory of Mankind*. New Castle, DE: Oak Knoll Press, 2001, Artistic Rendering of the Library of Alexandria, based on some archaeological evidence.

<sup>1</sup> Se la conoce coloquialmente como la “Enciclopedia de Diderot y d’Alembert”. Su propósito fue reunir y difundir en un texto claro y accesible, los frutos del conocimiento y del saber acumulados hasta entonces a la luz de la razón. Contiene 72.000 artículos de más de 140 colaboradores, entre ellos Voltaire, Rousseau, el barón de Holbach o Turgot, por citar algunos.

<sup>2</sup> El Proyecto Gutenberg (PG) fue desarrollado por Michael Hart en 1971 con el fin de crear una biblioteca de libros electrónicos gratuitos a partir de libros que ya existen físicamente. Estos libros electrónicos se encuentran disponibles desde entonces en Internet. Son gratuitos. Los libros pueden ser leídos en diferentes formatos como Kindle, EPUB, incluso ASCII, UTF-8 o leerlos en línea en formato HTML.

Así bien en su capacidad de reconocer la importancia de lo conquistable a través del conocimiento, la misma especie los reescribe, reforma y niega. Sólo para poder continuarse a sí mismo.

### 60 y una vida por delante

Hace dos siglos pasar de los 40 años era algo infrecuente. Los que lo lograban eran considerados poco menos que seres bendecidos por los dioses. Pero, gracias a los avances médicos y sociales, la esperanza de vida empezó a aumentar a un ritmo considerable a finales del siglo XIX. Ahora, vivir hasta los 80 años es habitual. Y todo apunta a que hacerlo hasta los 100 será, no dentro de mucho, bastante normal. Esta expectativa de una vida larga, compartida cada vez por más gente, es celebrada por la ciencia como un logro en la batalla de la humanidad contra la muerte. Ahora bien, ¿cómo vivir estos nuevos años? Y ¿nos podemos permitir el lujo de ser más longevos?



Un grupo de mayores hace gimnasia en una playa de Benidorm. BARRY LEWIS GETTY

Si vivimos más años en razonables condiciones de salud, ¿puede esa larga etapa de vejez convertirse en un proyecto por sí mismo? El filósofo Aurelio Arteta plantea esta cuestión en su ensayo *A fin de cuentas, nuevo cuaderno de la vejez* (Taurus, 2018): “Igual que el joven y el maduro suelen marcarse por adelantado unos fines y unos medios, unas metas y su curso hacia ellas, ¿no deberá hacer algo parecido el anciano sensato mientras pueda, y con mayor razón todavía si esos fines y metas son por definición más irrevocables que los recorridos por las edades anteriores?”

La cuestión de fondo es qué hacer con esos 20 a 30 años de vida que ahora siguen con frecuencia a la jubilación. Como ha advertido la escritora y Nobel de Literatura Svetlana Alexiévich, “**faltan ideas que cubran este nuevo periodo**”. No hay un manual de instrucciones, ni una filosofía consolidada al respecto. Disponer de más tiempo libre para hacer todo lo que el trabajo no permitió hacer es una de las cosas positivas que vienen a la cabeza. Viajar, leer, cuidar de los nietos, organizarse para pedir mejoras en sus condiciones de vida...

**En realidad es el propio concepto de edad el que cambia.** Ser mayor no será lo mismo, pero tampoco lo será ser joven. ¿Cada vez se verán cosas más propias de la juventud en edades más avanzadas? “El tiempo de duración de una vida se redistribuye: somos más tiempo jóvenes, más tiempo adultos y, de la misma forma, empezamos a ser viejos más tarde y durante más tiempo”, afirma Antonio Abellán, profesor del Grupo de Investigación sobre Envejecimiento del CSIC.

En cualquier caso, la imagen de las personas mayores tendrá que cambiar. “Debemos reconsiderar la manida visión

de la senectud y, sobre todo, dejar cuanto antes de ver a los mayores como una población forzosamente pasiva, dependiente y parásita del erario público”, reflexiona Pedro Olalla en un ensayo publicado en mayo, *De senectute política*. Carta sin respuesta a Cicerón (Acantilado), una defensa del buen envejecer. Se trata de reivindicar la idea, ya defendida por Cicerón en su tratado sobre el envejecimiento, de que la vejez puede ser algo positivo y no una etapa de debilidad (...) <sup>3</sup>

## SE SOLICITA

REDACTOR DE CONTENIDOS  
FREELANCE

Hombre o Mujer indistinto

65 a 85 años

Mínimo 25 años de  
experiencia

informes ingresar en:  
[innovacionvitalicia.com](http://innovacionvitalicia.com)

Anuncios como este podrían, incluso, deberán aparecer cada vez con más frecuencia en los clasificados online.

### En el libro de Nick Lane:

#### X. Muerte

La muerte tiene beneficios evolutivos. Hace 3.000 millones de años, las cianobacterias que poblaban la Tierra contenían una maquinaria suicida de enzimas que desmantelaban la célula desde dentro. Esta decisión de quitarse de en medio o apoptosis puede tener su origen en la especialización celular. Las poblaciones de cianobacterias estaban formadas por trillones de células que empezaron a realizar funciones distintas para adaptarse al entorno. Las suicidas apoyaron con su muerte a las de la línea principal, que se perpetuó. Del mismo modo, para que se formen las manos en el embrión humano, las células que unen los dedos con una membrana tienen que inmolarse.

Viejas dudas. Sólo la muerte hace posible la vida multicelular, pero una cosa es morir y otra hacerse viejos. En los 50 se creía que envejecíamos a causa de los radicales libres, que atacaban el ADN y las proteínas, pero ahora se sabe que estas moléculas optimizan la respiración celular. La alimentación tiene mucho que ver con la longevidad. Estudios con ratas han demostrado que una restricción calórica alarga la vida y hace que padezcan menos enfermedades asociadas al envejecimiento. Eso sí, el castigo por vivir más años es la infertilidad.<sup>4</sup>

Si te gustó o estás interesado  
contacta conmigo:

Sol Ayala

[solayalaarte@gmail.com](mailto:solayalaarte@gmail.com)

55 2008 7743

Facebook: Grupo Vida y Arte

<sup>3</sup> Cristina Galindo. Viviremos 100 años, pero ¿cómo? (Fragmentos). El país. 12 AGO 2018 - 00:37

<sup>4</sup> Resumen por Elena Sanz en muyinteresante.es