



Síntomas

Todos los [tipos de influenza](#) tienen síntomas similares. Aunque los síntomas de la influenza y los del resfriado común son similares, la influenza tiende a ser más grave.



SÍNTOMAS DE INFLUENZA

- Los síntomas de la influenza incluyen fiebre, dolores de cuerpo, cansancio y tos.

PRUEBA DE INFLUENZA

- Su proveedor de cuidado de atención médica puede hacerle una prueba para determinar si tiene influenza.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza?

Entre los síntomas de influenza se encuentran los siguientes:

- Fiebre superior a 100 °F o sentirse afiebrado (no todas las personas con influenza tendrán fiebre)
- Tos y/o dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores de cabeza y/o de cuerpo
- Escalofríos
- Fatiga
- Náuseas, vómitos y/o diarrea (más común en los niños)

¿Influenza o resfriado?

Los síntomas de la influenza y del resfriado son similares. Puede resultar difícil determinar las diferencias entre ellos. Su proveedor de atención médica puede hacerle una prueba durante los primeros días de su enfermedad para determinar si tiene influenza.

Por lo general, **la influenza es peor que el resfriado común**. Los síntomas como la fiebre, los dolores del cuerpo, el cansancio y la tos son más comunes e intensos con la influenza. Las personas resfriadas tienen mayores probabilidades de tener secreción o congestión nasal.

¿Cuándo debo buscar atención médica de emergencia?

Busque atención médica de inmediato si experimenta:

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Decoloración de labios a azul o púrpura
- Dolor o presión en el pecho o abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión
- Vómitos graves o persistentes
- Convulsiones
- Síntomas similares a los de la influenza que mejoran pero luego reaparecen con fiebre y agravamiento de la tos

