

Con el pensamiento **de jubilarse**

Supere los altibajos

No deje que la volatilidad del mercado arruine su plan de ahorro para la jubilación



La volatilidad del mercado describe los altibajos naturales de los mercados financieros. Aunque las oscilaciones del mercado son normales, los altos picos y las fuertes caídas pueden ser estresantes, especialmente cuando se trata de ahorrar para la jubilación.

¿Cómo superar los obstáculos y continuar ahorrando?

No se alarme y siga estas 3 estrategias clave.

1

Apéguese a su plan de inversión

Su plan de inversión se basa en estos pilares fundamentales:

- Una fecha de jubilación. Calcule cuánto tiempo tendrá para ahorrar.
- Sus principales metas en la vida. Planifique para los grandes y pequeños acontecimientos en el futuro.
- Su tolerancia al riesgo. Encuentre su zona de confort.

Su plan es como un cinturón de seguridad cuando el mercado comienza a oscilar. Manténgase en buen rumbo siguiendo su plan durante las oscilaciones del mercado.

2

Diversifique

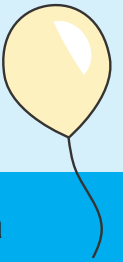
Reduzca su riesgo financiero poniendo su dinero en diferentes tipos de inversiones. Esto puede suavizar los altibajos del mercado, porque cada tipo de inversión reacciona a su manera. Cuando usted diversifica, su dinero no va completamente en una dirección. Los bonos, por ejemplo, pueden aumentar de valor cuando las acciones tienen un rendimiento deficiente.

Una cartera variada puede incluir acciones, bonos y equivalentes de efectivo, así como fondos de inversión inmobiliaria de alto riesgo o materias primas.

¿Necesita ayuda para planificar?

Ingrese a nuestra [Calculadora de necesidades de jubilación](#) para saber cuánto necesitará y cuánto debe ahorrar.

Conteste nuestro [cuestionario del perfil de inversor](#) para ayudarle a elegir inversiones con niveles de riesgo más bajos o más altos.

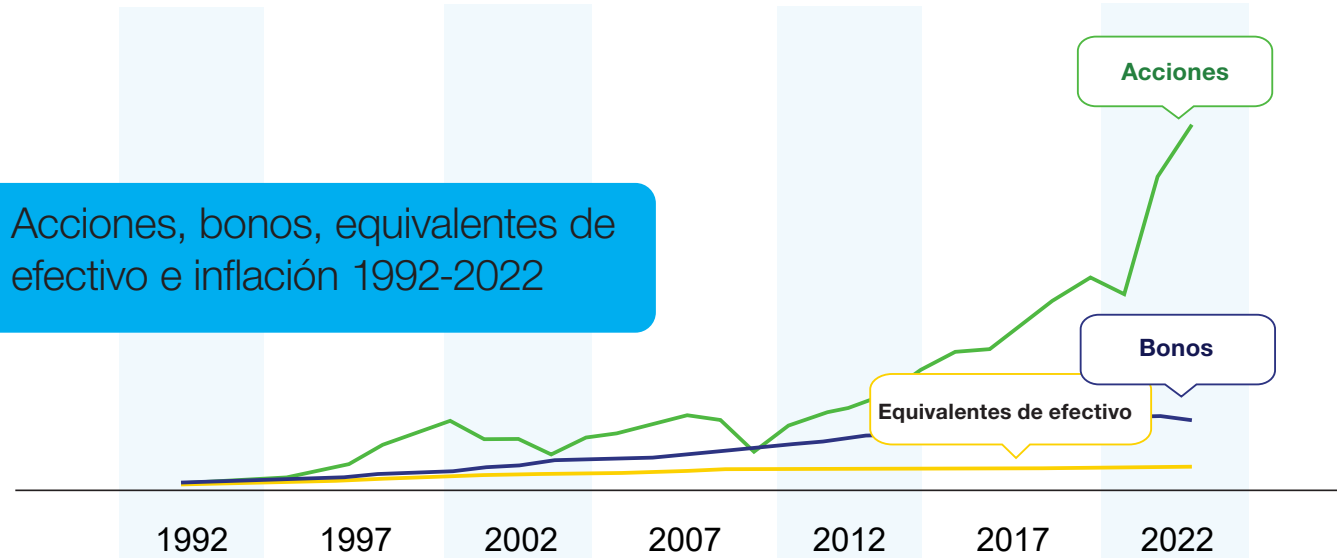


Continúa al reverso

3

Piense a largo plazo

Aquí hay algo para recordar cuando el mercado comience a fluctuar, el mercado de valores ha experimentado **un crecimiento general durante al menos los últimos 30 años**. Y la rentabilidad promedio ha sido de aproximadamente el **10% anual**.¹ Una inversión a largo plazo le da más tiempo para el crecimiento potencial y para absorber los altibajos de los mercados.



El índice de rendimiento que se muestra solo tiene fines ilustrativos, y no es indicativo del rendimiento de ninguna inversión específica. Esta ilustración supone \$1,000 invertidos en cada categoría desde el 30 de septiembre de 1992 hasta el 30 de septiembre de 2022. La ilustración se basa en el Índice S&P 500, el Índice de Bonos Agregados de EE.UU. BarCap, el Índice de Bonos T-Bill de 3 meses y el Índice de Precios al Consumidor. No se puede invertir directamente en un índice. No representa el rendimiento de ninguna cuenta real y no es una predicción o promesa de futuras rentabilidades. Las rentabilidades presentadas suponen una asignación constante a cada índice, y no toman en cuenta las fluctuaciones en el valor que pueden afectar a la asignación global entre el reequilibrio. Además, la asignación de carteras no cambia, independientemente de las condiciones económicas o de mercado. Por lo tanto, las rentabilidades de las carteras reales pueden ser diferentes. El rendimiento pasado no es garantía de resultados futuros. Las inversiones están sujetas al mercado bursátil y su valor es fluctuante. Fuente: Morningstar Direct.

Abróchese el cinturón y esté seguro

- Evite vender inversiones en acciones cuando el mercado baje.
- Evite intentar cronometrar el mercado.
- Evite el impulso de reducir o detener las contribuciones a su plan de jubilación.
- Evite mantener todos o la mayoría de sus activos en inversiones de renta fija, como equivalentes de efectivo y bonos, a menos que esté cerca o en la edad de jubilación.

Reequilibrar y reiniciar

Asegúrese de reequilibrar su plan de inversión de forma regular: trimestralmente, semestralmente o una vez al año. La volatilidad de los mercados puede cambiar la proporción de sus fondos en diferentes clases de activos. El reequilibrio hace que su cartera vuelva a su combinación de inversiones deseada.

Inscríbase en su plan o aumente su contribución.
Ingresa a standard.com/retirement.

¹ El rendimiento pasado no es garantía de resultados futuros. La rentabilidad de inversión y el valor principal de la inversión fluctuarán, y el interés de un inversor, cuando se amortice, podría valer más o menos que la inversión original. Fuente: "Annual Returns on Stock, Bonds and T.Bills: 1928–Current," NYU Stern School of Business, 2019.

The Standard | 1100 SW Sixth Avenue, Portland, OR 97204 | standard.com/retirement

The Standard es el nombre comercial de StanCorp Financial Group, Inc. y sus subsidiarias. StanCorp Equities, Inc., miembro de FINRA, vende al por mayor un contrato de anualidades colectivo emitido por Standard Insurance Company y una plataforma de fideicomiso de fondos mutuos para planes de jubilación. Standard Retirement Services, Inc. proporciona servicios de documentación financiera y servicios administrativos del plan. Los servicios de asesoría de inversiones son proporcionados por StanCorp Investment Advisers, Inc., que es un asesor de inversiones registrado. StanCorp Equities, Inc., Standard Insurance Company, Standard Retirement Services, Inc., y StanCorp Investment Advisers, Inc., son subsidiarias de StanCorp Financial Group, Inc., y todas son corporaciones de Oregon.

Antes de invertir, los empleadores y los participantes del plan deben revisar con atención los objetivos de inversión, los riesgos, los cargos y los gastos de las opciones de inversión que se ofrecen dentro del plan de jubilación. Los folletos de los fondos mutuos individuales en la anualidad colectiva contienen esta información, además de otros datos importantes. Puede llamar al 877-805-1127 para obtener una copia de estos folletos. Por favor, lea detenidamente los folletos antes de invertir. Las inversiones están sujetas al mercado bursátil y su valor es fluctuante.