

Canicie temprana.

Marcela Le-Bert Z¹, Catalina Silva H².

¹Dermatóloga, CRS Cordillera Oriente, ²Médico Cirujano, CESFAM Vitacura.

Paciente masculino de 11 años, sin antecedentes mórbidos, consulta por aparición de canas en cuero cabelludo a partir de los 5 años de edad, sin historia familiar de canicie precoz. Al examen físico presenta canas de distribución difusa comprometiendo el 5% del total de los pelos del cuero cabelludo, sin canicie en el resto del cuerpo y pelos normotípicos (Figura 1). Tiroides normal, sin soplos carotídeos y examen cardiopulmonar normal, aún en etapa prepuberal. Se solicitan exámenes generales, hormonas tiroideas, niveles de B12, ácido fólico y una interconsulta a cardiología infantil. Todo resulta normal.

Se define como canicie temprana a la que ocurre antes de los 20 años en blancos, 25 años en asiáticos y 30 años en afroamericanos. Puede ser genética o secundaria a factores ambientales o patologías. Puede ocurrir en asociación a desórdenes autoinmunes como la anemia perniciosa o disfunción tiroidea, hipo o hipertiroidismo. También puede ocurrir en síndromes de envejecimiento precoz, en diátesis atópica, asociada a estrés, tabaco o deficiencias de proteínas, cobre y hierro. Otras causas son el uso de drogas como la cloroquina e interferón alfa y el uso de agentes tópicos como el resorcinol. Incluso, se ha reportado casos aislados en VIH, fibrosis quística, linfoma de Hodgkin y se ha demostrado que la canicie es un factor de riesgo de enfermedad cardiovascular independiente.

El diagnóstico es clínico. Pueden realizarse niveles de vitamina B12, ácido fólico y pruebas tiroideas en individuos con instalación muy temprana, en ausencia de historia familiar. Además, se pueden evaluar los factores de riesgo cardiovascular y la presencia de enfermedad aterosclerótica.

El tratamiento es insatisfactorio. Se indica biotina, vitamina B5, zinc, cobre y selenio, sin nivel de evidencia claro. Se ha reportado la repigmentación con la administración de vitamina B5 200mg al día y ácido p-aminobenzoico (PABA) 100mg tres veces al día. También sería exitoso el uso prolongado de latanoprost. Como alternativa se puede indicar la tintura de pelo.



La canicie temprana repercute significativamente en la apariencia, autoestima y aceptación sociocultural. Por esto, es fundamental realizar estudios que permitan encontrar un tratamiento exitoso y definitivo, ya que no existe en la actualidad.

Referencias bibliográficas

- Pandhi D, Khanna D. Premature graying of hair. Indian J Dermatol Venereol Leprol. 2013; 79(5): 641-653.
- Erdoğan T, Kocaman SA, Çetin M, Durakoğlugil ME, Uğurlu Y. Premature hair whitening is an independent predictor of carotid intima-media thickness in young and middle-aged men. Intern Med. 2013;52(1):29-36.

Correspondencia: Marcela Le-Bert Z.

Correo electrónico: amarcelalebert@gmail.com