

PREPARACIÓN PARA UROGRAFIA

¿QUÉ ES? Una **urografía intravenosa** es una exploración radiológica en la que, tras inyectar un contraste intravenoso que se elimina por la orina, se realizan radiografías seriadas para comprobar el funcionamiento y la forma de su aparato urinario (riñones, uréteres, vejiga).



OBJETIVO: Se utiliza como medio de diagnóstico de diferentes alteraciones que afectan al sistema urinario, desde malformaciones hasta obstrucciones del mismo.

CUIDADOS GENERALES

- Tres días antes de la exploración deberá seguir la siguiente dieta:

Primer día:

- Desayuno: Zumo de naranja filtrado.
- Comida: Consomé, filete de ternera a la plancha y zumo de naranja filtrado.
- Merienda: 50 gramos de Jamón York.
- Cena: Tortilla Francesa, 50 gramos de Jamón York.

Segundo día:

- Desayuno: Té o manzanilla.
- Comida: Consomé, ¼ de pollo cocido y zumo de naranja filtrado.
- Merienda: 50 gramos de Jamón York.
- Cena: Pescado a la plancha, 1 huevo pasado por agua.

Tercer día:

- Desayuno: 50 gramos de Jamón York.
- Comida: Consomé, pescado a la plancha o hervido y zumo de naranja filtrado.
- Cena: Consomé y tortilla francesa.

No tomará pan con ninguna comida.

- **EI TERCER DÍA después de la CENA, se pondrá 2 envases de enema de limpieza CASSEN 250 cc.**

- **El día de la exploración, después del DESAYUNO, se pondrá 2 envases de enema de limpieza CASSEN 250 cc.**
- El día de la exploración el paciente deberá hacer un desayuno ligero (café con leche y unas galletas) antes de las 10:30 horas y no podrá tomar ningún otro alimento hasta después de realizarse la prueba. **Si la prueba es por la mañana no desayunara.**

OBSERVE

➤ Información sobre radiaciones y embarazo

En estas pruebas se usan radiaciones ionizantes (rayos X), por lo que si usted es una mujer en edad fértil y puede estar embarazada, comuníquese a su médico cuando le solicite el estudio radiológico y al personal que le atenderá en el momento en el que vaya a realizarse la prueba.

➤ Información sobre contrastes yodados

Los contrastes yodados son unos medicamentos que se inyectan por vía intravenosa mientras se le realiza el estudio radiológico. Permite que se realcen algunas estructuras internas y en muchas ocasiones son fundamentales para poder llegar a un diagnóstico.

Los contrastes yodados son unos medicamentos muy seguros. Sin embargo, antes de que se le realice la prueba, es fundamental que usted tenga alguna información:

- Algunos pacientes tienen alergia a los contrastes yodados. Estas alergias son muy raras. Si alguna vez se le administró un contraste yodado y ha presentado algún tipo de reacción, comuníquese a su médico.
- Los contrastes yodados no se deben administrar en pacientes con insuficiencia renal. Si tiene alteración en los riñones, comuníquese a su médico.
- Los contrastes yodados tienen efecto sobre el feto y el lactante (pasan a la sangre del feto y a la leche de la madre). Por ese motivo, debe comunicar a su médico si está embarazada o si está dando lactancia materna a su hijo.
- Si es diabético y está tomando Metformina, debe comunicárselo a su médico, ya que si sus riñones tienen la función alterada la administración de contraste yodado puede desencadenar una acidosis metabólica. En estos casos deberá suspender su tratamiento con Metformina los 3 días previos a la realización de la prueba y seguir control por su médico habitual por si durante ese periodo fuese preciso sustituirlo por otro medicamento.

En el departamento de radiología se le preguntará sobre todos estos apartados antes de inyectarle el contraste y se le informará de cualquier duda.