



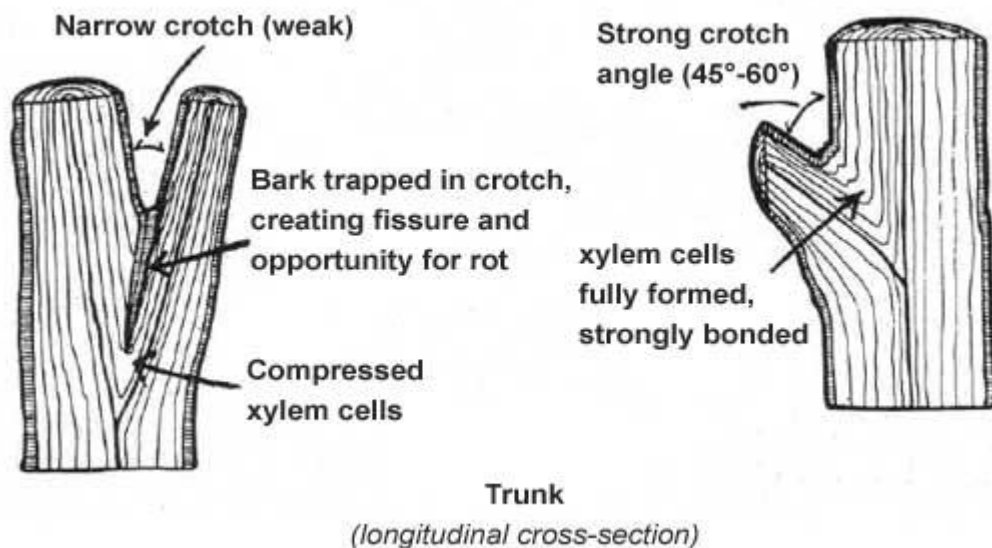
PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

Guía para la poda de árboles frutales, arbustos de bayas y vides

La poda es la regulación del crecimiento y de la productividad de una planta mediante la eliminación de ramas y la manipulación de brotes. No es necesario podar las plantas para que se mantengan saludables y den frutos; las plantas se podan a sí mismas de forma natural, cuando algunas ramas mueren a causa del clima, la falta de luz, los insectos y las enfermedades. Sin embargo, una buena poda puede ayudar a aumentar la resistencia a las plagas y las enfermedades, así como a producir cosechas mayores, más uniformes y de mejor calidad.

¿POR QUÉ PODAR?

1. Eliminar las ramas muertas y enfermas ayuda a prevenir infecciones y evitar la propagación de enfermedades.
2. La poda puede mejorar tanto la cantidad como la calidad de la cosecha. El interior de la copa de los árboles no podados tiende a tener demasiada sombra para tener una buena producción. También pueden tener producción alternada: una cosecha grande y de poca calidad un año, seguida de una cosecha muy pequeña el año siguiente.
3. Dar una buena forma a una planta mejora el hábito de crecimiento natural de desarrollar una estructura primaria fuerte capaz de soportar todo el peso de las cosechas.
4. Promover buenos ángulos de las ramas puede evitar que se quiebren en una tormenta o bajo el peso de la fruta, lo que podría causar un quiebre profundo en el tronco y poner en peligro todo el árbol. Una horcajadura de ángulo estrecho es débil; a 17 grados o menos, la corteza queda apretada entre la rama y el tronco, lo que causa retención de agua y favorece la putrefacción. Una horcajadura con ángulo entre 45 y 60 grados es ideal, porque la corteza se puede desarrollar en forma completa.



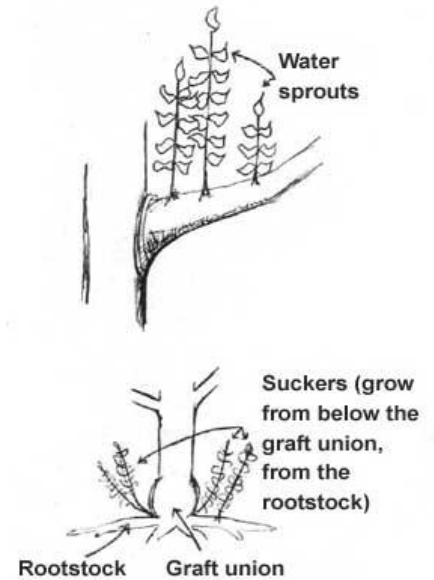


PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

5. Los árboles más bajos y el menor crecimiento de las frutas facilita las cosechas. Un árbol sin podar puede crecer en altura sin dar frutos, hasta que los frutos está fuera de alcance o el árbol es demasiado grande para el espacio.
6. La poda favorece al máximo la producción de fruta y la salud del árbol, mediante el control del crecimiento vegetativo. Los retoños, los chupones y las ramas verticales consumen la energía del árbol. Los cogollos crecen desde abajo de la unión del injerto y desvía la energía desde el árbol injertado.
7. Es esencial que la luz solar llegue al interior de la copa del árbol para favorecer la formación de brotes florales y la maduración de las frutas.
8. El aumento de la circulación de aire dentro de la copa del árbol evita la proliferación de enfermedades causadas por hongos y reduce las poblaciones de plagas.

CONOZCA SU PLANTA

Cómo, cuándo y qué podar dependerá del tipo de árbol con el que esté trabajando. Familiarícese con los hábitos de crecimiento de su planta (piramidal, extendido, frondoso, trepador, vigoroso), para poder elegir el estilo de poda que mejor se ajuste a las tendencias de crecimiento natural de la planta. Aprenda además sobre los hábitos de producción de su planta; la poda involuntaria de ramas productoras o de estructuras de producción especializadas puede afectar gravemente la capacidad de un árbol de producir frutos.



CUÁNDO PODAR:

Las ramas dañadas y enfermas, los cogollos y los chupones se deben podar de inmediato, sin importar la época del año.

Se debe efectuar una poda anual durante la estación de latencia, antes de que los brotes comiencen a hincharse y preferiblemente un día en que la temperatura esté por encima del punto de congelación (desde fines de enero hasta principios de marzo es ideal). La mayoría de las enfermedades de los árboles están en estado latente durante el invierno, lo que reduce la propagación de las infecciones. Los cortes de poda cicatrizarán también con más rapidez durante la estación de crecimiento siguiente en la primavera.

Entre las excepciones se incluyen:

Los durazneros se deben podar después de que florecen. Los manzanos, los perales y las vides se pueden podar antes, a partir de fines de diciembre. Para mantener su forma, los arboles frutales en espaldera necesitan una poda tanto en la estación de latencia como en la activa.



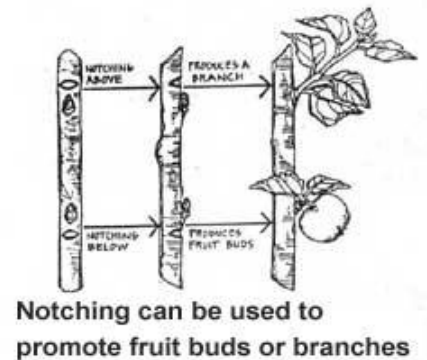
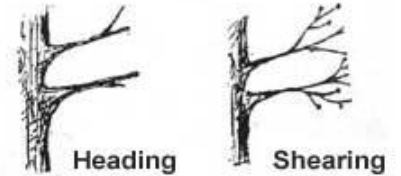
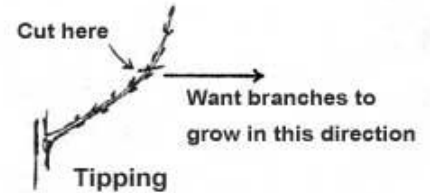
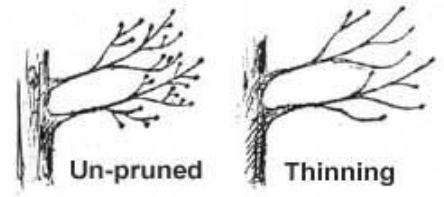
PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

MÉTODOS DE PODA

Aclareo: Para aumentar la entrada de y aire al interior de la copa del árbol, corte las ramas laterales pequeñas hasta su punto de origen en la rama madre, una técnica altamente recomendada.

Despunte (también llamado corte de dirección): Para promover el crecimiento horizontal de las ramas, quite el brote terminal hasta un brote lateral hacia la dirección en que desea que crezca la rama. Haga el corte ¼ de pulgada por encima del brote lateral (para permitir la muerte regresiva) y en un ángulo paralelo a la dirección del brote.

Muecas: Al hacer una muesca en el tejido vascular por encima o por debajo de un brote lateral, es posible determinar que un brote se convierta en retoño o en flor. La muesca debe estar cerca del brote y tener un ancho de aproximadamente 1/8 de pulgada, pero no debe ser profunda (apenas un rasguño, para cortar el floema justo debajo de la superficie de la corteza). Debe llegar hasta la mitad alrededor del tallo. Para producir a retoño, haga una muesca por encima del brote latente para interrumpir el flujo de hormonas de crecimiento desde el brote terminal. Para producir una flor, haga una muesca por debajo del brote latente para enviar el flujo de carbohidratos de la hoja al brote, en vez de al resto del árbol.



OTROS MÉTODOS DE FORMACIÓN



Clothespins spread young branches to a stronger, more fruitful position

Extensión, doblado: Conduzca las ramas para lograr ángulos más anchos y así mejorar el soporte y promover la formación de brotes productores de fruta. Entre las opciones se incluyen colgar pesos (suspensores de hormigón moldeado, recipientes con agua, etc), usar palillos de ropa a fines de mayo-junio, atar las ramas a estacas o utilizar extensores de ramas comerciales o estacas de varias longitudes con clavos sin cabeza en cada extremo. Doble siempre en forma parcial hacia un lado, no hacia abajo, para evitar quebraduras.

Cortes dañinos: ¡no los utilice!

Recorte: Una de las peores cosas que se le puede hacer a un árbol frutal es recortar una longitud fija en todo el crecimiento exterior, lo que implica cortar al azar por encima y por debajo de los brotes. La eliminación de los brotes terminales causa un crecimiento denso y frondoso, adecuado para los setos, pero que puede arruinar un árbol.



PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

ESTRUCTURA BÁSICA DE LOS ÁRBOLES FRUTALES

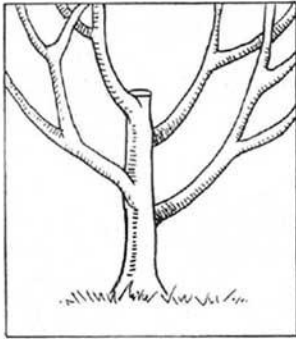
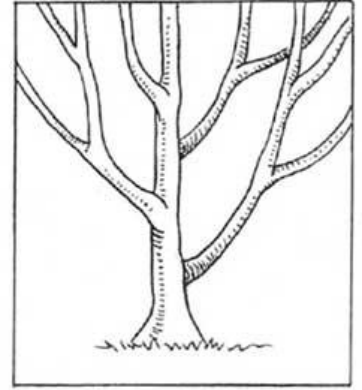
Guía central

El método de la guía central es adecuado para árboles con hábitos de crecimiento vertical (cónico, piramidal) fuerte (manzanos, perales, ciruelos europeos). En general, 3 hileras (verticilos), cada una integrada por 4 ramas con una separación de entre 6 y 9 pulgadas y con un espacio uniforme alrededor del tronco.

Hilera 1: 2-3 pies sobre el suelo

Hilera 2: 5-6 pies sobre el suelo

Hilera 3: 8-9 pies sobre el suelo

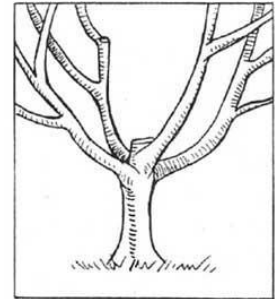


Guía central modificada

La guía central modificada es un método alternativo para árboles con hábito de crecimiento vertical fuerte, recomendado para cerezos, perales y algunos manzanos. Se deja que 5 a 6 ramas crezcan en espiral de forma uniforme hacia arriba por el tronco, separadas entre 8 a 12 pulgadas entre ellas, pero se corta el tronco hasta una rama principal a 5-8 pulgadas y se trata como un vaso. Desde ese punto, se aplica poda de centro abierto.

Vaso o centro abierto

El método de poda en vaso o de centro abierto se usa para árboles con hábito de crecimiento expansivo en forma de vaso (como los durazneros y los ciruelos). Se deja un verticilo de 3 a 5 ramas a una distancia de 2 a 3 pies sobre el piso; cualquier tronco principal se corta hasta la rama más alta.



PASOS BÁSICOS DE LA PODA

Nota: Nunca elimine más del 30% de ramas vivas en una estación de crecimiento o se producirá un impulso de crecimiento vegetativo cuando el árbol intente recupera su capacidad anterior de producir alimento.

1. Después de quitar las ramas muertas y enfermas, comience con el doblado. Después aplique cortes de aclareo y despunte, solo para promover el crecimiento de ramas laterales.
2. No pode las espuelas de fructificación en manzanos, perales, albaricoques y ciruelos. En los durazneros y los cerezos ácidos, haga aclareo de las ramas que producen frutos eliminando ramas pequeñas de menos de 4-6 pulgadas.
3. Mantenga abierta el área central eliminando ramas cruzadas, abundantes y que crecen hacia adentro. Esto aumenta la cantidad luz en el interior y mejora la circulación del aire.



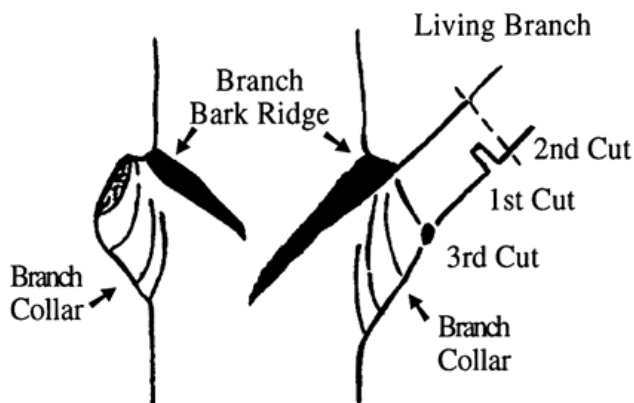
PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

4. Poda según la fortaleza de las ramas, eliminando ramas con ángulos de horcajadura estrechos (menos de 17 grados entre la rama y el tronco principal). Promueva los ángulos más anchos, conduciendo las ramas para crear horquetas estrechas mediante técnicas de extensión.

Haga el corte:

Para eliminar una rama de menos de 1 pulgada de ancho, haga un corte único justo fuera del anillo exterior del collar de la rama. Comience por ubicar el collar de la rama, que es un área hinchada de aros comprimidos de tejido de corteza/madera en la base de una rama. Es el punto en que el patrón de crecimiento del tronco se superpone con el de la rama, lo que fortalece la conexión de la rama con el árbol a medida que se añade crecimiento nuevo cada año. El tejido del collar de la rama es el tejido que cicatriza y se cierra sobre la herida que se produce al eliminar una rama. También es un depósito de compuestos fenólicos que evita que las enfermedades micóticas ingresen en la planta mientras cicatriza la herida.

- Haga cortes precisos. Nunca haga un corte en el collar de la rama. El corte adecuado puede dejar una cuña de madera de aspecto antiestético, pero cortar el collar de la rama reduce la capacidad de cicatrización del árbol.
- No deje muñones. Si se deja más de una 1/8 pulgada de madera fuera del collar de la rama, la herida demora mucho más en cicatrizar, porque el tejido cicatrizador del collar debe crecer para abarcar la madera adicional. Esto aumenta el riesgo de ataques de insectos y enfermedades.
- Haga siempre cortes planos. No trate de esculpir el corte según los contornos del collar de la rama, porque podría dañar accidentalmente el tejido del collar.



Branch bark ridge and branch collar

Para podar ramas con un grosor mayor de 1 pulgada, lo mejor es el método de tres cortes. Aunque el corte final se debe hacer en la misma ubicación, justo por fuera del collar de la rama, se recomienda hacer cortes preparatorios para evitar que el peso de la rama rompa el tronco y cause daños importantes al árbol. Use una sierra de mano, más que una podadora, para hacer cortes en las ramas grandes.



PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

- El primer corte se debe hacer en la cara inferior de la rama, un par de pulgadas más allá del collar de la rama. Corte solo entre un cuarto y la mitad del grosor de la rama. Esto evita que el peso de la rama la empuje hacia el tronco con el segundo corte.
- El segundo corte se debe hacer apenas más allá del primero. Corte la rama por completo desde arriba. Esto elimina la mayoría del peso de la rama.
- Haga el tercer y último corte justo más allá del collar de la rama, perpendicular a la arruga de corteza de la rama.



PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

Notas para la poda de árboles frutales y de frutos secos específicos:

Manzano (*Malus*): la forma preferida depende de la variedad, pero el método de la guía central modificada funciona para la mayoría. Se recomienda extender/doblar ramas. Aclareo de frutos a 5 pulgadas de distancia.

Albaricoque (*Prunus armeniaca*): centro abierto o guía central modificada. Aclareo de fruta a 2 pulgadas si resulta necesario.

Peral asiático (*Pyrus*): guía central o guía central modificada. Se recomienda extender/doblar ramas. Aclareo de frutos a 5 pulgadas de distancia.

Cerezo dulce (*Prunus avium*): guía central modificada. Despunte la guía para crear ramas laterales.

Cerezo ácido (*Prunus cerasus*): centro abierto o guía central modificada.

Peral europeo (*Pyrus communis*): guía central o guía central modificada. Se recomienda extender/doblar ramas. Aclareo de frutos a 5 pulgadas de distancia.

Ciruelo europeo (*Prunus domestica*): guía central o guía central modificada. Aclareo a 2 pulgadas de distancia en las variedades con gran producción de frutos.

Higuera (*Ficus*): en sitios protegidos se puede cultivar como centro abierto. En primavera, quite las ramas que murieron durante el invierno. En sitios expuestos, puede resultar necesario utilizar envoltura o acolchado de protección en invierno.

Avellano (*Corylus*): centro abierto, con poda moderada para estimular el crecimiento.

Ciruelo japonés y americano (*Prunus*): centro abierto. Aclareo a 2 pulgadas de distancia en las variedades con gran producción de frutos.

Azufaifo (*Zizyphus*): requiere poda mínima.

Guillomo (*Amelanchier*): requiere poda mínima.

Níspero (*Mespilus*): requiere poda mínima.

Morera (*Morus*): requiere poda mínima. Se puede podar de forma drástica para mantener un tamaño pequeño.

Chirimoyo de la Florida (*Asimina*): requiere poda mínima.

Duraznero (*Prunus persica*): pode durante la floración o inmediatamente después. Quite hasta 50% cada año. Forma de centro abierto. Pode los brotes verticales durante la temporada de crecimiento. Aclareo de frutos a 8 pulgadas de distancia.

Caqui (*Diospyros*): guía central modificada. Rebaje los retoños largos y esbeltos.



PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

Notas para la poda de arbustos de bayas:

ZARZAS (arbustos sarmentosos):

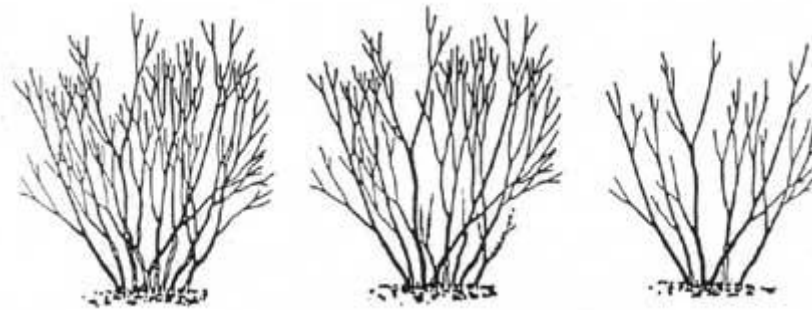
Zarzamora (Rubus): en verano quite las puntas de las cañas nuevas cuando lleguen a 3 pies de altura. En invierno, elimine todas las cañas de segundo año y haga aclareo hasta dejar las 8 o 10 cañas nuevas más fuertes. Rebaje las cañas a 7 pies y los laterales a 15 pulgadas.

Frambuesa (Rubus): quitar todas las cañas de segundo año. Haga aclareo para quitar las cañas de primer año débiles o amontonadas. Para las variedades que dan fruta varias veces en la temporada, rebaje las cañas restantes justo hasta donde dieron fruto la última vez.

ARBUSTOS DE VARIOS TALLOS:

Haga cortes de aclareo para lograr un efecto menos espeso. Esto aumenta la luz y la circulación de aire en el interior de la planta. Elimine los tallos que tengan más 4 a 6 años; los tallos más antiguos son menos productivos y su eliminación permite a los tallos más jóvenes tomar su lugar. Al podar, corte los tallos a 1-2 pulgadas por encima de la corona de la planta.

Nota: Nunca elimine más del 30% de ramas vivas en una estación de crecimiento o se producirá un impulso de crecimiento vegetativo cuando la planta intente recupera su capacidad anterior de producir alimento.



Arándano (Vaccinium): corte los tallos con más de 4 años.

Grosellero (Ribes): quite retoños después del tercer año. Quite todos los tallos menos los seis más nuevos.

Saúco (Sambucus): corte todas las ramas de más de 3 años y haga aclareo de cogollos nuevos.

Arbusto de cereza (Prunus): corte los tallos de más de 4 años.

Gumi (Eleagnus): requiere poda mínima.



PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

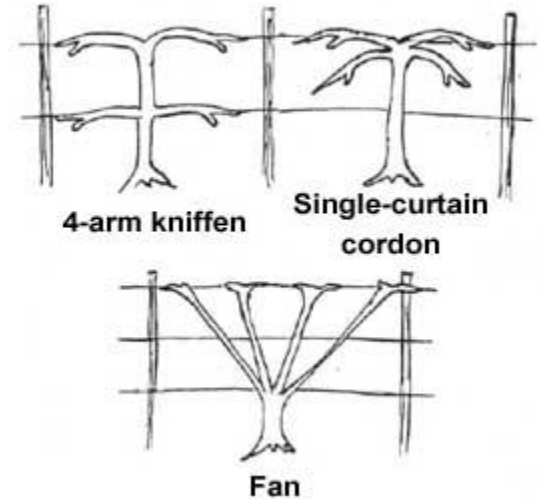
Notas para la poda de vides:

Las vides dan fruto sobre el crecimiento nuevo y por eso se benefician de una poda radical que elimine hasta el 90% del crecimiento cada invierno.

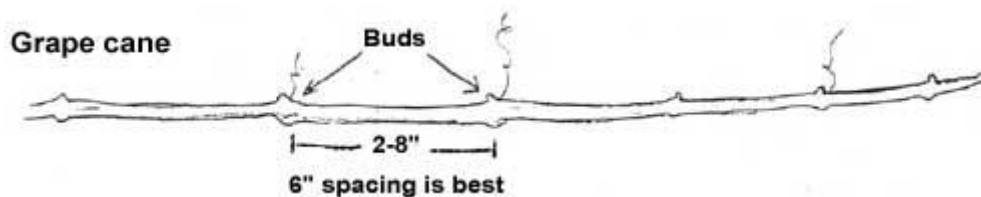
Uvas:

Durante el primer año después de plantar, corte simplemente hasta 2-3 brotes.

Durante el segundo año, seleccione un sistema de conducción. Si tiene dos alambres, use el método Kniffin de 4 brazos; si tiene un alambre, use el método de cordón de cortina simple; si tiene una cerca, use el sistema de abanico para utilizar el área de la cerca. Decida una altura para el tronco y haga aclareo de la planta hasta lograr un solo tronco. Corte justo por encima de la altura de las cañas más altas que desea. Si ninguna vid alcanza la altura deseada, repita la poda simple del primer año para centrar la energía desde las raíces débiles hasta 2 a 3 retoños buenos, uno de los cuales se elegirá el año siguiente como tronco.



Durante el tercer año, elija 4 vides de las ramas del primer año. Elija siempre vides gruesas y vigorosas, con una distancia mínima de 6 pulgadas entre nodos (los lugares donde crecerán los brotes del año actual). Córtelas hasta tener 10 brotes en cada vid, y luego seleccione otras 4 vides y córtelas hasta tener 2 brotes en cada una.



Cada año siguiente, elija las cuatro mejores vides (en general de los muñones de dos brotes que dejó el año pasado) y corte hasta tener 10 brotes (para uvas Concord 15 brotes está bien) para las ramas productoras del año actual. Elimine las vides con fruta del año pasado, pero deje dos muñones de 2 brotes cada uno para generar las ramas productoras del año siguiente.

Para podar una viña con demasiado crecimiento, seleccione las cañas que desea conservar, eligiendo entre las cañas que recibieron mayor cantidad de sol durante la estación anterior. En general son de color más oscuro y de diámetro mayor (como mínimo tan gruesas como un lápiz). Corte las vides de las uvas Concord hasta tener los 60 mejores brotes y corte las variedades menos vigorosas hasta tener 40 brotes (estos son las cantidades máximas para que una planta madura y saludable produzca uvas de buena calidad).

Kiwiño (Actinidia):



PHILADELPHIA ORCHARD PROJECT

A pesar de la estructura en la que crecen, las vides del kiwiño se deben podar inicialmente hasta lograr un tronco único y conducir de forma vertical hacia arriba atándolas a un poste (¡no enroscar!). A la altura apropiada para la estructura, la vid se debe podar para obtener dos cordones permanentes (ramas principales) en direcciones opuestas. Haga aclareo de los laterales que crecen desde el cordón a una distancia de 12 pulgadas. Es necesario hacer una poda de verano adicional para mantener estas vides vigorosas bajo control.