

# El glaucoma

puede causar pérdida de la vista.

Cuidemos nuestros ojos para seguir viendo el futuro.



## El glaucoma puede causar pérdida de la vista

Si el glaucoma se detecta y se trata a tiempo usted puede evitar la pérdida de la visión.

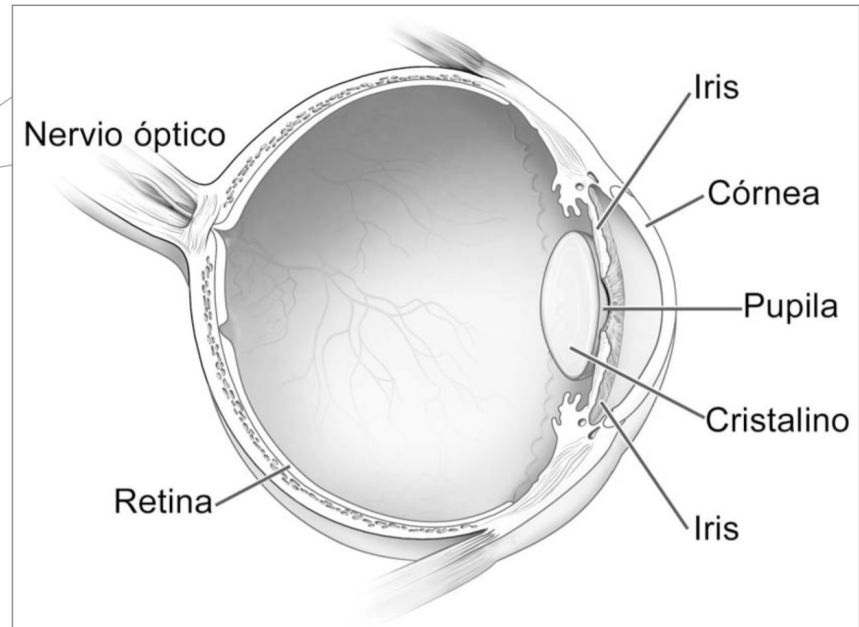


### ¿Qué es el glaucoma?

- El glaucoma es una enfermedad del ojo.
- Puede dañar el nervio óptico del ojo.
- Este nervio óptico es el que lleva mensajes del ojo hacia el cerebro.
- El glaucoma puede causar pérdida de la visión o ceguera.
- Hay muchos tipos de glaucoma. El tipo más común es el glaucoma primario de ángulo abierto.

### ¿Qué causa el glaucoma?

- En el ojo hay un líquido claro que baña y nutre los tejidos.
- En la parte delantera del ojo hay un pequeño espacio por el cual este líquido fluye. También hay un agujero por donde el líquido sale del ojo.



- Cuando este líquido fluye muy lentamente, crea presión en el nervio óptico.
- Esta presión puede dañar el nervio óptico.

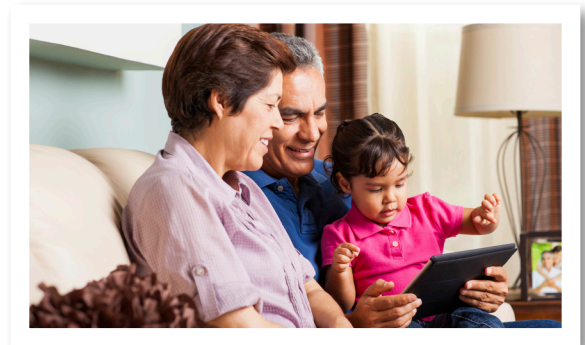
**Se debe controlar la presión dentro del ojo porque esto puede evitar el daño al nervio óptico.**

## ¿Cómo afecta el glaucoma?

- El glaucoma puede dañar el nervio óptico del ojo.
- Si el glaucoma no se trata, puede causar pérdida de la visión o ceguera.
- Las personas pueden llegar a tener glaucoma en uno o ambos ojos.

## ¿Cuáles son los síntomas de tener glaucoma?

- Al principio de la enfermedad, el glaucoma no tiene síntomas, ni causa dolor.



- A medida que el glaucoma empeora, usted podría perder su visión lateral lentamente.
- Esto quiere decir que usted no puede ver bien por la esquina del ojo. O sea, que usted no puede ver los objetos que están a los lados. Es como si viera a través de un túnel.
- Con el tiempo, la visión del frente puede disminuir hasta que pierde la vista por completo.

## ¿Cómo es la visión cuando tiene glaucoma?



Visión normal



Visión de una persona con glaucoma en su etapa avanzada.

**Usted no puede recuperar la visión que ha perdido por el glaucoma.**

**¡La buena noticia es que un oculista puede detectar el glaucoma a tiempo antes de perder más la vista o quedarse ciego!**

## ¿Quién tiene mayor riesgo de tener glaucoma?



Cualquier persona puede desarrollar glaucoma. Hay personas que tienen mayor riesgo de tener glaucoma como:

- Todas las personas mayores de 60 años.
- Los descendientes de mexicanos.
- Las personas con familiares que han tenido glaucoma.

## ¿Cómo puede saber si tiene glaucoma?

- Un oculista puede detectar si usted tiene glaucoma. El oculista le hará un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas.

**Durante el examen completo de los ojos, el oculista:**

- Le pone gotas en los ojos para agrandar las pupilas. A esto se le llama **dilatación de la pupilas**.
- Usa un lente especial para mirar el nervio óptico.
- Usa una luz para ver si hay señales de daño en el nervio óptico.
- Podría hacerle una prueba de campo visual. Esta prueba es para ver si hay cambios en su visión.





## ¿Cómo puede proteger su visión?

- Si usted está en riesgo de tener glaucoma, visite un oculista con frecuencia.
- Pídale que le haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas todos los años o cada dos años.

### Medicare le ayudará a pagar el examen de los ojos con dilatación de las pupilas si usted:

- Tiene riesgo de tener glaucoma.
- Tiene diabetes.
- Tiene familiares que han tenido glaucoma.

## ¿Cuál es el tratamiento para el glaucoma?

El tratamiento para el glaucoma incluye:



1. Los medicamentos en gotas y pastillas que ayudan a:
  - Que sus ojos produzcan menos líquido.
  - Que el líquido drene mejor y el líquido salga del ojo.



2. La cirugía láser ayuda a que el líquido salga del ojo con mayor facilidad.



3. La cirugía convencional o común ayuda a crear un nuevo espacio para que el líquido fluya.

4. La combinación de las dos cirugías ayuda a que el líquido salga y drene.

Todos estos tratamientos hacen que baje o se controle la presión del ojo.

**Es importante recordar que debe controlar la presión dentro del ojo para evitar el daño a su nervio óptico.**

## Recuerde lo que puede hacer para proteger su visión:

- Hágase un examen de los ojos con dilatación de las pupilas todos los años o cada dos años.
- Esto es aún más importante si usted es:
  - Mayor de 60 años.
  - Descendiente de mexicanos.
  - Tiene familiares que han tenido glaucoma.

**Si el glaucoma se detecta y se trata a tiempo usted puede evitar que la enfermedad empeore. También puede reducir el riesgo de perder la visión por completo.**

**Cuidemos nuestros ojos para seguir viendo el futuro.**

Para más información, comuníquese con el Instituto Nacional del Ojo en los Institutos Nacionales de la Salud por correo electrónico: [2020@nei.nih.gov](mailto:2020@nei.nih.gov) o visite: [www.nei.nih.gov](http://www.nei.nih.gov)