

## Ficha Técnica

**Nombre:** Sierra de Guadarrama  
**Figura de protección:** Parque Nacional  
**Comunidades Autónomas:** Castilla y León/Madrid  
**Provincias:** Madrid y Segovia  
**Superficie:** 33.960 hectáreas  
**Declaración:** Ley 7/2013, de 25 de junio

## Direcciones de interés

### Centro de Visitantes Valle de Valsain - Boca del Asno

Ctra CL-601 km, 14,3. Valsain. Segovia.C.P.40109.Tlf.921 120 013. bocadelasno@oapn.es

HORARIO	Abril a Octubre	Noviembre a Marzo
Lunes a jueves no festivos	9:00 h. a 16:30h.	Ininterrumpido
Viernes no festivos	9:00 h. a 16:30 h.	9:00 h. a 15:00 h.
Sábados,	9:30 h. a 14:00 h.	9:00 h. a 14:30 h.
Domingos y festivos*	15:00 h.a 18:30 h.	15:00 h. a 17:30 h.

<http://www.magrama.gob.es/es/parques-nacionales-oapn/centros-fincas/valsain/Cboca-asno.aspx>.

### Oficina Administrativa del Parque. S. T. de Medio Ambiente en Segovia

Plaza de la Reina Doña Juana nº5. Segovia. CP 40001. Tlf 921 417 427

### Página web oficial del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

<http://parquenacionalsierraguadarrama.es>

### Centro Montes y Aserradero de Valsain.

C/Primera, nº 11 Pradera de Navalhorno 40109-Valsain (Segovia) Teléfono: 921470037-921470181

Fax: 921470283 Correo electrónico: CMValsain@oapn.es

**Tlf. Emergencias: 112**

\*Estos días no habrá pase de audiovisuales, exposición escenográfica ni venta de publicaciones  
Perdonen las molestias. Cerrado los días 25 de diciembre y 1 de enero

## RUTAS POR EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

### VERTIENTE SEGOVIANA



## INTRODUCCIÓN

De los senderos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, se han seleccionado algunas rutas representativas de este espacio natural, en diferentes localizaciones, variadas en su longitud, duración del recorrido y grado de dificultad.

### CÓMO PARTICIPAR

Para poder participar en la actividad de rutas guiadas es necesario reservar con antelación, el plazo de inscripción se abrirá de forma genérica 12 días antes de la realización de la ruta en sábado y 13 días si es en domingo.

El número de plazas disponibles es de 15 personas. Se les llamará por teléfono para confirmar su asistencia.

Las reservas se podrán realizar mediante la Central de Reservas Online del Organismo Autónomo Parques Nacionales:

[www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es)

(Una vez seleccionada la ruta, aparece en el margen derecho un archivo con las instrucciones para reserva y cancelación)

En caso de dudas pueden ponerse en contacto con el Centro de Visitantes Valle de Valsaín - Boca del Asno.

Los horarios y formas de contactar vienen en la última página de este folleto.

## RECOMENDACIONES

Por ser un espacio de gran valor y fragilidad, su conservación depende de la actitud responsable de sus visitantes, rogamos tengan en cuenta la normativa de aplicación a este espacio natural y a las indicaciones dadas por el guía. En todo caso el guía puede pedir la salida del grupo a los participantes que no sigan sus indicaciones, que pongan en peligro a los participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.

Es recomendable equiparse de forma conveniente según la ruta, con calzado adecuado de campo, ropa de abrigo adecuada, portando además agua y alimentos poco pesados.

Todos los menores de edad deberán de ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor.

No se permite la presencia de animales de compañía.

Esta actividad es gratuita

### CRÉDITOS

Textos: José García Gámez, Javier Donés Pastor, Arancha Matamala Orejana.

Fotos: Raúl García Arranz, José García Gámez, Arancha Matamala Orejana y con la colaboración de la fototeca del CENEAM; A. Moreno Rodríguez, MANIMALS S.L. y Geográfica Films

RUTAS GUIADAS



RUTAS GUIADAS



# Ruta 1

## El puente del Anzolero

Interesante paseo por la orillas del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (camino mandado construir por Carlos III). La ruta discurre tanto por robledales como zonas de vegetación típica de ribera.

### Punto de encuentro:

Aparcamiento junto al embalse del Pontón Alto.  
(Ctra. CL-601, km 5,5)

### Itinerario:

Robledo - Puente de las Pasaderas - Central Eléctrica Salto del Olvido - Puente del Anzolero - Robledo.

### Longitud:

7,5 km.

### Duración aproximada:

3,5 h.

### Dificultad:

Baja



# Ruta 2

## Fuente de la Plata

Este fresco paseo nos conducirá por las cercanías de las oficinas del Centro de Montes y Aserradero de Valsáin, podremos disfrutar de bellos pinares y robledales, siempre con el murmullo del agua como compañero.

### **Punto de encuentro:**

Centro Montes y Aserradero de Valsáin (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno.

### **Itinerario:**

CMAV – Vado de los Tres Maderos – Fuente de la Plata – Los Tobarejos – Vado de los Tres Maderos – CMAV.

### **Longitud:**

5 km.

### **Duración aproximada:**

2,5 h.

### **Dificultad:**

Media



# Ruta 3

## Los Miradores

Recorrido por dos miradores tradicionales del entorno del Puerto de Navacerrada que nos permitirán contemplar inmejorables vistas del Valle del Eresma y cumbres del Guadarrama, conociendo de primera mano algunas adaptaciones de la flora y la fauna a la vida en las cumbres.

### **Punto de encuentro:**

Cartel informativo de Cogorros (zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos de Navacerrada)

### **Itinerario:**

Cogorros – Mirador de Maravillas – Mirador de Gallarza - Cogorros.

### **Longitud:**

1,5 km.

### **Duración aproximada:**

1,5 - 2 h.

### **Dificultad:**

Baja



# Ruta 4

## Vereda de la Canaleja

Parte de este camino era utilizado en la antigüedad por los habitantes de estas tierras para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

### **Punto de encuentro:**

Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17)

### **Itinerario:**

Puente de la Cantina – Pradera de Vaquerizas – Arroyo del Puerto – Puente de la Cantina.

### **Longitud:**

5 km.

### **Duración aproximada:**

3 - 3,5 h.

### **Dificultad:**

Media



# Ruta 5

## Puente de Navalacarreta

Sencillo itinerario a través del que descubriremos el pinar de Valsaín y la flora y fauna del río Eresma, junto a algunos vestigios históricos de estos montes, como el Puente de Navalacarreta y el Camino de las Pesquerías Reales.

### **Punto de encuentro:**

Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,5)

### **Itinerario:**

Centro de Visitantes Valle de Valsaín - Boca del Asno – Peñalabarca – Puente de Navalacarreta – Centro de Visitantes Valle de Valsaín -Boca del Asno.

### **Longitud:**

2,5 km.

### **Duración aproximada:**

1,5 h.

### **Dificultad:**

Baja



# Ruta 6

## Cueva del Monje - Fuente del Ratón

Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, conjunto megalítico objeto de numerosas leyendas sobre sus moradores.

### **Punto de encuentro:**

Centro Montes y Aserradero de Valsaín (CMAV). C/ Primera, 11.  
La Pradera de Navalhorno.

### **Itinerario:**

CMAV – Vado de los Tres Maderos – Cueva del Monje – Fuente del Ratón - CMAV.

### **Longitud:**

7 km.

### **Duración aproximada:**

4 h.

### **Dificultad:**

Media





# Ruta 7

## Pradera del Parque

Recorrido que partiendo desde el área recreativa de Los Asientos, atraviesa bellos pinares hasta la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles en una zona cargada de historia. Divisaremos en la lejanía las ruinas del Palacio de Valsáin.

### **Punto de encuentro:**

Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12)

### **Itinerario:**

Los Asientos – Puente de los Canales – Parque – Puente del Parque – Los Asientos.

### **Longitud:**

4,5 km.

### **Duración aproximada:**

1,5 h.

### **Dificultad:**

Baja



# Ruta 8

## Presas del Salto del Olvido

Ruta en la que descubriremos uno de los usos del agua: la producción de electricidad. Caminaremos por una de las zonas mejor conservadas del Camino de Pesquerías Reales, atravesando magníficas matas de roble.

### Punto de encuentro:

Valsaín (puente sobre el río Eresma)

### Itinerario:

Puente de Valsaín – Presa – Central Eléctrica Salto del Ovido –  
Puente de las Pasaderas – Escala de peces – Puente del Valsaín.

### Longitud:

4 km.

### Duración aproximada:

2,5 h.

### Dificultad:

Media



# Ruta 9

## Alto del Telégrafo

Ascenso a las cumbres de la Sierra de Guadarrama, desde donde podremos apreciar la riqueza de sus ecosistemas de montaña, y disfrutar de las increíbles vistas que nos ofrecen.

### **Punto de encuentro:**

Cartel informativo de Cogorros (zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos de Navacerrada)

### **Itinerario:**

Cogorros – Alto del Telégrafo - Cogorros.

### **Longitud:**

4 km.

### **Duración aproximada:**

2 h.

### **Dificultad:**

Media



# Ruta 10

## Paraje del Batán de Vargas

Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambas márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la flora y fauna asociada a estas zonas así como la huella que ha dejado el hombre a través de los tiempos.

### **Punto de encuentro:**

Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,5)

### **Itinerario:**

Centro de Visitantes Valle de Valsáin- Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Valle de Valsáin - Boca del Asno.

### **Longitud:**

5 km.

### **Duración aproximada:**

2,5 h.

### **Dificultad:**

Baja



# Ruta 11

## Puentes del Eresma

Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

### **Punto de encuentro:**

Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12)

### **Itinerario:**

Los Asientos – Puente de Navalacarreta – Puente de los Canales – Los Asientos.

### **Longitud:**

4,5 km.

### **Duración aproximada:**

2 h.

### **Dificultad:**

Baja



# Ruta 12

## Los Arroyos del Mar

Tomando como referencia la tapia de los jardines del Palacio Real, el recorrido va ascendiendo entre el pinar y el robledal. Cruzaremos los arroyos que bajan de las cumbres del Guadarrama y van hacia los jardines reales, transitando por zonas menos conocidas de los Montes de Valsaín.

### **Punto de encuentro:**

Oficina de Turismo de La Granja – Plaza de los Dolores.

### **Itinerario:**

Oficina de Turismo – Puerta de Cosíos – El Esquinazo - Los Tobarejos - Puente del Vado de los Tres Maderos - Puente Negro - Puente Blanco – Puerta de Cosíos - Oficina de Turismo.

### **Longitud:**

12 km.

### **Duración aproximada:**

4,5 h.

### **Dificultad:**

Media



# Ruta 13

## Los Baños de Venus

Esta ruta nos conducirá a uno de los lugares más agradables y bellos de este Parque Nacional. Pinares, vegetación de ribera y el rumor del río serán testigos de nuestros pasos.

### **Punto de encuentro:**

Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,5).

### **Itinerario:**

Centro de Visitantes Valle de Valsaín - Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Baños de Venus – Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Valle de Valsaín - Boca del Asno.

### **Longitud:**

5,5 km.

### **Duración aproximada:**

3 h.

### **Dificultad:**

Baja



# Ruta 14

## El Puente de Los Canales

Este paseo discurre por veredas de gabarreros y por la margen derecha del río Eresma. Podremos disfrutar de la flora y fauna del valle así como de emblemáticas construcciones como el Puente de Los Canales.

### **Punto de encuentro:**

Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,5)

### **Itinerario:**

Centro de Visitantes Valle de Valsáin - Boca del Asno – Fuente del tío Lino – Cerro del Picadero – Puente de los Canales – Los Asientos – Puente de Navalacarreta - Centro de Visitantes Valle de Valsáin - Boca del Asno.

### **Longitud:**

8 km.

### **Duración aproximada:**

3,5 - 4 h.

### **Dificultad:**

Media





# Ruta 15

## La Camorca

Recorrido a uno de los mejores miradores del Valle de Valsaín, el Cerro de la Camorca. El itinerario discurrirá por masas de pino silvestre en espesura, que se irán aclarando según ascendemos hasta llegar al mirador.

### **Punto de encuentro:**

Aparcamiento del Puente de La Cantina - Ctra CL-601, km 17.

### **Itinerario:**

Aparcamiento del Puente de la Cantina - Pértiga de la Pesca – Puente de Minguete – Fuente de la Reina – Pradera de la Venta – la Camorca (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

### **Longitud:**

14 km.

### **Duración aproximada:**

4 h.

### **Dificultad:**

Alta



# Ruta 16

## Siete Picos

Ruta por la “Sierra del Espinazo del Dragón”, antiguo nombre que se le daba esta zona. En el recorrido disfrutaremos no sólo de unas vistas espectaculares, sino también de interesantes formaciones geológicas y de la singular riqueza ecológica de estas cumbres serranas.

### **Punto de encuentro:**

Cartel informativo de Cogorros (zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos de Navacerrada)

### **Itinerario:**

Cogorros – Collado de Peña Hueca – Siete Picos – Collado Ventoso – Camino Schmid - Cogorros.

### **Longitud:**

8,5 km.

### **Duración aproximada:**

4,5 h.

### **Dificultad:**

Alta



# Ruta 17

## Las Praderas

Paseo que nos adentrará en el corazón del Pinar de Valsáin, atravesando varias de sus hermosas praderas. En la ruta podremos deleitarnos con majestuosos pinos y su vida asociada, así como de fantásticas vistas del valle y de las cumbres del Guadarrama.

### **Punto de encuentro:**

Cartel informativo de Cogorros (zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos de Navacerrada)

### **Itinerario:**

Cogorros – Pradera de la Machorra – Pradera de Navalazor – Pradera de Navalviento – Camino Schmid - Cogorros.

### **Longitud:**

9,5 km.

### **Duración aproximada:**

4,5 h.

### **Dificultad:**

Alta



# Ruta 18

## Puerto de Navafría - Nevero

Ruta a un enclave especial de nuestra Sierra, el Nevero, uno de los mejores miradores desde el que podremos contemplar bellas panorámicas de la llanura segoviana, del valle del Lozoya así como del macizo de Peñalara.

### **Punto de encuentro:**

Refugio del Puerto de Navafría.

### **Itinerario:**

Puerto de Navafría – Alto del Puerto – Nevero – Cerro de los Colladillos – Mirador de Navalcollado – Puerto de Navafría.

### **Longitud:**

9,5 km.

### **Duración aproximada:**

5-5,5 h.

### **Dificultad:**

Alta



# Ruta 19

## Monasterio de Santa M<sup>a</sup> de la Sierra – Fuente Plateada

Desde la localidad de Collado Hermoso, este recorrido nos permitirá disfrutar de bellos pinares e interesantes vestigios de importantes construcciones hoy en desuso. El murmullo del agua procedente de diferentes arroyos nos acompañará en gran parte de nuestro paseo.

### **Punto de encuentro:**

C/ Las Eras - Collado Hermoso.

### **Itinerario:**

Collado Hermoso - Cañada Real Soriana Occidental - Monte Zarzoso, Pedriza y otros - Fuente Plateada (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

### **Longitud:**

11 km.

### **Duración aproximada:**

5 h.

### **Dificultad:**

Media



# Ruta 20 Subida al Puerto de Malangosto

Camino de ascenso a uno de los pasos más emblemáticos entre las dos vertientes de la Sierra. Testigo de las aventuras y desventuras entre el Arcipreste de Hita y la Chata tal y como se narra en el Libro del Buen Amor.

## Punto de encuentro:

Rancho de Alfaro (acceso por camino de subida al puerto del Malangosto en km 177 de la N-110), necesaria autorización administrativa para el aparcamiento de vehículos en este paraje.

## Itinerario:

Rancho de Alfaro – Molino del Romo – Camino del Malangosto – Puerto de Malangosto (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

## Longitud:

18 km.

## Duración aproximada:

5,5 - 6 h.

## Dificultad:

Alta



# Ruta 21

## Los Chorros de La Granja

Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre entre robledales y nos acerca hasta las masas de pinar procedente de repoblación localizadas por encima del núcleo urbano de La Granja.

### **Punto de encuentro:**

Puerta de la plaza de toros de La Granja.

### **Itinerario:**

Plaza de Toros - Urbanización Caserío de Urgel – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Chorro Chico (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

### **Longitud:**

6,8 km.

### **Duración aproximada:**

3 h.

### **Dificultad:**

Media



# Ruta 22

## Peñalara

Recorrido hasta la cima más alta y emblemática de la Sierra de Guadarrama, Peñalara (2.428 m). Durante el ascenso podremos disfrutar de la increíble adaptación de la vegetación a la altitud. Las vistas desde la cumbre son espectaculares.

### **Punto de encuentro:**

Cartel informativo del Parque Nacional frente al mojón de coto real del puerto de Cotos.

### **Itinerario:**

Puerto de Cotos – Camino de Peña Citores – Fuente de los Pájaros – Dos Hermanas – Peñalara (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

### **Longitud:**

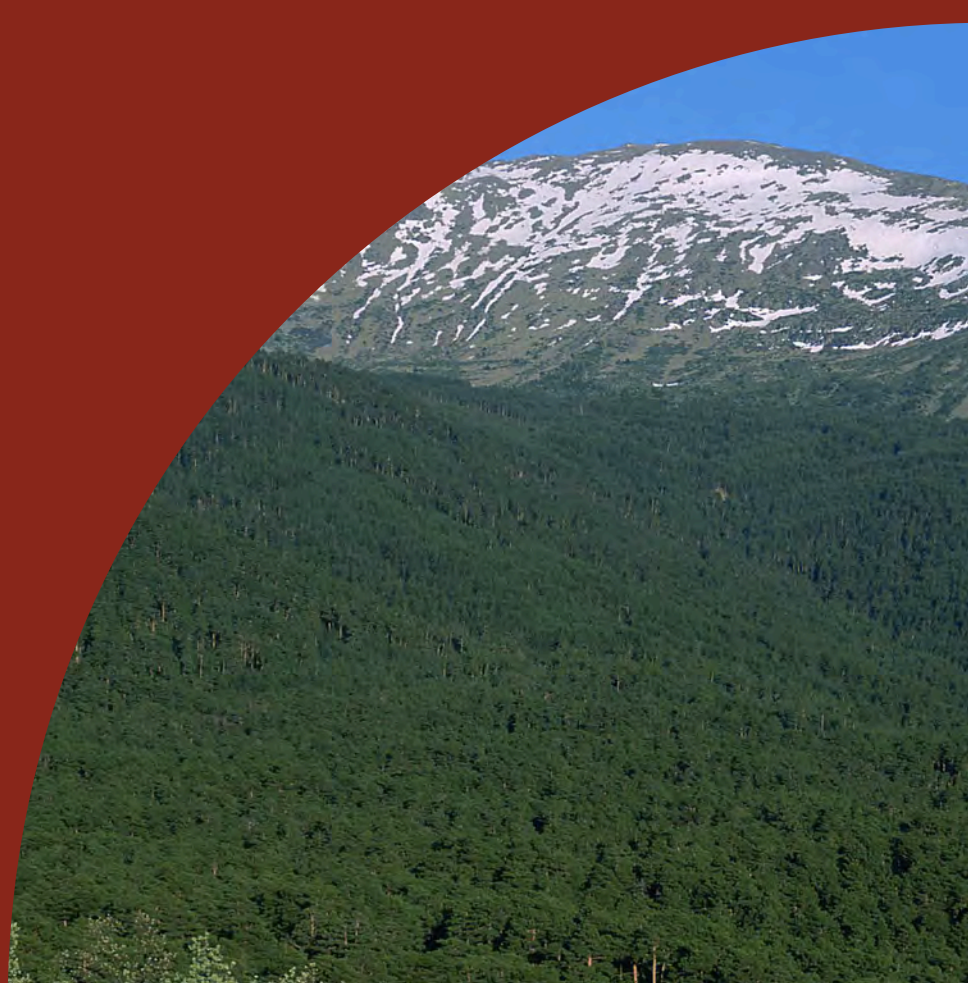
10 km.

### **Duración aproximada:**

4,5 - 5 h.

### **Dificultad:**

Alta





# Ruta 23

## Revenga - Cruz de la Gallega

Paseo por las proximidades de esta localidad, en el que podremos disfrutar de un agradable recorrido por un tramo de la Cañada Real Soriana Occidental (o de la Vera de la Sierra), visitando las ruinas del Esquileo de Santillana para finalmente ascender hasta la Cruz de la Gallega y contemplar unas inmejorables vistas de la ciudad de Segovia.

### **Punto de encuentro:**

C/ Eras de Arriba - Revenga.

### **Itinerario:**

Revenga – Cañada Real Soriana Occidental – Ruinas del Esquileo de Santillana – Fuente de San Pedro – Cruz de la Gallega (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

### **Longitud:**

13 km.

### **Duración aproximada:**

4,5 - 5 h.

### **Dificultad:**

Media



# Ruta 24

## Cabeza Grande

Itinerario a uno de los enclaves más emblemáticos de la Guerra Civil como así lo atestiguan los restos de trincheras, barracones, nidos de ametralladoras, etc., presentes. La cima se encuentra a 1.428 m de altitud y ofrece unas bellas panorámicas.

### **Punto de encuentro:**

C/ Eras de Arriba - Revenga

### **Itinerario:**

Revenga - Cañada Real Soriana Occidental – Cabeza Grande (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

### **Longitud:**

8 km.

### **Duración aproximada:**

3 - 3,5 h.

### **Dificultad:**

Media



# Ruta 25

## Sendero del Acueducto

Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar la variación de la vegetación con la altura así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

### **Punto de encuentro:**

Cartel informativo del Parque Nacional en Revenga (acceso al Embalse de Puente Alta)

### **Itinerario:**

Revenga – Margen derecha del Embalse de Puente Alta – cruce con la Cañada Real Soriana Occidental – Azud del Acueducto (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

### **Longitud:**

8 km.

### **Duración aproximada:**

3 h.

### **Dificultad:**

Baja



# Ruta 26

## Garganta del Río Moros

Interesante paseo por el Valle del Río Moros, ascendiendo por su margen derecha (aguas abajo), entre bellos pinares, hasta los embalses de El Tejo (o de Las Tabladillas) y del Espinar (o Vado de Las Cabras).

### **Punto de encuentro:**

Puente junto al área recreativa de La Panera (la Estación de El Espinar)

### **Itinerario:**

Área recreativa de La Panera – Puente Negro – Las Tabladillas – cola del embalse del Espinar (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

### **Longitud:**

14,5 km.

### **Duración aproximada:**

4 - 4,5 h.

### **Dificultad:**

Media

