

Artemisa / Matricaria

Tanacetum parthenium (L.) Sch. Bip.

Nombres vernáculos: altamisa, artemisa, matricaria, tanaceto, hierba santa maría (México).

Descripción: hierba siempreverde de borde de caminos, con numerosas cabezuelas pequeñas con flores radiadas blancas (femeninas) y centrales amarillas (hermafroditas), sobre un receptáculo aplanado, a diferencia del de la manzanilla que es cónico. Tallos erguidos, finamente acanalados, de 60 cm de alto; hojas pecioladas, alternas, cabizbajas, con pelos cortos, o casi lisas, de 11 cm de long. y 5 cm de ancho, con márgenes aserrados. No se confunde con otras plantas tipo manzanilla que también tienen hojas divididas y flores más o menos grandes; el tallo de altamisa es erecto, mientras que el de la manzanilla es procumbente. El fruto es un aquenio de 1,2 – 1,5 mm de largo, de color café cuando está maduro. La planta tiene un olor acre muy intenso, y es rechazada por las abejas.

Farmacodinamia: de la altamisa se utilizan las partes aéreas. El uso tradicional más antiguo documentado para esta planta es el de prevenir y curar dolores de cabeza, el que continúa teniendo hasta el presente; se le emplea además para tratar trastornos ginecológicos, artritis, reumatismo, neuralgias, fiebre y en cuadros de jaqueca, por cuanto reduce la frecuencia e intensidad de las mismas, al mismo tiempo que mejora los síntomas asociados (náuseas, mareos, vértigos o vómitos). Los preparados de esta planta tienen propiedades anti-inflamatorias. Puede producir dermatitis de contacto.

Recomendaciones: contraindicado en el embarazo, lactancia; no administrar a los niños ni a personas que utilizan drogas anticoagulantes

Presentación comercial: uso rústico.

Interés agronómico: la altamisa es originaria de la región de los Balcanes. Llegó a América a través de Europa; en nuestro país crece como maleza desde la IV a la X Región, al borde de los caminos, campos, terrenos abandonados. Se cultiva como especie ornamental.

Se propaga por semillas, esquejes y división de raíces; en el primer caso se siembra en almácigos, entre febrero y marzo, y se trasplanta en junio. Es una planta muy resistente, y una vez sembrada florece durante varios años sin cuidados especiales; necesita un suelo bien



Tanacetum parthenium Koehler (1887).

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-036.jpg>

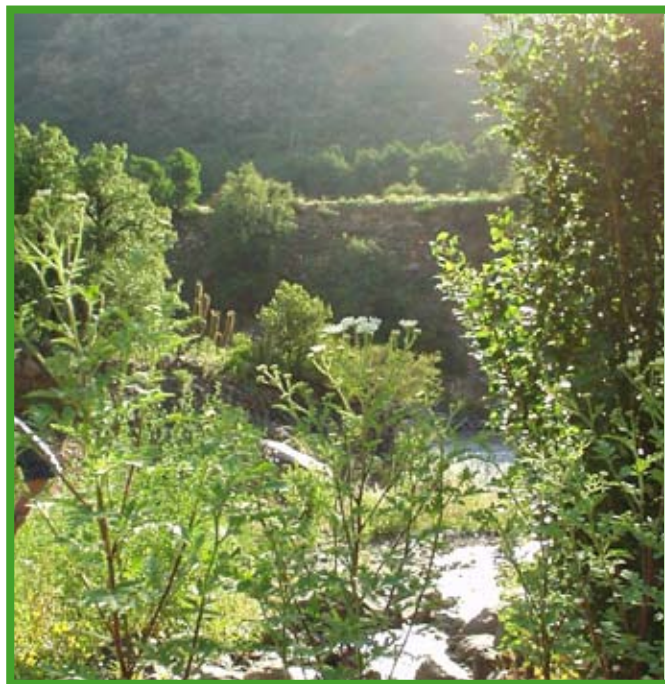


<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pt01.htm>

drenado, firme, fangoso y enriquecido con abono; hay que desmalezar a mano. Se recolectan las sumidades floridas cuando la planta está en plena floración, y se secan en capas finas a la sombra; durante este proceso se les da vueltas varias veces con mucha precaución; también se pueden secar en secadoras a una temperatura superior a los 35°C. Se guarda en un lugar seco en recipientes bien cerrados. Una variedad doble se cultiva en jardines con propósito ornamental.



Hábito natural



(original RC Peña).

<http://www.herbalfire.com/tanacetum-parthenium-fever-pi-226.html>

10. ARTEMISA / MATRICARIA (*Tanacetum parthenium*), partes aéreas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales:

a) uso interno: lombrices intestinales, pidulles; menstruación escasa y dolorosa; dolor de cabeza, migraña y neuralgias; fiebre.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 2 a 3 veces al día.

b) uso externo: dolor reumático y artrítico.

La misma infusión se usa en compresas y lavados.

Efecto: anti-migrañoso¹, febrífugo², anti-inflamatorio.

Precaución: no administrar durante el embarazo, usar con control médico durante la lactancia. No tomar en conjunto con anticoagulantes, aspirina y ginkgo biloba. Puede producir dermatitis de contacto. Para que se manifiesten sus efectos puede ser necesario usarla diariamente por 2 a 3 meses. Las hojas frescas en contacto directo pueden causar úlceras bucales, dolor abdominal o pérdida del gusto.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmale que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su efecto anti-migrañoso está avalado por estudios clínicos. Su efecto anti-inflamatorio tiene alguna evidencia científica.

1. Calma la migraña o jaqueca.

2. Baja la fiebre.