

Cachanlagua / Cachan-Lawen

Centaurium cachanlahuen B.L. Rob.

Nombres vernáculos: cachanlagua, cachan-lawen

Descripción: hierba anual de 5 - 40 cm de altura, erecta y lisa. Tallo cuadrangular. Hojas de 1 – 3 cm. de largo, las superiores de menor tamaño. Flores de color rosado intenso. Fruto de hasta 1,02 – 1,5 cm de longitud. Semillas numerosas, ovas, rugosas, de 0,2 - 0,3 mm de longitud.

Farmacognosia: la cachanlagua es una de las plantas autóctonas más afamadas del país, y de sus propiedades y usos dan cuenta los diversos documentos escritos sobre el saber médico del pueblo mapuche. Toda la planta tiene propiedades terapéuticas, su sabor es amargo intenso. Se la emplea en infusión como febrífugo, sudorífico, hipotensor e hipoglicemiante; como depurador de la sangre en afecciones reumáticas, desórdenes circulatorios, problemas hepáticos y digestivos.

Presentación comercial: uso rústico solamente.

Antecedentes agronómicos: esta hierba es una planta autóctona de Chile y está considerada entre las especies en peligro de extinción. Se distribuye desde Atacama a Valdivia, y desde el litoral hasta las altas cordilleras andinas. No hay antecedentes acerca de su reproducción y cultivo.

La cachanlagua es una planta medicinal estimada desde muy antiguo por los pueblos aborígenes de Chile. El padre Diego de Rosales la menciona en el 1º volumen de su *Historia General del Reyno de Chile* (manuscrito de la 2ª mitad del Siglo XVII, editado inicialmente por Benjamín Vicuña Mackenna en Valparaíso, Imprenta del Mercurio, 1878).



Ilustración de *Centaurium*, Koehler (1887).

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-058.jpg>



http://www.ics.trieste.it/MAPs/MedicinalPlants_Plant.aspx?id=592



Flores de *Centaurium erythraea*.

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Centaurium_erythraea_\(flowers\).jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Centaurium_erythraea_(flowers).jpg)



Flores de *Centaurium cachanlahuen*.

<http://www.yerbasana.cl/?a=1648>

Hábito natural



Centaurium erythraea.

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Centaurium_erythrea_Spiekeroog2.jpg

18. CACHANLAGUA / CACHAN-LAWEN (*Centaurium cachanlahuen*), planta completa, especialmente tallo-hojas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: en fiebre, hipertensión arterial y diabetes mellitus; depurador de la sangre en afecciones reumáticas, desórdenes circulatorios y hepáticos. Estimula el apetito y favorece la digestión.

La infusión se prepara con 1 cucharadita de la planta para 1 taza de agua recién hervida: beber 1 taza al día

Efectos: depurativo¹, febrífugo², hipoglicemiante³, aperitivo⁴, antihipertensivo⁵.

Precauciones: no administrar la infusión muy concentrada a quienes están tomando medicamentos hipoglicemiantes y antihipertensivos, ya que puede potenciar sus efectos.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar un médico infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: sus efectos febrífugo y anti-hipertensivo tiene alguna evidencia científica.

1. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.

2. Baja la fiebre.

3. Disminuye el nivel de azúcar en la sangre.

4. Estimula el apetito

5. Disminuye la presión arterial.