

# Sabugo



- SAMBUCUS NIGRA -

*La flor del xabugo, madre,  
ya la tengo recoyía,  
del sereno de San Xuan,  
que sirve de melecina.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Soledad nos contó que lo usaba en infusión (xagüina) para limpiar los ojos legañosos o congestionados lo mismo en personas que en animales. Inés dijo que las mujeres además lo usaban para lavarse lo que algunas llaman la boca del cuerpo. También lo usaban, ahuecando las ramas, para jugar como si fuera una especie de cerbatana .*

Es un arbusto de la familia de las madre selvas que alcanza entre 2 y 6 metros.

Tiene hojas compuestas con flores olorosas de color blanco, su fruto es una baya redonda de color negro vinoso. Crece en el sotobosque, en los bordes de los ríos y florece de junio a septiembre.

Los pastores curan la gripe y catarrros con las flores cocidas del Sabugo. Con leche o agua dicen que va muy bien pal catarro del pechu. En cataplasma también es descongestionante y sirve para los flemones de las muelas.

Su infusión de flores es sudorífica y con las bayas maduras se hacen mermeladas, vinos y licores.

En algunas zonas se colocaba una rama a la puerta de la casa o la cuadra para ahuyentar a las bruxas.

Xabú,  
saú, saúcu,  
sabugu, saúgu, xabugu, benei-  
tu, saúco, sauquero, sabuco,  
sabugo, sayugo, saúco blanco, linsusa,  
cañilero, cañilero.

