



# El frenal

► ..... Texto: François-Luc Gauthier  
Fotografías: Fernando López

El cultivo del frenal no presenta mayores dificultades. Nada más fácil que plantar algunos estolones y esperar a coger las primeras fresas hacia mayo o junio, según las variedades, y hasta las primeras heladas. Pero si lo que deseamos es obtener bastantes fresas, lo mejor es organizar bien el cultivo y prevenir sobre todo dos problemas: la podredumbre y las adventicias, porque el frenal es una planta perenne que puede permanecer en el mismo lugar durante varios años

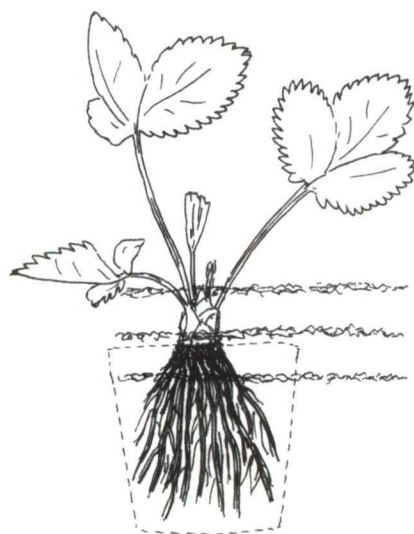
**E**l frenal es una planta que procede de los bosques frescos de Europa y que tradicionalmente se clasifica entre los arbustos de frutos, aunque en la clasificación botánica los verdaderos frutos son las pepitillas que recubren la fresa. <sup>(1)</sup> Otra de sus particularidades son los estolones, una especie de tallos largos al extremo de los cuales nace una plantita, y que le sirven para propagarse. En una temporada, un solo pie puede cubrir hasta 1m<sup>2</sup> de superficie, incluso más según las variedades, puesto que apenas echadas sus raíces, cada plantita emite a su vez otros estolones, dando así nuevas generaciones de plantas.

## Un frenal en el huerto

El frenal es una hierba vivaz que ocupará el mismo sitio durante varios años, como la alcachofera, la esparraguera



El plástico negro permite controlar las adventicias y preservar la humedad. En bancales se puede acolchar con paja o agujas de pino



Excesiva  
Correcta  
Insuficiente

Profundidad de plantación



Cada quince días una flor termina ofreciéndonos una fresa madura

o el ruibarbo, por tanto la tierra deberá estar libre de hierbas y bien abonada antes de plantarlo.

Por su origen, el fresal prefiere los climas frescos, de tipo oceánico o montañoso, y puede ser plantado desde la costa a los 1.000m de altitud. Le gustan los suelos ricos en humus, ligeros, sanos y aireados, ligeramente ácidos (un pH de 5 a 6). Los suelos más ácidos se pueden corregir con aportes de algas calizas como el lithothamne (2) o con cenizas de madera. En cuanto a la exposición al sol, prefiere las situaciones con sombra parcial, por eso es interesante prever algún sistema de protección solar para el verano.

### Rotación de cultivos y asociaciones

Para que encuentre una buena tierra el fresal lo pondremos donde antes recogimos leguminosas, por ejemplo guisantes, o después de abonos verdes como la mostaza, la facelia o las habas. Todas ellas una vez cortadas y picadas podremos utilizarlas como acolchado o abono de superficie que irá aportando el humus lentamente.

Las variedades reflorescentes pueden permanecer 2 años y 4 años las no reflorescentes, pero sólo 1 año las variedades muy productivas y por tanto más exigentes o voraces. No volveremos a plantar fresas en el mismo lugar antes de 6 años. Tampoco los plantaremos en lugares donde antes haya habido un cultivo de rosáceas (frambuesos, zarzas, rosales, etc.). Como cultivo intercalado, el fresal aprecia la proximidad de la lechuga, la judía enana, la espinaca y particularmente de la borraja y mejora ostensiblemente con la presencia de los ajos.

**El mejor acolchado son unas capas de agujas de pino: potencia el sabor de la fresa a bosque y limita el avance de las babosas**

### Multiplicación y propagación

En la naturaleza el fresal se propaga por semillas y por estolones. En el cultivo, los fresales no rastreros se multiplican por semillas y por división de mata.

La división de mata consiste en arrancar la planta madre y separar o dividirla en fragmentos provistos de una o dos yemas y raíces. Se realiza en verano, cuando las plantas producen pocas fresas. Se desbarban las raíces, se reduce el número de hojas y se repican en tiestitos o se plantan directamente en el sitio definitivo. La planta madre se deja en tierra. La siembra se realiza en primavera en cajoneras bajo bastidor o al aire libre en verano. Luego se repican en tiestitos, se guardan en cajoneras y se plantan al siguiente año. Los fresales rastreros se propagan por estolones. Se separan en otoño y se meten en tiestos para ser invernados o se plantan en el sitio definitivo. La multiplicación por semilla está reservada a la obtención de nuevas variedades.

### La plantación del fresal

Se puede plantar en cuanto la tierra tenga tempero, desde febrero o antes en las zonas de

clima suave, pero la época más favorable es en otoño, a partir de septiembre.

Los cultivadores profesionales utilizan planta previamente conservada en cámaras frigoríficas, que fueron arrancadas en invierno, entre diciembre y febrero, y conservadas en bolsas de plástico a  $-2^{\circ}\text{C}$  durante 6 o 7 meses. Con este proceso se consigue un estímulo en la planta obteniendo buenas cosechas desde el primer año. Las plantaciones con planta conservada en cámara frigorífica se harán en junio-julio y con planta fresca en agosto-septiembre, porque es difícil que podamos trasplantarlas u

obtener planta antes de esta fecha. Si podemos conseguir planta con cepellón, entonces sí que podremos plantarlas en primavera. Si queremos adelantar la producción podremos ponerlas bajo túneles de plástico, pero siempre poniendo especial cuidado en la época de floración, des-tapándolas durante el día en las horas de sol para facilitar que los insectos las polinicen y luego tapándolas de noche para evitarles el frío. Aún así tendremos mucho riesgo de perderlas porque son sensibles al frío, helándose a  $-1\text{ }^{\circ}\text{C}$ . Este forzado requiere pues muchos cuidados.

### Labores previas

Al frenal le gusta una tierra mullida y profunda, por eso se suele poner en caballones. Si lo ponemos en bancales, los prepararemos de 1,20m de anchura, poniendo las plantas a 60cm entre hileras (2 por bancal) y a 45cm entre pies. Para las variedades no rastreras ("Fresales de Gaillon"), se pueden reducir las distancias a 40cm entre hileras (3 por bancal) y a 30cm entre pie, o bien plantarlas al borde de los bancales. Estas labores las haremos cuando la Luna pasa por una constelación de Fuego (Aries, Leo o Sagitario) si seguimos el calendario lunar.

Si se trata de plantas con cepellón, utilizar el trasplanta-dor. En el caso de las plantas de raíz desnuda, sumergir previamente las raíces en una mezcla de arcilla. En los dos casos, procurar no enterrar la base del cuello. Una vez acabada la plantación, regaremos cada planta al pie. Uno o dos meses más tarde, colocar el acolchado.

Para favorecer un enraizamiento precoz de los estolones mulliremos la tierra entre las filas después de la cosecha. En suelos muy pesados, para aligerar la tierra en el espacio entre plantas la mezclaremos con algo de compost maduro y arena.

### Abonado

Durante la labranza del otoño, incorporar mantillo de estiércol bien descompuesto, mantillo de bosque o turba, así como un abono de liberación lenta, por ejemplo los abonos verdes colocados luego como acolchado. En caso de carencia en oligoelementos (magnesio, boro, manganeso, zinc..) conviene aportar durante el desarrollo de la vegetación purines de consuelda, de ortiga, etc. en forma de pulverización. Antes y durante la plantación aplicaremos un fertilizante ecológico, porque al frenal le gusta

## Variedades

Del frenal silvestre o *Fragaria vesca* se obtuvo el "Frenal Alpino" o "Frenal De Cuatro Estaciones" (*Fragaria vesca* var. "semperflorens"). De otra variedad europea, el "Frenal Almizclado" (*Fragaria elatior*), con fresas más grandes que carecen de semillas en la parte cercana al pedúnculo se obtuvo el "Frenal Caprón". Los fresones proceden de los primos americanos, el *Fragaria chiloensis* y la *Fragaria ananassa* y sobre todo del *Fragaria virginiana*.

Resulta imposible nombrar aquí todas las variedades cultivadas. En general, las variedades híbridas modernas son originarias principalmente de Francia, Italia, EE.UU. y Países Bajos. Los profesionales prefieren la producción de fresones como "Garriguette" o "Mara des Bois", o "Cijosée" que dan fresas de tamaño medio pero sabrosas. Los fresones americanos como "Camarosa", más llamativos para concurso y exposición, son más gordos pero menos sabrosos.

De acuerdo con su época de producción, las variedades de fresas se pueden reunir en tres grupos: **las no reflorescentes**, con una sola producción temprana en primavera; **las reflorescentes**, con una producción más tardía y prolongada hasta el otoño y por último **las ornamentales**.



Variedad "Reina de los Valles" o "Aranjuez"

**Variedades no reflorescentes** son "Abricot" (en forma de champiñón, blanca, sabor acidulado); "Ananas" (tamaño medio, roja); "Ananas Blanca" (medio tamaño, blanco rosado, muy aromática); "Capron" (rojo de sangre, sabor almizclado); "Capron blanco" (blanco rosado, con forma de frambuesa); "Capron Royal" (más sabrosa que la anterior); "Docteur Morère" (rojo muy oscuro, dulce, muy aromática); "Monte Omer" (fresas gordas blancas); "Madame Moutot o Fresa-Tomate" (fresas enormes muy aromáticas);

"Surprise des Halles" (la más temprana); "Vicomtesse Héricard de Thury" (dulce, aromática); "Versaillaise" (gorda, alargada, dulce, acidulada, aromática). **Variedades reflorescentes** son "Alpina" (fruto rojo, de forma alargada con sabor a fresa de bosque); "Alpina Blanca" (blanco amarillento y de sabor superior a la roja); "Alexandria" (roja y redonda).

**Variedades ornamentales y curiosas** son "Dos Veces Roja" (flores rosas y fresas rojas); "Panda Rosa" (flores rosas, casi estéril); "Pintalabios" (flores rosa oscuro, estéril); "Vivarosa" (flores rosas, fresas rojas); *Fragaria vesca* "Alba Plena" (con flores dobles casi todo el año, estéril); *Fragaria vesca*, tipo silvestre; *Fragaria vesca* "Monophylla" (hojas de un solo foliolo); *Fragaria chiloensis* "Variegata" (hojas jaspeadas de blanco, estéril).

De forma puramente comercial y falsa se suelen anunciar "fresales trepadores". En realidad son fresales que emiten estolones tan largos que se pueden atar a un soporte vegetal o dejarlos recaer. Una verdadera planta trepadora es aquella que se sube naturalmente por sus propios medios a árboles, paredes, alambradas, etc. Entre ellos, podemos nombrar variedades como la "Monte Everest" y la "Bakker King Size".



Su origen es el bosque, por eso es bueno proporcionarles algo de sombreado

una tierra rica en nitrógeno. El polvo de basalto, rico en sílice, en minerales y en oligoelementos mejorará el aroma, la resistencia y la salud del fresal.

### Mantenimiento del fresal

Todos los años, en primavera, limpiaremos los fresales retirando las hojas secas y colocaremos una capa de mantillo bien descompuesto entre las plantas, porque un abonado en fresco daría más follaje que frutos y afectaría al sabor de la fresa. Pondremos luego una capa de acolchado para evitar el contacto de las fresas con la tierra, para mantener el suelo fresco y para librarnos de las adventicias o hierbas no deseadas. Es bueno un acolchado vegetal a base de paja o cáscaras de cacao, pero el mejor de todos es el de agujas de pino, porque potencia el sabor de la fresa a bosque y limita el avance de las babosas. El plástico negro permite controlar mejor la invasión de hierbas, sobre todo las vivaces.

En una plantación ya hecha, al principio de la primavera retiraremos el acolchado para dejar que la tierra se caliente y a finales de abril desherbaremos con un trabajo muy superficial y cubriremos de nuevo con el acolchado. En las tierras ricas en humus se puede acolchar directamente.

Una vez recogida la primera cosecha, si el cultivo está sano le dejaremos las hojas. Si ha habido algún problema de podredumbre gris o botritis (*Botrytis cinerea*) u otra enfermedad provocada por hongos, para evitar que su micelio hiberne en las plantas, cortaremos la mata con las hojas y las destruirémos (nunca ponerlas en el compost). Esto se hará en julio, para darle tiempo al fresal a recuperar el follaje, y a finales del otoño. En las variedades trepadoras no quitaremos las hojas sino los estolones. Para el invierno dejaremos un acolchado no demasiado alto para evitar que la podredumbre prospere en caso de invierno húmedo. ■

#### Sobre el autor

Estudió en la Escuela de Jardinería de Versailles y posteriormente en Holanda y diversos países.

#### Notas

- (1) Ver "Fresas con aroma y sabor". *La Fertilidad de la Tierra* n° 20 pp. 44-49
- (2) Ver "Algas que ayudan, el Lithothamne". *La Fertilidad de la Tierra* n° 13 pp.30-32.
- (3) Ver "Conozcamos algo más de las babosas". *La Fertilidad de la Tierra* n°11 pp.34-35

## Selección de planta y prevención

En la huerta ecológica, los fresales tienen pocos parásitos. No obstante, si ello ocurriese, y aparece por ejemplo el gusano blanco plantaremos lechugas entre las hileras. El gusano atacará primero a las lechugas y así lo podremos detectar y eliminarlo. En cuanto a los otros parásitos (pulgón verde, araña amarilla, elatérico, picudo de la fresa, noctuido, etc.) en caso de invasión grave se podrán eliminar con productos a base de neem o piretrinas.

Para evitar que las babosas se coman la fruta pondremos un acolchado de hojas de pino. Los tradicionales cepos con cerveza son costosos para poco resultado y la ceniza sólo sirve mientras no llueve. Ojo con productos como el metaldehído, porque mata también a sus depredadores, con lo cual el problema se agrava de año en año. Se puede sustituir por trifosfato férrico. Es muy eficaz recogerlos en sus refugios favoritos (bajo plástico o trozos de moqueta) o regar alrededor del bancal de fresas con un preparado de café. Preparamos un café solo bien cargado y luego lo diluiremos en agua –un 2% de café y el resto agua–. Regaremos la parcela con esta dilución con una mochila pulverizadora. <sup>(3)</sup>

Las adventicias y podredumbre gris son los problemas más habituales. Las primeras las limitamos con el acolchado. La podredumbre gris, y en general las enfermedades criptogámicas (oidio, phytophthora, etc.), con purines de ortiga y/o cola de caballo. Como prevención procuraremos plantar pies sanos, evitaremos mojar las hojas al regar y los encharcamientos; regaremos sólo por la mañana y mantendremos el suelo fresco con pocos riegos gracias al acolchado. Preventivamente aplicaremos pulverizaciones con una decocción de cola de caballo: una vez antes, una vez durante y otra vez al terminar la floración y de nuevo dos veces después de la cosecha. En agricultura biodinámica esta aportación de sílice se hace una vez con el preparado de sílice o 501, y dos veces con el purín de cola de caballo.

Si el año anterior tuvimos problemas de botritis espolvorearemos con lithothamne desde antes de la floración y varias veces después de ésta, y cuidaremos lo dicho sobre el riego.

Siempre es esencial elegir planta sana y si aún así nos surgen parásitos, aplicaremos infusiones de tanacetó o utilizar neem o piretrinas, tanto para el autónomo del fresal (*Anthonomus rubi*) que afectan a la floración, como para el ácaro (*Tarsonemus pallidus*) que afecta a las hojas. En todos los casos, cortar y eliminar el follaje para evitar nuevas afecciones al año siguiente.

