

ANEXO I
PROTOCOLO DE RECOGIDA DE MUESTRAS DE SEMEN

PARA SEMINOGRAMA (ESPERMIOGRAMA):

- 8) Guardar **abstinencia sexual** entre 3 y 7 días (**ideal 5**), lo que supone no tener pérdidas de semen, ya sea por coito o por masturbación durante dichos días.
- 9) Antes de recoger la muestra deben lavarse los genitales y las manos con agua y jabón y secarse con una toalla limpia.
- 10) La muestra debe obtenerse por **masturbación**, en un bote estéril (bote de orina) que previamente debe calentarse entre las manos. Serán **rechazadas** las muestras obtenidas con preservativo (por contener espermicidas) o por coito interrumpido (por pérdida de la primera fracción y contaminación vaginal).
- 11) El paciente debe asegurarse de que la recogida de la **muestra** es **completa**, ya que una muestra incompleta será rechazada.
- 12) La muestra debe **entregarse** en el laboratorio **antes** de **media hora** y durante su traslado deben evitarse las temperaturas extremas, tanto altas como bajas, que afectarán considerablemente la movilidad de los espermatozoides. La mejor forma de trasladarla es pegada al cuerpo, debajo del brazo o en un bolsillo.
- 13) Si el paciente recoge la muestra en el laboratorio debe venir lavado de casa y desplazarse al laboratorio lo antes posible.

NOTA: Previa petición de hora

PARA CULTIVO (ESPERMIOCULTIVO):

- 5) Guardar **abstinencia sexual** entre 3 y 5 días, lo que supone no tener pérdidas de semen, ya sea por coito o por masturbación durante dichos días.
- 6) Debe orinar y despreciar esta orina, luego deben lavarse los genitales y las manos con agua y jabón y secarse con una toalla limpia.
- 7) Seguidamente se recogerá, en un bote estéril (bote de orina), una muestra de semen, por **masturbación** y serán **rechazadas** aquellas que hayan sido recogidas con preservativo (por contener espermicidas) o por coito interrumpido (por pérdida de la primera fracción y contaminación vaginal).
- 8) La muestra debe entregarse **antes de media hora** y si el paciente la recoge en el laboratorio debe venir lavado de casa y con ganas de orinar.

NOTA: Consultar con el laboratorio el horario de entrega de las muestras.