

Aguacero - Antiséptico

- Aguacero:** Lluvia repentina, fuerte y de corta duración.
- Aguacha:** Agua encharcada y corrompida.
- Aguachirle:** Cosa sin importancia.
- Aguacibera:** Agua con que se siembra una tierra sembrada en seco.
- Aguada:** Sitio donde hay agua potable y a propósito para surtirse de ella.
- Aguador:** Persona que tiene por oficio llevar o vender agua.
- Aguaducho:** Avenida impetuosa de agua.
- Agu aeróbic:** Actividad acuática coreografiada que tiene como objetivo el mantenimiento y la mejora de la condición física, principalmente, del sistema cardiovascular.
- Aguafiestas:** Persona que turba el regocijo y diversión de otras.
- Aguagim:** Actividad acuática no coreografiada que tiene como objetivo el mantenimiento y mejora de la condición física.
- Aguagran:** Actividad acuática no coreografiada dirigida a las personas mayores que tiene como objetivo mantener la condición física y mejorar la calidad de vida de sus participantes a través de diferentes ejercicios adaptados.
- Aguamala:** Medusa.
- Aguamanil:** Jarra para echar agua en una palangana o jofaina y dar aguamanos.
- Aguamanos:** Agua que se dedica a lavar las manos.
- Aguamar:** Medusa.
- Aguamiel:** Bebida preparada con agua y miel o caña de azúcar.
- Aguanafa:** Agua de azahar.
- Aguanoso:** Lleno de agua o demasiado húmedo.
- Aguañón:** Maestro en la construcción de obras hidráulicas.
- Aguar:** Echar agua en cualquier cosa.
- Aguarela:** Actividad acuática no coreografiada en la que se realizan ejercicios y circuitos combinados en los que se trabaja la flexibilidad, movilidad articular y reduce las tensiones musculares.
- Aguarrada:** Lluvia leve y de duración escasa.
- Aguasal:** Salmuera.
- Aguatero:** Aguador.
- Aguazar:** Encharcar.
- Aguazoso:** Aguanoso.
- Aguüista:** Persona que recibe tratamientos hidrotermales. Bañista. Curista.
- Ahogamiento:** Asfixia aguda por inundación de las vías respiratorias, cualquiera sea la causa.
- Ai Chi:** Método que combina técnicas occidentales y orientales como Tai-Chi, Shiatsu y ejercicios acuáticos para estimular la mente y el cuerpo.
- Al-bayt al-barid:** Sala fría de los baños árabes.

-
- Al-bayt al-maslai:** Vestíbulo de ingreso de los baños árabes.
- Al-bayt al-saiun:** Sala caliente de los baños árabes.
- Al-bayt al-wastani:** Sala templada de los baños árabes.
- Albedo:** Fracción de la luz solar incidente que es reflejada por una superficie en todas las direcciones. Es denominada reflexión difusa.
- Alberca:** Depósito artificial de agua, con muros de obra, generalmente usado para el riego.
- Albornoz:** Prenda para salir del baño de tela de toalla.
- Alcoholato:** Destilado de alcohol con distintas sustancias aromáticas disueltas en él.
- Alfoliero:** Persona que arrendaba los baños árabes para explotarlos comercialmente, era el equivalente al balneator de los baños romanos.
- Algas de Bretaña:** Algas de la región francesa de Bretaña, que es la zona principal productora del mundo de algas para cuidados estéticos.
- Algir:** Utilización de algas liofilizadas en forma de algoterapia localizada.
- Algología:** Estudio de las algas y sus aplicaciones.
- Algoterapia:** Aplicación de algas y sus diferentes extractos con fines terapéuticos y estéticos. Pueden aplicarse añadidas al agua de baño, aplicadas directamente sobre una determinada zona o combinadas con otras sustancias. Sus efectos dependerán del tipo de alga, pero en general todas van a contener importantes cantidades de oligoelementos que ayudan a combatir el estrés y el agotamiento, favorecen la pérdida de peso por la estimulación general del metabolismo que produce su alto contenido en yodo, mejoran la circulación sanguínea y la eliminación de sustancias de desecho y toxinas, y son hidratantes. Las algas más utilizadas en estética hidrotermal son espirulina, sargazo, ascophyllum, lithothame, fucus, laminaria, diatomea y las rodofíceas o algas rojas.
- Alguado:** Rito musulmán consistente en la limpieza de rostro, brazos y piernas antes de la oración. Es sinónimo de ablución.
- Alicer:** Pieza de azulejo árabe.
- Alictés:** Encargado de hacer los masajes y la depilación en los baños romanos.
- Alipta:** Unción de aceites acompañada de fricciones de los baños romanos. Unctio.
- Aljibe:** Cisterna.
- Aljofaina:** Jofaina.
- Almohadilla de cerezas:** Almohadilla para aplicaciones locales de frío o calor seco.
- Aluvión:** Avenida impetuosa de agua, inundación. Terreno transportado y depositado por las aguas en el fondo de los valles.
- Alveus:** Bañeras de agua caliente en los baños romanos.
- Amanal:** Estanque o balsa.
- Amasamiento:** Petrissage.
- Amasamiento digital:** Maniobra de masaje que se realiza situando las yemas de los dedos sobre la piel y con la mano cóncava, y realizando círculos pequeños y hacia el exterior con cada mano de manera independiente.
- AMAT:** "Associazione Mondiale Attività Termali".
- Amenity Spa:** Hotel con instalaciones y servicios hidrotermales complementarios en el campo de la salud, belleza o puesta en forma, pero que no constituyen el rasgo distintivo del establecimiento, ni tampoco son la motivación fundamental de su cliente.

Ammos: Arena en griego.

Amoterapia: Arenoterapia. Psammoterapia. Baño de arena. Inmersión del cuerpo en arena seca y caliente.

Ampeloterapia: Aplicación en cuidados terapéuticos y estéticos del vino y derivados de la uva. Se utilizan extractos de uvas y pasas, micronizados de hojas de vid, fangos o bajos de vino, aceite de semilla de uva, vinos, etc.

Ampuku: Técnica oriental japonesa, que actúa diagnosticando y tratando únicamente el abdomen con presiones de las manos y los dedos, con las que se obtienen datos de toda la fisiología orgánica y al mismo tiempo se tratan las necesidades del individuo.

Análisis quinquenales: Análisis físico-químicos y bacteriológicos que se realizan sobre las aguas mineromedicinales de un balneario cada cinco años por un laboratorio acreditado o cualificado, y cuyos resultados deben estar a disposición de los usuarios y ser archivados. Debe incluir los parámetros: temperatura, pH, rH, conductividad, residuo seco, aniones, cationes, carbónico y sulfúrico.

Anamnesis: Recogida de datos personales y familiares de un enfermo que describen su situación antes de la aparición de la enfermedad.

ANCOT: "Associazione Nazionale Comuni Termali".

ANEABE: "Asociación Nacional de Aguas de Bebida Envasadas".

Anegar: Cubrir de agua, inundar.

Anemoterapia: Aeroterapia.

ANET: "Asociación Nacional de Estaciones Termales". Asociación de carácter nacional de la propiedad balnearia en España.

Ánodo: Electrodo positivo.

Anosia: Estado de salud completa sin enfermedad.

Anoxia: Oxigenación insuficiente.

Antagonismo: Acción opuesta o contraria.

Anteestufas: Compartimentos sucesivos con gradiente de calor para que el organismo se vaya atemperando poco a poco y no resulte tan brusco el cambio de temperatura al entrar en la estufa. Preestufas.

Antiálgico: Que disminuye el dolor.

Antipirético: Que disminuye la fiebre.

Antiséptico: Sustancia que destruye los microorganismos potencialmente infectivos y que puede ser aplicada sobre nuestro organismo.

A los efectos de la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información, el responsable del proyecto es Francisco Carrasco Otero, Profesor de "Asesoría y Procesos de Imagen Personal" de la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía y Dpto. Radiología y Medicina Física de la Universidad de Málaga
Telf. 952 131 651 y 656 579 075 fcarrasco@imagenpersonal.net