

Inversión triple A en la salud de los pacientes

El OIEA promueve una iniciativa sobre el uso de la radiación ionizante en medicina basada en la Advertencia, la Adecuación y la Auditoría

Los médicos de todo el mundo someten a sus pacientes a procedimientos de diagnóstico por imágenes que utilizan la radiación ionizante para mostrar lo que ocurre dentro del cuerpo.

Estos procedimientos abarcan una amplia gama de tecnologías que van desde los rayos X estándar para radiografías de huesos, hasta la obtención computarizada de imágenes de alta precisión de procesos metabólicos como el del azúcar. Aunque estos exámenes son útiles, los investigadores han descubierto que suele abusarse de ellos tanto en el mundo desarrollado como en desarrollo.

Estudios recientes en países desarrollados indican que más del 20% de los exámenes pueden ser innecesarios, y que esa proporción puede llegar a ser hasta del 45% en casos especiales e incluso del 75% para técnicas específicas.

Jim Malone, profesor de la cátedra Robert Boyle de Física Médica en el Trinity College (Irlanda) colabora estrechamente con el OIEA en su campaña por mejorar la protección de los pacientes. Malone afirma que muchos de los médicos que ordenan estos procedimientos no conocen muy bien sus riesgos, o si esos riesgos son mayores que los beneficios que pueden tener para cada paciente. En consecuencia, no están en condiciones de determinar con certitud si el procedimiento es necesario o no.

El OIEA espera resolver el problema con su iniciativa “AAA”: Advertencia sobre los riesgos radiológicos; Adecuación para garantizar que los pacientes sometidos a exámenes radiológicos realmente los necesiten; y Auditoría para verificar la eficacia de la remisión y los procesos conexos.

Urgencia

“Para solucionar este problema se requerirá gran cantidad de esfuerzos, años de trabajo y dinero. Pero el costo de no hacer nada y el precio que se pagará en términos de vidas y salud humanas, será muchísimo mayor”, dice Renate Czarwinski, Jefa de la Sección de Seguridad y Monitorización Radiológicas del OIEA.

En su reciente libro blanco, el Colegio Americano de Radiología señala que como resultado del creciente uso de la TC y de algunos estudios de medicina nuclear se podría registrar un aumento de la incidencia de los casos de cáncer relacionados con la radiación en un futuro no muy lejano.

Lodewijk Van Bladel, experto superior en protección radiológica de la Agencia Federal de Control Nuclear de Bélgica, afirma que: “Los principios de la iniciativa AAA pueden aplicarse fácilmente en cualquier lugar. Estamos convencidos de que tanto los médicos que ordenan estos procedimientos como los radiólogos tienen en mente el beneficio de los pacientes. Por tanto, lo que debemos hacer es darles las herramientas y la orientación adecuadas para que los atiendan mejor”.

Tanto en los países desarrollados como en desarrollo existen barreras culturales al cambio a las que debe hacerse frente a través de la concienciación.

En Kenya, por ejemplo, los habitantes de las zonas rurales creen que los rayos X tienen propiedades terapéuticas y curarán sus enfermedades. En consecuencia, visitarán varios médicos para que cada uno de ellos los envíe a una sesión de rayos X.

En el Brasil, médicos y pacientes se han quedado en la cultura de los rayos X para todo. “Los pacientes confían más en un diagnóstico si se acompaña de una radiografía”, explica Maria Inês Calil Cury Guimarães, experta en física médica y protección radiológica de la Universidad de São Paulo (Brasil). “Esto comenzó hace decenios cuando se produjo una epidemia de tuberculosis. Durante muchos años los rayos X se han utilizado como medio para el diagnóstico temprano de esa enfermedad”.

Mediante la enseñanza y el suministro de información y asesoramiento, “podemos contribuir en gran medida a lo que denominamos advertencia y adecuación. En última instancia lo que deseamos es que los médicos puedan verificar si la calidad de la atención que prestan es suficientemente buena”, dice Van Bladel.

Otras iniciativas

Tanto el OIEA como la Comisión Europea tienen en marcha programas de protección radiológica de los pacientes y realizan fructuosas actividades de promoción en esta esfera, mediante la enseñanza y capacitación, proyectos científicos y técnicos, publicaciones y materiales didácticos y explicativos, incluidos los que pueden descargarse gratuitamente de la web.

Por Sasha Henriques, de la División de Información Pública del OIEA