

Información de la matriz de Índice de Transparencia y Acceso a la Información- ITA

1. GLOSARIO DE SALUD PUBLICA Y PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

- **TUBERCULOSIS:** La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa que se trasmite por el aire. Está causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*, conocida como bacilo de Koch, cuando afecta los pulmones se llama tuberculosis pulmonar y cuando afecta otras partes del cuerpo se llama tuberculosis extrapulmonar.
- **LEPRA:** es una enfermedad infecciosa crónica causada por *Mycobacterium leprae*, un bacilo acidorresistente también conocido como Bacilo de Hansen. Afecta principalmente la piel, los nervios periféricos, la mucosa de las vías respiratorias altas y los ojos, es una enfermedad curable y su tratamiento es gratuito.
- **ENFERMEDAD DE CHAGAS:** Es una enfermedad silenciosa causada por la infección del parásito *Trypanosoma Cruzi*, que se transmite principalmente por el contacto con la materia fecal de pitos infectados (insecto vector). Las afectaciones más comunes son las del corazón y en menor proporción las del aparato digestivo, especialmente en el colon y/o en el esófago.
- **MALARIA:** Es una enfermedad producida por un parásito del género *Plasmodium*, el cual puede ser transmitido comúnmente por la picadura de la hembra del zancudo *Anopheles*.
- **CHIKUNGUÑA:** Es una enfermedad viral que se propaga por la picadura de los mosquitos *Aedes aegypti* o *Aedes albopictus* infectados, que son los mismos vectores del dengue.
- **DENGUE:** Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (*Aedes aegypti*).

- **FIEBRE AMARILLA:** es una enfermedad vírica aguda, producida por un arbovirus, de carácter hemorrágico, transmitido por mosquitos infectados y puede ser prevenible por vacuna. El término "amarilla" hace referencia a la ictericia que presentan algunos pacientes.
- **ZIKA:** también denominado Zikv, es un virus que provoca una infección que se transmite por la picadura de los mosquitos infectados del género Aedes.
- **VIH:** El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es la principal causa infecciosa de muerte en adultos en el mundo. Si no se trata, la enfermedad causada por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) tiene una tasa de letalidad cercana al 100%. El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (conocido por sus siglas SIDA, o AIDS en inglés), es causado por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH, o HIV por sus siglas en inglés).
- **RIESGO CARDIOVASCULAR:** Es la probabilidad que tiene un individuo de sufrir una de estas enfermedades dentro de un determinado plazo de tiempo y esto va a depender fundamentalmente del número de factores de riesgo que estén presentes en un individuo. Los factores de riesgo se clasifican en 2 grandes grupos: factores modificables (podemos intervenir para evitarlos) y factores no modificables (no podemos intervenir).
- **DIABETES MELLITUS:** es una enfermedad que se produce cuando el páncreas no puede fabricar insulina suficiente o cuando ésta no logra actuar en el organismo porque las células no responden a su estímulo.
- **HIPERTENSION ARTERIAL:** es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. Cada vez que el corazón late, bombea sangre a los vasos, que llevan la sangre a todas las partes del cuerpo. La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón. Cuanto más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear.
- **ENFERMEDAD RENAL CRONICA:** consiste en el deterioro progresivo e irreversible de la función renal. Es decir, los riñones pierden lentamente su capacidad para eliminar toxinas y controlar el volumen de agua del organismo.

- **ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES:** Son enfermedades que afectan a las arterias del corazón y del resto del organismo, principalmente el cerebro, los riñones y los miembros inferiores. Las más importantes son: el infarto de miocardio y el accidente cerebrovascular (trombosis, embolia y hemorragia cerebral)

2. CALENDARIO DE EVENTOS

- 31 de enero Día mundial de Lepra
- 11 de marzo Día mundial del riñón
- 24 de marzo Día mundial de la Tuberculosis
- 17 de Mayo Día de la Hipertensión
- 28 de Mayo Día de la Nutrición
- 14 de Noviembre Día de la Diabetes
- 16 de Noviembre Día de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- 1 de Diciembre Día mundial del VIH

3. Información general

Súbete a la 4x4 de la salud
El consumo del tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y los dientes malcuidados aumentan el riesgo de sufrir o morir de las enfermedades crónicas no transmisibles.

4 buenas hábitos = Cuatro hábitos que ayudan a prevenir enfermedades

1. Actividad física
2. Alimentación saludable
3. No alcohol
4. No fumar

HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E.

Súbete a la 4x4 Una estrategia saludable

¡Realice actividad física, Alimentate saludable, evite fumar y evite el alcohol!

Incorporando estas acciones en su diario vivir, se podría reducir hasta un 90% de las muertes por enfermedades cardiovasculares y un 30% de las muertes por cáncer.

HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E.

1ra. clase Alimentate Saludable

Clase saludable

1. Consume cada día entre 5 porciones entre frutas y verduras
2. Consume cantidades de bebidas azucaradas. Toma agua pura
3. Limita el consumo de sal en su alimentación
4. Realiza un peso adecuado
5. Escucha tu hijo y apoya a las mujeres que deciden lactar

HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E.

2da. clase Realiza actividad física por una SEMANA

Clase saludable

1. La meta son 150 minutos a la semana
2. Sigue moviéndote en los días de descanso
3. Camina 10 minutos durante el tiempo de almuerzo
4. Consume al menos 8 vasos de líquidos saludables durante el día
5. Mantén tu peso adecuado
6. Evita fumar, aunque una sola cigarrillo puede parecer poco, pero también suman para la meta.

HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E.

3ra. clase Evita el alcohol

Clase saludable

1. Si se sentirá mal de nuevo tras beber los bebidas azucaradas.
2. Nunca presione un carro de juguete, bicicleta, lavadora o cualquier otro.
3. Nunca duerma borracho.
4. Nunca maneje un vehículo o opere maquinaria pesada si ha bebido alcohol.
5. Nunca tome alcohol si estás embarazada o lactando.
6. Nunca tome alcohol si estás tomando medicamentos.
7. En la escuela, trabaja en el cuidado personal y evita beber alcohol.
8. Nunca, nunca, nunca, nunca, nunca.

HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E.

4ta. clase Evita fumar

Clase saludable

1. El cigarro es la principal causa de cáncer de pulmón, heptitis crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y enfermedad cardíaca.
2. Si eres fumador, intenta dejar de fumar hoy mismo.
3. Si eres fumador, intenta dejar de fumar hoy mismo.
4. Si eres fumador, intenta dejar de fumar hoy mismo.
5. Si eres fumador, intenta dejar de fumar hoy mismo.
6. Si eres fumador, intenta dejar de fumar hoy mismo.
7. Si eres fumador, intenta dejar de fumar hoy mismo.
8. Si eres fumador, intenta dejar de fumar hoy mismo.

HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E.

TENGA EN CUENTA

En Colombia cada día se diagnostican 20 casos nuevos de tuberculosis y al menos 3 mueren diariamente, desafortunadamente muchas personas consultan tarde los servicios de salud


- 1** ¿Cómo se adquiere?

La tuberculosis se adquiere cuando una persona enferma sin tratamiento tose y una persona sana respira el aire cargado de bacterias con la enfermedad
- 2** ¿Cuáles son los síntomas?

Si usted o alguien que conoce presenta los siguientes síntomas acuda al médico para ser examinado.

 - Tos por mas de 15 días.
 - Expulsión de flema.
 - Fiebre
 - Perdida de apetito y bajo peso
- 3** ¿Cómo se identifica?

A través de una baciloscopia se determina si se tiene la enfermedad. Está consiste en una prueba bacteriológica de la flema que expulsa.



HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E.


! ¿TIENE TOS Y FLEMAS POR MÁS DE 15 DÍAS?

DETECTE LA

TUBERCULOSIS

A TIEMPO ES CURABLE Y EL TRATAMIENTO ES GRATIS

TODOS SOMOS PARTE DE LA SOLUCION



HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E.

4. Índice de información clasificada y reservada:

- ✓ Libro de pacientes de tuberculosis, Libro de contactos, Libro de lepra en formato Excel se cuenta desde el año 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, español, medio de conservación digital, responsable Carmen Beatriz Quintero Batista.
- ✓ Azeta de pacientes de tuberculosis de 1 y 2 fase, Azeta de pacientes con lepra, azeta de pacientes con VIH, azeta de pacientes con malaria, azeta de pacientes con leismaniasis, azeta de pacientes egresados del programa de lepra y tuberculosis, español, medio de conservación físico, desde el año 2016-2017-2018-2019-2020, responsable Bernardina Vergel Quintero.
- ✓ Archivo de Excel con base de datos del programa de riesgo cardiovascular y metabólico de las EAPB Asmet salud, Comparta, Nueva Eps, en formato Excel, español, medio de conservación digital, se generó desde el año 2014, responsable auxiliares de digitación.