

The background of the cover features several large, dark green Aloe vera leaves with serrated edges. In the foreground, a thin, upright stem of an Aloe vera plant is in focus, bearing several clusters of small, bright orange flowers. The background shows a modern, multi-story building with a grid of windows under a clear blue sky.

GUÍA ILUSTRADA
de **PLANTAS**
MEDICINALES
en el Valle de México

RAFAEL ENRIQUE FONSECA CHÁVEZ
LUIS ANDRÉS RIVERA LEVARIO
LAURA VÁZQUEZ GARCÍA





INPI
INSTITUTO NACIONAL
DE LOS PUEBLOS
INDÍGENAS



Lic. Adelfo Regino Montes
Director General

Dra. Bertha Dimas Huacuz
Coordinadora General de Patrimonio Cultural,
Investigación y Educación Indígena

Itzel Maritza García Licona
Directora de Comunicación Social

RAFAEL ENRIQUE FONSECA CHÁVEZ
LUIS ANDRÉS RIVERA LEVARIO
Investigación

Laura Vázquez García
Ilustraciones

Valeria Flores García
Fotografías

Carla Becerril Cruz
Arte y diseño editorial

Norberto Zamora Pérez
Coordinación



A

Abelmoschus moschatus Medikus	12-13
Aloe vera L.	14-15
Aloysia triphylla (L' Herit.) Brett.	16-17
Alternanthera repens (L.) Kuntze	18-19
Amaranthus hybridus L.	20-21
Apium graveolens L.	22-23
Argemone ochroleuca Sweet	24-25
Argemone platyceras	26-27
Arracacia atropurpurea (Lehm.) Benth. & Hook.	29-20
Artemisia absinthium L.	30-31
Artemisia ludoviciana Nutt. subsp. mexicana (Willd.) Keck	32-33
Asclepias linaria Cav.	34-35

C

Castilleja arvensis Cham. & Schlechtendal	56-57
Chenopodium graveolens	58-59
Cissus sicyoides L./ Cissus verticillata	60-61
Cnidoscolus multilobus (Pax.)	62-63
Commelina coelestis	64-65
Conyza filaginoides (DC.) Hieron	66-67
Costus pulverulentus C.B. Presl	68-69
Crataegus pubescens (Kunth)	70-71
Croton draco Schlechtendal	72-73
Cucurbita ficifolia Bouché	74-75
Cuphea aequipetala Cav.	76-77

B

38-39 Baccharis conferta Kunth
40-41 Barkleyanthus salicifolius (Kunth)
42-43 Borago officinalis L.
44-45 Bouvardia ternifolia (Cav.) Schlechter
46-47 Brosimum alicastrum
48-49 Buddleia cordata H.B.K
50-51 Buddleia parviflora Kunth
52-53 Buddleja sessiliflora Kunth

D

80-81 Datura stramonium L.
82-83 Desmodium incanum
84-85 Dodonaea viscosa (L.) Jacq./ Ptelea viscosa L



E

-
- Equisetum hyemale L.** 88-89
Eryngium carlinae Delaroche 90-91
Eucalyptus globulus Labill. 92-93
Eupatorium pycnocephalum Less. 94-95

G

-
- Gaultheria odorata L./Gaultheria acuminata** 102-103
Geranium mexicanum Kunth 104-105
Geranium seemannii Peyr 106-107
Gnaphalium oxyphyllum DC. 108-109
Gomphrena decumbens Jacq./Gomphrena serrata L. 110-111
Guazuma ulmifolia Lam 112-113

I

-
- Indigofera suffruticosa Millar** 128-129

K

-
- Kearnemalvastrum subtriflorum** 138-139

F

-
- 98-99 **Foeniculum vulgare (L.) Mill.**

H

-
- 116-117 **Hamelia patens Jacq**
118-119 Helenium mexicanum Kunth
120-21 **Helianthemum glomeratum Lag.**
122-123 Helianthus annuus L.
124-125 **Heterotheca inuloides Cass.**

J

-
- 132-133 **Juglans regia L.**
134-135 **Justicia spicigera Schechtendal**



L

- Lantana camara L.** 142-145
Lavatera assurgentiflora/Malva assurgentiflora 146-147
Leonotis nepetifolia 148-149
Lepechinia caulescens 150-151
Lippia dulcis Trev 152-153
Liquidambar macrophylla Oersted 154-155
Loeselia mexicana (Lam.) Brandegee 156-157

O

- Oenothera kunthiana (Spach) Munz** 176-177
Oenothera laciniata 178-179
Oenothera rosea L' Hér. ex Ait. 180-181
Oxalis corniculata L. 182-183

M

- 150-161 Malva parviflora L.**
162-163 Manfreda sp.
164-165 Marrubium vulgare L.
166-167 Mentha piperita L.
168-169 Mentha viridis L.
170-171 Mirabilis jalapa L.
172-173 Montanoa tomentosa Cerv.

P

- 186-187 Phaseolus vulgaris L.**
188-189 Phytolacca icosandra L.
190-191 Pinaropappus roseus Less.
192-193 Piper auritum Kunth
195-195 Piqueria trinervia Cav.
196-197 Pluchea odorata (L.) Cass.
198-199 Polypodium polypodioides (L.) Watt
200-201 Prunus persica L.
202-203 Prunus serotina Ehrenb. subsp. capuli
204-205 Psidium guajava L.



Q

Quercus crassipes Humb. & Bonpl. 208-209

S

Salvia leucantha Cav. 224-225

Salvia reptans Jacq. 221-222

Sambucus mexicana Presl 229-231

Satureja macrostema Benth 230-233

Schinus molle L. 234-235

Sedum dendroideum Moc & Sessé 236-237

Senecio Praecox DC./ **Pittocaulon praecox** 238-239

Silybum marianum (L.) Gaertn. 240-241

Solanum americanum L. 242-243

Solanum marginatum L. 244-245

Solanum pubigerum Dunal 246-247

Stachys agraria Cham. 248-249

R

212-213 Reseda luteola L.

214-215 Ricinus communis L.

216-217 Rosmarinus officinalis L.

218-219 Rumex acetosella L.

220-221 Ruta chalepensis L.

T

252-255 Tagetes lucida Cav.

256-257 Tagetes micrantha (Cav.) DC.

258-259 Tanacetum parthenium(L)Shultz-Bip.

260-261 Teloxys ambrosioides (L.) Weber

262-263 Tinatina erecta



U

Urtica chamaedryoides Pursh 266-267

V

270-271 *Verbena bipinnatifida* Nutt.

272-273 *Verbesina persicifolia* DC.

274-275 *Vinca major*

Z

Zea mays ssp. *mays* 278-279



- 6-7** **Abelmoschus moschatus Medikus**
- 8-9 Aloe vera L.
- 10-11** **Aloysia triphylla (L' Herit.) Brett.**
- 12-13 Alternanthera repens (L.) Kuntze
- 14-15** **Amaranthus hybridus L.**
- 16-17 Apium graveolens L.
- 18-19** **Argemone ochroleuca Sweet**
- 20-21 Argemone platyceras
- 22-23** **Arracacia atropurpurea (Lehm.) Benth. & Hook.**
- 24-25 Artemisia absinthium L.
- 26-27** **Artemisia ludoviciana Nutt. subsp. mexicana**
(Willd.) Keck
- 28-29 Asclepias linaria Cav.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Almis, Kouapajxiuit, Santa Elena, Alvira, borraja, hierba de culebra, hierba de semilla de culebra. Oaxaca: zaandy ujts; San Luis Potosí: bomba kapel, k'winim lal (tenek).



NOMBRE CIENTÍFICO

Abelmoschus moschatus Medikus

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una hierba que llega a crecer un metro de alto. Su tallo y su hoja tienen pelitos duros que se clavan. Las flores son amarillas y blancas pequeñas.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de América tropical y de Jamaica.

USOS:

- **Mordedura de víbora:** se tiene que beber una infusión de la semilla luego de haberla tostado y molido.
- **Tos y asma:** se remojan las semillas y se comen.
- **Dolor de estómago:** se come el fruto machacado y remojado en agua



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Sábila, Posacmetl (náhuatl): "maguey morado". Aloe, sávila, zabila; Estado de México: huaja (otomí). posacmetl (náhuatl); Oaxaca: zats; Quintana Roo: hunpets'k'inki, petk'inki (maya); Puebla: kachrojnani (popoloca).

NOMBRE CIENTÍFICO

Aloe vera L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta muy carnosa, en forma de "roseta" o de maguey, con pencas u hojas de hasta medio metro de largo, con dientes y espinas. Crece un quiotte de donde saca las flores y posteriormente los frutos.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de África y la región mediterránea.

USOS:

- ✦ **Hinchazón general (de pies, aginas...), ronchas producidas por el calor, quemaduras, llagas, golpes, moretones, cicatrices, granos, manchas en la piel, erisipela (enrojecimiento, fiebre, escalofrío y dolor de cabeza, inflamación, dolores en general):** se toma como té la carne de la hoja. Se aplica como cataplasma la hoja asada durante un tiempo, en el lugar afectado. Se pueden tomar baños de esta planta.
- ✦ **Malestares estomacales:** se cuece la raíz y se toma como té en ayunas con limón y sal.
- ✦ **Diabetes:** se toma o se come en ayunas junto con nopal.
- ✦ **Baños postparto**
- ✦ **Para quitar al niño la leche:** se aplica en los pezones para que el bebé ya no quiera leche.
- ✦ **Tos, resfrío, anginas, bronquitis, catarro crónico y acido (cuando se presenta una respiración dificultosa y en el pecho del enfermo se escucha un silbido):** se toma un cocimiento de las flores de la planta tres veces al día, endulzado con miel.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Cedrón, té cedrón.

NOMBRE CIENTÍFICO

Aloysia triphylla (L' Herit.) Brett.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es un arbusto que llega a los 3 metros de alto. Sus tallos son rojizos y tiene rayas verdosas. Las hojas son muy aromáticas y alargadas. Sus frutos son nueces muy pequeñas.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de Chile y de Argentina.



USOS:

- **Trastornos digestivos:** para tratar padecimientos como diarrea, cólico biliar, vómito, gases y dolor de estómago se cuecen las hojas y se beben. Se puede mezclar con hierbabuena o manzanilla.
- **Levantar la mollera.**
- **Disentería:** se bebe el té.
- **Piquete de alacrán:** se toma una infusión.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Tianguis, lentejilla ancha, hierba de biste, Verdolaga cimarrona, verdolaga de puerco; Estado de México: nxiga (otomí); Michoacán: tianguistumina; Puebla: tianguispepetla, tlapetate (náhuatl), tianguistepetl, tianguistepetla; Chihuahua: nachcer (rarámuri); Tlaxcala: tiankispepetl (náhuatl).

NOMBRE CIENTÍFICO

Alternanthera repens (L.) Kuntze

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una hierba rastrera. Las hojas son ovaladas y gruesas. Las flores aparecen entre el tallo y las hojas y tienen forma de estrella.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de América tropical y subtropical.

USOS:

- **Fiebre, malestares digestivos.**
- **Purgante.**
- **Sarampión.**
- **Desinflamatorio:** se lava la parte hinchada con un cocimiento de la planta.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Quelite, Bledo, quelite blanco, quelite bueno, quintonil, quintonil blanco, quintonil grande, quintonile; Distrito Federal: quililtl (náhuatl); Puebla: cal' unit, ka (totonaco), huauquilitl (nahua), xidha (otomí); San Luis Potosí: kithal toro, je' pal (tenek).

NOMBRE CIENTÍFICO

Amaranthus hybridus L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta que puede ser chica o crecer más de metro y medio de altura, tiene hojas y tallos a veces verdes o rojizos, las hojas maduras nacen del tallo, y son puntiagudas, las hojas tiernas nacen en grupo. Le crece una espiga en el tope de sus ramas con flores chiquitas y puntiagudas, que son muchas, es una planta fresca.

ORIGEN Y LUGAR

Es una planta nativa de México y de todo el continente, nace en huertos, banquetas y orillas de caminos.

USOS:

- **Alimento:** hojas, semillas, espigas y tallos, hervidas o freídas.
- **Dolor de estomago y Diarrea:** se usan las hojas y los tallos.
- **Dolor de pecho, espalda y ovario:** se puede hervir con flor de granada y en caso de dolor de ovario, con grasa de gallina.
- **Otros:** irritación de la boca y la garganta, hemorragias intestinales, menstruación excesiva, leucorrea, infecciones de la piel.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Apio.

NOMBRE CIENTÍFICO

Apium graveolens L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece unos 40cm de alto. Las flores de la planta están en forma de sombrilla y son de color blanco o de tonos lilas. Sus frutos son redondos.

ORIGEN Y LUGAR

Proveniente de Europa e India.

USOS:

- **Trastornos digestivos:** para aliviar la diarrea, el vómito, el empacho, entre otros, se comen las hojas y las ramas de la planta.
- **Lactancia y menstruación:** ayuda a que baje la regla y disminuye la producción de leche.
- **Afecciones renales.**
- **Lombrices.**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Chikalotl, Chicalote amarillo, Amapola amarilla, cardo, chacalote, chicalote amarillo, espinocilla; Michoacán: xate (purhépecha), shate, xata'; Morelos: chiacalote, tlamexcaltzin; Puebla: ko'ne potei (otomí).

NOMBRE CIENTÍFICO

Argemone ochroleuca Sweet.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que llega al metro de alto, sus tallos son de color azuloso-blanquecino. Tiene espinas y es jugosa. Las hojas tienen espinas en las puntas. Sus flores son amarillas, crema y blancas. Sus frutos son como chayotitos espinosos.

ORIGEN Y LUGAR

México y Australia.

USOS:

- **Mal de ojo:** se usa el jugo que sale de la planta al aplastarla.
- **Problemas dermatológicos:** se usa el látex sobre el área afectada.
- **Caída de cabello:** se cuece la raíz y se lava la cabeza.
- **Insomnio:** se bebe una infusión de las semillas antes de dormir.
- **Gingivitis.**
- **Narcóticos.**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Chicalote, chicalota, chicalote de montaña, cardo santo, amapola silvestre blanca.

NOMBRE CIENTÍFICO

Argemone platyceras

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una hierba que crece hasta un metro de alto. Generalmente es anual. Sus hojas son de color verde pálido y terminan en espinas duras y delgadas. Las flores son de varios tonos que pasan entre el blanco y el amarillo.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.



USOS:

- **Flujo vaginal:** se bebe un cocimiento de la planta.
- **Riñones:** se bebe el té de la raíz.
- **Diabetes.**
- **Pulmonía y bronquitis:** se hace un cocimiento con el botón de la flor y se bebe.
- **Catarro.**
- **Tóxica:** hay que usarla con cuidado.
- **Ojos irritados:** se cuece la flor y con un algodón se rebaja en agua y se unta en los ojos.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Carrizo chico, carrizillo de monte, Hierba del borrego.
Estado de México: nchinfi (otomí), ramichi (mazahua).

NOMBRE CIENTÍFICO

Arracacia atropurpurea (Lehm.)
Benth. & Hook.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que llega a crecer hasta un metro de alto. Los tallos son verdes con tonos púrpuras, las hojas son muy largas y sus flores aparecen en grupos que asemejan unas sombrillas.

ORIGEN Y LUGAR

Es originaria desde México hasta Bolivia.



USOS:

- **Hemorragia vaginal:** se hierven unos 3 gramos de la planta se bebe la infusión.
- **Hemorragia nasal:** se muele la planta hasta hacerla polvo y se junta con vinagre para aplicarse con un trapo una gota al lado de cada fosa nasal.
- **Lombrices:** se cuecen los tallos y las hojas y se bebe.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Ajenjo, Kjoñeche, Ajenjo extranjero, estafiate, hierba maestra, hierba maestra, maestra, maistra, prodigiosa.

NOMBRE CIENTÍFICO

Artemisia absinthium L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba de un verde muy pálido que parece blanco, crece de 50 a 130 centímetros. sus flores son amarillas y es una planta muy olorosa.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de Europa.

USOS:

- **Dolor de estómago:** se cuecen las ramas y se bebe el té, se puede mezclar con miel de abeja.
- **Afecciones biliares:** se hace un té con las ramas y se bebe.
- **Hígado:** se hace un té con las ramas pero se le puede agregar manzanilla, hojas de fresa y hierbabuena.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Estafiate, Ajenjo, ajenjo del país, altamiza, altaniza, artemisia, azumate de Puebla, cola de zorrillo, ensencio de mata verde, epazote de castilla, estomiate, hierba maestra, hierba maistra, incienso, incienso verde, istafiate. Estado de México: ambfe (otomí), istafiatl; Hidalgo, iztauhyaitl (planta que produce agua blanquecina) (náhuatl); Michoacán: iztauhyatl; Puebla: quietee, iztauhyatl; Quintana Roo: haway, kaway si' isim ts'tsim, osomiate; Veracruz: xun; San Luís Potosí: tsakam ten huitz, ten ts'ojol (tenek); Chihuahua: ros'sabl'i (rarámuri); Puebla: kamaistra (popoloca).



NOMBRE CIENTÍFICO

Artemisia ludoviciana Nutt. subsp. mexicana (Willd.) Keck

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece 1 metro de alto. Las ramas son de tonos grises. Las hojas se dividen en tres y son alargadas. Sus flores son de color amarillo y la planta desprende un olor fuerte.

ORIGEN Y LUGAR

Proviene desde Estados Unidos hasta Guatemala.

USOS:

- ✦ **Sagrada:** es una planta que ancestralmente se usaba en el Valle de México como sagrada, asociada con el rayo y los viejos.
- ✦ **Padecimientos estomacales:** para aliviar los dolores de estómago, de intestinos o la inflamación del vientre, la diarrea, los parásitos intestinales, vómito, entre otros, se hace una infusión de las ramas. Se puede juntar con la ruda, la manzanilla o la hierbabuena.
- ✦ **Problemas menstruales**
- ✦ **Abortivo**
- ✦ **Enfermedades respiratorias:** para aliviar la tos, las anginas o la gripe se hacen gárgaras con la infusión de la planta o se frota sobre el pecho y garganta.
- ✦ **Reumas:** se frota la parte afectada con un macerado de la planta hecho con las hojas.
- ✦ **Hemorroides**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Romerillo, Algodoncillo, chiche de burra, chichivilla cimarrona, cinco negritos, cola de gato, guajito, hierba del cuervo, patito, pinillo, plumilla, oreja de liebre, solimán, talayote de coyote; Michoacán: atu'sh-jiuátsi, chucuipe, iumu turhipiti xukurhi.



NOMBRE CIENTÍFICO

Asclepias linaria Cav.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta de 40-80cm de alto. Tiene muchas ramas con hojas delgadas. Sus flores son blancas y sus frutos de color café.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.

USOS:

- ✦ **Dolores de muelas o dientes:** se usan la raíz y el fruto el fruto molido aplicando donde hay dolor.
- ✦ **Dolor de estomago:** se bebe el cocimiento de las hojas una sola vez.
- ✦ **Tos:** las ramas hervidas junto con las de la trompetilla hacen un té que se bebe hasta aliviar la tos.
- ✦ **Dolor de oídos:** las hojas molidas junto con poco alcohol se ponen en los oídos hasta que desaparezca el dolor.
- ✦ **Cicatrizante y para mezquinos:** el látex se aplica localmente para desaparecer verrugas y mezquinos y para cicatrizar heridas.

- 38-39** **Baccharis conferta Kunth**
- 40-41 Barkleyanthus salicifolius (Kunth)
- 42-43** **Borago officinalis L.**
- 44-45 Bouvardia ternifolia (Cav.) Schlechter
- 46-47** **Brosimum alicastrum**
- 48-49 Buddleia cordata H.B.K
- 50-51** **Buddleia parviflora Kunth**
- 52-53 Buddleja sessiliflora Kunth





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Escoba, Azoyate, escobilla, escoba ancha, escoba cabezona, escoba del monte, hierba del carbonero. Estado de México: base, bashe, dabashi (mazahua), poposhihuitl, popotl, tepopotli; Michoacán: karakuata, karhatakua; Oaxaca: nduku ti'iytu ti'; Tlaxcala: tepopotl (náhuatl); Puebla: kanda chilako (popoloca).



NOMBRE CIENTÍFICO

Baccharis conferta Kunth

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbusto que crece unos dos metros de altura. Sus hojas tienen unos cuatro dientes al final. Sus flores son muchas y son de color amarillo.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.

USOS:

- **Dolor de muelas:** el tallo, las hojas y las ramas se preparan en una infusión con la que se hacen buches.
- **Trastornos digestivos, diarrea, vómito, indigestión, cólico:** se mastica la rama.
- **Baño posparto:** se prepara la rama en infusión.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Azomiatl, Azomiate, Izcatzoyatl (náhuatl): “de algodón” o “faja de borrego”. Necheloli (náhuatl): “para recoger la bilis”. Azomiate, azumiate, camiso macho, chilca, flor de dolores, higuierilla, jara, jaral, jara mexicana, jarilla amarilla, jarilla blanca, jarilla verde, jaralillo, pajarilla. Estado de México: necheloli (náhuatl), ra-yhotitha (otomí), yescha (mazahua), atzoyatl, shoshocti catzoyatl; Michoacán: it oksini (purhépecha), thojteni, toksini; Morelos: izcatzóyatl (náhuatl), alzumihiatl; Oaxaca: baldag shi ingol (zapoteco); Puebla: atzumiate.

NOMBRE CIENTÍFICO

Barkleyanthus salicifolius (Kunth)
Rob. & Brett./ Senecio salignus

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbusto grande de entre uno y tres metros de altura, con muchas ramificaciones. Las hojas son largas, hasta doce centímetros de largo. Las hojas son blancuzcas abajo, tiene una flor amarilla y frutos velludos. Tiene tallo liso y café.

ORIGEN Y LUGAR

Es originaria de nuestro continente, desde estados unidos hasta honduras. Es una planta que se encuentra porque no se seca con la temporada, siempre está dando hojas.

USOS:

- **Espanto, quemado, mal de ojo.**
- **Dolor y cólicos estomacales:** se aplican las ramas en cataplasma.
- **Dolor de espalda, fiebre:** lavarse con hoja fresca.
- **Granos:** moler y aplicar con mezcal.
- **Dolor de cintura, pies, reumas:** se usan las ramas asadas, pueden ser con alcohol. También las hojas machadas y fermentadas en alcohol o en tequila por tres semanas. Se aplica antes de dormir por un par de semanas.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Borraja, Borrega, rabo de alacrán.

NOMBRE CIENTÍFICO

Borago officinalis L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que llega a los 90 centímetros de alto. Sus tallos y sus hojas tienen pelos gruesos que pican al tocarlos. Las hojas son ásperas y alargadas. Las flores nacen en forma de estrella y son de color azul, violeta y rosa.

ORIGEN Y LUGAR

Proviene de la región mediterránea.



USOS:

- **Enfermedades respiratorias:** sirve para la tos, el catarro, las anginas y para la gripa se usa la flor y la rama en infusión.
- **Padecimientos de la piel:** se usa la flor y la rama en infusión.
- **Calvicie:** se usa la flor y la rama en infusión.
- **Padecimientos renales:** se usa la flor y la rama en infusión.
- **Alimento.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Contrahierba, Expatli, Trompetilla, Tlacoxóchitl (náhuatl): "vara de flor". Cántaris, cerillito, chilillo, cigarrillo, cometa, erisipela, escobilla, flor de valleta, hierba del burro, hierba del indio, lengua de víbora, sombra de la virgen, trompetilla; Estado de México: dantu (mazahua). denitu (otomí); Guerrero: yita ticuay (mixteco); Hidalgo: tonatisuchitl; Morelos: tlacoxóchitl (náhuatl); Tlaxcala: uiuijtsikitl (náhuatl).



NOMBRE CIENTÍFICO

Bouvardia ternifolia (Cav.)Schlechter

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta normalmente de 50 cm de alto que puede llegar a medir 3 m de altura. Sus hojas son largas y delgadas y se agrupan en 3 o 4 llenando el tallo dándole una apariencia muy frondosa. Las flores crecen al final de la rama en grupos y son de color rojo brillante y tienen forma de trompeta. Los frutos son unas capsulitas que contienen unas semillas de color café-rojizo.

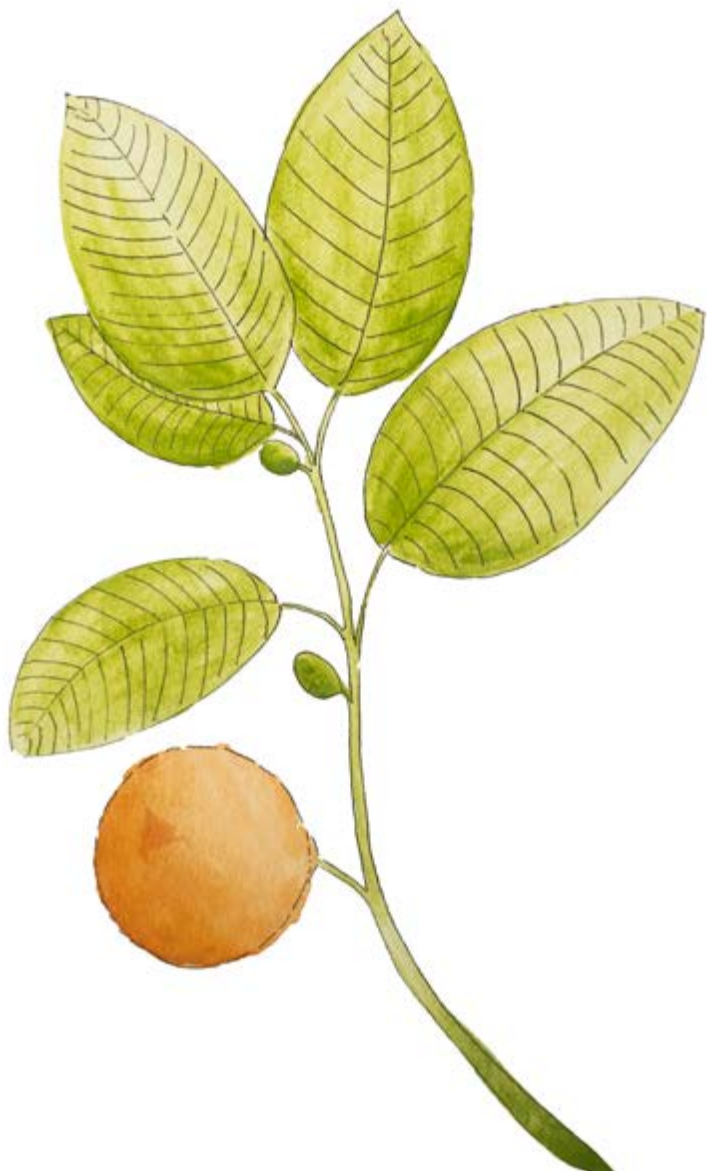
ORIGEN Y LUGAR

Proviene de Texas y México.

USOS:

- **Mordedura de víbora:** se hierven los tallos y las hojas para después beber el agua. En Puebla se aplica como cataplasma esta agua sobre la mordedura junto con orina de mujer embarazada.
- **Picadura de abeja, alacranes, arañas, ciempiés y hormigas:** se hace un baño con el cocimiento de las hojas y

- el tallo de la planta. Se muelen estos mismos o se usa un macerado para aplicarse directamente sobre la picadura.
- **Moretones:** Se muelen y se untan las hojas, tallos y flores sobre el moretón para aliviar el dolor y quitar lo morado.
- **Tos:** se puede tomar en ayunas una infusión de las ramas para aliviar la tos o la voz cansada.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Apomo, capire, capomo, mojóte, nazareno, ojite, ojoche, ramón, samaritano. Michoacán: huge, hujemojó; Puebla: cupsap (totonaco); Yucatán: K'an oox, ox, (maya), oxotzin; Veracruz: xichxichcuy; San Luis Potosí: ojoj, jos (tenek). Ramón de hoja ancha, Ramón naranjillo, A-agl (l. tepehuana, Dgo.); Ash (l. tzetal); Hairí, Hairi-te (l. huichol); Jauri (l. cora, Nay.); Juksapuo, Jushapu (l. totonaca, Ver.); Lan-fe-lá (l. chontal, Oax.); Mojcuji (l. popoluca, Ver.); Tlatlacotic (l. náhuatl); Tunumi-taján (l. mixteca, Oax.); Apomo (Sin.); Ax (Tab., Ver.); Capomo (Col., Jal., Mich., Nay, Oax., Sin., Ver); Huje, Huji (Mich.); Juan Diego, Nazareno, Ramón, Samaritán, Samaritano (Oax.); Mojo, Mojo rechinador, Moju, Mujú, Mo, Oxu, Osh, , Ajah, Tsotz ash, Ash, Talcoite (Chis.).



NOMBRE CIENTÍFICO

Brosimum alicastrum

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es un árbol grande que crece de 20 a 40 metros de alto. Su corteza es escamosa y café. Sus hojas son puntiagudas y lisas con una textura gruesa. Las flores de este árbol son blancas con tonos verdosos y crema. Sus frutos son pequeños y al madurar son de color amarillo o naranja.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa del centro-sur de México, Centroamérica y el Caribe.

USOS:

- **Enfermedades respiratorias:** se puede beber un té de las hojas o una taza con la resina diluida.
- **Infertilidad, regular menstruación, lactancia:** se bebe una infusión de la corteza
- **Limpiar la sangre:** se hierven las hojas o la corteza y se beben, también se puede hervir hasta que se espesa y agregarle azúcar y alcohol y dejarla reposar varios días.
- **Afecciones del riñón:** juntando el cabello del maíz y las hojas se hace una infusión que se deja reposar un día y se bebe
- **Mordedura de serpiente**
- **Diabetes**
- **Bajar de peso**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Palo de zorro prieto, tepozán grande, topozán, zompantle; Estado de México: rannazha (otomí); Puebla: chkapungut; kaneje kuxindaa, kanda ku (popoloca).

NOMBRE CIENTÍFICO

Buddleia cordata H.B.K

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árbol pequeño de hasta 10 m de altura. Sus hojas son de 10 a 15cm de largo, son anchas en la base y delgadas hacia la punta. La hoja por arriba se ve verde y por abajo blanca debido a que tiene numerosos pelitos. Sus flores huelen mucho y son de color amarillo.

ORIGEN Y LUGAR

Es originario de México y Guatemala. Habita en climas semiseco y templado, entre los 2050 y los 3100msnm. A veces crece en los huertos y en las casas.



USOS:

- **Digestión y diurético:** se bebe el cocimiento de la corteza
- **Tumores y apotemas:** para deshacerse de ellos se aplica la raíz, la corteza o las hojas como empasto.
- **Analgésico:** la raíz en té se bebe para calmar dolores
- **Hipnótico:** el té tiene propiedades hipnóticas
- **Baño posparto:** un baño del cocimiento de las ramas. En algunas regiones del país como en Puebla o Hidalgo se le agrega a la cocción mirto (*Salvia gesneraeflora*), las tres suelda con suelda (*Potentilla candicans*, *P. rubra* y *P. staminea*), chemisa, metatera (*Silene laciniata*), laurel (*Litsea glaucescens*) y la hierba del aire.
- **Heridas en la piel o madurar abscesos y granos:** se aplica un cataplasma de la cocción de las hojas sobre el área afectada. También se aplican las hojas calientes sobre la herida o se prepara en unguento con sebo o grasa de cerdo.
- **Fiebre:** Se aplican las hojas machacadas y revueltas con manteca sobre el estómago hasta que la fiebre disminuya



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Tepozán de cerro.

NOMBRE CIENTÍFICO

Buddleia parviflora Kunth



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árboles de hasta 14 m de alto, su corteza es de tonos negros.

Sus hojas son verdes por arriba por debajo tienen un color marcado por tonos grises. Su hoja puede ser de hasta nueve centímetros de largo y son alargadas.

Sus flores aparecen en grupos sobre las hojas. Son de color blanco con tonos verdes. Sus frutos son pequeños y tienen muchas semillas.

ORIGEN Y LUGAR

Originaria de México, es un árbol originario de los trópicos y subtrópicos de Norteamérica, Sudamérica, África y Asia.

USOS:

- **Hidropesía y la sinusitis** (Puebla)
- **Baños postparto:** con el cocimiento de las hojas (Hidalgo)
- **Cuerpo cortado:** se bebe el cocimiento de sus ramas (Aguascalientes)





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Lengua de vaca, Mizpahtli, quimixpatli (náhuatl “medicina del ratón”; tutuncaxihuitl (náhuatl): “yerba para curar la calentura”; Pescadillo, reposán lisa, salvia, tepoza, tepozán, tepozán chico, tepozona; Distrito Federal: quimixpatli (náhuatl); Michoacán: huitzuka, tepuza (purhépecha); Morelos: mizpahtli, tutuncaxihuitl (náhuatl); Nayarit: usha (tepehuano); Sonora: mispatle.

NOMBRE CIENTÍFICO

Buddleja sessiliflora Kunth

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es un arbusto grande que puede llegar a los 5 metros de alto. Sus hojas son delgadas y puntiagudas, las flores son pequeñas y amarillentas. Sus frutos son capsulitas.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa del sur de Estados Unidos.

USOS:

- **Calentura:** se usan las plantas sobre la frente junto con manteca o alcohol.
- **Bilis, infección, dolor de estómago, úlceras.**
- **Hinchazones y cicatrización de heridas:** se untan sobre la parte hinchada las hojas ligeramente machacadas y calentadas en brasas.
- **Paperas.**
- **Anticonceptivo.**

- 56-57** **Castilleja arvensis Cham. & Schlechtendal**
- 58-59 *Chenopodium graveolens*
- 60-61** **Cissus sicyoides L./ Cissus verticillata**
- 62-63 *Cnidoscolus multilobus* (Pax.)
- 64-65** **Commelina coelestis**
- 66-67 *Conyza filaginoides* (DC.) Hieron
- 68-69** **Costus pulverulentus C.B. Presl**
- 70-71 *Crataegus pubescens* (Kunth)
- 72-73** **Croton draco Schlechtendal**
- 74-75 *Cucurbita ficifolia* Bouché
- 76-77** **Cuphea aequipetala Cav.**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Hierba del coyote, Hierba del cáncer, Cola de borrego, flor de tiempo, garallona, valleta. Michoacán: kuintsikandash;. San Luis Potosí: elul ts'ojol, K'ak'al huitz (tenek).

NOMBRE CIENTÍFICO

Castilleja arvensis Cham. & Schlechtendal

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece hasta 50 centímetros de alto. su tallo está cubierta de pelos gruesos que pican. Las hojas son verdes pero se van tornando rojas conforme maduran. Las flores son de color rojo y aparecen en grupos.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.



USOS:

- **Heridas y granos:** se hierven los cogollos de la planta y se frota sobre el área afectada
- **Tos:** se usan las flores en infusión bebidas.
- **Dolor de estómago y bilis:** se hace una infusión de la planta y se bebe.
- **Corazón:** una infusión con las flores
- **Piquetes de escorpión.**
- **Apetito.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Epazote de zorrillo, epasotl, Epazote de perro, epazote morado, hierba de perro. Estado de México: shimiyou, shúmiyou (mazahua), coyotlyepazot; Puebla: xan'ai (otomí), epazotl, sasanipatl; Tlaxcala yapaclina (náhuatl).



NOMBRE CIENTÍFICO

Chenopodium graveolens

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece a un metro de alto, el tallo es liso y las hojas son picudas y largas. Las flores son verdes y tienen muchas semillas.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.

USOS:

- ✂ **Dolor de estómago, retortijones, inflamación en el vientre:** se cuece la planta y se bebe.
- ✂ **Tos, resfrío, pulmonía:** se emplea la infusión.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Sanalotodo o tripa de Judas, Temecatlixihuitl (náhuatl): “bejuco que se dá sobre las piedras”. Alquilón, bejuco, bejuco de sanalotodo, bejuco loco, cola del diablo, hierba del buey, jiote, rondón, sana todo, secapalo, uva silvestre, tripa del diablo, tripa de vaca, tripa de Judas; Morelos: teme-catlixihuitl (náhuatl); Puebla: xaksis, chichi’ (totonaco), ju-tayu (otomí), omisal; San Luis Potosí: yax tsamnek (tenek); Sinaloa: yuku guirua (mayo).



NOMBRE CIENTÍFICO

Cissus sicyoides L./ *Cissus verticillata* (L.) Nicolson & C. E. Jarvis

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una enredadera larga que se posa sobre los árboles, sus hojas tienen una forma similar a un corazón. Sus flores se agrupan en las ramas y da unos frutos ovalados de color negro.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de la América tropical.

USOS:

- **Granos:** se hace un macerado con las hojas o en un comal se cuecen las hojas para luego exprimir las sobre el grano hasta que reviente
- **Caída del cabello:** usarse como enjuague el tallo cocido.
- **Desinflamatorio:** el tallo cocido también sirve como emplaste y lavado para heridas locales hinchadas
- **Dolor de estómago:** una infusión de esta planta junto con hierba del (Oenothera rosea)
- **Dolor de oído:** se aplica localmente el jugo de las hojas
- **Purificar la sangre:** se toma el agua producto de hervir la corteza
- **Disípela:** se cuecen las hojas para hacer lavados en las partes afectadas
- **Disentería:** las hojas se cuecen y se beben para tratar la disentería
- **Otros usos:** Además se usa contra la gripe y heridas.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Mala mujer, Mala mujer de cerro, ortiga; Oaxaca: chench t'iek ; Puebla: cajni (tepehua), gahni, kgajna, kakne (totonaco), tectzon-quilit (nahua), tzitzitcastle (náhuatl); Veracruz: kakne (totonaco); San Luis Potosí: ak' (tenek).

NOMBRE CIENTÍFICO

Cnidocolus multilobus (Pax.) I.M. Johnston

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbusto que crece hasta 8 metros de alto. Las hojas son grandes y se dividen en varios segmentos. Las flores aparecen en un tallo en grupos y son de color blanco. La planta tiene mucha savia. La semilla tiene espinas finas.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa desde México hasta Guatemala.



USOS:

- **Dolor de muelas:** se aplica directamente el látex sobre el diente afectado.
- **Reumas:** se frota la hoja sobre el área afectada.
- **Inflamación de ovarios:** se prepara una infusión con las flores y se bebe tres veces al día.
- **Hipertensión.**
- **Mordedura de víbora.**
- **Diabetes.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Hierba de pollo, chipil de piedra, matlalina, pata de pollo, tripa de pollo, tripa de pollito. Veracruz: chic-ze.



NOMBRE CIENTÍFICO

Commelina coelestis

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta que tiene tallos gruesos con hojas puntiagudas y largas. Sus flores son un distintivo ya que son de azul intenso y aparecen por grupos de tres.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.

USOS:

- **Hemorragias:** se toma la infusión y se aplica localmente en la parte afectada.
- **Heridas:** se usa la hoja molida.
- **Calentura:** se cuecen las ramas y se bebe.
- **Menstruación:** para corregir la regla se bebe la infusión junto con rosa de castilla (*Rosa centifolia*) y para dolores menstruales.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Simonillo, Falso sacalechinchí, gordolobo, hierba de las ánimas, rosilla, simonío, zacachichic.

NOMBRE CIENTÍFICO

Conyza filaginoides (DC.) Hieron

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece hasta 60 centímetros de alto. Su tallo es verde y liso. Las hojas son alargadas y picudas. La planta tiene espigas que son de color blanco-verdosas.

ORIGEN Y LUGAR

Origen desconocido.



USOS:

- **Trastornos digestivos, dolor de estómago, empacho, bilis, diarrea:** se cuece la planta completa en ayunas, se puede mezclar con ajeno
- **Diabetes.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Masaouat, Caña de venado, Mal de orín.

NOMBRE CIENTÍFICO

Costus pulverulentus C.B. Presl

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta de 80 centímetros de alto. Su tallo se parece al de las cañas y tiene nudos. Las hojas envuelven partes del tallo. La flor son rojas y boludas. Tiene espigas que crecen al final del tallo.

ORIGEN Y LUGAR

Originaria desde Guatemala hasta México.



USOS:

- **Mal de orín:** se come la caña.
- **Alimento:** la caña se puede comer.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Pedyi, Tejcote, Texocotl (náhuatl): "piedra agria"; Chiapas: kanalchishte, manzanilla, manzanita, tejocotecimarrón; Distrito Federal: texocotl (náhuatl); Estado de México: npeni (otomí); Michoacán: karhasi (purhépecha).



NOMBRE CIENTÍFICO

Crataegus pubescens (Kunth)
Steudel

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árbol espinoso que crece hasta 10 metros de altura. Tiene hojas dentadas de color verde oscuro arriba y verde pálido dentro. Las flores son solitarias y blancas.

Sus frutos son esféricos, amarillentos anaranjados y pequeños y las semillas son lisas y de color café.

ORIGEN Y LUGAR

El tejocote es nativo de México. Habita en clima templado, entre los 1000 y hasta los 3900msnm. Crece a las orillas de los caminos y en los parques y huertos.

USOS:

- **Alimento:** se come el fruto.
- **Bronquitis, resfrío y dolor de pulmón:** el fruto hervido se toma.
- **Diarrea, amibas, disentería, dolor de estómago y corajes, padecimientos de los riñones:** se cuecen las hojas y la corteza y se toma.
- **Mejora la circulación coronaria y modera las contracciones en caso de taquicardia**
- **Diabetes:** se machaca la raíz y se cuece, luego se remoja en alcohol y se toma.
- **Diurético**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Sangregrado, Angregado, grado, palo muela, palo de sangre de drago, palo sangriento, piñón, sangre de draco, sangre de drago, sangre de grado, sangre de perro, sangre de toro; Chiapas: ch'ich bat (tzeltal), ch'ich bot (tzotzil), chichbot, chchie, chucum; Oaxaca: ma min; Puebla: puklhni, puktncmkiwi (tzotzil), yescuitl (náhuatl), ezcuahult, tojisda; Veracruz: nipigcuy, ponay, puhljnankiwi; San Luis Potosí: xits'te', xixte (tenek).



NOMBRE CIENTÍFICO

Croton draco Schlechtendal

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árbol que llega a los 12 metros de alto. La corteza es suave y de café claro. Sus hojas son largas y de unos 12 centímetros en forma de corazón, las ramas tienen vellos cafés. Las flores nacen en racimos. Los frutos son cápsulas redondas.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México y Belice.

USOS:

- **Infecciones de la piel, herpes, granos, sarna, roña, heridas superficiales:** se cuece la corteza y el látex se puede aplicar directamente sobre el área.
- **Diarrea, vómito.**
- **Mordedura de serpiente:** se aplica la corteza seca y machacada sobre el área de la mordida.
- **Caries:** se aplica directamente el látex sobre el diente.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Calabaza, cidracayote, mail, chilacayote, chilaca, lacayote, cayote, tzilacayotli, chilacayote verde, chilacayote blanco, chilacayote de temporal, chilacayote de cajete, cyutsii, kyutsi i (mixe), gueeto-xiu, gueeto-xembe, guito-shembe, guitu-xembe (zapoteco), ka'y, ka'ya (totonaca), macuá (chinanteco), mon-a-ua (chontal), ndëmi i (mazahua), ticati, ticatsa, ticatz, ticotz, tikatsu, t' scatsu (tarasco), txalacayoj (náhuatl) y tziquilayojtli

NOMBRE CIENTÍFICO

Cucurbita ficifolia Bouché

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Una enredadera grande, con tallos gruesos y llenos de pelitos que espinan, tiene pequeños bracitos de donde se agarra y crece tanto que puede cubrir árboles. Sus hojas son grandes, sus flores son amarillas y naranjas y el fruto es como una gran pelota verde y blanca.

ORIGEN Y LUGAR

México, centro y sur América.



USOS:

- **Alimento:** Se come el fruto y también se hace agua fresca. La flor se come fresca y preparada. Los bracitos de la enredadera también son comestibles. Las semillas o pepitas se comen fritas.
- **Llagas, quemaduras, erupciones en la piel:** Se aplica la pulpa del fruto.
- **Parásitos intestinales, estimular la leche materna:** se preparan las semillas con agua.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Hierba del cáncer, Nguachatz'a'a, Apancholidá (náhuatl): "el que huye por el agua o del agua"; tozancuitlacxolli (náhuatl): "tripa de la tuza". Alcancer, alfilerillo, atlanchana, cachanchillo, cordón de San Francisco guinda, hierba del ángel, hierba del descancer, miel de abeja, mirto, mirto morado, moyote, pelatito, rama roja, topo de indias, tripa de tuza. Chiapas: tzoyvomon (tzeltal/tzotzil), liclen jonon, muk'ta tzoyleb, sahaduch, tzayal nich vomol, tzayal wamal, yahalnichwamal, yaxal nich vomol; Estado de México: guet-ushí, postpidiú, we-te-shí (mazahua).



NOMBRE CIENTÍFICO

Cuphea aequipetala Cav.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece hasta un metro de alto. El tallo es de color rojizo. Las hojas son largas y tiene pelos en la parte de abajo. Las flores son de color púrpura y tienen forma de trompeta.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.

USOS:

- ✦ **Cáncer:** se beben las flores y las hojas en infusión. completa cocida, se pueden hacer emplastos con las hojas molidas.
- ✦ **Tumores:** se bebe una infusión de las ramas y se aplica también sobre los tumores externos. También se puede usar la planta completa.
- ✦ **Padecimientos digestivos, diarreas, dolor de estómago:** se come en ayunas.
- ✦ **Heridas e hinchazones:** se hacen lavados con la planta
- ✦ **Apetito:** para mejorar el apetito se hace un té con la raíz.

80-81 **Datura stramonium L.**

82-83 Desmodium incanum

84-85 **Dodonaea viscosa (L.) Jacq./ Ptelea viscosa L**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Toloache, Toloatzin (náhuatl): "inclinarse la cabeza por efecto del sueño"; kieri (huichol): "árbol del viento"; toluachi (mayo, serí, yaqui): "veneno o narcótico divino". Belladona, campana, chamico, chayotillo, chayotillo blanco, ericillo, flor de muerto, hedioncilla, hierba hedionda, hierba jedionda, teleloache, tlapa, teloloache, toloache chaparro, toluache, torna loco; Hidalgo: tlapax; Michoacán: tlapatoluache (nahua), torescua, vichueskua; Morelos: ieloloachtl, tlapatl, toluhuaxihuitl náhuatl); Nayarit: cherisha (cora), tapu; Oaxaca: teo muen (huave), guicadud gish, San Pedro ujts, yabtich; Puebla: tohatze (otomí); Quintana Roo: mehenxtoh'k'u'toh'k'u', xtokú (maya); San Luis Potosí: tdanab, tdanab tdakni (tenek).



NOMBRE CIENTÍFICO

Datura stramonium L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba que crece unos 50 centímetros de alto. el tallo es liso y verdoso. Sus hojas son anchas y con picos. Las flores son blancas, violetas y roza-azulosas.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativo de América del Norte.

USOS:

- ▶ **Planta espiritual:** es considerada el enemigo del jicuri o peyote para los huicholes y llamada veneno divino por los yaquis, seris y mayos. Algunas culturas indígenas de Sinaloa y Sonora la fuman junto con tabaco.
- ▶ **Alucinógeno**
- ▶ **Dolor:** se frota las raíces y las hojas previamente maceradas en agua sobre el área del golpe
- ▶ **Dolor de cabeza:** se bebe una infusión de las hojas o se frota sobre la sienes.
- ▶ **Dolor de muela:** se mastican las semillas con la muela, no se debe tragar
- ▶ **Tos ferina, asma, resfrío:** se cuece la hoja y se dan baños
- ▶ **Tranquilizante, insomnio**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Talamat, Pega-pega (nota: este nombre se utiliza para varias especies de *Desmodium* con frutos adherentes); mozote, copal de coche, martín, escorpionera o zacate bucho en Guatemala; yunquilla, junquillo y cadillo pegajoso en Venezuela.



NOMBRE CIENTÍFICO

Desmodium incanum

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que se extiende en el suelo pero que crece unos 30 centímetros de alto. Las hojas son brillosas, sus flores son de color morado con blanco.

ORIGEN Y LUGAR

México

USOS:

- **Disentería:** se bebe un té de las hojas hervidas.
- **Diarrea:** se hace un té y se bebe.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Jarrilla de loma, Ocotillo , Aria, flor de ramasanto, jarilla, laurel del monte, ramo santo. Distrito Federal: tonalocotl-xicuitl (náhuatl). Morelos: chapulixtle, chapulixtli, yxichapulin; Oaxaca: ma" 'ma fí. Sonora: tarachichi.

NOMBRE CIENTÍFICO

Dodonaea viscosa (L.) Jacq./ *Ptelea viscosa* L

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es un arbusto o árbol que llega a crecer cinco metros de alto. Sus hojas son alargadas y puntiagudas. Las flores aparecen en pequeños racimos y son amarillas y pequeñas. Sus frutos son de color cobrizo o rojizo que cuando se secan se abren solos para dejar salir una única semilla.

ORIGEN Y LUGAR

Es originario desde el sur de Estados Unidos hasta el sur de Sudamérica.

USOS:

- **Pesticida:** se puede usar como pesticida
- **Esterilidad femenina, aborto, menorragia y baño posparto:** sus hojas, mezcaldas con aguardiente y humo de pino sirve para estos malestares propios de la mujer.
- **Cólicos**

- **Males venéreos**
- **Síntomas del resfrió:** se impregna al enfermo con el humo de las ramas secas del árbol
- **Tos:** se cuecen las flores junto con canela y se bebe antes de dormir hasta que desaparezca la tos.

- 88-89** **Equisetum hyemale L.**
- 90-91 Eryngium carlinae Delaroché
- 92-93** **Eucalyptus globulus Labill.**
- 94-95 Eupatorium pycnocephalum Less.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Cola de caballo, pitillo, Carricillo. Estado de México: carrizo (mazahua); Michoacán: k uture (purhépecha); Sonora: cab' bager (pima).



NOMBRE CIENTÍFICO

Equisetum hyemale L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba que llega a los 2 metros de alto. Sus tallos son huecos y son fáciles de quebrar. No tiene hojas y sus frutos aparecen al final del tallo.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de América del Norte

USOS:

- **Afecciones renales, inflamación del riñón, mal de orín:** se cuece la planta y se bebe la infusión.
- **Gastritis, úlceras, vómito, dolor de estómago:** se bebe la infusión de toda la planta.
- **Esterilidad femenina:** se hace un té junto con árnica y damiana.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Hierba del sapo, Mechuda, Cabezona grande, Cabezona, cardón, espinosa, estrellita, mosquitas, perejil, perejil de monte. Estado de México: shibidi (mazahua); Michoacán tsatsékua azul (purhépecha); Nayarit: juvac (tepehuano).



NOMBRE CIENTÍFICO

Eryngium carlinae Delaroché

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba de unos 25 centímetros de alto, las hojas son largas y con dientes. Sus hojas son blancas con azul y violeta que parecen estrellas.

ORIGEN Y LUGAR

México

USOS:

- **Mal de orín, diurético y dolor de riñones:** se hierva la planta completa sin la raíz y se bebe.
- **Inflamación de estómago, inflamación de intestino, bilis y golpes:** se bebe una infusión de la planta sin raíz y se junta con datura arbórea.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Eucalipto, Alcanfor, árbol de la fiebre, clavos, gigante, ocalo, palo eucalipto, ucalipto. Oaxaca: tzon tzko nasi; Puebla: ntajine (popoloca).



NOMBRE CIENTÍFICO

Eucalyptus globulus Labill.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

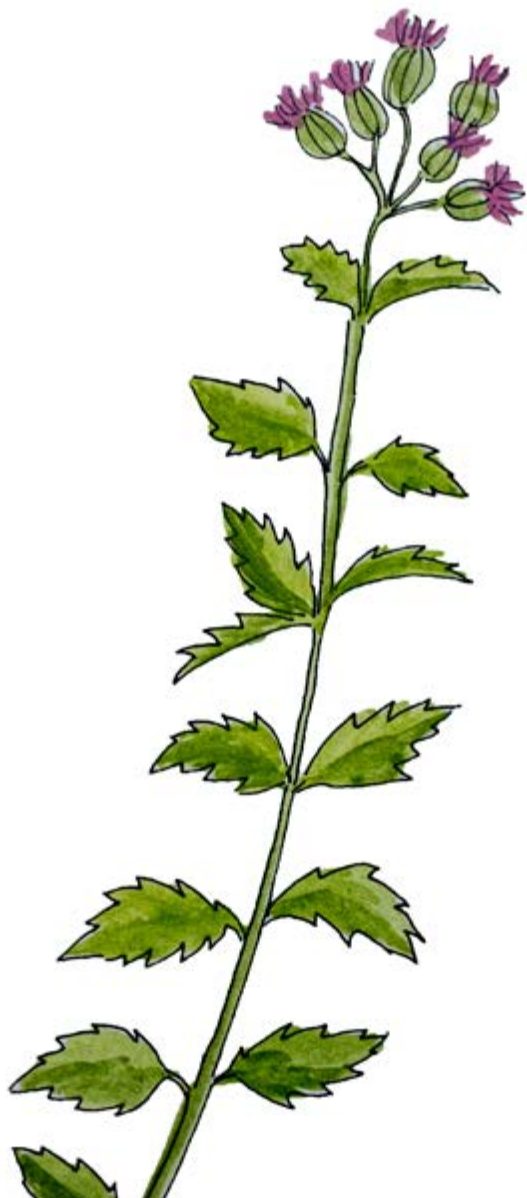
Árbol grande que crece unos 20 metros de alto. sus hojas son largas y aromáticas, sus flores son blancas amarillentas. La corteza se desprende fácilmente.

ORIGEN Y LUGAR

Planta originaria de Oceanía.

USOS:

- **Enfermedades respiratorias:** para la tos, la bronquitis, el asma, la gripe, entre otras, se hacen tés con las hojas de la planta. Se puede mezclar con otras como la bugambilia morada o el grodolobo.
- **Diarrea:** se cuece junto con guayaba, limón y naranjo y se bebe con un poco de azúcar.
- **Desinfectante.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Cruz dulce chica, hierba del burro, tzoñeda

NOMBRE CIENTÍFICO

Eupatorium pycnocephalum Less.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece 80 centímetros de alto. sus hojas son ovaladas y tiene dientes en los bordes. Las flores son de varios colores, rosas, púrpuras o blancas y aparecen en grupos al final del tallo.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de América del Norte.



USOS:

- **Síntoma del resfrío:** se dan baños con un cocimiento de las ramas
- **Erisipela:** se aplica a manera de cataplasma.
- **Bilis:** se hace un té con la planta

98-99 *Foeniculum vulgare* (L.) Mill.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Eneldo, henojo. Michoacán: ikiétapu (purhépecha), enhoja, enóju; Puebla: diojo xuitl (náhuatl).



NOMBRE CIENTÍFICO

Foeniculum vulgare (L.) Mill.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba que puede llegar a los dos metros de alto. Sus tallos son de un verde azulado y son huecos. Las flores son amarillas y aparecen en grupos. Los frutos tienen olor a anís.

ORIGEN Y LUGAR

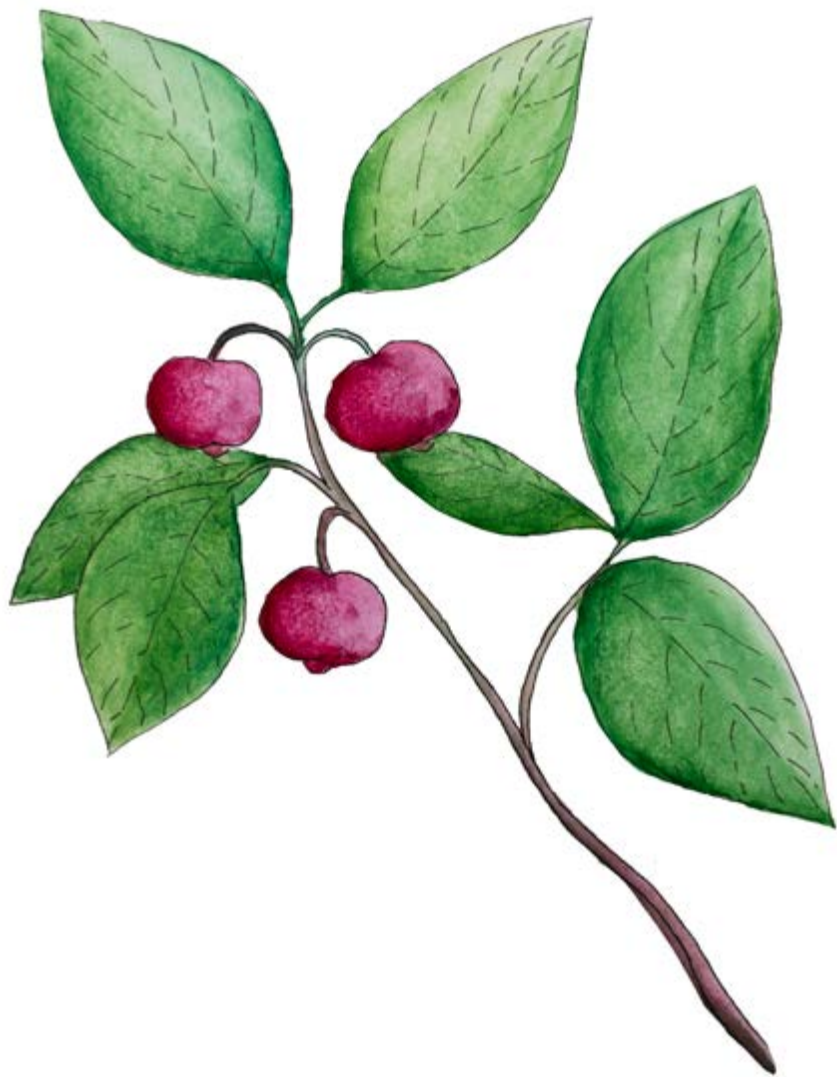
Esta planta viene del sur de Europa.

USOS:

- **Diarrea, cólicos menstruales, gases, dolor de estómago, vómito, apetito:** se bebe en forma de té.
- **Tos, descongestionar:** se cuecen las ramas y las flores y se preparan en forma de té, también se puede hacer un jarabe junto con gordolobo, eucalipto y té cedrón.
- **Esterilidad.**

- 102-103** **Gaultheria odorata L./Gaultheria acuminata**
- 104-105 Geranium mexicanum Kunth
- 106-107** **Geranium seemannii Peyr**
- 108-109 Gnaphalium oxyphyllum DC.
- 110-111** **Gomphrena decumbens Jacq./**
Gomphrena serrata L.
- 112-113 Guazuma ulmifolia Lam





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Arrayán, axocopaque, gaulteri, axocopac, axoxoco, yato-scuaree, xiopatla, lí-ma-tó.

NOMBRE CIENTÍFICO

Gaultheria odorata L./Gaultheria acuminata

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbusto que siempre se ve verde. Las hojas son más anchas en la base y agudas en la punta, con los bordes aserrados. Las flores son solitarias, no se encuentran en racimos o ramilletes y son de color blanco. Los frutos son rojizos.

ORIGEN Y LUGAR

Desconocido



USOS:

- ✦ **Diarrea:** tomar una vaso de una infusión de las hojas.
- ✦ **Tuberculosis:** se trata con la infusión de las hojas.
- ✦ **Analgésico.**
- ✦ **Subir de peso**

**En grandes cantidades el aceite esencial puede ser tóxico, el extracto es solo para uso externo.*



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Geranio, Geranio de olor. Pata de león. Estado de México: tlacecehuitl. Michoacán: pupurhajkura, Tojonchichik.

NOMBRE CIENTÍFICO

Geranium mexicanum Kunth

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece unos 25 centímetros, su tallo es liso, medio rojo y peludito. Sus hojas tienen una forma medio redonda y triangular dividida en tres. Las flores son de varios colores, pueden ser rosas, lilas, púrpuras.

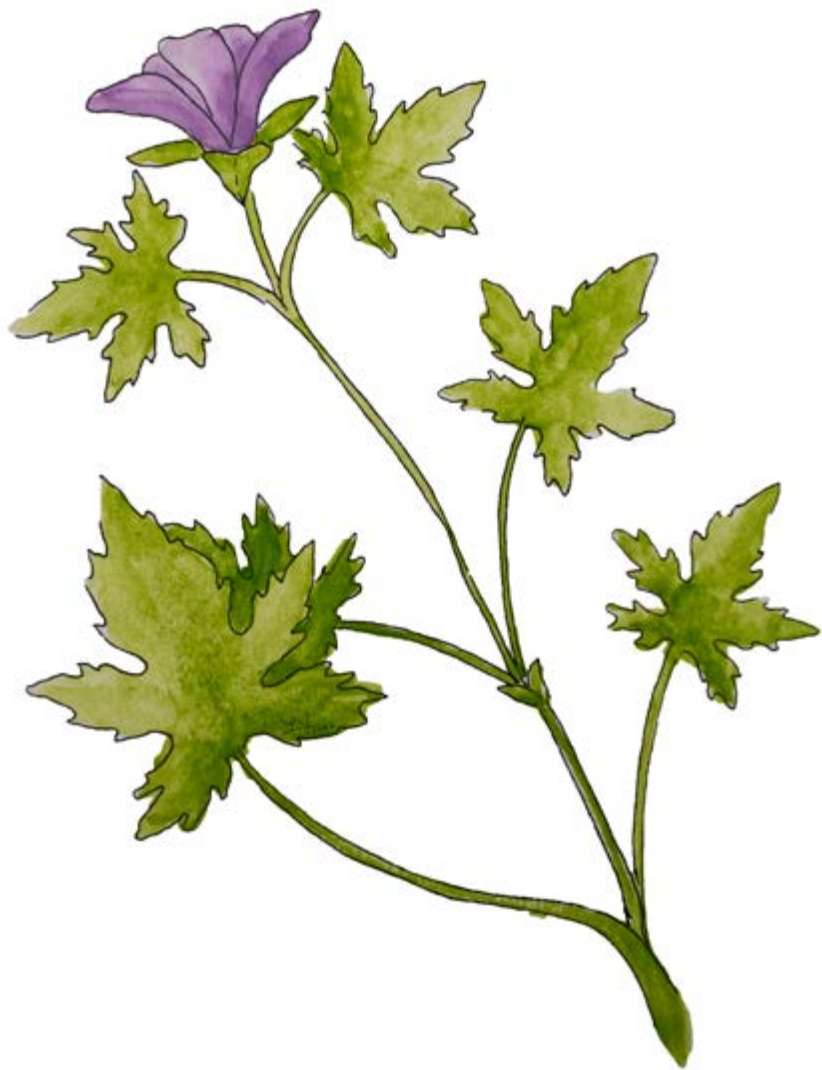
ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México



USOS:

- ✦ **Vómito, purgante y diarrea:** se cuecen las hojas y se bebe con poca sal.
- ✦ **Gases:** se bebe una cocción hecha con toda la planta.
- ✦ **Salpullido y sarna:** se cuece toda la planta y se dan baños.
- ✦ **Fuegos en la boca:** se pone en el fuego el jugo que sale de las plantas.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Xu'u, Pashihuite, Paralaja-cula y puqiri jautsin (lengua purépecha), Mano de león y tlatlahuacapatli.



NOMBRE CIENTÍFICO

Geranium seemannii Peyr.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece 1m de altura erecta o acostada. Con pelos cortos en el tallo. Con hojas circulares con tres a cinco hendiduras. tiene flores pequeñas y rosas, blanco o lila. Los frutos tienen un pico y están divididos en cinco partes.

ORIGEN Y LUGAR

Se cree que es nativa de México y Guatemala. Crece en terrenos de cultivo abandonados, a orillas de los caminos.

USOS:

- Dolor de estómago.
- Bilis, cólicos y coraje.
- Purgante.
- Diarrea e inflamación del estómago.
- Dolor de muelas.
- Urticaria, escaldadura de niños, chincual y granos de sarna: se espolvorean como talco sobre las partes afectadas. Se hierve con hierba de pollo y se baña (chincual).
- Baño postparto.
- Heridas, infecciones e inflamaciones.
- Fiebre, edemas y tos.
- Rozaduras: se tallan las hojas con la leche de la madre y se aplica en donde esta rozado el bebé. También se usa la planta seca, se pulveriza y se pone como talco en la rozadura. O cuando está fresco se hace un manojito, se hierve y con la misma planta se va lavando la parte rozada.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Gordolobo

NOMBRE CIENTÍFICO

Gnaphalium oxyphyllum DC.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Esta planta crece hasta 75 centímetros de alto. Los tallos tienen vellos que los cubren. sus hojas son delgadas y sus flores blancas y crema que aparecen en grupo al final de los tallos.

ORIGEN Y LUGAR

México



USOS:

- ✦ **Tos, infecciones de garganta, bronquitis, asma, descongestión:** se bebe una infusión de la planta.
- ✦ **Úlceras, dolor de estómago, parásitos intestinales:** se bebe una infusión de toda la planta.
- ✦ **Cáncer.**
- ✦ **Ciática.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Cabezona, Amor seco, madroño del campo, siempre viva silvestre, confitillo, siempre eterna, sanguinaria, sempiterna, amor de soltero, betónica cimarrona, botón de soltero, hierba del sapo, motilla, príncipe, rosa morada de mota y tunilla, en San Luis Potosí se le conoce como kepe nenge kaddoa, kepe nenge skikal.



NOMBRE CIENTÍFICO

Gomphrena decumbens Jacq./
Gomphrena serrata L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una hierba que llega a los 40 centímetros de alto. Su tallo es de un tono rojizo y tiene pelitos. Sus flores son púrpuras o blancas y salen en espigas.

ORIGEN Y LUGAR

México

USOS:

- ✦ **Padecimientos digestivos, dolor de estómago, diarrea, disentería, fiebre intestinal, infecciones intestinales, inflamación estomacal:** se cuece la planta o las flores y se bebe la infusión.
- ✦ **Purificar la sangre:** se cuecen las ramas y se bebe el cocimiento.
- ✦ **Hemorragias vaginales:** puede beberse en té o aplicar lavados vaginales con la planta.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Guazima, Bellota del cuaulote, caolote prieto, caulote, cuaguilote, cuahuilote, cuaulote, guacima, guacimo, guásima, guajolote, palo de olote, palote negro, tapaculo. Chiapas: tzuny; Hidalgo: aquiche; Nayarit: alla (cora); Oaxaca: ok, tzúmn, tzumb; Puebla: puklnankiwi (totonaco), akeichta, cashet, olotcuahuit; Quintana Roo: guayacan, kabal, piixoy, pixoy, xpiixoy (maya), bulín; Sonora: ajya; Veracruz: e-lue, hierba del taxon, hucu; San Luis Potosí: akich (tenek); Sinaloa: ahilla (mayo); Veracruz: aqayxta (tepehua).



NOMBRE CIENTÍFICO

Guazuma ulmifolia Lam

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árbol que crece hasta 25 metros de alto. La corteza es quebradiza y se desprende fácilmente. Las flores son amarillas y sus frutos son capsulas de dos a 4 centímetros de color negro.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de los trópicos de América

USOS:

➤ **Padecimientos gastrointestinales, diarrea, infección intestinal, empacho:** se cuece la corteza y las hojas y se bebe como infusión, también puede ser usada la raíz.

➤ **Mal de orín y diabetes:** se cuece la corteza, las hojas, las ramas y las flores.

➤ **Padecimientos de la piel:** se hacen lavados con el coci-

miento de la corteza, de las hojas, flores y ramas.

➤ **Afecciones renales:** se muele el fruto, se pone con agua y azúcar y se bebe.

➤ **Calentura y tos:** se bebe un cocimiento de la raíz, fruto o corteza.

➤ **Enfermedades venéreas, sífilis.**

- 116-117** **Hamelia patens Jacq**
- 118-119 Helonium mexicanum Kunth
- 120-21** **Helianthemum glomeratum Lag.**
- 122-123 Helianthus annuus L.
- 124-125** **Heterotheca inuloides Cass.**







NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Balletilla, Hierba coral, tochomite, trompetilla. Puebla: imegchichi (náhuatl), maktantulon (totonaco), tohtu (otomí); Quintana Roo: chache, chakloc, chaktok, k'anan, x-kanan (maya); Veracruz: canchoc, xixcuy; Yucatán: chak took', k'anan xiw, xk'anan (maya); San Luis Potosí: k'entsel te', tsak lok (tenek).



NOMBRE CIENTÍFICO

Hamelia patens Jacq

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbusto que puede llegar a los 5 metros de alto. Sus hojas son largas y verdes con manchas naranjas. Los frutos son de color rojo con negro.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa desde Florida hasta Sudamérica.

USOS:

- **Granos:** se maceran las hojas y se aplican sobre los granos y heridas.
- **Heridas:** se asan las hojas y se machacan muy finitas para aplicarlas sobre las heridas.
- **Dolor de espalda:** se restriega sobre la espina dorsal el fruto de la planta.
- **Reumas.**
- **Problemas digestivos.**
- **Trastornos menstruales.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Cabezona, hierba de las ánimas, exoxochitl, Chapuz, sacapedo.

NOMBRE CIENTÍFICO

Helenium mexicanum Kunth

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta de unos 80 cm de alto. Sus flores son amarillas y siempre miran hacia el sol. Las hojas son largas de un verde descolorido y salen desde abajo.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.



USOS:

- **Enfermedades respiratorias y síntomas del resfrío:** descongestiona las vías respiratorias, y alivia el catarro y la gripe. Se tiene que inducir el estornudo poniendo las flores directamente en la nariz o se respira suavemente desde la distancia.
- **Limpiar la cara.**
- **Piojos.**

**Tóxica: no debe usarse en remedios internos.*



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Cenicilla, hierba de la gallina, hierba de caballo, hierba del zopilote, Nehnexticxihuitl (náhuatl): “hoja ceniza”. Cenicillo, cenicillo amarillo, cenicillo negro, cilantrillo de monte, damiana, flor del golpe, hierba ceniza, hierba del moro, Juana-Juana, Juanita, palo cenizo, Santa Martha, tacato, tomillo de monte; Chiapas: k’anal nich wamal, tan wamal (tzeltal); poxil satil vomol, vach’j’ul, vach’t’ul vomol (tzotzil) tan pox (tzeltal/tzotzil), tomiyovet, vach’t’ul; Chihuahua: cachanowa (rarámuri); Michoacán: senisillu; Morelos: nehnexticxihuitl (náhuatl); Nayarit: takari (tepehuano); Tlaxcala: tepotzito (nahua).



NOMBRE CIENTÍFICO

Helianthemum glomeratum Lag.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece entre 20 y 60 centímetros de alto. Las hojas tienen muchos pelitos y son alargadas. Las flores son vistosas de color amarillo y aparecen en grupos de tres a ocho.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.

USOS:

- **Malestar estomacal, vómito, diarrea, inflamación intestinal:** se hierve la rama hasta que el agua se vuelva de color amarillo y se bebe hasta que se quiten los síntomas.
- **Golpes y heridas:** se aplica en fomentos sobre el área afectada.
- **Cólico menstrual:** se machaca la planta, se guisa y se restriega sobre el vientre.
- **Tos:** se puede preparar hervida en un té o preparar como jarabe junto con gordolobo y eucalipto.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Girasol, maíz de Texas, flor de sol, gigantón, girasol, lampote, gordolobo, polocote, chimal-acatl, chimalatl, chimalitl, chimalte (náhuatl), yendri (otomí), quisnaniquitonale, xaricamata, sunchín (pame).



NOMBRE CIENTÍFICO

Helianthus annuus L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta grande que puede crecer hasta dos metros de altura, con caña dura, y hojas grandes que crecen firmes. Al final tiene una gran flor que es en realidad la suma de muchísimas flores pequeñas, de aquí saca las semillas.

ORIGEN Y LUGAR

América

USOS:

- **Alimento:** se come la semilla con o son cáscara.
- **Sistema nervioso:** comer semillas y utilizar el aceite ayuda a combatir el estrés y los problemas nerviosos.
- **Corazón:** por sus cualidades, las flores y semillas de girasol ayudan a prevenir males cardíacos.
- **Antiinflamatorio:** consumir girasol y aplicar el aceite ayuda a los procesos inflamatorios.
- **Pulmones:** se toma un té con una cucharadita de hojas y/o pétalos.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Árnica, Árnica de campo, árnica de monte, árnica del país, cuateteco, cuateteco, falsa árnica, hornilla, tabaco de las montañas. Estado de México: reemn, riemn (mazahua); Guerrero: acahual, akawtomitli; Michoacán: árnica (purhépecha); Morelos: acahua, acahualli; Tlaxcala: xochihuepal (náhuatl).



NOMBRE CIENTÍFICO

Heterotheca inuloides Cass.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta con pelos en su tallo que crece hasta un metro, con flores más largas que anchas y flores parecidas a las margaritas.

ORIGEN Y LUGAR

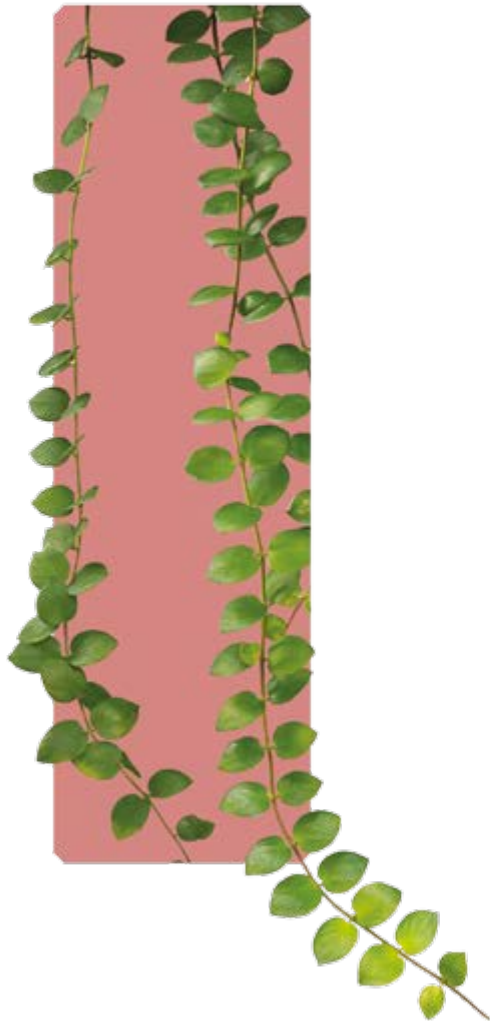
Nativa de México

USOS:

- **Heridas, cicatrizante, desinfectante, desinflamatorio, y analgésico, dolor en general, granos, llagadas, moretones, ronchas, infecciones y padecimientos de la piel:** usar las hojas como emplasto o cataplasma. También cocer las hojas y ramas y hacer lavados en la zona afectada. También el gordolobo suele ser mezclado con el árnica. También puede ser tomado en té, aplicado macerado o en pomada, que se hace moliendo la planta con manteca.
- **Dolor de úlcera, de estómago, de pulmón, de pecho, de músculos, de riñón, de muelas, reumas:** se toma la infusión como agua de tiempo. También se pueden poner emplastos calientes en la zona.
- **Úlceras del hígado, boca amarga, disentería, piorrea, falta de apetito, congestión en la vesícula, limpieza de estómago:** se toma la infusión de las flores y hojas durante por lo menos un mes o hasta que se acaben las molestias.
- **Bronquitis, tos, pulmonía:** se toma la infusión junto con cuachalalate durante nueve días.
- **Padecimientos cardiovasculares, úlceras en las varices, almorranas, afecciones del corazón, tono cardíaco:** se toma en té.
- Útil para darlo a los niños que se orinan en la cama, en padecimientos de los riñones, e irritación de la vejiga, contra el cáncer, para los nervios y lavar los ojos.

128-129

***Indigofera suffruticosa* Millar**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Añil, añil montes y jiquilite, Ch'oh (lengua maya), mo-i-tza (lengua chinanteca), nocuana-cohui (lengua zapoteca), xiuquilitl (náhuatl), manat-yax (lengua huasteca), huiquilitl y xiquelite.

NOMBRE CIENTÍFICO

Indigofera suffruticosa Millar

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que llega a 1.5 metros de alto. Sus hojas están separadas y el tallo es medio cuadrado. Las flores salen entre las hojas y el tallo. Sus frutos son muy carnosos y son semillas en forma de cilindro.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de América del sur.



USOS:

- ✦ **Verrugas:** se frotran las hojas asadas sobre el área
- ✦ **Parásitos intestinales:** se toma un jugo que sale de exprimir una meza de las hojas asadas de la planta con hojas de verbena y de mayorga.
- ✦ **Quemaduras:** el tallo y las hojas se colocan directamente sobre las heridas de quemadura.
- ✦ **Insecticida:** contra los piojos

132-133

Juglans regia L.

134-135

Justicia spicigera Schechtendal





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Nogal

NOMBRE CIENTÍFICO

Juglans regia L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árbol que llega a los 15 metros de alto. Sus hojas son largas y lisas. Las flores son verdes y pequeñas. Las frutas aparecen verdes y se vuelven café con negro.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de Eurasia, el sur de Europa y Asia occidental.



USOS:

- **Baño posparto:** se prepara un té con la hoja de nogal y con romero para dar el baño.
- **Manchas blancas, roña, golpes, heridas, caída de pelo.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Muicle, Mouij, Añil de piedra hierba púrpura, limanin, micle, mohuite, muele, muecle, muille, muite, muitle. Oaxaca: me tzi ña; Puebla: mouait (tepehua). mouel, mouitl,moitle; San Luis Potosí: muu (tenek); Yucatán: cruz k'aax.

NOMBRE CIENTÍFICO

Justicia spicigera Schechtendal



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta que crece como arbusto de 1.5 metros de alto. Sus hojas son medio alargadas, de un verde muy vivo. Las flores nacen entre el tallo y la hoja y son de color naranja o rojo pálido. Sus frutos son cápsulas.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México a Colombia.

USOS:

- **Purificar, desintoxicar o aumentar la sangre:** se cuecen las hojas y se bebe la infusión.
- **Presión arterial:** se usa el cocimiento de las ramas y flores.
- **Diarrea:** se bebe una infusión de las hojas, ramas y flores.
- **Cólicos menstruales, cáncer de matriz, baño posparto:** se hace un té con la flor y las hojas y se bebe.
- **Susto:** se usan las hojas cocidas.
- **Tos.**
- **Desinfectante.**

138-139

Kearnemalvastrum subtriflorum







NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Tzana na xuru, Malva china, Malvavisco, malvón, malva, hierba de vara, terciopelo.

NOMBRE CIENTÍFICO

Kearnemalvastrum subtriflorum,
Kearnemalvastrum lacteum (Ait.) Bates

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece hasta los 2 m, tiene un tallo duro y verde, con hojas anchas. Florece azul, como la malva roja, sale entre julio y agosto. Nace en las ciudades, banquetas y patios de casas, pero no en el campo.

ORIGEN Y LUGAR

México, Guatemala y Colombia.



USOS:

- ✦ **Hinchazón y golpes de pie:** la mu-
eles fresca, en un plato junto con ne-
jajo, xuu (pashihuite), hierba mora
y siempreviva, y se aplica en donde
está hinchado hasta que se baje.
- ✦ **Alimento:** se come como la malva
lisa, la preparan hervida con sal y ajo
y como forraje.
- ✦ **Fiebre.**
- ✦ **Sarna.**

- 142-145** **Lantana camara L.**
- 146-147 Lavatera assurgentiflora/Malva assurgentiflora
- 148-149** **Leonotis nepetifolia**
- 150-151 Lepechinia caulescens
- 152-153** **Lippia dulcis Trev**
- 154-155 Liquidambar macrophylla Oersted
- 156-157** **Loeselia mexicana (Lam.)Brandeggee**







NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Cinco negritos, alantana, alfombrilla hedionda, alfombrillo, confitura, confiturilla, corona, corona del sol, frutilla, gobernadora, hierba de Cristo, hierba de Pedro Antonio, hierba de San Pedro, hierba negra, laurel, mocototol, moscete, ojo de pescado, orusus, ororuz, palabra de caballero, pionia, pionia del cerro, quelite de arroyo, quita pesal, rinyonina, siete colores, siete negritos, siete negritos macho, tres colores, uña de gato; Chiapas: ch'il te'vet, ch'il vet jomol (tzotzil), ch'ilwet wamal, ijk' al ch'iliwet (tzeltal), sakil ch'iliwet (tzeltal/tzotzil), chilbet, chiliuhuet, ihk'al ch'iliwet, meshte, muk'ta ch'il vet, ok'alak, sakilch 'ilvet; Guerrero: chichietlacotl; Michoacán: mesehua (purhépecha); Morelos: cacapuli (náhuatl), ptizin-teuhxochitl; Nayarit: coronisha (cora); Oaxaca: tootskumot; Puebla: chancaca xuitl, estambre xochit (nahua), ma-xikgaka, chin tin (totonaco), scactajatschtuki, toron-gune, yiamju potei (otomí), castajatz tuki, chancacaxuitl, yianju potei; Quintana Roo: ik' ilhxiaw, ik' ilha'xiw, petel'kini, sikilha 'axiaw (maya), orégano xiw (español-maya); San Luis Potosí: tsakpatelax, huitzim i thayemlab (tenek); Yucatán: x-anal (maya).

NOMBRE CIENTÍFICO

Lantana camara L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es un arbusto de 1 a 3m de alto. Sus hojas son medio alargadas con pequeños dientes al final, son ásperas y olorosas. Sus flores aparecen en racimos y son de distintos colores, amarillas, rojas y naranjas.

ORIGEN Y LUGAR

Nativo de América tropical.



USOS:

- **Padecimientos digestivos:** para dolores estomacales, de intestino, vómito, entre otras se usa el té de las hojas, ramas o raíces. Para mejorar el efecto puede acompañarse con: janajuaana (*Helianthemum glomeratum*), la hierba *Cyperus hermaphroditus*, verbena (*Verbena litorales*), (*Baccharis serraefolia* y *B. trinervia*) o con hojas de guayaba (*Psidium guajava*) y pedacitos de canela (*Cinnamomum zeylanicum*).
- **Cólicos:** se cuecen las hojas y se bebe, también se pueden masticar crudas.
- **Afecciones respiratorias:** para el catarro o la tos se cuecen las ramas y se bebe la infusión caliente.



➤ **Flujo vaginal:** se emplea la cocción de la planta con fibra de coco, también se bebe la raíz en agua con poca sal.

➤ **Regular ciclo menstrual:** se hierve con sal tostada y se bebe.

➤ **Embarazo:** se dan baños junto con masajes a la mujer embarazada antes del parto .

➤ **Reumas:** se hace un macerado de las flores y se aplica localmente.

➤ **Dolor de oído:** se guisan las flores y se usa el aceite para aplicar con u algodón en la parte externa de la oreja.

➤ **Aire (dolor de cabeza y vómito):** se fuman las hojas junto con laurel y ruda.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Ntr'a conu, Malva.

NOMBRE CIENTÍFICO

Lavatera assurgentiflora, Malva assurgentiflora

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta que llega a los 2 metros de alto. Sus hojas son anchas. Los frutos aparecen pegados al tallo, sus flores son violetas con 5 pétalos.

ORIGEN Y LUGAR

México.



USOS:

► **Fiebre:** se hierven las hojas y se dan baños.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Cardo, flor de mundo, rienda.

NOMBRE CIENTÍFICO

Leonotis nepetifolia



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta herbácea que crece cada año. Su altura es de hasta 2 metros de alto. Sus tallos son simples o ramificados, tienen una forma cuadrangular y pelos que voltean hacia abajo. Las hojas pueden llegar a los 12 cm de largo y 6 cm de ancho. Tiene grupos de esferas que tienen puntas duras y picudas de las que crecen las flores. Sus flores son rojizas o anaranjadas, aterciopeladas y sobresalen de la esfera.

ORIGEN Y LUGAR

La planta es originaria de Sudáfrica y se ha naturalizado en América tropical. En la ciudad crece sola en lotes baldíos.

USOS:

- **Reumas:** Se frota el área afectada con el macerado o con la infusión de su fruto y ramas durante tres días. (Yucatán)
- **Cicatrizar heridas:** se aplica sobre la herida el látex de la planta.
- **Enfermedades venéreas:** (blenorragia o gonorrea) lavados con el cocimiento de las hojas.
- **Ojos irritados por conjuntivitis y evitar las cataratas:** se aplica un lavado con las hojas machacadas en agua, si hay manchas en la córnea se machacan las hojas y el fruto y se aplica el lavado.
- **Dolor de muelas o dientes:** Se aplica la savia en el área afectada.
- **Síntomas del resfriado:** Se toma un té de las hojas y flores.
- **Calmar los nervios:** Se toma un té de las hojas y flores.
- **Para la próstata:** Se toma un té de las hojas y flores.
- **Otros usos:** Se aconseja su uso para vrices, resfrío de paridas, esterilidad femenina, enfermedades genitourinarias, aljorra, hongos, fiebre, muina, paludismo y tejidos desplazados.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Bretónica, Cabezona de mata, Brenilla, bretónica blanca, pretónica, salvia, sonaja. Estado de México: datha nejexmho (otomí). Michoacán: chun chinaskua (purhépecha).

NOMBRE CIENTÍFICO

Lepechinia caulescens (Ort.)
Epling.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que llega a los 80 centímetros de alto. Sus tallos son medio cuadrados y con muchos pelos. La flor es morada y tiene una espiga que se pone de color café. Las semillas se quedan secas dentro de la espiga y suenan cuando lo agitas.

ORIGEN Y LUGAR

México.

USOS:

- **Parto:** se hierve la planta completa y se emplea a la hora del parto.
- **Hemorragias vaginales:** se hierve junto con cardo rojo, morado y flor blanca.
- **Dolor de cadera:** se cuece y se da a beber.
- **Detener la menstruación y hemorragia de parto:** se toma el cocimiento de las hojas



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Hierba dulce, Corozus del país, hierbabuena dulce, orégano grueso, orozus, yerbabuena dulce. Hidalgo: neuctixihiuitl, tzopelicxihuitl (náhuatl); Michoacán: kuatsitini teri (purépecha); Oaxaca: pa'ak ujts.; Puebla: saksi a chitin, s'aksi'tawan, sak'si 'tu wan, sekgsi chiton; Quintana Roo: xt' uhuyxiw (maya); Veracruz: javon xa saqsi (), caanay; San Luis Potosí: tsiimal koy, tsiim koy ts'ojol (tenek).



NOMBRE CIENTÍFICO

Lippia dulcis Trev

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una hierba que crece hasta 60 centímetros de alto. Sus hojas son arrugadas y aromáticas. Las flores son blancas y pequeñas en forma de bolita.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de Cuba.

USOS:

- **Tos:** se usa la cocción de las hojas.
- **Diarrea, dolor de estómago, lombrices:** se bebe la hoja hervida.
- **Aftas:** se machaca, se cuece y se aplica sobre el área afectada.
- **Mal de ojo:** se hace una limpia con la planta
- **Aborto, cólico.**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Liquidambar, Morelos: ocotzoquahuitl (náhuatl); Oaxaca: ma lah; San LuísPotosí: ikob, kirambaro (tenek); Yucatán: buluchka'an, Okotsot, Ocozol.

NOMBRE CIENTÍFICO

Liquidambar macrophylla Oersted

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es un árbol grande de unos 15-20 metros de alto. Sus hojas tienen 5 picos y sus flores son de color verde medio amarillo. sus frutos son unas esferas duras con espinas.

ORIGEN Y LUGAR

Origen desconocido.

USOS:

- **Astringente:** se hace una maceración con las hojas o la corteza y se aplica localmente.
- **Caries.**
- **Lepra.**
- **Picaduras de insectos.**
- **Mala fe.**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Espinosilla, Huitzitziquitl, Chuparrosa, espinosilla, gallina ciega, hierba de la virgen, hierba de San Antonio, huachichile, huasicil, maraduz. Estado de México: binyené (mazahua), huihuisyocen; Michoacán: tarepi: (purhépecha), chacamicua, chakamiti jukarati; Nayarit: basil (tepehuano); Puebla: huitzitzixochitl (nahua), necaxanil (tononaco); Tlaxcala: huitzitziquitl (náhuatl).

NOMBRE CIENTÍFICO

Loeselia mexicana (Lam.)
Brandege

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que llega a los 80 centímetros de alto. Es áspera y tiene muchos pelos. Sus hojas son duras y puntiagudas con dientes en los bordes. Sus flores son en forma de tubo o trompeta y son rojas brillantes.

ORIGEN Y LUGAR

Es originaria desde Texas hasta Guatemala.

USOS:

➤ **Fiebre, tos, resfriado:** se cuecen las ramas y las flores y se beben en infusión.

➤ **Bilis, disenteria, dolor de estómago, agruras, indigestión:** se cuecen las ramas y las flores y se beben en infusión.

➤ **Problemas de la piel, caída del cabello:** se cuecen las ramas y las flores y se hacen lavado.

➤ **Rubéola, sarampión y varicela:** se cuecen las ramas y las flores y se beben en infusión.

➤ **Cruda:** se muele y se disuelve en agua y se bebe.

- 150-161** **Malva parviflora L.**
- 162-163 Manfreda sp.
- 164-165** **Marrubium vulgare L.**
- 166-167 Mentha piperita L.
- 168-169** **Mentha viridis L.**
- 170-171 Mirabilis jalapa L.
- 172-173** **Montanoa tomentosa Cerv.**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Tr'aconu, Malva lisa, Ahala, malba, malva de campo, malva de castilla, malva de quesitos; Estado de México: du-ene (mazahua); Oaxaca: baldag malv (zapoteco).

NOMBRE CIENTÍFICO

Malva parviflora L.



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta de 60cm de altura, con o sin pelos. Tiene las hojas anchas, con forma de riñón y el borde ondulado con 5 a 7 curvas y unidas al tallo. Pequeñas flores, color rosa, lila o blanco. Los frutos se ven arrugados con una sola semilla.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de Europa. Crece en parques, en caminos, terrenos de cultivo abandonados, y en territorios donde la vegetación ha sido molestada o modificada.

USOS:

- **Desinflamatorio:** Contra golpes, heridas o abscesos, se cuece (puede ser en leche), las hojas, flores o toda la planta, o machada, usada como emplasto o cataplasma. También se puede ingerir o tomar baños de asiento, pero en menor frecuencia.
- **Lavado intestinal:** infusión.
- **Dolores de cintura y cuerpo:** cataplasma o emplasto.
- **Dolores de muela, caries:** lavados bucales.
- **Diarrea:** infusión.
- **Dolores de estomago, indigestión, estreñimiento:** se ingiere la infusión.
- **Cruda:** infusión.
- **Lombrices:** infusión.
- **Granos, abscesos purulentos, fuegos en los labios:** Cataplasma o emplasto.
- **Cortadas, heridas:** Cataplasma o emplasto.
- **bronquitis, tos, catarro, traqueobronquitis, tuberculosis y ronquera:** Infusión.
- **Anginas o amigdalitis:** gárgaras con la infusión de la planta.
- **Baño postparto:** después del parto, para facilitar la salida de la placenta y bañar al recién nacido.
- **Como relajante:** se aplica en la cabeza un emplasto.
- **Padecimientos renal-urinarios: "ardor de orines", mal de orín y los riñones:** Infusión.
- **Almorranas:** Cataplasma o emplasto.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Amole, manfreda, hierba de pollo.



NOMBRE CIENTÍFICO

Manfreda sp.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta parecida a un agave pero con hojas suaves, a veces manchadas de puntos rojos. Puede crecer poco más de medio metro pero son en general pequeñas. Crece un qurote lleno de flores en la punta que atraen a insectos y pájaros. La raíz es jugosa y tuberculosa.

ORIGEN Y LUGAR

Es originaria de América del Norte y México.

USOS:

- ✦ **Jabón:** la raíz se hierve y se muele.
- ✦ **Caída de cabello:** se lava la cabeza con el jabón.
- ✦ **Moretones:** se muele y se aplica en cataplasma.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Marrubio, Malcubio, malva del sapo, malvarrubina, marrubio blanco, mata ceniza. Estado de México: tzopiloshihuitl; Puebla: kathuchjeekunia (popoloca).

NOMBRE CIENTÍFICO

Marrubium vulgare L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba que vive más de 1 año, y crece de 30 a 90 cm de altura, generalmente está cubierta con vello espeso y blanquecino, con tallos cuadrados. Las hojas son de color verde a veces con la superficie blanquecina, son redondas, rugosas al tacto y onduladas.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de Europa, y se ha hecho silvestre en nuestra tierra, es común en terrenos de cultivo abandonados y también cultivada en huertos familiares.

USOS:

- **Bilis:** Una taza del té preparado con las ramas y tomado en ayunas es el remedio usual para controlarla. Se bebe la infusión de las hojas, tomada antes de dormir; también puede prepararse una infusión con las yemas de la planta y las de azomiate (*Senecio salignus*) para beberla como agua de uso.
- **Malestar estomacal:** como la disentería, el empacho, el dolor de estómago y para la muina, sirve también como antigastrálgica.
- **Purgante.**
- **Lombrices y parásitos intestinales:** En decocción o infusión, las ramas con hojas y a veces con flores.
- **Susto:** se limpia a la persona con varas de pirul.
- **Reumas:** se toma la planta completa y se pone en aceite a macerar, para después untarse.
- **Diabetes:** se toma en té.
- **Padecimientos de vías respiratorias:** se toma en té.
- **Caspa y caída de cabello:** cocción con ramas para lavarse el cabello y enjuagarse con este líquido por 21 días.
- **Baño postparto: recaída de señoras, cólicos, dolor de regaldas, y mitigar dolores del parto.**
**También se refieren otros atributos medicinales como favorecer la disminución de peso, fortalecer el cuerpo, bajar la temperatura, para tratar la frialdad, la hernia, padecimientos del corazón, cáncer, renopatías, torceduras, para limpiar la sangre, en casos de tircia, tifo y nervios.*





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Xitzana na xuru, Hierbabuena china, Hierba buena, hierbabuena de menta, hierbabuena de olor, malva, menta, menta inglesa, yerbabuena. Estado de México: chits-aná (mazahua); Guerrero: kallowena (náhuatl); Oaxaca: ujts aay.



NOMBRE CIENTÍFICO

Mentha piperita L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba de 20 a 80 centímetros de alto. Sus tallos son cuadrados sus hojas tienen un olor y sabor agradable. Las flores aparecen en espigas y son de color púrpura.

ORIGEN Y LUGAR

Es originaria de Europa y África.

USOS:

- **Enfermedades de la piel, mezquinos, sarampión, aljorra:** se hierven varias plantas junto con sus raíces y se dan baños con ella, se puede dar de beber en infusión.
- **Estreñimiento:** se machaca la planta y se aplica el emplasto en el abdomen y cadera.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Xitzana, dyaga xuru, Hierbabuena lisa, poleo. Estado de México: shit saná (mazahua).



NOMBRE CIENTÍFICO

Mentha viridis L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba que llega al metro de alto. Sus hojas son muy aromáticas. Las flores aparecen en espigas y son de color rosas o blancas.

ORIGEN Y LUGAR

Proviene de Eurasia y África del norte.

USOS:

- ✦ **Diarrea, dolor de estómago y de cabeza:** se bebe como té.
- ✦ **Dolor de muelas:** se hacen enjuagues bucales con la infusión.
- ✦ **Catarro:** se muele la hoja y se coloca en la nariz.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Don Diego de noche, Tlalquilín, Maravilla

NOMBRE CIENTÍFICO

Mirabilis jalapa L.



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba de 80cm de altura con muchas ramas y tallos. Las hojas son medio alargadas, sus flores parecen trompetitas alargadas y abiertas de varios colores como el rojo, rosa, amarillo o blanco. Sus frutos son pequeños y secos.

ORIGEN Y LUGAR

Originaria de América tropical. Esta planta es a veces cultivada en los huertos familiares, también crece sola en los terrenos abandonados y a las orillas de los senderos.

USOS:

- **Desinflamatorio:** la cocción de las ramas se aplica en lavados, ungüentos o cataplasma sobre el área hinchada. También se puede usar la raíz o las hojas hervidas con sal.
- **Inflamación vaginal:** cen algunas zonas del país se hace un lavado interno con las ramas hervidas junto con las de bacana, hierba del cáncer, hojas de hierba santa y rosa de castilla.
- **Ataques epilépticos o convulsiones:** cuando está a punto de ocurrir o justo después de un ataque se puede tomar una infusión hecha con las flores y las hojas la infusión. Para prevenir se puede tomar diariamente o una semana al mes agua con las flores hervidas previamente de las flores.

- **Comida:** la raíz puede ser usada como alimento.
- **Granos:** Se hierve y machacan las ramas y se aplican para que los granos desaparezcan.
- **Reumas:** Se usa un macerado de esta planta junto con tabaco para curar las reumas restregándolo sobre el área afectada.
- **Tumores:** Para disminuir los tumores externos se toma una cocción de la raíz.

**Otros usos reportados son: bilis, dolor de estómago; garganta, heridas, raspaduras, varices, venas hinchadas, riñones, fiebre, mal de San Vito, como purgante y contra parasitosis.*



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Zoapatle, To, Cihuapatli, zoapatli (náhuatl): “medicina de la mujer”. Gordolobo de terreno, hierba del to; Estado de México: roo-ó toó (mazahua); Hidalgo: cacopacle; Morelos: cihuapatli, zoapatli (náhuatl); Puebla: cacachpa, cacahpachtle, chapus, zihuatapli, zoapacle, zuhuapatli; Tlaxcala: zoapatl.



NOMBRE CIENTÍFICO

Montanoa tomentosa Cerv.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbusto grande de más de metro y medio de altura, desarrolla muchas ramificaciones y está cubierto como de pelos. Sus hojas son aromáticas. Sus flores son blancas y amarillas, y su fruto es seco.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de México.

USOS:

➤ **Favorecer el parto, problemas de parto:** se toma el cocimiento de las hojas, a veces también con la raíz, o preparado con canela y chocolate. También se toman baños de esta planta para favorecer el nacimiento del bebé cuando no ha habido contracciones al finalizar el embarazo.

➤ **Trastornos menstruales:** para normalizar el ciclo se toma un cocimiento concentrado de hojas en ayunas durante tres días y como agua de tiempo cuando hay retraso de la regla.

➤ **Abortar:** junto con raíz de maíz y hoja de manzano, enlazado con piloncillo, se toma para abortar. Al respecto,

es eficaz, pero también peligrosa.

➤ **Postparto:** se toma un té con hojas de ruda y epazote, para tomar antes y después del parto, y así limpiar la matriz y evitar que se quede la placenta dentro del cuerpo de la mujer.

➤ **Dolores menstruales:** se toma una infusión hecha con las yemas foliares de la planta.

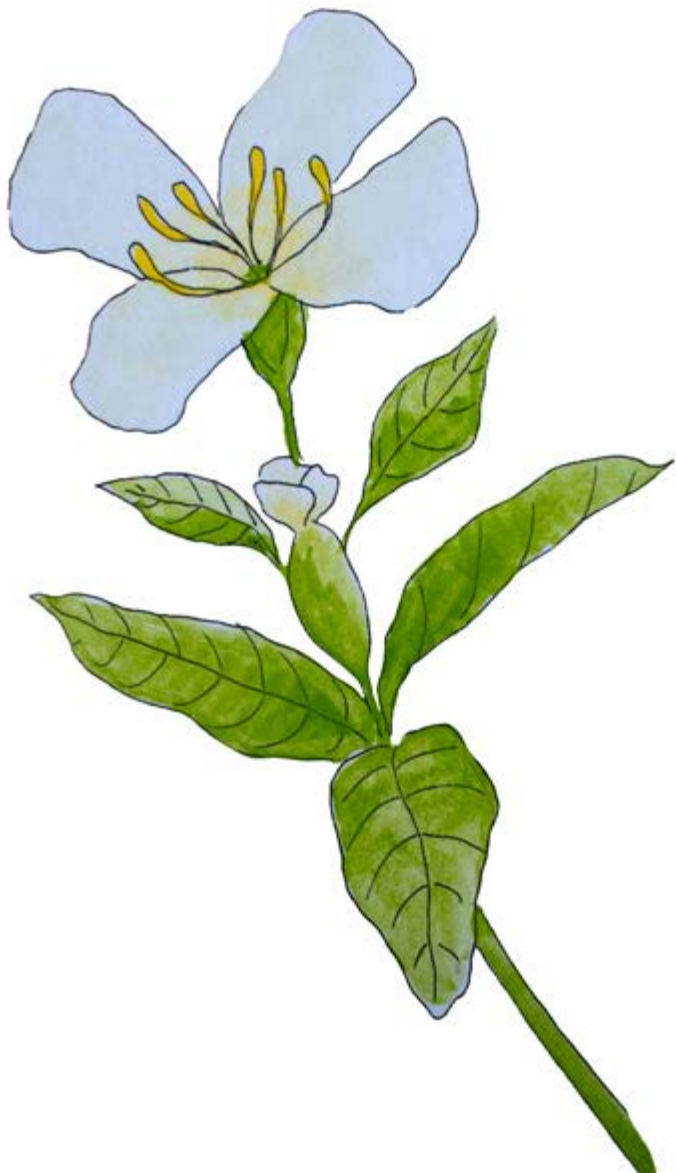
➤ **Reumatismo.**

➤ **Baño postparto**

➤ **Flojera.**

- 176-177** **Oenothera kunthiana (Spach) Munz**
- 178-179 Oenothera laciniata
- 180-181** **Oenothera rosea L´Hér. ex Ait.**
- 182-183 Oxalis corniculata L.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Hierba del golpe blanca, hierba del gope, Morelos: axochiatl, tonalachichicaquilitl, tonalxihuitl, tonalxochilt; San Luis Potosí: waakal mo'eel (tenek).



NOMBRE CIENTÍFICO

Oenothera kunthiana (Spach)
Munz

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba pequeña de 10 a 60 centímetros de alto. Sus tallos tienen pelitos y son delgados. Las hojas son irregulares y sus flores son rosas y blancas muy vistosas.

ORIGEN Y LUGAR

Origen desconocido.

USOS:

- **Dolores musculares y heridas:** se hacen lavados en la parte adolorida.
- **Antiespasmódico:** se bebe la infusión de toda la planta.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Fiño golpe, Hierba del golpe amarilla, Hierba del golpe, la putita, linda tarde, quiebra plato, sinvergüenza. Puebla: clasale.



NOMBRE CIENTÍFICO

Oenothera laciniata

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba de unos 80 centímetros de alto. Tiene delgados pelos que le dan una textura aterciopelada. Las flores son amarillas y coloridas, tienen 4 pétalos.

ORIGEN Y LUGAR

Es originaria de América del norte.

USOS:

- **Golpes e inflamaciones:** se bebe un cocimiento de toda la planta.
- **Riñones:** se bebe un cocimiento de toda la planta.
- **Diabetes:** se bebe un cocimiento de la raíz.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Hierba del golpe, amapola de campo, árnica, cáncer lisa, clamería, hierba cólica, hierba del orín, manuelita, platillo, sinvergüenza, tapacola, tarapeni, yerba cólico, yerba del golpe, zapotillo, zapotito. Chiapas: tzajal nich wamal (tzeltal), yaxal wamal; Estado de México: tlailochtia; Oaxaca: 'oo li' loo tii; Puebla: xakandeni (otomí), paxtochnupatlma, xacandeni; San Luis Potosí: ts'een wakal mo'el, ts'autd ts'ojol (tenek); Veracruz: ix javan ajuki (tepehua).



NOMBRE CIENTÍFICO

Oenothera rosea L' Hér. ex Ait.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Esta planta llega a medir hasta 45cm de alto. Sus hojas son como lanzas, alargadas. Las flores aparecen solas entre el tallo y son de color rosa.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa desde México a Colombia.

USOS:

- **Golpes y lesiones:** Se usa la infusión o se cuece la planta, se puede beber o se aplica a manera de emplasto.
- **Desinfectante y cicatrizante:** se utiliza el cocimiento o la infusión, de manera local como cataplasmas, emplastos o en lavados y en ocasiones lo ingieren o lo emplean en ambas formas.
- **Granos:** las hojas se muelen y se aplican en los granos, también se puede aplicar la infusión de manera local.
- **Tumores y apostemas:** se bebe continuamente el cocimiento de sus hojas junto con hierba del cáncer.
- **Analgésico:** se usa la infusión para los dolores internos como de garganta, de músculos, de estómago o cólicos.
- **Desinflamante:** se hacen lavados o cataplasmas del macerado de las hojas, también para inflamaciones internas como de estómago se usa un cocimiento de la planta sin la raíz.
- **Padecimientos digestivos:** se bebe una infusión en caso de diarreas, estreñimientos, agruras, entre otros.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Tepotzito, Hierba de la golondrina, Vinagrillo, vinagrillo rastrero, acederilla, acedera, agritos, Jocoyol, socoyol, xocoyol.



NOMBRE CIENTÍFICO

Oxalis corniculata L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta de unos 10 centímetros de alto que crece extendida sobre el suelo. Los tallos son de un tono rosado y son jugosos. Las hojas son verdes y sus flores son pequeñas y amarillas.

ORIGEN Y LUGAR

Originaria de Europa y América

USOS:

- **Alimento:** se comen las hojas.
- **Riñón.**
- **Mezquinos:** se usa la leche del tallo y se frota sobre el mezquino.

- 186-187** **Phaseolus vulgaris L.**
- 188-189 Phytolacca icosandra L.
- 190-191** **Pinaropappus roseus Less.**
- 192-193 Piper auritum Kunth
- 195-195** **Piqueria trinervia Cav.**
- 196-197 Pluchea odorata (L.) Cass.
- 198-199** **Polypodium polypodioides (L.) Watt**
- 200-201 Prunus persica L.
- 202-203** **Prunus serotina Ehrenb. subsp. capuli**
- 204-205 Psidium guajava L.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Frijol, Frijol de vara, frijol negro. Michoacán: tatsini siuari (purhépecha). Puebla: baju, et, stapu, yetl. Veracruz: kastapu (tononaco). San Luis Potosí: tsanok', lej tsanuk'



NOMBRE CIENTÍFICO

Phaseolus vulgaris L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una enredadera que crece larga, a lo alto o largo, dependiendo, pues sus tallitos son rasposos y se agarran de las cosas. Tienen tres hojitas y dan flores de distintos colores, de donde crece una vaina. Es una planta fría.

ORIGEN Y LUGAR

Es cultivada, pero también crece silvestre cuando encuentra lugar.

USOS:

- **Alimento**
- **Dolor de cabeza:** se usa la semilla como chiquiador.
- **Golpes y apostemas:** para la pus y sangre acumulada, sobre todo por golpes y en estómago se toma un cocimiento de frijol sin sal a diario por cuarenta días.
- **Amenorrea:** tomar caldo de frijoles por nueve mañanas.
- **Quemaduras de animales, escaldaduras de lengua:** se aplica el cocimiento de los frijoles.
- **Otros:** bilis, esterilidad femenina, roncha, también se ocupa para que caiga la placenta. Además, favorece la secreción de leche.
- **Carnosidad en los ojos:** para caballos, con frijol negro y perfectamente molido puesto en el tallo de una higuierilla se sopla una vez al ojo del animal. Para humanos la dosis es más chica.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Congora, Mazorquilla, fitolaca, reventón. Aguascalientes: congarey; Distrito Federal: amolquilitl, telcox; Estado de México: niamol (náhuatl); Hidalgo: oyamol, tesmol de monte; Jalisco: congueran; Michoacán: kongaran, kongarani, k'onguarani, (purhépecha).



NOMBRE CIENTÍFICO

Phytolacca icosandra L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba de 1m de altura con el tallo es recto, es jugoso y tiene tonos verdes y rojizos. Las hojas son de tonos oscuros de verde. Los frutos y las flores aparecen en espigas al final de las ramas.

ORIGEN Y LUGAR

Originaria de México a Sudamérica y de la India oriental. Es una planta silvestre que crece comúnmente en los sitios abandonados.

USOS:

- **Caída del cabello:** lavarse el cabello con el cocimiento de las hojas.
- **Para evitar la caspa:** se dejan remojando en agua tibia las hojas y los frutos para usarse como enjuague. Hay que cuidar que no entre a los ojos.
- **Anticonceptivo.**
- **Contra la dermatitis y los hongos de la piel:** aplicar compresas del cocimiento de las hojas o el jugo de los frutos sobre el área afectada, lavándola suavemente.
- **Sarampión:** se bebe un té de las hojas y las flores acompañándolo de una baño de la decocción de las flores.
- **Analgésico:** Las hojas hervidas sirven para aliviar los dolores locales.
- **Cólicos:** la raíz bebida en infusión y las hojas sirven para aliviar dolores fuertes de estómago y cólicos.
- **Reumas:** se prepara un macerado con las hojas y la raíz y se aplica en donde hay dolor.
- **Adelgazar:** se toman las raíces en infusión y sirve para adelgazar.
- **Diurético:** el té de la raíz también sirve como diurético.
- **Alimento:** se come la hoja y el tallo tierno, pero no los frutos, pueden ser venenosos.
- **Malestares estomacales.**
- **Anticonceptivo.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Chipulillo, Chipuli, Morelos: chichicaquilitl (náhuatl), ipostli escorzera, ixpul; Oaxaca: espule, giti dag; Puebla: chipul, chipule.

NOMBRE CIENTÍFICO

Pinaropappus roseus Less.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba que llega a los 30 centímetros de alto, los tallos son café y tienen poquitos pelos. Las hojas son verde-azulosas. Sus flores son rosas y púrpuras.

ORIGEN Y LUGAR

México y suroeste de Estados Unidos

USOS:

- **Enfermedades de piel, mezquinos, sarampión, aljorra:** se hierven varias plantas junto con sus raíces y se dan baños con ella, se puede dar de beber en infusión.
- **Estreñimiento:** se machaca la planta y se aplica el emplasto en el abdomen y cadera.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Acoyo, acuyo, cordoncillo, cordoncillo blanco, hierba anís, hoja de cáncer, hoja santa, momo, yerba santa. Oaxaca: 'ma jóo, ma 'haw, tzon tzko ntco, wo, woo; Puebla: jinan (totonaco). coyoquelite, omequelite, omequilit-dos quelite, tlanepa, xalcuahuitl; Quintana Roo: x-maculan (maya); San Luís Potosí: bakanil a iits' (tenek); Veracruz: aguiyu, alahan, homequelite, totzoay, omikilit



NOMBRE CIENTÍFICO

Piper auritum Kunth

DESCRIPCIÓN FÍSICA

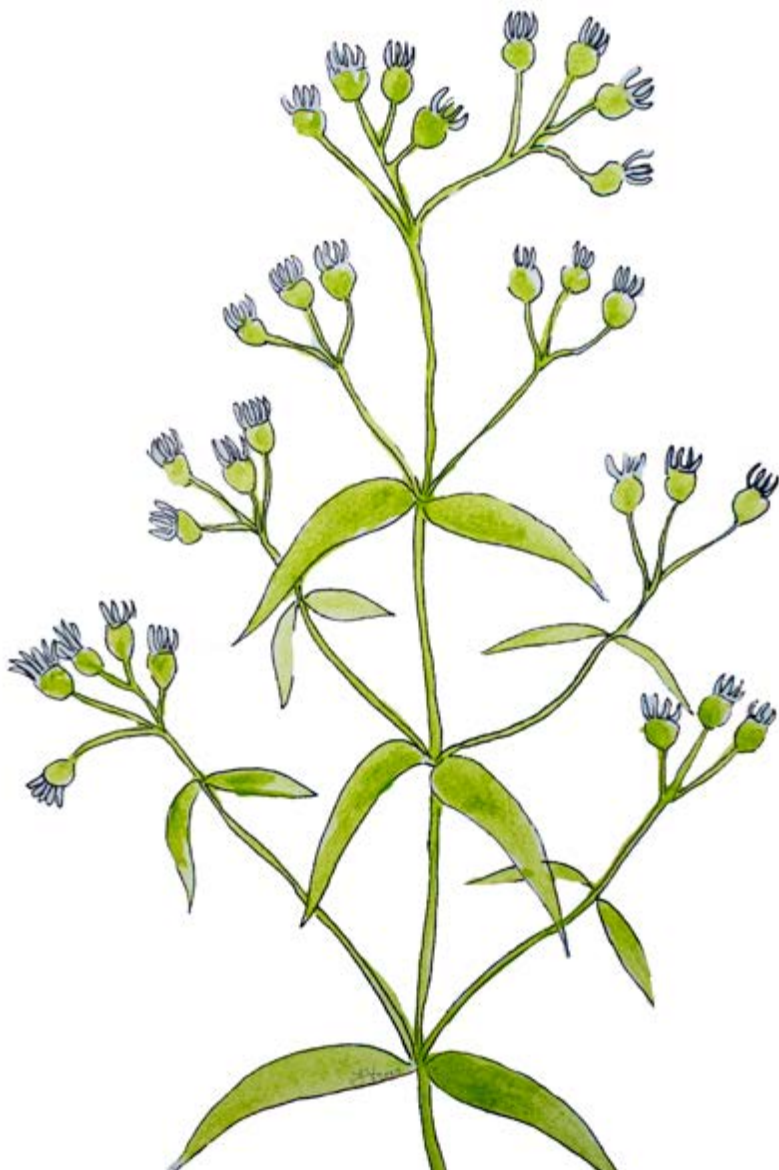
Es una hierba que crece hasta tres metros de alto. Sus hojas son grades y aparecen en forma de corazón. Las flores aparecen en espigas y son de color verde.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa desde México hasta Colombia.

USOS:

- **Granos en la piel:** se usan las hojas, se hierven y se aplican sobre la parte afectada.
- **Inflamación de la vagina, infección de la matriz, acelerar el parto:** se remoja en aguardiente las hojas
- **Trastornos digestivos:** se asan las hojas y se ponen sobre el vientre.
- **Calentura:** se dan baños con el agua en la que se hirvieron las hojas.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Hierba de San Nicolás, Tzonixtalti (náhuatl). Altareina, Cabello blanco de tierra, flor de San Nicolás, raíz de San Nicolás, San Nicolás, tabardillo; Estado de México: ph mpa (otomí), istactziotzo, pempa; Michoacán: cumanchikua, jurhi, k'uin, k'umanchikua (purhépecha), yoloquilde (nahua), cuimic; Morelos: tzonixtalli (náhuatl); Oaxaca: ita xímíría, yanayuku xímíría



NOMBRE CIENTÍFICO

Piqueria trinervia Cav

DESCRIPCIÓN FÍSICA

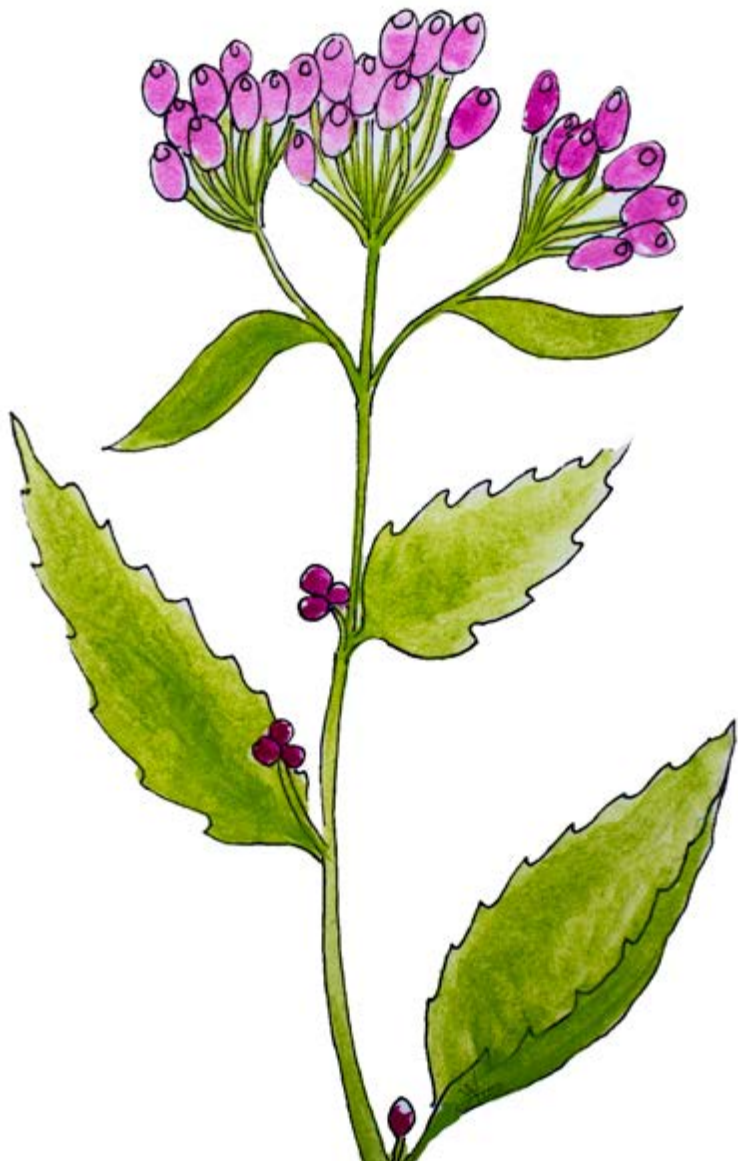
Hierba que crece hasta 1.3 metros de alto. Sus ramas tienen unos pocos pelitos. Sus hojas son largas. Las flores crecen en racimos y son de color blanco.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de México.

USOS:

- **Infecciones intestinales, dolor estomacal:** se bebe una infusión con las flores y las hojas. Se puede mezclar con tequezquite.
- **Síntoma del resfrío:** se muelen las ramas y se dejan reposar un día en agua para beber posteriormente.
- **Granos y ronchas:** se frota un macerado hecho con las hojas y ramas.
- **Purgante y lombrices:** se hacen lavativas con una maceración en agua de las ramasmás.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Santa María, Opochejkaxiuit, Flor de ángel, hierba de la canela, tabaquillo; Estado de México: ahuatli; Oaxaca: 'oo guicuee má' (chinanteco); Quintana Roo: chalchay, chalche; San Luis Potosí: k'anim mim, k'anim mim huitz (tenek).



NOMBRE CIENTÍFICO

Pluchea odorata (L.) Cass.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

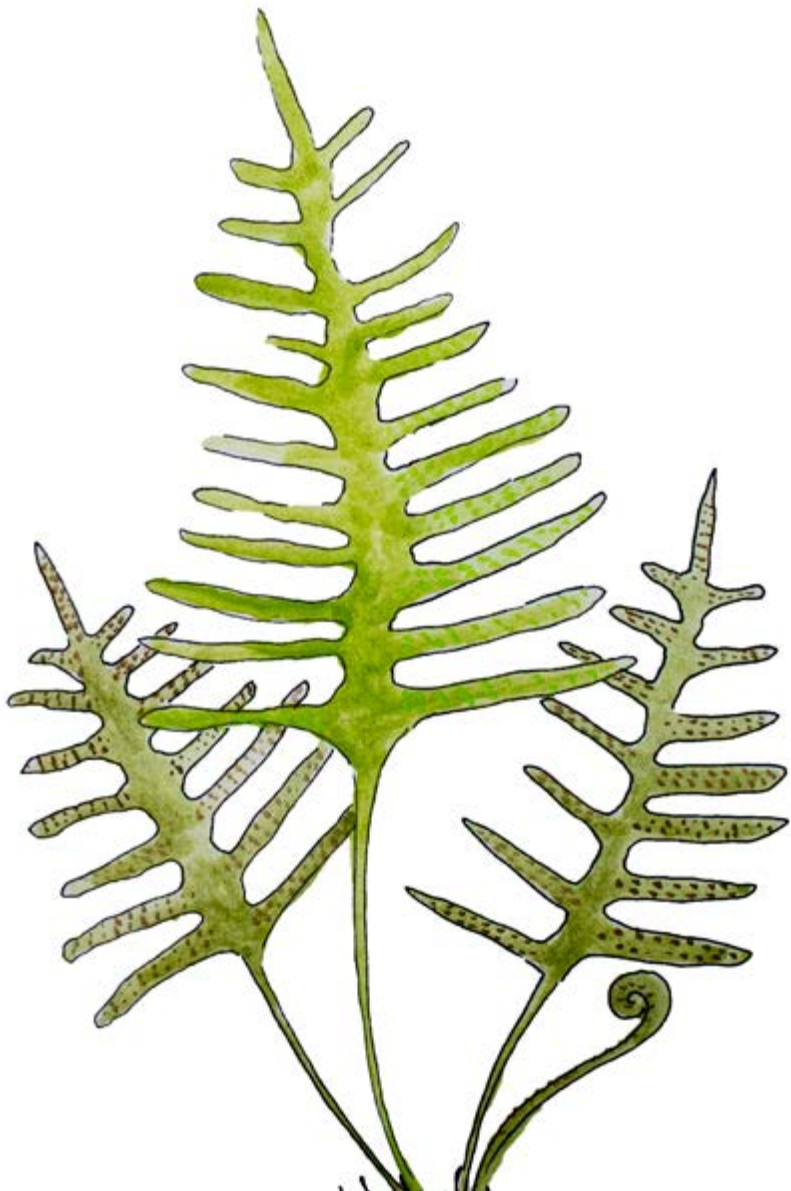
Es una planta que crece en forma de arbusto y puede llegar a los 3 metros de alto. Las hojas tiene pelitos que hacen que se sientan suaves al tacto. La flor es blanca y crecen en grupos. Sus frutos son secos y pequeños.

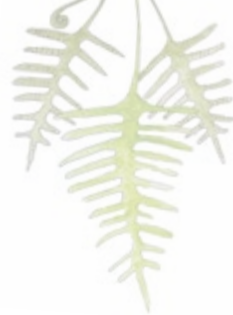
ORIGEN Y LUGAR

Es originaria de América del sur

USOS:

- **Lavados vaginales, cólicos menstruales, esterilidad femenina:** se bebe un té hecho con las hojas machacadas de la planta o se dan baños con la cocción.
- **Malestares gastrointestinales, vómito:** se muelen las hojas en agua y se bebe el líquido
- **Reumas y fiebre:** se bebe un té de las hojas.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Calagiala, helecho hembra, polipodio, siempre viva

NOMBRE CIENTÍFICO

Polypodium polypodioides (L.) Watt

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una hierba pequeña con hojas muy delgadas que tienen unos puntos cafés.

ORIGEN Y LUGAR

Es originaria de Eurasia.

USOS:

- **Asma:** se cuecen las hojas completas y se bebe constantemente.
- **Expectorante:** se usa la infusión.
- **Laxante:** se usa la infusión.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Durazno, San Luis Potosí: tulasnu (tenek).

NOMBRE CIENTÍFICO

Prunus persica L.



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árbol que va de dos a cuatro metros de alto. Sus rama tienen una corteza muy delgada. Las flores son rosas. Sus frutos son peludos, aterciopelados y son suaves y jugosos.

ORIGEN Y LUGAR

Es una planta nativa de China.

USOS:

- **Baño posparto:** se dan baños con las hojas y las partes más blandas de la planta, comúnmente se junta con capulín y epazote.
- **Tos, asma, flemas y bronquitis:** se hierve la hoja y se toma en té, puede mezclarse con manzana.
- **Antiparasitario:** se hace jugo el fruto y se bebe en ayunas, también funciona la infusión de las hojas.
- **Disentería:** se bebe el té con las hojas.
- **Dolor de estómago:** se bebe el té caliente por la noche.
- **Problemas dermatológicos:** se hierve el cogollo y la corteza de la planta y se ponen sobre el área afectada.
- **Tiña:** se bebe el jugo del fruto.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Capulín Distrito Federal: det-sé (otomí), elocapolin (náhuatl). Estado de México: deze (otomí). Michoacán: shengua, xenhua (purhépecha). Sonora: jumpal (pima).



NOMBRE CIENTÍFICO

Prunus serotina Ehrenb. subsp. *capuli* (Cav.) McVaugh

DESCRIPCIÓN FÍSICA

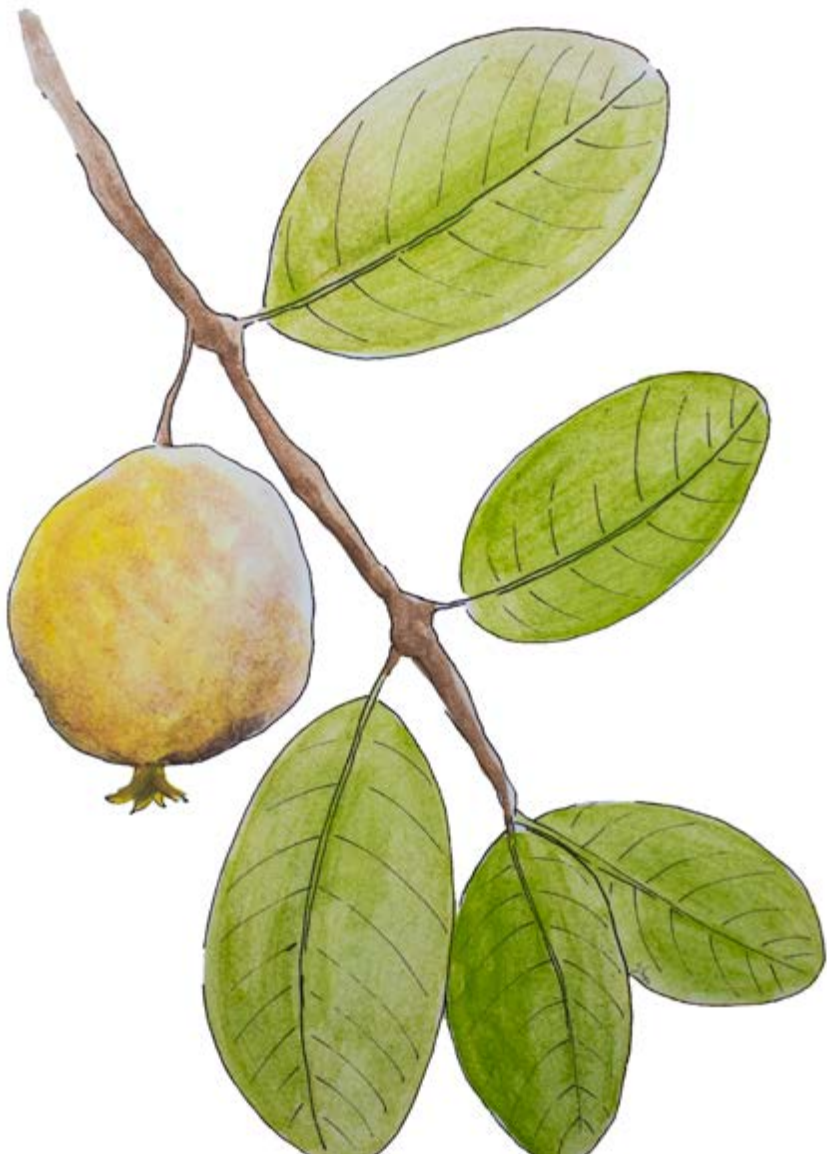
Árbol grande que llega a los 12 metros de alto. su corteza es café-rojizo. Sus hojas son alargadas y puntiagudas, son suaves al tacto pero tienen bordes dentados duros. Sus flores aparecen en grupos y son de color blanco. Tiene frutos que aparecen verde y se van haciendo negros o rojos mientras maduran.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativo de América del Norte.

USOS:

- **Tos:** para la tos se puede preparar una infusión de las hojas o de la corteza y también se puede preparar un té con los frutos que se toma por cucharadas.
- **Diarrea:** se cuecen las hojas, la raíz y la corteza junto con miel de abeja y se bebe.
- **Nubes en los ojos:** la corteza y las hojas bebidas en un cocimiento.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Guayaba, Xalxócotl, xaxokotl, xaxucotl (náhuatl): arena agria. Guava, guayabilla, guayabilla cimarrona, guayabo, guayabo morado, hojas de guayaba, palo de guayabo blanco. Chiapas: pata, pocscuy, potoj, potos, pox, sumbadam; Guerrero: xaxokotl (náhuatl), xolxocatli; Hidalgo: xalxócotl (náhuatl); Michoacán: enendi (purhépecha); Morelos: coloc, jaljocote pichi, xalxócotl; Nayarit: caru ó ca-rú (cora), ushca-aru (tepehuano); Oaxaca: lacow (huave), tzon t kichi kichi, tzon t kichi nchjon, tzon t kichi (amuzgo), jukoin papoxtik, pox; Puebla: asiuit, asiwit (totonaco), xaxokotl, xaxucotl (náhuatl), aci'huit, xalxocotl, xapeni, xocoyot; Quintana Roo: pichí (maya), kolok, julú, pachi', sakpichi; Veracruz: asiwit, cuympatan, patán, pitchcuy; Yucatán: piichi'; San Luis Potosí: bek (tenek).

NOMBRE CIENTÍFICO

Psidium guajava L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árbol que crece hasta 10 metros de alto. su corteza es lisa y de café claro. Las hojas tienen pelitos en la parte de abajo. Sus frutos son amarillos la pulpa de color amarillo-rosado.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de los trópicos de Europa

USOS:

- **Enfermedades gastrointestinales, diarrea, dolor de estómago, disentería:** se cuecen las hojas y se bebe.
- **Desparasitante:** se bebe una infusión con los cogollos de la planta o con las hojas.
- **Padecimientos de la piel:** se cuecen las hojas y se aplican de manera local, ya sea en enjuagues o en cataplasmas.
- **Fiebre, tos:** se bebe el té de la guayaba.
- **Susto:** se dan baños y té con la infusión de la guayaba.

208-209 *Quercus crassipes* Humb. & Bonpl.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Tlacuauak tlakatl, Encino macho, encino blanco, Encino de la panchingua.



NOMBRE CIENTÍFICO

Quercus crassipes Humb. & Bonpl.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árbol de 15 metros de alto. El tronco es café oscuro. Su fruto son bellotas que inicialmente son verdes y se vuelven café. Sus flores son verdes y pequeñas.

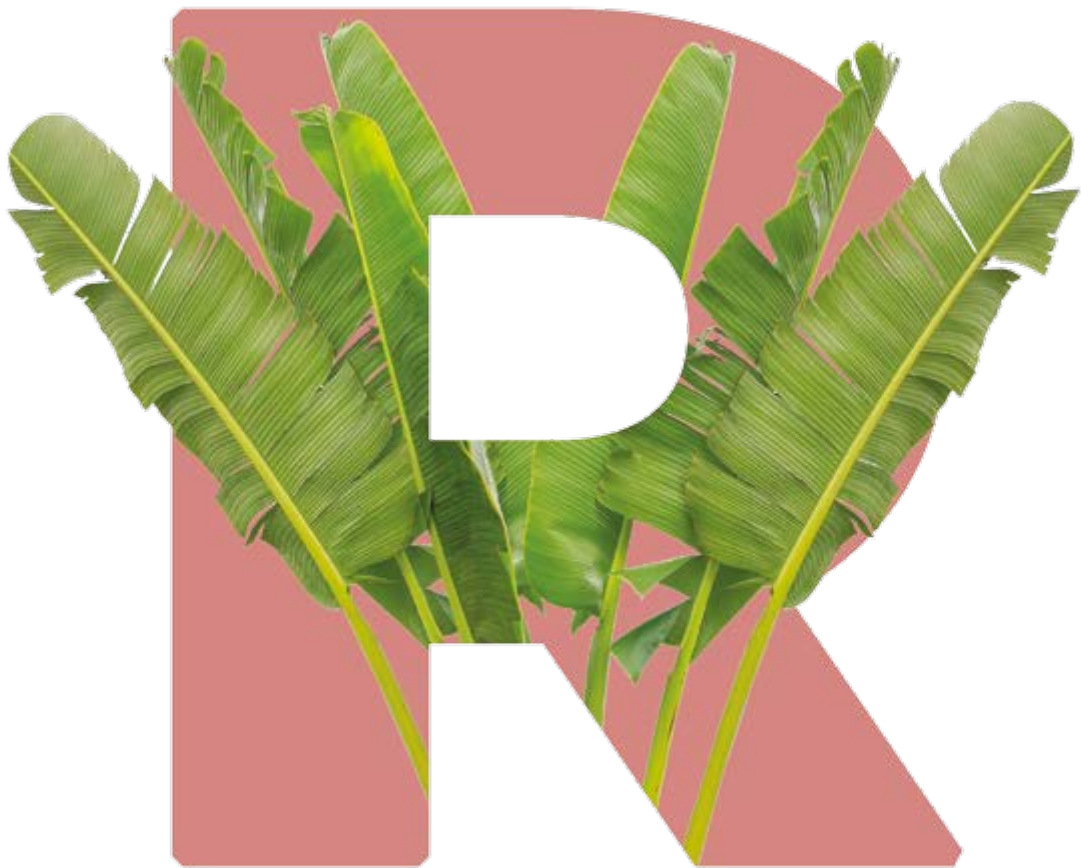
ORIGEN Y LUGAR

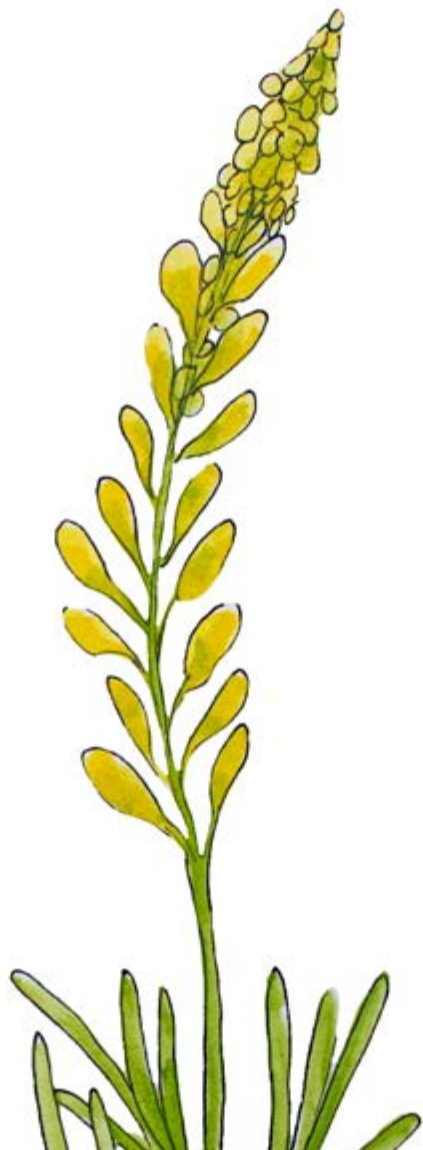
Nativa de México.

USOS:

- **Enjuagues bucales, fortalecer la encía:** se hacen enjuagues bucales con una cocción de la corteza y se puede masticar la cáscara.
- **Hemorroides:** se dan baños locales con la cocción de la corteza.
- **Astringente.**

- 212-213** **Reseda luteola L.**
- 214-215 Ricinus communis L.
- 216-217** **Rosmarinus officinalis L.**
- 218-219 Rumex acetosella L.
- 220-221** **Ruta chalepensis L.**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Gualda, acocote, mosquito. Cola de zorro, gasparilla, gualda y reseda. En el Bajío se usa acelguilla y hierba jedeonda.

NOMBRE CIENTÍFICO

Reseda luteola L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una hierba de 40 a 100 cm de alto. Su tallo es delgado y sus hojas son largas y delgadas, a veces se ondulan. Sus flores son de un amarillo muy vivo y crecen en racimos largos al final de las ramas.

ORIGEN Y LUGAR

Es originaria de Europa. En México se puede encontrar en Aguascalientes, Coahuila, Distrito Federal, Durango, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Puebla, Querétaro, San Luís Potosí, Tlaxcala, Veracruz, Zatecas

USOS:

- **Polinización:** tiene un alto contenido de polen en su flores por lo que atrae a las abejas.
- **Colorante:** su tinte amarillo de las hojas puede ser usada para hacer colorantes textiles.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Higuerilla, Hierba verde, higuera, higuera del diablo, higuera infernal, higuerilla tuluá, higuerillo, iscoche, pacón, palma cristi, palo de grilla blanco, palo higuerillo blanco, paraguas, reciño, resino, ricino, semillas de ricino. Chiapas: kashlan chupak; Guerrero: xepowiwtl (nahua); Michoacán: acetukua (purhépecha); Morelos: xaxapo; Oaxaca: má'huóo tee (chinanteco), nadam op (huave), tsak tsooy (mixe), tson texoanto kichi (amuzgo); Puebla: aceitecahuit (nahua), kastalankajine (totonaco), ndosna (otomí), acetexuitl; Quintana Roo: kooch, k'o'och, ya'ax-kooch (maya); Veracruz: blotse; Yucatán: k'o'och, ya'a k'o'och; San Luis Potosí: dhikela' (tenek); Sinaloa: keuenougou (mayo); Veracruz: tsapalu 'u (tepehua).



NOMBRE CIENTÍFICO

Ricinus communis L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece hasta 5 metros de alto. sus tallos son de café muy claro, casi blanco. Las hojas están divididas en varios segmentos y tiene forma de estrella. Las flores son blancas y las semillas son negras.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de África tropical

USOS:

- **Calentura:** se dan baños con las hojas cocidas al enfermo y se aplican las hojas en los pies y estómago.
- **Bilis:** se frotan las hojas cocidas en grasa de chivo o borrego en la espalda y abdomen junto.
- **Corajes:** se restriegan las hojas hervidas sobre el cuerpo en forma de baño.
- **Purgante:** se machaca la semilla y se toma con agua
- **Tóxica:** la semilla es ligeramente tóxica



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Romero, romeru

NOMBRE CIENTÍFICO

Rosmarinus officinalis L.



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Pequeño arbusto de hasta un metro y medio, con buen y abundante aroma.

Siempre está verde y cuenta con ramificaciones. Tiene hojas angostas como agujas, blanquecinas al reverso. Tiene pocas flores, blancas, rosas o azules. Los frutos tienen cuatro pequeñas semillas.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de la Europa Mediterránea. Es cultivada pero también crece silvestre en terrenos abandonados.

USOS:

- **Malestares digestivos:** dolor de estómago, indigestión, bilis, úlcera, diarrea, coraje, gastritis, colitis, gases y apéndices, inflamación de estómago.
- **Baño postparto:** para hacer expulsar la placenta.
- **Contra infección vaginal.**
- **Problemas de piel, cicatrizar heridas, aftas, sarampión.**
- **Dolores musculares, de espalda, caderas, huesos, holpes, reumas e inflamación de articulación y artritis:** se muelen hojas y tallos y se emplean como cataplasmas.
- **Enfermedades respiratorias:** como catarro, anginas, resfriado, bronquitis, tos ferina y tos.
- **Promover la concepción:** se utilizan la raíz de tlapopatli, ramas de romero y salve real.
- **Susto, mal de ojo, mirafa fuerte.**
- **Várices, hemorroides, dolor de corazón, agotamiento, calentura, mareos, jaqueca, caída de mollera, ataques epilépticos, enfriamiento de ojos, cólicos**
- **Contra parásitos intestinales**
- **Contra la caída del cabello y la caspa.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Acedorilla, vinagrerita y vinagrita

NOMBRE CIENTÍFICO

Rumex acetosella L

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece hasta 40 centímetros, sus hojas son de unos 6 centímetros de largo y muy alargadas. Las flores aparecen en las puntas de los tallos rojizas o amarillas.

ORIGEN Y LUGAR

Es originaria de Eurasia.

USOS:

- **Alimento:** se puede comer pero se tiene que cocer y comer en pequeñas cantidades ya que puede llegar a ser tóxica.
- **Laxante:** sse bebe la infusión pero en pequeñas cantidades.
- **Antiséptica.**
- **Ligeramente tóxica.**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Ruda, Lula. Michoacán: aguitzearicua, akuiesi uarirakua, aku'tsi usrhirakua, akuitze-huariracua (purhépecha); Nayarit: is duy (tepehuano); Oaxaca: ruue; Puebla: roda (náhuatl), ruta (otomí); Quintana Roo: nicté (maya);



NOMBRE CIENTÍFICO

Ruta chalepensis L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta o arbusto que crece más de metro y medio, con tallo verde gris. Las hojas son verde-azulosas. Las flores son amarillas. Los frutos son unas cápsulas con cuatro o cinco divisiones. Es una planta muy aromática. Es una planta caliente.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de la Europa Mediterránea. Es cultivada pero también crece silvestre en terrenos abandonados.

USOS:

- **Padecimientos de la menstruación: regular la regla, provocar la regla, dolores de menstruación:** se toma en infusión.
- **Baño postparto.**
- **Lactógeno, emenagogo y abortivo.**
- **Dolores de cabeza, dolor de oídos, dolores musculares, punzadas:** se toma en infusión.
- **Padecimientos estomacales y digestivos:** estimular el apetito, antiagrástico.
- **Diarrea:** se toma en infusión, se puede endulzar.
- **Contra parásitos intestinales y lombrices:** se toma en infusión.
- **Fiebre, llagas en la garganta:** se toma en infusión.
- **Enfermedades de la piel:** se macera el alcohol durante unos días y se frota en el cuerpo.
- **Inflamación de pies, mareos, curar el chincual, nervios, frialdad, cálculos renales, ataques, alferecía, para el latido, presión arterial, otitis de animales, combatir ruidos y sorderas, aire en oídos y ojos, contra el histérico, cura las perrillas, los ojos irritados y actúa como antiinflamatorio.**

224-225	Salvia leucantha Cav.
221-222	Salvia reptans Jacq.
229-231	Sambucus mexicana Presl
230-233	Satureja macrostema Benth
234-235	Schinus molle L.
236-237	Sedum dendroideum Moc & Sessé
238-239	Senecio Praecox DC./ Pittocaulon praecox
240-241	Silybum marianum (L.) Gaertn.
242-243	Solanum americanum L.
244-245	Solanum marginatum L.
246-247	Solanum pubigerum Dunal
248-249	Stachys agraria Cham.







NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Salvia, lana, Salvia na no'o, Algodoncillo, cordoncillo, cordón de San Francisco, moco de pavo. Estado de México: tochomixochitl.

NOMBRE CIENTÍFICO

Salvia leucantha Cav.



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta pequeña de 45 a 60cm de altura, con hojas rugosas. Las flores son de color violeta y los pétalos blancos.

ORIGEN Y LUGAR

La ciencia no sabe de donde es nativa, y no hay quien recuerde tampoco

USOS:

- **Tos, dolor de pecho y dolor de pulmón:** infusión de salvia con hinojo o canela, se puede tomar a cualquier hora, pero no debe ingerirse agua fría durante el tratamiento. (este mismo tratamiento aplica para el "aire").
- **Dolor de estómago:** se toma en ayunas una infusión de salvia, albahaca, estafiate y una pizca de sal.
- **Abortiva:** infusión de la planta sola.
- **Malestares de menstruación:** para endurecer la matriz, hacer fluir la regla y para recaída de señoras.
- **Coraje:** se hierve sola o con ruda. Se toma una vez en la mañana, no la deben de tomar niños.
- **Aire:** se mastica.
- **Calentura:** se remoja junto con hierba buena y ruda en alcohol, con agua y limón, y se unta en los pies.
- **Posparto:** se cuece de una taza y se toma en la mañana con azúcar.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Hierba de pozuña

NOMBRE CIENTÍFICO

Salvia reptans Jacq.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta pequeña que crece entre 20 y 30 centímetros. Su tallo es redondo y tiene delgados pelitos. Sus hojas son pequeñas y también su flor. Su flor es azul y aparece hasta el final del tallo.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa desde Texas hasta el sur de México



USOS:

- **Pies hinchados:** se lava con un cocimiento de la planta.
- **Heridas:** se hierve la planta y se cuece.
- **Diarrea:** se bebe como té.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Sauco, Alcanfor, flor de sauco, guarico, sauce, sauco chico, sauco grande, sauzo, tapiro; Chiapas: chuté, chiki té, chijii té (tzeltal / tzotzil), sikil anjel (tzotzil), anshiomel, chihilté, chijii te, cayapa, ocoquihui, shaul; Michoacán: kondembasí; tengatsi, xomet; Morelos: xometl (náhuatl); Nayarit: joday llochic (tepehuano); Oaxaca : ita tinao (yuku) , ita tindoo (yaa) (mixteco), toxem o toxem (mixe), má' 'nio joo, ñeho; Puebla: tongatsi (otomí), toqiwa, topsiwi (totonaco), xumetl (náhuatl), tengatsi, xomet; San Luis Potosí: sawko (tenek); Veracruz: azumate, azumatl, toxiwua; Veracruz: toxio (tepehua), s'auco (zoque-popoluca).

NOMBRE CIENTÍFICO

Sambucus mexicana Presl

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbolito de 2 hasta 6 m de altura, con el tallo gris. Las hojas tienen el borde con diente de sierra. Sus frutos son como bayas negras y pequeñas.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativo de América, cultivada en huertos familiares.

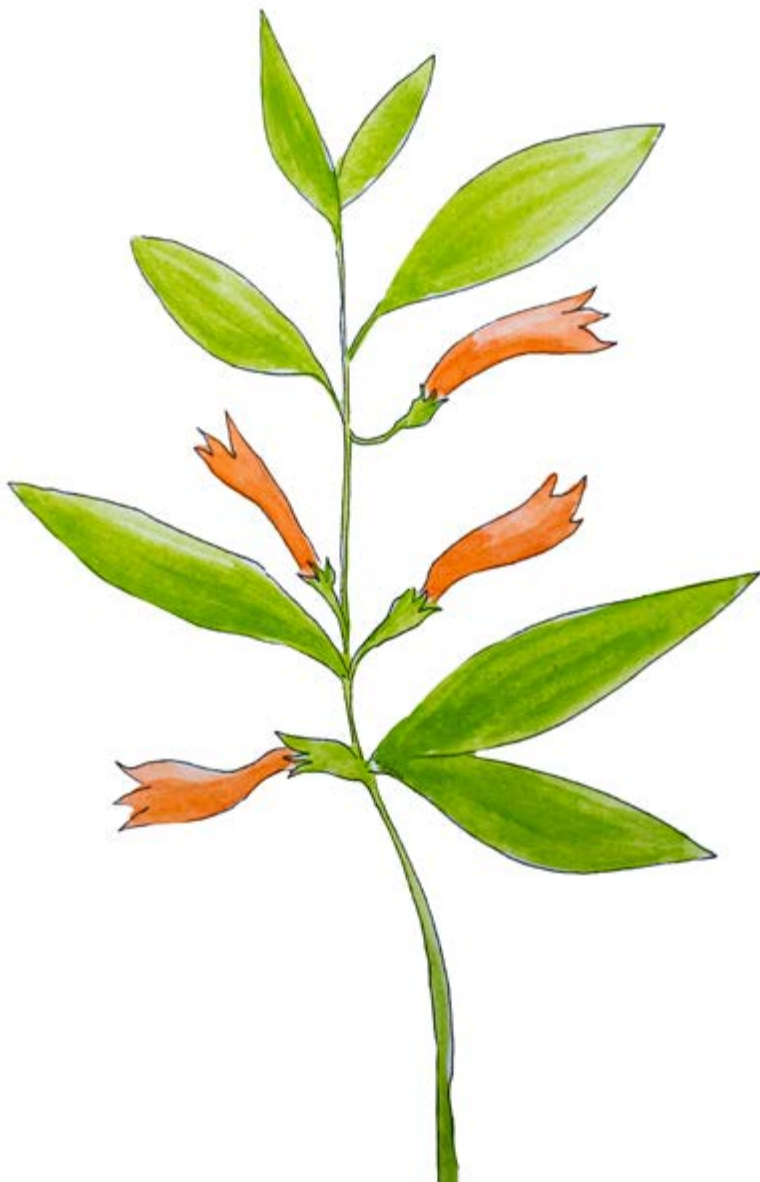
USOS:

- **Contra la Tos, calentura, afecciones pulmonares, catarros, tos seca, dificultad para respirar, resequedad de la garganta, bronquitis, dolor de pecho, Tos silbada, Dolor de garganta, escalofrío, Ronquera, asma, catarro, gripe, amigdalitis:** tomar cocimiento de flores.
- **Trastornos digestivos, bilis, corajes, diarreas, disentería roja, dolor de estómago, estreñimiento:** Tomar cocimiento de flores.
- **Dolor de hígado:** Tomar cocimiento de flores.
- **Problemas de piel caspa, disípe-la, salpullido, caída del pelo, sarampión, sarna, sabañones, quemaduras, edema y vergüenza (hinchazón, enrojecimiento, gra-**



nos en la cara): aplicar el cocimiento de las flores, las hojas o el fruto molido, en forma de emplasto en las partes afectadas del cuerpo.

- **Inflamación de riñones, vientre, estómago, músculos, piel y encías:** tomar cocimiento de flores
- **Purgante:** tomar cocimiento de flores.
- **Desinfectante, diurético:** tomar cocimiento de flores.
- **Conjuntivitis e infección de ojos y oídos:** aplicar cocimiento de flores.
- **Caries:** tomar cocimiento de flores
- **Contra los parásitos y la rabia:** hacer un cocimiento de las flores y tomarlo.
- **Espanto, asco y males espirituales:** frotarse con el cocimiento de las hojas.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Polebo nrreje, Poleo de agua, Té de monte, Tabaquillo grande; Estado de México: toche; Michoacán: té nurite.

NOMBRE CIENTÍFICO

Satureja macrostema Benth.



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbusto que crece hasta 3m de alto, sus ramas tienen pelillos, tiene hojas largas y puntiagudas con dientes en los bordes, son verde oscuro pero con reverso palido, las flores son rosas y amarillas, y surgen en grupos de una a tres. Crece de la raíz, como el pasto. Tiene buen sabor y huele a toronjil. Crece donde lo plantan, a las orillas del camino y del canal. Es una planta caliente.

ORIGEN Y LUGAR

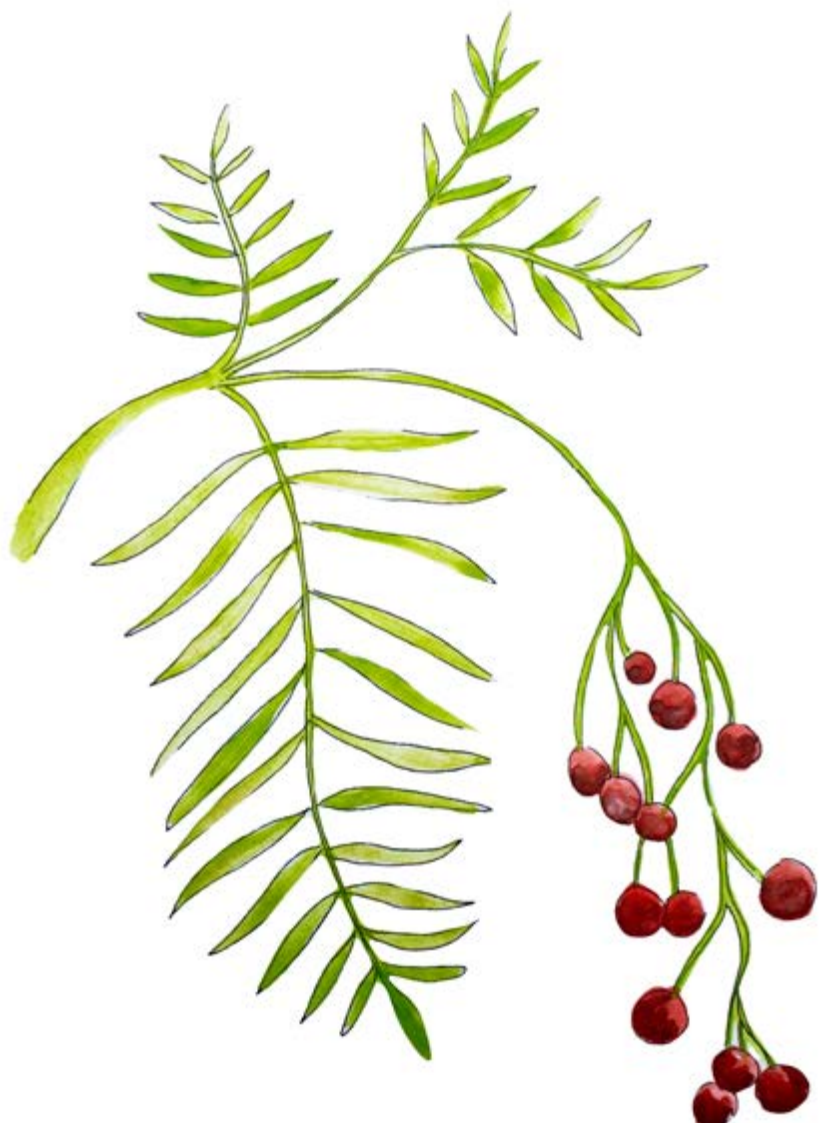
Nativa de México.

USOS:

- **Dolor de estómago, indigestión, cólicos y malestares difestivos:** se hierva el agua y se le agregan ramas con hojas, frescas o no, y se deja entre tres y cinco minutos. Se debe preparar cada vez que se va a tomar. Se toma una taza de la infusión antes de cada comida, hasta que el malestar desaparezca. También es una infusión estimulante, tomada después de comida, sobre todo en la mañana y en la noche, con miel o azúcar.
- **Baños postparto:** en infusión con con ruda (*Ruta chalepensis*), malva (*Malva parviflora*), árnica (*Heterotheca*

inuloides), tronadora (*Tecoma stans*), tatalencho (Selloa glutinosa) santamaría (*Chrysanthemum parthenium*), hedi-ondilla (*Chenopodium murale*), estafiate (*Artemisa mexicana*) poleo (*Cunila lythrifolia*), nogal (*Juglans sp.*), pingüica (*Arctostaphylos pungens*), romero (*Rosmarinus officinalis*), epazote de zorrillo (*Teloxys graveolens*), eucalipto (*Eucalyptus spp.*) y un ramo de piru (*Schinus molle*).

- **Cólicos menstruales.**
- **Tos.**
- **Estimulante.**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Pirú, Pirul, Árbol de Perú, bolilla, Perú, pirú. Guerrero: preconcuahuitl; Morelos: copalquahuitl; Oaxaca: yag lachi (zapoteco); Puebla: ntaka (popoloca), pimienta de américa, molle, En otomí se le conoce como xasa y xaza, en zapoteca como yaga-ica y yaga-lache, en náhuatl como peloncuáhuitl, también se le conoce como tsactumi, tzactumi y tzantuni

NOMBRE CIENTÍFICO

Schinus molle L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Árbol grande de hasta de 15m de alto, siempre verde con ramas que cuelgan y despiden un olor suave, tiene un gran tronco y es resinoso. Las flores son chicas de color crema y los frutos son bolitas rojas y rosas.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de Perú. Es silvestre y crece a orilla de caminos, en muchos lugares, se adapta a distintos terrenos.

USOS:

➤ **Susto, mal de ojo, mala vibra, maldad, brujería:** se toma en infusión o se barre el cuerpo y la sombra con hojas y ramas de pirul. Se puede mezclar con rusa, estafiate, romero.

➤ **Cólico, dolor de estómago, estreñimiento y en casos de bilis.**

➤ **Dolor de muelas o dientes, dientes picados y para endurecer las encías:** se aplica la savia.

➤ **Reumas:** se toman baños locales con el macerado en agua o infusión de ramas y frutos o se frota el área adol-

orida con el alcohol macerado con ramas durante tres días.

➤ **Artritis e inflamación de las articulaciones:** se elabora un compuesto a base de alcohol, alcanfor, gasolina blanca y diez plantas diferentes.

➤ **Cicatrizante:** se aplica el látex sobre ellas.

➤ **Enfermedades respiratorias:** como la tos, tuberculosis, asma y enfriamiento, se bebe la infusión o se talla la rama por todo el cuerpo.

➤ **Enfermedades venéreas como la blenorragia o gonorrea:** se toman baños con el cocimiento de las hojas.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Medye, Siempreviva, Siempreviva gruesa, siempreviva; Estado de México: medye (mazahua); Puebla: kanda chansa (popoloca)



NOMBRE CIENTÍFICO

Sedum dendroideum Moc & Sessé

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta pequeña de entre 30 y 50cm de alto, con tallos jugosos, gruesos y quebradizo y hojas de color amarillentas-verdosas. tiene flores amarillas y frutos secos.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de México, y cultivada con fines ornamentales y medicinales.

USOS:

- **Problemas en los ojos, nubes, carnosidades, irritación, enrojecimiento de la vista:** exprimir las hojas para sacar su jugo y aplicarlo en los ojos.
- **Aftas, infecciones bucales, quemaduras, escoriaciones, fuegos, úlceras, caries, pirrea, afecciones de encías:** masticar las hojas.
- **Tifoidea, torzón, disentería:** masticar las hojas.
- **Enfermedades venéreas.**
- **Anticonceptivo.**
- **Mezquinos, quemaduras:** aplicar como cataplasma la savia de la planta.
- **Mal de orín.**
- **Dolor de cabeza, fiebre, irritación.**
- **Pies hinchados.**
- **Escorbuto.**



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Candelerero, Palo bobo, Palo loco, Tescapatli, Texcapatli, Tezcapatli.

NOMBRE CIENTÍFICO

Senecio Praecox DC./ Pittocaulon praecox (Cav.) Rob. & Brettell

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbustos o plantas de 1 a 4 m de alto. Pierden sus hojas en invierno y sus tallos son lisos, brillosos, suculentos y quebradizos. La corteza es de un tono gris. Las hojas salen al final de las ramas en grupos junto con sus flores. Las flores son amarillas y tienen un mechón de pelos en la base

ORIGEN Y LUGAR

Dentro del Valle de México se puede encontrar en Epazoyucan y Tepeapulco, Villa A. Obregón, La Paz, Coyoacán, Tlalpan y Xochimilco. Crece en la Reserva del Pedregal de San Ángel. Fuera del Valle de México se le puede encontrar en Zacatecas, San Luis Potosí, Jalisco, Puebla y Oaxaca.



USOS:

➤ **Para combatir el reumatismo, heridas y problemas de la piel:** Se toma una infusión de las hojas .



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Cardo de María, Cardo asnal, cardo lechero, cardo blanco

NOMBRE CIENTÍFICO

Silybum marianum (L.) Gaertn.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece hasta 1.5 metros de alto. Las hojas son irregulares en los bordes y tienen espinas. las flores salen en globos al final de los tallos y son de color rojizo-púrpura y las de las orillas son verdes.

ORIGEN Y LUGAR

Originaria del Mediterráneo.

USOS:

- **Lactancia:** se muelen las semillas y se hierven con leche y miel, se bebe para que la leche de la mujer sea más abundante.
- **Subir presión:** se hace una infusión con las hojas recolectadas antes de que la planta haya florecido.
- **Alimento:** se puede preparar como verdura y es buena para la digestión.
- **Hígado:** el fruto sirve para su sanación.







NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Ndanxo, Hierba mora, Hierba mora blanca, hoja de zalazar, quelite mora, yerbamora. Chiapas: moen (tzeltal), muil itaj, mu mu itai, unem mu, yerma mora (tzotzil); Morelos: totunchichic; Oaxaca: yíwa tii (mixteco); Puebla: doerxa (otomí), mustulut (totonaco), tomaquilil (nahua); San Luis Potosí: wal ts'ok, wal pich, wal puta (tenek).

NOMBRE CIENTÍFICO

Solanum americanum L.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

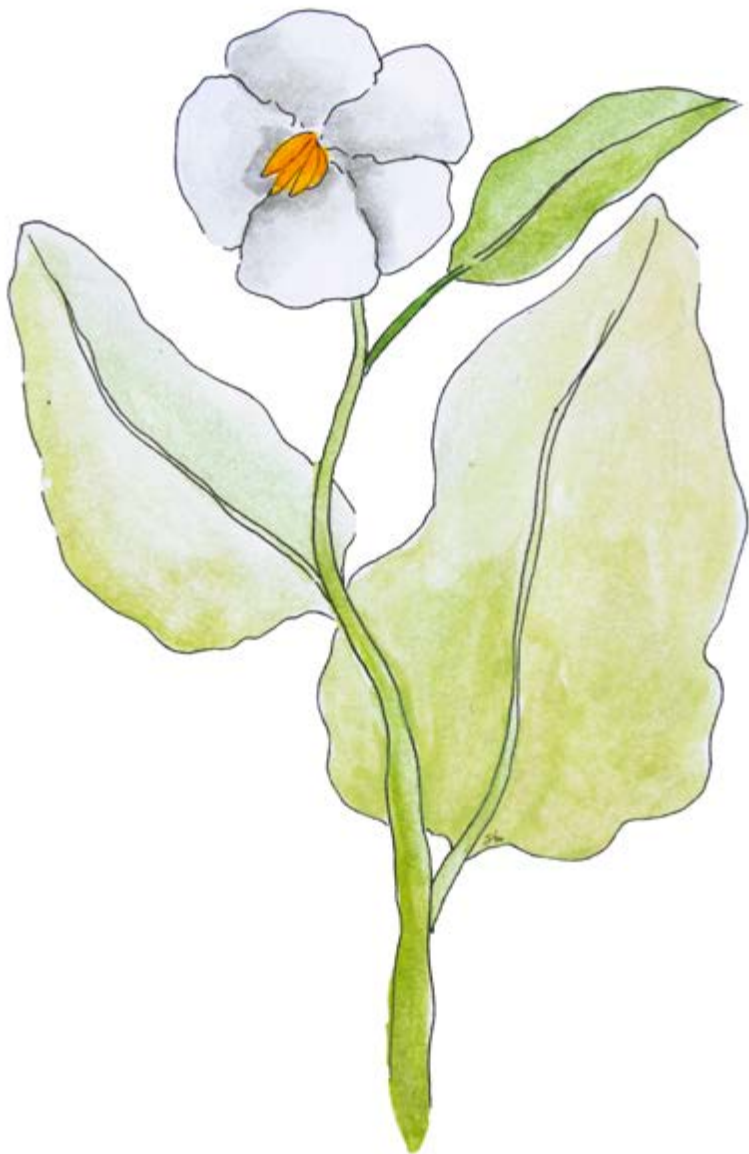
Hierba que crece hasta 1m. Las hojas nacen en pares y se ven irregulares. Las flores son blancas y aparecen en pequeños grupos. Sus frutos son redondos y aparecen verdes para madurar negros.

ORIGEN Y LUGAR

Proviene de América del sur.

USOS:

- **Problemas dermatológicos, quemaduras:** se cuecen las hojas y se frota el cocimiento, se pueden machacar con alcohol y frotar.
- **Sarna:** se hace un emplasto con las hojas y con el fruto
- **Sarampión:** se frota el fruto en la piel, se puede mezclar con malva y vinagre para bajar la comezón.
- **Trastornos digestivos:** se cuecen las hojas junto con hierba del golpe.
- **Infección en los ojos:** se aplica directamente el jugo exprimido del fruto.
- **Cicatrizante.**
- **Alimento:** algunos mencionan que puede comerse y otros que es ligeramente tóxica.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Sosa, Tomate de punzada, tomatillo.

NOMBRE CIENTÍFICO

Solanum marginatum L.



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta mediana de hasta dos metros de alto, con las hojas y el tallo cubiertos de espinas por todos lados. El color de las hojas por arriba es blancuzco verdoso, y la parte de abajo tiene pelos amarillos.

Tiene flores blancas y da un fruto parecido al tomate, carnoso, con muchas semillas.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de África, pero se ha hecho silvestre en distintas zonas de México.

USOS:

➤ **Reumas:** Se hacen los frutos o las hojas, se cortan y se aplican como cataplasma en la parte del cuerpo afectada.

➤ **Vómito:** Se hace un té con los brotes de la planta y se toma cada vez que hay malestar.

➤ **Diarrea:** se combinan las hojas y los frutos y se hace un té.

➤ **Bronquitis:** Se combinan las hojas y los frutos y se hace

un té.

➤ **Tos:** Se toma un té con las hojas.

➤ **Baños confortantes:** se cuecen las ramas de la planta y se toma un baño.

➤



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Nu fiño cero, Hierba del diablo, hierba de zopilote, quelite morado, Hierba del perro, hierba del muerto, hierba del puerco, hierba mora, tomatillo. Estado de México: yendó-pari (mazahua); Hidalgo: chechemequill; Veracruz: aczintepuscat (totonaco).



NOMBRE CIENTÍFICO

Solanum pubigerum Dunal

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta que crece como arbusto de un metro de alto. Su tronco es blanco y negro. sus hojas son grandes, de unos 5 centímetros de largo. La flor es blanca y sus frutos son negros y redondos, no son comestibles.

ORIGEN Y LUGAR

Proviene de México.

USOS:

- **Fiebre:** se cuecen las ramas, se muelen y se bebe el jugo que resulta, se puede poner sobre el estómago las ramas molidas para ayudar a bajar la fiebre.
- **Inflamaciones, granos, golpes:** se usan las hojas molidas en alcohol sobre el área afectada.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Ñagoxi, Nabito, Toronjil, hierba del sapo

NOMBRE CIENTÍFICO

Stachys agraria Cham. & Schlechtendal



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta de medio metro de altura, medio erguida, tiene hojas en todas las ramas, que parecen ramitas, en donde salen flores de color morado.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de Texas, México.

USOS:

- **Catarro constipado:** Se macera en alcohol por varios días y se coloca en las fosas nasales durante un tiempo y se cambia hasta que se sienta la mejoría.
- **Cortadas y heridas.**
- **Dolor por aire.**
- **Susto.**
- **Hinchazón:** se ablanda la planta molida con agua de nixtamal y cal, se unta en un trapito, con ajo y sal también molidos, y se aplica como cataplasma sobre la parte hinchada, con un poco de Ungüento 666, para que pegue o se amarra con un trapo para que no se caiga; se cambia cada dos o tres días, para que se le vaya bajando.
- **Bocio (buche):** la misma preparación, pero con un poco de sal yodada (uso veterinario).
- **Caspa:** Con jara, verbena y marrubio, se hierven 3 litros de agua con dos jabones Ibis (amarillo), primero se deshace el jabón y luego se agregan las hierbas.

- 252-255** **Tagetes lucida Cav.**
- 256-257 Tagetes micrantha (Cav.) DC.
- 258-259** **Tanacetum parthenium(L)Shultz-Bip.**
- 260-261 Teloxys ambrosioides (L.) Weber
- 262-263** **Tinatina erecta**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Pericó, Pericón, Anisillo, atagote, cedrón, flor de xuchitl, hierbanís, hierba anís, hierba de nubes, hierba de San Juan, hierba santa, periquillo, rincón, Santa María, Santa María de jardín, tatalencho, yerbanís. Chiapas: k'anal nich wamal, k'ixin vomol, perikon vomol, tzitz ak, tzitz pox, tzitz vomol, tzitzilal ul (tzotzil), tiztak (tzeltal), tzo' ka'il jomol (tzeltal/tzotzil); Estado de México: mikua (otomí), xonequilitl; Guerrero: yita perico (mixteco), cuahuyahuitli; curucume; Morelos: yauhtli (náhuatl); Michoacán: tztzcurulcum; San Luis Potosí: ojoom (tenek).



NOMBRE CIENTÍFICO

Tagetes lucida Cav.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

El pericón es una planta erguida que crece hasta un metro, se ramifica mucho y huele a anís. Las hojas tienen dientes en los bordes y son de color verde oscuro, también saben a anís. Tiene flores amarillas en la cima de la planta y tiene frutos pequeños y negros.

ORIGEN Y LUGAR

Es nativa de México y Centroamérica. Se encuentra en terrenos abandonados o en milpas, a veces en laderas y montañas.

USOS:

- ✦ **Dolores de estómago:** en cólico estomacal, diarrea, disentería, empacho, tifoidea y vómito.
- ✦ **Cólicos menstruales, dismenorrea y cuando hay menstruación lechosa o blanca:** Se cuece la planta entera y se toma, También, para la diarrea y otros padecimientos del estómago, se mezcla con ruda, hinojo y clavo.
- ✦ **Dolores en general:** tales como los de espalda, de abdomen, cerebro, cuerpo, huesos, muelas, rabadilla, riñones, dolores internos y de "aire" (producidos por un cambio brusco de temperatura), enfriamiento localizado en cintura, oídos, cabeza y pecho; dolor y tos de naturaleza reumática, al igual que para cólicos abdominales y cólico de hombres.



✦ **Reumas**

✦ **Destinflamatorio**

✦ **Várices, nubes de los ojos, insomnio.**

✦ **Resfriado, asma.**

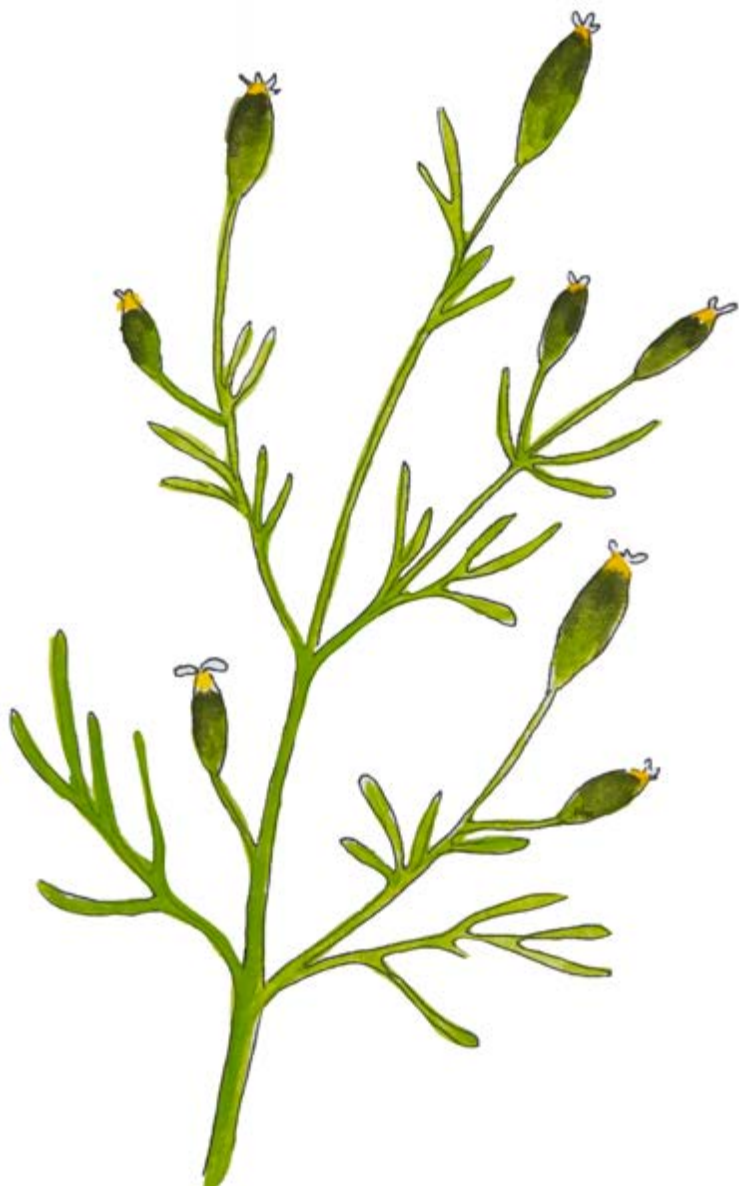
✦ **Abortivo, carminativo, digestivo, emenagogo y contra áscaris y el mal aliento.**

✦ **Cruda:** Se toma la infusión de la planta con manzanilla, salvia real y azúcar.

✦ **Baños Postparto:** Se hierve mezclado con alcohol para hacer vaporizaciones que calienten el cuerpo de la madre. Y también se le da en té de flores y hojas al recién nacido. Para sacar la placenta se toma con artemisa.

✦ **Entuertos:** se toma hervida con Artemisa.

✦ **Susto:** se da a tomar y se dan baños con el cocimiento de la planta junto con chillilo, abrojo y epazote, también puede agregarse toronjil blanco y moral, mastranzo y hierba del diablo.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Anicillo, anís, anís del campo, anisito, anisito rojo, hierba anís, hinojo, pericón, pericón anís. Michoacán: anandi pescue, matsarani, putzuki, pusuti, putsuta (purhépecha); Puebla: xamikua, xamicua, xamikahua (otomí).

NOMBRE CIENTÍFICO

Tagetes micrantha (Cav.) DC.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una planta que crece hasta 40 cm de alto. Sus hojas son pequeñas, sus flores se encuentran en cabezas que crecen solitariamente de color amarillo en el centro y blanco en el rededor. Huele a anís cuando la frota.

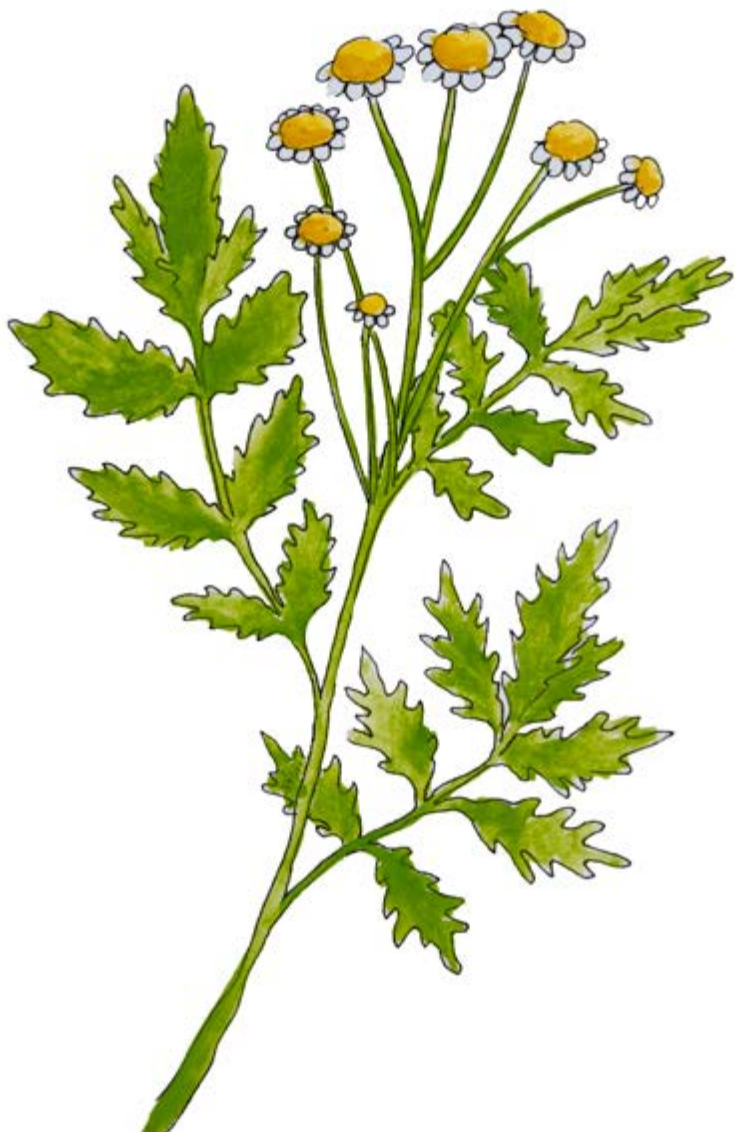
ORIGEN Y LUGAR

Es nativa del sureste de Estados Unidos y en México.

USOS:

- **Desordenes digestivos:** se bebe el cocimiento de la planta para tratar los dolores estomacales, cólicos, entre otros y para tratar la diarrea.
- **Dolores de cabeza, de corazón y de garganta:** se usa el cocimiento de la planta completa.
- **Susto:** se dan baños con el cocimiento de la planta junto con chiloc-uaco (*Rivina humilis*).





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Altamiza, hierba de Santa María, hierba santa, manzanilla grande, manzanilla romana, mastranzo, matlalí, yerba santa; Estado de México: dhata manzanilla (otomí); Tlaxcala: caltemesha (náhuatl)



NOMBRE CIENTÍFICO

Tanacetum parthenium (L.) Shultz-Bip.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbusto que llega al metro de alto. Su tallo es café oscuro, sus hojas son verdes e irregulares. Las flores son amarillas con blanco. La planta tiene un olor fuerte característico.

ORIGEN Y LUGAR

Proviene de Eurasia.

USOS:

- **Corregir menstruación, abortivo y para los cólicos menstruales:** beber una infusión de las flores u hojas.
- **Dolor de cabeza, de estómago, de ojos:** se bebe la infusión
- **Analgésico.**
- **Parásitos intestinales:** se aplica por vía rectal una mezcla de hojas de esta planta con Artemisa absinthium.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Epazote, Epazotl (náhuatl): hierba olorosa; cuitlazotl (náhuatl); vara de estiércol. Ep'ázot, epazote blanco, epazote de zorrillo, epazote morado, epazote verde, n'ái, podeey, shtakala-kajui, yepazotli; Chiapas: kak'an, kajk'an, kaka'an (tzeltal), kóko'on, kokono' (tzotzil); Estado de México: chimi (mazahua); Michoacán:kuatsitasi (purhépecha);Nayarit:cucú (cora), pasich (tepehuano); Puebla: alskini (tepehua), xkejet (totonaco); San Luis Potosí: tijson (tenek)

NOMBRE CIENTÍFICO

Teloxys ambrosioides (L.) Weber

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta de un metro de alto. Sus hojas son muy aromáticas, de color verde y a veces púrpuras. Sus flores son pequeñas y verdes que crecen en grupos.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de América.

USOS:

- **Malestares estomacales, parásitos intestinales, vómito, diarrea:** se cuecen las ramas y las hojas de la planta se puede combinar con ajeno y hierbabuena.
- **Menstruación:** en casos de retraso en la regla se puede hacer una infusión con las ramas.
- **Parto:** para acelerar las contracciones al momento del parto.
- **Esterilidad femenina.**
- **Picadura de alacrán y verrugas:** se aplica en cataplasma sobre las heridas.
- **Alimento:** funciona como condimento.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Felvira

NOMBRE CIENTÍFICO

Tinatina erecta.



DESCRIPCIÓN FÍSICA

Es una hierba de 40 a 60cm de altura. Sus hojas son largas y angostas, se encuentran envolviendo el tallo y son de sabor amargo.

Las flores son azules. Los frutos son unas cápsulas pequeñas de color oscuro y su tallo es jugoso.

ORIGEN Y LUGAR

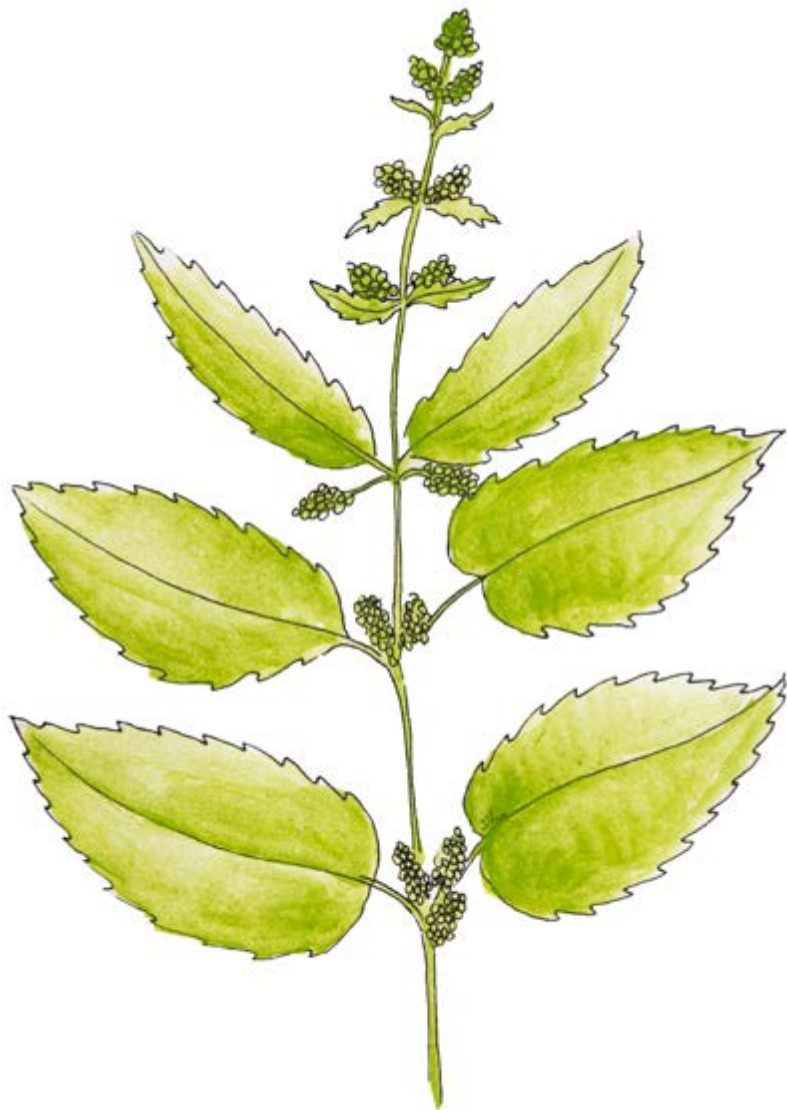
Originaria de México y América boreal. Habita en climas cálido, semicálido y templado entre los 8 y los 2800msnm. Es una planta que crece silvestre.

USOS:

- **Alimento:** se come el tallo y las hojas frescas, hervidas o fritas como quelite. Tiene propiedades hemostáticas
- **Agruras:** Se bebe una taza de cocimiento de la planta antes de cada alimento.
- **Afecciones en los ojos:** Se aplican las flores directamente en los ojos (Quintana Roo)
- **Ardor de espalda y el raquitismo:** Tomar baños con la cocción de la planta completa (Hidalgo)
- **Desinflamatorio:** Tomar baños con la cocción de la planta completa (Hidalgo)
- **Baños posparto:** Tomar baños con la cocción de la planta completa (Hidalgo)
- **Pus en la orina:** La raíz se toma en infusión (Yucatán)
- **Heridas y hemorragias:** Se aplica la hoja directamente sobre la herida para aliviar (Sonora)

266-267 **Urtica chamaedryoides Pursh**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Tsitsikaxtli, Chichicastle, Buba, chichicasate, chichicaztle, hierba blanca, meloncillo, ortiguilla.



NOMBRE CIENTÍFICO

Urtica chamaedryoides Pursh

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Hierba que llega a los 80 centímetros de alto. Su tallo es de color café con muchas espinas pequeñas. Las flores salen de la base de las hojas y son de color verde.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de Centroamérica

USOS:

- ▶ **Dolores musculares**
- ▶ **Sarampión:** se cuecen las hojas y se dan baños.
- ▶ **Caspa.**
- ▶ **Caída de cabello.**
- ▶ **Anemia, asma:** se hacen baños con una cocción de las hojas.
- ▶ **Hemorragias nasales:** se hierve la raíz y se bebe.
- ▶ **Diarrea, disentería, purgante.**

- 270-271** **Verbena bipinnatifida Nutt.**
- 272-273 Verbesina persicifolia DC.
- 274-275** **Vinca major**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Nrrana xangua, Moradilla, Alfombrilla, alfombrilla de campo, hierba del aire, moradilla, moradita, panalillo, verbena

NOMBRE CIENTÍFICO

Verbena bipinnatifida Nutt.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Crece acostada. Hojitas quebradizas y delgadas. De color moradita, como aretito, tiene flor todo el tiempo. En el campo hay en todos lados.

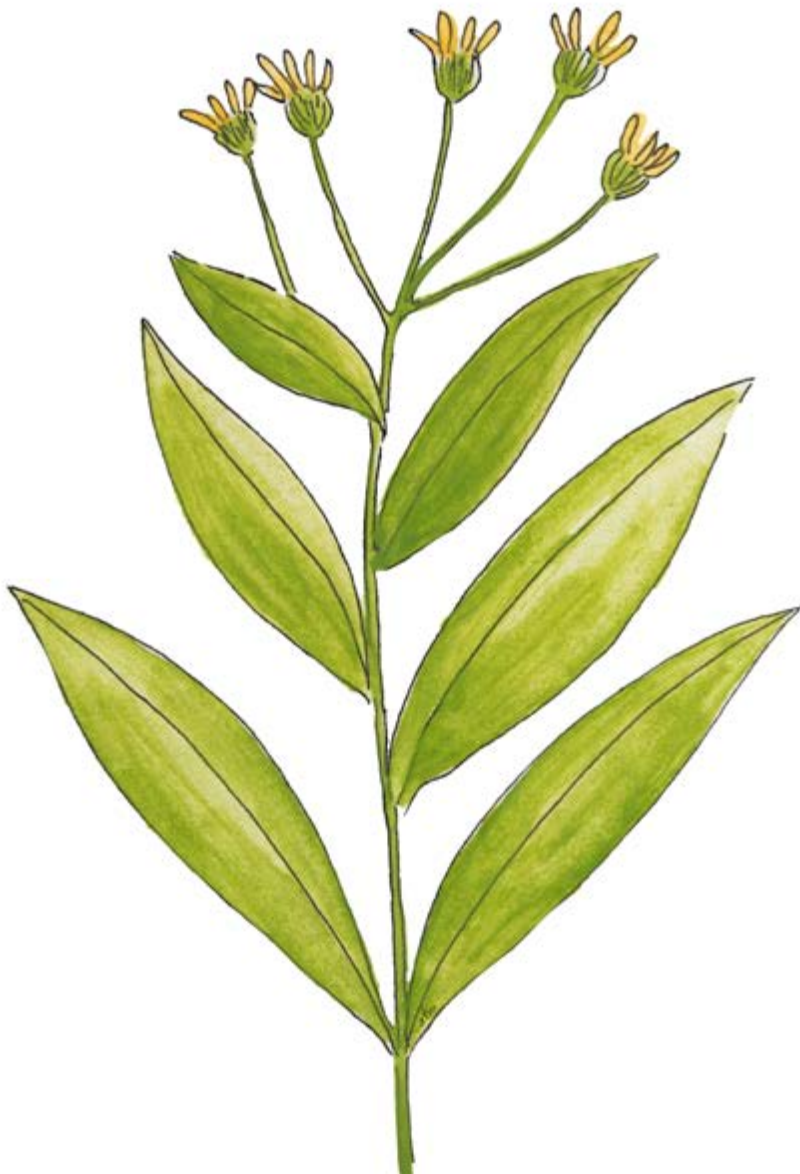
ORIGEN Y LUGAR

Nativa de Nevada y Texas en Estados Unidos y se extiende hasta Veracruz y Oaxaca en México, también en Guatemala

USOS:

- **Lavados:** Con hierba de puerco y hierba de san nicolás, hervidas. Es una planta fría
- **Fiebre y calentura de niños:** se fríega en agua calentado al sol hasta que se ponga verde, se unta o se baña, tres veces al día, cada veinte minutos.
- **Caspa:** se hierve con verbena y hojas de tejocote, se cuele y se hierve con jabón.





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Huichin, Veracruz: taxiwua; Tlaxcala: tlamacas, Xilpopotok

NOMBRE CIENTÍFICO

Verbesina persicifolia DC.

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Arbusto que llega a los dos metros de alto. sus hojas son largas, como de 15 centímetros de largo. Las ramas son lisas y café. Sus flores son de color blanco.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de América pero su origen exacto es desconocido.



USOS:

- **Empacho y diarrea:** la raíz se prepara en infusión y se bebe.
- **Dolor de huesos:** se mezcla con el agua en la que se coció el maíz y con la ruda y se unta sobre la parte afectada.
- **Heridas:** se hierven sus hojas y se lava la herida con ello.
- **Diabetes:** se prepara en infusión.



NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Rosa cielo, Rroxaxijense, Cielo raso, cielo azul, molinillo, flor del cielo, hiedra, reguilete.



NOMBRE CIENTÍFICO

Vinca major

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Planta enredadera, que crece hasta 40 cm, acostada, con tallo café, marrón y hoja ovalada, maciza y brillante. Flor azul o morada, que sale todo el tiempo.

ORIGEN Y LUGAR

Nativa de Europa mediterránea. Crece donde la siembran y también silvestre, en la casa o en el campo, en los caminos, crece muy fácil.

USOS:

➤ **Fiebre y calentura:** se hierve la planta y se toman baños, de la cintura para abajo, se le agrega un poco de sal al agua. Se aplica tres veces y con eso se baja la calentura. Su contenido químico la hace propicia para bajar la presión cardíaca.

278-279 **Zea mays ssp.mays**





NOMBRES INDÍGENAS Y EN ESPAÑOL

Maíz, elote, elotl (náhuatl), cintli (náhuatl), ix'iim (maya), nuni (mixteco), ajan (tzotzil), tsíri (purépecha), exí (me'phaa), ixim (chol), øjksi (zoque), dètha (otomí), trojöö (mazahua), choclo (Quechua), zara zara (quechua), millo (latín), aba (muisca), danza, mijo, oroña, panizo, borona, jojoto.



NOMBRE CIENTÍFICO

Zea mays ssp. mays

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Existen cientos de tipos de maíz en América, en México se han clasificado 220. Las hojas del maíz son largas, crece en caña, tiene una espiga femenina y otra masculina que crece en la punta. Su fruto son mazorcas con granos de varios colores, tamaños y formas.

ORIGEN Y LUGAR

Domesticado en América a partir del teocinte.

USOS:

- **Alimento:** se pueden usar varias partes de la planta. Los granos se pueden comer directamente, se pueden cocer y se pueden moler. Se puede nixtamalizar cociéndose con cal y limón. El hongo del maíz se le llama huitlacoche y también puede comerse. La caña es dulce y también es alimento. También se puede hacer atole.
- **Diurético, hepatitis, dolor de riñones, mal del corazón:** se usan los cabellos del elote en forma de té.
- **Dolor de estómago:** se untan los cabellos de elote hervidos sobre el estómago.
- **Esterilidad femenina, menorragia, baño posparto, evitar aborto:** la raíz del maíz se hierve y se bebe.
- **Lactancia:** el nixtamal se prepara junto con canela y azúcar y se bebe para aumentar la leche en la lactancia.
- **Diarrea, tos:** se hace un atole con los granos del maíz tostados y molidos.



Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas
México, 2020