

UNIVERSIDAD CIENTIFICA DEL SUR
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICION Y DIETETICA
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE NUTRICION CLINICA Y COMUNITARIA



Plantas Alimenticias del Perú



Abril, 2004

Antropología de la Nutrición
Apuntes N° 001
Hugo E. Delgado Súmar

Plantas alimenticias del Perú

El país, uno de los Centros Vavilov más importantes en la historia de la lucha por la subsistencia del hombre, cuenta con aproximadamente un millar y medio de especies de plantas alimenticias nativas y cerca de doscientas introducidas a partir de su contacto con el Viejo Mundo; sin embargo, no todas son conocidas o el conocimiento que sobre ellas existía ha desaparecido con los procesos de aculturación.

El presente documento, de carácter aproximativo, constituye un inventario de 1007 plantas; en mayor o menor medida, utilizadas por los peruanos, especialmente por las comunidades campesinas y nativas.

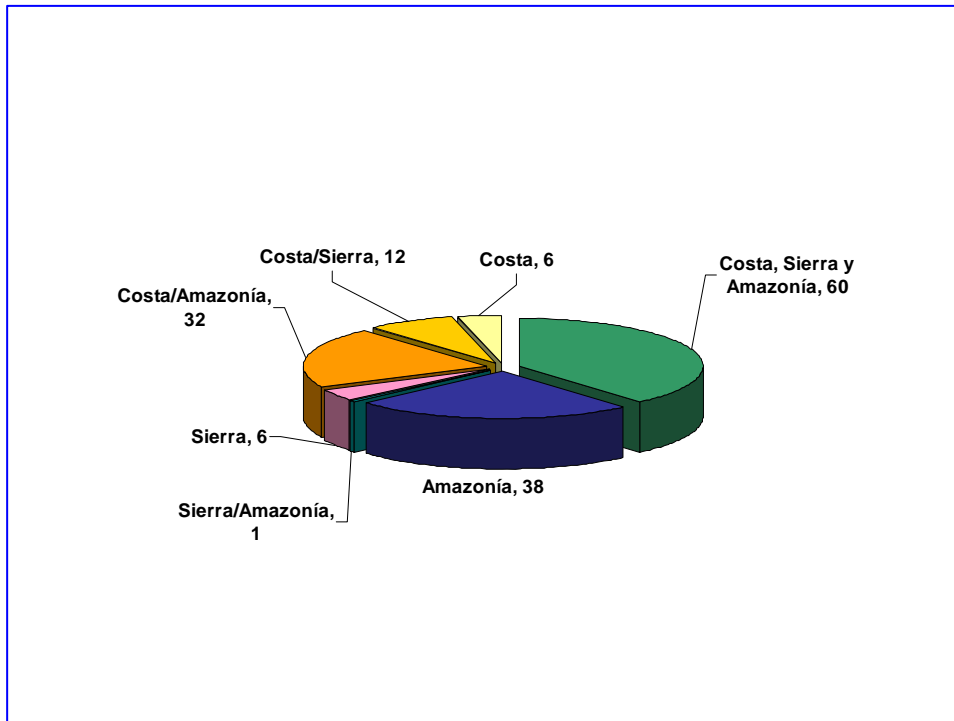
1. Plantas Introducidas

Del total registrado, 155 son plantas introducidas, dentro de las cuales destacan el arroz (por su gran importancia en la conformación de la dieta del peruano actual), el azúcar (por el papel que jugó, y juega aún, en la subordinación de la economía nacional al mercado internacional), el trigo (que produjo una temprana dependencia de la industria alimentaria peruana, a mediados del siglo XVIII), las frutas, especialmente asiáticas, y las hortalizas (que provocaron el desuso de un importante número de frutas andino-amazónicas y, fundamentalmente, de cerca de un centenar de “yuyos” andinos).

La distribución geográfico-espacial de las especies introducidas, se aprecia en el cuadro siguiente; evidenciando que cerca del 40% de los recursos se han adaptado a las condiciones climáticas de las tres regiones naturales del país y que, cerca del 85% de ellas, ha tomado carta de ciudadanía en la Amazonía Peruana.

Cuadro N° 01. Distribución geográfico-espacial de las plantas alimenticias introducidas

Dominio geográfico	Plantas Introducidas	
	Cantidad	%
Litoral marítimo	--	--
Costa	6	3.87
Costa y Sierra	12	7.74
Costa y Amazonía	32	20.64
Sierra	6	3.87
Sierra y Amazonía	1	0.65
Amazonía	38	24.52
Costa, Sierra y Amazonía	60	38.71
Total	155	100.00



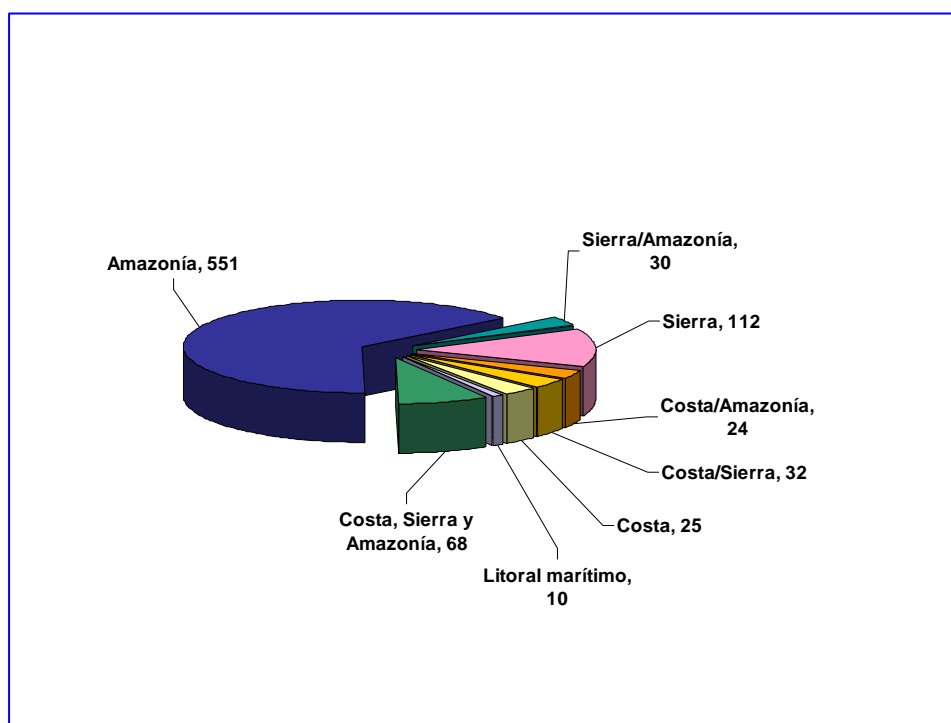
2. Plantas Nativas

Del total registrado, 852 son plantas nativas u originarias de América y de éstas, 843 de la zona Andino-amazónica peruana, dentro de las cuales destacan: a) la papa (con 9 especies y más de 3000 variedades), el camote (con más de 1500 ecotipos) y la yuca, que constituyen 3 de los cuatro tubérculos más importantes en la alimentación mundial; b) el maíz (de posible origen centroamericano), uno de los tres cereales más importantes en la dieta mundial; c) el algodón, una de las dos fibras vegetales económicamente más importantes a nivel mundial; d) los ajíes y los tomates, en torno a los cuales se han construido varias decenas de “tradiciones culinarias” en el Viejo Mundo y el continente asiático; e) el achiote, el condimento y colorante de la industria alimentaria más difundido a nivel mundial; f) la papaya, la fruta más difundida en las zonas tropicales y subtropicales del mundo; y, el enorme número de especies nativas peruanas en actual proceso de adaptación.

La distribución geográfico-espacial de las especies nativas, se aprecia en el cuadro siguiente, en el que se evidencia que el 79% de los recursos se han desarrollado en la cuenca amazónica, confirmando de esta manera su vital importancia. Más del 17% de los recursos se han desarrollado en las condiciones climáticas de la Costa y algo más del 28% en la Sierra.

Cuadro N° 02. Distribución geográfico-espacial de las plantas alimenticias nativas

Dominio geográfico	Plantas Nativas	
	Cantidad	%
Litoral marítimo	10	1.17
Costa	25	2.93
Costa y Sierra	32	3.76
Costa y Amazonía	24	2.82
Sierra	112	13.15
Sierra y Amazonía	30	3.52
Amazonía	551	64.67
Costa, Sierra y Amazonía	68	7.98
Total	852	100.00



3. Resumen

Del total de plantas alimenticias presentes en territorio peruano, el 1% (10 plantas), está constituido por los “yuyus” de procedencia marítima; recursos éste poco investigado pese a las evidencias etnográficas que dan cuenta de presencia en la dieta andina desde épocas inmemoriales.

Del total general, el 26.71% (269 plantas) se halla en la Costa. De éstas, el 4.64% (110) son plantas introducidas.

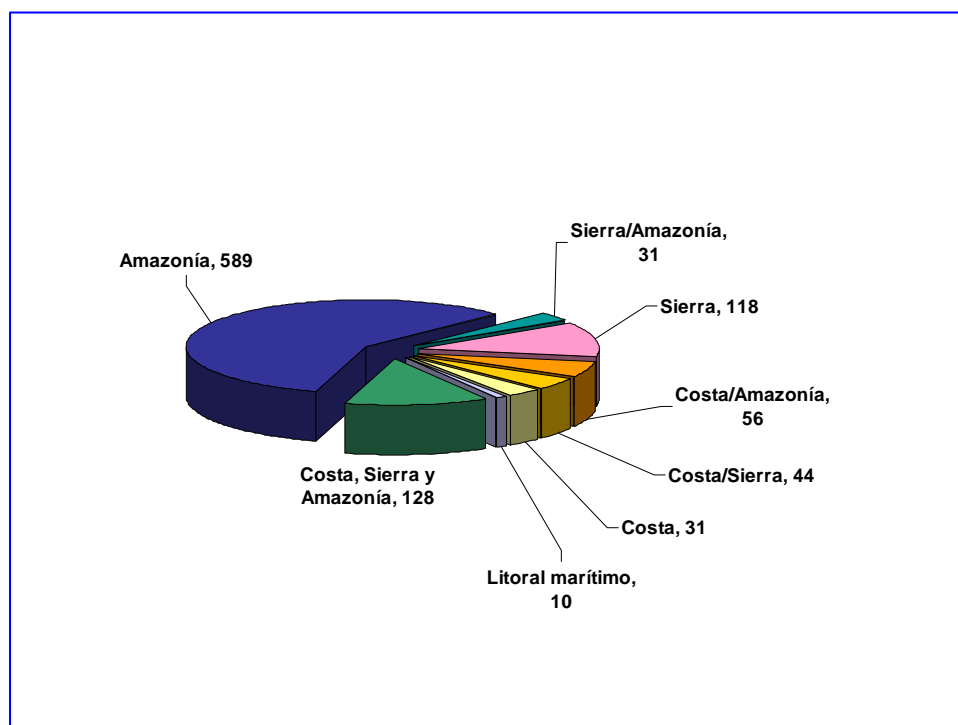
Del total general, el 31.88% (321 plantas) se hallan en la Sierra. De éstas, el 25% (80) son plantas introducidas.

Del total general, el 79.84% (804 plantas) se hallan en la Amazonía. De éstas, el 13.01% (131) son plantas introducidas.

Finalmente, del total general, el 12.71% (128 plantas) se hallan en las tres regiones naturales. De éstas, el 5.96% (60) son plantas introducidas.

Cuadro N° 3. Distribución geográfico-espacial de las plantas alimenticias del Perú: Introducidas y Nativas

Dominio geográfico	Plantas Introducidas		Plantas Nativas		Total	
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
Litoral marítimo	--	--	10	1.17	10	0.99
Costa	6	3.87	25	2.93	31	3.08
Costa y Sierra	12	7.74	32	3.76	44	4.37
Costa y Amazonía	32	20.64	24	2.82	56	5.56
Sierra	6	3.87	112	13.15	118	11.72
Sierra y Amazonía	1	0.65	30	3.52	31	3.08
Amazonía	38	24.52	551	64.67	589	58.49
Costa, Sierra y Amazonía	60	38.71	68	7.98	128	12.71
Total	155	100.00	852	100.00	1007	100.00



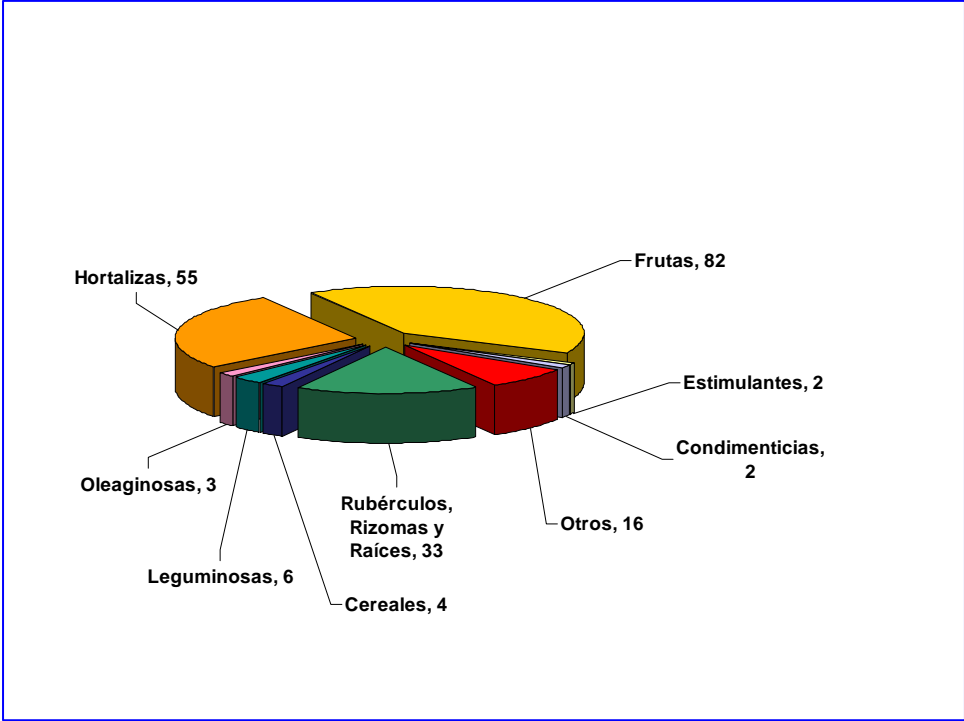
4. La situación inicial al momento del contacto con Occidente

Se estima que al momento del contacto con occidente, en el mundo andino existían más de 200 especies vegetales plenamente incorporados en la dieta alimentaria. De éstas, las tres cuartas partes correspondían a plantas cultivadas, la mayoría de las cuales ya habían sido domesticadas en los Andes o en la Amazonía. Una cuarta parte correspondía a plantas silvestres y que el poblador andino manejaba racionalmente, en armonía con el medio ambiente y las necesidades alimenticias de la población.

Del total de plantas cultivadas (y domesticadas), el 79% tuvo origen y se desarrolló en los Andes Centrales, lo que originó que fuera considerado como uno de los Centros de domesticación más importante, sobre cuyas raíces se edificó la Sociedad Andina.

Cuadro N° 4. Distribución geográfico-espacial de las plantas alimenticias utilizadas en el Mundo Andino al momento del contacto con Occidente

	Cultivadas: Origen						Manejadas: Distribución							Total
	América Central	Costa	Costa/Sierra	Sierra	Sierra/Amazonía	Amazonía	Costa	Costa/Sierra	Costa/Amazonía	Sierra	Sierra/Amazonía	Amazonía	Costa/Sierra/Amazonía	
Tubérculos, rizomas, raíces	--	--	--	19	01	13	--	--	--	--	--	--	--	33
Cereales	01	--	--	03	--	--	--	--	--	--	--	--	--	04
Leguminosas	--	01	--	05	--	--	--	--	--	--	--	--	--	06
Oleaginosas	--	--	--	--	--	03	--	--	--	--	--	--	--	03
Hortalizas	04	--	--	15	--	08	02	03	02	19	--	--	02	55
Frutas	04	03	01	17	--	49	--	--	--	--	--	08	--	82
Estimulantes	--	01	--	--	--	01	--	--	--	--	--	--	--	02
Condimentos	--	--	--	--	--	02	--	--	--	--	--	--	--	02
Otros	--	--	--	02	--	01	--	--	--	--	--	13	--	16
Totales	09	05	01	61	01	77	02	03	02	19	--	21	02	203
Porcentaje	154 = 75.86%						49 = 24.14%							



A. PLANTAS ALIMENTICIAS INTRODUCIDAS

A.1. COSTA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Pecano, pecana, nuez pecana.	<i>Carya pecan.</i>	Árbol cultivado.	Almendra.
Caqui, kaki.	<i>Diospyros kaki L.</i>	Árbol cultivado.	Frutos maduros.
Laurel, yusuma (v. quechua).	<i>Laurus nobilis L.</i>	Árbol o arbusto cultivado.	Condimento.
Moral, morera, mora negra, junakachi (v. quechua), chiraka (v.aimara).	<i>Morus nigra L.</i>	Árbol cultivado.	Frutos crudos y en mermelada.
Olivo, aceituna.	<i>Olea europea L.</i>	Árbol cultivado.	Frutos verdes y maduros encurtidos. Aceite comestible.
Datilero, dátíl.	<i>Phoenix dactylifera.</i>	Palmera cultivada.	Frutos maduros.

A.2. COSTA Y SIERRA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Col de Bruselas.	<i>Brassica oleracea</i> f. <i>gemmifera</i> L.	Cultivada.	Cabezuelas.
Brócoli.	<i>Brassica oleracea</i> f. <i>Italica</i> L.	Cultivada.	Inflorescencia.
Achicoria, escarola, radicchio.	<i>Cichorium endivia</i> L.	Cultivada.	Como verdura en ensaladas.
Achicoria	<i>Cichorium intybus</i> L.	Cultivada.	Como verdura en ensaladas.
Crotalaria.	<i>Crotalaria juncea</i> L.,	Hierba silvestre y cultivada.	Vainas comestibles.
	<i>Crotalaria sericea</i> Retz.		
Níspero, Níspero del Japón, Nichchu (v. kallawayaya), zapato de las Antillas (Bolivia).	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lind.	Árbol cultivado.	Frutos maduros.
Cresta de gallo.	<i>Erythrina crista-galli</i> L.	Árbol cultivado.	Semillas verdes cocidas.
Lenteja.	<i>Lens esculenta</i> L.	Cultivada.	Semillas.
Melocotón, durazno.	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch.	Árbol cultivado.	Frutos maduros. En mermeladas y jugos.
Salvia.	<i>Salvia officinalis</i> L.	Hierba cultivada.	Condimento para guisos y salsas.
Centeno	<i>Secale cereale</i> L.	Hierba cultivada.	Granos para hacer pan.
Trigo, kutmu (v. quechua), kinwa (v. aimara), chukitu (v. kallawayaya).	<i>Triticum sativum</i> L.	Gramínea cultivada.	Granos y harina.

A.3. COSTA Y AMAZONIA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Cape chispi (Shipibo-conibo), Ocro, Okra.	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench	Arbusto Cultivado.	Frutos verdes en guiso, como verdura.
Carambola.	<i>Averrhoa carambola</i> L.	Árbol cultivado.	Frutos maduros.
Frijol de palo, chivatillo, gandul, puspo poroto, sacha poroto.	<i>Cajanus cajan</i> (L.) Mills.	Arbusto cultivado.	Semillas verdes o maduras.
Sapote blanco.	<i>Casimiroa edulis</i> Llave y Lex.	Árbol cultivado.	Fruto maduro.
Canela, chitari (v. shipibo-conibo), kanichchu (v. kallawayaya).	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> . <i>Cinnamomum verum</i> .	Cultivada.	Corteza: condimento.
Sandía, unu kachuna (v. quechua), uma chojcha (v. aimara).	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Mats. y Nakai. <i>Cucumis vulgaris</i> . <i>Citrullus vulgaris</i> .	Rastrera cultivada.	La pulpa dulce como fruta. Semillas tostadas como sustituto del café.
Limón agrio, limón Tahití, limón dulce, limón persa, limón, limonero, limón Chulucanas, limón sutil, ani rima (v. shipibo-conibo), arsi lichchu (v. kallawayaya).	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christ.) Sw.	Árbol cultivado.	Frutos en jugos, dulces, jaleas, etc.
Pomelo, toronja, toronja de la India.	<i>Citrus grandis</i> . <i>Citrus maxima</i> .	Árbol cultivado.	Jugo, pulpa cruda y dulce de la cáscara.
Lima, limón dulce.	<i>Citrus limetta</i> .	Árbol cultivado.	Pulpa de la fruta y mermeladas de la cáscara.
Coco, cocotero, janchchi coco (v. quechua).	<i>Cocos nucifera</i> .	Palmera cultivada.	Endocarpo del fruto maduro y verde. Agua del coco.
Café, café arábigo, pache, caturra, borbón, catimore.	<i>Coffea arabica</i> L.	Arbusto cultivado.	Bebida de las semillas tostadas.
Pituca, papa china, michucsi.	<i>Colocasia esculenta</i> (L.) Schott.	Herbácea cultivada y asilvestrada.	Corno o tallo subterráneo en forma cocida y luego frita, en sopas, etc.
Mashishi (e).	<i>Cucumis anguria</i> L. <i>Cucumis anguroides</i> Roemer. <i>Cucumis arada</i> L.. <i>Cucumis echinatus</i> Moench. <i>Cucumis parviflorus</i> Sal.	Rastrera asilvestrada.	Frutos comestibles y en encurtido.

Melón, uma kachuna (v. quechua), chojcha (v. aimara).	Cucumis melo L.	Rastrera cultivada.	Pulpa del fruto.
Longán.	Dimocarpus longan Loureiro.	Árbol cultivado.	Frutos.
	Nephelium longan.		
	Euphorbia longan.		
	Euphorbia longana.		
Gramma, pasto estrada, pata de gallina.	Eleusine indica (L.) Gaert.	Hierba asilvestrada.	Granos.
	Cynosurus indicus.		
Cerezo, cerezo de Surinam, arrayán, puca quiro, puca rupiña, ginja (v. brasilera), pitanga (v. brasilera).	Eugenia uniflora L.	Árbol o arbusto cultivado.	Fruto comestible crudo, pulpa en dulces, helados, jaleas y jugos.
	Eugenia michelii.		
	Eugenia versicolor.		
Lichi, laichi.	Litchi sinensis.	Árbol cultivado.	Frutos maduros.
	Nephelium lichi.		
Mango, kkuta pokoska (v. quechua).	Mangifera indica.	Árbol cultivado.	Fruto maduro y verde. Néctares y mermeladas.
Balsamina, fu-kua, papayilla(o), mopotoro (v. piro), totora (v. quechua), amargosa, betilla, cundeamor, moneiroze (v. huitoto), papailla, sorosi.	Momordica charantia L.	Trepadora silvestre y cultivada.	Frutos y hojas.
Mora, morera, mora blanca, junakachi (v. quechua), chiraka (v. aimara).	Morus alba L.	Árbol cultivado.	Frutos crudos y en mermelada.
Banana, guineo, isla, seda.	Musa sapientum.	Cultivado.	Frutos maduros crudos.
Plátano, inguiri, bellaco, tacacho, largo, pokkochi (v. quechua), chila (v. aimara), pukuska (v. kallawayaya).	Musa paradisiaca.	Cultivado.	Frutos maduros cocidos o fritos.
Arroz, phokosti jichuku (v. kallawayaya).	Oryza sativa L.	Cultivada.	Granos.
Caña de azúcar, caña, impuco (v. antis), itica (v. culina), misqui huiro (v. quechua), ñaamura (v. uvosha), paat (v. aguaruna y huambisa), pochoasiri (v. piro), sabi (v. shipibo-conibo), senorr (v. yanasha), xai (v. cashibo), ppanku wiru (v. quechua), miski pintok (v. aimara).	Saccharum officinarum L.	Hierba cultivada.	Azúcar, chancaca, bebida fresca o fermentada, bebida alcohólica, jugo masticado de los tallos.
Ajonjolí, sésamo.	Sesamum indicum L.	Hierba cultivada.	Semillas crudas, tostadas y repostería. Aceite.
Sorgo, sorgo costero, escoba, maíz de Guinea.	Sorghum bicolor.	Herbácea cultivada.	Almidón de las semillas.

Clavero, clavo de olor.	Syzygium aromaticum.	Árbol cultivado.	Condimento: botones florales sin abrir.
	Eugenia aromatica.		
	Eugenia caryophylla.		
Pomarrosa, pomarrosa amarilla.	Syzygium jambos (L.) Alston.	Árbol cultivado.	Frutos crudos o en mermeladas, dulces y jugos.
	Eugenia jambos.		
	Jambosa vulgaris.		
Pomarrosa, pomarrosa cónica.	Syzygium maláxense (L.) Mer. y Per.	Árbol cultivado.	Frutos crudos o en jugos, dulces y almíbar.
	Eugenia malaccensis.		
	Jambosa malaccensis.		
Tamarindo.	Tamarindus indica.	Árbol cultivado.	Pulpa: bebidas refrescantes.
Almendro, castanilla, castaña.	Terminalia catappa.	Árbol cultivado y asilvestrado.	Almendra cruda o tostada. Aceite de la almendra

A.4. SIERRA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Aibika	Abelmoschus manihot (L.) Medikus	Arbusto Cultivado.	Hojas tiernas.
Avena.	Avena sativa L.	Herbácea cultivada.	Semillas.
Col de hoja.	Brassica oleracea f. acephala L.	Arbusto cultivado.	Hojas cocidas como verdura y en sopas.
Cebada, khara huma (v. quechua), calchaquí (v. quechua), hipi (v. aimara).	Hordeum vulgare L.	Gramínea cultivada.	Grano y harina. Bebida (cerveza). Café de Malta.
Ciruela, ciruelo.	Prunus domestica L.	Árbol cultivado.	Frutos maduros. En mermeladas y jugos.
Haba, lista, calla yuyo (v. quechua), kaichiwa (v. aimara), kkomsitiri (v. kallawayaya), jawa (v. quechua derivado del castellano).	Vicia faba L.	Herbácea cultivada.	Legumbres verdes cocidas o asadas, semillas verdes cocidas o en guisos. Semillas secas tostadas o en harina.

A.5. SIERRA Y AMAZONIA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Alcachofa, Thika (v. kallawayá).	Cynara scolimus L.	Herbácea cultivada.	Inflorescencias no abiertas, cocidas, rellenas, en cremas y otras formas.

A.6. AMAZONIA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Kivi.	<i>Actinidia sinensis</i>	Arbusto cultivado.	Fruto maduro.
Marañón, acayocha, ñaaro (cocaina), casho, cashu, cashueiro, cuya, caja, casu, ñucñúbaras, nucnu bares, kasho (piro), acaju (tupí), acaya, acayocha y ñaaro (ocaina), coa (ticuna), jocote, kasho (arahuaca, piro-yine, shipibo-conibo), kashu (ese-eja), manzana portuguesa, marañón, tupi, acayú (v. quechua).	<i>Anacardium occidentale</i> L.	Árbol domesticado.	Seudo fruto y nuez.
Araucaria, pino chileno.	<i>Araucaria araucana</i> .	Árbol cultivado.	Semillas.
Árbol del pan, fruto del pan, haitiano, pabun (cacataibo), pana, pan de árbol, pan de pobre, pandisho, paon (shipibo-conibo), paum (cashibo)	<i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson) Fosberg.	Árbol cultivado.	Semillas y harina de semillas (pan, chicha, masato y leche).
Jaca, jaquero.	<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lamarck.	Árbol cultivado.	Pulpa del fruto y semillas.
Vinagrillo, bilimbi, limón chino.	<i>Averrhoa bilimbi</i> .	Árbol cultivado.	Frutos cocidos.
Acelga, remolacha, remolacha azucarera, chucho kora (v. quechua).	<i>Beta vulgaris</i> L. v. <i>altissima</i>	Cultivada.	Azúcar.
Zapote, sapote, mamey colorado, mamey zapote, nispero, zapotillo.	<i>Calocarpum mammosum</i> Pierre.	Árbol cultivado.	Fruto maduro.
Limón.	<i>Citrus jambhiri</i> .	Árbol cultivado.	Jugo como bebida, mermelada de la cáscara.
Café, café robusta, café canéfora.	<i>Coffea canephora</i> .	Arbusto cultivado.	Bebida de las semillas tostadas.
	<i>Coffea Kouilouensis</i> .		
	<i>Coffea laurenti</i> .		
	<i>Coffea robusta</i> .		
Lágrima de Job, lágrima de la Virgen, kuimi (v. quechua), jiska kuima (v. aimara).	<i>Coix lachryma-jobi</i> L.	Cultivado y asilvestrado.	Harina de las semillas.
Azafrán, azafrán cimarrón, azafrán de la India, coron (v. shipibo-conibo), cúrcuma, curry, hawa hawa (v. ese eja), mandiwinsi (v. arahuaca), palillo, porenki (v. machiguenga), pwalojir-pagi (v. piro), yine).	<i>Curcuma longa</i> L.	Herbácea cultivada.	Polvo seco de los rizomas: condimento; Colorante en comidas y productos lácteos.
	<i>Curcuma domestica</i> Val.		

Ñame, ñame grande, chamipapa, sachapapa, ui (v. ticuna), yoome (v. llaneza).	<i>Dioscorea alata</i> L.	Trepadora cultivada.	Tubérculo subterráneo y tubérculos auxiliares cocidos.
Papa caribe, sachapapa, toca, yca, papa cholón, toca, cae, pápa (v. aguaruna), ñati papa, huayra papa.	<i>Dioscorea bulbifera</i> L.	Trepadora cultivada.	Tubérculo subterráneo y tubérculos auxiliares cocidos.
Ñame amarillo.	<i>Dioscorea cayenensis</i> .	Trepadora cultivada.	Tubérculo subterráneo y tubérculos auxiliares cocidos.
Palma de aceite, palma aceitera, palma aceitera africana, palma africana.	<i>Elaeis guineensis</i> .	Palmera cultivada.	Aceite comestible de los frutos.
Cardamomo.	<i>Elettaria cardamomun</i>	Hierba cultivada.	Condimento: semillas verdes para pastelería y licorería, repostería. Aroma: semillas para aromatizar pasteles y alimentos.
Gumichama, grumixama (v. brasilera).	<i>Eugenia brasiliensis</i> Lam. <i>Eugenia bracteolaris</i> . <i>Eugenia dombeyi</i> . <i>Stenocalyx brasiliensis</i> .	Árbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Feijóa.	<i>Feijoa sellowiana</i> .	Arbusto o árbol cultivado.	Frutos maduros.
Kumquat, naranjita china.	<i>Fortunilla margarita</i> (nagami).	Arbusto cultivado	Fruta, jugos y dulces.
Kumquat, naranjita china.	<i>Fortunilla japonica</i> (marumi).	Arbusto cultivado	Fruta, jugos y dulces.
Mangostán.	<i>Garcinia mangostana</i> .	Árbol cultivado.	Frutos maduros.
Soya, soja.	<i>Glycine max</i> (L.) Merr. <i>Glycine soja</i> . <i>Glycine hispida</i> . <i>Soya hispida</i> .	Cultivada.	Semilla entera, leche y harina.
Cencapuspu, frijol de antibo, plantigras, sencapuspu, taconcillos, zarandaja.	<i>Lablab Níger</i> Medik. <i>Dolichos purpureus</i> . <i>Dolichos lablab</i> . <i>Lablab vulgaris</i> . <i>Lablab purpureus</i> .	Trepadora silvestre y cultivada.	Semillas desamarradas por cocción.
Macadamia, nuez de macadamia.	<i>Macadamia integrifolia</i>	Árbol cultivado.	Nuez.
Sapotilla, sapote, zapote, níspero, caimito brasilero, sapuyul.	<i>Manilkara zapota</i> (L.) Van Royen. <i>Achras sapota</i> .	Árbol cultivado.	Frutos maduros.

Naranjillo(a).	<i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack.	Arbusto cultivado y asilvestrado.	Pulpa del fruto.
	<i>Chalcas paniculata</i> .		
	<i>Murraya exotica</i> .		
Moscadero, nuez moscada, muskachchu (v. quechua).	<i>Myristica fragans</i> .	Árbol cultivado.	Condimento.
Maracuyá, granadilla.	<i>Passiflora edulis</i> Sims.	Trepadora cultivada.	Pulpa y semillas de los frutos. Preparación de dulces, licores, helados, salsas y refrescos.
Groisella de Tahití, aceituna pili, grosella, grosella aceituna.	<i>Phyllanthus acidus</i> .	Árbol cultivado.	Fruto cocido y en mermelada
	<i>Phyllanthus distichus</i> .		
Pimienta, pimienta de Jamaica, malagueta.	<i>Pimenta dioca</i> .	Hierba cultivada.	Condimento: frutos verdes y secos.
	<i>Pimenta officinalis</i> .		
Pimienta, pimienta negra, pimienta blanca, pimienta verde.	<i>Piper nigrum</i> .	Trepadora cultivada.	Condimento: frutos molidos.
Frijol alado.	<i>Psophocarpus tetragonolobus</i> .	Trepadora cultivada.	Semillas, raíz tuberosa.
Taperibá, manzana de oro.	<i>Spondias cytherea</i> .	Árbol cultivado.	Frutos crudos o en jaleas, dulces y jugos.
	<i>Spondias dulcis</i> .		
Aceituna dulce, jambolán.	<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels.	Árbol cultivado.	Frutos.
Caupí, chiclayo.	<i>Vigna unguiculata</i> (L.) Verd.	Hierba cultivada.	Legumbres verdes y semillas.
	<i>Dolichos sinensis</i> ,		
	<i>Vigna sinensis</i> .		
Frambuesa, mora.	<i>Rubus rosifolius</i> Smith.	Arbusto cultivado y asilvestrado.	Frutos crudos y en mermeladas y jugos.
	<i>Rubus rosaefolius</i> .		
	<i>Rubus idaeus</i> .		
Ajinjebre, jengibre, kión, gengibre, agengibre, quión, bata isitapon (v. shipibo-conibo), isitapon (v. shipibo-conibo), mankarata (v. quechua).	<i>Zingiber officinale</i> .	Hierba cultivada.	Rizomas para condimentar comidas y pasteles.

A.7. COSTA, SIERRA Y AMAZONIA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Cebolla, ciboria (shipibo-conibo), jamam pulla (v. quechua), ciwilla (v. aimara), amka amka (v. aimara), kapchi (v. kallawaya).	<i>Allium cepa</i> L.	Herbácea cultivada.	Como verdura las hojas y los bulbos.
Cebolla china, cebollino chino.	<i>Allium odorum</i> L.	Herbácea cultivada.	Como verdura las hojas y los bulbos.
Porro, puerro, sara cebolla (v. quechua).	<i>Allium porrum</i> L.	Herbácea cultivada.	Alimento/condimento en variadas formas.
Ajo, asnal pulla (v. quechua), thujsa pulla (v. aimara), kkachi (v. kallawaya).	<i>Allium sativum</i> L.	Herbácea cultivada.	Como hortaliza.
Cebollino.	<i>Allium schoenoprasum</i> L.	Herbácea cultivada.	Como hortaliza.
Eneldo	<i>Anethum graveolens</i> L.	Cultivada.	Hojas y semillas como condimento; hojas y raíces como alimento.
Amor enredado, bellísima, lazo de amor, cadena de amor, coralillo, corallita, enredadera.	<i>Antigonon leptopus</i> Hook. y Arn.	Trepadora cultivada.	Raíz.
Apio, walla wayka (v. quechua), kamina (v. aimara).	<i>Apium graveolens</i> L.	Cultivada.	Verdura fresca o cocida.
Rábano picante.	<i>Armoracia rusticana</i> Gaert.	Herbácea cultivada y asilvestrada.	Condimento/alimento en forma de salsa blanca.
Ajenjo, absintio, ajenjo mayor, hierba santa, alonsa, incienso, asenjo, yurac-ruda, tiraque, nnake markju (v. quechua), nauñatamisa (v. quechua), chilca kilata (v. aimara).	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Hierba silvestre y cultivada.	Condimento y bebida macerada.
Espárrago.	<i>Asparagus officinalis</i> L.	Herbácea cultivada.	Brotes tiernos subterráneos.
Espinaca, espinaca china, espinaca de Malabar, espinaca de Ceilán.	<i>Basella alba</i> L.	Hierba cultivada.	Hojas como espinaca.
Betarraga.	<i>Beta vulgaris</i> L. v. rubra	Cultivada.	Hojas y raíz tuberosa.
Acelga.	<i>Beta vulgaris</i> L. v. cicla	Cultivada.	Hojas.
Borraja, kepuncha (v. quechua), chapi tumpi (v. aimara), pajhan (v. kallawaya).	<i>Borago officinalis</i> L.	Cultivada.	Hojas en ensalada.
Coliflor	<i>Brassica oleracea</i> f. botrytis L.	Cultivada.	Inflorescencia.
Col, repollo	<i>Brassica oleracea</i> f. capitata L.	Cultivada.	Hojas de la cabeza.

Nabo, mostaza.	<i>Brassica rapa</i> L.	Cultivada.	Hojas y raíz como verdura.
Mostaza, jitcka, labanus, rapush, yuyo, colza, mostacilla, kita amkiria (v. quechua), yuyu (v. aimara), nabo juchcha (v. quechua).	<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>Campestres</i> L.	Asilvestrada.	Hojas y flores.
Naranja agria, kurisi (v. kallawayaya).	<i>Citrus aurantium</i> L.	Árbol cultivado.	Frutos en jugos, dulces y mermeladas de la cáscara.
Limón, limonero, limón real, bata rimon (v. shipibo-conibo).	<i>Citrus limon</i> (L.) Burman f.	Árbol cultivado.	Jugo y mermeladas.
Cidra, cidraero, limón cidra, sitrunku (v. kallawayaya).	<i>Citrus medica</i> L.	Árbol cultivado.	Parte blanca de la cáscara: frutas confitadas y dulces.
Toronja, grapefruit.	<i>Citrus paradisi</i> .	Árbol cultivado.	Pulpa, jugos, mermeladas de la cáscara.
Mandarinerero, mandarina.	<i>Citrus reticulata</i> .	Árbol cultivado.	Frutos, jugos y dulces.
Naranja, Naranja.	<i>Citrus sinensis</i> .	Árbol cultivado.	Fruta, jugo y dulces.
Cilantro, culantro, dyovunco (v. ocaina), gakaka (v. piro), cilantro.	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Herbácea cultivada.	Hojas en ensaladas y guisos. Condimento.
Pepino, pepinillo, kastilla kachuna (v. quechua).	<i>Cucumis sativus</i> L.	Rastrera cultivada.	Como verdura en ensaladas.
Escariote, chapayu, kuweru, lacayote, oom, sagori, sapaelis, tsapa, zapallo-yo.	<i>Cucúrbita pepo</i> L.	Rastrera y trepadora cultivada.	Fruto de diversas formas. Semillas tostadas.
Comino, alcaravea.	<i>Cuminum cyminum</i> L.	Herbácea cultivada.	Condimento en polvo para guisos.
Membrillo.	<i>Cydonia oblonga</i> Mill. <i>Cydonia vulgaris</i> .	Árbol cultivado.	Fruto maduro en compotas, mermeladas, machado y dulces. Fruta hervida en refrescos.
Hierbaluisa, cedrón, marialuisa, citronela, pasto limón, jichu sokkos (v. quechua), suyuisa (v. aimara), jichu cedrón (v. quechua).	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) staff.	Hierba cultivada.	Hojas en infusión.
Dalia, rosa sisa.	<i>Dalia pinnata</i> Cav.	Herbácea cultivada.	Raíces tuberosas cocidas.
Zanahoria.	<i>Daucus carota</i> L.	Herbácea cultivada.	Raíz como verdura, en jugos, mermeladas y guisos.
Higuera, higo, ppujchumilo (v. aimara).	<i>Ficus carica</i> L.	Árbol cultivado	Frutos frescos; secos en mermeladas y dulces y jaleas.

Hinojo, jinuchchu (v. kallawayá).	<i>Foeniculum vulgare</i> Miller.	Hierba cultivada.	Hojas y raíz en ensaladas. Hojas y semillas como condimento.
Fresa, frutilla.	<i>Fragaria vesca</i> L.	Herbácea cultivada.	Frutos frescos, en dulces y jugos.
Girasol, girasol enano, inti llika (v. quechua).	<i>Helianthus annuus</i> L.	Hierba cultivada.	Semillas tostadas o crudas. Aceite de semillas.
Lechuga, sikki (v. quechua).	<i>Lactuca sativa</i> L.	Herbácea cultivada	Como verdura.
Manzano, manzana.	<i>Malus domestica</i> Bockh.	Arbusto cultivado.	Frutos maduros crudos o en compotas. Bebida: jugos y agua; licor: sidra.
Toronjil.	<i>Melissa officinalis</i> L.	Hierba cultivada.	Hojas en comidas y ensaladas.
Albahaca, albaca, moro (v. cashibo), nooro, wurolo (v. piro).	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Herbácea cultivada.	Hojas como verdura y como salsa verde para pastas.
Mejorana, mayorana.	<i>Origanum mejorana</i> L. <i>Mejorana hortensis</i> .	Herbácea cultivada.	Condimento: en guisos y ensaladas.
Orégano, kancha rupay (v. quechua) waycha (v. aimara).	<i>Origanum vulgare</i> L.	Herbácea cultivada.	Condimento.
Perejil.	<i>Petroselinum crispum</i> (Miller) Hill. <i>Petroselinum sativum</i> .	Herbácea cultivada.	Alimento: Hojas. Condimento: hojas y semillas.
Anís.	<i>Pimpinella anisum</i> L.	Hierba cultivada.	Condimento para repostería.
Alberja, alverja, arveja, guisante.	<i>Pisum sativum</i> L.	Rastrera cultivada.	Vainas verdes en guisos; semillas verdes con "alverjita verde".
Llantai, llantén, llantén macho, llantén mayor, yantín (v. shipibo-conibo), sakkarara (v. quechua), chiraya (v. aimara).	<i>Plantago major</i> L.	Hierba asilvestrada y cultivada.	Hojas tiernas como verdura.
Granada, apencoya, apinkoya (v. quechua).	<i>Punica granatum</i> L.	Arbusto cultivado.	Frutos.
Rábano.	<i>Raphanus sativus</i> L. f. <i>sativus</i> .	Hierba cultivada.	Raíces tuberosas en ensaladas y hojas como verdura.
Rabanito.	<i>Raphanus sativus</i> L. f. <i>radicula</i> .	Hierba cultivada.	Raíces tuberosas en ensaladas y hojas como verdura.
Ruibarbo, putakka (v. quechua).	<i>Rheum Officinale</i> .	Herbácea cultivada.	Pecíolos de las hojas en compotas, repostería y mermeladas.

Berro, chijchi, occoruro, mayu amkiria.	Rorippa nasturtium-aquaticum (L.) Hayek.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas y tallos en ensalada. Chicha.
	Sisymbrium nasturtium.		
	Nasturtium officinale.		
	Nasturtium fontanum.		
Rosa, rosál, uturunka (v. quechua), kolla pankara (v. aimara).	Rosa spp.	Arbustos cultivados.	Pétalos en ensalada.
Romero, sallika (v. quechua), salli kaya (v. aimara), rumpo (v. kallawaya).	Rosmarinus officinalis L.	Arbusto cultivado.	Condimento, hojas frescas y secas.
Berenjena	Solanum melongena L.	Arbusto cultivado.	Frutos maduros.
Cardo de la alameda.	Sylibum marianum (L.) Gaert.	Asilvestrada.	Hojas como verdura.
Chicoria, achicoria, amargón, diente de león, miskipilli (v. quechua), pilli-pilli (v. quechua), jamikara (v. aimara).	Taraxacum officinale Wiggers.	Herbácea silvestre.	Hojas en ensaladas y guisos.
Tomillo.	Thymus vulgaris L.	Arbusto cultivado.	Hojas: condimento.
Orkko itana (v. quechua), orkko itapallu (v. aimara), Juppuku (v. kallawaya), ortiga, ccoe quisa, cohui quisa, ortiga menor, ortiga blanca.	Urtica urens L.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura cruda o cocida.
Vid, uva, chaucha (v. quechua), waiyu (v. aimara), uwas chillki (v. kallawaya).	Vitis vinifera L.	Frutos maduros crudos o en dulce. Vino.	Trepadora cultivada.

B. PLANTAS ALIMENTICIAS NATIVAS

B.1. LITORAL MARITIMO

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Cochayuyo (v. quechua), yuyo (v. quechua), uyo, mococho.	<i>Girartina chamissoi</i> .	Alga silvestre.	Ingrediente de ceviche, picantes, sopas y postres.
Cochayuyo (v. quechua), yuyo (v. quechua), uyo, mococho.	<i>Girartina glomerata</i> .	Alga silvestre.	Ingrediente de ceviche, picantes, sopas y postres.
Cochayuyo (v. quechua), yuyo (v. quechua), uyo, mococho.	<i>Girartina paitensis</i> .	Alga silvestre.	Ingrediente de ceviche, picantes, sopas y postres.
Yuyo (v. quechua), cochayuyo (v. quechua),	<i>Groutelopia doryphora</i> .	Alga silvestre.	Ingrediente de ceviche y diversos porajes.
Cochayuyo (v. quechua), yuyo (v. quechua).	<i>Porphyra leucosticta</i> .	Alga silvestre	Preparación del chiriuchu y el soltero.
Cochayuyo (v. quechua), yuyo (v. quechua).	<i>Porphyra columbina</i> .	Alga silvestre.	Preparación del chiriuchu y el soltero.
Piscuchaqui (v. quechua).	<i>Prionitis decipiens</i> .	Alga silvestre.	Preparación de picantes.
Cochayuyo (v. quechua), yuyo (v. quechua).	<i>Rhodoglossum denticulatum</i> .	Alga silvestre.	Preparación de picantes.
Lechuga marina.	<i>Ulva fasciculata</i> .	Alga silvestre.	En la preparación de picantes.
Lechuga marina.	<i>Ulva papenfussii</i> .	Alga silvestre.	En la preparación de picantes.

B.2. COSTA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Yuca del monte, sullu kaiwa (v. quechua), pokoroko (v. quechua y aimara).	Apodanthera biflora Cogn.	Hierba trepadora silvestre.	Raíz cocida.
--	Batis maritima L.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
	Batis californica Torrey.		
Pallar de los gentiles.	Canavalia plagioperma Piper	Hierba rastrera y trepadora silvestre y cultivada.	Semillas como el frejol.
Sapote, sapote de perro, zapote, zapote de perro.	Capparis angulata R. y P.	Arbusto o árbol silvestre y cultivado.	Pulpa de fruto maduro.
Vichayo, bichayo, vichaya, huichayo, wicháyo (v. quechua), guayabito del Inca.	Capparis ovalifolia R. y P.	Arbusto silvestre y cultivado.	Fruto maduro
Palillo.	Capparis prisca Macbride.	Árbol o arbusto silvestre.	Fruto maduro.
Pretino.	Cavanillesia platanifolia (H. y B.) HBK.	Árbol silvestre.	Semilla y aceite de semilla.
Ceibo, palo borracho.	Ceiba trichistandra (Gray) Bakh.	Árbol silvestre y cultivado.	Semillas.
Sacha quinua.	Chenopodium hircinum Schrader.	Silvestre.	Hojas como verdura.
Hierba del gallinazo yerba del susto, asnal kañiwa (v. quechua), kachi yuyo (v. aimara).	Chenopodium murale L.	Silvestre.	Las hojas como verdura.
--	Coprinus comatus (Muller in Fl. Dan ex Fr.)	Hongo Silvestre.	Hongo.
Arrayán.	Eugenia sp.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Chañar, chaño.	Geoffroea decorticans (Hook y Arn.) Burk.	Arbusto Silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto.
	Gourliea Hook y Arn.		
	Gourliea spinosa (Mol.) Skeeh.		

Pitaya.	Hylocereus sp.	Cacto trepador silvestre.	Fruto maduro.
Mati(e) (v. quechua), chucña, Satán (v. amahuaca), púnu (v. aguaruna), sumí (v. aguaruna), poto-pate, calabaza, vinotera, cojudo, cojudito, kachuna (v. quechua), poro poro (v. quechua), jamkara (v. aimara), chchupu ppeke (v. kallawaya).	Lagenaria vulgaris Ser.	Hierba cultivada.	Pulpa del fruto.
	Lagenaria siceraria.		
--	Morchella esculenta Parsoon ex St. Amans.	Hongo silvestre.	--
	Phallus esculentus L.		
	Morchella esculenta rotunda Pers.		
	Morchella esculenta vulgaris Pers.		
	Morcella vulgaris Boud.		
	Morchella esculenta Boud.		
	Morchella crassipes (Vent.) Pers.		
	Morilla esculenta Quél.		
Phalloboletus esculentus O. Kuntze.			
Arrayán.	Myrcianthes ferreyrae (McVaugh).	Arbol o arbusto silvestre.	Frutos maduros: chicha y vino.
Nuche, mataburro, parkinsonia, espinillo, cascol.	Parkinsonia aculeata L.	Arbol silvestre y cultivado.	Semillas tostadas: sustituto del café.
Algarrobo, garroba, guarango, huaranca(u), tacco, takko (v. quechua), thacco.	Prosopis pallida (H.&B.) HBK.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos hervidos y en sopa. Algarrobina. Mazamorra de harina con camote. Chicha.
Sangay.	Psidium rostratum McVaugh.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Mangle, mangle sulce, mangle jelí.	Rhizophora brevistyla Salvosa.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Huacho(a), lengua de vaca, mula-chuchukora, romaza, sakka-sakka (v. aimara), llaque, llake (v. quechua).	Rumex patientia L.	Hierba silvestre.	Hojas tiernas como verdura.
Pepinillo.	Solanum sp.	Hierba silvestre.	Frutos maduros.
Espinaca, espinaca de Nueva Zelanda	Tetragonia expansa Murray.	Hierba cultivada y asilvestrada.	Hojas como verdura.
Limoncillo.	Ximena americana L.	Arbol silvestre.	Frutos en mermelada.

B.3. COSTA Y SIERRA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Cabuya, ckara, chuchau(o), kellu-pankarita, maguey, mara, maguey mexicano, méxico, ojepajpa, ocke pakcpa, packpa, pacpa (v. quechua), penca, penca azul, pinca, pappa, pajpa, pita, chuchawi tika (v. quechua), tauka (v. aimara).	Agave americana L.	Herbácea silvestre y cultivada.	Chicha de la savia del tronco; miel de la savia hervida, vinagre de la chicha fermentada.
Ratazo, ataco.	Amaranthus celosioides HBK.	Hierba silvestre	Hojas como verdura.
Chirimoya, chirimoyo, anoona (amuesha), yuructira (aimara), tiwana jachchuri (v. kallawaya).	Annona cherimola Millar.	Árbol cultivado.	Fruto.
Quita-ullucu (v. quechua), acksa huinaseck, lloto del cerro, uspica.	Anredera difusa (Moquin) Sperling.	Hierba silvestre.	Rizomas.
Begonia de las rocas, papita de San Juan, flor o florcita de San Juna.	Begonia geraniifolia Hooker.	Hierba silvestre.	Rizomas.
Rocoto, chinchí uchu (v. quechua), chuts (v. yanasha), jimia (v. achuar), Jinja, piris, uchu (v. quechua), Chinchí huaica, misti uchu, pluana ichu, gatlo ichu, puma quipu, aguyi, piscu-uchu, tomate uchu, yucute, escabeche, marati, ccasca pupo, sempiri, rocoto, rocoto, pucuna uchu, munición uchu, cerbatana uchu, waika (v. aimara).	Capsicum pubescens R. y P.	Arbusto cultivado.	Alimento/condimento.
Ají.	Capsicum sinense Jacq.	Arbusto cultivado.	Alimento/condimento
Mito, papayo, jerju, quemish, ckemish, ulicana, mashuque.	Carica candicans Gray.	Arbusto silvestre y cultivado.	Fruto maduro.
Paico, quinua.	Chenopodium multifidum L.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Hípica.	Chenopodium petiolare HBK.	Silvestre.	Hojas como verdura.
Overal, overo, membrillo, membrillejo, muyuyu, tiña, alkka mallki (v. quechua).	Cordia lutea Lam., Cordia rotundifolia R&P. Cordia marchionica Drake.	Arbusto o árbol silvestre y cultivado.	Frutos bien maduros.
Algodón silvestre, algodón del país.	Gossypium raimondii Ulbrich.	Arbusto silvestre y cultivado.	Aceite de semilla.

--	Hylocereus ptyrhizus (Weber) Br. y Rose.	Trepador silvestre y cultivado.	Fruto maduro.
	Cereus polyrhizus.		
	Cereus costaricensis.		
	Cereus trigonus var. Costricensis.		
	Hylocereus costaricensis.		
Galán de noche.	Hylocereus undatus (Haw.) Brito. y Rose.	Trepador silvestre y cultivado.	Fruto maduro.
	Cereus undatus.		
	Cactus triangularis Jac.		
Tomate cimarrón.	Lycopersicon chilense Dunal.	Herbácea silvestre.	Frutos maduros en ensaladas y guidos.
Tomate cimarrón.	Lycopersicon pennellii (Correl) D'Arcy.	Herbácea silvestre y cultivada.	Frutos maduros en ensaladas y guidos.
Tomate cimarrón, tomate jacha.	Lycopersicon peruvianum (L.) Mill.	Herbácea silvestre y cultivada.	Frutos maduros en ensaladas y guidos.
Tomatillo.	Lycopersicon pimpinellifolium (Jul.) Mill.	Herbácea silvestre y cultivada.	Frutos maduros en forma fresca o en mermeladas.
Manzanita.	Macleania rupestres (HBK) Smith.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Sugaro.	Melocactus bellavistensis.	Cactus silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Suelda con suelda.	Minthostachys andina (Brito.) Epling.	Arbusto silvestre.	Condimento: las hojas en sopas y guisos.
	Bystropogon andinus.		
Poleo, chancua, muña (v. quechua), khoa muña (v. quechua), khoa khoa (v. aimara).	Minthostachys mollis Grises.	Arbusto silvestre.	Condimento: hojas en sopas y otros potajes.
Pallar, habitas poroto, haba, harhui, lima bean (inglés), ojanm (v. oatipaeri), chichita (v. machiguenga).	Phaseolus lunatus L.	Hierba cultivada.	Semillas cocidas
Santo torne, yumbi.	Phytolacca weberbaueri H. Walter.	Arbusto silvestre.	Hojas cocidas (varias veces) como verdura.
--	Pitraea cuneato-ovata (Cav.) Caro.	Hierba silvestre.	Tubérculos cocidos.
	Pitraea chilensis.		
Chiracrayuyo, chirayuyu.	Plantago spp.	Hierba silvestre.	Hojas tiernas como verdura.
Algarrobo, algarrobo paiva, garroba, huarango.	Prosopis chilensis (Molina) Stunz.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos hervidos y en sopa. Algarrobina. Mazamorra de harina con camote. Chicha.

Lágrima de la virgen.	Saracha ciliata Miers. Jaltomata aspera.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Totora, tutura (v. quechua), sakka (v. aimara).	Scirpus californicus Subsp. totora Koyama.	Silvestre y cultivado.	Brotes tiernos como verdura
Papa, papa de abuelo.	Solanum immite Dun.	Silvestre.	Tubérculos cocidos.
Monte papa, papa de montaña, papas de lomas, sacha papa.	Solanum montanum L.	Herbácea silvestre.	Tubérculo cocido.
Papa, papa blanca, Acús. (v. quechua), acso, akso, apalu, apharu (v. aimara), catzari (v. asháninka), cchoke (v. aimara), cchoque (v. aimara), curao kara, kesia (v. uru), mojaqui, mosaki (v. asháninka), moy papa, patata, pua, quinquí (v. aguaruna), tseri (v. asháninka).	Solanum tuberosum L.	Herbácea cultivada.	Tubérculos cocidos en diversas formas.

B.4. COSTA Y AMAZONIA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Atacco,, bledo colorado, sangoroche, yuyo(u).	Amaranthus cruentus L.	Herbácea cultivada y silvestre.	Hojas como verdura.
Yuyo(u).	Amaranthus dubius Martius.	Silvestre y cultivado.	Hojas como verdura.
Ataca, ataco, yerba del moro.	Amaranthus viridis L.	Herbácea silvestre.	Hojas como verdura.
Guanábana, huanábano, masasamba, corosol, cachimán, huana-huana (shipibo-conibo), graviola (brasileña), chirimoya, chirimoya brasilera, sinini (v. quechua).	Annona muricata L.	Árbol domesticado.	Fruto.
Achiote, acote, achihuate (v. quechua), achote, innato (v. inglesa), anoto, apisiri (v. chontaquiro), atase (v. shipibo), bandor, bija, bixo, cacicato, diteque, gapijru (v. piro), guantera, hantura (v. shuar), ípak (v. aguaruna), ipiacu (v. shuar, jíbaro), kisafa, mantoro (v. amarakaeri), maxu (v. arahuaca), masce (v. shipibo-conibo), maxe (v. cashibo), onoto potsoti (v. asháninka). Puchoti (v. antis), shambo (v. q. San Martín), shambre, shambu huayo, shambu quiro, shambu-shambu, tsoóti (v. nomatsiguenga), urucúy urdu (v. brasileña), vehimi (v. yuracaré), wantura (v. quechua), yetsep (v. chontaquiro), apijirí (v. piro), dee-tane (v. ticuna), kachapo (v. candoshi), oshin mashe (v. shipibo-conibo), mashú (v. arahuaca), rucu (v. cocama), sacha achote, urucu, urdu achote.	Bixa orellana L.	Arbol o arbusto domesticado.	Condimento.
Ciruelo.	Bunchosia bonplandiana.	Silvestre.	Fruto maduro.
Ciruelo.	Bunchosia hookeriana.	Silvestre.	Fruto maduro.
Ciruelo.	Bunchosia plowmanii.	Silvestre.	Fruto maduro.

Cetico, tacuna, amiwa (cocama), bubum (cashibo), covaaya (ocaina), mañiuro (ocaina), satiika (candoshi), yoklu, pungara, satik (aguaruna), ambaiba (shipibo-conibo), bocon (shipibo-conibo), chariche, huarocaha (culina), mamiuro (ocaina), oncana (asháninka), umbooba, zancón (arahuaca), yoclu (piro).	Cecropia spp.	Arbol silvestre.	Fruto maduro y ceniza de las hojas (sal).
Tútumo, tutuma (v. quechua), calabaza, ankunip, buhango, cayeira, cuyera, huingo mase, mate, moñaanhño, pati(e), patuco, guira, huingo, pache, pajo (v. culina), cerna, tsápa (v. aguaruna), higuero, pati patuco, tutumo masen (v. shipibo), jenen mashen (v. shipibo-conibo), kkatuma (v. quechua), anakawita (v. aimara).	Crescentia cujete L., Crescentia acuminata. Crescentia angustifolia. Crescentiaarborea. Crescentia cuneifolia. Crescentia fasciculata. Crescentia plectantha. Crescentia spathula.	Arbol silvestre y cultivado.	Semillas tostadas.
Chufa, chingo, kora wanarpu (v. quechua), kjuchj muchu (v. quechua).	Cyperus esculentus L. Cyperus fulvescens Liebm.	Silvestre y cultivado.	Raíz o tubérculo preparados en horchatas.
Cuca, coca.	Erythroxyton novogranatense (Mor.) Hier.	Arbusto cultivado.	Hojas secas como estimulante.
Maní de los indios, almendrón, taque.	Geoffroea, striata (Willd.) Mor.	Arbol silvestre y cultivado.	Granos y legumbres tiernas.
Piñón, piñol, piñoncitos, piñón blanco, pinyanasi (v. piro), barbasco, higos del duende, joshu pionis (v. shipibo-conibo), huiso pionis (v. shipibo-conibo), periyanasí (v. piro), piñón joshó (v. amahuaca), piñones purgativos, wapa-wapa oshe (v. ese-eja), higo del infierno, wassa supay (v. quechua)..	Jatropha curcas L. Castigliona lobata R&P. Curca purgans Medik. Curcas curcas.	Arbusto o árbol silvestre y cultivado.	Semillas tostadas.
Cidra, cidraero, orégano, pampa orégano,	Lippia alba (Mill.) N.E.Br.	Hierba o arbusto silvestre	Condimento p. la preparación

sideraca, bana tipo (v. shipibo-conibo), panporégano, salvia, salva, hierbaluisa, jenen tipó (v. shipibo-conibo), inima tipó (v. shipibo-conibo)	Lantana alba.	y cultivado.	de comidas.
	Lantana geminata.		
	Verbena globiflora.		
Malva, maraba (v. shipibo-conibo).	Malachra alceifolia Jacq.	Hierba o arbusto silvestre.	Estimulante y emoliente: Hojas; Infusión refrescante.
Acerola, cereza colorada, cereza de la sabana, cereza de las antillas, sanando.	Malpighia puniceifolia L.	Arbusto o árbol cultivado.	Fruto maduro y en jugos, mermeladas.
	Malpighia emarginata.		
	Malpighia retusa.		
	Malpighia glabra.		
	Malpighia lucida.		
Mamey, mamei, jambo, otere (v. ticuna), albaricoque de Santo Domingo.	Mammea americana L.	Arbol cultivado.	Pulpa fresca del fruto, cruda o cocida en compotas y mermeladas, helados.
Yuca, yuca amarilla, yuca blanca, abam (v. yanasha), Adtza (v. pano), atza (v. cunibo), atsa (v. shipibo-conibo), cañiri (v. asháninka), canri (v. antis), cuabe (v. tacana), chimeca (v. piro), chunopa, chunopa rumu, eequi (v. tiatinagua), hatsa (v. cashibo), Jimena (v. piro), maam (v. yanasha), máma (v. huambisa), ohi (v. mosetano), rumu (v. quechua), sekachi (v. machiguenga), timeca (v. chontaquiرو), vazino (v. candoshi), yawiri (v. cocama), ytuxe (v. ticuna), aanuwa (v. bora), pacyoomuwa (v. bora), rumu kisa (v. aimara).	Manihot esculenta Crantz.	Arbusto cultivado.	Raíces comestibles: cocida, frita, fariña, casabe, tapioca. Bebida fermentada (masato). Hojas tiernas como verdura
Sugaro.	Melocactus peruvianus Vauapel.	Cactus silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Bolsa mullaca, mullaca, capulí cimarrón, camapu (v. brasilera), shimon (v. shipibo-conibo).	Physalis angulata L.	Hierba silvestre.	Frutos frescos, en mermeladas y en almíbar.
Ciruelo(a), ciruela agria.	Spondias purpurea L.	Arbol cultivado.	Frutos maduros crudos o en jugos y jaleas.
	Spondias Bombin.		

Nina caspi (v. quechua), porotillo.	Swartzia simples (Swartz) Sprengel.	Arbol silvestre.	Ariños comestibles.
	Swartzia calophylla.		
Cuncum, perilla, tetilla, chuviringana.	Vallesia glabra (Cav.) Link.	Arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros.
	Rauvolfia glabra.		
	Vallesia chiococcoides.		
	Vallesia dichotoma.		

B.5. SIERRA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Champú, hongo de sombrero, hongo blanco, champiñón, paccu.	<i>Agaricus campestris</i> L. ex Fr.	Hongo silvestre.	Frito en mantequilla o aceite.
Mote mote.	<i>Allophylus densiflorus</i> Randlk.	Árbol silvestre.	Frutos maduros frescos.
Ataco, atago, jattaco, yuyo(u).	<i>Amaranthus peruvianus</i> (Schauer) Standley.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas como verdura.
Arracacha, racacha, rakcacha, barracas, virracas, rumu racacha, huaisampilla, laqachu, lacachu, raccacha, ricacha, zanahoria blanca, zanahoria blanca.	<i>Arracacia xanthorrhiza</i> Bancroft.	Hierba cultivada.	Raíces tuberosas y tiernas cocidas o crudas; hojas tiernas como verdura.
Capo colorado.	<i>Balbisia weberbaueri</i> Kunth.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Huajampe, palo amarillo.	<i>Berberis latifolia</i> R y P.	Arbusto silvestre.	Fruto maduro.
Airampu, ccarhuascassa, espinu amarillo, palo amarillo, yana mullaca.	<i>Berberis lutea</i> R. y P.	Arbusto silvestre.	Fruto maduro.
Chejche, chchejche.	<i>Berberis rariflora</i> Lechl.	Arbusto silvestre.	Fruto maduro.
Mukuru o Mukurú.	<i>Capsicum tovarii</i> Eshb.	Arbusto silvestre o cultivado.	Alimento/condimento.
Ahoti uchu.	<i>Capsicum</i> sp.	Arbusto cultivado.	Alimento/condimento.
Berro	<i>Cardamine bonariensis</i> Pers.	Hierba silvestre.	Hojas en ensalada.
Calasacha.	<i>Carica quercifolia</i> (Saint Hil.) Hier.	Árbol silvestre.	Fruto maduro.
Acacama, acacana, cardo, gigantón.	<i>Cereus</i> sp.	Cactus silvestre y cultivado.	Pulpa de fruto maduro.
Arcapaico.	<i>Chenopodium incisum</i> Poir.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Kañiwa (v. quechua), , kañagua, quitacañigua, ayara, cuchiquinoa, cañihua, ccañihua, isealla huapa, aara, ajara, cañahua, kañahua, kañawa, cañigua, qañiwa, millmi (v. quechua), illama kañao (v. quechua), kuimi (v. aimara)..	<i>Chenopodium pallidicaule</i> Aellen.	Cultivada.	Las semillas cocidas o tostadas y molidas (cañihuaco) y como bebida.
	<i>Chenopodium canihua</i> COOK.		
Kinua, quinua (v. quechua y mapuche), parca, shupa, jopa, jupha (v. aimara), jaira, aara, ccallapi, vocali, suba(v. chibcha), pasca (v. chibcha), quinoa, quinua dulce, dacha (v. araucana), jupa jara, jupa lukhi,	<i>Chenopodium quinoa</i> Willd.	Cultivada.	Semillas en diversas formas: sopa con leche, graneado con sal o azúcar, granos cocidos en torrijas con ají o queso, Bebida refrescante. Hojas como

candongu, licsa, quiñoa.			verdura y en sopas.
Níspero, manzanita.	<i>Crataegus mexicana</i> Moc. y Sesse.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos crudos o en dulces.
	<i>Crataegus stipulosa</i> .		
	<i>Crataegus pubescens</i> .		
	<i>Mespilus pubescens</i> .		
	<i>Mespilus stipulosa</i> .		
Canela.	<i>Drimys granadensis</i> var. <i>Peruviana</i> A.C.Smith.	Arbusto silvestre.	Condimento sustituto de la canela.
	<i>Drimys winteri</i> .		
Azafrán andino, aratsapiwa, azafrán, azafrán de montaña, azafrán de la tierra, azafrán de los Andes, Azafrán nuestro, azafranillo, palillo, suana (v. quechua).	<i>Escobedia grandiflora</i> (L.f.) Kuntze.	Hierba silvestre.	Rizomas para comidas.
Arrayán, arrayán de Castilla.	<i>Eugenia mirtomimeta</i> Diels.	Árbol silvestre.	Hojas en infusión: estimulante.
Gashmin.	<i>Eugenia quebradensis</i> McVaugh.	Arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros.
Cabuya, chuchao(u) (v. quechua), chunta pacpa, pacpa, pachjochi-pajpa (v. quechua), penca, kkawara (v. aimara), maguey blanco.	<i>Furcraea</i> (<i>Fourcroya</i>) <i>andina</i> Trel.	Silvestre y cultivada.	Chicha o licor de la savia fermentada.
	<i>Furcraea deledevanti</i> .		
Comecallan.	<i>Galium</i> sp.	Hierba silvestre.	Como verdura.
Hat'aqu, alkko umutu (v. quechua), anukara sapallo (v. aimara).	<i>Guilleminea densa</i> Willd.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Linli, millucassa), manzano del Perú, manzanito.	<i>Hesperomeles laguminosa</i> (R. &P.) Hooker.	Árbol o arbusto silvestre y cultivado.	Fruto maduro.
Miski pilli (v. quechua), Kaparaki (v. quechua).	<i>Hypochaeris andina</i> Griseb.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Pilli pilli, chicoria.	<i>Hypochaeris elata</i> Wedd.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Jayac pilli, chicoria amarga.	<i>Hypochaeris sessiliflora</i> HBK.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Chicoria, Pilli yuyo, Cchanccoroma, achicoria, jayacc pilli, pilli, siques.	<i>Hypochaeris setosa</i> (Wedd.) Form.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Cerraja, chicoria.	<i>Hypochaeris stenocephala</i> var. <i>Subcoposa</i> Hieron	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Pilli-pilli, jayac pilli, chicoria amarga.	<i>Hypochaeris sonchoides</i> Kunth.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Chicoria, Pilliyuyu.	<i>Hypochaeris taraxoides</i> (Walp.) Benth et Hook.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Chipchuc, kita kkumara (v. quechua), wachankara (v. aimara), milli pisi yarachi	<i>Ipomoea minuta</i> R.E. Fries.	Hierba silvestre.	Raíz tuberosa cocida.

(v. kallawayá).			
Antarupa, antayroma, guayaco, paullo, shuplack.	Jaltomata bicolor (R. & P.) Mione & Nee. Hebecladus bicolor.	Arbusto silvestre.	Bayas maduras.
Canamuéla.	Jaltomata cajamarcana Mione.	Arbusto silvestre.	Bayas maduras.
Shucullmay.	Jaltomata procumbens (Cav.) Gentry. Caracha procumbens (Cav.) R&P.	Hierba o arbusto silvestre.	Bayas maduras.
Canamuéla.	Jaltomata sagasteguii Mione.	Hierba o arbusto silvestre.	Bayas maduras.
Nogal.	Juglans boliviana (C.DC.) Dode, Juglans australis.	Árbol silvestre y cultivado.	Parte carnosa del fruto maduro.
Tocte, nogal.	Juglans honores Dode.	Árbol silvestre y cultivado.	Parte carnosa del fruto maduro.
Maca, maka (v. quechua), maca-maca, maino, ayak chichira (v. quechua), ayak willku (v. quechua), huto-huto, peruvian ginseng (v. inglesa).	Lepidum meyenii Walpers.	Hierba cultivada.	Raíz comestible seca y cocida. Hojas como verdura. Bebida de raíz cocida, chicha, macerado en alcohol.
Chocho (v. quechua), chochos, tarwi (v. quechua), talhue, tarhui, tauri (v. aimara), chuchus muti, lupino, tarin (v. kallawayá).	Lupinus mutabilis Sweet.	Herbácea cultivada.	Semilla desamarrada y cocida.
Tomate cimarrón.	Lycopersicon chmielewski Rick et al.	Herbácea silvestre.	Frutos maduros en ensaladas y guisados.
Tomate peludo, tomate cimarrón.	Lycopersicon hirsutum Dunal.	Herbácea silvestre.	Frutos maduros en ensaladas y guisados.
Tomate cimarrón.	Lycopersicon parviflorum Rick et al.	Herbácea silvestre.	Frutos maduros en ensaladas y guisados.
Canglla, calish, canlla, canlla queuña, canlli, china canlli, duraznillo, orccocanlli, perlita, pique, yurac tranca, yerba de perlilla, kanlli (v. aimara), china kanlli, kailla.	Margyricarpus pinnatus (Lam.) Kuntze., Tetraglochin setosus; Margyricarpus setosus.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Ccaca-ccaca.	Maxillaria bicolor R&P.	Silvestre	Agua, se chupan los pseudo-bulbos.
Chamcuas, chancas, ismus, ismuná, hupaimuña, muña.	Minthostachys tomentosa (Benth.) Epling.	Arbusto silvestre.	Condimento: hojas en sopas y otros potajes.
Mauca.	Mirabilis campanulata Heimerl.	Hierba silvestre.	Raíz tuberosa cocida.
Mauca, Mauka (v. aimara), miso (Ecuador),	Mirabilis expanda (R. y P.) Standley.	Hierba cultivada.	Raíces tuberosas y tallos

Tazo (Ecuador), chagos, arricón, yuca inca, shallca yuca, yuca de la jalca, pega-pega, cushpe, arracacha de toro, camotillo.			inferiores, previamente asoleados, cocidas y mezcladas con azúcar rubia o miel. Hojas como verdura.
Anca usa, condorpa usan, hacchiquis, muchi, muchisa, muchuy, muchuysa, pahuata-huinac, sambo-ckorota, urpay jacha, pachucha, tuta korota (v. quechua).	Monnina salicifolia R. y P.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Mayo(u)-lacco, lechuguita de río, yuyo de río, yaita, verde, cochayuyo, pungi, cama de sapo, lachapitachan, lechuguilla.	Monostroma quaternaria.	Alga silvestre.	Ensalada, humitas, tortillas, etc.
Laura, mullaca, bejuquillo, coca-coca, muyapa, pasamullaca, phasa mullaka (v. quechua), zoczocma.	Muehlenbeckia volcanica (Benth) Endl.	Hierba o arbusto silvestre.	Planta como verdura.
Lanche, unca.	Myrcianthes rhopaloides (HBK) McVaugh.	Árbol silvestre.	Frutos maduros.
Arrayán.	Myrcianthes sp.	Árbol o arbusto silvestre.	Condimento: hojas en comidas y embutidos.
Cochayuyo, llullucha, yuyucho, cushuro (v. quechua), murujutu (v. quechua), cusuro, cushuro rubio, cushuro verde, crespito, ccochayuyu, chuño, jugadores, llallucha, llullucha, murmunta, murmuntu, macha-macha, ova de los ríos, rachapa, shugur, ululuma, ururupsha, ururupa, ururupa macho, ururupa hembra.	Nostoc commune Vauch.	Alga silvestre.	Fresca o seca añadida a sopas, ceviche y otros potajes.
Cochayuyo.	Nostoc sphaericum Vauch.	Alga silvestre	Fresca o seca añadida a sopas, ceviche y otros potajes.
Cochayuyo.	Nostoc pruniforme (L.) AG.	Alga silvestre.	Fresca o seca añadida a sopas, ceviche y otros potajes.
Cochayuyo.	Nostoc parmelioides Kutz.	Alga silvestre.	Fresca o seca añadida a sopas, ceviche y otros potajes.
Cochayuyo.	Nostoc verrocosum Vauch.	Alga silvestre.	Fresca o seca añadida a sopas, ceviche y otros potajes.
Chulcus, añas sivillas chchullcu, añas siwaillu (v. quechua), pausilla (v. aimara), cebollita andina.	Nothoscordum andicola Kunth.	Hierba silvestre.	Bulbos cocidos con ají.

Maíz del monte, isru (v. aimara), yaca-yaca (v. aimara).	Ombrophytum subterraneum (Asp.) Hansen.	Hierba parásita silvestre.	Toda la planta en forma cruda.
	Juelia subterranea Asplund,		
	Juelia lilloana Sleumer,		
	Juelia meyeri Sleumer,		
	Ombrophytum peruvianum P. y E.		
Tuna, pupa, tuna warako (v. quechua), winka (v. aimara), chai-pei (v. shipibo-conibo), higo chumbo.	Opuntia ficus-indica (L.) Miller.	Arbusto silvestre y cultivado.	Pulpa de los frutos; pencas tiernas como verdura; licor de la pulpa.
	Cactus Picus-indica L.		
	Opuntia ficus-barbarica Berger.		
	Opuntia gymnocarpa A. Web.		
Ayrampu, airampo, huairampo, ayrampo.	Opuntia soehrensii Brito. y Rose. Sierra.	Arbusto silvestre y cultivado.	Pulpa de los frutos. Tinte para comidas y fibras.
Oca, occa, o'qa, okka (v. quechua), apiña (v. aimara), apilla, kawi (v. aimara), lamaki (v. kallawaya), ibia (Colombia), quiba, ciuba, ciuva (Venezuela), bueno grillo.	Oxalis tuberosa Molina.	Herbácea cultivada.	Tubérculos asoleados; también el chuño de oca.
Ajipa (v. quechua), asipa (v. quechua), villu (v. aimara), huitoto (v. aimara), achipa (Ecuador), dabau (Ecuador), frijol chuncho, judía batata (Argentina), poroto batata (Argentina), yajiki (v. oaipaeri), poy (v. machiguenga), ashpa (v. piro).	Pachyrrhizus ahipa (Weddell) Parodi.,	Hierba cultivada.	Bulbo crudo o cocido.
	Dolichos ahipa Wedd.		
Mula pilly, chawi.	Paranephelium ovatus Weddell.	Hierba silvestre.	Hojas cocidas como verdura.
	Liabum ovatum.		
Monte tumbo, poroporo, tacso, tumbo, jampaway (v. quechua), tintin (v. quechua), kukma (v. aimara), lokkosti (v. kallawaya).	Passiflora mixta L.f.	Trepadora silvestre y cultivada.	Pulpa y semillas de los frutos.
Chirivia.	Pastinaca sativa L.	Silvestre.	Verdura.
Koncha, zeta de puna, zeta cuxqueña.	Pleurocollybia cibaria Siuse.	Hongo silvestre.	Kapchi revuelto.
Lucma de oso.	Pouteria sp.	Árbol silvestre.	Frutos maduros.
Capulí, guinda, murmuntu, cerezo, cereza, chaucha capulí.	Prunus serotina Ehrhart.	Árbol cultivado.	Frutos maduros.
	Prunus salicifolia.		
	Prunus capuli.		
Culén, gualgua, hierba de San Agustín, hualhua, wallua (v. quechua), kalisaya (v. aimara), wallikaya (v. aimara), lalle	Psoralea glandulosa L.	Hierba silvestre y cultivada.	Bebida en infusión.
	Otholobium glandulosum.		

rikichchu (v. kalawayaya), villeda.			
Sapurgay, supru.	Ribes peruvianum Jancz.	Silvestre.	Frutos maduros.
Llaque llaque, lla'cce putaca.	Rumex acetosella L.	Hierba silvestre.	Hojas tiernas como verdura.
Putaja, lengua de vaca, lluchu luchú, jatun llake (v. quechua), acelga de campo.	Rumex conglomeratus Mur.	Hierba silvestre.	Hojas tiernas como verdura.
Llaque-llaque, romaza, llake (v. quechua), lluchu-lluchú, zarzaparrilla, lengua de vaca, kinta laura (v. aimara), llanka llanka (v. aimara).	Rumex cuneifolios Camp.	Hierba silvestre.	Hojas tiernas como verdura.
Lengua de vaca, mayu llake (v. quechua), lluchu lluchu (v. quechua), lluchu paichu (v. aimara).	Rumex peruanus R. f. Ark.	Hierba silvestre.	Hojas tiernas como verdura.
Lengua de vaca.	Rumex pulcher L.	Hierba silvestre.	Hojas tiernas como verdura.
Pepinillo, pepino silvestre, pepino, shuptashu, ayanata.	Salpichroa glandulosa (Hooker) Miers.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Pepinillo, calla-lluma.	Salpichroa ramosissima Miers.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Sauco, arrayán, ccola, khojla (v. quechua), layan, ramrash, rayan (v. quechua), yalan, pojchuva.	Sambucus peruviana HBK.	Árbol Cultivado.	Frutos maduros crudos, en mermeladas, vinos.
Huilunto.	Satyria polyantha A.C.Smith.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Alcaparra, huashlla, motoya, mutuy (v. quechua), chiñi mutuillu (v. quechua), motuy, regaliz silvestre, sen, tanquis, mutu mutu (v. aimara).	Senna multiglandulosa (Jac.) Ir. y Barn., Cassia tomentosa L.	Arbusto silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla.
Papa shoco, atoj-papa, atockpa papan, añaspa papan, aya papa.	Solanum acaule Bitt.	Hierba silvestre.	Tubérculo cocido.
Papa ayanhui, ayanhui.	Solanum ajanhuiri Juzcep. y Buk.	Hierba cultivada.	Tubérculo cocido o en chuño.
Mamoncillo.	Solanum caripense Dunal. Solanum chiliadenium. Solanum tabanoense.	Silvestre y cultivado.	Frutos maduros en jugos y mermeladas.
Papa amarga, papa rucki.	Solanum curtilobum Juzcep. y Buk.	Herbácea cultivada.	Tubérculo en chuño.
Papa huayco o chaucha.	Solanum x chaucha.	Herbácea cultivada.	Tubérculos cocidos.
Papa amarilla, limeña.	Solanum goniocalyx Juzcep. y Buk. Solanum stenotomum subsp. goniocalyx.	Herbácea cultivada.	Tubérculos cocidos.
Papa amarga.	Solanum juzcepczukii Buk.	Herbácea cultivada.	Tubérculos en forma de chuño.
Naranjita(o) de campo, chucluma,	Solanum lycioides L.	Arbusto silvestre y	Baya madura.

amacasa, chili-fruta, mati huayo, misquitlancas, ttitir, ttinquir, tintico, turucashi, upa trancar.	<i>Lycianthes lycioides</i> (L.) Hassl.	cultivado.	
Papa fureja, papa criolla.	<i>Solanum phureja</i> Juzcep. y Buk.	Herbácea cultivada.	Tubérculos cocidos.
Yujángmis (v. aguaruna).	<i>Solanum pubescens</i> R. y P. <i>Solanum luteo-album</i> .	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Papa pitiquiña, collyu papa, papa amarga.	<i>Solanum stenotomum</i> Juzcep. y Buk.	Herbácea cultivada.	Tubérculos cocidos.
Cana, cerraja.	<i>Sonchus Asper</i> Fuchs.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Chicuru, ccorihujacc, corihuájaj, shoncko-shoncko (v. quechua), caligua-caligua, huacrapanca.	<i>Stangea henrici</i> Graebn.	Hierba silvestre.	Raíz tuberosa cruda y cocida en sancochado (chicuru yunuy) y mazamoras (chicuru api).
Limoncito de cachos, curape, naranjillo, sapanque.	<i>Styloceras laurifolium</i> (Hill.) HBK.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Hongo del tallarín.	<i>Suillus granulatus</i> (Fries) Kuntze. <i>Boletus granulatus</i> Fries. <i>Rostkovites granulatus</i> (Fries) Karsten. <i>Boletus granulatus</i> L. <i>Boletus circinans</i> Persoon. <i>Boletus lactiflens</i> Somerby. <i>Boletus schroberi</i> Oudemans. <i>Boletus Miramar</i> (f. <i>monstruosa</i>) Rolland.	Hongo silvestre de pinos radiata..	En forma fresca o seca.
Chinche(o) de perro.	<i>Tagetes</i> sp. (floribunda?).	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas y brotes tiernos como condimento en ajíes, guisos, asados.
Monte massua.	<i>Tropaeolum dipetalum</i> R. et P.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas, flores y frutos como verdura.
Yucyushpa, malán.	<i>Tropaeolum minus</i> L.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas, flores y frutos como verdura.
Añu, añu añu, hualpa hualpa, malla pajarillos, pajarillos amarillos, quita añu, mastuerzo, ticsau, capuchina, kita mashua, kita isaño.	<i>Tropaeolum peregrinum</i> L.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas y flores en ensalada. Frutos verdes en encurtido.
Quita añu.	<i>Tropaeolum seemanni</i> Bush.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas, flores y frutos como verdura.

Pajarito.	<i>Tropaeolum smithii</i> D.C.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas, flores y frutos como verdura.
Mashua, añu, apiñu, apiña mama, yanaoca (v. quechua), isaño, isau, issaño, kkayacha (v. aimara), massua, mayua, tuna, tuna mashua, puel, cubios, navios, navo (Colombia).	<i>Tropaeolum tuberosum</i> R. y P.	Herbácea cultivada.	Tubérculos cocidos. Brotes tiernos y flores cocidos como verdura.
Enea, huaricolla, totora.	<i>Typha domingensis</i> Persoon.	Planta acuática silvestre.	Cogollo, flor y rizoma crudo o cocido.
Olluco silvestre, kita ulluku (v. quechua), illako (v. aimara), olluco del zorro.	<i>Ullucus aboriginus</i> Bruch.	Hierba silvestre.	Tubérculos cocidos.
	<i>Ullucus tuberosus</i> Subsp. aboriginus (Bruecher) Sperling.		
Ullucu, ollucu(o) (v. quechua), melloco (Ecuador), rubas (Colombia y Ecuador), camarones de tierra, ruhus, hubas, chugas, chigua (Colombia), lisas, papa lisa, tuna ullush, uljucu, ulluca, ulluma (v. aimara).	<i>Ullucus tuberosus</i> Caldas.	Hierba cultivada.	Tubérculos cocidos. Chuño. Hojas como verdura.
	<i>Ullucus Tuberosus</i> Loz.		
	<i>Ullucus kunthii</i> Moq.		
	<i>Basella tuberosa</i> HBK.		
	<i>Melloca tuberosa</i> Lindl.		
	<i>Melloca peruviana</i> Lindl.		
Valeriana, phusa-phusa, pfusa-pfusa.	<i>Valeriana radicata</i> Graebn.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Aruruhuay, sunchu.	<i>Viguiera planzii</i> Parking.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Pinanguia, pinao.	<i>Viguiera weberbaueri</i> Blake.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Pinanguia, pinao.	<i>Viguiera peruviana</i> .	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.

B.6. SIERRA Y AMAZONIA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Píjisuk (aguaruna), picurullun sisa, picurullun quina, picuro sacha.	<i>Alternanthera mexicana</i> (Schldl.) Hieron.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas como verdura.
Ururway, sullu-sullu, ulabaya, culebra-pahuaytan, chujllumpay, sala-sala.	<i>Bomarea ovata</i> (Cav.) Mirb.	Silvestre.	Tubérculos cocidos.
Chupalón, uchu-uchu.	<i>Ceratostema peruvianum</i> Gmelin.	Arbusto silvestre.	Fruto maduro.
Pacla, indano sacha.	<i>Clethra</i> spp.	Arbusto silvestre y cultivado	Condimento en sustitución de la pimienta.
Yanayana.	<i>Condalia weberbaueri</i> Perkins.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Chanche, chanchí, llama-myo, mío, mío-mío, miyo-miyo, milloghya, saca-saca, zumaque.	<i>Coriaria ruscifolia</i> L.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
	<i>Coriaria atropurpurea</i> DC.		
	<i>Coriaria phycifolia</i> HBK.		
	<i>Coriaria phycifolia</i> HBK.		
	<i>Coriaria thymifolia</i> HBK.		
	<i>Heterocladus caracasanus</i> Turcz., <i>H eterocladus caracasana</i> .		
Calabaza, chiclayo, calabaza blanca, lacayote, chilacayote (v. mexicana), zambo (Ecuador), vitoria (Colombia).	<i>Cucúrbita ficifolia</i> Bouche.	Rastrera cultivada.	Frutos verdes o maduros en sopas, saltados, guisos y mermeladas. Semillas tostadas.
Achojcha, monte achojcha (v. quechua), cachua silvestre, quishiu, quita cachua, shupru.	<i>Cyclanthera brachybothrys</i> (P. y End.) Cog.	Hierba rastrera y trepadora silvestre.	Frutos como verdura.
--	<i>Cyclanthera explodens</i> Naudin.	Hierba rastrera y trepadora silvestre.	Frutos verdes cocidos.
Cushma, mokma, tulma, tullma-tullma.	<i>Dendrophthora</i> sp.	Parásita silvestre.	Frutos maduros.
Frutilla, fresa.	<i>Duchesnea indica</i> (Andr.) Focke.	Herbacea silvestre y cultivada.	Frutos maduros.
	<i>Fragaria indica</i> .		
	<i>Potentilla indica</i> .		
	<i>Fragaria vesca</i> .		
Pashullo, pajuro, amasisa, antiporoto, antipurutu, frijol de árbol, frijol del inca, pachullo, pajurro, pisonay, poroto, pashigua, papus, basul, balú, baluy, chachafruto, chafruto, sachafuto,	<i>Erythrina edulis</i> Triana.	Arbusto o árbol silvestre y cultivado.	Semillas verdes cocidas o tostadas
	<i>Erythrina esculenta</i> Sprange.		
	<i>Erythrina lorenoi</i> Macbr.		
	<i>Erythrina megistophylla</i> Diels.		

sachapuruto, calú, frísol calú, nopas (Colombia).			
Benzeynuca, maxe xamasa (v. cashibo), puca ungui echa (v. quechua S. Martín), usya-ey (v. huitoto), yoshin coshqui rao, usia-ey, yutoó blanco.	<i>Hamelia patens</i> Jacq.	Arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros.
Millucapa.	<i>Hesperomeles heterophylla</i> (R.&P.) Hooker.	Arbol o arbusto silvestre.	Fruto maduro.
Chamburú, papayacaspi, papaya haspi, shamburu, panaropa (v. asháninka), shamburi, papaya de venado.	<i>Jacaratia digitata</i> (P. y E.) Solms-Laubach.	Arbol silvestre.	Fruto maduro cocido. La savia lechosa para ablandar carnes.
Tuinchi albaca, aya manchana, lauraimena, siete colores, yona rao, pakanmaya (v. jíbaro), piyushang (v. jíbaro).	<i>Lantana trifolia</i> L.	Arbusto silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Berro, berro amarillo, berro de flor amarilla, jackjoruro, jocko ruru, michi michi (v. aimara), llaka (v. kallawayá), ockuro(u), ocoruro(u), oqoruro.	<i>Mimulus glabratus</i> HBK.	Hierba acuática silvestre.	Las partes verdes en ensalada.
Tumbo, purocksha, tacso, tintín, trompos, tumbo del monte, poro poro, poroporo de Castilla, curuba (Bolivia), curuba de Castilla, curaba sabanero blanco (Colombia), tagso (Ecuador), tauso (Ecuador), parcha (Venezuela), kita jampaway (v. quechua), kama kama (v. aimara), yopokoto (v. kallawayá).	<i>Passiflora mollissima</i> (HBK) Bailey. <i>Passiflora tripartita</i> var. <i>Mollissima</i> .	Trepadora silvestre y cultivada.	Pulpa y semillas de los frutos. En mermeladas, jugo y tragos.
Macha-macha, macha-macha blanca, orkko thorluchi (v. quechua)..	<i>Pernettya prostrata</i> (Cav.) Sleumer.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Frijol cimarrón, frijol invasor, toda la vida.	<i>Phaseolus polyanthus</i> Greenman. <i>Phaseolus coccineus</i> .	Hierba silvestre y cultivada.	Vainas verdes cocidas; semillas como el frejol.
Arazá, guayaba ácida.	<i>Psidium guianense</i> Swartz. <i>Psidium araca</i> Raddi.	Arbol o arbusto silvestre y cultivado.	Frutos como bebida, refrescos, licor.
Shiraca, siraca, zarzamora, zarza, yunka cari cari (v. quechua), wari chchapi (v. aimara).	<i>Rubus robustus</i> Presl.	Arbusto trepador silvestre.	Frutos crudos y en mermeladas y jugos.
Zarzamora, zarza, chilia fruta, cjari-cjari,	<i>Rubus roseus</i> Poir.	Arbusto trepador silvestre	Frutos crudos y en

cari cari (v. quewchua), wari chchapi (v. aimara).		y cultivado.	mermeladas, jugos y helados.
Zarzamora, cjari-cjari, uña de gato.	<i>Rubus urticifolius</i> Poir.	Arbusto trepador silvestre y cultivado.	Frutos crudos y en mermeladas y jugos.
Misqui corrota, ocote mullaca.	<i>Solanum sisymbriifolium</i> Lam.	Hierba silvestre.	Frutos maduros.
Chincho, chinchu, chikchimpa, chinchucsa, huacatay, monte huacatai/y), sinsu, shil-shil, yacuchinchu(o).	<i>Tagetes elliptica</i> Smith.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas y brotes tiernos como condimento en ajíes, guisos, asados, pachamancas, etc.
Anicillo, anisillo, pampa anís, tuna anís, supiquehua, anís de la sierra.	<i>Tagetes filifolia</i> Lagasca.	Hierba silvestre y cultivada.	Sustituto del anís. Bebida alcohólica.
	<i>Tagetes dichotoma</i> .		
	<i>Tagetes foeniculacea</i> .		
	<i>Tagetes pusilla</i> .		
	<i>Tagetes silenoides</i> .		
Carbón del maíz, bolsa del maíz, jattupa, ccoto.	<i>Ustilago maydis</i> (DC) Corda.	Hongo silvestre parásito del maíz.	Botones carnosos y grises en diferentes ajíes.
Congama, macha-macha, numia mullaca, arándalo, mortiño, kkaimitu (v. quechua).	<i>Vaccinium floribundum</i> HBK.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros en forma directa y jaleas y mermeladas.
Quitina, mairino, yantia, uncucha, pituca, walusa (v. quechua y aimara), papa del monte..	<i>Xanthosoma sagittifolium</i> (L.) Schott.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas como verdura. Cornos cocidos.
	<i>Arum sagittifolium</i> .		

B.7. AMAZONIA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Abuta, ancabesux (siona), caimitillo, motelo sanango, ojé-ji-ka-ka (andoque), pancha muca (Shipibo-conibo), sanango, sogá, trompetero sachá, trompetero sanango.	<i>Abuta grandifolia</i> (Mart.) Sandw.	Liana silvestre.	Fruto.
Daicháp (aguaruna)	<i>Aciotis aequatorialis</i> Cogn.	Arbusto silvestre	Hojas, como verdura.
Daicháp (aguaruna)	<i>Aciotis caulialata</i> (R. y P.) Triana.	Arbusto silvestre	Hojas como verduras.
Daicháp (aguaruna)	<i>Aciotis laxa</i> Richard.	Arbusto silvestre	Hojas como verduras.
Yacu(o) mullaca, Kíwale y curihjau (bora), daicháp (aguaruna).	<i>Aciotis purpurascens</i> (Aubl.) Triana.	Arbusto silvestre.	Hojas como verdura en forma de ensalada.
Achura (Q. San Martín), ayupa, casha ponga, casha punga.	<i>Aechmea angustifolia</i> Poepp. y Endl.	Silvestre.	Fruto maduro.
Quindio, shica-shica.	<i>Aiphanes aculeata</i> Willd.	Silvestre y cultivada.	Endosperma de los frutos.
Aifana, chica-chica, chiqui-chiqui, shica-shica.	<i>Aiphanes deltoidea</i> Burret.	Silvestre.	Frutos maduros.
Kamanchá (aguaruna), niejilla.	<i>Aiphanes</i> sp.	Silvestre.	Frutos maduros.
Huitillo, giaiabo, purui, huito.	<i>Alibertia edulis</i> (L.Rich.) A. Rich.	Arbusto o árbol Silvestre.	Frutos maduros.
--	<i>Amaioua guianensis</i> Aublet.	Arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros.
Cuchara caspi.	<i>Ambelania acida</i> Aubl.	Árbol silvestre.	Frutos cocidos en ensalada.
Cuchara caspi, pepino del monte.	<i>Ambelania occidentalis</i> Zarucchi.	Árbol silvestre.	Fruto maduro.
Saracura-mira, paacamuu-ho (bora).	<i>Ampelozizyphus amazonicus</i> Ducke.	Liana silvestre.	Brotes tiernos en bebida (cerveza).
Sacha casho, marañón, cashu.	<i>Anacardium excelsum</i> (Kunth) Skeels.	Árbol silvestre.	Pulpa del seudo fruto.
Sacha casho, marañón gigante.	<i>Anacardium giganteum</i> Hancock ex Engler.	Árbol silvestre.	Almendra.
Piña, cancá (shipibo), cancan (cashibo), canga (conibo), cuy (quechua), ganna (piro), nana(culina), yanash (shuar o jíbaro), achupalla (quechua), cancan (arahuaca), tuhuan (llaneza o amuesha).	<i>Ananas comosus</i> (L.) cerial.	Planta herbácea silvestre y cultivada.	Fruto maduro.
Añushi moena, anuje rumo, añuje moena.	<i>Anaueria brasiliensis</i> Post.	Árbol silvestre.	Semillas tostadas o cocidas.
Josho Quirino (shipibo-conibo), anonilla blanca.	<i>Annona cordifolia</i> (szys.) Fries.	Silvestre.	Frutos maduros.

Yungkuánim (aguaruna)	<i>Annona diminuta</i> Fries.	Árbol silvestre.	Fruto.
Guanábana sacha, tortuga blanca, apashiron querido (shuipibo-conibo), joshin querido (shipibo-conibo), mananshahuen chivero (shipibo-conibo).	<i>Annona hypoglauca</i> Martius.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto.
Guanábana, guanábana cimarrona, guanábana de perro, guanábana de loma, taragua.	<i>Annona montana</i> Macfadyen.	Árbol silvestre y cultivado.	Fruto.
Anona, mamón, sacha anoona.	<i>Annona reticulata</i> L.	Árbol cultivado	Fruto fresco.
Tsengkeép (aguaruna)	<i>Anthurium clavigerum</i> Poepp. y Endl.	Herbácea silvestre.	Hojas como verdura.
Jergón quiro.	<i>Anthurium forsteri</i> Croat.	Silvestre.	Obtención de sal de las hojas quemadas.
--	<i>Anthurium oxycarpum</i> Poepp.	Hierba silvestre.	Aromático, similar a la vainilla.
O.tsispinan-ñunshinse (conibo), chinumás, éep, ináimas, santaník (aguaruna)	<i>Anthurium</i> spp.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Piasaba.	<i>Aphandra natalia</i> (Baslev y Henderson) Barfod.	Silvestre.	Endosperma de los frutos inmaduros.
Maní, cacahuete, cacahuadi, cacahuali (chontaquiro), cacahuete (mexicana), cacohuari (culina), chech (llaneza), chokopa, dúse (aguaruna), inchi (campa), inchic (quechua), inchis, inchis choccopa (aymara), inqui (antis), kakwalu (piro), maytapa (pacaguara), modobi (culina), tama (shipibo-conibo, cashibo, arahuaca), zebe (yuracaré).	<i>Arachis hypogaea</i> L.	Herbácea rastrera domesticada.	Semillas, aceite de semillas.
Daicháp (aguaruna).	<i>Arthrostemma ciliatum</i> R. y P.	Herbácea silvestre.	Hojas como verdura.
Huicungo.	<i>Astrocaryum carnosum</i> Kahn & Millan.	Silvestre.	Endosperma líquido del fruto verde.
Bataé (aguaruna), chambira, chamvira, ñiico, cumari (cashibo), niijihe (bora), hericungo, palma coco.	<i>Astrocaryum chambira</i> Burret.	Palmera silvestre y cultivada.	Endosperma del fruto y endosperma líquido; fruto al natural.
Chonta, huicungo.	<i>Astrocaryum chonta</i> Martius.	Palmera silvestre.	Cogollo como palmito; endosperma líquido de fruto verde.
Huicungo.	<i>Astrocaryum gratum</i> Kahn & Millan.	Palmera silvestre.	Endosperma líquido de fruto verde y mesocarpo carnoso de

			fruto maduro.
Huicungo, pandi, pani (cashibo, arahuaca, shipibo), dsuhsaba (bora), uwán (aguaruna)	<i>Astrocaryum huicungo</i> Dammer.	Palmera silvestre.	Fruto verde y maduro; cogollo como palmito.
Huirirma, huiririma, jauary, yavari, yahuarhuanqui (shipibo).	<i>Astrocaryum jauari</i> Martius.	Palmera silvestre.	Endosperma de fruto verde; palmito o cogollo.
Huicungo.	<i>Astrocaryum murumuru</i> Martius.	Palmera silvestre.	Endosperma líquido de fruto verde.
Indaya, shapaja, catirina.	<i>Attalea spectabilis</i> Martius.	Silvestre.	Frutos, aceite, bebida del tronco.
Chonta, conta (shipibo)	<i>Attalea tessmannii</i> Burret.	Silvestre.	Endosperma de fruto verde.
Orejita, linli, carne del pobre, wenyi, yuyo negro.	<i>Auricularia fuscossuccinea</i> (Mont.) Farlow.	Hongo silvestre y cultivado.	Se consume en sopas o guisos.
Orejita, carne del pobre.	<i>Auricularia delicata</i> (Fr.) Henn.	Hongo silvestre.	Se consume en sopas o guisos.
Orejita, carne del pobre.	<i>Auricularia mesenterica</i> Pers.	Hongo silvestre.	Se consume en sopas o guisos.
Orejita, carne del pobre.	<i>Auricularia polytricha</i> (Mont.) Kuntze.	Hongo silvestre.	Se consume en sopas o guisos.
Ñeja.	<i>Bactris acanthocarpoides</i> Barbosa.	Silvestre	Fruto maduro cocido.
Niejilla, neja, ñejilla, ñeja, sin (shipibo).	<i>Bactris concinna</i> Martius.	Silvestre.	Fruto maduro cocido.
Pijuayo, pejibaye, pifayo, banin (cashibo), birijari matto (culina), chonta, chonta dura(o), chonta ruru, panni, pifuanyo, pish guayo (quechua), poporr (yanasha) puca pijuaio, pupunha (brasileña), sara pifuayo, meéme (bora), juani (shipibo), uyái (aguaruna, guanín (shipibo-conibo).	<i>Bactris gasipaes</i> HBK.	Palmera silvestre y cultivada.	Fruto, palmito o cogollo, aceite de pulpa y semilla.
Chontilla, niejilla, taná (shipibo), nieja, nieje, tana (cashibo), ñejilla.	<i>Bactris maraja</i> Martius.	Silvestre.	Fruto maduro cocido.
Ñejilla.	<i>Bactris manticola</i> Barbosa.	Silvestre	Fruto maduro cocido.
Neuna (shipibo), ñejilla.	<i>Bactris riparia</i> Martius.	Silvestre.	Cogollo y mesocarpio.
Ñejilla, cuwarahíba (bora), maná sin (shipibo).	<i>Bactris simplicifrons</i> Martius.	Silvestre y cultivada.	Frutos, cogollo, mesocarpio.
Úun (aguaruna)	<i>Bactris</i> sp.	Silvestre.	Frutos maduros cocidos.
Mashonaste, machunasti, mashunasta, naamuya (uvosha), sacha tulpay, huamide	<i>Batocarpus amazonicus</i> (Ducke) Fors.	Árbol silvestre.	Pulpa de los frutos.

(culina), piubin (cashibo), tulpay, najaje.			
Najahe (bora).	Batocarpus orinocensis Karst.	Árbol silvestre.	Frutos maduros.
Níspero, níspero del monte, sacha níspero, aracá de anta (brasileña).	Bellucia grossularioides (L.) Triana	Árbol silvestre.	Fruto maduro
Guayabilla, sacha níspero, níspero del monte, níspero, manzanay, yújach (aguaruna), estrella del monte.	Bellucia pentamera Naudin.	Arbusto o árbol silvestre	Fruto maduro.
Castaña, nuez de Brasil, nuez de Pará, castaña de Brasil, almendra de los andes, jofaaya (ocaina), uintoroti-poa (machiguenga), tocari, chunta purun (v. quechua).	Bertholletia excelsa H. y B.	Árbol silvestre y cultivado.	Semillas o almendras, leche. Aceite, harina.
Urucu-rana, achiote blanco, urucu-rana-da-mata (brasileña).	Bixa urucurana Willdenow.	Arbusto silvestre y cultivado.	Alimento y condimento: semillas.
Quisa-quisa, ishanga, shalanca, ishanca, hishis movu (arahuaca).	Bohemeria spp.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros; hojas como verdura. Forraje.
Borjo.	Borojoa claviflora (Schum.) Cuatr.	Liana o arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Borjó, puruí grande (brasileña).	Borojoa sorbilis (Ducke) Cuatr.	Árbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto.
Manchinga, congona, urpay manchinga, capona, marometiqui (asháninka), mashonaste, ojoche, ramón, ramu, rana, ahua jonra (shipibo-conibo).	Brosimum alicastrum Swartz.	Árbol silvestre y cultivado.	Pulpa y semilla del fruto.
Huaira caspi, mishochaqui, imparinaqui (asháninka), huir caspi, palisangre, palo de sangre, waira caspi, tamamuri, palo brujo, joshin jihue (shipibo-conibo)	Brosimum guianense (Aubl.) Huber.	Árbol silvestre.	Fruto maduro.
Tamamuri, machinga, muraré.	Brosimum lactescens (Moore) CC.Berg.	Árbol silvestre.	Pulpa de fruto, semilla y látex.
Árbol de vaca, árbol de leche, árbol de vaquero, arichi, jihuigene, leche caspi, sachalin, panguana, árbol de la leche, cocal, sacha Illán, sande, machinga, chingonga.	Brosimum utile (HBK) Pittier.	Árbol silvestre.	Látex.
Ciruela	Bunchosia argentea (Jacq.) DC:	Árbol silvestre y cultivado.	Fruto maduro.

Ciruela.	<i>Bunchosia berlinii</i> Anderson.	Árbol silvestre.	Fruto.
Ciruela de la China, ciruela japonesa, oreja de burro, sacha ciruela.	<i>Bunchosia elliptica</i> Todazo.	Árbol silvestre y cultivado.	Fruto maduro.
Ciruelo.	<i>Bunchosia glandulifera</i> (Jacq.) HBK.	Árbol silvestre y cultivado.	Fruto maduro.
Chupi cara, indano, indano colorado, murushi, quillo sisa.	<i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) Rich.	Arbusto o árbol silvestre y cultivado.	Fruto maduro.
Indano, indano colorado, maricao, chanchi, quillo sisa.	<i>Byrsonima spicata</i> (Cav.) HBK.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto maduro.
Chupi cara, indano, indano colorado, quillo sisa, yndano.	<i>Byrsonima verbascifolia</i> (L.) Rich.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto maduro.
Churúbi (cashibo), daledale, dalidali, sio (shipibo-conibo), topinampur, cuicui, toyiita, cuúnijeye (bora), ariá (brasileña), pojhawig (oatapaeri), shonaki (machiguenga), jigi (piro), apocabin (amaracaeri).	<i>Calathea allouia</i> (Aubl.) Lindl.	Silvestre y cultivada.	Raíces tuberosas cocidas; inflorescencia tierna como hortaliza.
Alfaro, jacaré uba, lagarto caspi blanco, acareuba, aceite de María, cachicamo, caspi blanco, cedro, chanxoztoo (arahuaca), jomo nocco (culina), lagarto caspi, lagarto caspi de altura, lagarto caspi de bajo, maría, santamaría, shirimpita (asháninka), inujihui (shipibo-conibo).	<i>Calophyllum brasiliense</i> Cambers.	Árbol silvestre.	Fruto maduro.
Anahuayo.	<i>Calyptranthes krugioides</i> Mcvaugh.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto maduro.
Anahuayo.	<i>Calyptranthes ruiziana</i> O. Berg.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto maduro.
Palillo, palillo caspi, guibiraba (brasileña), guayaba de palo, guayaba de Anselmo.	<i>Campomanesia lineatifolia</i> R. & P.	Árbol silvestre y cultivado.	Fruto.
Reme (q. San Martín), idico dsehueni (culina).	<i>Campomanesia</i> sp.	Árbol silvestre.	Fruto maduro.
Huacapurana.	<i>Campsiandra angustifolia</i> Spruce ex Benth.	Árbol silvestre.	Semillas cocidas.
Huacapurana.	<i>Campsiandra comosa</i> Benth.	Árbol silvestre.	Cotiledones lavados y cocidos.
Gapo, huacapurana, pampa huacapurana.	<i>Campsiandra laurifolia</i> Benth.	Árbol silvestre.	Semillas cocidas.
Achira cimarrona.	<i>Canna paniculada</i> R. & P.	Hierba silvestre y cultivada.	Rizomas cocidos.
Ají limón, ají mono, ají montaña, ají quiniloo, malagueta, mishki uchu, pichirina,	<i>Capsicum frutescens</i> L.	Arbusto silvestre y cultivado.	Alimento/condimento.

pimiento malaguete, jíma (aguaruna).			
Papainim, iwánchi papijí (aguaruna), papailla.	Carica microcarpa Jacquin.	Arbusto silvestre.	Fruto maduro.
Chamburú, col de la montaña, col del monte, papaya de la selva, peladera, peladua, papayita.	Carica monoica Desfont.	Arbusto silvestre y cultivado.	Fruto madura; hojas como verdura.
Papaya, capaidso (culina), naimi (arahuaca), nampucha (cashibo), capucha (pano), papué (llaneza), Pucha (shipibo-conibo), he-i, kupaayo, noompucha (cashibo), pampucho (cashibo).	Carica papaya L.	Árbol cultivado.	Fruto maduro; flores crudas y raíces cocidas.
Gualacongo.	Carica parviflora (A.DC.) Solms-Laubach.	Arbusto silvestre.	Fruto maduro.
Papaya de olor, papaya arequipeña, chamburú, chilucán, cambur, papaya de montaña, papaya de altura, papaya de tierra fría, col de monte, papayuela, papayo, siglalón, chihualcán, chicope.	Carica pubescens Lenne y Koch.	Cultivada.	Fruto maduro.
Súasúa, cacaoillo, huira huaura, huira guayo, huira huayo, sacha chopé, sapote o zapote de mono.	Carpotroche longifolia (Poepp.) Benth.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto maduro y semillas.
Almendro, almendro blanco.	Caryocar amygdaliforme R. & P. ex Don.	Árbol silvestre.	Semilla o nuez.
Almendro, almendro colorado, almendra, almendra de Chachapoyas, almendro de bajo, piquia rana, barbasco, pasotiqui (asháninka), tamparuro, tampa, ayecoc, cuntabimi (pano), almendrón colorado, anocota (shipibo-conibo)	Cayocar glabrum (Aubl.) Pers.	Árbol silvestre y cultivado.	Almendra o endosperma del fruto maduro.
Almendro, almendra de bajo, iziñcai (huitoto), almendro blanco, almendro colorado.	Caryocar microcarpum Ducke.	Árbol, silvestre.	Almendra.
Almendro de bajo, almendrón, barbasco, pequí, pequiá.	Caryocar villosum (Aubl.) Pers.	Árbol silvestre y cultivado.	Almendra.
Castaña de puerco.	Caryodrendon amazonicum Ducke.	Árbol silvestre.	Semillas.
Inchi, metohuayo, metoguayo, metahuayo, nagnum, naán (aguaruna).	Caryodrendon grandifolium (M.Arg.) Pax.	Árbol Silvestre y cultivado.	Semillas.

Inchi, almendro del Perú, metohuayo, nuez, cacao, tacay, tagny, palo de nuez.	Caryodrendon orinocense Karsten.	Árbol Silvestre y cultivado.	Almendras.
Tamarillo, piicajipecohuje (bora).	Casearia fasciculata (R. y P.) Sleumer.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto.
Dajajáip (aguaruna), anavinga.	Casearia obovalis Poepp. Ex Gries.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto.
Dajajáip (aguaruna).	Casearia prunifolia HBK.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto.
Apolo, mandioca ossu, maría, maira, muirá.	Casimirella ampla (Miers) Howard	Liana silvestre.	Tubérculos.
Jacarandá, marimari, copiiña.	Cassia leiandra Bentham.	Árbol silvestre y cultivado.	Fruto.
Caucho negro, árbol de goma, caucho macho, chimicua pana, vihiin (arahuaca), caucho.	Castilla ulei Warb.	Árbol silvestre.	Fruto.
Pretino, embirana, pucca lupuna.	Cavanillesia hylogeiton Ulb.	Árbol Silvestre.	Aceite de las semillas.
Arbol barrigón, árbol del tambor, huancarssacha, lupuna colorada, xunu (cashibo), lupuna bruja, puca lupuna, pretino.	Cavanillesia umbellata R. y P.	Árbol silvestre.	Semilla y aceite de semilla.
Muñuño, maycha, mozgal, muyaña, puchato, pucsato, botón-botón, yew-yamay.	Cavendishia bracteata (R. y P.) Hoerold.	Herbácea o arbusto epífita silvestre.	Fruto maduro.
Monte frutilla.	Cavendishia martii (Meiss.) A.C.Smith.	Arbusto Silvestre.	Fruto maduro.
Lupuna, ceiba, huimba, lupina, fuma, toxapu (cashibo), xono (arahuaca), lupuna blanca.	Ceiba pentandra (L.) Gaertn.	Árbol silvestre y cultivado.	Semillas.
	Celtis dichotoma (Klotsch) Miquel.	Árbol silvestre.	Frutos maduros.
Pico de loro, arco sacha, gallo cresta rango, chepo, puynayma gefire, tagn.tagn (machiguenga).	Centropogon cornutus (L.) Druce.	Hierba, liana o arbusto silvestre y cultivada.	Frutos maduros y hojas cocinadas como verdura.
Uchpa panga, uchu panga, santamaría, santamaría sacha.	Cestrum strigillatum R&P.	Arbusto silvestre.	Hojas cocidas como verdura.
Chia-chia, shia-shia, chuta sillum, sangapilla.	Chamaedorea fragans (R&P) Martius.	Silvestre y cultivada.	Cogollo.
--	Cheiloclinium cognatum (Miers) A.C.Smith.	Liana, arbusto o árbol Silvestre.	Frutos maduros.
	Salacia cognate.		

Uña de tigre, amaraguña, mariposa, hierba de la mariposa, hokosogono (v. huitoto).	Chelonanthus alatus (Aubl.) Pulle.	Hierba o arbusto silvestre.	Raíz pulverizada añadida a la ceniza da un sabor amargo a la coca.
	Lisianthus alatus, Iribachia alata.		
Masandaruvilla.	Chrysophyllum argenteum Jacq.	Árbol silvestre.	Frutos maduros.
Balatillo, caimitillo hoja grande.	Chrysophyllum bombycinum Penn.	Árbol silvestre.	Frutos maduros.
Quinilla.	Chrysophyllum manaosense Penn.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Caimitillo.	Chrysophyllum peruvianum Penn.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Balata sapatina.	Chrysophyllum sanguinolentum (Pierre) Baehmi.	Arbol silvestre.	Mesocarpio del fruto maduro.
Tejés (v. aguaruna), navarría.	Cissus erosa Richard.	Trepadora silvestre.	Frutos maduros.
Ampato huasca, paja de culebra, ruipato huasca, yedra, sapo huasca, puca ampato huasca, uva de culebra, tejés (v. aguaruna).	Cissus verticillata (L.) Nic. y Jarvis.	Trepadora silvestre.	Frutos maduros.
Conin ehuan tepoco (v. shipibo-conibo), repoti rao (v. shipibo-conibo).	Clavija sp.	Silvestre.	Frutos.
Mullaca morada, mullava, pajar mullaca, yana mullaca, tesiguiño-ey (v. huitoto), moca simón (v. shipibo-conibo).	Clidemia hirta (L.) Don.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Mullaca, mullaca morada.	Clidemia ulei Pilger.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Vino huayo.	Coccoloba densifrons Martius.	Liana, arbusto o arbol silvestre.	Frutos maduros.
	Coccoloba barbeyana.		
Vino huayo.	Coccoloba marginata Benth.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros
Coccoloba, uva de playa, uvita de playa, uvero.	Coccoloba uvifera.	Árbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
--	Conceveiba guianensis Aublet.	Árbol silvestre.	Semillas.
Copaiba, bonshish matisiati (v. shipibo-conibo), namboman tsacati (v. shipibo-conibo), bunxix (v. conibo), copal, jatobamirim, marimari, matisihuati, bunxix (v. shipibo-conibo), vonshiish (v. amahuaca).	Copaifera paupera (Herz.) Dwyer.	Arbol silvestre.	Frutos.
	Copaifera officinalis.		
	Copaifera reticulata.		
Ajo, ajosacha, añayo caspi, añuchi caspi, árbol del ajo, blanco, canaleta de humo, chullachaqui blanco, iyoyianti (v. asháninka), laurel, ajos quiro, jihui boains (v. shipibo-conibo), nia boains (v. shipibo-	Cordia alliodora (R&P) Oken.	Árbol silvestre y cultivado.	Condimento: corteza y hojas en lugar de ajo.
	Cordia gerascanthus JAC.		

conibo), putukk mallki (v. quechua), ulla kkachi (v. kallawaya).			
Cerda caspi, caau (v. bora), añallu caspi, capa joboshco (v. shipibo-conibo), huevo de cotomono.	<i>Cordia nodosa</i> Lam.	Arbol o arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Anaconda, cordia, cutiperí, vomitel.	<i>Cordia sebestena</i> L.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Cagria, cañagre, purum piña, sacha huiro (v. quechua de S. Martín), niña pucchucu pango, sangapilla, sueño ullo guascana.	<i>Costus scaber</i> R&P.	Silvestre y cultivado.	Tallos tiernos se mastican como caña.
	<i>Costus cylindricus</i> .		
	<i>Costus spicatus</i> .		
Parinari.	<i>Couepia bracteosa</i> Benth.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto.
Parinari, sacha-umapu, sacha umari, supay ocote.	<i>Couepia chrysocalyx</i> (Poepp. y Endl.) Benth.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Parinari, hamaca huayo, sacha castaña.	<i>Couepia dolycopoda</i> Prance.	Arbol silvestre y cultivado.	Almendra cruda o tostada, Almendras se cas, molidas y mezcladas con harina de yuca y azúcar. Aceite comestible.
Parinari, supay ocote.	<i>Couepia subcordata</i> Benth.	Arbol silvestre y cultivado.	Mesocarpo pulposo y epicarpio delgado del fruto maduro al estado natural.
	<i>Couepia amazonica</i> .		
Leche caspi, deum (v. aguaruna), fransoca, osurba, perillo sorva, bimión (v. cashibo), inumentsis (v. shipibo), juanzoco, leche huayo, icucau (v. huitoto), aso, capirona.	<i>Couma macrocarpa</i> Barbosa Rodríguez.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto al estado natural y en helados.
Mucugé, mocuge.	<i>Couma rigida</i> Mueller-Arg.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Pendare, leche caspi.	<i>Couma utilis</i> (Mart.) M. Arg.,	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto, látex blanco mezclado con agua hervida.
	<i>Couma dulcis</i> .		
	<i>Couma guianensis</i> .		
	<i>Couma rigila</i> .		
Cachimbo caspi, cachimbo, meenihye (v. bora), papelillo, machimango cachimbo.	<i>Couratari macrosperma</i> Smith.	Arbol Silvestre.	Obtener sal.
Renaco caspi, uvilla.	<i>Coussapoa villosa</i> Poepp. y Endl.	Arbol silvestre.	Fruto.
	<i>Coussapoa grandiceps</i> .		
Supínim (v. aguaruna)	<i>Coussarea paniculata</i> (Vahl) Standley.	Arbusto o arbol Silvestre.	Frutos maduros.

Insira mascan, nina caspi, palo de candela, tamara, tapia, tamara blanca, cahuara micuna, aho (v. shipibo-conibo)	Crateva tapia L.,	Arbusto o árbol Silvestre.	Frutos maduros.
	Cleome arborea Schrad.		
	Crateva acuminata Cand.		
	Crateva arborea Schrad.		
	Crateva benthamii Eich.		
	Crateva gynandra L.		
	Crateva radiatiflora Cand,		
	Crateva tapioides Cand.		
Copla blanco.	Crepidosperrum prancei Daily.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Mashishe.	Cyclanthera sp.	Hierba rastrera y trepadora silvestre.	Fruto como verdura.
Tomate de árbol, gallinazo panga, sana panga.	Cyphomandra hartwegii (miers) Walp.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros para jugo.
Pepino del campo, lumbush.	Cyphomandra tenuisetosa Bitt.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Copla comestible, mijillehe (v. bora).	Dacryodes peruviana (Loess.) J.f.Macbr.	Arbol silvestre y cultivado.	Epicarpo y mesocarpo del fruto maduro, ablandados con remojo en agua caliente
	Pachylobus peruvianus.		
Míjilehe (v. bora).	Dacryodes sclerophylla Cuatr.	Arbol silvestre.	Fruto.
Kunchái (v. aguaruna).	Dacryodes sp.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Paujil chaqui.	Davilla kunthii St.Hil.	Arbusto o liana silvestre.	Bebida de los tallos: agua potable.
Achcu-isman, achcu-ysman.	Dendropanax williamsii Harms.	Arbusto o árbol silvestre.	Condimento: corteza.
Yasitara.	Desmoncus horridus.	Silvestre	Fruto maduro.
Cacha purina, caharpurin, diablo cacha.	Desmoncus longifolius.	Silvestre	Fruto maduro.
Bara casha, casha purina, diablo casha, garabato, grácil, jacitara.	Desmoncus polycanthos.	Silvestre	Fruto maduro.
Baras casha.	Desmoncus prunifer.	Silvestre	Fruto maduro.
Yasitara.	Desmoncus sp.	Silvestre	Fruto maduro.
Yasitara.	Desmoncus sp.	Silvestre	Fruto maduro.
Yasitara.	Desmoncus sp.	Silvestre	Fruto maduro.
Charapillo, huitillo, jutai, palo de sangre, tres tablas, patyujke (v. bora).	Dialium guianense (Aub.) San.	Arbol silvestre.	Pulpa de la vaina.
Cumala colorada, cumala roja, cuangare, mamilla, ookoona (v. huitoto).	Dialyanthera parviflora Marcgraf.	Arbol silvestre.	Fruto.
	Otorba parviflora.		
Tortuga blanca.	Diclinanona tessmannii Diles.	Arbol silvestre.	Fruto.
Granadilla caspi.	Dilkea acuminata Mart.	Liana silvestre.	Pulpa y semillas de los frutos maduros.

Granadilla caspi.	Dilkea retusa Masters.	Liana silvestre.	Pulpa y semillas de los frutos maduros.
	Dilkea wallisii.		
Ahxahti (v. uvosha), mapa (v. cashibo), sachapa, sinchi papa.	Dioscorea pinedensis Kunth.	Silvestre y cultivada.	Tubérculo cocido.
Sachapa.	Dioscorea piperifolia H&B.	Silvestre y cultivada.	Tubérculo cocido.
Bija (v. culina), cara, carazes, cosh-cush, mallita, nihi pova (v. arahuaca), ñame, papa de montaña, sachapa, sachapa morada, yampee, papa semitona, kéngke (v. aguaruna), shari (v. oatipaeri), mágona (v. machiguenga), mackua (v. piro), thai (v. amarakaeri).	Dioscorea trifida L.	Silvestre y cultivada.	Tubérculos subterráneos cocidos.
	Dioscorea tripilla.		
	Dioscorea braziliensis.		
	Dioscorea ruiziana Klot.		
Shihuahuaco.	Dipteryx alata Vogel.	Arbol silvestre.	Pulpa del fruto. Semillas tostadas.
	Coumarouma alata.		
Charapilla, shihuahuaco, cumarú, guacamayo, kumarut.	Dipteryx micrantha Harms.	Arbol silvestre.	Semillas.
Charapilla, charapilla de murciélago, masho micuna, cumarú, haba tonka, ishpingo, serrapia, shihuahuaco.	Dipteryx odorata (Aubl.) Willd.	Arbol silvestre.	Semillas tostadas o hervidas. Pericarpio y pulpa del fruto.
	Coumarouma odorata Aubl.		
Bejuco de agua, navemujkeu (v. bora), hobéo (v. huitoto), puca huasca.	Doliocarpus dentatus (Aubl.) Standl.	Liana silvestre.	Agua para beber.
Puca huasca.	Doliocarpus macrocarpus Mart.	Liana silvestre.	Agua para beber.
Puca huasca.	Doliocarpus major Gmel.	Liana silvestre.	Agua para beber.
Jergón sachapa, hierba del jergón, neepáyuco (v. bora), hurigupe (v. amarakaeri), mágoro (v. machiguenga), ronos rao (v. shipibo-conibo), shanvi yorá (v. shipibo-conibo), sachapa jergón, see (v. ese eja), shandó rao (v. amahuaca).	Dracontium lorentense Engl.	Silvestre y cultivado.	Cornos cocidos.
Santaník (v. aguaruna).	Dracontium sp.	Silvestre.	Cornos cocidos.
Tortuga caspi, júumyba, ijúúmuba (v. bora).	Duguetia macrophylla Fries.	Arbusto silvestre.	Frutos frescos.
Tortuga caspi.	Duguetia odorata (Diles) Macbride.	Arbol silvestre.	Frutos frescos.
	Aberemoa odorata.		
Tortuga caspi.	Duguetia stenantha R.E. Fries.	Arbol silvestre.	Mesocarpio del fruto fresco.
Tortuga caspi.	Duguetia tessmannii Fries.	Arbol silvestre.	Frutos frescos.
Tortuga caspi.	Duguetia sp.	Arbol silvestre.	Frutos frescos.

Hormiga caspi.	<i>Duroia saccifera</i> (Martius) Schum.	Arbusto o árbol silvestre.	Frutos cocidos.
Uchpa-pamashto.	<i>Dyospyros poeppigiana</i> A.DC.	Arbol silvestre.	Pulpa del fruto.
Caimitillo.	<i>Dyospyros</i> sp.	Arbol silvestre.	Pulpa del fruto.
Balatilla.	<i>Ecclinusa guianensis</i> Eyma.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Balata.	<i>Ecclinusa lanceolata</i> (M. y E.) Pierre.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Balatilla.	<i>Ecclinusa ramiflora</i> Martius.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Coquito, corozo, corozo colorado, nolí, palmiche, dendé do Pará (v. brasileña), American oil palm (v. inglesa), caraué y dendé (v. brasileña), puma yarina, peloponta, poloponta.	<i>Elaeis oleifera</i> (HBK) Cortes.	Palmera silvestre y cultivada.	Aceite del mesocarpo del fruto; Bebida del fruto macerado o hervido.
	<i>E. melanococca</i> .		
	Corozo oleifera.		
Lagarto moena, uchí, achuá, uchy, uxi, uxipucu (v. brasileña).	<i>Endopleura uchi</i> (Huber) Cuatrecasas.	Arbol silvestre.	Frutos crudos; aceite del fruto; pulpa en helados, dulces y licores.
	<i>Sacoglottis uchi</i> Huber.		
	<i>Sacoglottis ovoide</i> .		
	<i>Duckesia verrucosa</i> .		
Paqui-paqui, lagarto shupa.	<i>Epiphyllum phyllanthus</i> (L.) Haworth.	Epífita silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
	<i>Cactus phyllanthus</i> L.		
	<i>Cereus phyllanthus</i> .		
	<i>Epiphyllum gaillardae</i> Br. y Rose.		
	<i>Opuntia phyllanthus</i> .		
	<i>Phyllocactus gaillardae</i> .		
	<i>Phyllocactus phyllanthus</i> .		
<i>Rhipsalis phyllanthus</i> .			
Culantro chincho, culantro, siuca, cardo, siuca culantro, sacha culantro, ashe (v. shipibo-conibo), cilantro, gakaka (v. piro-yine), suico, chunchu rapi (v. quechua).	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas y brotes tiernos como condimento en guisos y sopas. Bebida alcohólica.
Coca, cuca, coca-coca, cuca-cuca, ipadú, jubiro (v. ocaina), motelo caspi, murcu varilla, puca llaja, puetsatpan (v. llaneza), shatona, urucu ingaina, kkoka (v. aimara), íipi (v. bora).	<i>Erythroxylon coca</i> Lam.	Arbusto cultivado.	Hojas secas como estimulantes para atenuar el hambre y la sed.
Sacha mangua.	<i>Erythroxylon gracilipes</i> Peyr.	Arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros.
--	<i>Erythroxylon macrophyllum</i> Cavanilles.	Arbusto silvestre.	Hojas secas como estimulantes en sustitución de la coca.
Palillo, palillo chucho, suana (v. quechua),	<i>Escobedia scabrifolia</i> .	Hierba silvestre.	Rizomas para comidas.

kellu caspi (v. quechua).			
Juanache, fanache.	<i>Eugenia inundata</i> DC.	Arbusto silvestre y cultivado.	Frutops frescos o en bebidas.
Sacha caimitillo, nutan chipu (v. cashibo).	<i>Eugenia myrobalana</i> DC.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Cerezo, sacha guayaba.	<i>Eugenia patrisii</i> Vahl.	Arbusto o arbol silvestre.	Frutos frescos. La pulpa para helados, mermeladas y jaleas.
	<i>Eugenia vellozii</i> ,		
	<i>Eugenia teffenis</i> .		
Arazá, arazá buey, guayaba brasilera.	<i>Eugenia stipitata</i> McVaugh.	Arbusto silvestre y cultivado.	Frutos maduros esp. en jugos, néctar, helados y mermeladas.
Chonta.	<i>Euterpe catinga</i> Wallace.	Palmera silvestre.	Cogollo como palmito.
Chonta, huasaí, manaka, manicol, ungurahui.	<i>Euterpe edulis</i> Martius.	Palmera silvestre.	Cogollo como palmito.
Asaí, huasaí, cansin (v. arahuaca), saké (v. aguaruna), asahi, assai, chonta, guasai, hasabis (v. quechua), huai (v. ticuna), palmito, panan (v. shipibo-conibo), ungurahui, yisará, yuyo chonta.	<i>Euterpe oleracea</i> Martius.	Palmera silvestre y cultivada.	Pulpa del fruto para jugos, pulpa del fruto maduro, Vino. Cogollo como palmito
Chonta, manaka, ungurahui, yuyo chonta, ayllu (v. aguaruna), paná (v. shipibo), huasaí, palmito.	<i>Euterpe predatoria</i> Martius.	Palmera silvestre y cultivada.	Cogollo como palmito. Pulpa del fruto en bebida.
Huasaí del varillal.	<i>Euterpe</i> sp.	Palmera silvestre.	Cogollo como palmito.
--	<i>Favolus alveolaris</i> (DC ex Fries) Qué.	Hongo silvestre	Frito o asado.
	<i>Merulius alveolaris</i> DC.		
	<i>Cantharellus alveolaris</i> DC.		
	<i>Hexagona alveolaris</i> (DC ex Fries) Murr.		
	<i>Hexagona microspora</i> Murr.		
	<i>Favolus canadiensis</i> Klotzch.		
	<i>Favolus striatulus</i> Ell. & Ev.		
	<i>Favolus Kauffmanni</i> Lloyd.		
	<i>Favolus whertstonei</i> Lloyd.		
--	<i>Favolus brasiliensis</i> Fr.	Hongo silvestre.	Frito o asado.
	<i>Daedalea brasiliensis</i> Fries.		
	<i>Hexagona daedalea</i> Link ex Murr.		
	<i>Favolus cespitosus</i> Lloyd.		
	<i>Plyporus dermoporus</i> Pers.		

Abiria, habilla grande, cabalonga, maní del monte.	Fevillea cordifolia L.	Liana silvestre.	Fruto tostado.
	F. heredacea Poi.		
	F. jarilla HBK.		
	F. punctata (L.) Poi.		
	F. scandens L.		
	F. trilobata Reich.		
	Nhandiroba cordifolia (L.) Kunth.		
	Nhandiroba scandens (L.) Desc.		
Trichosanthes punctata L.			
Renaco, matapalo.	66icus americana Aublet.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
--	Fusaea longifolia (Aublet) Safford.	Arbol silvestre.	Frutos frescos.
Huito, huitol, acuisho ana (v. antis), ana (v. asháninka, machiguenga, normasiguenga), genipa, huitu, jagua, janipa, jave (v. yagua), jidoro (v. huitoto), juraavuro (v. ocaina), lana, launa, nandi (v. shipibo-conibo), nane (v. cashibo), nanu (v. amahuaca), nso (v. piro), ó (v. amarakaeri), ora (v. culina), tapuriba tapuseba, uvito, witos, xagua, yaco huito, súa (v. aguaruna), palo colorado, palo de sangre, yagyayagua, acuisho (v. huayraya), akui sho (v. ese-eja), kuikusho (v. ese-eja), bilito, caruto, chibará, chipará, genipapo, granado, guanapay, guayatil, guayatil colorado, huitoc, huito de agua, huito sua, isso (v. piro), jagua, jenipa (v. ocaina), jigua, nandé (v. amahuaca), piginio, pigio, tomutillo, vito, vitoc, witu (s. shuti), xaguo, yayuhuito, zapote de monte.	Genipa americana L.	Arbusto o árbol silvestre o cultivado.	Pulpa del fruto fresca; en jugos, helados y jarabes; fruto mñacerado en aguardiente con miel silvestre (huitochado).
	Genipa excelsa.		
	Genipa oblongifolia.		
Yacuruna huito.	Genipa spruceana Steyer.	Arbol silvestre.	Pulpa del fruto fresca; en jugos, helados y jarabes; fruto mñacerado en aguardiente con miel silvestre (huitochado).
Palmiche, méikyéjtse (v. bora).	Geonoma juruana Dammer.	Silvestre.	Sal obtenida de las hojas quemadas.

Hambre huayo, bala huayo, paujil ruo, shicsi huaiu, shikshi, shikshi huaiu, ituá.	<i>Gnetum leyboldii</i> Tul.	Liana Silvestre.	Semillas tostadas.
Hambre huayo, bala huayo, paujil ruo, paujil micuna.	<i>Gnetum nodiflorum</i> Bron.	Liana Silvestre.	Semillas tostadas.
Chope, mango sacha, membrillo, sacha mango, mangua, sacha mangua, jihuín Huaraz (v. shipibo-conibo), mancoa.	<i>Grias neuberthii</i> Macbr.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto maduro, directamente o con fariña, asado o hervido.
	<i>Grias foetidissima</i> Dunad.		
	<i>Gustavia mangua</i> .		
Apái (v. aguaruna), sacha mango, sacha mangua, mancoa.	<i>Grias peruviana</i> Miers.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto fresca, a la parrilla o tostada.
	<i>Grias grandifolia</i> .		
	<i>Grias marañonensis</i> .		
	<i>Grias tessmannii</i> .		
Kushímsakish (v. aguaruna).	<i>Guarea</i> sp.	Arbol silvestre.	Frutos.
Cerezo, bolaina negra, guácimo, huásimo, huashimo, hapayillo, papayillo, yumanasi, lluicho vainilla, moena, yumanasa, bolaina moena, caquí (v. arahuaca), atadijo.	<i>Guazuma ulmifolia</i> Lamarck.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Chopé, sacha chopé, mangua, sacha mango, jihuín Huaraz (v. shipibo-conibo).	<i>Gustavia augusta</i> L.	Arbol silvestre y cultivado.	Fruto maduro.
	<i>Gustavia mexicana</i> .		
Chopé, chopé masha, sacha chopé, sacha mangua.	<i>Gustavia longifolia</i> Poepp. ex Berg.	Arbol silvestre y cultivado.	Mesocarpo del fruto maduro al estado fresco, cocido o preparado en almíbar. Aceite comestible del fruto.
	<i>Gustavia iquitosensis</i> .		
	<i>Gustavia mangua</i> .		
	<i>Gustavia spruceana</i> .		
	<i>Gustavia tessmannii</i> .		
	<i>Japandiba longifolia</i> .		
	<i>J. spruceana</i> .		
Membrillo, membrillo del monte, chupa.	<i>Gustavia pubescens</i> R. y P.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Inák (v. aguaruna)	<i>Gustavia</i> sp.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Mangaba, manga.	<i>Hancornia speciosa</i> Gomes.	Arbol o arbusto silvestre y cultivado.	Fruto maduro fresco. Pulpa en jugos, helados, dulces, jarabes, compotas.
	<i>Hancornia Gardneri</i> .		
	<i>Hancornia lundii</i> .		
	<i>Hancornia Maximiliano</i> .		
	<i>Hancornia pubescens</i> .		
	<i>Ribeirea sorbillis</i> .		
Bimanillo, bijao, situlli, citolle, uchpa situlli, monte achira, iscuxeta (v. cashibo), millua situlli.	<i>Heliconia hirsuta</i> L.	Silvestre y cultivada.	Fruto. Envolver alimentos en las hojas.
Platanillo del monte, situlli, uchpa situlli.	<i>Heliconia lasiorachis</i> Anderson.	Silvestre y cultivada.	Rizoma cocido, condimento

Ckagne(i), ruturi, situlli.	<i>Heliconia rostrata</i> R&P. H. poeppigiana.	Silvestre y cultivada.	Rizomas cocidos. Envolver alimentos con las hojas.
Situlli.	<i>Heliconia zebrina</i> Plowman, Kress y Kenn.	Silvestre y cultivada.	Rizomas cocidos.
	<i>Heliconia variegata</i> .		
Misho chaqui.	<i>Helicostylis elegans</i> (Macbr.) Berg.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Mishochaqui.	<i>Helicostylis scabra</i> (Macbr.) CC. Berg.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Mishochaqui, bíjuku (v. aguaruna).	<i>Helicostylis tomentosa</i> (P. y E.) Macbr.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Cacahuillo, flor de araña, cacao del monte, cacao silvestre, chatera (v. ticuna), bata bero (v. shipibo-conibo).	<i>Herrania nitida</i> (Poepp.) Schultes.	Arbol o arbusto silvestre.	Pulpa del fruto maduro.
Palo de murciélago, palo de chimbe, cacao de murciélago, cacao de chimbe, musena, musegeke (v. huitoto).	<i>Herrania nycterodendron</i> Schultes.	Arbol o arbusto silvestre.	Pulpa del fruto maduro.
Jebe, jebe débil, jebe fino, chiringa, chiringa legítima, siringa, siringa legítima, siringa mapa, acre fino, japu, jaamira, uhtoolla, maákiñeco (v. bora), sernambi.	<i>Hevea brasiliensis</i> (Will.) M. Arg.	Arbol silvestre y cultivado.	Semillas.
Siringa, chiringa, puca chiringa, chiringa maposa.	<i>Hevea pauciflora</i> (Spruce) M.Arg.	Arbol silvestre.	Semillas cocidas.
Apacharana, umiry, humari, quinilla negra, chamisa, parinarillo, loro shungo.	<i>Humiria balsamifera</i> (Aubl.) ST.Hill.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Azúcar huayo, ámbar blanco, courbaril, copal caspi, huarana, algarrobo, copal americano, guapinol, tamacana (v. culina), zumpa (v. arahuaca).	<i>Hymenaea courbaril</i> L.	Arbol silvestre.	Mesocarpo del fruto maduro directo o diluido en forma de bebida.
	<i>Hymenaea animifera</i> Stokes.		
	<i>Hymenaea candolleana</i> HBK.		
	<i>Hymenaea resinifera</i> Sal.		
Jutahy, yuto banco, jutu banco, azúcar huayo.	<i>Hymenaea retusa</i> Willd.	Arbol silvestre.	Arilo dulce del fruto.
	<i>Hymenaea oblongifolia</i> Huber.		
Azúcar huayo, apú (v. cashibo), copal, jii coman (v. amahuaca).	<i>Hymenaea palustris</i> Ducke.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea las semillas.
	<i>Hymenaea oblongifolia</i> var. <i>palustris</i> .		
Azúcar huayo.	<i>Hymenaea reticulata</i> Ducke.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea las semillas.
Huayusa, guayusa.	<i>Ilex guayusa</i> Loes.	Arbusto silvestre y cultivado.	Hojas secas: estimunlante.
Huitoc quiro.	<i>Ilex tarapotina</i> Loes.	Arbol silvestre.	Hojas secas: estimulante.

Sámpi (v. aguaruna).	<i>Inga acrocephala</i> Steudel.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo, ingá.turi, ingaxixi (v. brasilera), ingaxixica (v. brasilera).	<i>Inga alba</i> (Sw.) Willd.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo.	<i>Inga aria</i> Macbr.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo.	<i>Inga bourgonii</i> (Aublet.) DC.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Pacae.	<i>Inga brachyptera</i> Benth.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Poroto shimbillo, sámpi (v. aguaruna).	<i>Inga brachyrhachis</i> Harás.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Verano shimbillo, sámpi (v. aguaruna), guamo negro (v. venezolana), ingá costilla (v. brasilera).	<i>Inga capitata</i> Desv.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Sámpi (v. aguaruna)	<i>Inga chartacea</i> Poepp. & Endl.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Pairado de altura.	<i>Inga ciliata</i> C.Presl.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Pacae, shimbillo, pacae amarillo, pacae Pozuzo, vaca paleta, ingá-acú (v. brasilera).	<i>Inga cinnamomea</i> Spruce.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo.	<i>Inga coruscans</i> H&B.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Pacae.	<i>Inga densiflora</i> Benth.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	<i>Inga langlassei</i> .		
	<i>Inga molligolia</i> .		
	<i>Inga monticola</i> .		
	<i>Inga sordida</i> .		
	<i>Inga montealegrei</i> .		
Shimbillo.	<i>Inga dumosa</i> Benth.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Guama(o), guava, huaba, pacai guava, shimbillo, sida, pacai sogá, pacae sombra, tuutsihye (v. bora), wámpa (v. aguaruna).	<i>Inga edulis</i> Martius.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos. En almíbar. Se obtiene un buen alcohol.
	<i>Mimosa ynga</i> .		
	<i>Inga vera</i> .		
	<i>Inga ynga</i> .		
	<i>Feuillea edulis</i> .		

Shimbillo.	<i>Inga gracilifolia</i> Ducke.	Arbol silvestre	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo, pacaе.	<i>Inga heterophylla</i> Willd.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	<i>I. umbellata</i> .		
	<i>I. stenocarpa</i> .		
Guabilla, shimbillo, guabo, tsopi.	<i>Inga ingoides</i> (Rich.) Willd.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	<i>Mimosa ingoides</i> .		
	<i>Inga merinae</i> .		
	<i>Inga galibica</i> .		
	<i>Inga ornata</i> .		
	<i>Fueilleea ingoides</i> .		
Shimbillo.	<i>Inga klugii</i> Standl.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo.	<i>Inga lallensis</i> Spruce.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Guamá, sackysac inga, shimbillo, ingá-cururu (v. brasilera).	<i>Inga laurina</i> (Swartz) Willd.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	<i>Inga fagifolia</i> .		
Rosario shimbillo.	<i>Inga leiocalycina</i> Benth.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo, sámpi (v. aguaruna).	<i>Inga lineada</i> Benth.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Rosca shimbillo.	<i>Inga longipes</i> Benth.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo.	<i>Inga lopadadenia</i> Harás.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Ácae de playa, pacaе amarillo, ingapéua (v. brasilera), pamá (v. ticuna).	<i>Inga macrophylla</i> H. y B.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	<i>Inga quadrangularis</i> Ducke.		
Huaro, shimbillo colorado, pacaе del monte, sámpi (v. aguaruna), tsejémpach (v. aguaruna).	<i>Inga marginata</i> Willd.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	<i>Inga sapida</i> .		
	<i>Inga guayaquilensis</i> .		
	<i>Inga odorata</i> .		
	<i>Inga semialata</i> .		
	<i>Inga excelsa</i> .		
	<i>Inga puberula</i> .		
	<i>Inga pycnostachya</i> .		
	<i>Mimosa semialata</i> .		
	<i>Fueilleea marginata</i> .		

Guabilla.	<i>Inga minutula</i> (S.) T.E.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Tabla shimbillo.	<i>Inga multijuga</i> Benth.	Silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Pacae.	<i>Inga miryantha</i> Benth.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	<i>Mimosa umbellifera</i> .		
	<i>Inga sciadion</i> .		
	<i>Inga umbellifera</i> .		
	<i>Inga gracilipes</i> .		
	<i>Inga lawrenciana</i> .		
	<i>Feuilleea myriantha</i> .		
	<i>Feuilleea sciadion</i> .		
	<i>Feuilleea umbellifera</i> .		
	<i>Feuilleea umbraica</i> .		
Pacae, yacu shimbillo, wámpushik (v. aguaruna).	<i>Inga nobilis</i> Willd.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	<i>Inga corymbifera</i> .		
	<i>Inga sericantha</i> .		
	<i>Inga mathewsiana</i> .		
Shimbillo.	<i>Inga obidensis</i> Ducke.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Guabilla.	<i>Inga oerstediana</i> Benth.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Purma shimbillo.	<i>Inga pilosula</i> (Rich.) Macbr.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Coto shimbillo.	<i>Inga plumifera</i> Spruce.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Sámpi (v. aguaruna), shimbillo.	<i>Inga Poeppigiana</i> Benth.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Guapo shimbillo, coto shupa, shimbillo, sámpi (v. aguaruna).	<i>Inga pruriens</i> Poepp. & Endl.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Pacae, sámpi (v. aguaruna), shimbillo, katá mangkátkan (v. aguaruna).	<i>Inga punctat</i> Willd.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Pacae de monte, shimbillo, sámpi (v. aguaruna), náji (v. aguaruna), pairado.	<i>Inga quaternata</i> Poepp. & Endl.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.

Pacae playa, ucsha-guiro, pacae, shimbillo, rufindi, sámpi (v. aguaruna).	Inga ruiziana G. Don.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	Inga foliosa,		
	Inga confusa,		
	Feuilleea ruiziana.		
Shimbillo.	Inga salzmanniana Benth.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo.	Inga santaremnensis Ducke.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Guaba, guamo, pacae colombiano.	Inga spectabilis (Vahl) Willd.	Arbol cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo.	Inga splendens Willd.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Pacae de Lima, pacae de huerto, pace cuadrado.	Inga striata Benth. l. ochroclada.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo.	Inga strigillosa Spruce.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Sámpi (v. aguaruna).	Inga tarapotensis Spruce.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo, sámpi (v. aguaruna), gerogui.mitre-ey.	Inga Tenuistipula Ducke.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Sámpi (v. aguaruna).	Inga tessmannii Harás.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Coto shimbillo, namewachaabowa (v. bora), napújuk (v. aguaruna), rufinde.	Inga thibaudiana DC.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
	Inga peltadenia.		
Shimbillo.	Inga tocachiana D. Simp.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo, pacae.	Inga tomentosa Benth.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo hoja menuda.	Inga umbelifera (M. Vahl) Steudel.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Rosca shimbillo, pacae peludo, shimbillo peludo.	Inga velutina Willd.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Shimbillo.	Inga villosissima Benth.	Arbol silvestre.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.

Camona, huacrapona, morona, barrigón, consuma, oseno (v. machiguenga), pachuca, paciuba, Tarapoto(a), huabohui (v. culina), palma barrigona, tao (v. amahuaca y shipibo), tó (v. cashibo), tuntuám (v. aguaruna), cosho.	Iriartea deltoidea R&P.	Palmera silvestre.	Cogollo como palmito; ingrediente de bebida alcohólica.
	Ceroxylon deltoides.		
	Iriartea ventricosa.		
Cumala colorada.	Iryanthera elliptica Ducke.	Arbol silvestre.	Frutos cocidos.
Cumala colorada, cumala, cumala de altura, pucuna caspi, cumalina, piyijyahe.	Iryanthera juruensis Warb.	Arbol silvestre y cultivado.	Arilo que cubre la semilla acompañada o no de casave.
Cumala colorada.	Iryarthera lancifolia Ducke.	Arbol silvestre.	Arilo del fruto.
Cumala colorada, cumala.	Iryarthera paraensis Huber.	Arbol silvestre.	Arilo del fruto.
Cumala colorada.	Iryanthera ulei Warb. ex Pilger.	Arbol silvestre.	Arilo del fruto.
Sacha oca, shimire (v. oatipaeri), shirina (v. machiguenga), kacthlen (v. piro), uithum (v. amarakaeri).	Ischnosiphon sp.	Silvestre y cultivada.	Rizomas cocidos o asados.
Papaya espinosa.	Jacaratia spinosa (Aublet.) DC	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
	Carica spinosa Aubl.		
	Carica dodecaphylla Vell.		
	Jacaratia actinophylla Pohl.		
	Jacaratia costaricensis Johns.		
	Jacaratia dodecaphylla.		
	Papaya spinosa.		
Piñon.	Jatropha multifida L.	Arbusto silvestre y cultivado.	Hojas como verdura.
Nogal, nogal del país, nogal negro, monokoko (v. quechua), nokachchu (v. aimara).	Juglans neotropica Diels.	Arbol silvestre y cultivado.	Parte carnosa del fruto maduro.
Cabeza de mono, cabeza de macaco (v. brasilera).	Labatia macrocarpa Martius.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
--	Laccaria Laccata (Scop. ex Fr.) Berk y Broome.	Hongo silvestre.	Diversos potajes.
	Agaricus laccatus Scop.		
	Clitocybe laccata Qué. l.		
Chicle huayo, chicle.	Lacmellea arborescens (M.A.) Monach.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Chicle huayo, chicle.	Lacmellea floribunda (Poepp.) Benth.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.

Chicle huayo, tamanqueira preta.	Lacmellea lactescens (Kuhl.) Markgraf.	Arbol silvestre.	Frutos maduros. Hojas pulverizadas con ceniza de cetico sustituto de la coca.
Táuch (v. aguaruna).	Lacmellea oblongata Markgraf.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Chicle huayo, huiqui caspi, quina-quina, táuch (v. aguaruna)	Lacmellea peruviana (H. & M.A.) Markgraf.	Arbol Silvestre.	Frutos maduros. Hojas pulverizadas con ceniza de cetico sustituto de la coca.
Sacha guayaba, moela de mutum (v. brasilera).	Lacunaria grandiflora Ducke.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Castaña del monte, machimango, machín mango, olla de mono, sapucaia (v. brasilera).	Lecythis pisonis Camb.	Arbol silvestre.	Almendras de los frutos maduros, al natural, tostadas o hervidas. Se utilizan en repostería.
	Lecythis usitata,		
	Lecythis paraensis.		
	Lecythis amapaensis.		
	Pachylecythis egleri.		
Sapucaya, castaña.	Lecythis sabucajo Aublet.	Arbol silvestre.	Nuez.
Tamara, nina caspi, situ-malla, urca(o)-tamara, trapiarana, huiña caspi, ihuakip, tamara de altura, tamara de restinga.	Leonia glycyarpa R. & P.	Arbusto o árbol silvestre.	Pulpa gelatinosa del fruto.
	Leonia racemosa MERT.		
Santamaría, dátsatsampa (v. aguaruna), daáta (v. ticuna), puyo nishi (v. piro), chishen pei (v. shipibo-conibo), situ situ (v. quechua)..	Lepianthus paltatum (L.) Raf.	Arbusto silvestre y cultivado.	Frutos maduros. Hojas envolver alimentos.
	Pothomorphe peltata (L.) Miq.		
	Piper peltatum.		
Dátsatsampa (v. aguaruna), matico, Santamaría, santalucía.	Lepianthus umbellatum (L.) Miq.	Arbusto silvestre.	Hojas como verdura.
	Pothomorphe umbellata.		
	Pothomorphe dombeyana.		
	Piper umbellatum.		
Irapay.	Lepidocaryum tessmannii Burret.	Silvestre.	Fruto.
	Lepidocaryum gracile.		
Apacharana, agaiforu (v. huitoto).	Licania macrocarpa Cuatr.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Parinari.	Licania sp.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Casca preciosa, canela, muena, moena.	Licaria cannella (Meiss.) Post.	Arbol silvestre.	Estimulante: infusión de las hojas.
Sacha nisperillo.	Loreya arborescens (Aubl.) DC.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Manchinga, amaquillo.	Mabea subsessilis Pax & Hof.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Yahuarhuayo blanco, chicle, huapu(a)-caspi, yaco, yaco sanando, jarabe huayo, loro micuna, coto huayo.	Macoubea guianensis Aublet.	Arbol silvestre y cultivado.	Mucílago del fruto maduro.
	Macoubea pauciflora.		
	Macoubea sprucei.		

Oorrosoojé, ookoojé, ukarai (v. hitoto), amapa.	Macoubea witotorum Schultes.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Uñegato ?	Machaerium isadelphum (Mewyer) Amashof. Machaerium bangii.	Liana o arbusto silvestre.	Estimulante: chacchar como la coca.
Clavo huasca.	Mandevilla scabra (R. y S.) Schum.	Liana silvestre.	Estimulante.
Yarinilla.	Mancaríá saccifera Gaestn.	Silvestre.	Fruto verde.
Bahjiáánuwa (v. bora).	Manihot leptophylla Pax y Hoff.	Arbusto cultivado.	Raíz tuberosa.
Balata, isun (v. cashibo), masaranduba, pamasho, quinilla, quinilla colorada, balata quinilla, balata rosada, pamasho.	Manilkara bidentata (A.DC) Chev. Manilkara amazónica. Manilkara surinamensis.	Arbol silvestre.	Mesocarpo del fruto maduro.
Masaranduba.	Manilkara excelsa (Ducke) Standley.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Balata, mazaranduba, masaranduba.	Manilkara huberi (Ducke) Standley. Mimusops huberi.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Araruta, shimi-pampana(i), yuquilla, cuy-cuy, jihopo, chogátaro, arroruz, ino meguen mani (v. shipibo-conibo).	Maranta arundinacea L.	Hierba silvestre y cultivada.	Rizomas sancochados o harina de rizomas.
Cuy-cuy, chíki (v. aguaruna), daledale, inchahuy, inchusi, oca, sio, siu (v. cashibo), yunca, amiba (v. bora).	Maranta ruiziana Koern.	Hierba silvestre y cultivada.	Rizomas.
Higos del monte, higos falsos, purum higos.	Marcgravia oblongifolia R. y P. Marcgravia macrocarpa.	Liana silvestre.	Frutos maduros.
Ucari-viro, antachibuca, loronaue, naue ucari-viro.	Margaritaria nobilis L. Phyllanthus nobilis.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Tsemantsém (v. aguaruna).	Matelea rivularis Woodson.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Aguaje del varillal.	Mauritia carana Wallace.	Silvestre.	El mesocarpo crudo del fruto.
Áchu (v. aguaruna), achua achual, aguachi, aguaje, aguashi, ahuaque, ahuaishi, banin (v. cashibo), binun (v. cashibo), biñón (v. pano), buritisol, cananguacha(o), cananguche, maro (v. culina), mariti, mirita, moriche, murito, kimena (v. huitoto), wachori (v. candoshi), xonuuña (v. ocaina), vinon (v. amahuaca y shipibo).	Mauritia flexuosa L.f. Mauritia vinifera. Mauritia setigera.	Palmera silvestre y cultivada.	El mesocarpo crudo del fruto. Bebida, chicha, helados, dulkces, harina, aceite. Savia para bazúcar. Palmito.
Aguajillo, uchpa aguáis, buriti, buritirana (v. brasilera).	Mauritiella aculeata (HBK) Burret.	Palmera silvestre.	Mesocarpo de los frutos maduros en refrescos.

Aguajillo.	Mauritiella c.f. peruviana Becc.	Palmera silvestre.	Mesocarpo de los frutos maduros en refrescos.
Shapajilla, incham, kokerit, anjá, anaju, anaú, inayá, inayacu, inija, juajá, juayacu, inaynca, canis (v. shipibo), inauga, inayuga.	Maximiliana maripa (C.Serra) Drude. Maximiliana regia. Maximiliana martiana. Maximiliana stenocarpa. Maximiliana venatorum. Attalea maripa.	Palmera silvestre y cultivada.	Pulpa de los frutos inmaduros., bebida del fruto, aceite de semillas, palmito.
Ináyua (v. aguaruna)	Maximiliana sp.	Palmera silvestre.	Cogollo como palmito.
Númi múnchi (v. aguaruna), congocaspi, sapote-yacu, shambo huayo, shamshu huayo.	Mayna odorata Aublet. M ayna echinata.	Arbusto o árbol silvestre.	Fruto.
Palta moena.	Mezilaurus synandra (Mez) Koster.	Arbol silvestre.	Pericarpio del fruto maduro
Caimitillo, quinilla negra.	Micropholis egensis (A.DC.) Pierre.	Arbol silvestre.	Frutos mduros.
Caimitillo, quinilla, balatilla.	Micropholis venulosa (Mart. & Eichl.) Pierre.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Huacapú, acapu, acapú, naaméhe (v. bora), huacapú amarillo, huacapú negro, puya caspi, fierro caspi, huacapo (v. shipibo-conibo), puyaquiro.	Minquartia guianensis Aubl. Minquartia punctata.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Uaucú, uacú.	Monopteryx uaucu Spruce.	Arbol silvestre.	Aceite comestible de las semillas.
Costilla de Adán, piñanona, monstera, banana do brejo (v. brasilera).	Monstera deliciosa Liebm. Monstera lennea. Philodendrum pertusum. Tormelia fragans.	Silvestre y cultivada.	Frutos maduros en forma cruda.
Costilla de Adán.	Monstera dilacerata Koch.	Silvestre.	Frutos maduros en forma cruda.
Raya balsa, moka-moku, castaña.	Montrichardia arborescens (L.) Schott. Arum arborescens. Montrichardia fendleri. Caladium arborescens.	Silvestre y cultivada.	Semillas tostadas.
Lanza caspi, guayabilla.	Mouriri acutiflora Naudin.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Merahuba, shajímat (v. aguaruna).	Mouriri cauliflora Martius.	Arbol silvestre.	Fruos maduros.
Carachuela, charichuela, lanza caspi, lanza huayo, camutin (v. brasilera).	Mouriri grandiflora DC. Mouriri Macrophylla.	Arbol silvestre.	Pericarpop del fruto, crudo.

Lanza caspi.	Mouriri oligantha Pilger.	Arbusto silvestre.	Pericarpop del fruto, crudo.
Coto huayo, caimito del monte, monte lucuma, aymoutabou.	Moutabea aculeata (R. y P.) Poepp. y Endl.	Liana, arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros.
Huasca caimito.	Moutabea sp.	Silvestre.	Frutos maduros.
Mucuna, mucuna ceniza, frijol terciopelo.	Mucuna deeringiana. Stizolobium deeringianum.	Trepadora silvestre y cultivada.	Semillas maduras tostadas (hasta reventar) o cocinadas (en tres aguas).
Nescafé, nescao.	Mucuna pruriens (L.) DC.	Liana silvestre y cultivada.	Sustituto del café.
Vaca ñahui, comanda assú (v. brasilera).	Mucuna ureas (L.) medikus. Mucuna altísima.	Liana silvestre.	Semilla cocida.
Unshin xama (v. cashibo), bíik (v. aguaruna).	Mucuna spp.	Liana silvestre y cultivada.	Semila cocida.
Bolaina, bolaina yumanaza, ccoilo ppanchu, colina, guinda yumanasa, itumanasa, iumanasa, mullaca huayo, cerezo caspi, atadijo.	Muntingia calabura L., M. rosea Karst.	Arbol silvestre y cultivado.	Fruto en forma cruda.
Chamairo (v. yanasha), chiamairo (v. shíibo-conibo).	Mussatia hyacinthina (Standley) Sandwith. Tynanthus hyacinthinus.	Bejuco silvestre.	Masticatorio con la coca.
Rupiña, ahashi, yspi, catan.	Myrcia fallax (Rich.) DC. Myrcia spruceana. Myrcia negrensis. Myrcia macrophylla. Eugenia fallax.	Arbol o arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Guayabilla.	Myrcia sp.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Jaboticaba, guaporu, guapuro.	Myrciaria cauliflora Berg.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Camu-cami, camo-camo.	Myrciaria dubia (HBK) McVaugh. Myrciaria divaricata. Myrciaria paraensis. Myrciaria spruceana. Psidium dubium.	Arbusto o arbol cultivado.	Fruto maduro.
Camu-camu, camo-camo, camu-camu árbol, camu-camu negro, bonsiman rao (v. shipibo-conibo).	Myrciaria floribunda (Willd.) Berg.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.

Bálsamo del Perú,, bálsamo, bálsamo del valle, estoraque, quina-quina, kina-kina, palo de bálsamo, quino-quino, sancurmich, becoo (v. shipibo-conibo).	Myroxylon balsamum (L.) Harms.	Arbol silvestre.	Bebidas tónicas.
	Myroxylon toluiferum HBK.		
Llanchama, capinurí de altura.	Naucleopsis concinna (Stendl.) CC.Berg.	Arbol silvestre.	Mesocarpio del fruto.
Níjinink (v. aguaruna).	Naucleopsis glabra Spruce.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Llanchamillo.	Naucleopsis mellobarretoii (Standl.) Berg.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Puma chaqui.	Naucleopsis pseudonaga (Mill.) Berg.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Motelo chaqui, lana.	Naucleopsis ternstroemiiflora (Mildbr.) Berg.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
	Ogdoeia ternstroemiiflora.		
Níjining (v. aguaruna), bíjuku (v. aguaruna), naccho huasca, sana, tamamuri.	Naucleopsis ulei (Warb.) Ducke.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
	Ogdoeia ulei.		
	Naucleopsis amara.		
Ambi caspi, isula micuna, isula micuna muina, moena, moena negra, loro pucheri, pishco-nahui munina, huarmi-tashango, pucheri roble, pukeri.	Nectandra membranacea (Sw.) Griseb.	Arbol silvestre.	Condimento similar a la nuez moscada.
	Nectandra pichurim.		
Caramuri, guajará, jará (v. brasilera).	Neoxythece elegans (Huber) Aubr.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Shapumbilla, sano sano, helecho arborescente.	Nephelea cuspidata (Kze.) Tryon.	Silvestre.	Fécula para hacer pan.
Abaca, alvaca silvestre, albahaca, pichana alvaca, pichana blanca, salvaca, shara mascan, vii roro (v. arahuaca), huoca (v. ticuna), albaca silvestre, asil, iroro, pichana albahaca,	Ocimum micranthum Willd.	Hierba silvestre y cultivada.	Condimento: hojas en sopas y otros potajes.
	Ocimum Campechianum.		
Bacaba, obaanco, milpesos, ungurauy, ungurahui, lu, manaka, turu.	Oenocarpus bacaba Martius.	Palmera silvestre.	Fruto maduro en forma de vino. Aceite del fruto.
Chocolatera, ingurabe, isan (v. cashibo), sacumana, shega (v. machiguenga), ungurahui, ungurauy, ungurahuy, hungurahui, itá (v. shipibo), chingus, kunkúk (v. aguaruna), inami, ungurai, bnataua, chapil, sege.	Oenocarpus bataua Martius.	Palmera silvestre y cultivada.	Pulpa del fruto maduro directamente o en helados, jugos, dulces y bebidas no alcohólicas ("chapo").
	Jessenia polycarpa.		
	Jessenia bataua.		
	Jessenia weberbaueri.		

Sinamillo, caimba, ciamba, chiicyórahíba (v. bora), ciana, siama, siamba, sinami, jephue-isá (v. shipibo), shímpi (v. aguaruna), dinamillo, cinama, bacaba.	Oenocarpus mapora Karsten.	Palmera silvestre.	Fruto: preparación de bebidas no alcohólicas "chapo".
	Oenocarpus multicaules Spruce.		
Ciama, ciamba, manaqui, dinamillo, bacaba.	Oenocarpus minor Martius.	Palmera silvestre.	Pulpa del fruto en refrescos. Aceite del fruto. Palmito.
Aguanillo, cumala colorada, mamilla, cumala roja, cuangare, mamilla, ookoona (v. huitoto).	Otoba parvifolia (Mark.) Gentry.	Silvestre.	Fruto comestible.
	Dialyanthera parvifolia.		
--	Oudemansiella canarii (Jun.) Noel.	Hongo silvestre.	--
	Oudemansiella platenses (Speg.) Speg.		
Bellaco caspi, sacha pandisho, huimba, pasharo, punga, wimba.	Pachira aquatica Aubl.	Arbol silvestre y cultivado.	Semillas crudas o tostadas.
	Bombax aquaticum.		
Sacha pandisho.	Pachira insignis (Swartz) Sw. ex Sav.	Arbol silvestre.	Almendra en forma cruda, cocida con agua y sal o frita en aceite y cortada en láminas. Grasa de las semillas.
	Bombax spruceamun.		
	Carolinea insignis.		
	Pachira spruceana.		
Ashipa, jíquima, ahipo, ajipa (v. quechua), cuxa (v. cashibo), goseo-o (v. huitoto), habilla del monte, huiso, wuiso, yaspo (v. huitoto), nambáu (v. aguaruna), nume, frijol ñame, nupe.	Pachyrrhizus tuberosus (Lam.) Spreng.	Hierba cultivada.	Raíz tuberosa cruda o cocida.
	Dolichos tuberosus,		
	Pachyrrhizus angilata.		
Naranja podrido, amaapa, mampa, mappa.	Parahancornia amapa Huber.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa de fruto maduro.
Naranja podrido.	Parahancornia peruviana Monachino.	Arbol silvestre.	Pulpa del fruto maduro.
Uchpa-umarí.	Parinari parilis Macbride.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Goma pashaco, goma guayo, goma huayo, pashaco.	Parkia igneiflora Ducke.	Arbol silvestre.	Fruto comestible.
Pandisho del monte, bojunajahe (v. bora), goma pazco, naawemuhuboorob (v. bora), goma guayo, goma huayo, pashco.	Parkia nitida Miq.	Arbol silvestre.	Frutos y semillas comestibles.
	Parkia oppositifolia.		
Granadilla, maracuyá.	Passiflora alata Curtis.	Trepadora silvestre y cultivada.	Pulpa y semillas de los frutos.

Granadilla sapo.	<i>Passiflora candollei</i> Triana y Planchon.	Trepadora silvestre.	Pulpa y semillas de los frutos.
Múnchi (v. aguaruna).	<i>Passiflora cirrhipes</i> Killip.	Liana silvestre.	Pulpa y semillas de los frutos.
Granadilla, costado sacha, uchu-anquirisi, granadilla roja, naichákoo (v. ticuna), granadilla venenosa.	<i>Passiflora coccinea</i> Aublet.	Liana silvestre y cultivada.	Pulpa y semillas de los frutos.
Maracuyá, granadilla, granadilla de olor.	<i>Passiflora nitida</i> HBK.	Trepadora silvestre y cultivada.	Pulpa y semillas de los frutos. En refrescos, néctares y helados. Alimento para niños con problemas estomacales.
Cholgame, poroporo del campo.	<i>Passiflora peduncularis</i> Cav.	Trepadora silvestre.	Pulpa y semillas de los frutos.
Galopa, bejuco, tintín, purupuru, chulupa.	<i>Passiflora pinnatistipula</i> Cav.	Trepadora cultivada.	Pulpa y semillas de los frutos.
Hínchang múnchi (v. aguaruna).	<i>Passiflora pyrrhantha</i> Harms.,	Liana silvestre.	Pulpa y semillas de los frutos.
Múnchi (v. aguaruna), chinchorcon, granadilla, puru-puru.	<i>Passiflora riparia</i> Mart.	Trepadora silvestre.	Pulpa de frutos maduros.
Múnchi (v. aguaruna).	<i>Passiflora triloba</i> R. y P.	Trepadora silvestre.	Pulpa de los frutos maduros.
Granadilla, cheshteya, yacu granadilla.	<i>Passiflora verperilio</i> L.	Trepadora silvestre.	Pulpa de los frutos maduros.
Guaraná, waska (v. quechua).	<i>Paullinia cupana</i> HBK. var. <i>sorbilis</i> (Mart) Ducke.	Arbusto cultivado.	Semilla: bebida estimulante. Consumo directo en forma de polvo soluble, extractos, jarabes.
Monte lúcuma, patgo-huayo.	<i>Paullinia obovata</i> (R.&P.) Pers.	Liana silvestre.	Arilos blancos alrededor de las semillas.
Yoco, huarmi yoco, yoco blanco, yoco colorado, taruco yoco (v. huitoto).	<i>Paullinia yoco</i> Schultes y Killip.	Liana silvestre y cultivada.	Corteza: bebida estimulante para calmar el hambre.
Lúcuma del monte.	<i>Paullinia</i> sp.	Liana silvestre y cultivada.	Arilos blancos que envuelven la semilla. Corteza: bebida estimulante.
Huame bero nishi (v. shipibo-conibo), macota negra.	<i>Paullinia</i> sp.	Liana silvestre.	Frutos maduros.
Apáich (v. aguaruna).	<i>Pentagonia</i> sp.	Arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros.
Sungkásh (v. aguaruna).	<i>Perebea guianensis</i> Aubl. ssp. <i>hirsutus</i> .	Árbol silvestre.	Frutos maduros.
Chimicua, chimigua, chimiqua., siparuna, sungkásh (v. aguaruna), chími (v. aguaruna).	<i>Perebea xanthochyma</i> Karsten.	Árbol silvestre.	Frutos maduros.
	<i>Perebea chumicua</i> Macbr.		

--	<i>Pereskia aculeata</i> Mill.	Arbusto silvestre y cultivado.	Frutos maduros crudos y en refrescos y dulces.
--	<i>Peritassa dulcis</i> (Benth.) Miers.	Liana, arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros.
Naméwachaabowa (v. bora).	<i>Peritassa peruviana</i> (Miers.) Smith.	Liana silvestre.	Frutos maduros.
Yutúimas (v. aguaruna).	<i>Physalis lagascae</i> Roemer y Schultes.	Hierba silvestre.	Frutos maduros.
Anón de palma, beshie jepe (v. shipibo-conibo), manan jepe (v. shipibo-conibo), cabezada negro, cadi, corozo, chápi (v. aguaruna), tintúk (v. aguaruna), chili (v. quechua), dsiqui (v. culina), epe (v. cashibo), homero, humiro, jépe (v. shipibo-conibo), jupu (v. amahuaca), marfil, palma de marfil, polopuntu, pulipuntu, pullipunta, pullipuntu, rullipunta, tagua, uilcu yarina, yariña.	<i>Phytelephas macrocarpa</i> R&P.	Palmera silvestre y cultivada.	Mesocarpo del fruto maduro; endorperma de la semilla del fruto inmaduro, líquido o semi-sólido; aceite del mesocarpo del fruto.
Anón de palma, chápi (v. aguaruna), hebi, hebin, rullipunta, uilcu yarina, yarina, yuitsara, humiro, marfil vegetal, jephue (v. shipibo).	<i>Phytelephas microcarpa</i> R&P.	Palmera silvestre y cultivada.	Cogollo como palmito. Fruto tierno.
Apacas, airambo, jaboncillo, jaboncillo airambo, ayrampo, chaxun rué (v. cashibo), poehoe, nipirihe.	<i>Phytolacca rivinoides</i> Kunth y Bouche.	Hierba o arbusto silvestre.	Hojas cocidas (varias veces) como verdura.
Achiote silvestre, sacha achiote, chaxum maxé.	<i>Phytolacca</i> sp.	Silvestre.	Hojas como verdura.
Paujil huasca.	<i>Pinzona coriacea</i> Mart. y Zucc.	Liana o arbusto silvestre.	Agua de los tallos.
Huayusa de los bajos, canela huayusa, huayusa macho, elixir paregórico, guayusa, huayosa (v. shipibo-conibo).	<i>Piper callosum</i> R&P.	Arbusto silvestre.	Estimulante.
Únkuch (v. aguaruna).	<i>Piper immutatum</i> Trelease. <i>Piper subbruneispicum</i> .	Arbusto silvestre.	Hojas como verdura.
Únkuch (v. aguaruna)	<i>Piper longipilosum</i> C. DC.	Arbusto silvestre.	Hojas como verdura.
Bacuri, matazama, matazona.	<i>Platonia insignis</i> Mart. <i>Platonia esculenta</i> .	Árbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto en forma directa, en jugos, helados enlatados y tortas.

Pecho de gallina.	Pleurotas concavus (Jacq. ex Fr.).	Hongo silvestre.	En ajiaco.
	Panus concavus Berk.		
	Lentobdiellum concavus (Berk.) Murr.		
Pecho de gallina.	Pleurotus af. ostreatus (Jacquin) Kummer.	Hongo silvestre y cultivado.	Fresco en guisos, mejor frito o saltado en mantequilla.
	Pleurotus cornucopiae.		
	Pleurotus sapideus.		
	Pleurotus opuntiae.		
	Pleurotus yuccae.		
	Pleurotus parthenopeius.		
	Pleurotus colombinus.		
	Pleurotus salignus.		
	Pleurotus pulmonarius.		
	Paxillus chrysophyllus.		
	Crepidotus subsapidus.		
Anihuayo	Plinia sp.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Amauebe, amui-o (v. huitoto), sachá inchic, maní del monte, sachá yachi, sachá yuchiqui, yuchi (v. cashibo), sampannankki, suwaa, correa.	Plukenetia volubilis L.	Arbusto silvestre y cultivado.	Sermilas tostadas o hervidas; hojas cocidas como verdura; aceite de semillas.
	Plukenetia peruviana Muell. Arg.		
Umarí.	Poraqueiba guianensis Aublet.	Arbol cultivado.	Fruto maduro; aceite del fruto.
Umarí.	Poraqueiba paraensis Ducke.	Arbol cultivado.	Pulpa del fruto maduro; aceite del fruto.
Umarí, umarí negro, umarí amarillo, umarí rojo, jovuuya (v. ocaina), humarí, nímuhe (v. bora).	Poraqueiba sericea Tul.	Arbol silvestre y cultivado.	Mesocarpo del fruto maduro; aceite de la pulpa; bebida de la pulpa, almidón.
Plátano del monte.	Porcelia nitidifolia R. y P.	Arbol silvestre.	Frutos frescos.
Huitillo, sachá huito, raya caspi, estrella ucullucui, ucullucui.	Posoqueria latifolia (Rudge) R.&S.	Arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros
Baacohe, uvilla, chiquita, cocura, cucura, shuvia, ahuíya (v. aguaruna), uba-uba, uva del monte.	Pourouma cecropiifolia Mart. ex Miq.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto directamente o preparado en bebidas refrescantes, néctares, jaleas, mermeladas, frutas al almíbar y vino; semilla roatada como sustituto del café.
	Pourouma cecropiaefolia.		
	Pourouma multifida.		
Sachá uvilla.	Pourouma cucura Standl. & Cuatr.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.

Uvilla, shuíya (v. aguaruna), sacha uvilla.	Pourouma guianensis Aublet. Pourouma substrigosa.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Sacha uvilla.	Pourouma herrerensis Berg.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Sacha uvilla, chullachaqui blanca.	Pourouma minor Benoist.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Caimito, o-xumacui (v. cashibo), xamacuti, jahfiih-xoyo (v. uvosha), watsaatsa (c. cocama), abiu (v. brasilera), mutsitsihe (v. bora), p+au (v. aguaruna), jifi-icona (v. huitoto), tocino, caimito, quinilla caimito, tauh.	Pouteria caimito (R. y P.) Radlk. Achras caimito. Chrysophyllum caimito. Guapeba caimito. Lucuma caimito. Lucuma ternata. Labatia caimito. Pouteria leucophaea.	Arbol silvestre y cultivado	Frutos maduros
Quinilla caimito.	Pouteria cladantha Sandw.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Caimitillo.	Pouteria cuspidata (A. DC.) Baehmi.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Caimitillo.	Pouteria guianensis Aubl.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Caimitillo.	Pouteria laevigata (Martius) Radlk.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Lucma, caimito brasilero, cutite grande, lucma del Brasil.	Pouteria macrocarpa Huber. Lucuma macrocarpa. Radlkoferella macrocarpa.	Arbol cultivado.	Frutos maduros. Helados, jugos, harina y mermeladas.
Lúcuma, cutite (v. brasilera), yema de huevo.	Pouteria macrophylla (Lam.) Eyma. Chrysophyllum macrophyllum. Lucuma acreana. Lucuma rivicoa. Richardella macrophylla. Richardella rivicoa. Vitellaria glaucophylla. Vitellaria rivicoa.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros. Helados, jugos, harina y mermeladas.
Caimitillo.	Pouteria multiflora (A. DC.) Eyma.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Balata rosada.	Pouteria platyphylla (A.C.Smith) Baehni. Lucuma platyphylla A.C.Smith.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Caimitillo.	Pouteria plicata Penn.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Caimitillo, quinilla blanca.	Pouteria procera (C. Mart.) Penn.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Caimitillo.	Pouteria reticulata (Engl.) Eyma.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Dúpi (v. aguruna), quina-quina, quinilla, quinilla blanca, varilla de agua.	Pouteria torta (Mart.) Radlk. Pouteria wurdackii.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.

Caimitillo	<i>Pouteria unilocularis</i> (Donn.Sm.) Baehmi.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Copal, brea caspi, brea(u), , copal caspi.	<i>Protium grandifolium</i> Engler. <i>Protium llewelynii</i> .	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Anime, caraño, currucay.	<i>Protium heptaphyllum</i> March. Baill. <i>Icica heptaphyllum</i> . <i>Protium aromaticum</i> Engl. <i>Protium insigne</i> (T. y P.) Engl. <i>Protium microphyllum</i> HBK. <i>Protium tacamahaca</i> March.	Arbol silvestre.	Fruto maduro; bebida.
Copal.	<i>Protium nodulosum</i> Swart.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Copal.	<i>Protium spruceanum</i> Engler.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Copla.	<i>Protium subserratum</i> (Engler) Engler.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Romerillo hembra, diablo fuerte, granadillo.	<i>Prumnopitys harmsiana</i> (Pilger) De Laub. <i>Podocarpus utilior</i> Pilger.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Chimicua, chimigua, waahe (v. bora), misho chaqui, motelo chaqui.	<i>Pseudolmedia laevigata</i> Trecul.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Congona, chimicua, mishochaqui, chimiqua, chimicua colorada, chimicua menuda, chimigua, itahuba, itauba, itauba amarilla, loro micunan, pana.	<i>Pseudolmedia laevis</i> (R. y P.) Macbr. <i>Pseudolmedia multivervis</i> Millbr.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Shankuína (v. aguaruna).	<i>Pseudolmedia macrophylla</i> Trecul.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Arazá pera, guayabilla, jenen bimpish (v. shipibo-conibo), guayaba de agua.	<i>Psidium acutangulum</i> DC. <i>Britoa acida</i> . <i>Britoa sellowiana</i> .	Arbusto silvestre.	Frutos es dulces y bebidas.
Zapote, conohuere (v. culina), huayhuash zapote, ichibi (v. cashibo), isónshoba (v. shipibo-conibo), juchivi (v. amahuaca), patintoqui (v. asháninka), sacha zapote, sapote, sapolillo, zapote del monte, zapotillo, páu (v. aguaruna), numiallamihe.	<i>Quararibea cordata</i> (H. y Bonp.) Vischer. <i>Matisia cordata</i> .	Arbol silvestre y cultivado.	Fruto maduro. Jugos, refrescos, dulces, mermeladas y compotas.
Zapote, sapote.	<i>Quararibea lomensis</i> Cuatr. <i>Matisia bracteolosa</i> Ducke.	Arbol silvestre.	Frutos frescos.
Machín sapote, baruuruco (v. bora).	<i>Quararibea oblongifolia</i> (P. y E.) Vischer. <i>Matisia oblongifolia</i> .	Arbol silvestre.	Obtener sal de la ceniza.

Machín sapote, macacha-ey (v. huitoto), machín ñaccha, tovii (v. amahuaca), zapotillo.	Quararibea ochrocalyx (Schum.) Vischer.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
	Matisia ochrocalyx.		
Pama.	Quiina florida Tul.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
	Quiina poeppigii.		
Clavo caspi, espina(o), espuela-casha.	Randia armata (Sw.) DC.	Arbusto o arbol silvestre.	Frutos maduros.
Huitillo, iscumnin, jigu-ey (v. huitoto), nupchucrí, umruyo, sucena.	Randia ruiziana DC.	Arbusto o arbol silvestre.	Frutos maduros.
Corovahiiba (v. bora), kúmpia (v. aguaruna), mishqui panga, mishi manga.	Renealmia alpinia (Rottb.) Maas.	Hierba silvestre y cultivada.	Frutos maduros.
Brea huayo, brea guayo, chalichuela, charichuelo, siparari (v. culina), ompiquiritoqui (v. asháninka), micurujke (v. bora), ulléba (v. bora).	Rheedia acuminata (R. y P.) Pl. y Tr.	Arbol o arbusto silvestre.	Fruto maduro.
	Rheedia floribunda.		
	Garcinia madruino.		
Charichuelo, pengkaenum (v. aguaruna).	Rheedia benthamiana Plan. y Tria.,	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa delgada que cubre la semilla del fruto al natural o en jugos, mermeladas, dulces y helados. Madera, ornamental.
	Garcinia macrophylla.		
	Rheedia macrophylla.		
Charichuelo, bacuri (v. brasilera), bacu (v. brasilera).	Rheedia brasiliensis (Mart.) Pl. et Tr.,	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros en forma directa y en bebidas
	Garcinia brasiliensis C. Martius.		
Charichuelo, charichuelo de hoja menuda.	Rheedia gardneriana Miers. ex Pl. y Tr.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Yahuarhuayo, yahuarhuayo colorado, sangre huayo.	Rhigospira quadrangularis (M.A.) Miers.	Arbol silvestre.	Fruto maduro. Bebidas refrescantes.
Doovahye (v. bora).	Rinorea falcata (Mart.) Kuntze.	Arbusto o arbol silvestre.	Frutos maduros.
Anona, anonilla	Rollinia cardiantha Diels.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Anonilla.	Rollinia cuspidata Mart.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Anona, anonilla.	Rollinia edulis Pl. y Tr.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Anúna (v. aguaruna), yúngkua (v. aguaruna).	Rollinia microcarpa (R. y P.) Fries., R. ulei.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Anona, anón cimarrón, anonilla, biribá (v. brtasilera).	Rollinia mucosa (Jacq.) Bail.	Arbol silvestre y cultivado.	Frutos maduros directamente o en jugos, refrescos y helados.
	Annona mucosa.		
	Annona biflora.		
	Annona obtusiflora.		
	Annona pterocarpa.		
	Rollinia orthopetala.		
Rollinia cuvipetala.			

Mora, mora de Castilla.	<i>Rubus glaucus</i> Benth.	Arbusto trepador silvestre y cultivado.	Frutos crudos y en mermeladas y jugos.
Zarzamora gigante, zarzamora negra.	<i>Rubus</i> sp.	Arbusto trepador silvestre.	Frutos crudos y en mermeladas y jugos.
Supínim (v. aguaruna)	<i>Rudgea lorentensis</i> Stand.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Huasca mullaca, ruichao.	<i>Sabicea paraensis</i> (Schum.) Vernh.	Trepadora silvestre.	Frutos maduros.
Huasca mullaca, carijau.	<i>Sabicea villosa</i> Roemer y Schultes.	Liana silvestre.	Frutos maduros.
Bochecha de velho (v. brasilera).	<i>Salacia impressifolia</i> (Miers) A.C. Smith.	Liana o arbol silvestre.	Frutos maduros.
Mullaca azul, puica mullaca, kúnukut (v. aguaruna).	<i>Salpichroa secunda</i> Schrank y Martius.	Hierba silvestre.	Frutos maduros. Hojas como verdura.
Goma huayo, hierba de sanmartín, intimiracu.	<i>Sauvagesia erecta</i> L.	Hierba silvestre.	Obtención de sal de la corteza quemada.
Cebón (v. shipibo), shebao, chapa, chapaja, shapaja, cansín (v. shipibo), kúakish (v. aguaruna), conta, chapaya, shapuya, cebón, xebin (v. cashibo).	<i>Scheelea butyracea</i> (Mutis) Karsten.	Silvestre.	Endosperma de los frutos maduros. Aceite, cogollo.
	<i>Scheelea bassleriana</i> .		
	<i>Scheelea brachyclada</i> .		
	<i>Scheelea tessmannii</i> .		
	<i>Attalea butyracea</i> .		
Shapaja.	<i>Scheelea phalerata</i> (Martius) Burret.	Silvestre	Endosperma de los frutos maduros. Aceite, cogollo.
	<i>Scheelea cephalotes</i> .		
Parinari.	<i>Schistostemon reticulatum</i> (Ducke) Cuatr.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
--	<i>Schizophyllum commune</i> Fr.,	Hongo silvestre.	Preparación de picantes.
	<i>Schizophyllum alneum</i> (L.) Schroet.		
Sicana, secana (v. quechua), curua, carua, curuba, curaba, casabanana, mamuk, (v. aguaruna), namúk (v. aguaruna), uksha (v. shuar), olero, padea, secota, upe, pavi (Bolivia), cagua (Colombia), pepino de olor, melocotón, melón calabaza.	<i>Sicana odorifera</i> (Vell.) Naud.	Trepadora cultivada.	Frutos verdes en forma cruda o cocida y, maduros sin cocer.
Isula huayo, picho huayo, curuhinse sacha, isula micunam, isul caspi, asna huayo.	<i>Siparuna guianensis</i> Aubl.	Arbol o arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Shapaja, ponilla.	<i>Socratea salazarii</i> Moore.	Silvestre.	Frutos maduros.
Papa tropical.	<i>Solanum hygrothermicum</i> Ochoa.	Herbácea silvestre y cultivada.	Tubérculos cocidos

Cocona, popo (v. Piro, shipibo-conibo), tomoro (v. Culina).	<i>Solanum hyporhodium</i> A. Br. Y Bouche.	Silvestre.	Frutos maduros.
Coconilla, coconilla con espinas.	<i>Solanum jamaicense</i> Miller.	Arbusto silvestre.	Frutos cocidos y mezclados con farina.
Coconilla, naranjilla.	<i>Solanum pectinatum</i> Dunal.	Hierba o arbusto silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Naranjilla, naranjita, lulo(u), puscolulu, cocona, chiles, naranjita de Quito, popo, kukúsh (v. aguaruna).	<i>Solanum quitoense</i> Lam.	Arbusto cultivado.	Frutos maduros crudos y en mermelada, jugo, helado y conserva.
	<i>Solanum hirsutissimum</i> .		
	<i>Solanum angulatum</i> .		
Chuangká iji (v. aguaruna).	<i>Solanum schlechtendalianum</i> Walpers.	Arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Cocona, topiro, roolláhe (v. bora), coconilla, kochari, kukuna (v. secoya), lulo, popó (v. 87anda87o87, piro-yine, shipibo-conibo), popoi (v. ese-eja), wakuí'bend (v. huachipaeri).	<i>Solanum sessiliflorum</i> Dunal.	Arbusto silvestre y cultivado.	Frutos maduros en néctares, mermeladas y dulces. En guisos y salsas picantes. Sustituye al tomate.
	<i>Solanum topiro</i> H. y B.		
Coconilla, coconilla colorada, shiwankúsh (v. aguaruna).	<i>Solanum stramonifolium</i> Jacq.	Hierba o arbusto silvestre.	Frutos frescos.
	<i>Solanum coconilla</i> .		
Pampa remo caspi, maahowa (v. bora).	<i>Sorocea muriculata</i> Miq.	Arbol o arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Ciruela(o), ciruela agria, ciruela de la China, hubas, hubo, itahuba, humus, shungu, taperiba, ubo(s), ubos colorado, ushun, ushum, acaja, acajú, ajuela, jobo, jocote, marope, 87anda87, shungo, shungu ushun, tobo de la montaña, tronador, tsiyoroqui (v. asháninka), uvo, xuxoon (v. 87anda87o87), binbish-sheshon (v. shipibo), caja, cancharana, canyarana, cansa boca, ciruela amarilla, ciruela de cerdo, ciruela del Maraón, diji (v. ese-eja), 87anda, shenon (v. shipibo-conibo), tapereba, metsoquii (v. asháninka), sheshon (v. 87anda87o87), ylopo (v. piro-yine), joshin sheshon (v. shipibo-conibo).	<i>Spondias mombin</i> L.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto maduro natural, hervido o desecado. Bebidas refrescantes, helados, néctares, jarabes, gelatina, jaleas, compota. Bebida alcohólica.
	<i>Spondias lutea</i> L.		
	<i>Spondias aurantiaca</i> .		
	<i>Spondias axilaris</i> .		
	<i>Spondias dubia</i> .		
	<i>Spondias graveolens</i> .		
	<i>Spondias lucida</i> .		
	<i>Spondias myrobalanus</i> .		
	<i>Spondias nigrescens</i> .		
	<i>Spondias purpurea</i> .		
	<i>Spondias pseudomyrobalanus</i> .		
	<i>Spondias raldkoferi</i> .		
<i>Spondias venulosa</i> .			
<i>Spondias zansee</i> .			
Huarmi caspi, huayco caspi, huyra caspi, comotsontoqui (v. asháninka), sahote, sapote silvestre, kutsapo.	<i>Sterculia apetala</i> (Jacq.) Karst.	Arbol silvestre.	Semillas tostadas.

Utsupa cacao, utxupa-kakao, méretakee (v. ticuna).	<i>Styrax tessmannii</i> Perkins.	Arbusto o árbol silvestre.	Frutos maduros.
Inchahui, shuhui (v. shipibo), intishani, intsarhui, intsarwui, bella vista.inchahui.	<i>Syagrus sancona</i> Karsten. <i>Syagru, tessmannii.</i>	Silvestre.	Endosperma de los frutos inmaduros.
--	<i>Symplocos Arrechea</i> L'Her. <i>Symplocos silvícola.</i>	Arbol silvestre.	Bebida refrescante: infusión de las hojas.
Coca 88anda88o,, nane repote, ruo de paloma, kunapip (v. mayna y jíbaro), sanando.	<i>Tabernaemontana markgrafiana</i> Mcbride. <i>Bonafousia longituba.</i>	Arbol o asbusto silvestre.	Frutos maduros.
Sanango uchu.	<i>Tabernaemontana maxima</i> Mgf. <i>Bonafousia maxima.</i>	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Juapina, pitomba, virote huayo.	<i>Talisia cerasina</i> (Benth.) 88anda.	Arbusto o arbol silvestre.	Frutos maduros.
Pitomba.	<i>Talisia esculenta</i> (St. Hill.) Randl. <i>Sapindus esculentus.</i> <i>Sapindus edulis.</i>	Arbusto silvestre y cultivado.	Arilo de los frutos maduros.
Virote huayo.	<i>Talisia guianensis</i> Aubl.	Silvestre.	Arilo de los frutos maduros.
Virote huayo.	<i>Talisia reticulata</i> Randl.	Silvestre.	Arilo de los frutos maduros.
Huir caspi, isa paritsi, jemeco, joy-ey (v. huitoto), nucñu varas.	<i>Tapirira guianensis</i> Aublet.. <i>Tapirira myriantha</i> T. & P.	Arbol siolvestre.	Pulpa del fruto.
Huir caspi, wira caspi.	<i>Tapirira retusa</i> Ducke.	Arbol silvestre.	Pulpa del fruto.
Hibina.	<i>Tapura peruviana</i> Krause. <i>Tapura leucantha.</i>	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Yacushapana, admiihée (v. bora), arbol de chucho, chunchu.	<i>Terminalia amazonica</i> (Gmel.) Exell.	Arbol silvestre.	Fruto maduro y almendra.
Paujil chaqui.	<i>Tetracera portobelensis</i> Buer.	Liana silvestre.	Tallos: agua para beber.
Paujil chaqui.	<i>Tetracera volúbilis</i> L.	Liana silvestre.	Tallos : agua para beber.
Macambo, bacao, cacao de anta, machin tsau (v. shipibo-conibo), majambu, mojambu, cacao blanco, maracá (v. huitoto), pataste, cacau do Perú (v. brasilera), wakán (v. aguaruna), akángnum (v. aguaruna).	<i>Theobroma bicolor</i> Humb. Y Bonpl.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto cruda o en bebidas. Semillas tostadas o a la brasa, Repostería. Elaboración de chocolate.

89rahu (v. aguaruna), cacao, cacahua (v. pano), cacahua caspi (v. quechua), cacahuillo (v. quechua S. Martín), cacao arisco, cacao común, cacao silvestre, ushpa cacao,, ccahua (v. pano), ccarhua cocoa, cumala, chaxon runxan (v. 89rahuaca), dsouero (v. culina), kagka (v. piro), macambo, musena (v. huitoto), quemitoqui (v. asháninka), sarguiminiqui (v. asháninka), sariguieminike (v. machiguenga), sariyeminike (v. machiguenga), turampi (v. pano), turanqui (v. shipibo), turanti (v. conibo), bana torampi (v. shipibo-conibo), cacao criollo, cacao dulce, canga (v. piro).	Theobroma cacao L.	Arbol silvestre y cultivado.	La pulpa del fruto comestible y como refresco, chocolate de la semilla.. Aceite o manteca de las semillas.
Cupuassú (v. brasilera), cacao blanco, copuassú, pocuassú.	Theobroma grandiflorum (Sprg.) Schum.	Arbol cultivado.	Pulpa del fruto en helados, refrescos, mermeladas, compotas, licor, yogurt. Semillas crudas o preparadas en chocolate blanco y manteca o mantequilla.
Cacao, sacha cacao, cacau jacaré (v. brasilera), cacahuillo.	Theobroma mariae (Mart.) Schum. Herrania mariae (Mart.) Dec.	Arbol silvestre.	Pulpa del fruto fresco; aceite de semillas.
Cacahuillo, ushpa cacao.	Theobroma obovatum Klotsch.	Arbol silvestre.	Pulpa fresca del fruto, semillas tostadas.
Macambo, majambo, fohtuuro (v. ocaina), cacao, cacao sacha, cacauí (v. brasilera).	Theobroma speciosum Hill. Ex Spreng.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del fruto en forma cruda o en refrescos; semillas para chocolate.
Cacahuillo, cacao blanco, cacao ceniza, cacao macambillo, cumala, macambillo, macambo sacha, paco cacao, uchpa cacao, xoveedyo (v. ocaina), yurac cacao, mapanaha, shiña, tsiña, cacao del monte, cacao silvestre, sacha cacao.	Theobroma subincanum Martius.	Arbol silvestre y cultivado.	Pulpa del frutop en forma cruda o en bebidas refrescantes. Chocolate de la semilla.
--	Tournefortia cuspidata HBK.	Liana silvestre	Frutos maduros; bebida de las hojas.

Shatona, requia, uchu-mullaca, chijape (v. aguaruna), chíajap (v. aguaruna).	<i>Trichilia maynasiana</i> C. DC.	Arbol silvestre.	Fruto maduro.
Uchumullaca, kintsoritiqui (v. asháninka).	<i>Trichilia pleeana</i> (Juss.) C. DC.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
	<i>Trichilia cardenasii</i> .		
	<i>Trichilia ernestii</i> .		
	<i>Trichilia ruizina</i> .		
	<i>Trichilia tarapotoana</i> .		
Apaapalle (v. bora).	<i>Trichipteris procera</i> (Willd.) Tryon.	Hierba silvestre.	Como verdura.
Llanchama, huacha huasca, lanchmana, minshi-pata, muichipata, palo amarillo, quello caspi, chími (v. aguaruna).	<i>Trophis caucana</i> (Pittier) CC. Berg.	Arbol o arbusto silvestre.	Frutos maduros.
	<i>Olmedia aspera</i> R. y P.		
Garabatu cashu, garabato, unganangui, pijyúwámyuho (v. bora), paraguay, uña de gavián, uña de gato, garabato amarillo, garabato casha, garra gavián, jagua, ancajsillo, ancayacu, bejuco de agua, garabato colorado, garabato blanco, tambor huasca, ungunangui.	<i>Uncaria guianensis</i> (Aubl.) Gmel.	Arbusto o liana silvestre y cultivada.	Agua para beber.
Ishanga moe, mara mara, hishis movu (v. amahuaca), nája (v. aguaruna).	<i>Urera baccifera</i> (L.) Gaudich.	Arbusto silvestre.	Hojas cocidas como verdura.
Apé, caa apé.	<i>Urospatha sagittifolia</i> (Rudge) Schott.	Silvestre.	Cornos cocidos.
	<i>Urospatha angusta</i> .		
Vainilla, serimpineri, misi (v. culina), maqui (v. cashibo), capi (v. amahuaca).	<i>Vanilla fragans</i> (Salisb.) Ames.	Trepadora cultivada.	Vaina como aromático y condimento en repostería.
	<i>Vanilla planifolia</i> .		
	<i>Epidendrum vanilla</i> .		
	<i>Myrobroma fragans</i> .		
Vainilla, serimpineri, misi (v. culina), maqui (v. cashibo), capi (v. amahuaca).	<i>Vanilla pompona</i> Schiede.	Trepadora silvestre y cultivada.	Vaina como aromático y condimento en repostería.
Hatun sisa, atun sisa, victoria regia, sábana de lagarto.	<i>Victoria amazonica</i> (Poepp.) Sowerby.	Hierba acuática silvestre o cultivada.	Raíz, semillay tallo cocidos.
	<i>Victoria regia</i> .		
Caupuri, cumala, ucufe-ey (v. huitoto), cumala blanca, ookoóna (v. huitoto), kurduko (v. bora), cumala colorada.	<i>Virola surinamensis</i> (Rol.) Warb.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Pechiche, moconto.	<i>Vitex gigantea</i> HBK.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
Aceituno del monte, palo de perro, paliperro, cormiñón.	<i>Vitex pseudolea</i> Rugby.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.

Paliperro, tahuarí, taruma.	<i>Vitex triflora</i> Vahl.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
--	<i>Volvariella bakeri</i> (Murr.) Schaeffer.	Hongo silvestre.	Cocidos en ajíes.
Cullo corota, cuyucorota, ponilla, pullo-corota	<i>Wettinia maynensis</i> Spruce.	Silvestre.	Cogollo.
Manzanilla sacha, chirapa sacha.	<i>Wulffia baccata</i> (L.) Kuntze.	Liana o arbusto silvestre.	Frutos maduros.
Mano abierta, oreja de elefante, pituca de monte, sacha pituca.	<i>Xanthosoma helleborifolium</i> (Jac.) Schott.	Hierba silvestre y cultivada.	Cornos cocidos
Echati, emati, imati, impati, mafafa, patquina, uncu, uncucha.	<i>Xanthosoma poeppigii</i> Schott. <i>Xanthosoma mafaffa</i> .	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas como verdura; cornos cocidos.
Quitina, uncucha.	<i>Xanthosoma violaceum</i> Schott.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas como verdura, cornos cocidos.

B.8. COSTA, SIERRA Y AMAZONIA

Nombres comunes	Nombre científico	Situación	Uso alimentario
Kiwicha, achis, achita, coima, coitos, coyo, cuipa, quiwicha y quihuicha (quechua), qamasa (aymara).	<i>Amaranthus caudatus</i> L.	Hierba domesticada y cultivada.	Semilla, hojas.
Yuyu(o).	<i>Amaranthus deflexus</i> L.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Yuyu(o). ataco, jattaco, hat'akko, ataquu, atajo, atago, atacco.	<i>Amaranthus graccizans</i> L. <i>Amaranthus blitum</i> .	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Yuyu(o).	<i>Amaranthus haughtii</i> .	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Atacko, Jattaco, tataco, yuyo.	<i>Amaranthus hybridus</i> L.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Yuyu(o).	<i>Amaranthus hypochondriaceus</i> .	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Yuyo(o), atocñachi.	<i>Amaranthus polygonoides</i> .	Hierba silvestre.	Hojas y brotes tiernos como verdura.
Ataco, ataco-casha, yuyo, hierba de la horcada.	<i>Amaranthus spinosus</i> L.	Hierba silvestre.	Hojas y brotes tiernos como verdura.
Ataco, hierba espinosa, tattago.	<i>Amaranthus</i> spp.	Herbácea silvestre.	Hojas como verdura; semillas tostadas o cocidas.
Amor seco, ppirca, ppirca yuyo, quico, siclla, sicllayuyu.	<i>Bidens</i> spp.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Ciruela del fraile, ciruela de causa boca, ciruela de la tierra, usuma, ushum, indano, ciruela de la China, cansaboca, camerana (brasileña).	<i>Bunchosia armeniaca</i> (Cav.) DC.	Árbol domesticado.	Fruto maduro.
Pallar del gentil, chui, frejol gigante, frejolón, nescafé.	<i>Canavalia ensiformis</i> (L.) D.C.	Hierba rastrera cultivada.	Legumbre comestible.
Achira, achira amarilla, curina.	<i>Canna glauca</i> L.	Silvestre y cultivada.	Rizomas cocidos.
Achira, adeira, sumac achira, munay achira, sio, nua viitas (arahuaca), wayampái (aguaruna), angámiang (aguaruna), túju (aguaruna), secqui (oatipaeri), ekchico (machiguenga), sagigiro (piro), suqui (amarakaeri), platanillo.	<i>Canna indica</i> L.	Cultivada.	Rizomas cocidos.
Ají, ají chinchano, ají mono, ají quinillo, ají de solán, charapilla, chinchi uchu, chojña huaica (aimara), huinca (aimara), jahfiilla	<i>Capsicum annum</i> L.	Hierba cultivada.	Alimento/condimento.

(ocaina), jima (aguaruna), malagueta, miski uchu (quechua), nupu uchu, pachirina, pimienta, pimienta malagueta, pimentón, pucuna uchu, pucunucho.			
Ají.	<i>Capsicum baccatum</i> L.	Hierba cultivada.	Alimento/condimento.
Oalo blanco, meloncito blanco, tsachik (aguaruna).	<i>Celtis iguanaea</i> (Jacq.) Sarg.	Árbol silvestre.	Frutos maduros.
Paico, paicco, payco, paiku, amush, camatai, cashiva, cashua, amasamas, amash, anserina, hierba de Santa María, mastruco, mastruz, mentruz, paiko, pozote, sie-sie (v. ese-eja), té de la tercera especie.	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas como verdura en sopas, chupes, caldos y como ingrediente de la salsa de ají. Semillas como aderezo en frejoladas.
Yerba de la purgación, mauca.	<i>Commicarpus tuberosus</i> (Lam.) Standl.	Hierba silvestre y cultivada.	Raíz tuberosa cocida.
Zapallo (u), sapallo (u), ayunca, baran, calabaza, huará, Huaraz, kiemi, loche, moñaanfu, orroochy, tamaña, tsapa, yuwí (v. aguaruna).	<i>Cucúrbita maxima</i> Duch.	Rastrera cultivada.	Frutos en guisos, computas, puré, encurtido, mermelada, asado. Semillas tostadas.
Lacayote, lacahuite, avinca, sapallu, zapallo, loche, Joao (Bolivia), auyama (Colombia y Venezuela).	<i>Cucúrbita moschata</i> Duch.	Trepadora cultivada.	Fruto y semillas en diversidad de platos. Flores rellenas y fritas como buñuelos, Semillas tostadas, brotes tiernos cocidos como verdura.
Caigua, cachua, achajcha (v. quechua), cachua, kaikua (v. aguaruna)	<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad.	Hierba rastrera y trepadora cultivada.	Frutos en ensalada cruda o cocida y rellena, hojas y brotes como verdura.
Tomate de árbol, tomarillo, tomate chileno, lima tomate, berenjena, gallinazo panga, sacha tomate, pimienta, tomate de campo, tomate de La Paz.	<i>Cyphomandra betacea</i> (Cav.) Send. <i>Cyphomandra crassifolia</i> (Ortega) Kuntze.	Arbusto cultivado.	Frutos en forma cruda y cocida, en dulces, mermeladas, helados y jugos, en salsas picantes con ají.
Chuimpu-chimpu, ccjapac-ñuichchu, usuckantu, molloccantu, ichic-ulcko-huayta, sarcillo-sarcillo, uchucogollo, fucsia.	<i>Fuchsia</i> spp.	Arbusto silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Pacpa yuyo, paco yuyo, guasca.	<i>Galinsoga caracasana</i> (D.C.) Schultz.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Pacpa yuyo, paco yuyo.	<i>Galinsoga hispida</i> Benth.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.

Pacpa yuyo, paco yuyo, guasca.	Galinsoga parviflora Cav.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Pacpa yuyo, paco yuyo, paconquilla.	Galinsoga quadrirradiata.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Algodón, algodnero, algodoncillo, ampi (v. asháninka), amaniu (v. cocama), ampei, fiaan (v. ocaina), tu (v. ticuna), gehs (v. yanesha), huapge (v. piro), huasmui (v. conibo), huasmuén (v. pano), porashi (v. candoshi), ujunch u ujúsh (v. aguaruna), urush (v. huambisa), quiela, xapú (v. cashibo), uchto, utcju, utju (v. quechua), huepe, mingarú, uruch (v. huambisa), tanguis, xapo (v. amahuaca), huashmen (v. shipibo-conibo).	Gossypium barbadense L.	Arbusto cultivado.	Aceite de semilla.
Guava, paca, capri (v. piro), inchipa (v. antis), ina (v. cocama), inshipa (v. campa), pecai, rehena (v. conibo), senan (v. pano), senan (v. cashibo).	Inga feuillei DC.	Arbol cultivado.	Pulpa que rodea la semilla de los frutos.
Camote, batata, aje, apichu (v. quechua), camote blanco, cari (v. shipibo, cashibo, amahuaca), cavi (v. conibo), cjumara, culiti (v. asháninka), cumala huasca, cumal huasca, cumara, curita, (v. antis y campa), idáuk (v. aguaruna), inchi (v. aguaruna), jarissi jabo (v. culina), jipalu (v. piro), kuriti (v. machiguenga), Open (v. mochica), pua, tipali, tubérculo korado, tuctuca (v. aimara), urac comal (v. quechua S. Martín), yo (v. yanesha), cáátu (v. bora).	Ipomoea batata (L.) Lamarck.	Rastrera cultivada.	Tubérculo cocido, al horno y en mermeladas y dulces.
	Batata edulis.		
	Convolvulus batata.		
Lantana, aya albahaca, aya manchana, lauraimana, tucnai, yerba de la maestranza, siete colores, pampa orégano, tunchi albaca, charo bero (v. shipibo-conibo).	Lantana camara L.	Arbusto silvestre y cultivado.	Frutos maduros.
Tomate, pircca, jitomate, tomaquera, paconca.	Lycopersicon esculentum Mill.	Herbácea cultivada.	Frutos maduros en ensaladas, jugos, guisos, mermeladas y salsas (ketchup).

Insira, insira caspi, insira amarilla, limulana, zarzamora, contonatiqui (v. asháninka), cordoncillo, incira, insira limulana, kogroji (v. piro), tatajiba, tayuva, wajtsajinujhillahi (v. bora), coron (v. shipibo-conibo), jihui coron (v. shipibo-conibo), nia coron.	Maclura tinctoria (L.) Steudel.	Arbol silvestre.	Frutos maduros.
	Chlorophora tinctoria (L.) Gaud.		
Pepino.	Melonthria pendula L.	Hierba trepadora silvestre.	Frutos.
Bedoca, granadilla, ñorbo cimarrón, puro puro.	Passiflora foetida Cas.	Trepadora silvestre.	Pulpa y semillas de los frutos.
Granadilla, apincoya (v. aimara), hutu, tintín (v. quechua), tumbo.	Passiflora ligularis Jussieu.	Trepadora silvestre y cultivada.	Pulpa y semillas de los frutos.
Tumbo gigante, tumbo de Chiclayo, tumbo, badea, apincoya, barbadita, granadilla, exuberu (v. cashibo).	Pasiflora quadrangularis L.	Trepadora cultivada.	Mesocarpo y arilo del fruto: crudo o preparado en refrescos, postres, dulces, mermeladas, compotas, salsas y helados. Frutos inmaduros cocidos como verdura.
	Pasiflora macrocarpa,		
	Pasiflora Terragona.		
Palta, palto, aguacate, apacha, avocado, acapa (v. asháninka), caí (v. aguaruna y huambisa), huirapalta(o), palta moena, paltai, palltay (v. quechua), palte (v. yanesha), parité (v. asháninka), parta, abacasi (v. culina), abocate, parata (v. cashibo), kái (v. aguaruna).	Persea americana Mill.	Arbol cultivado.	Pulpa del fruto maduro.
	Persea gratísima Gaert.		
Frijol, frejol, chanca, chancha, choch (v. yanesha), chooch (v. yanesha), porotillo, poroto, purutu (v. quechua), vainitas, ahuihua, alorba, ama poroto, biik (v. aguaruna y huambisa), chaucha, frejol ahuihua, judía, miika (v. candoshi), porootyo (v. ocaina), ñuñas, numia, nambia, nudia, kopuro, Cuvi.	Phaseolus vulgaris L.	Hierba silvestre y cultivada.	Semillas maduras en muchas formas.; vainas verdes como verdura o vainitas.

Capulí, aguayllumantu, aguaymanto, ahuaimantu(u), pasa capulí, tomate silvestre, tomate de la sierra, topotopo (v. quechua), uchuba (v. aimara), cucuwa (v. aimara), uvilla, amor en bolsa, cereza del Perú, motojotobo embolsado, sacabuche, susurrón, ciburrón, yuyo de hojas.	Physalis peruviana L.	Hierba cultivada.	Frutos maduros, en mermeladas, jugos y dulces.
	Physalis edulis Sims.		
Bolsa mullaca, capulí, muyaca, toloji (v. piro), tomate de bolsa, yutúimas (v. aguaruna).	Physalis pubescens L.	Hierba silvestre y cultivada.	Frutos maduros.
Verdolaga, kotspu (v. piro), llutu-llutu, llutuyuyu, kapin (v. shipibo-conibo), capi (v. shipibo-conibo), w'aa chicha (v. ese-eja), yalamlu (v. piro-yine), chulco-chulco, yerua, llutu llutuyuyo, pochco yuyo.	Portulaca oleracea L.	Hierba silvestre y cultivada.	En forma de ensaladas, guisos, crema, chupe, refrescos, etc.
Flor de las doce, flor de las once, flor del mediodía, flor de seda, verdolaga.	Portulaca pilosa L.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
	Portulaca halimoides L.		
	P. grandiflora.		
Lúcuma, locma, lucma, pucuna caspi, oroco (u), cumala, rucia.	Pouteria lucuma (R. & P.) Kuntze.	Arbol cultivado.	Frutos maduros. Helados, jugos, harina y mermeladas.
	Pouteria obovata.		
	Lucuma obovata.		
Guayaba, bimpish (v. cashibo), guava, huallaba, huayaba, matos, matus, matus sacha, sacha guayaba, sahuinto, sailla, shahuitu (v. quechua de S. Martín), sháwi (v. aguaruna), tehua (v. culina), tspata (v. piro), yocaa (v. amahuaca).	Psidium guajava L.	Arbol o arbusto cultivado.	Fruto cruso. En mermeladas, jaleas, dulces y jugos. Fruto deshidratado en polvo.
Acedera, acitosa, lengua de vaca, lengua de buey, llague, llaquellaque, mostaza, putaca, romaza, romanza, cuturumaza, putaka, acelga.	Rumex crispus L.	Hierba silvestre.	Hojas tiernas como verdura.
Saúco.	Sambucus mexicana Presl. var. bipinnata (S. & C.) Scherin.	Arbusto o arbol cultivado.	Frutos maduros.
Choloque, boliche, borlita, checo, chocollo, chururo, jabonera, jabonillo, sullucu, conatsiqui (v. asháninka), umun caxu (v. cashibo), tingada.	Sapindus saponaria L.	Arbol silvestre y cultivado.	Nuez tostada.

Molle, mulli, arbol de la vida, pimienta del Perú, falsa pimienta, cullash, huigan, huiñan, maera, orcco mulli.	Schinus molle L.	Arbol silvestre y cultivado.	Condimento: semillas como pimienta. Chicha. Vinagre.
	Schinus angustifolius.		
	Schinus areira.		
	Schinus bituminosus.		
	Schinus huigan.		
	Schinus occidentales.		
Achoccha (v. quechua), chayote, gayota, calabaza, caihua chilena.	Sechium edule Swartz.	Tretadora cultivada.	Fruto cocido y frito. Raíz gruesa cocida. Brotes tiernos cocidos.
Llacón, yacón, llakuma (v. quechua), aricama, aricona (v. aimara), llacjon, puhe, taraca, jacón, llamón, arboloco, jícama, jíkima, quiquimilla, llacona, racón, polaco, colla.	Smallanthus sonchifolius (P. y E.) H. Rob.	Hierba cultivada.	Raíz tuberosa cruda. Bebida refrescante de la raíz rayada y cernida. Hojas comestibles.. Chancaca de la raíz hervida.
	Polymnia sonchifolia Poeppig y Endlicher.		
	Polymnia edulis Wedd.		
Ají, ccaya-ccaya, ccjaya-ccjaya, kaya-kaya, ñuchcu, pilliyuyu, yerba mora, mata gallina, shimpishíp (v. aguaruna), hierba mora, ucsha coconilla.	Solanum americanum Mill. var. nodiflorum (Jacq) Edm.	Hierba silvestre.	Frutos maduros.
	Solanum nigrum L.		
Pepino dulce, pepino, cachua, cachuma, xachun, kachan (v. quechua), kachuma (v. aimara), kachan (v. aimara), jem (v. mochica), mataserrano, cusa-cusa.	Solanum muricatum Alt.	Arbusto cultivado.	Frutos maduros.
	Solanum variegatum R. y P.		
Achcaña, cana, canacho, canayuyu, ccashaccnaña, ccjana, cerrala, cerraja, eskana, kanapato, llampu-ccjana, khanachu, khanapaqui.	Sonchus oleraceus L.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura.
Botoncillo, botón de oro, botón sula, salivatoria, deflamadera, coboriqui o sheta rao (v. shipibo-conibo), yuyo quemado.	Spilanthes beccabunga DC.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas como verdura.
	Spilanthes americana.		
Aya sisa, rosa sisa, rosario, flor de muerto, clavelón, Marisol, marygold (v. inglesa), barioneto, cempasuchi, cimpul, clavelina, flor de difunto, rosa de muerto, ruda.	Tagetes erecta L.	Herbacea cultivada.	Colorante en la industria alimentaria.
	Tagetes major Gaert.		
Chijchipa, chinche, chiqchipa, chilche, manzanilla sacha, soyco-soyco, chuyvo (v. aimara).	Tagetes mandonii Sch. Bip.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas y brotes tiernos como condimento en ajíes, guisos, asados.

Huacatai(y), huatacay, chinche, chilche, wakatay.	Tagetes minuta L.	Hierba silvestre y cultivada.	Hojas y brotes tiernos como condimento en ajíes, guisos, asados.
Honrada, mula huacatai, chinche, chilche, huacatay, wakatay.	Tagetes terniflora HBK.	Hierba cultivada.	Hojas y brotes tiernos como condimento en ajíes, guisos, asados.
	Tagetes graveolens.		
Espinaca de Suriname.	Talinum triangulare (Jacq.) Willd.	Hierba silvestre y cultivada.	Planta: como emoliente y bebida refrescante. Hojas y tallos tiernos como verdura cruda o cocida.
Mastuerzo, ticsau, ticsau yuyo, thejsaww chiri-chiri, mallau (v. aimara), capuchina.	Tropaeolum majus L.	Hierba cultivada.	Hojas y flores en ensalada. Frutos verdes en encurtido.
Enea, huaricolla, totora.	Typha angustifolia L.	Hierba silvestre y cultivada.	Cogollo, flor y rizoma crudo o cocido.
Quisa, ortiga.	Urtica andicola.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura crudas o cocidas.
	Urtica echinata.		
Ortiga, mula quisa.	Urtica bracteata Steud.,	Hierba silvestre.	Hojas como verdura crudas o cocidas.
China itana (v. quechua), api kisa (v. quechua), ortiga.	Urtica flabellata HBK.	Hierba silvestre.	Hojas como verdura crudas o cocidas.
Yana itana (v. quechua), Chiara chakani itapallu (v. aimara), ulla juppuku (v. kallawayá), yana quisa, mula quisa, ortiga, ortiga de león.	Urtica magellanica Poir.,	Hierba silvestre.	Hojas como verdura crudas o cocidas.
Maíz, cmamico, chinqui o shinqui (v. asháninka), Chop o chrooo (c. amuesha), cullpo, huiso seguí o matashati (v. shipibo-conibo), mischa, muti, punshin-shegi (v. shipibo-conibo), parhuay, sara, sara muro (v. quechua), seguí (v. shipibo-conibo), Tapa (v. culinaria), tonco (v. aimara), caqui (v. amahuaca), xequi (v. cashibo), chawu (v. ticuna), sháa (v. aguaruna), wawati (v. cocama), xofiíro (v. ocaina), yovato (v. candoshi).	Zea mays L.	Herbácea cultivada.	Semillas en diversas formas; infusión de las barbas, pelos o cabellos. Chicha morada. Chicha de jora.

**Plantas utilizadas en el Mundo Andino al momento del contacto
con Occidente**

TUBÉRCULOS, RIZOMAS Y RAÍCES

Arracacha	Arracacia xanthorriza	Andes
Uncucha, Huitina	Xanthosoma sagittifolium	Amazonía
Uncucha, Huitina	Xanthosoma helleborifolium	Amazonía
Uncucha	Xanthosoma poeppigii Schott	Amazonía
Uncucha	Xanthosoma violaceum Schott.	Amazonía
Llacón	Smallanthus sonchifolius	Andes
Olluco	Ullucus tuberosus	Andes
Maca	Lepidium meyenii	Andes
Achira	Canna indica	Andes
Achira ornamental	Canna glauca	Andes
Camote	Ipomoea batatas	Andes, Amazonía
Sachapapa, Mapuey	Dioscorea trifida	Amazonía
Yuca	Manihot esculenta	Amazonía
Jiquima	Pachyrhizus tuberosus	Andes
Ajipa	Pachyrhizus ahipa	Andes
Uchpa situlli	Heliconia lasiorachis	Amazonía
Uchpa situlli	Heliconia rostrata	Amazonía
Uchpa situlli	Heliconia zebrina	Amazonía
Uchpasitulli	Heliconia hirsuta	Amazonía
Daledale	Calathea allouia	Amazonía
Sachaoca	Maranta arundinacea	Amazonía
Mauca	Mirabilis expansa	Andes
Oca	Oxalis tuberosa	Andes
Papa común	Solanum tuberosum	Andes
Papa ayahuiiri	Solanum ajanhuiri	Andes
Papa rucki	Solanum curtilobum	Andes
Papa huayro	Solanum x chaucha	Andes
Papa amarilla	Solanum goniocalyx	Andes
Papa tropical	Solanum hygrothermicum	Amazonía
Papa amrga	Solanum juczezczukii	Andes
Papa fureja	Solanum phureja	Andes
Papa patiquiña	Solanum stenotomun	Andes
Mashua, Isaño	Tropaeolum tuberosum	Andes

CEREALES

Kiwicha, Achita	Amaranthus caudatus	Andes, México
Maíz	Zea mays	América Central
Quinua	Chenopodium quinoa	Andes
Cañihua	Chenopodium pallidicaule	Andes

LEGUMINOSAS

Frijol, Ñuña	Phaseolus vulgaris	Andes
Pallar	Phaseolus lunatus	Andes
Frijol de los gentiles	Canavalia plagioperma	Costa
Frijol de los gentiles	Canavalia ensiformis (l.) D.C.	Andes
Pajuro	Erythrina edulis	Andes
Tarhui	Lupinus mutabilis	Andes

OLEAGINOSAS

Mani	Arachis hypogea	Amazonía
Castaña	Bertholletia excelsa	Amazonía
Algodón	Gossypium barbadense	Amazonía

HORTALIZAS

Atacco, Bledo	Amaranthus cruentus L.	Sierra
---------------	------------------------	--------

Atacco, Bledo	<i>Amaranthus celosoides</i> HBK.	Costa/Sierra
Atacco, Bledo	<i>Amaranthus dubius</i> Martius	Costa/Amazonía
Atacco, Bledo	<i>Amaranthus hybridus</i> L.	Costa/Sierra/Amaz.
Atacco, Bledo	<i>Amaranthus peruvianus</i> (Schauer) Standley.	Sierra
Atacco, Bledo	<i>Amaranthus spinosus</i> L.	Costa/Sierra/Amaz.
Atacco, Bledo	<i>Amaranthus viridis</i> L.	Costa/Amazonía
Amor seco	<i>Bidens andicola</i> HBK.	Sierra
Amor seco	<i>Bidens humilis</i> HBK.	Sierra
Amor seco	<i>Bidens pilosa</i> L.	Sierra
Chicoria amarga	<i>Hypochoeris sessiliflora</i> HBK.	Sierra
Chicoria amarga	<i>Hypochoeris sonchoides</i> Kunth.	Sierra
Anicillo	<i>Tagetes filifolia</i> Lagasca	Sierra
Chijchipa	<i>Tagetes mandonii</i> Sch. Bip.	Sierra
Mula huacatay	<i>Tagetes terniflora</i> HBK.	Sierra
Chicoria	<i>Taraxacum officinale</i> Wiggers.	Sierra
Pinao	<i>Viguiera peruviana</i> .	Sierra
Aru ruhuay	<i>Viguiera pflanzii</i> Perkins.	Sierra
Pinao	<i>Viguiera weberbaueri</i> .	Sierra
Berro	<i>Mimulus glabratus</i> HBK.	Sierra
Acedera	<i>Rumex crispus</i> L.	Sierra
Lengua de vaca	<i>Rumex cuneifolius</i> Camp.	Sierra
Huacha(o)	<i>Rumex patientia</i> L.	Sierra
Sacha quinua	<i>Chenopodium hircinum</i> Schrader.	Costa
Arcapaico	<i>Chenopodium incisum</i> Poiret.	Sierra
Paico, quinua	<i>Chenopodium multifidum</i> L.	Costa/Sierra
Hierba del gallinazo	<i>Chenopodium murale</i> L.	Costa
Llipchcha	<i>Chenopodium petiolare</i> HBK.	Costa/Sierra
Sacha culantro	<i>Eryngium foetidum</i>	Amazonía
Chincho	<i>Tagetes elliptica</i>	Sierra
Huacatay	<i>Tagetes minuta</i>	Sierra
Marigold/ F de muerto	<i>Tagetes erecta</i>	Sierra
Calabaza, Chilacayote	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Sierra
Ayote, Loche, Shupi	<i>Cucurbita moschata</i>	Amazonía
Escariote	<i>Cucurbita pepo</i>	Sierra
Zapallo	<i>Cucurbita maxima</i>	Sierra
Chayote, Cayote	<i>Sechium edule</i>	América central
Caihua	<i>Cyclanthera pedata</i>	Sierra
Sicana	<i>Sicana odorifera</i>	Amazonía
Mate	<i>Lagenaria vulgaris</i>	Amazonía
Flor de las once	<i>Portulaca pilosa</i>	Sierra
Verdolaga	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Sierra
Verdolaga	<i>Talinum triangulare</i> (Jacq.) Willd.	Sierra
Paico	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Sierra
Aji pimenton	<i>Capsicum annuum</i>	Amazonía
Chile, Ají mono	<i>Capsicum frutescens</i>	Sierra
Rocoto	<i>Capsicum pubescens</i>	Sierra
Mukuru	<i>Capsicum tovarii</i>	Sierra
Ají amarillo	<i>Capsicum baccatum</i>	Amazonía
Ají	<i>Capsicum sinense</i>	Amazonía
Tomate	<i>Lycopersicon esculentum</i>	Sierra
Tomatillo	<i>Lycopersicon pimpinellifolium</i>	Sierra
Mastuerzo	<i>Tropaeolum majus</i>	Sierra
Ticsau	<i>Tropaeolum peregrinum</i>	Sierra
Pampa orégano	<i>Lippia alba</i>	Amazonía
FRUTAS		
Anonilla blanca	<i>Annona cordifolia</i> (szys.) Fries.	Amazonía

Yungkuánim	<i>Annona diminuta</i> Fries.	Amazonía
Anona	<i>Annona excellens</i> Fries.	Amazonía
Guanábana sachá	<i>Annona hypoglauca</i> Martius.	Amazonía
Anona, anonilla	<i>Rollinia cardiantha</i> Diels.	Amazonía
Anonilla.	<i>Rollinia cuspidata</i> Mart.	Amazonía
Anona, anonilla.	<i>Rollinia edulis</i> Pl. y Tr.	Amazonía
Anúna, yúngkua	<i>Rollinia microcarpa</i> (R. y P.) Fries. (R. ulei).	Amazonía
Jobo, Ubos	<i>Spondias bonbin</i>	Amazonía
Marañón, Cajú	<i>Anacardium occidentale</i> Brasil,	Amazonía
Ciruela agria, Jocote	<i>Spondias purpurea</i> América	Amazonía
Molle	<i>Schinus molle</i>	Sierra
Chirimoya	<i>Annona cherimolia</i>	Costa
Guanábana	<i>Annona muricata</i>	Amazonía.
Anona	<i>Annona reticulata</i>	Amazonía
Anona, Ata	<i>Annona squamosa</i>	Amazonía.
Guanábana cimarrona	<i>Annona montana</i>	Amazonía
Anona	<i>Rollinia mucosa</i>	Amazonía
Sorva, Leche caspi	<i>Couma utilis</i>	Amazonía
Trompetilla	<i>Thevetia peruviana</i>	Amazonía
Leche caspi	<i>Couma macrocarpa</i> Barbosa Rodríguez.	Amazonía
Huingo, Tutumo	<i>Crescentia cujete</i>	Amazonía
Sapote	<i>Quararibea cordata</i>	Amazonía
Piña	<i>Ananas comosus</i>	Amazonía
Tuna	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sierra
Ayrampo(u)	<i>Opuntia soehrensii</i> Britt. Y Rose.	Sierra
Saúco peruano	<i>Sambucus peruviana</i>	Sierra
Papaya de olor	<i>Carica pubescens</i>	Sierra
Papayita	<i>Carica monoica</i>	Sierra
Papaya	<i>Carica papaya</i>	Amazonía
Parinari	<i>Couepia dolycopoda</i>	Amazonía
Parinari	<i>Couepia subcordata</i>	Amazonía
Cacao	<i>Theobroma cacao</i>	Amazonía
Cupuasú	<i>Theobroma grandiflorum</i>	Amazonía
Macambo	<i>Theobroma bicolor</i>	Amazonía
Cacao sachá	<i>Theobroma speciosum</i>	Amazonía
Cacahuillo	<i>Theobroma subincanum</i>	Amazonía
Shiringa	<i>Hevea brasiliensis</i>	Amazonía
Metohuayo	<i>Caryodendron orinocense</i>	Amazonía
Sacha inchi	<i>Plukenetia volubilis</i>	Amazonía
Charichuelo	<i>Rheedia benthamiana</i>	Amazonía
Bacuri	<i>Platonia insignis</i>	Amazonía
Umarí	<i>Poraqueiba sericea</i>	Amazonía
Nogal	<i>Juglans boliviana</i>	Sierra
Palta, Aguacate	<i>Persea americana</i>	Amazonía
Sacha mango	<i>Grias neubertii</i>	Amazonía
Sacha mango	<i>Grías peruviana</i>	Amazonía
Indano, nance	<i>Byrsonina crassifolia</i>	Amazonía
Ciruela del Fraile	<i>Bunchosia armeniaca</i>	Amazonía
Acerola, C. colorada	<i>Malpighia puniceifolia</i>	Amazonía
Pacay	<i>Inga feuillei</i>	Costa/Sierra
Guaba	<i>Inga edulis</i>	Amazonía
Pacae machete	<i>Inga spectabilis</i>	Amazonía
Pitanga	<i>Eugenia uniflora</i>	Amazonía
Palillo	<i>Campomanesia lineatifolia</i>	Amazonía
Arazá	<i>Eugenia stipitata</i>	Amazonía
Camu camu	<i>Myrciaria dubia</i>	Amazonía

Guayaba	Psidium guajaba	Costa
Uvilla	Pourouma cecropiifolia	Amazonía
Granadilla	Passiflora ligularis	Sierra
Tumbo, Tacso	Passiflora mollissima	Sierra
Granadilla de Quijos	Passiflora popenovii	Sierra
Maracuyá	Passiflora edulis	Amazonía
Badea, Tumbo	Passiflora quadrangularis	Amazonía
Granadilla roja	Passiflora coccinea	Amazonía
Flor de pasión	Passiflora coerulea	Amazonía
Granadilla de olor	Passiflora nitida	Amazonía
Galupa	Passiflora pinnatistipula	Amazonía
Granadilla amazónica	Passiflora laurifolia	Amazonía
Guinda, Capulí	Prunus serotina	Sierra
Huito	Genipa americana	Amazonía
Choloque	Sapindus saponaria	Costa
Lúcuma	Pouteria lucuma	Sierra
Caimito	Pouteria caimito	Amazonía
Lucma	Pouteria macrophylla	Sierra
Cutite	Pouteria macrocarpa	Amazonía
Tomate de árbol	Cyphomandra betacea	Sierra
Aguaymanto	Physalis peruviana	Sierra
Bolsa mullaca	Physalis pubescens	Amazonía
Pepino dulce	Solanum muricatum	Sierra
Lulo, Naranjilla	Solanum quitoense	Sierra
Cocona	Solanum sessiliflorum	Amazonía

ESTIMULANTES

Coca	Erythroxylon truxiliense	Costa peruana
Coca	Erythroxylon coca	Amazonía

CONDIMENTOS

Achiote	Bixa orellana	Amazonía
Vainilla	Vanilla planifolia	Amazonía

OTROS

Maguey azul, Cabuya	Agave americana	Andes
Cabuya andina	Furcraea andina	Andes
Pijuayo	Bactris gasipaes	Amazonía
Chambira, hericungo.	Astrocaryum chambira Burret.	Amazonía
Chonta, huicungo.	Astrocaryum chonta Martius.	Amazonía
Huicungo, pandí.	Astrocaryum huicungo Dammer.	Amazonía
Huiririma, huiririma.	Astrocaryum jauari Martius.	Amazonía
Neuma, nejilla.	Bactris riparia Martius.	Amazonía
Ñejilla, cuwarahíba.	Bactris simplicifrons Martius.	Amazonía
Chiachia, sangapilla.	Chamaedorea fragans (R&P) Martius	Amazonía
Chonta.	Euterpe catinga Wallace	Amazonía
Chonta, ungurahui.	Euterpe edulis Martius	Amazonía
Asaí, huasaí.	Euterpe oleracea Martius	Amazonía
Chonta, ungurahui.	Euterpe precatoria Martius	Amazonía
Camona, huacaproma.	Iriartea deltoidea R. & P.	Amazonía
Shapaja, shebon.	Maximiliana regia	Amazonía

