

→ **VOLUNTARIADO DAME ESOS  
CINCO PINTA CASAS**  
(P.6)

→ **KOLA REAL LLENA DE  
SABORES CIERRE DE CARNAVAL**  
(P.11)

→ **LO QUE NECESITA  
EL SISTEMA INMUNITARIO**  
(P.23)



**TODO SOBRE  
COVID-19**

(P.13)



## ESTIMADOS COLABORADORES DEL SISTEMA ISM:

**Cintya Ñañaños Alcázar**  
Gerente General de Industrias San Miguel Perú



**E**scribo esta carta para agradecer a todos por su rápida respuesta y adaptación a los desafíos que conlleva trabajar en una situación como la que hoy vivimos debido al COVID-19.

Quiero decir con satisfacción que hemos logrado que todos nuestros colaboradores estén preparados y protegidos. Contamos con todos los EPPS y protocolos para que podamos estar bien y disminuir los riesgos de contagio. Estamos aplicando el teletrabajo, teventas y tenemos en proyecto el cobro vía APP. Eso contribuirá aún más a la seguridad y continuidad operativa del Sistema ISM.

Queridos colaboradores, nuestra visión es ser una empresa que trascienda en el tiempo y eso significa dejar

una huella en la sociedad. Gracias a todos por hacer que esa huella se esté marcando, sin su compromiso no podríamos hacerlo. Gracias por abastecer a todos los que necesitan de nuestros productos en estos días difíciles y, como peruanos que somos, ponernos la camiseta para salir adelante juntos.

Cuando pienso en lo que estamos haciendo juntos se me viene a la cabeza nuestros inicios, donde a pesar de toda la adversidad, pudimos salir adelante y hacer historia. Optimismo, compromiso, esfuerzo, solidaridad y amor a nuestra patria son las palabras que hoy vienen a mi mente. ¡Eso es ISM Y SU GENTE! ¡Me llena de orgullo! El compromiso que hoy tenemos con nuestros consumidores es grande y todo eso se cumple gracias a todas

las personas que están al frente en los puestos críticos como los operarios, ingenieros, distribuidores terceros, vendedores, administradores, estibadores, personal de limpieza, seguridad y todos aquellos que hoy están en el campo. Gracias, porque independientemente de para quien trabajen, siento orgullo, admiración y agradecimiento. Esto recién empieza, pero estoy convencida de que con la fuerza de todos los que formamos parte de la familia ISM marcaremos la diferencia y vamos a dejar una huella en nuestro país, consumidores y clientes que hoy necesitan del fruto de nuestro trabajo.

Muchas gracias por el impecable trabajo que vienen realizando y porque a pesar de todas las dificultades estamos sabiendo responder y solucionar lo que pueda acontecer.

Termino esta carta agradeciendo a las familias de todos los colaboradores del Sistema ISM. Gracias por ser ese soporte y entender el rol que cumplimos. Dios bendiga a nuestro País, al Sistema ISM y a todas sus familias. Por favor, cuidense todos y cumplan los protocolos.

Un saludo afectuoso.



SOMOS  
**ism**

**Gerente General** Arturo Marroquín Alcázar | **Gerente de Gestión Humana** Ubaldo De Dios | **Jefa de Comunicaciones** Gilsé Echavarría | **Coordinadora de Comunicación Interna** Krismelis Ureña | **Coordinador de Comunicación Externa** Nelson Ortiz Díaz | **Producción Editorial** Cavani Dominicana



Una marca de

**ism**

# NUEVA AGUA

SABORIZADA SIN  
AZÚCAR AÑADIDA

RD\$

**20**

500 mL



LIMÓN  
TROPICAL



TORONJA  
ROSADA



**¿QUÉ DEBO DEPOSITAR EN EL ZAFACÓN DE PAPEL Y CARTÓN?**

- Papel bon, libretas, periódicos, revistas, papel de regalo y de envolver, sobres (sin ventanilla), folletos de publicidad.
- Tubos de cartón del papel higiénico o de las servilletas de cocina.

**¿QUÉ NO DEBO DEPOSITAR EN EL ZAFACÓN DE PAPEL Y CARTÓN?**

- Papel manchado de grasas u otros residuos.
- Papel plastificado, encerado o parafinado, adhesivo o con restos de pegamento, papel autocopiativo o papel carbón, papel fotográfico.
- Toallas de papel húmeda
- Platos y vasos foam

**LOS ENVASES DE CARTÓN, COMO LOS DE LECHE O JUGOS, ¿SE PUEDEN RECICLAR?**

Estos recipientes se llaman **envases tetra pack** y no solamente se utilizan para la leche, sino que los podemos encontrar con numerosos líquidos o productos pastosos como vino, sopas, jugos, cremas, salsas.

Estos **no lo estamos reciclando actualmente**, por tanto, deben ir al zafacón de desechos **generales y orgánicos**.



**¿QUÉ DEBO DEPOSITAR EN EL ZAFACÓN DE BOTELLAS PLÁSTICAS?**

- Botellas de plásticas (Girar y aplastar)

Que estén totalmente vacías, **NO** con líquidos.

**RECOMENDACIONES:**

- Depositar las botellas completamente vacías, y aplastadas asegurándose de que no hay nada en su interior, **SIN tapas**.
- Procurar que las botellas estén lo más limpias posible.
- Evitar superponer botellas o colocar una dentro de la otra.



VACIA



APLASTADA



SIN TAPA



**¿QUÉ DEBO DEPOSITAR EN EL ZAFACÓN DE DESECHOS GENERALES Y ORGÁNICOS?**

**ORGÁNICOS:** Todos los restos de comida.

**GENERALES:** Todo lo que este sucio, como una envoltura de comida, un papel con el que te limpiaste la nariz, una servilleta con restos de labial. Aquí también agregaremos otros elementos que no estamos separando por el momento como:

- Envolturas de comida (todas las envolturas que hayan contenido alimentos como galletas, empanadas, papitas, menta, café, jugo)
- Vasos y platos foam
- Latas
- Tetra pack
- Vasos de cartón sucios\*
- Servilleta usada y/o húmeda
- Grapas
- Vasos de plástico.
- Fundas plásticas
- Envolturas plásticas



# HIDRÁTATE

TU DÍA ES UN DEPORTE



Damos la bienvenida a nuestro portafolio  
a la nueva bebida hidratante Generade.  
**PARA UNA HIDRATACIÓN EFECTIVA,  
APORTE DE SALES MINERALES Y RESISTENCIA  
EN TU DÍA A DÍA.**



@GENERADERD



# VOLUNTARIADO DAME ESOS CINCO PINTA CASAS EN LOS ALCARRIZOS



“ISM LLEVÓ ALEGRÍA A DISTINTAS FAMILIAS DE LOS SECTORES BRISAS DE LEBRONCITO Y 24 DE ABRIL PINTANDO SUS CASAS, ENTREGANDO JUGUETES Y SENSIBILIZANDO SOBRE CRIANZA CON TERNURA”

**M**otivados por el deseo de ayudar a aquellos de nuestro entorno, el Voluntariado de ISM “Dame esos cinco”, pintó las casas de varias familias en la comunidad Brisas de Lebroncito y el 24 de abril, en Los Alcarrizos, también llevamos alegría a los niños y sensibilización a los padres sobre convivencia familiar.

Aprovechando la ocasión de embellecer casas del sector durante esta navidad, ISM ofreció una charla de “Crianza con ternura” a los padres y madres de varias familias de la comunidad, impartida por Daniel Erazo, Gerente de Desarrollo recursos y sostenibilidad de World Visión.



En las actividades que además buscan reforzar la solidaridad, el compartir, la alegría y unión familiar, participaron Ruth Domínguez, Jefa de Relaciones Laborales; Lorena Gutiérrez, Gerente de Marketing, Ruth Domínguez y Gilsé Echavarría, jefa de comunicaciones, así como colaboradores de ISM.



# VISITA A EN **LA ROMANA**



VOLUNTARIADO DAME ESOS CINCO VISITA LA FUNDACIÓN NIÑOS DE MI BARRIO EN LA CIUDAD DE ROMANA

Como es costumbre también el voluntariado Dame esos Cinco visitó la ciudad de La Romana para llevar una mañana divertida a los niños de la fundación Niños de mi Barrio, donde se pudo compartir, la alegría y unión familiar, participaron Ruth Domínguez, Jefa de Relaciones Laborales; Daniel Valentín Santana jefe de Ventas, María Gil, Gestora de Gestión Humana, así como colaboradores de ISM.



# VOLUNTARIADO **DAME ESOS CINCO** VISITA BARRIO 24 DE ABRIL



Voluntariado visitó el barrio 24 de Abril de Los Alcarrizos, realizando junto a World Visión y la Fundación Proyuboa la charla "Crianza con ternura" y la entrega de juguetes a niños de esa comunidad, incluyendo un show de payasos y pinta caritas. La charla impartida por World Visión, resaltó la importancia de crear espacios de prevención, desarrollo y seguridad para niños y niñas junto a sus comunidades. La Fundación Proyuboa es una institución sin fines de lucro cuya finalidad es proteger, formar y educar, integrando a la sociedad a los más marginados y necesitados.



FELICITAMOS A TODOS AQUELLOS QUE HAN DEMOSTRADO QUE PUEDEN ASUMIR NUEVOS RETOS. ¡SIGAMOS TRABAJANDO CON EXCELENCIA!

2020  
ENERO-MARZO

Centro	Nombres	Puesto anterior	Posición actual
Baní	Juan Carlos Asencio Mateo	Mercaderista	Asesor de ventas
	Modesto Mejía Andújar	Auxiliar de distribución	Asesor de ventas
	Frank Yeudy Martínez	Chofer distribuidor	Asesor de ventas junior
	Roger Joshua Peña Rivera	Auxiliar de distribución	Chofer distribuidor
Barahona	Víctor Ramírez Reyes	Asesor de ventas junior	Asesor de ventas senior
	Keymer Ramírez Méndez	Asesor de ventas junior	Asesor de ventas senior
Higüey	Manuel A. Suresa Camacho	Auxiliar de distribución	Chofer distribuidor
La Vega	Miguel Ángel Aracena Marte	Asesor de ventas senior	Supervisor de ventas
Nagua	José De Jesús García Then	Asesor de ventas senior	Supervisor de ventas
Pto Pta	John Luis Ventura Rojas	Asesor de ventas junior	Supervisor de ventas
Santiago de los Caballeros	Alexander Sánchez Jiménez	Chofer distribuidor	Asesor de ventas Pull
	Dary Manuel Lora Rosario	Digitador	Asistente de almacén P.T. C.O.
	Juan Samuel Toribio Martínez	Auxiliar de alm. central de prod. term.	Auxiliar de distribución
	Kendry Rafael Ulloa Almánzar	Auxiliar de almacén P.T. C.O.	Operador de montacargas C.O.
Santiago Rodríguez	Juan Desaviel Espinosa Roa	Chofer distribuidor	Conductor de flota pesada
	Jan Carlos Portorreal Espinal	Chofer distribuidor	Conductor trainée de flota pesada
	Johan Miguel Hiraldo Santos	Chofer distribuidor	Conductor trainée de flota pesada
	José De Jesús Rodríguez	Chofer distribuidor	Conductor trainée de flota pesada
	Aneuris José Pérez Castro	Asesor de línea	Operador de flomix
	José Gabriel Rosario Rquez.	Asesor de jarabe simple	Operador de flomix
	Mateo Ant. Durán Morrobel	Asesor de línea	Operador de flomix
	Anthony García Toribio	Asesor de jarabe simple	Operador de jarabe terminado
Dionys Enmanuel Zapata	Asesor de línea	Operador de llenadora	
Santo Domingo Este	Víctor Pantaleón Santos	Auxiliar de distribución	Asesor de ventas junior
	Roqueidy Turbi De Los Santos	Auxiliar de distribución	Chofer distribuidor
Santo Domingo Oeste	Pamela M. Rojas Núñez	Recepcionista administrativo	Analista de compras
	Sandy Segura Lebrón	Asistente de almacén Sto. Dgo.	Analista de compras
	Ysmael Lesenbil José	Jefe de servicios de venta	Coordinador de desarrollo comercial





### Angel Grimaldo Contreras Huamani: Planificador de Mantenimiento

- **Experiencia Laboral:** Ingeniero Automotriz, especializado en Gestión de mantenimiento de flota pesada y liviana, con 7 años de experiencia profesional en el sector automotriz y logístico en empresas de consumo masivo en cargos de jefe de mantenimiento con sólidos conocimientos en gestión de mantenimiento en empresas nacionales y transnacionales.
- **Me Considero:** Una persona proactiva, trato cordial y servicial. En constante búsqueda de innovación, análisis de problemas y soluciones, planificación y organización.
- **Pasatiempo:** Cine, tocar guitarra, leer mucho.



### Leudy Recio: Coordinador de Seguridad Industrial

- **Egresado de:** Ingeniería Industrial de Universidad Católica del Cibao (UCATECI)
- **Experiencia Laboral:** Experiencia en Seguridad y Salud Ocupacional y Gestión de Calidad.
- **Me considero:** Una persona extrovertida, honesto, íntegro, creativo y siempre con ganas de aprender y crecer.
- **Pasatiempos:** Hacer turismo interno, ver películas y series, y compartir en familia.



### Ali Grandez Toro: Coordinador de atracción de Talento

- **Egresado de:** la carrera de psicología con especialidad en psicología organizacional
- **Experiencia Laboral:** un promedio de 15 años de experiencia en gestión de recursos humanos, selección y capacitación de personal, en empresas industriales, telecomunicaciones, minería, construcción y retail, con reconocimiento en procesos de atracción del talento, head hunting, outplacement y modelos de selección exitosos.
- **Me considero:** con un gran sentido de agradecimiento a la vida, respetuoso y con entusiasmo por los retos.
- **Pasatiempos:** running, trail running y la lectura.



### Gonzalo Dusan Flórez Balderrama: Jefe de Trade Marketing

- **Egresado de:** Administración de Empresas con especialidad en Dirección Comercial.
- **Experiencia laboral:** Profesional con más de 6 años de experiencia en áreas comerciales y de consumo masivo, realizando las funciones de gestión, dirección, conceptualización de campañas, acciones y el desarrollo de planes estratégicos de Trade Marketing, Ventas y KAM, gestionando portafolios de clientes y en la dirección y planificación de personal a cargo.
- **Me considero:** Analítico, organizado, exigente, dinámico, constante y optimista.
- **Pasatiempos:** Ciclismo de montaña, Nadar, correr e ir al cine.

# PROYECTO DE ECONOMIA CIRCULAR



Más de 20 empresas conforman la plataforma Nuvi, la mayor alianza privada para la gestión eficiente y reciclado de residuos sólidos del país.

Nosotros somos parte de este proyecto que busca implementar puntos Nuvi para la recuperación de botellas plásticas que servirán de material para fabricar nuevos envases, convirtiéndose así en materias primas secundarias y contribuyendo a la denominada economía circular.



La idea es ubicar más de 200 contenedores en el Gran Santo Domingo a lo largo del primer año de desarrollo de la iniciativa, para luego extenderse por el resto del país.

El lanzamiento de Nuvi va acompañado de una campaña que bajo el lema "Somos botellistas", pretende concienciar a la población sobre la necesidad de reutilizar y reciclar estos materiales



# KOLA REAL LLENA DE SABORES EL CIERRE DEL CARNAVAL

Como parte de la tradición dominicana, nuestra marca líder en refrescos, Kola Real, dice presente en el cierre del Desfile Nacional del Carnaval 2020 con nuestro '**Carnaval de Sabores**'.

Este año, el área de Kola Real contó con la conducción de la Chica Extrema, Yubelkis Peralta, con la participación de figuras como Andariego, Raeldo López, June Gómez, Paloma De la Cruz, Leidyn Bernárdez, Aquiles Correa, Pamela Wao, Marite Balino, Eduardo Santos y Gayla Beras Goico, entre otros.

Como cada año el Carnaval de Sabores afianza su apoyo, su orgullo de formar parte de la cultura, de la idiosincrasia de nuestro pueblo, en esta ocasión lo reafirma con la presentación del Grupo YUCAHU, banda carnavalesca ganadora del segundo lugar en Dominica Got Talent.





## LET'S **WORK** RD

**E**mpleabilidad, ¿cómo crecer profesionalmente?, fue la intervención donde Industrias San Miguel participó como marca empleadora apoyando la iniciativa de la primera Conferencia de Empleabilidad y Empleo organizada en Santo Domingo. La charla, en formato TED, fue impartida por Rocío Paredes, Jefa de formación, y trató los pasos a seguir para crecer en el trabajo a través del empoderamiento de su propia carrera profesional.



## CHANGE THE **WORLD** SUMMIT



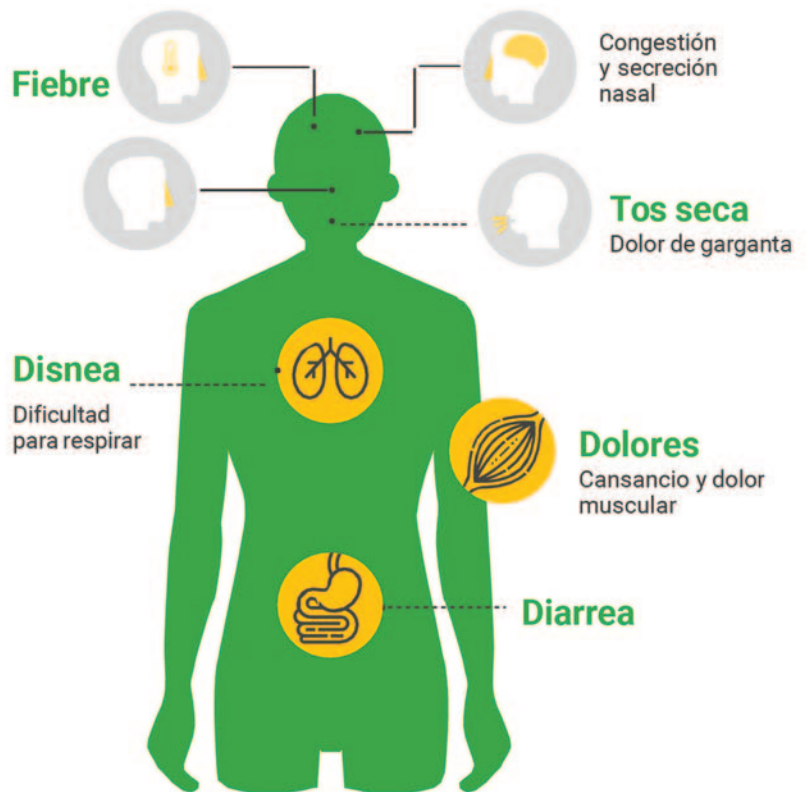
**D**urante Change the World Summit, de Revista Mercado, los mayores exponentes del sector público y privado de la República Dominicana compartieron cuáles son las claves fundamentales para conseguir el éxito en las alianzas relacionadas al medio ambiente. Dentro del panel, nuestra jefa de comunicaciones y responsabilidad social, Gilsé Echavarría, destacó la importancia de crear alianzas para lograr objetivos en común y no duplicar esfuerzos, como es el ejemplo de nuestras recientes alianzas con USAID y a través del Proyecto "NUVI".



# COVID-19

## ¿QUE ES COVID-19?

Es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2. Produce síntomas similares a los de la gripe, entre los que se incluyen fiebre, tos seca, disnea, mialgia y fatiga. En casos graves se caracteriza por producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis y choque séptico que conduce a alrededor del 3 % de los infectados a la muerte.



## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite mediante las microgotas que se liberan tras toser, estornudar e incluso al hablar.



1 Aplique jabón en las manos mojadas.



2 Frotar ambas palma



3 Concéntrate en el dorso de tus manos



4 Frotar los pulgares



5 Enjuaga tus manos



6 Seca con papel

**El 90% de contagios se produce a través de las manos**

El 10% por contacto con superficies contaminadas. La distancia de "bioseguridad" es de 2 metros.



# Guía de protección



Debido a la activación del NIVEL 3 a nivel nacional, Industrias San Miguel, preocupada por salvaguardar la salud de sus colaboradores, familias y de la sociedad, ha elaborado una guía de protección, teniendo en cuenta tres espacios y tres momentos de la rutina diaria.

## EN LA CASA

- **Cálmese y diseñe un plan familiar:** Debe hablar con todos los miembros de la familia, especialmente ancianos y niños, sobre la importancia de respetar las nuevas reglas.
- **Provisiones y suministros:**
  - a. **Un botiquín:** Medicinas y remedios básicos (alcohol) e instrumentos médicos (termómetros, mascarillas).
  - b. **Productos de higiene personal y limpieza del hogar:** Jabón y desinfectante (lejía) para ropa, baños y piso.
  - c. **Alimentos enlatados y provisiones:** Cantidad razonable para casos de emergencias que no exceda al mes.
- **Recibidor:** Establezca una zona al ingreso de la casa para dejar allí sus zapatos, objetos y ropa que trae de la calle.
- **Higiene personal:** Báñese absolutamente todos los días y lávese las manos con mucho cuidado (20 segundos) especialmente después de llegar a casa, al hacer uso del baño o antes de comer. Cambie su toalla con frecuencia.
- **Zonas de riesgo:** El recibidor, el baño y la cocina (evite acumular basura) deben desinfectarse diariamente. Cuidado con el celular o el teclado de la computadora.
- **Ventilación:** Abra las ventanas todas las mañanas y no utilice aire acondicionado. Ventile la ropa que usó fuera de casa
- **Control de la temperatura:** Considere como medida de prevención tomarse la temperatura diariamente para detectar algún pequeño cambio.







## LA CALLE

- **Vestimenta:** Separe la ropa que solo utilizará en la calle de aquella ropa de casa y no la mezcle, ni para lavarla.
- **Calzado:** Todo calzado utilizado en el exterior debe quedarse en el recibidor. Desinfecte regularmente las suelas de zapatos y zapatillas.
- **Mascarillas:** Debe portar máscaras especialmente en espacios cerrados, pequeños y con mucha gente como transporte público o ascensor. Evitará que se toque la boca, la nariz o los ojos.
- **Contacto con objetos:** Vigile los objetos con los cuales tiene contacto en los espacios públicos. No toque pasamanos, manijas de puertas o botones del ascensor con la mano. Utilice una servilleta o el codo.
- **Distanciamiento social:** Sea consciente que en los espacios públicos se puede contraer el virus que después se lleva a casa. Mantenga una distancia de 1 metro. Limite su permanencia en la calle.

## DE VUELTA A CASA

Quítese los zapatos, doble la mascarilla y colóquela en una bolsa con cierre (deberá desinfectarla o cambiarla regularmente), ventile la ropa que ha usado fuera, y lávese muy bien las manos antes de entrar en contacto con otras personas. En el hogar solo puede usar ropa de casa y pantuflas.

\* Para aquellos que tengan perros, se recomienda limpiarle las patas después del paseo y antes de ingresar a casa.

○ Agradecemos nuevamente su compromiso con la salud de todos nosotros.



**¡Comprometidos con el cuidado de todos!**

# GUÍA DE **3** PASOS PARA CRECER EN EL TRABAJO

Aporte por Rocío Paredes, Jefe de formación USM



## CONÓCETE

Si tienes un sueño profesional, un puesto o cargo que anhelas tener, necesitarás conocer qué necesitas para conseguirlo.

**Clave:** Apóyate en personas que ya ocupan el puesto para que te guíen o un mentor de carreras.



## PREPÁRATE

Construye tu plan de desarrollo profesional y ejecuta las acciones para cumplir con los requisitos del puesto que quieres ocupar.

**Clave:** Aprovechar las herramientas y facilidades del entorno digital y haz networking.



## VÉNDETE

Demuestra, mediante propuestas y diseño de cambios en tu trabajo, arma un proyecto nuevo e impleméntalo.

**Clave:** Demostrar con hechos el conocimiento y experiencia que has adquirido, así demuestras tu avance profesional.

EN ISM QUEREMOS ACOMPAÑARTE A CRECER PROFESIONALMENTE, SI QUIERES **SABER MÁS** SOBRE ELLO, CONSULTA CON TU JEFE INMEDIATO



# ISM CELEBRA EL DÍA DE LA AMISTAD



1

En ISM, celebramos en la amistad, es por eso por lo que este 14 de febrero celebramos en cada centro operativo el día de la Amistad, con un rico bizcocho, donde los colaboradores que participaron pudieron expresar el significado de la amistad, y resaltar de igual manera que siendo ISM el lugar donde más tiempo pasan han podido cultivar amistades sinceras.



2



5



3



4



6



7

1. EQUIPO DE AZUA.
2. EN LA ROMANA CELEBRARON LA AMISTAD.
3. CENTRO DE NAGUA.
4. EQUIPO DE SANTO DOMINGO OESTE.
5. EN BANÍ CELEBRARON EL DÍA DEL AMOR.
4. CENTRO DE SANTIAGO DE LOS CABALLEROS.
5. SANTO DOMINGO ESTE.

# ISM CELEBRA LA MUJER EDUCANDO PARA DISMINUIR LA VIOLENCIA MASCULINA

COMO PARTE DE NUESTRA PREOCUPACIÓN POR ABORDAR TEMAS DE INTERÉS SOCIAL QUE MOTIVEN AL DESARROLLO SOCIAL Y CRECIMIENTO PERSONAL DE LOS COLABORADORES, CELEBRAMOS EL DÍA DE LA MUJER CON LA CHARLA “RETOS DEL HOMBRE DE HOY”.

Impartida por la Conferencista y educadora sexual Elaine Féliz, en el encuentro que tuvo como objetivo educar y motivar a los hombres a tener relaciones sanas y respetuosas y a que extienda esta educación a sus hijos e hijas para que crezcan en entornos donde hombres y mujeres tengan trato cordial y respetuoso, y oportunidades justas, participaron 250 colaboradores de la empresa.

“En ISM nos preocupamos por la ola de feminicidios que arropa nuestro país y queremos ser parte del cambio a través de la educación y la sensibilización de nuestros colaboradores, que en su mayoría son hombres. Por eso celebramos este día educando y motivando a tener una sociedad y un mundo mejor”, manifestó Gilsé Echavarría, jefa de comunicaciones.



1



2



3

1. LORENA GUTIÉRREZ, CARLOS BUTRON, ELAINE FÉLIZ Y GILSE ECHAVARRÍA.
2. LA CHARLISTA ELAINE FÉLIZ.
3. SELFIE CON PARTE DEL PÚBLICO





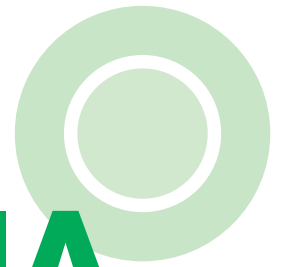
# ISM CELEBRA A LAS MUJERES

Con la finalidad de exaltar la valiosa labor que desempeñan cada una de nuestras colaboradoras, ISM celebra el día Internacional de la mujer. Resaltando que todas las mujeres que laboran en ISM son grandiosas, optimistas, fuertes luchadoras y perseverantes, por eso estamos orgullosos de ellas.



1. LA GERENCIA EN SDO.
2. EN SANTIAGO DE LOS CABALLEROS.
3. LAS BELLAS MUJERES DE BANÍ.
4. COLABORADORAS DE SANTIAGO RODRÍGUEZ RECIBIENDO UN PRESENTE DE PARTE DE LA ORGANIZACIÓN.
5. EN BARAHONA TAMBIÉN HONRARON A LA MUJER.





# ISM CONMEMORA INDEPENDENCIA DE REPÚBLICA DOMINICANA

Con Motivo del 176 aniversario de nuestra independencia Dominicana, los colaboradores de ISM se reunieron en cada Centro Operativo, donde se realizó una actividad con el izamiento de la bandera, al ritmo de las notas del Himno Nacional. Acto seguido, las palabras de la señorita Gilsé Echavarría nuestra Jefa de Comunicaciones en SDO, y de los jefes de ventas de los Centros operativo, resaltaron la importancia de celebrar la dominicanidad a todo lo alto y todos los días. ¡Que viva la República Dominicana! ¡Que viva!







6



7



8



9



10



11



12

- 1. COLABORADORES DE AZUA.
- 2. COLABORADORES DE BANÍ.
- 3. COLABORADORES DE HIGÜEY.
- 4. COLABORADORES DE LA ROMANA.
- 5. COLABORADORES DE LA VEGA.
- 6. COLABORADORES DE PUERTO PLATA.
- 7. COLABORADORES DE SAN FRANCISCO.

- 8. COLABORADORES DE SANTIAGO DE LOS CABALLEROS.
- 9. COLABORADORES DE SDE.
- 10. COLABORADORES DE SDO CANTAN A LA PATRIA.
- 11. COLABORADORES DE BARAHONA
- 12. EN SANTIAGO DE RODRÍGUEZ

# ESCUELA DE FLOTA SECUNDARIA

En el mes de febrero se dio inicio a la escuela de conductores de flota secundaria, cuyo propósito es brindar las oportunidades de crecimiento interno en la empresa.

Con esta iniciativa incrementamos la empleabilidad interna de nuestra gente, para que puedan desarrollarse dentro de Industrias San Miguel del Caribe.

El programa consta de tres fases: Convocatoria, evaluación y formación, iniciando clases en el mes de marzo 2020.



## INSCRIPCIONES ABIERTAS — PARA ESCUELA DE CONDUCTORES — FLOTA SECUNDARIA

### REQUISITOS

- Carnet de aprendizaje o licencia categoría 2
- Antigüedad mínima de 1 año en ISM
- Carta de recomendación del jefe inmediato

**SDO - SDE  
Santiago**

EN ISM QUEREMOS ACOMPAÑARTE A CRECER PROFESIONALMENTE,  
SI QUIERES **SABER MÁS** SOBRE ELLO, CONSULTA CON TU JEFE INMEDIATO



# LO QUE NECESITA EL SISTEMA INMUNITARIO



NO SE TRATA DE PRODUCTOS DE FARMACIA, SINO DE HÁBITOS SALUDABLES QUE TE PROTEGERÁN A TI Y A TU FAMILIA

Estos días encontrarás muchas ofertas, incluidos los suplementos vitamínicos, que aseguran volverte más inmune a los virus. Pero si lo que te interesa es saber qué puedes hacer en el día a día para mantener las defensas en un estado óptimo, verás que está mucho más a tu alcance.

Si eres de esas personas que tienen un resfriado detrás de otro, puedes aspirar a contraer el menor número de ellos, pero es probable que vayas a seguir estando así. Lo que sí es posible

es optimizar el funcionamiento de nuestro sistema con una dieta saludable, haciendo ejercicio y durmiendo lo necesario. Ello sin olvidar mantener el estrés a raya. No es tan cómodo como bajar a la farmacia, pero funciona.

## LAS DEFENSAS NECESITAN EJERCICIO

El cuerpo humano tiene un importante catálogo de recursos para frenar las invasiones. La primera barrera es la piel, que además de marcar una frontera física, tiene una defensa que lu-

chará para que cualquier microbio no le quite su territorio. Los virus respiratorios no penetran a través de ella, pero sí por las mucosas, que conforman la frontera en las cavidades del cuerpo comunicadas con el exterior. Son las que están en el interior de la nariz y la boca, por ejemplo, y por las que entran patógenos como el coronavirus. El organismo también tiene recursos químicos como la lisozima de la saliva, una enzima que destruye las estructuras de algunos patógenos; y el pH ácido del estómago, un entorno hostil para los patógenos.

Los analistas dicen que un nivel de estrés de corta duración, que dure entre unos minutos y unas horas, es positivo para el sistema inmunitario, pero cuando se cronifica tiene efectos adversos. Los científicos sugieren hace tiempo que, en general, hay que dormir entre 7 y 8 horas al día para mantener un sistema inmunitario adecuado.

Existen algunos nutrientes como el cobre, los folatos, el hierro, el selenio, el zinc, las vitaminas A, B12, B6, C y D que contribuyen al normal funcionamiento del sistema inmunitario, pero la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria ha dejado muy claro que es improbable que su consumo se asocie a un incremento de las defensas y a un menor riesgo de contagiarse de cualquier infección. El organismo no va a absorber a nivel intestinal más de lo que necesite. El beneficio en el sistema inmunitario se obtiene tomando una dieta variada basada en frutas, hortalizas, legumbres, productos integrales, frutos secos y leches.



# RECOMENDACIONES PARA REALIZAR COMPRAS EN CUARENTENA

Antes de salir de casa debes tener presente usar todos los equipos de protección para evitar contagios.

- Guantes
- Lentes
- Mascarilla

Para realizar tus compras debes tomar en cuenta lo siguiente, de esta forma no pierdes tiempo en el supermercado:

- 1 **Hacer una lista** de las cosas que necesitas en casa, para no hacer gastos innecesarios.
- 2 **Verificar la fecha** de caducidad de los productos.
- 3 **Los alimentos perecederos**, como huevos y carne, no debes comprarlos en exceso.



# ACTIVIDADES QUE PUEDES REALIZAR EN CASA CON TUS HIJOS



Recuerda desinfectar la casa para eliminar todo tipo de bacterias

Si todo está limpio no hay bacterias

- 1 **Con ayuda de tus hijos** higieniza su habitación.
- 2 **Lava sábanas**, almohadas y cortinas.
- 3 **Coloca gel anti bacterial** en su habitación.
- 4 **Recoge todos los juguetes** y lavarlos es muy importante.
- 5 **Desinfecta** tabletas y computadoras.
- 6 **Desinfecta todos** los zapatos de los niños.



**#NosCuidamosTodos**



Una marca de  
**ism**

El pasado mes de enero ISM Perú lanzó  
al mercado la **NUEVA** agua.



ism

**Lora**

— Agua ligera —  
Agua de mesa sin gas

Cont. Neto: 625 mL

DESCUBRE tu FUEGO

↙ ¡AQUÍ!



— Agua ligera —

con PH alcalino

# ENTRETENIMIENTOS

Nombre \_\_\_\_\_

Centro Operativo \_\_\_\_\_

## ROMPECABEZAS: NUEVA AGUA SABORIZADA



**Recorta y Arma el Rompecabezas**



## ¡PARTICIPARON Y GANARON!

Las siguientes personas se llevan un vaso ISM 15 años.

**La Vega:** Juan Manuel Vásquez, Yeison Miguel Lora Díaz, Anyelo Marte López, Yerfi Pimentel, Julissa Alejo, Orbert Alexis Collado Fernández, Ruth Ester Mayol Herrera, Milagros Jiménez y Modesto Claudio; **Nagua:** Cristian Rodríguez Hiciano, Mario De la Cruz, José García Then, Joeliza Hiciano, Wilfreny Hiciano Tineo y Eykir Peña; **Azua:** Lenin Cuevas, Estiven-son Peña, Naulli Martínez, Yonnalis Ramírez, Javie Espinal, Deirys Minyeti, José Ramón Díaz y Adairis de los Santos; **Bahahona:** Carlos Junior Santana, Rodolfo Flores Betances, Sindel De León Pérez y José Suero; **SDO:** Aristides Figaro, Eliana Pineda Duarte, Felipe Cabral, José Segura, Francisco Javier Peñalo, Welliyenton de la Cruz Rosario, Diego Félix Durán, Reyes Mateo R., María Elena José Núñez, Franklin Almonte y Carlos Valdez; **Baní:** Yoselin Arias, Javier García Arias, Ramón Guzmán Báez, José Franco Báez, Yohanny Alcántara, Josefa Taveras y Willi Miguel Reyes; **Santiago Rodríguez:** Richard Jiménez, Katherin Tejeda Martínez, Juan Carlos Mejía Santos, Yanvel Torres, José Miguel Estévez, Leonardo Quezada, Juan Portalatin, Kelvin Matías Rodríguez, Carlos Fernández Vargas, Esmarli Colón, Jami-lette Bencosme, Isabel Rodríguez, Lucía Rodríguez, Mcnal Gustave, José Zephirin, Alexander Estrella, Ronald Santana, Julia Rodríguez, Fátima Taveras, Pabel Disla Almonte, Miguel Alberto Báez, Juan Alberto Nuñez Nuñez y Riquelmi Reyes.



**RECORTA EL CUPÓN Y COLÓCALO EN NUESTROS BUZONES**

Escuchamos tus sugerencias. Deja tus comentarios para seguir mejorando nuestra revista SOMOS ISM

Colaborador \_\_\_\_\_

Sugerencias \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





SIENDO FELICES

LA FAMILIA ISM FELICITA A LOS SIGUIENTES COLABORADORES POR EL NACIMIENTO DE SUS BEBÉS



**Samara Altigracia**  
Rodolfo Flores  
Betances (Barahona)



**Ian**  
Estefany Polanco  
Rodríguez (SRguez)



**Yismael**  
Yerfi Ceballos  
Pimentel (La Vega)



**Darihelis Michelle**  
Anouilh Castro  
(SDE)



**Abdelys**  
Eduardo Matos  
(SDO)



**Jayden Xavier**  
Mario Antonio  
Mercedes García  
(La Romana)



**Kimberly Amaya**  
Jonattan Abreu  
Martínez (SDE)



**Dangelo**  
Angelo  
De Los Santos (SDO)

**Daishelin**  
Luis Alberto Pujols Suazo (Azua)

**Isamar**  
Ismael Helena Francisco (Stgo)

**Nemesis Anaira**  
Ludwing Matos Abad (SDE)

**Juniel Jeron**  
Javier Alberto García Arias (Baní)

**Oriel**  
Omar Franco Rodríguez (SRguez)

**Yuan del Emanuel**  
Yualdo Sánchez Medina (SDE)

**Marlon Jadiel**  
Marlon Rodríguez Brito (Baní)

**Joel**  
Edy Joel Cabrera Rguez (SRguez)

**Aila**  
Michael Terrero Terrero (SDE)

**Jildallys Abigail**  
Félix Mercedes Polanco (Higüey)

**Wisneily**  
Luis Antonio Rodríguez (SRguez)

**Yafreisy Aime**  
Cesario De Jesús Ramos (SDO)

**Derian Juniel**  
Junior Janel Rijo (La Romana)

**Nashla Itzae**  
Esmeraldino Pichardo (SRguez)

**Yanna Isabella**  
Ronny Ramírez Báez (SDO)

**Amahia Victoria**  
Julio César Peguero (La Romana)

**Paula Roselin**  
Juan Espinosa Roa (SRguez)

**Evan Benjamin**  
Randy Vásquez Mota (SDO)

**Reynalis**  
Reynaldo Pérez Antigua (Nagua)

**Ashley**  
Gregorio Pérez Rguez (SRguez)

**Wadys Alberto**  
Pablo Sánchez Del León (SDO)

**Aaron Steven**  
Juan Ant. Del Rosario (Pto Plata)

**Juan Manuel**  
Juan Carlos Filion Díaz (SRguez)

**Dioris Isaias**  
Ambioris Contreras Méndez (SDO)

**Yordany**  
Yovanny Fernández Ruiz (SFco)

**Jeffrey Ismael**  
Yunior Neftalis Gómez (SRguez)

**Samuel Antonio**  
Joan Manuel Almonte (SDO)

**Ámbar Isabel**  
Ramón Castillo Liriano (SFco)

**Carlennis Margarita**  
Carlos Valdez Mendoza (SDE)

Envíanos las fotos de tu recién nacido a [ismcomunicacionesrd@ism.global](mailto:ismcomunicacionesrd@ism.global)



PROYECTO DE ESTANDARIZAR LOS PERFILES DE WHATSAPP EN FLOTAS DE ISM

Este proyecto tiene como objetivo principal transmitir una identidad profesional favorable para el colaborador y la empresa, así como mantener un ambiente de orden y respeto en los grupos de trabajo de la organización. El perfil corporativo de WhatsApp, esta siendo usado en los países donde ISM tiene presencia. En República Dominicana estamos trabajando para poder tener a la gran mayoría de flotas actualizadas con este perfil.



**GRACIAS**



En los momentos de crisis, **solo los verdaderos superhéroes salen a flote**, gracias por tu compromiso y entrega en estos momentos.

GRACIAS a los guerreros que salen a la calle y a pesar de las limitaciones **vencen los obstáculos**.

GRACIAS a los que **desde su casa nos apoyan** con toda la logística para que el día a día sea posible.

**JUNTOS** estamos haciendo posible navegar en la tormenta y solo **JUNTOS** saldremos hacia adelante.

¡CONTAMOS CONTIGO PARA SEGUIR MOSTRANDO QUE **NADA NOS DETIENE!**



**#TodosSomosISM #UnidosISM**