

### 3 PULMONES FUERTES CON MÁS LLANTO

#### **FALSO.**

Llorar es la forma que tienen los bebés de comunicarse y no hay razón alguna por la que no se deba de responder y reconfortarlo. Es el medio de decir que tienen hambre, se sienten casados, están mojados, necesitan ser estimulados o que simplemente les incomoda algo. Por lo tanto, llorar no les otorga ningún beneficio físico o emocional.

### 4 NO TIENEN HORARIO DE SUEÑO

#### **FALSO.**

Los recién nacidos se ven beneficiados por un horario regular y a muchos de los padres les resulta más fácil seguir una rutina. Un horario regular de sueño por la noche con una hora de siesta por el día, creará hábitos saludables para cuando sean mayores.

### 5 LOS BEBÉS NO PUEDEN DORMIR TODA LA NOCHE

#### **DEPENDE.**

Es alrededor de los seis meses o más que los niños comienzan a tener un sueño más regular, no obstante, al igual que algunos adultos es posible que se despierten hasta 5 veces en las noches y vuelvan a dormir.

### 6 SALIDAS HASTA DESPUÉS DE 15 DÍAS

#### **FALSO.**

A menos de que haya una restricción médica que indique lo contrario, tu recién nacido puede salir siempre y cuando tengas precauciones; evitando a las personas enfermas, procurando la higiene y protegiendo su delicada piel de los rayos del sol.

### 7 ES BEBÉ, NO ENTIENDE

#### **DEPENDE.**

Este punto se refiere a que depende de la clase de entendimiento del que estemos hablando. Lógicamente no será racional como un adulto, pero las sonrisas, las caricias, tu tono de voz, y las expresiones, serán indicadores para que él vaya enfrentando y comprendiendo su entorno.

### 8 UNA CABEZA GRANDE E INTELIGENTE

#### **FALSO.**

Una de las concepciones más absurdas con las que te podrás topar. La realidad es que una cabeza de mayor tamaño no está asociada de ninguna forma a un coeficiente mayor o inclusive a una habilidad mental más desarrollada.

### 9 DULZURA CONTRA EL HIPO

#### **FALSO.**

El hipo es una señal de la inmadurez del sistema neurológico que es momentáneo y más importante aún, desaparece por sí solo. Por lo tanto no es aconsejable que le des a tu bebé a tomar algún remedio y mucho menos azúcar como muchos recomiendan.

### 10 NO AL CORTAUÑAS

#### **FALSO.**

Por el contrario, los primeros meses es indispensable que mantengas el tamaño de las uñas de tu bebé. Es en este período en el que se pueden herir inconscientemente, sobre todo el área de su rostro.

### 11 LAS CONSECUENCIAS DE SUS NUEVOS DIENTES

La dentición no es la causante de que a tu pequeño le dé fiebre o diarrea. El único malestar que provocará es comezón y un poco de dolor ocasional, que podrás combatir con mordederas y analgésicos autorizados para su edad.

### 10 LO VAS A "EMBRACILAR"

Tu pequeño llora por cualquier razón y tu primer instinto es sostenerlo y reconfortarlo, en este momento no falta quien llega y te dice: "lo vas a embracilar". De acuerdo a Laura Gutman, terapeuta y directora de crianza entrevistada por el sitio [bbmundo.com](http://bbmundo.com), el bebé cuando nace espera encontrarse con la misma experiencia que en el vientre de su madre, busca el calor de ella y sus allegados. Así que no permitas que alguien más opine sobre las necesidades de tu bebé, nadie mejor que tú para conocer qué es lo que requiere y hasta en qué cantidad.

