

Pertsonen osasuna zaintzen

2016/2017 Memoria. SPA/PAZ

Servicio de Psicología Aplicada/Psikologia Aplikatuko Zerbitzua (SPA/ PAZ) unibertsitate komunitate osoari arreta psikologikoa eskaintzen dion doako zerbitzu bat da.



Zuzendari 1 3 pertsonak egiten dute lan Ikasleen eta Enplegarritasunaren Errektoreordetzaren menpe dagoen Zerbitzu honetan.



Psikologo Kliniko 2 Funtzio nagusiak orientazioa, balorazioa, aholkularitza, laguntza eta hasierako diagnostikoa dira:

Laguntza psikologikoa

1. mailako prebentzio tailerrak

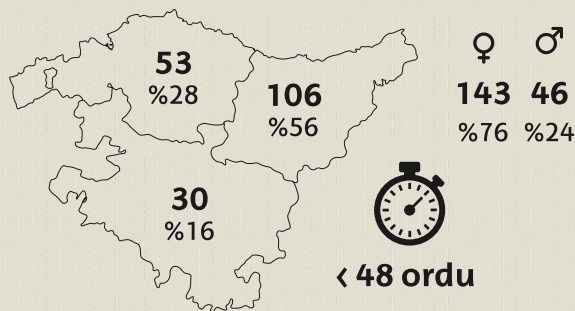
2. mailako prebentzio tailerrak

SPA/PAZ-k osasuna sustatu eta arazo psikologikoei aurre hartzeko egiten du lan, eta beraien zailtasunak txikiagotzen laguntzen du, beharrezkoa denean laguntza psikologikoa eskainiz.

www.ehu.es/eu/web/servicio-psicologia-aplicada/

189 kontsulta berri

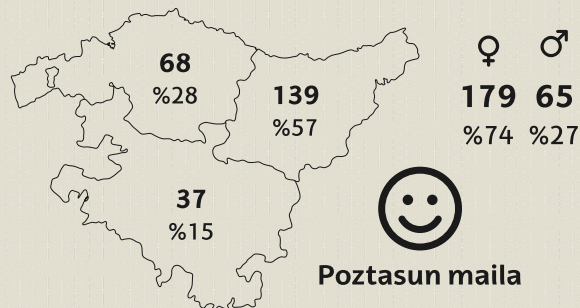
2015/2016 ikasturtean baino %7,4 gehiago



SPA/PAZ-ren erabilera handiena Gipuzkoako Campusean egiten da, eta emakumezkoek gizonezkoek baino gehiago erabiltzen dute. Gainera, eskaerari agudo erantzuteko konpromisoa dauka, hau zerbitzuaren kalitatearen adierazleatariko bat izanik.

244 pertsoneri eman zaie arreta zerbitzuarekiko poztasun maila altuak

SPA/PAZ-k unibertsitate komunitate osoari ematen dio arreta, Graduako ikasleria izanik berau gehien erabiltzen duena. Zerbitzuarekiko poztasun maila 3,4 puntukoa da 1-4bitarteko eskalan, alta emandako erabiltzaileen arabera.



182 GRADUA



39 GRADUONDOA



10 AZP



13 IIP

Pertsonen egoera

2016/2017 ikasturtearen amaieran

97 (%39) kontsultan
82 (%34) alta terapeutikoa
46 (%19) alta boluntarioa
19 (%8) alta ez agertzeagatik

Hasierako diagnostikoa

Arreta emandako pertsonek buru-desoreka batekin bateragarria den sintomatologia adierazten dute, edota bizi-kalitatea, euren ikasketa edo lan arloko kompetentziak eta bizitza pertsonala, senitartekoa eta harremanak, okertzen dituzten beste faktore batzuekin bateragarria dena.

145 (%60) buru-desorekarekin bateragarria [antsietatea, estresarekiko erantzun larria, moldatze arloan desorekak]

96 (%39) osasunean eragiten duten beste faktore batzuk [lehenengo laguntza taldearekin arazoak]

3 (%1) diagnostikorik gabe 2017/7/30ean

1. mailako prebentzio tailerrak

"Emozioak eta komunikazioa".....5 tailer
"Desira, erotismoa eta tratu onak".....1 tailer
"Aisialdirako IKTen kudeaketa".....2 tailer

140 bertaratutako gutzira 😊

2. mailako prebentzio tailerrak

"Azterketekiko antsietatearen eta estresaren kudeaketa".....3 tailer

45 bertaratutako gutzira 😊

Instituzionalizazioa

Osasunaren Sustapena



ehusaludable-ren sorkuntza



Osasunaren Sustapenaren 0 Diagnostikoa UPV/EHU-n



Unibertsitate Osasuntsuen Espainiar Sarean partaidetza



Osasunaren Unibertsitate Sustatzaileen Sare Iberoamerikarrean partaidetza

Beste ekintza batzuk



XIV Psikologia eta Psikopedagogia arloko Unibertsitate Zerbitzuen Espainiar Elkar-teen Topaketa (XIV ESPPU)



"Ongi etorri errefuxiatuak" Jardunaldi zientifikoan SOS Arrazakeria Gipuzkoa eta Psikologiako Fakultatearekin lankidetzan



UPV/EHU-ren hiru Campusetan Unibertsitate Orientaziorako Azoketan partaidetza