

2021

Planta del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Ephedra fragilis subsp. *fragilis* Desf.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Cómo es?

Ephedra fragilis es un arbusto leñoso muy ramificado de hasta 3 metros de altura, con **ramas** superiores articuladas en nudos y entrenudos, que se desarticulan con mucha facilidad, sobre todo cuando están secas, de color verde. **Hojas** de hasta 2 mm, en forma de pequeñas escamas membranosas que se encuentran a nivel de los nudos. **Conos masculinos** en grupos ovoideo-subglobosos de 4-8 pares, subsésiles, de 5-10 mm; brácteas suborbiculares, consistentes. **Conos femeninos** con 2-3 pares de brácteas y un rudimento seminal; pedículo 2-5 mm, delgado; túbulo estiliforme de 3 mm. **Sincarpo** oblongo-elipsoidal, de 7-9 x 2,5-3 mm, con 1-2 semillas cubiertas por 2-3 (4) pares de brácteas imbricadas rojas o amarillentas y carnosas en la madurez.

¿Dónde podemos encontrarla?

El *belcho*, *hierba de las coyunturas* o *canadillo* tiene distribución mediterránea, tanto en el norte de África (países del Magreb y Libia) como en la península ibérica e Italia (en los Balcanes vive la otra subespecie: *Ephedra fragilis* subsp. *campylopoda*). En España se extiende por casi toda Andalucía, Murcia y Levante, Albacete y Teruel, región central (Madrid, Toledo, Guadalajara y Cuenca), todo el valle del Ebro, adentrándose en la región pre-pirenaica de Huesca y Lérida, y en diversos puntos de menor extensión del País Vasco y Gerona; también en las islas Baleares y en Canarias (salvo Fuerteventura). Aunque nunca es abundante, se puede encontrar en la mayoría de los municipios del Parque Regional del Sureste, siempre muy localizada, siendo más frecuente en Aranjuez, Valdemoro, Ciempozuelos, San Martín de la Vega y Rivas-Vaciamadrid.

¿Cuál es su hábitat?

En los territorios costeros donde vive, ocupa tanto playas y dunas, en zonas arenosas o salobres, como acantilados; aparece desde el nivel del mar hasta las zonas altas de algunas montañas (por encima incluso de los 1.000 metros). En la Comunidad de Madrid es una especie propia de zonas áridas, siempre en terrenos calcáreos o yesosos. La *hierba de las coyunturas* tolera grandes oscilaciones térmicas y es muy resistente a la sequía.

¿Grado de protección?

Esta especie, de la familia Ephedraceae, no tiene protección en la Comunidad de Madrid porque, a pesar de tener una distribución restringida, no se encuentra en peligro. La mayor amenaza es sin duda la pérdida de hábitat; no obstante, debido a que muchas de sus poblaciones están situadas en espacios protegidos, se mantienen estables. En otras comunidades, como por ejemplo en Murcia, está incluida en el Catálogo Regional de Flora Silvestre Protegida de la Región de Murcia (decreto nº 50/2003), con la categoría de "De interés especial", que comprende especies que, sin estar contempladas en otros apartados, son merecedoras de una atención particular por su rareza, su valor científico, ecológico, cultural o por su singularidad.



¿Sabías que?

Como las demás especies del género *Ephedra*, contiene *efedrina*, un alcaloide que ejerce una acción estimulante sobre el sistema nervioso central, por lo que los laboratorios farmacéuticos la emplean en la elaboración de medicamentos para tratar estados depresivos y narcolepsia. A causa de a dicho compuesto, es una planta peligrosa que no debe usarse en medicina popular.

Debido a las características propias de las efedráceas, las especies del género y en concreto el *canadillo*, albergan gran cantidad de insectos fitófagos o parásitos de éstos, que dependen exclusivamente de ellas y, en España, algunas son endemismos de gran valor biogeográfico y natural, entre ellos varios coleópteros (*Atlanthonyx*, *Paroxyonyx*, *Longitarsus*), lepidópteros (*Albarracina*), himenópteros (*Eurytoma*, *Ormyrus*) y hemípteros (*Hyoidea*), aunque entre todos ellos hay que destacar un coleóptero de extraordinaria belleza: *Buprestis (Yamina) sanguinea*, especie de distribución ibero-magrebí, muy localizada en dos áreas interiores de la mitad oriental de España, en una de las cuales se incluye la Comunidad de Madrid, y en Gibraltar. Presente en el PRSE, en donde se puede considerar una de sus joyas naturales.



Parque Regional del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Diversidad vegetal de los páramos