

## SIGNOS Y SÍNTOMAS DE INFECCIÓN DE LA PIEL POR STAPHYLOCOCCUS AUREUS RESISTENTE A LA METICILINA (SARM):

Las infecciones por SARM y otras infecciones de la piel por estafilococo, con frecuencia, aparecen como una protuberancia o un área infectada en la piel que puede:

- > Ser roja
- > Estar hinchada o ser dolorosa
- > Estar caliente al tacto
- > Estar llena de pus u otra secreción

Es especialmente importante que se ponga en contacto con su profesional de la salud cuando los signos y síntomas de la infección de la piel por SARM van acompañados de fiebre.



© Bernard Cohen, MD, Dermatlas; www.dermatlas.org



© Bernard Cohen, MD, Dermatlas; www.dermatlas.org



<http://phil.cdc.gov>



LA PRIMERA DEFENSA DE UN NIÑO CONTRA EL SARM ES UNA MADRE BIEN INFORMADA.

**Para obtener más información,  
llame al 1-800-CDC-INFO o visite  
[www.cdc.gov/MRSA](http://www.cdc.gov/MRSA).**

**Sepa reconocer y prevenir las  
infecciones de la piel por SARM.**





# PROTEJA A SU FAMILIA DE INFECCIONES DE LA PIEL POR SARM

## ¿Qué es SARM?

SARM significa *Staphylococcus Aureus Resistente a la Meticilina*, un tipo de bacteria potencialmente peligrosa que es resistente a ciertos antibióticos y puede causar infecciones de la piel y de otro tipo. El SARM se propaga mediante el contacto directo con la infección de otra persona, tocando superficies o elementos contaminados con la bacteria o compartiendo objetos personales, tales como toallas o máquinas de afeitar, que hayan tocado la piel infectada.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de las infecciones de la piel por SARM?

Las infecciones de la piel por SARM pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Algunos lugares comunes son las piernas, los glúteos, la ingle y la nuca. Por lo general, el SARM aparece como una protuberancia o área infectada que puede ser roja, estar hinchada, ser dolorosa, estar caliente al tacto o contener pus. Si usted o algún familiar experimentan estos signos y síntomas, cubra el área con una venda y póngase en contacto con su profesional de la salud. Es especialmente importante que se contacte con su profesional de la salud si los signos y síntomas van acompañados de fiebre.

## ¿Cómo se tratan las infecciones de la piel por SARM?

El tratamiento para las infecciones de la piel por SARM puede incluir el drenaje de la infección por parte de un profesional de la salud y, en algunos casos, la prescripción de un antibiótico. No intente drenar la infección usted mismo, ya que si lo hace podría empeorarla o propagarla a otras personas. Si le administran un antibiótico, asegúrese de tomar todas las dosis (aun si la infección está mejorando), a menos que su profesional de la salud le indique que deje de tomarlo. No comparta los antibióticos con otra persona ni los guarde para utilizarlos con posterioridad.

## Si tengo una infección de la piel por SARM, ¿cómo evito que otras personas se infecten?

**Cubra la infección** El pus de un área infectada puede contener estafilococo regular o SARM, por lo que, al mantenerlo cubierto ayudará a prevenir la propagación de la infección a otras personas. Siga las instrucciones de su profesional de la salud sobre la atención adecuada de la infección. Asegúrese de desechar las vendas en la basura.

**Lávese las manos** Usted y su familia deben lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua o con una solución a base de alcohol para lavarse las manos, especialmente después de cambiarse la venda o de tocar el área infectada.

**No comparta objetos personales** Evite compartir objetos personales, tales como toallas, paños para lavarse, máquinas de afeitar o prendas que puedan haber tenido contacto con el área infectada o la venda. Lave las sábanas, las toallas y las prendas manchadas, con agua y jabón para lavar la ropa. Utilice una secadora para secar las prendas por completo.

## ¿Cómo puedo proteger a mi familia de infecciones de la piel por SARM?

- > Conozca los signos de las infecciones de la piel por SARM y obtenga tratamiento temprano
- > Mantenga los cortes y los rasguños limpios y cubiertos
- > Fomente una buena higiene, tal como el lavado de manos con regularidad
- > Desaliente el intercambio de objetos personales, tales como toallas o máquinas de afeitar.

**Para obtener más información,  
llame al 1-800-CDC-INFO  
o visite [www.cdc.gov/MRSA](http://www.cdc.gov/MRSA).**