

Cannabis
Magazine

nº109 Junio 2013 - Publicación para adultos 4,95 €

Cannabis Magazine

*¡El cannabis de
la A a la Z!*

La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo

4,95€

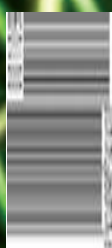
Germinación y patologías vinculadas

Drogas e Internet: Silk Road

El cannabis a principios del siglo XIX

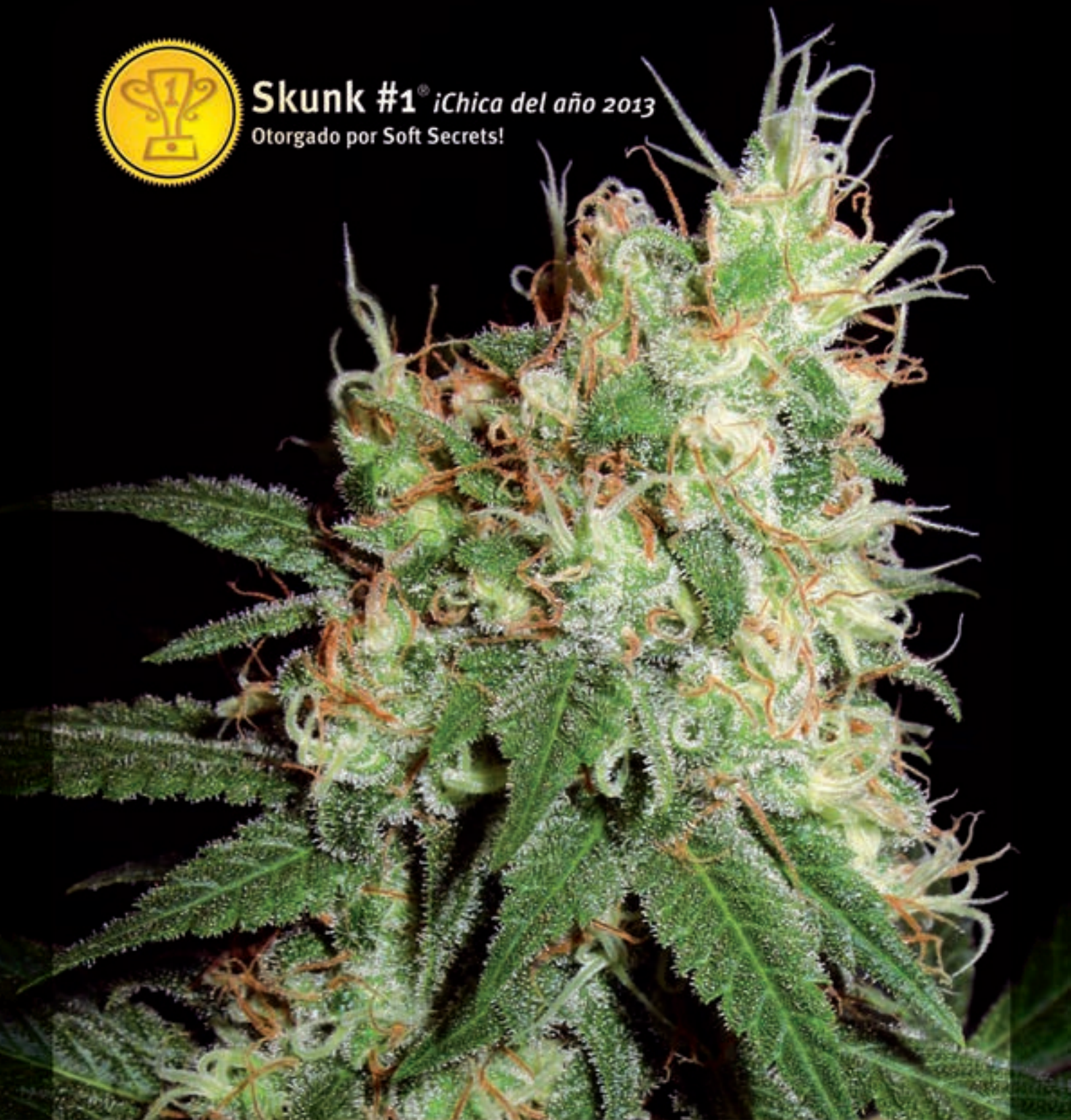
Marcha Mundial de la Marihuana 2013

Psilocibina: efectos emocionales y cognitivos





Skunk #1® ¡Chica del año 2013
Otorgado por Soft Secrets!



CONSIGUE LO MEJOR, COMPRA ORIGINALES



sensiseeds.com

¡Última hora! Sensi Seeds Skunk #1 gana la Cepa del Año 2013!

Soft Secrets, el periódico más grande de libre circulación para cultivadores y fumadores, otorgó su prestigioso premio "Cepa del Año" 2013 ("Chica del Año") a la Skunk #1 original de Sensi Seeds!





Flora Series

FloraGro - FloraMicro - FloraBloom

EL TRIPACK™



La fórmula original

Flora es una fórmula evolutiva y dinámica, puesta al día constantemente y adaptada según los últimos descubrimientos científicos. Permite adaptar la nutrición a las necesidades de sus plantas. Gracias a este control usted obtendrá cosechas no igualadas hasta ahora.

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

EDITORIAL

Ya ha llegado mayo y la mayoría de los cultivadores ya empezamos a ver los únicos “brotes verdes” que actualmente se ven en este país. Con la economía nacional hecha unos zorros, hasta el negocio del tráfico de drogas se ve afectado por la crisis con tal contundencia que sólo hay que hablar con un camello para ver lo mal que va la cosa. Vamos, que algunos ya andan buscando algún trabajillo de lo que sea. Y es que la crisis hace que la gente se rasque mucho los bolsillos y, aunque para muchos el dejar de consumir drogas es casi impensable, al final hay que plantárselo seriamente, así que ¡Felicidades, el Plan Nacional de Drogas!, sin hacer campaña y gracias a la política económica del “único” partido han conseguido hundir el negocio del menudeo en nuestro país. Porque el Narco (con mayúsculas), ni se inmuta mientras su dinero se emblanquece en la soleada playa de algún paraíso fiscal gracias a la buena voluntad que los grandes bancos ponen, bancos como el BBVA o el Santander que hacen sus grandes negocios en estos paraísos mientras los políticos buscan sitio para poder salir sonriendo en las fotos junto a las mafias narco-banqueras.

El consumidor de cannabis no tiene los problemas que el consumidor de drogas sintéticas pueda tener. El usuario de cannabis puede recurrir al autocultivo para disponer de su yenga, sus tinturas, su hachís o su extracción siempre a mano. Algo que contribuye a dismantelar eficazmente a las mafias del narcotráfico y a generar dinero legal gracias a la compra de materiales para el cultivo y la industria que crece tras el cultivo de marihuana, generar empleo, impuestos y riqueza para el Estado. Y todo gracias a un gesto sencillo, algo natural que el hombre desde tiempos remotos, allá en la antigua Mesopotamia hace unos 9.000 años, comenzó a practicar: la siembra de semillas.

En cambio el consumidor de drogas sintéticas y de otras delicatessen drogófilas lo tiene más crudo, pues su necesidad ha de pasar por el conocimiento de la Química, el abastecimiento de fiscalizados y vigilados precursores o tener la suerte de no “salir volando” en el intento.

Aunque gracias a Internet, y más aún la aparición de Silk Road, el Deepweb o los Bitcoins, la posibilidad de conseguir cualquier droga está allí dónde llegue una simple carta, da igual si vives en una casa cueva en el desierto australiano o en un piso sin luz en Villanueva del Trabuco. Todo esto es algo que ha venido para coexistir con el ingenio humano en busca de ebriedad y que en los próximos años será una revolución mundial sin precedentes. Y para que no te quedes con esa cara de flipado, en el interior de nuestras páginas te contamos que es todo esto.

Por otro lado, la Marcha Mundial de la Marihuana se ha celebrado por todo el planeta con una participación mayor a la de otros años. Aquí en España un año más, muchas ciudades se unieron a esta marcha reivindicativa. En este número os brindamos un amplio reportaje sobre este importante evento en el calendario cannábico.

Y otro evento importante durante este mes de mayo será la próxima feria de Spannabis Sur, que se celebrará el día 31 de mayo en el Palacio de Ferias y Congresos de la soleada Málaga y donde podremos disfrutar de tres intensos días de feria en la que seguro será su mejor edición hasta el momento. Así que con este panorama tan alentador y casi estival te invitamos, canuto en mano, a disfrutar de nuestra lectura. 🍃

Cannabis

Director:

Agustín Lacalle

Coordinación:

Belén González

Redactor jefe:

Raúl del Pino

Publicidad:

Patricia García / Eléna Perez

Administración:

Jorge Lourenço

Colaboradores:

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila,
Andrea Mindlin, Coquín Artero,
David Gutiérrez, David Hurtado,
Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,
Elias Vida, Elisa Guerra,
Fernando Caudevilla,
Franco Lojacono, Garzón Marley,
Gato, Green Light,
Isidro Marín Gutiérrez,
Javier Marín, Jim Containerhunter,
Jordi Pained, José Manuel Menéndez,
J.C. Ruiz Franco, LaDetroya,
Leandro Gado, Luis Hidalgo,
Luis Otero, Massimiliano Salami,
Neal C. Borroughs,
Noucetta Kehdi, Psicostar,
Rafael Agulló, Ronald Glas,
SeedFinder, The Rookie,
Victor G. Romano, Victor Bataller
Wernard Bruining, Zoe Berriatúa,
fotos 3D: Luis Hidalgo

Redacción y Publicidad:

Ap. de correos 25086

28080 Madrid - ESPAÑA

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 790 38 98

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

Edita: Feria del Cábamo, S.L.

Imprime: Monterreina

Distribuye: Logintegral

Dep. Legal: M. 50.048-2004

ISSN: 1889-5158

Imagen de portada:
Redacción



EL DISTRIBUIDOR
DE LOS FABRICANTES



DISTRIBUYENDO
DESDE 1999

¡ESTÁ AQUÍ LA

PRIMAVERA

PREPÁRATE CON LEAF LIFE



MADRID

Avda. General 2. Pol. Ind. La Granja
(Paracuellos de Jarama) 28860-Madrid, España.

Empresas: (+34) 916 582 746 ; Particulares: (+34) 910 014 938

Fax: (+34) 916 582 742

info@leaflife.com

BARCELONA

C/ Garbí, Nave 5. Pol. Ind. Can Pujades
(Sant Llorenç d'Hortons) 08791 - Barcelona, España

Tfn: (+34) 931 173 054

Fax: (+34) 937 717 267

barcelona@leaflife.com

Boletín IACM	8
Noticias	10
Eventos cannábicos MMM2013	20
CURSOS CM	26
The Greenworld	
Cultivo sin sustrato. El Burbujeador II	
CULTIVO AVANZADO	32
AutoMan	
¿Cómo cultivo? G13	
CULTIVO BÁSICO	38
Leroy McWolf	
Genotipos adecuados para cultivos en espacios reducidos. Afganas y Northern Lights	
ENFERMEDADES DEL CANNABIS	44
Dr. Grow	
Germinación y patologías vinculadas	
EL SEMILLERO	52
Garru	
Entrevistas a Breeders	
LA CATA	62
Ed Rosenthal	
Orange Bud, Papaya, Passion Queen	
CONSULTORIO CANNÁBICO	70
Gworld Services	
CULTIVO ECOLÓGICO	74
Victor Bataller	
La hoja, el polígono industrial de nuestro cultivo	
DIRECTORIO DE GROWS	82
MISCELÁNEA CANNÁBICA	88
Neal C. Borroughs	
Extracción con grasas	
LEGALIDAD	96
Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"	
Un vistazo a Marruecos y a su legislación sobre drogas	
CONSULTORIO LEGAL	102
Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"	
ARGENTINA	104
Jordi Pained	
El monstruo verde ataca de nuevo	
URUGUAY 2013	110
Comisión	
Por comisión políticas de drogas y sostenibilidad	
HISTORIA	114
Iñigo Montoya de Guzman	
El cannabis a principios del siglo XIX	
SALUD	122
Fernando Caudevilla	
Internet y drogas II: Silk Road	
CONSULTORIO MÉDICO	128
Fernando Caudevilla	
CIENCIA PSICONÁUTICA	130
José Carlos Bouso	
Psilocibina: efectos emocionales y cognitivos	
YONKI CORAZÓN ROSA	136
Eduardo Hidalgo	
Hoy José Carlos Bouso	
CANNABIS Y EMOCIONES	142
Psicotar	
El cannabis y la paranoia colectiva e individual. Parte I	
CONSULTORIO PSICOLÓGICO	148
Psicotar	
COSMÉTICA CANNÁBICA	150
Dra. Andrea Cynthia Mindlin	
Cosmética Vegana	
BIBLIOTECA CANNÁBICA	156



20



44



26



88



96



136



110

Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



150

NOSOTROS INNOVAMOS. USTED COSECHA.

ESTA TEMPORADA USTED ESTÁ BUSCANDO 30 HORAS DE CORTE. O TAL VEZ SOLAMENTE 3.

Para su conveniencia, hemos organizado nuestros modelos para cortes de plantas de acuerdo con el método de secado de nuestros clientes preferían y para los cuales se ha diseñado específicamente cada máquina.

PARA SECADO VERTICAL O COLGANTE

Escoja entre dos unidades de CONTROL MANUAL que mejor se adapte a su capacidad y necesidades del entorno de trabajo.

UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO
TRIMBOX

TRIMPRO
ORIGINAL



TRIMPRO
TRIMBOX
WORKSTATION

TRIMPRO
ORIGINAL
WORKSTATION



TRIMPRO
UNPLUGGED



TRIMPRO
ROTOR



UNIDADES ROBOTIC TOUCH

TRIMPRO
AUTOMATIK



TRIMPRO
AUTOMATIK XL



PARA SECADO HORIZONTAL O EN BASTIDOR

Seleccione entre estos modelos excepcionales, los cuales varían entre nuestra pequeña unidad ROBOTIC TOUCH sin energía, hasta nuestras unidades de mediana y alta producción de CONTROL MANUAL Y FLUJO DE AIRE.



info@trimpro.com

TEL.: +1 450 349-0811

INNOVACION SIN RIVAL

PATENTS: CANADA: 2,470,370 USA: 7,169,643 EUROPE: 1,662,858 B1 AUSTRALIA: 2004269786 CSA AND CE STANDARD

TRIMPRO.COM



Estados Unidos: Maryland, 19º estado que legaliza el uso terapéutico del cannabis

El 8 de abril Maryland aprobó el uso del cannabis con fines terapéuticos; su gobernador Martin O'Malley ha dicho que ratificará la medida y hará de Maryland el siguiente estado en legalizar el uso terapéutico del cannabis. El Senado, de mayoría demócrata, aprobó la ley por una votación de 42 contra 4. La Cámara de Representantes ya la había hecho el mes pasado.

La medida permitirá a los residentes enfermos graves obtener cannabis medicinal a través de los programas regulados por el estado y administrados por centros médicos académicos. Dieciocho estados y el Distrito de Columbia ya permiten el uso terapéutico del cannabis: Alaska, Arizona, California, Colorado, Connecticut, Delaware, Hawái, Maine, Massachusetts, Michigan, Montana, Nevada, Nueva Jersey, Nuevo México, Oregon, Rhode Island, Vermont y Washington.

Reuters del 8 de abril 2013

Estados Unidos: Por primera vez hay apoyo general a la legalización de la marihuana

Por primera vez en más de cuatro décadas de sondeos sobre el tema una mayoría de los estadounidenses es favorable a la legalización del consumo recreativo del cannabis. Según una encuesta nacional el 52% afirma que el consumo de cannabis debería legalizarse mientras que el 45% dice que no. El apoyo a la legalización del cannabis ha aumentado 11 puntos desde 2010. El cambio es todavía más drástico desde finales de 1960. En una encuesta de 1969 realizada por Gallup sólo el 12% estaba a favor de la legalización del consumo de cannabis, mientras que el 84% se oponía.

El sondeo realizado por PewResearch Center en marzo entre 1.501 adultos reveló que los jóvenes son los que más apoyan la legalización del cannabis. El 65% de los nacidos a partir de 1980, y que ahora tienen entre 18 y 32 años, está a favor de la legalización del consumo de cannabis, frente a sólo el 36% en 2008. Sin embargo, también ha habido un cambio notable en la actitud a largo plazo entre las generaciones más viejas.

PewResearch Center

Boletín IACM

noticias

breves

Ciencia/Animales: El CBD atenúa el déficit de memoria causado por el THC

En un estudio con monos rhesus la inyección intramuscular de 0'2 y 0'5 mg de THC por kg de peso afectó al rendimiento en varias tareas de aprendizaje y memoria. La inyección simultánea de CDB a dosis de 0'5 mg/kg de peso atenuó el efecto del THC en el aprendizaje. Los autores llegan a la conclusión de que "el CDB puede oponerse a los efectos deteriorantes cognitivos del THC, lo hace de manera selectiva, cuando se administra de forma simultánea y en una proporción 1:1 con el THC". Instituto de Investigación Scripps, La Jolla, EE.UU.. Wright Jr MJ, et al. Br J Pharmacol. 2013 Mar 28. [en imprenta]

Ciencia/Humanos: No se ha encontrado asociación entre la variedad del cannabis y las enfermedades

En un estudio realizado con 5.540 pacientes que consumen cannabis prescrito en los Países Bajos entre 2003 y 2010 "no se encontró ninguna asociación significativa entre la enfermedad para la que consumen el cannabis (dolor, VIH/SIDA, cáncer, náusea, glaucoma) y la variedad de cannabis utilizada", aunque se cree que las variedades de cannabis estudiadas poseen diferentes efectos terapéuticos sobre la base de sus diferentes contenidos de tetrahidrocannabinol (THC) y cannabidiol (CBD)". Departamento Metabólico de Plantas, Universidad de Leiden, Países Bajos. Hazekamp A, et al. EUR J ClinPharmacol. 2013 Apr 16. [en imprenta]

Ciencia/Animales: Los receptores CB1 de las células de la piel reducen la reacción alérgica

En estudios realizados con animales (ratones) se demostró que existen receptores cannabinoide-1 en las células de la piel y que ayudan a limitar la secreción de sustancias pro-inflamatorias que regulan la inflamación de las células T-dependientes en las reacciones alérgicas de la piel. Departamento de Dermatología y Alergia, Universidad de Bonn, Alemania. Gaffal E, et al. J Immunol. 2013 Apr 12. [en imprenta]

Ciencia/Humanos: Los pacientes psicóticos que dejan de consumir cannabis tienen menos síntomas psicóticos

En un estudio llevado a cabo con 314 pacientes recién diagnosticados de psicosis, los que dejaron de consumir cannabis tenían menor nivel de síntomas psicóticos 5 años después que aquellos que siguieron con el consumo de cannabis. Los autores afirman que "esta asociación se explica sólo en parte por la insuficiencia de los antipsicóticos" en los consumidores de cannabis. Centro Psiquiátrico de Copenhague, Universidad de Copenhague, Dinamarca. Clausen L, et al. PsycholMed. 2013 Apr 16:1-10. [en imprenta]

Ciencia/Humanos: El nivel de anandamida en el líquido cefalorraquídeo disminuye en los consumidores habituales de cannabis

Se ha observado niveles más bajos de anandamida en el líquido cefalorraquídeo y niveles más altos de 2-AG en sangre en consumidores frecuentes de cannabis en comparación con los consumidores ocasionales. Además, los autores encontraron que "los niveles más altos de anandamida se asocian con un menor riesgo de síntomas psicóticos que siguen al consumo de cannabis." Unidad Clínica Psicofarmacológica, UCL, Londres, Reino Unido. Morgan CJ, et al. Br J Psychiatry. 2013 Apr 11. [en imprenta]

Ciencia/Humanos: El consumo de cannabis tiene un efecto negativo sobre la cognición en pacientes con esquizofrenia, pero no en sujetos sanos

Fueron seguidos durante 10 años 42 pacientes con esquizofrenia y 42 sujetos sanos para investigar el efecto del consumo de cannabis en el rendimiento cognitivo. Hubo un efecto negativo del consumo de cannabis en el rendimiento de una tarea en el grupo de pacientes. En el grupo control el consumo de cannabis no influyó en el rendimiento cognitivo. Los autores asumen que estas diferencias "se explican por el impacto negativo de la enfermedad sobre la cognición". Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona, España. Sánchez-Torres AM, et al. EUR ArchPsychiatryClinNeurosci. 2013 Apr 12. [en imprenta]

Todo lo que necesitas para el verano y mucho más...

Ace Seeds - Advanced Seeds - Auto Seeds - Barney's Farm - Ben Seeds - Big Buddha Seeds - Bomb Seeds - Buddha Seeds - Cannabiogen Seeds - Cbd Seeds - Delicious - Dinaferm - Dna Genetics - Dr-Underground - Dutch Passion - Eva Seeds - Elite Seeds - Female Seeds - Genehbk Seeds - Grassomatic - Green House - Heroseeds - High Bred - Homegrown Fantaseeds - K.c. Brains - Kannabia Seeds - Kera Seeds - Kiwi Seeds - Makkaseeds - Mandala Seeds - Medical Seeds - Ministry Seeds - Mr. Nice - Nirvana - Oo Seeds - Paradise Seeds - Postronics - Professional Seeds - Pure Seeds - Pyramid Seeds - Ripper Seeds - Royal Queen Seeds - Sagarmatha - Samsara - Seeds Of Life - Sensi Seeds - Sensi White Label - Short Stuff Seeds - Soma Seeds - Super Strains - Sweet Seeds - T.h. Seeds - The Bulldog Seeds - The Flying Dutchmen - Vision Seeds - Vulkania Seeds - World Of Seeds - Zambaza Seeds

AaviB -
Da Vinci -
Extreme -
Fuzion -
IqLite -
Magic Flight -
Plenty -
Puffs -
Solo -
V Tower -
Vapbong -
Vapor -
Vapo2 -
Vapocane -
Vaponic -
Vaporfection -
Vendampier -
Volcano -
Wlopr



Canna -
BioBuzz -
Azam -
General Hydroponics -
Advanced Hydroponics of Holland -
Hesi -
Plagron -
Humboldt -
Green House -
Growth Technology -
Gold Label -
Grotek -
Naturcannabis -
Hypro -
Green Hope -
B.A.C -
Trabe -
Guanakalong -
Specim -
Los Ridella -
Ugro -
Bonova -
Vitrovit -
Cannabiogen -
Agrobactenas -
Cutlene -
Figurix -
Mapito -
Jiffy -
Root e -
Speedgrow -
Jungleboost

Accesorios fumador -
Básculas digitales -
Cajas -
Botes -
Monederos -
Bolsas -
Camisetas Heroseeds -
Dosificadores -
Molinos -
Grinders -
Multimedia -
Occultación -
Papel y filtros -
Pipas

plantasur
Más que un distribuidor

www.plantasur.com info@plantasur.com tel: +34 958 50 61 10 fax +34 958 49 08 17

Aprobada una resolución por la que se insta al Gobierno de Navarra a que realice las gestiones necesarias para que se autorice el uso terapéutico del cannabis

La Comisión de Salud ha aprobado hoy, con los votos a favor del G.P. Nabai, G.P. SPN y A.P.F. IUN-NEB, y los votos en contra del G.P. UPN y A.P.F. CDN, una moción por la que se insta al Gobierno de Navarra a que "realice las gestiones necesarias para que se autorice el uso terapéutico del cannabis (tanto en forma de medicamento, actualmente existente en otros países, como de extractos estandarizados de la planta).

Del mismo modo, ya en un segundo apartado aprobado por unanimidad, el Parlamento "insta a los Gobiernos de Navarra y España al desarrollo de sistemas de control antidroga más eficaces en lo referido al control del cannabis en los controles de circulación".

La resolución incluye un tercer punto, también aprobado por unanimidad, en el que el Parlamento "manifiesta su apoyo a la apertura de un debate entre las distintas administraciones y colectivos ciudadanos sobre la actual política de drogas".

Además, en un cuarto punto aprobado a su vez por asentimiento, el Parlamento "insta al Gobierno de Navarra a desarrollar un punto de información sobre drogas a través de un espacio adecuado en Internet".

Por último, en esta ocasión con los votos a favor del G.P. Nabai, G.P. SPN y A.P.F. IUN-NEB, y los votos en contra del G.P. UPN y A.P.F. CDN, el Parlamento "insta al Gobierno de Navarra a que la Red sanitaria de Navarra investigue y promueva ensayos clínicos con estas sustancias e incorpore la utilización del cannabis en el SNS tal y como se está haciendo en otras Comunidades Autónomas".

La moción impulsada por la A.P.F. IUN-NEB incluía otros tres puntos que, al no recabar más respaldo que el del G.P. Nabai, han sido rechazados con los votos en contra del G.P. UPN, G.P. SPN y A.P.F. CDN.


Los puntos rechazados mostraban el "criterio favorable" del Parlamento a la "regulación del consumo de cannabis" y, en concreto, a la "supresión del artículo 25 de la Ley de Seguridad Ciudadana; y el "apoyo" de la Cámara a, "mientras la penalización exista, posturas flexibles en relación con la situación jurídica de las drogas". Además, se instaba al Gobierno a realizar "las gestiones necesarias para que se despenalice el autocultivo del cannabis".

A la sesión, presidida por Esteban Garijo (G.P. UPN), han asistido, por el G.P. UPN, Jesús Pajares, Faustino León,

Javier Marcotegui y Sergio Sayas; por el G.P. Nabai, Asun Fernández de Garaialde, María Luisa Mangado y Nekane Pérez Irazabal; por el G.P. SPN, María Chivite y María Gracia Iribarren; por la A.P.F. CDN, José Andrés Bргуete; y por la A.P.F. IUN-NEB, Ana Figueras.

- www.parlamento-navarra.es/castellano/boletines.asp

- Publicación de la moción (BOPN, n.º 58, de 20-06-2008)

Pamplona, 4 de noviembre de 2008 



NUEVO
BOOSTERPACKS
BIO-BLOOMBASTIC
BLOSSOM BUILDER
LIQUID



 FOLLOW US
ON FACEBOOK

ATAMI[®]

NATURALLY INNOVATING



Presentación oficial de la



El pasado mes de Abril se realizó la presentación oficial de la FAC Balears en los locales sociales de las asociaciones interesadas en formar parte de esta federación: Abeic en Llubí (Mallorca), Carb en Alaró y la participación de la tercera asociación venida desde la isla de Menorca, BOCA. Se realizó una charla informativa sobre la propuesta de "hoja de ruta" a seguir para poder realizar los trámites de legalización de esta entidad que aglutinaría a todas las asociaciones federadas o no en la FAC nacional con sede en las Islas Balears.

Acto seguido se llevó a cabo una completa demostración sobre las técnicas de extracción de resina mediante el sistema BHO, impartida por Suso de Silika Glass España, Jaime del Grow Jardín del Diablo y Andreu del Grow Sin Semilla.

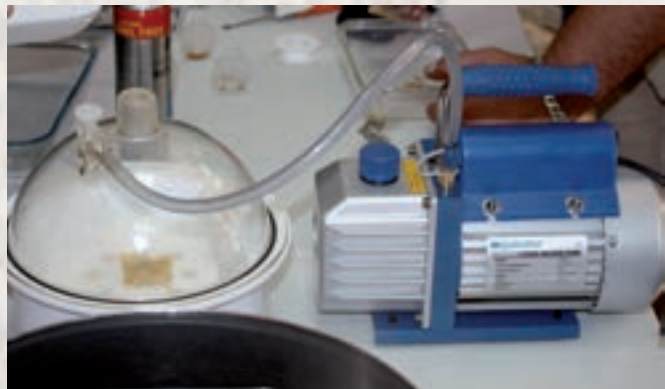
Se realizaron varios tipos de extracciones para enseñar de manera completa a los socios que allí se reunieron, permitiendo preguntar y participar en todo momento a aquell@s interesados en esta técnica.

Además, se pudo hacer distintos purgados para ver bien las texturas finales con las que podemos experimentar nosotros mismos, resaltar que se informó de las precauciones que se deben tomar para realizar este tipo de extracciones con Gas.

Colaboraron también en el evento silvano de Plantamanía, Devil Harvest, Tropical Seeds y Silika Glass (podéis seguir las jornadas en el facebook de Fac Balears).



La organización regional es un pilar importante dentro del movimiento nacional. Ha de tener la capacidad de unir los distintos movimientos afines a la línea de trabajo de la FAC y saber comunicar de manera coherente el mensaje a nuestra clase política que son los que de verdad deben mirarnos con entusiasmo y no con temor. Abrir esas puertas



que de momento siguen cerradas pero "mirándonos desde la mirilla", debe ser fundamental dentro de nuestro poder de convocatoria en nuestras comunidades autónomas. Hay que combatir el desconocimiento en cuanto a como funcionan las asociaciones por el "modelo empresarial" que se está explotando en Cataluña, y tenemos que atajar la problemática y aclarar los conceptos para que no invada las islas y sea el activismo el motor de nuestros colectivos. Compartir con el resto esa capacidad de organización es la vía de aprender unos de los otros y aportar nuevas perspectivas de una misma manera de luchar por nuestras reivindicaciones, que no olvidemos, son las mismas.

Actualmente en Balears, hemos sabido llamar la atención sobre la necesidad de abrir un debate social y político necesario para avanzar de manera conjunta en la prevención en el uso del cánnabis del que, aún no tenemos claro, va a castigar la crisis.



No de manera empresarial, puesto que el sector sigue subiendo en cuanto al volumen de negocio que año tras año va sumando adeptos, sino por el problema social que puede generar el que la crisis empuje a mucha gente a convertirse en traficantes para conseguir un sobresueldo importante que ayude a llegar a fin de mes.



Técnicamente en la FAC Balears estamos en fase de darnos a conocer a los soci@s de las asociaciones de Baleares para que conozcan de primera mano que es una federación regional y como encajan en el movimiento cannábico nacional.

La agenda de la FAC Balears quedaría de la siguiente manera:

- Presentación oficial a los socios de cada asociación
- Votación en asamblea de cada colectivo para formar parte de la Fac Balears

- Votación de estatutos
- Formación de junta directiva según las candidaturas presentadas
- Presentación a la FAC Nacional
- Tramitación de la documentación

Condiciones para formar parte de la Fac Balears:

- Ser una asociación legalmente registrada en el registro de asociaciones de les Illes Balears
- Acreditar una actividad asociativa por la defensa del uso responsable de cannabis, la prevención de riesgos asociados a su uso y la divulgación de información para un conocimiento más completo del cannabis
- Acta de la asamblea donde se exprese mediante votación de sus soci@s la voluntad de formar parte de la Fac Balears
- En caso de tener cultivo colectivo y dispensación activa de cannabis, acreditar la puesta en conocimiento de dichos cultivos a cualquier representante válido de un organismo público de su localidad (policia municipal, Alcaldía, Guardia Civil, etc...)
- Trasladar las propuestas de la Fac Balears a las asambleas de cada asociación para que sean los soci@s de las asocs. federadas los que decidan con su voto la postura de cada colectivo.

En la presentación, aparte de debatir estos interesantes asuntos, tuvimos la oportunidad de conocer personalmente a nuestros compañeros de activismo en Menorca (BOCA MENORCA) que tuvieron el detalle de desplazarse hasta Mallorca para asistir a esta presentación. BOCA MENORCA lleva ya tiempo removiendo conciencias en nuestra isla vecina, y desde hace unos meses son nueva asociación federada en la FAC. Enhorabuena compañeros !!! Nos pudimos volver a reunir con nuestros compañeros de Energy Control que fueron invitados a estos talleres para ampliar conocimientos acerca de esta técnica bastante implantada ya en el panorama cannábico actual. Gracias por venir Energy

Y el plato fuerte de esta presentación fue el taller de extracciones BHO a cargo de Suso de Silika Glass (mejor producto parafernalia 2013 Spannabis), Jaime (Grow del Diablo), Joan Andreu (Sin Semilla Inca). Y con la colaboración de Silvano (Plantamania), Devil Harvest y Tropical Seeds. Pero los verdaderos protagonistas fueron los soci@s de las asociaciones implicadas en este proyecto, que mostraron un interés realmente alentador para el movimiento cannábico balear. 🍃

Un abrazo a tod@s y ya sabéis.....
ALGO HA DE CAMBIAR ESTE 2013 !!!

FAC BALEARS
T. 653 86 90 16
facbalears@gmail.com

III Encuentro Cannábico Cannamex

Por tercer año consecutivo Cannamex ha celebrado su encuentro cannábico anual, reuniendo en esta ocasión a 160 personas usuarias de cannabis, ya sea para un uso lúdico o terapéutico, que han querido participar en este evento lúdico-reivindicativo, donde han disfrutado de un día cargado de actividades y buenos humos.

En esta ocasión hay que destacar la gran afluencia de representantes de asociaciones y clubs sociales de cannabis del resto del país, entre los que se encontraban una importante representación de la Junta Directiva de la FAC.

Urjoga Berdea (Bermeo), Atxurra Elkarte y Paotxa (San Sebastián), Puis (Vitoria), CSI (Toledo), Astarte (Cádiz), Medical Weed y Arsec.se (Sevilla), AcmeFuer (Fuerteaventura), PUKA (Asociación Nacional de Pacientes Usuarios de Cannabis Asociados), Asociación de Internautas Cannabiscafé y Asociación Cáñamo Cáceres han venido hasta Mérida para apoyar el trabajo realizado por Cannamex en pro de la normalización del uso de la marihuana en un ámbito tanto lúdico como terapéutico.

Aprovechando el marco que les ofrece este encuentro, los representantes de las diferentes asociaciones, socios de Cannamex y profesionales del sector, han llevado a cabo interesantes debates sobre la situación actual del asociacionismo cannábico, legislación sobre drogas, genéticas y modos de cultivo, compartiendo ideas y puntos de vista provenientes de las diferentes realidades del estado español.

En esta edición se han llevado a cabo las ponencias sobre "Asociacionismo cannábico" y "Usos terapéuticos del cannabis". Estas han contado como ponentes con Ibai Miranda, Presidente de PUIS (Prohibicionistas del Uso Indiscriminado de la Sustancia) e histórico activista pro-cannábico del País Vasco, y con el doctor Javier Pedraza Valiente, médico colaborador de Cannamex, Presidente de PUKA (Asociación Nacional de Pacientes Usuarios de Cannabis Asociados), director del área médica de Growmed y colaborador de la revista Cáñamo. Destacando tanto la gran afluencia de público a ellas como el número y nivel de preguntas que recibieron los ponentes, poniendo en evidencia el creciente interés por el cannabis en la región y que el marco que ofrece Cannamex se consolida como referencia en el activismo cannábico.

Este año no se ha podido realizar el taller "Extracciones y formas de consumo en cristal" que iba a llevar a cabo Carlos Barragán de Medicinal-glass.com y socio fundador de Cannamex, debido a un fatal acontecimiento que ha impedido la presencia de este y de varios de nuestros más activos y apreciados socios. De parte de Cannamex un fuerte abrazo para todos ellos.

El resto de actividades programadas se llevaron a cabo entre el buen ambiente y la sonrisa general que caracteriza estos encuentros. Cabe destacar la riquísima fideua de la que disfrutaremos los asistentes. Una de las actividades que más expectación creó fue el concurso de porro-veloz, cuyo

ganador batió el record de anteriores ediciones con una marca de 12 segundos.

También tuvo gran aceptación el concurso de cocina cannábica que tuvo como ganador la tarta de tres chocolates del Panadero Rural en dura disputa con las gelatinas de sabores de Josetxu, así como el ya consolidado concurso de fotografía, que tuvo como ganador a Jose Cannamex. Todo esto amenizado por la música con la que nos obsequió DJ Chicle.

El stand de Energy Control fue paso obligatorio para la mayoría de los asistentes que recibieron información sobre los riesgos asociados al consumo de drogas, las formas de reducir estos riesgos, información sobre todas las drogas que se pueden encontrar en el mercado e incluso analizar la pureza y la composición de las muestras que portaban.

Una vez que calló la tarde y a pesar del frío, llegó el momento del espectáculo de acrobacia y audiovisuales que levantó la expectación en principio y una sonora ovación en cada uno de los pases con los que nos deleitaron desde Aliloke en Escena, compañía que aúna las artes circenses con las nuevas tecnologías en escena.

Ya entrada la noche, llegó el momento más esperado por algunos, la entrega de premios de la III Copa Cannábica de Cannamex. Este año ha destacado la cantidad de muestras en las categorías de hash y aceite, 9 y 11 respectivamente haciendo patente el cambio en los hábitos y formas de consumo, buscando la pureza y los característicos sabores de la planta que nos reúne.

En cuanto a las categorías de interior y exterior destaca la gran calidad y variedad de las muestras presentadas, 17 para exterior y 10 de interior. Siendo el pódium de las diferentes categorías el siguiente:

Exterior:

- 1º Carlos Cannamex con Sour Diesel
- 2º Lolo Reina con Widow 17
- 3º Urjoga Berdea con Mamba Negra

Interior:

- 1º Capitan Germen con Widow x somango.
- 2º Panadero Rural con Somango
- 3º Lito Colino con Widow 17

Hash:

- 1º Pepita Seeds con Tahoe Kush
- 2º Positronic Seeds con Ice de Somango#47
- 3º Triple empate:
 - Atxurra con Thai x Skunk tamizado.
 - Urjoga Berdea con Og Kush
 - Urjoga Berdea con Prozack

BHO:

- 1º Dm Cannamex con Widow 17
- 2º Capitan Germen con mil flores
- 3º Carlos Cannamex con Widow 17



Buddha s e e d s



¡NUEVO FORMATO!
¡BLISTERS DIVISIBLES!
CREA TU PROPIO PACK DE SEMILLAS

YA DISPONIBLE

Magnum
1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€



MAGNUM

LA AUTO MÁS POTENTE Y PRODUCTIVA
QUE JAMAS HAYA EXISTIDO

Autofloreciente



White Dwarf

1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



Red Dwarf

1 Semilla Feminizada: 6€
10 Semillas Feminizadas: 52,50€
50 Semillas Feminizadas: 215€

Autofloreciente



Deimos

1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autofloreciente



Syrup

1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



B.Purple Kush

1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



Assorted Auto

10 Semillas Feminizadas: 35€
50 Semillas Feminizadas: 145€

Autofloreciente



Quasar

1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autofloreciente



Pulsar

1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

www.buddhaseedbank.com



Cannabis Master Class

El fenómeno de las asociaciones cannábicas está en expansión. Cada día que pasa se pone de manifiesto el creciente interés de sus miembros; socios y trabajadores por generar cultura cannábica. Por delante de otras características, pese a que a veces se descuide, lo que está aconteciendo a nivel social es que aquellas personas que durante muchos años se han visto criminalizadas o estigmatizadas ahora toman la palabra, adquieren visibilidad y el reflejo que de una mayoría destella no es otro que el de la implicación, responsabilidad, profesionalidad y el respeto. Entre sus miembros y hacia la comunidad que les rodea. Lo que se presenta entonces es una doble oportunidad de presentar el cannabis sin alarmas ni sensacionalismo. Por un lado, entre las personas asociadas (socios lúdicos, terapéuticos, trabajadores, etc) y, por el otro, a la sociedad en su conjunto. Se está, en parte, reconceptualizando el cannabis, dándole otra forma en el seno de nuestra sociedad. Y este hecho no es accidental, parte de la implicación de los usuarios y su lucha, durante muchos años, por normalizar una práctica extendida entre la población y, a su vez, perseguida por la administración.

En nuestros días, para contribuir a este debate cada cual utiliza los medios que tiene a su alcance; espacios de encuentro y socialización, activismo, uso de la tecnología de la información, etc. pero también y a su vez, argumentos comunicativos o dialécticos de tipo social, científico, económico, cultural, de salud, etc.

Desde la Fundación ICEERS y junto con la empresa Neventos queremos contribuir a este debate reforzando la formación de los



Cannabis Ma
Curso de capacitación para per

agentes de este cambio. Para ello nos hemos propuesto organizar un curso de capacitación para personal de asociaciones cannábicas, con el objetivo de dotar de conocimientos básicos y avanzados de los aspectos bio-psico-sociales del cannabis.

Para tratar de ofrecer una propuesta de calidad hemos involucrado a varios expertos de las diferentes áreas de conocimiento que van a compartir contenidos actualizados, rigurosos y objetivos, es decir, libres de moralina prohibicionista. Los doctores José Carlos Bouso y Fernando

Caudevilla, expertos como Diego de las Casas, Eduardo Hidalgo, Roberto Castro y Óscar Parés impartirán las clases de forma simultánea y habrá la posibilidad, una vez terminado el curso, de seguir en contacto permanente con todos los profesores para resolver dudas prácticas que puedan surgir en el día a día. Se explicará la situación social y cultural de la planta del cannabis en el contexto español, los efectos psicológicos y médicos de su consumo, los posibles beneficios psicológicos y médicos que tiene la planta, para qué enfermedades puede estar indicado su consumo, para qué condiciones médicas y psicológicas puede no estarlo, se abordarán estrategias de reducción de riesgos y se explicará la situación legal de la planta tanto en cuanto al uso individual como en el contexto de las asociaciones cannábicas.

El curso consistirá en 16 horas de clase presenciales, con discusiones en grupo y análisis de casos reales relacionados con cada tema tratado. Los contenidos serán organizados en cuatro bloques de cuatro horas cada uno: I- Aspectos culturales, sociales, éticos y legales, II- Aspectos psicológicos del cannabis, III- Aspectos médicos del cannabis y, IV- Gestión de placeres y riesgos en el consumo de cannabis.

Para más información www.neventosmalaga.com, email: neventos@neventosmalaga.com.

Equipo ICEERS
Barcelona 

ster Class

sonal de Asociaciones Cannabicas

Afloraron las buenas vibraciones en la Vuelta Ciclista del Cannabis Medicinal (Medical Cannabis BikeTour)



3 días... 385 km... 50.000 €

Gracias a la segunda Vuelta Ciclista del Cannabis Medicinal, que se celebra anualmente, se han conseguido 50.000 € para financiar investigaciones médicas sobre las propiedades del cannabis en la lucha contra el cáncer.

Con ciclistas de todas las partes de Europa que tomaron parte en el evento, la Vuelta Ciclista CM fue una épica aventura de 385 kilómetros que atravesó montañas, que partió de Madrid y que finalizó en la Exposición GrowMed, celebrada en Valencia del 15 al 18 de abril.

Con edades comprendidas entre los 18 y los 70 años, el grupo incluía usuarios y no usuarios de cannabis, así como personas que habían perdido a familiares y amigos por culpa del cáncer. Todos ellos participaban en la carrera unidos por una buena causa.

Creación de LucKrol (Paradise Seeds) y MatejMunih (papel de fumar Snail), la Vuelta Ciclista del Cannabis Medicinal se celebra para promocionar la investigación sobre los beneficios médicos de nuestra planta.

En su segundo año, la Vuelta Ciclista CM contó con nuevos participantes que se unieron a la causa. El equipo ya se ha visto inundado por las peticiones de las personas que quieren correr en la edición del próximo año.

LucKrol dijo: "Ha sido una fantástica carrera, una gran aventura con muy buenas vibraciones y una gente realmente brillante. ¡Y esto va a seguir creciendo! Somos los portadores del mensaje de que el cannabis tiene propiedades médicas que pueden curar el cáncer. Si los gobiernos no financian la investigación, entonces depende de nosotros hacerlo por nuestra cuenta".

Después de tres días, la vuelta ciclista recibió una bulliciosa recepción en Valencia. Allí se entregó un cheque por valor de 50.000 € al doctor Guillermo Velasco, quien, junto con el doctor Manuel Guzmán, ha realizado estudios pioneros sobre el uso de cannabinoides para tratar el cáncer en la Universidad Complutense de Madrid.

Luc añadió: "Estamos muy agradecidos a los patrocinadores que nos han ayudado a conseguir esta importante cantidad de dinero. Este dinero servirá para financiar im-

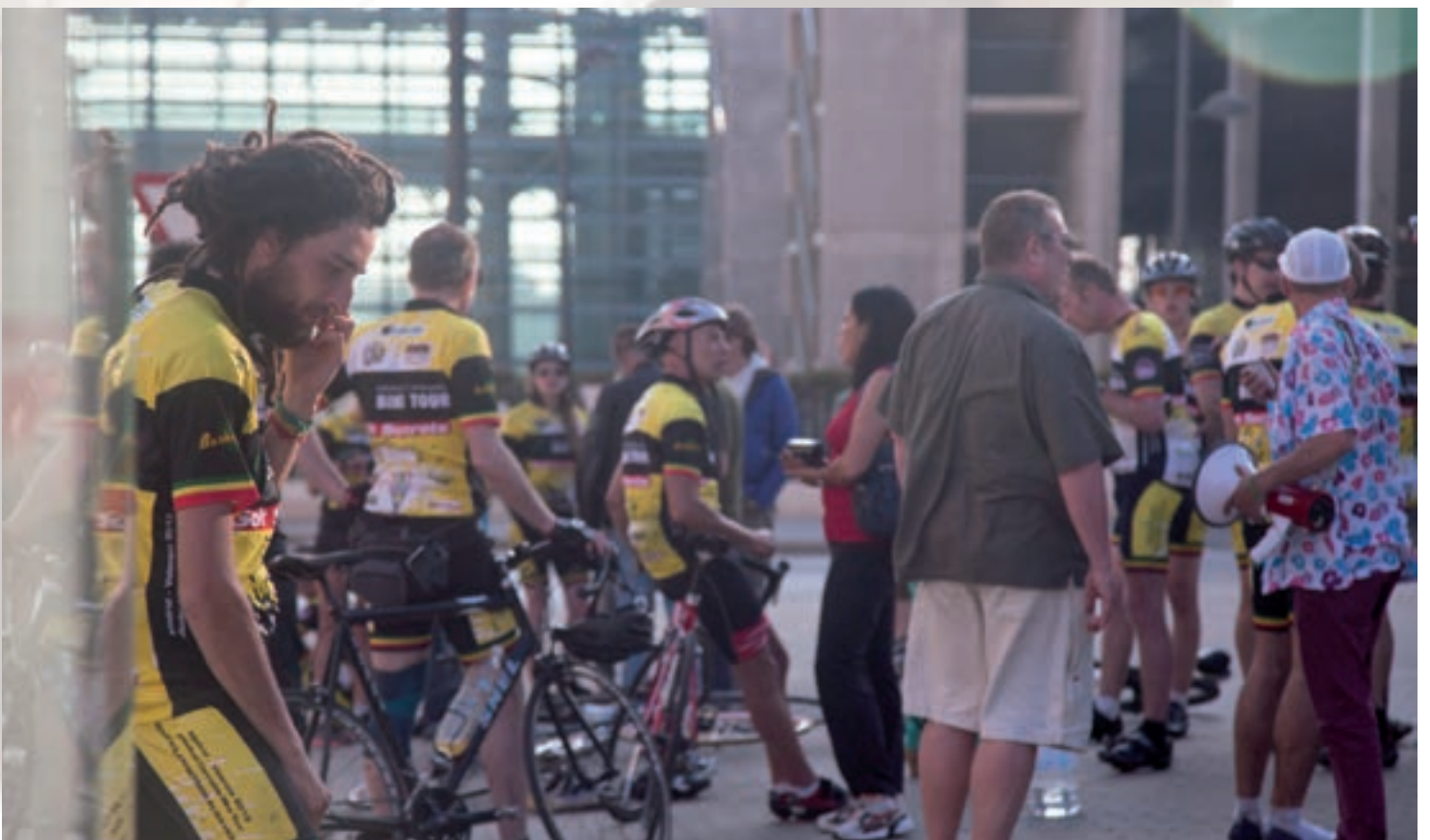


portantes investigaciones sobre la utilidad del cannabis para tratar el cáncer”.

El doctor Guillermo dijo: “Nos gustaría dar las gracias a la Vuelta Ciclista del Cannabis Medicinal por su donación. El dinero nos ayudará en nuestros estudios sobre los efectos

de los cannabinoides, por sí mismos y en combinación con otros agentes, con el objetivo de desarrollar terapias para el futuro tratamiento de pacientes de cáncer”.

Página web: www.medicalcannabis-biketour.com
Facebook: [www.fb.com/MedicalBikeTour](https://www.facebook.com/MedicalBikeTour)





MARCHA Mundial de la MARIHUANA

Texto y Fotos: A.Flores Verdes



Repartiendo Cannabis Magazine en Sol

Como cada año, entre el primer y el segundo sábado del mes de mayo, organizaciones sociales repartidas en ciudades de todo el planeta convocaron la MMM "La Marcha Mundial de la Marihuana", también conocida como la GMM o "Global Marijuana March".

En 2013, doscientas dieciséis ciudades de cuarenta y un países de los cinco continentes, aunaron sus fuerzas y salieron a la calle para reclamar de forma pacífica la normalización y regularización del uso del cannabis (tanto lúdico como terapéutico), así como la producción y distribución del mismo entre otros muchos asuntos.

Se trata también, con estas manifestaciones, de exigir el fin de la cri-

minalización y persecución de los usuarios y cultivadores teniendo en cuenta las particularidades propias de cada país, y se busca que las políticas sobre drogas sean justas y eficaces y a su vez ayuden a terminar con el mercado negro que tantas vidas trunca.

En España, y particularmente en Madrid, gracias a la Asociación Madrileña de Estudios sobre el Cannabis (AMEC), en colaboración

con la Federación de Asociaciones Cannábicas (FAC), y la Coalición Europea por una Política de Drogas más Justa y Eficaz (ENCOD), se celebró la manifestación con mayor asistencia de público.

En Barcelona, el sábado 4 de mayo, acogido también dentro de los actos por la Global Marijuana March, el Movimiento Cannábico Catalán citaba a los catalanes para realizar una plantación simbólica de cannabis en el centro de la plaza de Cataluña

Lavapiés, fue el punto de encuentro de miembros de asociaciones y clubs sociales cannábicos de toda la geografía española que allí habían sido citados. Era desde allí donde

Por fin, tras cuatro años consecutivos de "manifestaciones lluviosas" la organización y todos los participantes pudieron disfrutar de una soleada tarde encabezando la marcha bajo el

se impusieron sólo en el año 2011 más de 325.000 sanciones administrativas a juicio de la arbitrariedad de los atestados policiales y de la administración



para: "exigir de esta forma que ninguna de las plantas que la naturaleza ha creado, pueda ser prohibida".

En Zaragoza, ese mismo sábado la SECA (Sociedad de Estudios del Cáñamo de Aragón), AUCA (Asociación de Usuarios del Cannabis de Aragón), SECA-Huesca y OCB (Organización del Cannabis Barbastrense) organizaron la Marcha Mundial de la Marihuana de su ciudad.

El sábado 11 de mayo, en Madrid, el propio local de la AMEC, situado la calle Salitre nº23 del castizo barrio de

daba comienzo la marcha de la "marea verde" que iba acompañada de cientos de globos verdes que rezaban "Por una política de drogas justa y eficaz" y la tan conocida frase "No + multas".

La Puerta del Sol era como de costumbre desde donde oficialmente comenzaba la manifestación y por tanto lugar de congregación de mucha otra gente relacionada con diversas áreas del sector cannábico, periodistas, empleados de growshops, activistas cannábicos y simpatizantes reunidos para la ocasión.

mismo lema de las dos últimas ediciones, "CULTIVA TUS DERECHOS". Los manifestantes, de todas las edades, marcharon y bailaron al son de una banda que no paró de tocar durante todo el recorrido, a su vez la frase "No más multas" era una de las más gritadas durante toda la marcha

Con gritos como "Contra la ansiedad, Marihuana YA" o "Contra la crisis, LEGALIZACIÓN" los asistentes, recorrieron la calle Arenal ante la mirada, las fotos y los comentarios de turistas, trabajadores y curiosos que

caminaban por el centro madrileño aquella tarde de primavera.

Diferentes y agradables aromas se mezclaban en el ambiente, muestra de que muchos de los participantes de la marcha no solo estaban disfrutando del buen tiempo y de un relajado paseo, sino de buenas genéticas de cannabis, y olorosos hachises marroquíes y extracciones caseras.

Los organizadores y por ende los manifestantes insistieron en que el

miembros de la organización leyeron sendos comunicados.

En primer lugar se agradeció la presencia a todos los asistentes así como a las asociaciones y clubes presentes en la vigésimo séptima edición de "La Marcha" y entre otros temas se reivindicó el derecho al autocultivo para el autoconsumo y la supresión de los artículos de la Ley Orgánica 1/1992 de Protección de la Seguridad Ciudadana que castigan el uso o tenencia de cannabis para el

Checa, Alemania, Reino Unido o Bélgica han mostrado su disposición a dialogar sobre diversos asuntos relacionados con la legalización. A su vez se pedía que a través de la normalización y la regularización, se consiguiesen unos precios justos tanto para los productores como para los consumidores. Se insistía también que después de los pertinentes análisis de laboratorio, los usuarios pudiesen saber qué es lo que están consumiendo en cada momento (porcentajes de cannabinoides THC, CBD, CBN... y terpenos) y como ha sido cultivado dicho producto (tierra/hydro orgánico/mineral interior/exterior...).

Se trataba también de demostrar que somos ya muchos/as los que exigimos un cambio en la actual política de drogas y los que queremos ejercer nuestra libertad individual, de forma que cada uno pueda decidir autónomamente sobre cuestiones esenciales de su vida, como por ejemplo el utilizar cannabis para tratar las dolencias de una determinada enfermedad o el consumirlo de forma recreacional.

Una convivencia pacífica con las drogas, la mejora de las políticas de reducción de daños y la normalización de la marihuana, son otras de las recomendaciones en el camino hacia una política de drogas más justa y eficaz.

Aun así, como bien demuestra la AMEC en su informe anual, las injustas sanciones a los usuarios de cannabis vuelven a incrementarse mientras la persecución a los grandes narcotraficantes se mantiene constante, además, España es el país de la Unión Europea que por comparación menos esfuerzos dedica a perseguir el narcotráfico.



cultivo "no es punible" cuando se trata de autoconsumo y ante la consigna de "Un kilito NO es delito", muchos se animaban al pensar que aunque ya estemos acabando la primavera, puede ser una muy buena idea plantar al menos una planta para poder cosechar algo esta temporada.

Agentes de la Policía Nacional y Municipal escoltaron a los asistentes durante la hora y media que duró la manifestación sin que se produjera incidente alguno, pasando por la plaza de Ópera y hasta la llegada a la Plaza de Oriente donde dos de los

España es el país de la Unión Europea que por comparación menos esfuerzos dedica a perseguir el narcotráfico

consumo propio y por los que se impusieron sólo en el año 2011 más de 325.000 sanciones administrativas a juicio de la arbitrariedad de los atestados policiales y de la administración.

Se recordó también que no estamos solos en esta lucha hacia la despenalización, ya que países como EEUU, Uruguay, Argentina, República

Se observa además que las fuerzas del orden público han vuelto a dedicar gran parte de sus esfuerzos a perseguir al pequeño traficante, en lugar de luchar contra las grandes mafias que se enriquecen del narcotráfico y que son las que realmente tienen poder para "corromper diversos órdenes de la vida social". Para más información se puede acceder libremente a la descarga de

dicho informe en el siguiente link: <http://amec.org.es/archivos/PoliticaDrogas2013.pdf>.

En muchas otras partes del mundo el sábado 4 de mayo fue el día elegido para celebrar la multitudinaria Global MarijuanaMarch.

Dentro del continente europeo, en ciudades como Berlín el día de la Marcha Mundial de la Marihuana o el también llamado Hanftag, se recordaba que los más de 40 años de la "guerra contra las drogas", y los muchos miles de millones de dólares que se han desperdiciado en impuestos, no han conseguido solucionar el "problema de las drogas" lo que demuestra el fracaso de esta vía. Es por lo que desde allí se pide que se abandone de una vez por todas la anticuada "guerra contra las drogas" y se opten por leyes de prevención de riesgos ante el uso de las mismas.

En París, organizaciones como Cannabis sin Fronteras convocaban la Global Marihuana March con la intención de que: "la gente entienda que los fumadores de marihuana no

Global MarijuanaMarch tuvo un gran seguimiento, con convocatorias en 70 ciudades de todo el país. Aunque es ya por todos sabido que los estados de Washington y Colorado han legalizado aspectos relacionados con la venta y consumo de cannabis, este sigue siendo ilegal bajo las leyes federales que son aplicadas con dureza en ciertos estados en los que ni siquiera el uso terapéutico del mismo está permitido.

Otras ciudades norteamericanas como Nueva York, Los Ángeles, San Francisco, Oakland, Dallas, Chicago o Miami se vieron inundadas por consumidores adultos y responsables que han elegido el cannabis como droga de uso lúdico frente a otras más perniciosas como el alcohol o el tabaco. Como no podía ser de otra forma además, estos decidieron manifestarse consumiendo sus cigarrillos en público ante las tranquilas y pacíficas miradas de los agentes del orden público.

En México DF cientos de mexicanos se manifestaron bajo la consigna "Queremos cambiar la ley,

No romperla" para exigir sus derechos como consumidores y criticar la actual política en materia de drogas del país. Aunque ya en noviembre de 2012 se introdujo la propuesta de Ley General para el Control de Cannabis, Atención de Adicciones y Rehabilitación que permitiría "sustraer de manos criminales un importante mercado, y minimizar y reparar los daños sociales que genera el tráfico ilegal de esta sustancia", esta no ha entrado en vigor todavía.

En Argentina, en este año 2013 se han manifestado más de cien mil personas en veinte localidades del país, siendo la más numerosa la de Buenos Aires. Entre sus peticiones hacia el gobierno argentino se incluyen el uso medicinal del cannabis y su investigación científica así como el cultivo del cáñamo industrial. Claudio Lozano, diputado del Frente Amplio Progresista (FAP), presente en la manifestación bonaerense, sostuvo que "hay que terminar con la hipocresía de creer que avanzamos porque penalizamos a los que consumen, mientras los que se llenan de gaita con la venta de droga siguen actuando como si nada ocurriera". Denunció además que los narcotraficantes siguen actuando en libertad "porque gozan de niveles de complicidad importantes". Destacaron también en Argentina las concentraciones de Rosario, Córdoba y Mendoza con un gran número de manifestantes.

En Colombia, más concretamente en Medellín, La Comunidad Cannábica Colombiana era quien convocaba la GMM en la ciudad. Uno de sus organizadores, comentaba que "somos seres humanos que tomamos una decisión, (al referirse al uso del cannabis) como hay gente que elige su religión, su música, su deporte, tomar cerveza o comer



La banda acompañó a los manifestantes

son los jóvenes marginados, hay gente corriente, adultos responsable e incluso jubilados que consumen y que esperan que se consiga un reglamento justo sobre el cannabis".

Lyon, Praga, Viena, Budapest, Ámsterdam, Londres, Bratislava o Lisboa, fueron otras de las muchas ciudades europeas que eligieron dicha fecha para llevar a cabo sus marchas.

En el continente americano y en concreto en Estados Unidos, la



Medellín, Colombia

carne". De igual manera señalaba que el evento tiene para ellos tres objetivos principales: la cultura, la pedagogía y el entendimiento legal.

En Montevideo, la capital de Uruguay, la convocatoria de la Marcha Mundial de la Marihuana tuvo lugar el miércoles 8 de mayo. El gobierno uruguayo, promotor de la norma para despenalizar el cultivo y consumo de cannabis en determinadas circunstancias, desea que la iniciativa se apruebe este mismo año, de manera que pueda así evitar que sea centro de debate en la campaña electoral del 2014.

La marcha fue convocada por diversas organizaciones entre las que destaca el Movimiento por la Liberación del Cannabis y cuyos organizadores señalaban: "la ley actual obliga a los usuarios de cannabis a cometer un delito para obtenerlo ya que su uso es legal, pero son ilegales todas las formas de obtenerlo". Con consignas como "¡Hasta la victoria, Siembren!" o "Marcha por tus derechos" miles de uruguayos, marcharon también en apoyo a las medidas que impulsa su presidente José Mujica.

En Rio de Janeiro, Brasil, la Marcha Mundial de la Marihuana fue también convocada el sábado 11 de mayo. Antonio Bastos abogado y uno de los coordinadores de la MMM en la ciudad, declaraba "esta marcha ya marca la conquista de podernos manifestar; hace un tiempo nos detenían por hacerlo, ahora vamos por el próximo paso, la despenalización". La manifestación de la ciudad brasileña recorrió dos de las principales calles del turístico barrio de la playa de Ipanema, captando la atención de turistas y bañistas.

Alrededor de tres mil personas participaron en la marcha en la que además de las tradicionales pancartas con la hoja de la marihuana los participantes mostraron también banderas jamaicanas y retratos de Bob Marley en el día del trigésimo segundo aniversario de su muerte (11 mayo 1981).

Entre las demás ciudades latinoamericanas cabría destacar las manifestaciones de Santiago de Chile, Quito, Guatemala, Caracas, Managua, Lima o San José de Costa Rica entre otras.

El continente africano contaba este año únicamente con la participación de las ciudades sudafricanas de Ciudad del Cabo y Johannesburgo, y



Lyon, Praga, Viena, Budapest, Ámsterdam, Londres, Bratislava o Lisboa, fueron otras de las muchas ciudades europeas que eligieron dicha fecha para llevar a cabo sus marchas

el continente asiático con Jakarta en Indonesia y la ciudad de Erbil en el Kurdistán iraquí.

Wellington y Auckland en Nueva Zelanda, y Melbourne y Nimbin en Australia son también algunos de los ejemplos de ciudades en las que actualmente viven ciudadanos que son conscientes de que las actuales leyes sobre drogas necesitan un cambio inminente.

Una vez finalizadas todas las marchas, queda claro que lo que se pretende conseguir es un modelo de legalización en el cual no sea el mercado libre el que se apodere del sector, sino uno donde sea el usuario el principal beneficiario. Se trata de que la planta no caiga en manos de tabacaleras y/o farmacéuticas que intenten aprovecharse de ella con el único beneficio de los de siempre.

Como soluciones, en España de momento, se proponen estudiar vías alternativas a aquellas basadas en una utópica abstinencia, como el modelo de Clubs Sociales de Cannabis (CSC). Además, se considera que la sostenibilidad ecológica y el beneficio social deben predominar sobre los intereses económicos particulares.

Desde la organización de la marcha claman que quieren impulsar y dar visibilidad a este evento, que además, cada año cuenta con una mayor participación ciudadana, sin embargo desde la Plaza de Oriente de Madrid, alguno de los manifestantes se despedía con la esperanza de que por fin las leyes cambiasen y 2013 fuese el último año de "La marcha". Ojalá. 🍃



Cultivo sin sustrato El Burbujeador



Crecimiento acelerado, más producción y sobre todo, menos trabajo... Todo esto nos lo proporciona un sistema de cultivo sin sustrato, el “burbujeador”, limpio y eficiente. Podemos hacernos uno nosotros mismos o podemos comprar un sistema “llave en mano” que cuente con todo el material necesario para realizar un cultivo y además los últimos avances tecnológicos en cannabiscultura.

En la mayoría de los casos lo más simple es lo más eficiente, y esto se demuestra con el sistema de cultivo que estamos estudiando, que sería como la mínima expresión de un sistema aeropónico DWC, es decir, un tanque o depósito para el agua con los nutrientes disueltos y que es donde colgarán las raíces para ser alimentadas, y una bomba de aire para mantener oxigenada la mezcla. Este es el factor clave, que el agua se encuentre siempre muy bien oxigenada y a una temperatura entre 20 y 22 grados Celsius.

Lo que esa simplicidad implica es que este tipo de sistemas son muy fáciles de montar, siendo uno de los preferidos por los “manitas” para desarrollar sus habilidades bricoleras ya que, además, produce muy buenos resultados y el mantenimiento es prácticamente nulo. Lógicamente el coste económico para fabricarse uno es también muy bajo, pudiendo incluso utilizar material reciclado para ello. En algunas de las fotos que acompañan este capítulo se pueden ver detalles de un burbujeador manufacturado.

Sin embargo, con el abaratamiento de materiales y mano de obra en fabricación, cada vez con más frecuencia nos llevamos la sorpresa de un sistema de cultivo determinado cuesta prácticamente lo mismo comprándolo en la tienda que haciéndonoslo nosotros mismos y además con unos valores añadidos como la garantía del producto, el acabado en general, material especializado (manguitos, bombas...) y sobre todo, la atención y los consejos del vendedor y otros usuarios que ya tengan experiencia con el sistema en cuestión.

Texto y fotos: Greenworld



que este tipo de sistemas son muy fáciles de montar, siendo uno de los preferidos por los “manitas” para desarrollar sus habilidades bricoleros

Comienzos Burbujeantes

Como decíamos en la última entrega, en principio podemos utilizar cualquier sistema nutricional de cualquier fabricante siempre que no contenga ningún tipo de materia que pueda obstruir las conducciones. Cuidado en este punto, ya que el hecho de que el líquido que vemos en un determinado bote muestre un aspecto correcto y perfectamente líquido, podemos encontrarnos con que con el tiempo se produzcan cristalizaciones o precipitaciones generando el problema que queremos evitar. Debemos prescindir de este tipo de nutrientes así como de cualquier tipo de abono orgánico, teniendo en cuenta que hoy por hoy podemos encontrar prácticamente cualquier elemento concreto (Calcio, Magnesio...) por separado, así como potenciadores y estimuladores completamente inorgánicos.

Por supuesto, aquellos que tengan unas nociones medias de química no deberían tener problema en hacerse su propio sistema nutricional, asegurando así la calidad de los elementos utilizados, su proporción y forma química en que se presentan, muy importante éste dato ya que en el burbujeador la solución nutriente va directa al sistema radicular y no todos los elementos químicos tienen igual

disponibilidad para la planta (no es igual nitrato que nitrito, por ejemplo...), así que cuanto más directamente se puedan absorber, mejor aprovechado será el elemento requerido y más rápido crecerán nuestras plantas.

En cuanto al tema de la luz, en principio se pueden utilizar la misma que con cualquier otro sistema de cultivo, si bien es conveniente que las bombillas produzcan la menor cantidad de calor posible, ya que si el agua de riego pasa de los 27º - 28º empezaremos a tener problemas de carencias por baja absorción. Mucha gente ya lleva tiempo cultivando con cfl's o fluorescentes compactos, de larga duración y sin mantenimiento ni reactancia, si bien hablamos siempre de cultivos pequeños en armarios. En este caso es mejor usar más cantidad de bombillas de menor potencia, ya que así se reparte mejor la luz evitando zonas de sombra y reduciendo aún más la temperatura global emitida por sistema de iluminación.

En el momento en que el cultivo crece, pongamos por encima de los 4 metros cuadrados, necesariamente tendremos que volver al vapor de sodio y/o los halogenuros metálicos

ya que su eficiencia hoy por hoy no puede igualarla ningún tipo de fluorescente ni tampoco los Leds, que por cierto, aunque por sí mismos casi no desprenden calor, sí que lo hace la caja o carcasa donde vienen montados, a veces tanto que incluso suelen incorporar pequeños ventiladores de los de tipo ordenador al objeto de refrigerar el invento.

En cualquier caso, y más si se cultiva en armario, a partir de las dos lámparas de 600 W se hace imprescindible un buen sistema de ventilación, véase un extractor potente, ventiladores para mover y homogeneizar el aire, y posiblemente un intractor para meter aire nuevo. Existen enfriadores para el agua que nos permitirían mantener la temperatura correcta en el depósito independientemente de la que haga en la habitación o el armario de cultivo, pero son caros y siempre es más conveniente tener montado un sistema de extracción y renovación del aire de la zona de cultivo.

Nutrientes y control del pH

En este tipo de cultivos, el control del pH tiene una importancia alta debido a que minúsculas variaciones pueden producir resultados insospechados, usualmente de carácter negativo. Para eliminar ese problema, ya empiezan comercializarse los nutrientes “pH Friendly” que tienen la característica de que si se usan según sus instrucciones, dejan el valor del pH “clavado” en el punto justo, entre 5,5 y 6.0.



Si el pH de la solución nutriente se sale de esos valores, los nutrientes serán mal absorbidos perjudicando el buen desarrollo de las plantas. La manera de asegurar un pH correcto es mediante un medidor de pH ya sea electrónico o de tiras / gotas. Una vez que sabemos el valor real lo ajustamos usando pH + o pH - según sea necesario. A continuación detallamos una buena manera de mantener y cambiar la solución nutriente, lo que deberíamos hacer cuando se haya gastado alrededor de 1/3 del total.

Teniendo siempre en cuenta que las raíces están constantemente en contacto con el agua, recomendamos desde ya el realizar todas las operaciones de rellenado y/o cambios de agua de manera lenta y gradual con el fin de no provocar un "shock" que podría bloquear completamente la absorción durante días. Al principio rellenaremos el depósito sólo con agua con el pH ya ajustado. A partir del tercer o cuarto riego comenzaremos a añadir nutrientes. Para saber la cantidad correcta de nutrientes a añadir, dividiremos los litros de agua que vamos a añadir entre el total de litros que caben en el depósito, por ejemplo, si es de 50 litros y vamos a poner 10, el valor es 1/5, que sería la dosis de nutrientes a añadir para mantener el nivel de comida que estuviéramos aportando.; siempre es conveniente añadir un poco menos

Una vez a la semana tendremos que cambiar completamente el agua del depósito, ya que no sabemos a ciencia cierta que minerales se están absorbiendo más o menos, por lo que



la única manera de asegurarnos de que las plantas tienen disponible todo lo que vayan a poder necesitar es reemplazando todo el líquido. No pasa nada por el hecho de que las raíces se queden "al aire" unos 10 - 15 minutos, es más, seguramente agra-

deposito dispone de una llave o tubería de vaciado en la parte inferior; si es así el único requisito es que se encuentre a la altura suficiente para que el líquido salga del depósito por la fuerza de la gravedad. En otro caso, podemos usar una bomba eléctrica o

Puesta en marcha del Sistema

Antes de comenzar, decir que algunos cannabicultores prefieren forrar el burbujeador, tapa incluida, con papel reflectante del mismo que se usa para las paredes, de manera que aumenta su aislamiento al reflejar la luz y el calor, aunque no es estrictamente necesario.

Lo primero es poner la bomba de aire con la piedra difusora en el fondo del depósito. Y a continuación poner en marcha la iluminación para que la habitación o el espacio de cultivo vaya alcanzando la temperatura de trabajo. Este es un buen momento para colocar las bolas de arlita en las cestas de soporte. Se supone que la arlita ya está lavada y acondicionada, en otro caso habría que realizar antes estas acciones.

Si el cultivo va a ser en bandejas, preparar estas y asegurarse de que el depósito está bien asentado y colocar todo bajo las luces. Meter la bomba de agua en el depósito y conectar el tubo de salida general. Colocar todas las cestas en la tapa menos una y ajustar la tapa en el burbujeador. Más tarde usaremos el hueco en el que no hemos puesto la cesta para verter el agua con el pH ya corregido.

A continuación tenemos que hacer llegar el agua a las cestas con las plantas, para lo cual levantamos una esquina de la tapa y subimos un tubo a cada cesta de manera que quede en la parte superior fijándolos al agujero correspondiente y abrir la llave de paso de cada tubo. Llenar el depósito hasta la mitad con el agua, los nutrientes y el pH correcto. Si el agua de tu zona es de mala calidad, habrá que poner un filtro de ósmosis inversa para eliminar impurezas, cal y otros elementos indeseables. Poner la cesta que falta, colocarle su tubo de riego y rellenar todas las cestas con la arlita previamente preparada. Es muy recomendable colocar "tapas" sobre las cestas para evitar el paso de la luz al interior del burbujeador y la formación de algas o verdín. Asegúrate de que tienes las luces conectadas a un temporizador, el resto de dispositivos (bombas, ventiladores...) funcionarán durante las 24 horas, por lo que no necesitan estar temporizados. En este momento, pondremos en marcha todo el sistema que debería funcionar sin mayores sobresaltos.

En el próximo capítulo entraremos de lleno en el cultivo en estos sistemas con todos sus detalles y particularidades, algunas de ellas realmente curiosas. Hasta entonces, un saludo. 🌿



cada vez con más frecuencia nos llevamos la sorpresa de un sistema de cultivo determinado cuesta prácticamente lo mismo comprándolo en la tienda



decerán esa oxigenación extra. Eso sí hay que estar al cuidado de que la raíz no llegue a secarse completamente, ya que quedará dañada de manera permanente.

Para realizar el vaciado o drenaje del depósito, podemos hacerlo de varias formas. Lo más sencillo es si el

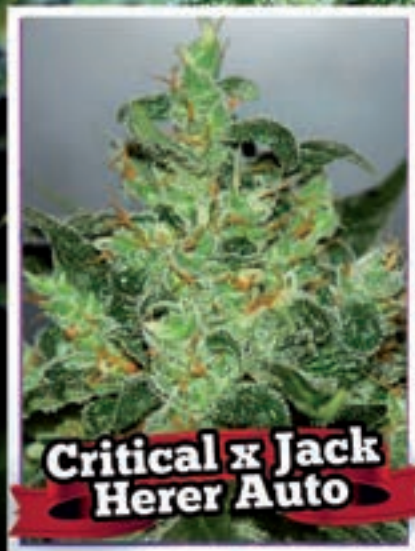
de achique, e incluso un sifón manual. Por último, podemos usar la misma bomba del sistema a base de desconectar el tubo de riego y conectar otro para desaguar. También se puede vaciar a mano, sacando jarras de agua, pero de esta forma siempre suele quedar algún resto en el fondo del depósito.

18 
CANNABIS CUP
WINNER
MEDICAL PRODUCT

Delicious Seeds



Sugar Black Rose



Nuevas Variedades 2013

Delicious
Seeds

¿Cómo cultivo...?

G13

Características

Texto y Fotos: AutoMan

Una vez conocida la historia, o más bien la leyenda de esta controvertida variedad, vamos a comentar algunos pormenores que permitirán al cannabicultor sacar lo mejor, no ya de ella, pues como sabemos, en principio no existe en forma de semilla o variedad por sí misma, pero sí de algunas de las variedades que contienen en sus genes la supuesta tecnología agrícola de la C.I.A... O quizá no..,

Dejando aparte la sección de “mitos y leyendas” y tras seguir algunas de las pistas aparentemente más verosímiles, sólo una cosa es probada y evidente: La presencia del “criador” más ubicuo y “hábil” de la historia del cannabis moderno, Neville, ya conocido por los lectores que hayan estado siguiendo esta serie.

Solamente él conoce toda la verdad de cada una de sus “operaciones” de compra-venta-descuido de esquejes y semillas que en su momento sirvieron (y aún lo hacen en la actualidad) para hacer la mayoría de las variedades “clásicas”, es decir, las que se empezaron a vender desde Holanda por los 3 ó 4 bancos de semillas más famosos internacionalmente. En cualquier caso, seguimos hablando de marihuana, cannabis narcótico... cáñamo en definitiva, y como tal, hay que cultivarlo, cosecharlo y secarlo para poder disfrutarlo, así que vamos a entrar en materia.

Sigue la Línea Correcta

Ahora bien, a lo largo de toda esta historia, posiblemente más de un Lector haya notado algo “extraño”, como una sensación de que hay algo

que no encaja... No, no se trata de un efecto tele psico activo de la G13, no coloca con sólo leer de ella, no... Hablamos más bien del tema de la potencia y la fama del famoso clon, ambas cosas directamente relacionadas, ya que precisamente habría que suponer que tanto como si se trataba de un experimento como si “simplemente” era un esqueje de una planta excepcional, su fumada debería ser brutal.

Pero brutal ¿en que sentido? ¿Que un porro te deja doblado? ¿O que ves florituras y flipaduras? Quizá sea una risa floja e incontenible la que te invada tras unas caladas... O sea, el típico globazo sativo... Pero si se supone que la madre fue una afghana pura, ¿entonces? Se supone que las índicas dan globo sedante y relajante y son las sativas las de las risas y la taquicardia. He aquí el “quid” de la cuestión... Las variedades del Kush, sobre todo Afghanas, ¿son sativas o índicas?

Por definición son índicas, pero esto no es garantía de colocón índico tal cual se espera. Y esto, ¿a que se debe? Pues a que la definición taxonómica del cannabis no tiene en cuenta su quimiotipo (salvo para dife-





renciar entre industrial o no industrial) así que no es infrecuente encontrar fenotipos con quimiotipos que en apariencia no se corresponden, pero solo en apariencia, porque en principio no existe ningún estudio actual sobre cannabis que relacione áreas geográficas con fenotipos y quimiotipos a escala mundial.

Lo anterior se puede resumir en un concepto muy sencillo: La forma de las plantas, su velocidad de floración y su producción no definen necesariamente el tipo de psicoactividad que producen. Esto tiene unas implicaciones bastante más profundas de lo que parece a primera vista, y que es lo que hace que este tipo de variedades sean consideradas para cannabicultores “expertos”. Usualmente cuando una de estas líneas cae en manos de un “novato” se suele encontrar con una serie de problemas “inexplicables” para él y que suelen malograr la cosecha, o al menos mermarla de manera notable en cantidad y calidad.

La explicación es muy simple: Al igual que la psicoactividad de estas variedades no es la esperada, la nutrición tampoco y por el mismo motivo. Es más, los requerimientos nutricionales del cannabis narcótico suelen estar más relacionados con el quimiotipo que con el aspecto de la variedad (fenotipo). En definitiva podemos afirmar que es el quimitipo y no el fenotipo o la localización geográfica el que debería utilizarse para categorizar el cannabis como índico, sativo, etc... en base a unos patrones establecidos a partir del análisis de líneas originales silvestres (domesticadas o no) clasificadas por franjas de latitud.

EL CLON ORIGINAL DABA COMO MEDIA UN 28% DE THC, ESE DATO NO SE ENCUENTRA CONTRASTADO MIENTRAS OTROS RESULTADOS MAS MODESTOS DE ALREDEDOR DEL 15% SÍ SE ENCUENTRAN DOCUMENTADOS

Así pues, el problema que los cannabicultores noveles encuentran al intentar cultivar este tipo de variedades es que no utilizan un régimen nutricional adecuado, acompañado de unos ajustes de pH que tampoco suelen ser los correctos para esa variedad. Por eso la mejor opción para el principiante es cultivar algún híbrido de tercera o cuarta generación

que haya sido “trabajado” para eliminar esta característica, de manera que sea menos “exigente” con el equilibrio nutricional y que el tipo de abonado sea el que en principio se espera para una variedad

que el clon original daba como media un 28% de THC, ese dato no se encuentra contrastado mientras otros resultados más modestos de alrededor del 15% sí se encuentran documentados.

cuanto más CBD, más relajante, “medicinal” y sedativo era el efecto. Más tarde y sobre todo a través de las investigaciones realizadas por distintos integrantes de la IACM (Asociación Internacional del



de hoja ancha, baja y columnar o bien de foliolos finos, y muy ramificada.

Potencia NO es igual a THC

Volviendo al tema de la potencia, que es lo que nos interesa de las variedades que contienen G13, vamos a aclarar también algún que otro concepto. Veámos en el número anterior que a pesar de que se dice

En cualquier caso, la verdad es que la cantidad de THC que una determinada planta o variedad pueda llegar a dar en un análisis de cannabinoides no significa nada si el dato no va acompañado de los porcentajes de al menos otros tres cannabinoides: CBD, CBN y THCV. Hasta no hace mucho se pensaba de manera general que a más THC, más “globo” psicodélico y activo y por el contrario

Cannabis como Medicamento), y universidades de Israel, España, Canadá, USA o el Reino Unido quedó demostrado que es la relación entre cannabinoides y no su cantidad la que produce un tipo u otro de psicoactividad y efecto medicinal (anti hemético, anti espasmódico, etc...)

En concreto, en la actualidad se habla de cuatro cannabinoides (ver

más arriba) como responsables de los distintos efectos físicos y mentales, además de algunos agentes aromáticos del tipo flavonoides y terpenos. Para explicarlo de una manera simple tomaremos el mismo ejemplo que

puede parecer (o ser) muy psicoactiva conteniendo un porcentaje bajo de THC o por el contrario ser sedante con un alto nivel de THC. También así podemos entender el porqué de la fama de la G13 en cuanto a potencia,

Los otros dos cannabinoides considerados hoy en día “principales”, el CBN y el THCV, también tienen cierta influencia en el tipo y la fuerza de la psicoactividad, sobre todo el THCV que parece ser un



poníamos antes: un globo relajante vendría tras consumir una variedad que contenga más del 1% de CBD en relación al total de THC (15% THC, 0,15% CBD o más), Los efectos activos aparecen cuando la cantidad de THC es al menos 500 veces superior a la del CBD (estos datos son orientativos).

De esta forma queda explicado el porqué una determinada variedad

ES LA RELACIÓN ENTRE CANNABINOIDES Y NO SU CANTIDAD LA QUE PRODUCE UN TIPO U OTRO DE PSICOACTIVIDAD Y EFECTO MEDICINAL

cuando realmente no hay constancia de los elevados niveles de THC que siempre han “acompañado” a la variedad.

precursor del THC y/o potencia el porcentaje de este cannabinoide con respecto al resto.

Entonces, ¿qué estoy cultivando?

Llegados a este punto, nos preguntaremos que es lo que tenemos entre

bien cómo decíamos más arriba, altos niveles de THC y muy poco CBD. Esta característica se puede intentar aumentar o disminuir, dejando aparte temas de aromas, olores y sabores, y



manos cuando plantamos un híbrido con G13, y lo cierto es que algo tan sencillo de entrada no lo es tanto. Debemos partir de la base de que la G13 lo que aporta es potencia, o más

es lo que hacen los criadores que la utilizan en sus cruces.

Aunque claro, después de lo que hemos leído, realmente sólo los

primeros (e inaccesibles) híbridos contienen G13 como parental hembra, es decir, los cruces con Northern Lights, Ortega, Haze, Skunk y Hashplant, siendo ésta última la única en principio disponible a través del catálogo de Sensi Seeds, si bien buscando por internet podemos encontrar algunos criadores que ofrecen híbridos F1... Si realmente sus variedades contienen un 50% de G13 es realmente difícil de saber a ciencia cierta, por lo que nuestra recomendación, como siempre, es intentar plantar lo más cercano a la "fuente" original, por el tema de la confianza y también por el económico, ya que este tipo de variedades "míticas" suelen ser tan caras que hay que mirar muy bien qué se compra para no quedar totalmente desilusionado y con sensación de haber sido engañado.

Si consultamos los listados de híbridos que hemos ido publicando a lo largo de la serie, podremos ver que a partir de la segunda generación el contenido de G13 ya se empieza a diluir, y salvo variedades poco potentes tipo Durban Poison que han sido mejoradas en potencia de manera notable, el resto es poco más que "nombre". También se suele utilizar para acortar el tiempo de floración de sativas de más de 100 días sin que disminuya su efecto "triposo".

Resumiendo, la cantidad de variedades que se ofrecen de manera comercial o en circuitos cerrados o privados es tan grande que resulta imposible especificar una forma de cultivar común a todos ellos que proporcione unos resultados óptimos en todos los casos. Sin embargo, existen algunos detalles sutiles en la forma de las plantas, y también en su comportamiento a lo largo del ciclo de floración que pueden ayudarnos a saber cuanta parte de G13 tiene el híbrido que estemos cultivando, y a partir de ahí aplicar un determinado programa nutricional con unos ajustes de pH muy concretos.

En la próxima entrega explicaremos como identificar esos matices, desvelando quizá uno de los secretos mejor guardados por los criadores "Old School" que crearon todas las variedades "míticas" que estamos viendo a lo largo de la serie. Una vez que tengamos esa "llave" ya sí podremos ajustar las condiciones de cultivo a la descendiente de G13 que estemos intentando sacar adelante. Hasta entonces, un saludo. 🍷



JORGE CERVANTES
Culture
en intérieur

LA BIBLE DU JARDINAGE INTERIEUR

jardinoscope.com



JORGE CERVANTES
Culture
en intérieur

UNE DU MARCHÉ 2010

HydroScope

240

WORLDWIDE REFERENCES

**BOOTH
38**



WILLIAM TEXIER
L'Hydroponie
pour tous

TOUT SUR L'HORTICULTURE A LA MAISON

120

HydroScope



WILLIAM TEXIER
Hidropo
para todos

TODO SOBRE LA HORTICULTURA EN CASA

120

HydroScope



WILLIAM TEXIER
Hydroponics
for Everybody

ALL ABOUT HOME HORTICULTURE

120

HydroScope



WILLIAM TEXIER
Идропоника
для всех

ВСЕ О САДОВОДСТВЕ НА ДОМУ

HydroScope

hydro-scope.com



HOWARD MARKS
MR NICE

UNE AUTOBIOGRAPHIE

LE PLUS GRAND COFFRE SECRETS DE LA PLANETE



Mr Nice

mamaeditions.net



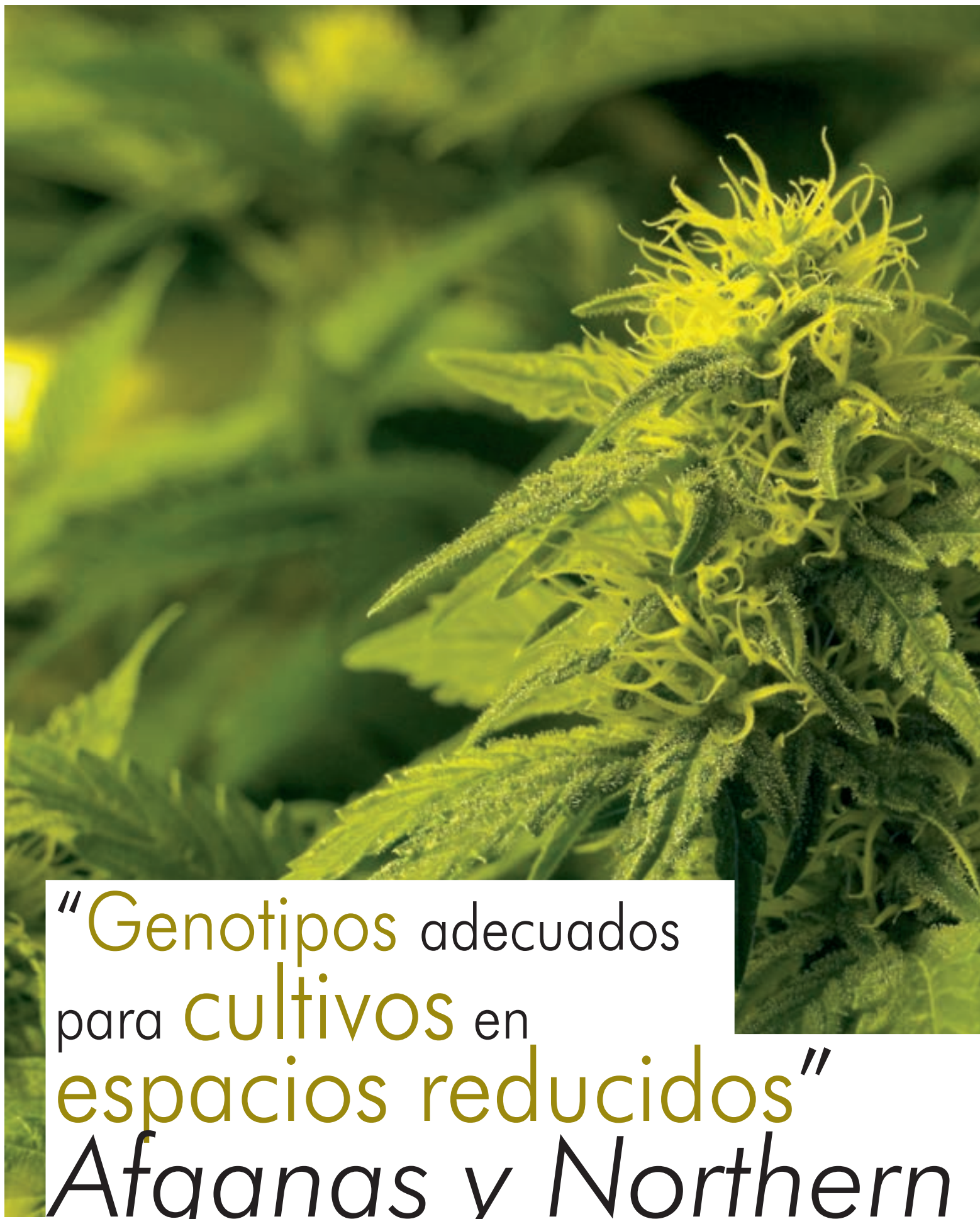
cannascope.com



MICHELA
Cannabis médical

LES CANNABIS MEDICALS

MAMA
MAMA EDITIONS



“Genotipos adecuados para cultivos en espacios reducidos”
Afganas y Northern



Comenzando Floración

Lights

Parte IV

por Leroy McWolf

Como habéis podido observar durante los últimos meses, seré yo, Leroy McWolf, quien sustituya a Neal C. Borroughs en la producción de artículos sobre “El cultivo básico en espacios reducidos”. De esta forma, alternamos dos puntos de vista sobre el tema y enriquecemos las explicaciones de esta serie.

Cada vez más cultivadores afirman que estas concretas circunstancias están ganando terreno entre principiantes e iniciados debido a su comodidad, discreción y eficiencia. En números anteriores se ha explicado detalladamente como obtener hasta 140 gramos de flor curada, con una poda muy ajustada, partiendo de un espacio reducido y un consumo bajo.

En la primera, segunda y tercera parte de esta serie -publicadas en los números 106, 107 y 108 de la revista- se advierte que el genotipo en espacios reducidos ya se ha tratado en *Cannabis Magazine* y que lo que aquí se pretende es tratarlo en profundidad, deteniéndonos en cada una de las variedades, para aclarar ciertas cuestiones que surgieron con anterioridad.

Antes de comenzar con la variedad elegida para esta entrega, debéis recordar las dimensiones aproximadas en las que nos movemos. Queremos mantener cierta continuidad argumental por ello, imaginad que sois poseedores de un armario prefabricado de 60x60x140 centímetros o cualquier emplazamiento de dimensiones similares.

Recordad, también, algunas de las recomendaciones genotípicas genéricas que os habíamos comentado: habíamos explicado por qué debemos elegir orígenes índicos o híbridos de tendencia índica, cómo los periodos de floración afectan a los resultados de estas dimensiones (cuanto menor es el periodo menos problemas causará en este tipo de espacios) y cuáles son algunas de las semillas más adecuadas.

Si vuestra elección tiende hacia la homogeneidad del cultivo, eligiendo una sola variedad para todo el habitáculo -opción muy aconsejable si queremos rentabilizar al máximo un cultivo de estas características-, y preferís los resultados contrastados a lo innovador, arrojábamos algunas alternativas:

- *Skunk*, *Super Skunk*, *Old Skunk (Cheese)*, *Red Skunk* y sus derivados.

- Algunos tipos de *Critical*, como *Critical Mass*, *Critical 47*, *Critical +* o *Kritikal Bilbo*.

- Algunos tipos de *Kush*, como *8 ball kush*, *All Kush* o *Power Kush*.

- Algunas variedades de plantas californianas y afganas.

Por desgracia, si lo que queréis es probar alguna variedad que contiene alguno de los nombres arriba mencionados, el hecho de poseer la “denomi-

(*Skunk*, *Critical*, *Kush*, *Californian*, *Afghan*, *Northern*, etcétera) pero conservan pocas de las características que caracterizaban a su progenitor.

Sin embargo, la cosa cambia si conocemos la historia genética de aquellas plantas consagradas que se ajustan a nuestras exigencias dimensionales. De esta forma podremos

1. El cruce de dos variedades de crianza verdadera produce plantas homogéneas caracterizadas por el “vigor híbrido”. Esta siendo más grandes, más robustas y creciendo más rápido que sus progenitoras.

2. Si el usuario decide cruzar dos semillas F1 no obtendrá resultados en absoluto similares entre las mismas y



Bajo el foco

nación” no asegura que se ajuste a nuestro espacio. El nombre con que se bautiza a una planta (una variedad genética o un cruce) sigue siendo una forma excesivamente genérica de “etiquetar” a un tipo de planta.

Debido a la gran cantidad de variedades que existen en el mercado, el apelativo se vuelve inexacto y puede llevar a confusión. Muchas de las semillas que podemos adquirir en nuestros grow shops han heredado el nombre de alguno de sus parentales

entender cómo pueden interactuar dos especies al ser cruzadas y cuáles pueden ser los resultados que obtendremos.

Disponer de esta información se vuelve indispensable a la hora de enfrentarnos a una “carta de variedades” en la actualidad, donde tenemos a nuestra disposición infinidad de cruces, la mayoría de los cuales son F1 o cruces entre dos variedades de crianza verdadera. Las casas de semillas utilizan estos cruces por dos motivos:

tampoco se beneficiarán del “vigor híbrido”.

Pues bien, en artículos anteriores nos hemos detenido en la variedad *Skunk#1* y en una de sus derivaciones más afamadas, *Old Skunk*, más conocida como *Cheese*. Con ello ya hemos sentado un precedente y os hemos proporcionado la información necesaria para entender qué es lo que nos proporciona el genotipo *Skunk* y qué variedades pueden ajustarse a nuestras limitadas circunstancias de cultivo.

Pues bien, ha llegado el momento de adentrarnos en una variedad, cuanto menos, compleja. Estamos muy familiarizados con el apelativo “Afgana” e identificamos el mismo a plantas índicas o de tendencia índica. Comenzar por ahí ya es comenzar errando.

Aunque webs como Wikipedia no contemplen esta realidad, lo cierto es que, en origen, las plantas afganas no son plantas índicas sino una subespecie de la *Cannabis Sativa*. Es decir, las cuatro subespecies identificadas serían:

- *Cannabis Sativa* subespecie *Sativa*
- *Cannabis Sativa* subespecie *Índica*
- *Cannabis Sativa* subespecie *Rudularis*
- *Cannabis Sativa* subespecie *Afgánica*

La *Cannabis Afgánica* es una subespecie originaria de la zona donde se asentaba el Imperio Persa, emplazamiento geográfico que ahora ocupa, entre otros países, Afganistán. Las plantas propias del lugar, pertenecientes a la variedad de crianza verdadera, son bajas -en exterior raramente superan los dos metros de altura- y tienen hojas y folíolos muy diferentes a otras subespecies: especialmente anchos y de un color verde oscuro. Se identifican por un entramado muy denso, entrenudos cortos y largos peciolo.

Esta subespecie se hizo especialmente famosa debido a su uso para fabricar hachís. Las zonas geográficas de las que procede son célebres por su hachís y en raras ocasiones los autóctonos usan la planta para un uso directo. La práctica totalidad de la producción de plantas de cannabis en Afganistán, por ejemplo, se destina a la producción de hachís.

Ahora que ya hemos dejado claro que la subespecie *Afgánica* no pertenece a la subespecie *Índica*, también debemos puntualizar que las semillas con denominación afgana que podemos adquirir en la actualidad distan mucho de las originales traídas desde oriente próximo.

Los primeros cazadores de semillas se sintieron atraídos por esta subespecie debido a su uso -únicamente para producir hachís-, su corto periodo de floración, su robustez, su gran producción y sus pequeñas dimensiones.

Al igual que ha pasado con otras subespecies o variedades, en muchos

casos, ha primado la búsqueda de la expresión de cada una de las características deseadas a través del cruce de las diferentes variedades.

Para ejemplificar esto podríamos decir -y mentiríamos- que se pretendía extraer el sabor y el efecto más activo de las sativas, la producción y sedación de las índicas y el corto periodo de

cuáles eran las intenciones a la hora de cruzar unas con otras.

A día de hoy, la intención varía en función de la casa de semillas o su finalidad comercial. Hay casas que se especializan en variedades narcóticas y sus cruces y posteriores selecciones se orientan en función a eso. Otras, sin embargo, se especializan en plantas



El nombre con que se bautiza a una planta (una variedad genética o un cruce) sigue siendo una forma excesivamente genérica de “etiquetar” a un tipo de planta

floración y robustez de las afganas. Las características de estas subespecies y sus respectivas variedades van mucho más allá y son mucho más complejas que estas anecdóticas descripciones, pero así podéis hacer os una idea de

ativas de efectos elevados y largos periodos de floración.

En lo que se refiere a las afganas, hay variedades para aburrir. Desde las más cercanas al “gen originario”,

Northern Lights de Sensi

La casa afirma que “Northern Lights es una de las tres variedades cultivadas fundamentales que han cambiado el mundo de la cultura cannábica

aquellas que emulan las variedades importadas a occidente, entre las que destacamos:

- *Afghani #1* de *Sensi Seeds*.
- *Hash Plant* de *Sensi Seeds*.
- *Maple Leaf Indica* de *Sensi Seeds*.
- *Afghan Kush* de *World of Seeds*.
- *Afghanica* de *Flying Dutchmen*.

Esto sólo son algunos ejemplos de lo que podréis encontraros en el mercado. Si rebuscáis seguro que encontraréis un sinfín de variedades comerciales que afirman estar lo más cercanas posibles al gen originario de planta afgana. Luego ya queda de vuestra mano elegir la casa que más os plazca. Siempre es recomendable googlear para contrastar los resultados de otros foreros u opiniones de cultivadores que hayan experimentado con la variedad en cuestión.

Curiosamente, en nuestro caso, resaltaremos un híbrido de afgana que se ajusta mucho mejor a nuestras necesidades que la variedades más cercanas a la raza pura. Nos decantaremos por este cruce, básicamente, por su producción y el avance contrastado en potencia y calidad que ha conllevado la crianza. Además, la variedad elegida, está especialmente adaptada para ser cultivada bajo luz artificial. Hablamos de *Northern Lights*.

Existen multitud de casas que comercializan esta variedad con el mismo nombre o denominaciones similares. Nosotros hemos cultivado varias de ellas y coincidimos en que la que mejor resultados ofrece y la que más se ajusta a su descripción es la *Northern Lights* de *Sensi Seeds*.

La casa afirma que “*Northern Lights* es una de las tres variedades cultivadas fundamentales que han cambiado el mundo de la cultura cannábica en las tres últimas décadas (...) En los años ochenta *Northern Lights* puso el estándar por el cual aún se juzgan hoy a otras variedades y continúa siendo uno de los nombres más fiables y más buscados.”

La verdad es que multitud de cultivadores siguen haciendo monocultivos de *Northern Lights* y otros siempre dejan un hueco para algún ejemplar de esta variedad. Es curioso que una genética que afirma ser la misma desde hace varios años continúe compitiendo con las decenas de clases nuevas que salen al mercado cada primavera.

Sensi Seeds añade que “a través de años de selección y cruces entre ejemplares sobresalientes de tres variedades *Northern Lights* originales, hemos adaptado el genotipo perfecto de esta Afgana para un cultivo de interior óptimo, haciendo que la planta más poderosa del mundo fuera asequible para cualquier cultivador.”

de *Northern Lights* la elección perfecta, tanto por su calidad reconocida como por su cantidad comercial.”

Al margen de la exageración inevitable, la descripción es eminentemente cierta. Las plantas son compactas, con pocas hojas de pequeño tamaño. Es una variedad que apenas huele, a no




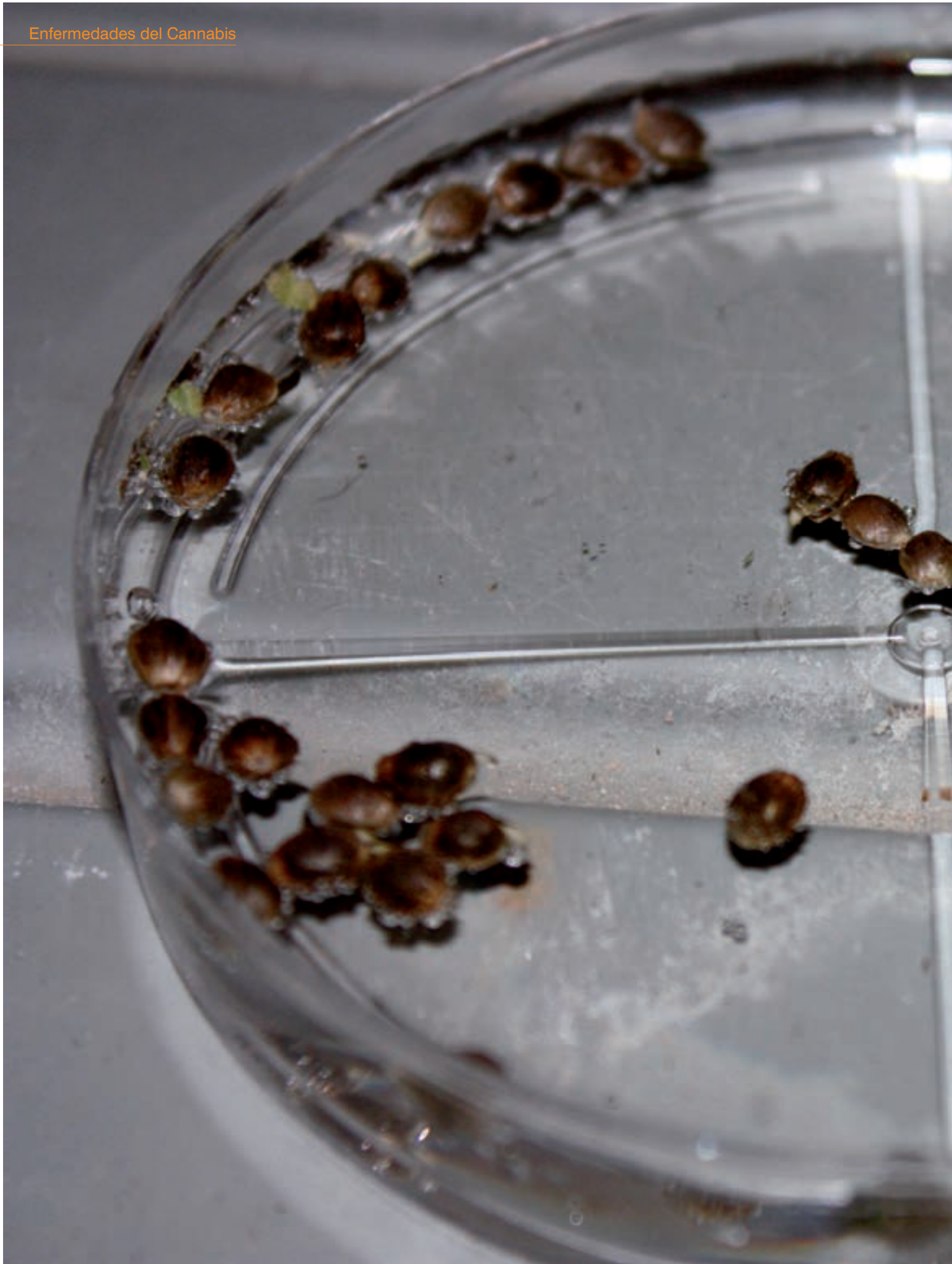
Lo cierto es que se trata de la variedad híbrida más similar al originario gen afgano y con mejores resultados en interior. La selección ha permitido que sea una planta adecuada para cualquier tipo de cultivador: principiante, iniciado o avanzado, puesto que requiere de muy pocos cuidados.

Por último, sentencia: “*Northern Lights* es compacta, rápida y muy densa, capaz de producir cosechas generosas sin problemas, ya sea partiendo semilla o de esqueje. Sus cogollos repletos de resina tienen un aroma a miel y almizcle mezclado con un trasfondo terroso de su origen afgano y una pizca de junípero, altamente seductor una vez secada (...) Poco olor y fácil cultivo, combinados con grandes rendimientos y una producción excepcional de resina hacen

ser que se toque o zarandee, en cuyo caso desprende un olor sutil y nada alarmante.

En mi opinión, algunas expresiones fenotípicas de *Northern Lights* pueden ofrecer más cantidad de hierba que ninguna otra variedad en las dimensiones de cultivo que nos referimos en estos artículos. Sin embargo, el sabor es algo bastante delicado en lo que se refiere a esta genética. Conozco a muchos cultivadores a los que no les acaba de gustar y otros que dicen aburrirse de ella con cierta facilidad.

Esto ya es una cuestión más personal y cada uno de vosotros deberá juzgar si es “su tipo de planta”. Nosotros os recomendamos que, al menos, le deis una oportunidad. 



La germinación es el proceso en el cual las semillas en presencia de agua y oxígeno eclosionan. En la foto, un test de germinación para Vulkanaseeds. Los materiales usados fueron: semillas de White Diesel, placa de Petri, Clear-Booster y agua.

Germinación y patologías vinculadas

Otro año más comienzan las campañas para los cultivos de exterior y como en temporadas anteriores acudimos a los growshops habituales y de nuestra confianza para que nos aconsejen sobre las últimas tendencias y novedades en variedades, sustratos, fertilizantes y demás complementos para que nuestras plantas florezcan sin obstáculos y con abundancia.

Cualquier campaña comienza con la germinación de las semillas. Este es el primer paso y quizás uno de los más delicados y costosos. En los cultivos del cannabis podemos afirmar que los puntos más críticos de su desarrollo se presentan en la germinación y al final de la floración. Ya que nos hallamos en fechas propicias para el cultivo, trataremos este primer proceso, la germinación, pero desde otro punto de vista.

El proceso de germinación

Se puede definir la germinación como el periodo que tarda una semilla en eclosionar en presencia de agua y

oxígeno. La germinación del cannabis se denomina epigea: es decir, los cotiledones emergen sobre la superficie del suelo y se convierten en el primer órgano fotosintético.

Aunque el proceso de germinación de una semilla de cannabis suele durar de uno a varios días (dependiendo de la técnica usada y de su estado sanitario), gracias a los últimos avances se ha podido observar cómo este periodo ha sido recortado inclusive a pocas horas.

Existen muchísimos métodos para germinar semillas de cannabis, a continuación resumimos los dos más comunes:

a) La siembra directa de las semillas en el suelo o maceta.

b) La realización de semilleros. Más adelante recomendaremos un sistema muy simple y eficaz de germinación, válido para una infinidad de plantas, no solo para el cannabis.

Condiciones necesarias para la germinación

Las condiciones ambientales son factores limitantes de primer orden para la germinación.

En semillas de cannabis se ha podido comprobar que los parámetros ideales para su germinación son:

Temperatura	24-26 °C
Humedad	90-95%

Estos parámetros son válidos independientemente del método usado

Se puede definir la germinación como el periodo que tarda una semilla en eclosionar en presencia de agua y oxígeno



La elaboración de un semillero como el que se observa en la foto no es una práctica común en la cannabiscultura española. En general, los cultivadores tienden a realizar siembras directas en macetas grandes y con sustratos poco adecuados, lo que puede generar enormes bajas.

para la germinación, es decir, ya sea por siembra directa o mediante semilleros.

Las temperaturas más bajas retrasan la germinación de las semillas. Desde un punto de vista patológico, este retraso no es beneficioso para la planta, pues a temperaturas inferiores a las ideales se ralentizan tanto el metabolismo del vegetal como sus defensas. Esto puede facilitar el desarrollo de patógenos.

En cambio, si las temperaturas son más altas de lo debido, las semillas corren el riesgo de deshidratarse o, en combinación con una elevada humedad ambiental, ser atacadas por un patógeno de tipo fúngico.

Por tanto, el primer factor que debemos tener en cuenta es el de las condiciones térmicas, vitales para un correcto proceso de germinación. El segundo factor es el de la humedad: una humedad reducida frenará el

proceso de germinación y si combinamos esto con unas temperaturas elevadas, las consecuencias pueden ser desastrosas. Por el contrario, un exceso de humedad o lo que es lo mismo una falta de oxígeno no favorecerán la germinación, sino que le abren camino a la putrefacción.

Aunque lo parezca, la germinación no es un proceso tan sencillo. Las pérdidas por semillas con crecimiento defectuoso pueden ser cuantiosas si no se anda con cuidado (no es lo mismo una explotación de tres plantas que una con 300 o más).

Me gustaría incluir un factor más, al que por lo general no se hace referencia, supongo que por su obviedad, y personalmente no creo que eso sea así de sencillo ni de obvio.

Hemos podido demostrar que los niveles de oxígeno en el medio de germinación son los puntos que marcan la diferencia en la duración del proceso.

Vamos a poner un ejemplo: supongamos que tenemos varios lotes de semillas de una misma variedad, las cuales germinaremos en medios y condiciones ambientales de temperatura y humedad idénticas. Las semillas puestas en los medios más ricos en oxígeno germinarán antes que el resto. ¡Los invito a realizar sus propias pruebas y a comparar!

En resumen: las necesidades básicas que precisa una semilla para eclosionar son agua y oxígeno, tal y como se comenta en la definición de germinación al principio del artículo.

Patologías relacionadas con la germinación

Existen unas patologías típicas asociadas al proceso de germinación que se repiten en los semilleros de toda España y son las responsables de las bajas que sufren.

Como sabemos, las condiciones óptimas para la germinación de semillas de cannabis son también ideales para el desarrollo de muchos patógenos.

Es común entre cannabicultores poco experimentados culpar a las semillas de sus fracasos a la hora de germinar. Y eso no es así, y lo siento, pues en el 80% de los casos el responsable es el propio cultivador y su inexperiencia. También es verdad que una semilla raramente muere por sí sola, por tanto, ¿qué es lo que pasa? En la mayoría de los casos son los patógenos conocidos como hongos de los semilleros quienes atacan y destruyen las semillas. ¡Estos sí son los responsables!

Todos deben saber que estos patógenos infecciosos están en el ambiente, en el agua, etc. Cuando alcanzan los semilleros, con sus condiciones ambientales y la debilidad de los nacientes, es cuando estos hongos empiezan a desarrollarse.

Debido al empleo de sustratos no profesionales, a la falta de higiene, al

exceso de agua y demás, favorecemos que estos patógenos ataquen a las semillas. No es fácil garantizar siempre y de forma constante el cien por cien de germinación si no se tienen en cuenta todos los aspectos aquí desarrollados.

Afecciones bióticas

Las afecciones bióticas más comunes en los semilleros y que afectan a la germinación son las causadas por los hongos.

No tenemos que olvidar que las condiciones ambientales que se crean en un entorno de semilleros son también favorables a la mayoría de los hongos de semilleros.

Las condiciones ambientales son factores limitantes de primer orden para la germinación

Los hongos más frecuentes responsables de las bajas en los semilleros de cannabis son: Fusarium, Phytium, Rhizoctonia, Alternaria, Macrophomina, etcétera.

Para prevenir estos ataques es fundamental ser limpio, usar siempre sustratos especiales para la germinación, aplicar microorganismos beneficiosos y no encharcar durante los riegos.

Reutilizar sustrato para semilleros no es una buena práctica, ni aconsejable si antes no se efectúa una esterilización del producto que se va a volver a usar.

Afecciones abióticas

Las afecciones abióticas como vimos el mes pasado son enfermedades causadas no por patógenos, sino por diferentes factores como el exceso de agua, el viento, etcétera.

El manejo incorrecto del riego en los semilleros es muy común entre principiantes. Con bastante frecuencia riegan en exceso con lo que se crean



Semillero de pastillas de turba prensada. Variedad Diesel V2.0.



En la foto, unas semillas de cannabis germinadas en menos de 24 horas con la técnica avanzada de germinación que aquí se explica. Fíjense en el porcentaje de germinación.



Las semillas germinadas en condiciones "aeróbicas forzadas" son más vigorosas que las germinadas en suelo o maceta directa.

Hemos podido demostrar que los niveles de oxígeno en el medio de germinación son los puntos que marcan la diferencia en la duración del proceso

encharcamientos que asfixian la raicilla, a la vez que favorecen el desarrollo de patógenos.

En la cannabicultura, la elaboración de semilleros está poco extendida a pequeña escala. Muchas personas optan por la siembra directa en suelo o en macetas grandes. La siembra directa en suelo es poco recomendable por las elevadas pérdidas que ocasiona. Igualmente, la siembra directa en contenedores grandes no es viable a gran escala.

Los semilleros se han convertido en la base de la agricultura moderna, muchas explotaciones comerciales de hortalizas compran directamente a otras empresas plántulas de semillas de variedades selectas. Estas empresas saben a la perfección que una buena cosecha depende de un buen comienzo y eso solo se logra con plántulas de calidad. Las empresas productoras de plántulas

precisan de altos porcentajes de germinación para ser rentables y por eso prestan una especial atención a la elaboración los semilleros.

De igual manera que una explotación comercial, para conseguir un óptimo porcentaje de germinación habrá que elaborar de forma profesional los semilleros con materiales de alta calidad.

La base de todo semillero es el sustrato, el cual debe ser esponjoso y aireado. Los sustratos muy pesados suelen ser ricos en arcillas, pero estas no favorecen nada la germinación de las semillas de cannabis y tampoco el desarrollo posterior de las plántulas. Hay que hacer notar que un buen sustrato para semillero no es apto para macetas grandes.

A continuación vamos a exponer uno de los métodos de germinación

más fiables para semillas de cannabis. Avalado por miles de cannabicultores canarios, que desde hace más de 12 años usan este método, este sistema de germinación fue promovido por primera vez hace casi 14 años por Alejandro Díaz (el Águila) cofundador de Vulkaniaseeds en 1998.

Técnica avanzada de germinación

Esta técnica es una réplica de la elaborada como protocolo de germinación para el banco de semillas feminizadas de Vulkaniaseeds.

La técnica aquí expuesta es muy simple, y es precisamente en dicha simplicidad donde reside el secreto.

Como ya hemos apuntado, todo el proceso de germinación debe llevarse a cabo en un ambiente con una temperatura que oscile entre 24-26 °C.

Los materiales que usaremos los podemos encontrar en nuestro propio hogar: un vaso, agua y agua oxigenada. En el protocolo original se emplea un booster, una solución oxigenada de la cual no puedo desvelar su concentración. Este booster no está disponible comercialmente (itodavía!), pero podemos crear



Test de germinación con diferentes variedades.



Hermosa semilla al final del proceso de germinación.

Enfermedades del Cannabis

uno que lo sustituya: una cucharada de agua oxigenada por vaso lleno de agua, en esa proporción, funcionará.

Las semillas se sumergen en esta solución oxigenada ($H_2O + H_2O_2$) y se dejan ahí hasta que eclosionen. Este proceso puede durar unas 24-48 horas. Con este sistema y semillas frescas recién cosechadas he podido comprobar germinaciones en pocas horas (menos de 4 horas).

Unas observaciones importantes para tener en cuenta:

No se aconseja usar este sistema con semillas teñidas, no disponemos de datos y por tanto no sabemos cómo pueden reaccionar los distintos compuestos que forman la cubierta fúngica y de color que recubren la semilla con la solución oxigenada.

No aplicar H_2O_2 sin diluir en agua. El agua oxigenada se usa en laboratorios para destruir la materia orgánica, por lo cual quemaría las semillas y la pequeña raíz.

No aplicar más H_2O_2 de la indicada, no es necesario y se corre el riesgo de quemar las raicillas.

Si fuese necesario, cada 24 horas añadiríamos una cucharada de H_2O_2 más si no han germinado en las primeras 24 horas.

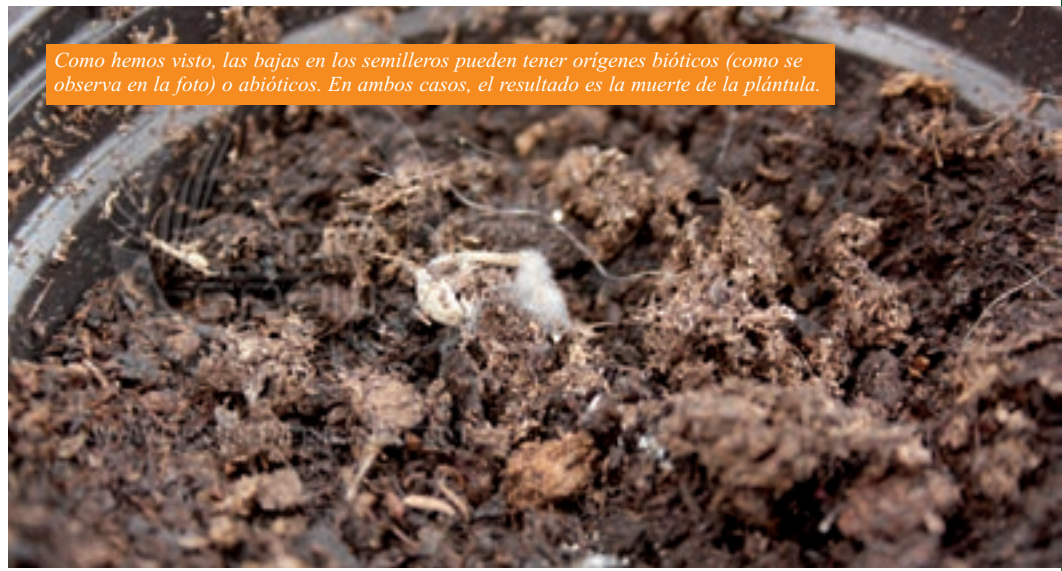
¿Por qué una solución altamente oxigenada?

La respuesta es la siguiente:

1) Aporta más oxígeno que un simple vaso de agua, acelerando el proceso de germinación.

2) No olvidemos que el agua oxigenada esteriliza. La mayoría de los patógenos del cannabis son organismos que prefieren condiciones anaeróbicas. Por tanto en esta solución no se desarrollan. Si observamos con detalle las semillas en la solución aconsejada, vemos que se recubren

Como hemos visto, las bajas en los semilleros pueden tener orígenes bióticos (como se observa en la foto) o abióticos. En ambos casos, el resultado es la muerte de la plántula.



Una plántula sana de cannabis con tan sólo unos días de vida.



de pequeñas burbujas de aire que oxidan el exterior de las semillas desinfectando dicha superficie de microorganismos.

Nota: ¡Las semillas pueden flotar o hundirse, pero eso no es síntoma de vigor!, normalmente las semillas contienen aire en su interior, eso hace que floten.

Las semillas germinadas se trasladan con posterioridad a un medio especial para facilitar el desarrollo radicular. En el caso del protocolo de germinación de Vulkaniaseeds se ha aconsejado el empleo de un sustrato especial para

semillero de la casa Gramoflor y macetas de 10 cm de diámetro para el endurecimiento de las plántulas. 🌱

Para más información:

Blog: www.drgrowonline.com

Facebook: www.facebook.com/drgrowonline

YouTube: Massimiliano Salami

Agradecimientos: Carlos Borges

Referencias:

M. Salami 2012. Vídeo: "Cómo germinar semillas de marihuana en Jiffy": <http://youtu.be/Ry93tDnc4b8>

Salami. M. 2008. *Cannabis sativa L.*, Dr. Grow's Productions.





VULKANIA SEEDS

Las Feminizadas + Rápidas



Babylonia Fruit

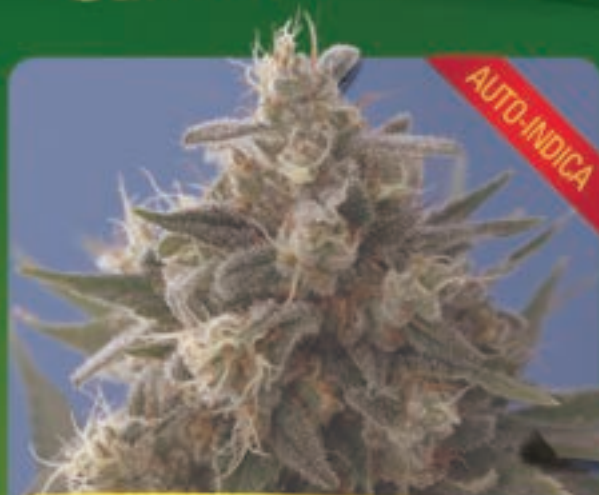
Dulce índica devastadora



C-Mass

La original, cítrica, dulce

Automáticas Canarias



Cream-O-Matic

Resistente, Potente y Productora



Fruit-O-Matic

Afrutada y Rápida - Genética Blue

Disponemos de otros enemigos naturales para el cultivo del cannabis

Insecticidas naturales compatibles, biofungicidas, inductores de defensas

Servicio especial para Asociaciones y Club de Usuarios de Cannabis



El libro más completo y técnico escrito en castellano hasta la fecha... todas tus dudas resueltas entre 350 páginas y centenares de fotos y esquemas.

¡¡Y PRÓXIMAMENTE NUEVO LIBRO:
EL CULTIVO DEL CANNABIS EN
MACETA!!



WWW.DRGROWONLINE.COM





Entrevistas a Breeders

En el apartado del Semillero queremos empezar una sección de entrevistas a breeders o criadores de los bancos de semillas nacionales que hay hoy día en el mercado. Nuestra intención es que conozcáis un poco más a quien hay detrás de las variedades que plantamos cada año y saber un poco su filosofía de trabajo y temas varios.

Para la primera entrevista no hemos elegido un banco en cuestión, empezaremos de abajo a arriba, en este caso con la entrevista a un criador casero, como pudiera ser cualquiera de nosotros o cualquier breeder de un banco antes de meterse en el mundo comercial. En próximas publicaciones iremos subiendo el escalón a bancos reales con un duro trabajo a sus espaldas.

Lo nombraremos cultivador XXX para preservar su identidad.

Garru: Buenas, hablemos un poco como fueron tus inicios en el cultivo, como empezaste en este mundo cannábico, como conociste a maría.

XXX: Para empezar, hola a todos los lectores. Bueno pues fue hará unos 16 años, con los amigos se van descubriendo cosas y acabé comprando cada mes las publicaciones cannábicas que salían y las leía hasta memorizarlas casi, jajaja. Al cabo de un año pude

plantar mis primeras semillas que recuerdo perfectamente que fueron Afghani Special de KC Brains. En esa época variedades como Jack Herer o Mr. Nice (G13 x Hash Plant) eran nuevas en el mercado pero mi bolsillo no daba para esos precios. Fueron inicios en huerto, no mucha producción pero superaba cualquier yerba que hubiese fumado antes y sobre todo era mil veces mejor que el hachís “apaleao” marroquí que vendían en mi barrio. A partir de ahí me metí en foros cannábicos y empecé a crear mi propio criterio sobre la planta, su genética y su cultivo. Llevo todo este tiempo aprendiendo y me siento un mero aprendiz.

Garru: ¿Y partías de semillas feminizadas o regulares?

XXX: Regulares, en esos tiempos no existían aun las feminizadas, pero hoy día aun prefiero las regulares, a mí las plantas macho me gusta usarlas y tenerlas, es otra parte del juego cannábico. Uso feminizadas si tengo que plantar en alguna guerrilla y no hay tiempo de ir haciendo viajes quitando machos o para hacerme a la idea de cómo es una variedad y si me interesa cultivarla en regular para seleccionar una madre. Las auto las uso para ponerlas en primavera en cualquier rincón escondido por el monte, antes que nadie las vea, ya las he cortado.

Por Alberto Garrudo “Garru”

Garru: Buenos métodos. Cuéntanos qué tipo de cultivo prefieres y de paso si tienes algún truquillo para los lectores.

XXX: Cultivo en interior, en exterior y si encuentro algún lugar en guerrilla, soy un apasionado del cultivo y me gusta plantar de todas las maneras posibles. En interior uso clones que le saco a mis madres que

puestas en maceta y cuando marcan el sexo las paso al huerto donde crecen a sus anchas, es como más disfruto cultivando, puedes ver las plantas en su máximo esplendor y dando todo su potencial, para mí como la yerba de exterior no hay ninguna, sobretodo en sabor.

Algún truquillo..... Si no os gusta podar, usad la técnica del pellizco.

te hasta notar un levísimo crujido, sólo hay que presionar un poco, a partir de ese momento la parte superior del tronco pellizcado dejara de crecer por unos días y toda la savia correrá por el resto de la planta. Con eso conseguimos que las plantas no crezcan tanto en altura y si a lo ancho, ramificando mucho más y con distancias internodales más cortas y así evitamos cortar las preciadas puntas que es lo que hacemos con las podas. Es un truco muy bueno para poder tener sativas en interior sin que su desmesurado tamaño ocupe todo el armario.

Garru: Esta técnica la he probado y os la recomiendo para controlar la altura. Explicanos un poco tus inicios como criador casero, ¿haces cruces F1, Híbridos o reproducciones para algún banco de semillas?

XXX: Siempre he estado metido en foros de Internet y esas cosas, viendo como otros cultivadores hacían ellos sus cruces así que un verano que tenía unas matas en unas macetas en el balcón, de las cuales una resultó ser macho y me dio por dejarla crecer y florecer, podando todas las ramas menos la punta para no tener una orgía de polen y encima fastidiar las plantas de los vecinos, con ese macho polinicé varias hembras y las semillas que salieron las regalé todas, quien las plantó quedo muy satisfecho, así que ese mismo verano ya estaba germinando unas colombianas puras en busca de un macho para seguir haciendo cruces, me estaba enganchando a la cría de semillas. El resto ya es historia, cada vez que germino alguna semilla no puedo evitar guardar el macho más vigoroso para hacer algún cruce.

Me gusta hacer todo tipo de cruces, según el macho que use, si es de alguna variedad Landrace me gusta hacer F1 con alguna otra landrace o usar el polen para polinizar algún híbrido comercial y luego en la descendencia ver el potencial del padre comparando las hijas con la madre y saber que rasgos dominantes tiene ese macho, ya sea el olor, la ramificación, potencia, etc.

No, no trabajo para ningún banco, alguna oferta he tenido pero por ahora mis cruces los regalo a quien quiera plantarlos y disfrutar de las semillas regulares.



guardo en otro armario o uso plantas de semilla de mis cruces o de cruces de amigos para ir testando y si es buena pues seleccionar una madre o seguir con el trabajo de cría. Siempre en tierra y con abonos orgánicos. En exterior prefiero usar semillas,

Garru: Amigo, ahí te tienes que explicar un poco más.

XXX: Claro hombre, tomáis la planta que queráis pellizcar, cogéis el tronco con los dedos índice y pulgar, y apretáis el tronco o la rama suavemen-



Garru: ¿Y tu propio banco? ¿No te ha pasado por la mente crearlo?

XXX: Si, por supuesto que lo he pensado y más de diez veces si te soy sincero, pero cada día veo bancos nuevos con variedades ya conocidas, o bancos de

rápido, barato y fácil sea mejor, la calidad ya es otro cantar. Por esto y otras razones no doy el paso de crear mi banco.

Garru: Que variedad es tu favorita y cuál te gusta más para crianza cannábica?

La verdad, para fumar me gustan los híbridos comerciales. Pero para hacer semillas prefiero usar parentales landrace. Conclusión, Sour Diesel, Cinderella 99, OG Kush para fumar el día a día y Pakistán, Afganistán, Sudáfrica para hacer híbridos o F1.



los de toda la vida que desaparecen o se renuevan para no perder el tren del mercado. En éstos momentos crear un banco de variedades no feminizadas es un suicidio, a no ser que los cultivadores empiecen a exigir de nuevo la calidad de unas buenas semillas regulares antes que el fastseeding, o sea cuanto más

XXX: Variedad favorita, así como fetiche, no hay ninguna, yo selecciono las plantas por sabor, es lo que más busco, que sean sabrosas, la producción queda en un segundo plano, me gusta el sabor fuerte de las Sour Diesel, OG Kush, Chem; pero también me encantan las sativas incensadas o las afganas fuertes y amaderadas.

Garru: ¿Qué opinas de la ola de bancos que hay en el mercado de hoy día. Y de los bancos y tiendas que se nutren de semillas a granel re-empaquetadas?

XXX: Bueno, no me gusta nada, están apareciendo bancos cada día, con gente detrás que a veces ni fuma cannabis, sólo compran las semillas a

un precio y las venden a otro, o simplemente hacen copias de variedades ya famosas, con el mismo nombre incluso, sin advertir que son reproducciones de las originales, no se puede registrar la patente de una planta ilegal y cualquiera puede vender White Widow sin ser Shantibaba.

según dolencia. Si solo nos preocupamos en crear genéticas potentes y productivas, nos estamos estancando. El tema del re-empaquetado daña mucho a los bancos de semillas reales y en varios casos han tenido que cerrar por el bajo precio al que se venden esas

largo plazo? ¿Legalización total o solo medicinal?

XXX: Si me lo hubieses preguntado hace diez años o hace tan solo dos años, te hubiese dicho que la legalización está al caer, pero estos últimos años he visto muy poca unión y



Y ni tan sólo uno se preocupa realmente por la parte medicinal del cannabis. Sólo cruzan variedades ya existentes entre sí, los ratio de cannabinoides se dejan a un lado. Medicamento no siempre niveles altos de THC son los idóneos, es el balance entre THC; CBD; CBN y el resto de cannabinoides lo que da los efectos medicinales deseados

semillas, eso sí, sin control de calidad ni información alguna, pueden venderte Critical Mass y decirte que es Amnesia y te lo tienes que creer, no sé, prefiero seguir usando los bancos que tienen un largo trabajo a sus espaldas.

Garru: ¿Cómo ves el futuro del cannabis? ¿Legalización a corto o

mucha casa de putas en el mundo cannábico. Me explico, muchas asociaciones que hay hoy día no están por "idealismo" sino por negocio, en vez de divulgar los conocimientos necesarios para culturizar a la gente que sólo es una planta, se dedican a crear clubes de consumidores por el mero hecho de ganar dinero, comprando el cannabis en el mercado negro ya que



los cultivadores no están contratados para la causa sino que se les paga a peso, eso aquí y allí es tráfico. Por suerte no lo son todas, pero las que lo hacen están consiguiendo que se acaben ilegalizando los clubes y eso son pasos atrás.

Algunos grow shops tampoco son agua clara, me refiero a vender cannabis y esquejes. También distribuidoras abusivas con sus precios y por vender directamente al cliente o a establecimientos no grow shop a precio de distribuidora, siguiendo por ahí hablo de Colmados, supers "paqui" o bazares orientales vendiendo productos de cultivo sin saber si quien lo compra es mayor de edad. Y todas esas personas que cultivan para un futuro tráfico, estamos en crisis y hay que comer, pero no es la solución.

Todo esto lo estamos haciendo los que en teoría estamos a favor de legalizarla, los prohibicionistas solo tienen que pasar la escoba.

Legalización Medicinal a corto plazo sí que lo veo más factible, me alientan las noticias internacionales de Estados Unidos, Uruguay, República Checa y estos países que si no la han legalizado ya lo están planteando seriamente. España como quiere ser igual a la mayoría no creo que tarde en pensarlo, con el gobierno actual lo dudo.

Garru: Bueno, pues como está el tema...

Ya para acabar, decir que ha sido un placer hablar un rato contigo y solo queda que te despidas de los lectores y si quieres añadir algo es tu momento.

XXX: Gracias a ti hombre por la oportunidad de poder expresarme a mis anchas. A los lectores agradecerles el que lean el artículo y que no se fíen de lo que reza la publicidad de los bancos de semillas. Información ante todo. Salud y Buenos humos.

Con esto se acaba la entrevista de éste mes, la próxima entrevista nos iremos por la península a ver que nos cuentan los breeders de bancos nacionales. 🍀



Estilo de vida para las plantas



Hesi Plantenvoeding BV Hollanda www.hesi.nl

Edición Digital

Cannabis^{*} Magazine

2.0

Más de 2.000 visitas diarias
Más de 60.000 visitas al mes
2 millones de páginas vistas al mes
1 millón de visitas al año
Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad
escribe a

info@spannabis.com

o llama al

91 658 45 20

www.cannabismagazine.es

CADA DÍA SOMOS MÁS



POWDER FEEDING HA SIDO UN PRODUCTO GALARDEADO - NUTRIENTES PARA CAMPEONES



POWDER
feeding
keep it simple



GREEN HOUSE POWDER FEEDING HA DOMINADO GANANDO 5 PREMIOS EN EXPO GROW 2012 EN BUN SPAIN

a la venta por € 39,95



mother Plants

a la venta por € 39,95



mostly Indica

(se vende en algunos mercados como short flowering)

a la venta por € 39,95



Hybrids

a la venta por € 39,95



mostly Sativa

(se vende en algunos mercados como long flowering)

¡Un producto para todo el cultivo! **1KG = 1000 L**
WWW.POWDERFEEDING.NET



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



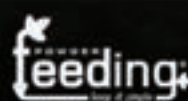
WWW.GREENHOUSE.TM



WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGOFCANNABIS.COM



WWW.POWDERFEEDING.CK



WWW.GROWHD.TV



LIKE US ON FACEBOOK!
www.facebook.com/POWDERFEEDING



FOLLOW US ON TWITTER!
www.twitter.com/GREENHOUSESEEDS



WATCH US ON YOUTUBE!
www.youtube.com/GREENHOUSESEEDS

LA CATA POR ED ROSENTHAL

ORANGE BUD

Dutch Passion

Orange Bud expresa las calidades cercanas a las sativas de sus ancestros Skunk de crecimiento vigoroso. Una planta rápida y cooperativa que crece bien en interior y en exterior, en cualquier tipo de sistema o medio. Es adecuada para crecer como planta multi-ramificada pero como más produce es en un sea of green. El follaje mínimo hace la poda opcional. En exterior, Orange Bud florece en el sur de Europa y otros climas similares. Cuando el frío de otoño se va acercando, sus hojas mas externas cambian de color a púrpura, dejando entrever sus pistilos naranjas que cubren los cogollos – una planta preciosa.

Después de 30 días de crecimiento vegetativo, Orange Bud medirá unos 60 cm de altura. Toda semana adicional de más, se traducirá en un crecimiento de 20 cm de altura, alcanzando el metro en interior y los 3 m en exterior una vez llegada la madurez. Las hojas de Orange Bud son las típicas de siete puntas. Sus ramas son largas y pueden doblarse hacia abajo debido al peso de sus cogollos, como uvas que crecen en diferentes puntos de su extensión, haciendo los apoyos y soportes una buena idea.

La hierba Orange Bud deja una nota cítrica en la lengua, tendiendo su aroma hacia lo dulce y floral como una naranja bien madura o una clementina. Al mismo tiempo que el sabor hace acto de presencia en la lengua, el colocón se va haciendo palpable. Orange Bud proporciona un colocón animado, mentalmente activo, compatible con cualquier actividad. Sus rápidos efectos la hacen muy atractiva como alivio médico a las náuseas y a los pensamientos obsesivos y banales. 🌿



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	80/20
 colocón	animado, activo
 olor y sabor	reminiscencias de naranja
 tiempo de floración	55-65 días en interior finales de octubre en exterior
 parentesco de la variedad	Skunks
 estimación de la producción esperada	20-25 g/planta en interior (SOG) 200-250 g/planta en exterior
 interior - exterior	
 Precio	



— A M S T E R D A M —

NIRVANA

*** Guaranteed Quality ***

AUTO



NEW!
AUTO-
FLOWERING

FLOWERING

Blue Mystic
Bubblelicious
Northern Lights

Short Rider
Jock Horror

www.nirvana.nl

LA CATA POR ED ROSENTHAL

PAPAYA

Nirvana



Papaya es el nombre para la especie "mango" de Nirvana —una variedad dominada por rasgos índicos con un dulce y espeso aroma y un ligero sabor picante—. A pesar de que es afrutada a medida que la planta madura, el humo lleno de textura del producto curado tiene algunas reminiscencias que van desde el tabaco de pipa al aroma de whisky, más que las de una carnosidad tropical.

Papaya es una chica bajita con esbeltas y delicadas ramas. Doblará su tamaño desde el comienzo de la floración hasta el día de la cosecha, pero tiende a no crecer mucho y permanecer por debajo de los 3 m. Las flores se forman de forma rápida y copiosa, con los esponjosos cogollos a menudo formando un "pezón" en sus puntas. Las producciones varían desde 300 y 400 g/m² en un sea of green sobre tierra (20 plantas/m²) bajo lámparas de 600 W. Para sacar a relucir el paladar de Papaya, Nirvana recomienda el cultivo con fertilizantes orgánicos. Aunque el cultivo hidropónico puede generar un 25% más de cosecha, las plantas no tendrán ese aroma ni ese gusto como sus hermanas cultivadas en tierra.

Los ojos vidriosos y el apalancamiento son síntomas de aparición casi segura cuando se fuma de esta fuerte variedad índica. Papaya es una buena hierba para quedarte en casa absorbiendo por tu música favorita o por una película interesante. También merece mención la investigación para su uso medicinal de algunos usuarios intentando obtener una índica pura y potente.

ESPECIFICACIONES

	índica - sativa	85/15
	colocón	ojos vidriosos, apalancado
	olor y sabor	tropical con aroma de whisky/notas de tabaco
	tiempo de floración	56-63 días
	parentesco de la variedad	(M) Citral #13 x (H) ICE #2
	estimación de la producción esperada	300-400 g/m ² en SOG
	interior - exterior	
	Precio	



EXPO CANNABIS

EXPOSICIONES,
MÚSICA,
CONFERENCIAS,
ARTE URBANO
Y MUCHO MÁS.



HEMP FESTIVAL

27 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE

RIVAS VACIAMADRID
MORODO, RAPSUSKLEI & THE FLOW FANATICS,
SWAN FYAHBWOY,

KACHAFAYAH SOUND FEAT: NEWTON-DAKANEH- BMAN-LASAI ,
ROE DELGADO & BAND, KALONCHA SOUND, MAD SENSI BAND
FEAT: CHULITO CAMACHO- DACTAH CHANDO – LION SITTE- RAS
KUKO, CHALICE SOUND, BABY ROCK EXPLOSION,
JAH NATTO, VÍCTOR SANTANA & BAND.

Organiza:

Cannabis
Magazine

El Cultivador
PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



LA CATA POR ED ROSENTHAL

PASSION QUEEN

SeedBank.com

Passion Queen es un híbrido sativa/índica notable por su producción de resina y crecimiento vigoroso. Las semillas germinadas de esta especie crecen de manera muy uniforme — signo de la estabilidad de un cruce F1—. En su crecimiento temprano, Passion Queen expresa sus rasgos sativa, así como estrechas hojas de color verde claro y ampliamente espaciadas, sin embargo, su producción de cogollos en la madurez ostenta el volumen y la velocidad de una potente índica.

Los criadores y Seedbank.com vegetaron esta planta a lo largo de dos o tres semanas como mucho. Passion Queen puede cultivarse en exterior en climas cálidos que conlleven una maduración tardía; también puede crecer fuera en tiestos. En interior, Passion Queen crecerá como planta multi-ramificada, adquiriendo la forma de un árbol de navidad sativa, si se le da el suficiente espacio, o de lo contrario crecerá como índica de gran cola si está hacinada en un sea of green (SOG). De cualquiera de las maneras, su Excelencia necesita mucha luz y bajo nivel de fertilizantes, preferiblemente orgánicos, para poder sonsacar las capas de hierba y cítrico ácido en su paladar. Passion Queen alcanza los 1.2 m de altura en la madurez. Genera 400 g/m² mediante un SOG sobre tierra o con una configuración hidropónica, con 20-40 plantas/m².

Después de unas pocas semanas de floración, Passion Queen exhibe una resina excepcionalmente resbaladiza que resulta idónea para fabricar hachís. En la madurez, la resina se hace más densa y sus flores forman espirales sobre las demás, tornando su color en un púrpura azulado. Sus cogollos van engrosando y finaliza su ciclo después de 8-9 semanas, pero dejándolas madurar durante una semana más se podrán obtener cosechas más cuantiosas y resinosas.

El rápido colocón de Passion Queen se alza de manera firme durante la primera hora, para desembocar en un viaje estratosférico durante las siguientes 3-4 horas de risas y pensamientos placenteros. Resulta idónea cuando se fuma para animarse o para divertirse con un colega apasionado. Consumida mediante vapor, esta variedad limpiadora de pulmones, también puede aliviar los síntomas del asma. 🌿



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	60/40
 colocón	vertiginoso, lleno de pensamientos
 olor y sabor	agrio, herbal
 tiempo de floración	70 días
 parentesco de la variedad	(M) Northern Lights x (H) BC Grapefruit
 estimación de la producción esperada	400 g/m ² en interior 120-480 g en exterior
 interior - exterior	
 Precio	



Suscríbete a **Cannabis Magazine**

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

El Cultivador
PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



(12 números **60€-55€***)
España y Andorra

(12 números **90€-85€***)
Europa

(12 números **120€-115€***)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción



Es posible pagar por visa

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ap. Correos 25086, 28080 (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA – CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre _____ Apellidos _____

Domicilio _____ Teléfono _____

Población _____ C.P. _____ Provincia _____

E-mail _____

Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ Nº Cta. _____



Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Hola, lo primero agradecer el servicio que dan ustedes con su magnífica revista, y más con este consultorio... Yo cultivo desde hace años en interior y a lo largo del tiempo he ido viendo como la tendencia es poner cada vez más plantas y más pequeñas.

Alguna vez he intentado hacer plantas más grandes, pero me encuentro con que los cogollos son flojos menos los de la punta y las plantas se me quedan larguiruchas y estiradas. La pregunta es: ¿se pueden hacer plantas de dos metros o más en interior? Es porque claro, sería muchísimo menos trabajo como se puede suponer. Gracias de antemano. Manolo de Toledo.

Hola Manolo:

Como es lógico, parece difícil conseguir plantas de interior de dos metros perfectamente formadas sin utilizar tierra a espuestas. Para evitar esto pensamos que en principio se podrían utilizar grandes contenedores de mas de treinta litros, llenarlos con lana de roca en

remos son unos buenos clones enraizados ya sea en tierra, ya sea en lana de roca, jiffys... Por supuesto, podemos utilizar semillas, pero el hecho de trabajar con esquejes tiene muchas ventajas, sobre todo si ya conocemos como funcionan por haber sido cultivada la madre y catados los resultados. O sea, que si conocemos a la

recibir reaccionando correctamente y sin estrés.

Por supuesto, es muy importante contar con una buena mezcla de tierra. En este caso, debido al objetivo de conseguir la máxima producción posible, no nos importará que vaya un poco pasada de Nitrógeno. También es importante airear la mezcla un poco mas de lo normal, ya sea con perlita, coco o polímeros, aunque no conviene abusar de estos debido a que vamos a mantener humedades medias-altas y sufrimos riesgo de encharcamientos en la parte inferior de la maceta.



A lo largo del vegetativo realizaremos dos trasplantes, uno a los 15 días aproximadamente, y otro al pasar a floración. Estos trasplantes proporcionan espacio limpio y con nutrientes para la expansión del sistema radicular en los momentos clave. Además, proporciona una semilimpieza de este tras haber recibido alguna que otra fertilización.

copos y poner dos o tres plantas en cada contenedor, pero esto también provoca que se pierda la movilidad y la manejabilidad pues el peso del contenedor tras saturar la lana de roca con solución nutriente puede pasar de los cuarenta kilos.

madre de los clones iremos sobre seguro, conociendo de antemano lo que cosecharemos y como reaccionarán las plantas, por ejemplo, tras cambiar el fotoperíodo a floración, pudiendo así antepo-nernos a cualquier imprevisto.

Además está la cuestión de la competencia a nivel radicular y por la luz, con lo que se pierden demasiadas ventajas. Siendo así, parece que lo ideal sería plantar directamente en bolsas de cultivo de 25 litros llenas de tierra de calidad y a ser posible mejorada por nosotros mismos.

También podemos obtener los esquejes ya enraizados y crecidos, pero debemos estar atentos a la salud de estos. Los perjuicios si fallamos en este paso son enormes. Hacemos hincapié en la morfología o forma del esqueje, siendo preferibles los de un solo tallo principal, y de ramificación poco abierta. También es interesante que ya lleven unos días enraizados para que puedan asumir la potencia lumínica que van a

Comenzaremos por tanto con macetas cuadradas de 4 litros para pasar a las bolsas definitivas de 25 litros a los 15 - 20 días. Como en esta etapa disponemos de mucho espacio, procuraremos colocar las plantas lo mas cerca posible de los focos de luz, aprovechando esta al máximo. A medida que las plantas van creciendo, debemos ir separándolas y recolocándolas de forma que no se tapen unas a otras y tengan un crecimiento regular, además de que las corrientes de aire fluyan lo más libremente posible, manteniendo estables los niveles de CO₂.

Con todos los elementos necesarios a nuestro alcance, vamos a planificar y preparar el cultivo. Lo primero que necesita-

Cuando hayan crecido 4 ó 5 pares nuevos, es el momento de aportar microelementos, bien en forma de quelato o en alguno de los desarrollos líquidos que

permiten ser usados en tierra. Los mas importantes en esta etapa son el hierro y el magnesio, junto con el calcio y el zinc. No suplementaremos más, ya que a continuación, en unos días más, realizaremos el trasplante a 25 litros, con el consiguiente aporte de nutrientes.

Además aplicaremos otro "trukillo", y es el aporte de hormona de enraizamiento en el segundo riego tras el trasplante. Existen múltiples formatos de hormona en el mercado, pero recomendamos las líquidas debido a que tendremos que disolverlas en el agua de riego. La cantidad de hormona a utilizar debería ser la mitad de la que recomiende el fabricante por cada litro de agua. La aplicación se debe realizar tras un primer riego ligero, momento en que el sustrato esta suficientemente húmedo como para no drenar directamente. De esta forma, conseguimos que la hormona se deposite en la parte inferior de la maceta, empapando también paredes interiores.

Esta técnica provoca un desarrollo brutal del sistema radicular, preparándolo para una floración muy muy productiva.

En cuanto al espacio de cultivo para vegetativo, podemos empezar en cualquier lugar en el que podamos disponer de dos metros cuadrados, uno para la mesa de recogida de agua sobrante y otro

para poder movernos alrededor, colocar tanques de solución nutriente, de recogida, los tubos de riego automático y espacio para colocar las luces suplementarias cuando sean necesarias.

Para comenzar el vegetativo vamos a utilizar una luminaria cerrada con cristal y refrigerada por extracción de aire, ideal para poder acercarla a las plantas con una buena cobertura para el metro cuadrado mientras las plantas van creciendo bajo 400 W de halogénos metálicos. Mas tarde suplementaremos con otros 500 W repartidos en dos lámparas de 250 W que deberán ser orientables en todas las direcciones y regulable en altura hasta dos metros, lo que permite

ajustar además de la altura y el giro, el grado de inclinación con respecto a la horizontal, permitiendo así suplementar las partes bajas da arriba hacia abajo.

Una vez estemos en floración, pasaremos a 600 W como fuente de luz principal y dos 400 W suplementando partes bajas. Con esta potencia de luz debería ser suficiente para producir plantas bien formadas y con cogollos densos por toda su estructura. Si el periodo de crecimiento vegetativo fue bien y sin problemas, acabaremos con 1'5 – 2 metros por planta.

Gracias por tus palabras, esperamos haberte ayudado. 🌿



Me llaman Fer y por primera vez me ha dado por hacer semillas. El preñado ha sido bueno, los machos han hecho su trabajo y las mamis están completamente llenas de semillas. Ahora mi duda es ¿cómo alimento a las futuras mamás? Me da la impresión, y por lo que he leído que no es igual que cuando se cultiva para hacer cogollos... ¿me podrías dar alguna indicación? Saludos desde Argentina.

Los requerimientos de la planta preñada destinada a la cosecha de semillas son ligeramente diferente a cuando se cultiva con fines de autoconsumo y tampoco son un secreto pues se conocen desde hace décadas en el campo del cáñamo industrial. Como estamos hablando de un cultivo en interior y además en maceta o contenedor que limita la disponibilidad de nutrientes a medida que aumenta la masa radicular, hay que adaptar las metodologías y hacer uso de algunos "suplementos alimentarios".

Para empezar, el sustrato a estas alturas no debería superar más del 30% - 35% del total del conjunto que forma la tierra y la masa radicular. Siguiendo, el poco sustrato que no está ocupado por la raíz comienza a desequilibrarse tras unos veinte días

desde la fecundación debido al "tirón" de la planta que consume algunos oligoelementos y macronutrientes a mas velocidad de lo normal, así que no queda mas remedio que aportar "artificialmente" suplementos que reequilibren la bioquímica del sustrato restableciendo la disponibilidad de nutrientes específicos.

Podemos hacer uso de abonos orgánicos, pero en general estos producen el problema de la poca precisión de sus riquezas nutricionales de manera que es difícil afinar en las dosis a aplicar para obtener los resultados deseados, por lo que vamos a recomendar trabajar con fertilizantes específicos para hidropónico y en concreto los que se componen de tres botes que suelen contener formulaciones específicas para crecimiento vegetativo (Nitrógeno y Potasio mas altos),



floración (Fósforo y Potasio mas altos), y microelementos y elementos traza por separado. Hemos de tener en cuenta que la aplicación de abonos orgánicos puede tener influencia si vamos a consumir el cannabis por cualquier vía, pero no presenta ningún inconveniente en el cultivo para producción de semillas que van a ser germinadas o coleccionadas.

La primera medida a tomar y que mantendremos hasta el momento de la cosecha es el uso regular de agua oxigenada diluida en el riego (consultar otros números de la revista) ya que el medio en el que se encuentran las raíces se encuentra casi totalmente ocupado por estas y los encharcamientos son inevitables con el consiguiente riesgo de pudrición y ataque de hongos, por lo que el suplemento regular de oxígeno se hace imprescindible. La segunda se trata de tener a mano siempre algún producto de los denominados "rompe sales" por si se da el caso de que la acumulación de sales debida al aporte extra de nutrientes produzca fallos en el sistema de absorción.

Para terminar, señalar que en este tipo de cultivo para producción de semilla tampoco se hace necesario el lavado de tierra final ya que lo poco que quedará tras la cosecha de las simientes será prácticamente infumable y como mucho se podrá utilizar para extraer aceite de calidad media. Si todo ha ido bien, los cálices deberían comenzar a abrirse ligeramente mostrando las semillas dentro. Podemos ir quitando algunas y examinarlas con el fin de determinar cuando están perfectamente formadas y con su dibujo brillante y bien fijado.

Los últimos días conviene reducir la humedad por debajo del 45% con lo que los cálices se acaban de abrir y la cáscara de endurecer. La planta se cosecha por partes atendiendo primero a las ramas que mas claramente muestran las semillas pudiendo completarse la cosecha en dos o tres días.

La tarea del corte ha de realizarse con cierto cuidado pues las



semillas de bastantes de las líneas de cannabis tienden a desprenderse con el movimiento de la rama, por lo que se recomienda ir cortando las ramas por trozos manteniendo debajo un cubo o balde vacío en el cual vamos depositando los pedazos al tiempo que recoge las posibles semillas que vayan cayendo.

A continuación deberemos colgar a secar los trozos en un ambiente de entre el 30% y el 40% de humedad y unos 25º de temperatura con una ligera corriente de aire, tomando la precaución de colocar de nuevo algún receptáculo bajo los cogollos que recoja las semillas que puedan caer. Tras unos días una vez los cogollos están secos, las semillas se separarán con suma facilidad al apretar y desmenuzar los cogollos.

Tras una exhaustiva separación de toda la materia vegetal deberemos desechar todas las semillas que a simple vista

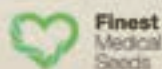
muestren alguna malformación, defecto o signo de inmadurez, para a continuación realizar un examen visual mas profundo a ser posible con un microscopio esteroscópico o en su defecto un cuenta hilos de precisión. Al mismo tiempo podemos realizar una ligerísima presión con la semilla entre los dedos para comprobar su dureza.

Una vez tenemos nuestra cosecha de semillas seleccionadas, deberemos dejarlas reposar un mínimo de 25 días antes de intentar su germinación para que todos los procesos biológicos paren completamente y la semilla posea su más alto poder germinativo.

Ojala que te salga todo correcto y esas nuevas simientes se conviertan en grandes plantones por toda la argentina. Saludos desde otro lado. 🌱



WWW.WORLDOFSEEDS.EU



Finest
Medical
Seeds



WORLD OF SEEDS
cannabis seeds around the world

Autoflowering collection

SUGAR BANGS HYDR AUTO	Ruderalis x Dwarf Sunset Wonder Skunk
SWEET COFFEE HYDR AUTO	Ruderalis x selection Santa Maria
AFGHAN KUSH HYDR AUTO	Alghan Kush x Ruderalis
PAKISTAN HYDR AUTO	Pakistan valley x Ruderalis
NORTHERN LIGHT X BIG BOB AUTO	Northern Light Auto x Big Bud Auto

Medical collection

AFGHAN KUSH X BLACK DOMINA FEM	Alghan Kush x Black Domina
AFGHAN KUSH X WHITE WIDOW FEM	Alghan Kush x White Widow
AFGHAN KUSH X YUMBOLT FEM	Alghan Kush x Yumbolt
AFGHAN KUSH X SHUNK FEM	Alghan Kush x Skunk
MAZAR X GREAT WHITE SHARK FEM	Mazar x Great White Shark
MAZAR X WHITE RHINO FEM	Mazar x White Rhino
NORTHERN LIGHT X SHUNK FEM	Northern Light x Skunk
NORTHERN LIGHT X BIG BOB FEM	Northern Light x Big Bud

Regulares

SOUTH AFRICAN KWAZULU
PAKISTAN VALLEY
KILIMANGARO
KETAMA
COLOMBIAN GOLD
AFGHAN KUSH
BRAZIL AMAZONIA

Legend collection

ANANAS FEM	Skunk x Granddaddy Jack Blue x The
SPICE FEM	AK Chilly x Sweet Tooth
STRAWBERRY BLUE FEM	Strawberry x New Blue Star
MAZAR KUSH FEM	Alghan Kush x New Mazar One
CHOCOLATE FEM	Rose x Cheese
NEW YORK 47 FEM	NYC Diesel x AK 47
STAR 47 FEM	Skunk Star x AK 47
SHUNK 47 FEM	Skunk x AK 47
YUMBOLT 47 FEM	Yumbolt x AK 47
AFGHAN KUSH SPECIAL FEM	Improved Alghan Kush

Pure origin collection

BRAZIL AMAZONIA FEM	Sur de Brazil
AFGHAN KUSH FEM	Alghan de Inga Kush
PAKISTAN VALLEY FEM	North de Pakistan
WILD THAILAND FEM	Bo Chany (Thailand)
KETAMA FEM	Old Cheam
COLOMBIAN GOLD FEM	Sanja de Santa Maria
KILIMANGARO FEM	Kenya (Kenya)
SOUTH AFRICAN KWAZULU FEM	Inga South Africa

SAMARA
Seeds
El Alquimista



Outdoor Spannabis 2013

www.samsaraseeds.com

AUTOMATIC COLLECTION



ULTRAVIOLET

White Dwarf x Skunk x Lavender



THUNDER BLOODY MARY

White Dwarf x pure Mazar



FLASH BABYLON

Low Ryder x Northern Light



SUPERSONIC CRISTAL STORM

Low Ryder x Black Domina



SHOT ADRENALINE

White Dwarf x Skunk



EL ALQUIMISTA AUTO

Northern lights auto x ak47 auto

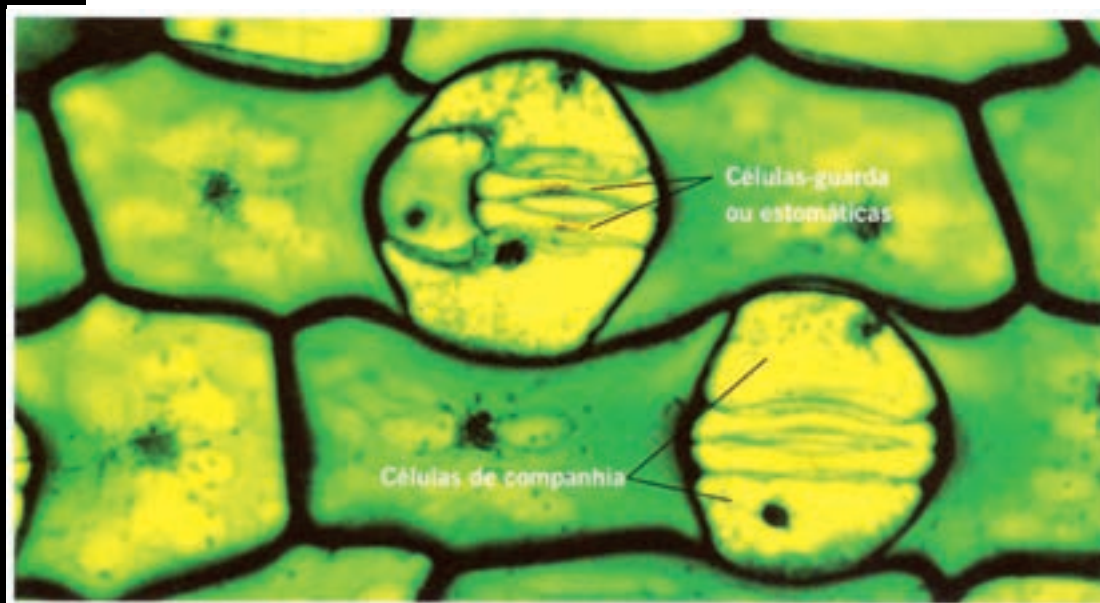


La hoja, el polígono industrial de nuestro cultivo.

Las hojas son unos órganos generalmente verdes que casi siempre parten de un tallo y que poseen funciones básicas para la planta. La primera de estas funciones en importancia es la fotosíntesis. El concepto de fotosíntesis ha sido definido en numerosas ocasiones y según diferentes puntos de vista (fisiológico, bioquímico, físico, ecológico...). Básicamente, consiste en la reducción de CO_2 atmosférico a carbohidratos utilizando la luz solar.

bien detectando la cantidad de O_2 que desprende mediante electrodos de este elemento. Existen otras técnicas como medir de la fluorescencia de la clorofila.

Otra de las funciones de las hojas es la transpiración. Pierden agua en forma de vapor a través de los estomas. A las hojas llega gran cantidad de agua absorbida por las raíces de la cual una pequeña parte se utiliza en la fotosíntesis. Su



La importancia de la fotosíntesis estriba, desde el punto de vista químico, en la transformación de la energía luminosa en energía de enlace; desde el punto de vista biológico, en que casi toda la biomasa de la biosfera deriva de ella; desde el punto de vista ecológico, en su efecto sobre los cambios climáticos; desde el punto de vista económico como fuente de alimentación y materia prima para la industria; y desde el punto de vista evolutivo, como factor determinante en la formación de la vida tal y como la conocemos actualmente.

Este proceso está relacionado directamente con muchos otros procesos fisiológicos tales como el crecimiento, movimientos hídricos en el interior de la planta, traslocación de sustancias, etc... La fotosíntesis se puede medir cuantificando la cantidad de CO_2 que absorbe la planta mediante la incorporación de carbono. Para ello se registra el intercambio de CO_2 mediante analizadores de gases por infrarrojo (IRGAs) o

LA IMPORTANCIA DE LA FOTOSÍNTESIS ESTRIBA, DESDE EL PUNTO DE VISTA QUÍMICO, EN LA TRANSFORMACIÓN DE LA ENERGÍA LUMINOSA EN ENERGÍA DE ENLACE

principal función es eliminar en forma de vapor el agua que no es utilizada. Con ello el agua transpirada sirve de termorregulador para la planta. Se consigue así un proceso continuo en donde el porcentaje de humedad en el ambiente influye en la necesidad de absorber agua por las raíces.

El gradiente osmótico permite que el agua encontrada en suspensión en el aire en forma de humedad determine si es necesario la apertura de estomas o el cierre de los mismos.

Tratamientos Bio-Ecológicos S.A.
Por Víctor Bataller Gómez
www.trabe.info

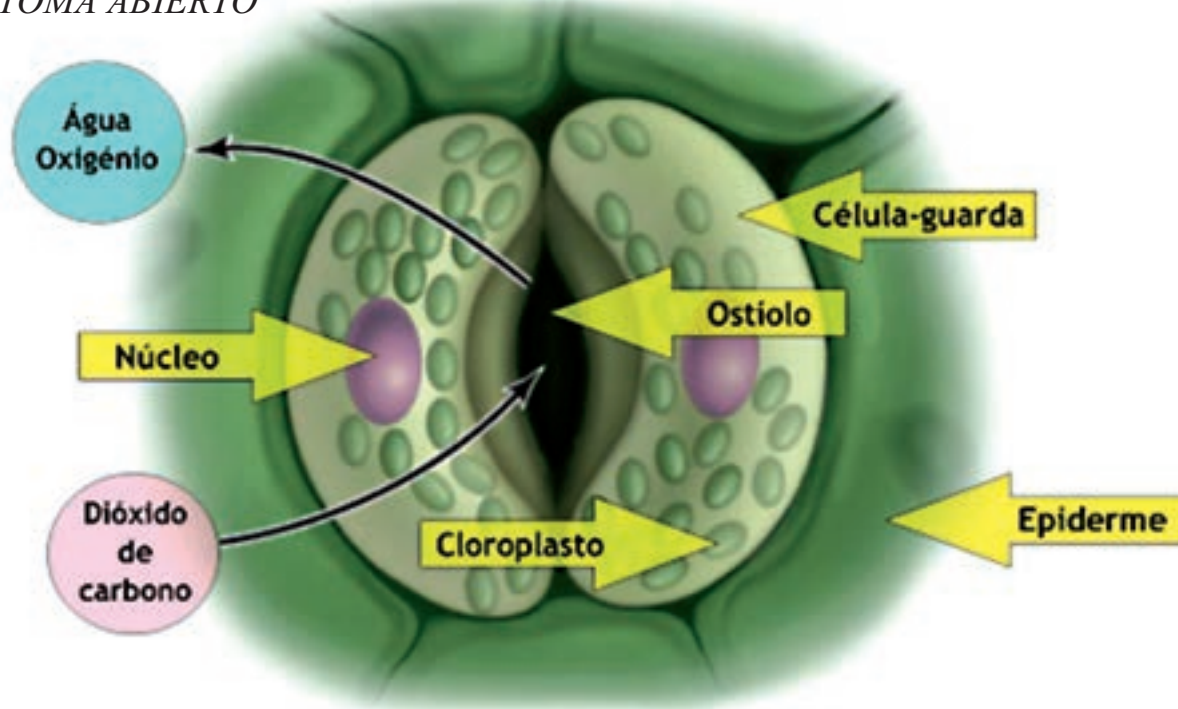
Primera Parte

Si los estomas permanecen cerrados el agua presente en las hojas no deja que suba al agua desde las raíces por lo que no puede entrar desde el suelo. Por esta razón en épocas de bajas temperaturas, donde los niveles de humedad son altos, las necesidades hídricas de las plantas son menores y por ello las aportaciones de riegos

y su estructura en forma arriñonada deja un hueco (ostiolo) por donde escapa el agua sobrante en forma de vapor facilitando la transpiración. Por el contrario si en el interior hay un déficit hídrico las células pierden turgencia y se arrugan dejando menos huecos entre ellas y de esta manera no sigue perdiendo agua.

es prácticamente impermeable al agua y a los gases. En algunas hojas la epidermis está cubierta por unos pelos o tricomas que protegen a las plantas. La epidermis se encuentra sólo en aquellas plantas que tienen órganos únicamente con crecimiento primario. En cambio los órganos con crecimiento secundario la eliminan, formando la

ESTOMA ABIERTO



deben ser menores. Todo lo contrario pasa en jornadas de elevada temperatura donde la necesidad de riego es fundamental para la planta. El sombreo de cultivos es otra alternativa para mitigar en parte la carencia de agua en el suelo ya que permite bajar la temperatura en el entorno de las plantas.

Los estomas se encuentran en la cara inferior de las hojas (el envés) donde son muy abundantes. Son unos pequeños poros situados en la superficie foliar y formados por dos grandes células capaces de separarse o unirse entre sí, regulando así el tamaño de dicho poro y con ello, no solo la transpiración sino también el intercambio de gases. Entorno a esas células oclusivas se encuentran unas células acompañantes que son las que transmiten las carencias o no de agua desde los tejidos de la hoja. Si el interior de la planta tiene agua suficiente las células se quedan turgentes

OTRA DE LAS FUNCIONES DE LAS HOJAS ES LA TRANSPIRACIÓN. PIERDEN AGUA EN FORMA DE VAPOR A TRAVÉS DE LOS ESTOMAS

Por último en las hojas se realiza la función de intercambio gaseoso. A través de los estomas entra el oxígeno necesario para la respiración celular y el CO₂ que se utiliza en la fotosíntesis, pero también salen a través de los estomas el oxígeno que es producido en la fotosíntesis y el dióxido de carbono procedente de la respiración celular.

Los principales tejidos que constituyen la hoja son:

- Epidermis: tejido de protección que constituye la parte más externa existiendo tanto en el haz como en el envés (donde abundan los ya conocidos estomas). Está cubierto por una fina capa llamada "cutícula" que

"peridermis". La mayoría de las plantas tiene una epidermis de una sola célula de espesor. Otras plantas como el *Ficus* tienen una epidermis de varias células de espesor por lo que posee una hoja en apariencia algo más gruesa. Las células epidérmicas están muy próximas entre sí sin dejar apenas huecos entre ellas, lo que le otorga a la planta fuerza mecánica y protección.

- Clorénquima (también conocido como parénquima clorofiliano o clorofílico) es un tejido vegetal de las hojas de tipo parenquimático y fotosintético ya que todas sus células contienen cloroplastos que son los órganos celulares encargados de captar la energía del Sol (energía lumínica) para transformarla en

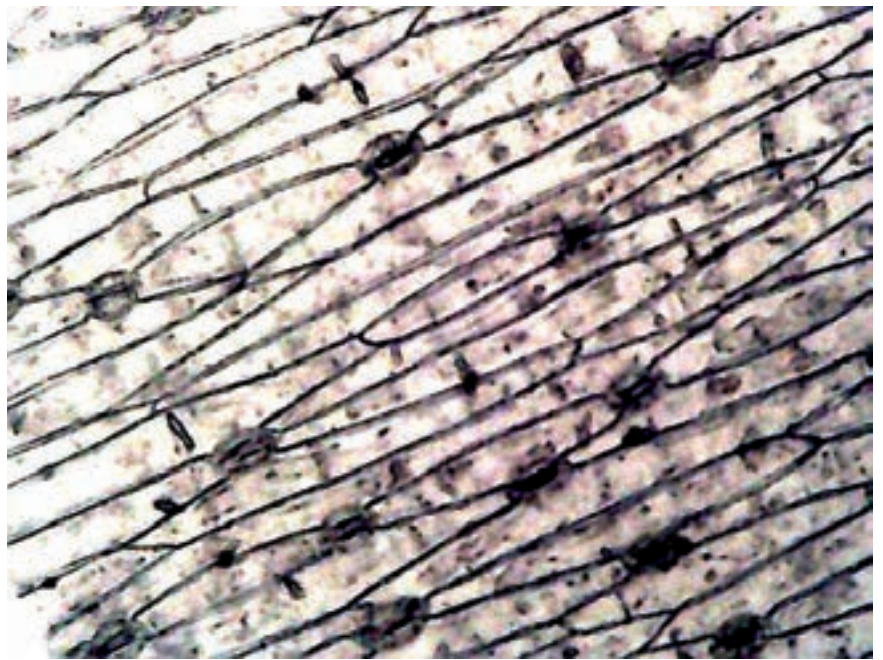
energía química. No sólo se encuentra en las hojas, también está presente en tallos jóvenes o cualquier otra parte verde de la planta. Las células del clorénquima poseen paredes delgadas y entre ellas hay muchos espacios. Con ello se facilita el intercambio gaseoso de O_2 y CO_2 necesario para los procesos de fotosíntesis y respiración en las plantas. El clorénquima puede ser de dos tipos: *en empalizada*, sus células son cilíndricas para ocupar menos volumen y son muy ricas en cloroplastos; *lagunar o esponjoso* que está formado por células esféricas con menor cantidad de cloroplastos y más espacios intracelulares.

- Tejido conductor: formado por los haces vasculares que a su vez constan de xilema (orientado hacia el haz) y floema (orientado hacia el envés).

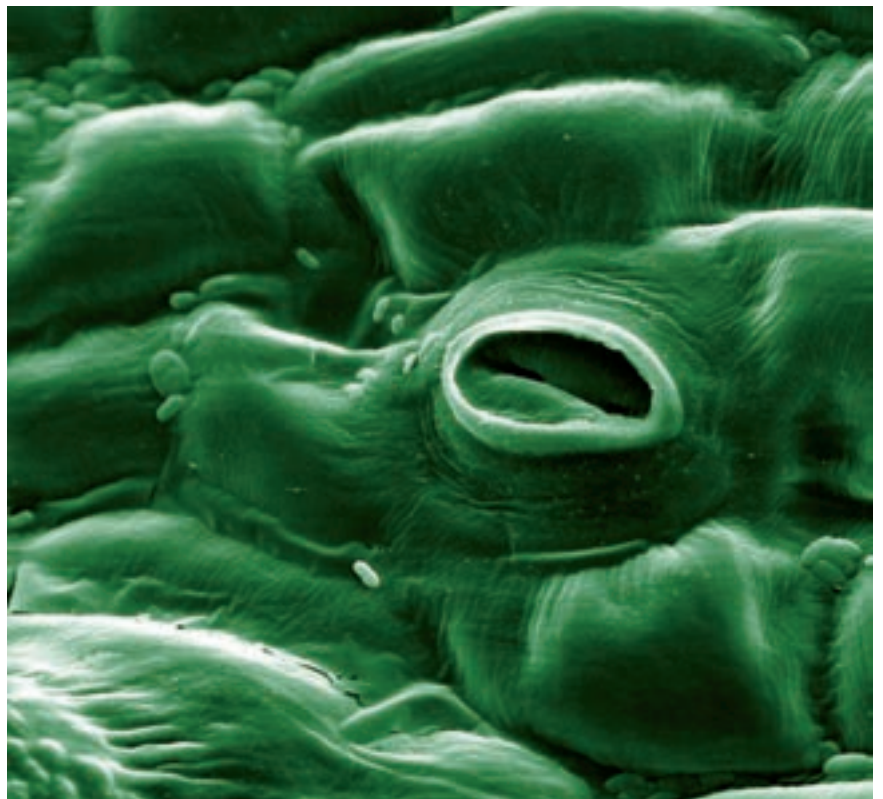
El xilema es un tejido vegetal conductor que está lignificado y por el que se transporta principalmente agua y sales minerales. La mezcla de todas estas sustancias se le conoce comúnmente como savia bruta. El xilema está constituido por varios tipos de células tubulares con pared celular secundaria. No solo poseen una función de conducción sino que también tienen una función de soporte y vigorosidad para la planta.

En el xilema primario podemos encontrar por un lado el *Protoxilema* que aparece en órganos en crecimiento por lo que está sometido a tensiones. Sus vasos son anillados o en espiral lo que le permite adaptarse al crecimiento. Por otro lado tenemos el *Metaxilema* que se encuentra cuando aún la planta es joven y está en crecimiento terminando su lignificación cuando el cuerpo vegetal ha completado su alargamiento. Generalmente lo constituye vasos escalariformes, reticulados y punteados. Los vasos del *metaxilema* son de mayor diámetro que los del *protoxilema*.

El xilema secundario proviene del cambium, y se compone de elementos conductores (tráqueas, sus células quedan unidas entre si mediante perforaciones en sus paredes basales; traqueidas, cuyas células son parecidas a los elementos de las tráqueas, pero se superponen sin perforaciones de las paredes celulares formando una especie de tubo) y elementos no conductores (parénquima axial y radiomedular y las fibras esclerenquimáticas).



ESTOMAS



El transporte de la savia bruta a través del xilema se debe a dos fenómenos físicos:

- ósmosis: el agua de la raíz se desplaza hacia arriba gracias a la diferencia en potencial soluble del tejido radical y la humedad del suelo; al absorber agua, la raíz impulsa hacia arriba una parte de la misma.

- succión: se atrae hacia las hojas el agua contenida en el tejido vascular para compensar la pérdida de la misma por la transpiración a través de las hojas.

El floema (también conocido como tubos o vasos liberianos) es un tejido

conductor encargado del transporte de nutrientes producidos durante la fotosintética hacia las partes de la planta que al no hacer la fotosíntesis necesitan éstas sustancias para obtener energía. El movimiento de nutrientes dentro del floema, el de sacarosa principalmente, es unidireccional y más lento (sólo alcanza los 2 centímetros por minuto).

Posteriormente serán almacenados en frutos, semillas o incluso en la raíz. Los tubos del floema transportan las sustancias producidas por la fotosíntesis conocida como savia elaborada.

Se reconocen dos tipos de floema: el primario y el secundario. El floema primario se encuentra asociado al



xilema primario constituyendo los haces vasculares. Se diferencia en *protofloema* (se encuentra en las partes de la planta que aún están creciendo en extensión) y *metafloema* (en los órganos que han terminado su crecimiento en longitud).

El floema secundario, igual que el xilema secundario, se origina en el cámbium, ubicado hacia la periferia de tallo o raíz. Posee un sistema axial y un sistema radial.

El floema está formado por diferentes tipos de células. Los elementos de conducción o cribosos son muy especializados. Sus características comunes son:

- Pared celular: su espesor es variable y están compuestos por muchas capas de microfibrillas de celulosa densamente dispuestas y pectinas. Aparentemente la función de estas paredes sería la de facilitar el transporte radial por apoplasto.

- Comunicaciones intercelulares: los elementos cribosos se comunican entre sí a través de áreas cribosas. Éstas son áreas deprimidas de la pared provistas de poros a través de los cuales se conectan los protoplastos de elementos vecinos por medio de cordones citoplasmáticos. Se diferencian de los campos primarios de puntuaciones por dos rasgos: el tamaño de los poros, generalmente mucho mayor

que el de los plasmodesmos y la presencia de un cilindro visible de calosa, que rodea al cordón citoplasmático y puede aparecer también en la superficie del área cribosa.

- Células cribosas: se comunican entre sí por áreas cribosas y que están dispersas en toda la superficie de la célula.

- Elementos de tubos cribosos: son series longitudinales de células llamadas "miembros de tubos cribosos" conectadas entre sí por medio de placas cribosas simples o compuestas. En las paredes laterales tienen áreas cribosas más o menos especializadas, generalmente difíciles de ver.

Por otro lado encontramos las células acompañantes que son células parenquimáticas muy especializadas asociadas a los tubos cribosos. Tienen pared primaria con punciones con plasmodesmos ramificados, enfrentados a los poros de las áreas cribosas de los elementos cribosos. Durante el desarrollo de la planta se deposita calosa del lado del elemento criboso pero no del lado de la célula acompañante donde permanecen las punciones. Son células metabólicamente activas con núcleo grande, nucléolos grandes, vacuolas pequeñas, retículo endoplasmático bien desarrollado, grandes mitocondrias, dictiosomas y abundantes ribosomas. Pueden tener cloroplastos y leucoplastos, pero no forman almidón.

Asumen las funciones nucleares de los elementos cribosos y mueren cuando éstos dejan de ser funcionales. Cumplen la función de carga y descarga de los elementos cribosos, transportando lateralmente los sintetizados fotosintéticos. De esta manera llegan nutrientes a todas las células de la planta desde las fotosintéticas convirtiéndose de ésta forma en un sistema de distribución similar a una red de carreteras. Desde la fábrica hasta el cliente.

En el próximo capítulo nos centraremos en las partes de la hoja que podemos ver a simple vista y además trataremos sus dos procesos fisiológicos más importantes y que hasta ahora solo hemos citado: la fotosíntesis y de respiración. Veremos como ambas se relacionan para hacer posible el milagro de la vida. 🌿

SELECCIONADAS DE LA MÁXIMA CALIDAD

VISION SEEDS

NUEVO



AK-49



SILVER HAZE



NORTHERN LIGHTS



BUBBLE YUM



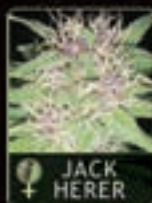
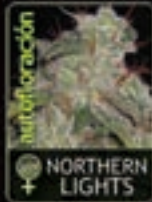
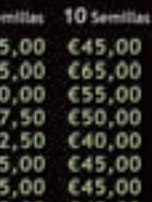
SUPER SKUNK



AK-49



WHITE WIDOW



	3 Semillas	5 Semillas	10 Semillas
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Amnesia	€25,00	€35,00	€65,00
Big Bud	€22,50	€30,00	€55,00
Bubble Yum	€28,00	€27,50	€50,00
Cheese	€18,00	€22,50	€40,00
Jack Herer	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
NY Diesel	€17,50	€25,00	€45,00
Russian Snow	€17,50	€25,00	€45,00
Silver Haze	€11,00	€27,50	€50,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00
AK-49*	€17,50	€25,00	€45,00
Lowryder*	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
Super Skunk*	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow*	€17,50	€25,00	€45,00

disponible en

plantasur

WWW.VISIONSEEDS.NL

TEL/FAX: +31433212669 EMAIL: INFO@VISIONSEEDS.NL

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

WWW.CANNABISCAFE.NET
HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET

Mesa de cultivo urbano (Huerto urbano)



Medidas disponibles:

- 80 x 80 cm.
- 80 x 60 cm.
- 100 x 100 cm.
- 120 x 120 cm.
- 150 x 150 cm.
- Altura regulable

- Fabricadas en PVC reciclado, por lo que son más duraderas que las de chapa.
- Aptas para cualquier tipo de cultivo, tanto en interior como exterior.
- Existe también la posibilidad de elegir un acabado imitación madera u otro color a elegir.

Bandejas de Cultivo Hidropónico



- Bandeja especialmente diseñada para el sector Grow.
- Ideal para el interior de los armarios de cultivo.
- Ángulos de las esquinas recortados para el enjague perfecto en el armario de cultivo.
- Inclinación interior del 3%, facilitando la evacuación del agua sin necesidad de darle una inclinación.
- Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de salida del agua.

2 medidas disponibles:
100x100 cm y 120x120 cm



TRATAMIENTOS BIOECOLÓGICOS, S.A.
Nº1 en CULTIVO ECOLÓGICO

Por el Medio Ambiente

www.trabe.info
comercial@trabe.info
Tel. 968 572 004
699 451 794

CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATÚA

¡QUIÉN ESTÁ AHÍ?

¡NO... NO PUEDE SER!
ES... ES...



¡OH, MUERTE!
POR FAVOR, DIME...

¿POR QUÉ VIENES A POR MÍ?
¿QUE ES LO QUE ME HA MATADO?



VAYA... ¡PERO SI DE FUMAR PORROS NO SE MUERE NADIE!
OIGA SEÑORA MUERTE, SIN DUDA SE DEBE A UN ERROR,
ESTO ES CANNABIS PURO, ¿ENTIENDE?
DISCULPE LAS MOLESTIAS, PERO
¿LE IMPORTARÍA SALIR DE MI CASA?
Y PROCURE NO TOCAR MIS PLANTAS
POR EL CAMINO...



COMO LO OYES, POBRE CHICO,
¡CONSUMIDO POR LAS LLAMAS EN SU PROPIA CAMA,
Y ME HAN DICHO QUE ENCONTRARON
RESTOS DE MARIJUANA ENTRE LAS CENIZAS!

DIOS MEO, OTRA VÍCTIMA DE LAS DROGAS!





El Cultivador

P R E N S A C A N N Á B I C A G R A T U I T A

**El periódico gratuito donde la
publicidad tiene el mejor precio.**

¿¿¿No te lo crees???



**Llama y
verás!**

91 658 45 20

www.elcultivador.com - info@elcultivador.com

DIRECTORIO de GROWS SHOPS

DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección	Teléfono	
A CORUÑA				
FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500	981 349 080
ALICANTE				
ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007	966 596 076
BENIDORM	LOS 5 SENTIDOS GROW SHOP	C/ SANTANDER, 11 COBLANCA, 28 LOC. 9	03502	965 866 498
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710	965 874 638
ELCHE	LA CASA DE MARIA	AVDA. NOVELDA, 98	03206	965 448 901
ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	965 381 976
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
SAN JUAN	NYABINGHI GROW	C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550	966 372 810
ALMERIA				
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 254 988
EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700	950 483 994
GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630	950 133 061
ASTURIAS				
GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211	985 095 072
BADAJOS				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO	C/ VENEZUELA, 14	06200	924 662 609
BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 224 149
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	PZ. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 263 370
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 223 202
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 317 062
MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480	924 983 730
BARCELONA				
BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L.	PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041	933 479 811
BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001	931 926 741
BARCELONA	ESTUDIO VEGETAL	CARRER NAPOLES, 226 BAJOS	08013	931 251 416
BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	933 789 208
BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027	934 085 008
BARCELONA	GROW AMPLE	CARRER AMPLE, 29	08002	931 672 757
BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011	935 081 545
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	936 031 314
BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023	934 178 904
BARCELONA	THE PLANT	PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010	932 444 181
CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440	938 423 854
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906	932 601 154
LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186	938 414 382
MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560	938 510 429
MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240	938 740 447
MATARÓ	SANT YERBASI MARESME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200
PINEDA DEL MAR	MOUNT ZION	C/ ROIG I JALPI, 4 LOCAL 4	08937	935 136 059
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812



BARCELONA

SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SANT CELONI	GREEN CITY	C/ POMPEU FABRA, 19 BAJOS	08470	938 472 152
SITGES	SATIVAWORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

BIZKAIA

BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
IGORRE	ZIZARE GROW	LEHENDAKARI AGIRRE, 9 BAJO	48140	946 315 555
SANTURTZI	PACHAMAMA	C/ HERMANOS LARRARTE, 10	48980	666 885 857

BURGOS

ARANDA DE DUERO	CANNARANDA GROW SHOP	C/ SOL	09400	947 068 686
BURGOS	MADRE NATURALEZA	C/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

CÁCERES

CÁCERES	GARDEN GROW CÁCERES	C/ MARRAKECH, 7	10005	927 292 678
CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUNA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	CTRA. EX-203, KM. 51,200	10450	663 444 678
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	C/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200
TALAYUELA	PLANTA VIDA	NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, S/N	10310	667 587 963

CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248
VILLAMARTÍN	EL MATORRAL GROW SHOP	C/ AZAHAR, 5 BAJO DCHA.	11650	956 730 625

CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979

CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
VINAROS	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

CIUDAD REAL

CHILLÓN	TUHARTE	C/ GENERAL ESPARTERO, 23	13412	617 832 320
---------	---------	--------------------------	-------	-------------

CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 045 644
CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 070 511
MONTILLA	AUTOCULTIVOS MARA GROW SHOP	AVDA. SANTA MARÍA, 36	14550	957 656 470

GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
EÍBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 203 864
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347

GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
GIRONA	GREENWORLD	C/ RUTLLA, 53	17002	872 080 369

GIRONA

VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248
-----------	----------	--------------------------------------	-------	-------------

GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	C/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	C/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

GRANADA

ATARFE	GROWSHOPBEETHOVEN.ES	C/ LAVANDA ESQ. C/ ALCAPARRA S/N	18230	670 765 921
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 603 087
PELIGROS	PLANTA SUR DISTRIBUCIONES	C/ SIERRA DE LUJAR, 1 - POL. IND. ASEGRA	18210	958 506 110
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 320 087
AYAMONTE	TRALALUZ	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 26	21400	959 470 137
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	GROWSHOP LA ORUGA	C/ GLORIA FUERTES, S/N	21710	622 214 355
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	LA FLOR DE LA VIDA GROW SHOP	AVDA. DE LA FERIA, 5, LOC. 2B	21710	691 506 630
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 307 232
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

JAÉN

LINARES	MAMAHEMP	PASAJE FAS, LOCAL 1º	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	C/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

LA RIOJA

LOGROÑO	WWW.YERVAGUENA.NET	C/ DUQUES DE NÁJERA, 97 LOCAL	26005	941 228 746
LOGROÑO	YERVAGÜENA GROWDELUXE	AVDA. MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA	26006	941 228 746

LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
VIVEIRO	O CALDEIRO MÁXICO	C/ ROSALÍA DE CASTRO, 27	27850	982 560 695

MADRID

ARANJUEZ	VERDEMANÍA	CALLEJÓN FLORIDA, 26 BIS	28300	918 913 858
BOADILLA DEL MONTE	PERFECTGROW - LED - FOROLED	AVDA. ISABEL DE FARNESIO, 20, LOC. 1	28660	916 321 488
CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	C/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
FUENLABRADA	PLANETA TIERRA 3.0	C/ CASTILLA LA NUEVA, 35	28941	626 828 471
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C. GETAFE 2 LOC 69	28903	916 818 153
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	C/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	CAÑAMÁN	C/ GUABAIRO, 26	28047	912 591 408
MADRID	HOUSEPLANT	C/ LA PALMA, 42	28004	915 232 383
MADRID	HOUSEPLANT RASTRO	C/ RIBERA DE CURTIDORES, 26	28005	915 281 916
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHEs, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	C/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	915 310 003
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	C/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	915 215 818
MADRID	PLANTA NOSTRA	C/ TENIENTE MUÑOZ DIAZ, 6	28056	914 781 404
MADRID	SANTAMARIA	C/ DOCTOR ESQUERDO, 71	28007	915 746 255
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	915 222 939
MADRID	VIP GROW	C/ ALCALÁ, 569	28022	634 118 579
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746

MADRID

PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLLÁIN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
RIVAS VACIAMADRID	CO2 GROW SHOP	RONDA OVIEDO, 2, LOCAL 4	28523	916 661 141
SAN FERNANDO DE HENARES	EL SECRETO DE LA ABUELA	C/ VERGARA, 7 BAJO	28830	912 277 705

MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966
FUENGIROLA	DR. GREEN	C/ RICARDO DE LEÓN, 5, LOC. 4	29640	681 015 953
MÁLAGA	V&MGROW-SHOP	C/ PADRE LERCHUNDI, 3, LOCAL 5	29018	951 138 958
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 936 848
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

MALLORCA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	C/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXI, C/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	C/ ADRIÁ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

MENORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	C/ S'ARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	------------------	-------	-------------

MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
CARTAGENA	KANEBUSMA GROW SHOP	C/ CUATRO SANTOS, 26, BAJO COMERCIAL	30202	968 521 255
LA ALBERCA	ALBERKA GROW SHOP	C/ JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ, 2 BAJO	30150	968 843 948
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 187 173

NAVARRA

IRUÑA	BELAR MOTA	C/ COMPAÑÍA, 1	31001	948 228 863
TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	C/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297

OURENSE

OURENSE	A TÚA EXPERIENCIA NATURAL	C/ CABEZA DE MANZANEDA, 17	32005	988 222 327
---------	---------------------------	----------------------------	-------	-------------

PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
EL VENDRELL	HIDROCULTURA	C/ CARBONERS, 85 POL. IND. LA COMETA	43700	977 155 816
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750

TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 10 LOCAL	38202	922 250 164
LOS CRISTIANOS	GROWPOINT.ES	AV. JUAN CARLOS I, 17, C.C. APOLO LOC. 49	38650	922 987 628
SANTA CRUZ DE TENERIFE	LA HUERTA DE MAMA MARÍA	C/ SANTIAGO CUADRADO, 11 Y 14	38006	922 282 452

TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

VALENCIA

ALGINET	EL JARDÍ DE L'ALEGRIA	C/ VALENCIA, 38	46230	961 753 448
BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
L'OLLERIA	EL COGOLLO GROW SHOP	AV. DIPUTACIÓ PRINCIPAL, 68 E	46850	960 705 746
MANISES	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
MONCADA	GREENBULL GROWSHOP	C/ SAGUNTO, 35	46113	960 030 619
L'ALCUDIA	LA NOSTRA PLANTA	C/ DR. FERRÁN, 24	46250	652 703 157
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253
REQUENA	PEREJIL GROW SHOP	C/ COLÓN, 12 - ESQUINA GRAL. PEREYRA	46340	962 349 812

VALENCIA

TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº52	46900	961 099 461
VALENCIA	DR. COGOLLO VALENCIA	PASAJE DR. SERRA, 17	46004	963 940 975
VALENCIA	LA FULLA	C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	963 441 929
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	963 283 903

ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
ZARAGOZA	ROOTS GROW SHOP	C/ CUARTE, 2 LOCAL	50007	629 375 814

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	157	Growshop Barcelona	155	Plant Magic	141
Advanced Nutrients	147	Guía del Cáñamo de España y		Planta Nostra	157
Advanced Seeds	127	Portugal 2014	95	Planta Sur	9
Agrobeta	103	Hesi	59	Plantactiva	155
Atami	11	Homegrown Fantaseeds	157	Positronics	109
Barney's Farm	162,163	Houseplant La Palma	121	Resina Grow	159
BCN 420	157	La Casa del Cáñamo	127	Ripper Seeds	141
Buddha Seeds Bank	15	La Fulla	155	R-kiem Seeds	159
Cannabiogen	129	La Grow Manresa	155	Samsara	73
Cannabis Café	79	La Grow Sabadell	157	Santamaria	155
Cannabismagazine.es	60	La Huerta de Mamá María	157	Sensi Seeds	2
CO2 Grow Shop	155	La Marihuana.com	135	Serious Seeds	103
Cognoscitiva	155	La Meca Grow Shop	157	Sesqueix, S.L.	157
Consultorio Dr. Caudevilla	128	La Nostra Planta	157	Smart Pots	121
Consultorio Psicológico Aitor		La Paz Green Shop	159	Spannabis Málaga 2013	161
Jaén	149	Leaf Life	5	Sweet Seeds Madrid	155
Delicious Seeds	31	Librería Muscaria	129	TH Seeds	135
derechocannabico.com	159	Los 5 Sentidos	157	THC Barcelona	159
El Cultivador	81	Mama Editions	37	The Plant	155
El Secreto de la abuela	157	Mater-Terra	159	Tierramadre	159
Estudio Jurdico Brotons	102	Mount Zion	155	Trabe	79
Expocannabis 2013	65	Mundo Enteógeno	159	Tralaluz	157
FAC	121	Mundo Tricoma	159	Trimpro	7
General Hydroponics Europe	3	Necen Ozono	129	Vision Seeds	79
Gramovatio	159	Nirvana Seeds	63	Vulkania Seeds	51
Green Devil	155	OsonaCanem	159	World of Seeds	73
Green House Seeds Co.	61,164	Pachamama	157	Yervagüena.net	155
Grow Solutions	127	Perfectgrow-Led-Forled	159	Yunga Growshop	155

Anuncia tu
grow shop
en
Cannabis
Magazine

desde 30 €

y recibirás gratis:

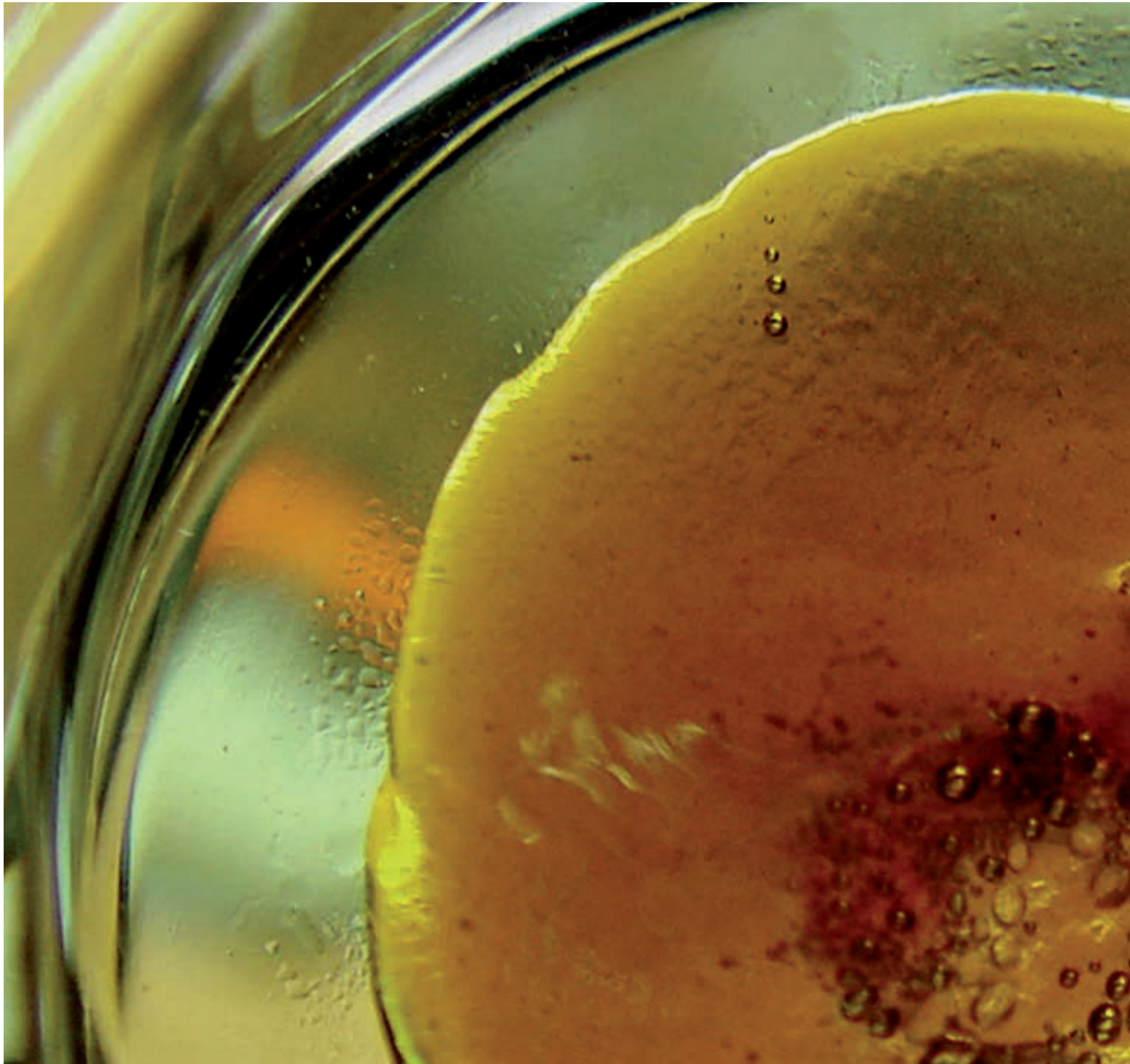
7 revistas y

publicidad en **El Cultivador**
PRENSA CANNABIS ESPAÑA

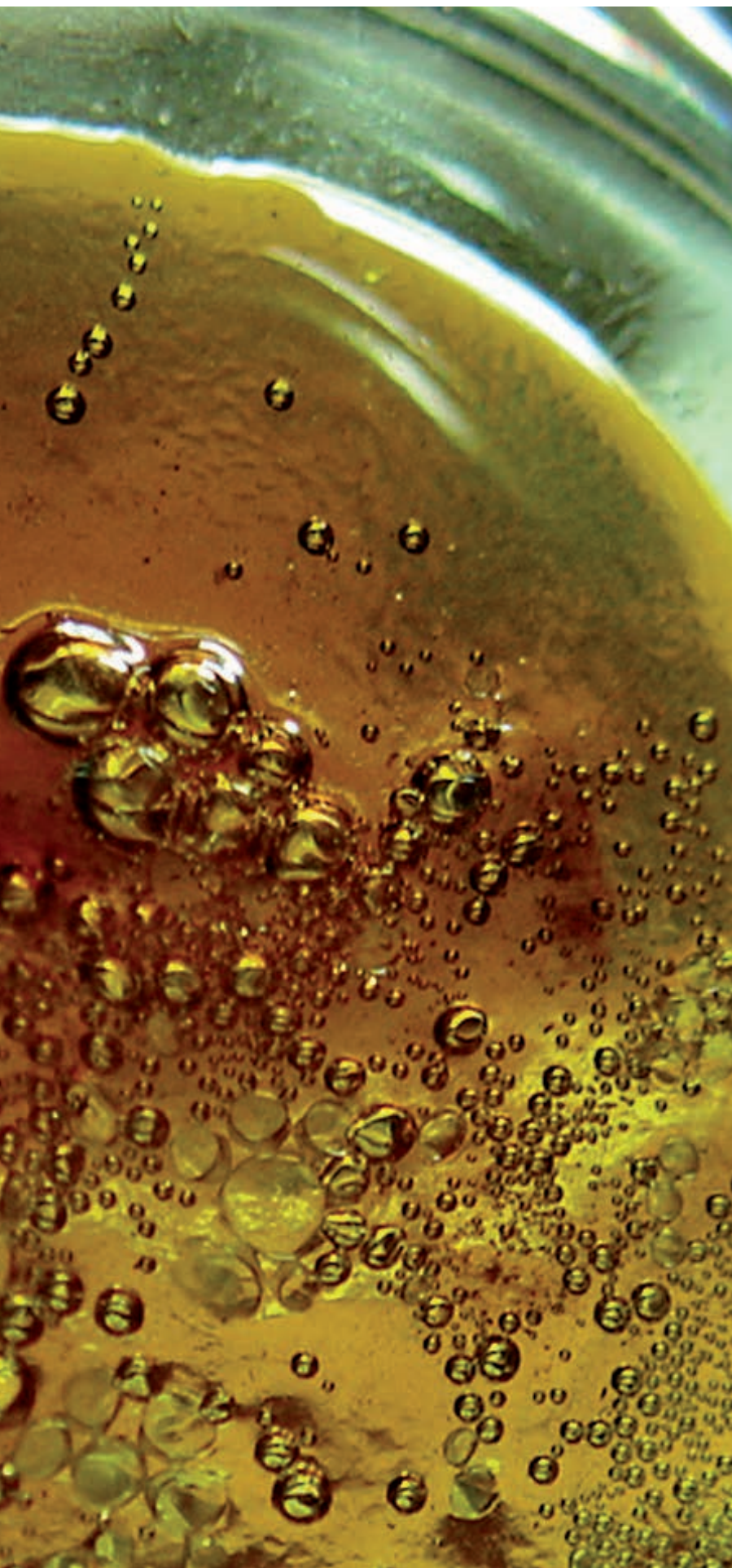
y en:

www.cannabismagazine.es

www.elcultivador.com



Aprovechamiento de los “restos” después de la cosecha parte VI Extracción con Grasas



por Neal C. Borroughs

Como he ido fundamentando y demostrando en anteriores entregas, el objetivo de esta serie de artículos es hablar de las formas más usadas para la extracción y el aprovechamiento de la *Cannabis Sativa L.* y sus subespecies.

Aunque, insisto, el ser humano ha llevado a cabo infinidad de maneras de aprovechamiento, aquí sólo trataré las más utilizadas y sencillas. Aquellas accesibles para cualquiera que ponga un poco de ganas y empeño.

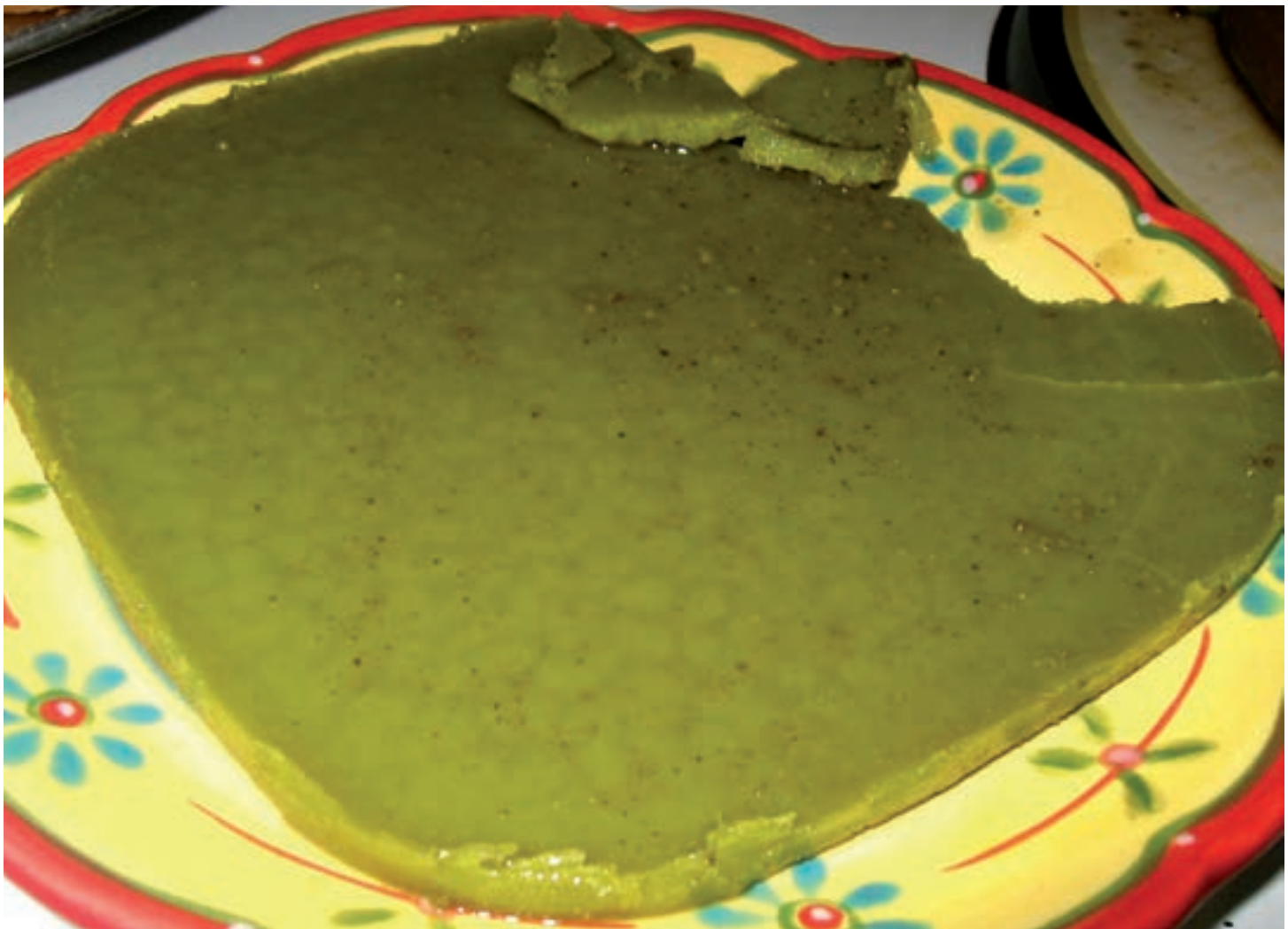
La marihuana es “el cerdo del reino vegetal”. La práctica totalidad de la planta es aprovechable, desde las raíces a las flores. Ciertamente es que estas últimas son las más valoradas y que la mayoría de cultivadores centran todo el proceso de cultivo en la obtención de flores. Yo, precisamente, dejaré a un lado el aclamado cogollo, al menos toda aquella parte del mismo que pasa al proceso de secado y curado*, y me centraré en los usos de los “restos” después de llevar a cabo la poda, momento en el que se ha retirado todo resquicio vegetal que puede hacer que decaiga la calidad dichas flores*.

LA MARIHUANA ES “EL CERDO DEL REINO VEGETAL”. LA PRÁCTICA TOTALIDAD DE LA PLANTA ES APROVECHABLE, DESDE LAS RAÍCES A LAS FLORES

Ya os he explicado algunas de las formas más comunes de aprovechamiento: la extracción directa de tricomas mediante tamices, la extracción en frío, el aprovechamiento mediante revegetación y, en la entrega inmediatamente anterior, introduje el tema de las tinturas y la obtención de licores de marihuana*.

En la 6.ª entrega de la serie nos adentraremos en la extracción con grasas. Este tipo de extracción es uno de los más practicados, básicamente, porque es uno de los más sencillos y que menos conocimientos o utensilios requiere.





Si nos ceñimos a los pasos más básicos que debemos realizar para llevar a cabo el proceso sólo tendríamos que hacer lo siguiente:

1. Mezclar aceite, mantequilla o cualquier otro tipo de grasa comestible con los “desechos” de cannabis seleccionados en una olla o utensilio similar que posteriormente nos permita calentarlo.
2. Situar la olla sobre un calor moderado.
3. Remover ligeramente durante unos minutos.
4. Filtrar los restos vegetales con un colador de tela o tamiz.

La grasa o aceite obtenido se usaría, por ejemplo, para cocinar cualquier tipo de plato y este siempre provocaría efectos psicoactivos al ser ingerido.

Debemos tener en cuenta que el THC se degrada con el calor, por eso es muy importante calentar moderadamente durante el proceso de

LA MANTEQUILLA CANNÁBICA ES APROPIADA PARA SER INGERIDA CRUDA O PARA COCINAR CUALQUIER ALIMENTO CON ELLA

obtención -por ejemplo, al mínimo que proporcione el fogón más pequeño de vuestra vitrocerámica- y, a la hora de cocinar, llevar a cabo platos fríos o añadir la grasa en cuestión cuando el plato ya esté preparado.

Os lo he advertido con anterioridad pero, si consideráis que esta información ya es suficiente para llevar a cabo vuestras primeras prácticas, debéis recordar que el THC (delta 9 tetrahidrocannabinol) que consumís al fumar un porro llega inalterado a vuestro cerebro y que en el caso de la ingestión, el hígado lo metaboliza y lo transforma en un metabolito diferente. Curiosamente, el resultado es bastante más potente que al ser inhalado. Esta es la razón principal de que algunos fumadores habituales sufran “sensaciones extremas”, no experimenten lo que esperaban o sufran bajones de tensión debido a la

sobredosificación. Por ello, debéis tener especial cuidado con las dosis cuando hablamos de ingestión. Siempre es mejor “repetir plato” que arrepentirse de la cantidad ingerida.

Dejando a un lado las generalidades, voy a ser más específico y os voy a explicar detenidamente cómo obtener mantequilla y aceite de oliva cannábicos.

En el caso de la mantequilla es un proceso muy sencillo. Debéis trocear los restos de vuestra cosecha -yo suelo usar unos 150 gramos de hoja- y mezclarlo en una olla con siete tazas de agua hirviendo. Después debéis añadir unos 300 gramos de mantequilla y hervir entre 25 y 35 minutos.

Una vez hecho esto debéis colar el líquido obtenido a través de una tela o tamiz para separar las hojas -

los restos vegetales- de la mantequilla. Si creéis que las hojas continúan teniendo mantequilla podéis repetir el proceso con las mismas y dos o tres tazas de agua hirviendo.

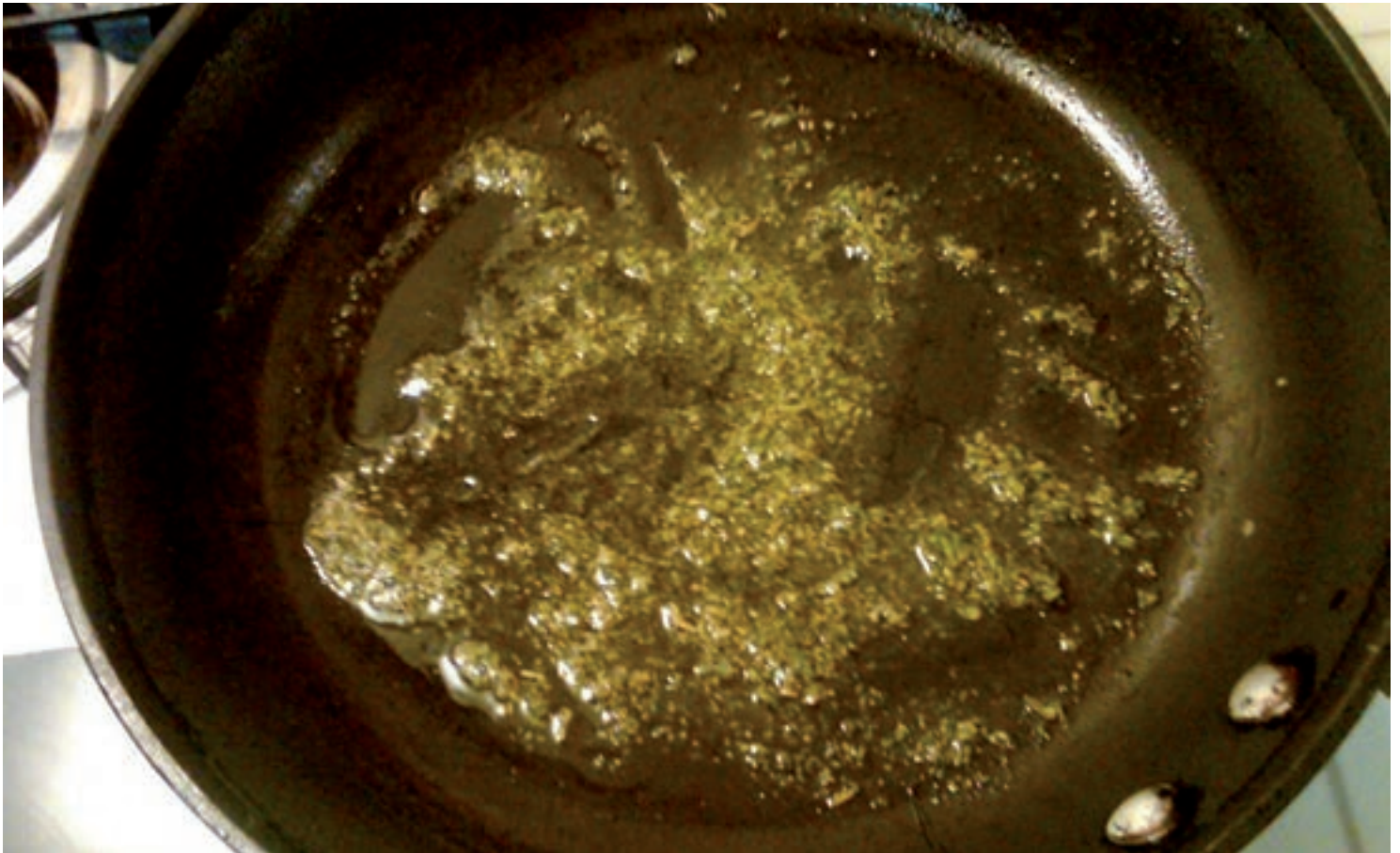
Debéis dejar que el líquido obtenido se enfríe por completo y después introducirlo en la nevera. Después de unas horas -podéis dejar que pase la jornada y retomar el proceso al día siguiente- la mantequilla se habrá solidificado y flotará sobre el agua. Ahora es tan

En el caso del aceite de oliva, el proceso es exactamente el mismo pero, cuando ya tengáis el estrato filtrado, en lugar de meterlo en la nevera, debéis introducirlo en el congelador. Esto hará que el agua se congele y que el aceite alcance un estado muy espeso que os permitirá separarlo con una espátula o similar. El aceite es un producto ideal para su uso en crudo, por ejemplo en ensaladas.

Si decidís usar alguno de vuestros resinosos cogollos para

El aceite que habéis obtenido mediante este proceso es perfectamente válido para su uso, sin embargo, suele tener un color muy oscuro, debido a la clorofila que se ha disuelto en él. Su textura tampoco es de lo más apetecible puesto que, en la mayoría de los casos, se parecerá al alquitrán.

Mediante un proceso sencillo, que denominaremos "purificación", podemos obtener un aceite color miel, de una calidad, aspecto y sabor superior.



sencillo como separar la mantequilla del agua con una espumadera, dejarla bien seca, meterla en un recipiente a poder ser con tapa y otra vez a la nevera. Con esto ya tendréis vuestra mantequilla lista para ser usada.

La mantequilla cannábica es apropiada para ser ingerida cruda o para cocinar cualquier alimento con ella. De nuevo, el THC se destruirá con el calor, así que deberéis modificar la dosis en función la forma de ingestión, la tolerancia del usuario y la propia potencia del producto que habéis fabricado.

obtener un aceite de primera calidad, sólo tenéis que sumergirlos en el mismo y toda la resina se disolverá en cuestión de horas. En este caso sería un pecado filtrar los restos vegetales puesto que otorgarán un sabor muy agradable al aceite, a pesar de la clorofila. Podéis pasar el aceite que aún contiene el cogollo a una aceitera y usarlo directamente en ensaladas o para cocinar.

Me gustaría, antes de pasar a la explicación de otros procesos de aprovechamiento, explicaros qué es la purificación de este aceite y para qué sirve.

Sólo necesitaréis alcohol y éter de petróleo. Eso sí, debéis tener mucho cuidado con este último ingrediente puesto que es altamente inflamable y explosivo. Lo de siempre: a poder ser llevad el proceso a cabo al aire libre o en un habitáculo con las ventanas abiertas y bien lejos de chispas o llamas.

Lo primero es disolver el aceite en alcohol. Esto es, siete partes de alcohol por cada una de aceite. A continuación introduciréis la disolución de aceite en un embudo de decantación. Este artilugio es algo tan sencillo como un frasco cónico con una boca en la parte superior y un



pequeño grifo en la punta inferior del cono. En el peor de los casos podéis usar un bote de cristal con tapa, a ser posible estrecho y alto.

Lo siguiente es añadir al envase elegido dos volúmenes de agua por cada volumen de solución alcohólica de aceite. El aspecto de la mezcla resultante será de un verde más claro y podréis apreciar partículas flotando.

El último y decisivo paso será añadir un volumen de éter de petróleo por cada volumen de solución alcohólica de aceite. El éter formará una capa que flotará sobre el agua sin mezclarse. Ahora es el

EL ACEITE QUE HABÉIS OBTENIDO MEDIANTE ESTE PROCESO ES PERFECTAMENTE VÁLIDO PARA SU USO

momento de tapar el envase en cuestión y agitar enérgicamente, sin miedo, seis o siete veces. Luego abriréis el envase para que salgan los vapores y así no aumente la presión en su interior.

Debéis repetir el proceso no menos de ocho veces, de esta forma os aseguraréis de que todos los cannabinoides pasan del alcohol al éter. Y aquí está la clave del proceso, los

cannabinoides pasan, pero la clorofila no. La clorofila nunca se adherirá al éter y siempre seguirá formando parte de la solución alcohólica.

Dejaréis reposar el frasco durante al menos dos horas y, cuando retoméis el proceso, la capa de éter que contiene los cannabinoides disueltos quedará flotando sobre la disolución hidroalcohólica que no



sólo se ha quedado con toda la clorofila, sino que también posee otros muchos compuestos que no nos interesan en absoluto.

Si veis que no existe una separación obvia o no existe separación en absoluto lo más probable es que falte agua. En este caso debéis añadir un poco más agua y realizar de nuevo el proceso desde el momento del agitado, dejándolo reposar unas dos horas al terminar.

Es en este momento cuando el embudo de decantación marcará la diferencia puesto que para eliminar la disolución de alcohol sólo necesitaréis abrir el grifo con el tapón superior destapado, dejando que todo el líquido, a excepción de la capa de éter, salga. Debemos asegurarnos de que no queda nada de la mezcla de agua y alcohol. Si perdéis algo de éter no os preocupéis, podéis volver a pasar el líquido en cuestión por el embudo, añadiendo un poco más de éter, y recuperarlo.

Si no disponéis de embudo lo más lógico sería recurrir a una jeringuilla. En cuyo caso no extraeréis la solución hidroalcohólica, sino la capa superior de éter. En principio no deberías tener ningún problema al realizar este paso, es tan sencillo como introducir la jeringuilla y extraer el éter. De nuevo, es importante dejar toda la solución al margen de lo extraído.

La solución verdosa de agua y alcohol debéis desecharla puesto que no contiene cannabinoide alguno. Lo que tenemos, entonces, es la solución de éter con aceite purificado, esta será de un color miel muy apetecible y tendrá cierta propensión a la transparencia.

Debéis recordar que **el éter es muy tóxico** y hay que evaporarlo antes de consumir el aceite. Para ello disponéis de dos opciones:


1. Dejar el frasco en el que lo hayáis depositado al aire, para que se evapore progresivamente.

2. Ponerlo en un plato sobre una olla con agua caliente para acelerar el proceso.

Es fundamental asegurarse de que el éter se ha evaporado por completo. Es posible que no huelga en absoluto a éter y sí contenga trazas del mismo. Esto se debe a que pequeñas cantidades se han quedado atrapadas dentro del aceite y no pueden salir para así evaporarse.

La forma de asegurarnos de que nuestro aceite no es tóxico es disolverlo de nuevo en un poco de alcohol y dejar que se evapore. Esto hará que con el alcohol añadido desaparezcan las posibles trazas de éter. Podéis repetir este proceso hasta tres veces pero en un porcentaje que roza la totalidad de casos, con una será suficiente.

Una vez más debo advertiros de que la calidad y la potencias del aceite “purificado” o “refinado” es mucho mayor a la del aceite crudo y tiene un sabor infinitamente mejor. Por eso, precaución a la hora de consumirlo y dosificarlo.

No os perdáis las próximas entregas de esta serie de artículos donde se os explicará diversas y funcionales alternativas para aprovechar los restos de vuestras cosechas. Lo que está por venir en la próxima entrega: la extracción con butano. 

*ARTÍCULOS:

- “Cómo cultivar en un espacio reducido, con un consumo de energía bajo y una producción más que aceptable” Neal C. Borroughs, Cannabis Magazine, números 93, 94 y 95.

- “La cosecha, el curado y el secado” Neal C. Borroughs, El Cultivador, número 3.

- “El consumo energético en espacios reducidos” Neal C. Borroughs, Cannabis Magazine, número 102.

- “Aprovechamiento de los “restos” después de la cosecha” Neal C. Borroughs, Cannabis Magazine, números 104, 105, 106, 107 y 108.





7^a
Edición

GUÍA DEL CÁÑAMO

DE ESPAÑA Y PORTUGAL

¡Distribución gratuita todo el año!

www.expocannabis.com

Tel.: 91 658 45 20

e-mail: info@expocannabis.com



UN VISTAZO A MARRUECOS Y A SU LEGISLACIÓN SOBRE DROGAS

Por Garzón Marley
Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



Retomando una vez más el derecho comparado para los lectores de *CannabisMagazine*, en el número de este mes analizaremos y os pondremos sobre aviso en cuanto a la **legislación reguladora de las drogas vigente en Marruecos**, país vecino donde pasar unos agradables días de descanso, pero donde debemos ir con precaución, sobre todo respecto de ciertos aspectos para evitar problemas mayores, ya que, además de cambiar de Estado, también salimos de la Unión Europea, con todo lo que ello supone, en cuanto a la merma y limitación de nuestros derechos, pero sobre todo en cuanto al cambio de legislación, y en particular sobre drogas, donde se deben tener en cuenta varias consideraciones dejando al margen las muchas leyendas al respecto.

La no diferenciación en la legislación marroquí entre drogas duras y blandas, es decir de las que causan grave daño a la salud y las que no, el hecho de que se impongan penas excesivamente duras, aún comparándolas con las

LA LEGISLACIÓN DE MARRUECOS CONSIDERA, TANTO EN EL CASO DE TENENCIA PARA CONSUMO PROPIO, COMO EN EL CASO DE LA TENENCIA DESTINADA AL TRÁFICO DE DROGAS, QUE SE TRATA IGUALMENTE DE UN DELITO CONSIDERADO COMO GRAVE.

nuestras, en concreto en casos de tenencia para consumo propio, y las importantes sanciones económicas que conlleva la simple tenencia, además del tráfico de drogas en general, junto con el hecho, de poder llegar a estar en prisión preventiva según su legislación incluso hasta veinticuatro meses, prolongables por dos meses más hasta en cinco ocasiones son ejemplos de la dureza de las sanciones y del procedimiento penal al que nos podemos enfrentar si no actuamos con cautela y precaución durante nuestra estancia en el país vecino. En concreto se advierte por estudios refrendados en estos asuntos, que en temas de drogas se suele hacer uso, incluso varias veces, de la

prórroga de la prisión preventiva en temas de drogas.

Otra particularidad, que hace que las penas que ponen fin a estos procedimientos sean especialmente severas o que la dureza de las penas dependa del criterio del juez de turno, es el hecho de que la legislación de Marruecos considera, tanto en el caso de tenencia para consumo propio, como en el caso de la tenencia

que se pagaría en aduana, que variaría en función del valor en el mercado negro de la cantidad incautada.

Respecto del delito de **tráfico de drogas** las penas a imponer son superiores comparativamente con las nuestras, ya que, la pena de prisión a imponer se puede establecer dentro de un margen amplísimo, desde cinco a treinta años de

Atendiendo ahora, brevemente, más que a las penas en concreto, al **Sistema y Procedimiento Judicial Marroquí**, observamos que se trata de un procedimiento menos garantista que el nuestro, donde además, si se trata de procesos relacionados con el delito salud pública, las garantías en la práctica se ven aún más reducidas. Por ejemplo, si bien es cierto que las leyes si permiten a los jueces aplicar penas de libertad condicional o bajo



RESPECTO DEL DELITO DE TRÁFICO DE DROGAS LAS PENAS A IMPONER SON SUPERIORES COMPARATIVAMENTE CON LAS NUESTRAS

destinada al tráfico de drogas, que se trata igualmente de un delito considerado como grave.

En primer lugar tenemos que saber que la **posesión** de drogas, aunque sea para **consumo propio**, insistimos,

prisión, en función, sobre todo, de que se sea reincidente o no. Además de tener en cuenta lo señalado respecto de las sanciones económicas. En concreto, las penas que se suelen imponer, según estudios de estadísticas de jurisprudencia

ciertas circunstancias suspender la ejecución de pena de prisión, en la práctica, y sobre todo para temas de drogas en los que están imputados no nacionales no se suele utilizar esta posibilidad, siendo este un ejemplo no solo de la dureza de las penas sino



de cualquier tipo de drogas (la legislación marroquí no diferencia entre duras y blandas) suponen una pena que puede variar entre un mes y cinco años de cárcel, en función sobre todo que se sea reincidente o no. Además de lo anterior, se impondría una multa de 1.200 DH (107,594 €uros) de sanción administrativa, y una cuantía

dencia analizadas al respecto para la realización de este artículo, suelen ser de unos 10 años de prisión de media, si bien como hemos dicho, la legislación no diferencia entre drogas duras y drogas blandas, los jueces, en la práctica, si suelen tener en cuenta este factor en la dureza de las penas.

también de la dureza y limitación de derechos que sufren los no nacionales, especialmente en asuntos de tráfico de drogas. Siguiendo con el análisis de las particularidades en los procedimientos relacionados con drogas seguidos en nuestro país vecino, debemos también tener en cuenta además la actuación del



ADEMÁS DE UNA PREVISIBLEMENTE
DURA PENA DE PRISIÓN Y UNA MULTA
PARA PAGAR AL ESTADO

Ministerio Fiscal, que tampoco es menos incisiva, como muestra el hecho de que, si bien la mayor parte de los asuntos de drogas son vistos por Tribunales de Primera Instancia, la fiscalía suele apelar todas sus sentencias en estos asuntos ante la Corte de Apelación que corresponda siempre que no se impone la pena solicitada, es decir, la más amplia posible.

Como se puede observar, es importante actuar con cautela en asuntos relacionados con drogas, y también con cannabis, en nuestro vecino del sur, ya

que, además de lo que conlleva tener algún problema legal en cualquier país extranjero, tales como tener que pedir ayuda al consulado de nuestro país, no entender el idioma, desconocer las leyes, tener que contratar a un abogado sin todas las garantías, en Marruecos, en contra de lo que se pueda pensar, las leyes y los procedimientos que regulan los delitos de drogas, tenencia para consumo y tráfico son especialmente duras, y aún más con ciudadanos extranjeros. Por supuesto, estas cuestiones jurídicas dependen de su aplicación práctica y

por tanto, de la mayor o menor tolerancia con el consumo o, de la menor o mayor corruptela que pueda existir. Evidentemente, en zonas como el Rif, lugar de consumo y cultivo tradicional los problemas suelen ser menores en cuanto al consumo, aunque siempre es recomendable cierta discreción sobretodo en época de Ramadán.

Ya para terminar comentaremos brevemente, la ya referida **multa de aduana**, otra medida particular, que hace aún más inquisitorio el tratamiento de los problemas de drogas a los



que se enfrentan los ciudadanos extranjeros en Marruecos. Como ya hemos comentado, además de una previsiblemente dura pena de prisión y una multa para pagar al Estado, se tiene que pagar una multa al servicio de aduanas que dependerá del valor de la sustancia incautada en el mercado negro, esto quiere decir, que una vez se cumpla la pena de prisión a la que se haya sido condenado, solo se conseguirá la libertad una vez estén abonadas todas las multas, de no proceder a pagarse las multas se impondrá una pena de prisión com-

pensatoria que como máximo será de dos años de prisión más. Queda decir que se puede evitar cumplir la pena de prisión compensatoria por no pagar las sanciones aportando un certificado de pobreza que se elaborará con informes del ayuntamiento de la última

creencias al respecto, ya que de no ser así podemos tener alguna mala experiencia. Como hemos tratado de resumirlos, lectores de Cannabis Magazine, muchas y muy graves pueden ser las consecuencias y situaciones a las que nos podemos

SE DEBE PLANTEAR SERIAMENTE EL ESTABLECIMIENTO DE UN NÚMERO LÍMITE DE SOCIOS SERIO Y CONCRETO, PARA DAR AL PROYECTO DE CLUB SOCIAL DE CONSUMO MAYOR SOLIDEZ

residencia del detenido, con informe de la Agencia Tributaria y con un certificado del Registro Central de la Propiedad que demuestre que no se tienen propiedades.

llegar a tener que enfrentar si nos vemos envueltos en algún problema de drogas en Marruecos, por lo que os recomendamos la mayor de las precauciones para evitar que unas



Por lo tanto, y en conclusión, es importante tener en cuenta todo lo indicado si viajamos a Marruecos y no dejarnos llevar por falsas

vacaciones o una pequeña estancia se conviertan en una desagradable experiencia. 🇵🇸

LEGALIDAD

CONSULTAS

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Estimados Sres.: Les escribo por mi interés en conocer cómo está la legalidad vigente en España respecto al cactus San Pedro. Estoy de viaje en Bolivia y mi intención es traer uno o varios esquejes a mi vuelta a España para cultivarlos y no sé si voy a tener problemas legales. Le agradezco de antemano cualquier información. Atentamente, Luís.

El cactus San Pedro, cuyo nombre científico es *Trichocereus pachanoi*, contiene como principio activo la mescalina, en común con el peyote. La mescalina (3,4,5-trimetoxifenetilamina) está incluida en la Lista I Psicotrópicos de la Convención Única de Estupefacientes de 1961.

En España, el art. 42.2 de la Ley 25/1990 del Medicamento estableció que "El Ministerio de Sanidad y Consumo establecerá una lista de plantas cuya venta al público estará restringida o prohibida por razón de su toxicidad". De esta forma, en 2004 el Ministerio de Sanidad y Consumo a través de una Orden Ministerial, la núm. SCO/190/2004 de 28 de enero (es suficiente poner el número de la Orden Ministerial para poder contar la citada lista en internet), que instó la prohibición de un total de 197 plantas cuya venta al público quedaba prohibida o restringida por razón de su toxicidad.

La citada lista se creó al amparo de las mafias farmacéuticas con el

objetivo de evitar la venta libre de plantas que tradicionalmente se han considerado medicinales, exigiendo prescripción médica para poder adquirirlas. Entre las plantas de la lista de 2004, en el número 183 se encuentra el Cactus San Pedro prohibiendo o restringiéndose la venta de la totalidad de la planta. Con todo es necesario tener en cuenta que, según dispone el art. 42 de la Ley del Medicamento que quedaba claramente excluido del ámbito de la ley la utilización de las plantas con fines ornamentales, industriales o cosméticos, es decir, lo que se prohibía y restringía era la venta y utilización para el consumo humano, con fines de salud, de las plantas o sus preparados.

Sin embargo, la Sección 4ª de la Sala de lo Contencioso Administrativo de la Audiencia Nacional en su Sentencia de 29 de junio de 2005 recurso núm. 270/2004 declaró nula la Orden Ministerial por no ser ajustada al ordenamiento jurídico.

Por tanto, en la actualidad no existe problema legal alguno para que puedas traer a tu vuelta desde Bolivia uno o varios esquejes con la finalidad de cultivarlos, aunque, tengo que decirte que, se trata de un cactus que se utiliza en España con una finalidad ornamental y que puedes encontrarlo en multitud de lugares, seguro que tienes algún familiar que puede regalarte alguno. 🌱

Por Garzón Marley - Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



Brotons & Albert
• Estudio Jurídico •

• Pisos (Alcorno) Plaza Gallo, 8 (01550)
• Alcañiz Plaza Calvo Sotillo, 1. Farmacia Inquenda (01001)

☎ 942.066.216 • 942.570.187

Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

ACTUAMOS POR TI

• Infórmate en: www.estudiojuridico-ba.com



Nuevas variedades disponibles:

Desarrollada por Magus Genetics

NUEVO

Serious Seeds



Double Dutch

Lo mejor de 2 bancos holandeses: dutzura de Warlock y rendimiento de Chronic



Motavation

Combina efecto de colocón corporal y actividad mental










Bidly Early

Temprana, resistente a botris con dulce sabor a caramelo

Warlock
Indica dominante con un olor a fruta fresca, muy potente



Nuestras variedades clásicas:

- AK-47   WCC 2011
- Bubble Gum 
- Kali Mist   Sponson 2012
- Chronic 
- White Russian 

Las variedades ganadoras originales!

Información en español: tel.91 311 2900
dmetercultivos@hotmail.com, www.seriousseeds.com




11 semillas regulares, o 6 semillas feminizadas disponibles en tubo

Primer Klonador **ECOLÓGICO** del mercado



www.agrobeta.com

Búscanos en facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902120902. Precios especiales para distribuidores y grows.



*Cuando está a punto
de extinguirse la
llama de la cordura*

El monstruo verde ataca de nuevo

Peor que burgués asustado es un pequeño burgués aburrido: salen a cazar brujas, matar gays y quemar porreros en la hoguera de la inquisición careta. En Hispanoamérica, el realismo mágico queda desplazado por el naturismo patético y cualquier oportunidad es buena para una tonteería. Cuando no hacen esto, conducen programas de tv, bancos y financieras.



No son exclusividad de la política latinoamericana los pasos de comedia que devienen en escenas de realismo mágico, cuando no de naturalismo patético. Género histriónico-ideológico este último que renueva el panorama representativo de las democracias claudicantes cada vez que sus funcionarios y/o comunicadores procuran llenar un espacio dentro del hastío burocrático.

Ha sido el caso del vodevil muy a su pesar protagonizado por Gabriela Cerruti, legisladora del partido progresista Nuevo Encuentro, quien, con periodística inocencia (perpetró tamaña profesión la mitad de su joven vida adulta) publicó en su cuenta de Twitter la foto de un rincón de su patio donde lucen dos plantas, un florecido jazmín y un escuálido plantín de Cannabis, con la leyenda: “Una me la regaló mi mamá y la otra Alex Freyre. Adivinen”. (Cabe aclarar que Alex Freyre es un conocido militante de los derechos civiles, uno de los primeros argentinos en casarse con alguien del mismo sexo, a la sazón amigo personal de la legisladora.)

iiPara qué!! Como suele ocurrir al concluir el estío en estas chatas pampas sudamericanas, cuando aún no se ha lanzado el nuevo período de sesiones legislativas, los funcionarios

hacer apología de la droga y de acudir a las sesiones parlamentarias bajo el efecto del Cannabis. Estallaron las redes sociales.

No hay mal que por bien no venga

De idéntico modo a como la ocasión hace al ladrón, mutatis mutandis, la oportunidad hace al político. También al periodista que, a ausencia imaginativa, se cuelga cuan Tarzán de la liana de la última tontería a fin de interpelar a cualquier entrevistado, se erige sobre un banquillo y pontifica dedo en ristre.

Así fue como le saltaron a la yugular a la legisladora Cerruti pidiendo que la policía allanara su domicilio, se la expulsara de su cargo electivo y se la instalara bajo el peso de leyes que castigan las atrocidades drogónicas con prisión de cuatro a veinte años. “En verdad era un mensaje para Alex, para que viera cómo estaba el plantín”, aclaró Cerruti. Lo que siguió fue una serie de peleas y debates en esa y otras redes sociales y también en algunos medios de comunicación.

“Lo que estoy haciendo no es ilegal- adujo azorada Gabriela a un colega del diario Página/12-; primero

LOS DINOSAURIOS DESPIERTAN DE SU PROLONGADO SOPOR Y RUGEN A LA PRIMERA MOSCA QUE LES ALETEA EN LA NARIZ

desperezan su ocio y las portadas de los periódicos inventan batallas inexistentes de guerras imaginarias, los dinosaurios despiertan de su prolongado sopor y rugen a la primera mosca que les aletea en la nariz. Entre estos se destacó el colega de la cadena televisiva C5N, Eduardo Feinmann, quien acusó a Cerruti de

porque es una planta macho, o sea, no produce flores o cogollos, que es lo que se consume y tiene efecto psicoactivo. Además, entiendo que el artículo quinto de ley de drogas prohíbe cultivar para fines ilegítimos y el consumo personal no es ilegítimo. Y esto es algo que quedó muy en claro con el fallo Arriola de la Corte

por Jordi Páined desde Buenos Aires

Suprema de Justicia de la Nación”, anunció como si fuese necesario.

El mismo medio se encargó de ampliar el concepto, ya que el hecho tiene un precedente importante en la legislación local, pues fueron dos usuarios de marihuana, llamados Leonardo Vita y Matías González Eggers, quienes en 2005 consiguieron publicar consejos en la web sobre cómo cultivar esta planta. Luego de un hastiante más, no por ello menos molesta serie de litigios judiciales, lograron que se consagrara la libertad de expresión online. “La noción de derechos de información y a la información es mucho más rica e integral, pues involucra tanto a quienes emiten o difunden opiniones e informaciones cuanto a quienes las reciben y procuran”, argumentaron aquella vez los camaristas Gustavo Hornos y Amelia Berraz de Vidal.

Por otra parte, no es la primera vez que diputados de la ciudad o de la Nación se muestran afines a la causa despenalizante. Sin ir más lejos, como oportunamente se consignara desde estas mismas páginas, en la última Marcha Mundial que tuvo lugar en Buenos Aires, dos legisladoras, María José Lubertino y María Rachid, respondieron a los reportajes y se fotografiaron con sendos plantines entre sus gráciles manos, que a la sazón les habían obsequiado los organizadores de la manifestación.

La cuestión es que la famosa fotito en Twitter levantó más polvareda que cien campañas de prensa juntas y esto sirvió a fin de despabilar conciencias tanto como para volver a instalar el tema en el público neófito como en la agenda legislativa. Al fin y al cabo, el asuntillo volvió a reavivar las llamas y aquellos funcionarios y legisladores que se hacen los bobos dejaron de mirar hacia otro lado. A tal punto que el revuelo trascendió las fronteras e incluyó hasta a candidatos a la presidencia de la Nación.

Quien quiera drogarse que se drogue

“La verdad es que me parece bueno que se vuelva a debatir el tema en el Congreso”, sostuvo Cerruti, a propósito del sorpresivo cajoneo que padece el proyecto consensuado por el oficialismo del Frente para la Victoria, la Unión Cívica Radical y el Frente Amplio Progresista. “Las redes

sociales tienen una magia que no se ve en los medios tradicionales. Hemos hecho debates sobre el tema, en los que estuvieron invitados Aníbal Fernández y hasta el propio Freyre, pero no trascendieron tanto como esta simple foto”, agregó la legisladora.

Ante la novedad, los movileros de la televisión salieron a preguntarle al respecto a quien se les cruzara. El primero (y siempre dispuesto) fue Hermes Binner, ex gobernador de la provincia de Santa Fé, capo de los socialistas de cabotaje y candidato presidencial por el Frente Amplio Progresista, para más datos segundo en las últimas elecciones para titular del Poder Ejecutivo. Escándalo sobre

escándalo, Binner no barajó tapujos en sostener “quien quiera drogarse que se drogue, tiene todo el derecho a hacerlo”. En diálogo con radio Vorterix, destacó sin embargo que quien elija drogarse no debería inducir a otras personas en dicha práctica. Pero aclaró que su opinión se basa en que “...las políticas que tenemos hasta el momento han sido favorecedoras del narcotráfico”.

En una vuelta de tuerca, se asoció el affaire Cerruti con la iniciativa que baraja el gobierno uruguayo de monopolizar la producción y distribución de Cannabis, a lo que el candidato



repuso: "Creo que hay que buscar una fórmula de esa naturaleza", reconoció. En consecuencia, el líder del socialismo moderado se expresó en favor de un proyecto de despenalización pues "hay que sacar la droga del negocio que es lo que va a bajar el nivel de criminalidad y el nivel de delito", remarcó. "Todos hablan sobre qué va a pasar con la idiosincrasia argentina, pero tenemos que ver que las políticas que tenemos hasta el momento han sido de alguna manera favorecedoras del

consumo de, por ejemplo, el Cannabis, toda la sociedad en su conjunto quedaría prácticamente obligada a fumar porro. Y ellos propugnan obligar a no hacerlo.

Disparates aparte, al concluir el verano austral el Cannabis tuvo su sutil ingreso a la Gran Cultura oficial argentina, al incluir la obra "Monstruo" en el catálogo del Museo de Arte Latinoamericano de Buenos Aires (MALBA), a la sazón el más

para que ningún abstinento lo arruine de un desesperado manotazo. Que sea parte de la colección del afamado Museo de la Avenida Figueroa Alcorta, junto a obras de Frida Khalo, Torres García, Benedit, Le Parc, Kósice y el top of the art de la plástica contemporánea, le otorga, más que al autor, a la materia prima, una carta de ciudadanía en la que la elite intelectual y social porteña reconoce una pertenencia que hasta el momento esquivaba.



narcotráfico", remarcó nuevamente para concluir: "Los hechos se fueron multiplicando y vemos la impunidad con que se manejan, que es muy preocupante en el país".

Acecha el Monstruo Verde

Entre las muchas paradojas que sacudenla política sudamericana, la de la represión a las sustancias psicotrópicas, paralela a una presencia negadora en la sociedad civil y en la cultura en general, resulta ejemplar y da cabida a todas las restantes dicotomías en apariencia contradictorias. Bien se podría sintetizar el absurdo de que, aquellos que impulsan la represión con puño de hierro argumentan que en caso de liberarse el

LUEGO DE UN HASTIANTE MÁS, NO POR ELLO MENOS MOLESTA SERIE DE LITIGIOS JUDICIALES, LOGRARON QUE SE CONSAGRARA LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN ONLINE

prestigioso y completo de la región, visita obligada no solo de los amantes de las artes visuales sino de todo turista pretendidamente culto que se asome por este puerto. La obra –que ilustra estas líneas- es del joven artista porteño Fernando Brizuela (Buenos Aires, 1971) y muestra una suerte de feroz Kong Kong de 38 x 26 x 24 centímetros, realizado íntegramente en cogollos adosados sobre una figura industrial, prudentemente custodiado dentro de una caja de cristal como

Acaso por ello mismo, al mismo tiempo en que la obra de Brizuela quedó instalada en el firmamento cultural, el plantín macho en el patio de Cerruti siguió alimentando la vocinglería que se reproducía hasta el hartazgo en la prensa masiva y en las redes sociales.

"Luego de plantarla ¿tuviste que tirarla por ser ilegal?", desafió un tontín a la legisladora, ante lo cual Cerruti no vaciló en advertir: "¿Quién

te dijo que es ilegal?". Desde otras cuentas de la popular red social, en cambio, optaron por respaldar a la diputada porteña. "Es como emborracharse en casa o en salida con amigos, dejar el auto, y tomarse un taxi. Es un acto de la vida privada",

justificó otro. En esa onda, no fueron pocos los que avanzaron tomándose-lo con humor. "¡Tu mamá fuma marihuana! ¡Qué bárbaro!", publicó Gaby_zion, mientras que Agustín Bertuzzi pidió: "¡Cuando florezca invítanos! Adivina cuál te digo".

cercanos, al entorno familiar...? ¿Qué ganamos con igualarla al consumo del cigarrillo común o el alcohol si después vamos a hacer campañas tratando de concientizar...? iiiNombren cinco países en el mundo que hayan podido terminar no solo con el narcotráfico sino con el consumo, despenalizando...iii ¿¿¿Tan ciegos estamos, tan terriblemente fanatizados y confundidos al mismo tiempo, que hacemos política con el dolor y la miseria humana???" (Este cronista deja constancia que por purismo literario ha mejorado la grafía del informante, absteniéndose de suprimir parte de la proliferación de signos ortográficos como para el lector tome alguna cuenta de la vehemencia del energúmeno).

"...LAS POLÍTICAS QUE TENEMOS HASTA EL MOMENTO HAN SIDO FAVORECEDORAS DEL NARCOTRÁFICO"



Que siga el baile

Como los periodistas de derechas en absoluto monopolizan el mercado de la tonta ignorancia, no faltó alguno, que en otra red dijo llamarse Jhonny Elguuan, que se horrorizó: "iiiAlguien podría pensar, aunque sea por un momento...en los terribles daños que causa cualquier tipo de sustancia!!! ¿En la salud de los miles de niños y jóvenes cuando se drogan, cuántas generaciones se pierden por matar o morir en nombre de ella, el daño permanente a los afectos


De repente, Cerruti queda de lado y la boutade de Elguuan pasa a primer plano. Gastón Vargas toma el guante y le responde: "Jhonnytenés razón, porque ahora que no están despenalizadas nadie se droga". Más didáctico, el médico Federico Guillermo Hischmann aclara: "Mas de 60 años de fracasos en la lucha



contra la drogodependencia y el narcotráfico nos deben hacer pensar que algo está mal y que si algo tan malo se sostiene no es en beneficio de nuestros hijos y nietos. La legalización conducirá a que la sociedad aprenda a convivir con las drogas, tal y como lo ha hecho con otras sustancias como el alcohol y el tabaco. Simultáneamente con la legalización de drogas debería crearse un programa nacional de atención integral para usuarios de drogas (incluyendo alcohol, tabaco y psicofármacos) que haga hincapié en la prevención, tratamiento, rehabilitación, reducción de daños e integración social. Creo que la legalización de las drogas pondría fin al negocio del narcotráfico. Acabaría con un foco importante de corrupción...”.

Entre el debate concienzudo y el prejuicio, el intercambio de ideas se extiende. Jorge Augusto Xelada queda a medias aguas: “El problema es el narcotráfico, no la droga. Comparto la opinión de Binner y Mujjica... Honestos fabricantes pagarán un impuesto, con el que el

Estado financiará clínicas psiquiátricas donde se trate a todos los drogadictos, cosa que no sucede ahora”. Entonces Elguayan contraataca: “O sea...¿los drogamos bien y después los internamos? ¿¿¿Vos vas a poner una clínica de rehabilitación o vas a ser uno de los honestos fabricantes???”.

Palabras más, palabras menos, lo que importa es que el debate sigue en el tapete, cualquier chispa encienda la llama cuando las brasas estén a punto de apagarse y, por ende, siempre quede dónde acudir en busca de un rescoldo cálido donde encender el charuto. 



WWW.POSITRONICSEEDS.COM

POSITRONICS 

PRESENTA

Superchance, 1er premio int. Bio Splinhab, 2012 

Anticriseeds

2 variedades nuevas

Grapefruit
Rápida y productiva
Sabor dulce, una gominola de fruta tropical.
elite clon de grapefruit
60 días de floración (in)
final de septiembre (est)

calidad positronics
precio irresistible

Northern Haze express
Gran altura, grandes cogollos, muy ramificada y productiva.
Ligero sabor haze, muy resinosa
NLRS x Low Ryder
75/100 días de floración (auto)

5 semillas
SÓLO 25€

Grapefruit



Northern Haze
EXPRESS







Uruguay 2013

Por Comisión Políticas de Drogas y Sostenibilidad

por Comisión



La República Oriental de Uruguay está de moda entre el mundillo cannábico. A lo largo del último año no hemos parado de recibir información sobre el proyecto de ley con el que se pretende legalizar la marihuana. Y no es un accidente o casualidad que este país se proponga liderar un cambio a nivel mundial. De hecho, tienen una larga tradición libertaria en su historia. A Uruguay se le conoce como la Suiza de América. Montevideo es la capital, con 1,4 millones de habitantes, de un país con 3,5 millones. Uruguay fue uno de los primeros países en establecer por ley el derecho al divorcio (1917) y uno de los primeros países en el mundo en establecer el derecho del sufragio femenino. Además, fue la segunda nación del mundo que estableció por ley un sistema educativo gratuito, obligatorio y laico (1877).

La primera vez que escuchamos sobre la regulación de la marihuana por parte del gobierno presidido por Pepe Mujica la propuesta surgía del ámbito de la Salud Pública. Concretamente era parte de un programa de reducción de daños dirigido a personas con un fuerte estigma y consumidoras de paco (pasta base de cocaína con otros residuos y cortes que se fuma). El objetivo de la dispensación de marihuana era atenuar el consumo de paco y reducir la problemática asociada. Con el paso de los meses,

la propuesta se amplió hasta el punto en que está ahora, ergo, una legalización del mercado de la marihuana por parte de un estado: "el control y la regulación de actividades de importación, exportación, plantación, cultivo, cosecha, producción, adquisición, almacenamiento, comercialización y distribución de cannabis o sus derivados". Algo que pone en crisis la Convención Única de Naciones Unidas. Existen modelos de regulación en diferentes partes del mundo: la política de tolerancia de Holanda, el cannabis medicinal en 18 estados de E.E.U.U, las asociaciones cannábicas... pero ninguno de ellos pone tan en jaque a N.N.U.U como la propuesta uruguaya. Por cierto, mientras el proyecto del paco sigue parado, en la ciudad de Bogotá ya se ha puesto en marcha un programa muy similar.

A inicios de abril de 2013 la Junta Nacional de Drogas, junto con el Transnational Institute (TNI-Holanda) y la Washington Office on Latin America (WOLA-E.E.U.U) organizaron un seguido de encuentros para debatir y dar un impulso al proyecto de ley en cuestión. Los tres primeros días de abril tuvo lugar un Diálogo Informal de Expertos sobre el Cannabis en Maldonado, al este del país. El cuarto día, estos mismos expertos eran agrupados para ir a seis conferencias en distintas partes del país y compartir con las personas interesadas su conocimiento y experiencia respecto la regulación del cannabis.

El encuentro en Maldonado era, metodológicamente hablando, complejo de por sí. Unos veinticinco foráneos compartimos muchas horas de discusión con unos veinte representantes del gobierno y la administración de Uruguay: Ministros, diputados, senadores, directores generales, catedráticos, el fiscal general, el embajador en la

**LA PRIMERA VEZ QUE ESCUCHAMOS SOBRE
LA REGULACIÓN DE LA MARIHUANA POR
PARTE DEL GOBIERNO PRESIDIDO POR PEPE
MUJICA LA PROPUESTA SURGÍA DEL ÁMBITO
DE LA SALUD PÚBLICA**



Organización de Estados Americanos... Además, todas las personas que ocupan cargos de responsabilidad en la Junta Nacional de Drogas asistieron como observadores. Por cierto, la OEA tiene una importante reunión en junio en Guatemala en la que el tema central a tratar es el narcotráfico y las alternativas a la prohibición.

El elenco de participantes venidos de fuera de Uruguay era muy variado. De la vieja Europa había nombres como Martín Barriuso, de Pannagh Bilbao (asociación que sigue cerrada por la incompetencia de las autoridades), Joan Colom, subdirector gral. de drogodependencias de la Generalitat de Catalunya, Steve Rolles de Transform (Londres), Thomas Zabransky de la Rep. Checa, un representante del ayuntamiento de Utrech, el equipo de políticas de drogas del TNI y un representante de la Comisión de Políticas de Drogas y Sostenibilidad (Barcelona). De otros países latinos asistieron representantes de los consumidores como Jorge Hernández Tinajero de México o Alejandro Sierra, director de la revista THC de Argentina. También políticos de Chile (Fulvio Rossi), Argentina (Diana Conti), México (Fernando Belaunzarán) y Brasil

(Paulo Teixeira). Todos políticos involucrados en sus respectivos países en el cambio en las políticas de drogas. En especial Fulvio Rossi, el senador chileno, quien hace unos meses declaró públicamente que de vez en cuando consume marihuana y generó un gran escándalo en su país, un estado muy influenciado por la moral reaccionaria. Para finalizar, otros americanos pero anglosajones de perfil más lobbista americano, personas que han influido en el cambio de paradigma en Washington, Colorado, California y Canadá. Y no podían faltar delegados de los llamados "Think Tanks": Open Society Foundation, Global Commission on Drug Policy, Drug Policy Alliance y la Fundación Friedrich Ebert.

Dio la bienvenida al debate Diego Cánepa, el Prosecretario de la Presidencia (esto es el segundo del gobierno uruguayo) y Director de la Junta Nacional de Drogas. Él compartió las dudas que afronta el gobierno, tanto a nivel interno como a nivel internacional sobre el proyecto que tienen entre manos. También explicó que la propuesta deberá ser aprobada antes de fin de año porque seguidamente empieza el año electoral y se perdería la oportunidad hasta que se resolviera un nuevo

gobierno. Hay que tener en cuenta que la ley está en fase de redacción, hay muchos flecos abiertos y los matices, en una ley de este tipo no son contingentes. Por ejemplo, se ha pasado de proponer que el estado tenga el monopolio del cultivo, distribución y comercialización a la idea de dar licencias a unos cuantos cultivadores y dejar en manos de asociaciones cannábicas la distribución. Pero siguen sin resolver otros temas; las asociaciones sólo pueden tener quince miembros, lo que las hace poco viables y, los cultivadores sólo podrán elegir entre cinco variedades de cannabis, además, se pretende establecer un registro de consumidores elemento que puede disuadir a muchas personas por miedo a que esta información sea utilizada en contra de sus intereses.

Los diferentes miembros del gobierno e instituciones compartieron sus puntos de vista personales, no hay que olvidar que muchos de ellos han pasado más de diez años en la cárcel como presos políticos, el mismo presidente es un ejemplo de ello. Como observador proveniente de la vieja Europa era muy reconfortante respirar la valentía y el compromiso político de estas personas en contraposición al juego de la política al que nos tienen acostumbrados en España, por



EL ENCUENTRO EN MALDONADO ERA, METODOLÓGICAMENTE HABLANDO, COMPLEJO DE POR SÍ. UNOS VEINTICINCO FORÁNEOS COMPARTIMOS MUCHAS HORAS DE DISCUSIÓN CON UNOS VEINTE REPRESENTANTES DEL GOBIERNO Y LA ADMINISTRACIÓN DE URUGUAY


ejemplo. Desde posiciones prudentes a alguna incluso desafiante, para muchos, el gigante con pies de barro llamado prohibicionismo y cosificado en la Convención Única es como un gran árbol, que de lejos impone pero de cerca está carcomido por dentro y con un pequeño empujón de desvanecerá sin vuelta atrás.

Las discusiones siguieron en torno a diferentes ejes temáticos, se habló a partir de los actuales modelos de regulación de Estados Unidos, España y los Países Bajos. Sobre la disyuntiva entre monopolio estatal frente al mercado autorregulado o sobre cómo lidiar con las diferencias transfronterizas y la movilidad del mercado. Otros temas tratados fueron las tensiones entre la regulación del cannabis y los tratados internacionales de fiscalización de drogas, las reformas de las políticas del cannabis en curso en América Latina y, por último, sobre la

estrategia y las vías para la reforma en Uruguay: los escenarios y los próximos pasos.

El día cuatro de abril, como se ha dicho antes, los diferentes participantes de fuera de Uruguay participamos en conferencias abiertas a personas interesadas y la población en general bajo el enunciado de "Control y regulación estatal del mercado de la marihuana. Conferencias con expertos internacionales". Todas ellas tuvieron un mucho éxito de convocatoria, revelándose así el gran interés que ha despertado esta propuesta entre los ciudadanos del país.

Será interesante ver qué pasa a posteriori, tanto dentro del propio Uruguay como en los países de los

que vinieron representantes políticos, todos ellos parecieron tomar impulso tras formar parte de la reunión. Y es que en efecto, el encuentro era muy complejo de administrar para llegar a consensos o perfilar matices. Una reunión de más de seis personas hace muy difícil ese objetivo, allí había 50. Pero la forma del evento era casi más importante que el contenido del mismo. Bajo nuestro humilde punto de vista lo que allí pasó tiene más tintes de ritual de paso que de reunión formal. Podríamos aventurar que acaeció una suerte de transformación y los que pisaron ese suelo, ya no son los mismos. Nos fuimos con otra mirada. Lo que allí se sembró, es posible que brote en todos y cada uno de los hábitats naturales de cada uno de los participantes. 

El cannabis a principios del siglo XIX



por Íñigo Montoya de Guzmán

EL CÁÑAMO NO SE ADAPTÓ BIEN A LOS REQUISITOS DE LA REVOLUCIÓN INDUSTRIAL, NO HUBO DESARROLLO TECNOLÓGICO DE MAQUINARIA PARA LA RECOLECCIÓN, HASTA BIEN ENTRADO EL SIGLO XX, QUE REDUJERA LOS COSTES DE LA MANO DE OBRA.

La desaparición de la esclavitud en la mayoría de países hizo que aumentasen los costes de producción y con la aparición de los nuevos productos sintéticos, durante el siglo XX, desapareció porque ya que no era competitiva. El algodón se adaptó más fácilmente al nuevo mercado mundial e introdujo la maquinaria, era mucho más competitiva. Las sogas de los

En el siglo XIX aparecen las telas de algodón, yute y otras con fibras sintéticas. Fue el comienzo de un largo fin para el cannabis. Aunque hubo intentos proteccionistas del cáñamo, como en 1823 el ministro de Hacienda Chileno Diego José Benavente empezó un importante papel en el proceso de organización de la hacienda chilena. Decretó protección

a la industria nacional y ofreció exenciones de impuestos a los extranjeros que se establecieran en Chile con fábricas de cáñamo (Sagredo, 1997: 287-312).

Otro varapalo para el cáñamo industrial fue en la fabricación del milenar papel de cáñamo. En 1840 investigadores alemanes desarrollaron un proceso de obtención de celulosa de los árboles. Hasta entonces el papel se hacía con cáñamo. La tecnología alemana ofrecía una fórmula barata de convertir la celulosa cruda de un suministro aparentemente interminable como eran los árboles en papel. Este nuevo método se estableció rápidamente en la zona nororiental de los Estados Unidos donde existía una abundancia de árboles. Este papel era mucho más barato que el de cáñamo. Esto a la larga sería perjudicial para el medio ambiente ya que hoy entendemos que la masa forestal no es algo ilimitado.

LAS SEMILLAS DE CANNABIS HABÍAN LLEGADO EN MUÑECAS DE TRAPO QUE SE ATABAN A LA ROPA HARAPIENTA USADA POR LOS ESCLAVOS.

barcos a finales de este siglo comenzaron a hacerse de cable de alambre y con la aparición del barco de vapor desaparecieron las velas de cáñamo. Hasta el siglo XIX las telas eran preferentemente de lino o cáñamo, e incluso mezcla de ambos.



Carlota Joaquina

A mediados del siglo XIX la defensa y conservación del medio ambiente no existía y se potenciaba aquello que fuera más barato económicamente aunque perjudicara la flora y fauna de los bosques (Ethan, 1948:1-2).



IMPARTIA

En España, el redactor de *Mecánica*, Francesc Santponç i Roca (1756-1821), junto a Salvá Francesc y con la asistencia del carpintero Pere Gamell crearon una máquina para separar la fibra del lino y el cáñamo a finales del siglo XVIII. En el año 1784 publica *Disertación sobre la explicación y uso de una nueva máquina, para agramar cáñamos y linos*. La invasión francesa y la posterior guerra de Independencia acabaron con el invento. Pero no fue la única máquina a favor de la industria del cáñamo. En las Memorias de febrero de 1819 se publicaron descripciones de máquinas ideadas por el ingenio de los españoles, por ejemplo, la "Descripción de la máquina de hilar, retorcer y madejar lino, lana, cáñamo y otros productos, que tienen las hebras ó hilazas largas, remitida desde la ciudad de Solsona de este Principado por su inventor D. F.J".

especialmente Angola. A partir de 1549 se escribe un decreto emitido por Don Juan III de Portugal en donde autorizó la importación de esclavos a la zona actual de Brasil. El director del Hospital Juliano Moreira, el doctor Pedro Rosado (1958), citando a Pio Correa, indicaba que las semillas de cannabis habían llegado en muñecas de trapo que se ataban a la ropa harapienta usada por los esclavos.

El consumo de cannabis se propagó por la corte real portuguesa en Río de Janeiro y en Lisboa. Doña Carlota Joaquina Teresa Cayetana de Borbón y Borbón (1775-1830), esposa del emperador Don Juan VI de Portugal y Brasil. Parece ser que se aficionó a su consumo en su estancia en Brasil entre 1808 y 1821. Volviendo a Portugal cuando las guerras napoleónicas finalizaron. Pero de la que se cuentan historias verídicas sobre su consumo cierto fue de la reina María I de Portugal.

psíquicos. Según afirman los historiadores que cuando se mencionaba el nombre del marqués de Pombal, primer ministro reformador de su padre, en su presencia, se volvía repentinamente loca de rabia y presa de un ataque de ira que rayaba en demencia. Su cara se convulsionaba, se ponía a babear y se le quedaban los ojos en blanco, mientras parecía

LO ÚNICO QUE LA ALIVIABA Y LE HACÍA FELIZ ERA EL DESCUBRIMIENTO DEL CANNABIS EN SU ESTANCIA FINAL DE RÍO DE JANEIRO.



La reina de Portugal y Brasil

El cannabis fue importado a Brasil en algún momento del siglo XVI, probablemente por los esclavos traídos de las costas occidentales del África,



María I fue la primera reina de Portugal en ejercer el poder de manera real. También sabemos de María I de Portugal sufrió trastornos



poseerle un demoníaco frenesí por todo el cuerpo. Su locura fue en aumento y en 1789, con el estallido de la Revolución Francesa y los asesinatos a la nobleza francesa, con la guillotina, la impresionaron de forma muy honda.



Joseph Michaud

Creció su demencia con la muerte de su esposo (Don Pedro III), su hijo (el infante Don José) y su hermana (la infanta María-Benedita) en un corto periodo de tiempo. Para

la diamba. Acto seguido cogió su guitarra y se puso a cantar; más tarde murió (Hutchinson, 1975:173-183). Su esclavo la siguió con pena mientras bebía la fatídica mezcla de arsénico y cannabis.

En octubre de 1830 el consejo municipal de Río de Janeiro prohibió la importación de marihuana en la ciudad. Cualquiera que vendiera era responsable de una multa grave y cualquier esclavo fumándola se le podía sentenciar a tres días de encarcelamiento (Greyre, 1968:317).

Gilberto Freyre señala en el libro de Moreno (1986) que en las fincas del nordeste del país se encontraban los ingenios azucareros (antiguas haciendas coloniales americanas) que durante los periodos de inactividad entre cosechas: “los hombres blancos pasaban los días con los cigarrillos perfumados mientras que los hombres negros fumaban *maconha* para soñar y ser torpes”. Los caciques de los ingenios permitían a los negros plantar y cultivar *maconha* entre las hileras de las cañas de azúcar (Moreno, 1986).

Es muy posible que los esclavos negros trajeran semillas de cannabis a

pueblos libres del nordeste de Brasil. La corte real portuguesa tanto en Lisboa como en Río de Janeiro conocía su uso.

Joseph Michaud y Joseph Von Hammer-Purgstall

Joseph Michaud (1767-1839) fue un historiador francés contrario a la Revolución Francesa. Durante 1830-1831 viajó a Siria y Egipto con el fin de recolectar materiales adicionales para su obra “Historia de las Cruzadas”. Su correspondencia con un compañero explorador, Jean

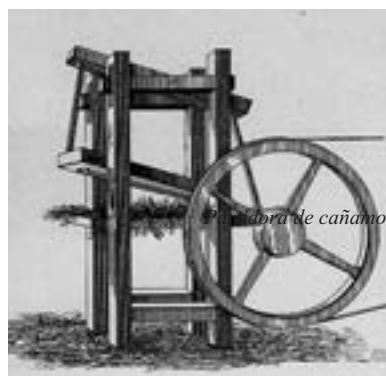


HA SUSTITUIDO AL OPIO UN LICOR QUE SE HACE CON LA SEMILLA DEL CÁÑAMO Y QUE LOS ÁRABES LLAMAN HASIS; ESTE LICOR ES EMBRIAGADOR Y PRODUCE EN EL CEREBRO TODA CLASE DE IMÁGENES FANTÁSTICAS

remediar su enfermedad se contrató los servicios del doctor Willis, de Londres, psiquiatra y médico real del Rey Jorge III de Gran Bretaña, pero no hubo ninguna mejora. Lo único que la aliviaba y le hacía feliz era el descubrimiento del cannabis en su estancia final de Río de Janeiro.

En 1816 muere María I de Portugal en Río de Janeiro a la edad de 81 años. En su agonía y en su lecho de muerte le pidió a su favorito esclavo negro, Felisbino, que le trajera una infusión de fibras de diamba del Amazonas y con lo que “se habían enviado a tantos enemigos al infierno”. Felisbino realizó la infusión de cannabis y arsénico y se lo ofreció a la reina. Cuenta Assis Cintra (1934) que al tomar la infusión María I no sintió dolor debido a la acción analgésica de

Brasil pero también los marineros portugueses lo trajeron de sus viajes a la India. Este hábito creció entre los esclavos y se extendió hacia los



Moladora de cañamo

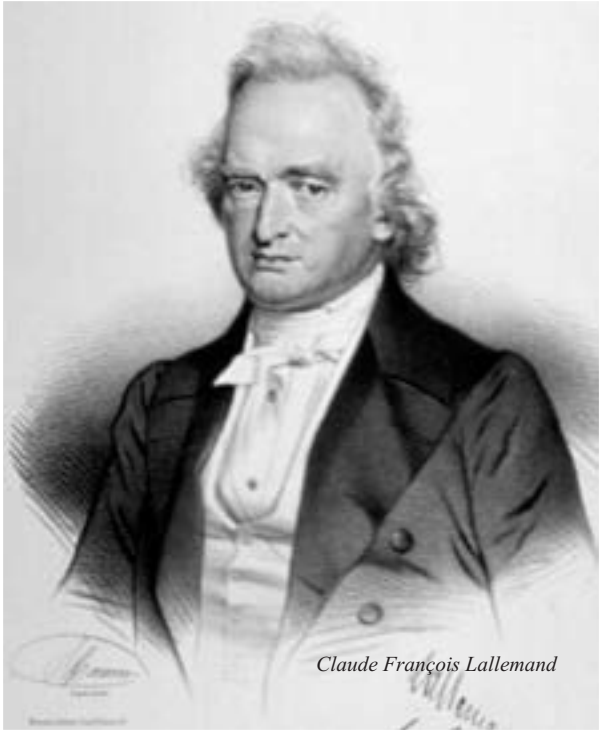
François Joseph Poujoulat fueron posteriormente publicadas en Cartas de Oriente (1833-1831).

En 1830 a los 63 años viajó a Grecia, Constantinopla y Jerusalén. En 1831 publica sus cartas en donde escribió: “Deseaba visitar algunos cafés de El Cairo. Como ya dije, la ciudad cuenta con casi mil doscientos; el néctar arábigo y la hoja aromática del tabaco de Latakia son el objeto de una especie de culto en la capital de Egipto, así como en Estambul (...). Ha sustituido al opio un licor que se hace con la semilla del cáñamo y que los árabes llaman hasis; este licor es embriagador y produce en el cerebro toda clase de imágenes fantásticas (...).

Los cafés de El Cairo exhiben pocos lujos en su decoración; los más renombrados tienen surtidores de agua, divanes y estrados cubiertos de alfombras; allí los contadores de cuentos despliegan sus historias galantes o heroicas, que encantan

sobre todo en las ruidosas noches del Ramadán” (Solé, 2003:106).

En 1818 el escritor vienés, Joseph Von Hammer-Purgstall (1774-1856), capitalizó el interés europeo por la



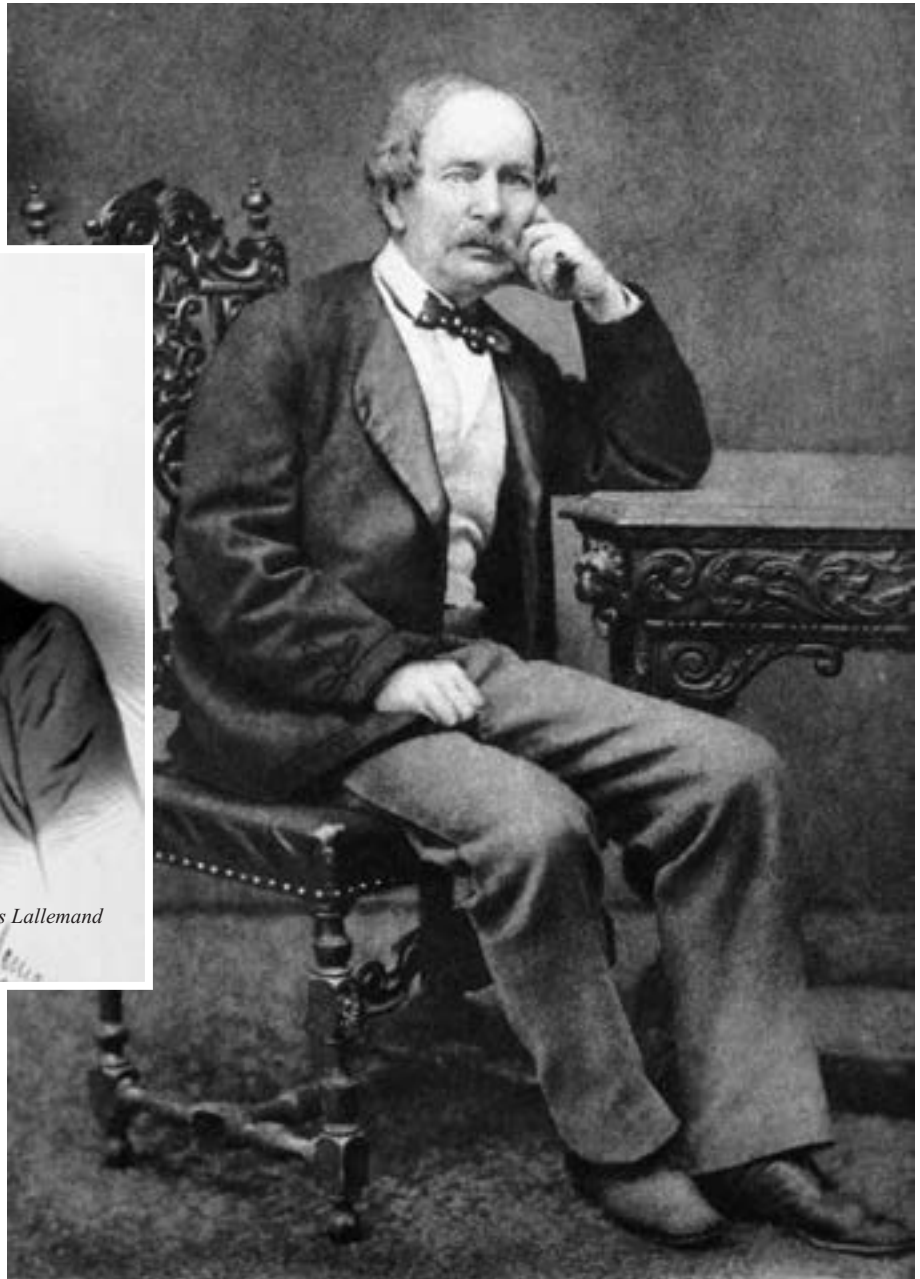
Claude François Lallemand

Secta de los Asesinos y el hachís. El libro fue tan popular que se tradujo rápidamente al francés (1833) y al inglés (1835). La relación entre hachís y asesinos se unió sólidamente hasta nuestros días. Posteriormente se creó en Francia el Club del Hachís por artistas y literatos franceses. Von Hammer-Purgstall fue diplomático en Constantinopla en 1799. Era un



Mapa ruso de siglo XIX

escritor muy prolífico y realizó traducciones del árabe, el persa o el



David Urquhart (1805-1877)

turco. Además tradujo los “cuentos de las mil y una noches”.

François Lallemand, David Urquhart y John Greenleaf Whittier

Es a mediados del siglo XIX cuando comienza a aparecer un interés literario por el cannabis. En 1843 Claude François Lallemand publicó *Le hachych*. François Lallemand (1790-1853) fue un cirujano francés, miembro de la Academia Nacional de Medicina de

París. Fue médico militar durante la campaña napoleónica en España durante la guerra de Independencia. En un principio Lallemand publicó de forma anónima *Le hachych* con el pseudónimo de Germanos. Su interés por las enfermedades mentales le había llevado a publicar esta novela, el primer texto sobre el hachís con una trama narrativa. Pero fue tan popular que Lallemand lo reimprimió en 1848 pero esta vez con su nombre de verdad.

También Gautier, ya expuesto en artículos anteriores de *Cannabis Magazine*, con su texto *Le hashish* (1843), quien consiguió llevarse la atención de los franceses. Era un libro



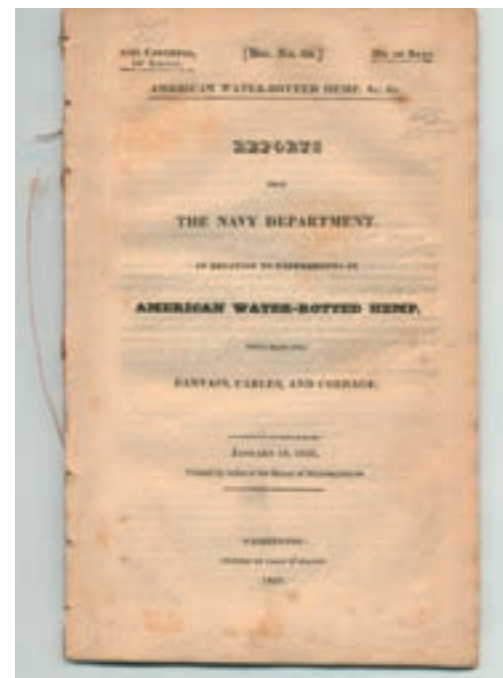
John Greenleaf Whittier a los 29 años



libre circulación del cannabis y del éter.

En 1850 David Urquhart (1805-1877), que fue diplomático y escritor escocés, fue miembro del parlamento inglés (1847-1852), publicó un libro de dos volúmenes que tituló *Los pilares de Hércules* en el que agregó su propia experiencia con respecto al hachís. Conocía la situación del cannabis en Grecia, Turquía y Líbano. Percibió que no existía ningún peligro entre los consumidores ingleses que eran muy pocos. También introdujo los baños turcos en Inglaterra (Urquhart, 1850:81-91).

El influyente cuáquero y ferviente defensor de la abolición de la esclavitud y poeta estadounidense John



que narra sus experiencias con el hachís consumido por vía oral: con las alucinaciones, la forma en que los cuerpos se desfiguraban como el agua, las visiones de colores y sonidos.

Durante 1848 un artículo anónimo aparecía en el periódico de la Cámara de Edimburgo, en el que el autor advirtió a sus lectores que una amenaza estaba asolando Francia. La indulgencia hacia el hachís se había extendido entre médicos, estudiantes de medicina, poetas, idealistas y amantes de la novedad. Ese año, durante las revueltas de París de 1848, los estudiantes armados llevaban pancartas por las calles pidiendo la

Greenleaf Whittier (1807-1892), escribió un poema al hachís en sus *poemas de antiesclavitud* (1854). Descubrimos tras leer su poema que lo había consumido y se observa con detalle en los doce versos del poema. Además había escrito en 1872 otro poema titulado "La elaboración de la cerveza de Soma". En los *poemas de antiesclavitud* leemos:

Escribe: "De todo lo que pueden ofrecer las tierras del Oriente, / de maravillas que con las nuestras compiten, / la más extraña es la planta de hachís, / y lo que sucede tras su ingesta. / ¡Qué imágenes surgen en la mente del consumidor / de danzas de

derviches o Almeñ! de Eblis, o del paraíso/ ¡Que brillan con danzas de huries!”. Afirma también que hace necios a los que la consumen”.

Concluyendo de la siguiente forma: “¡Oh, poderosa planta! Tan extraño sabor/ jamás probó turco o hindú; / el hachís de cáñamo oriental/ ¡Es impotente frente a nuestro algodón occidental!” 🍷



Bibliografía

- Cintra, A. (1934). *Escândalos de Canota Joaquina. Civilização Brasileira. Rio de Janeiro. Citado por Heitor Peres, 73.*
- Ethan Ellis, L. (1948). *Print Paper Pendulum: Group Pressure and the Price of Newprint. New Brunswick, N.J. Rutgers University Press.*
- Greyre, S. (1968). *The masters and the slaves, Knoff, New York.*
- Hutchinson, H. W. (1975). "Patterns of marijuana use in Brazil" in *Cannabis and Culture, Rubin The Hague: Mouton.*
- Moreno, G. (1986). "Aspectos do maconhismo em Sergipe". En Henman, A. e Pessoa Jr., O. org. *Diamba Sarabamba. São Paulo, Ground.*
- Rosado, P. (1958). *O vício da Liamba no Estudo do Pari- Uma toxicose que resurge entre nós.*
- Sagredo Baeza, R. (1997). *Chile: 1823-1831 el desafío de la Administración y organización de la Hacienda Pública. Instituto de la Historia. Pontificia Universidad Católica de Chile. Publicaciones Electrónicas. Volumen 30.*
- Solé, R. (2003). *Viajes por Egipto. Ed. Océano.*
- Urquhart, D. (1850). *The pillars of Hercules, a narrative of travels in Spain and Morocco, R. Bentley, Londres.*



Primer GrowShop de España. Cosechando Sonrisas desde 1997

houseplant *Un paso por delante* **I ♥ house PLANT**

TECHNAFLORA

Pura Vida Bloom, Magical, Sugar Daddy, Awesome Blossoms, ZZZON, TOP-MAX, BIO-BLOOM

Advanced Nutrients

Iguana Juice Bloom, Bud Candy, Liquid Carboload, Overdrive

ATAMI

ATA PK 13-14, ATA-XL, Bloombastic, BACHUMUS, GUANOFORTE

WWW.HOUSEPLANT.NET

Calle de la Palma, 42. 28004. Madrid. 9152232383 / 915223027. info@houseplant.net houseplantcentral

BLOO! blog.houseplant.net houseplantgrowshop houseplant houseplant.growshop houseplantgrow



FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

FAC

www.fac.cc

Smart Pot

Contenedor De Ventilación Patentedo

¡Dos veces! **Spannabis** 2011
Mejor Producto de Cultivo

Spannabis 2012
Mejor Producto de Cultivo **¡Dos veces!**

Ganador del premio Spannabis 2011 & 2012 a Mejor Producto de Cultivo

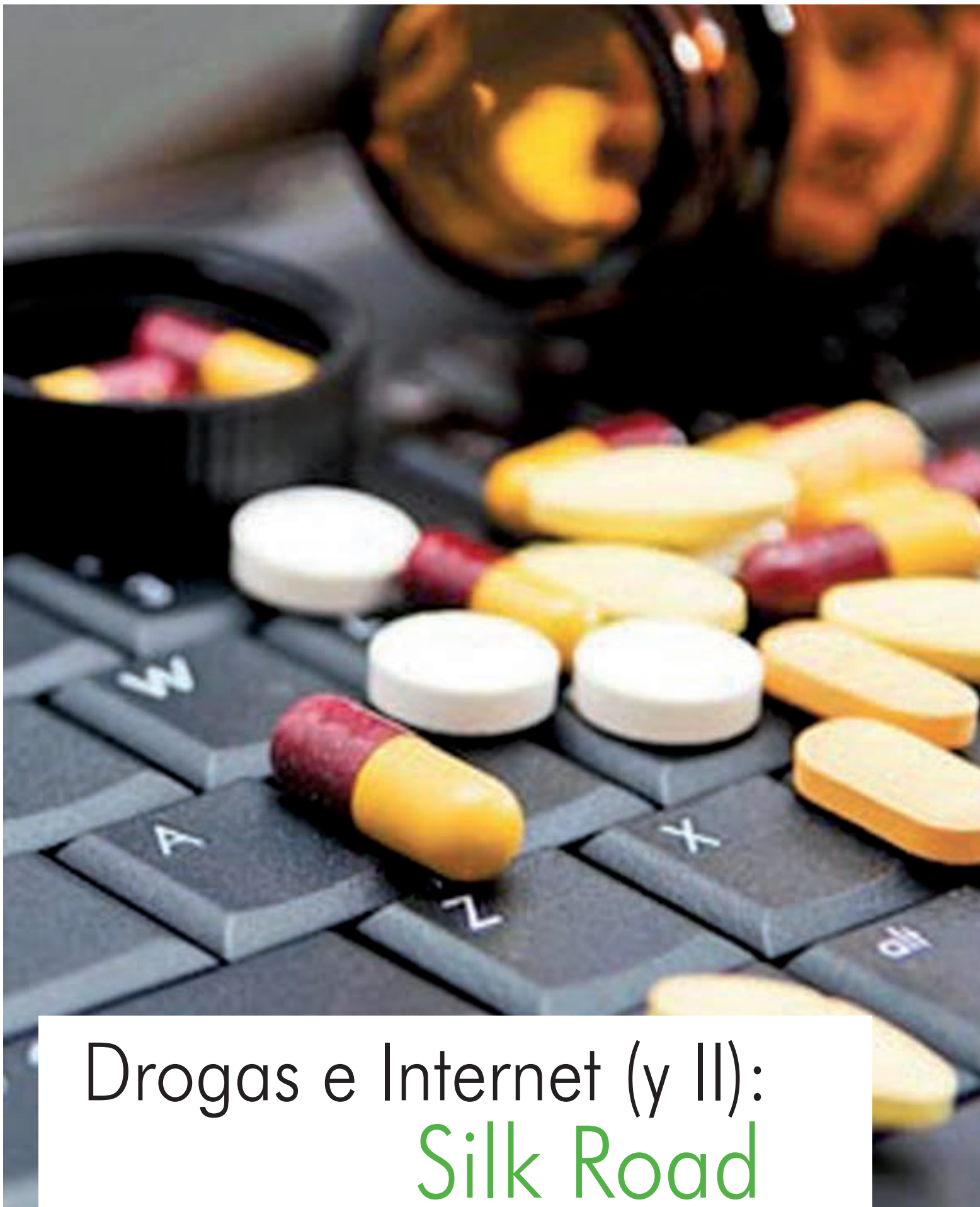
¡Genial para la hidroponía!
¡Genial para el flujo y reflujo!

¡Mantiene el contenido sin obstruir tuberías ni caudal!

Unico distribuidor **planta sur**

www.SmartPots.com
www.SmartPots.es

Para información comercial contáctennos en: info@smartpots.com



Drogas e Internet (y II): Silk Road

Dedicamos el número anterior a repasar algunas de las novedades más significativas relacionadas con las drogas ilegales desde la irrupción de Internet. En esta segunda y última parte de la serie Drogas e Internet analizaremos el fenómeno Silk Road y sus posibles repercusiones en el futuro próximo.

En los últimos años las webs dedicadas a vender sustancias psicoactivas están ofreciendo sustancias cada vez más desconocidas, con riesgos potenciales para la salud, mientras las autoridades antidrogas, un paso por detrás, las van prohibiendo en una extraña versión del juego del ratón y el gato. Se ha hablado mucho en los medios de comunicación sobre todas estas “nuevas sustancias”, que cíclicamente se publicitan como las enésimas drogas de moda y la última amenaza para la juventud. Pero su repercusión real es escasa y son otro tipo de fenómenos, menos evidentes hasta el momento, los que pueden constituir un cambio.

En Febrero de 2011 abrió sus puertas Silk Road. Se trata de un mercado virtual donde se pueden comprar todo tipo de sustancias ilegales: estimulantes (cocaína, anfetamina, metanfetamina...), opioides

res de todo el mundo. Los envíos se realizan por correo postal y la droga deseada llega con el cartero en un sobre convenientemente camuflado ¿Tan sencillo? Como lo oyen ¿Y cómo es posible que no lo hayan cerrado? Porque no se puede. Al menos en el momento actual. O, siendo más exactos, la cantidad de esfuerzos que serían necesarios para afectar mínimamente al sistema y los problemas que desencadenaría no compensa.

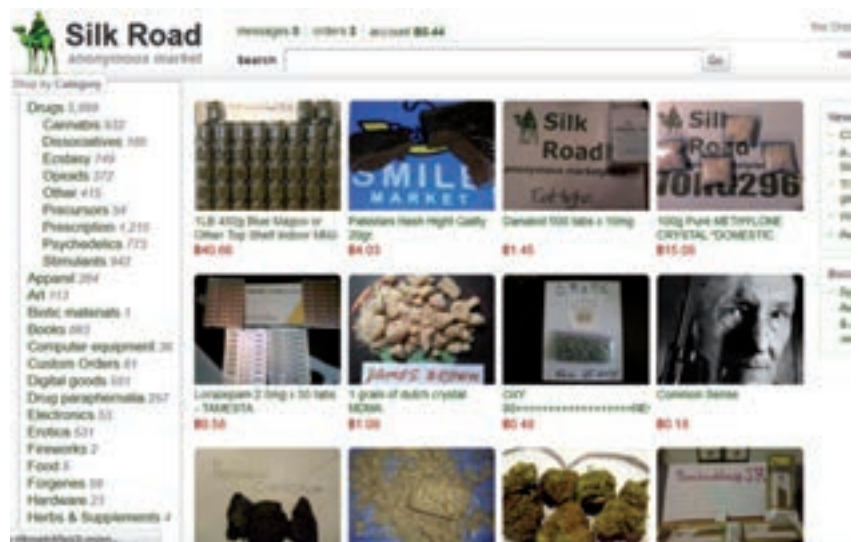
En realidad la cosa es un poco más compleja de como la hemos presentado aquí, pero sólo un poco. Acceder a Silk Road y adquirir sustancias es un poco más complicado que comprar un billete de tren o hacer la compra en el supermercado on-line, pero cualquier persona con unos conocimientos medios de informática y un poco de tiempo e interés puede conseguirlo. El sistema cuenta con unas peculiaridades que hacen

“EN FEBRERO DE 2011 ABRIÓ SUS PUERTAS SILK ROAD, UN MERCADO VIRTUAL DONDE SE PUEDEN COMPRAR TODO TIPO DE SUSTANCIAS ILEGALES”

(heroína, opio, morfina, codeína, metadona...), hachís y marihuana, éxtasis (MDMA) en cristal o en pastillas, LSD, ketamina... además de esteroides, benzodiacepinas y cualquier fármaco cuya adquisición sea complicada. Con una interfaz, estética y forma de trabajo muy similares a páginas como eBay o Amazon.com, Silk Road pone en contacto a compradores y vendedo-

un poco engorroso el manejo pero, que a la vez, constituyen su mayor fortaleza.

En primer lugar, no es posible acceder a su página web utilizando los navegadores habituales (Chrome, Internet Explorer, Firefox, Opera, Safari...), que no reconocen los dominios terminados en .onion (cebolla).



Los buscadores tradicionales sólo son capaces de acceder a una fracción relativamente pequeña de toda la información que alberga la Red. En los últimos años se ha popularizado el término Deep Web (Red Profunda) para referirse a esta ingente cantidad de información que no está disponible a simple vista. Su tamaño se estimaba en 7.500 Terabytes en el año 2001 y se calcula que consta de, al menos, 300.000 páginas webs distintas. Y es en esta zona oscura de Internet donde se aloja Silk Road. Vender psicoactivos que otras personas desean comprar para uso propio es, desde un punto de vista objetivo, una actividad más inocente que otras que pueden encontrarse en la web profunda como el tráfico de órganos, venta de armas o pornografía infantil.

Investigación Naval de Estados Unidos, en busca de una forma de comunicación fiable y anónima a través de Internet que permita evitar la censura. Actualmente está en manos de una organización sin ánimo de lucro que trabaja por la educación y los derechos civiles en Internet, ubicada en Massachusetts.

El navegador TOR (disponible en <http://www.torproject.org>) utiliza un sistema para enviar y recibir información que se estructura en forma de capas (como una cebolla, de aquí el nombre .onion) y que, en la práctica, evita que se pueda localizar al usuario de Internet a través de su dirección IP. Además, se mantiene la integridad y el secreto de la información que se está manejando por lo que, en este momento, es una de las

les de pago por Internet (tarjeta de crédito, transferencia bancaria o giro postal) proporcionan siempre información sobre quien envía y recibe el dinero. De hecho, estas huellas que deja el dinero han sido la herramienta que ha permitido detectar y desarticular negocios ilícitos, chantajes o timos a través de Internet hasta el momento actual.

En lugar de dinero físico, Silk Road utiliza una moneda virtual llamada Bitcoin. El Bitcoin es una moneda electrónica, descentralizada, sustentada en una red P2P (Peer to peer, al estilo de programas de intercambio de archivos como eMule o BitTorrent), que hace posible su control y evita las falsificaciones y dobles operaciones. Existen mercados virtuales (como <http://www.mtgox.com>) donde puede comprarse esta moneda de forma más o menos sencilla. Explicar con detalle los fundamentos, procedimientos, instrumentos, ventajas e inconvenientes del Bitcoin como moneda nos daría para varios



Pero tampoco conviene caer en el estereotipo facilón que describe la Deep Web como el refugio de todas las aberraciones y perversiones humanas imaginables.

Desde luego que existen contenidos muy desagradables o delictivos (que también pueden encontrarse, por otra parte, en la Red Superficial), pero además pueden encontrarse cantidades enormes de libros, webs sobre política, activismo, hacking TOR (The Onion Router) es un proyecto desarrollado y financiado inicialmente por el Laboratorio de

opciones más seguras para manejar información de forma anónima por Internet. TOR es además un software abierto, susceptible de ser constantemente mejorado y actualizado. Por supuesto no es infalible, y tiene sus propias vulnerabilidades e inconvenientes (entre ellos, la extremada lentitud con la que se cargan las páginas).

Así, el anonimato en la navegación que proporciona el sistema TOR es uno de los puntos fuertes de Silk Road. Pero esta ventaja serviría de poco ya que los sistemas tradiciona-

“EL ANONIMATO EN LA NAVEGACIÓN QUE PROPORCIONA EL SISTEMA TOR ES UNO DE LOS PUNTOS FUERTES”

artículos, y existen páginas webs y blogs específicos al respecto (en castellano, <http://www.elbitcoin.org> es uno de los más populares).

En resumen, sus partidarios sostienen que es una moneda revolucionaria que va a transformar la economía en pocos años. Sus detractores advierten de que comprar Bitcoins es como comprar gallifantes en Internet y que todo se trata de una enorme estafa piramidal. Tampoco pretendemos en este artículo analizar estos argumentos, pero sí señalaremos que la cotización de 1 Bitcoin ha pasado de 10 a 80 euros durante el primer cuatrimestre de 2013, que cada vez son más los comercios electrónicos que lo aceptan como moneda válida y que ha recibido bastante atención por los medios de comunicación tradicionales durante el último año.

Para poder operar en Silk Road, además de Tor y el sistema Bitcoin, es conveniente estar familiarizado con otras herramientas de seguridad adicional disponibles en la Red. GNU Privacy Guard (GPG) es un sistema de cifrado de archivos para hacer las comunicaciones aún más seguras, y que se suele utilizarse para enviar información sensible, como la dirección postal donde se recibirán los productos. PrivNote permite crear notas que se autodestruyen después de leerlas, Polipo incrementa la seguridad y la velocidad de navegación a través de un proxy-caché... En definitiva, es necesario echar unas cuantas horas para familiarizarse con todas las herramientas, pero existen tutoriales sencillos sobre ellas y su manejo está al alcance de cualquiera con unos conocimientos de informática medios e interés suficiente por aprender.

Una característica fundamental de Silk Road es el uso de la confianza y la reputación como principios básicos del funcionamiento. La idea puede sonar extravagante, pues la imagen social del vendedor de drogas suele ser la de alguien intrínsecamente maléfico, carente de escrúpulos y dispuesto a cualquier cosa (adulterar, extorsionar, chantajear o asesinar) con tal de colocar su producto. No es que creamos tampoco que los traficantes de drogas sean Hermanitas de la Caridad, pero el tráfico de drogas funciona según las leyes básicas de



Pero los vínculos de confianza también se establecen en el sentido inverso (de vendedor a comprador). Como en otros muchos negocios, suele exigirse el pago por adelantado a la hora de hacer el encargo. Pero en

cuantos, ya que estas manchas negras son visibles en el perfil del comprador y harán que los vendedores no quieran comerciar con usuarios problemáticos.

Además, al igual que sucede con los vendedores, existen estereotipos sobre los consumidores de drogas. La mayoría de los usuarios (como la mayoría de los no consumidores) son personas básicamente honradas y pagan sus deudas sin problemas. La prueba está en que el modelo de negocio de Silk Road no ha parado de crecer desde su nacimiento y existen cientos de vendedores que ofrecen miles de productos distintos. En Abril de 2012 una investigación estimaba que las ventas suponían más de un millón de dólares al mes

“SILK ROAD UTILIZA UNA MONEDA VIRTUAL LLAMADA BITCOIN”



la economía de mercado. Si los clientes están satisfechos, la reputación del vendedor crecerá y tendrá más posibilidades de negocio. Los usuarios de Silk Road pueden puntuar a los vendedores en cuanto a la calidad del producto, rapidez del servicio, facilidad de comunicación, discreción en el envoltorio... lo que permite a otros compradores hacer sus elecciones con mayor seguridad.

Silk Road sólo los nuevos compradores tienen que pagar en el momento de hacer el encargo, ya que la mayoría de los vendedores acepta el pago en depósito (*escrow*) para los usuarios que ya han hecho unas cuantas compras. Así, al hacer el encargo el dinero queda en manos de los administradores de Silk Road y es el comprador quien permite el pago al recibir el producto. Si existe algún problema (la mercancía es retenida en la aduana, llega en mal estado, no corresponde a lo que se había pedido...) es Silk Road quien tiene la última palabra sobre el asunto. Y este tipo de problemas no son fre-

cuente, aunque es muy probable que en este momento esta cifra sea mucho más importante.

Silk Road supone grandes ventajas frente a los mercados tradicionales de drogas, tanto para vendedores como para compradores. El anonimato del vendedor está garantizado en la práctica y al evitar el contacto presencial directo con los compradores se reducen muchos de sus riesgos de tipo legal. Para el comprador este modelo también supone beneficios, ya que permite acceder a cualquier persona a una gran cantidad de productos, independientemente de su lugar de residen-



“SILK ROAD SUPONE VENTAJAS FRENTE A LOS MERCADOS TRADICIONALES DE DROGAS, TANTO PARA VENDEDORES COMO PARA COMPRADORES”

cia, y evitando una gran parte de los riesgos e inconvenientes que puede tener el contacto directo con el mundo del narcotráfico. Las opiniones y evaluaciones del resto de los usuarios ayudan a evitar fraudes y adulteraciones (de forma limitada, aunque mucho mejor que con los sistemas tradicionales).

El mayor inconveniente para el comprador es el hecho de que en un momento dado del proceso debe dar su dirección postal al vendedor para poder hacer el encargo. Las normas del sistema exigen a los vendedores destruir esta información pero no existen garantías al respecto.

También es posible que la mercancía sea interceptada en la aduana, detectada por el Servicio de Correos o que simplemente se pierda. Pero la mayoría de los vendedores de Silk Road refieren unas tasas de éxito del 90-95% en los envíos. Por otra parte, recibir cantidades de droga por correo postal para uso personal no constituye un delito contemplado en el Código Penal Español y una sanción administrativa sería recurrible.

Es probable que en los próximos meses o años Silk Road desaparezca. Es posible que se encuentre una

forma técnica de atacarlo, que los administradores cometan un error o que simplemente decidan cerrar el negocio.

Pero lo importante no es tanto esta página en sí, sino el hecho de que su funcionamiento sea técnicamente posible. La historia de Internet nos muestra que no hay marcha atrás en los avances y es probable que el modelo Silk Road suponga un cambio radical en los mercados de las drogas, comparable al que se ha producido en los últimos años en la música o el cine.





Pregunta en tu
GrowShop
mas cercano

LOS NUTRIENTES QUE APORTAN
EL MÁXIMO PODER A TUS PLANTAS

www.powernutrients.es

info@powernutrients.es

aceite de cáñamo

Fuente natural
de ácidos
Omega 3 y 6



Cannamade 

ADVANCED SEEDS

FEMINIZED & AUTOFLOWERING

DISFRUTA DE UNA CUIDADA SELECCIÓN DE GENÉTICAS
FEMINIZADAS Y AUTOFLORESCIENTES

ESTABLES, POTENTES Y SUPER RESINOSAS

WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

GANAR
SEMILLAS
ADVANCED
CONCURSO FOTOGRAFICO
+ INFORMACIÓN EN
NUESTRA WEB



ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA MÁS CERCANO
EN WWW.ADVANCEDSEEDS.COM


Mi hijo de 13 años ha sido diagnosticado de trastorno por déficit de atención e hiperactividad. El neurólogo ha planteado ponerle un tratamiento pero creemos que no es lo más adecuado, ya que se trata de un derivado de anfetaminas. Hemos buscado información y parece que hay estudios que indican que el cannabis podría ser una opción. ¿Podríamos empezar con infusiones o tinturas de cannabis antes que probar la medicación?

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es un trastorno del comportamiento que se diagnostica con mucha frecuencia. Entre el 20 y el 40% de las consultas en servicios de psiquiatría infantil y neurología infanto-juvenil están relacionadas con este trastorno. Sus características principales son la distracción moderada a grave a la hora de hacer cualquier tarea que requiera concentración, inquietud en el movimiento, inestabilidad de las emociones y conductas de tipo impulsivo. Típicamente, los síntomas empeoran en situaciones que requieren un esfuerzo intelectual mantenido o sin mucho interés (escuchar al profesor, hacer los deberes, leer textos largos, trabajar en tareas repetitivas...)

Su diagnóstico es fundamentalmente clínico, es decir, no hay elementos objetivos como análisis, pruebas de imagen (TAC, resonancia...) o pruebas de neurofisiología que permitan diferenciar de forma clara

quien padece la enfermedad y quién no. Los tratamientos farmacológicos son eficaces, pero tienen bastantes efectos secundarios.

El TDAH es una patología muy controvertida y criticada. Es muy probable que en una parte de los pacientes diagnosticados de esta enfermedad los síntomas se presenten de tal forma que interfieran con los procesos de aprendizaje y convivencia en la escuela. En estos pacientes el tratamiento farmacológico puede ser adecuado. Pero también es cierto que se trata de un trastorno muy sobrediagnosticado y que sus criterios son en muchas ocasiones aplicables a lo que toda la vida se ha entendido como "un niño revoltoso".

El uso de cannabis no está indicado en este tipo de pacientes en edad escolar. Al igual que los derivados anfetamínicos, el cannabis es un psicoactivo con efectos potentes y potenciales efectos adversos. En el caso de adolescentes en edad escolar, los efectos del cannabis sobre la memoria reciente podrían tener repercusión negativa sobre el rendimiento escolar. Los datos sobre su eficacia en el TDAH son anecdóticos y se refieren a adultos diagnosticados de esta enfermedad. Hay que tener en cuenta además que la administración de una sustancia fiscalizada en un menor de edad, aún por parte de sus padres y con su consentimiento podría dar lugar a problemas de tipo legal. 

FERNANDO CADEVILLA

www.doctorcaudevilla.com

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

caudevilla@gmail.com



Librería Muscaria

La librería más psicoactiva de la Red

Temáticas: enteógenos, cannabis, chamanismo, psiconáutica, psicología transpersonal, espiritualidad, historia de las drogas, arte visionario, cultivo ecológico...

www.muscaria.com

Necen

ozono

BAJAMOS NUESTRAS TARIFAS



Paseo de Montjuic, nº 46 08004 Barcelona
Tel. 93.243.32.00 www.necen.es necen@necen.es

cannabiogen
C.G. Premium Quality Seeds

DELTA NUEVE



30% incremento de floración
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros
para profesionales.

maxima
calidad

PEYOTE PURPLE

Nº1
en bioestimuladores



Psilocibina: efectos emocionales y cognitivos

Por José Carlos Bouso

EN LOS ÚLTIMOS
AÑOS HA HABIDO
UNA EXPLOSIÓN
DE ESTUDIOS
NEUROCIEN-
TÍFICOS EN LOS QUE
SE HA UTILIZADO
LA PSILOCIBINA
COMO FÁRMACO
MODELO

En la entrega anterior de esta sección se explicaron las técnicas modernas que se están utilizando en la actualidad para entender mejor cómo las drogas modulan el estado emocional de las personas. Se explicó cómo hay diversos métodos para investigar las respuestas emocionales de los voluntarios que se encuentran bajo los efectos de una droga y se pusieron ejemplos de estudios realizados con MDMA para ilustrarlo.

Algunos de estos métodos son tan simples como pedirles a los voluntarios que marquen, en una línea de 10 cm, la intensidad de efectos calificados por medio de adjetivos como, por ejemplo, “colocado”, “me gusta el fármaco”, “amoroso”, “hablador”, “amigable”, “alteraciones visuales”, etc. También se habló del concepto de teoría de la mente, y de las técnicas para evaluar los efectos de drogas sobre la capacidad de reconocimiento de estados mentales ajenos. Terminamos el artículo anterior anunciando que, para este artículo, explicaríamos cómo afecta la psilocibina, un alucinógeno clásico, al rendimiento de estas pruebas de tipo emocional, así como al rendimiento en otras de carácter más cognitivo.

En los últimos años ha habido una explosión de estudios neurocientíficos en los que se ha utilizado la psi-

locibina como fármaco modelo para estudiar las bases biológicas de diversos procesos psicológicos. La razón es que la psilocibina, como ya hemos comentado en artículos previos, es un fármaco bastante específico y selectivo para actuar sobre los receptores cerebrales llamados 5-HT_{2A}. Se sabe que los receptores 5-HT_{2A} son muy importantes en la modulación de estados psicológicos. De hecho, fármacos que bloquean la actividad de estos receptores se utilizan hoy ampliamente en el tratamiento de la esquizofrenia.

Y lo que es también muy interesante, todos los fármacos que actúan sobre este tipo de receptores tienen propiedades alucinógenas. Así pues, en los estudios en los que se utiliza la psilocibina para estudiar el papel de los receptores 5-HT_{2A} en la modulación de procesos psicológicos, los diseños experimentales suelen incluir también su combinación con ketanserina, un antagonista de los receptores 5-HT_{2A}.

En estudios previos se ha visto que la ketanserina bloquea los efectos psicológicos de la psilocibina. Esto es, en la condición ketanserina + psilocibina los efectos alucinógenos de la psilocibina, como por arte de magia, desaparecen (al menos en relación con la condición placebo + psilocibina). Al mismo tiempo, se



sabe que la psilocibina, aparte de ir por los receptores 5-HT2A, utiliza también la vía 5-HT1A. No se tiene constancia de que los receptores 5-HT1A jueguen ningún papel en los efectos psicoactivos de los alucinógenos. Más bien parece que inhiben el efecto. Un estudio realizado con DMT intravenoso en el que antes de la inyección de DMT se administró pindolol, un bloqueante de los receptores 5-HT1A, encontró que el efecto resultante de la inyección de DMT era mucho mayor que el de la DMT cuando antes se había preadministrado un placebo.

Esto quiere decir que los alucinógenos actúan vía ambos tipos de receptores, pero que la acción sobre los receptores 5-HT1A se traduce en una disminución global de la acción psicotrópica. Aparte de esta disminución psicotrópica se desconoce en buena parte el papel de los receptores 5-HT1A en la acción de la psilocibina y otros alucinógenos. Luego en los estudios con psilocibina en los que se sigue encontrando algún tipo de efecto tras la combinación de ketanserina + psilocibina, ese tipo de efecto se achaca a la acción de los receptores 5-HT1A. Por lo general, no son efectos de tipo alucinógeno, sino, como veremos luego, efectos sobre algún tipo concreto de procesamiento cognitivo.

EN ESTUDIOS DE LABORATORIO SE HA VISTO QUE LA PSILOCIBINA NO ALTERA EL RENDIMIENTO EN TAREAS DE MEMORIA DE TRABAJO A DOSIS BAJAS Y MEDIAS, AUNQUE SÍ A DOSIS ALTAS

A día de hoy existe una cantidad ya casi incontable de estudios en los que se han utilizado estos diseños para evaluar los efectos de la psilocibina y el papel de los 5-HT2A en la modulación de procesos cognitivos diversos. El primero de estos estudios, que data ya de 1996, es de los más interesantes. En este estudio se utilizó un test de creatividad conocido como "priming semántico", que no es otra cosa que un test de asociación de palabras. El "priming semántico" se basa en que palabras estrechamente relacionadas semánticamente son más fáciles de reconocer cuando se presentan asociadas que palabras relacionadas semánticamente de una

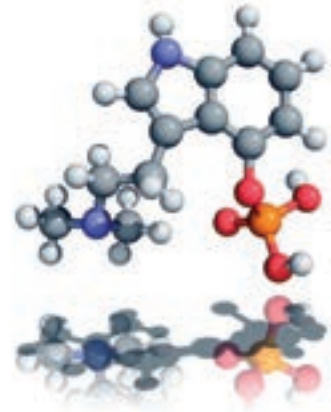
forma, digamos, lejana. Por ejemplo, si se presenta la palabra "azul" y seguidamente la palabra "negro", se tarda menos tiempo en reconocer la relación semántica que si se presentan palabras con una relación semántica indirecta, por ejemplo "limón" y "dulce". Este tipo de asociaciones son un indicador de la capacidad creativa. Pues bien, bajo los efectos de la psilocibina los sujetos tardaron igual de poco tiempo en reconocer palabras semánticamente lejanas como en reconocer palabras semánticamente cercanas. Lo curioso de la cosa es que esta prueba también la hacen igual de bien las personas con esquizofrenia en activo. Hay otros estudios que se han realizado también con psilocibina para evaluar procesos cognitivos.

En estudios de laboratorio se ha visto que la psilocibina no altera el rendimiento en tareas de memoria de trabajo a dosis bajas y medias, aunque sí a dosis altas. La memoria de trabajo es la capacidad para manejar información durante breves períodos de tiempo y operar con ella. Es interesante especular si esta merma en los procesos de memoria de trabajo puede estar en la base del estado de expansión de conciencia que induce la psilocibina: si desaparece la capacidad para almacenar brevemente la informa-

ción en el espacio mental y, sobre todo, qué hacer con ella, es posible que su consecuencia inmediata sea la inmersión en un espacio psicológico eterno. De hecho, se ha demostrado experimentalmente que la noción interna del paso del tiempo se ve alterada tras la administración de psilocibina de tal forma que los sujetos pierden el ritmo cuando se les hace dar golpes en una mesa rítmicamente. Por encima de los intervalos de 2 segundos son incapaces de mantener la ritmicidad. La mayoría de estudios utilizan además pruebas libres de conceptos lingüísticos precisamente por la dificultad que se tiene cuando se está bajo los

efectos de la psilocibina para asignar a cada palabra el concepto que le corresponde.

También se ha visto que la psilocibina disminuye el rendimiento en pruebas de atención, tanto sostenida como visoespacial y que altera lo que se conoce como «inhibición prepulso» (IPP) del reflejo de la respuesta de sobresalto, que es un marcador fisiológico de procesos



atencionales tempranos. Sin embargo, otro estudio concluye que es posible que el déficit de atención no se deba tanto a que las capacidades atencionales queden mermadas como a que posiblemente lo que queda disminuida sea la habilidad para suprimir o ignorar estímulos distractores. Esta hipótesis puede estar apoyada además en el hecho de que procesos preatencionales (medidos con la prueba de potenciales evocados conocida como «mismatch negativity») no se ven afectados por la psilocibina.

También existen paradigmas psicológicos para estudiar procesos perceptivos, como la «rivalidad binocular». Los procesos perceptivos responden a un modo peculiar que tiene nuestro cerebro de percibir la realidad en forma de ritmos, es lo que se llama el «modelo del oscilador». Si el ritmo se ve modificado, la percepción también. La rivalidad binocular se ha visto afectada tras la administración de psilocibina. Lo interesante es que sigue estando alterada cuando se administra ketanserina, luego parece que hay procesos perceptivos que, como anunciábamos arriba, van vía receptores 5-HT1A y no vía 5-HT2A.



PERO NO TODO ES COGNICIÓN EN LA VIDA. UN RECIENTE ESTUDIO MUY INTERESANTE HA ESTUDIADO CÓMO LA PSILOCIBINA AFECTA AL PROCESAMIENTO EMOCIONAL DE LA INFORMACIÓN

Todos estos resultados confirman que la alteración de la psilocibina se produce en las estructuras corticales, esto es, de procesamiento cognitivo y no tanto sensorial. Un estudio en el que se utilizó el test de Stroop (ver imagen), una prueba clásica que evalúa control cognitivo, encontró que la psilocibina reducía el rendimiento en esta prueba. Fue interesante ver que bloqueando con ketanserina los receptores 5-HT_{2A} disminuía el déficit, luego esta alteración en el control cognitivo debe de estar mediada de nuevo por este tipo de receptores. Un último estudio en el

fases agudas de esquizofrenia, de ahí lo interesante de la psilocibina como modelo experimental para estudiar las psicosis.

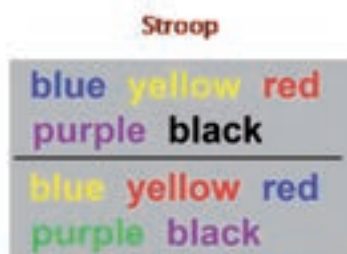
Pero no todo es cognición en la vida. Un reciente estudio muy interesante ha estudiado cómo la psilocibina afecta al procesamiento emocional de la información. Como se explicaba al principio, se administró psilocibina como pretratamiento con placebo o con ketanserina. Se encontró que la psilocibina aumentó el estado de ánimo positivo y pero no el negativo. Cuando se les pasó a los sujetos una

no responder cuando aparezcan ni las positivas ni las neutras.

Estas dos pruebas son muy interesantes porque se ha visto que en muchas enfermedades, sobre todo relacionadas con la ansiedad y con el estado de ánimo, como puede ser la depresión, hay sesgos emocionales en los pacientes de tal forma que tienen a tardar más tiempo en reconocer las palabras con connotación positiva y menos tiempo a reconocer palabras con connotación negativa, y que incluso palabras neutras pueden ser seleccionadas como si fueran palabras de contenido negativo. En este estudio con psilocibina se encontró que había un sesgo hacia el reconocimiento de expresiones emocionales negativas, de tal

ESTE ESTUDIO NO SÓLO DEMUESTRA CÓMO BAJO LOS EFECTOS DE LA MDMA LAS PERSONAS SE SIENTEN FELICES HABLANDO CON OTRAS PERSONAS, TODAS ELLAS SONRIENDO CON LA CARA DE FELICIDAD TÍPICA DEL SMILEY EXTASIADO (ù), SINO QUE APORTA LA EXPLICACIÓN NEUROBIOLÓGICA SUBYACENTE A ESE PECULIAR EFECTO

que se registraba la actividad eléctrica cerebral cuando se presentaban figuras incompletas a las que



test stroop

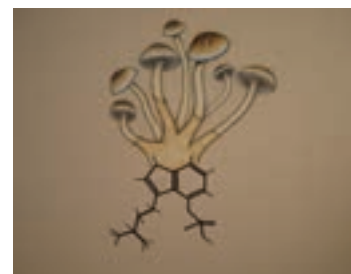


Test de lectura de mente en los ojos


normalmente nuestro sistema visual les da forma para percibir las completas encontró diferencia en los diferentes componentes de registro de actividad eléctrica. De nuevo, la mayoría de estos fenómenos también se han encontrado en personas con

prueba de reconocimiento de emociones, concretamente el "Test de lectura de mente en los ojos", se vio que la psilocibina afectó de manera selectiva al procesamiento emocional de la información. En el "test de lectura de mente en los ojos" se presentan en la pantalla del ordenador fotografías representando expresiones emocionales. Pero no aparece la cara entera, sino solo la mirada junto con diferentes opciones referentes a la expresión emocional y los sujetos tienen que seleccionar una opción según crean el estado emocional que la mirada está representando (ver imagen). También se les pasó una prueba que se llama "prueba emocional go/no go".

En esta prueba aparecen en la pantalla del ordenador palabras con contenido emocional positivo, negativo y neutro (por ejemplo "risa", "pena", "lápiz", respectivamente). Los sujetos tienen que apretar un botón según la palabra tenga connotación positiva o negativa. Hay varias fases. Por ejemplo, en la primera, solo tienen que apretar un botón cuando aparezcan palabras de contenido positivo y no responder ni a las negativas ni a las neutras y en otra tanda al revés, esto es, solo responder a las palabras negativas y



forma que los sujetos eran más incapaces de detectarlas. Algo similar ocurrió con el reconocimiento de emociones positivas: procesaban más rápidamente las palabras con connotación positiva que las palabras negativas o neutras. De esta forma, se puso en evidencia el importante papel de los receptores 5-HT_{2A} no solo en el procesamiento cognitivo de la información, tal y como se vio en los estudios previos arriba comentados, sino también su importante papel en el procesamiento de las emociones.

De estos estudios en los que se ha comprobado que la psilocibina induce sesgos en el procesamiento emocional de la información, tendiendo los sujetos más facilidad para responder ante estímulos emocionales positivos y teniendo dificultades en reconocer los negativos, se desprende que la psilocibina pueda tener un potencial antidepresivo. A estas pruebas se han venido a sumar algunas más realizadas con técnicas de neuroimagen, según las cuales se ha visto que se modifica una red neuronal encargada del mantenimiento del estado de ánimo. Estos estudios los analizaremos en la siguiente entrega de esta sección. 

PREMIER



INDICAS

MK-ULTRA



GANADOR DE LA COPA INDICA
High Times Cannabis Cup 2002
High Times Cannabis Cup 2003

DARKSTAR



DARKSTAR, EL CONTENIDO MAS ALTO DE THC EN LA GALAXIA!
Durante la reciente 22nda Copa Cannabis de High Times, Dark Star fue como resultado de analisis un 22%+ THC, sobrepasando muy por encima de todas las demas Indicas ganadoras de Copas Cannabis H.T. Ganador de la 2012 Expogrow Cup (Irun-Espana)

CRITICAL HOG



GANADOR DE LA COPA
Hog (High Times Cannabis Cup Indica Cup Ganador)

T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com - Distribuidores: PLANTASUR DISTRIBUCIONES - info@plantasur.com
- THE PLANT - info@theplant.es, LEAF LIFE - info@leaflifemayorista.com

**INSERTA
AQUÍ
TU
PUBLICIDAD
91 658 45 20**



YONKI CORAZÓN ROSA HOY JOSÉ CARLOS BOUSO

Simple

Texto por Eduardo Hidalgo



mente... Él.

GÉNESIS 2:18. DIJO LUEGO EL SEÑOR DIOS: "NO ES BUENO QUE EL HOMBRE ESTÉ SOLO. VOY A HACERLE UNA AYUDA ADECUADA". ¿HIZO BIEN EL CREADOR O LA SUERTE DE LA AMEBA EL SER HUMANO LA QUISIERA?

El creador debía estar muy pedo o atravesando un mal viaje cuando se le ocurrió crear esta chapuza. O a lo mejor iba de speed, si no, teniendo toda la eternidad por delante, ¿a qué tanta prisa por meterse tanta caña en menos de una semana del tirón? Así pasó... Al séptimo día cayó rendido. Algunos dicen que dedicó ese día a contemplar su obra. Yo creo que debió pasar el día con un tremendo bajón rumiando obsesivamente «Dios la que he liao esta vez con el puto pitxu vasco». De ahí probablemente también que Las Vascongadas sean un pueblo primigenio y los vascos sus pobladores.

Tengo entendido que Dios hizo al hombre a su imagen y semejanza pero, debido a mi incultura religiosa, desconozco si a la mujer también. ¿Usted lo sabe?

No tengo ni idea, pero si la hipótesis fuera que Dios es andrógino, o bisexual, tanto da para la hipótesis; y por ello el hombre recibió una mitad (la masculina) y la mujer la otra (la femenina), ese tipo, con las dos partes al completo, debe ser un auténtico monstruo. No me gustaría cruzarme nunca en su camino. Afortunadamente, al menos para mí, según los teólogos, Dios hizo el mundo y no es asunto suyo mezclarse en los quehaceres humanos, que son de entera responsabilidad nuestra. Menos mal, imagínate que, después de la que lió en su desparramo de speed, se asomara por aquí de vez en cuando a seguir liándola... mejor que se quede donde está, que bastante jodido dejó esto como para que queramos que aparezca de nuevo. Al menos, parece que conoce el dicho de que "el camino al infierno está empedrado de buenas intenciones" y

aparentemente nos deja en paz. O al revés, quizás cada desgracia humana es fruto de uno de sus frustrados intentos de arreglar algo. No sé qué es peor. Lo dicho: un tipejo.

Disculpe, pero acabo de adentrarme en catholic.net y he logrado desvelar la incógnita: "el hombre y la mujer fueron creados a imagen y semejanza de Dios". ¿Vendría esto a confirmar, como afirma Beatriz Preciado, que el género es una construcción cultural? ¿Podría, entonces, entenderse el catolicismo como una religión queer? ¿Sería este el motivo principal de que en el Vaticano y en el Opus haya tanto... rarito?

Bueno, a Jesús no se le conoce pecado de mácula con mujer a pesar de haber estado rodeado de prostitu-

HOY DÍA, SOBREVIVEN FENOTIPOS BIOLÓGICOS QUE HACE TAN SOLO CIEN AÑOS SERÍAN IMPENSABLES Y LA TECNOLOGÍA PERMITE RECONVERTIR A LA BIOLOGÍA CASI TANTO COMO UNO QUIERA.

tas, y eso, efectivamente, es muy raro. Y en los banquetes grandes, como la última cena, solo se aceptaban hombres y hay algunas pruebas de que con al menos uno de esos hombres hubo contacto físico bucal (se sospecha que, en este caso, Jesús fue el "pasivo"). Luego es comprensible que muchos de sus seguidores, como tales, sigan su ejemplo. Si bien hay un punto de controversia, que es si Jesús tuvo contacto carnal con niños, aspecto que no parece aparecer en las escrituras, más allá del famoso "dejad que los niños se acerquen a mí", algo interpretado, como usted sabe, demasiado literalmente por algunos de los que lo emulan haciéndose llamar sacerdotes. No sé qué se dirá

en los apócrifos, pues no los he leído, como creo que usted sí ha hecho. No sé usted si ha encontrado alguna evidencia al respecto...

Con relación a la no existencia del género, tanto la teoría *queer*, como todas las teorías feministas postmodernas, como todas las teorías deconstructivistas, efectivamente, no solo vienen a negar la existencia del género, sino incluso la existencia de cualquier entidad física o biológica. Eso es porque todas estas teorías son herederas de la famosa máxima de Derrida que sentencia que "todo es lenguaje". En ese sentido, desde la mecánica cuántica hasta la cibernética pasando por cualquier ámbito de la ciencia, al expresarse en lenguaje matemático, lenguaje al fin y al cabo, no serían más que construcciones de la realidad, y por tanto no existirían como entidades fenoménicas. Lo interesante del deconstruccionismo no es que acierten, pues no lo hacen, ya que todo es una elucubración mental sostenida sobre humo. Lo interesante es que reflejan el problema que tiene la sociedad occidental en hacer converger categorías lingüísticas y realidad.

Hoy día, sobreviven fenotipos biológicos que hace tan solo cien años serían impensables y la tecnología permite reconvertir a la biología casi tanto como uno quiera. Por no seguir ahondando en el tema del sexo, ni en el religioso, que a muchos les pueden herir sensibilidades, pondré ejemplos menos, como diría, no sé, soliviantadores, si me permite la expresión, y más prosaicos. Por ejemplo, nuestro querido amigo Raúl, de cuya generosidad comemos unos cuantos permitiéndonos patinar con regularidad en su revista, ¿es un humano?

avance tecnológico. El nanomuelle de Raúl, ¿es lenguaje? Pero a lo que voy, imagínate que a Raúl le fueran cambiando sus piezas biológicas por piezas de silicio y titanio, por ejemplo, hasta no quedar nada biológico de él siendo a la vez el mismo. ¿Qué sería Raúl entonces? Bien, la naturaleza hace esto constantemente con su juego de las mutaciones.



Hay sistemas sociales que lidian mejor que otros con lo *rarito*, como tú dices. Y de hecho, precisamente todas estas teorías deconstructivistas son la prueba de ello, y la teoría *queer* en concreto, quizás de las que más. Lo que pasa es que son víctimas de sus propios planteamientos: porque existen esas realidades biológicas dispares pero solo dos categorías lingüísticas (hombre-mujer en el caso del género), en vez de aceptar la realidad biológica dispar, la niegan, porque, mediante tecnología, una

EL TÉRMINO "ENTEÓGENO" ES, EN MI OPINIÓN, DE ENTRE TODOS LOS PROPUESTOS PARA REFERIRSE A UNA CLASE FARMACOLÓGICA CONCRETA DE SUSTANCIAS, EL MÁS DESAFORTUNADO

Sobrevive, para felicidad de todos nosotros, gracias 12 nanomuelles implantados en su cerebro. Hace 50 años Raúl a lo mejor ya estaría en el otro lado del espejo si no es por ese

categoría lingüística fija se puede transmutar biológicamente (con testosterona, por ejemplo). En fin, un lío. Yo les dejo con sus pajas mentales y ojalá algún día pisen tierra.

Y ya, por responder a su pregunta, por supuesto, el catolicismo no solo es, de entre todas, la doctrina más radical de todas las teorías *queer*, sino de todo el deconstruccionismo. ¿Acaso no dice el Evangelio de Juan «En el principio fue el verbo»?

cias se utilizan para hacer viajes horizontales: curar enfermedades, resolver problemas comunitarios, cazar, guerrear e incluso divertirse desparramando, como es el caso de los yanomamo con el yopo. Pero nunca son viajes verticales para

rencia cultural de uso. En fin, que de nuevo es todo un lío.

Lo sorprendente es que el término enteógeno se haya aceptado tan acríticamente en Occidente y que personas nada sospechosas de ser religiosas lo utilicen y defiendan como término óptimo. Supongo que todo esto obedece a arquetipos lingüísticos diseminados por los gurús de la cultura psiconáutica que, no se sabe muy bien por qué, han aborrecido el término alucinógeno abrazando el de enteógeno, y el resto de los mortales simplemente ha ido repitiendo el mantra sin pararse a pensar en nada más. Supongo que, para muchos, querer pertenecer a una subcultura contracultural les hace aceptar acríticamente los postulados de sus líderes para así sentirse parte de la tribu.

Me encanta el término alucinógeno. El propio Wasson, en sus relatos sobre la experiencia con María Sabina, cuenta cómo veía cosas que no existían y utilizaba para ello la palabra "alucinación". Alucinación, según Metzner, viene del latín



Hablando de "verbo", la posibilidad, muy clarivamente apuntada por usted, de que Dios fuera un borracho pitxurrero le otorga nuevos e inquietantes matices al término "enteógeno". ¿No lo cree?

encontrar la divinidad. Estas sustancias, para los pueblos tradicionales, son "espirituales" en el sentido de que comunican con el mundo de los espíritus, que no son otra cosa que "entidades" de diverso tipo y función.

El término "enteógeno" es, en mi opinión, de entre todos los propuestos para referirse a una clase farmacológica concreta de sustancias, el más desafortunado. Sus defensores alegan que no hace referencia precisamente a una clase farmacológica de sustancias, sino a un contexto de uso, que se produce en contextos tra-

ALUCINACIÓN, SEGÚN METZNER, VIENE DEL LATÍN ALUCINARE, QUE QUERRÍA DECIR ALGO ASÍ COMO "VIAJAR CON LA MENTE"

Y el mundo de los espíritus habita en la misma horizontalidad que el mundo de los humanos, solo que, supuestamente, en una dimensión paralela. No hay nada más "terrenal" para estos pueblos que el mundo espiritual, pues son estos espíritus los que manipulan la realidad ordinaria. Fue primero Eliade quien popularizó el viaje chamánico como el viaje vertical del espíritu. Y de esa influencia bebió Wasson para acuñar el término enteógeno. Paradójicamente, acuñó un término para referirse a un contexto de uso en el cual el uso es otro. El término enteógeno está bien para alguien que busca encontrarse con Dios, y punto. Luego solamente sería un término apropiado para el contexto religioso occidental, justo el que Wasson decía que era el uso para el que el término enteógeno no sería válido por carecer los psiconautas modernos de un marco de refe-

alucinare, que querría decir algo así como "viajar con la mente". No encuentro un término más apropiado, pues, que el de alucinógeno para referirse a este tipo de sustancias. Hay pruebas claras, obtenidas con re-



dicionales. Para empezar, ningún contexto tradicional utiliza estas sustancias para hacer emerger un supuesto Dios dentro de uno, ni para comunicarse verticalmente con él en el caso de que el Dios estuviera afuera, generalmente arriba. En las culturas tradicionales, estas sustan-



sonancia magnética, de que bajo los efectos de un alucinógeno el cerebro interpreta las visiones como si fueran "reales". Es decir, para el cerebro la realidad inducida por un alucinógeno es tan real como la realidad ordinaria, sino más. ¿No es esto alucinar?

Alucinar no es nada peyorativo. No le quita valor ontológico a la experiencia ni la minusvalora. Simplemente la pone en su sitio. Por otra parte, no sorprende que haya sido un término tan bien aceptado en los EE.UU.,



donde hay tanta mojigatería religiosa. Lo que sorprende es lo bien aceptado que ha sido el término en nuestro medio.

Y ya, por responder a su pregunta, si un enteógeno es ponerse en contacto con Dios, o sacar de nosotros un supuesto Dios interior, teniendo en cuenta cómo hemos descrito a nuestro Señor Dios, imagínese lo que puede ser adentrarse en su cabeza. Sería adentrarse en el corazón del delirio y de la locura más radical. Dios nos libre de tal cosa. Quizás un mal viaje es precisamente eso: adentrarse en la experiencia enteogénica; y una experiencia cumbre es trascenderla. No sé, es como si fuera el mundo al revés.

¡Es usted un fenómeno! Y ahora que digo eso, ¿qué opina y qué nos puede contar del fenómeno del chamanismo-chuminismo? ¿Alguna anécdota escabrosa para Yonki Corazón Rosa?

Son fenómenos estrechamente relacionados. En Occidente ha pervivido siempre esa visión ingenua de que los chamanes son seres espiritualmente evolucionados, de tal forma que hay un acercamiento a ellos como de adoración, como si fueran medio dioses. Esa cosa de que saben viajar con alucinógenos les hace tener además un toque contracultural de lo más atractivo. La mayoría de los chamanes son hombres y ya sabemos cómo es el hombre: la mitad de la imagen y semejanza de Dios. Justo la mitad a la

que le encanta el dinero, el poder y el sexo. Esto lo hemos aprendido también de las sagradas escrituras, si no estoy equivocado. Así que cuando muchas jovencitas, con esa idealización del hombre-semidiós-chamán, se acercan a adorarlo, muchas veces salen escaldadas.

Por poner ejemplos escabrosos sin dar nombres: hay chamanes que viajan por Europa repartiendo embarazos además de ayahuasca, en sesiones en las que, por cierto, ganan mucho dinero (nada objetable, por otra parte, ya lo quisiéramos todos para nosotros) y tienen grupos de

pasa en la universidad, no crea. Así nos hizo el Señor Dios a nosotros, a ellas y, por lo visto, a sí mismo.

A pesar de todo, la lectura objetiva y desprejuiciada de su tesis doctoral invita a pensar que es mejor tomar ayahuasca que no tomarla, ¿he entendido bien o es cosa de mi sesgo yonkarra?

Nuestros sujetos llevaban un mínimo de 15 años tomando ayahuasca con una regularidad de varias veces por mes, luego, es posible que, para las personas a las que les sienta bien, eso sea cierto.

EN OCCIDENTE HA PERVIVIDO SIEMPRE ESA VISIÓN INGENUA DE QUE LOS CHAMANES SON SERES ESPIRITUALMENTE EVOLUCIONADOS

acólitos capaces de jugarse penas de cárcel por ellos recibiendo ellos la ayahuasca de Sudamérica evitando así que la traiga el chamán. Hay centros de desintoxicación con ayahuasca en Sudamérica donde ya no aceptan mujeres para así evitar



que sean beneficiadas por los maestros chamanes y evitar por tanto posibles denuncias por abusos. No sé, es un fenómeno universal, connatural a esta naturaleza tan humana reflejo, por lo visto, de nuestro querido Señor Dios. Algo parecido



Desafortunadamente, hay muchos que antes sufren crisis psiquiátricas. Las dos cosas tienen sentido: la ayahuasca aumenta la velocidad de procesamiento de la información -aumentando la tasa de disparo neuronal-, aumenta la expresión de neurotrofinas responsables de la plasticidad cerebral y la expresión de otros marcadores neuronales relacionados con el aprendizaje. Luego lo que usted plantea es coherente. Pero también hay casos documentados de crisis psiquiátricas en personas que antes estaban bien. Como en tantos otros campos, se necesitan más estudios :) 🧪

LE...
GROW YOUR...
SAFE THE...
GROW YOUR...
THE WOR...

INFO@RIPPERSEEDS.COM

WWW.RIPPERSEEDS.COM



1er premio Hidro
Canabis Champions Cup 2013

- Ripper Haze
- GrapeGum
- Criminal
- Black Valley
- Hawaiian Wave
- Old School
- Double Glock
- Toxic



Mejor Banco de Semillas
Spannabis 2013

NEW



@ripperseeds
ripperextractions
ripperseeds



Distribuido Por:

Plant Magic Plus Ltd
16 Shearway Business Park, Folkestone,
Kent, CT19 4RH England.
Tel: 0117 978 2499 Fax: 0117 978 2499
Email: info@plantmagicplus.co.uk

Horti Suministros
C/ Fahrenheit, Nave 5, Poligono Industrial
de Estepona, Estepona, 29680, Málaga.
Tel: 00 34 952 936553 Email:
info@hortisuministros.es
www.hortisuministros.es




www.plantmagicplus.co.uk



El Cannabis y la paranoia colectiva e individual

Por Aitor Jaén Sánchez, "Psicotar"



COMENZAMOS
CON ESTE CAPÍTULO
UNA SERIE
DE REFLEXIONES
PSICOLÓGICAS
SOBRE EL SUFRIMIENTO
HUMANO. EN NUESTRA
SOCIEDAD SE HA INSTAURADO
DESDE HACE UNOS AÑOS
UNA SUERTE DE RESIGNACIÓN
QUE NOS ESTÁ OBLIGANDO
A HACER "SACRIFICIOS" EN
ARAS DE NO SE SABE QUÉ
SUERTE DE ESTADO DE BIENESTAR.
COMO DECÍAN ANTES LOS
PERIODISTAS DEPORTIVOS...
"PELIGRO EN EL MOLINÓN"

Primera Parte

El sufrimiento humano nos invade, nos rodea, nos aniquila... es una plaga, de la que debemos huir, de la que nos tenemos que librar. Porque nosotros, los civilizados miembros del selecto grupo del primer mundo, tenemos que salir de este agujero provocado por la debacle financiera, por la crisis mundial macroeconómica que bla, bla, bla... y por eso debemos comprometernos en la lucha a brazo partido con la libertad y para ello debemos recortar lo que bla, bla, bla... muy a nuestro pesar... bla, bla, bla...

Si los discursos de los políticos fueran anuncios por palabras y los pagáramos los ciudadanos, íbamos a enterarnos muy bien de lo que es una crisis. La crisis es el miedo. Y el miedo es lo que nos limita, lo que nos quita la energía para vivir libres. El miedo es la moneda de cambio en estos momentos de turbulencias. Juegan con su miedo, con Usted.

No haremos de este capítulo una tribuna política, sino que haremos un vuelo rasante, en ocasiones en picado, sobre la concepción de la salud mental y de las formas en las que podemos lograr salir de las clasificaciones diagnósticas. Tengan bien presente algo que nos decía un estupendo profesor de psicopatología hace pocos años en la facultad... "lo gracioso de todos los sistemas de clasificación es que se basan en unos criterios tan poco científicos, que cualquiera de nosotros que se cabreara con un profesional podría salir escalfado con unas cuantas etiquetas diagnósticas"

Ante nuestros ojos abiertos como platos ante esa afirmación este señor, que hoy ocupa una posición elevadísima dentro de su profesión como psicólogo, nos contó otra anécdota que, lejos de tranquilizarnos, nos terminó de dejar anonadados. Era la anécdota relativa a la eliminación de la homosexualidad del manual de diagnóstico estadístico, el archiconocido DSM, en su tercera edición. Pues bien, la eliminación se hizo no basándose en escrupulosas pruebas, sino en una simple,

ESPECIES QUE NO SON PRIMATES
DEMUESTRAN TENER UN COM-
PLEJO SISTEMA EMOCIONAL EN EL
QUE ESTÁ INCLUIDA LA EXPERIEN-
CIA DE DUELO ANTE LA PÉRDIDA
DE SERES CERCANOS

jodida y patética votación a mano alzada. Vamos, en una suerte de opinión colectiva donde los valores personales (y no la ciencia) decidían. Científico total, ¿verdad?

Y con este contexto de referencia, ¿cómo se puede uno tomar en serio todo lo que diga el manual de diagnóstico que se ha convertido en una referencia mundial? ¿Nos podemos tomar en serio todo lo que venga de los USA? ¿Creen Ustedes en el prohibicionismo actual? ¿Conocen de dónde vino? Les sugiero consultar las notas para ver una recomendación bibliográfica que les ayudará a entender algo mejor este asunto (1)

El sufrimiento ha formado parte de nuestra historia como especie desde el inicio de los tiempos. Se han descubierto muestras de duelo entre otras especies de primates primas (valga la redundancia) de la nuestra. Incluso especies que no son primates demuestran tener un complejo sistema emocional en el que está incluida la experiencia de duelo ante la pérdida de seres cercanos. Cualquiera que haya convivido algo de tiempo con un perro sabe de lo que hablo.

Este sufrimiento ha estado siempre al lado de todo lo demás, como algo consustancial al estar vivo. Pero ahora parece que se nos atasca un

poquito. Tan poquito que nos hemos acostumbrado a perseguir un estado mental de bienestar constante y cuando llega el malestar hacemos lo imposible por intentar sacudirnoslo de encima como a una mala bicha. Y lo complicado de esa mala bicha es que es imposible sacudírsela sin que nos muerda y nos haga sufrir aún más de lo que estábamos sufriendo.

Es posible que Usted ya haya dejado de leer. En ese caso, estupendo, porque no vamos a hablar de cosas bonitas ni bucólicas. Ni siquiera de ese desarrollo personal que nos venden con tanta facilidad en miles de libros y artículos de autoayuda... no faltan títulos flagrantes que casi hacen daño a la vista: "¿Cómo evitar el estrés?", "Vivir sin pánico: cómo controlar sus ataques

de ansiedad", "Automasaje para controlar tu ansiedad"

Quien parte de una premisa errónea acabará errando, aunque el proceso de razonamiento desde un punto de vista formal sea acertado. Por ello quizá, más que tratar de solucionar el problema que sale a la superficie, debamos indagar en la base que lo sostiene.

El sufrimiento es algo a rechazar, evitar, eliminar en la sociedad actual. Nos han vendido, y nos lo hemos tragado, la patraña del Estado del Bienestar. Ese Estado del Bienestar ahora hace aguas, revelando en su corta existencia (no ha llegado a 3 décadas) que no se puede ir contra la naturaleza sin tener problemas.

¿Por qué es ir contra la naturaleza el querer evitar los problemas? Sencillo: lo natural en esta vida es sufrir. Intentar no sufrir no es algo natural, sino mental. Lo mental es natural porque natural es el cerebro. Pero el problema es que la mente genera "mundos" alternativos que conforman una realidad diferente de la natural. Así pues, tendríamos que

EL SUFRIMIENTO ES
ALGO A RECHAZAR,
EVITAR, ELIMINAR EN
LA SOCIEDAD ACTUAL



hablar de la realidad natural y la realidad subjetiva. En ambas rigen normas distintas y eso debemos tratar de aplicarlo a cada cosa que hagamos.

En la realidad natural hay algo que llamamos gravedad que hace que si tropezamos, nos caigamos y nos hagamos daño. En la realidad subjetiva yo puedo ilusionarme porque creo que la mirada de esa persona significa que le gusto y que por ello seré feliz a su lado para siempre. Piensen qué realidad es más real de las dos. Y con la respuesta, les diré que ambas le pueden hacer sufrir mucho.

Ya hace unas décadas que Abraham Maslow nos dijo a los seres humanos lo que necesitábamos para ser felices. En su famosa pirámide nos resumía de un plumazo lo esencial que el Hombre necesita como especie.

Su primer nivel es el de las necesidades corporales básicas: comer, dormir, orinar, defecar, transmitir los genes, etc. Este nivel está ampliamente cubierto en la sociedad actual. Como especie, son pocos los lugares donde la gente tenga que luchar por comer todos los días. Aunque en los días que corren haya gente *de caza* por la ciudad buscando la comida que otros tiran.

El segundo nivel nos habla de las necesidades de seguridad, no sólo seguridad física, sino de seguridad mental, aquella derivada de montarnos un futuro en nuestra mente que sea asequible y exento de malestar. Aquí es donde nuestra mente subjetiva empieza a eludir las normas de la mente natural, ya que no actuamos en un momento aquí-ahora, sino en un lugar que llamaremos allí-entonces. Esto es fuente de muchos problemas cuando por imaginar un mal futuro, dejamos de actuar adecuadamente en el aquí-ahora. Seguro que Usted podría contarnos algún ejemplo de alguna situación donde haya pasado por esto.

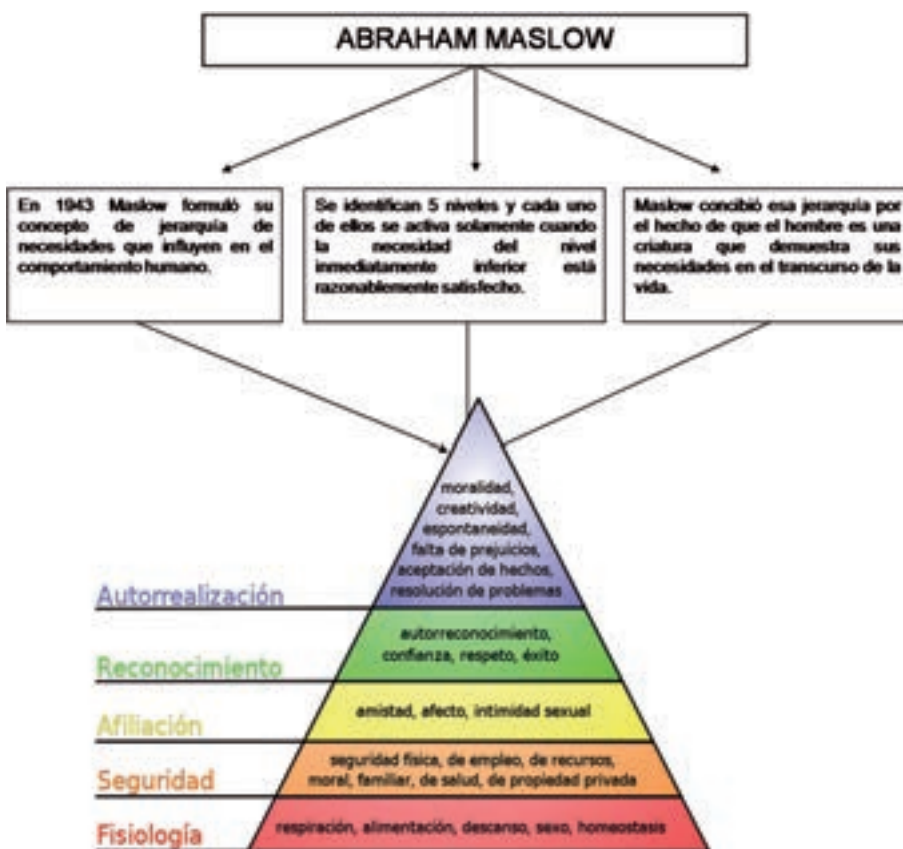
El tercer nivel tiene que ver con las relaciones sociales. Son imprescindibles para desarrollarnos adecuadamente como personas y no podemos renunciar a ellas durante nuestros primeros años de vida como seres humanos porque moriríamos. Para

ser humano, hay que vivir entre humanos, es una verdad absoluta. Ahora bien, esto de vivir con los demás como referencia es inevitable en los primeros años de vida y se supone, sólo se supone, que deberíamos liberarnos de ese estilo al llegar a la adolescencia. Pero siempre puede quedar algo ahí atascado y salir en momentos de crisis, como vimos en el anterior número de CM.

El cuarto nivel se nutre irremediablemente del tercero, ya que llegamos al escalón de la autoestima y del autoconcepto. Para que nos en-

conjunto de sensaciones de uno mismo que ni uno mismo sabe qué narices son. Para resumirlo y hacerlo más manejable, autoconcepto será aquello que podamos describir o sentir de nosotros mismos y que nunca cambia, es lo que vemos de nosotros mismos. La autoestima será cómo valoramos lo que somos. El autoconcepto es la foto y la autoestima cómo valoramos y vemos esa foto.

El problema de la autoestima ya lo abordamos en otro contexto y lugar, al que os animamos a remar para profundizar en una de las mayores trampas y patrañas de la sociedad del



YA HACE UNAS DÉCADAS QUE ABRAHAM MASLOW NOS DIJO A LOS SERES HUMANOS LO QUE NECESITÁBAMOS PARA SER FELICES. EN SU FAMOSA PIRÁMIDE NOS RESUMÍA DE UN PLUMAZO LO ESENCIAL QUE EL HOMBRE NECESITA COMO ESPECIE

tendamos, la autoestima es una palabra que ha servido para que la gente se automachaque sistemáticamente y para que muchos aprovechaos se forren vendiendo libros con la excusa perfecta. Es una simple palabra, una simple etiqueta. Algo para intentar captar o encerrar un

supuesto bienestar en la que nos están obligando a malvivir (2)

El último nivel, el sùmmum, la cumbre... es la autoactualización, la autorrealización... el más alto desarrollo del potencial del ser humano... ¿o no? Pues viendo los datos de

enfermedades y salud mental, va a ser que no, que no sólo no estamos más sanos, sino que vamos de mal en peor. Y eso lo digo sin analizar detalladamente las agoreras cifras que se manejan de aquí a unos años ya que si las hacemos caso, estaremos todos majaras en poco tiempo.

o gestionarlo cuando llegue, pero la verdad es que no hacen más que aumentar los problemas.

Hay ideas nefastas para nuestra libertad. Creo que una de ellas es la idea de que para ser felices debemos estar libres de dolor y sufrimiento, sin

una medicación, una droga, un vicio, una conducta compulsiva, etc., sólo funcionará durante un corto periodo de tiempo. A largo plazo, podrá ser peor el remedio que el padecimiento.

La mente debe "asumir" el cambio, debemos empezar a vivir sin aquello que hemos perdido, sea esto una persona, un trabajo, un objeto querido, etc.

Realmente la "mente de duelo" es un estado muy útil de realismo, ya que la persona en esta situación se ancla a la realidad de la pérdida, de la necesidad del cambio, y revisa todo su sistema de creencias sobre el mundo, pudiendo llegar a tomar consciencia de lo corta e implacable que es la vida y lo importante que es luchar por lo que estimamos merece la pena.

Ese realismo algo negativo se basa en el presente, donde la atención ya no puede escaparse y se presenta con toda su energía y fuerza. El problema es que se vive de una manera dolorosa y negativa, manera de la que uno pretende librarse con celeridad. Pero quien acepta pasar por este proceso y aprende a mantener la atención al presente, al salir logrará un entrenamiento en realismo que le ayudará en su vida futura.

El proceso de liberarse del dolor, sólo finaliza a través del mismo. Porque nadie puede abandonar un lugar hasta que ha llegado al mismo.

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ibuen viaje!

iSalve sclave! 🇵🇪

NOTAS:

1- Antonio Escotado. *Historia general de las drogas.* (1999) Espasa-Calpe

2- *La autoestima como trampa psicológica:* www.lasbatallasdelamente.blogspot.com

3- *Datos espeluznantes que deberían hacernos reflexionar seriamente:*
http://www.infocop.es/view_article.asp?id=2194
<http://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/1610.pdf>
<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2012/06/14/neurociencia/1339689891.html>
<http://www.elmundo.es/accesible/elmundomotor/2013/04/08/conductores/1365424211.html>

4- http://es.wikiquote.org/wiki/Jiddu_Krishnamurti



El caso es que tenemos muchísimo más que cualquiera de nuestros antepasados, incluidos nuestros padres y de ahí para atrás. Más recursos, más opciones, más libertad, más consciencia... y sin embargo, nos falta algo como sociedad. *No estamos bien.*

Y creo que en algún momento se ha torcido el asunto lo suficiente como para generar una epidemia de trastornos mentales que, si hacemos caso a los datos, es tremenda (3)

En un mundo cómodo nos hemos acomodado excesivamente. La razón es simple, TODO o casi todo está pensado para generar el bienestar, para buscar la felicidad y para evitar el sufrimiento. Y ahí es donde comienzan los problemas cuando nuestros sistemas de valores nos dicen que no debemos sufrir, que debemos ser felices, porque esto de ser feliz es sinónimo de estar bien y eso de estar bien es algo que nos venden como objetivo a alcanzar.

El problema es cuando por lo que sea no podemos estar bien. Porque nos quedamos fuera de juego y podemos ser expulsados. Y eso nos genera ansiedad.

Como sociedad, hemos acabado creyéndonos que el sufrimiento quedará lejos, que podremos evitarlo

problemas ni preocupaciones y, por supuesto, debemos poseer cosas, tener dinero, relacionarnos bien... *estar en la onda.*

Sentirse bien se considera normal. Estar fastidiado es lo contrapuesto y por ello se siente como algo anormal. O sea, que venimos a un mundo donde nos espera la muerte y tenemos que generar la idea de que vamos a ser felices sin aceptar el sufrimiento de vivir... no lo acabo de pillar.

No he oído a mucha gente decirme que "se siente mal, pero que está bien" Y realmente es posible esto, lo de sentirse mal y llegar a ser consciente de que se puede estar bien. Se puede si uno hace el trabajo preciso para ello, si hace los deberes. Esos deberes ya se han comentado alguna vez por aquí, pero los plantearemos de otra manera para aumentar la probabilidad de acertar para que Usted, querido amigo, pueda dar con su clave para hacerlo.

A la hora de pensar si lo que le pasa está bien o mal, intente verlo desde la óptica de este aforismo... "no es saludable estar bien adaptado a una sociedad profundamente enferma" (4)

El dolor durante la vida será inevitable y es muy necesario. Tratar de evitarlo o camuflarlo bajo los efectos de

Y Viene en el 2013:

Coco, coco, y mas coco.

Más y más cultivadores están eligiendo coco coir. Y por que no? Este es un excelente producto. Pero el problema ha sido este, no hay suficiente base nutritiva de fibra de coco tan seguro, suplementos e impulsores de crecimiento... Hasta ahora.

Nuestros científicos están ocupados creando fórmulas de coco seguro de nuestros mejores productos, por lo que usted puede obtener la mejor calidad en Advanced Nutrients, sin importar el medio que usted puede elegir.

Entonces, cuando visite tu tienda favorita de hydroponicos, tenga presente nuestros productos seguros de coco coir.

Muchas gracias y feliz crecimiento!

advancednutrients.com/cococoiresp



 **Advanced Nutrients**
Revolutionizing Plant Potential



Cannabis *Magazine*

La revista de los profesionales y amantes del cannabis

**¡REGÍSTRATE
EN**

CANNABISMAGAZINE.ES!

PSICOLÓGICO

Por Aitor Jaén Sánchez

CONSULTORIO

Saludos. Os escribía porque quería comentaros una cosa que me ocurre cada vez que fumo (que no es mucho, un par de veces al mes más o menos)

El caso es que fumo y noto unas tremendas ganas de practicar el sexo y se me dispara el deseo hasta límites espectaculares. A mi mujer esto le parece algo raro, porque dice que ha leído por ahí que la maruja provoca impotencia. ¿Qué te parece? Muchas gracias.

(Juan Carlos, Palma de Mallorca)

Hola Juan Carlos, en primer lugar, muchas gracias por tu consulta.

El caso de la marihuana como afrodisiaco es algo complejo, como todo aquello que afecte a la respuesta sexual. La razón es que hay mucha variación entre las personas sobre lo que les excita y sobre lo que les provoca deseo sexual por lo que tratar de dar una respuesta válida para todo el mundo es algo imposible.

Se ha dicho que provoca descenso de los niveles de la hormona testosterona, que podría provocar atrofia testicular, disminución del esperma, etc... pero lo cierto es que esas pruebas son poco fiables al ser procedentes de experimentación con animales y a unas dosis que un humano para llegar a ellas tendría que fumarse de golpe la cosecha de un año durante semanas...

He llegado a oír que, como es un depresor, la marihuana provocará que no se funcione bien en el aspecto sexual. Y la realidad es que esto no es necesariamente cierto.

La respuesta sexual humana tiene una serie de fases, establecidas de forma clásica por dos autores norteamericanos que comenzaron a renovar un poco el aire en la alcoba de ese país (Masters y Johnson)

Hablaban de una fase de deseo sexual, donde se genera la idea o sentimiento de querer satisfacción o placer

sexual. Esto es un factor muy dependiente de la mente de la persona, no olvidemos que en nuestra vida mental hay muchas diferencias entre cada uno de nosotros y eso hace que lo que para uno sea estupendamente sexual, a otro le resulte extraño. Por lo tanto, la marihuana puede ser algo que te estimule o algo que te chafe dependiendo de muchas cosas.

Conozco personas a las que fumar maruja les lleva a aumentar en buena cantidad sus pensamientos de índole sexual, lo que generará casi de forma automática un deseo sexual mayor. Y también las conozco que ante unas caladas, desconectan de todo lo físico y se "retiran" a su interior, sin interés en los demás. Como ves, todo dependiendo de la persona y de sus formas de funcionar.

La siguiente fase de la repuesta sexual es la de excitación, donde hay alguna estimulación que ya genera una respuesta del organismo. Comienza la erección en el varón y la lubricación en la mujer. Empieza a prepararse el organismo para la fiesta.

Tras unas conductas más o menos variables de caricias, juegos sexuales, etc... se puede producir el acto sexual que, no lo olvidemos, sigue marcado por la mente de los actores de esta historia.

Habría una fase de meseta, que sería un punto intermedio; una fase de orgasmo, que es muchas veces el objetivo deseado y una fase de resolución donde todo volvería a la normalidad.

Ahora bien, el cannabis puede afectar de distinta forma a las personas según el contexto en el que se consuma. Por ejemplo, estás en un entorno tranquilo, relajado, con tu pareja y sin nadie que os moleste. Consumís algo de marihuana y empezáis a notar cómo el aire se va cargando de deseo. Ahí está claro que la marihuana puede actuar como catalizador y mejorar o acelerar algo que iba a pasar de todas formas, por lo que se puede entender que es una ayuda.

Ahora imagina que estás con una chica que acabas de conocer, fumando


un porro en un coche fuera de un bar y que ella te propone mantener relaciones sexuales. Tú te pones algo nervioso, empiezas a pensar que tal vez no deberías haber fumado, empiezas a notar un poco el corazón, crees que te está dando un amarillo y claro está, así no te aguanta nadie. La marihuana aquí ha sido algo que ha chafado tus expectativas y no te ha ayudado.

¿Qué es lo que ha fallado? Pues realmente creo que ha sido el contexto en el que se ha consumido. En el primer ejemplo, el contexto era ideal para fumar y en el segundo, no. ¿Es mala por ello la maruja para el sexo? Está claro que no.

Lo importante es probar cómo os sienta a vosotros y valorar si os puede ser útil o no.

El cannabis es una sustancia que puede generar un incremento de sensaciones, puede multiplicar todos los sentidos hasta un nivel espectacular. Yo personalmente diría que el cannabis es una herramienta que, sin dejar de lado el aspecto sexual puro y duro, aumenta el aspecto sensual de la experiencia y nos puede llevar a tierras muy productivas.

Aunque hay personas susceptibles de sugestionarse de forma negativa, personas a las que la sensación que le provoca el cannabis les genera ansiedad, etc... y a ellas, obviamente, esto no les va a ser de utilidad.

Por supuesto, cada uno es un mundo y dar con la variedad, la cantidad, la compañía y el contexto apropiados hace que la respuesta más válida ante la pregunta de si es el cannabis afrodisiaco es: DEPENDE. 

Saludos.

Aitor Jaén Sánchez
Psicólogo y terapeuta ocupacional.
Máster en terapia de conducta y en prevención de riesgos laborales.

Dirige tu consulta a Aitor Jaén:
terapia2009@ya.com

De entre todas las consultas recibidas, se seleccionará aquella que pueda resultar más interesante, intentando no repetir cuestiones ya abordadas.

El presente espacio no pretende ser un canal de ayuda psicológica, entendiéndose sólo como una opinión profesional basada en una información limitada. Para obtener ayuda profesional, asegúrese de contactar con un psicólogo colegiado, puede hacerlo a través de esta web buscando el colegio profesional de su provincia:

<http://www.cop.es/index.php?page=colegios>



PSICOLOGÍA - SALUD

BIENESTAR PERSONAL

AITOR JAÉN SÁNCHEZ
PSICÓLOGO COLEGIADO M-24316

ADULTOS - PAREJAS - ADOLESCENTES - INFANTIL
Todo tipo de problemáticas, desarrollo personal

ALCORCÓN, Madrid (METRO JOAQUIN VILUMBRALES)

Teléfono 679 12 81 46

aitoriacsanchez@gmail.com (PRÓXIMAMENTE EN SKYPE)

www.lasbatallasdelamente.blogspot.com



Cosmética vegana

Texto y fotos por Dra. Andrea Cinthya Mindlin,
Facultad de Farmacia y Bioquímica,
Universidad de Buenos Aires





Desde que el mundo es mundo, el ser humano ha tenido gran avidez por la carne: tocarla, agarrarla, morderla. Hasta en el apasionado encuentro amoroso parece que los amantes quisieran devorar a su partenaire. Este deseo irrefrenable tiene su correlato en la alimentación; por algo existe el dicho "Dime qué comes y te diré quién eres".

La New Age y la tradición del cuidado de la salud

A mediados del siglo XX se puso de moda una corriente antropocentrista, la New Age o Nueva Era, procedente de la creencia astrológica de que el sol pasa un período de tiempo por cada signo del zodiaco, y según la cual ahora estaríamos en la Era de Acuario; el sol habría salido del signo de Piscis para entrar en el de Acuario. Ese paso traería aparejado grandes cambios sociales, relacionados con

la paz y la prosperidad. Los adeptos de estas modernas creencias siguen una serie de premisas que requieren determinados cambios de hábitos, entre ellos la alimentación.

Ya el antiguo y sabio Maimónides (Córdoba 1135 - Fustat, Egipto 1204), médico, rabino y teólogo judío

correcto funcionamiento es la base de una buena salud. Estas premisas, donde la ausencia de enfermedad se alcanza a partir de una alimentación adecuada, de algún modo son comparables con las de la medicina china y la armonía necesaria entre sus cinco elementos principales (madera, fuego, agua, metal y aire), donde se

Hay una tendencia general a que las personas den más importancia al cuidado de su salud, y no escapa a esta tendencia el cuidado de la piel

español medieval, además de exponer en sus escritos su visión aristotélica del judaísmo, confeccionó una guía para la salud, donde la principal fuente de la enfermedad era la manera incorrecta de liberar las toxinas del cuerpo. Evidentemente, se refería al sistema digestivo, cuyo

logra mediante la ingesta de determinadas hierbas. Por otro lado, la medicina ayurvédica también centra el foco de la salud en el equilibrio entre los tres humores fundamentales (Vatta, Khapa, Pitta). El equilibrio entre ellos, en gran medida, es alcanzado por una alimentación

acorde con el humor que predomina en cada persona.

La medicina alopática (término que alude a la medicina convencional) utiliza para curar remedios que producen un efecto contrario al que se quiere combatir y no hace demasiado hincapié en la alimentación, pues para sanar ya están los medicamentos.

se ha acortado, y lo que antes funcionaba ahora ya no.

Hay una tendencia general a que las personas den más importancia al cuidado de su salud, y no escapa a esta tendencia el cuidado de la piel. Donde se eligen productos naturales -que tengan poca cantidad o nada de derivados del petróleo dentro de ellos-, la manera de alimentarse ha

si aplicamos una u otra crema contribuiremos más o menos; pero lo que comemos, tomamos, amamos o dormimos, se refleja en la cara.

Los cambios en la forma de alimentarse

En concordancia con las sabidurías orientales, y otras ancestrales como la de Maimónides, hay un



Paradójicamente, tras la aparición de las nuevas tecnologías y la facilidad para acceder a la información que ha marcado el fin del siglo XX y el comienzo del siglo XXI, la humanidad parece necesitar algo que la conecte más con lo realmente humano y con la naturaleza. La brecha entre el saber del médico tradicional y la información del paciente

empezado a formar parte de esta elección, ya que inteligentemente se ha empezado a prevenir antes que a curar.

La verdad es que para tener una piel lozana, tersa y fresca, así como para lograr el sempiterno deseo de no envejecer, lo fundamental es tener una buena alimentación. Y después,



cambio sustancial en la manera de nutrirse. El cambio fundamental está dado por la supresión de las carnes. Según las distintas corrientes, se desvirtúan del menú todo tipo de carnes, o bien se acepta sólo pescado. Lo cierto es que la carne, sobre todo la vacuna, es de difícil digestión; su tránsito por el intestino es muy lento, por lo que, si después se ingieren frutas, o lácteos, ambos verán obsta-



culizado su paso por el intestino, que es donde se termina de degradar los alimentos mediante la acción de las enzimas, para su posterior absorción. Si los alimentos están dentro del intestino un tiempo, prologado, empiezan a fermentar, comienzan a generar toxinas y radicales libres, que no son ni más ni menos que moléculas muy reactivas que se adhieren a otros compuestos, a los que pueden llegar a deteriorar. Tal es el caso del colágeno (fibras constitutivas de la piel) que dan el aspecto juvenil a la piel. Al adherirse los radicales libres, deterioran las fibras y las vuelven más laxas, lo que se va a traducir en las indeseables arrugas del rostro.

Muchas son las diversas tendencias que defienden la no ingestión de carne, con distintas variantes:

- Lacto-vegetarianismo: son los vegetarianos que no consumen carnes ni huevos, pero sí productos lácteos.
- Ovo-lacto-vegetarianismo: los practicantes de esta corriente consumen huevos y productos lácteos, pero no carne ni peces. Esta es la variación más común en nuestra cultura occidental.
- Ovo-vegetarianismo: quienes practican esta tendencia son aquellos que no comen carnes ni productos lácteos, pero sí huevos.
- Api-vegetarianismo: son quienes consumen miel.
- Vegetarianismo estricto: es una alimentación que excluye todo producto de origen animal. Rechaza en consumo de los cadáveres de animales y el de huevos, lácteos y miel. Dentro de esta variedad de alimentación están los practicantes del veganismo (del inglés *vegan*).
- Crudívoros, tendencia comúnmente conocida como *raw food* ("comida cruda") en su denominación en inglés. Son aquellos que siguen una alimentación vegetariana en la que se consumen productos crudos, o ligeramente tibios, que no han sido calentados por encima de 46,7 °C (116 °F), y nunca cocidos. Los consumidores de productos crudos argumentan que cocinar destruye las enzimas y/o porciones de los nutrientes, aunque algunos creen que el cuerpo asimila mejor ciertos alimentos si éstos se encuentran ligeramente tibios, y por ende más blandos. Otros activan las enzimas de los alimentos mojándolos en agua antes de consumirlos.

El veganismo

El veganismo es particularmente interesante por la filosofía que conlleva, además de abrir un mercado muy saludable dentro de la cosmética. Es la práctica o estilo de vida que consiste en abstenerse del consumo o uso de productos de origen animal. En el sentido más estricto, es una actitud ética caracterizada por el rechazo a la explotación de otros seres sensibles como mercancía, útiles o productos de consumo; por esto se considera que los veganos tienen una cosmovisión *sensocentrista*. En cuanto a la práctica colectiva, los *sensocentristas* consideran que la explotación de los animales debe ser abolida. Debe derogarse la condición de propiedad que actualmente tienen los animales no humanos y concederles, en su lugar, derechos animales que protejan sus intereses básicos. En este sentido, se puede afirmar que el veganismo es un movimiento abolicionista, pues no tiene como objetivo una mejora en las condiciones de vida de los animales explotados, como pide el *bienestarismo*, sino que plantea el final absoluto de su explotación.

Los veganos rechazan todo tipo de ropa y calzados confeccionados con lana, cuero, pieles y sedas, por provenir de un origen animal. En cuanto a la cosmética, además de no usar productos que procedan de animales, tampoco usan los que fueron probados en animales. Por ejemplo, para que una agencia regulatoria apruebe un producto



cosmético y pueda salir al mercado, se deben presentar determinadas pruebas de seguridad, por ejemplo la de irritación ocular. Obviamente, no se le aplica a un ser humano el producto, y para saber qué nivel de irritación produce se utilizan animales

de laboratorio, generalmente esas hermosas cobayas blancas.

Otros productos que no se deben utilizar en cosmética vegana son, por ejemplo, la lanolina, la cera de abejas y los parabenos (que se usan como conservantes). La lanolina es un componente casi esencial de las cremas.

el aceite de cannabis es una fuente vegetal de vitaminas del complejo B: B1 (tiamina) y B2 (riboflavina)



Es una cera procedente de los ovinos, muy hidratante y emoliente; tiene una untuosidad y una textura que la convierten en muy apta para la fabricación de cremas, especialmente para las pieles muy secas. Pero se puede reemplazar por la vaselina, que, si bien es un compuesto derivado del petróleo, existen variedades sólidas de alta pureza: es cuestión de asegurarse de que no tengan impurezas, fenólicas, típicas de estos compuestos, que además son cancerígenas.

Otro compuesto que vale la pena mencionar, por la escasa buena información que hay al respecto, es la glicerina. La glicerina, glicerol o propanotriol, es un tipo particular de alcohol que puede tener un origen animal o vegetal, como por ejemplo el aceite de coco o de jojoba. Se utiliza para hacer cremas, jabones,

detergentes, y también como parte constitutiva de otros maquillajes. Ahora bien, este tipo de alcohol en particular no es el que encontramos en la farmacia, ni con el que nos emborrachamos, sino que es el que se usa para fabricar jabones. Las grasas, ya sean de origen animal o vegetal, son moléculas enormes que contienen dos partes; una es la parte carboxílica, que está unida a la glicerina. La parte carboxílica tendrá diferentes características, dependiendo del origen de la grasa, pero aquí está el meollo de la cuestión: la glicerina es siempre el mismo tipo de molécula y no varía porque provenga de una grasa animal o de una grasa vegetal. Entonces, si queremos fabricar, por ejemplo, un jabón vegano -cuya base fundamental es la glicerina-, si la extraigo de una grasa animal y le realizamos un proceso exhaustivo de purificación, es decir, nos aseguramos de que la glicerina obtenida a partir de grasa animal no tenga ni la más mínima traza de compuesto carboxílico, veré, para mi sorpresa, que si hago exactamente lo mismo, pero con grasa vegetal, para obtener glicerina vegetal, la molécula pura de glicerina será exactamente la misma, se haya usado grasa animal o vegetal. Aclaramos que si la glicerina obtenida a partir de grasa animal experimenta un proceso de alta purificación, será exactamente la misma glicerina que si el proceso comienza con una grasa vegetal. Lo que ocurre es que la grasa vegetal -por ejemplo, el aceite de coco- es mucho más cara que cualquier grasa de origen animal.

Por lo aquí expuesto, queda claro que, en el caso de la glicerina, lo importante es su grado de pureza, más que la grasa de la cual se ha obtenido. Lo que ocurre es que vivimos en un sistema capitalista,


cuya base principal es la oferta y la demanda. Se han abierto un sinfín de nichos de mercados con estas nuevas y nobles tendencias, y las empresas fármaco-químicas son muy hábiles para captar este tipo de cambios en los hábitos. Cuando nos venden una glicerina que nos aseguran que es de origen vegetal y de alta pureza, es imposible saber si provino de una grasa animal o vegetal.

El aceite de cannabis

Por suerte, existen en la naturaleza compuestos nobles y que necesitan poca manipulación por parte del hombre, como lo es nuestro bien amado aceite de cannabis. Es eco-amigable, no necesita de insecticidas ni fertilizantes, y contiene un aporte realmente importante de ácidos grasos que el cuerpo no fabrica, como el Omega-6, el Omega-9 y el Omega-3. Este último es muy importante porque, salvo el aceite de cannabis y el de lino, las únicas fuentes son de origen animal, como por ejemplo los peces de aguas frías. Además, el aceite de cannabis es una fuente vegetal de vitaminas del complejo B: B1 (tiamina) y B2 (riboflavina). La deficiencia de la riboflavina tiene como consecuencia padecer dermatitis seborreica.

El aceite de cannabis es ideal para el uso vegano, pues al tener propiedades antiinflamatorias, poder bactericida y cicatrizante, se puede usar tanto en cosmética como para que forme parte de un botiquín vegano básico.

Los adeptos a este movimiento deben tomar suplementos de vitamina B12 (cobalamina), que sólo la aportan la leche y el huevo, así como suplementos de hierro (para evitar la anemia), ya que a pesar que las espinacas y otros productos vegetales contienen hierro, la forma en que el hierro se absorbe mejora es la que se encuentra en la carne.

A pesar que estos movimientos tienen sus limitaciones, vale la pena intentar darle la espalda al sistema. 



YERVAGÜENA
GROWDELUXE
TU GROW SHOP EN INTERNET

www.yervaguena.net // 941 228 746

DESCUENTO

10% SEMILLAS Y ABONOS

Av/ MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA, 26006 LOGROÑO (LA RIOJA) // C/ DUQUES DE NÁJERA, 97 BAJO (JUNTO AL RELO) DE SOLI 26005 LOGROÑO (LA RIOJA)

1 SEMILLA de REGALO

EN TODOS LOS PEDIDOS
A PARTIR DE 40€

Delicious
Seeds

**Y A PARTIR DE 70€
2 SEMILLAS**

PROMOCIÓN DELICIOUS !! SOLO EN JUNIO !!
(hasta fin de existencias, ver bases en www.yervaguena.net)

!! ENVIO GRATIS !!

En compras superiores a 40€

SIN LIMITE DE PESO*



NUEVA TIENDA AYAMONTE



1º GROWSHOP IBERICO
(tiendas Portugal y España)

www.cognoscitiva-es.com
www.cognoscitiva-pt.com

La GROW
cultivo técnico

**TOBA LA QUE NECESITAS PARA
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
VISITA NUESTRA WEB O Pasa a verlos.
CADA DOS SÁBADOS DO LATE DE
PROYECTOS.**

8/000707 7-4807400000000000 TEL: 907744417

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

Practicas y deportes de alto riesgo
Tierra Semillas
Hielo Cannabis todos
Coco Cannabis
Roco Cannabis del nuestro

plantactive
GrowMarket

1986 Entrepavos 91 340 38 92
Calle del Sol N.4 939 782 072
Calle de Valdebea 9100 plantactive.com
28400 - Madrid www.plantactive.com

Sweetseeds

MARASANA
Grow Shop en Madrid

RIVAS-VACIAMADRID TORREJÓN DE ARDOZ

GROWSHOP

RIVAS-VACIAMADRID Rivas urbanizaciones
Ronda Oviedo nº1 Plaza 4 C.P. 28523 TEL: 91 666 11 41
TORREJÓN DE ARDOZ
C/ Sálica nº 34 C/ Comercial "EL PARQUE"
C.P. 28850 TEL: 91 677 37 74

la fuia.com
PEQUEÑOS PRECIOS
GRANDES OFERTAS

GRO SHOP BARCELONA

www.growshopbarcelona.com

C/ Felip II, 207 - 08027
Barcelona
Tel. 934085008
info@growshopbarcelona.com

WWW.GROWMPUNTZI.COM

GROW SHOP

MPUNTZIAN

916 JULPI 14-16 PINEDA de MAR tel: 91 533 60 59

greendevil
hortofrutaria organica
grow shop

Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo
Benisaip (Valencia) 46450

+34 962 031 155
+34 675 581 958

www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

SANTA MARIA
CULTURA CANNABICA
Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES
DE 11:00 A 14:30
Y DE 17:00 A 20:00
SÁBADOS
DE 11:00 A 14:30.

TEL.: 91 574 62 55

DR. ESQUERDO, 71 28007 MADRID
santamaria2001@terra.es

Yunga
growshop

943 203 864
www.yunga.es

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña
Eibar Guipuzcoa

thePlant

www.growtheplant.com
93 244 41 81

AYAHUASCA Y SALUD

Beatriz Colabq Labate
José Carlos Bouso (Eds.)



COLECCIÓN COGNICIONES

La librería de marzo

Ayahuasca y Salud

Varios autores (J. C. Bouso y Bia Labate, editores)

Los Libros de la Liebre de Marzo

Resumen: En esta obra se reúnen 23 ensayos sobre la ayahuasca relacionados con las terapias y la salud. Desde su empleo tradicional en el chamanismo a su uso terapéutico actual en comunidades semi-urbanas, pasando por estudios bioquímicos o su empleo en terapias de deshabituación, así como en contextos religiosos. Escrito por 34 investigadores de América y Europa, plantea un diálogo entre enfoques tradicionales y modernos de la sanación..

COMENTARIO

Nos Gracias al esfuerzo de José Carlos Bouso (psicólogo y doctor en neurociencias) y de Bia Labate (antropóloga enfocada hacia los enteógenos), se presenta en sociedad esta voluminosa compilación de ensayos de varios autores sobre múltiples aspectos relacionados con la salud, las terapias y la ayahuasca, el bebedizo enteogénico panamazónico por excelencia.

Es una obra en la que participan hasta 34 autores: antropólogos, psicólogos, etnobotánicos,

farmacólogos y también chamanes, voces que nos hacen llegar sus labores e investigaciones desde diversas regiones del planeta, como por ejemplo Latinoamérica -sobre todo Brasil-, Europa -particularmente España-, EE.UU. o bien Israel. Todo un mosaico de perspectivas que dibuja un amplio arco iris de intereses y sensibilidades.

Como apunta el título del libro, el ánimo de estos estudios es la vertiente terapéutica de este brebaje enteogénico: tanto en su vertiente tradicional o chamánica (incluyendo el actual empleo en comunidades semi-urbanas en Latinoamérica), como su uso moderno en prácticas psicoterapéuticas, su empleo en procesos de deshabituación a distintos fármacos, o los estudios actuales en el campo de las neurociencias (como es el caso de los extensos estudios realizados en el Hospital de Sant Pau).

Pero la amplitud de los estudios no queda circunscrita a estos campos de interés, pues en este libro encontramos también ensayos sobre los efectos del yagé, una digresión sobre la fenomenología de la imaginación visionaria, o bien numerosas incursiones en el mundo de las religiones que emplean este bebedizo enteogénico, como es el caso del Santo Daime, la Unuião do Vegetal o la iglesia Barquinha.

Uno de los ánimos de este trabajo es establecer un diálogo, contraponer e interrelacionar las tradiciones amazónicas relacionadas con la sanación con prácticas modernas occidentales que ven en los enteógenos una valiosa herramienta para el acceso al inconsciente, y así profundizar y acelerar los procesos terapéuticos -sin olvidar la visión que se ofrece desde el campo de las neurociencias sobre la acción y la farmacología del yagé. En este sentido, el libro queda organizado en dos grandes secciones, o perspectivas, de *visión: Chamanismo y religión, y Ciencia y terapéuticas*, proponiendo un campo de diálogo entre ambas concepciones.

En resumen, una extensa colección de ensayos, nacidos todos del interés que se tiene en la actualidad sobre este bebedizo -que, por otra parte, ha esquivado buena parte de las trabas legales asociadas a los psicotrópicos-, centrados en su uso terapéutico, tanto amazónico como occidental, y que será de interés para terapeutas, usuarios o simplemente aficionados al mundo de los enteógenos.

Sobre el autor

José Carlos Bouso es Psicólogo Clínico y doctor en Farmacología. Ha realizado investigación clínica estudiando la seguridad y la eficacia de la MDMA en el tratamiento de Trastorno de Estrés Postraumático.

También ha realizado estudios neuropsicológicos de efectos a largo plazo de drogas como el cannabis, la cocaína o la ayahuasca, algunos de ellos en Brasil en el marco de investigaciones transculturales. Es co-autor de más de una decena de artículos científicos y capítulos de libros y colaborador habitual de las revistas *Cañamo* y *Cannabis Magazine*.

Actualmente combina su actividad como investigador en el Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) con su trabajo de Coordinador de Proyectos de Investigación en ICEERS (International Center for Ethnobotanical Education, Research & Services).

Ficha del libro

TÍTULO: **Ayahuasca y Salud**
AUTORES: **Varios autores (J.C. Bouso y Bia Labate, editores)**
EDITORIAL: **Los Libros de la Liebre de Marzo**
PRECIO: **32 euros**
PÁGINAS: **485**
Formato: **Tapa blanda**
Tamaño: **17 x 24 cm**
Año edición: **2013**
Lugar de edición: **Barcelona**
ISBN: **978-84-92470-25-9**
Valoración: ●●●●●●
Un estudio realmente completo, con una extensión y formato similares al Pharmacotheon.

Homegrown Fantaseeds

Compañía de semillas de Amsterdam desde 1997



Cann A GAME



PO box 3204 • 1001 AA Amsterdam
Holanda

www.homegrown-fantaseeds.com

☪ Semillas Feminizadas:

#1 HOMEGROWN CHEESE #2 SKUNK #1 #3 HOMEGROWN LOWRYDER (AUTO) #4 JACK HERER #5 AFGHANI #6 NORTHERN LIGHTS #7 SPR HAZE #8 MASTERKUSH #9 BIG BUD #10 HAZE #11 K2 #12 TOP 44 #13 CARAMELLA #14 WHITE WIDOW #15 AC DIESEL #16 ARMAGEDDON #17 SUPER CRYSTAL #18 MANGO #19 AMAZING HAZE #20 NORTHERN LIGHTS (AUTO)

☪ Semillas Normales:

#1 OUTDOOR MIX #2 HOMEGROWN PURPLE #3 INDOOR MIX #4 SKUNK #1 #5 AFGHANI #6 CALIFORNIAN ORANGE #7 K2 #8 BIG BUD #9 NORTHERN LIGHTS #10 ORIGINAL MISTY #11 WHITE WIDOW #12 ARMAGEDDON #13 AMAZING HAZE #14 AC DIESEL



Seeds from the
CRYPT

lameca.net
Teléfono_605 903 467

EXPERIENCIA NATURAL

www.experiencianatural.com
www.semillas-de-marihuana.com
C/ Tabaca de Manzana 17, local 32005 Guezniz. 988 222 327

La GROW
cultivo técnico

TOBA LA QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR. VISITA NUESTRA WEB O VEN A VERLOS. ENTRA DESDE NUESTROS BOLETINES DE PRODUCTOS.

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

ENTRADA/BOLETIN 5 BARRAS GALAPELL 800 TEL: 917009948
WWW.LAGROWCENTRAL.COM

PLANTANOOSTRA.COM
C/ Teniente Muñoz Díaz - Nº 5 - 28015 - MADRID
91 478 14 04

VALLEKAS

FILTRO DE OSMOHI - BUTTERFLY - PROPERGATER
DOWN LIGHTER - KIT 450 MIXTO - KIT 600 MIXTO
HIDROPONIA - TANITA - MEDICIÓN - LITERATURA Y PARAFERNALIA

LA HUERTA DE MAMÁ MARÍA
GROW SHOP CAJARRAS

922 28 24 52 - 607 92 75 39
alquimista77z@yahoo.es
www.lahuertademamamaria.com

BCM20

Morritos

Lunes a Viernes 11.00 - 20.30
Sábados 17.00 - 20.30

© 2012 de la marca BCM20 Barcelona
tel: 934 024 704 www.bcm20.com Facebook.com/bcm20

pachamama

Todo lo que tus plantas NECESITAN

HERMANOS LARRARTE 10. LONJA
HERRO SANTU RIZI (RIZKALIA)
091110338099

TRALALUZ

BIO GROW SHOP

AYAMONTE

www.tralaluz.com
Tel: 0034-627143043

GROW SHOP

SESQUEIX

todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

EL SECRETO DE LA ABUELA
GROW SHOP

Calle Vergara, 7 bajo
28830 San Fernando de Henares (Madrid)
<M> Jarama (L7)
Teléfono: 912 277 705 / Móvil: 607 387 840
www.elsecretodelaabueta.com / elsecretodelaabueta@gmail.com

Los 5 Sentidos

Grow shop

Benidorm - Alicante
965 866 498
www.los5sentidosgrowshop.com

La Nostra Pianta
GROW SHOP

www.lanostrapianta.com



La vida en el campo + El horticultor autosuficiente

John Seymour
Blume

Resumen: Este libro presenta en un solo volumen los dos principales trabajos de Seymour. En él se podrá encontrar una cantidad de información sin fin sobre el cultivo, la preparación de compost, la siembra, las plagas, realización de injertos, cuidado de los animales de establo y corral, realización de invernaderos o de las herramientas del campo, así como elaboración de conservas, miel, o recetas de platos.

COMENTARIO

En este manual de la 'autosuficiencia' John Seymour nos transmite toda su pasión, experiencia y decidida ilusión para que también nosotros podamos 'aprender' paso a paso las labores que han de llevarse a cabo en una pequeña explotación agrícola. Desde el cultivo de la tierra hasta el cuidado del ganado, pasando por la elaboración de conservas, la manufactura de las herramientas del campo, la poda de árboles frutales... o también la elaboración de quesos y yogures, o el cuidado de un panel de abejas para la obtención de cera y miel.

Basándose, por una parte, en la perspectiva de que la industria moderna de alimentos ofrece alienación personal y además supone un peligro considerable

para la vida natural y el medio ambiente, y por otro lado que las labores del campo demandan esfuerzo pero a su vez brindan satisfacción por los resultados obtenidos, el autor de este libro decidió 'predicar con el ejemplo' y establecerse en una pequeña granja en Inglaterra. Allí llevó a cabo una recuperación de las labores tradicionales de la vida en el campo, y después de ello y sin solución de continuidad, se lanzó a la divulgación de este ancestral oficio: escribiendo libros, realizando programas y entrevistas en la BBC o impartiendo formación en su propia finca.

A Seymour se le ha acusado de ser un romántico que propone un retorno idealista a la vida en el campo. Algo de cierto hay en ello, pues muchos soñadores (así como personas 'apocalípticas') han apreciado sus libros como un valioso tesoro para imaginar el día en que tendrán la oportunidad de tener un trozo de tierra para cuidar y cultivar (o como un manual para tiempos de supervivencia). Pero también es cierto que muchas personas utilizan estos libros como una valiosa fuente de información para dar sus primeros y segundos pasos en el cultivo de un huerto.

Con todo, uno de los mayores encantos del libro son los innumerables dibujos que sazonan todos sus páginas. Por lo demás, lo expuesto por el autor es fruto de su propia experiencia, por lo que el libro está escrito con conocimiento de causa. Y, además, su lectura resulta de lo más amena: al igual que el libro *Plantas medicinales* de Font Quer, si lo abramos aleatoriamente por alguna de sus páginas siempre hallaremos cosas interesantes que aprender.

Sobre el autor

Podría definirse a John Seymour como un 'trotamundos' y un 'hombre para todo'... Pero básicamente como uno de los principales iconos del movimiento de la *autosuficiencia*: como 'sobrevivir' con labores y prácticas tradicionales en un una casa en el campo que disponga de un espacio de tierra cultivable.

Después de estudiar en Inglaterra y Suiza, y de viajar por numerosos países y aprender a llevar a cabo varios oficios,

Seymour se interesó por la gestión familiar de una pequeña finca agrícola. Y a eso se dedicó: primero con su familia y más tarde con unos colaboradores, que a su vez se convertirían en formadores y divulgadores.

Pero la labor de Seymour no se limitó a 'predicar con el ejemplo', sino que también escribió numerosos libros para dar a conocer lo que él había aprendido y puesto en práctica, y participó así mismo en numerosos programas de televisión (BBC) divulgando sus intereses: no sólo la recuperación y dignificación del trabajo en el campo, sino también sobre la vida salvaje, el mundo natural y el daño que le está ocasionando la moderna industria 'omnipresente'.

A Seymour también se le reprochó de ser un poco 'retrogrado': de proponer un retorno idealista a la vida en el campo. A esto debería objetarse, por una parte, que Seymour nunca hizo 'propaganda' de que la *vida en el campo* fuera fácil o cómoda sólo (subrayaba que la labor manual para conseguir lo que uno necesita es más gratificante que adquirir las cosas en un supermercado), y por otro lado Seymour siempre advirtió que las técnicas modernas de producción andaban por un cauce que no parecía conducir a ninguna buena situación.

Por lo demás, los libros de Seymour, además de ser prácticos, son también unos libros que permiten 'soñar' al campesino romántico afincado en una ciudad, y además constituyen un buen refugio y una 'fuente de seguridad' para aquellas mentes con temores de un *apocalipsis no muy lejano*.

Ficha del libro

TÍTULO: **La vida en el campo + El horticultor autosuficiente**

AUTOR: **John Seymour**

EDITORIAL: **Blume**

PRECIO: **29,95 euros**

PÁGINAS: **512**

Formato: **Tapa dura**

Tamaño: **21 x 24 cm**

Año edición: **2011**

Lugar de edición: **Barcelona**

ISBN: **978-84-87535680**

Valoración: **★★★★★**

Los dos libros clásicos de Seymour editados en un solo volumen y a un buen precio.

Puedes adquirir este libro en: www.muscara.com



TRIBUTUM Δ SESORES

Especialistas en asociaciones y derecho cannábico

Constitución y Gestión de Asociaciones Cannabicas
Asesoramiento y Gestión de Multas

C/ Capitán Haya 56 - 8º C - 28020 Madrid
Tfno y Fax: +34 91 570 48 04

www.derehocannabico.com - info@derehocannabico.com

OSONACANUM
Sant Joan de MANDREU
Telfs.: 661272061-661272062
Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto

JORGE CERVANTES lo avala y prepara en su último dvd

Grow and Smart
SORTEAMOS 5 PANELES LED CON SIMULADOR DE CICLO OTONAL

Disa 33

EL GROW MAS BARATO DEL MUNDO

Delta 9 + Bloombastic

www.GrowAndSmart.Com

kit cultivo:
Arroto Dark Street 2x1x2m - Crecimiento 0.5 l
K9 Iluminación 400W P6 Fluoresc. 0.5 l
Extractor 200w/9 Turbo Flores 2 l
2 Programadores digitales Turbo Flores 2 l
Termostátos/relés Cannazym 0.5 l
K9 gotas pH 275 8 Flores 7 l

Mundo enteogéno
SEMILLAS DESPUÉS HASTA 15% BANCALAS DESDE 10.50€

LLAMANOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM
c/ Arabial, 126 Local 2 - 18003 GRANADA

LA PAZ
CULTIVO TECNICO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,
Vilanova del Camí (Barri la Pau)
Telf: 938070306
email: lapazgreenshop@gmail.com

¿CULTIVAS?

THC BARCELONA
SHOWSHOP

C. República Argentina número 38, 08023 Barcelona
93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

R-KIEM SEEDS

www.r-kiemseeds.com

REZINA GROW

Tu Grow en Cáceres
Disponemos de todo lo necesario para el cultivo

Hernando de Soto 12,
10 002 Cáceres
Tel. 927 22 60 39
www.rezinagrow.es / rezinagrow@hotmail.com

Yes We Cann! **gramovatio** GROW SHOP

LAS ROZAS - EUROPOLIS
www.gramovatio.com

C/ Mónaco Nº 27, (Europolis)
28232, Las Rozas, Madrid
91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00
668 816 733 S: 11:30 - 15:00
info@gramovatio.com 18:00 - 21:00

nueva dirección

tierramadre...

c/ Igualada 4
CALAFELL

www.berramadre.es 977 691 541

INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20

mundo tricoma

MADRID:
C/ Carlos Amosch, 31 28001 (El Rastro) 91 719 42 36
MADRID:
C/ La Palma, 20 28004 (Moncloa) 91 623 47 33 961 736 162

HUESCA:
C/ Ramón de Soto, 7 22300 (Barbastro) 974 298 529
TARRAGONA:
C/ Miguel Sureda/101, 1 43040 (S. Carlos de la Roca) 877 740 880

www.PERFECTGROW-LED.com
info@perfectgrow-led.com

GARANTÍA DIRECTA

- 150 W de última tecnología LED
- Disipador sin ventiladores
- Fabricado en España

AVDA. BARRIL DE FUMOSO, 14
33600 BOADILLA DEL MONTE (LEÓN)



spannabis

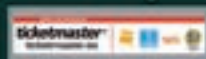


Palacio de Ferias y Congresos - FICMA

DESCUENTOS Y REGALOS CON TU ENTRADA
CONFERENCIAS + EXPOSICIONES + MÚSICA

www.spannabisur.com

Venta anticipada:



diseño HARPO comunicación

Leaf Life
www.leaflife.com

AgroBeta
www.agrobeta.com

Cannabis Magazine
www.cannabismagazine.es

B.A.C
www.baconline.es

plantasur
www.plantasur.com

BARNEY'S FARM
www.barneysfarm.com

El Cultivador
www.elcultivador.com

el punto
www.elpuntoerestu.com

BIOBIZZ
www.biobizz.com

MEDICAL CANNABIS BIKE TOUR
www.medicalcannabis-biketour.com

DINAFEM
www.dinafem.org

Natural systems
www.naturalsystems.es



**BARNEY'S
FARM**
SINCE 1986

El Creador de Campeones

www.barneysfarm.com



♀

AUTOFLORECIENTE

Sin Tra Bajo

🕒 €14 🕒 €22



♀

AUTOFLORECIENTE

Tangelo Rápido

🕒 €15 🕒 €24



♀

AUTOFLORECIENTE

Grape Muerte

🕒 €15 🕒 €24



♀

AUTOFLORECIENTE

Critical Rápido

🕒 €20 🕒 €31



♀

AUTOFLORECIENTE

Malana Bomb

🕒 €19 🕒 €29



♀

AUTOFLORECIENTE

Pineapple Express

🕒 €19 🕒 €29

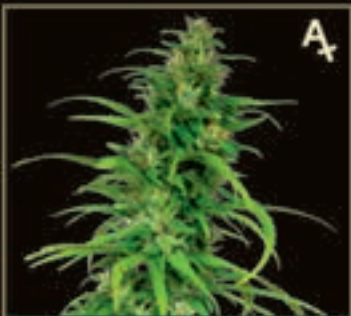


♀

AUTOFLORECIENTE

Sweet Tooth Auto

🕒 €20 🕒 €31



♀

AUTOFLORECIENTE

Little Cheese

🕒 €18 🕒 €28



♀

AUTOFLORECIENTE

Blue Mammoth

🕒 €19 🕒 €29



♀

Crimea Blue

🕒 €29 🕒 €52



♀

Dr. Grinspoon

🕒 €39 🕒 €70



♀

Phatt Fruity

🕒 €31 🕒 €55



♀

Red Diesel

🕒 €39 🕒 €70



♀

Red Cherry Berry

🕒 €30 🕒 €54



♀

Acapulco Gold

🕒 €34 🕒 €61



♀

Sweet Tooth

🕒 €38 🕒 €69



♀

Top Dawg

🕒 €31 🕒 €55



♀

Violator Kush

🕒 €38 🕒 €69



BARNEY'S FARM

SINCE 1986

El Creador de Campeones

www.barneysfarm.com



Chronic Thunder

€ 29 € 52



Grape Ape

€ 28 € 50



Peppermint Kush

€ 27 € 49



Tangerine Dream

€ 39 € 70



Vanilla Kush

€ 36 € 65



Pineapple Chunk

€ 34 € 61



Blue Cheese

€ 36 € 65



Critical Kush

€ 38 € 69



Liberty Haze

€ 39 € 70



G13 Haze

€ 41 € 74



Utopia Haze

€ 39 € 70



Amnesia Lemon

€ 37 € 66



Laughing Buddha

€ 38 € 69



LSD

€ 38 € 69



Red Dragon

€ 37 € 66



Morning Glory

€ 38 € 66



8 Ball Kush

€ 31 € 55



Honey B

€ 32 € 57

THE WORLD'S LEADING HIGH



Green House
Seed Co.®



CREADORES DE CAMPEONES



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



WWW.GREENHOUSE.TM



WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGOFCANNABIS.COM



WWW.POWDERFEEDING.CH



WWW.GROWHD.TV



LIKE US ON FACEBOOK!
www.facebook.com/GREENHOUSESEEDS



FOLLOW US ON TWITTER!
www.twitter.com/GREENHOUSESEEDS



WATCH US ON YOUTUBE!
www.youtube.com/GREENHOUSESEEDS