

**Modelo de interiorización y exteriorización para explicar el inicio de la psicopatología de los trastornos alimentarios en la adolescencia** (pp. 51-72)

Alba Moreno Encinas<sup>1</sup>, Jessica Moraleda Merino<sup>1</sup>, Montserrat Graell-Berna<sup>2</sup>, José Ramón Villa-Asensi<sup>2</sup>, Tamara Álvarez<sup>1</sup>, Tatiana Lacruz-Gascón<sup>1</sup> y Ana Rosa Sepúlveda García<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Madrid; <sup>2</sup>Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid (España)

La etiología de los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) es compleja y múltiples modelos han intentado conceptualizarla. El objetivo de este estudio fue determinar si los comportamientos interiorizados y exteriorizados son factores de riesgo generales de psicopatología o específicos de los TCA y qué componentes sintomatológicos del TCA están relacionados con estos comportamientos. Para ello, se utilizó un diseño transversal caso-control para comparar los TCA de inicio ( $n= 50$ ) con tres grupos de control: un grupo con patología psiquiátrica (trastornos depresivos [TD],  $n= 40$ ), otro con patología psicósomática (asma,  $n= 40$ ) y un grupo control sin patología ( $n= 50$ ). La muestra está compuesta por 180 mujeres adolescentes de 12-18 años y sus familias emparejadas por edad y estatus socioeconómico. Los resultados obtenidos indican que la interiorización es un factor de riesgo general para la psicopatología de TCA y TD, y que en los TCA está asociada específicamente con la obsesión por la delgadez, la ineficacia, la conciencia interoceptiva, la depresión, la ansiedad-rasgo y la sintomatología obsesivo-compulsiva. Así, se entiende la elevada comorbilidad de los TCA con otros comportamientos interiorizados.