

EVITE LA AGUDIZACIÓN DE LA EPOC

LAS AGUDIZACIONES PUEDEN ESTAR CAUSADAS POR:

- Tabaquismo o exposición al humo de otros fumadores
- Infecciones en las vías respiratorias
- Contaminantes (como el polvo o productos químicos)

Una agudización es cuando sus síntomas empeoran. Su médico puede utilizar el término **exacerbación** para describir una agudización.



Evite las agudizaciones

Procure tratamiento inmediatamente si usted presenta una agudización, ya que algunas agudizaciones pueden poner su vida potencialmente en peligro.

Protéjase de las infecciones de las vías respiratorias

Consulte a su médico si debe vacunarse contra la gripe o la neumonía.



ASOCIACION ARGENTINA DE
MEDICINA RESPIRATORIA
Sección Enfermedades Obstructivas

www.aamr.org.ar

Cuidarse a usted mismo
puede evitar
las agudizaciones de la EPOC