

---

# ¿Qué son los medicamentos antipsicóticos?: cómo dar apoyo

La psicosis es un trastorno mental grave. Quienes lo tienen han perdido el contacto con la realidad. Esto significa que pueden ver, oler, oír o creer cosas que no están ahí o que no son verdad.

La psicosis puede ser causada por enfermedades físicas, por otros trastornos psíquicos o por el consumo de alcohol o de drogas. Los medicamentos antipsicóticos pueden ayudar a aliviar los síntomas de la psicosis. En esta hoja hay más información sobre estos medicamentos y sobre cómo puede apoyar a su ser querido.

## Tipos de medicamentos antipsicóticos

Los siguientes son algunos medicamentos antipsicóticos comunes:

- Clorpromazina
- Quetiapina
- Aripiprazol
- Ziprasidona
- Loxapina
- Haloperidol
- Clozapina
- Risperidona
- Olanzapina

## ¿Cuáles son los riesgos de los medicamentos?

Los medicamentos antipsicóticos pueden causar una gran variedad de efectos secundarios. Algunos efectos secundarios, como la sequedad en la boca y la visión borrosa, son leves. Por lo general, desaparecen en unas semanas. Otros efectos secundarios son más graves. Entre ellas, se encuentran las siguientes:

- **Discinesia tardía.** Hace que los músculos de la cara hagan movimientos involuntarios que la persona no puede controlar. A menos que se la detecte temprano, la afección puede ser permanente.
- **Acatisia.** Hace que las personas estén muy inquietas. Es posible que no puedan quedarse quietas. A menudo, este síntoma puede aliviarse con otros medicamentos.
- **Parkinsonismo.** Puede causar lentitud en los movimientos, caminar arrastrando los pies y babeo. Otros medicamentos pueden ayudar a controlar estos síntomas.
- **Síndrome maligno por neurolepticos.** Ocurre solo en casos poco frecuentes. Pero puede causar la muerte. Algunos signos son rigidez en las extremidades, fiebre alta y

---

ritmo cardíaco acelerado. Es posible que la persona se muestre muy confundida. Pueden experimentar dificultad para respirar. Si observa estos signos, busque atención de emergencia de inmediato.

- **Otros trastornos.** Los medicamentos antipsicóticos también pueden causar niveles altos de colesterol. Pueden aumentar el riesgo de diabetes y de problemas del corazón. Es importante la atención de seguimiento frecuente con un proveedor de atención médica para controlar estas afecciones.

## ¿Pueden evitarse los efectos secundarios?

En la mayoría de los casos, los efectos secundarios no se pueden prevenir antes de que sucedan. Pero sí se los puede tratar. Usted podrá ayudar mejor al su ser querido si sabe qué síntomas debe vigilar. Si nota algún efecto secundario, hable con su ser querido. Pídale que llame al proveedor de atención médica. O pídale permiso para llamar. Nunca cambie la dosis ni deje de usar un medicamento a menos que se lo indique el proveedor de atención médica. Nunca le dé a la persona los medicamentos de otra persona. El proveedor podría cambiarle la dosis o el tipo de medicamento o agregar otros medicamentos para aliviar los efectos secundarios.

## Cómo ayudar a su ser querido

Los medicamentos antipsicóticos pueden ayudar a su ser querido a recuperar una vida normal. Los efectos secundarios pueden ser muy inquietantes. Pero puede ayudar de muchas formas. Puede demostrar su amor y apoyo. Puede actuar como su representante. Y puede ayudar con el manejo de sus medicamentos.

Aliente a su ser querido para que haga cosas como las siguientes:

- Hablar con el proveedor sobre los efectos secundarios y cómo se pueden controlar
- Seguir tomando los medicamentos de la forma indicada. Dejar de tomar los medicamentos puede hacer que regresen los síntomas de la psicosis. Suelen ser mucho peores que los efectos secundarios.
- Hablar con los proveedores siempre que tenga inquietudes
- Acudir a todas las citas
- Hacerse los análisis importantes para detectar otras afecciones que los medicamentos puedan causar, como diabetes y enfermedades del corazón