

RESUMEN

ANTEPOSICIÓN DE CABEZA Y CUELLO Y EXTENSIBILIDAD DE MUSCULATURA ISQUIOTIBIAL

Paulina Bizama González

Claudia Fernández Zúñiga

Marcelo Leyton Jiménez

Ricardo Meza Revillot

Profesora Guía: Lic. Roxana Tapia Allende

Se realizó una investigación de tipo descriptivo correlacional, transversal y cuasi experimental cuyo objetivo fue relacionar la anteposición de cabeza y cuello (ACC) con la extensibilidad de la musculatura isquiotibial (EMI) por medio de rangos osteo-kinemáticos de movimiento (ROMs) de flexión de cadera en estudiantes varones de primero a cuarto año de la carrera de Kinesiología de la Universidad de Playa Ancha cuyas edades estuvieron comprendidas entre los 18 y 27 años.

La población objetivo de este estudio agrupó un total de 88 varones, de los cuales 77 fueron sometidos a un Cuestionario de 24 preguntas cerradas y semiabiertas con el fin de aplicar criterios de inclusión y de exclusión. El **n** definitivo de la muestra fue de 50 varones.

Se evaluó posturalmente para verificar ACC, se aplicó test de fuerza prevertebral y luego se midieron ROMs pasivos de flexión de cadera con goniómetro de gradación completa a través de test de rodilla extendida. Una vez terminada la etapa, 40 de 50 varones presentaron ACC. De este número, 26 evidenciaron acortamiento de isquiotibiales. Finalmente 37 estudiantes pasaron a una tercera fase.

Los 37 varones, en esta tercera fase, fueron divididos al azar en tres grupos distintos para la aplicación de las siguientes técnicas: Grupo 1, inducción miofascial suboccipital (n=14); Grupo 2, técnica de estiramiento de isquiotibiales (n=9); Grupo 3, ambas técnicas (n=14), posteriormente se reevaluaron ROMs de flexión de cadera para observar posibles cambios.

A partir de los resultados obtenidos fue posible determinar una relación estadística entre ACC y EMI dado por la prueba Chi cuadrado, lo cual pudo ser reafirmado clínicamente en las mejoras significativas de EMI (aumento de ROM pasivo de flexión de cadera), tras la aplicación de inducción miofascial suboccipital.

PALABRAS CLAVE: ANTEPOSICIÓN DE CABEZA Y CUELLO, EXTENSIBILIDAD DE MUSCULATURA ISQUIOTIBIAL, RANGOS ARTICULARES DE CADERA, INDUCCIÓN MIOFASCIAL.

