



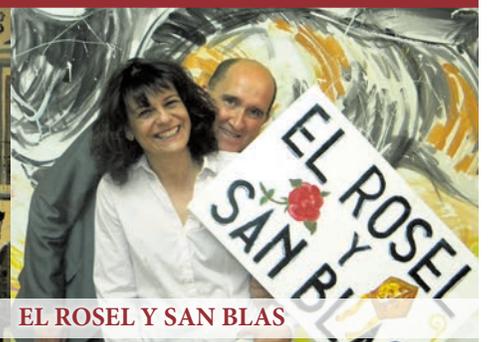
LA CRUZ Y SAN PEDRO



SANTA CATALINA



LA MAYOR



EL ROSEL Y SAN BLAS



SANTIAGO

¡Viva mi CUADRILLA!

2017

Las 12 parejas que sacarán adelante las Fiestas de San Juan 2017 nos cuentan su experiencia. Ilusión y compromiso para mantener viva la tradición. Además, visitamos Valonsadero y catamos el vino de la bota.

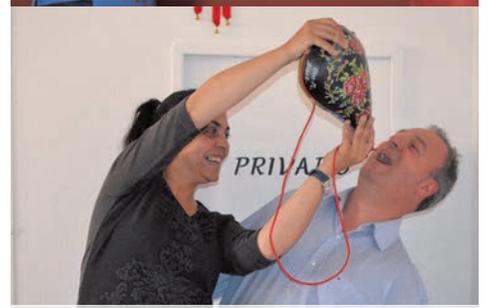
ESPECIAL SAN JUAN 2017
PÁGS. 3 A 11



SAN MIGUEL



SAN JUAN



S. TOMÉ, S. CLEMENTE Y S. MARTÍN



SAN ESTEBAN



EL SALVADOR



SANTA BÁRBARA



LA BLANCA

RANGE ROVER EVOQUE

NACIDO SALVAJE. CRIADO EN LA CIUDAD.
DESDE 31.390 €

UNTORIA 4X4. Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria. 975 22 06 50



Gama Range Rover Evoque: consumo combinado 4,2-8,6 l/100 km, emisiones de CO₂ 109-201 g/km. P.V.P. del Range Rover Evoque eD4 150 CV 4x2 Pure Tech manual desde 31.390 € (IVA e IGTIC, transporte, descuento promocional e impuesto de matriculación incluidos). Impuesto de matriculación (IEDMT) calculado al tipo general. No obstante, el tipo aplicable al IEDMT puede variar en función de la comunidad autónoma de residencia. Precio promocional exclusivo para unidades financiadas con FCA Capital España, EPC, SAU según condiciones contractuales, con un importe mínimo a financiar de 20.000 €, a un plazo mínimo de 37 meses y una permanencia mínima de 24 meses. Oferta válida para vehículos matriculados hasta el 31/12/2016 en península y territorio insular. El modelo mostrado puede no coincidir con el ofertado. Línea Land Rover: 902 440 550.



www.clubsocio.es
Club Socio *estamos*



A TU MANERA[®]



POR TIEMPO LIMITADO

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA





LOS NOVILLOS DE LA SACA 2017, DE LAURA VELASCO

SE REPITE GANADERÍA. De nuevo se ha escogido la ganadería de Laura Velasco, para adquirir los novillos de los festejos populares de Valonsadero y del Viernes de Toros. Peñas taurinas, Amigos de La Saca y aficionados apuestan por esta ganadería, que ha sabido entender San Juan.



sanjuan



Comienzan los festejos sanjuaneros

Respetar Valonsadero y los novillos

El Desencajonamiento es el primero de los festejos sanjuaneros que se celebran en Valonsadero, que requieren una serie de operativos especiales, para que todo se desarrolle con normalidad y sin daños personales. Todo con la conciencia de que hay que cuidar el monte.

SN
Son miles las personas que acuden al monte de Valonsadero para celebrar los diferentes festejos populares sanjuaneros. El primero es el Desencajonamiento, este sábado 3 de junio, al que le seguirán el Lavalenguas, la Compra y la Saca, con concentraciones que exigen operativos especiales por parte del Ayuntamiento y de otras organizaciones, que se vuelcan para velar por el normal desarrollo de las populares fiestas de San Juan, para que no haya daños personales, para que se cuide el paraje natural de Valonsadero, y para que se cumplan las normas de estos singulares festejos. Y lo primero que se pide, con la celebración del Desencajonamiento, es que se respeten los novillos, y que no se tenga ningún contacto

OPERATIVOS

01:

CRUZ ROJA

Aunque la entidad está ultimando su dispositivo para las fiestas de San Juan, su presencia en 2017 será similar a la del pasado año, con un total de unos 40 voluntarios. En los días de El Lavalenguas, La Compra y La Saca se habilita un operativo que cuenta con varias ambulancias de soporte vital básico, una de soporte avanzado, así como vehículos todoterreno. Los voluntarios son técnicos en Emergencias, se cuenta con jefe de campo y una persona de enfermería, así como quirófano portátil, un puesto central de coordinación y un puesto móvil de comunicaciones.

02:

AYUNTAMIENTO

Por su parte, el Ayuntamiento también hace un importante despliegue de recursos, para garantizar la seguridad o velar por la limpieza del monte. Se contratarán 5 operarios más y un conductor para limpiar Valonsadero, que se suman al personal de las brigadas, que se conforman según las circunstancias de cada día. En 2016 se recogieron de Valonsadero un total de 11,4 toneladas de residuos de los contenedores de obra instalados en la zona de los chiringuitos. Además, el Ayuntamiento mantiene el servicio gratuito de autobuses a Valonsadero, el punto de recogida de cascos de moto, y se mejorará un tramo de vallado de La Saca.

con los animales. Así lo recuerdan destacados aficionados taurinos y el Ayuntamiento de Soria, y así se refleja en las bases reguladoras de los festejos tradicionales taurinos del Ayuntamiento.

Cada vez son más las personas que acuden al Desencajonamiento, a los que hay que recordar que no se puede entrar en los burladeros, que está prohibido citar, tentar, correr o capear a los novillos. El Ayuntamiento podría sancionar a las personas que lleven a cabo este tipo de actuaciones.

El Desencajonamiento no está considerado un festejo taurino, como el Lavalenguas o la Compra, por lo que el operativo de seguridad es inferior. De hecho, Cruz Roja ha explicado que su presencia en la mañana del Desencajonamiento es voluntaria, en el sentido de que no se exige su presencia como consecuencia del festejo taurino.

Sin embargo, si lleva dos ambulancias de soporte básico y un vehículo todoterreno, para atender a los asistentes. Se viene detectando un incremento de incidencias, como golpes, cortes, esguinces o intoxicaciones etílicas.

RECOGIDA DE CARTÓN

En el operativo de limpieza, en Valonsadero, la novedad de este año es la recogida de cartón, que se suma a la del vidrio y al plástico, en contenedores habilitados para ello.

El Ayuntamiento insiste en el llamamiento al cuidado del monte en estos días festivos. La fiesta no tiene que ser sinónimo de tirar basura por el monte. Por el contrario, la presencia de miles de personas exige tener un mayor cuidado del paraje.

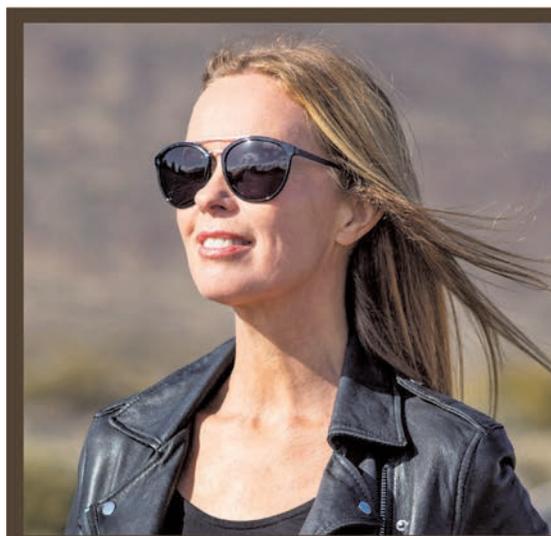
SORIANoticias.com **staff**
EPCYL
El Periódico de Castilla y León

Soria Noticias S.L. C/ Mayor nº 17. 42002. Soria
Tfno.: 975 12 34 69
www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
Fotografía: David Almajano y Carmen de Vicente
Redacción: Patricia Blázquez, Chusja Andrés y Eva Lezana
redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015



N.A.S.: 42-E-10
2 gafas mó
progresivas
de alta gama
+
sol progresivas
197€

MULTIOPTICAS

Ella manda en la CUADRILLA

La bota, la que arma las jaranas en San Juan, es elemento simbólico de las fiestas y consustancial a los usos y costumbres. Es fundamental en toda Cuadrilla, peña o grupo de amigos que se precie. Más allá de los cientos de euros que alcanzan con facilidad en las subastas del Sábado, su valor reside en el elemento artístico y, por supuesto, en el sentimental.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

“Ahora se llevan unas botas de batalla que hace unos años eran de subastas caras”. Así resumen César y Pablo el boom que han vivido de un tiempo a esta parte uno de los elementos más icónicos de las fiestas de San Juan: las botas de vino. César García y Pablo García, cuatros de La Cruz y San Pedro y La Mayor, respectivamente, son dos de los habituales en esto de la decoración de las botas y ambos coinciden: “cada año son mejores”.

Cada San Juan hay más gente que hace botas y mayor nivel artístico, señalan, aunque ese dato contrasta con una realidad que a ambos preocupa, cada vez se ven menos durante las fiestas. César calcula: “Entre las cuadrillas, peñas y algún grupo de amigos, para cada San Juan se harán más de 400 botas”; y reflexiona: “yo no sé dónde se meten”. “Se tendrían que ver más botas en las calles”, lamenta Pablo.

Cada cuadrilla encarga una treintena de botas, 4 (en ocasiones más) se reservan para ser subastadas en los Agés. Ese es “el mayor orgullo” que pueden recibir todos aquellos que invierten su tiempo en “hacer botas”, aunque la tarea no es fácil. “Y que paguen,

CON LA BOTA

Es la que arma las jaranas en los días sanjuaneros y convierte en tarambanas a los hombres más enteros.

Ella manda en la Cuadrilla imponiendo sus antojos y a las mozas sus mejillas tiñe de dulces sonrojos.

No falta en ningún festejo y todo el mundo la porfía disputa su compañía aunque es un vulgar pellejo.

Con la bota la moza y el mozo se llenan de gozo y alegre expansión, cuando brota en chorro copioso el tinto espumoso de rico sabor.

Que la bota infunde osadía gracia y picardía para enamorar y es mascota que brinda alegría de noche y de día y siempre en San Juan.



Algunas de las botas que para este año han preparado en la Cuadrilla de Santa Bárbara. /S.N.

que paguen mucho”, sube la puja César.

Para decorarlas hay diferentes técnicas. Las que más mima César las hace al óleo, “una técnica que deja transpirar el cuero, esas duran mucho”. Pablo las suele realizar en acrílico “diluido en agua para que la propia piel chupe la pintura y no se cuarte. Si se subastan los colores son muy llamativos, y si se van a usar de batalla aguantan bien”, señala. Muy utilizado es el pirograbado, que crea botas elegantes y “relativamente fáciles de hacer”, asegura Pablo. “Son rápidas, pero como se te vaya la mano...”, apunta César.

Sea cual sea el sistema, lo más complicado es adaptar el diseño a la superficie curva de la bota. Todo ello claro, después de tener la idea para el dibujo. “Lo difícil es encontrar algo que puede llegar a sorprender, está todo hecho”, señala César. Monumentos, momentos y elementos sanjuaneros son los principales recursos que se pintan en las botas, “tienes que pensar en el jurados y ver qué es lo que más le puede gustar a ellos”, confiesa César.

Pablo, con un par de botas al año, busca

sorprender con algunos motivos más abstractos, aunque reconoce que esas botas “diferentes” hay gente a las que les encantan y a otras a las que “ni les van ni les vienen”. César, sin embargo, apunta que él es “muy clásico”, le gustan los motivos de las fiestas.

RECUERDOS

“Yo, los recuerdos buenos que tengo de las fiestas”, rememora César, “están en el callejón, en toriles. Nuestros padres, a la hora de almorzar siempre sacaban una bota de champán...”. Se le hace la boca agua. “A la hora del cuarto toro, que ya hace calor, que el vino está caliente... Con el gas, el champán refresca y sabe a gloria”, añade César.

Pablo también “maltrata” su bota el Viernes en la plaza, “todos los años, antes de que salgan los toreros voy a capilla y repartimos un poco de vino”. Para su conservación, el consejo es limpiarlas y guardarlas pegadas; y a la hora de volverlas a usar despegarlas con calor progresivo. Los dos coinciden: “Lo mejor para que una bota no se estropee es usarla”.



Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables



BURGO DE OSMÁ
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





César García, en el local de La Cruz y San Pedro, con dos de sus botas pintadas para este año. /s.g.

“La bota más agradecida es la que no te han pedido”

Cesar García lleva el arte y las fiestas de San Juan en las manos. Son muchos años en cuadrilla, “da igual ser cuatro que quinto, porque trabajas igual”, bromea. Él casi siempre es uno de los encargados de la elaboración de la caldera. También deja su huella en los locales, este año han decidido dibujar el barrio en el local de la Cruz y San Pedro, aunque seguramente el que recuerda con más cariño es el de La Mayor. “Eran otras épocas, no teníamos niños y le echamos muchas horas”, señala. ¿El resultado? Un espectacular local decorado con los principales monumentos de Soria dibujados con todo lujo de detalles, una auténtica obra de arte que ninguno de los jurados posteriores se ha atrevido a cambiar.

Como buen artista todo comenzó con un borrón, literalmente. “La primera bota que hice la pinté con temperas”, recuerda, “pero no la impermeabilicé, con lo cual el primer día que salió la bota y se mojó parecía aquello un cuadro abstracto”. Reconoce que pintar botas es “una válvula de escape”, le sirve para salir un poco del ordenador y relajarse.

Cesar García es un habitual tanto de la elaboración de calderas, como de la decoración de los locales.

Aunque César calcula que habrá hecho “más de 30 o 35 botas”, precisamente no es de una bota suya de la que guarda un mejor recuerdo. “Fue hace dos años, para la cuadrilla de San Estaban”, comienza a contar. “Me dijo mi mujer que quería hacerles una ”pero ella nunca había realizado ninguna. Estuve ayudándola y el resultado fue una bota que los jurados consideraron suficientemente válida para ponerla en la caldera”, presume. “Esa bota, por supuesto, me la quedé para mí, para usarla nosotros”.

Cesar señala que aquellas botas que no son esperadas suelen ser las más especiales, “yo llego el día del Catapán y le digo al señor jurado, aquí tiene”. Asegura que esas botas, “que se hacen de motu propio y no por compromiso son a las que les pones más cariño”.



Pablo García, en el local de La Mayor, con dos de sus botas pintadas para este año. /s.g.

“Las botas están para usarse y repartir alegría”

Aunque ha estado varios años colaborando en diferentes cuadrillas, estos serán los primeros Sanjuaneros que Pablo García viva como cuatro. Será en la cuadrilla de La Mayor, donde es jurado su amigo Carlos Romo. Por ello, pintarles 3 botas (tienen previsto subastar el Sábado Agés al menos dos) ha sido un verdadero honor para él: “Cuando me las dio ya le dije, te las voy a hacer como si fueran para mí”.

Pablo aprendió a pintar botas en uno de los primeros cursos impulsados por la Asociación Jurados de Cuadrilla. Fue un pirograbado, “la llevé todas las fiestas y después se la regalé a mi madre”, recuerda. Ahora hace más de media docena cada San Juan, incluida la suya propia, de la que no se separa e n las fiestas y que luego guarda con cariño. Las que le piden le gusta “entregarlas justo antes del Catapán, que sorprendan y que entren por los ojos”.

A Pablo siempre le ha gustado la pintura, aunque reconoce que ahora por ausencia de tiempo la tiene casi abandonada. Alguna vez le han pedido logotipos o paredes para el local. “Eso se hace gustoso” señala.

Entre las de La Mayor, compromisos y la suya propia, Pablo García pintará unas 10 botas este año.

“Lo difícil es empezar, pero cuando me pongo a pintar por las noches se me pasa el tiempo volando”; y lamenta que muchas veces tiene que dejarlo, “no porque estés cansado, pero al día siguiente hay que ir a trabajar”.

Pablo recuerda con cariño una bota que realizó en 2014. Aquel año la cuadrilla de El Salvador encontró alcaldes de barrio in extremis, en el acto del Nombramiento. “A la salida de la Audiencia se me acercó Alberto Ortega (futuro cuatro de esa Cuadrilla) y me dijo: “Espero que me hagas una bota buena”. Había poco tiempo pero aquella bota acabó en la subasta del Agés. “Al final has ayudado a sacar adelante las fiestas de un barrio”, presume con orgullo. Este año la cuenta ronda la decena, aunque aun le falta una por hacer, la suya.

Camps gasoleo
REPSOL
GAS home SL
 eva home er
 Pol. Ind Las Casas
 C/ R Parc 294
975 23 08 53

DN DESGUACE
NAVALCABALLO
VENTA DE PIEZAS Y RECAMBIOS DE VEHÍCULOS A BAJO PRECIO
 - TRAMITAMOS las bajas de su coche en la DGT
 - Compraventa de CHATARRA
CONTACTOS 975 281 308 - 670 512 144
 desguace@hierrosgil.com **VISÍTANOS** Polígono Industrial de NAVALCABALLO, Parcela 4. SORIA
 L-V 9:00-13:00, 15:00-19:00 ABRIMOS SÁBADOS DE 9:30-13:30

JAMONES Y EMBUTIDOS
VILLAR
 Dulces de Calidad
Alimentamos sensaciones
 INDUSTRIAS CÁRNICAS VILLAR, S.A.
 Ctra. Madrid Km. 221 • 42191 Los Rábanos (SORIA) ESPAÑA www.icvillar.es
 Síguenos en



losjurados

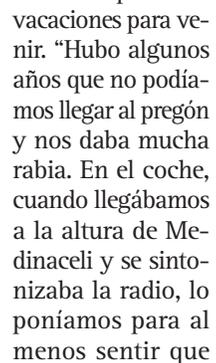
LA CRUZ Y SAN PEDRO



CARLOS VALLEJO MUÑOZ Y Mª LUISA ANDRÉS DEL RÍO

“Poníamos el pregón en la radio para sentir que llegábamos”

“Necesitábamos un local grande porque somos muchos, y este es perfecto porque al ser una calle sin salida, hay menos peligro para que los niños estén jugando. Además, es el barrio de la Jurada”. Carlos Vallejo y Mª Luisa, todos los años, celebran San Juan con su grupo de amigos. “Nos hacemos camisetitas naranjas y vamos todos iguales”. Somos un grupo numeroso y no es la primera vez que estamos en cuadrilla. “Algunos de nosotros ya han sido Jurados y siempre vamos todos a ayudar”. Nunca han perdido el espíritu sanjuanero y, durante los años que tuvieron que vivir fuera de Soria, pedían vacaciones para venir. “Hubo algunos años que no podíamos llegar al pregón y nos daba mucha rabia. En el coche, cuando llegábamos a la altura de Medinaceli y se sintonizaba la radio, lo poníamos para al menos sentir que



estábamos cerca y que llegábamos a San Juan. Era una necesidad conseguir estar

aquí esos cinco días, poder ir a La Saca, estar el Viernes de Toros en la plaza con los amigos. Este año lo vamos a echar de menos, pero simplemente va a ser diferente, no peor”, comentan los Jurados. “Intentaremos llegar también a las bailes -uno de los mejores momentos para Mª Luisa- pero si no, hay muchas bailes, y lo primero este año es la cuadrilla”.

En el local han pintado una vista del barrio desde el Castillo para homenajear la esencia de la cuadrilla, y han elegido un logotipo minimalista que representa el sol, vino y toros de las fiestas con los Arcos de San Juan, propios de La Cruz y San Pedro. La caldera será moderna, dicen “hay que arriesgar”. Este año tendrán que modificar la organización del grupo de amigos, pero no les importa, “vamos a disfrutar igual”. En El Catapán, recuerdan, “parecíamos los novios en una boda. Todo el mundo quería felicitarnos”.

SANTA CATALINA



RAFAEL ARIZA GUILLÉN Y Mª MAR MARTÍNEZ MARQUÉS

“La cuadrilla está en movimiento, tiene que crecer y enriquecerse”

En Santa Catalina se respira arte. Sobre las paredes del local de la añeja calle Real, cuelgan verdaderas obras artísticas que los amigos de Rafael y Mª Mar les han cedido o regalado para engalanar la que será su casa durante este San Juan 2017. La cuadrilla lucirá este año la bandera soriana y la de Zaragoza, tierra de nacimiento de él, que afronta el cargo con ilusión, ya que desde la primera vez que pisó tierras sorianas, precisamente un Sábado Agés, se quedó prendado de las fiestas. La jurada, de Soria, sanjuanera de pro, tenía el deseo de ser alcaldesa de barrio desde su niñez.

Entre las obras que luce Santa Catalina se encuentra un grabado de Valonsadero de Iris Lázaro; una pieza de papiroflexia, de Federico Rodríguez de Rivera; y varias antigüedades cedidas por su secretaria como una invitación del Casino Amistad Numancia al baile que se realizaba con motivo de las fiestas



de ‘Calderas’, allá por el año 1911.

Los jurados muestran con orgullo sus botas, la de la jurada, de Eduardo Cebollada, que simboliza a la mujer y describe muy bien a Mª Mar, comprometida con causas relacionadas con el género. También, las tres piñorras con el bastón de mando, de María José Lobera, y el cuadro-bota de Elena Cabrerizo. Además, parte de la caldera ya está expuesta en el local, una escultura de las ruinas de San Nicolás en hierro, de José María Llop, el diseñador de la obra de la que han extraído su logotipo.

Todo está cuidado en Santa Catalina, desde el acceso al local, con una rampa para minusválidos, hasta el diseño de los trajes de la jurada, que llevará a cabo una joven emprendedora soriana, Pilar del Campo. Aunque como Mª Mar reconoce, “esto está por hacer, la cuadrilla sigue en movimiento y tiene que crecer y enriquecerse con aportaciones de todos”.

Restaurante - Asador

Ecus

C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

Especialidades

Cochinilla Asada • Cordero Lechal Asado • Chuletillas a la Parrilla
 Tabla de Ibéricos • Riñones a la Parrilla • Pulpo a la Gallega
 Carnes Rojas

Asados de encargo y para llevar
 Reservas y pedidos: 975 221 058
www.restauranteecus.com

Hotel Rural Santa Coloma

El la fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).

www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com
 696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

swing swing swing
 swing swing swing
swing
 Buena música,
 buenas copas,
 buen ambiente.



losjurados

LA MAYOR



CARLOS ROMO GONZALO E INÉS SANZ TEJEDOR

“Teníamos muchas ganas de ser jurados y este año ha llegado”

Así, con solo 25 años, Inés Sanz es jurada en este 2017. Le acompaña Carlos Romo, su pareja. Pero es que, antes de ser Jurados este año ya han colaborado en distintas cuadrillas en años pasados. Son jóvenes, pero con larga tradición sanjuanera. Sobre las paredes de esta cuadrilla también cuelgan recuerdos de jurados pasados, del abuelo de Carlos Romo en 1958 y, como todos, han tirado de amigos para que les ayuden y las botas que les han hecho pueden atestiguarlo.

Además, han colgado del techo las partituras de las Sanjuaneras en un homenaje a la música que reina durante todas las fiestas. El

logotipo refleja San Juan y una piñorra por expreso deseo de la jurada. “En cuanto supimos que íbamos a ser jurados llamamos a un amigo diseñador y, en una semana, ya teníamos diez bocetos de logotipos”. Desde el principio

les gustó este, que se tornó en definitivo tras algunos cambios. Como ellos mismos



dicen “hay que pelear que cada vecino entre en cuadrilla, hay una desigualdad enorme entre las cuadrillas” y, en la suya, muchos pisos se encuentran vacíos. Pero recuerdan con una sonrisa haber ido a algunas casas en las que han entrado tres personas. “Al final va en cada persona, pero está claro que hay que hacer algo porque, a corto plazo puede mantenerse pero a largo, es una situación insostenible”, reflexiona Romo. De momento, ellos pelean porque la lista de vecinos que entra en la cuadrilla no disminuya respecto del año pasado “eso ya es un logro”. Y recuerdan el Catapán como, de momento, uno

de los momentos más especiales. La calle y el local estaban llenas de gente y “es gratificante ver que las fiestas salen adelante y la gente disfruta y lo pasa bien”. Solo esperamos que en los cinco días de fiestas seas iguales, aunque al final tam-

bién es agotador. “Queremos que lleguen, pero no que se acaben”.

EL ROSEL Y SAN BLAS



MARCOS MARTÍNEZ CASTELLANO Y SILVIA BERNAL MOYANO

“Queremos que los vecinos tengan un buen recuerdo”

Para Marcos y Silvia lo más importante de las fiestas son los vecinos. Quieren que todos los sorianos de su cuadrilla recuerden las fiestas de San Juan 2017, que lo pasaron bien y disfrutaron de la fiesta. Y para ello necesitan la colaboración de todos. “Es necesario que los vecinos participen y se impliquen” en las cuadrillas. Al igual que la mayoría de jurados, lamentan la cada vez más escasa colaboración. Cada año ven como las listas de personas que dicen sí a la cuadrilla va disminuyendo en unos barrios en los que se encuentran, por otro lado, con gente mayor que se emociona al verlos llamar a su puerta, para preguntarles si quieren entrar en cuadrilla.

Esa imagen de emoción contrasta con las excusas de aquellos que no quieren solidarizarse con los demás. “Al final esto supone que ser jurado tenga una carga añadida”. Pero Marcos Martínez y Silvia Bernal no han cesado

en su empeño. Han tenido que esperar unos

años para ver cumplida su ilusión. Con el problema de jurados que hay últimamente no les parecía “elegante entrar a sorteo” y, cuando bajaban y se encontraban con que El Rosel y San Blas ya tenía parejas apuntadas el Martes a Escuela, se iban a casa a esperar al año siguiente. Hasta este año, en el que por fin pudieron apuntarse los primeros. Al final tuvieron que sufrir el sorteo, “pero al menos en nuestra conciencia no queda que haya sido porque lo hayamos elegido nosotros”. Esperan con ganas las fiestas y, aunque no puedan disfrutarlas a su antojo con su grupo de amigos, los

tienen en la cuadrilla ayudando. “Tenemos grandes amigos que nos quieren”, es la conclusión a la que llegaron cuando una de sus amigas les cedió tanto el logotipo como la caldera que su padre, ya fallecido, había dejado para cuando ella fuera jurada, y que no dudó darles desde el primer momento.



**ALUMINIOS
JOSE Mª JIMENEZ**

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7
www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es





losjurados

SANTIAGO



BENJAMÍN ARAGÜÉS ALONSO Y FÁTIMA REGLERO HERAS

“Hacemos partícipe a nuestra hija porque los niños son el futuro”

En 1917, Marcelo Reglero, director de El Porvenir Castellano y abuelo de Fátima, presidía la cuadrilla de Santiago. 100 años después su bisnieta toma las riendas de la misma junto a su marido, zaragozano residente en Soria y gran seguidor de las tradiciones sorianas. “Comentamos en casa que sería bonito que alguien de la familia fuese este año jurado, animamos a mis padres, aunque al final fuimos nosotros los que nos apuntamos”.

A este acontecimiento familiar, Benjamín y Fátima suman su décimo aniversario de boda, que lo celebran desde la cuadrilla de Santiago con momentos tan emotivos como el vivido durante el paseo por la calle Morales Contreras de su barrio, tras la celebración del Nomenclamiento de Jurados en la Audiencia. “Soy muy llorón, mis compañeros han hecho una porra para adivinar en qué canción del ‘Adiós, adiós San Juan’

me pongo a llorar, uno de ellos ha dicho que antes de que empiece a sonar la música”, dice el Benja entre risas.

El apoyo que están recibiendo en este camino de todos sus familiares y amigos está siendo imprescindible y aseguran que “si les pedimos un 10 nos dan un 100”. Un camino en el que también les acompaña su hija, a la que quieren hacer partícipe desde pequeña de la tradición, ya que como explican “los niños son el futuro de nuestras fiestas”.

Ambos son peñistas de El Cuadro, a la que han querido rendir homenaje en su logotipo y en la decoración de la cuadrilla, junto a El Desbarajuste, peña a la que pertenecen gran parte de sus colaboradores. Además, este año dos amigos del matrimonio presiden la peña amarilla, y los jurados de Santiago lamentan no poder acompañarse mutuamente en esta experiencia tan “intensa y emotiva” para ellos.



SAN MIGUEL



GONZALO ENCABO ALONSO Y MIREIA GÓMEZ SÁNCHEZ

“Nuestra caldera no se ha hecho nunca, es una idea muy original”

Aunque Mireia siempre había querido ser jurada, no ha dado el paso hasta este 2017, cuando su marido por fin se ha decidido a acompañarla en esta aventura soriana. Él es de San Leonardo de Yagüe y gran parte de la familia de ella vive fuera, por eso, en un principio, tenían miedo de no contar con los colaboradores suficientes para sacar la cuadrilla adelante. Hoy, noventa personas están implicadas con San Miguel y los jurados no dejan de sorprenderse con las ayudas que están recibiendo. “Ha sido increíble, tenemos muchos colaboradores, muchos más de los que esperábamos”.

Escogieron San Miguel porque, como cuenta Mireia, “siempre me han gustado las cuadrillas pequeñas, las periféricas, y ésta es la ideal”. Además, de esta forma una de las cuadrillas que más tarda en conseguir a sus alcaldes

de barrio, no se quedaba estas fiestas de San Juan 2017 sin sus representantes.

El local está totalmente cambiado, con una decoración muy personal y nada convencional, como es la jurada, que, junto a su marido, y aprovechando el ochenta aniversario del Guernica, han embellecido su cuadrilla con motivos picasianos. A la derecha, un mural muy colorista, con el toro del pintor español como eje central, cubre la pared. A la izquierda, dos caras del artista “customizadas con una mantilla y el bastón”, y con el Ayuntamiento de Soria y la Alameda de Cervantes al fondo, “dos enclaves muy significativos de las fiestas”. Precisamente la Dehesa será testigo del desfile de las doce calderas, y la de San Miguel, como dicen sus jurados, “gustará o no, no lo sabemos, pero es una idea muy original, no se ha hecho nunca”.

Ahora, Gonzalo y Mireia esperan la llegada del Miércoles el Pregón, “el momento que más nos apetece, aunque sea La Saca el que más nos gusta habitualmente”.



Por sabor y calidad,
elige Soria

Cañada Real
Leche UHT
1 litro

Sir
BOUTIQUE
25 ANIVERSARIO
C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ
MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA
Tels.: 975 240 887 • 669 934 462
Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

San Juan 2017 losjurados

SAN JUAN



JORGE LLORENTE MARTÍNEZ E ISABEL LÓPEZ BLANCO

“Nos gusta innovar, pero siempre respetando los usos y costumbres”

A este joven matrimonio le rondaba desde hace mucho tiempo la idea de ser jurados, que se materializó durante el Lunes de Bailas de las pasadas fiestas. Esta declaración de intenciones a orillas del río Duero entusiasmó a su grupo de amigos, entre ellos, al secretario de su cuadrilla, que el Martes a Escuela se presentó a primera hora de la mañana en el Ayuntamiento de la ciudad para inscribirlos. “No ha madrugado tanto en su vida” dicen entre risas los sorianos.

San Juan era la cuadrilla que deseaban porque la madre de Isabel también fue jurada en los sanjuaneros del año 1989. En el 2017, su mantón luce en una de las paredes del local junto a un par de banderillas, diseñadas y confeccionadas por la madre del jurado, que acudió a un curso de la Asociación de Jurados de Cuadrilla para regalarles las banderillas del Viernes de Toros.

Este barrio, el de los abuelos de Isabel, tie-

ne una zona muy joven, Los Royales, que según cuentan los jurados, a pesar de juventud está respondiendo muy bien. “Creemos que vamos a sacar la misma media que el año pasado, aunque nos queda el 10%”.

Imágenes de fotografías sorianas adornan las paredes de San Juan, que aparecen acompañadas de pequeños fragmentos de las canciones de cada uno de los días de las fiestas. Los banderines y los chalecos de las peñas tienen un rincón especial en la cuadrilla, ya que ambos jurados pertenecen a la Poca Pena desde hace más de 10 años.

Durante El Catapán, una de sus botas grabó todo lo acontecido, y los que llegaron hasta la cuadrilla pudieron fotografiarse en el photocall con motivos sanjuaneros que instalaron en la cuadrilla. “Somos jóvenes y queremos darle ese toque de innovación, por eso, durante las

fiestas, habrá alguna sorpresa, pero siempre cumpliendo los usos y costumbres”.



SANTO TOMÉ, SAN CLEMENTE Y SAN MARTÍN



CARLOS MARTÍNEZ BOBEZ Y SORAYA GONZALO GÓMEZ

“La gente mayor responde muy bien, guarda mucho la tradición”

Jurarse amor eterno en Las Bailas junto al Duero es una promesa soriana, auténtica y castiza. Carlos y Soraya la realizaron allá por los años 90, cuando grabaron sus nombres en los chopos del camino a los que cantó Machado, forjándose así su amor durante San Juan. Más de 20 años después, ambos sorianos siguen manteniendo lo prometido, y este año, más unidos que nunca a las fiestas, como jurados de Santo Tomé San Clemente y San Martín. Una cuadrilla que no han elegido al azar, ya que la madre de Soraya, fue jurada de la misma en el año 1999. “Es un buen barrio”, dicen los jurados, “el recibimiento ha sido muy bueno, los jóvenes se lo piensan más, pero la gente mayor responde muy bien, conserva mucho la tradición”.

Fue su hija de 15 años, Zaira, la que un día le propuso a su padre la idea. Carlos aceptó encantado y llamó a su mujer para convercerla, poco tiempo después

bajaban al Ayuntamiento de la ciudad para apuntarse a las fiestas. Zaira va a ser el primer año que disfrute tan de cerca los sanjuaneros, aunque sus padres le han transmitido esa pasión desde que era pequeña. Ella ha llevado a cabo todo el diseño del logotipo, bajo las directrices de su madre, “le dije que tenían que aparecer el sol, el vino y los toros, hizo dos bocetos y entre los más allegados elegimos el logotipo de la cuadrilla”.

En su local, lucen algunos de los cuadros que adornaron la cuadrilla en el 99, lienzos que tienen un significado especial y que llevaban guardados desde entonces.

Un bonito mural fotográfico acompaña a las pinturas, pero lo que más llama la atención son los cachirulos que cuelgan de una de las paredes del local, realizados por los alumnos de sexto de primaria del Colegio Numancia, entre ellos, su hijo, y

que llevaron a la cuadrilla junto a sus profesores, en una mañana muy divertida.



Café de la Plaza
Bar Restaurante

Plaza de España, 4
42110 Ólvega (Soria)
Tel. 976 19 64 82

sori **a** sesores La asesoría fiscal, laboral y contable que mantiene al día su documentación

sori a sesores

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

Piscis
Bar Restaurante

COMIDAS ESPECIALES PARA GRUPOS O CELEBRACIONES

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Telef. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com



losjurados

SAN ESTEBAN



MANUEL JOSÉ DIAGO GARCÍA Y Mª NIEVES DIAGO MATA

“Nuestro padre y abuelo ha sido el motor que nos ha empujado”

El padre de Nieves y abuelo de Manuel, Víctor José Diago, ha sido el motor que les ha empujado a ser jurados de la cuadrilla de San Esteban, en la que hoy aparecen todos los pañuelos de las fiestas que han transcurrido desde el año de su fallecimiento. “Es una manera de tenerlo presente, de que esté con nosotros”, dice la jurada. Con esta aventura conmemoran la intensidad con la que vivía las fiestas, su pasión por los sanjuaneros, aunque, como cuentan “siempre a la sombra, porque no le gustaba figurar”. Su recuerdo vive en cada rincón del local, presidido por una fotografía suya durante el Viernes de Toros de 1969, y también adornado con un cartel taurino, en el que junto a él figura ‘El Viti’.

Están muy agradecidos con todos los vecinos, familiares y amigos que les han arropado, porque como explican, “sin ellos, nada habría sido posible”. Todos han ido aportando ideas, y eso,

se nota en la decoración de la cuadrilla, cuidada hasta el último detalle. Rosas sanjuaneras por todo el local, las puertas de la Alameda de Cervantes sobre una pintura del parque, un reloj que se irá moviendo según el transcurso de los días y un pequeño altar para la moto de La Saca del jurado son algunos de los motivos que adornan el espacio. Objetos que están llenos de anécdotas, como la motocicleta de Manuel, con la que hizo su primera Saca sin el consentimiento de su padre, que al final se acabó enterando porque como ahora recuerda riendo, “lo vio en una foto en Sanjuaneando”.



Desde San Esteban destacan también el buen ambiente que existe con el resto de jurados. “Tenemos muy buena relación y comunicación, no existe competencia, compartimos cosas y nos damos ideas entre todos”, asegura Mª Nieves, que no ha querido olvidarse de la otra gran ilusión que le ha llevado a ser jurada, su hijo Nicolás.

EL SALVADOR



JULIÁN IÑIGO ROMERA Y MARTA LLORENTE MILLÁN

“Dar el pregón es un honor y una nueva responsabilidad”

Julián y Marta provienen de dos familias muy sanjuaneras. Desde que empezaron a salir juntos tenían claro que su año sería el 2017 y en El Salvador, una fecha muy especial para los dos, ya que los padres de Julián fueron jurados hace ya 25 años en esa misma cuadrilla.

Una vez comunicada la decisión de ser jurados, tanto sus amigos como familiares “se han implicado al 100% en la preparación y puesta en escena de la cuadrilla”. Cuentan con muchos colaboradores, entre ellos un total de 43 niños, que vivirán “una experiencia inolvidable”.

El Catapán fue la primera toma de contacto con su barrio, y los jurados aseguran que, “el acogimiento fue extraordinario, se acercaron muchas personas a conocernos y a visitar la cuadrilla”. Una cuadrilla que han cambiado por completo, incorporando varios regalos que les han hecho sus amigos como el

mural con el que han querido representar el Lunes de Bailas, en el que las fotografías de los jurados de El Salvador de 1992 y 2017 acompañan a San Saturio.

Han sido los familiares y amigos los encargados de decorar la cuadrilla, y aunque no sean profesionales en el mundo de la pintura “los han realizado con todo su cariño”. Hasta los más jóvenes se han atrevido con los adornos, y uno de los cuadros más llamativos, decorado con mandalas, ha sido elaborado por una joven de 14 años, llamada Sara, hija de su cuatru, Raquel Hernando.

El Miércoles el Pregón serán los únicos jurados que suban al balcón del Ayuntamiento de la ciudad. Darán el pistoletazo de salida de las fiestas con un discurso de frases cortas, que representarán a cada uno de los días del festejo. Un momento muy emotivo que jamás olvidarán y que para ellos supone “un honor, un orgullo y una nueva responsabilidad”.



SERVICIO DIARIO
CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES
TT. PESADOS
EXPRESS



jam@mochuelojam.es

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

CÁRNICAS HNOS. GIAQUINTA



SALA DE DESPIECE
CARNICERÍAS
EMBUTIDOS

POL. IND. LAS CASAS
CALLE E PAR. 37 NAVE 5
975 22 00 64

PLAZA ODÓN ALONSO. 3. BAJO
975 24 06 33
CALLE CORTES DE SORIA. 8
975 22 57 01

0,60€ y más

HORARIO PRIMAVERA - VERANO
LUNES A DOMINGO
9,00 - 21,00

REBAJAS

GERANIO ZONAL. 1,30€
GERANIO HIEDRA. 1,40€
SURFINIA COLGANTE. 1,60€
GITANILLA..... 1,40€

AV. MARIANO VICEN nº17
TEL. 605 981 608
664 252 229

San Juan 2017 losjurados

SANTA BÁRBARA



JUAN RODRIGO SALCEDO Y ANDREA RODRIGO SALCEDO

“Haremos una caldereta el domingo como tradicionalmente”

Los hermanos Rodrigo Salcedo planeaban juntos desde pequeños como organizarían una cuadrilla si fuesen jurados. Ese sueño o ese juego se ha hecho realidad, y ahora, planifican juntos todos los preparativos para San Juan desde la cuadrilla de Santa Bárbara. “Ha pesado más el deseo de ser jurados que una cuadrilla en concreto, por eso, cuando nos enteramos de que Santa Bárbara no tenía jurados, nos decidimos por este barrio”.

“Nuestro objetivo es alcanzar la misma cifra que el año anterior”, aseguran los jurados, que están gratamente sorprendidos con los vecinos, ya que, como dicen, prefieren quedarse con lo positivo, “con la gente que a pesar de irse o de no poder disfrutar de los sanjuaneros por su edad, siguen entrando en fiestas”.

Del año anterior, en la cuadrilla solo queda un mural, el resto de cuadros que la adornan han sido pensados por un amigo

del jurado, Daniel Alonso, que también ha pintado la mitad de ellos, compartiendo trabajo con el tío de la pareja, Domingo Rodrigo. La pintura del Lunes de Bailas, en la que aparecen dos enamorados frente a San Saturio, “ha gustado muchísimo, es casi nuestra carta de presentación”, por eso, comentan bromeando que si se subastase el Sábado Agés, tendría un gran éxito.

También llama la atención en Santa Bárbara, una columna vestida con las fotografías de los jurados comiéndose una costilla durante todos los Jueves La Saca desde 2008, su propia tradición, que este año no abandonarán, sumando al resto de imágenes, la instantánea del 2017

Además, estos jóvenes sorianos, amantes de la fiesta sanjuanera, retomarán la antigua tradición del Domingo de Calderas, realizando una caldereta para todos

los vecinos que se quieren acercar a la cuadrilla el domingo por la tarde..



LA BLANCA



ÍÑIGO FRADEJAS DÍEZ Y MIRYAM SOTO MARTÍNEZ

“Sin la familia y los amigos no podríamos estar aquí ahora”

Han juntado a cerca de 90 personas dispuestas a ayudarles “y hemos tenido que decir que no a algunos amigos porque en la cuadrilla no cabemos más”. Y es que, para Miryam Soto, ser jurada es casi una tradición familiar. En la decoración del local de La Blanca es fácil verlo. De las paredes cuelgan desde el cachirulo que se le puso al toro de La Blanca cuando sus padres fueron Jurados hace ahora 27 años hasta el bastón de su abuelo. “Nos hubiera gustado ser Jurados en 2014, para celebrar el 25 aniversario de mis padres, pero las circunstancias lo impidieron”. Y es que la tradición sanjuanera de Íñigo hizo que en ese momento fuera presidente de Los que Faltaban y no podía compatibilizar los dos cargos.

También las paredes recuerdan que el Jurado ha presidido tanto esta peña como la Poca Pena en 2004 con sendos bastones colgando en una de ellas. Además, la Virgen de La Blanca queda coronada por dos fofuchas

vestidas de peña que reflejan el espíritu de estos dos sorianos que por nada del mundo se perderían sus fiestas de San Juan. Están ansiosos por disfrutar San Juan de un modo diferente, aunque echarán de menos vivir La Saca como cada año, en la puerta a las doce. A pesar de ello están emocionados esperando el lunes del bailas, día en el que honrarán a su Virgen por las calles del barrio.

Recuerdan ya como pasado El Catapán, el primer acto con los vecinos, en el que disfrutaron y se sintieron honrados por la presencia de todos los que acudieron. El nombramiento fue un día de muchas emociones y esperan que todas las fiestas sigan así. “Es una sensación extraña, tenemos ganas de que llegue la semana de San Juan pero a la vez no porque queremos disfrutar de cada momento. El tiempo pasa muy rápido, cuando nos nombraron parecía que quedaba mucho y ya no queda casi ni un mes. Se acaba volando”.



Autocares y Taxis Vidal
AUTOCARES Y TAXIS VIDAL
 Vehículos de 4, 8, 10, 16, 20, 24, 56 PLAZAS
 Mov. 619 643 327 / 618 756 256
 Fijo: 975 350 303
 www.viajesvidal.com
 email: info@viajesvidal.com
 SAN ESTEBAN DE GORMAZ

te ayudamos
 asistencia integral

Menús caseros
 Para diabéticos, asistidos...
 Tupper para microondas y además
 Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

5 euros
 MENÚ
 Solo comida

Tel. **678 679 550**
 teayudamos.soria@gmail.com

Juan Carlos de la Orden
 clínica veterinaria

- Cirugía
- Rayos X
- Ecografías
- Vacunaciones
- Urgencias
- Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
 Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

El Trilema San José presentará un proyecto ante los Reyes

S.N.
El próximo 30 de junio, los alumnos de 4º de ESO del colegio soriano mostrarán en Girona su trabajo 'Frikis Talleres', en presencia de los Reyes Don Felipe y Doña Leticia. Un proyecto de emprendimiento que surgió del uso excesivo de los móviles en el recreo.

En la escuela Trilema San José de Soria los alumnos de 4º de ESO han participado, con la ayuda de cuatro de sus profesores, en el programa 'Cómo educar el talento emprendedor' de la Fundación Princesa de Girona. Este programa consta de la formación, el asesoramiento y el impulso de proyectos de emprendimiento en las aulas de centros educativos de toda España.

El proyecto creado por los alumnos, nació de la necesidad de que los propios estudiantes cambiaran sus hábitos centrados en el uso del teléfono móvil durante el tiempo del recreo. Se empezó pensando cómo ampliar las posibilidades y alternativas para el tiempo de ocio en el centro educativo y potenciar, al mismo tiempo, las habilidades propias de la competencia emprendedora.

Organizados en grupos, diseñaron diferentes actividades y talleres que pusieron en práctica con los demás compañeros durante el recreo. Además, iniciaron toda una campaña de concienciación sobre los riesgos de un uso abusivo del teléfono por las calles y establecimientos de Soria.



Uno de los parquímetros que serán sustituidos / S.N.

MOVILIDAD

La zona azul podrá pagarse con móvil y con tarjeta de crédito

La Comisión de Medio Ambiente y Sostenibilidad urbana del Ayuntamiento ha dictaminado favorablemente la adjudicación del contrato para los estacionamientos de pago en superficie azul a la Unión Temporal de Empresas Acciona GK por 120.000€

S.N.
Una concesión que según ha reseñado la responsable municipal de área, Ana Alegre, que lleva consigo "propuestas que beneficiarán a los usuarios" ya que el uso de este servicio contará con un sistema de pago mediante una aplicación de smartphone y además de ser impulsado también el abono del aparcamiento en superficie mediante tarjetas.

Alegre ha indicado también que la UTE adjudicataria instalará 35

La ciudad cuenta con 630 plazas de zona azul principalmente por el centro.

Los populares consideran "simbólica" la reducción de plazas del 10%.

nuevos parquímetros, sustituyendo los actuales y sin variar el actual número de unidades.

A fecha de hoy, la ciudad alberga 630 plazas de zona azul, a las que hay que añadir otras 18 reservadas por posibles cambios en obras en las calzadas o la ubicación de contenedores.

En cuanto al personal que atiende este servicio se ha referido que se mantendrá el mismo, ya que la adjudicataria se ha subrogado en los contratos.

En cuanto a las sanciones, la concejala ha descrito que tras llevarse a cabo un "mayor control" de las multas, los usuarios están haciendo un "mejor uso" de las áreas de estacionamiento.

Por otro lado, Alegre ha avanzado que el Ayuntamiento va a redactar una reglamentación específica para los tres aparcamientos subterráneos de su propiedad con el fin de regular jurídicamente los mismos así como la normativa de su funcionamiento y mantenimiento.

Por parte de la oposición, el Partido Popular considera que el nuevo adjudicatario "prestará peor servicio desde el punto de vista técnico". El PP califica de "simbólica" la reducción de un 10% del número de plazas que son "muy superiores al que la ciudad necesita".

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• NUEVOS MENÚS DE VERANO •

ESPECIALIDAD EN ESCABECHADOS MICOLÓGICOS Y PLATOS REFRESCANTES DE VERANO COMO EL GAZPACHO Y SALMOREJO DE CEREZAS, 10 ENTRANTES.

UN PEQUEÑO VIAJE... ¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255
699 410 965

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria 

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
www.petrosoria.com

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

POLÍTICA

Angulo: "Todo el que quiera unirse al PP soriano tiene cabida"

S.N. Marimar Angulo ha sido reelegida en el XXII Congreso Provincial del Partido Popular como presidenta por un 88,40% de los votos. En el Congreso, celebrado en el Palacio de la Audiencia, han participado también Andrea Levy, vicesecretaria de estudios y programas del Partido Popular, y Alfonso Fernández Mañueco, presidente autonómico del PP de Castilla y León.

La ya presidenta electa del Partido Popular ha agradecido

el apoyo de Alfonso Fernández Mañueco, "el mejor de los nuestros para llevarnos a lo más alto en Castilla y León", según palabras de Angulo. A este agradecimiento ha sumado los que ha dedicado a la militancia del partido, a la que ha dicho que "os necesitamos para los desafíos", remarcando que todos los que quieran unirse al proyecto político que ha sido aprobado en el día de hoy, "tienen cabida en el Partido Popular".

Angulo considera que el par-

tido sale fuerte de este Congreso y ha especificado que "comienza una nueva etapa con más ilusión y el mismo o más compromiso por defender el proyecto que la provincia necesita". Su objetivo principal es "ganar las elecciones de 2019 y utilizar el partido como un instrumento para mejorar la vida de todos los que nos rodean", a través de una política de "valores y principios, como la que el PP hace siempre".

"EN SORIA SOMOS EXIGENTES"

Considera que en Soria "somos exigentes y peleamos para que los proyectos lleguen a la provincia", y ha recordado el desarrollo en educación con el Campus, el compromiso para frenar la despoblación y la mejora de las infraestructuras que se están llevando a cabo con las autovías.



Angulo (derecha) con Peregrina, Levy y Mañueco en el congreso provincial.

→ elcollado

Universidad Experiencia

El Programa Interuniversitario de la Experiencia ya ha abierto el plazo de matrícula para el curso 2017-2018. En este primer periodo, los interesados podrán inscribirse hasta el próximo 30 de junio. En el caso de que quedasen plazas vacantes, se realizaría una nueva convocatoria en septiembre y octubre. Pueden participar las personas con 55 años o más, residentes en Castilla y León.

Más de 300 ciberexpertos

Más de 300 alumnos de seis centros educativos de Primaria de Soria (Fuente del Rey, Numancia, Infantes de Lara, Pedrizas, Nuestra Señora del Pilar y Santa Teresa de Jesús) han recibido los carnets que los acreditan como ciberexpertos. Este programa, creado por la Policía Nacional con el apoyo de Telefónica y la colaboración de la Fundación Cibervoluntarios.org, pretende informar y formar en el uso seguro y responsable de internet. Está dirigido a la sociedad en general y de manera directa a los menores y su entorno.



El CUS albergará apartamentos turísticos

El antiguo Colegio Universitario de Soria (CUS) se convertirá en un complejo hotelero con apartamentos turísticos. Esa es la intención que barajan en la Diputación Provincial de Soria, propietaria del inmueble, con el fin de dar un uso a este edificio. Así lo ha explicado el presidente de la institución provincial,

Luis Rey, quien ha reseñado que se trata de un asunto que está previsto sea resuelto a lo largo de este año, cuando se hayan redactado los pliegos administrativos y técnicos conducentes a una futura adjudicación. Unos documentos que servirán para "despejar incógnitas" sobre el uso del inmueble.



www.sorianoticias.com

Certamen Creación Joven

Hasta el próximo 5 de junio se podrá visitar en la Audiencia la exposición de artes plásticas, pintura, escultura y fotografía, del Certamen de Creación Joven, que incluye 60 imágenes, 22 cuadros y 5 esculturas. Además, el 8 de junio se establecerán distintos puntos en el Casco Viejo, donde los grupos musicales actuarán en la calle para atraer visitantes a esta parte de la ciudad.

Campo de Golf (Pedrajas)

El Ayuntamiento ha aprobado el proyecto de ejecución, concesión de licencia de obras y autorización de inicio de las mismas, para la construcción de una pista de golf de Pedrajas. Esta actuación supone una inversión aproximada de 46.000 euros. El alcalde, Carlos Martínez, ha recordado que "se trata de una mejora en una instalación de titularidad municipal que permite que la inversión privada pueda ampliar un equipamiento en una instalación que revertirá al Consistorio".



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



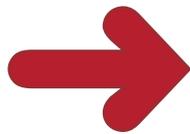
VENTA
NUEVA

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com

Turismo Rural y Restaurante
CEREZOS DE YANGUAS

... en los parajes de los
DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com


EL AYUNTAMIENTO QUIERE RECREAR UNA CASA DE LABRANZA

EN LA QUE VIVA UNA FAMILIA. Constantino de Pablo quiere dejar la alcaldía sacando adelante un proyecto turístico ambicioso: la recreación de un casa de labranza de hace 60 años, en la que viva una familia y muestre las diferentes tareas y trabajos tradicionales del campo, que se hacían a lo largo del año.

"HE GOBERNADO ATENDIENDO LO QUE ME DEMANDABAN"

30 años de alcalde en **Langa:** "Toda una vida"

Constantino de Pablo Cob cumple este mes de junio 30 años de alcalde de Langa. "Toda una vida", afirma, y un récord que será difícil de igualar. Nadie en la provincia ha mantenido una alcaldía durante tanto tiempo de forma continuada, al menos en democracia. Pero ésta es su última legislatura. "He cumplido", asegura.

Texto: PATXI VERAMENDI

Constantino de Pablo Cob tenía claro, allá por 1987 que deseaba ser alcalde, que quería hacer "algo" por su pueblo. En ese momento, su trabajo en la oficina de Caja Rural de Soria en Langa de Duero le permitió conocer la situación económica delicadísima en la que se encontraba en ese momento el Ayuntamiento, por una gestión "muy equivocada".

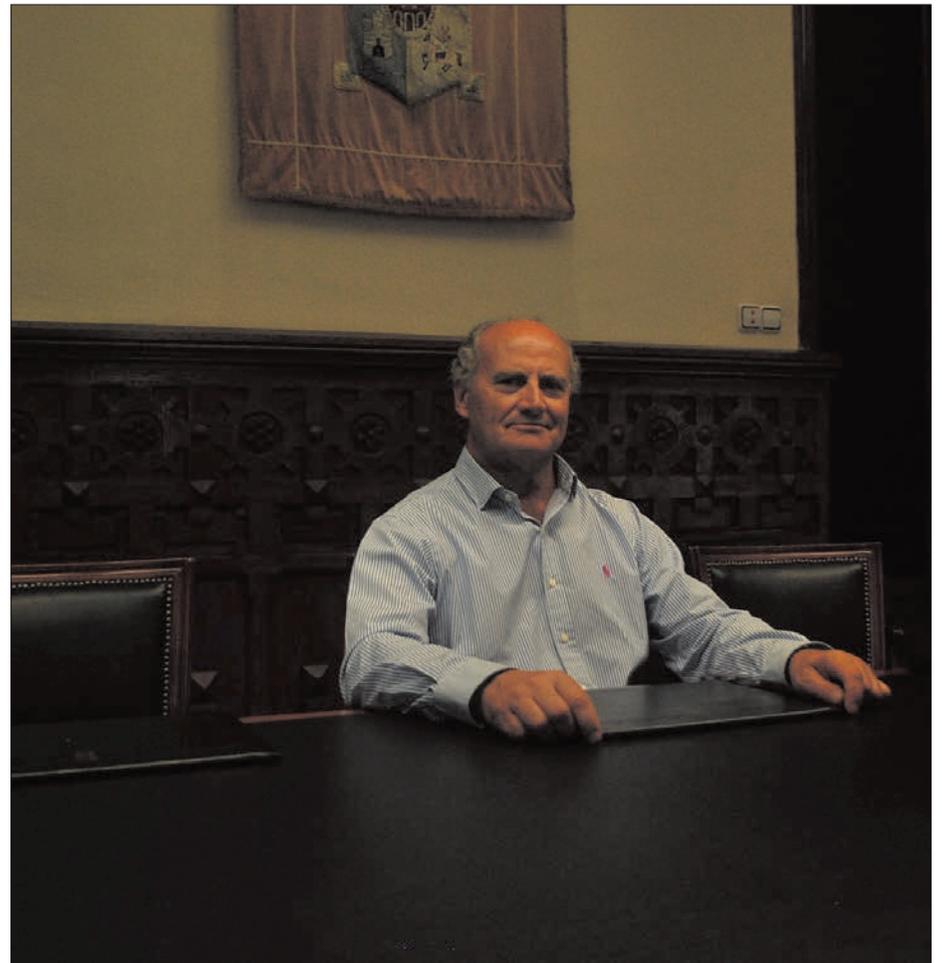
"Se me revolvían las tripas. El Ayuntamiento estuvo amenazado por un embargo. Los 90 kilómetros de Langa a Soria nos aislaba en ese momento de la 'capital', en lo económico, en lo social y en lo político. Veía que las cosas no iban bien, que en el Ayuntamiento de Langa nos estábamos quedando atrás, en relación con otros ayuntamientos de municipios similares de la provincia... No invertíamos, no ingresábamos..., y decidí presentarme para alcalde por el CDS en 1987".

El resultado electoral fue un empate a 'tres'.

"Se me revolvían las tripas. Quise hacer algo por mi pueblo y me presenté para alcalde".

"Ya no seguiré. Toca descansar y que entre gente joven. He agotado una etapa."

"Hay que centrar la inversión en los pueblos de quinientos o mil habitantes".



Constantino de Pablo, a punto de cumplir 30 años como edil de Langa de Duero. /SN

Con tres concejales para cada uno de los tres grupos que se presentaron: CDS, AP y PSOE. "Nos presentamos al Pleno constituyente sin acuerdo de investidura, pero al final los ediles de AP me votaron a mí". En la siguiente legislatura, con el CDS desaparecido, Constantino de Pablo ya fue alcalde como candidato del PP (partido que ya se había constituido).

Y así ha ido sumando mayorías una legislatura tras otra, hasta hoy. El propio De Pablo considera que la explicación del apoyo continuado de los vecinos está en su manera de dirigir y tomar decisiones en el Ayuntamiento, "que he gobernado no teniendo en cuenta mi

ideología, sino considerando lo que la gente quería y demandaba. De hecho, he recibido más críticas por parte de personas de derechas, o quizás sea mejor decir más conservadoras, que no entendían la necesidad de afrontar un cambio de mentalidad en la gestión municipal".

Constantino de Pablo compatibilizaba el trabajo en la oficina de Caja Rural en Langa con el cargo de alcalde. Las insinuaciones de un cliente, que condicionaba la petición de un crédito a ciertos 'favores' a la hora de conceder una licencia de obras, llevó a De Pablo a comprender que "así no podía seguir". Así que



Grupo Adasa, todo para la reforma integral de tu casa.

Exposición de baños, fontanería, ferretería, construcción y calefacción.



**FIEZAS DEL
CORPUS CHRISTI**

**DEL 14 AL 18
DE JUNIO.**

AYUNTAMIENTO DE LANGA DE DUERO.



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



LA TORRE SERÁ UN CENTRO DE INTERPRETACIÓN

RUTA DE LAS ATALAYAS. El castillo o torre que se rehabilitó hace algún tiempo, con la construcción del tejado y los pisos, se habilitará, en breve, como un centro de interpretación de la localidad ribereña, para lo que ya se tiene subvención del PRODER. El futuro centro informará de la línea de atalayas de la zona.



El consistorio de Langa de Duero. / SN

primero se trasladó a la oficina de El Burgo de Osma, y luego dejó su puesto en la entidad financiera, para dedicarse a la política. “Tenía que decidir entre la Caja o la política, y en el año 2000 dejé la entidad financiera para ocupar el cargo de vicepresidente tercero de la Diputación con dedicación exclusiva y salario, con Efrén Martínez de presidente. Dedicación que luego continué como jefe de gabinete con María Jesús Ruiz”.

Constantino de Pablo está en situación de prejubilado desde el mes de marzo, y ya ha tomado la decisión de no continuar. “Igual que sentí el deseo de ser alcalde hace más de 30 años, aho-

ra siento que he agotado una etapa. Creo que he generado unas relaciones de dependencia con los vecinos y con la corporación, que toca romper. Ha llegado el momento de tener tiempo para dedicarlo a mi vida personal. A la vida pública ya lo he dado todo durante 30 años”, afirma De Pablo. “Toca descansar y que entre gente joven para dinamizar el Ayuntamiento”, añade.

SANGRE, SUDOR Y LÁGRIMAS

Constantino asegura que el ‘camino’ de su responsabilidad municipal durante estos 30 años ha sido de “sangre, sudor y lágrimas”. Una cita muy adecuada, si se tiene en cuenta que El Cid

parece que fue alcalde de Langa de Duero.

De Pablo ha tenido muy clara su estrategia de gestión en todos estos años: invertir para dotar de servicios al pueblo, y luchar contra la “ciudadanitis” y la despoblación.

De Pablo cree que sólo ofreciendo unos pueblos con unos servicios y dotaciones suficientes, se puede ganar la batalla de la marcha de las familias a otras poblaciones mayores como Aranda o El Burgo, o la capital burgalesa o soriana. “Hay que centrar los esfuerzos inversores en los pueblos que ahora tienen quinientos o mil habitantes, para fijar población residente, porque las pequeñas poblaciones van a ser sólo urbani-

zaciones temporales. Si no tenemos clara esta idea, la despoblación de la provincia será una realidad irreversible. Tenemos que ofrecer pueblos para vivir bien, que compense el hecho de trabajar en localidades próximas”.

QUÉ DEBE HACERSE

“Cuando asumí por primera vez la alcaldía de Langa tenía 1.015 habitantes, y ahora tiene unos 750. Hemos bajado, pero hemos hecho muchos esfuerzos inversores y de gestión para hacer que esa pérdida de población sea la menor posible”, indica De Pablo.

Pero también ha habido tiempo de reflexionar sobre decisiones bien intencionadas que no han dado los resultados esperados, apunta De Pablo. Por ejemplo, el alcalde alude a las “importantes” inversiones realizadas en el polígono industrial, o al “esfuerzo” realizado para devolver los pagos por licencias de obras y otras tasas, a fin de animar y apoyar la creación de empresas y de puestos de trabajo para fijar población.

“Para rentabilizar ese dinero, que es de los impuestos de los vecinos de Langa, vamos a cambiar la normativa. Vamos a hacer una política de incentivos al emprendedor y empresario con nuevas condiciones. Por ejemplo, se devolverán los pagos de las licencias de obras y otras tasas en varios años, para asegurar que las empresas se mantengan en Langa o no se cierren a la primera; o se exigirá el empadronamiento de los nuevos trabajadores en el municipio. También, se permutará el suelo industrial o ganadero a cambio de la urbanización, que tendrá que costear el promotor.

El objetivo es que el dinero que invertimos en industrialización sirva, de verdad, para fijar población y desarrollar Langa. “Si no, es mejor invertir más en servicios y en dotaciones, para mejorar la calidad de vida de los vecinos”, afirma De Pablo. Para luchar contra la despoblación, De Pablo lo tiene claro: reclama a las administraciones central y autonómica que incentiven “de verdad y de forma generosa”, con beneficios fiscales y otras ayudas (como a la vivienda) a las personas y familias que decidan vivir o emprender en los pueblos.

PARQUE
acrobático forestal

Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com





Bailódromo-La Ribera pregonará en Langa de Duero por el Corpus

El alcalde, Constantino De Pablo, valora el interés y la inversión de la nueva empresa ubicada en el municipio

J.J.A. Langa de Duero ultima ya los preparativos de las fiestas patronales en honor del Corpus Christi, que se viven en la localidad del miércoles 14 al domingo 18 de junio.

En esta ocasión, los pregoneros son Ana Belén y Manuel, promotores de la nueva empresa El Bailódromo-La Ribera, que se ha ubicado en el término municipal con la construcción de unas nuevas instalaciones, una firma centrada en la promoción y servicios

Las fiestas se extienden del 14 al 18, con actos populares y deportivos

de espectáculos musicales. Precisamente, la orquesta 'Lokura', que representa la empresa e integrada por gente de la zona, actuará el jueves 15 en la población.

Los actos del programa incluyen los ya tradicionales del Canto de La Salve, a partir de las 22 horas, en la iglesia parroquial el miércoles 14 y tras el pregón; la ceremonia eucarística del jueves 15 a partir de las 13 horas con la procesión por las calles.

Durante las tardes, se despliegan las distintas actividades deportivas, que incluyen los juegos populares; por las noches se viven los bailes y verbenas musicales en la plaza. El buen ambiente está garantizado entre calles y locales.



DIFERENTES ACTOS SE HAN EXTENDIDO DESDE EL 20 CON EL DÍA DEL CHORIZO Y EL 28, LAS COMUNIONES

La subasta y la lluvia cierran el programa de La Virgen de Olmacedo en Ólvega

Ólvega ha vivido estos días unas intensas jornadas con los actos en honor a la Virgen de Olmacedo. El martes 30 de mayo, muchos fueron los vecinos y visitantes que participaron en la procesión alterada por la lluvia, desde la iglesia hasta la ermita, y pudieron ver la subasta de productos en el centro social con la que se puso el punto y final a un programa iniciado el pasado 20 de mayo con el Día del Chorizo, y que, durante el fin de semana último de mayo, desplegó numerosos actos festivos con parques, discomóviles y verbenas, además de las Comuniones el domingo 28 de mayo. Las actividades suponen cada año las fiestas de primavera para el vecindario olvegüeño.



Ágreda hace balance de la última granizada y cómo ha afectado al cultivo e infraestructuras locales

La población prepara los días en honor de La Virgen de Los Milagros, y se espera una mayor presencia de vecinos de los pueblos próximos con estandartes de las parroquias

J.J.A. La fuerte granizada caída el lunes 29 de mayo, ha provocado importantes daños en zonas de cultivo del término municipal y aledaños. En una primera valoración, se habló de 1.500 hectáreas de cultivo afectadas. Durante estas jornadas se concreta el alcance de los daños. El alcalde, Jesús Manuel Alonso, relataba que la tormenta de pedrisco, "a todos los vecinos se nos

hizo interminable, aunque a penas duró quince minutos". El agua afectó a las partes bajas de las casas y locales comerciales, creó balsas en calles y carreteras y anegó as parcelas de cereal limitrofes con el casco urbano.

La tormenta de esa tarde recordó a la registrada el 12 de julio de 2013. Entonces, una fuerte granizada afectó a unas mil hectáreas de cultivos de la comarca de Ágreda,

en época ya de siega.

Ágreda quiere revitalizar la Fiesta de la Virgen de los Milagros, que vivirá la población del 14 al 18 de mayo. El Palacio de Los Castejón ha sido escenario de la primera reunión para exponer proyectos e ideas encaminadas a captar el interés de peregrinos. Una de las ideas es conseguir que las parroquias vengán la festividad de la Virgen con estandartes marianos.



Alvargonzález

Avda. Constitución, 20

Tel. 975.378.505

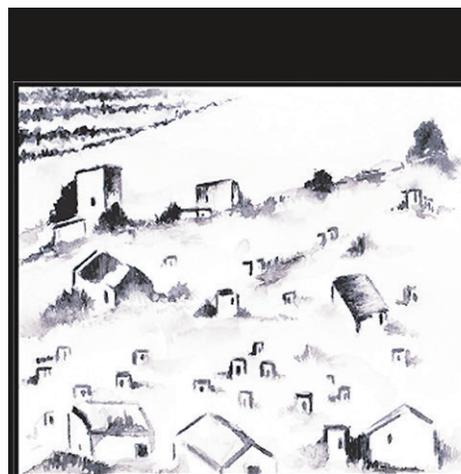
42150 VINUESA

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería

El NAÚTICO

Tel. 677.130.562

Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo



RUDELES

CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN
**RI
BE
RA**
DE
DUERO

R

WWW.RUDELES.COM



La fiesta de La Trashumancia atrae cada año a un gran número de visitantes. /J.J.A.

‘Somos Trashumantes’ incorpora una exposición y conferencia en Soria

El programa se centra del 9 al 11 de junio con la fiesta de La Trashumancia el domingo en Los Campos. Soria Vacaciones gestiona ‘una aventura pastoril’ con paquetes de dos o tres días. La Mancomunidad Tierras Altas organiza junto con Las Aldeuelas y Oncala.

J.J. A. El programa ‘Somos Trashumantes’ desarrolla una nueva edición del 9 al 11 de junio, organizada por la Mancomunidad Tierras Altas de Soria, que arranca el viernes 9 con la llegada de los rebaños a la ciudad de Soria sobre las 19 horas, y el paso por las calles en la Cañada tradicional, y haciendo noche en Garray. El segundo día, sábado 10, el grupo atravesará distintas poblaciones hasta coronar la Sierra de Alba.

El domingo 11, en la población de Los Campos se revive la Fiesta de la Trashumancia.

Desde las doce del mediodía, habrá música de dulzainas con alumnos de La Escuela de San José y bailes pastoriles, conteo y separación de las ovejas, y el esquila y marcado de los corderos.

Los visitantes podrán disfrutar de actividades más gastronómicas como la elaboración de migas, de caldereta, o de queso, con degustación de queso de oveja de Oncala y embutidos de las Tierras Altas, además de visitar los museos y paseos interpretados por los yacimientos

de las icnitas. Ya por la tarde, está programado el homenaje a los mayores en su dedicación a la trashumancia y la actuación del Grupo ‘Ronda Segoviana.’

Una de las novedades de este año es la exposición que se puede visitar del 5 al 9 de junio en el Mercado Municipal de Soria sobre ‘Las Majadas, un encuentro con el pasado’, con fotografías cedidas por el Colegio Oficial de Veterinarios. El ciclo termina el viernes 16 a las 19 horas con la conferencia ‘La Trashumancia, un intercambio de culturas’ por Francisco Rivero, vicepresidente de la Federación de Periodistas de Turismo, en una de las Salas del Centro Palacio de la Audiencia de Soria.



Los organizadores intentan recuperar trabajos y prácticas de la zona./J.J.A.

El domingo 11 se puede hacer visita a icnitas, horno y mercado local

de las icnitas. Ya por la tarde, está programado el homenaje a los mayores en su dedicación a la trashumancia y la actuación del Grupo ‘Ronda Segoviana.’

seguridad X naturaleza

Alerta Antiterrorista Nivel 4



Diferente a muchos países de nuestro entorno, el sistema de alerta antiterrorista español tiene 5 niveles, en esas tierras es frecuente que el máximo nivel de alerta se prolongue, hasta “relajar” el operativo, sin embargo en nuestro sistema la proclama del nivel 5 significaría asumir que tenemos pocas horas para evitar un trágico suceso, o asumirlo.

Aquí, toda la sangre ya cobrada por el terrorismo unido a la magnífica profesionalidad de nuestras FF y CC de seguridad (principales paganos de ese tributo) hacen que vivamos, relativamente relajados, con normalidad y seguridad –tanta- que crezcamos en turistas, en confianza económica, avanzando en bienestar, sabiendo además que nuestros profesionales de seguridad demuestran día a día estar al más alto nivel mundial en estas lides.

No obstante este fin de semana, los profesionales hemos asistido a una oleada de

desinformación en las líneas de comunicación no oficiales que ha provocado que el Ministerio de Interior nos recordara que el Nivel de Alerta es el 4 aunque recomendaba extremar la vigilancia en servicios con “aglomeraciones humanas”.

En Soria asistimos, con inobservancia expresa de la propia Ley que regula las actividades recreativas, a que la “Autoridad” no exige el mínimo legal en cuanto a seguridad en estos espectáculos, cuestión denunciada en varias instancias por la Asociación de Vigilantes de Soria.

Si casos como el Madrid Arena azotó mentalidades, realidades como la recomendación del Ministerio de Interior, con el horizonte del junio soriano, hace que cualquier analista no pueda permanecer impasible, hoy hemos cambiado nuestro artículo ofreciendo las soluciones de nuestra empresa para alentar esas “reflexiones” en quienes tienen que autorizar y velar por nuestro divertimento en paz y seguridad.

EN NARROS, A TAN SOLO 15 MINUTOS DE SORIA, UN LUGAR PARADISIÁCO PARA TU MEJOR CELEBRACIÓN

Av. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCAATERING@HOSTALDJUANA.COM

AMANTEL CATERING

seguridad X naturaleza

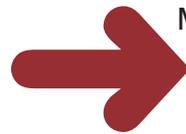
GUARDAS RURALES **VIGILANTES DE SEGURIDAD**

RONDAS Y VIGILANCIA DISCONTINUA **GUARDERIO**

Tfno. 975 122 975 - www.guarderio.org



la opinión



MAGAÑA, UN PREMIO PARA SACAR LOS COLORES

CONECTIVIDAD. Magaña tendrá internet gratis vía satélite durante un año tras ganar un concurso de Hispasat. Una buena noticia que denuncia la situación de apagón y ausencia de conexión que sufre la provincia. Internet es el carbón del siglo XIX y el petróleo del siglo XX, sin ella es imposible el desarrollo.

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

Canto de Ballet

La urna contra el Cáncer fue la novedad de la cuarta exhibición de Ballet Naturpílates. Llegué tarde al IES Castilla porque estaba entrenando con la cantera pero Whitman Dylan había encontrado silla en las últimas filas. Al verlo rodeado de tanta gente me acordé de Rafa Cercós cuando ejercía de Jurado en las primeras ediciones del Certamen de Teatro Joven que Adolfo Sainz introdujo en el Ayuntamiento a mediados de los noventa.

¡Todo el año trabajando para la gloria efímera de una exhibición en mayo o en junio! Amalia mantiene un proyecto único en Soria, muy frágil, muy hermoso, enteramente femenino y que llena las salas donde actúa ya desde 2014. Amalia con su instinto de monitora, monitora de extraescolares, monitora creativa, ha contado con María primero, ahora con Fany, para moldear siluetas, perfeccionar giros, introducir saltos, dotar de cultura a sus alumnas, en lo que yo denomino Proyecto Estético de Amalia.

Con Dylan he asistido a las cuatro muestras de Ballet Naturpílates. Para continuar seguirá haciendo falta disciplina, renunciar a actitudes comodonas; seguirá siendo preciso atraer y mantener a profesoras de calidad, implicación, orden, modestia y renuncia a bagatelas; hará falta añadir otro día de ensayo y se echa de menos la participación masculina.

- Ballet Naturpílates no es un Conservatorio, me reprocha Whitman.

Ni tiene que aspirar a serlo. Es una Escuela de Ballet. ¿Por qué tener miedo a buscar la excelencia?

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

Sobreestimulación y referentes

Vivimos en un mundo dominado por un concepto, la sobreestimulación. Nos hemos acostumbrado a estar todo el día activos, conectados sin apenas tiempo para la reflexión, el pensamiento, para el disfrute o para el lamento. Dos son, a mi juicio, las razones que nos han traído a este punto. Una es social y es que es-

tar ocupado se ha convertido en sinónimo de éxito. Pasar todo el día trabajando, tener una agenda apretada y recibir muchas llamadas parece haberse convertido en una buena señal. Si pudiéramos viajar en el tiempo unos cuantos siglos atrás, sobraría con unas décadas, y preguntásemos a un señor, un noble o un burgués qué le pare-

ce eso de estar todo el día ocupado nos diría que es cosa de esclavos. Hoy, es cosa de triunfadores.

La segunda razón es tecnológica y tiene que ver con ese aparato que lleva usted, querido lector, en el bolsillo aunque durante años perjuró que nunca tendría uno; su teléfono móvil. Ahora no hay un solo instante para aburrirse mientras uno espera turno en la consulta del médico. El ser humano tiene, al menos, 165.000 años. La televisión comenzó a generalizarse hace 70 años, el móvil hace 30. Nuestro cerebro todavía se está acostumbrando. En un mundo que va tan rápido, es bueno para- se, reflexionar y buscar referentes.

Esta noche la Federación de Organizaciones Empresariales de Soria entrega sus Premios Empresariales FOES 2016. 5 premios y 2 menciones para auténticos referentes económicos y sociales sorianos como son Hermanos Mateo Lorenzo, Cañada Real, Hermanos Uribe, Fôra Forest Technologies, Ivan García Elvira, Alejandro del Amo y el Casino Numancia. Digo esta noche si usted es de esos lectores que busca nuestro periódico con ansias nada más salir. Si no es así no se preocupe, este artículo estará todavía vigente. Es lo bueno de los referentes, que duran más de 5 minutos.

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Más PP, más Soria

MARIA DEL MAR
ANGULO

Un Congreso del PP de Soria siempre es un día especial, el momento y la oportunidad de decidir y de reforzar nuestro proyecto político, nuestras ideas y nuestro compromiso con esta tierra; cuando toca hacerlo, como toca hacerlo y donde hay que hacerlo.

En este XII Congreso del PP de Soria los afiliados hemos estrenado un nuevo sistema, un sistema de "un afiliado, dos votos", que permite que por primera vez cada afiliado haya podido elegir, no sólo a los compromisarios, también directamente a su Presidente. Por eso, la altísima participación, el hecho de que 761 militantes se acercaran a nuestra sede a votar el pasado 5 de mayo, es la mejor muestra de la fortaleza de nuestro Partido.

Es un orgullo para mí haber obtenido el respaldo mayoritario en esa votación directa; y estoy contenta y profundamente agradecida por vuestro apoyo a la labor que hemos venido haciendo

y por vuestra confianza para liderar los próximos años en el Partido Popular de Soria.

Creo en este proyecto de renovación que iniciamos hace ya unos años y que hoy está más vivo que nunca, un proyecto que surge de las bases, de la confianza de quienes son la esencia, el alma y la garantía de futuro del Partido Popular: nuestros afiliados. Un gran equipo de personas comprometidas, capaces, que, desde la confianza mutua, desde la honestidad, desde la lealtad y el trabajo, hemos sido capaces de consolidar un proyecto importante. Y ahora lo que propongo es continuar, reforzar y mejorar ese proyecto de renovación, más que nunca.

En estos años hemos compartido mucho; hemos vivido momentos complicados, momentos en los que tuvimos que mirar al frente, apretar los dientes y poner por delante nuestras convicciones y nuestro orgullo de Partido. Por eso, quiero dar las

gracias a todos los que estuvisteis remangados en el trabajo, sujetando fuerte el timón. Gracias por vuestro coraje, por vuestro optimismo y por vuestra lealtad.

Hoy tengo más ilusión que nunca, más ganas que nunca y más entusiasmo que nunca para fortalecer este proyecto. Para seguir construyendo sobre lo que ya hemos hecho. Para hacer más y mejor Partido, más fuerte y más capaz de servir a la sociedad soriana. Un proyecto en el que todos pueden arrimar el hombro y en el que nadie es más que nadie.

Vamos a seguir impulsando el debate y la participación, reforzando más que nunca nuestra presencia en todas las comarcas, en todos los municipios, haciendo de nuestra Sede una casa abierta para escuchar y para transmitir. Nuestro compromiso con la renovación es un compromiso cumplido: hemos incorporado muchas personas a diferentes responsabilidades, renovando no sólo en edad, también en ideas, para hacer un Partido más fuerte y más capaz.

El Partido Popular de Soria es la mayor organización política de la provincia de Soria y tenemos un gran desafío para 2019: ganar más confianza, con la legítima aspiración de gobernar. Un Partido más abierto que nunca a la sociedad soriana, comprometido firmemente con los proyectos que Soria necesita.

Más esfuerzo y dedicación, más acción política, más y mejor comunicación, más cercanía, más presencia, más renovación, nuevas personas y nuevas ideas, más compromiso, más Partido Popular.

Con ese objetivo he asumido la Presidencia del PP de Soria, acompañada de un gran equipo en el que hemos incorporado nuevos valores, personas cuya pluralidad es fiel reflejo de la diversidad de la militancia del Partido Popular de Soria. Gracias a todos.

Maria del Mar Angulo,
presidenta del PP en Soria.



CUERPO A TIERRA QUE VIENEN LOS MIOS

DIVISIÓN. Tienen el PP y el PSOE en la provincia dos retos importantes a la vista de los últimos acontecimientos (el congreso de los populares y las primarias de los socialistas). Desde luego la diversidad y el debate son positivos pero las divisiones internas suelen venir acompañadas de malos resultados electorales. Curiosa paradoja.

Años lleva Carlos Martínez sacando pecho desde que una ONG, Transparencia Internacional, le otorgara la máxima puntuación en cuanto a limpieza, brillo y esplendor respecto a los asuntos municipales, sin más requisito que contestar a unos formularios. Los mismos años lleva denunciando la oposición del PP que de eso nada de nada, que hay numerosos asuntos más oscuros que brillantes, lo que siembra sospechas sobre su limpieza. Las cuentas de 2014 de la empresa mixta del agua, en cuyo consejo no permitieron ningún edil de la oposición y que, junto con la falta de información, hacen suponer que algo esconden; o lo invertido en la candidatura fallida de Soria como reserva de la biosfera (principalmente campañas de publicidad, más destinadas al autobombo del alcalde

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

¿Transparencia?

que a la promoción de la candidatura); los informes del interventor del proyecto de ejecución y obra del mercado, y derechos pendientes de cobro...

Estos son los asuntos más importantes sobre los que la oposición se ha desgañitado pidiendo infor-

mación y que jamás se nos ha facilitado, ni por escrito, ni de palabra en comisión. Ha tenido que venir el Procurador del Común para dictaminar que la falta de transparencia es manifiesta, que para nada las peticiones son abusivas ni paralizan la actividad municipal, y les insta a que faciliten en los plazos que marca la Ley la documentación requerida, o en caso contrario, motivar por qué no es posible. De vergüenza que durante años se hayan agarrado a un informe de una ONG para respaldar su actividad, cuando cada vez que esta pasa por la lupa de una institución oficial, lo que se oye a nivel internacional son los bofetones. La gestión municipal pasa del aprobado con nota, al suspenso más estrepitoso.

Mª José Fuentes,
concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Medios a medias

Acabadas los convulsos periodos electorales en los dos partidos mayoritarios y significativos en Soria, cerrándose ambos periodos, con paz férrea en el PP e integración en el PSOE. Ambas plantas hay que regarlas y mimarlas si se quiere que perduren esos valores.

Y dicho esto, me gustaría reflexionar sobre la casi hecatombe producida en las administraciones públicas con el todavía reciente ciberataque en el que se demostró que no existía los medios suficientes para hacer frente a posibles ataques externos. Habría que cuidar muy mucho estos extremos, sobre todo teniendo en cuenta que convertir las Administraciones en electrónicas es obligatorio.

Y si obligatorio es eso, ¿qué decir del parque de ordenadores que tienen los funcionarios en sus puestos de trabajo? Muchas veces obsoletos, reciclados, que hay que tirarlos del aire por la mañana para que arranquen. Eso condiciona los expedientes que a veces caducan por la falta de estos medios.

Eso sí, desde esas mismas Administraciones se dan subvenciones a Empresas privadas para que renueven su parque tecnológico. Deberían plantearse los "jefes" gastarse menos en cosas superfluas, en su imagen y otras sandeces y más en que los funcionarios tengan los medios para llevar a cabo sus cometidos. ¿O no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contortulio.

Gracias, de nada



“Fuera de las siglas de los grandes partidos hace mucho frío, tú verás lo que haces”- le decía uno de los dirigentes del PP de Soria a una militante que abandonaba el partido. Para mí es la frase que resume la actual situación del Partido Popular en Soria, la lucha por unas siglas que dan calor, mucho calor, siglas que proporcionan hasta ahora resultados electorales en elecciones generales y autonómicas, independientemente de los nombres que aparezcan debajo de la papeleta que te eligen senador, diputado o procurador, y por lo tanto cargos y puestos que dan el calor de una nómina. Pero el problema viene en las elecciones locales, donde el voto ya no depende solamente del paraguas de unas siglas, sino del tirón electoral de los nombres que aparecen en las listas, del liderazgo de los candidatos y ahí es donde el partido está de capa caída. Vuelve a ganar Marimar Angulo, se hace de nuevo con el aparato del partido y gana el congreso provincial, pero se enfrenta a un grave problema con el

El Zaguán



CARLOS
CASTRO

Partido Partido

treinta y tantos por cien de los que han catalogado críticos, que son los que aportaban la mayoría de los votos en las elecciones municipales independientemente de las siglas, personas con cierto liderazgo en sus pueblos y comarcas que hasta ahora conducían a ganar la presidencia de la Diputación, que parece increíble, han perdido. Resumiendo, Marimar tiene el partido y las

siglas, pero carece de liderazgo electoral y no es capaz de encontrar un/a persona con una mínima solvencia para poder presentar en la capital, se ha rodeado de gente trabajadora para el partido pero en general con muy poco carisma social ni electoral, también le costará encontrar buenos candidatos en muchos pueblos de la provincia si no es capaz de hacer una buena labor de integración con los perdedores, ¿para qué sirve tener un partido que no gana elecciones?

Si esa integración no se produce, como parece ser por las noticias, veremos el camino que toman muchos de esos críticos a los que sus votantes ofendidos con los desplantes del aparato del partido hacia los suyos, es posible que les conviertan en “mártires políticos” y salgan al frío de otras siglas, pero al calor del voto de su pueblo. El siguiente es el PSOE, veremos que ocurre después del revolcón sufrido por su secretario provincial.

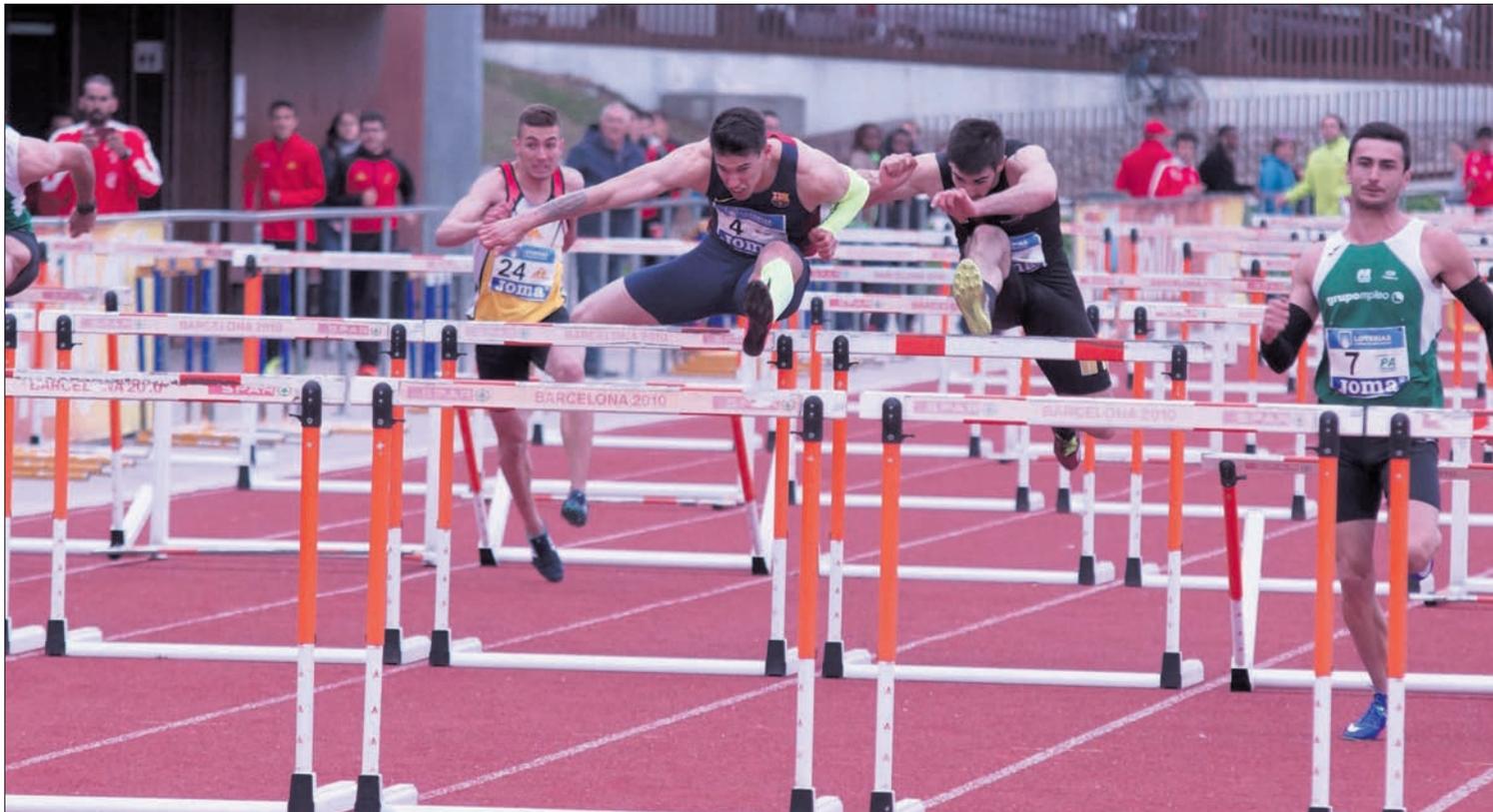
Carlos Castro,
agricultor

en juego



"CASI OBLIGAMOS A LOS ATLETAS A QUE ESTUDIEN"

COMPLEMENTARIOS. "El deporte y el estudio con necesarios juntos. O incluso un trabajo a media jornada. Esto ayuda a que si un día te lesionas, tengas algo para hacer. Además, no tendría sentido dedicarte en exclusiva a un deporte del que prácticamente nadie puede vivir".



Deportistas del Club Atletismo Numantino en competición. /CLUB ATLETISMO NUMANTINO

CLUB ATLETISMO NUMANTINO

"Por encima del alto rendimiento está el grupo"

Desde 2011 hasta hoy el Numantino ha sacado grandes deportistas nacionales y para su presidente, lo primero es el grupo para crear buen ambiente, entrenar a gusto y retener el talento.

EVA LEZANA
Desde el principio, los fundadores del Club de Atletismo Numantino tuvieron claro que el nombre iba a ser ese. Están implicados con la resistencia de Numancia y, para su deporte, les viene bien. Se meten en la dinámica de los guerreros y

luchan por cada competición. De hecho, hace pocas jornadas uno de los deportistas se lesionó 150 metros antes de llegar a la meta y la afición coreó sus lemas para dar ánimo y fuerza al participante. Antes de empezar, también tienen sus gritos de guerra: "Numantinos,

¿cuál es nuestro oficio?" Y así llevan luchando desde 2011 cuando se fundó con el objetivo de recopilar el talento soriano y que los atletas tuvieran un club referencia a donde ir. Quizá por ese espíritu numantino han superado con creces todas las expectativas iniciales

y ahora son un club que compite entre los 16 mejores a nivel nacional. "Con el presupuesto más bajo de la competición nacional conseguimos estar ahí y sacar grandes atletas", nos cuenta Enrique Márquez, entrenador y presidente del Club. A partir de ahora el objetivo es claro, seguir haciendo cantera para sacar grandes talentos y lograr hacer grupo. Porque el grupo es lo más importante. "Crear un buen ambiente de trabajo y entrenamiento es imprescindible.

LA COMPETICIÓN

El atletismo es individual y hay que saber gestionar ese grupo para que esté unido, pero en la competición

"Los entrenadores somos psicólogos, nutricionistas, hablamos con ellos, son muchas horas"

Los entrenamientos de alto rendimiento pueden durar entre cuatro y cinco horas.

"Desde la escuela procuramos hacer grupo, inculcar el deporte y así hacer cantera"

cada uno va por su cuenta. Desde la escuela hasta el alto rendimiento se puede acceder a competiciones cada una adaptada al nivel concreto de los participantes.

LOS ENTRENAMIENTOS

"Depende mucho de la disciplina que cada uno entrene". Los pequeños en la escuela hacen un entrenamiento para ir introduciéndolos en el atletismo y que vayan viendo cómo es el deporte. Y una vez que vas subiendo los entrenamientos son más específicos. Con los alrededores de 55 atletas de División de Honor nacional están especializados en pruebas combinadas, un heptalon para las chicas y un decatlon para los chicos. Los llaman los "superhombres" o "supermujeres" porque tienen que competir en 7 ó 10 pruebas distintas en dos días. "Estos entrenamientos inclu-

SAR
SEGUROS ADOLFO REJAS

Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

**Catalana
Occidente
Seguros**



EL QUINTANA SE HACE CON LA COPA DIPUTACIÓN EN LOS PENALTIS

CAMPEONES Fue un partido disputado, en la primera parte apretó el Tardelcuende. Pero tras el descanso el Quintana igualó la contienda y llegaron 0-0 al final, lo que les llevó a una tanda de penaltis en la que a los pizarreros les traicionaron los nervios. 4-1 para el Quintana que lograba así con su primera Copa Diputación.



yen todas las técnicas del atletismo y pueden durar entre 4 y 5 horas en casa sesión". El resto de los entrenamientos, para pruebas como salto de altura o distancias únicas "son normales, no hace falta dedicarles tanto tiempo".

LA TRADICIÓN

En Soria es quizá más fácil porque al tener deportistas como Abel Antón o Fermín Cacho, es una ciudad muy vinculada al atletismo. "Cuando salimos fuera siempre nos lo dicen, en Soria tenemos mucha suerte. Vas por la calle y la gente te para y te dice: aúpa el Numantino. Y eso en atletismo es raro. Eso pasa en el fútbol, pero no en el atletismo. Quizá por eso aquí sea más fácil sacar cantera. Al final los padres suelen llevar a los hijos de pequeños a los deportes que a ellos les han aportado algo. Y aquí hay mucho atleta", relata Márquez con ilusión.

LOS ENTRENADORES

Tienen una labor complicada. Han de saber hacer grupo y crear un buen ambiente pero también que es lo que le falta o necesita cada atleta. "Tenemos un ojímetro. Vemos al deportista hacer algo y sabemos si tiene que levantar más la pierna o dar la zancada más grande", cuenta Márquez. Y para saber llevar a los chicos y chicas a los que entrenan tienen que ser psicólogos, nutricionistas, entrenadores y amigos. "Pasan muchas horas con nosotros y han que ser equilibrado con ellos". Porque esa es otra complicación, saber cómo motivarlos e incentivarlos para que den lo mejor de sí mismos. "Nunca dejamos de aprender, estamos en continua formación y no siempre haber sido deportista puede ayudarte".



La afición numantina presente en el Iberostar Estadio. /LFP

EL NUMANCIA VIRTUALMENTE SALVADO TRAS EMPATAR EN MALLORCA

Un punto de tranquilidad

No fue el mejor partido del Numancia. Lamentablemente tampoco fue el peor, pero sirvió para lograr el objetivo. Al menos virtualmente. Tras el empate a 0 ante el Mallorca el Numancia está virtualmente salvado a falta de 2 jornadas por

S.G.

disputarse. Hay 6 puntos en juego y los de Arrasate tienen 5 de ventaja sobre el descenso y, lo que es más importante, 4 puestos por debajo en la clasificación. Con 8 equipos en 6 puntos y multitud de enfrentamientos directos hacer los cálculos matemáticos resulta una

quimera pero la lógica dice que la salvación está ya conseguida. Solo una rocambolesca combinación de resultados podría poner en apuros al Numancia que, aun así, siempre tendrá el último match ball en casa ante un colista y ya descendido Mirandés.

El partido ante el Mallorca fue el reflejo perfecto de lo que ha sido la temporada de este Numancia. Al menos desde la lesión de Manu del Moral. Aquella rotura de fibras en el recto anterior de su pierna derecha vino acompañada de la baja forma de Pablo Valcarce y posteriormente la lesión de Julio Álvarez. Aquello dejó al Numancia, que aun con los 3 en buen estado no lograba gobernar los partidos, sin sus 3 mejores artilleros. Huérfanos de gol, de garra, de estilo, de chispa... en definitiva huérfanos de fútbol, el Numancia se encomendó al empate y al 'cerocerismo' para salvar la categoría.

Destacan algunas luces entre tanta oscuridad futbolera, oscuridad que hace temer lo peor a los aficionados rojillos si la tendencia que ha adquirido el club en los últimos años no cambia. La que más brilló en Mallorca fue Aitor Fernández. El menudo portero vasco del Numancia está siendo uno de los más destacados desde que le ganase la disputa a Munir y en la isla salvó al equipo en varias ocasiones. Y no fueron pocas ya que el Mallorca apretó y dominó durante los 90 minutos, ante un Numancia que se agarró a lo poco que le queda, el oficio y el amor propio para sellar la permanencia. Y gracias.

→ el cronómetro



www.sorianoticias.com

Mundial de atletismo

Marta Pérez ya tiene la mínima para el mundial de atletismo en Bélgica. La atleta soriana cruzó la meta del 1.500 con quince centésimas menos de lo que hubiera necesitado para ir al mundial de Londres que se celebra entre la primera y la segunda semana de agosto.

XV Torneo Bádmiton

Se han disputado más de 344 partidos en 15 horas de juego. Se celebraron los 15 años entregando una mochila de recuerdo a cada participante. Además se puso un stand con todos los carteles y camisetas de las ediciones anteriores. La cita fue un rotundo éxito de participación.

Jiu-Jitsu en Soria

El entrenamiento interprovincial de Jiu-Jitsu en Soria ha sido todo un éxito. Participaron alrededor de 30 personas de Calatayud, Calahorra, Logroño y Soria en un gran ambiente de respeto y camaradería que caracteriza a estas artes marciales.

VI edición de La Histórica

Abejar ha acogido esta cita en la que los participantes hacen un homenaje al ciclismo antiguo y las grandes emociones que ha brindado. 270 inscritos se reunieron ataviados con maillots, complementos de la época y bicicletas de más de 30 años.

fisio
running
MONCAYO

- Fisioterapia • Dietética y nutrición
- Logopedia • Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54
C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria
C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria
fisiorunningmoncayo@gmail.com
www.fisiorunningmoncayo.es

LA ISLA CAFÉ

ABRIMOS A PARTIR DE LAS 11:00
ESPECIAL VIERNES DE TOROS
Y DOMINGO DE CALDERAS
COCINA ABIERTA TODO EL DÍA

📍 Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria. ☎ 975 246 728

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

Los 45 ganadores de ¡Lo Damos Todo!

Bares, restaurantes, tiendas, ocio, servicios... Durante **3 meses** hemos descubierto que los mejores establecimientos de Soria lo dan todo por sus clientes. Y para certificarlo, **45 lectores de Soria Noticias** disfrutarán de un **vale de 50€** para gastar en uno de esos establecimientos. De las cerca de **1.500 participaciones** en el sorteo, estas son las 45 personas agraciadas. **¡Felicidades!** Y recordad que aquí **¡Lo Damos Todo!**

Natalia Ortego Ruiz	Óscar Gallardo Fernández	Enrique Ruiz Liso
Mónica Rodríguez García	Emilio Hernández Abad	Lorena Jiménez Botija
Laura Álvaro Andaluz	Florentino Castrillo Gonzalo	Manuel González Verde
Jesús Ignacio Bueno Monge	Delia Chico Pinilla	Mónica Rodríguez García
Ana María Martín Crespo	Susana Martínez Nieto	Nicolás Romera Alcázar
Soledad Cañavate Flores	Concepción Angulo Garijo	Rut del Rincón Álvarez
Héctor Pardo Fuentelsaz	Francisco Angulo Lapeña	David Romero de Casas
José Álvarez Cuesta	Maclovía Tamariz Villar	Mercedes Torroba Álvaro
Álvaro Carpintero García	Cristina Ruiz Nuñez	Cristina Martín Alvaro
María Dolores Sanz	María José Neila Gómez	Manuel Cacho Hernández
José Ignacio García Barrasoain	Juli Badorrey Martínez	María Angeles Valle González
Silvia Moya Jimenez	Rosa María Miguel	José Jiménez Sanz
María Asunción Jimeno Poza	José M ^a de los Mozos	Cándido Tabernero Artano
Piedad González González	María Jesús Gallego Omeñaca	Francisco González Carramiñana
Irene Muñoz Pascual	María Paz Álvarez	Marta Cilla Campos

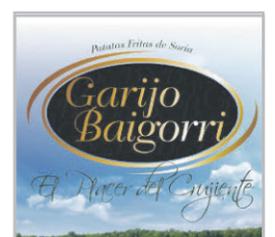
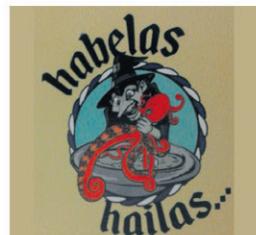
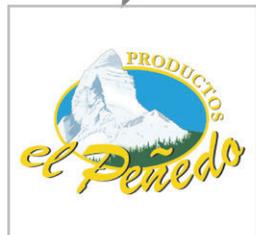
Cada uno de los lectores arriba mencionados ha resultado ganador de un **vale de 50€** para uno de los establecimientos adheridos a la campaña **Lo damos todo**. No se podrá reclamar el premio en efectivo ni solicitar el cambio del establecimiento. Los **ganadores** deberán acudir, junto con un documento que acredite su identidad, a las **oficinas de Soria Noticias** situadas en la calle Mayor 17 bajo para recoger su premio. Antes de la entrega del vale y según consta en los términos y condiciones del sorteo, los ganadores deberán realizarse **una fotografía** que acredite que han recibido su premio y que será publicada en las versiones de papel y web de Soria Noticias. El plazo para la recogida del premio será del **lunes 5** de junio al **jueves 8** en horario de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00, y el **viernes 9** solo en horario de mañana. Aquellos ganadores que el viernes 9 a las 14:00 horas no hayan retirado su premio **perderán el derecho al mismo** y serán sustituidos por un **suplente**. Puede consultar las bases de la promoción y la política de privacidad en nuestra página web. Para más información 975 12 34 69.

¡LO DAMOS TODO!

Colabora:



Participan:





UNA MASCARILLA PARA HIDRATAR EL ROSTRO

AGUACATE. Esta mascarilla ayuda a tonificar la piel, la hidrata, la hace lucir radiante y saludable. Mezcla 1/2 taza de miel de abeja y 1 aguacate bien maduro. Deja que actúe durante 20 minutos y pasado este tiempo retírala con agua fría, y repite el procedimiento 2 veces por semana.

→ Fisiorunning Moncayo

Ventajas del Entrenamiento personal



Raúl Soria es licenciado en INEF, instructor de pilates y entrenador personal en Fisiorunning Moncayo. Él nos responde a la pregunta: ¿Qué ventajas nos ofrece un entrenamiento personal?

Optimiza tu esfuerzo y tiempo. Entrena lo que verdaderamente necesitas y en el momento y lugar que mejor se adapte a tus necesidades. Alcanzarás tu objetivo mucho más rápido.

Prevención de lesiones. Trabajar de forma segura durante la ejecución técnica de los ejercicios ayuda a minimizar los riesgos. Un verdadero profesional puede y debe darnos las pautas necesarias durante su supervisión.

Atiende a situaciones específicas. Sería el caso de personas con determinadas patologías, personas con discapacidad, preadolescentes, adultos mayores, mujeres embarazadas, hasta personas que requieren del seguimiento de programas individuales concretos, como los supuestos de readaptación física, adelgazamiento, preparación de pruebas...

Atención primaria de salud. Del trato cercano se derivan acciones de promoción de la actividad fisi-

ca y la salud con el objetivo de generar hábitos saludables, así como de prevención de enfermedades. Al ser consciente de su ámbito de especialización y competencia, el entrenador puede aconsejar a su cliente que acuda al profesional de la salud correspondiente. La clave del éxito radica en el trabajo interdisciplinar.

Motivación. Entrenar a través de una persona que nos guía, ayuda y muestra nuestros progresos a lo largo del programa, hará que nos motive y que seamos más constantes en la búsqueda de nuestro objetivo, de modo que evitaremos caer en la principal causa de abandono.

Disfruta. Si compartes intereses con familiares y amigos, tendrás la oportunidad de trabajar en grupos reducidos y en clima de total confianza. De esta forma la actividad te resultará mucho más dinámica y atractiva.

Autoestima. El trabajo orientado por un profesional puede hacer de ti una persona más segura y permitirte afrontar nuevos retos.



Alimentos que nos mantienen jóvenes

Toda la vida buscando la fuente de la eterna juventud y resulta que estaba en la tienda de alimentación de tu barrio. Una correcta alimentación hará que nos mantengamos jóvenes y sanos durante mucho más tiempo. Somos lo que comemos.

LORENA MARTÍNEZ
El envejecimiento está ligado a los radicales libres. Éstos son unos átomos o moléculas con electrones desaparejados con una alta reactividad química. El proceso por el cual una molécula pierde electrones se llama oxidación, y es la causa del envejecimiento.

La formación de radicales li-

bres es continua, pues constantemente estamos expuestos a fuentes que los emiten y también nuestro propio cuerpo los produce, por ejemplo, al respirar.

En cuanto a los agentes externos que los generan, existen diferentes tipos. Entre los factores físicos, uno de los más importantes es la exposición excesiva al sol o a climas extremos. Los

factores químicos son el tabaco, la contaminación ambiental y el ozono, entre otros. Y por último, los factores farmacológicos y toxicológicos. En este último destacan el paracetamol, algunos antibióticos o pesticidas.

LA MEDITERRÁNEA

Las frutas y las verduras son una gran fuente de vitaminas, mine-

Sra. Izia
gusto de mujer

calle Puertas de Pro
Número 10
42002
(Soria).

TRATAMIENTOS CONTRA
LA OBESIDAD Y LA CELULITIS

DG SOLICITA TU CITA: 608 741 374
975 221 469
www.dragonzalez.es

CON SUPERVISIÓN MÉDICA

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



UNA MASCARILLA PARA ATENUAR CON LAS MANCHAS DEL SOL

LIMÓN. La miel humecta la piel y le da brillo, el yogur por su ácido láctico ayuda a eliminar las células muertas y el limón reduce manchas y cicatrices. Mezcla 3 cucharadas de miel, 1/2 taza de yogur natural y 5 gotas de limón, deja actuar 20 min dos veces por semana.



rales, fibra vegetal e hidratos de carbono, que aportan pocas proteínas y grasas. Los nutricionistas aconsejan comer cinco raciones diarias de frutas y verduras.

En cualquier caso, es cierto que hay productos que contribuyen a frenar el envejecimiento, pero además de consumir estos alimentos, lo realmente importante es adquirir unos hábitos alimenticios sanos. En este sentido, la dieta mediterránea es una de las más saludables y eficaces en la prevención de envejecimiento.

El tomate es uno de los alimentos con mayor poder rejuvenecedor, rico en precursores de la vitamina A, que actúa como antioxidante. Se aconseja consumirlo dos veces por semana, ya sea crudo o cocinado.

Otros buenos alimentos pertenecientes a nuestra dieta mediterránea son la zanahoria -muy rica en betacarotenos (que favorecen el bronceado), la cebolla que es diurética y ayuda a reducir el exceso de azúcar en

¡QUÉ VIVAN LAS BBC!

SORIA NOVIAS



Que vivan las bodas, los bautizos, las comuniones y cualquier celebración que nos haga disfrutar de momentos únicos con familiares y amigos. Y para tu día más especial y divertido, confía tu look a los mejores. En Soria Novias, además de tener una amplia variedad de estilos, marcas y precios (desde 100€), te ayudarán a completar el look con el mejor asesoramiento en complementos, peinado y maquillaje. Confía en el lujo, la exclusividad y la profesionalidad.

sangre, y las moras que además son anticancerígenas.

LOS MEJORES

En el mundo vegetal podemos encontrar algunos productos que tienen propiedades de lo más sorprendentes. Las uvas, por ejemplo, previenen la intoxicación por el humo del tabaco y el envejecimiento prematuro de la piel.

Los cítricos como la naranja y el pomelo previenen la aparición de úlceras y caries. La vitamina C ayuda a neutralizar los radicales libres producidos por la contaminación y el humo del tabaco. Si quieres ahuyentar a los vampiros y ya de paso mejorar la circulación, lo mejor es consumir ajo, crudo o poco cocido, un mínimo de dos veces por semana. Es muy beneficioso para las arterias y la flora intestinal. Si consumes habitualmente aguacate, aportarás a tu dieta gran cantidad de vitamina E. El aguacate es un gran antioxidante, al igual que el aceite de oliva.

decoración



Motivos florales

Aprovechando la llegada del buen tiempo, lo ideal es que las flores y hojas sean los protagonistas de nuestros tejidos. Así que una buena idea para inundar el interior de tu vivienda de naturaleza, es elegir cojines, plaid, manteles, toallas, etc, con colores que evocuen al exterior.

Para ello, resalta tus estancias con colores alegres, en pequeñas dosis.



Además de los tejidos, las flores, tanto naturales como artificiales, las láminas decorativas y los papeles pintados pueden ayudarte a conseguir ese efecto primaveral que andas buscando para tu hogar.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

¡Ponte traje!

Un buen traje es para las mujeres, lo que la lencería para los hombres. Ponte uno bonito, conjuntado con camisa y corbata adecuada, y notarás el efecto en las femininas. Busca tu traje perfecto en TWIDD.

TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



25 años contigo

Este cliente de SIR nos muestra las últimas tendencias de las marcas Dsquared2 y Antony Morato.

En SIR encontrarás la ropa que buscas para vestir con personalidad y estilo, las mejores marcas del panorama internacional.

Boutique SIR
C/ Claustrilla 3, Soria.
975 23 10 83



Tu próximo bolso

Bolsos únicos y originales para marcar la diferencia. Con cualquiera de ellos te sentirás el centro de todas las miradas en la próxima fiesta. Su precio te quitará el hipo, ¡Solo 110€ el grande y 89€ el mediano!

TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31





OFERTA

Canapé Gran Capacidad

185€



C/ Puertas de Pró, 11 - C/ Numancia, 8 (Soria) Tfn: 975 23 00 78



clasificados

Pisos/casas

venta

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 y 975 225 268

VENTA casa en el Calaveron. 3 dormitorios, cocina, 2 baños, salón, terraza cerrada. Plaza garaje - trasero. Económico. Tel. 667 595 102

VENDO Piso de 74 m. 16 años, dos habitaciones, dos baños, amueblado, bien conservado, gas natural, soleado. Pajaritos. Tel. 630 939 070

SE VENDE piso frente hospital del Mirón y parada bus: 84 m2, 3 habitaciones, 2 baños, 1º con ascensor, calefacción individual gas, poca comunidad. Tel. 699 664 587

VENDO 2 pisos céntricos todo exteriores, servicios centrales, ascensor. Tel: 656 838 308

VENDO piso 108m2 con plaza de garaje en zona fuente del rey 128.000€ Tel: 628 586 579

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

SE VENDE piso de 102 m2 útiles de cuatro dormitorios, salón-comedor, cocina, dos baños amueblados, dos terrazas, suelo de parquet. Tel. 630 169 189

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

SE VENDE piso céntrico, de 70 m2, 2 habitaciones, completamente amueblado. Tel. 667 956 476

VENDO casa antigua a 10km de Soria, ideal para veranear muy grande, 4 dormitorios amplios, luz, agua y finca

unida. Tel. 677 753 049

VENDO adosado en camaretas excelente ubicación, dos baños, amplio jardín, 4 habitaciones dos baños buhardilla dos terrazas cochera muy amplia. Tel: 615 218 274

SE VENDE terreno urbanizable en Valdelubiel orientación norte, este .sur.134 metros. Tel. 609 041 484

SE VENDE casa en Valdelubiel con cochera jardín, reformar entera 318 metros buena orientación. Tel. 609 041 484

VENDO piso amueblado calle tejera, edif Telepizza, tres dormitorios, dos baños, salón y cocina, para entrar a vivir. Tel. 975 227 202

SE VENDE piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfno. 975 221 281.

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel: 630 262 703

VENDO casa antigua a 40km de soría. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

SE VENDE casa en Velamazán. 239m2. Planta baja y desván. Patio, salón, 3 dormitorios, cocina, baño y despensa. Huerto de 94m2. 12.000€. Tel. 975 230 225

SE VENDE piso 3 habitaciones, todo exterior, soleado, céntrico. Pocos gastos de comunidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

VENDO en Noviercas, Naves de 300m2 baja + 90m2 alta. Puerta grande + solar urbano 1200m2. Tel. 685 973 027

VENDO en Santervás de la Sierra "Garray" fincas urbanas. Tel. 675 317 849

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

VENDO piso amueblado, dos habitaciones, dos baños, calefacción gas Natural individual, pocos gastos, zona pajaritos, muy bien conservado. Tel. 630 939 070

SE VENDEN fincas rústicas en el

término de Pedrajas y de Ocenilla. Tel. 630 381 238.

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 120.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO piso amueblado 200m incluye garaje, céntrico, mariano Vicens nº8. Tel. 676 251 003

VENDO casa en Matamala de Almazán cocina baño y comedor, grandes dos habitaciones también grandes todo con parquet, calefacción de gasóleo y cochera para tres coches. Tel: 606 732 628

SE VENDE piso en Barcelona de 4 habitaciones, todo amueblado, 2 baños, céntrico, luz a cuatro calles, buenas comunicaciones. Tel: 975 222 517

VENDO o alquiler casa con corral en Tardelcuende bien soleada. Tels: 975 220 965 / 637 930 478

VENDO CASA Oteruelos. 300m2; terraza 50m2, jardín, 2 baños, 3 salones, cocina/comedor. Cochera 90m2". Tel. 630 376 512

SE VENDE piso, todo exterior, en zona de San Pedro. Tel. 975 229 396.

VENDO Piso de 16 años, amueblado, bien conservado, dos habitaciones, dos baños, gas natural, zona pajaritos, pocos gastos. Tel. 630 939 070

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tels. 975 221 633 o 629 146 224

VENDO piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

SE VENDE solar 76m2 Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frentes. junto solar rústico 5000m2, situado a 500m. Tel 628 311 771

SE VENDE parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m2. Tel: 615 223296

VENDO casas en (El Espino, zona Suellacabras) Soria, de 215m2 y otra de 79m2 para restaurar (muy baratas). Tel. 618 168 466

VENDO 8 has de suelo y vuelo, monte encina, en Matute de la Sierra. Tel. 964 451 806

BUSCO terreno a buen precio en Golmayo, Carbonera, Ocenilla o Cidones. Mínimo 200 m2. Tel. 616 693 832

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 130.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO ático en el centro de Soria, tres habitaciones, salón, baño, cocina, galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

Pisos / casas

alquiler

SE ALQUILA piso meses de verano solo veraneantes y no fiestas de san juan, piso de tres dormitorios salón-comedor, cocina etc. Totalmente amueblado y equipado todas las comodidades Tel. 630169189

SE ALQUILA piso amueblado en zona Santa Bárbara. Tres habitaciones. soleado. Interesados llamar mañanas. Tel. 975 22 98 05

ALQUILO piso amueblado de 2 dormitorios, ascensor, céntrico, soleado, seminuevo. Tel: 608 932 123 y 687 425 030

ALQUILO piso todo exterior y soleado. Servicios centrales. Contadores individuales. 4 habitaciones. Zona Sta. Barbara. Tel. 666 649 699

SE ALQUILA piso meses de verano solo veraneantes y no fiestas de san juan, piso de tres dormitorios salón-comedor, cocina etc. Totalmente amueblado y equipado todas las comodidades Tel 630 169 189

ALQUILO coqueto apartamento amueblado. Una habitación. Ideal una persona o pareja. Zona Pº La Florida. Tel. 620 840 915

BUSCO Alquiler de casa en la Barriada, apta para vivir. Tel. 644 0343 87

ALQUILO apartamento en la calle Numancia (tranquilo) seminuevo y amueblado. Tel 660 512 442.

SE ALQUILA piso céntrico zona plaza de toros 3 habitaciones calefacción individual. Tel. 975 226 758

ALQUILO piso temporada de verano o todo el año, 4 dormitorios, 2 baños, soleado, exterior. Zona Sta Bárbara. Tel. 638 845 726

SE ALQUILA piso ,pequeño ,dos habitaciones ,muy económico zona magisterio. Tel. 618 216 627

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales ,cerca estación autobuses soleado, exterior. Tel. 975 220 710

ALQUILO piso amueblado tres habitaciones servicios centrales, soleado exterior. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tel. 975 221 281.

SE ALQUILA piso por habitaciones exterior, soleado, estudiantes y profesores céntrico, universidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales, cerca estación autobuses soleado, exterior. Tel. 975 220 710

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, céntrico, por 250 €. Tel. 975 222 517

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, 2 baños, céntrico, por 395 €. Tel: 975 222 517

ALQUILO despachos para actividad médica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 625 377 275

ALQUILO piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

ALQUILO apartamento nuevo todo amueblado, dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje. Zona universidad. Tel. 975 222 530





CON SU LAVADO
 APARCAMIENTO
 GRATIS

LAVADO MANUAL

DESDE **19€**

IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€

IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

Locales venta/alquiler

ALQUILO local muy céntrico en Soria unos 85 m² con cuarto de baño y todo tipo de suministros. Tel. 626 803 565

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628947459- Julián

SE VENDE. Local comercial de 29 m en Puertas de Pro. Baño y almacén. Acondicionado para uso inmediato. Tel. 620239939

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222 517

SE VENDE o se **ALQUILA** local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

VENDO local comercial en camaretas, totalmente reformado. Tel. 616 747 121

SE VENDE local comercial 60m², preparado para cualquier negocio. Hoy en día esta abierto. Tel. 616 747 121

ALQUILO local en el Arco del Cuerno, junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayuntamiento al Casco. 60m². Baño. Tel. 669181323

ALQUILO 3 naves 1200m² C/Merineros, 3. Soria. Tel. 665 144 560

ALQUILO 3 locales 415m² C/ Doctrina. Soria. Tel: 665 144 560

SE ALQUILA local comercial 70 m² en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 272 836

Negocios

ALQUILO bar, oportunidad, reformado, todo montado, zona institutos, (Castilla, Virgen Espino, pisos verdes). buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

SE ALQUILA bar Boira totalmente insonorizado y reformado. Perfecto para empezar a trabajar las próximas fiestas de San Juan. Tel. 680 406 680 y 653 438 821

Garajes venta/alquiler

SE ALQUILA plaza de garaje Zona Restaurante Gari (Avd.Valladolid). Precio 30€. Whatsapp 601 301 466

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

ALQUILO plaza de garaje de fácil entrada en Avd. de la constitución junto estación de autobuses. Tel. 656 239 477

ALQUILO plaza de garaje en calle Virgen del Espino. Zona Calaverón. Tel. 617 560 786

ALQUILO cochera cerrada. C/ Caro nº. 10, 11 m², Tel. 646 346 830

VENDO cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona calaverón. Tel: 617 560 786

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA plaza de garaje muy céntrica. Enfrente iglesia de Santo Domingo. Tel. 615 910 938

SE VENDE plaza de garaje. Oportunidad. Céntrica. Plaza del rosario.2. Tel. 655 150 391

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona Calaverón. Tel. 617 560 786

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje, fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel: 689 90 24 36

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

Animales

VENDO cachorros de "border collie" buenos pastores. Tel: 669 428 226

VENDO cachorros de "labrador" color claro. Nacidos en noviembre de 2016. Padres a la vista. Tel. 669 428 226.

Motor venta

SE VENDE PEUGEOT 307. 10 Años. 100.000 Km. Toda prueba. Extras. Tel. 667 595 102 y 975 214 442.

VENDO Renault Twingo seminuevo a/c dir.asist. matricula hhx 11.000km Tel. 975 212 639 Y 685 283 553

VENDO Hiunday Terracan/diesel/ año 2006/180.000km/con enganche. 4000€, en muy buen estado. tel: 671 621 754

VENDO Terrano I, modelo largo, 100 cv, matriculado en 1991, 239.934 km. 2.500 €. Tel: 676 96 25 50.

SE VENDE autocaravana. Fiat Ducato 2.5 td. 4 plazas. Muchos extras. Tel. 615 934 858

SE VENDE caravana marca Hergo. para terreno. Muy bonita. 2700 euros. Tel. 615 934 858

VENDO remolque agrícola no basculante de 5.000 kg., buen estado, propio para plataforma en finca agrícola. Tel. 669 582 758

VENDO Mercedes CLK 280 gasolina. Automático. Año 2006. 48000 kms. 12.000 euros. Tel. 636707276.

SE VENDE Opel Kadet 1.6 ,con tv hasta enero 2018, barato 750 euros. Tel. 645 444 054

Varios

VENDO 23 Fasciculos Curso Vaughan Inglés (3 niveles).Ideal para autodidactas. Muchos listenings. Barato. Tel. 652 01 10 18

SE VENDE maquina de escribir antigua Hispano Olivetti lexicon 80 en muy buen estado. Tel. 660 738 690

VENDO sofá azul de tres plazas se-



minuevo y precio económico . Tel. 620 597 384

VENDO sofá de una plaza. Precio atractivo. Seminuevo. Tel.626 266 717

VENDO banco de taller grande con su tornillo también grande y sus respectivos cajones. Tel. 660 545 296

VENDO báscula inteligente Xiaomi Mii Scale 1, bluetooth compatible con Android y Apple. Precio: 30€. Tel: 975 128 345

VENDO huerto de recreo con árboles entre el río y la carretera Soria berlanga a 13km de Soria. Tel: 627 561 593

VENDO 1000 tejas viejas. Tel: 620 91 4663

VENDO sofás (1 de tres plazas y 2 de una plaza cada uno) bien conservados ,buen precio. Tel: 627 286 214

SE VENDE bañera de bebé con patas en perfecto estado muy cómoda en altura precio negociable. Tel. 652 415 802

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros negociables .Tel. 630 169 189

VENDO Cultivador de 13 brazos con rodillo de varilla y enganche rápido, rejillas de golondrina nuevas. Tel. 699 727 724

VENDO camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDEN Radiadores hierro fundido, 10€ elemento, 90 cm altura 4, 5, 7 y 10 elementos, negociable. Tel. 650 571 704

VENDO a estrenar Freidora de aire caliente Silvercrest 50€ y aplique de pared blanco 25€. Tel 616 076 151

VENDO dormitorio muy barato, buen estado, cama sin somier, dos mesillas, comodín, opcional lámpara bronce. Tel: 975 228 757

VENDO Bicicleta estática marca BH. 40 Euros. Regalo bicicleta para niños. Se mandan fotos por WhatsApp. Tel. 620547633.

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678 5344 35- Toño

SE VENDE cuco grupo cero con ioxif para coche con adaptadores para bugabo en perfecto estado precio negociable. Tel. 652415802

SE VENDE maquinaria de hostelería, mesas, sillas, etc. Tel. 609 757 877

SE VENDE cámara frigorífica dos puertas. Tel. 975 314 351

SE VENDE cámara frigorífica expendedor de pescado. Tel. 975 314 351

SE VENDEN todos los componentes de lavadora white westinghouse, tales como botones de mando, conmutador, precio negociable. Tel. 630 169 189

Trabajo

SE NECESITA peluquera con experiencia. Interesados Tel: 975 213 2.95

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

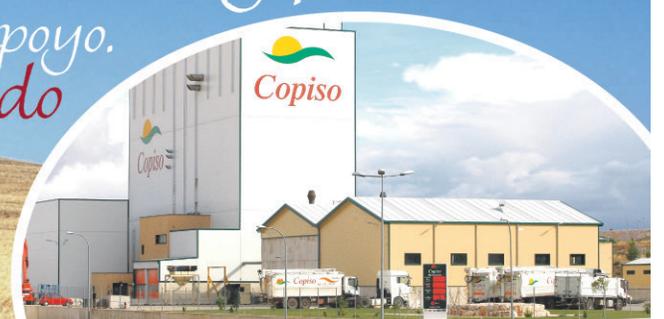
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



50 años de compromiso con el campo soriano y provincia. gracias por vuestro apoyo. Seguimos creciendo

Copiso

1967 - 2017 ANIVERSARIO

AVDA. VALLADOLID, 105. 42005 SORIA. TLFNO: 975 23 36 21

#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.

Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.
www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinitillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Ayda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014
www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo. ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.
Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustrella, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R. LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

ÁGREDA

la Sinagoga

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

#bocadosgastronómicos#

¿Qué puedo comer en Valonsadero?

Las elaboraciones sencillas y frías son ideales para llevar al monte los días de fiesta. Un buen almuerzo o merienda te mantendrá con fuerzas para seguir durante horas disfrutando del festejo.

P.B.P.
Miles de personas pasarán por Valonsadero durante la celebración de los tres 'presanjuanés': Desencanamiento, Lavaleñas y Compra. Comer, almorzar y merendar es fundamental para aguantar tantas horas en el monte, por eso, desde Soria Noticias te proponemos cuatro recetas que puedes incluir en tu cesta de picnic para estos días.

EMPANADA

La tortilla de patata ha sido siempre un imprescindible



de los picnics, pero como en verano los microorganismos se multiplican y el huevo es un alimento peligroso unido a las altas temperaturas, de-

jaremos la tortilla para el almuerzo o merienda en casa y al monte nos llevaremos una sabrosa empanada hecha por nosotros mismos.

Para hacer la empanada de atún, hay que pochar cebolla, pimiento verde y pimiento rojo. Una vez pochados, se debe añadir el atún y por último la salsa de tomate para que quede más jugosa. Hecho el relleno, se colocará en el hojaldre y se horneará.

GAZPACHO DE CEREZAS

Una sopa fría sienta bien a todo el mundo en los días

de calor y el gazpacho de cerezas es una muy buena opción para compartir una comida con tus familiares y amigos en Valonsadero, eso

→ la receta



www.sorianoticias.com

CORVINA ASADA CON ALI OLI DE AJO NEGRO Y ORIO DE AZAFRÁN

GRUMER FORMACIÓN - ¿Quieres aprender a cocinar platos como este?

INGREDIENTES 4 PERSONAS:

- 800gr corvina
- 4 dientes ajo negro
- 100 ml aceite oliva
- 6 ebras azafrán
- 50 ml vinagre manzana
- Sal y Pimienta

ELABORACIÓN:

Limpiar los lomos de Corvina de la espina, salpimentar, añadir un poco de aceite de oliva y asar en horno a 200° 6 min.

Tosta un poco de azafrán en un cazo y añadir aceite de oliva y unas láminas de ajo y dejar infundir durante 10 min.

Añadir un poco de vinagre y emulsionar con una turmix. En un mortero machacar los ajos y añadir poco a poco el aceite de oliva hasta conseguir una pasta.

Acompañar la Corvina con un poco de ali oli de ajo negro y bañar con el Orio de azafrán.

Apúntate a nuestros cursos de cocina amateur en el 975 211 679, en grumer@grumer.es o en C/ Diego Acebes, n11, bajo.



sí, siempre que lleves una nevera para que se conserve muy fresco. La elaboración es igual que la del gazpacho tradicional, pero en este caso se sustituye el pepino por cerezas deshuesadas.

SÁNDWICHES VARIADOS

El sándwich nunca puede faltar en una merienda cam-

pestre, y menos si hay niños. Existen multitud de opciones para rellenar el pan de molde como el queso con nueces o la rúcula con salmón ahumado. Para los más clásicos, la combinación de jamón y queso nunca falla.

ENSALADA DE FRUTA

Para terminar la comida, una

ensalada de fruta es perfecta y sobre todo en este tiempo, en el que las fruterías se llenan de color y sabor. Por comodidad y estética, se pueden cortar las frutas de diferentes formas (melón, sandía, melocotón,...) y colocarlas en pequeños recipientes de ración para que cada uno tenga su propia ensalada.



TODA UNA ALDEA PARA TI



Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria, T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es



33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

Hostal **
Goyo Garray

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo



C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

#agenda#

Teatro musical

La obra 'Madre Mía', de teatro musical se representará el 15 de junio a las 20:30 horas en el Palacio de la Audicencia. Las entradas tendrán un precio de 15€. la obra, ofrece una particular visión soriana de la conocida obra Mama Mía; siendo además de un divertido espectáculo, una actividad solidaria ya que la recaudación íntegra es en beneficio de Aspace.

FECHA: 15 DE JUNIO

PRECIO: 15€

'Soria y Numancia'

'Dentro de la programación de Numancia 2017 se puede ver esta exposición bajo el título "Soria y Numancia: Numancia en la construcción de la identidad provincial. Siglos XIX/XX" que se compone de doce paneles para conocer la historia del descubrimiento del yacimiento y lo que este hecho significó para la construcción de la identidad de la provincia. Se complementa con un conjunto de libros emblemáticos de Numancia. El horario en el que se puede visitar es el siguiente: De lunes a viernes de 9:00 de la mañana a 21:00 de la noche y sábados de 9:00 a 14:00.

FECHA: HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: BIBLIOTECA PÚBLICA



EL 10 DE JUNIO

El lavalenguas, la 'prefiesta' más masiva

El Monte Valonsadero será testigo otro año más del Lavalenguas. La celebración, este año, tendrá lugar el sábado 10 de junio desde las 8:00 de la mañana hora a partir de la cual tendrá lugar el encierro de los novillos en Cañada Honda y a las 18:00 horas tendrá

lugar la salida de la comitiva oficial desde la Plaza Mayor. Durante todo el día, desde las 7:00 de la mañana hasta las 23:00 de la noche, se pondrá en marcha un servicio de autobuses desde la Avenida Duques de Soria hasta la Casa del Guarda.

→ LA PROVINCIA

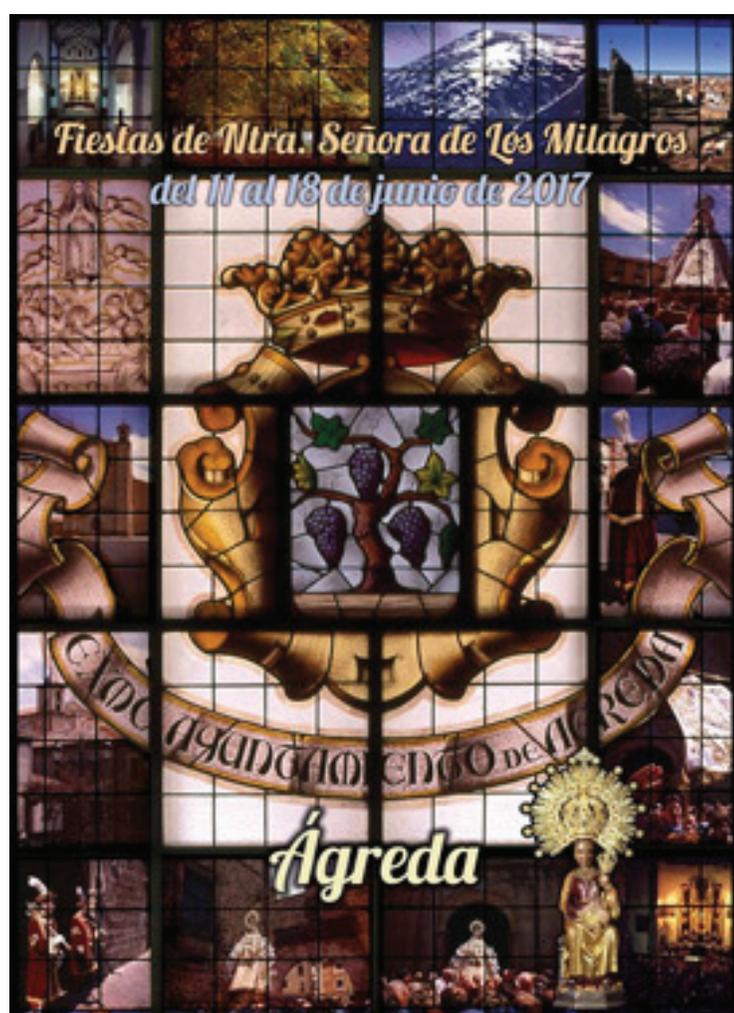


'Somos trashumantes'

En esta ocasión, la fiesta de la trashumancia que se celebrará el día 11 de junio, tendrá lugar en la localidad de Los Campos. Durante toda la jornada se colocará un mercado trashumante, habrá jornada de puertas abiertas al horno de la localidad, elaboración de caldereta o actuación de los dulzaineros. Además, a las 12:00 se realizará una degustación de migas pastoriles y media hora después una demostración de esquila. La comida será popular a las 14:30 y a las 17:00 se homenajeará a los mayores trashumantes.

FECHA: 11 DE JUNIO

LUGAR: LOS CAMPOS



DEL 5 AL
16 DE JUNIO


INFORMACIÓN SOBRE LA PROGRAMACIÓN
975 398 073 y 652 242 689
LUNES A VIERNES DE 10:00 A 14:00 h.
pedi_raquelSORIA@yahoo.es

TODAS
LAS FOTOS
DE
SAN JUAN
2017 EN

SORIANoticias.com



SORIANoticias.com

USUARIOS

MÁS DE
12.000
VISITAS
DIARIAS



APPS

MÁS DE
6.500
APPS
INSTALADAS



REDES
SOCIALES

MÁS DE
8.400
SEGUIDORES
EN TWITTER
MÁS DE
9.600
SEGUIDORES
EN FACEBOOK



LECTORES

MÁS DE
24.000
EN SORIA
Y PROVINCIA
300.000
EN CYL



PUNTOS DE
RECOGIDA

MÁS DE
750
EN SORIA
Y PROVINCIA



¿QUIERES QUE TU EMPRESA
TENGA DIFUSIÓN?



NOSOTROS TE
LA GARANTIZAMOS

AUDITADO POR



CONTACTA CON NOSOTROS
publicidad@elperiodicodesoria.com

Teléf. 975 100 900

1'49€



9

KING NUGGETS®

**POR TIEMPO
LIMITADO**

