

Ayudando a los Niños a lidiar con los valentones

- Enseñe a su hijo(s) a evitar el trato con niños, con actitudes de valentones.
- Enseñe a su hijo(s) a retirarse de una situación potencialmente volátil y que le digan a un adulto inmediatamente.
- Practica varios escenarios con tus hijos por medios de psicodramas.
- Enseñe a su hijo(s) a nunca defenderse con un arma.
- Siempre mantenga abiertas las líneas de comunicación con sus hijos para poder hablar con ellos acerca de lo que les suceda en la escuela.
- Responda a la ansiedad y las preocupaciones de su hijo(s) con amor y paciencia, nunca subestime sus miedos.



La intimidación duele y puede dejar cicatrices de por vida. Puede afectar la relación con los demás, la autoestima de un niño, y su habilidad de concentrarse en la escuela o fuera de ella. Enfrentarse con un abusador, especialmente todos los días, es una de las situaciones más estresantes que un niño puede enfrentar.

Esta información Preventiva es traída a usted por:

La Oficina del Sheriff del Condado de Sonoma

Steve Freitas
Sheriff-Coroner



2796 Ventura Ave.
Santa Rosa, Ca 95403

Phone: 707-565-7398
Fax: 707-565-6930
www.sonomasheriff.org

Important Phone Numbers

Emergency.....	9-1-1
Dispatch (Non-Emergency).....	565-2121
Business Line (Non-Emergency).....	565-2650
Crime Prevention.....	565-7398
Abandoned Vehicles.....	565-7395
Graffiti Removal	565-7397
Guerneville Sub.....	869-0202
Sonoma Valley Sub.....	996-9495



Sonoma County Sheriff's Office

Unida de Prevención del Crimen

Valentones

Un Serio Problema para los Niños



Compromiso al Servicio y Tradición -
Sentido de equipo - Organización Eficaz
- Cumplimiento de la Ley Efectivo -
Filosofía de una Comunidad Orientada

¿Qué significa un Valentón?

¿En qué piensa cuando escucha la palabra "Valentón"? Algunas personas piensan de la muchacha en la escuela que siempre se burla de su ropa o de cómo se miran. Otras, quizás se acuerdan del muchacho grande que siempre está tratando de buscarles pleito. Algunas veces es son varios valentones que se juntan contra una persona, aun contra niños más chicos que ellos.

La cosa principal de los valentones es que la víctima se siente triste, dolido y solo aun cuando no está cerca de la persona mala. Puede causar que una persona evite ir a lugares que quiera solo para evitar un confortamiento. ¡Aun puede causar que una persona se sienta enferma! Las personas incluyendo a niños y adultos, no se deben sentir deprimidos o con miedo. Todos tenemos el derecho a un medio ambiente seguro y feliz y a sentirnos bien de nosotros mismos.

Aunque no lo crea, a veces el valentón no se siente bien de su propia situación, y trata de hacer que a otros infeliz también. Ahí modos para ayudarle a usted a tratar con el tipo de persona que son valentones.

Tipos de Valentones

Aunque hay muchos modos de intimidar a las personas, hay cuatro categorías principales en las cuales la mayoría caen:

Acoso Físico:

-El hecho de hacerle daño a alguien por medio de pegarle, patearle, empujarle o tirarle con algún objeto.

-Forzar a alguien a hacer algo que ellos no quieren hacer.

-Destruyendo, robando o escondiendo la propiedad de alguien más.

Acoso Verbal:

-Insultando a alguien o haciendo comentarios rudos así a ellos.

-Burlándose de alguien

Acoso Social:

-Propagar rumores acerca de alguien.

-Excluir a alguien de las conversaciones o actividades.

Acoso Cibernético:

-El uso de los mensajes de texto, el internet o otra forma tecnológica para dañar a alguien.

-Intimidar o avergonzar a alguien usando estos métodos electrónicos tal como las fotografías.



¿Cómo sabré si Mi Niño está siendo Intimidado?

Si usted nota cambios en su comportamiento (retraído, se enferma seguido o del mismo mal, bajo en sus calificaciones, etc.) o es renuente a hablar de como estuvo su día, usted debe de contactar a su maestro/a o consejero/a. O, si usted descubre rastros de abuso físico, repórtelo inmediatamente a los oficiales de la escuela. Si su niño llega con un apetito inusual después de la escuela y como lo equivalente a una alimento completo, puede ser que su niño está siendo intimidado para despojarlo de su almuerzo.

Su niño puede temer la represalia si "chisnea" del abusador. Sea paciente cuando este haciéndole preguntas y sus respuestas son evasivas o no contesta inmediatamente.

Lo que pueden hacer los Padres para parar a los Valentones.

- Hable con su hijo(s), pregúnteles sobre sus compañeros de clase y sus amigos.
- manténgase en contacto con la escuela/maestro de su hijo(s), déjeles saber si su hijo(s) es intimidado.
- Hable con los otros padres, ellos pueden saber cosas que usted no sabe.