

## Fiebre aftosa humana

La fiebre aftosa humana es una infección vírica frecuente en niños.

La fiebre aftosa humana puede ser muy preocupante para los padres y los cuidadores. Muy frecuentemente, la fiebre aftosa humana afecta a niños menores de 5 años, pero a veces puede afectar a niños más grandes, adolescente y adultos.

La mayoría de las personas están expuestas al virus que provoca la fiebre aftosa humana durante sus vidas. Frecuentemente, el virus se transmite a través de la tos o el contacto personal con una persona enferma o con sus pertenencias. Esto hace que las escuelas, las guarderías y los equipos deportivos sean entornos habituales para que un niño se contagie el virus.

### Síntomas

Generalmente, la fiebre aftosa humana comienza con sentirse mal y tener fiebre baja. Los niños también pueden sentirse cansados y con menos ganas de comer. Esto evoluciona a manchas rojas y lisas que aparecen unos días después en las manos, en las plantas de los pies y, a veces, en otros lugares, y pueden convertirse en ampollas. Aparecen manchas dolorosas en la boca y la garganta y también pueden convertirse en ampollas. Por lo general, la enfermedad se desarrolla entre 7 y 10 días. La fiebre aftosa humana se ve a menudo durante los meses de verano.

Si su hijo experimenta fiebre alta seguido, siente dolor y rigidez en el cuello, y tiene dolores de cabeza que no se van, llame al médico de su hijo.

### Diagnóstico y tratamiento

No se usan análisis de laboratorio específicos para diagnosticar la fiebre aftosa humana. El diagnóstico se puede hacer simplemente con los síntomas y la apariencia clínica.

Como la fiebre aftosa humana es causada por un virus, los únicos tratamientos usados buscan hacer sentir mejor al paciente. Los medicamentos adecuados pueden ayudar a aliviar el dolor de las ampollas y a bajar la fiebre. Es posible que el dolor de las llagas en la boca haga que el niño no quiera comer ni beber, por lo que es importante que lo aliente a beber líquidos. Un niño enfermo necesitará quedarse en casa y no ir a la escuela y/o la guardería hasta que ya no esté infectado.

### Prevención

No hay una vacuna para la fiebre aftosa humana. La mejor prevención es evitar el contacto con individuos infectados y lavarse la manos, higienizarse y limpiar las superficies contaminadas de manera adecuada.

**La fiebre aftosa humana (Hand, Foot, and Mouth Disease, HFMD)** es una infección vírica frecuente que provoca manchas rojas y lisas en las manos y en las plantas de los pies, y manchas dolorosas en la boca y la garganta.

Las áreas menos frecuentes que pueden ser afectadas son las nalgas, la ingle, las rodillas y los codos.



Generalmente, la HFMD desaparece entre 7 y 10 días sin tratamiento. Se pueden usar medicamentos para aliviar el dolor y la fiebre asociados.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)  
[www.cdc.gov/hand-foot-mouth/index.html](http://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/index.html)
- American Academy of Pediatrics (Sociedad Americana de Lucha contra el Cáncer)  
[www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/infections/Pages/Hand-Foot-and-Mouth-Disease.aspx](http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/infections/Pages/Hand-Foot-and-Mouth-Disease.aspx)



Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

**Autoras:** Brittany Cox, BA, MS; Dra. Fatma Levent

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** las autoras han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuentes:** Centers for Disease Control and Prevention, American Academy of Pediatrics, Mayo Clinic (Centros para Control y Prevención de Enfermedades, Academia Americana de Pediatría, Clínica Mayo)

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.