



EL DOLOR NEUROPÁTICO



¿QUÉ ES EL DOLOR NEUROPÁTICO?

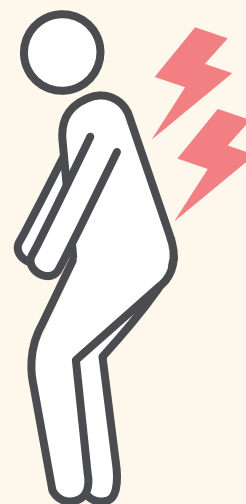
Es el dolor que se genera por una lesión en el sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) o en el periférico (nervios) y que aparece sin que exista una amenaza real. El sistema nervioso interpreta los estímulos, incluso sin ser estímulos que producen dolor (temperatura, tacto, etc.), como algo doloroso. Se engaña a sí mismo.

El dolor neuropático no funciona como sistema de alarma, no avisa de que algo funciona mal como es el caso de otro tipo de dolor.



¿CÓMO SE MANIFIESTA EL DOLOR NEUROPÁTICO EN EL CUERPO?

El dolor neuropático puede percibirse como **sensación de quemazón o frío intenso, escozor, hormigueo, descargas eléctricas, adormecimiento y/o entumecimiento, acorchamiento, pesadez excesiva, falta de sensibilidad, hipersensibilidad, presión, picor, sensación de agujas, etc.**





¿CÓMO AFECTA EN LA CALIDAD DE VIDA?

El dolor neuropático puede resultar un dolor incapacitante para la persona que lo sufre y también puede afectar gravemente al estado emocional y a las actividades básicas de la vida diaria, pudiendo llegar a crear ansiedad, depresión, estrés o insomnio. Por ello es muy importante seguir las indicaciones de los profesionales de la salud y así evitar todos los problemas que puede generar.



TRATAMIENTO DEL DOLOR NEUROPÁTICO

El tratamiento del dolor neuropático es largo y se ha de seguir de forma continuada, sin interrupciones.

No funciona si usted toma un tratamiento ocasional. Generalmente no responde a los tratamientos convencionales para el dolor, sino a los medicamentos que actúan sobre el sistema nervioso, como antidepresivos, antiepilépticos, etc.

El tratamiento del dolor comprende varias vías de actuación. Por un lado, el tratamiento farmacológico, es decir, diversas medicaciones en intervalos de tiempo para tener una máxima cobertura del dolor.

Por otro lado, las medidas no farmacológicas, como la aplicación de frío o calor, medidas ambientales y otras medidas que ayudan a mejorar o paliar el dolor.

Un tratamiento eficaz se complementa con una adecuada intervención psicosocial, psicoeducativa y cognitiva-conductual de los profesionales capacitados para ello.

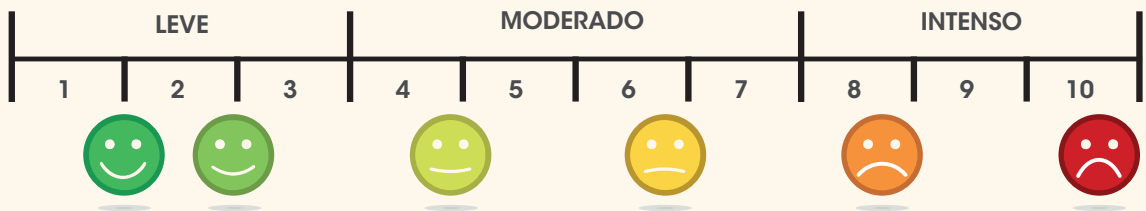




¿CÓMO VALORAR EL DOLOR?

Las escalas de valoración del dolor valoran la intensidad de dolor que usted presenta. La valoración es subjetiva, por lo que solo usted sabe el dolor que presenta. Entre las escalas más utilizadas tenemos:

- **Escala numérica.** Debe usted elegir del 0 al 10 el valor numérico que da a su dolor.
- **Escala de Caras.** Debe de elegir la cara que más corresponda con el dolor que presenta en el momento que realiza la valoración.
- **Escala Visual Analógica (EVA).** Consiste en una línea de 10cm en la que en sus extremos podemos ver las anotaciones, dolor leve y dolor intenso. Debe de elegir en la línea el recorrido que más se aproxima al dolor que presenta.





RECUERDE

- Si siente dolor neuropático comuníquelo a su médico o enfermer/a.
- No interrumpa el tratamiento sin consultarlo antes con su profesional de la salud.
- Si siente efectos adversos en la medicación háblelo con su médico.
- Si cree que manifiesta algún trastorno psicológico comuníquelo a su médico o enfermero/a, quien velará por su salud y realizará la consulta al profesional médico adecuado.
- Es importante establecer una estrecha comunicación con el equipo médico y personal asistencial para evitar errores, explicar síntomas y resolver dudas.
- No tema a tomar medicación analgésica, si está pautada por su médico es porque la necesita.

Anotaciones:
