

En este folleto se explica la aféresis y lo que se puede esperar durante el procedimiento.

## ¿Qué es la aféresis?

La aféresis es un procedimiento en el que la sangre se envía a través de una máquina que separa partes de su sangre mediante una centrifugadora (equipo que gira a gran velocidad). Se extrae un determinado tipo de células sanguíneas, que se intercambian o tratan y el resto de la sangre se devuelve al torrente sanguíneo durante el procedimiento.

## Qué esperar

### ¿Dónde se hace la aféresis?

La aféresis se hace en el 5° piso de la clínica de Fred Hutchinson Cancer Center y en algunos centros hospitalarios.

### ¿Qué debo llevar y qué puedo hacer en mi cita de aféresis?

Puede traer a su cuidador, un amigo o un familiar a su cita. Por lo general, pueden quedarse hasta 2 visitas en su habitación durante la aféresis. Sin embargo, durante los tiempos de COVID-19, solo puede quedarse 1 persona. Consulte con su equipo de atención médica para conocer las directrices actuales de las visitas.

Le recomendamos que traiga un libro, una tablet, una computadora portátil u otro entretenimiento para ayudar a pasar el tiempo; además hay un televisor en cada sección de la Unidad de Aféresis. También puede dormir, comer y beber. Tenga en cuenta que si utilizamos vías intravenosas en los brazos para el procedimiento, su movimiento será limitado y es posible que no pueda hacer algunas de estas actividades.

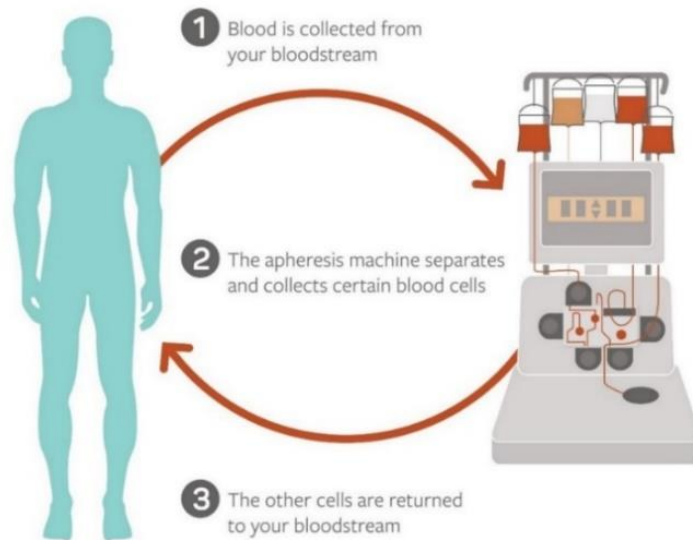
### ¿Cómo se obtienen mis células?

Varios días o semanas antes de su cita, se reunirá con un enfermero de aféresis para una cita de "revisión de las venas y orientación". Durante la cita de "revisión de las venas", el enfermero examinará sus venas para ver si sus células deben extraerse a través de catéteres intravenosos (IV) en ambos brazos o de una vía central (si aún no tiene una). El enfermero también repasará las instrucciones previas a la aféresis y le dará un folleto para que se lo lleve a casa; **lea el folleto detenidamente y pregunte a su enfermero cualquier duda que tenga.**

### ¿Cómo se obtienen mis células? (continuación)

Si se le ponen catéteres intravenosos periféricos, se le insertarán el día de la aféresis y se le quitarán cuando termine la aféresis. Aunque es posible que tenga alguna molestia cuando se inserten los catéteres, el procedimiento de aféresis no causa ningún dolor. Podrá moverse con limitaciones cuando esté acostado en una posición con los catéteres intravenosos en sus brazos. Si necesita una vía central, su equipo de atención médica le explicará más sobre cómo se inserta y cómo prepararse para el procedimiento.

#### Proceso de extracción por aféresis



#### ¿Recibiré algún medicamento para el procedimiento?

Recibirá un anticoagulante (diluyente de la sangre) durante el procedimiento. Según el tipo de anticoagulante utilizado, la sangre puede permanecer anticoagulada (diluida) hasta 6 horas después del procedimiento.

#### ¿Cuáles son los efectos secundarios de la aféresis?

Puede tener los siguientes efectos secundarios:

- Pequeños hematomas por los catéteres intravenosos
- Nuevo sangrado en el lugar donde se puso la vía central debido al anticoagulante administrado durante la aféresis

Otros efectos secundarios frecuentes se pueden controlar fácilmente durante el procedimiento, reduciendo el flujo de sangre a través de la máquina o dándole calcio. Estos efectos secundarios incluyen:

- Adormecimiento u hormigueo temporal en los dedos, la cara, la boca o los labios
- Sabor agrio en la boca
- Calambres musculares en la mandíbula, los dedos de las manos, las piernas o los pies (menos frecuentes)

*¿Cuáles son los efectos secundarios de la aféresis (continuación)?*

- Ansiedad, náuseas, vómitos o desmayos (menos frecuentes)
- Calambres musculares intensos (poco frecuentes)

También puede sentirse cansado o tener dolor en los músculos por estar acostado durante el procedimiento.

## **Preguntas frecuentes**

**¿Puedo conducir hasta mi casa después del procedimiento de aféresis?**

Sí, puede estar cansado pero podrá conducir después del procedimiento de aféresis.

**¿Duele el procedimiento de aféresis?**

No. De hecho, la mayoría de los pacientes ni siquiera se dan cuenta de que la máquina está funcionando.

**¿Cuánto durará el procedimiento?**

La aféresis dura entre 2 y 6 horas. Esto se basa en los recuentos de laboratorio y en su volumen total de sangre, que es un cálculo que se hace con su altura, peso y sexo. Los procedimientos no duran más de 6 horas.

**Si necesito una vía central, ¿dónde estará?**

Su equipo de atención médica le informará si necesita un acceso a la vía central a largo plazo para todo el proceso de tratamiento, o si solo necesitará un catéter temporal para la aféresis. A la mayoría de los pacientes que necesitan una vía central solo para la extracción por aféresis se les pondrá un catéter temporal en el cuello. El equipo de atención médica suele quitar esta vía cuando finaliza el procedimiento.

**¿Cómo se mantiene mi sangre libre de contaminación mientras está en la máquina?**

Su sangre se mueve solo a través de un tubo cerrado y estéril que se conecta a la máquina antes de que la sangre vuelva. El tubo solo se utiliza una vez, para usted, y después se desecha.

**¿Cómo me sentiré después del procedimiento?**

Algunas personas se sienten cansadas después de la aféresis, y otras no se sienten diferentes que antes del procedimiento. Le recomendamos que descanse después del procedimiento y que evite las actividades físicas extenuantes.

**¿Qué ocurre si necesito ir al baño?**

Le pediremos que vaya al baño antes de comenzar la aféresis. Si necesita ir al baño, lo ayudaremos a usar un inodoro o un orinal junto a la cama. No podemos desconectarlo de la máquina para que pueda ir al baño. Esto es para mantener limpia la vía central y las células extraídas.

## **Información de contacto**

Comuníquese con su equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre la aféresis.