

Sinodalidad | Más de 50 años trabajando juntos por la niñez panameña.

PAG. 6-7

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Conoce las señales de alerta sobre la salud mental

SALUD | Los problemas de la salud mental impactan directamente en los lugares de trabajo. Estas afecciones pueden causar ausentismo, y pérdida de productividad.

PAGS. 16-17



Evangelizar en el mundo digital hoy



Fomentar la cultura del amor al prójimo en la esfera digital, desafío planteado por expertos de la comunicación vinculados al Consejo Episcopal Latinoamericano y la Confederación Latinoamericana y Caribeña de Religiosos/as.

PAGS. 4 y 5

Beato a quien el pueblo le dice “Santo”

La reliquia del beato venezolano José Gregorio Hernández, se encuentra desde el pasado sábado en la parroquia San Gerardo Mayela. Es una reliquia de primer grado «ex ossibus» («de los huesos»).

PAG. 10

CATEQUISTAS. CONVOCADOS POR EL CELAM Y EL DICASTERIO PARA LA EVANGELIZACIÓN.

Repensar la catequesis



Monseñor Rino Fisichella: “Una catequesis que solo persiguiera la presentación de contenidos con una metodología incapaz de comunicarse con el interlocutor, se situaría fuera del proceso evangelizador y quedaría reducida a la esterilidad”.

PAGS. 8-9

Adoptar un niño es un acto de amor



La adopción es posible por la grandeza de corazón de las personas que ven en los niños desamparados una oportunidad de formar una familia. Afortunadamente la conciencia de la adopción va en aumento.

PAGS. 12 y 13

Alistan maletas para Lisboa

Faltan menos de 50 días para que los jóvenes del mundo se congreguen en Lisboa para la Jornada Mundial de la Juventud, un sueño que se cumple también para jóvenes panameños pertenecientes al Apostolado Mundial de Fátima.

PAG. 20

Retablo



EL BUZÓN

•MARÍA ISABEL CASTRO

Felicito al periódico por la sección de salud. Son temas interesantes sobre diversas enfermedades abordados por especialistas.

•GUADALUPE MENDOZA

Resaltó reflexión de Mons. Ulloa el Día del Padre. Un llamado a rescatar la importancia de la figura paterna: es insustituible.



TWEET DEL PAPA



Papa Francisco
@Pontifex_es

La violencia sexual utilizada como arma de guerra es, desgraciadamente, una realidad extendida. Es preciso denunciar este crimen vergonzoso y no cansarse nunca de decir no a la guerra, no a la violencia.

6:31 a. m. · 19 jun. 2023



Papa Francisco
@Pontifex_es

Dios no es distante, es Padre, te conoce y te ama; quiere tomarte de la mano, también cuando vas por senderos empinados y difíciles, también cuando caes. A menudo en los momentos en los que eres más débil puedes sentir más fuerte su presencia. ¡Está contigo, es tu Padre! #Ángelus

5:30 a. m. · 18 jun. 2023



Papa Francisco
@Pontifex_es

Con gran tristeza y dolor pienso en las víctimas del gravísimo naufragio que tuvo lugar los días pasados cerca de la costa de Grecia. #Rezamosjuntos por los que han perdido la vida e imploramos que siempre se haga todo lo posible para prevenir tragedias similares.

7:10 a. m. · 18 jun. 2023



Papa Francisco
@Pontifex_es

Los ancianos entregan al presente un pasado necesario para construir el futuro. Honrémoslos, no nos privemos de su compañía y no los privemos de la nuestra. ¡No permitamos que sean descartados!

5:30 a. m. · 15 jun. 2023

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Dirección: Calle Tera, Sur
Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101 |

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
redaccion@panoramacatolico.com

DICTADURA NICA ASALTA COLEGIOS CATÓLICOS

Un colegio católico en la comunidad San Sebastián de Yalí (Nicaragua), y otro en el departamento de Rivas. Ambos tomados a la fuerza por la policía.



MONS JOSÉ D. ULLOA MENDIETA

Arzobispo de Panamá

LA VOZ DEL PASTOR

«Un desafío para todos los días»

La familia es una institución para proteger siempre.

Hace poco más de un año, las autoridades panameñas determinaron que cada mes de junio se dedicaría a promover la familia y sus valores, especialmente el de la responsabilidad paterna y materna como pilares básicos en las relaciones familiares y sociales.

En las diversas comunidades de fe hemos puesto todo nuestro empeño pa-

ra que estos treinta días estén llenos de contenido, de propuestas y reafirmación de lo que la familia es: escuela de humanidad, perdón y solidaridad.

Pero sabemos que con la familia no podemos quedarnos en los esfuerzos de un mes. Bajar la guardia no es una opción, y menos en estos días cuando agendas extrañas buscan socavar esta institución donde se construyen perso-

nas y, por ende, sociedades.

El papa Francisco nos ha enseñado que las familias “son la esperanza de la Iglesia y del mundo. Con su testimonio del Evangelio pueden ayudar a Dios a realizar su sueño”, y eso es lo que aquellos quieren evitar, que se realice el proyecto de un mundo donde reinen la justicia y el amor.

Es conocido que ahí donde hay familias enfermas, tendremos sociedades enfermas; donde imperen las familias corruptas, nuestras comunidades se derrumbarán por la corrupción.

Continuemos, pues, con una labor que no tiene descanso ni tregua, porque los enemigos de la familia son muchos, y nunca duermen.

FOTONOTICIA

Eleanor Williams Tate




«Reciben a Jesús Eucaristía»

Con gran gozo, niños y niñas de la Escuela San Pedro Nolasco, Burunga y Parroquia Guadalupe, Calle 50, volvieron a lucir sus vestidos blancos, en la Catedral Basílica Santa María la Antigua. Habían hecho la Primera Comunión el año pasado.

52^{ava.} Cena de Pan y Vino VIRTUAL

Miércoles 5 de julio de
2023

 7:00 pm

"La familia,
semillero de vocaciones"

SE TRANSMITIRÁ A TRAVÉS DE



ADQUIERE

**TU KIT
PRO SEMINARIO**

Donando B/.10.00



Pago contra entrega

Retirar a partir del 22 de junio de 2023



De venta en las parroquias, en la  LIBRERÍA CATÓLICA y en el Seminario Mayor San José



6854-5567



EN FORO VIRTUAL COMPARTIERON CLAVES DE LECTURA DEL NUEVO DOCUMENTO DEL DICASTERIO PARA LA COMUNICACIÓN.

Llamados a ser buenos samaritanos a través de las redes sociales hoy

¿Es posible la misión evangélica en la era digital? Esta pregunta fue el punto de partida para que expertos de la comunicación compartieran sus valiosos aportes sobre la reflexión pastoral.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Reconocer al prójimo digital y salir a su encuentro implica siempre la presencia y esto significa darnos cuenta que sus sufrimientos nos conciernen... no solo se trata de establecer conexiones, sino crear encuentros que se conviertan en relaciones reales y fortalezcan las comunidades locales”.

Así lo manifestó Monseñor Lucio Ruiz, secretario del Dicasterio para la Comunicación, quien sirvió como uno de los facilitadores del encuentro virtual organizado por el mismo Dicasterio, con el apoyo del Consejo Episcopal Latinoamericano y Caribeño (Celam) y de la Confederación Latinoamericana y Caribeña de Religiosos/as (CLAR), para discernir sobre el documento “Hacia una plena presencia”, una reflexión pastoral sobre la participación de los cristianos en las redes sociales.

“No son los modelos culturales que generan los encuentros sino buscar a la persona en sus propias existencias para anunciarles el alegre mensaje”. Es desde este punto, asegura monseñor



Qué comunicar y cómo comunicar no es solo una cuestión práctica, sino también espiritual.

Lucio, donde debemos buscar una respuesta nueva para saber si se puede evangelizar en el mundo digital.

El documento parte de la parábola del Buen Samaritano con el objetivo de “fomentar la cultura del amor al prójimo también en la esfera digital”. Desafiando a los lectores a hacer frente a la “cultura del descarte” digital, y a ayudar mutuamente a salir de la zona de confort haciendo un esfuerzo voluntario para ir al encuentro del otro.

El secretario del Dicasterio señala que para

dar respuesta “debemos partir reconociendo que las redes establecen un nuevo modelo cultural, donde la persona de hoy se mueve y existe. La realidad digital no es un instrumento sino una cultura, que no se usa, sino que se habita, se evangeliza y se comparte con los demás”.

Advertió que es un error pensar que los medios de comunicación son instrumentos imparciales que se usan para bien o para mal, “la realidad digital desde nuestro teléfono celular hasta los grandes sistemas de inteligencia artificial nace con una intencionalidad, la de sus

DECIDIR
ENTRE SER
BUENOS SA-
MARITANOS
O VIAJEROS
INDIFEREN-
TES QUE
PASAN DE
LARGO ANTE
EL HERMANO
HERIDO.

creadores, productores, quienes las desarrollan de acuerdo a sus proyectos y deseos, a sus maneras de comprender el hombre, la vida y la existencia”.

De la conciencia al verdadero encuentro

Si bien las redes sociales portan consigo la tentación del individualismo y el autoengrandecimiento “no estamos condenados a caer en estas actitudes lo queramos o no”, señala el documento.

La hermana Daniela Canavina, secretaria general de la CLAR, profundizó en este punto afirmando que la comunicación comienza a partir de la escucha y en la toma de conciencia de que alguien está ante mi persona, “tengo ante mí, un rostro que me interpela, esa persona tiene



Todo cristiano debe procurar en las redes no hacer proselitismo, sino dar testimonio.

Todos pueden contribuir a generar este cambio en el mundo digital, comprometiéndose con los demás y desafiándose a ustedes mismos.

una historia, con dolores, marcas y anhelos”.

Agrega que estar muy conectados no significa estar bien comunicados; por eso la escucha y la concienciación son la clave que apuntan a favorecer ese encuentro que puede superar el obstáculo de la indiferencia.

El valor del silencio

Ante la sobrecarga de estímulos y datos que recibimos, el silencio es un bien precioso, ya que asegura un espacio para la concentración y el discernimiento. La necesidad de buscar el silencio en la cultura digital aumenta la importancia de la concentración y la escucha.

La religiosa señala que esta capacidad de escuchar se debe acoger como un don, ya que ofrecemos a los otros, cabida y respeto cuando solo somos capaces de interactuar conscientemente; sin la disposición para escuchar simplemente no serán capaces de recibir el don del otro”.

Comprometerse a escuchar en las redes sociales es un punto de partida fundamental para avanzar hacia una red hecha no tanto de bits, avatar y “me gusta”, como de personas.

De este modo pasarán de reacciones rápidas, suposiciones engañosas y comentarios impulsivos a crear oportunidades para el diálogo, para plantear preguntas con el fin de aprender más, para demostrar cuidado y compasión.



MARIANNE COLMENÁREZ

Espacio virtual con destacados expositores que profundizaron en el nuevo documento.

COMUNICADORES CATÓLICOS



Eunice Meneses
COMUNICACIÓN CEP

“El documento desafía a mantener nuestra identidad católica, con la actitud del buen samaritano, escuchando y creando comunidades”.



Oscar Elizalde
DICASTERIO - COMUNICACIÓN

“Descubrir quiénes nuestro prójimo en las redes sociales es un imperativo y es la invitación central de “Hacia una plena presencia”.



Carlos Ferraro
PDTE. SIGNIS ALC

“Mi palabra tiene que ser fruto de la escucha del otro. Ahí es donde comienza verdaderamente el proceso de comunicación”.



A lo largo de las “autopistas digitales”, muchas personas resultan heridas por el odio y la división.

“EN LAS REDES SOCIALES, LA INTERACCIÓN DEBE IR MÁS ALLÁ DEL INTERCAMBIO DE OPINIONES PERSONALES Y DE LA EMULACIÓN DE COMPORTAMIENTOS”.

Cara a cara

El sacerdote Pedro Brassesco, secretario general adjunto del CELAM, explica que los encuentros siempre tienen que llevar de las conexiones a la comunidad y a la comunión; y esta comunión no se da solo por la presencialidad física, sino por compartir la misma verdad.

“Somos convocados por una misma verdad, cada uno participará con sus opiniones y matices”,

reiteró.

El texto cita a san Pablo quien, incluso ausente y con un “vivísimo deseo de volver a ver” a las personas (I Tes 2, 17), estaba presente a través de sus cartas en la vida de cada una de las comunidades que fundó. Sus escritos también sirvieron para “interconectar” las diferentes comunidades.

La capacidad de Pablo de construir ha llegado hasta nuestros días gracias a sus numerosas epístolas, por las que se sabe que para él no existía dicotomía entre su presencia física y su presencia mediante su palabra escrita y leída por la comunidad.

Aunque los encuentros digitales no traen consigo necesariamente una cercanía física, pueden ser, sin embargo, significativos, eficaces y auténticos.

Brassesco reitera que como el buen samaritano lleno de compasión, vivan atentos y abiertos al encuentro con el hombre herido, que lo mueve a actuar y prestarle auxilio. Estamos llamados a provocar unidad y a ser constructores de comunidad.



Sobrecarga de información en las redes sociales.

MÁS DE 50 AÑOS TRABAJANDO DE MANERA SINODAL POR LA NIÑEZ PANAMEÑA.

Educación natural que empodera a la mujer, a los niños y a la familia

Al pasar de los años, han ido creando módulos, se han capacitado, y de la mano, entre comunidades, se han apoyado para actualizarse y brindar una mejor enseñanza a los niños.

KARLADÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Hablar de Madres Maestras es trascender a una realidad en donde predomina el amor, el respeto, el trabajo en equipo y la lucha por el bienestar de quienes son muchas veces, los más desprotegidos, nuestros niños. Allí, en el barrio, donde no hay suficientes escuelas preescolares para atender la gran cantidad de niños que necesitan educarse, están estas mujeres, que con cantos, bailes, y mucha oración, evangelizan y educan a sus pequeños hijos.

Ver la necesidad de la gente sin trabajo, con pobreza de cosas materiales y espirituales, anima de alguna manera a vivir la Palabra y a practicarla. En Madres Maestras siempre tratan de mejorar para saber cómo hacer para ofrecer lo mejor a los niños.

Por eso, en lo mucho o en lo poco se planifican semanalmente para atenderlos. Niños que llegan desde el vientre materno, y desde ese momento, se les da la atención, hasta que cumplen 5 años y están listos para iniciar el primer grado.



CORTESÍA/MADRES MAESTRAS

Todos los días cantan, juegan, oran, y realizan dinámicas de trabajo que son planificadas.



Toda madre es maestra y todo padre es maestro.

Mis hijos son parvulitos, pero yo sigo aquí

Elidia Castro tiene 19 años de ser Madre Maestra en la comunidad de Santa Librada Rural, en el jardín Jesús Obrero. Un lugar que ha servido de descanso y tranquilidad para muchos padres de familia, pues luego de 29 años de funcionamiento, ha visto pasar más de 500 niños que han cumplido correctamente los objetivos de su formación académica en el preescolar, gracias a sus propias mamás y también papás.

“Mis hijos estudiaron en este jardín; yo les ense-

ñé, y desde ese momento amo la obra. De hecho, son los mismos padres los que han hecho la estructura, y poco a poco entre necesidades y realidades lo han ido implementando para brindar un mejor servicio”, destaca.

Todos los días atienden a 14 niños. Algunos llegan tristes, otros contentos, animados, y los reciben cantando los Buenos Días; conversan sobre lo que observaron camino al jardín, cómo les fue en casa,

INSTITUCIONES COMO LA USMA Y ALGUNOS CENTROS DE SALUD LES HAN AYUDADO EN LA CAPACITACIÓN, PUES EL DON DE ENSEÑAR, LAS MAMÁS YA LO TIENEN.

AQUÍ DESCUBRÍ MIS TALENTOS COMO MUJER

La necesidad de un lugar en donde sus hijos recibieran educación preescolar llevó a María González, del Valle de Urracá a asistir a los jardines de párvulo; allí conoció el de Nuestra Señora de Lourdes.

Al principio no se atrevía a hablar, pero luego de las formaciones se dio cuenta de que era capaz de hacer muchas cosas y explotar para bien sus talentos. Así fue naciendo su amor por este grupo en donde cada mamá o papá tiene dones; una canta, otra dibuja, otra juega.

“Es una experiencia especial, pues saber que eres tú como mamá la que educas a tus hijos, los conoces más, fortaleces tus lazos con él, los formas en valores, en espiritualidad, es importante”, dijo.

Sólo en la capital, las Madres Maestras cuentan con 21 jardines de párvulos, todos en comunidades difíciles y áreas rurales. **Hoy siguen haciendo vida la invitación de enseñarles ellas mismas a sus hijos y siguen acompañando en la formación intelectual y personal, que gira siempre en torno de la defensa de la familia y el amor a Dios.**

El sueño es poder despertar los jardines de párvulo que se han dormido, para aumentar la atención de más niños.

CORTESÍA/ MADRES MAESTRAS



Mujeres abnegadas, orgullosas de su labor con la niñez.

trabajan manualidades, cantan, juegan, oran, y realizan dinámicas de trabajo que son planificadas.

Elidia resalta con emoción el orgullo de poder decir que fue ella quien educó durante los primeros años a sus hijos y nietos, todos formados en los jardines de párvulo, sin embargo, ella sigue firme en el trabajo apoyando a otras madres y a otros niños para que puedan vivir la misma experiencia.

“Me gusta, estoy enamorada con el programa de Madres Maestras, me mantiene activa, me llena el poder compartir cada historia, cada alegría, cada tristeza, tanto del niño como de las demás mamás”, dijo.

Más de 800 niños han pasado por sus manos

Cristina Pascasio, conocida por todos como China, tiene 47 años de pertenecer a las Madres



La iglesia siempre les acompaña en su trabajo.

Maestras. Sus tres hijos son parvulitos, y hoy destaca que no se arrepiente ni por un momento de haber aportado su tiempo a los niños y en poder compartir con las otras madres, esas experiencias que van adquiriendo en el programa.

“Todas crecemos, nos apoyamos, trabajamos duro porque es por nuestros hijos. En las Madres Maestras todas aportamos, nos formamos, aprendemos y eso lo en-

señamos a los pequeños. La idea es que nunca estén solos, puede venir mamá, papá, hermano, tío, abuela, pero nunca el niño solo”, señala la Cristina.

Agrega que el significado de Madres Maestras es el amor a la niñez y a la familia; es la construcción de valores, sobre todo ahora que los niños enfrentan tantos desafíos. Es trabajo en equipo, de mamá, papá, abuelos, es fortaleza en la familia en pro de los pequeños.

¿NECESITA LLEVAR SU PRODUCTO O SERVICIO A MÁS CLIENTES?



¡TENEMOS EL ESPACIO QUE BUSCA!

En el impreso y digital

Contáctenos
282-6558 / 6670-4637

@pacatolico



Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

EL CAMBIO DE ÉPOCA EXIGE BUSCAR NUEVAS FORMAS DE ACOMPAÑAR EL CAMINO DE LA FE.

El futuro de la acción evangelizadora de la Iglesia está en la catequesis

Una catequesis que solo “persiguiera la presentación de contenidos con una metodología incapaz de comunicarse con el interlocutor, se situaría fuera del proceso evangelizador y quedaría reducida a la esterilidad.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Con la presencia del Pro Prefecto del Dicasterio para la Evangelización, monseñor Rino Fisichela, se realizó en Panamá, el Encuentro Continental de Catequistas de América Latina y el Caribe, con el objetivo de analizar el Directorio para la Catequesis y “Motu Proprio” Antiquum Ministerium, para proyectar líneas comunes que fortalezcan el trabajo evangelizador de toda la Iglesia en la región.

Esta jornada estuvo orientada en una consulta previa, la cual se trató “de un sondeo a los responsables de la catequesis en los episcopados para poder escuchar y valorar cómo el Directorio para la Catequesis y el “Motu Proprio” Antiquum Ministerium están orientando el accionar en la Catequesis en las Iglesias particulares.

En este sentido, Mons. Rino Fisichela señaló que la catequesis no es algo accidental de la vida de la iglesia, sino que es un momento importante y determinante porque se trata de la evangelización.



OMAR MONTENEGRO

Se realizaron reuniones para escuchar y contemplar las distintas realidades de los países



Mons. Pedro Hernández, responsable de catequesis, presente.



Mons. Ulloa pidió no restar importancia a la catequesis.

“Como el Concilio Vaticano II nos enseña, la catequesis es una dinámica, un movimiento constante y continuo que nos permite ayudar a forjar una identidad cristiana conociendo bien el encuentro personal con el Señor, y el sentido de pertenecer a una comunidad, a una familia, a una iglesia”, dijo Fisichela.

Agregó que este encuentro que se vivió en Panamá sirve principalmente para escuchar, pues, en todos los países de América La-

EL LABORATORIO DE CATEQUESIS TIENE EL OBJETIVO DE “APOYAR Y ACOMPAÑAR A LOS OBISPOS, CONFERENCIAS EPISCOPALES Y DIÓCESIS, DE UN MODO SINODAL, EN EL EJERCICIO DE SU TAREA.

UNA IGLESIA QUE DIALOGA

El padre José Luis Cote, sacerdote argentino, señaló que la Iglesia debe ir hacia el diálogo con el mundo en que le toca vivir, ya que se hace palabra; se hace mensaje y se hace coloquio.

“Es una iniciativa libre y gratuita, se funda en el amor, no se justifica en los méritos de los interlocutores, no obliga, es para todos sin distinción, crece poco a poco. En la actualidad, este diálogo – con la sociedad, con las culturas y las ciencias, con otros creyentes es particularmente necesario como una valiosa contribución a la paz”, añadió.

El padre Cote asegura que la catequesis como laboratorio de diálogo es, en definitiva, laboratorio de sinodalidad, es decir, educa para ser una Iglesia sinodal, viviendo ya esa experiencia durante la catequesis.

“Esta experiencia ha dejado una comunidad de conocimiento, aprendizaje e intercambio de ideas, que articula redes, personas, comunidades y centros de formación de distintos niveles: universitarios, nacionales diocesanos y parroquiales”.

tina hay una dinámica muy fuerte y fundamental de la catequesis.

“Por eso es importante que las experiencias que se den aquí sean escuchadas para que puedan ser compartidas en Europa, África y en el mundo entero; eso es la riqueza de la iglesia”, destacó.

Puntualizó diciendo que “No se hace la catequesis, sino que hay que ser un catequista”, ya que por más cursos que tengamos, lo más importante es forjar una identidad de catequista, con sentido creíble, ya que cada uno tiene una

María fue la primera catequista por excelencia”, por eso ha invitado a estar “siempre como ella, atentos a la escucha de la Palabra, que viene a iluminar y que siempre termina en celebración.

capacidad especial de publicar el contenido de la fe.

La consulta dio respuestas

Sor Amalia Orozco, religiosa salesiana, integrante del Laboratorio de Catequesis, fue una de las líderes del proceso de consulta en el que participaron las diferentes conferencias episcopales.

Para ella ha sido de mucha importancia hacer este trabajo, ya que lo que se busca es tener una visión objetiva de lo que significa el directorio para la catequesis en nuestro continente.

“Dentro de nuestro trabajo pudimos compaginar con el dicasterio, la organización de nuestro encuentro para tomarle el pulso a lo que es el Directorio de Catequesis y el motu proprio, no como documentos sino como experiencias que van haciendo camino para que el trabajo sea vida y la vida sea fe”, señaló la religiosa.

A través de este trabajo se hizo un recorrido, en donde todos observaron lo que las conferencias episcopales querían compartir, a través de encuestas, con las cuales elaboraron síntesis.

Todos han quedado contentos, fue una dinámica de contemplación que ha hecho tomar conciencia de lo que se ha hecho y lo que queda por hacer en cada una de las 21 conferencias que participaron, en especial, por lo que el Ministerio del Catequista implica con la participación de los laicos.



OMAR MONTENEGRO

Se hizo un recorrido en forma de carrusel para mirar las luces y sombras de las conferencias.



El trabajo no pudo estar completo sin las Eucaristías.

“Es una esperanza ver que realmente América Latina sigue abriendo espacios para ellos, y que vayamos superando ese clericalismo que, desgraciadamente muchas veces ha detenido la vocación y la misión”, puntualizó.

No restemos importancia al ser catequistas

Monseñor José Domingo Ulloa, segundo vicepresidente del Consejo Episcopal Latinoamericana-

no y Caribeño (Celam), pidió dar la importancia que merece este ministerio.

“Yo creo que el Ministerio de Catequista es un ministerio que hay que andar descalzo, no olvidarnos que la tierra que pisamos es tierra sagrada; que esto es muy importante, especialmente en estos nuevos tiempos”, dijo.

Insistió en que son los catequistas la primera y última referencia que la gente tiene sobre Dios y

también sobre la Iglesia, por lo que pidió a cada uno estar actualizado y deslastrarse de “cuadernos amarillos, envejecidos por el tiempo.

Sin duda, el futuro de la acción evangelizadora de la Iglesia está en la catequesis, y la implementación del Ministerio del Catequista será clave para seguir avanzando en una Iglesia donde todos los bautizados asuman protagonismo.

LA IMPLEMENTACIÓN DEL MINISTERIO DEL CATEQUISTA SERÁ CLAVE PARA SEGUIR AVANZANDO EN UNA IGLESIA DONDE TODOS LOS BAUTIZADOS ASUMAN PROTAGONISMO.



Obispos y sacerdotes participaron del Corpus en la Catedral.



Conocieron más de cerca nuestra cultura.

FUE UN MÉDICO CON VOCACIÓN, CON MUCHO AMOR HACIA EL NECESITADO.

Reliquia de José Gregorio Hernández

Es una reliquia de primer grado, es decir, un fragmento de hueso del venerable beato.

MARTHA TIFFER

redaccion@panoramacatolico.com

Martha es una chica que le agradece mucho a José Gregorio Hernández.

En marzo de 1982, cuando regresaba con sus padres de un viaje que supuestamente debía ser de vacaciones, aterrizó en medio de una crisis por hidrocefalia congénita, debido a la obstrucción de una válvula que tenía en su cabeza. Al día siguiente fue internada para ser operada. En medio de su recuperación recibe una carta de Daisy, la aeromoza que la atendió a ella y a sus padres durante el vuelo de regreso a Panamá y con la carta una estampa del ahora beato. La auxiliar de vuelo le pide a Martha, que en ese tiempo tenía 8 años (hoy tiene 48), que le pida con mucha fe al venerable José Gregorio Hernández por su sanación y recuperación. Martha revela que esa fue la última vez que se obstruyó la válvula y que visitó una sala de operaciones. Ella siempre recuerda ese episodio de su vida y está convencida de que José Gregorio Hernández es digno de fe y veneración.

Exaltación de las virtudes de José Gregorio Hernández

Durante la homilía, el R.P. Alejandro Araya exaltó las virtudes de José Gregorio Hernández, virtudes de fe, esperanza y caridad en las que se resumen sus cualidades donde la presencia



Reliquia e imagen de José Gregorio Hernández.

divina es evidente. “Fue un médico con vocación, con mucho amor hacia el necesitado. Desprendido y servicial”, expresó.

Reliquia e imagen llegan a San Gerardo Mayela

Cuenta el padre Araya que, la reliquia e imagen de José Gregorio Hernández

llegaron a la parroquia por gestiones de la familia Rivas-Leteau. Venezolanos que lo pusieron en contacto con el obispo Tulio Ramírez, vicepostulador para la causa de beatificación. Esta reliquia e imagen son distintas a las que están en la Catedral Basílica Santa María la Antigua, ambas son de primer grado. Son

fragmentos de huesos del venerable y llegaron para permanecer entre aquellos que le piden con fe y devoción sin importar la nacionalidad.

Testimonios de fe y devoción

Entre los asistentes a la ceremonia estaba alguien muy singular. Un peque-



Los niños también muestran veneración al beato.

ño niño vestido igual a José Gregorio Hernández y curiosamente lleva el nombre del beato. Su papá nos dijo que ellos son devotos desde que estaban en Venezuela y que le inculcaron desde pequeño la fe y devoción por él.

Arlit Leteau comentó que José Gregorio le devolvió la vida a su hermano quien sufrió un accidente donde tuvo fractura de cráneo, después de que solo le dieran 72 horas de vida y de mucho pedir, con el tiempo se ha recuperado totalmente y ahora vive una vida normal.

Entronización de la reliquia e imagen

Previo a la entronización, en procesión, la comunidad con ramos de flores en las manos rodeaba la reliquia e imagen frente al altar. Luego la comunidad venezolana, entregaba con emoción la bandera de Ve-

**EL CAMINO DE JOSÉ GREGORIO HERNÁNDEZ FUE EL DE LA “SANTIDAD DENTRO DE LA MEDICINA”.
Dr. Leopoldo Briceño-Iragorry.**

nezuela.

Mientras el sacerdote Araya conducía la reliquia e imagen a su estancia permanente, imponía la bendición con ella a la feligresía. Ambas reposarán junto a Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, patrona de los Redentoristas.

Seas amada, seas alabada, seas eternamente bendita
Oh Madre del Perpetuo Socorro
Intercede por nosotros

**Sra. Alicia Martínez y
Dra. Amada Pinzón**

Invitan a celebrar las
festividades de
Nuestra Señora del
Perpetuo Socorro



Lugar:
Iglesia San Juan
Bautista de
Macaracas

Los esperamos!!!!

Programa:

Viernes 30 de junio 6 pm: Salve

Sábado 1 de julio 7 pm: Misa solemne en
honor a Nuestra Señora del Perpetuo Socorro y
Procesión (acompañada de la banda musical
del Colegio José Daniel Crespo de Chitré).

Al culminar la procesión se dará una serenata típica
(dirigida por el conjunto de violines del Prof. Celso Quintero)
y show de fuegos artificiales.

SALIDA: OCTUBRE 2023 / Pregunta por nuestros planes A, B y C

ADQUIERE YA NUESTRO

**Club
de Viaje**

**PEREGRINACIÓN DE
FE 2023**

SIGUIENDO LAS HUELLAS DE JESÚS Y MARÍA



Imagen: Annett Klingner / Pixabay



**Visitando: Lisboa / Fátima / Salamanca / Burgos / Lourdes
Zaragoza / Sigüenza / Madrid / Roma / Tierra Santa**

Separa tu cupo con
\$350.00



ONLINE TOURS: 269-2511 / 264-1005

Urbanización Industrial Los Ángeles, Calle 64B Oeste y
Avenida 8ª A Norte, Edificio Recursos Panamá, Local #1B.

Celulares 24/7

Reservas e información **6430-1166** y **6080-1107**

Para club de viajes **6627-9340**

www.onlinetours.com.pa

reservas@onlinetours.com.pa / indirazuleyka@hotmail.com



**COMEDOR
SOLIDARIO**
SANTA MARÍA DEL CAMINO

*"Vengan, benditos de mi
Padre, porque tuve
hambre..."*

Para donaciones:

Iglesia Católica
Comedor Solidario
#04-23-98-261606
Cuenta de ahorro
Banco General

O con insumos de
alimentos en:
Parroquia Santa María
del Camino,
Ciudad Radial.

Su donación es deducible
del Impuesto sobre la Renta

Teléfono oficina: **387-4964**



NO DISTRIBUIMOS FONDOS BARRIALES



Elaboramos diariamente un
promedio de 1,000 platos de
comida para atender a familias
necesitadas en las comunidades
de: Juan Díaz, San Fernando,
Ciudad Radial, Concepción, tres
comunidades en Cerro Patacón,
cuatro comunidades en Chepo, y
el Albergue San Juan Pablo II.

SAN JUAN PABLO II ASEGURABA QUE A LA VEZ QUE SE DA MUCHO, SE RECIBE TAMBIÉN; “ES UN VERDADERO INTERCAMBIO DE REGALOS”, DECÍA.

“Adoptar a un niño es un acto de amor”, según nos explica la Iglesia Católica

La familia es un medio natural para la iniciación del ser humano en la solidaridad y en las responsabilidades comunitarias. Los padres deben enseñar a los hijos a guardarse de los riesgos.

VATICAN NEWS

redaccion@panoramacatolico.com

La adopción es una resolución -y la situación resultante del mismo- por el que se incorpora a una familia un menor de edad que de hecho carece de ella. Se formaliza por medio de una ficción jurídica, por la que se considera a todos los efectos hijo de la familia adoptante al menor que no es hijo biológico de la misma.

Este acto de adopción da lugar a una situación que se prolonga de modo indefinido, pues, lógicamente, los hijos no son de quita y pon.

De ahí que sea necesario -y muy importante para este estudio- distinguir la adopción de cualquier otra situación en la que un niño convive, en un régimen que podríamos calificar de familiar, en un hogar que no es el correspondiente a su familia biológica, sin la estabilidad que supone la adopción, ni su formalización. Podemos llamar a esta última situación “acogida”.

Iglesia Católica apoya la adopción

La adopción es una manera bendecida de crear o expandir una familia, dice la Iglesia. Varios versículos del Nuevo Testamento mencionan lo virtuoso de

JAN KOPŘIVA/UNSPLASH



El bienestar físico, mental y espiritual del menor debe estar por encima de cualquier variable.



Que crezcan como hermanos, hijos del mismo amor de Dios.

procreativo es ante todo un regalo de sí mismo” y que “Hay una forma de ‘procreación’ que ocurre a través de la aceptación, la preocupación y la devoción” a un niño que necesita afecto en un hogar.

Hijo adoptado, hijo biológico

El Santo Padre San Juan Pablo II asegura que “El resultado es una relación tan íntima y duradera que no es de ninguna manera inferior a una basada en la conexión biológica”.

Y añade: “Cuando esto también está jurídicamente protegido, como con la adopción, en una familia unida por el vínculo esta-

AHORA ES FRECUENTE QUE EN LOS PAÍSES RICOS, LOS ADOPTADOS PROCEDAN DE ZONAS MÁS DESFAVORECIDAS DEL MUNDO. HAY QUE TENER CUIDADO CON ESO.

LOS MATRIMONIOS DEBEN PERDER EL MIEDO ANTE LA ADOPCIÓN

Una historia hermosa de generosidad es la que se da cada vez que unos padres deciden adoptar a un niño. Lo esencial en todos los casos ha de ser que la motivación esté custodiada por el amor pleno y realizador de transmitir la vida, que en este caso no es biológica, sino psicológica, social y espiritual.

La decisión de adoptar no es fácil. Dos padres deben enfrentar muchas cuestiones de orden psicológico, social, material, espiritual e incluso legal.

La adopción es posible por la grandeza de corazón de las personas que ven en los niños desamparados una oportunidad de formar una familia.

Afortunadamente la conciencia de la adopción va en aumento; sin embargo, hemos de ser cuidadosos, pues en muchos de los casos los niños que es posible adoptar se encuentran en esa situación debido a familias dolientes y desintegradadas.

ayudar a los más necesitados entre nosotros, incluidos los recién nacidos.

Una manera de interpretarlo es cuando Jesús alentó que los niños se acerquen; Él dijo que quienquiera que reciba a “estos pequeños”, lo recibe también a Él. No olvidemos también que fue criado por un padre adoptivo que lo amó como a un hijo.

“Adoptar a los niños, considerarlos y tratarlos como hijos propios, significa reconocer que la relación entre padres e hijos no se mide solamente por herencia genética”, dijo San Juan Pablo II.

Él añadió que “El amor

Toda vida humana, desde la concepción hasta la muerte, es sagrada, pues la persona humana ha sido amada por sí misma a imagen y semejanza de Dios. Es preferible dar en adopción que matar.

ble del matrimonio, le asegura al niño una atmósfera pacífica y el amor paternal y materno que necesita para su pleno desarrollo humano”.

Contra el aborto

La Iglesia apoya la adopción como una alternativa notable al aborto. Como tal, la adopción es un regalo para todos los involucrados, señala un artículo reciente en The Catholic Spirit, publicado por la Arquidiócesis de Minneapolis y St. Paul, en Estados Unidos, una nación marcadamente abortista.

El niño que ingresa a una familia nueva tiene una renovada oportunidad de vida, y la madre y padre adoptivos, que han esperado iniciar una familia, pueden criar a un nuevo miembro de la familia. Además, los padres biológicos que desean lo mejor para sus hijos aseguran un buen hogar para ellos.

“Todos los niños son, en última instancia, regalos de Dios”, señala el artículo. “La Iglesia quiere lo mejor para cada niño, y trabaja de diversas maneras para apoyar su bienestar físico, social y espiritual”.

¿Cualquiera puede adoptar?

Es poco frecuente encontrar estudios de moral sobre la adopción, así como referencias sobre el tema en los manuales de moral. El motivo parece radicar en que era una realidad que hasta hace poco no presentaba problema alguno. Las adopciones tenían lugar, sobre todo,



SANDER WEETELING/UNSPLASH

El llamado de Dios es a la vida y a ser felices, y nadie debe interponerse en esa vocación de todo niño.



Peligro corren los niños y niñas ante el rumbo de la sociedad.

cuando un matrimonio no podía tener descendencia, o, en algunos casos, cuando, teniéndola, hacían una verdadera obra de misericordia adoptando algún niño sin familia -un pariente huérfano, o un niño sin familia alguna-, lo cual no presentaba problemática alguna desde el punto de vista moral.

La situación ha cambiado en nuestros días debi-

do al debilitamiento de la institución familiar, con la aparición de numerosas situaciones nuevas y los llamados “modelos alternativos” de familia, que en su gran mayoría no son otra cosa que sucedáneos de una verdadera familia, e incluso, en algunos casos, verdaderas situaciones aberrantes.

El n° 2378 del Catecismo de la Iglesia Católica



La Iglesia propone siempre la vida por encima de todo.

indica que “El hijo no es un derecho, sino un don. El don más excelente del matrimonio es una persona humana”.

Sigue diciendo el Catecismo que “el hijo no puede ser considerado como un objeto de propiedad, a lo que conduciría el reconocimiento de un pretendido ‘derecho al hijo’”.

Lo cual quiere decir que, si se puede hablar aquí de

derechos, es por parte del niño, no de los padres.

El hijo tiene derecho a ser recibido en una familia, porque responde a una necesidad natural para poder desarrollarse como persona, entendiendo familia como la célula que encabeza un matrimonio, formado este por un hombre y una mujer, tal como lo indica que la sana doctrina de la Iglesia.

LAS UNIONES QUE NO FORMAN UNA FAMILIA DEJAN DE SER APTAS PARA LA ADOPCIÓN, PUES ÉSTA SUPONE LA INCORPORACIÓN DEL NIÑO A UNA FAMILIA SANA.

LA REALIDAD DE LA ADOPCIÓN



Andrea Castillo
ESTUDIA INGENIERÍA

“Soy adoptada. Al principio fue muy difícil la relación con mi nueva familia, pero al final terminamos creando un ambiente sano y amoroso”.



José Vergara
INGENIERO DE SISTEMAS

“Fui y vine de varios hogares adoptivos y en todos me dieron mucho amor y fueron tolerantes. Hoy doy gracias a Dios por que me permitieron vivir”.

DOMINGO XII DEL TIEMPO ORDINARIO

LITURGIA
DE LA
PALABRA
**DIOS NOS
HABLA HOY**

Primera lectura: Jeremías 20, 10-13
Libró la vida del pobre de manos de los im-
píos.

Salmo 68
Que me escuche tu gran bondad, Señor.

Segunda Lectura:
Romanos 5, 12-15
No hay proporción entre el delito y el don.

Evangelio: Mateo 10, 26-33
No tengáis miedo a los que matan el cuerpo.

LECTURA DE
LA SEMANA

IV Semana del Salterio

LUNES 26
Génesis 12, 1-9 | Salmo 32
Mateo 7, 1-5

“No juzgues para no ser juzgado”. ¡Necesitamos esta lección cada día de nuestras vidas!

MARTES 27
Génesis 13, 2.5-18 | Salmo 14
Mateo 7, 6. 12-14

‘Haz en los demás como tu quisieras que ellos te hagan a ti’. Jesús nos llama a amar-nos los unos a los otros.

MIÉRCOLES 28
Génesis 15, 1-12.17-18 | Salmo 104
Mateo 7, 15-20

Jesús nos advierte sobre los falsos profetas y nos da pautas, concretas y prácticas, para hacer nuestro discernimiento.

JUEVES 29
Génesis 16, 1-12. 15-16 o bien Génesis 16, 6-12. 15-16 | Salmo 105
Mateo 7, 21-29

No es suficiente proclamar nuestra fe. Esta indisolublemente ligada a la justicia.

VIERNES 30
Génesis 17, 1.9-10.15-22 | Salmo 127
Mateo 8, 1-4

Jesús envía al sanado hombre a que se retire pidiéndole que se guarde el milagro que le fue concedido para sí mismo.

SÁBADO 1 DE JULIO
Génesis 18, 1-15 | Salmo: Lucas 1
Mateo 8, 5-17

Hoy, se nos presenta otra persona de una fe muy firme. Este hombre no tiene dudas que Jesús curará a su sirviente.

**Demos
testimonio
cristiano**

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Ambientación litúrgica

Jesús escoge a los apóstoles y los envía a proclamar el reino de Dios con la advertencia de los peligros y dificultades que van a encontrar. La consigna de “no tengan miedo” es la invitación a confiar en el amor de Dios Padre, Señor de la vida. El destino de sus discípulos está unido al de su Maestro. Conocerán la acogida del Reino, y las persecuciones que levante el mensaje. Pero no deben temer porque el mismo Padre se preocupa por sus vidas, y hace crecer el Reino. Todo lo que existe se rige según su voluntad. Jesús confirma la confianza que han puesto Él y su Padre, si están con Dios y defienden su causa, proclamando el Reino por encima de la misma muerte.

La palabra proclamada hoy lleva al cristiano a un discernimiento exigente y a la vezurgente en su opción de fe.

Mensaje Bíblico

Jeremías vive una oposición dramática contra su persona, e intentan matarle, porque el mensaje que proclama de parte de Dios no se acomoda a los criterios y gustos del pueblo. Jeremías, consciente de la conspiración, pone confiadamente su causa y destino en manos de Dios, en quien está la seguridad total de su vocación y misión.

Pablo medita sobre el pecado y su realidad en la historia del hombre. Pablo opone el desbordamiento de la gracia de los que supera el pecado y la muerte, herencias recibidas de Adán. Es la Buena Noticia que Jesús encarga a sus discípulos, continuadores de su misión. Mateo describe las reacciones hostiles que los discípulos pueden hallar cuando presentan el mensaje de Jesús. El discípulo debe superar el miedo y la cobardía. La misión del apóstol es anunciar abiertamente el Evangelio de Jesús.

HOY

Compromiso

Sin miedos

Vivimos en una sociedad atormentada por un miedo contabilizado en numerosas actitudes agresivas. El evangelio de hoy habla también del miedo ante lo que pide la fe: miedo a comprometernos, miedo al testimonio, miedo a trabajar en la catequesis, en un apostolado difícil, miedo a una entrega misionera, miedo a proclamar el Evangelio. El cristiano no puede cambiar el mensaje, para resolver la resistencia y oposición que encuentra el Evangelio de Jesús. El anuncio auténtico del evangelio siempre escandaliza.

El testimonio cristiano es el signo más importante de credibilidad para el hombre y la mujer modernos, que sienten alegría a creer el mensaje no garantizado por la vida del cristiano. Cuando el evangelio predicado y el evangelio vivido se corresponden coherentemente, el creyente hace más creíble la Palabra de Dios.

Los obispos diocesanos y los cardenales, al vestir la capa pluvial, y los papas al vestir el manto papal, **colocaban encima del broche otro más ricamente adornado, llamado racional o formal.** San Juan Pablo II y Benedicto XVI lo usaron también con las capas pluviales.

FLASH
LITURGICO



P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

CONSECUENCIAS. LA MENTIRA IMPLICA ENGAÑO, TRAICIÓN E INJUSTICIA.

La mentira: un mal que hace grave daño a todos

La sociedad existe sólo cuando está edificada sobre principios sólidos e irrenunciables. Uno de ellos es el de la confianza mutua.

Vivimos con otros, en casa o en la calle, en el trabajo o en el autobús, en un parque o en un equipo de deporte, porque existe entre nosotros confianza mutua. Porque pensamos que hay respeto, honestidad, acogida. Porque creemos que el familiar o el amigo no nos engañan, son sinceros.

Pero la confianza y toda la vida social quedan gravemente heridas por culpa de la mentira, que implica engaño, traición, injusticia. Porque nace cuando uno quiere "usar" la buena fe de otros para satisfacer un pequeño gusto egoísta o para alcanzar una enorme "ganancia" a costa de los demás.

En el Catecismo de la Iglesia Católica (n. 2482) es recogida la famosa definición de san Agustín sobre la mentira: "La mentira consiste en decir falsedad con intención de engañar", (san Agustín, De mendacio 4, 5).

Al mentir, en definitiva, decimos sí al egoísmo y no al amor. Es decir, nos hacemos un daño inmensamente más grande que el pequeño beneficio que uno pueda conseguir con la mentira.



Al mentir, en definitiva, decimos sí al egoísmo y no al amor.

Empecemos a vivir sin mentiras

Dios en su infinito amor quiere ayudarnos a arrancar de nuestra vida el gran daño sembrado por miles de mentiras que circulan en el mundo humano. Quiere, sobre todo, que empecemos a vivir como hombres sinceros, honestos, enamorados. Capaces de mirar a nuestro hermano con el mismo cariño con el que le mira.

Queda, además, el otro aspecto de la mentira: el daño que otros reciben. Cuando un esposo se siente engañado, cuando un padre ve cómo el hijo aumenta cada día la dosis de mentiras, cuando un compañero de trabajo nota que la confianza depositada en el "amigo" se ha esfumado como bruma ante el sol... nace en

los corazones una pena profunda: alguien que creíamos bueno nos ha engañado, nos ha mentido, nos ha traicionado.

Frente a ese daño, hay que reaccionar. El mentiroso necesita ponerse ante Dios, de rodillas, humildemente, para reconocer con plena sinceridad el pecado cometido. Luego, pedirá fuerzas, y

LA MENTIRA NACE CUANDO UNO QUIERE "USAR" LA BUENA FE DE OTROS PARA SATISFACER UN PEQUEÑO GUSTO EGOÍSTA O PARA "GANANCIA".

reparará: suplicará perdón a Dios y a quienes ha engañado.



ROQUEL IVÁN CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

El Señor me lo dio y el Señor me lo quitó

Jesús sube con sus discípulos al monte y en su presencia se transfigura. Al mismo tiempo aparecen dos personajes Moisés y Elías que hablan de su partida que se daría en Jerusalén. En esta escena aparecen mezclados dos aspectos de la vida de Jesús, su manifestación en gloria y a la vez su futura humillación en manos de los pecadores, para la salvación del género humano. Se entremezclan como si fueran los ingredientes de una misma fórmula. Nosotros también durante nuestra vida terrena tendremos que lidiar con esos dos ingredientes.

La humillación, aunque de manera natural nos es repulsiva, en muchas ocasiones puede tener efectos positivos en nuestra vida espiritual. Lo más propio sería enfocarse en fomentar la humildad a través de la formación, la meditación y una sana vida ascética. Pero en ocasiones, el Señor permitirá que tengamos que lidiar con nuestra debilidad corporal y espiritual, además con nuestros

errores, tropezones e incluso caídas. De como vivamos a la luz del Espíritu Santo este acontecimiento, dependerá si va a edificar o no nuestra vida espiritual. Como puede ocurrir con personas que al tener que enfrentar la enfermedad, el dolor y la impotencia, lo ha llevado a buscar a Dios.

Por otro lado, cuando disfrutamos de la fama y honores que resultan de las buenas acciones o cualidades que el Señor nos otorga, podemos caer fácilmente en la soberbia y pensar que no necesitamos de nada ni de nadie en este mundo. Antes estas situaciones, debemos tener siempre presente que lo único estable y firme en nuestra vida, es el amor de Dios.

DEBEMOS TENER PRESENTE QUE LO ÚNICO ESTABLE Y FIRME EN NUESTRA VIDA, ES EL AMOR DE DIOS.



LUIS COLOMA

redaccion@panoramacatolico.com

Los problemas de la salud mental impactan directamente tanto en los hogares como en los lugares de trabajo.

Estas afecciones pueden causar ausentismo, pérdida de productividad y altos costos de atención de la salud.

La depresión es también una de las manifestaciones que reducen la productividad, aumento de días de incapacidad remunerados y retiro prematuro de los trabajadores.

La licenciada Iliana AVECILLAS, coordinadora nacional de Psicólogos de Salud Ocupacional de la Caja de Seguro Social (CSS), expresó que los factores de riesgo psicosocial corresponden a interacciones dentro del trabajo, su medioambiente, la satisfacción en el trabajo y las condiciones de su organización.

Indicó que también influyen en las capacidades del obrero, sus necesidades, su cultura y su situación personal fuera del trabajo.

Recomendó practicar hábitos de prevención como no consumir drogas, dormir bien, hacer ejercicios moderados, organizar el tiempo, una dieta moderada, mantener la mente activada y acudir a profesionales cuando haga falta.

LAS CARGAS DE TRABAJO EXCESIVAS REPRESENTAN UN GRAN RIESGO.

¡Pendiente! Que el trabajo no afecte su salud mental

En 2019 se estimó que el 15% de los adultos en edad de trabajar tenía un trastorno mental.



CORTESÍA

Profesionales y especialistas de la salud, del servicio al cliente y los dedicados a servicios a la comunidad como policías, bomberos y docentes son propensos al síndrome de burnout.

LA CULTURA INSTITUCIONAL, CON COMPORTAMIENTOS NEGATIVOS, PUEDE DAÑAR LA SALUD MENTAL.

Admitió que es importante cuidar la salud mental en el trabajo, para esto debe tratar de tener calidad en las relaciones con los compañeros de trabajo, manejar con cuidado las relaciones entre distintos niveles jerárquicos, potenciar su capacidad para trabajar eficientemente y tener una buena organización del tiempo.

En el abordaje para la detección y diagnóstico de los trastornos mentales, cada trabajador tiene una

actitud diferente en función del grado de salud, competencias, expectativas, valores y motivaciones que van a condicionar su grado de satisfacción e insatisfacción laboral y vital, el nivel de estrés y de calidad de vida, tanto personal como laboral manifestó AVECILLAS.

Las personas con cualquier trastorno mental pueden experimentar varias alteraciones del comportamiento, que constituyen signos de alerta en

el ámbito laboral, indicadores de la necesidad de una evaluación inicial.

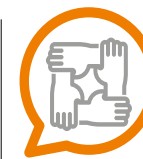
Dentro de esas señales están:

- Quejas de usuarios o de los compañeros.
- Efectuar órdenes inapropiadas.
- Ausencias no justificadas.
- Sus compañeros pueden tener expresiones de preocupación ante su comportamiento.

La decisión de consultar a un especialista depende prioritariamente del propio trabajador, aclaró la magister AVECILLAS. Este factor será esencial para tomar una adecuada conciencia de la enfermedad.

Por ello, para el éxito terapéutico del paciente, la prevención en salud mental implica plantear pautas de actuación para reducir la incidencia, prevalencia y recurrencia de los trastornos mentales, impidiendo el retraso o disminución, así como el impacto de la enfermedad en la persona afectada, sus familias y la sociedad, resaltó la especialista.

El trabajo decente



Síndrome de Burnout

- **Agotamiento emocional acompañado de frustración y cansancio laboral; desvinculación afectiva y cinismo debido a la falta de empatía, son solo algunas manifestaciones del síndrome de burnout.**

- La magister Lilibeth Martínez, comunicadora científica de la Policlínica "Presidente Remón", explicó que **este padecimiento lo desarrollan, en especial, profesiones de ayuda e interrelación social.**

- Martínez invitó a realizar actividades para evitar ser víctima de este mal como: **separar lo personal de lo laboral; fomentar actividades grupales y poner límites ante el exceso de tareas.**

IMPORTANCIA DEL BUEN EMPLEO

REDACCIÓN. El papa Francisco, durante su mensaje a los participantes de la 108 sesión de la Conferencia de la Organización Mundial del Trabajo (OIT), que se realizó en junio de 2019, en Ginebra, lanzó una serie de reflexiones sobre la realidad del empleo.

Expuso que en el complejo e interconectado mundo de hoy, **debemos resaltar la importancia del trabajo bueno, inclusivo y decente.**

Indicó que es parte de nuestra identidad humana, necesaria para nuestro desarrollo humano.

El Santo Padre resaltó que necesitamos personas e instituciones que defiendan la dignidad de los trabajadores, la dignidad del trabajo de todos, y el bienestar de la tierra, que es nuestra casa común.

Puntualizó que el ejercer un trabajo no es solo algo que hacemos a cambio de otra cosa. El trabajo es primero y ante todo **“una necesidad, parte del sentido de la vida en esta tierra, camino de maduración, de desarrollo humano y de realización personal”.**

Asimismo, el Papa aseveró que tiene una dimensión subjetiva. Es expresión de haber sido creados a imagen y semejanza de Dios, el trabajador (Gen 2, 3). Así, **“somos creados con vocación al trabajo”.**

Para el obispo de Roma, además de ser esencial para la realización de la persona, el trabajo también es fundamental para el desarrollo social.

“Mi predecesor san Juan Pablo II lo dijo de forma preciosa, cuando explicó que el trabajo es trabajo con otros y trabajo para otros; y cuando como fruto, el trabajo ofrece ocasiones para el intercambio, la relación y el encuentro”, afirmó

Admitió que cada día, millones de personas cooperan en el desarrollo mediante sus actividades manuales o intelectuales, en las grandes ciudades o en las zonas rurales, con tareas sofisticadas o sencillas. Todas son expresiones del amor concreto por la promoción del bien común, de un amor social.

Datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) revelan que cerca del 60% de la población mundial trabaja. El trabajo decente apoya la buena salud mental y proporciona lo siguiente:

- Un medio de vida.
- Sentido de confianza, propósito y logro.
- Oportunidad para las relaciones positivas y la inclusión en una comuni-

dad.

- Una base para establecer rutinas estructuradas, entre muchos otros beneficios.

Para las personas con problemas de salud mental, el trabajo decente puede contribuir a la recuperación y a la inclusión, y mejorar la confianza y el funcionamiento en la sociedad.

Los entornos de trabajo

A nivel mundial, se estima que cada año se pierden 12 000 millones de días de trabajo debido a la depresión y la ansiedad.

CORTESÍA



Las empresas deben sensibilizar a su personal respecto al tema de la salud mental.

LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES GRAVES TIENEN MÁS PROBABILIDADES DE SER EXCLUIDAS DEL EMPLEO.

seguro y sano no solo son un derecho fundamental, sino que también tienen más probabilidades de minimizar la tensión y los conflictos en ese ámbito y mejorar la fidelización del personal, así como el rendimiento y la productividad laborales, recalca la OMS.

Por el contrario, la falta de estructuras efectivas y apoyo en el trabajo, especialmente para quienes viven con trastornos mentales, puede afectar la capacidad de las personas para ser eficaces y disfrutar con su trabajo, menoscabar la asistencia de las personas al trabajo e incluso impedir que, para empezar, obtengan un trabajo.

Protección y promoción

Para proteger y promover la salud mental en el



Es importante que haya un entorno seguro y sano para disminuir la tensión.

trabajo hay que fortalecer las competencias encaminadas a que se reconozcan los problemas de salud mental en el trabajo y a que se tomen medidas al respecto, en particular de las personas responsables de supervisar a otras, como los adminis-

tradores.

La OMS recomienda lo siguiente:

Capacitar a los administradores en la esfera de la salud mental para ayudarles a que reconozcan y respondan a las dificultades de las personas con angustia emocio-

nal a quienes supervisan; desarrollen competencias interpersonales, como la comunicación abierta y la escucha activa; y comprendan mejor de qué manera los factores estresantes en el trabajo pueden afectar a la salud mental, y cómo pueden gestionarlos.

Capacitar a los trabajadores en las cuestiones y la sensibilización respecto de la salud mental, para mejorar el conocimiento en ese ámbito y reducir la estigmatización respecto de los trastornos mentales en el trabajo.

Intervenciones dirigidas a las personas para que desarrollen aptitudes que les permitan gestionar el estrés y reducir los síntomas relacionados con la salud mental, incluidas intervenciones psicosociales y oportunidades de actividad física recreativa.

HOMBRES Y MUJERES FORTALECIDOS QUE AMAN, PERDONAN Y VIVEN EN SINODALIDAD.

Asumen el desafío de proteger a las familias en el mundo de hoy

Al cierre de un mes dedicado a la familia, laicos comprometidos manifiestan su compromiso de continuar sirviendo a la Iglesia; decididos a alzar su voz de protesta ante todo aquello que intente vulnerarles.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Hoy con una significativa caminata cierra el Mes de la Familia; como lo establece la Ley 305 del 31 de mayo de 2022. Durante todo junio, la Iglesia Católica en Panamá conmemoró con diferentes acciones, que permitieron visibilizar su importancia y la necesidad de estimular su fortalecimiento, promoción y protección.

Más allá de todas las actividades realizadas, agentes sociales de diferentes movimientos y apostolados dedicados a la familia, reconocen la urgente necesidad de seguir en pie de lucha para defenderla de ideologías que pretenden debilitarla, tal como lo ha denunciado Monseñor José Domingo Ulloa, arzobispo de Panamá.

“Necesitamos una sociedad con madre y padre. Necesitamos una nueva sociedad, y eso, depende de nosotros” exhortó el arzobispo metropolitano, en su homilía del pasado domingo.

Para los Sterling Magallón, matrimonio constituido por Jaime y Gladys del Movimiento Familiar Cristiano, “la defensa de la inte-



FELIPE BUSTILLO

a buscar el bien común, el bien de todos. Velar por los más desfavorecidos y tenderles los puentes necesarios para poder alcanzar unas condiciones dignas de vida.

Salir de la zona de confort

“Ante los crecientes ataques a la familia por los distintos organismos internacionales, que no escatiman esfuerzos para imponernos sus pensamientos de modo de vida extremadamente liberales y que van en contra de lo establecido tanto natural, como moralmente; debemos estar vigilantes de estos temas”.

No hay amor verdadero si éste no está abierto a la vida.

gridad familiar, va más allá de declarar el mes de la familia como un slogan, debemos hacerlo vida, procurando la salud de la pareja, apoyando la unión familiar con programas de escucha, de consejería conyugal y familiar, que aporten a fusionar a todos los miembros que la integran”.

Considerando también aquellas familias incompletas o que incluso los niños son criados y mantenidos por los abuelos, tíos o por algún hermano mayor.

Monseñor Ulloa exhortó



Con voz fuerte y clara para defender el presente y futuro.

JUNIO ES EL MES DE LA FAMILIA, INDISCUTIBLEMENTE LA INSTITUCIÓN DE MAYOR PROTAGONISMO EN LA VIDA DE LA HUMANIDAD.

Destacó Carlos Gorrichategui y su esposa Aminta, directivos de Matrimonios en Victoria, quienes también ven la necesidad de salir de la zona de confort para defender el valor que tiene la familia en la formación de hombres y mujeres, honestos e íntegros.

¿Cómo?, aseguran que unidos en comunidades de fe, manifestando en voz de protesta para rechazarlos, ya que intentan vulnerar la familia tal cual la conocemos.

“Decimos que la familia es la base de la sociedad, pero; ¿conversamos con nuestros hijos, les dedicamos tiempo de calidad, nos interesamos en saber qué ven en el internet, que música escuchan, quienes son sus amigos, si le están haciendo bullying, notamos señales de depresión?”.

“Nuestro apoyo y guía constante pueden marcar una gran diferencia en cómo las nuevas generaciones enfrentan y apuestan por la familia en estos tiempos de incertidumbre”, manifestó Aminta de Gorrichategui.

“Es responsabilidad tanto del Estado como de la Iglesia escuchar a las familias, con vistas a una proximidad afectuosa, solidaria y eficaz”. Papa Francisco.

¿Qué hacer ante esta realidad?

Según Octavio y Mabel de Fernández, responsables del Consejo Nacional de Familia y Vida de la Conferencia Episcopal Panameña (CONAFVI) urge la necesidad de aprender a caminar unidos: “sociedad civil, instituciones gubernamentales, religiosas, organizaciones de salud mental, para acompañar a las familias, hay que hacer investigaciones sociológicas actuales y si las hay, es imprescindible darlas a conocer para saber de dónde partir”.

Aseguran que existe la necesidad de más centros de apoyo en todo el país para familias disfuncionales.

“Hay muchas personas con deseos de cortar cadenas, pero no saben a dónde recurrir y hay otro tanto, que no cuenta con los recursos para costear esos apoyos”, reiteró Octavio.

“Familia sana, sociedad sana”.

Mabel, señala que “hay que sentarse con los hijos y hablar abiertamente sobre qué actitudes de estos movimientos atentan contra la vida, la salud, el bienestar común y el respeto al prójimo; que vean que son tan reprochables tanto para ellos como para el resto de la sociedad”.

“Si, como adultos, respetamos a la familia podremos hacerle entender a las nuevas generaciones que esta es un tesoro que tenemos la responsabilidad de custodiar”, dijo.



Durante años la Iglesia católica ha realizado multitudinarias marchas en favor de la familia.



Proteger a la familia como el tesoro de la humanidad.

Manifiesta que, con familias formadoras, los hijos tendrán una autoestima elevada que les permitirá tomar sabias decisiones y nadie los podrá influenciar, incluso, si tienen ten-

dencias homosexuales serán nobles y respetuosos. Explica que, aunque a los papás les cueste la tecnología deben hacer el esfuerzo de aprender a jugar videojuegos con sus hijos.



No esperar a que la familia sea perfecta para fomentar su misión.

“Es un asunto de conocer su mundo y no querer que ellos retrocedan al nuestro. Esta es la manera de empezar a tener familias sanas, donde la comunicación sea la tónica, la

escucha, la espiritualidad, la disciplina sin violencia, la coherencia, para que así nuestros jóvenes quieran tener una familia como en la que crecieron”. Sobre el mismo tema, Jai-

RECOMIENDAN HABLAR ABIERTAMENTE CON LOS HIJOS SOBRE QUÉ ACTITUDES DE ESTOS MOVIMIENTOS ATENTAN CONTRA LA VIDA Y EL BIENESTAR COMÚN.

me Sterling destaca que lo primero que deben hacer es dejar de tener a sus familias y principalmente a los hijos, en una burbuja de cristal o de acero para que ningún mensaje externo los pueda alcanzar.

“Debemos hablar en familia de esas realidades, tener ese diálogo honesto”, reiteró.

Para Sterling puede ser que su familia de origen no sea perfecta ¿y qué familia es perfecta? Solo la familia de Nazaret, y ese es el modelo que todos estamos llamados a lograr, con diálogo, entendimiento, amor y con oración. Si nosotros logramos que nuestras familias lleguen a ser como la Sagrada Familia, las nuevas generaciones verán en nosotros la constancia para tratar de llegar a ser como Jesús, María y José”, destacó.

EL AMOR POR MARÍA LOS HIZO SOÑAR Y TRABAJAR DURO PARA VIVIR LA JORNADA.

Listos para acompañar a Nuestra Señora de Fátima en la JMJ 2023

María vino a buscarnos y a perdonarnos en la JMJ Panamá. Hoy, el apostolado de Fátima se levanta con mucho esfuerzo para partir sin demora, tal cual como lo dice el lema del 2023.

KARLA DÍAZ

kdi@panoramacatolico.com

Faltan menos de 50 días para que los jóvenes del mundo se congreguen en Lisboa para la Jornada Mundial de la Juventud, un sueño que hoy se cumple también para los jóvenes del Apostolado Mundial de Fátima, quienes luego de muchos esfuerzos, lo han visto convertirse en una realidad.

Este Apostolado está conformado por un grupo de 12 jóvenes de entre 17 y 25 años que han recibido formación basada en el amor a la Virgen de Fátima, desde hace varios años.

Daniella Díaz Ayala, líder del grupo juvenil del Apostolado Mundial de Fátima de Panamá para la JMJ 2023, destacó que las ganas de revivir la experiencia de la Jornada Mundial de la Juventud de Panamá 2019, en donde pudieron participar acompañando a la imagen peregrina de Nuestra Señora de Fátima que vino desde Portugal, animó el deseo de querer viajar, sobre todo porque este año será en este país, cerca del Santuario de la Señora del Rosario de Fátima, lugar que además será visitado por su Santidad, el Papa Francisco.

“Nos enteramos que desde la Arquidiócesis de Panamá pensaban partici-



Un hermoso recuerdo de nuestra Señora en la JMJ 2019.



Los jóvenes del Apostolado soñaron con este encuentro especial en Lisboa.



Atienden obras de misericordia y reciben formación.

par como delegación de nuestro país y nos interesó la idea, definitivamente no podíamos dejar pasar esta oportunidad de acompañar nuevamente a la Señora de Fátima, acrecentar nuestra fe y por supuesto vivir la alegría de sentir cerca nuestro

querido Papa Francisco”, señaló.

Ha sido un camino largo y de mucho trabajo

Llegar a Portugal no ha sido fácil. Para los muchos ha sido un camino duro y difícil de recorrer, pero



Bingos y ventas de comida fueron necesarios.

también lleno de oportunidades y de fraternidad con la familia, las amistades y los amigos del apostolado.

“Como parte de la organización hemos estado realizando actividades, ya que en su mayoría somos jóvenes estudiantes, no tene-

mos un salario como tal, así que nos tocó realizar obras de teatro, tómbolas, rifas, y nuestra última actividad fue un gran bingo con ventas de comida, con la cual tratamos de recaudar la mayor parte de nuestros fondos para el viaje a la JMJ 2023.

TAMBIÉN HE-
MOS RECIBI-
DO FORMA-
CIONES POR
PARTE DE LA
ARQUIDIÓ-
CESIS, POR
MEDIO DEL
EQUIPO DE
PEREGRINOS
PANAMÁ.

También recaudamos cuotas mensuales para tratar de ayudarnos”, dijo Daniella

Agregó, además, que una parte muy importante, en medio de este trabajo, es que gracias a estas actividades el grupo de apostolado se ha unido y han entendido la importancia y el valor que tiene cada uno en las diferentes áreas en las que se desenvuelven.

Están en formación constante

Es cierto que juntos van a viajar a Roma, primero Dios en el mes de agosto, sin embargo, su formación como apostolado no inicia con la Jornada Mundial, sino mucho antes, por medio de las catequesis dadas por miembros adultos del apostolado.

SOPA DE LETRAS

NO TENGÁIS MIEDO

S	O	A	T	E	S	Y	O	S	N	R	O	S
C	A	B	E	L	L	O	S	A	D	E	R	M
D	S	D	J	A	M	L	A	R	O	B	A	E
H	U	E	O	D	E	I	M	C	A	E	D	N
N	O	S	L	E	S	C	O	N	D	I	D	O
R	O	C	B	O	L	U	C	Y	N	E	E	C
S	N	U	C	R	T	U	A	O	E	A	S	O
N	M	B	L	U	B	S	C	S	A	E	A	N
M	C	R	S	I	E	H	O	N	E	T	B	T
A	B	I	E	A	E	R	E	P	B	O	E	A
O	U	R	T	C	D	S	P	O	A	Z	R	D
C	T	S	E	L	T	P	U	O	O	A	S	O
O	R	E	R	M	N	G	E	O	D	C	E	S

APÓSTOLES
MIEDO
CUBIERTO
DESCUBRIRSE

ESCONDIDO
SABERSE
NOCHE
AZOTEA

CUERPO
ALMA
CABELLOS
CONTADOS

COLOREA

JESÚS A LOS APÓSTOLES



SUDOKU

					6		4
1	2	5	3				7
				5	1	3	
	3			8			6
	9	5	3	7			
2		6			9		
	6	4		7			
7				1	4	6	8
3		9					

	2		8	4		3	6
8		6			9		
			9	2			1
2		8				1	9
			5				
7	1				4		8
3			1	4			
		1				2	3
9	4		2	3			8

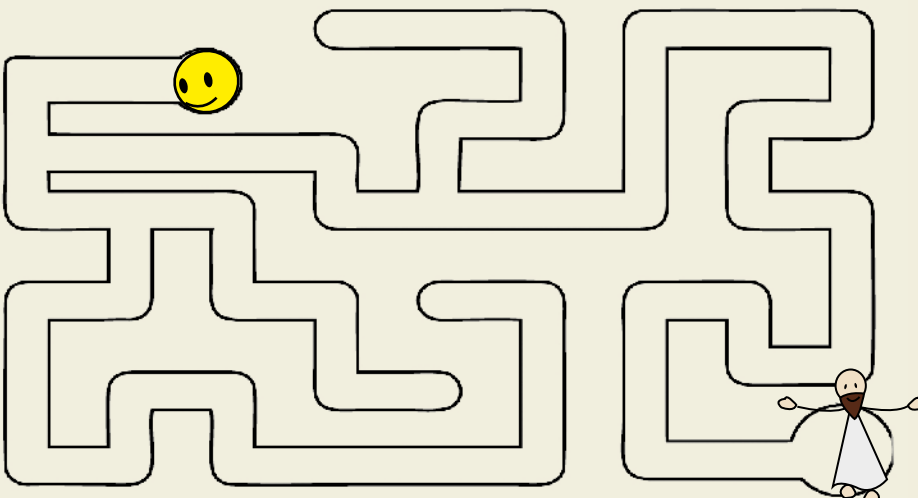
SOLUCIONES

3	1	9	4	8	6	1	3
7	5	2	6	3	1	4	8
8	6	4	2	7	5	3	1
2	8	1	6	4	7	5	9
4	6	5	2	3	8	7	1
5	3	7	1	9	8	2	4
6	4	8	7	5	9	1	3
1	2	5	3	6	4	9	8
9	7	3	8	1	2	6	5

9	4	7	2	3	6	1	9
5	6	1	9	3	2	4	3
3	8	2	7	8	1	6	9
7	9	6	5	4	1	8	3
8	4	6	9	2	3	5	7
2	3	8	4	6	7	5	1
4	7	3	6	9	2	8	5
8	5	6	7	1	3	9	2
1	2	9	5	8	4	7	3

LABERINTO

MATERIALEAPRENDIZAJE.COM



BINOMIO. ARTE Y FE VAN UNIDOS ENTRE SÍ Y EL SER HUMANO SE ABANDONA A ESA CONDICIÓN NATURAL.

El arte sagrado nace de una búsqueda espiritual

La importancia de las imágenes sagradas y el esfuerzo por representar en las esculturas el misterio, nos señala que el arte sagrado nace de una profunda búsqueda espiritual.

VATICAN NEWS

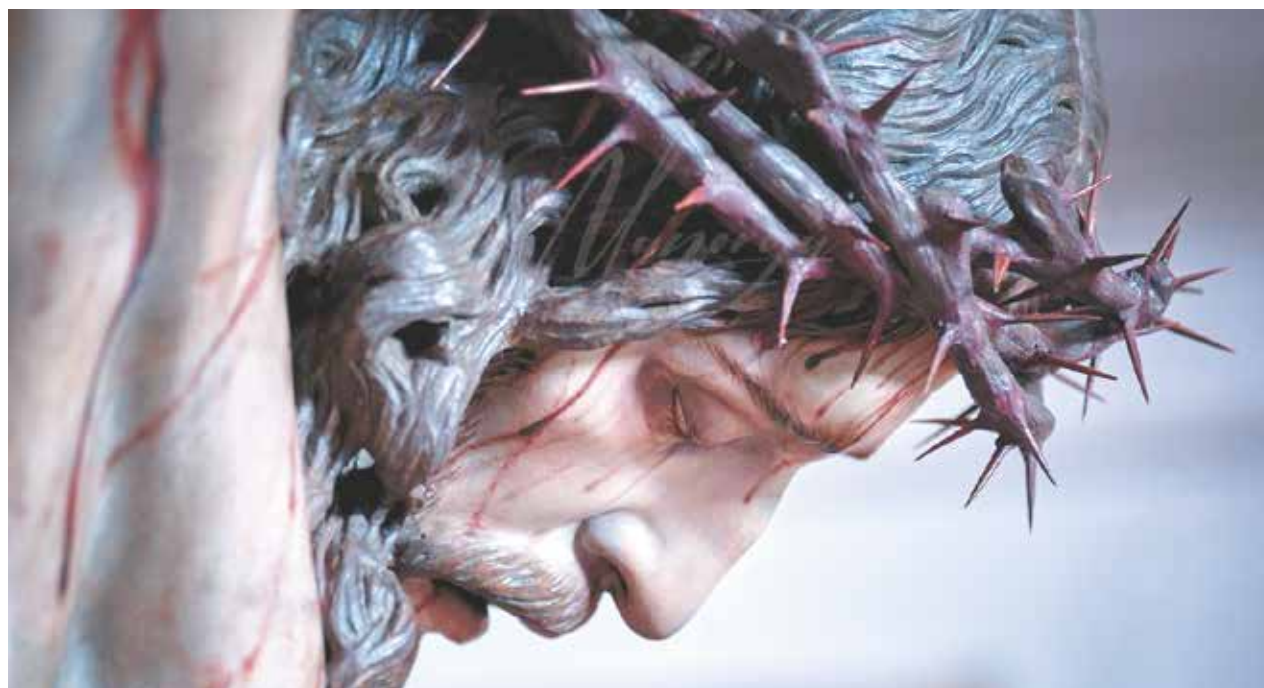
REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

“El arte sagrado nace de una búsqueda espiritual”, Ruiz Montes, escultor. Esta afirmación la hizo el imaginero español al hacer una descripción de su último trabajo, la escultura del “Cristo de la Humildad y Paciencia”. Esta pieza de arte fue realizada para la Venerable Hermandad Carmelita y Cofradía de Nazarenos del Santísimo Cristo de la Humildad y Paciencia, María Santísima de Dolores y Esperanza y Nuestra Señora de la Aurora, de Málaga, España.

“Despojarse de uno mismo”

Según el escultor, el foco de inspiración cuando se trata de una escultura sacra es buscar lo que quizás no se ve, en una morfología humana o en una composición, de paño, de figuras entre sí, sino que se busca ese punto espiritual que a veces es un poco complicado encontrar. Hay que despojarse, tal vez de uno mismo y encontrar la llamada del Señor que nos ilumine para poder esculpir un rostro que exprese lo más justamente posible



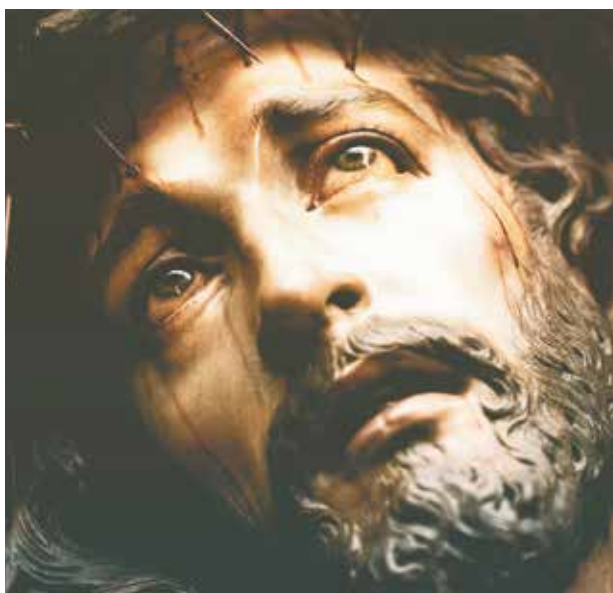
La escultura representa a Jesús agotado y extenuado en la cima del Calvario.

a lo que se desea transmitir en esencia a la humanidad hoy en día.

Idealizar un rostro no es suficiente, hay que abrirse a ese despojo, hay que abandonarse, imitar un poco de lo que Cristo se despojó a la hora de encarnarse, para hacerse como uno de nosotros.

¿Puede el arte ayudarnos a vivir nuestra fe?

El arte y la fe van unidos entre sí y el ser humano se abandona a esa condición natural. Cuando se unen la forma de expresarse con la fe es posible dar-



Para el artista esta escultura es muy especial.

se cuenta de que la humanidad no está sola, no está aquí por casualidad, sino por algo o alguien, por una fuerza mayor, superior a uno mismo.

La imagen

La escultura representa a Jesús agotado, abrumado y extenuado en la cima del Calvario, abstraído de tanto alboroto, del caos a su alrededor. En medio de todo lo ocurrido según la escena bíblica, Jesús está arriba y en el centro de todo, como en la cúspide de nuestra fe, en el centro y arriba de todo, con

CUANDO SE UNEN LA FORMA DE EXPRESARSE CON LA FE ES POSIBLE DARSE CUENTA DE QUE LA HUMANIDAD NO ESTÁ SOLA.

mansedumbre, humildad y despojo. El Señor humano está sujetado por lo divino, en este caso por Dios Padre.

Amor, humanidad y mansedumbre

Con esta obra de arte, ahora Jesús está para todos repartiendo divinidad, amor, humildad y mansedumbre a quienes queremos contemplarlo. Para ello hay que ponerse debajo de Él, buscarle la mirada y cuando con sus ojos nos diga “estoy aquí por ti”, es cuando la imagen cumple realmente su cometido.

Un antes y un después...

Para el artista, esta escultura es muy especial. Ha marcado un antes y un después con un cúmulo de sentimientos de alegría, desde su bendición hasta el momento en que fue designada para presidir la procesión del Vía Crucis en la Semana Santa en Málaga.



Clasificados

Venta
Alquiler
Servicios
Profesionales

B/. 1.00
x día
Promoción especial

Ingresa a nuestro sitio web

www.radiohogar.org
Sección CLASIFICADOS

¡Aprovecha nuestro precio de introducción y anúnciate con nosotros!

Más información:



270-0141 / 42



6428-8597

DESDE LA SERENIDAD QUE DA EL SEÑOR, NOS TOCA DAR TESTIMONIO CRISTIANO.

Evangelizar sin miedo

Valentía y a la vez compromiso. Eso nos pide el Evangelio, no tener miedo a lo que nos pide la fe: al testimonio de vida, al apostolado y entrega misionera, a proclamar el Evangelio. Y ese compromiso cristiano nos llama también a no quedarnos callados, ni con los brazos cruzados, ante las injusticias y maldades de las que a diario somos testigos. El anuncio auténtico del evangelio siempre escandaliza.

Esta semana, la acción sugerida es ser testigos del Evangelio, y serlo sin miedo ni medias tintas, o encerrados en los templos. Algunos preferimos quedarnos con el mensaje del Amor de Dios, de la promesa de un cielo pla-

centero y tranquilo.

Nuestros mártires no han caído por hablar del Amor de Dios solamente. Su sangre ha sido y es derramada porque si bien hablan del cielo, también lo hacen de la necesidad de un mundo justo e igualitario, donde cada persona tenga la misma oportunidad de todos para ser feliz y realizarse.

Toca entonces, desde la serenidad que da el Señor, ser un profeta dentro y fuera de la Iglesia. Porque se trata de ser testigos firmes e incomparables, quienes se aseguran que todos a nuestro alrededor gocen del derecho de buscar y encontrar la felicidad.

Cuando el evangelio predicado y el evangelio vivido se corresponden coherentemente, el creyente hace más creíble la Palabra de Dios.

“El compromiso cristiano nos llama al trabajo pastoral dentro y fuera de la Iglesia, y a no quedarnos callados, ante las injusticias de las que a diario somos testigos”.

SANTOS DE LA SEMANA

• N.S. PERPETUO SOCORRO



27 de junio

Patrona de los Padres Redentoristas y cuyo icono original está en el altar mayor de la Iglesia de San Alfonso. Esta imagen recuerda el cuidado de la Virgen por Jesús, desde su concepción hasta su muerte, y que hoy sigue protegiendo a sus hijos que acuden a ella.

• SAN IRINEO



28 de junio

Probablemente nació por el año 125, por alguna provincia de Asia Menor. Recibió una educación muy esmerada, ya que tenía profundos conocimientos de las Sagradas Escrituras, la literatura y la filosofía. Tuvo el privilegio de estar entre algunas personas que habían conocido a los Apóstoles y a sus primeros discípulos.