

### **Requisitos de cualificación para Cursos Especiales**

Existe un número de cursos especiales para estudiantes antiguos en esta tradición de la práctica de la meditación Vipassana. Estos cursos tienen ciertos requisitos que un estudiante antiguo debe reunir con tal de cualificar para su admisión. Los requisitos básicos de cualificación son los siguientes:

---

#### **Curso de 1 Día o 3 Días para Estudiantes Antiguos**

- Compleción de al menos un curso de 10 días con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes.
  - Aquellos que practican curación energética en otras personas no deberían participar.
  - Se deberían estar manteniendo todos los preceptos en la mejor habilidad de cada uno.
- 

#### **Curso *Satipaṭṭhāna Sutta***

- Compleción de al menos 3 cursos de 10 días con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes.
  - Practicar esta técnica durante un mínimo de un año.
  - No haber practicado ninguna otra técnica desde el último curso con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes.
  - Intentar mantener la práctica diaria.
  - Intentar mantener los cinco preceptos en la vida cotidiana y se deben estar manteniendo el 3er precepto (abstenerse de conducta sexual inadecuada) y el 5º precepto (abstenerse de intoxicantes) desde el momento de inscribirse en el curso.
- 

#### **Auto-curso para Estudiantes Antiguos Serios**

Los auto-cursos son para estudiantes antiguos serios que hayan completado al menos tres cursos de 10 días – siendo el más reciente en los últimos dos años. No hay profesores presentes, ni managers de estudiantes, ni entrevistas a las doce ni tampoco sesiones de preguntas y respuestas al final del día. Los discursos en audio de la tarde son obligatorios, siendo los estudiantes que participan los responsables de poner la cinta a las 7pm.

- Se espera que los estudiantes sigan el mismo horario que en un curso ordinario de 10 días.
- Seguir las normas y regulaciones (noble silencio, 8 preceptos, etc.) mientras se esté en el centro.

- No haber practicado ninguna otra técnica desde el último curso con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes.
  - Intentar mantener la práctica de 2 horas diarias desde el último curso de 10 días.
  - Intentar mantener los cinco preceptos en la mejor habilidad de cada uno.
  - Se debe obtener permiso de un profesor asistente para participar en el curso.
- 

### **Curso de 10 Días para Estudiantes Antiguos únicamente**

Sólo para realizarse en centros con disponibilidad de celdas individuales.

Las instrucciones y discursos son los mismos que en los cursos ordinarios de 10 días.

- Compleción de al menos tres cursos de 10 días con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes.
  - No haber practicado ninguna otra técnica desde el último curso con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes.
  - Intentar mantener la práctica diaria durante un año.
  - Intentar mantener los cinco preceptos en la vida cotidiana y se deben estar manteniendo el 3er precepto (abstenerse de conducta sexual inadecuada) y el 5º precepto (abstenerse de intoxicantes) desde el momento de inscribirse en el curso.
  - Compleción de al menos un curso *Satipaṭṭhāna Sutta*.
- 

### **Curso Especial de 10 Días para Estudiantes Antiguos**

- Debe ser un estudiante antiguo que esté comprometido con esta técnica.
  - Compleción de al menos cinco cursos de 10 días con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes.
  - Compleción de al menos un curso *Satipaṭṭhāna Sutta*.
  - Se debe haber servido en un curso de 10 días.
  - Mantener la práctica de 2 horas diarias durante un mínimo de 2 años.
  - Abstenerse de matar, conducta sexual inadecuada, intoxicantes y mantener otros preceptos en la mejor habilidad de cada uno durante un mínimo de un año.
  - Esposo/a debe estar de acuerdo respecto a su pareja sentándose en un curso largo.
- 

### **Curso de 20 Días**

- Debe ser un estudiante antiguo que esté comprometido con esta técnica.
- Compleción de al menos cinco cursos de 10 días con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes.
- Compleción de al menos un curso *Satipaṭṭhāna Sutta*.
- Se debe haber servido en un curso de 10 días.
- Mantener la práctica de 2 horas diarias durante un mínimo de 2 años.

- Abstenerse de matar, conducta sexual inadecuada, intoxicantes y mantener otros preceptos en la mejor habilidad de cada uno durante un mínimo de un año.
  - Intervalo de 10 días entre el curso largo y cualquier otro curso.
  - Al menos 6 meses de intervalo desde el último curso largo sentado.
  - Esposo/a debe estar de acuerdo respecto a su pareja sentándose en un curso largo.
- 

#### **Curso de 30 Días**

- Debe ser un estudiante antiguo que esté comprometido con esta técnica.
  - Compleción de al menos seis cursos de 10 días con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes (uno a completarse después del curso de 20 días).
  - Compleción de al menos un curso *Satipaṭṭhāna Sutta*.
  - Compleción de al menos un curso de 20 días.
  - Se debe haber servido en un curso de 10 días.
  - Mantener la práctica de 2 horas diarias durante un mínimo de 2 años.
  - Abstenerse de matar, conducta sexual inadecuada, intoxicantes y mantener otros preceptos en la mejor habilidad de cada uno durante un mínimo de un año.
  - Al menos 6 meses de intervalo desde el último curso largo sentado.
  - Intervalo de 10 días entre el curso largo y cualquier otro curso.
  - Esposo/a debe estar de acuerdo respecto a su pareja sentándose en un curso largo.
- 

#### **Curso de 45 Días**

- Debe ser un estudiante antiguo que esté comprometido con esta técnica.
  - Restringido a ATs y aquellos involucrados en el servicio al Dhamma.
  - Compleción de al menos siete cursos de 10 días con Goenkaji o uno de sus profesores asistentes (uno a completarse después del curso de 30 días).
  - Practicar esta técnica durante un mínimo de 3 años.
  - Compleción de al menos un curso de 30 días.
  - Mantener la práctica de 2 horas diarias durante un mínimo de 2 años.
  - Abstenerse de matar, conducta sexual inadecuada, intoxicantes y mantener otros preceptos en la mejor habilidad de cada uno durante un mínimo de un año.
  - Al menos 6 meses de intervalo desde el último curso largo sentado.
  - Intervalo de 10 días entre el curso largo y cualquier otro curso.
  - Esposo/a debe estar de acuerdo respecto a su pareja sentándose en un curso largo.
  - Para el primer curso de 45 días, al menos un curso ordinario de 10 días completado tras el curso de 30 días.
  - Todas las confirmaciones son provisionales hasta el día 30 de curso.
- 

#### **Curso de 60 Días**

- Debe ser un estudiante antiguo que esté comprometido con esta técnica.

- Restringido a ATs y aquellos involucrados profundamente en el servicio al Dhamma.
  - Practicar esta técnica durante un mínimo de 5 años.
  - Compleción de al menos 2 cursos de 45 días.
  - Mantener la práctica de 2 horas diarias durante un mínimo de 2 años.
  - Abstenerse de matar, conducta sexual inadecuada, intoxicantes y mantener otros preceptos en la mejor habilidad de cada uno durante un mínimo de un año.
  - Al menos 6 meses de intervalo desde el último curso largo sentado.
  - Intervalo de 10 días entre el curso largo y cualquier otro curso.
- 

#### **Auto-curso del Profesor**

- Debe ser un estudiante antiguo serio que esté desempeñando o con probabilidad vaya a desempeñar un papel importante en la expansión del Dhamma.
  - Debe estar practicando Vipassana exclusivamente (no practicar ninguna otra técnica de meditación).
  - Mantener la práctica de 2 horas diarias durante un mínimo de 2 años.
  - Abstenerse de matar, conducta sexual inadecuada, intoxicantes y mantener otros preceptos en la mejor habilidad de cada uno durante un mínimo de un año.
  - Admisión sujeta a la discreción de Goenkaji. Los requisitos de arriba pueden cambiar anualmente. Comprobar con los Profesores locales de Área los requisitos actuales.
- 

Los de arriba son requisitos mínimos y no una garantía de admisión. La solicitud para admisión a cada uno de los cursos: el curso Especial de 10 días, curso de 20 días, curso de 30 días, curso de 45 días, curso de 60 días y el Auto-curso del Profesor deben incluir una recomendación de un Profesor Asistente que conozca bien al estudiante y un Profesor local de su área. La solicitud para estos cursos debe realizarse con un formulario especial de cursos largos que encontrarás en este sitio web y que está disponible en cada Centro.