

Clary Sage (Salvia esclarea)

Salvia sclarea 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN
DEL PRODUCTO



CPTG™

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Como uno de los aceites esenciales más calmantes y equilibrantes, la salvia esclarea proporciona muchos beneficios cuando se usa aromáticamente o se ingiere.
- El aceite esencial de salvia esclarea es un ingrediente clave en la mezcla mensual patentada de dōTERRA, ClaryCalm.
- Ya se utilizaba en la Edad Media por sus beneficios para la piel y ha seguido siendo popular por sus beneficios tópicos.
- El aceite de salvia esclarea promueve sentimientos de relajación para prepararte para una noche de sueño reparador.
- Calma y alivia la piel cuando se aplica de forma tópica y puede ayudar a promover un cabello y cuero cabelludo de aspectos saludables.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Calmante y relajante: el aceite esencial de salvia esclarea se utiliza comúnmente por sus efectos calmantes y relajantes. También ayuda a equilibrar las emociones. El principal componente químico de la salvia esclarea es el acetato de linalilo, que forma parte del grupo de los ésteres, lo que lo convierte en uno de los aceites esenciales más relajantes, calmantes y equilibrantes. ¡Añádelo a tu té de la mañana o de la tarde para recibir los beneficios de este increíble aceite!

USOS

- Incorporar en la rutina a la hora de ir a dormir colocando una o dos gotas en la almohada.
- Combinar con el aceite de coco fraccionado de dōTERRA para masajear, suavizar o rejuvenecer la piel.
- Durante el ciclo menstrual, calma tu abdomen aplicando aceite de salvia esclarea en el área necesaria del abdomen y frotar para un masaje relajante.
- Mejorar el champú y acondicionador añadiendo una o dos gotas de aceite de salvia esclarea.
- Rociar aceite de salvia esclarea con otros aceites para crear mezclas únicas y experimentar sus propiedades calmantes, como el pomelo y la lima

INSTRUCCIONES DE USO

Aromático: Utiliza de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Interno: Diluir una gota en 125 ml de líquido.

Tópico: Para masajes: mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite portador. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite portador. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite portador.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, en periodo de lactancia o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

