

S/1.00



Perú, LUNES 14
MARZO DEL 2022

DIRECTORA:
PATRICIA
MEDINA

El Men

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XX N° 7855

¡Se viene!

GUERRA MUNDIAL



El ataque a ucranianos dejó al menos 35 muertos y 134 heridos

¡SANGUINARIOS!



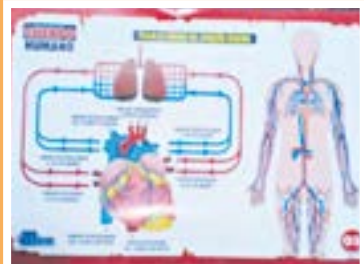
RUSIA BOMBARDEA CON MISILES BASE MILITAR

Michelle Soifer asegura que sus exparejas se aprovecharon de ella



PREFIERE ESTAR SOLITA

HOY RECLAMA TU LÁMINA N° 3 DE TU ÁLBUM EL CUERPO HUMANO



VÁLIDO SOLO EN EL NORTE CHICLAYO.

GUÍA DE LA MEDICINA NATURAL



MORINGA: EL MILAGRO PARA LA SALUD

Así también los que nunca recibieron nada y los que fueron excluidos entrarán en el nuevo proceso de devolución de aportes

SI COBRASTE FONAVI AHORA VIENE OTRO PAGO A CUENTA

PAG. 6

FONAVISTA: CÁLCULO DE DEVOLUCIÓN DE APORTES ACTUALIZADO AÑO 2022

SUELDO TRABAJADOR	AÑOS DE APORTES	DEVOLUCIÓN ACTUALIZADA CON LEY FONAVISTAS
Descuentos planilla de una Remuneración Mínima Vital. (Salario mínimo)	Entre 15 y 20 años de aportes.	S/15,000

PROYECTO DE LEY DEL GOBIERNO SOLO DEVOLVERÁ ENTRE 420 Y 700 SOLES

'Mero Loco' se solidariza con Dalia Durán y le brinda oportunidad laboral



OFRECE TRABAJO Y CASA A EX DE JHON KELVIN



MÁS DE 4 MILLONES DE ESCOLARES RETORNAN A LAS AULAS

Tras 2 años de enseñanza remota alumnos retoman clases presenciales

Suplemento Especial Quincenal
Marzo 15

AUDITOR MUNICIPAL

GRATIS con tu diario
LA RAZÓN

@elmen_pe
elmen.pe
www.elmen.pe

Nunca se supo quién la mató y hasta ahora aparecen pintas relacionadas a su caso

ENCUENTRAN EL CRÁNEO DE BELLA EN EL OLMO DE LA BRUJA

Un cráneo hallado en un viejo olmo, rumores de rituales extraños y espías nazis, y un mensaje escrito por alguien que parecía conocer a la víctima y a su asesino. La verdad podría ser más prosaica que todo lo anterior... Esta es la historia de uno de los misterios sin resolver más enigmáticos de Inglaterra.

Los niños habían salido a buscar nidos de pájaros por el bosque ajenos al avance de la guerra. Era un domingo de abril de 1943 y todo Hagley Wood (Worcestershire), en el centro de Inglaterra, olía a tierra húmeda y a un tipo de pureza difícil de casar con las sanguinarias batallas y los bombardeos librados durante la Segunda Guerra Mundial.

LA BELLA DEL OLMO

Pero la muerte va a la zaga de los chicos, se oculta en un viejo olmo. Y cuando trepan por el tronco, lo que les parece un hueco resulta ser un cráneo, incrustado entre las ramas puntiagudas que señalan al cielo. Huyen asustados con la idea de guardar el secreto, pero, finalmente, Tommy Willetts, el menor del grupo, se lo confía a su padre. La policía acude al lugar, rastrea el bosque y encuentra muy cerca del esqueleto encajonado en el árbol unos zapatos de crepé y un anillo de oro.

"Era una mujer, llevaba muerta cerca de 18 meses y tenía dos dientes muy curiosos, montados uno encima del otro, y un mechón de cabello adherido al cráneo, sin carne. Toda la boca estaba llena de tafetán, que supusimos pertenecía a su falda -declaraba a la BBC el patólogo forense James Webster, que a sus más cien años todavía tenía fresco en la memoria el horror y la sorpresa del hallazgo. Y había algo más, un detalle que alimentaría los negros rumores y las leyendas que aún se susurran de noche los cazadores de eclipses y quienes pasean por Hagley Wood: al cuerpo le faltaba una mano. ¿Habrá sido desgarrado por los animales o se trataría, temblaron los agentes, de un ritual de magia negra?"

LOS DIENTES MONTADOS

El hijo del soldado que tuvo que vigilar el olmo la noche antes de que fuera talado relató



a los periodistas que su padre pasó una noche de infierno; influido por las historias que se contaban sobre aquelarres celebrados en los campos, le parecía que todo el bosque embrujado murmuraba.

Pero no hubo mayor indicio de ritual que aquella mano perdida, ni tampoco ningún otro dato sobre la identidad de la mujer más allá del testimonio del hijo, quien recuerda cómo su padre le refirió en una ocasión que unos miembros de la Armada pensaban que podría

tratarse de una espía nazi muy conocida:

"Le hablaron de una mujer educada en Cambridge u Oxford que habría formado parte del círculo de Göring -lugarteniente de Hitler- y que tenía unos dientes muy distintivos; los incisivos se le montaban un poco. Pero unos años más tarde cambió su relato y me dijo: No quiero saber nada de todo eso; sí, esas fueron sus palabras", le explicó a la BBC.



"¿QUIÉN PUSO A BELLA EN EL OLMO DE LA BRUJA?"

Transcurrido algo más de un año del hallazgo del esqueleto, cuando el final de la guerra ya se vislumbraba, una misteriosa pintada apareció en un obelisco de piedra de una finca:

Los agentes, creyendo que podría tratarse de una pista dada por alguien que conocía a la víctima, empezaron a buscar entre las denuncias de personas desaparecidas a cualquier mujer cuyo nombre respondiera a Bella, Anabella, e incluso Isabella, pero no obtuvieron resultado alguno. En tanto, según refiere la prensa, todas las pruebas, incluyendo aquel cráneo, desaparecieron de los archivos. Quienes alguna vez trataron de investigar el caso de forma independiente explican cómo chocaban contra un muro de piedra, o contra un obelisco con un mensaje cifrado, quizás inventado.

No obstante, el enigma de Bella siguió retorciéndose como las nudosas ramas de aquel olmo talado, cuando una mujer que se identificó como Judith O'Donovan informó a la prensa de que Anna Claverly, o mejor dicho Una Mossop, era la esposa del primo de su padre, Jack, quien trabajó durante la guerra en una fábrica de munición e iba a menudo acompañado de otro hombre, un holandés. "Todo



la familia sabía que Jack andaba metido en algo, pero por su empleo en la fábrica asumían que pasaba información; luego se rumoreó que estaba implicado en el asesinato de una mujer", señaló.

Ese mismo año, según se recoge en las crónicas, Una Mossop acudió a la policía para confesar un crimen tan increíble como aterrador en el que se vio implicado su difunto esposo...

ELLA AÚN VIVÍA CUANDO EL OLMO SE LA TRAGÓ

Es sábado por la noche. La primavera de 1943. Jack entra en el pub como de costumbre y encuentra a su amigo holandés, Van Ralt, discutiendo con una mujer también holandesa. Ella parece elegante, distinguida; va vestida con una blusa rayada, azul y blanca, y una falda de tafetán marrón; el cabello corto y castaño enmarca una cara bonita y una boca llamativa, con un diente montado sobre

el otro. La discusión se recrudece y ella acaba desmayándose. "Eh, Jack, ayúdame a sacarla del pub". La llevan al bosque y la meten en un árbol. "Bah, así entrará en razón", le dice Van Ralt.

NO FUE ESO LO QUE OCURRIÓ...

Mossop despertaba por las noches empapado en sudor y preso de horribles pesadillas en las que veía a veces una calavera en el interior de un olmo y otras una mujer mirándose fijamente entre las ramas. El colapso mental y la culpa que sentía, dijo la esposa, lo condujeron a un psiquiatra y poco después murió sin que nadie pudiera corroborar la historia.

El crimen sigue sin estar resuelto. Pero quienes visiten Hagley Wood aún pueden encontrar la pregunta garabateada en uno de los obeliscos de una finca derruida esperando que alguien la responda.

Indecopi investiga accidente en Play Land Park



El Instituto Nacional de Defensa de la Competencia y de la Protección de la Propiedad Intelectual (Indecopi) inició una investigación de oficio luego del accidente ocurrido el viernes 11 de marzo en el parque de juegos mecánicos Play Land Park, en Surco, que dejó como saldo dos menores heridos de consideración.

Marcelo Sánchez Silva Izaguirre, apoderado legal de la empresa Fajume S.A., aseguró

que esta cuenta con dos seguros: uno contra accidentes personales y de Responsabilidad Civil, los mismos que se activaron inmediatamente ocurrido el accidente.

El Indecopi seguirá investigando los hechos ocurridos. Además, solicitará información a SuSalud con la finalidad de conocer si la empresa aseguradora está cubriendo los gastos médicos de los menores heridos.

Desbaratan banda integrada por extranjeros



Gracias a un importante operativo liderado por la Dirección de Investigación Criminal (Dirincri), permitió la desarticulación de la banda criminal "Los Malditos de Huandoy", integrada por delincuentes extranjeros, cuatro hombres y dos mujeres.

Todos se encontraban ocupando tres habitaciones ubicadas en el cuarto piso de un

hostal en la zona conocida como Cooperativa de Vivienda San Juan de Salinas, donde planeaban para dar el gran golpe.

Cabe mencionar que durante el operativo también se incautaron dos armas de fuego, diversas municiones y una gran cantidad de droga que presuntamente habría sido ingresada de manera ilegal desde el extranjero.

Ladrón es atrapado tras robar 3 televisores en colegio

Un joven delincuente fue atrapado por agentes del Serenazgo de Los Olivos, tras ser captado por las cámaras de seguridad robando tres televisores SMART de un colegio privado ubicado en la avenida Universitaria, durante la madrugada del domingo 13 de febrero.

El material audiovisual mientras como el ladrón de 25 años, identificado como Luis Antonio Núñez, sustrae uno de los televisores por una pequeña ventana situada al costado de la institución educativa y lo lanza

hacia el piso de una propiedad abandonada para luego saltar y llevárselo sin darse cuenta que estaba siendo grabado por una cámara de videovigilancia.

Un vecino también se dio cuenta de lo que ocurría y de inmediato alertó a la central de Serenazgo del distrito, quienes llegaron a la zona para constatar el robo y tras una intensa persecución en conjunto con la Policía Nacional del Perú (PNP) capturaron al delincuente. Posteriormente fue llevado a la dependencia policial del sector.



PNP descubrió que las víctimas mortales presentaban antecedentes policiales

Acribillan a dos hombres cuando participaban de fiesta

Una celebración que se llevaba a cabo en una vivienda ubicada en la Mz. 10, lote 7, del asentamiento humano El Mirador II, en la parte alta del distrito de La Esperanza, en la provincia de Trujillo, tuvo un final de terror. Y es que dos sujetos fueron asesinados a balazos cuando se encontraban participando de la fiesta.

Según información recabada por la Policía Nacional del Perú (PNP), durante la madrugada del domingo 13 de marzo, mientras los asistentes al baile se encontraban en pleno jolgorio, dos sicarios ingresaron al lugar con armas de fuego, y tras identificar a sus objetivos, les dispararon en reiteradas ocasiones, tras lograr su cometido huyeron con rumbo desconocido.

Uno de las víctimas fue identificada como José Luis



Mostacero Baus (24), él murió instantáneamente. Mientras tanto, el segundo baleado de nombre Edwin Augusto Villanueva Mostacero (40) fue llevado a la clínica San Pablo de Trujillo, con heridas múltiples de arma de fuego, sin embargo falleció a las pocas horas de su ingreso.

Hasta el escenario del crimen, llegaron los efectivos policiales del Departamento de Investigación Criminal Norte para recoger testimonios y evidencias que permitan dar con el paradero de los responsables de los asesinatos. Se pudo conocer que los occisos presentan antecedentes policiales. José Mostacero fue denunciado por hurto en el 2020 y detenido en el 2021 por tenencia ilegal de arma de fuego, mientras que Edwin Villanueva fue detenido por conducir en estado de ebriedad y denunciado por robo agravado en el 2017.

10 mil sospechosos fueron detenidos durante estado de emergencia

A pocos días de concluir el estado de emergencia para reforzar la seguridad en Lima y Callao, la Policía Nacional del Perú hizo un balance de los logros obtenidos hasta el momento.

En un comunicado, la PNP da cuenta que a la fecha se han ejecutado 10 megaoperativos y 17,524 operativos para combatir

la delincuencia, habiéndose detenido a 9,954 implicados en la comisión de diversos delitos.



Además, se capturó a 1,312 requisitoriados, otras 290 personas quedaron retenidas y también se logró desarticular 560 bandas delictivas.

En relación a la lucha contra el tráfico ilícito de drogas, se decomisaron 28.32 kilos de PBC, 16.82 kilos de cocaína (CC) 253.47 kilos de marihuana entre otras.

También se intervino a 233

personas extranjeras implicadas en la comisión de diferentes delitos e infracciones. Se les incautó 190 armas de fuego y 58 armas blancas.

De igual manera, se han recuperado 1423 celulares robados e incautado S/310,275 e impuso 4,875 papeletas por infracción al Reglamento Nacional de Tránsito.

¡Se viene!

III GUERRA MUNDIAL

EL ATAQUE RUSO HA DESENCADENADO 35 MUERTOS Y 134 HERIDOS



RUSIA bombardea con misiles una base ucraniana

El Ejército ruso ha lanzado en la madrugada del domingo 30 misiles contra una base militar de Ucrania situada en la región de Lviv (Leópolis, oeste), a tan solo unos 25 kilómetros de la frontera con Polonia, un país miembro tanto de la Unión Europea como de la OTAN, según han confirmado las autoridades militares de la región. Se trata del Centro para el Mantenimiento de la Paz y la Seguridad Internacionales, una instalación de entrenamiento militar situada en la localidad de Yavoriv que ha recibido visitas de diferentes delegaciones de la Alianza Atlántica.

El gobernador de la región de Lviv señala que el ataque ha causado al menos 35 muertos y 134 heridos, mientras el ministro de Defensa de Ucrania, Oleksii Reznikov, asegura que en la instalación había "instructores extranjeros". Con este bombardeo, el presidente ruso, Vladímir Putin, no solo redobla su amenaza a Ucrania, sino que endurece su pulso con la Unión Europea y la OTAN un día después de que la UE expresara su intención de enviar al país todas las armas que sean necesarias. Moscú ha designado el suministro de armamento a Kiev como "objeto legítimo".

Un portavoz de las Fuerzas Armadas de Ucrania ha apuntado que el ataque golpeó una de las unidades

militares de la base de Yavoriv, tal y como ha trasladado la Administración Militar de Lviv. Se trata de una de las instalaciones de adiestramiento militar más grande del país, con 360 kilómetros cuadrados. Se ha dedicado fundamentalmente al adiestramiento de tropas ucranias y es donde se han realizado la mayoría de los programas de entrenamiento con países de la OTAN.

Se puso en marcha en 2007 para entrenar a los militares ucranios, sobre todo aquellos destinados a misiones de paz de la ONU en todo el mundo, según fuentes de Defensa. Hace seis días, el presidente, Volodímir Zelenski,

anunció que retiraba a los soldados de su país desplegados en este tipo de misiones para poder hacer frente a la invasión rusa.

La instalación militar atacada también ha recibido visitas de las delegaciones de la Alianza Atlántica, según información del organismo de cooperación militar, y suele acoger a tropas internacionales, que aprenden allí habilidades como la retirada de minas para misiones de paz. Ucrania no es miembro de la OTAN —a la que aspira a entrar sin avance desde que recibió la invitación en 2008—. Su membresía es una de las líneas rojas esgrimidas por el Kremlin para justificar



la invasión.

Se busca mediador para frenar la guerra de Putin

La comunidad internacional tantea, hasta ahora sin éxito, la posibilidad de buscar una salida negociada que ponga fin a la guerra de Rusia contra Ucrania. Tanto en la OTAN como en la Unión Europea se reconoce que las ofertas de mediación tienen pocos visos de prosperar mientras el presidente ruso, Vladímir Putin, siga intensificando sus mortíferos ataques para intentar doblegar la inesperada resistencia de las fuerzas ucranianas.

Los potenciales negociadores incluyen desde Israel a Finlandia y hasta el excanciller de Alemania, Gerhard Schröder, que está a sueldo de la gasística rusa Gazprom, ha ofrecido sus servicios. Pero la mayoría de las fuentes consultadas coinciden en que, cuando llegue el momento de sentarse a hablar, China será el interlocutor con más ascendiente para ser aceptado por Putin y por el presidente ucranio, Volodímir Zelenski. Turquía también se ha postulado como posible árbitro, pero su pertenencia a la OTAN y sus choques con Moscú en otros frentes reducen sus probabilidades de éxito.

Rosa Balfour, directora de Car-

negie Europe, cree que "en estos momentos, ni siquiera están claras las condiciones para empezar una negociación". Y apunta que "cualquier futura negociación dependerá totalmente de la situación sobre el terreno: de si el Gobierno de Zelenski logra mantenerse en el poder o es derrocado por Rusia; del territorio que llegue a controlar Moscú; y de lo lejos que llegue la escalada de la confrontación".

Balfour avisa de que, con independencia del árbitro elegido, los puentes hacia Moscú tienen de momento poco recorrido. "Hasta ahora, todo indica que Putin no quiere negociar de buena fe", afirma la directora de Carnegie Europe. "Más bien parece que está ganando tiempo para un segundo asalto después de que el primero, que debía ser una rápida toma de Kiev, no haya salido como planeaba".

"A corto plazo no hay posibilidad de mediación, salvo que China se anime a asumir ese papel", coincide un alto cargo de la UE. Y fuentes de la OTAN añaden que "a China le convendría ejercer de mediador para mejorar su relación con EE UU y demostrar que es un miembro responsable de la comunidad internacional".



Abren proceso a Keiko por teoría del falso fraude electoral

Tras insistir en la teoría del "fraude electoral" en las elecciones generales del 2021, el Ministerio Público, a través del segundo despacho de la Sexta Corporativa Penal del Cercado de Lima inició un proceso de investigación contra la ex candidata presidencial, Keiko Fujimori, por el presunto delito de sedición, conspiración para la rebelión, denuncia calumniosa y prevaricato.

Estas diligencias están a cargo de la fiscal Johana Velasco Bardales. Asimismo, se informó que en el proceso también están involucrados Lourdes Flores, Milagros Tayakama (ex-personera de Fuerza Popular), Rosangela Barbarán, la aprista Nidia Vilchez, Miguel Torres Morales, Javier Villa Stein y Vladimiro Montesinos.



De la misma manera, se incluyó en este caso a Francisco Baldeón Vellón, el Estudio Muñoz y Rubio Leguía (que apoyó con las impugnaciones de actas de votación), Julio Castiglioni Ghigliano, Rafael López Aliaga (líder político de ultraderecha), César Acuña Peralta, el premio Nobel de Literatura Mario Vargas Llosa, su hijo Álvaro Vargas Llosa, Dionisio Romero Paoletti, Daniel Córdova Cayo y Jorge del Castillo.

Procuradora Ad Hoc interrogará a Marcelo Odebrecht el 16 de marzo



El Ministerio de Justicia autorizó el viaje de la Procuradora Pública Ad Hoc Adjunta para el caso Odebrecht, Nory Marilyn Vega Caro, a la ciudad de Sao Paulo, Brasil, del 15 al 17 de marzo, para tomar la declaración del empresario Marcelo Odebrecht, exjefe de la constructora brasileña.

Esta diligencia busca reforzar los argumentos de defensa del Estado peruano para identificar el daño y estimar el monto de la reparación civil, en los casos ma-

teria de investigación fiscal y en la que la Procuraduría Pública Ad Hoc para el caso Odebrecht y otras partes.

"Teniendo en cuenta la importancia y trascendencia de la diligencia antes mencionada, resulta de interés institucional autorizar el viaje de Nory Marilyn Vega Caro, Procuradora Pública Ad Hoc Adjunta para el caso Odebrecht y otras, a efectos que participe en la misma en representación del Estado peruano", menciona el documento.

Castillo se quiere defender con Habeas Corpus

La defensa legal del presidente Pedro Castillo presentó una demanda de habeas corpus para declarar nulo el acuerdo de la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso que admitió una denuncia constitucional contra el mandatario por supuesta traición a la patria.

La demanda de habeas corpus, promovida por el

abogado Eduardo Pachas, es por la presunta vulneración del derecho a la libertad individual, debido proceso, y tutela procesal efectiva debida en sede parlamentaria.

De igual forma, por vulneración al principio de legalidad y de inaplicabilidad de la ley penal por analogía en mala parte, y vulneración a la presunción de inocencia y

libertad de conciencia.

Con el habeas corpus, se busca declarar nulo el acuerdo de la referida subcomisión, del pasado 28 de febrero, que admitió denuncia constitucional por supuesta traición a la patria.

Además, se plantea ordenar el archivo definitivo de la denuncia por haber atentado contra el debido proceso.



PARLAMENTARIA ROSIO TORRES AFIRMA QUE SE RIGEN AL REGLAMENTO DEL CONGRESO

Denuncia va hasta el final

La presidenta de la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales, Rosio Torres, se pronunció hoy respecto a la demanda de habeas corpus que plantea la nulidad de la admisión de la denuncia constitucional contra el presidente Pedro Castillo.

Según dijo en RPP, en la subcomisión se rigen en base al reglamento del Congreso.

"No estamos para imposiciones del Poder Judicial, nos basamos en el reglamento, en base a ello procedemos en las denuncias constitucionales", sostuvo la parlamentaria.

"Hacemos un trabajo netamente congresal, hacemos trabajo de control político y juicio político, en base a ello nos regimos, está en el reglamento", añadió Torres.

Para la legisladora, el mandatario está en su derecho de apelar e interponer en favor de su defensa lo mejor que considere, "pero nosotros vamos a seguir de acuerdo a nuestro

reglamento".

"Nosotros seguimos con nuestro trabajo, no se va a enfriar. La denuncia está cumpliendo sus plazos, irá a la Comisión Permanente, si se aprueba irá a comisión para delegarla a

un congresista", dijo.

Según la demanda de habeas corpus, hay presunta vulneración del derecho a la libertad individual, debido proceso, y tutela procesal efectiva debida en sede parlamentaria.

De igual forma, vulneración al principio de legalidad y de inaplicabilidad de la ley penal por analogía en mala parte, y vulneración a la presunción de inocencia y libertad de conciencia.



Bruno Pacheco asegura que lo contará todo

En medio de la investigación que se le sigue por presunto desbalance patrimonial, el exsecretario general de Palacio de gobierno, Bruno Pacheco, señaló que colaborará con la justicia.

A través de un mensaje publicado en su cuenta de Twitter, el exfuncionario aseguró que "no le temblará la mano para contar toda la verdad".

"Estoy dispuesto a ser colaborador con la justicia y contar la verdad en todos los casos que se me vinculan. Tengan la seguridad de que si alguien es culpable o inocente lo diré, pero ante un juez o un fiscal", sostuvo.

Agregó que no le "temblará la mano en señalar" a los responsables de las investigaciones que se le siguen. En el breve comunicado, además, expresó: "Cada

ser humano tiene sus límites y yo ya llegué al mío".

Asimismo, denunció que viene siendo amenazado de muerte junto a su familia, por lo que teme por su integridad.

A inicios de marzo, Pacheco declaró ante el despacho de la fiscal de la nación, Zoraida Ávalos, por la investigación que se le sigue por el presunto delito de enriquecimiento ilícito.



Así también los que nunca han cobrado y los que fueron excluidos entrarán en el nuevo proceso de devolución de aportes

Los que recibieron pagos a cuenta también cobrarán FONAVI

De proceder la Ley Fonavista, los montos a pagar serán, próximamente, en el orden de lo que realmente se aportó (entre los años 1979 y 1997) con la debida actualización de intereses, lo que hace un cálculo promedio de 20 mil soles por cada fonavistas, entre más y menos, conforme a los fondos que depositaron por sus respectivos descuentos laborales y el aporte del empleador. Ahora si se aprueba la propuesta del Gobierno los montos a cobrar serán mucho menos.

Como se sabe la Ley Fonavista, garantiza los pagos completos del dinero que se le debe a los ex contribuyentes al FONAVI, y esto es amparado en la ley 29625, ley de devolución de aportes completos y ratificado en el Tribunal Constitucional; según los fonavistas son montos pagables y que además les corresponde porque es su patrimonio.

FONAVISTA: CÁLCULO DE DEVOLUCIÓN DE APORTES ACTUALIZADO AÑO 2022

SUELDO TRABAJADOR	AÑOS DE APORTES	DEVOLUCIÓN ACTUALIZADA CON LEY FONAVISTAS
Descuentos planilla de una Remuneración Mínima Vital. (Sueldo mínimo)	Entre 15 y 20 años de aportes.	S/15,000

PROYECTO DE LEY DEL GOBIERNO SOLO DEVOLVERÁ ENTRE 420 Y 700 SOLES

"En la primera devolución, el Ejecutivo estableció una fórmula de devolución de aportes que daba 10 soles por mes; eso lo advirtió el Tribunal Constitucional TCy, a través de una sentencia, dijo que dicha fórmula era inconstitucional, es decir el TC nos dio la

razón; Los 10 soles fue una suma indigna para cada fonavista", manifestó, Luis Luzuriaga, dirigente fonavista.

CÁLCULO DE DEVOLUCIÓN DE APORTES

"Mas o menos casi 20 mil soles es el promedio de la deuda real de

sus aportes por cada fonavistas. Ese es el monto que deben devolvernos y no es una deuda impagable", acotó Luzuriaga.

Finalmente, detalló que conforme a la ley el proceso de devolución debe continuar. "El FONAVI está liquidado y lo que aportamos en nuestro dinero que debe devolverse. Haremos todo lo que sea necesario para que se cumpla con lo establecido".

De esta manera ese promedio de 20 mil soles a devolver le corresponde a todos los fonavistas, sin excepción, claro está de acuerdo a los montos aportados; asimismo, también cobrarán los que recibieron adelanto (sin la parte que ya fue abonada) y aquellos que nunca han realizado ningún trámite.

Sin embargo, con el Proyecto de Ley presentado por el Ejecutivo al Congreso el monto a cobrar solo sería un adelanto en el orden de 420 a 700 soles por fonavista inscrito.

Vendedores de desayunos evalúan subir precios

Los vendedores de desayunos están evaluando subir sus precios ante el elevado costo de los insumos, hecho que les ha significado una importante merma en sus ingresos. Estos comerciantes venden actualmente preparados de quinua, maca, avena, entre otros, a un sol el vaso; mientras que los panes con palta, huevo o jamonada se ofertan a un precio similar.

Con estos precios, los ingresos de los vendedores de desayuno han caído aproximadamente en un 20%; por lo que se verían en la obligación de subir sus precios. Una vendedora de la avenida Wiesse, en San Juan de Lurigancho, dijo que mantiene sus precios para no perder clientela, pero la merma en sus ingresos la está perjudicando sobremanera.



Hoy más de 4 millones de escolares retornarán a clases

Más de 4 millones de estudiantes de instituciones educativas públicas de educación básica iniciarán hoy clases presenciales o semipresenciales en 18 regiones del país luego de dos años de enseñanza remota debido a la pandemia del COVID-19, así lo dio a conocer el ministro de Educación, Rosendo Serna.

Serna precisó que 4'289,233

estudiantes de colegios públicos, el 63% del total de 6'797,295, volverán hoy a las aulas en 54,791 instituciones educativas públicas, que representan el 64% del total, y señaló que el 100% lo hará paulatinamente hasta el 28 de marzo.

En Lima Metropolitana, más de 900 mil estudiantes de Educación Básica y Técnico



Productiva de colegios públicos retornarán hoy a clases. Este grupo de estudiantes representa el 70% de toda la

población estudiantil de Lima Metropolitana, y el 30% restante volverá a las aulas entre el 15 y el 28 de marzo.

Desaceleración de vacunación compromete a peruanos

La Defensoría del Pueblo advirtió que la desaceleración del proceso de vacunación contra el coronavirus pone en riesgo y en peligro la vida de millones de peruanos. A través de un comunicado, consideró que aplicar la tercera dosis

y la inmunización de niños, niñas y adolescentes debe ser prioridad nacional.

Añadió que el mandatario constitucional debe proteger la vida y la salud y esto es de inexcusable cumplimiento. Asimismo, precisó que a la fecha, solo

el 34% de las personas mayores de 18 años han completado el esquema de vacunación, mientras 2 millones de niños y niñas entre cinco y 11 no han iniciado siquiera el proceso de vacunación, a puertas de iniciar las clases escolares.

Pueblo Libre tendrá Biblioteca Municipal

El alcalde de Pueblo Libre, Stephen Haas Del Carpio, dio a conocer que a fin de mes comenzará la construcción de la biblioteca municipal del distrito. Este anuncio lo dio durante su discurso por la inauguración de la Feria de Libros y Artes "Ciudad con Cultura", cuyo ingreso es gratuito.

La ceremonia se realizó en el

en el Parque Candamo, Av. Sucre, cuadra 3, Pueblo Libre, sede de la feria que atenderá hasta el 27 de marzo de 11 a.m. a 8:30 p.m.

"Anuncio que a fines de este mes se iniciará la construcción de la Biblioteca Municipal, a un costado del parque Natan Rosenbach Helle, una obra pedida por la población", expresó Haas Del Carpio.



EL OBJETIVO PRINCIPAL DE LO QUE SE DENOMINA DERECHO INTERNACIONAL HUMANITARIO ES REDUCIR EL IMPACTO DE LOS CONFLICTOS BÉLICOS



Las imágenes que nos llegan desde Ucrania son aterradoras. Las imágenes de los cadáveres de las familias junto a sus maletas ensangrentadas ha conmovido al mundo. Aunque parece que no al Kremlin. ¿Es cierto entonces que en la guerra, como en el amor, todo vale?

Lo cierto es que incluso en mitad de la barbarie, existen normas, leyes que establecen qué es lo que se puede hacer y qué no.

Estas se incluyen dentro del Derecho Internacional, en lo que se conoce como Derecho Internacional Humanitario, cuyo objetivo es el de atenuar y limitar los efectos causados por conflictos armados. Esta rama del derecho establece los medios y métodos de combate que pueden aplicarse durante un conflicto.

¿Y cuáles son estas leyes?

Convenios de Ginebra (1945)
Los Convenios de Ginebra son tratados internacionales que contienen las principales normas destinadas a limitar la barbarie de la guerra. Protegen a las personas que no participan en las hostilidades, es decir, civiles, personal sanitario, miembros de organizaciones humanitarias y a los que ya no pueden seguir participando en los combates (heridos, enfermos, náufragos, prisioneros de guerra). Son aplicables universalmente.

I Convenio de Ginebra

El primer convenio de los cuatro que componen los Convenios de Ginebra se centra en la protección de los heridos y los

enfermos de las fuerzas armadas durante la guerra, así como en la seguridad de las unidades médicas y su transporte. Consta de 64 artículos distribuidos en 9 bloques además de dos anexos en los que se incluye cómo deben ser las zonas y localidades sanitarias y la tarjeta de identidad de los miembros del personal sanitario y religioso agregado a los ejércitos.

II Convenio de Ginebra

Este segundo convenio protege durante la guerra a los heridos, los enfermos y los náufragos de las fuerzas armadas en el mar. Entre sus 63 artículos encontramos por ejemplo la protección de los buques hospitales y de su personal, así como la garantía de la seguridad de los transportes sanitarios.

III Convenio de Ginebra

Este tercer convenio persigue la protección de los prisioneros de guerra. Consta de 163 artículos en los que se define con precisión las condiciones y lugares de captura,

así como las cuestiones relativas al trabajo de los prisioneros de guerra, sus recursos financieros, la asistencia que tienen derecho a recibir y cómo deben ser los procesos judiciales que puedan llevarse en su contra.

Este convenio tiene como principio que los prisioneros de guerra sean liberados y repatriados sin demora tras el cese de las hostilidades.

IV Convenio de Ginebra

Este último convenio protege a las personas civiles, incluso en los territorios ocupados. Antes de que las normas de Ginebra de 1949 fueran aprobadas, existían unos convenios anteriores que no incluían la protección de civiles. No obstante, los hechos acaecidos durante la Segunda Guerra Mundial pusieron en evidencia las consecuencias desastrosas que tuvo la ausencia de un acuerdo que protegiera a los civiles en tiempos de guerra.

La mayoría de las normas de este convenio, que consta de 159

La leyes en la guerra: cuáles son y cómo se aplican

artículos, se refieren al estatuto y al trato que debe darse a las personas protegidas, y distingue entre la situación de los extranjeros en el territorio de una de las partes en conflicto y la de los civiles en territorios ocupados. Especifica las obligaciones de la potencia invasora respecto de la población civil y contiene disposiciones precisas acerca de la ayuda humanitaria que tiene derecho a recibir la población civil de los territorios ocupados. Además, contiene un régimen específico sobre el trato de los internados civiles.

Con todo, este convenio establece que es ilegal atacar intencionalmente a personas o bienes civiles, como las viviendas.

Las armas prohibidas en la guerra

Como hemos dicho, no todo vale en la guerra e incluso el uso de algunas armas está prohibido. A partir del siglo XIX los ejércitos, cada vez más grandes y mejor equipados han provocado más destrucción y muertes de militares y civiles. Ante esto, la comunidad internacional ha intentado fijar una serie de reglas para limitar el poder armamentístico en un conflicto bélico.

De este modo, a lo largo de los años, se han ido vetando diferentes armas que han ido evolucionando con los avances tecnológicos:

Bombas de racimo

Las bombas y municiones de racimo pueden contener cientos de submuniciones que se liberan en el aire y se esparcen en una zona de cientos de metros cuadrados. Esta submuniciones cuentan con un alto porcentaje de fallo y pueden no explotar, lo que puede suponer un peligro incluso años después para la población que pueda habitar el territorio.

Minas antipersonas

Las minas antipersonas son artefactos explosivos que se esconden en el suelo diseñados para detonar cuando alguien se acerca a



ellos. Este tipo de minas pueden permanecer en su lugar durante décadas, por lo que son capaces de mutilar, herir o matar a gente años después de que hayan sido instaladas. Cabe destacar que las explosiones pueden causar la muerte o el destroz de las extremidades de una persona, pues proyecta restos que rocían a las víctimas con fragmentos que pueden causar heridas profundas.

Armas nucleares

El 7 de julio de 2017, Naciones Unidas adoptó el Tratado sobre la Prohibición de las Armas Nucleares, en el que se prohibía el uso de armas nucleares, las más destructivas, inhumanas e indiscriminadas jamás creadas.

Armas químicas

El uso de armas químicas está prohibido por la Convención sobre las Armas Químicas que entró en vigor en 1977. Estas armas se definen como productos químicos que pueden ser utilizados para causar de forma intencionada daño o la muerte a consecuencia de sus propiedades tóxicas. No son armas químicas solo los productos químicos tóxicos en sí, sino también los materiales diseñados para infligir daño mediante el lanzamiento de dichos productos.

Robots asesinos

Boeing presentó en Australia

este modelo de Loyal Wingman, aeronave no tripulada destinada a acompañar a aviones tripulados en misiones de combate. Rusia desarrolla un proyecto similar que, según se ha sabido, puede transportar hasta dos toneladas de bombas.

Boeing presentó en Australia este modelo de Loyal Wingman, aeronave no tripulada destinada a acompañar a aviones tripulados en misiones de combate. Rusia desarrolla un proyecto similar que, según se ha sabido, puede transportar hasta dos toneladas de bombas.

Como explican desde Amnistía Internacional, algunos países, como Rusia o Estados Unidos, están desarrollando armas con una autonomía cada vez mayor, capaces de tomar decisiones de vida o muerte. No obstante, estos robots sin control humano carecerían del criterio necesario para aplicar la ley al utilizar la fuerza, por lo que podrían poner en peligro la vida de un gran número de civiles.

¿Son efectivas las leyes de guerra?

Los expertos en la materia coinciden en que el Derecho Internacional Humanitario es la única vía legal existente para denunciar crímenes de guerra. Eso sí, de producirse un juicio, este tendría lugar una vez finalizado el conflicto.



COLECCIONABLE

MORINGA: EL MILAGRO SALUD CON MÚLTIPLES

• PREPARA INFUSIONES O JUGOS CON SEMILLAS, PLANTAS Y RAÍCES PARA SENTIRTE RENOVADO

Actualmente los beneficios y propiedades de la semilla de moringa se pueden consumir en pastillas, cápsulas, extractos, aceites, té y polvos, incluso, se puede tostar dicha semilla y consumir como algún tipo de fruto seco.

Las semillas de moringa, del árbol de moringa, son coagulantes naturales y tienen la habilidad de unirse con los sedimentos del agua y luego hundirse hacia el fondo, y dejan el agua limpia. En muchas áreas del mundo este es un verdadero milagro: convertir el agua sucia en agua limpia en menos de una hora con muy bajo costo.

Los granos de semilla de Moringa tienen muchas propiedades que se asemejan mucho a la efedrina, sustancia que se utiliza para el tratamiento del asma.

Aumenta las defensas en el organismo

Las sustancias antioxidantes que contiene, tales como vitamina C, betacaroteno y polifenoles promueven la estimulación del sistema inmune.

Efecto antiinflamatorio y analgésico

Contiene quercetina, isotiocianatos y ácido clorogénico, sustancias que ayudan a disminuir la inflamación en el organismo, además de aliviar los síntomas de algunas enfermedades como reumatismo.

Mejora el sistema digestivo

Su ingesta previene las úlceras estomacales y combate el estreñimiento gracias a su alto contenido de fibras, por ello se recomienda consumir la semilla de moringa por lo menos tres veces a la semana.

BENEFICIOS DE LA SEMILLA DE MORINGA:

Pérdida de peso

Es un básico dentro de las dietas para perder peso al ser baja en calorías y alta en nutrientes como proteína, grasas buenas, Hierro, Potasio, Vitamina C, Magnesio y Calcio. Se recomienda consumir una taza de ella independientemente del tipo de dieta que se lleva a cabo.

Previene la diabetes

Sus propiedades ayudan a regular el estrés oxidativo, lo cual reduce los niveles de azúcar en la sangre mejorando la protección contra el daño celular.

FORMAS DE TOMAR LA MORINGA:

- Cápsulas
- Té
- Polvo
- Semillas



PRO PARA LA LES BENEFICIOS



CÓMO CONSUMIRLAS

En caso de consumir sus semillas, deben descascarse e ingerirse con un vaso de agua, pudiendo consumirse 3 gramos al día (aproximadamente de 2 a 3 semillas por día).

Las semillas de moringa también se consumen y pueden ser utilizadas como suplemento alimenticio, ya que también contienen altos nutrientes y son conocidas por el famoso aceite de moringa, el cual contiene todos los omegas 3, 6 y 9. La manera en cómo se deben consumir las semillas de moringa es la siguiente:

- Pelan la semilla. Debe quedar una bolita blanca-amarilla al descubierto.
- Machacarla un poco, para que sea más fácil digerirla.

- Tragarla con la ayuda de agua, tal cual como si fuera una cápsula.

Para las personas que tienen árboles y no saben qué hacer con todas las semillas que da, ahora lo saben. Dos semillas al día, una en la mañana y la otra en el resto del día, es la forma ideal de consumirlas.

La moringa relaja los bronquios y disminuye la gravedad de los síntomas del asma mejorando, y mejor la función de esos órganos.

¿POR CUÁNTO TIEMPO DEBE TOMARSE?

Los expertos siguen realizando estudios con respecto a la moringa, por lo cual, su consumo no debe excederse a más de dos o tres semanas. Lo ideal es recurrir a un especialista de la salud para que recomiende una dosis adecuada y evitar cualquier afectación.

RECETA CON SEMILLAS

Coloquen una olla con un litro de agua y le agregan una cucharada de semillas de moringa; dejan hervir por 10 minutos. Pasado ese tiempo, se retira del fuego y esperan a que entibie. Pueden tomar hasta dos tazas al día, una después del desayuno y la segunda, después de la cena. So toma esta infusión por siete días.





DEBES CONOCER LOS LÍMITES DE LO QUE ES EL ROMANTICISMO Y CUÁNDO SE EMPIEZA A ENTRAR EN EL TERRENO DE LA TOXICIDAD Y EL ABUSO

¡CUIDADO CON LAS RELACIONES TÓXICAS!

Una relación tóxica es una relación destructiva, que no es saludable y que a una de las dos partes o a ambas le está generando cierto daño o malestar. Lo que es peor puede llevar a la violencia, agresión y hasta el feminicidio.

Cabe mencionar que este tipo de relaciones no sólo se dan entre las parejas, también pueden aparecer entre miembros de la misma familia, entre amigos, compañeros de trabajo, y en ellas también hay cariño y afecto lo que hace que sea muy difícil romper con ellas.

Lo peor es que, en muchas ocasiones, la persona que está sumergida en esa relación no es consciente de que está viviendo abusos por parte de su pareja. Y es que, como dice el dicho: El

amor es ciego. El amor nos nubla el juicio y llegamos a perdonar prácticamente cualquier cosa.

A todo esto, cabe añadir un punto adicional, y es que se romantizan ciertas actitudes tóxicas y peligrosas. En la música podemos encontrar una enorme cantidad de canciones que hablan de "si no puedo estar contigo prefiero morir", que pueden parecer muy bonitas, pero que, en realidad, difunden un mensaje peligrosísimo.

20 SEÑALES QUE TU RELACIÓN ES TÓXICA

A pesar que nuestros familiares y amigos nos adviertan que algunas cosas que estamos soportando simplemente no son las adecuadas, nosotros podemos seguir con los ojos vendados.

Es por eso que Limay te trae algunas señales que pueden ayudarte a darte cuenta que tu pareja es tóxica:

Actitudes de control

1. Le molesta que pases tiempo con tus amigos o familiares.
2. Controla tus gastos personales, lleva un control innecesario sobre tus cuentas bancarias, o te pide explicaciones sobre tus facturas.
3. Investiga tus redes sociales y tu teléfono móvil. No respeta tu privacidad.
4. Pregunta constantemente por tus horarios y te planifica la vida sin pedirte opinión.
5. Cuando te hace un favor, exige que le compenses inmediatamente.
6. Te menosprecia y te da a entender que sin él/ella no serías nadie ni podrías seguir adelante.



7. En reuniones familiares o con amigos, evitas emitir tu opinión sobre algo por miedo a que vuelva a reprenderte o a cuestionarte.

8. Es habitual que use el chantaje emocional contigo: si no haces lo que él/ella quiere, se enfada.

9. Notas que cada vez que pasas tiempo con alguien del sexo opuesto, tu pareja se molesta en exceso y se pone celoso, obligándote a no ver más a esa persona.

10. Te trata con un exceso de paternalismo y sobreprotección. Actitudes de falta de respeto y conflicto

11. Se mete con tu forma de

vestir, intenta influir de malas maneras para que cambies tu estilo, etcétera.

12. Hace lo posible por restarle importancia a tus méritos y virtudes.

13. Le quita importancia a los problemas que le expresas, minimizándolos y diciendo frases del estilo "eso no es para tanto", "no te quejes por vicio", etc.

14. Cuando se produce una discusión, tienes que ceder tú siempre, porque en caso contrario puede estar días sin dirigirte la palabra.

15. Te culpabiliza de problemas que tiene en su vida laboral o con otras personas ajenas a la

relación.

16. Siempre está recordándote todos los fallos y errores que cometiste en el pasado.

17. Has dejado de contarle los problemas de pareja a tus familiares, amigos y allegados porque sabes que si él/ella se entera, montaría en cólera.

18. Evitas explicarle los problemas o hablar sobre ciertos temas con él/ella porque sabes que se lo tomaría mal.

19. Se dirige a ti con exigencias y malos modos muy frecuentemente.

20. Toma decisiones que afectan a ambos sin pedir tu opinión, e incluso sin informarte.

¿CÓMO EVITAR UNA RELACIÓN DE ESTE TIPO?

Lo primero que hay que señalar es que absolutamente todos podemos tener comportamientos tóxicos. De hecho, seguramente, hayas podido verte reflejado en alguno de los puntos anteriores (independientemente de que seas hombre o mujer).

No te preocupes. Es normal. Nadie es perfecto y todos cometemos errores como esos en algún momento. Sin embargo, cuando bastantes puntos de los anteriores se repiten con frecuencia (o cuando alguno de ellos es muy intenso), sí debemos empezar a preocuparnos.

En el caso de creer que tu pareja

es una persona tóxica, los pasos a seguir deberían ser los siguientes:

1. Hablar con tus familiares y amigos: Tus familiares y amigos pueden ayudarte a empoderarte y, además, pueden ayudarte a valorar si realmente tu pareja es tóxica o no. Por eso es importante que los escuches.

3. Cortar la relación: Sin embargo, en la mayoría de ocasiones, no es posible cambiar la forma de actuar del otro en la relación, y la única solución es ponerle fin, ya que no te vas a sentir mejor ni va a cambiar nada sólo por esperar a que esto suceda.

Es de suma importancia recor-

dar que el Ministerio de Salud (Minsa) cuenta con 203 Centros de Salud Mental Comunitario en todo el país, de los cuales 49 se encuentran en Lima y Callao, donde la población puede acudir para recibir soporte y ayuda especializada con el objetivo de salir de una relación peligrosa, sobre todo cuando hay niños de por medio. Si necesitas ayuda especializada puedes llamar al 113.



Suplemento Especial
Quincenal

Marzo
15

AUDITOR
MUNICIPAL

BURGOMAESTRE ANUNCIA LA CREACIÓN DE DIRECCIÓN NACIONAL
de de Ate plantea

LA RAZÓN

Revista Comunitaria
ESCOLAR:
CORREO:

GRATIS

con tu diario

LA RAZÓN

ESO NO IBA A FUNCIONAR

La exjurado de "Yo soy" habló recientemente sobre "Habacilar", programa en el que participó en sus inicios en la televisión. Katia Palma reconoció que sabía del proyecto y desde un primer

momento pensó que sin Raúl Romero "Esto es Habacilar" no iba a funcionar.

"Entonces le pregunto: ¿Qué vas a hacer con ese proyecto? Se mata de risa. Me cuenta lo

que efectivamente vimos. Me dio pena pues, porque fui parte del programa. Superar a Raúl... Es Raúl, es difícil superar, tiene su propio sello. Reemplazar eso es complicado", señaló.



DALIA SERÍA CAJERA EN CEBICHERÍA DE 'MERO LOCO'

La expareja de Susy Díaz se ha conmovido con la difícil situación que está viviendo económicamente Dalia Duran, por tal motivo le ha ofrecido públicamente un trabajo en su cevichería. Eddie Hidalgo busca que la ex de John Kelvin sea la nueva cajera de su negocio.

En conversaciones con un medio local, el popular "Mero Loco" señaló sentirse bastante tocado por la situación que está viviendo Dalia, quien tiene que ver por sus cuatro hijos. Porello le ofreció trabajar en su local de Trapiche, como sabemos, Dalia recientemente se ha mudado al cono norte, por lo que estaría muy cerca del restaurante.

"He visto el caso de Dalia y me sensibiliza mucho. Me da pena que la hayan desalojado de su casa. No es justo lo que

está viviendo con sus hijos... Quiero darle trabajo de cajera en mi cevichería que tengo en Trapiche, estará cerca de su casa y podrá estar con sus hijos. Si desea casa también puedo ofrecer el segundo piso del local para que viva. Ahí lo podemos acoplar para que se quede todo el tiempo que desee", expresó.



Micheille Soifer reconoció que muchos han sacado ventaja de su corazón pero ya no más

PREFIERE ESTAR SOLITA



La popular "Solcito" ha sido una de las chicas reality que más oportunidades en el amor se ha dado, debido a la experiencia que esto le ha traído actualmente quiere mantenerse soltera. Micheille Soifer ha reconocido que sus exparejas sólo han buscado sacarle algún provecho, algo que el público ya había notado.

La intérprete de "La Nena" estuvo en el "Reventonazo de verano" y habló sobre su vida amorosa, descartó considerarse una persona tóxica y explicó por qué actualmente se encuentra soltera.

"No tengo pareja porque no se me da la gana, porque me ha tocado puro zarrapastroso. Me dije: 'Mucho huevo para esa sartén'", expresó en un

primer momento.

Posteriormente reconoció que las parejas que ha tenido de alguna u otra manera estuvieron con ella para sacar algún provecho. Es decir, sacarle el jugo a su fama y volverse mediáticos. "Anteriormente he estado con personas que han sacado provecho de mí, es verdad", agregó.

La última pareja que tuvo Micheille Soifer fue Giuseppe Benigni, quien actualmente se encuentra en Bolivia tras haber dejado un historial de deudas en el Perú. Asimismo la chica reality mantuvo una relación con Kevin Blow, con quien hizo una colaboración musical pero tras culminar su romance, el artista sólo atinó a hablar pestes de la familia de la cantante.

NI TE ACERQUES A MI HIJA

El pasado 10 de marzo, la influencer Andrea San Martín solicitó ante un juez que su expareja Juan Víctor no se acerque más a su hija de 3 años.

Según la denuncia, la 'ojiverde' denunció al padre de su pequeña por una supuesta violencia psicológica al hablar en televisión.

"Por parte del padre de su hija, Juan Víctor Armando Sánchez Díaz, conforme lo detalla "el día 04 de marzo del 2022 a las

13:50 horas aprox. el padre de mi menor hija se presentó en el programa televisivo de 'Amor y Fuego' con el fin de humillarme y avergonzarme públicamente hablando sobre los hechos que se vienen investigando en un proceso a nivel de fiscalía", se lee en el documento.

En ese sentido, Andrea San Martín pidió que un juez prohíba a Juan Víctor Sánchez tener contacto con su familia, incluida su hija. "Las denuncias que se vienen ventilando a nivel de fiscalía prohibiéndolo presentarse en cualquier medio de comunicación, en tal sentido solicito que se amplíen las medidas de protección actuales y se le prohíba acercarse a mi persona o algún integrante de mi familia".



BRYAN ARÁMBULO JURA QUE NO ES SOBRADO



Luego de las constantes críticas por aparentemente "habérselo subido los humos", el cantante Brayan Arámbulo salió al frente y respondió ante estos cuestionamientos luego de ser visto rodeado de varios integrantes de seguridad durante un evento.

El artista negó que sea "creído" y señaló que más bien fueron los miembros de seguridad lo que lo jalaban y se lo llevaron.

Estas declaraciones las hizo durante su presencia en el programa humorístico de JB, donde demostró tener mucha

correa y simpatía.

'Lisuratas' preguntó al chico de moda por qué usó tanta seguridad o si el video que se volvió viral en redes sociales fue parte del show. El cantante de Huacho respondió con toda sinceridad: "A mí no me cuida ni el perro que tengo (risas)", bromeó. "¿Pero se te han subido los humos?", reiteró el divertido personaje interpretado por Jorge Benavides.

"No, para nada. Los promotores que nos contratan siempre ponen su gente de seguridad. Ellos dicen 'jalen al artista y llévenlo directamente al escenario'. Varias veces me he molestado porque les digo que me dejen caminar tranquilo. Yo no tengo seguridad, somos un grupo humilde", aclaró. A modo de anécdota contó que, en otras ocasiones, sintió que los 'gorilones' lo hicieron sentir incómodo.

SAB 02 ABRIL 2022 12PM

ESTADIO NACIONAL

UNA NOCHE DE Salsa 11

EL GRAN COMBO DE PUERTO RICO
EL GRUPO NICHE DE COLOMBIA
LA SONORA PONCEÑA
ALEXANDER ABREU Y HAVANA DE PRIMERA
DAVID PABON - TONY VEGA - FRANKIE RUIZ JR.
RAULIN ROSENDO - CERARDO RIVAS - KAYVAN VEGA
ORQ. BEMBE - BRUNELLA - ZAPEROKO - ALVARO ROD
COMBINACION DE LA HABANA - CIELO TORRES

Teleticket.com.pe | tropismusic_entertainment | Tropismo Entertainment SAC

Full entretenimiento

Para el adulto mayor



CEBICHE DE LENTEJAS

INGREDIENTES

- (4 personas)
- * 300 gr de lentejas
- * 200 gr de cebolla morada
- * 100 gr de pimentón verde
- * 100 gr pimentón rojo
- * 3 limones verdes
- * Cilantro
- * Aceite de oliva
- * Sal marina
- * Pimienta negra

PREPARACIÓN

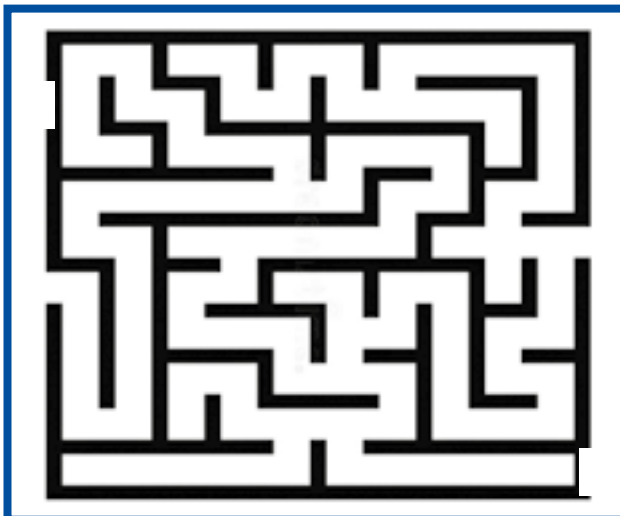
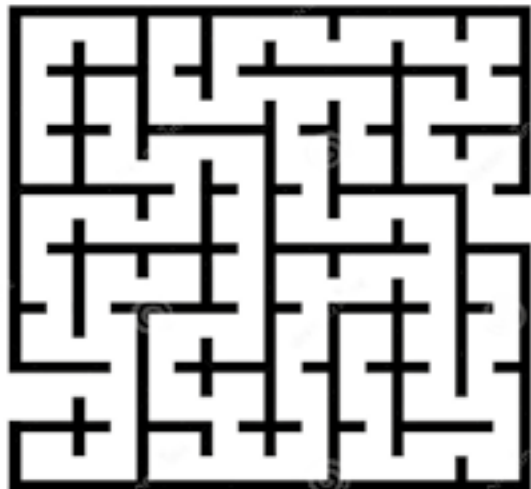
Cocer las lentejas en agua, hasta que estén blandas. Luego cortar cocción y reservar. Cortar cebolla en pluma y pimentones en juliana. Además, cortar hojas de culantro finamente. Agregar las lentejas en un recipiente junto con los vegetales, agregar jugo de los limones y condimentar con aceite de oliva, pimienta negra y sal. Servir y a disfrutar.



COLOREAR



LABERINTOS



SOLO ACEPTO EL PAGO SI QUEDAS CONFORME CON MI TRABAJO
ESPECIALISTA HACIENDO AMARRES AMADEO

Donde muchos fracasan

YO TRIUNFO



A la persona mas rebelde y orgullosa, la pongo completamente rendida a tus pies sin importar lugar o distancia, si está lejos te buscará y si está con otra persona la dejará para estar contigo. Cientos de personas que resolvieron su caso garantizan la efectividad de mi trabajo. **CURÓ:** enfermedades desconocidas, florezco negocios, estudios, viajes a cualquier lugar del mundo.

981673146

Atención de Lunes a Sábado de 9:00 a.m. - 8:00 p.m.

Lima: Av. Abancay 149 Of.405 4to.piso Galería Congreso
 Piura: Jr. Junín 669 Of. 202 2do.piso Cel. 981673146



PUBLICIDAD EN IMPRESO Y DIGITAL

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE 4, 8, 16 PÁGINAS FULL COLOR

— COTIZACIONES —
 PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO O ESCRIBIENDO AL

 **993 433 014**
952 965 001

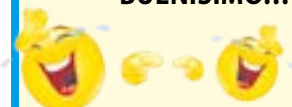
fiorella.mejia@grupolarazon.pe

HUMOR

-MAMÁ, MAMÁ, EN LAS NOTICIAS HAN DICHO QUE UNO DE CADA 5 CHICOS ES HOMOSEXUAL.

-PUES EN TU GRUPO DE AMIGOS SON 5.

-SÍ MAMÁ, SEGÚN LAS ESTADÍSTICAS EN MI GRUPO DEBE HABER UNO. ESPERO QUE SEA CARLITOS, PORQUE ESTÁ BUENÍSIMO...



SOPA DE LETRAS



T	K	Y	O	V	I	S	A	P	M	O	C	O	A	L	E	N	O	R	O	C	D	E	O	B	E	C	A	L	P
T	S	E	L	A	G	U	J	R	A	L	U	F	E	M	U	L	T	A	R	D	E	N	I	A	P	N	K	A	A
O	Z	R	O	D	A	Z	I	L	A	C	O	V	P	N	O	O	A	F	A	E	N	O	Ñ	O	T	E	R	N	R
R	I	R	D	O	P	J	G	O	F	R	A	R	I	P	C	R	O	R	C	S	Y	O	S	N	E	M	I	C	
A	Q	A	N	O	J	E	R	D	E	P	A	H	A	D	I	E	H	O	E	U	U	Z	R	K	R	A	G	L	A
L	X	T	J	K	O	I	R	A	V	O	H	C	N	U	R	N	P	D	H	N	G	H	A	N	Y	N	U	U	B
A	A	E	O	N	A	T	I	R	U	A	M	K	I	C	E	R	M	A	C	C	A	J	N	A	G	A	A	G	U
J	L	R	O	W	D	E	S	C	R	E	E	R	S	F	M	A	E	J	R	I	R	A	A	I	H	I	L	I	C
U	O	P	R	F	U	Z	U	L	I	A	D	U	T	D	I	C	D	I	H	R	V	L	C	H	E	S	A	F	E
R	I	R	G	R	A	D	A	J	A	S	H	E	A	S	U	T	I	H	R	B	L	O	N	C	R	E	D	Ñ	R
T	R	E	I	E	R	A	T	N	E	C	N	E	R	E	Q	D	A	A	Y	E	R	E	N	M	R	O	F	O	
E	A	T	A	N	O	T	I	C	I	A	R	A	U	R	E	T	E	R	J	E	U	A	P	E	E	E	R	M	Q
T	M	N	B	E	B	S	A	R	S	G	H	E	J	V	O	V	R	K	E	T	N	L	O	H	T	T	R	E	O
N	H	I	H	T	L	O	T	R	X	E	A	O	N	I	O	T	F	C	M	N	A	L	D	O	I	A	J	Q	M
E	R	L	H	I	O	V	S	M	Q	R	M	S	R	D	C	N	A	F	L	O	M	A	I	Ñ	C	T	G	U	S
M	I	A	E	C	R	I	I	F	P	U	A	I	T	E	E	A	A	R	A	Z	E	T	A	U	A	E	Z	E	I
E	A	M	R	O	C	T	F	R	O	G	I	R	C	R	B	A	Y	I	P	I	S	Y	M	S	M	N	E	T	M
R	O	A	M	D	O	N	L	A	L	I	E	T	E	O	O	L	S	M	N	L	O	D	O	U	E	E	S	R	R
T	I	R	A	N	O	I	O	D	L	R	T	Ñ	R	T	P	N	A	E	M	O	J	T	S	R	N	D	C	E	O
S	T	U	N	U	R	T	S	R	O	N	A	G	A	N	A	O	U	R	P	R	X	X	P	T	A	A	F	F	
U	A	D	A	M	D	S	G	O	Z	N	A	J	S	O	B	A	D	M	Y	R	R	E	Y	A	E	C	V	E	S
L	P	A	Z	R	I	N	I	C	E	G	R	E	M	O	P	E	C	O	I	O	A	M	C	C	V	I	A	N	
I	S	S	G	E	N	I	R	N	S	O	T	R	A	D	C	L	X	S	L	A	C	D	P	I	A	X	L	U	A
Q	A	N	O	D	A	N	A	O	C	N	E	O	L	M	L	S	E	X	E	M	N	K	O	O	C	A	L	S	R
R	R	E	A	N	N	B	R	C	A	R	N	J	S	O	R	A	I	K	V	D	A	E	V	N	O	M	A	T	T
A	T	R	S	O	T	A	D	X	R	E	E	O	A	V	X	A	R	V	Ñ	Z	P	S	I	K	F	O	R	R	E
S	K	P	O	H	E	J	O	F	P	V	P	C	N	I	T	L	F	O	I	U	S	T	C	J	O	N	O	A	T
N	P	D	I	O	Y	E	T	F	I	A	P	O	O	L	E	W	W	L	M	R	E	I	O	G	N	I	G	L	G
E	H	P	L	C	E	L	X	P	A	N	O	S	R	E	D	N	E	H	A	R	D	O	N	Y	I	T	R	D	K
C	D	E	T	N	E	I	C	A	P	M	I	O	G	N	O	M	O	N	S	A	Z	I	U	Q	A	A	T	E	B

AHIJADOR, AJERO, ALBERO, ALFARMA, AMONITA, ANOTICIAR, ARCAJUCERO, ARQUITRABE, ASERRADO, AUSTRAL, AVERNO, BAJEL, CACOFONIA, CADENETA, CARNERO, CENSAR, CHECA, CICERONIANO, COHONDER, COMPASIVO, CONCORDAR, COORDINANTE, CORONELA, DERROTAR, DESCANTERAR, DESCREEER, DESPANCAR, DESUNCIR, ENCANAR, ENCENTAR, ENCEPAR, ENYUGAR, ESCARPIA, ESCAVILLAR, ESTIÓ, FIGULINA, FRENÉTICO, FULAR, GASTRONOMÍA, GIRARDOT, GIRÓN, GNOMON, GOFRAR, HENCHIAN, HENDERSON, HERMANAZGO, HERMÉTICAMENTE, IGUALADOR, ILUSTREMENTE, IMPACIENTE, INSTINTIVO, JOCOSO, JUGALES, LIOSA, MALINTERPRETAR, MALSANO, MAURITANO, MEDIA, MENSO, MEQUETREFE, MORAL, MULTAR, MUNDO, MÓVIL, NOCIVO, ORGÍA, OVARIO, PAINE, PALMEJAR, PEDREJÓN, PENETRANTE, PIANISTA, PLACEBO, PODRIIR, PODIAMOS, POLIZONTE, POLLO, PRENSADURA, QUIMÉRICO, QUIZÁS, RATIFICAR, RETOÑO, RUNCHO, SAJADA, SEMICOPADO, SERVIDERO, SOLFISTA, TALLAROLA, TERESIANA, TORAL, TRANSFORMISMO, TRASPATIO, TRUJAL, URÉTER, USURPACIÓN, VISCOSA, VOCALIZADOR, YACUJA, ZULIA, ZURRA

CRUCIGRAMA ANTERIOR

PBO 91.9 FM
RADIO



PBO con Phillip Butters

Lunes a Sábado 6am a 10am

Anuncia en tu diario



También sabe meterla al frente

El defensa peruano Luis Abram se erigió como pieza clave en el triunfo de 2-1 del Cruz Azul ante los Pumas, en el estadio Azteca, en la décima jornada del torneo Clausura 2022 del fútbol mexicano al anotar uno de los dos goles que le permite al conjunto dirigido por Juan Reynoso escalar posiciones. El segundo tanto lo convirtió el paraguayo Juan Escobar.

'La Máquina' consiguió el 1-0 al minuto 29 con un remate de cabeza del peruano Luis

Abram tras el cobro de un tiro de esquina por izquierda.

En una respuesta inmediata, al 30, el argentino Favio Álvarez firmó el 1-1 para Pumas con un disparo potente y frontal dentro del área.

Al 70, luego de un córner por derecha pasado a segundo palo, Escobar firmó la victoria de Cruz Azul de 2-1 con una vistosa tijera.

Con este resultado, Cruz Azul llegó a 17 puntos y los Pumas se quedaron con 11 unidades.



Todo se le complicó

Carlos Bustos, técnico de Alianza Lima, señaló que derrota ante Melgar es dolorosa y reconoció que viven un momento complicado tras haber sufrido tres caídas consecutivas.

"Una derrota dolorosa, el partido fue parejo, encontraron el gol en una pelota parada, después no tuvimos situaciones de peligro pero



igual pudimos haber encontrado el gol y llevar el marcador a un lugar más justo. Estamos en esos momentos que pequeños detalles nos complican los partidos, hay que salir rápido de esto", dijo en conferencia de prensa.

Agregó: "El rival se pone en ventaja casi sin haber pateado al arco, es una pelota parada que peinamos nosotros y la empujan en el segundo palo. En el segundo tiempo fuimos más claros y creo que merecimos largamente otro resultado".

"Se nos han ido partidos con muy poco que nos han hecho y a nosotros nos está costando desequilibrar. Situaciones de gol tenemos en todos los partidos, hubo algunas claras como para haber tenido otro resultado. No queda otra que trabajar, es un momento complicado, cuando no se dan las cosas agarras castigo demasiado grande", consideró.

Cristal ganaba cómodo 2-0 pero Cantolao sacó la garra para empatar y casi se queda con los tres puntos.

Le malograron la fiesta

Por la sexta fecha de la Liga 1 Betsson, Sporting Cristal igualó 2-2 como local ante Cantolao. Yoshimar Yotún fue titular en el equipo celeste, que ganaba por 2-0 pero terminó con un empate.

Con la expectativa de la vuelta de Yotún, los hinchas de Sporting Cristal abarrotaron el estadio Alberto Gallardo. Los rimenses arrancaron dominando el juego pero no lograron llegar con mucho peligro en la primera mitad.

Por momentos el juego se hacía trabado y la más clara la tuvo Rodrigo Pastorini para Cantolao en el minuto 28 pero la pelota chocó en el parante. La mejor de los celestes fue a los 40 con un cabezazo al piso de Alejandro Hohberg pero Christian Limousin respondió de gran manera para evitar el gol.

En la segunda mitad la dinámica se mantuvo, Yotún dejó el campo a los 54 minutos para que ingrese Jesús Castillo. Cristal se puso arriba en el marcador cuatro minutos después por medio de Percy Liza, quien aprovechó



de buena manera el rebote del arquero Limousin.

Con el gol a favor, Cristal se mostró más incisivo en ataque y logró aumentar la diferencia a los 64 con gol de Gonzales, quien con buena definición en el área puso el 2-0. Los dirigidos por Roberto Mosquera controlaban el partido,

mientras que en Cantolao Bryan Reyna se mostraba como el hombre más peligroso.

Reyna pudo ponerle emoción al partido en el minuto 83 con un gran gol luego de una jugada individual. Este tanto le dio ilusión a Cantolao, que fue en busca del empate y lo consiguió a los 90

con una gran definición desde fuera del área de Jesús Castillo. Ya no hubo tiempo para que Cristal reaccione y terminó cediendo un empate como local.

El resultado deja a los celestes con 8 puntos en el sexto lugar de la tabla, mientras que Cantolao, con 4 unidades, está décimo séptimo.

No fue el debut soñado

Su debut con la camiseta de Universitario de Deportes que no logró sumar tres puntos en el Monumental de Ate por la sexta jornada del Torneo Apertura de la Liga 1 Betsson 2022.

"Es un debut amargo, todos quieren una victoria. Necesitábamos ganar para darle lo que se merece el público que nos viene alentando siempre", señaló Vilca en declaraciones a Gol Perú.

Cuando se le consultó si se acomodó jugar por la banda izquierda, señaló: "El técnico me pidió que no salga mucho, que me quede atrás. Todos saben que mi puesto es de 10, pero no tenía mucho ángulo al arco, que me gusta a mí para enganchar y pegar, pero también es una posición que la puede hacer", agregó.

Rodrigo Vilca señaló que su paso por el Newcastle United lo ayudó para madurar en su carrera de futbolista. "Faltó



hacer goles, hemos corrido fuerte pero así son los partidos. En Inglaterra fue bueno, es otro trabajo, vengo muy mentalizado y muy maduro", culminó el exjugador de Municipal que este sábado cumplió 23 años.

Y eso que no fue su mejor partido

El delantero Bryan Reyna no solo anotó un golazo sino fue pieza clave para que Cantolao encuentre la paridad sobre el final ante Sporting Cristal en el mismísimo 'Alberto Gallardo'.

"Ha sido un partido muy complicado porque sabíamos que Sporting Cristal siempre sale a proponer en su campo, pero no-

sotros salimos con todo y sacamos un buen empate", dijo Reyna en GOLPERU.

Cuando le consultaron si fue su mejor actuación, el atacante del 'Delfín' comentó que "no creo que haya sido mi mejor partido, tuve otros mejores pero en el gol yo sabía que era la última, fui con todo y salieron bien las cosas".





KIVICHA	TEOFILO CUBILLAS	VACUO, VACIO	ELOGIO, ALABANZA	MONJE, RELIGIOSO	REPETICION DEL SONIDO	MODELO PERFECTO	CELDA, CARCEL	REMOLINO DE RIO	CERRO AISLADO	LUGAR DE PERDICION	400 ROMANOS	ESPIGADA, ELEVADA	SUEGRO DE CAIAFAS
"ROSAS EN EL BAR"	OBSEQUIAR, REGALAR												
"RAYANDO EL SOL"	DIOS (INGLES)			NAVE, BARCO		SIMBOLO DEL EUROPO		HILO POCO TORCIDO					
REDONDEL, RUEDO			DT DE COLOMBIA		CUIDAD MAYA, GUATEMALA								
LADRON, CHORO	EQUIPO (INGLES)		ACEITAR LA ENSALADA		SIMBOL DEL ERBIO								SIMBOLO DEL OSMIO
AMADA DE DON JUAN		SEÑAL DE AUXILIO				ZAMBAPUTA							
	TAMBIEN (INGLES)					TERCERA PERSONA							
							MONO AULLADOR						
	GRITO TAURINO					101 ROMANOS							
SANTA, ABREVIADO						DORSAL 10 LIVERPOOL							
VE SALUD MUNDIAL						SIMBOLO DEL MOLIBDENO							

CANTO PARA UNA VOZ				PROVINCIA DE JUNIN		SEGUNDA PERSONA
NOBEL 1973 MEDICINA				PADRE DE MATUSALEN		PADRE DE GANIMEDES
SIMBOLO DEL PROTACTINIO				HERMANO DE OSIRIS		CERVEZA INGLESA
CENTAVO DE CORONA				SÍ (QUEHICHA)		
COMPETIDOR RIVAL PL				PATRIA DE ABRAHAM		
DIOS GR. DE LA GUERRA						



ARIES (21 mar - 19 abr)
 Esta semana Sagitario se lucirá y será un maestro en el manejo de la lógica. Convicción y éxito asegurado, sólo tienes que confiar en ti.

TAURO (20 abr - 20 may)
 Tus mejores amigos serán tu intuición y tus emociones. No te fíes de falsos consejos, no todos lo que te rodean te quieren bien.

GEMINIS (21 may - 20 jun)
 En el plano emocional afianzarás todo lo que no estaba demasiado sólido. Cambiarás la tristeza y el desgano por la naturaleza y los amigos.

CANCER (21 jun - 22 jul)
 Aparecerán inquietudes normales de todo hogar, no te preocupes de más. Debes tener tranquilidad para resolver tanto situaciones simples, como complicadas.

LEO (23 jul - 22 agos)
 Vivirás grandes y profundas emociones durante la jornada de hoy. Confía ciegamente en tus sentimientos para manejarte.

VIRGO (23 agos - 22 set)
 El fin de semana pasado te ha permitido meditar profundamente sobre ciertos aspectos de tus sentimientos. Toma una decisión.

LIBRA (23 set - 22 oct)
 Jornada de extremo agotamiento físico y mental vivirás en el día de hoy. Deberás correr constantemente de un lado a otro.

ESCORPIO (23 oct - 21 nov)
 Deberás aprender a compartir tu espacio personal con los que te rodean si pretendes vivir en una sociedad en armonía.

SAGITARIO (22 nov - 21 dic)
 Vas a tener nuevas experiencias en tu vida social si sales de tu círculo habitual. Conocerás a personas que llegarán a ser amigos.

CAPRICORNIO (22 dic - 19 ene)
 Busca la armonía y haz lo posible por relacionarte con gente que te inspire en ese sentido y obtendrás los beneficios rápidamente.

ACUARIO (20 ene - 18 feb)
 Te costará comprender que hay cosas que ya son parte del ayer. Ciertos episodios te darán mucha nostalgia del pasado.

PISCIS (19 feb - 20 mar)
 Existe un niño que vive dentro de ti que te dirá al oído viejos deseos pendientes. Intenta hacerte tiempo para tu placer personal.

**Atención
vecinos**

Este 15 de marzo

ahora tu alcalde bajo la lupa !



...con tu suplemento

**Suplemento
Especial
Quincenal**

AUDITOR MUNICIPAL

LA RAZÓN
Año 1 / N° 94

LIMA, VIERNES 10 DE FEBRERO DEL 2022

Gerente Comercial:
OTTO VELÁSQUEZ TARAMONA

CELULAR:

95 296 5 001

CORREO:

ovelarde@grupolarazon.pe

» BURGOMAESTRE ANUNCIA LA CREACIÓN DE DIRECCIÓN NACIONAL

Alcalde de Ate plantea patrullaje integrado

Alcalde de Ate, Edde Cuellar, anunció la creación de la Dirección Nacional de Patrullaje Integrado para realizar un trabajo articulado en coordinación con el Gobierno Central, Gobierno Local y Juntas Vecinales, con el fin de luchar contra la inseguridad ciudadana.

Asimismo, el burgomaestre manifestó que apoyó el proyecto que presentará el presidente del Consejo de Ministros, Aníbal Torres, al Congreso de la República sobre la ley que prohíbe que dos personas vayan a bordo en una moto ilegal ante los constantes robos en toda la ciudad.

Tales hechos pueden ocasionar daños irreparables, mencionó la Municipalidad de Ate en un comunicado de prensa, y se espera que con la aprobación de este proyecto se pueda tener un mejor control de las motos y poder interconectar las cámaras de seguridad ciudadana del distrito para poder tener una mejor identificación de placas, licencia de conducir y quien es el ciudadano que maneja.

Es por ello, que el alcalde

GERENCIA DE SEGURIDAD

El gerente de Seguridad Ciudadana, coronel Pío Juan Lazarte, señaló nueve asaltos en vi-

» EDDE CUELLAR PROPONE TRABAJO ARTICULADO CON EL GOBIERNO CENTRAL, LOCAL Y

- **Sigue la gestión edil en tu distrito**
- **Conoce a los candidatos a la alcaldía en las próximas elecciones**
- **...y todo lo referente a los diversos municipios de la capital.**

GRATIS en tu diario

LA RAZÓN