

EL PERIÓDICO

PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR
Depósito Legal AV-10/2008



del TIÉTAR

SEGUNDA ÉPOCA
NOVIEMBRE 2017

Número 90



TOPONIMIA DEL
RÍO TIÉTAR

Pag:6



ENTREVISTA A
SUSANA CABRERO

Pag:8

EL PERIÓDICO
PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR  del TIÉTAR

REDACCIÓN

Tel: 91 866 51 14 / 661 39 37 35
Publicidad: 617 697 746

elperiodicodeltietar@gmail.com
www.elperiodicodeltietar.com

AVDA. CASTILLA Y LEÓN,3
05440 PIEDRALAVES -ÁVILA-

Vito Rosella. Nuria Sotos.
Mª José López. Juanjo Vijuesca.
José M. Crespo. Eduardo García.
Gonzalo Gógar. Enrique Freire.
L. Jonás Vegas.

Depósito Legal: AV-10/2008
Imprime: CALPRINT
Editor: Vito Rosella Aguirre



ÓPTICA SOTILLO

- LENTILLAS -
- CRISTALES PROGRESIVOS
CON GARANTÍA DE ADAPTACIÓN



siempre a la última

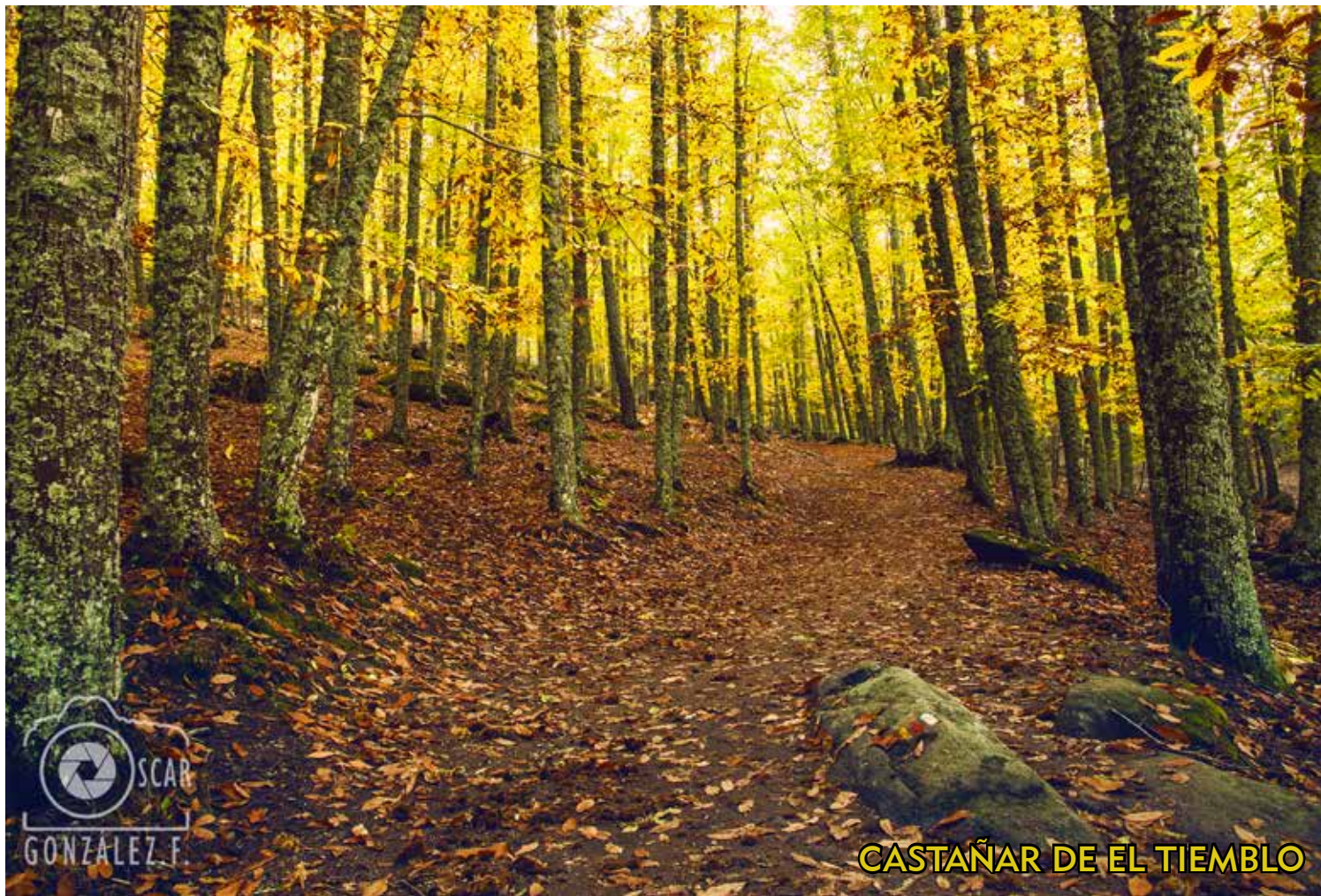
DESDE 1982



- AUDÍFONOS DIGITALES
- AYUDAS AUDITIVAS PARA
LA TELEVISIÓN Y TELÉFONO

Avda.Madrid,29 -A
05420 SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)

Tel.:918 660 495
www.opticasotillo.com



CASTAÑAR DE EL TIEMBLLO

GM CERRAJEROS



CARPINTERIA DE ALUMINIO Y PVC
BARANDILLAS
AUTOMATISMOS



REJAS y
MAMPÁRAS



(SOLICITE SU PRESUPUESTO SIN COMPROMISO)

Polígono La Cotá. s/n LA ADRADA ☎ 665 65 42 96

POLÍGONO INDUSTRIAL LAS VENTILLAS SOTILLO DE LA ADRADA

DECOR RUIZ CARPINTERIA DE MADERA Y PVC



KÖMMERLING®
Sistemas de Ventanas P.V.C.

PUERTAS DE ENTRADA Y PASO / FRENTES INTEGRALES DE ARMARIOS / VENTANAS PVC
TARIMAS / FLOTANTES / FRISOS DE MADERA Y PVC / MOSQUITERAS / PERSIANAS / ESTORES
CORTINAS / PÉRGOLAS / MAMPARAS DE BAÑO / CERRAMIENTOS DE TERRAZAS Y PORCHES

91 860 10 13 / 652 31 42 37
tietarruiz@hotmail.com / www.tietar-ruiz.es

EXPOSICIÓN Y VENTA
Avda.Madrid,196 (frente Urb.La Viña)
LA ADRADA -Ávila

EXPOSICIÓN
Pol.Ind. Las Ventillas, Nave 14
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila

SUMINISTROS CANDIDO MARTÍN, S.A.

FONTANERÍA- CALEFACCIÓN
PISCINAS - RIEGO - BAÑO
Y CLIMATIZACIÓN

Avda. de Madrid, 46-C Tel: 91 866 04 21
05420 SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila- www.suministroscandidomartin.com

PREFABRICADOS LINARES HORMIGÓN IMITACIÓN MADERA

www.prefabricadoslinares.com

Pol. IND. LAS VENTILLAS Nave, 32 91 866 06 45
SOTILLO DE LA ADRADA 625 572 209

DAPECAR TALLERES

Automoción y Servicios

| | |
|----------------------|------------------------|
| Diagnosis Multimarca | Amortiguadores |
| Electricidad | Neumáticos |
| Inyección Diesel | Mecánica Rápida |
| Inyección Gasolina | Aceites y Filtros |
| Aire Acondicionado | Equilibrado y Paralelo |

Pol. Ind. "LAS VENTILLAS". Nave, 43 SOTILLO DE LA ADRADA 91 866 15 74

Jorge Núñez

EXCAVACIONES Y MATERIALES
jnexcavaciones@gmail.com

| | |
|-----------------------|-------------------|
| EXCAVACIONES | MATERIALES |
| MOVIMIENTO DE TIERRAS | ARIDOS |
| ZANJEOS | TIERRA VEGETAL |
| 615 214 630 | PIEDRALAVES Ávila |

CARROCERIAS REVIEJO S.R.L.

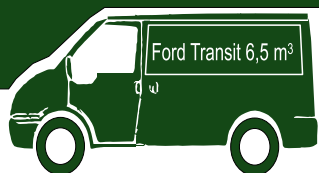
CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑIAS

| | |
|----------|----------------------------------|
| CHAPA | Pol.Ind. "Las Ventillas" Nave,50 |
| PINTURAS | SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila- |
| LUNAS | Tel.Fax: 91 866 14 41 |
| | Mov: 656 80 26 58 |
| | carroceriasreviejo@hotmail.com |



ROTULACIÓN / LONAS
PIEDRALAVES 661 39 37 35 / 91 866 51 14

PORTES MIGUEL



DE MADRID AL
VALLE DEL TIÉTAR
(LOS VIERNES)

669 747 868
91 525 13 74

YEPES MUNDO PELLE

Es el momento de entrar en el mundo del Pellet
Ya es hora de cambiar la forma de calentar tu casa...
Desde 790 € IVA no incluido
...de una forma limpia y muy económica.

No pases frío este invierno

DISFRUTA TU CALEFACCIÓN DE PELLE
Por calidad
Por ahorro

Y ahora por cada estufa te regalamos un aspirador de cenizas valorado en 60 €

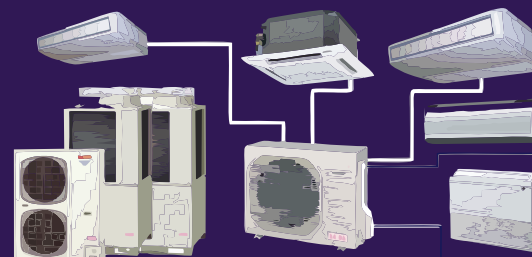
Pide presupuesto sin compromiso
91 866 83 98
Polígono Industrial - 05420 SOTILLO DE LA ADRADA - Ávila
www.decoyepes.es - contacto@decoyepes.es

Con la garantía de
YEPES
DECORACIONES
39 años de experiencia

Instalación y Mantenimiento de Acondicionadores S.A.L.



IMA



INSTALADOR DE CLIMATIZACIÓN AIRE ACONDICIONADO Y VENTILACIÓN

Electrodo,66
Nave,20
28529 Rivas Vacia Madrid
914 994 225
Delegación Valle del Tiétar
05440 Piedralaves
Ávila
607 671 027-29

DIARIO DE UN REPORTERO NOVATO

Gonzalo Gógar.

(Cualquier parecido con la realidad puede ser pura casualidad, o no. Mantener este texto fuera del alcance y la vista de menores de 14 años y mayores de 30.)

NOVIEMBRE Y DIFUNTOS

(Dedicado a la memoria de EVA TALAMANCA, agitadora cultural de Cienfuegos, periodista de Mil y Una EFEs, abrazo de un millón de amigos.)

Centro en la cocina y hallo a mi viejo asando un calbote y escuchando la Radio. Le cuento de qué voy a escribir. Me dice: "Eso, eso, ¡alegría!...", me casca con su mejor ironía. Luego, ya serio, me advierte: "Tema explosivo... Eso sí, ¡jojo!... Respetar al prójimo y busca y respeta la verdad... Un tío-abuelo mío fue enterrado bajo un olivo, a media legua del pueblo; el otro bando, a mi abuelo paterno le mutiló una mano. O sea... Mira, Gegé, acaban de entrevistar a Javier Cercas-señala la radio con el dedo tiznado-, y ha dicho: "La única manera de hacer algo útil con el futuro es tener el pasado siempre presente"... Vale, papá. Noviembre empieza el día de Todos los Santos y continúa con el de Todos los Fieles Difuntos. Y eso tiene su miga. A últimos de octubre, con los cielos del otoño y los pueblos del Valle ya oliendo a humo de chimenea, aumenta la actividad en los cementerios; empieza a haber algo más que hierbajos entre los sepulcros; gentes para arriba, gentes para abajo. Se retiran flores de trapo con más polvo que el turbante de un tuareg y se colocan otras recién salidas de fábrica. Hay zafarrancho de limpieza. A frotar

fuerte; se saca brillo a lápidas y recuerdos. Que, la verdad, el resto del año, es que se va el tiempo en buscar pasta para pagar facturas y en ver series en la tele o la Champions... Cuando te quieres dar cuenta, a los muertos se los tiene ahí, olvidados como jerséis viejos, los pobres. Como si no les debiéramos las viñas y los genes. Y ese carácter del demonio que, a veces, no nos soporta ni el santo Job En el cementerio ("aprisco de silencios, urbe de olvidos" lo llama mi amigo el poeta Rimbó, mi vieja todos los años pasa bayeta y fairy a cinco lápidas y coloca flores entre las letras de bronce que quedan... Alguna vez nos han robado una A y ha quedado "G...RCÍA". Hay quien se dedica a mangar letras de los nombres de unos muertos para ponérselas a otros. Vaya. Hace unos días, bajé al camposanto; me parece el escenario ideal para el Diario que pretendo escribir. Vi a dos señoras vestidas de trajes oscuros, cabelleras blancas, los troncos afanados e inclinados sobre una tumba. De vez en cuando se erguían y se agachaban e introducían manos y bayeta en un cubo azul del que goteaba agua jabonosa. Sin duda, eran mi objetivo. Me aproximé y les pregunté. "No conviene olvidar que más de dos millones y medio de españoles pasamos de los 80 años; o sea, vivimos guerra y posguerra. Lo pasado, ahí está: en corazones y archivos. En nuestra memoria. Y se lo contamos a nuestros nietos y a todo el que quiere escucharnos... Gracias a Dios (al Dios de todos, no el de un solo bando), y a algunos tenaces valientes, cada vez hay menos cadáveres abandonados



en cunetas, prados, olivares...; enterrados y tirados como si fueran perros", me dijo la más bajita, serena, como si me estuviera dando la hora. "Soy creyente, y muchas veces me he preguntado: ¿Le gustará al Jesús de la cruz que haya aún restos humanos abandonados en descampados?... Nadie ha preguntado a obispos y demás ministros de la Iglesia si en estas sepulturas descansan asesinos y verdugos; y en los pueblos se sabe todo; lees el nombre en una lápida, y alguien te cuenta si fue puta o monja; héroe o cobarde", me dijo la otra señora en similar tono al de su compañera... Ufff... Eso me hizo recordar que mi padre, si le da la vena Platón, va y suelta: "La vida acaba con el pitido final; la muerte, a veces, no. Hay muertos con prórroga". Habla, claro, de esos difuntos a los que también los historiadores y escritores dan cuerda. Santos Jiménez, ese Dante de Cuevas, en "Covalverde", su Divina Tragedia; José María González Muñoz ("La Guerra Civil en el Valle del Tiétar"), excelente cronicón sobre la Columna Del Rosal; Leguina y Burén, en "Os salvaré la vida", sobre Melchor Rodríguez, "El Ángel Rojo", quien dijo: "Se puede morir por las ideas, pero nunca matar por ellas". A su entierro acudieron anarquistas y falangistas mezclados. ¡Vaya bombazo! ¡Fachas y rojos

abrazados!... Qué escena... Como cuando vi por la tele el abrazo entre un policía y un mosso, necesité del kleenex. Aún así, no pude evitar que un par de lágrimas cayeran sobre el folio. Qué guay. Aunque para guay ("paraguay"), los milagros de Cupido. Sí, el de los dardos amorosos. A 17 kilómetros de donde escribo, sé que veranea un señor de unos 50 tacos. Este señor es nieto de un falangista que, a su vez, fue quien asesinó a su otro abuelo, el paterno; unos treinta y cinco años antes de que él naciera. O sea..., ¡Viva el Amor! Y vivan sus padres... Su padre es un octogenario al que aún se le puede ver de la mano de otra octogenaria, su madre; o jugando a la petanca junto a un caño del siglo XIX.

Es que, como digo, los muertos no siempre son carne de olvido. Qué va. A mi tío el fontapoeta, mientras repara un Fagor, una abuelita de misa, Cope y Cascabel (sin duda, una santa, la mujer), mientras él destripa con sus guantes azules el calentador, le habla de los que bajaban santos de los pedestales y hacían con ellos pesebres para que comieran bellotas los cerdos; y de su primo, al que mataron. Otro señor, tras cambiar una ducha (ese día le acompañaba yo), ante un plato con exquisitas rodajas de lomo y lonchas de jamón, contemplando desde su amplio ventanal el esplendor y belleza del Valle del Tiétar, nos habló de sus 86 años, "gracias a Dios", su baile sabatino en el Hogar, la enorme leñera que prepara cada invierno a golpe de hacha...; de que tenía 5 años cuando mataron a su padre... "Tu padre era un santo", me han dicho siempre.

Y yo les digo: "Entonces por qué lo matasteis, joder"... "Tenía 40 vacas-añadió-, y se las llevaron. A mi madre la raparon y la pasearon cantando el cara al sol; la dejaron desamparada con cuatro críos; mi hermano José tenía seis meses. Su padre, era uno de los siete que estaban enterrado junto a la tapia del cementerio. Aquella exhumación salió ampliamente en Prensa y TV... Lo que yo dije allí, mientras desenterraban sus huesos, es que eso no era política, sino que no quería que mi padre siguiera ahí enterrado, y vacas y cerdos cagaran encima de sus restos... Eso le dije al Sargento", remató este señor, quien siempre te abraza y te regala una luminosa sonrisa. Visito esa lápida. Se halla en un rincón del cementerio, a la sombra de un ciprés. Ocho nombres figuran sobre el granito. Siete de ellos han pasado 73 años muy cerca de la tierra que ahora les acoge; sólo les separaba una tapia. Recito un padrenuestro por el eterno descanso de todos. Leo el poema que hay allí grabado sobre una pequeña lámina de mármol blanco. Se lo dedicó Inma Chacón, y termina así: "Tuvisteis amigos/ y un futuro/ en el que veáis jugar/ a vuestros nietos.// Esos niños que nunca conocisteis/ y que hoy/ después de tanta ausencia/ cavarán la tumba que os negaron/ al otro lado del muro." No puedo evitar sentir un nudo en la garganta, como si tuviera una castaña asada atravesada en la faringe, pensando que cada noviembre pueden recibir unas sencillas flores.

Uff..., presiento que va a ser duro este oficio de reportero bisoño en tiempos de crisis.

Arte Dental

Dra. Claudia Adler Souto

Avda. Madrid, 29 - 1º B

SOTILLO DE LA ADRADA

91 866 01 22



RADIOGRAFÍA PANORÁMICA

T.A.C. ESCANER PARA IMPLANTES DENTALES

MAS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA EN IMPLANTES DENTALES

MADRID

91 356 22 52

ATENCIÓN DE SEGUROS MEDICOS

santalucía
SEGUROS

MAPFRE Allianz

ASISA DKV

Caser
SEGUROS

OCASO

ALMUDENA SEGUROS

“VELO AHÍLO” IV: BUERTOS Y ERAMIENTOS.

Fieles de nuevo a nuestra cita mensual con los localismos cuchareros (y en buena parte comarcales), abordamos en este capítulo los afanes agrícolas de Pedro Bernardo y su peculiar nomenclatura.

Tener un buerto (huerto) o eramiento (finca en propiedad) era vital para el campesino de antaño y frecuente capricho del jubilado de hogaño: Para ello basaba un cachutero (pequeño pedazo de terreno).

Había que emprender con ánimo y denuedo el excavado de los urcos (surcos) en forma de caracoles (regueros sinuosos para mejor aprovechamiento del



CARACOL Foto: Jose M^a Santamaría

dejaba siempre algo para una emergencia en los pozancos

(aguanieve) y meameas (lloviznas o calabobos), mientras las plantas de los pies hollaban un incómodo puré de pachuchas (barro blando). El buen tiempo tampoco eliminaba contratiempos como las avispas soterrizas (agazapadas bajo el barro y prestas a clavarte su insidioso agujón).

Con un simple picayo (pequeña azada) y riesgo permanente de lumbagos, se procedía a roturar el terreno, topando a veces con patatas nacizas (tubérculos enterrados que habían esquivado la extracción la temporada anterior). Después procedía el sembrado de los verdulacos (verduras), a los que más tarde se les enderezaría con tutores o jarpas, como en el caso de tomates y fréjoles (judías). Cuando se pelaban estas en buertos o cerritos (ensanches de la calle como el famoso y oportunamente bautizado cerrito Machaero), terminaban alfombrados de samblasas (vainas secas y vacías).

Ojo avizor había que estar

para evitar los yelbazos (malas hierbas), lo que se atajaba, -según las circunstancias- con un jocino (hoz pequeña) o un cavacote (azada muy pequeña), término que también servía para ofender al prójimo (“narices de cavacote”). Si el terreno había estado abandonado largo tiempo, las espigas de los aragüelles (o zaragüelles) asaeteaban sin piedad calcetines y pantalones.

En derredor del buerto se arracimaban plantas ornamentales como el rosal de cuenco (así llamado por tener dicha forma su flor) o arbolillos aromáticos como el auré (laurel). También, a la vera de los verdulacos o en suerte aparte, descollaban los frutales.

En las higueras, moraban toda clase de variedades como los destartados porraburros (higos negros por fuera y amarillentos por dentro, así llamados por su parecido a los testículos de los asnos) o los afamados collodama (acaparados por unos famosos grandes almacenes), recogidos preferiblemente en sazón, ni verdichoncos (inmaduros) ni pecicuelgos (colgando de su



RESPRINGO. Foto. Jose M^a

José Cela adjudica a los naturales de Lanzahíta (achacando su autoría a cuchareros y mijarriegos) en su opúsculo “El coleccionista de apodos”,

Golosos, los zagales le buscaban al higo el respringo (gota amielada que rezuma por su parte trasera), mientras recogían del suelo con resignación los higos pasos (pasados) destinados a extenderse sobre solás (porciones lisas y limpias de terreno) o sobre zardos (grandes bandejas de mimbre), al objeto de su secado y oreado

Zardos junto a la fuente de la calle de Arriba (PB).Foto: JM Santamaría.

Gran tentación para rapaces eran también las guindas (apelativo de cualquier clase de cereza), especialmente las del sindicato

Tras una buena calda o güebra (paliza, por analogía con huebra, dura jornada de trabajo con dos bueyes), nuestros ancestros volvían derrotados y dormían como benditos, soñando con un mañana sin fatigas con la despensa y la andolga (andorga o vientre) bien repletas.

apéndice, estado ideal para ser vareados con destino a su secado). Palabra esta con ínfulas de apodo y gentilicio que nuestro premio Nobel, el inefable Camilo

(de gran tamaño y presencia), así llamadas por haberlas importado en la preguerra el “sindicato”, una cooperativa agrícola auspiciada por la iglesia. Y si no eran

Antes de la vendimia se procedía a deslechar las cepas (cortar los sarmientos sin fruto), vocablo este ya documentado en un tratado de agricultura del s. XVI.

agua, no exentos de atractivo visual). Fundamental era disponer de un buen suministro del líquido elemento, recogido preferiblemente en albercas. Cuando estas se vaciaban, se

(porciones de tronco hueco de alcornoque que se clavaban en el manadero de la alberca).

Contra viento y marea, se afrontaba la orilla (tiempo desapacible), escalonada de nevarruscas



PÁJARO PARA ACEITUNA

Grutas de EL AGUILA

ABIERTO TODOS LOS DIAS DEL AÑO

HORARIO OTOÑO - INVIERNO
Mañanas: 10:30 a 13:00 h. Último pase
Tardes: 15:00 a 18:00 h. Último pase

RAMACASTAÑAS www.grutasdelaguila.com 920 377 107
ARENAS DE SAN PEDRO -Ávila- 660 842 493

CENTRO + VETERINARIAS:
Iciar García-Ochoa (Chiqui) / Ana Fernández

VETERINARIO

García-Ochoa

Carretera de Casillas, 6 - local
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-

91 860 11 32



CAVACOTE. Foto Jose M^a Santamaría

sustraíbles, por vigiladas, siempre se podía recurrir a las guindas garrafales (o asilvestradas). Menos abundantes eran los perahigos (o peras de San Juan) o los raspones (o nectarinas, procedentes del injerto de melocotoneros y ciruelos).

Primordial y untuoso era el asunto del aceite. Una sahúma (o espacio de tierra absolutamente limpio) rodeaba cada oliva. Durante su maduración, como en el caso de los frutales, había que estar pendiente del nefasto barrenillo (una especie de

En derredor del buerto se arracimaban plantas ornamentales como el rosal de cuenco (así llamado por tener dicha forma su flor) o arbolillos aromáticos como el auré (laurel).

Raspones, oportuna vocablo que nos sirve para cambiar de tercio, pues era también el nombre de los esqueletos de las uvas, una vez despachadas por el gazzate. Su sinónimo era rugajo (palabra compartida también por los barranqueños, según recoge el etnógrafo Albert Klemm en su obra "La cultura popular de Ávila").

Antes de la vendimia se procedía a deslechugar las cepas (cortar los sarmientos sin fruto), vocablo este ya documentado en un tratado de agricultura del s. XVI (de Gabriel Alonso de Herrera) y que pastorea una amplia y libidinosa gama de sinónimos desparramada por toda la piel de toro como castrar, despimpollar, despollonar, sarracinar, desmamonar o desfolionar.

Además del imprescindible vino de pitarra (vocablo importado de la vecina Extremadura), la variedad más cotizada era el ligeruelo (vino dulce y amielado procedente de una variedad de uva temprana, la uva ligeruela, llamada legiruela o jirueta por nuestros convecinos barranqueños). También teníamos subespecie propia de uvas de mesa, de gran tamaño, dura piel, y nombre escandaloso para oídos pacatos: las uvas de cojón de gato. Tras el pisado de la uva y su fermentación, una vez filtrado el vino, quedaba en el fondo de las tinajas o bidones la casca (el hollejo de la misma).

gusano) que no hacía melindres ni a aceitunas ni a ningún otro fruto que se le pusiera a tiro.

Una vez avareadas (arcaísmo datado al menos desde el s. XVIII en media España), se procedía (y procede) a hacer deslizar en el propio olivar las aceitunas recogidas en mantas o redes mediante el pájaro (artilugio para la criba de la aceituna formado por una rampa enrejillada y una especie de embudo), impidiendo la caída de hojas y piedras en los sacos.

La leña jugaba un ardoroso papel cara a los larguísimos inviernos: se ignoraban las rameras (ramas tan delgadas que no valían para leña) pero no los escalrates (leños muy secos). A falta de la misma, se podía recurrir a la estrala (o destal, hacha pequeña que se maneja con una sola mano) para descandalar (o podar las ramas bajas de los pinos), palabra esta que irrumpe ya en 1611 en los papeles (ordenanzas de la villa y tierra de Mombeltrán).

Así tras una buena calda o güebra (paliza, por analogía con huebra, dura jornada de trabajo con dos bueyes), nuestros ancestros volvían derrotados y dormían como benditos, soñando con un mañana sin fatigas con la despensa y la andolga (andorga o vientre) bien repletas.

Autor: JOSÉ MARIA SANTAMARÍA GARCÍA. Email: santamariaj@gmail.com

Trastamara

Restaurante

Posada



DISFRUTA EL MÁS
CONFORTABLE ALOJAMIENTO
DE LA COMARCA



EL MEJOR MERCADO
EN CARNE, PESCADO
Y MARISCO

SALONES
PARA BODAS, BAUTIZOS Y
TODAS LAS CELEBRACIONES

Avda.Castilla y León,49 05440 Piedralaves (Ávila)
Tel.: 91 866 64 00 / 91 866 64 40 - Fax: 91 866 60 95
www.posadadetrastamara.eu info@posadadetrastamara.eu

TOPONIMIA DEL RÍO TIÉTAR.

Ángel Barrios

El río Tiétar, uno de los más importantes afluentes del Tajo que cuenta con 150 km de longitud, penetra en la provincia de Ávila inmediatamente después de su nacimiento en Rozas de Puerto Real (Madrid). Excava el valle abulense al que presta su nombre a lo largo del piedemonte de Gredos y corre siempre en dirección paralela a la de este macizo montañoso. Su cuenca septentrional se halla limitada por la mencionada sierra de Gredos y durante 75 km sirve de línea divisoria entre las provincias de Ávila y Toledo. A continuación penetra en la comarca cacereña de La Vera, trazando su curso entre las masas graníticas de la sierra y los llanos del Campo de Arañuelo. Vierte finalmente sus aguas en el Tajo, junto a Villareal de San Carlos (Cáceres).

La presencia de un gran curso fluvial, como es el que tratamos, explicaría por sí misma la ocupación de un territorio como es su valle. Sin embargo, las noticias sobre el Tiétar en época medieval no son abundantes. De hecho la que parece ser su primera documentación castellana (rívum Tietar) data de finales del siglo XII, primera centuria de la repoblación cristiana de la Trasierra abulense, más exactamente de 1189 ya propósito de la asignación de términos a la ciudad de Plasencia por parte de Alfonso VII. No obstante, poco es lo que se sabe sobre el origen etimológico de la voz Tiétar. Para intentar ofrecer una explicación satisfactoria se ha propuesto una base prelatina *Tétare o *Téttare. Dauzat señaló en ella un elemento final "agua oriente" que es común a muchas

terminaciones de nombres de ríos; Fouché llegó a relacionar su radical con el del Tetis o Tetum, mencionado por Pomponio Mela y Plinio en la Galia Narbonense, y Menéndez Pidal, finalmente, asociándolo asimismo al étimo del antiguo Tetís rosellonés, lo incluyó entre los numerosos topónimos e hidrónimos que poseen un sufijo átono de origen primitivo mediterráneo y sentido colectivo o plural.

Existe, en efecto, un radical atestiguado en la onomástica personal prelatina de Hispania que tiene su reflejo en antropónimos peninsulares como Tetis y Tettonius y en nombre de deidades como Tetae, posible denominación indígena lusitana del dios Júpiter. Cabe también la posibilidad de vincularlo, a través del hispano-celta, con la raíz onomatopéyica indoeuropea teter, que designa varias clases de aves gallináceas (faisán, urogallo, perdiz, tórtola, paloma silvestre) y que se encuentra representada con estos resultados en griego, en latín y en las lenguas célticas y bálticas.

En cuanto a la etimología latina que se ha propuesto en repetidas ocasiones (Tiétar, del adjetivo tetter, tetra, tettrum (oscuro, sombrío, infecto, corrompido, tétrico), nos parece difícilmente aceptable por varias razones, entre ellas por el carácter netamente culto y restringido de esta voz latina y, sobre todo, por la imposibilidad de la diptongación romance de la e latina.

Si damos crédito a distintos testimonios, el valle del Tiétar pronto quedaría integrado en la órbita de al-Andalus como territorio de conquista. De hecho y como es suficientemente sabido,



ésta aprovechó los grandes cursos fluviales para facilitar la penetración. Debió tomar la vía que desde Emerita se dirigía a la capital del Reino visigótica a través de Lacipea, Leuciana y Augustobriga. Por tanto, atravesaría Medellín, Miajadas, Trujillo, cruzando el Tajo por el Vado de Alarzáj Majadat al-Balat y Almaraz hacia Talavera y por la orilla derecha del río alcanzaría Toledo. El célebre encuentro entre Mûsa Nuayr y Tariq Ziyad tendría lugar en el río del Alarde donde el primero pasó revista a las tropas, y de ahí el topónimo. Según Saavedra obedecería el topónimo Almaraz en la actual provincia de Cáceres. Tal relación, que Terés pone en entredicho, es contradictoria con lo afirmado por Ximénez de Rada y por la Primera Crónica General de España, que sitúan el acontecimiento "iuxta rivam qui Teitar dicitur", el primero, y "allend de Talavera al rio que dicen Tietar", la segunda. P. Chalmeta que ha estudiado en profundidad estos acontecimientos y a quien seguimos, advierte que en un pasaje de los Ajbar Ma parece aclararse este extremo cuando se transmite que Tariq encontró a

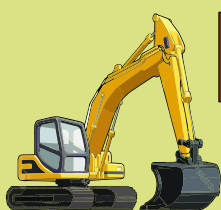
Mûsa en la provincia de Talavera en un lugar conocido por Tat. Es cierto que la lectura es bastante hipotética porque faltan los signos diacríticos, pero la interpretación que aporta Chalmeta es bastante convincente. Podría tratarse, en consecuencia, de la primera documentación histórica de la forma primitiva del hidrónimo Tiétar (Tetare precisamente un una crónica árabe del siglo X que aborda un conocido pasaje de la conquista musulmana y que adelantaría en dos siglos la referida documentación.

Es evidente que este acontecimiento no significó en ningún caso la ocupación del valle, pero es interesante porque demuestra, en primer lugar, la relevancia de los ríos como ejes articuladores de la primera penetración de los musulmanes y, en segundo lugar, porque viene a significar la temprana entrada del valle del Tiétar en la historia de al-Andalus. De esa significación del río Tiétar da cumplida cuenta alguna denominación que apenas si ha sido valorada por la historiografía reciente: en mapas de la comarca aparece la casa y cañada del "Guadalquivir", segura referencia al

gran curso fluvial de la zona como principal colector de aguas.

En efecto, la cañada del Guadalquivir, una zona de vaguada en la vega de Lanzahíta (Ávila) a escasa distancia del río Tiétar, en torno a 1,5 km, figura recogida en fuentes cartográficas, toponímicas y administrativas.

La pronunciación popular del topónimo entre los vecinos lanzahiteños es Gualquivir o cañada de Gualquivir, y así aparecía todavía, bajo esta forma sincopada y tradicional, en el Servicio de Avance Catastral de la Riqueza Rústica y Pecuaria correspondiente al año 1928. Esta variante popular tan fuertemente arraigada, con reducción Guadal- > Gual-, revela, sin duda, un estadio antiguo del topónimo, cuyo eco, propagado por la memoria colectiva, se ha ido debilitando paulatinamente hasta recuperar en la documentación escrita la forma culta no reducida. Pero la constatación fehaciente de la antigüedad del hidrónimo árabe, que heredó nominalmente la repoblación cristiana, la hallamos en su presencia, bajo la forma Guadalaquid (sitio y cañada), con evidente confusión de consonante final, en los volúmenes del Catastro de Ensenada (1751) correspondiente a la villa de Lanzahíta, junto con la práctica totalidad de la toponimia patrimonial del término lanzahiteño. En definitiva, en lo que concierne al Tiétar abulense, a pesar de no conocer con certeza el origen etimológico del hidrónimo, sí contamos ya con su primera documentación altomedieval en una fuente árabe hispánica y con su primitiva denominación árabo-andalusí que lo iguala con otros Guadalquivir peninsulares.



EXCAVACIONES HNOS. ALBA VEGAS

LEÑA DE ENCINA SECA GARANTIZADA - PODA Y CORTA DE ARBOLES

MAQUINAS: MINI / MIXTA Y GIRATORIA - TIERRA NEGRA - MANTILLO

LIMPIEZA DE FINCAS - DESBROCES Y TRITURADOS DE RESTOS VEGETALES

POZOS - ZANJEOS - PISCINAS - AGUA PARA PISCINAS Y JARDINES



91 867 14 95 / 608 62 03 25 ● LA ADRADA -Ávila-

RECUERDOS

PEDRO BERNARDO. RECUERDOS DE LA TELEVISIÓN: LA CASA DE LOS MARTÍNEZ.

Ángel Manuel Villalba Fernández nació en el castizo barrio de la Latina de Madrid el 13 de octubre de 1930. Ya desde muy niño mostraba sus dotes de actor y poseía una voz cristalina que en el Colegio de la Paloma se consideraba indispensable en todas aquellas ocasiones en las que se necesitase un solista en el coro o un poeta en el escenario. Sin embargo, su vocación por el cine no le abandonó nunca y el advenimiento de la televisión a España representó para él una oportunidad que no pudo resistir. Comenzó con trabajos de guionista y realizador en algunos programas de TVE como Música y Estrellas, Licencia para Reír, y otras comedias, culminando



finalmente sus sueños al convertirse en creador, guionista, realizador y director de la Casa de los Martínez, al principio, un centro de tertulia concurrido por estrellas y famosos nacionales e internacionales que se convirtieron en sus amigos. Romano Siempre mantuvo constantes su cariño y añoranza por Pedro Bernardo. Su primera infancia en el pueblo, los veranos pasados allí, la alegría que le daba acompañar a su abuelo Pablo al Macapillo o a la Asomadilla, o incluso aquel incidente de ictericia cuando alguien le aconsejó que pasara horas enteras mirando correr el agua de la Garganta hasta

su curación, le dejaron impreso un arraigo y afecto por el pueblo que nunca olvidó ni en sus momentos de máxima popularidad. Así nació el verdadero espíritu de la Casa de los Martínez, en cuya serie y películas trató de inmortalizar a nuestro pueblo. Romano Villalba falleció en el cénit de su popularidad el 27 de marzo de 1977, quizás a consecuencia de aquella ictericia que la Garganta nunca logró curar del todo. Su deseo de ser enterrado en el cementerio de Pedro Bernardo fue cumplido con la asistencia del mundo del espectáculo y, para él igualmente importante, la asistencia de la mayoría de los habitantes de Pedro Bernardo que así le devolvían su afecto y cariño. Una lápida en el cementerio le consagra como hijo predilecto del pueblo.
Fuente: Foro de Pedro Bernardo
La Casa de los Martínez

La historia de una familia media española. Un clásico indiscutible de la televisión española. Durante cuatro años se mantuvo en antena alcanzando un gran éxito. La familia Martínez llegó a ser muy popular en España. Este programa, una especie de lo que hoy se conoce como magazine, se alternaba con historias de sus protagonistas, entrevistas a famosos y alguna que otra actuación musical. Para el invitado de honor, la familia entregaba las simbólicas llaves de su casa.
La clave de su éxito fue que muchos de sus planteamientos socio-económicos eran comunes en la inmensa mayoría de hogares

Entre sus protagonistas figuraron Julita Martínez, Eduardo Coutelen, Pepe Rubio, Lili Soldevilla, Las Hermanas Hurtado y Rafaela Aparicio uno de los personajes más populares de esta singular casa. Rafaela pasó a ser conocida cariñosamente como "La chacha de España" y protagonizó anuncios tan conocidos como aquel que decía: "Rafaelaaa, la mantequilla". La Casa de los Martínez se rodaba siempre en un mismo escenario, a excepción de los meses estivales donde la familia al completo se trasladaba de veraneo a Pedro Bernardo. Sin duda un programa que todos recordaremos con mucho cariño



españoles. La familia española con sus agobios por las letras del "utilitario", del frigorífico o del televisor, del verano, de los estudios, del pluriempleo... con unos planteamientos de vida "americanizantes" en el confort. Muchos nos vimos reflejados en esta saga de la televisión española.

ya que nos entretuvo muchos años.

Años de emisión: 1966 – 1970
Reparto: Julita Martínez, Carlos Muñoz, Gemelas Hurtado, Rafaela Aparicio, Mari Carmen Prendes, Florinda Chico, Laly Soldevilla, Eulalia, Isabel María Pérez y Eduardo Coutelana.





Ceres Herbolario

¡Asesoramiento Personalizado!

Pza. de España, 4 / Sotillo de La Adrada
www.ceresherbolario.es / Telf. 91 866 08 46

Herbolario -Ecotienda
Centro de Terapias Naturales

- *Alimentos Biológicos
- *Alimentos Para: Celiacos, Alérgicos, Diabéticos Vegetarianos, Veganos y Deportistas
- *Plantas Medicinales, Vitaminas y Minerales
- *Suplementos Dietéticos y Deportivos
- *Cosmética Natural

15 años repartiendo Salud

 **Síguenos @HERBOLARIOCERES**



CENTRO

Fisioterapia Piedralaves

FISIOTERAPIA / PSICOLOGÍA / MUTUAS LABORALES / ACCIDENTES DE TRÁFICO

www.valledeltietar.net/fisioterapiapiedralaves

Avda.Castilla y León,61. Local 4 PIEDRALAVES 91 866 53 21 - 696 400 143

CENTRO CONCERTADO CON:

MAPFRE **FIATC** **DKV**
Casera **GENERALI** **EGON**
asefa **Allianz** **Cigna**
asisa **santalucia** **OCASO**
20% DESCUENTO 30% DESCUENTO

COLABORAMOS CON
SERVICIOS SOCIALES TERRITORIALES DE CASTILLA Y LEÓN
(Orden FAM/2/2015)

SUSANA CABRERO, PERIODISTA, ESCRITORA, FORMADORA, CONSULTORA...

Por GONZALO GÓGAR.

(Fotografía: Cristina Sánchez Rollón).

La entrevista se realiza a la hora en que se reza el Ángelus en la Cope, y en los castañares de la ladera sur de Gredos ya han llenado costales; en un rincón del paraíso, Charco Lucero, donde van mijarriegos buenos y pecadores; testigos: una mosca con vocación de tocapelotas, dos intrépidos bañistas otoñales y una amable fotógrafa; este mediodía, mientras charlamos, el Sol, ese gran dragón, con su lengua de fuego sigue secando fuentes y pantanos. El reportero novato ha llegado en cuatro ruedas; Susana Cabrero ha subido en el coche de San Fernando. Para los que gustan de etiquetas, decir que no es ni perroflauta ni pijopera; ni viste de espantapájaro ni de chica de Serrano; sencilla camisa y cómodo pantalón pistacho. Es de más estatura que Isabel Allende, tiene las chichas de un ciclista profesional, habla con la pasión de Revilla, sonríe más que mil Giocondas; en sus ojos cabe el Pacífico. Hizo caso a Sócrates cuando recomendó: "Conócete a ti mismo". Cuida de que a sus intestinos lleguen las menos ponzoñas posibles. Su cabeza es su botica. Sospecho que no traga ni pastillas ni hamburguesas; confiesa que no tiene televisión ni lee periódicos; Matamoros a ella le debe sonar a marca de herbicida; y Puigdemont, a nombre de burdel del Ampurdán. Ha convertido a Mijares en su Monasterio de Silos y su Templo de Delfos; en este pueblo en cuesta, donde es imposible aparcar en llano y



muy fácil hacer amigos, sueña con tener su huerta, su Jardín de las Hespérides, donde cultivar manzanas de oro y rellenar cuartillas; en este municipio del Valle del Tiétar, está encantada; pero nadie la verá en el baile de los Quintos ni danzando en las Fiestas al son de Paquito El Chocolatero; sí la encontrarán jugando al parchís con las abuelas, o subiendo por trochas de lobo a arrear vacas o a recoger castañas. Como no me confiesa su edad si no es en presencia del insigne letrado Silverio García, tendré que aventurar que nació (por ejemplo) el mismo año que la Constitución, o que Cela ganó el Nobel. Yo qué sé. Sí sé que he leído dos veces su "Una Vida Inteligente" y he gastado en él un lápiz en llenarlo de rayas; ese libro te subraya; te deshollina la cabeza; es un continente de sabiduría. La sonriente Susana Cabrero, quien sabe con el Dalai Lama que "la sonrisa es la expresión perfecta del amor y la

compasión humanas", ha vivido en Madrid, Barcelona, San Francisco, Los Ángeles, Ámsterdam y desde 2014 en Mijares; empezó en una radio pirata y en productoras de publicidad; me envía un dossier con todas sus titulaciones, tantas, que llenarían el Periódico; ahora se gana la vida dándole a la colorá por emisoras y televisiones, por salas y por pueblos hasta de Ibiza, adonde se volverá en unos días.

-Decidiste que este sería tu medio de ganarte los garbanzos.

-Hace diez años emprendí un gran cambio en mi vida. Viviendo en Ámsterdam me formé en coaching y desarrollo personal, lo que me ayudó a conocer qué era lo mejor para mí, qué me hacía feliz. Al volver viví unos años en Barcelona y trabajé en actividades de team building, en paisajes increíbles como el valle de Arán, Gerona o Andorra. Fue entonces cuando decidí trasladarme al campo y vivir y trabajar en contacto con la naturaleza.

-De tu trabajo se pueden beneficiar

-Cualquier persona que desee lograr un objetivo o tan sólo cambiar algo en su vida o profesión pero no sabe cómo hacerlo. Lo que yo planteo en mis trabajos le viene bien a todo el mundo.

-¿Les sobraría a los ministerios o a los Ayuntamientos asesoramientos como los que tú puedes aportar?

-Más que sobrar, creo que es una asignatura pendiente, tanto a nivel político como educativo. El desarrollo personal beneficia a todos por igual.

-Tus maestros, tus referentes en este curro, son...

-Uf, muchos. Empecé mi propio desarrollo personal en los años 90, leí y conocí a muchos maestros. Uno muy interesante es Edgar Tole... Aunque mis verdaderos maestros son personas anónimas que he conocido, capaces de superar situaciones increíbles y salir fortalecidas. Son un ejemplo para mí. Me demuestran cada día que siempre se puede hacer algo. Es lo que transmito en mi libro "Una Vida Inteligente".

-Todos seríamos más felices si actuáramos...

-De acuerdo a nuestros valores intrínsecos. Porque nos inducen a ser mejores personas.

-¿La ignorancia es uno de los peores males?

-Sí, porque la ignorancia te acomoda; sin embargo, el conocimiento te da libertad para elegir, decidir y actuar.

-Tantos objetos que poseemos, ¿la realidad es que nos poseen ellos a nosotros?

-Los maestros espirituales predicán la sencillez; cuanto

menos tienes, menos deseas. Yo he comprobado que la escasez despierta los recursos que hay en ti.

-¿La mujer y el hombre tienen una mirada sobre el mundo diferente?

-Su cerebro es diferente. Pero somos complementarios. Nos necesitamos mutuamente.

-¿Las mujeres aspiran a que las quieran y los hombres a que los admiren?

-Yo considero que ambos aspiramos a lo mismo.

-¿La mujer rural se halla un poco estancada en la progresión hacia la igualdad?

-Si se mantienen las mismas pautas educacionales, es posible... Todo está en la educación

-¿Se equivocan las feministas si copian los mismos roles del machismo?

-No creo en el feminismo. Creo en la igualdad.

-A ese joven ingeniero que se gana la vida poniendo refrescos tras una barra, le dirías... - Siempre puedes elegir. Indaga en tus talentos y busca la manera de vivir de ellos. Ejercita la fuerza de voluntad y con tesón y valentía lo lograrás.

-Lo más ingrato... y lo más satisfactorio de tu labor es...

-Con el tiempo he logrado encontrar la utilidad de todo cuanto nos ocurre. Siempre hay algo que puedo aprender en aquello que no me gusta, me aburre o me crea tensión. La lección más importante es mantener la calma y seguir adelante, algo a lo que me ha ayudado mucho la meditación. Y lo satisfactorio: ver cómo la gente consigue lo que quiere.

-Tus proyectos más inmediatos son...

-Acabar mi novela, "El salto".

API-GREDOS

MIEL y POLEN PRODUCTOS ENERGÉTICOS

"CIRIPOLEN"

El brebaje energético y afrodisíaco del "Tío Cirilo" emprendedor de Las Urdes
¡DESCÚBRELO!

apigredos@hotmail.com

Calle los Rosales, 33 Telf: 91 866 56 66 PIEDRALAVES



VETERINARIA A DOMICILIO

SIN COSTE ADICIONAL

Telf: 649 935 756



Consultas. Vacunas. Analíticas. Electros
Sueroterapia. Químico. Kinesiología Integrativa
Sígueme en facebook: Vet Teresa

Desplazamiento gratuito. Horario de 10 a 22 h.
Fuera de horarios se atenderán Urgencias
Teresa Andrés. Colegiada 298 Ávila y 1309 Toledo

ENTREVISTA A...



curiosidad por saber qué pasa en el mundo y me decanté por el periodismo audiovisual.

-De tu adolescencia rescatarías...

-La adolescencia fue la peor época de mi vida. Con 14 años, me detectaron alergia al polen que se agudizaba en época de exámenes. Siempre he sido buena estudiante pero debido a la medicación tenía que hacer grandes esfuerzos por recordar lo estudiado y concentrarme. Años después investigué mucho sobre el

tema y comprobé una gran mejoría a través de la relajación, la meditación y la gestión emocional, que sustituyeron a la medicación y me cambiaron la vida. Desde hace mucho tiempo puedo disfrutar de la primavera con libertad y ¡sin alergia!

-¿De qué crees que puedes ser ejemplo para los demás?

-De coherencia. Enseño lo que vivo. Muestro y hablo de aquello que he podido experimentar por mí misma.

-Susana Cabrero ¿prefiere ser feliz o interesante?

-Lo que más me interesa es ser feliz, en cualquier momento y lugar. Y ayudar a otros a que lo logren.

-Un lujo para Susana Cabrero es...

-Vivir donde y como vivo. Vivir de lo que me apasiona.

-Llegaste a Mijares huyendo, buscando o...

-Desvelando un misterio. El misterio que yo tenía dentro. Qué persona soy .He descubierto muchos aspectos escondidos de mí... El contacto e implicarme con los lugareños, me encanta.

-Lo que más te gusta de vivir en Mijares es...

-La hospitalidad; me he sentido muy bien acogida. Desde el primer día que puse los pies aquí, personas que no me conocían ni me habían visto nunca, me decían "hola". Eso no me ha habido sucedido en mi vida. Incluso en otros pueblos del Valle, no sucede eso. Es algo especial de Mijares. Sin lugar a dudas Mijares me encanta por la amabilidad de su gente, su increíble paisaje y sus cuevas imposibles, todo un reto para los que lo visitan.

-Te gustaría añadir...

-Quiero compartir con los lectores unas palabras de mi libro "Una Vida Inteligente" dedicado a todos los que buscan una vida más feliz: les animo a que cultiven la esperanza porque les conducirá hacia nuevas y desconocidas dimensiones, ayudándolos a creer en lo increíble y hacer realidad lo imposible. Donde hay esperanza hay valor para seguir adelante.

También tengo previsto dos talleres para aplicar la Meditación en la vida cotidiana y el trabajo. El día 4 de noviembre en Arenas de San Pedro, organizado por NaturalSer (naturalserlorena@gmail.com) y el 16 de diciembre, en Casavieja, organizado por el Grupo de Mujeres.

-Tu infancia es un patio de...

-Madrid. Crecí en la calle General Aranzaz, en una maravillosa casa rodeada de un increíble jardín con huerta y frutales; dos espectaculares higueras con más de cien años de antigüedad. La casa era vivienda y merendero en la planta baja, allí acudían muchos madrileños que se desplazaban a la zona de Arturo Soria a pasar el fin de semana. El tranvía tenía una parada muy cerca, en la calle Josefa Valcárcel. La gente que acudía a merendar podía participar en varios juegos entre ellos el juego de la rana verde, tenías que lanzar un objeto e introducirlo en la boca de la rana. Los dueños, una pareja de ancianos, se lo regalaron a mi padre cuando compró la propiedad, a principios de los años 70, y recuerdo haber jugado con mis hermanos en el jardín. La casa estaba rodeada de campo; a veces, mientras hacía los deberes del colegio, veía por la ventana de mi habitación los rebaños de ovejas que venían a pastar. Poco antes de entrar a vivir en ella mi padre arregló la carretera, que era un camino de tierra. Crecer en esta casa marcó mi destino. De allí viene mi sueño: vivir rodeada de frutales, dedicarme al cultivo ecológico... y a escribir. Mis grandes pasiones.

-De tu familia dirías...

-Somos muy diferentes pero siempre han respetado mis sueños y cómo vivo mi vida. Especialmente de mi madre admiro su apoyo incondicional y de mi padre, que pasó por graves dificultades con su empresa pero siempre ha sabido remontar, su capacidad de superación.

-Tus padres querían que te dedicaras a...

-Mi padre quería que fuese abogado... Supongo que sería por mi acusado sentido de la justicia... pero siempre tuve mucha

CLIMACARCRUZ

CLIMATIZACIÓN TERRAZAS EXTERIORES ESTUFAS DE LEÑA Y PELLET



pellet asturias
DISTRIBUIDOR
EN EL VALLE DEL TIÉTAR

AIRE ACONDICIONADO: DOMÉSTICO E INDUSTRIAL



CALDERAS: Gas y Gasoil

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



Pza. Cascorro, 12 (Próximo al Banco Santander)

Sotillo de La Adrada

918 601 558

620 519 334

www.climacarcruz.es / ericarcruz77@gmail.com

TERRORISMO INCENDIARIO.**Juanjo Vijesca.**

La antigua España guardaba para sí la virtud de amar los bosques hasta el punto de ejercer sobre ellos un culto a la supervivencia. De todo esto emanaban grandes dosis de complicidad, de tal manera que la naturaleza devolvía con creces lo que el hombre cuidaba para el sustento o el equilibrio del medio. No todo era lo perfecto o deseable que debería ser porque la mano del hombre casi siempre estuvo dispuesta a cercenar riquezas naturales a cambio de sus propios intereses y pingües beneficios, sin olvidarnos, por supuesto, del afán destructivo que por condición de homo sapiens nos viene de serie. Aun así los efectos devastadores no reparan en sus consecuencias bien sean humanas o naturales.

El problema es que la evolución de la siniestralidad, lejos de ser un estigma en decadencia, por desgracia resulta todo lo contrario. Aumentan los incendios y lo que es peor, de una virulencia tal que atentan cada vez más a núcleos urbanos y por ende a cobrarse vidas humanas. De manera que la suma de todo este desastre nos sitúa a todos dentro de un marco altamente peligroso.

Sabido es que las causas pueden obedecer a diferentes motivos ya sean naturales, involuntarias o la mano del hombre en clara sintonía con la persecución de vandálico proceder; sin embargo, la proliferación de enormes incendios, bajo sospechas de presuntos actos intencionados, nos abren serias dudas sobre algo más que actuaciones de simples pirómanos o incendiarios solitarios. La sombra de un terrorismo con propósitos destructivos planea también como una posible variante.

La cuestión es si el precio que se paga por esta barbarie viene a justificar que no sólo es cuestión de prevención, dotar de más medios, o incluso implantar una mayor y mejor docencia que fortalezca las conductas frente a los bosques en particular y ante la naturaleza en general. Toda esta clase de medidas resultan vitales siempre y cuando el siniestro obedezca a hechos aislados basados en el infortunio o el descuido. El problema viene cuando la hegemonía de los incendios puede pasar a ser considerado materia de atentado a gran escala.

Las verdaderas razones que motivan los macro incendios que han asolado buena parte de Galicia y Portugal dejan serias dudas por extraño que pueda parecer. A casi nadie se escapa que algo tan fuera de control y de tales dimensiones nada tengan que ver con la autoría de un desequilibrado cualquiera. Lo cierto es que la realidad de estos desastres, cuya recuperación medio ambiental se calcula en miles de años, unido a las enormes pérdidas materiales de muy costosa y difícil enmienda, plantea no sólo la ruina económica de los perjudicados, sino también la destrucción anímica y psicológica de cuantas personas han perdido su casa, sus campos, su ganado y su único medio de vida.

Espero y deseo que las causas solidarias que para otros desastres se ponen en marcha, de igual manera se movilicen también tanto para Galicia como para Portugal. La ocasión y el alcance de los siniestros bien lo merece.

MARCIANOS.**Robin.**

Hace ya bastantes años, caminando por la sierra de Piedralaves, me encontré con un par de parejas jóvenes y algunos niños que cayendo la noche, en pleno mes de agosto, se disponían a dormir por allá. Intrigado por la algarabía y las risas que se traían me acerqué. Después de las oportunas presentaciones me dijeron que estaban allí porque un programa de radio había organizado una alerta en España para ver ovnis y ellos habían decidido hacer guardia en ese lugar hasta que el cuerpo aguantara. Me resultó tan curioso todo que me quedé con ellos, compartiendo cena, noche sin luna y prismáticos hasta que los niños, muy ilusionados al principio, fueron cayendo uno a uno en los brazos de Morfeo, como luego hicieron los adultos, arrojados por la vía láctea y las estrellas fugaces.

No soy ningún especialista en el tema pero sé de cosas extrañas que han pasado por nuestro valle. Sé de unas luces que emitiendo un ligero zumbido y una intensa luz recorrieron hace mucho tiempo un Piedralaves de calles sin asfaltar, iluminando todo a su paso como si fuera de día. Sé de una zona de Sotillo de La Adrada que dicen se ven luces haciendo piruetas extrañas en el cielo cada cierto tiempo. Yo también he visto luces extrañas en mi deambular, en el cielo y entre los árboles, pero no sé si son de aquí, de allá o de al lado. El caso es que cuando oigo cosas de estas de marcianos y platillos volantes me asalta la pregunta de si estaremos realmente solos o no. Dicen los que saben de ciencia que es muy difícil que no haya nadie por ahí, pero que más difícil es que entremos en contacto unos con otros. Les repito que no sé mucho de esto, pero después de cómo va todo por aquí, a todos los niveles, si yo viniera del planeta Frolik 8 les aseguro que con echar un vistazo al nuestro a través de una televisión saldría corriendo en mi ovni a todo lo que diera de sí.

Recuerdo que aquella noche, con aquellas personas en la sierra, tuve ganas de que hubiera verdaderamente algo ahí afuera y que viniera y nos contara cómo les va por "su barrio". Me recuerdo bajando de la montaña con las primeras luces del alba reflexionando que gracias a los platillos volantes que no vinieron, había mirado al cielo como nunca lo había hecho, buscando una verdad que, como casi todo, se nos escapa entre los dedos como pececillos de colores. Al final, y para todos los demás, los marcianos esa noche habíamos sido nosotros, cosa que no es poco

Nos veremos en los bosques, esperando.

PERSEVERANCIA.**Nicolás Eymerich.**

Mirad vosotros que yo, Nicolás Eymerich, Inquisidor Mayor de Aragón, de Rango Múltiple en tanto que así reconocido por su Excelencia el Sumo Pontífice de Roma; vengo de nuevo, a poner de manifiesto algunas de aquellas cosas que, (...), hacen más que necesaria de nuevo la reflexión fría, de éste que otra vez hoy os saluda y habla.

Se tenía Roma por una sociedad no ya enteramente civilizada, sino netamente culta. Tolo lo que por su entonces merecía ser canalizado (el Derecho Romano, conceptos como los de Hacienda y Tesoro, lo llamado en definitiva a formar parte de la Paz Romana); surcaba de norte a sur, de este a oeste, mares cuya olas estaban hechas unas veces por espuma, otras por polvo de arena, en las que reconocíamos siempre el denominador común de formar *el todo de una sociedad que por primera vez creía en justicia ser digna de atribuirse el dominio de lo que por entonces era la práctica totalidad del mundo conocido.*

Sin embargo, Roma había de copiar de Grecia el magisterio que en este caso se derivaba de la capacidad que los autores helenos demostraban a la hora de mostrar como nadie la belleza que el mundo les ofrecía.

Roma sucumbió.

Hace ahora quinientos años, un monje sajón que respondía al nombre de Lutero colgaba en la puerta de la iglesia de Wittenberg un compendio cuyo contenido material queda cifrado en 95 tesis. Las consecuencias del mismo a efectos de *construcción europea* resultan hoy por hoy, inenarrables. Se trataba de un compendio llamado a poner de manifiesto la necesidad de reformar los contenidos de la Iglesia Católica, pero en realidad terminó por erigirse en la base desde la cual se llevó a cabo la reforma de personalidad a la que habría de ceñirse todo el que aspirase a formar parte de la Europa Moderna.

Martín Lutero murió, y la reforma, tal y como en origen fue concebida, sucumbió.

En definitiva, la grandeza de un acto llamado a tener repercusión social, a la cual accederá en la medida en que sea capaz de involucrar en volumen e intensidad a los individuos llamados a componer dicha sociedad; vendrá directamente determinado no por los logros que en términos cuantitativos (y por ello tangibles y materiales), sea capaz de dispensar; sino que su verdadera valía se encontrará inexorablemente ligada al canon de directrices y valores que a partir de su existencia puedan devengarse *en la cuenta de activos intangibles* que esa sociedad *en tanto que tal*, presenta.

Por ello, cuando más difícil parece el camino, cuando todo parece sucumbir al miedo innato que la metáfora de la niebla nos provoca: **si somos dignos de extraer conclusiones no sólo de los aciertos, sino aún en mayor medida de los errores cuya identificación torna nuestro corpus en más rico.** Esa sociedad no sólo no sucumbirá, sino que día a día crecerá.

Recordad, ahora más que nunca, las hogueras vuelven a estar encendidas

Su juicio se acerca. Y será inexorable.

Haz caso a los expertos en



federópticos
Sanchez Alba

Canto de la Virgen, 2
Sotillo de la Adrada
Tel.918 66 80 55

PRECAUCIONES

EN CASTILLA Y LEÓN MÁS DE 100 PERSONAS RESULTAN INTOXICADAS ANUALMENTE.

Las intoxicaciones agudas por monóxido de carbono se producen por una mala combustión de leña, carbón, gasolina, queroseno o gas natural en espacios sin ventilación. Respirar una alta concentración de este gas tóxico provoca al principio dolor de cabeza, mareos y náuseas. Si no se abren ventanas o se abandona la habitación, en media hora puede causar la muerte.

¿Qué debemos hacer para evitar incidentes con los aparatos de calefacción?

Una chimenea o un brasero pueden matar en sólo media hora. Para eso, tienen que estar en mal estado por suciedad, obstrucción o por acumulación de residuos, producirse una mala combustión en un espacio cerrado sin ventilación y que se origine tal cantidad de monóxido de carbono que al respirarse durante este tiempo, se produzca un fallo cardiovascular que provoque la muerte. Una muerte dulce, porque la víctima no la sufre, a veces ocurre mientras duerme.

Las intoxicaciones por monóxido de carbono, un gas asfixiante, son "accidentes frecuentes" en invierno, explica Tomás Camacho, coordinador nacional de la Asociación de Toxicología, quien advierte que para que se produzca un caso deben producirse dos circunstancias: una insuficiente combustión de leña, carbón, gas o queroseno, y que no exista ventilación.

Sólo en Castilla y León alrededor de 100 personas resultan intoxicadas por este gas desde octubre hasta abril, según un portavoz del 112 en

esta región

Una revisión anual supone:

- Evitar incendios.

La acción de deshollar y quitar los vitrificados evita la acumulación de depósitos que puedan inflamarse en la chimenea y propagar el fuego a toda la vivienda.

- Evitar las intoxicaciones.

En un conducto demasiado sucio u obstruido, los gases de combustión no pueden evacuarse correctamente, y suponen un peligro para la salud.

Este gas incoloro e inodoro, que resulta de un proceso de combustión incompleto, puede convertirse en un peligro, si no mantenemos nuestras instalaciones en buenas condiciones de limpieza.

- Ahorrará combustible.

Un conducto sucio perjudica el buen funcionamiento de una instalación y disminuye su vida útil. En una chimenea sucia, la pérdida de rendimiento es del 7% al 8% por cada milímetro de depósito (hollines, sulfatos, vitrificados,...).

- Para preservar el medio ambiente.

Las concentraciones importantes de hollín en un conducto o una chimenea, además de perjudicar su buen funcionamiento, favorecen el riesgo de contaminación de la atmósfera.

¿Con qué frecuencia se debe de limpiar una chimenea?

En España no existe una legislación clara al respecto, aunque el nuevo "Reglamento de Instalaciones Técnicas en Edificios (RITE/2007)" en la IT 3.3 "Programa de mantenimiento preventivo" señala la necesidad de "comprobación y limpieza, si procede, de conductos de humos y

chimenea" una vez por temporada (año) para instalaciones menores de 70 Kw y dos veces para instalaciones mayores de 70 Kw.

En el caso concreto de instalaciones con calderas de biomasa. La misma Instrucción Técnica indica la necesidad de "comprobación y limpieza, si procede, de circuito de humos de calderas y conductos de humos y chimeneas en calderas de biomasa" una vez al año en las menores de 70 kW y una vez al mes en las mayores de 70 kW.

Problema con las instalaciones defectuosas desde el montaje

Las instalaciones defectuosas desde el momento del montaje, que casualmente resultó fácil, rápido y barato. "Habrá un 10% de profesionales que las colocan correctamente. El resto son gente ajena al negocio que enchufa siete tubos uno encima de otro, los instala al revés, emplea diámetros erróneos y materiales no indicados.

La figura del Deshollinador.

Muchos piensan que el deshollinador es tan sólo un personaje de película que cantaba y bailaba por los tejados de Londres con Mary Poppins... Pero resulta fundamental para el mantenimiento de nuestra chimenea, más aún si tenemos en cuenta que el **29% de los incendios en viviendas son provocados por aparatos generadores de calefacción y productores de calor**, según el Balance de Incendios en Viviendas 2014 de la Asociación Española de Sociedades de Protección contra Incendios.

En España la figura del deshollinador aún es poco conocida, no como en el resto



de Europa, donde es un oficio bien conocido y valorado. Tal vez por eso, su trabajo puede ser infravalorado, pero detrás de la figura del deshollinador se encuentra (o debería encontrarse) un profesional con el Carnet de Instalador / Mantenedor de Instalaciones Térmicas en Edificios, emitido y autorizado por el órgano competente de cada Comunidad Autónoma. La obtención de dicho carnet requiere tiempo de preparación, aprobación del examen oficial y desembolso económico. Cualquier otra "cualificación" distinta a dicho Carnet no será ni oficial ni autorizada por el Ministerio de Industria. No se deje engañar por falsas autorizaciones.

La normativa obliga a tener dicho carnet para poder realizar los trabajos de instalación de chimeneas, así como su mantenimiento (deshollinado). Por desgracia, el desconocimiento de dicha normativa hace que dejemos nuestras chimeneas en manos de personal no cualificado que no debe hacerse cargo de

una instalación o de una limpieza. Además, es obligatorio disponer de un seguro de responsabilidad civil para poder hacer frente a cualquier imprevisto que pueda ocurrir con una instalación o un mantenimiento. De esta forma el cliente tiene la seguridad de estar protegido y seguro para confiar dichos trabajos a un profesional.

También hay que tener en cuenta las herramientas utilizadas para realizar las tareas de deshollinado e inspección. El material de última generación asegura una correcta limpieza sin dañar el interior de la chimenea. No se puede pretender limpiar todas las chimeneas de la misma forma y con una sola herramienta, en cada caso se requiere utilizar una herramienta determinada.

Un Mantenedor autorizado está capacitado y es su deber informar al cliente del estado de su chimenea, si está correctamente instalada, el estado de los tubos, consejos de uso y mantenimiento, etc. Y ante cualquier peligro por el estado de la chimenea deberá indicarlo por escrito para que quede constancia de que se ha informado al cliente de los riesgos de su instalación y su utilización.

Guarde siempre la factura de la realización de la limpieza, es fundamental de cara a los seguros poder demostrar que ha cumplido con el mantenimiento exigido en la normativa y que lo ha realizado personal cualificado con el Carnet de Instalador Autorizado.

En conclusión, para poder disfrutar de su chimenea con seguridad confíe sólo en profesionales cualificados.

EL DESHOLLINADOR
VENTA, INSTALACION Y REPARACION

EVITE ACCIDENTES

POR SEGURIDAD
CUIDE SU CHIMENEA

Limpio, Rapido y Economico

626 284 002

MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE CHIMENEAS Y CONDUCTOS
PLAN PREVENTIVO EN MATERIALES DE EMISIONES Y PROTECCION CONTRA INCENDIOS

ESTUFAS/ CALDERAS/ INSERTS/ CHIMENEAS

chimeneitor@gmail.com

CASILLAS. MUSEO ETNOGRÁFICO DE LA RESINA.

Dado su carácter local podemos decir que el Museo Etnográfico cumple una doble función. Por un lado cumple con sus finalidades expositivas, educativas y culturales dirigidas en gran medida al visitante exterior, siendo un atractivo turístico-cultural e integrándose plenamente en el listado de recursos de la comarca. De este modo, el visitante conoce plenamente el medio humano que visita, convirtiéndose el museo mismo en una oferta realmente atractiva.

Por otra parte el efecto interno sobre la población local en cuanto a recuperación de memoria histórica, a redescubrirse, al legado histórico para las nuevas generaciones de casillanos, o los niveles participativos de la población en la creación del museo o aportaciones de piezas museísticas tiene como resultado final convertir a la población de Casillas en protagonista de su propia historia.

Junto a dos chozos resineros ampliados, de dimensiones suficientes como para albergar el contenido del museo, hay una serie de elementos que harán más comprensible al visitante nuestro proyecto, se trata de recrear un pequeño campamento resinero utilizando además de los dos chozos un carro y cantareras de remasar resina y transportarla, un trípode con un caldero etc. A todo ello se sumaran tres paneles informativos dotados de tejadillo a dos aguas y forrados de los mismos materiales de los chozos (escoba o brezo). Todo el recinto estará vallado en consonancia



con el entorno y la estructura del museo.

La extracción de la resina de coníferas conforma una de las actividades forestales más antiguas a las que se dedicaron los colectivos humanos de diferentes culturas. La resina está ligada desde muy antiguo a la impermeabilización, el alumbrado, actividades militares, farmacopeia, cosmética, construcción y ornamentación. Así, de la resina se ha procurado por ejemplo La Pez para impermeabilizar, calafatear, alumbrar en forma de tea o como proyectil incendiario. Componentes de fórmula medicamentosas o cosméticos ornamentales, aguarrás, trementina, barnices y betunes, y sobre todo los diferentes productos de soldaduras pegamentosas. Durante el siglo XIX y el XX los montes de la península ibérica registraron una actividad resinera frenética.

Por su enclave y su masa forestal, Casillas no estuvo ausente de

este proceso forestal y desde mediados del siglo XIX hasta 1983 dio varias generaciones de padres e hijos dedicados a esta actividad enormemente dura, siempre expuestos a la climatología y a la vida en intemperie, alejados de sus hogares y familias, pendientes del odiado y temido incendio forestal que les podía hacer perder todo. Y sin embargo conferidos de un espíritu de libertad en la naturaleza, a la que comprendían y con la que convivían, dependiendo de ella.

A partir de los años ochenta las resinas importadas y los sustitutivos sintéticos ultimaron esta industria hoy en día abandonada completamente en nuestros montes.

Subasta: se realizaba normalmente en febrero o marzo, mediante concurso público generalmente por los ayuntamientos, y a ella acudían los empresarios del sector. Después de la adjudicación se procedía a la concentración de resineros y al reparto de cuarteles o matas. A cada resinero le podía corresponder en torno a los 3.000 pinos por campaña. En Casillas los resineros se reunían después de la subasta para ponerse de acuerdo sobre los precios a pedir por kilo de producto extraído.

Preparación: durante el mes de marzo normalmente el resinero preparaba los materiales que necesitaba para la campaña, se hacía acopio de las herramientas

y se levantaban los chozos retechándolos.

Los resineros se especializaban en picas, remasas y transporte, oficios todos ellos perdidos hoy en día en nuestra comarca. Y de los que nuestros montes dan fe como auténticos museos vivos y testimoniales de nuestro pasado más reciente.

El resinero, por motivos de sus propias obligaciones, necesitaba vivir largas temporadas en los montes donde desarrollaba su actividad laboral. Para ello, compartió con otros colectivos los escasos recursos existentes.



Se utilizaron abrigos de la propia roca, taludes del terreno, cuevas... Dentro de la gran variedad de este tipo de construcciones, el chozo resinero tenía unas características propias: se construía en planta circular, las paredes eran de piedra de acuerdo con la técnica de piedra seca, de poca altura. Se eleva de forma cónica formando una estructura de troncos rollizos

de pino y techado con un tupido manto entrelazado de escobas, sacadas de los piornos del campo, de cinco metros de diámetro aproximadamente y usando un poste central.

El hogar para la lumbre se realizaba con doble muro de mayor altura y carente de tiro de chimenea, el humo se filtraba por las escobas del techo. En su interior se construía camastros con la propia escoba o con helechos. En el mejor de los casos, disponían de un jergón relleno de paja. De clavos fijados a los troncos colgaban los hatillos con la escasa ropa o los útiles de cocina como sartenes, pucheros, cazos... así como los tasajos de tocino y otras viandas base alimenticia de los resineros.

Algunos chozos complementaban su mobiliario con troncos cortados o toconas que les hacía las veces de bancadas o asientos. Las noches eran iluminadas por el resplandor del hogar, candiles de aceite o alguna lámpara de acetileno.

Se cuenta que en el lugar de Majamarta, en el Valle de Iruelas, los resineros de Casillas construyeron un chozo tan grande y bien hecho que era conocido como la casa o el palacón.

Debido a los materiales utilizados en su construcción, los chozos debían ser reparados o reconstruidos al inicio de cada campaña. Con el fin de la actividad resinera, llegó la extinción de estas construcciones populares de los que hoy en día aún pueden observarse en nuestros montes numerosos vestigios de lo que fueron sus muros y hogares.

CRISANTEMOS EN TU VIVERO
Enramados
TIÉTAR S. COOP.
LA ADRADA
91 867 91 77
RESERVAS DE CRISANTEMOS POR TELÉFONO
DE MARTES A DOMINGO Y FESTIVOS de 10:00 a 14:00

TALLERES FEGARSI, S.L.



RENAULT

TALLER Y CONCESIONARIO OFICIAL RENAULT QUE CUENTA
CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS PARA EL DIAGNÓSTICO
Y LA REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL



Info.General: 918 670 151

Recambios: 918 672 112

Grúa: 617 393 330

Ctra Madrid-Plasencia km 21.200

05430 LA ADRADA

ÁVILA

COMARCALES**PIEDRALAVES****RUTAS GUIADAS EN EL MES DE NOVIEMBRE****Ruta Guiada la Dehesa.**

Sábado, 11 noviembre, 2017. Se realizará una salida por la "Dehesa". Se estima que esta ruta tiene poca dificultad, con un itinerario de 8 Kms. y un desnivel de 300 mts.

Hora: 9:00 Salida: Ermita de San Roque. Recorrido: 8 Kms. Dificultad: Baja.

Ruta Guiada de la Angostura.

Sábado, 18 de noviembre, se realizará una nueva ruta guiada. En este caso se trata de la Ruta de la Angostura, ruta circular de dificultad alta.

Salida del aparcamiento de la Nieta a las 9:00 horas. Distancia: 9 kilómetros.

Ruta del Vaho

El sábado, 25 de noviembre, se realizará la salida correspondiente a la "Ruta del Vaho", ruta de 9 kilómetros y un desnivel de 400 metros, por lo que se cataloga de dificultad baja. Desnivel: 510 mts. Duración: 5 horas aproximadamente. Requerimiento de esfuerzo medio alto. Hora: 9:00. Salida: Ermita de San Roque.

**MICOLOGÍA****LA FALTA DE LLUVIAS COMPLICA LA TEMPORADA DE SETAS ESTE OTOÑO.**

Encontrar setas no es tarea fácil, pero este otoño habrá que remover más entre la hojarasca. Las previsiones no son nada halagüeñas.

Los expertos en micología afirman que la temporada de setas no será buena este otoño 2017 por la falta de lluvias. La calidad de la temporada de setas viene determinada por dos factores: la temperatura y la

lluvia. "Cuando la temperatura de la tierra está por encima de los ocho grados, la seta no fructifica y actualmente el suelo está muy caliente porque no ha llovido". La meteorología no sólo está afectando la actual temporada. Según los expertos, el calentamiento global está retrasando entre dos y tres semanas la aparición de setas. Pero una de las mayores amenazas para los hongos, coinciden los expertos, es la masificación de los bosques. "Lo peor que puede pasar es que la tierra se compacte por las pisadas de la gente, porque esto limita la llegada de oxígeno y afecta el crecimiento de la seta". Las condiciones meteorológicas desde el verano hacen que la temporada dependa de las lluvias que puedan caer en las próximas semanas.

Una afición turística en auge y un sector económico que se vuelve a complicar un año más debido a la falta de lluvias desde este verano, que podrían provocar que sea la peor temporada micológica de los últimos años.

Así lo afirman algunos de los expertos en la materia que sí bien no se atreven a pronosticar que pasará durante toda la estación, por el momento se augura que la temporada de setas no será nada buena a raíz de las escasas lluvias que se han producido en los últimos meses y durante el pasado mes de octubre. Según afirman, ya son cuatro años consecutivos que no se obtienen los resultados esperados y todo dependerá de las lluvias que se puedan producir en las próximas semanas, aunque la Agencia Estatal de Meteorología no destaca lluvias ni condiciones atmosféricas adversas para los próximos días.

El auge de los restaurantes con los menús y degustaciones para sus platos que tienen como principal atractivo las setas está un año más en serio peligro al tener que importar del extranjero los hongos, debido a la escasez en gran parte de nuestra comunidad.

Los recolectores y expertos se centran así mirando al cielo para salvar una temporada que nuevamente no se presenta muy halagüeña

Centro de Estética

Piedralaves

EVA

MASAJES**-Piedras Calientes****-Relajantes****-Descontracturantes****MAQUILLAJE PROFESIONAL****LIFTING Y TINTE DE PESTAÑAS****VENTA DE COSMÉTICOS****DEPILACIONES (Facial con hilo)****MANICURA****PEDICURA****TRATAMIENTOS FACIALES****TRATAMIENTOS CORPORALES****PRESOTERAPIA***Diagnóstico gratuito de la piel***INFORMACIÓN Y CITAS****687 96 13 93****Av. Castilla y León, 72 Piedralaves**

SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS.

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL DE ARTES MARCIALES K8.

El objetivo del club es el desarrollo social, procurando unir a todos sus socios, facilitándoles lugares de estancia y esparcimiento para la convivencia social y la práctica del deporte, con el fin de mantener vivo un espíritu social en apoyo de la enseñanza, desarrollo y fomento de los deportes, y de eventos que promuevan la integración cultural, la cordialidad y la amistad entre sus integrantes.

Este objetivo se lleva a cabo principalmente con práctica de actividades deportivas en nuestras instalaciones. Siendo de especial importancia la promoción del deporte base. La práctica de artes marciales en los niños provoca una mejora del desarrollo motriz aumentando en alto grado el nivel coordinativo del practicante, así como también consigue



superación que les acompañará durante mucho tiempo, ya que el Karate, Muay Thai y la Esgrima Histórica practicado a largo plazo es una forma de vida.

KARATE

El karate es un arte marcial originado en la isla de Okinawa, en el archipiélago de Ryukyu (Japón). Durante muchos siglos, Ryukyu fue un reino independiente que, debido a su situación geográfica en el mar de China Oriental, fue influenciado culturalmente por China, Japón, Taiwán, Corea y el sudeste asiático. Gracias a ello y de la mezcla de las artes marciales nativas de Okinawa y China,

se desarrolló el antiguo Karate, inicialmente conocido como Tode hasta principios del siglo XX.

De esta manera, el Karate hace gran hincapié en conocer la anatomía y biomecánica del cuerpo humano, así como sus puntos vulnerables.

Nuestro estilo: Shito Ryu. La escuela Shito Ryu fue fundada por Kenwa Mabuni en 1930 en la ciudad de Osaka, donde daba clases en la universidad y a la policía.

FU-SHIH KENPO

El Fu-Shih Kenpo, es una visión diferente del programa de Kenpo habitual, buscando siempre una aplicación y un sistema de entrenamiento innovadores, estando en continua evolución y un trabajo de combate más amplio. El G.M. Raúl Gutiérrez, que en 1976 introdujo el Kenpo en España con el tiempo creó el sistema Fu-shih Kenpo que a traducción básica significaría "Arte marcial con espíritu de tigre".

Las clases son para todos los niveles indistintamente del grado de cinturón y siempre buscando un perfeccionamiento y una mejora a nivel personal.

Dentro del manejo de armas se incluyen: el palo corto filipino, cuchillo, machete, kamas, nunchankus, bo, bastón,

yawara entre otras, teniendo un entrenamiento de combate completo.

FIT-BOX-THAI

El fit-box-thai es una técnica de entrenamiento para tonificar el cuerpo de una forma muy eficaz y en un período corto de tiempo. La clase incluye técnicas de boxeo, muay thai y ejercicios específicos para cada parte del cuerpo, utilizando el peso corporal para ejercitarse. Es el mejor ejercicio para quemar grasas y tonificar tu cuerpo, reducir medidas, perder peso y masa corporal. Además mejora el funcionamiento cardiovascular.

rodillas, las tibias y los pies, así como la utilización de agarres, proyecciones y barridos.

ESGRIMA HISTORICA

La esgrima histórica o esgrima tradicional, engloba el estudio, difusión y enseñanza del arte marcial del manejo de la espada de tradición española entre los siglos XII a XVIII. Siendo la principal tradición de estudio la Verdadera Destreza, método español surgido a finales del siglo XVI (1582) y centrado su desarrollo en la espada ropera española y sus diferentes combinaciones.

Las armas estudiadas en la escuela son: Espada medieval de



MUAY THAI

Tiene sus orígenes en el Muay Boran que suele traducirse castellano como Boxeo ancestral, con una antigüedad sin determinar, anterior al primer reino tailandés. El Muay Thai como deporte moderno nace en el reinado del rey Narai (1604-1690).

Lo más característico de este deporte es el uso de todo el cuerpo para la ofensa o defensa, los puños, los codos, las

una mano con broquel (S.XII-XIV). Espada de mano y media (S.XIV-XV). Espada ropera temprana (S.XVI).

Espada ropera, sola y con daga de mano izquierda (S.XVII). Montante (S.XVI).

Bastón (S.XVIII-XIX).

Domicilio social C/ Colmena 6, Bajo de San Martín de Valdeiglesias.

Teléfono de contacto: Raul Alban 697 851 212 y Jose Carlos Lazaro 637 895 525.



mejorar enormemente cualidades como la elasticidad, velocidad, equilibrio, fuerza, etc. Por tanto, en su base, tanto el Karate, Muay Thai y la Esgrima Histórica son actividades deportivas de las que obtendremos niños y adultos con un equilibrio y un afán de



sonrisas
de calidad

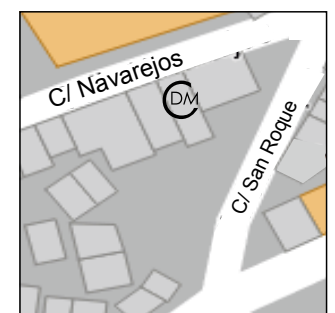


CLÍNICA DUPERIER
CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGÍA

HORARIO: Lunes a Viernes 10:00h. a 14:00h. y 16:00h a 20:00h.

www.duperiermacarro.com

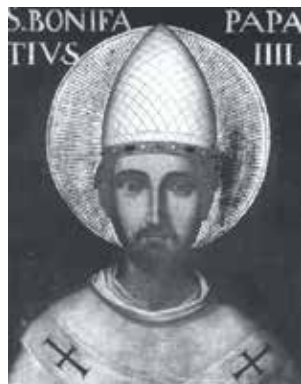
Navarejos,7 05440 PIEDRALAVES -Avila - 91 866 62 07



CURIOSIDADES

DÍA DE TODOS LOS SANTOS: ¿POR QUÉ ES EL 1 DE NOVIEMBRE?

El 1 de noviembre es el Día de Todos los Santos, pero ¿cuál es en realidad el origen de esta celebración? Aunque se lleve celebrando toda la vida, muchos siguen sin saber el origen de esta festividad a la que acompañan también una gran variedad de ritos. Su origen, como es obvio, tiene que ver con la Iglesia Católica, y se remonta a hace más de 1280 años. En realidad, y aunque sea una forma muy poco correcta de decirlo, se trató de un "parche" del Vaticano para conseguir que todos los santos fueran venerados al menos un día al año. Sea como fuere, no hay duda de que esta fiesta es evidentemente religiosa, aunque antaño lo era más, sobre todo cuando el papel de la Iglesia Católica se encontraba más arraigado en la sociedad que hoy en día.



justo antes del Día de los Fieles Difuntos, al que tradicionalmente se le conoce como 'Día de los Muertos', tampoco es casual.

El 2 de noviembre es habitual visitar los cementerios para recordar a nuestros difuntos y "coronarlos" con flores. Al celebrar justo un día antes el Día de Todos los Santos, y ser preceptivo acudir a misa, la Iglesia se "garantizó" de esta forma que en el 'Día de los Muertos' todos los santos hubiesen sido venerados, así como que sus feligreses hubiesen rezado, confesado y comulgado recientemente.

un día antes el Día de Todos los Santos, y ser preceptivo acudir a misa, la Iglesia se "garantizó" de esta forma que en el 'Día de los Muertos' todos los santos hubiesen sido venerados, así como que sus feligreses hubiesen rezado, confesado y comulgado recientemente.

No sólo en España.

Esta festividad no sólo se celebra en España, sino que desde que el papa Gregorio IV la extendió a toda la Iglesia, como hemos dicho a mediados del siglo IX, se vive igual en todos los países de mayoría católica.

Así, al igual que en nuestro país, casi toda Latinoamérica disfruta el día 1 de noviembre de un día festivo para venerar a sus santos antes del Día de los Fieles Difuntos.

Diferente en ortodoxos, anglicanos y luteranos.

Con el transcurso de los años y los diferentes cismas que sufrió la Iglesia Cristiana, el catolicismo es la única que mantiene el día 1 de noviembre para celebrar el Día de Todos los Santos.

Por su parte, en la Iglesia Ortodoxa (la segunda iglesia cristiana con más fieles tras la Católica), en la Anglicana y en la Luterana o protestante; esta festividad se conmemora el primer domingo después de Pentecostés (la festividad religiosa que se celebra cincuenta días después de Pascua, en la que los cristianos conmemoran la venida del Espíritu Santo sobre los apóstoles).

Los dulces de la fiesta de Todos los Santos.

Como buena 'fiesta' que se precie, estos días están caracterizados por los dulces típicos. Desde aquellos elaborados con frutos secos de la época como las castañas, hasta otros que realmente podrían hacerse en cualquier época del año pero que, por lo general, sólo se disfrutaban estos días. -Buñuelos de viento: Se trata de una masa frita rellena de crema, chocolate, nata, chantillí o café que tiene forma de bola.

Una medida "parche" para el 1 de noviembre.

El impulsor de esta medida fue el papa Gregorio III, que durante su tiempo de pontificado (731-741) consagró una capilla en la Basílica de San Pedro en honor de todos los Santos, y fijó su aniversario para el 1 de noviembre.

Más tarde, situándonos ya a mediados del siglo IX, el papa Gregorio IV (827 a 844) extendió la celebración a toda la Iglesia. De esta forma, todos los santos tienen un día del calendario para ser venerados, incluidos los que además poseen una fiesta propia en el calendario litúrgico.

Al ser un día en el que se veneran a todas las citas del santoral, la tradición le ha convertido en festivo y no laborable. Por lo general, las catedrales lo celebran exhibiendo las reliquias de los santos que tienen entre sus muros.

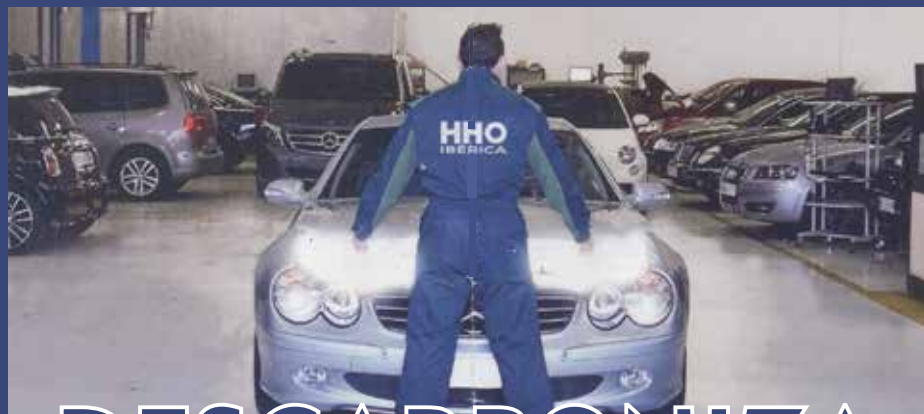
Pero también, según marca la Iglesia, es "de precepto para los católicos", lo que quiere decir que todos ellos deberán participar de la Santa Misa y acudir al Templo.

Antes del 'Día de los Muertos'.

Que el Día de Todos los Santos se sitúe

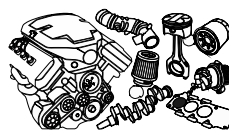


RENUEVA LA VIDA DE TU MOTOR

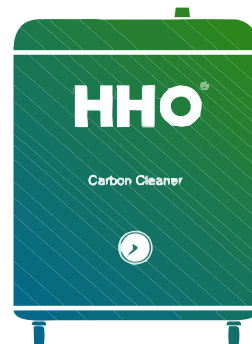


DESCARBONIZA EL MOTOR DE TU VEHÍCULO

¡¡ÚNICO SERVICIO EN EL VALLE DEL TIÉTAR!!



- SIN DESMONTAR NI UNA SOLA PIEZA DEL MOTOR
- DIMINUYE EL CONSUMO
- ALARGA LA VIDA DE SU VEHÍCULO
- REDUCE LAS EMISIONES



- ★ Rápido
- ★ Económico
- ★ Eficiente

PRECIO de PROMOCION
20% Descuento



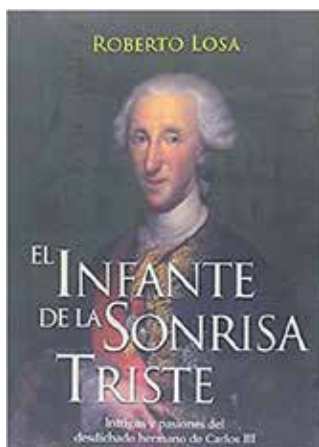
Telf: 91 866 60 30

Mov: 669 75 36 35/4

La Muñoza, 4/6 PIEDRALAVES (Ávila)

COMARCALES

ARENAS DE SAN PEDRO

PRESENTACIÓN DEL LIBRO. "EL INFANTE DE LA SONRISA TRISTE" DE ROBERTO DE LOSA.

El pasado viernes, 13 de octubre, el Concejal de Cultura del Excmo. Ayuntamiento de Arenas de San Pedro, Germán Mateos Blázquez, presentó el libro de "El Infante de la sonrisa triste" de Roberto de losa en el Real Palacio del Infante Don Luis de Borbón de Arenas de San Pedro. Una novela histórica, que narra las vivencias de

la corte arenense del Infante Don Luis. El libro cuenta la historia de nuestro Palacio y de los personajes ilustres que por el pasaron, desde un punto de vista diferente.

Es un orgullo para nuestro pueblo que este libro se encuentre a la venta en muchas de las librerías de las ciudades de España dando a conocer el patrimonio de Arenas de San Pedro.

Ayuntamiento de Arenas de San Pedro. - Concejalía de Educación y Cultura -

CANDELEDA

ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO.

El pasado día 2 de septiembre dos personas resultan heridas al colisionar tres vehículos en Candeleda, estas han resultado heridas tras colisionar tres vehículos en el término municipal de Candeleda según han informado fuentes del Servicio de Emergencias 112 de Castilla y León. El suceso se ha producido minutos antes de las 12.00 horas, cuando el 112 ha atendido una llamada que alertaba del choque entre tres vehículos en la carretera CL-501, en el término de Candeleda. Los alertantes indicaban que uno de los vehículos implicados, un turismo, se había salido de la carretera y había personas que necesitaban asistencia sanitaria y, además, añadían que una de ellas estaba atrapada en el interior. La sala del 112 ha dado aviso a Guardia Civil, Bomberos, Policía Local de Candeleda y a Emergencias Sanitarias-Sacyl, que enviaron una ambulancia de soporte vital básico, el médico del centro de salud y una UVI móvil. El personal sanitario ha atendido a dos heridos, un varón de 35 años, R.M.G. y una mujer de 34, P.P.M, quienes han sido trasladados en ambulancia de soporte vital básico al Hospital Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina (Toledo).

CEBREROS

NUEVO MURAL EN EL CEIP MORENO ESPINOSA.

El Colegio Moreno Espinosa de Cebreros, situado en la Calle San Fernando, cuenta con un nuevo mural que adorna toda la pared exterior.

El mural lo ha realizado a petición del Ayuntamiento de Cebreros Daniel González Alía, un joven artista cebrereño que ha estudiado ilustración en Zaragoza. Daniel se formó en una Academia y, al tener cada vez más inquietud por el dibujo, decidió ir a completar sus estudios a Zaragoza, donde no descarta volver para seguir formándose. La idea de realizar un mural para el colegio surgió porque las paredes del mismo estaban pintadas de blanco y se quería dar un toque de color y alegría al centro que reforzara la identidad del edificio. Para ello, Daniel realizó un diseño muy colorido con animaciones de carácter infantil compuesto de tres partes diferenciadas representando el fondo del océano, el cielo y el espacio. Con esta composición el artista ha querido reflejar que la imaginación vuela y se puede encontrar en cualquier lugar.

Desde el Ayuntamiento de Cebreros están muy agradecidos y satisfechos por el trabajo de este joven artista con el que tienen intención de seguir colaborando en futuros proyectos.



CEBREROS

SEGUNDA EDICIÓN DE LA PRUEBA DEPORTIVA DE MOUNTAIN BIKE.

La prueba ha contado con dos recorridos: uno de 49km con un desnivel de 1403m y otro de 31,5km con un desnivel 731m. Dos recorridos con subidas de infarto y bajadas complicadas en las que los participantes han tenido que emplear toda su técnica. A las 9:30h han salido desde la Plaza de España los corredores de la carrera corta y a las 10:00h los de la larga con un día muy soleado y altas temperaturas que ha permitido el disfrute tanto de participantes como el de aquellos que han querido animarlos durante el recorrido y en su llegada a meta. El primero en alcanzar La Mira (el punto más alto del recorrido de 49km) ha sido Marcos García, haciéndose así con el jamón que había de premio. La primera posición de este recorrido ha estado muy reñida hasta el final, alcanzando la victoria finalmente Alejandro Carrión en un increíble tiempo de 2h12min54s. En segundo lugar ha quedado Marcos García, campeón de la anterior edición que no ha podido revalidar el título haciendo un tiempo de 2h13min39s. La tercera posición ha sido para Alberto Vancora con un tiempo de 2h16min27s. La tabla femenina no se ha quedado atrás, resultando campeona Mayte Infante, segunda Lourdes Marina y tercera la corredora local Miriam del Coso.

En la carrera de 31km se ha alzado con la victoria José Antonio Ferreras con un tiempo de 1h38m53s, seguido de Rubén Núñez e Ignacio Merchán que han entrado con unos pocos segundos de diferencia en meta. La campeona del cuadro femenino ha sido Sonia Pato, segunda Marta Otero y tercera Adriana Vázquez.

Pero no sólo ha habido premios para la categoría absoluta, sino también en las categorías sub23, élite, máster 30, máster 40, máster 50 y para los locales tanto para la clasificación masculina como para la femenina. El premio al Club más numeroso ha recaído en el Club Deportivo Matalacarrera de las Navas del Marqués, quienes se han llevado un jamón. Además, ha habido sorteos de ropa y accesorios deportivos entre todos los participantes. Desde el Ayuntamiento de Cebreros se encuentran muy satisfechos con esta segunda edición de la MTB Cebrereña que ha contado con un mayor número de inscritos que la primera y esperan seguir mejorando y creciendo en la próxima. El Consistorio hace un balance muy positivo de este evento y por el que quieren seguir apostando de la misma forma que hacen con el Cross Alpino Cebrereño para que Cebreros sea un punto de referencia en el deporte de la provincia.



Bar El Diamante

desayunos - raciones - meriendas - platos combinados

Ctra.Mijares s/n CASAVIEJA -Ávila- Tel. 606 574 336

PROXIMA
APERTURA

ARENAS DE SAN PEDRO**FIN DE SEMANA MICOLÓGICO .**

La Concejalía de Comercio, Industria y Turismo del Excmo. Ayuntamiento de Arenas de San Pedro les invita a participar en el Fin de Semana Micológico que se celebrará en nuestro municipio el sábado 25 y domingo 26 de noviembre de 2017.

Las jornadas se centrarán en la búsqueda de las especies locales y su posterior reconocimiento, así como una charla informativa sobre el recurso y su aprovechamiento. Además, los bares y restaurantes locales ofrecerán durante todo el fin de semana la Micotapa, por un precio especial de 1,5 € en los establecimientos adheridos al evento.

SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE

10:00-13:30 h. Salida de campo con monitores expertos en micología.

Ruta Micológica - Paraje "El Berrocal". Punto de encuentro: Plaza del Ayuntamiento de Arenas de San Pedro. 16:30-19:30 h. Determinación de las especies recolectadas.

Centro Cultural "Josefina Carabias"

DOMINGO 26 DE NOVIEMBRE

11:00 h. Conferencia - Micoturismo y el aprovechamiento micológico.

Enrique Fernández Villamor, micólogo. Presidente de la Federación de Asociaciones Micológicas de Castilla y León (FAMCAL). Torre del Homenaje del Castillo del Condestable Dávalos.

SÁBADO 25 Y DOMINGO 26 DE NOVIEMBRE

X MICOTAPA. En los bares y restaurantes adheridos.

**LA IGLESUELA****FINALISTA EN EL PUEBLO MÁS BONITO DE CASTILLA-LA MANCHA 2017.**

Durante el mes de junio varios pueblos del valle del Tiétar, que fueron Buenaventura, Sartajada y La Iglesuela, fueron presentados al concurso televisivo de "El pueblo más bonito de Castilla-La Mancha 2017", de Castilla -La Mancha Media (CMM) en el que participaron 167 pueblos de toda la región. Hubo

una primera votación a través de internet que perduró hasta la noche del 9 de julio, en el que se clasificarían en la semifinal los tres pueblos más votados de cada provincia. En el caso de la de Toledo fueron con el siguiente orden: Consuegra, La Iglesuela y Valdeverdeja. Durante el mes de agosto, los cámaras de televisión, el equipo de producción y la presentadora del programa, Mariló Leal, visitaron de la mano de los vecinos el patrimonio, la naturaleza y fueron testigos de la riqueza cultural y turística que hay en La Iglesuela, un paraíso en plena línea entre el valle del Tiétar y las sierras de Gredos y San Vicente desconocido para muchos. El cinco de octubre, CMMedia emitió una gala en directo en la que presentó los pueblos semifinalistas y la Iglesuela fue representada por la joven vecina Azahara Chamorro, que ha participado en anuncios como el de Coca-Cola y en series famosas como "La que se Avecina", también por Israel Illán, un vecino que es programador informático y



ha viajado mucho; y por último parte de la asociación de mujeres Albanta, representada por su presidenta, Nieves. Durante esta gala además de la votación por las redes sociales se habilitaron varios teléfonos, para desvelar al final de la noche los diez pueblos Castellano manchegos que entrarían en la final. Estos fueron en

orden: Consuegra, Chinchilla de Montearagón, Liétor, Campo de Criptana, Moya, Mira, Alhambra, Mondejar, Peralejos de las Truchas y La Iglesuela. En la actualidad el programa de CMMedia continúa con la emisión los jueves a las 22:30h, con los encantos de los pueblos finalistas, en el que La Iglesuela aún sólo ha mostrado un pequeño resumen de sus rincones, como el río Tiétar, en el que tuve la oportunidad de explicar la decisión vecinal de modificar el nombre a La Iglesuela del Tiétar, que será oficial en breve; Un poco de la naturaleza, explicada por Mariano Cano, de la asociación Tornapeón; los pozos de granito, por el historiador José Luis Buitrago; y el barrio más característico de La Iglesuela, el Barrio Nuevo, con su casa de los geranios y Pilar Urdiales, su propietaria. En futuros programas se emitirán más cosas, como las rondas a la virgen y curiosidades de la fuente de la Villa, entre otras muchas cosas.

Dani Herradon.

APEX DENTAL

RADIOLOGÍA DIGITAL RX 3D/TAC

POR SOLO 36€ ANUALES CONSIGUE LA TARJETA APEX DENTAL Y TENDRÁS GRATUITAMENTE:

UNA LIMPIEZA ANUAL / RADIOGRAFIAS / REVISIONES /
UN 10% DTO. EN TODOS LOS TRATAMIENTOS
FINANCIACIÓN HASTA 12 MESES SIN INTERESES



APEX DENTAL

**ODONTOLOGÍA GENERAL - ENDODONCIA AVANZADA - IMPLANTOLOGÍA - PRÓTESIS - ODONTOPEDIATRÍA
ORTODONCIA - PERIODONCIA - CIRUGÍA MAXILOFACIAL - ESTÉTICA DENTAL**



Avda. de Madrid, 16
05420 Sotillo de La Adrada (Ávila)



918 661 113 / 626 560 410

www.apexdental.es

LA ADRADA

GRACIAS AL PERIÓDICO DEL TIÉTAR.

Primero quiero agradecer a esta publicación la oportunidad de expresarme. Puedo estar de acuerdo o no en opiniones como ciudadano residente en el Valle. Por ello, me dirijo a todos ustedes para exponer mi observación.

"Que tendrá el pan que gusta tanto".

Ya hace algún tiempo, había personas de cierta edad, que a su vez ya le contaban sus mayores que tenían que ganarse el pan. ¿Quién va a negar el pan o la sal? ¿O uno o dos huevos fritos con patatas? Y algo más, como carnes y pescados. Pulpo que se lava en agua bien caliente. Comida tradicional de alimento sensacional. ¿Quién no ha probado el rabo de toro bien cocinado? ¿O la carne de cerdo que se come hasta los andares? ¿Cómo se comprueba si la carne de toro manso de engorde es de diferente sabor a las carnes de lidia del toro guerrero y bravo? Nuestras autóctonas de Ávila, tan degustada en gastronomía.

Son carnes todas ellas de cocina mediterránea. Alimentación nutricional saludable, reconocida sanitariamente ricas. Se puede medir o pesar el sentir del toro bravo que lo da todo, hasta la pureza de su sangre ardiente de bravo hasta morir. (Quien da lo que tiene, no se le puede pedir más).

Hay que ver, como defiende su especie el toro, mostrando su bravura públicamente. Esta especie mitológica no ataca para comer, sino defendiendo su especie. Increíble como han podido sobrevivir hasta nuestros días. Digno de estudio, las pinturas de Altamira por sus rasgos tan expresivos, pudieran tener reminiscencia con el toro bravo de hoy. Todas las Bellas Artes en sus obras, por el emocionante mundo del toro bravo. Toro bravo, sensación de peligro es un hecho



real. Pedir a un potro o yegua de pura sangre, que quiera parar su corazón en carrera. Un leopardo que no corra para alcanzar su presa, etc. O a un toro bravo que no sea bravo.

Gracias abuelos, jóvenes, niños. A todos los que amáis la naturaleza. Que enseñáis a mirar y ver asombrados el marco de cómo viven y sobreviven la naturaleza y todas sus especie animal. ¿Cómo no vamos a alimentar al mejor amigo del hombre, mujer y niños? ¿A gatos y todos los animales que nos consuelan el

sentir su compañía tan entrañable? Véase de que se componen sus alimentos.

¿Qué hacemos con los buitres azores y otras especies carnívoras? Evitemos su extinción. No las alimentemos. Desde nuestros ancestros antepasados ya se cazaba para sobrevivir y regular la especie con la caza. No como

hoy, en cotos privados o públicos. Aunque no este bien visto que en época de niscalos y castañas se cace en monte publico por el peligro de accidentes de caza. Opiniones diversas.

Es posible en convivencia con la naturaleza, los frutos en monte publico, que tradicionalmente esta arraigada en pueblos por familias de mayores y chicos. (Consenso). Acuerdos, leyes, para recogida del fruto y leyes de caza como tradicionalmente se hace. Diversas opiniones.

Los estatutos de la ley de caza.

Si un niño de cierta edad, decide subir al monte publico, porque ha oído que hay un pequeño zoológico, ciervos, etc., ¿Quién puede notificar por escrito tal entidad que ser responsabilice en caso de accidente de caza en el monte público? ¿Qué opináis de subir y bajar cabras que pasten cerca del "Aprisquillo", limpiando ciertamente algunos arbustos, limpiando el monte? Cuando éramos niños y abríamos los ojos por las mañanas, al oír el trinar de los pájaros en su hábitat, en libertad. Oler a tierra mojada. El rocío de la mañana después de un cruel y frio invierno, que enriquecerá de agua nuestros manantiales. El salto de una trucha en busca del azar, de su apreciado alimento.

Gracias de todo corazón a todos y todas las personas que me han prestado su atención, si no he sabido o acertado en crear algo que ustedes puedan opinar.

Antonio García Sol. La Adrada.



yelarinmo@hotmail.com

Jorge Vegas

**OBRAS Y REFORMAS / PISCINAS
ESTRUCTURAS Y MUROS DE HORMIGON**

661 754 740 / 669 906 335 LA ADRADA

COMARCALES

MIJARES

FALLECE UNA MUJER AL SALIRSE Y CHOCAR CONTRA UN ÁRBOL EN LA CL-501

El pasado viernes, 13 de octubre una mujer, cuya identidad se desconoce, falleció hoy al salirse de la vía una furgoneta y colisionar contra un árbol en el kilómetro 40 de la carretera CL-501, en Mijares, Ávila. El siniestro se registró minutos antes de las 13.53 horas, según informaron fuentes del Servicio de Emergencias 112 de Castilla y León. La Guardia Civil de Tráfico de Ávila informó a la sala del centro de emergencias de que se había producido un accidente y de que al menos una persona se encontraba herida y atrapada. La sala de operaciones del 112 avisó a los Bomberos de Ávila, que desplazaron una dotación. También acudieron los Bomberos de Madrid y Emergencias Sanitarias-Sacyl envió un equipo médico de Lanzahíta y una UVI móvil. En el lugar, el personal sanitario confirmó el fallecimiento de la mujer.

Fuente.lcal

MIJARES

CONTENEDORES PARA CENIZAS Y TALLERES.

El ayuntamiento va a dotar con 6 contenedores de ceniza de chimeneas y calderas, que se distribuirán por diferentes puntos del pueblo y se pide que se depositen las cenizas en los mismos. Este servicio será única y exclusivamente para ceniza de chimeneas y calderas.

A su vez se comunica que desde primeros de octubre se están llevando a cabo diferentes talleres. Entre ellos el de Tardes en compañía, decoración de carrozas, adornos navideños, clases de adultos, talleres AMPA y gimnasia rítmica para niños.

Más información en el Ayuntamiento.



CEBREROS

ACOGIÓ LA XVI MARCHA PROVINCIAL DE SENDERISMO.



El grupo de montaña Los Brajales fue el encargado de organizar esta marcha que convoca a diferentes grupos de la provincia abulense y de Madrid. Con ellos colaboraron tanto Cruz Roja como Protección Civil.

A las 9:30 de la mañana del pasado domingo 22, unos 150 participantes se concentraban en la plaza de España para dar comienzo a esta XVI ruta provincial. Después de algo más de 11 kilómetros y 4 horas de marcha, los senderistas se hacían una foto de grupo en la puerta del MAST. Una marcha para iniciados, con avituallamiento donado por el Ayuntamiento, y con espíritu fraternal de los que pasan tiempo recorriendo caminos. La jornada terminó con una comida para los participantes en el Hotel Draco's.

El grupo Los Brajales, anfitriones en esta ocasión, ofrecieron obsequios a los que quisieron acompañarlos

con algo tan cebrereño como el vino o entradas al Museo Adolfo Suárez y la Transición. Este grupo de senderismo y montaña además de colaborar en los diferentes eventos deportivos que se organizan en Cebreros, realiza marchas durante todo el año y es ya un clásico su salida de los domingos desde la Plaza de España abierta a todo aquel que quiera hacer deporte en buena compañía.

COMARCA

LA GUARDIA CIVIL INTERVIENE 320 KILOGRAMOS DE MARIHUANA EN LANZAHÍTA, PEDRO BERNARDO Y HERREROS DE SUSO.

Se han incautado un total de 42 plantas de marihuana con un peso total aproximado de 330 kilogramos en las localidades de Lanzahíta, Pedro Bernardo y Herreros de Suso (Ávila) respectivamente.



La Guardia Civil de Ávila instruye diligencias policiales en calidad de detenidos a 3 individuos y otro investigado como presuntos autores de un Delito contra la

Salud Pública. Tras la activación del Plan de Respuesta Policial al Tráfico Minorista y Consumo de Drogas en zonas, lugares y locales de ocio en Ávila y provincia, para disminuir la oferta de drogas y reducir en la medida de lo posible su consumo y tenencia en los espacios públicos, la Guardia Civil, aprovechando además estas fechas que son clave para la cosecha de marihuana debido a su alto contenido en su principal constituyente psicoactivo THC (tetrahidrocannabinol), ha ejecutado servicios de búsqueda y localización de cultivos y preparación para su venta y consumo de plantas de marihuana.

Las plantaciones ya se encuentran preparadas para su traslado al Área de Sanidad de la Subdelegación de Gobierno de Valladolid para su posterior destrucción.

En lo que llevamos de año, la Guardia Civil de Ávila ha conseguido detener/ investigar a 12 personas por Cultivo y Elaboración de Droga y a su vez incautar unas 182 plantas de marihuana.

ALTO TIÉTAR

THOR, EL MEJOR GUARDIÁN DEL VALLE.

Hoy os presentamos a Thor, el grandullón del grupo. Un imponente mestizo de mastín extremeño de año y medio, que fue abandonado hace ocho meses atado a una cadena y junto a un cubo de agua.



Es honesto, paciente, fuerte, generoso, valiente, bondadoso, cariñoso... todo a partes iguales. Le llamamos Thor porque aún todas las características de este dios nórdico que era el más fuerte

de los dioses, protegía a la juventud, al rayo, al fuego y a la arquitectura. Y como buen mastín, lo que mejor sabe hacer es proteger y cuidar, y es fuerte como él solo. Si lo tuyo son los perrazos, no lo dudes, éste es el compañero perfecto. Está castrado y acostumbrado a convivir con otros perros.

¡¡¡Adopta, salva vidas y ayúdanos a seguir salvándolas!!!

Llámanos al 629.61.35.14. Síguenos ;) Grupo Bimba Rescate Animal

Centro Veterinario SotiVet
 Laboratorio Propio (análisis en 20 minutos)
URGENCIAS 24 h. 626 80 95 91
 C/ Las Pozas,1 - 91 866 00 52 / 91 866 80 10

cvsotivet@sotivet.es
 www.sotivet.es
SOTILLO DE LA ADRADA

CASAVIEJA Valle del Tiétar
TAXI

Servicio 24 horas
622 04 25 77

ARENAS DE SAN PEDRO

PRESENTACIÓN DE LOS NUEVOS GIGANTES.



La Concejalía de Educación y Cultura del Excmo. Ayuntamiento de Arenas de San Pedro, ha realizado una réplica exacta de los gigantes que existían a mediados del siglo pasado que se presentaron en el pueblo arenense el pasado 18 de octubre, en la comparsa de gigantes y cabezudos, programada con motivo de las fiestas Patronales en honor a San Pedro de Alcántara.

Un serrano y una serrana ataviados con los trajes tradicionales de Arenas de San Pedro, cuidando todos los detalles, que hemos querido recuperar para que

vuelvan a lucirse en las comparsas de nuestro municipio.

Con esta recuperación, se pretende apostar por nuestras tradiciones, nuestras raíces y arraigo a nuestra tierra, y así recuperar y potenciar actividades que se vienen realizando a lo largo de los siglos y otras que ya se han perdido.

Para darles más empaque, al igual que los Gigantes representan a los Reyes Católicos, Isabel y Fernando; el serrano y la serrana tendrán su propio nombre, Pedro y Pilar respectivamente, conmemorando a nuestros Patronos, San Pedro de Alcántara y la Virgen del Pilar de Arenas.

GESTORÍA

AUTÓNOMOS. CUIDADO CON ESTOS GASTOS

Cuando el autónomo trabaja en su domicilio o se desplaza con el vehículo propio empiezan a surgir los problemas. Ciertos tipos de vehículo (por ejemplo, los de mercancías) permiten deducir el gasto del combustible y el IVA. En los demás casos, se podrá deducir el 50% del IVA del coche y de los gastos que conlleva sin dar más explicaciones a la Agencia Tributaria (salvo determinadas profesiones en las que el vehículo es imprescindible, como en el caso de los taxistas), aunque cada uno pueda imputar el porcentaje que quiera, pero de cara al IRPF esta regla del 50% no se puede aplicar: o se usa al 100% para la actividad o nada.

Respecto a los locales, mientras se trate de un establecimiento dedicado exclusivamente a la actividad no hay problema alguno: en este caso, todos los gastos relacionados con el arrendamiento, la hipoteca, los suministros o el mantenimiento son deducibles. Los conflictos se dan cuando la oficina coincide con el domicilio habitual del trabajador. "En este caso se puede hacer una deducción parcial de los gastos pero sólo a efectos de renta, no de IVA". Y esto sólo ha sido posible después de una batalla contra la Agencia Tributaria a la que ha puesto fin una sentencia del tribunal.

Los autónomos que trabajan desde casa pueden desgravarse los suministros del hogar, proporcionalmente al espacio utilizado. "Hay que utilizar un criterio combinado: tiempo efectivo de trabajo y superficie". Al registrarse en el (IAE) hay que especificar dónde se desarrolla la actividad y qué cantidad de la superficie total se ocupa. Si el piso es de alquiler, y el casero está dispuesto, se le pueden pedir dos facturas diferentes: una normal y otra con IVA, para poderla deducir.

En cuanto a teléfono y ADSL "no suelen poner pegats". Aunque Hacienda sólo permita desgravar un 50% del gasto si sólo se posee una línea, no puede pedir la lista de llamadas. "Es necesaria una orden judicial porque se trata de información confidencial protegida por la Constitución". Los gastos de viaje y o la comida de trabajo, por otro lado, siempre se pueden deducir si se presenta la factura correspondiente, a sabiendas de que habrá que estar preparados para demostrar que no fueron salidas de ocio.

Los recibos de compras en el supermercado, bares, ropa (salvo la profesión lo justifique) o transporte público no son deducibles, así como no lo son bajo ningún concepto las multas y las sanciones, las pérdidas del juego, los donativos y las liberalidades o los gastos vinculados con paraísos fiscales. "Si imputamos un gasto siempre lo tenemos que poder acreditar".

PIEDRALAVES

ESPACIO DISPONIBLE HA GANADO EL PREMIO AL MEJOR ESPECTÁCULO DE SALA DE LA FERIA DE CIUDAD RODRIGO.Y ES ESPECTÁCULO RECOMENDADO POR LA RED NACIONAL DE TEATROS.

Después de 'LA MUDANZA', Perigallo Teatro vuelve a la escena madrileña con 'ESPACIO DISPONIBLE', y sigue con su empeño de ofrecernos pequeños regalos teatrales llenos de honestidad, inteligencia, aparente sencillez, emoción, lucidez,



realidad y una especial capacidad para sacar, de situaciones de conflicto, un punto de esperanza que se arraiga en la mente y el corazón del espectador.

Una comedia en la edad madura, una defensa de la tercera edad y el romanticismo.

Espacio disponible es una comedia que viaja durante una noche toledana a la vida de un matrimonio de jubilados. Qué sucede cuando dejas de sentirte útil, cuando la sociedad te recuerda que no eres productivo, que tu obsolescencia está programada para la edad de jubilación, cuando hasta los que te quieren empiezan a tratarte como minusválido mientras tú tratas de conservar tu dignidad intacta.

Palmira y Jenaro, que ya pasan de los 70, esperan la visita de su hijo durante una memorable noche de insomnio. El hijo, un cooperante expatriado, viene con la intención de llevárselos a vivir con él y así poder atenderles como merecen. Esta visita va a desencadenar en la pareja un conflicto en torno a la defensa del propio espacio, y su sensación de inutilidad en esta sociedad del beneficio.

El texto se completa y complementa con la dirección de Antonio C. Guijosa, que con mano firme hace transitar a estos dos personajes interpretados por Celia Nadal y Javier Manzanera por el lado visible y el oculto de la luna, el lugar que representa la esperanza y la utopía. Celia y Javier construyen una pareja natural y real, cercana y entrañable, y aunque en un primer momento, llama la atención el paso de juventud a la vejez sin apenas cambios, lo cierto es que enseguida el espectador es capaz de entrar en el juego y empatizar, y todo gracias a la naturalidad, carácter, gestualidad, complicidad y humanidad de los protagonistas, que sacan el máximo partido tanto a los momentos humorísticos como a los más emotivos.

La escenografía de Eduardo Manzanera y Pepe Hernández y la iluminación de Pedro Antonio Bermejo, así como el videoarte de Mario Gutiérrez Cru y audiovisuales de Carlos Gutierrez, el vestuario de María Cortés y las acuarelas lunares de Monzo, complementan la acción y mantienen el aire romántico y soñador que caracteriza a los protagonistas.

FICHA. Producción: Perigallo Teatro. Dirección: Antonio C. Guijosa. Autores e intérpretes: Celia Nadal y Javier Manzanera. Escenografía: Eduardo Manzanera y Pepe Hernández. Videoarte: Mario Gutiérrez Cru. Vestuario: María Cortés. Acuarelas: Monzo. Iluminación: Pedro Antonio Bermejo. Diseño gráfico: Sira González Audiovisual: Carlos Gutiérrez.

VG VALBUENA GONZÁLEZ
ASESORES & ABOGADOS

Pza.de España, 11, Bajo
05260 CEBREROS (Ávila)

SERVICIOS ASESORÍA

Fiscal Contable Empresa
Administración Fincas Laboral Escrituras

Jose Ignacio Valbuena (economista)
640 782 035 / info@valbuenagasesores.com

SERVICIOS JURÍDICOS

Herencias Mercantil Civil
Derecho de Familia Bancario Concursal

Juan Luis Gimeno (abogado)
699 602 945 / juanluisgimeno@icam.es



artis
PAPELERIA

PRENSA - INFORMÁTICA - IMPRENTA
OFICINA - SELLOS DE CAUCHO
FOTOCOPIAS - REGALOS Y MAS.....

RAMON Y CAJAL, 11 05440 PIEDRALAVES (Ávila)
Tel./Fax:91 866 53 63 papeleriaartispiedralaves@gmail.com

LA IGLESUELA

EL GOBIERNO REGIONAL CEDE LA CASILLA DE LOS PEONES CAMINEROS PARA ATENDER OTRAS NECESIDADES DE LA CIUDADANÍA



Se ha materializado con la rúbrica del contrato en el Consistorio local. El Gobierno regional de Castilla La Mancha ha escuchado los requerimientos de esta localidad, cuyo Consistorio recuperará el edificio para convertirlo en tanatorio, un servicio que actualmente está

muy alejado de toda la zona del Valle del Tiétar y zona sur de la Sierra de San Vicente. La consejera de Fomento, Agustina García Élez, ha participado en la firma para la cesión gratuita, en propiedad, de los terrenos donde se ubica la casilla de los peones camineros al Ayto. de La Iglesuela y que era de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. La consejera ha firmado el contrato de cesión en el Consistorio local con el alcalde, Víctor Elvira. También han estado presentes el director provincial de Fomento en la provincia de Toledo, Pascual Aguado; y el delegado del Gobierno regional en Talavera, David Gómez. Este edificio será reconvertido en un tanatorio municipal, "ante los fines de interés público para los cuales lo ha solicitado el Ayuntamiento", ha explicado la consejera, considerando que es más conveniente "a fin de que se optimice el recurso destinándolo a un servicio público de la comunidad".

La consejera de Fomento ha dicho que "los recursos del patrimonio de la Junta deben tener la mayor utilidad posible para los ciudadanos", en este caso para un municipio de alrededor de 430 habitantes.

El Ayuntamiento de La Iglesuela lleva varios años intentando recuperar este inmueble, con una superficie de suelo de 11.600 metros cuadrados y 118 de edificación, por lo que el regidor ha querido agradecer el que la consejera de Fomento haya "atendido las necesidades y demandas de este municipio y, por extensión, de toda la comarca de la Sierra de San Vicente". De hecho, no existe ningún tanatorio en la zona más próxima del Valle del Tiétar y en la zona sur de la Sierra de San Vicente, por lo que la mayoría de las personas que necesitaban este servicio tenían que desplazarse a Talavera de la Reina. Ahora, se acerca esta instalación a la ciudadanía evitando esperas y desplazamientos. La intención del alcalde es rehabilitar y acondicionar la casilla de los peones camineros a través de planes provinciales o de empleo de otras Administraciones, y que van a solicitar en breve plazo, para que la obra sea acometida por vecinos y vecinas de la localidad. Además, Elvira ha remarcado que pretenden conservar la estructura y la estética del edificio, aunque se reconvierta en un inmueble con un uso totalmente diferente.

Fuente y Foto: La Cerca Castilla la Mancha.

ARENAS DE SAN PEDRO

XXXVIII PREMIO GREDOS DE PINTURA



El pasado 22 de octubre se celebró la XXXVIII Gala del Premio Gredos de Pintura en el Real Palacio del Infante Don Luis de Borbón. Presidió la gala el alcalde, Juan Carlos Sánchez y presentada por el Concejel de Educación y Cultura, Germán Mateos, acompañados por el Diputado Provincial del Área de Cultura, Patrimonio, Juventud y Deporte, Eduardo Duque.

El Premio Gredos de Pintura con el título "Nieve" recayó en Guillermo Sedano Vivanco, dotado con 6.000. La Primera Mención de Honor "Gredos Nevado" fue para Isidor Moreno López.

El Premio Accésit Motivo Valle del Tiétar "El Valle" para Gabriel Casarrubios con un premio de 1.200. Mención de Honor para "Candeleda los Galayos" de Pascual Jimeno Montalaz. Como broche final, recital del Grupo de Cámara de la Escuela Municipal de Música de Arenas de San Pedro.

La exposición estará abierta al público hasta el domingo 5 de noviembre.

Horario: de martes a viernes de 17:00 a 20:00 h.

Sábados y domingos de 12:00 a 14:00 h.



Decoración Restauración Reciclaje



EN UNIC@ NOS ENCARGAMOS NO SÓLO DE

VENDER LAS PIEZAS RESTAURADAS POR

NOSOTROS, SI NO DE RESTAURAR LOS MUEBLES

QUE TENGAS EN TU CASA, DANDOLES UN AIRE

NUEVO Y SOFISTICADO O INCLUSO QUE NOS

DIGAS LO QUE QUIERES Y NOSOTROS LO BUSCAMOS

Y RESTAURAMOS A TU GUSTO. CREAMOS PIEZAS

Y ESPACIOS LLENOS DE CREATIVIDAD Y ÚNICOS,

QUE SÓLO TU PODRÁS DISFRUTAR

615 22 28 82 / 605 92 17 43

unicabarbel@gmail.com

www.unicabarbel.es

Sargentos Provisionales,8

05490 LANZAHITA

Ávila

ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE LA ADRADA



COMARCALES

LA ADRADA

LOS VECINOS DE LA ADRADA ACCEDEN A SU AYUNTAMIENTO CON UNA APLICACIÓN MÓVIL



‘Línea Verde’ recoge incidencias, quejas y consultas y las redirige al Consistorio.

El Ayuntamiento de La Adrada (Ávila), ha implantado un sistema de comunicación y participación ciudadana por el que los vecinos podrán dirigir sus quejas, consultas e incidencias directamente al Consistorio, a través de una aplicación móvil.

La “Línea Verde” es una app disponible tanto en Apple Store como en Google Play; tiene como finalidad conectar a los vecinos de un municipio con el Ayuntamiento del mismo y, al mismo tiempo, los gestores de los servicios públicos.

Roberto Aparicio, alcalde en La Adrada, ha querido consolidar así el compromiso del equipo de Gobierno con la mejora y el incremento de la «participación ciudadana en el ámbito de la política municipal». Los 2.700 vecinos censados en La Adrada ya pueden descargar la aplicación o acceder a sus herramientas a través de la página web, en el caso de no contar con un dispositivo móvil.

Se espera que la respuesta de los técnicos responsables de cada servicio municipal de respuesta al vecino que haya aportado la incidencia en un plazo de 24 a 48 horas. De esta forma se agilizarán trámites en cuestión de alumbrado, recogida de basuras o fallo en las infraestructuras. Además de hacer llegar al Ayuntamiento las quejas e incidencias, la aplicación permite realizar consultas y hacer seguimientos del estado de ejecución de las peticiones.

En España, ya son 300 los municipios que gozan de esta aplicación en el ámbito municipal.

ARENAS DE SAN PEDRO

FUERZA UNA MÁQUINA EXPENDEDORA Y LE PILLAN POR DEJAR LOS 2.000 EUROS EN EL COCHE.



La Guardia Civil de Ávila ha detenido a una persona por forzar máquinas expendedoras y sustraer 2.000 euros en efectivo de las mismas, en la localidad de Arenas de San Pedro.

Los hechos ocurrían a las 8:00 horas del día 20 de octubre, cuando los agentes locales de Arenas de San Pedro comunicaron que se había producido un robo en las inmediaciones de un bar ubicado en La Parra, anejo

de Arenas. El robo consistió en forzar las máquinas expendedoras y sustraer el dinero, por lo que se atribuye al supuesto autor un delito de robo con fuerza.

La Guardia Civil inició investigaciones policiales y tras realizarse una inspección por parte del técnico ocular, se consiguieron indicios suficientes como para sospechar de la autoría del hecho. En el coche de la persona a quien se atribuyeron las sospechas, observaron parte del botín y las herramientas que usó en el robo, por lo que se procedió a su detención. El detenido presenta antecedentes por hechos similares y había sido reclamado por el Juzgado de lo Penal de Móstoles, en Madrid, para su inmediato ingreso en prisión.

ALTO TIÉTAR

CREATIVIDAD + DIVERSIÓN + FAMILIA = TORMAL

Elvira Lorenzo López

Nos hemos salido un poco del Valle del Tiétar para adentrarnos en la Sierra de Gredos, que nos preside desde las alturas. Allí se encuentran grandes cimas, retos para las personas que vivimos en esta vertiente de la



sierra. Sin embargo, el pico que nos atrae la atención ahora mismo no es el Almanzor, imperial por su altura y por la leyenda que se halla grabada en sus laderas. El Pico Tormal (situado en el macizo central de la Sierra de Gredos y con 2104 m.) se ha convertido en el punto de mira de un grupo de personas en La Adrada.

Más modesto que el Almanzor, quizá más oculto por la fama del anterior, se encuentra esperándonos desde que tomamos su nombre para iniciar el camino de una iniciativa. Padres y madres se unieron con esta meta y crearon una Asociación familiar. Hemos aprendido del pico de Gredos para alinearnos a él: un reto sin pretensión de grandeza, una cierta altura sin intención de sobrepasar, unas piedras que nos sirven de apoyo, unas vistas que nos muestran el entorno... Hemos observado a nuestro alrededor, tomando cierta perspectiva pero sin alejarnos, y hemos mirado a los ojos. Hemos visto que hay muchos talentos, mucha creatividad, muchas ganas de pasarlo bien en familia, pero... los enemigos nos rodean: la falta de tiempo, el exceso de trabajo, la rutina y la comodidad; piedras que nos hacen tropezar en ocasiones o sobre las que nos sentamos hasta que nos animan a continuar el camino.

¡¡Y YA HA COMENZADO LA AVENTURA!! La aventura de todos vosotros y nosotros. El proyecto respaldado por los Ayuntamientos de Piedralaves, La Adrada, Sotillo de La Adrada y Santa María del Tiétar, ha comenzado a principios de octubre. Cada sábado de 17.00 a 19.00 en un pueblo (en el orden antes mencionado) tienen lugar los TALLERES CREATIVOS FAMILIARES. Un rato de diversión, de aprendizaje, de fomento y desarrollo de los talentos de niños y adultos. Cada mes tiene una temática: hemos inaugurado el proyecto con un taller de reciclaje, en el que aprovechamos distintos materiales que podrían ser desechados para realizar decoraciones para la casa, juegos de mesa, libretas y macetas.

Y nos esperan muchos más: taller de disfraces, de naturaleza, de jabones artesanales, solidario, etc. Puedes consultar los días y lugar en la web: www.tormal.es; y puedes seguirnos en Facebook: Tormal Valle del Tiétar.

¿Quieres disfrutar de un rato agradable con tu familia? ¿Te gustaría parar el tiempo alguna vez para divertirse conociendo a más gente, y descubriendo tu propia creatividad?

GASÓLEOS CADALSO, S.L.

GASÓLEOS A DOMICILIO / CALIDAD Y SERVICIO

Calefacción / Automoción / Agricultura



Admitimos pagos con Tarjeta

gasoleoscadalsos@yahoo.es / gasoleoscadalsos@gasoleoscadalso.es

PEDIDOS: 91 864 00 39 / 91 864 15 04



www.gasoleoscadalso.es

CLINICA DENTAL

VIRGEN DE LA YEDRA

IMPLANTOLOGÍA, ORTODONCIA, ENDODONCIA, CIRUGÍA MAXILOFACIAL, PROTESIS, ODONTOLOGÍA GENERAL, ODONTOPEDIATRÍA, ESTÉTICA DENTAL, ODONTOLOGÍA PREVENTIVA.



URGENCIAS 24h.

PRIMERA VISITA GRATIS

ORTODONCIA
Desde 42€ mes

CORONA + TAC
37€/ MES/ 24 MESES
SIN INTERESES

Solicite nuestra tarjeta "Yedra Dental"
Por 30€ Anuales y Benefíciense de:

- Limpieza Anual
- Radiografías.
- Revisiones.
- 10% Descuento en todos los Tratamientos.
- Financiación 24 meses sin intereses.



Información



91.867.1416

687.031.714



Nos Encontramos en

c/ La Feria, 51
05430 La Adrada (Ávila)



Web

www.laadradadental.es

ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE CASAVIEJA

COMARCALES

CASAVIEJA

LA TIENDA GRATIS SOLIDARIA COMIENZA LA NUEVA TEMPORADA.

Un año más abrimos las puertas de la Tienda Gratis. Las Asociaciones el Grupo de Mujeres y Nosotr@s con la colaboración del Ayto de Casavieja lo hacen posible.

El lugar donde se encuentra es en la Plaza del Reloj, del 20 de octubre hasta 15 de diciembre podéis donar todo aquello que no necesitáis para que otras personas puedan hacer el mejor uso de estos enseres y completamente gratis. El horario es de martes a sábados, de 10:30 a 12:30 y de 17:30 a 19:30h.

CASAVIEJA

PROGRAMA DEL PRIMER FESTIVAL DE CORTOMETRAJES 2017 DE CASAVIEJA.

4 DE NOVIEMBRE 20:30H.

17 años juntos (15'). Dir.: Javier Fesser.

Una historia de amor que empezó hace 17 años.

Vida en Marte (16'). Dir.: José Manuel Carrasco.

¿Cuál cree usted que es el deseo de todo ser humano?

Hurto (12'). Dir.: Jerónimo García Castela.

Un ladrón entra a robar en una casa. No parece que hay mucho de valor en ella, pero continúa buscando por las distintas estancias.

Tiempos muertos (15'). Dir.: David Pérez Sañudo.

En la espera de un proceso de selección laboral coinciden dos completos desconocidos.

Estríbillo (3'). Dir.: César Tormo.

Una adolescente ensaya una canción en su habitación mientras su padre escucha detrás de la puerta.

Behind (15'). Dir.: Ángel Gómez Hernández.

Ariane conoce durante un cumpleaños infantil a Leonor, una misteriosa anciana que le dice estar viendo a un hombre pegado a su espalda.

Las rubias (17'). Dir.: Carlota Martínez Pereda.

Rubias, guapas y delincuentes. Nada se interpone en el camino de Marta y Pepa... Salvo otra rubia.

18 DE NOVIEMBRE 20:30H.

Nini (18'). Dir.: David Moreno.

Entre el éxito y la cárcel, ¿sólo hay un agujero en el suelo?

Marcianos en Marte (15'). Dir.: Fernando Trullols.

David es un niño que está enviando señales al espacio y está en contacto con un alienígena. 20 años más tarde, su cohete está listo para verlo.

Esteban Torres (3'). Dir.: Pablo Arriba.

¿Por qué escaparías de tu propia casa?

Laborable (17'). Dir.: Alejandro Marín.

Miguel espera a su padre, pero éste no aparece. Andrea pierde el último tren que le iba a llevar a casa.

The App (15'). Dir.: Susana Casares.

Un día en el cole, Silvia se verá en el compromiso de invitar a varias compañeras de clase a dormir a su casa.

Einstein-Rosen (9'). Dir.: Olga Osorio.

Veranos del 82. Teo asegura que ha encontrado un agujero de gusano. Su hermano Óscar no le cree.

Lugar; Espacio Polivalente "LA ALMAZARA". Organiza: Cortoespaña. Colabora: Movimiento Vino D.O. Organiza y patrocina: Concejalía de Cultura y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Casavieja.



GUARDIA CIVIL

LA GUARDIA CIVIL AVISA: SI ALGUIEN TE DICE ESTA FRASE POR LA CALLE, NO TE PARES.

“Desconfía, puedes estar siendo víctima de un intento de robo”.

A través de su cuenta de Twitter, la Guardia Civil ha alertado de un nuevo método usado por los ladrones callejeros para llevar a cabo un robo en plena calle. Hace unos días, las fuerzas policiales alertaban sobre la llegada del ‘método de la siembra’, un sistema para robar la tarjeta de crédito a las víctimas mientras sacan dinero en un cajero.

Ahora, la Guardia Civil alerta de un nuevo método: el de la pintura. Tras producirse las primeras denuncias relacionadas con este método de actuación, la Guardia Civil pide que desconfíen de los comentarios de terceras personas en determinados escenarios puesto que podrían estar siendo víctimas de un robo callejero.

¿En qué consiste el método de la pintura?

Vas por la calle y alguien te avisa que tienes pintura en la espalda. Desconfía, puedes estar siendo víctima de un intento de robo.

Recientemente, la benemérita ha dado a conocer nuevos datos sobre este método de robo en auge: “Vas por la calle y alguien te avisa que tienes pintura en la espalda. Desconfía, puedes estar siendo víctima de un intento de robo”. Por lo tanto, se trata de una técnica de despiste que tiene como objetivo distraer a la persona mientras un segundo ladrón se hace con sus pertenencias.

El método de actuación es sencillo. El primer ladrón busca que la víctima pierda la atención mediante una frase que llame la atención y requiera la acción de la misma. A continuación, una segunda persona ataca a la víctima para inmovilizarla y proceder así al robo.

Tras los pasos del ‘método de la siembra’

El segundo método de robo es el conocido como ‘método de la siembra’. Hace ya unos días, la Guardia Civil explicaba que este sistema para robar dinero de un cajero es uno de los favoritos por los ladrones en la actualidad. En primer lugar, los ladrones se acercan a la víctima mientras esta saca dinero de un cajero con el objetivo de distraerla. En la mayoría de casos, los ladrones alertan a su víctima de que se le ha caído algo al suelo. A continuación, mientras el estafado se despista, los ladrones le cogen la tarjeta de crédito y se la cambian por otra. Además, durante este proceso también se quedan con el número secreto, por lo que pueden extraer dinero hasta que la persona se dé cuenta del cambio y decida cancelar la tarjeta.





Montajes Eléctricos
Alvarez Castrejón, s.l.

EMPRESA ELECTRICA Y COMERCIALIZADORA

¿Quiere pagar menos en su factura eléctrica?



fenienergía
verás la energía de otra manera

💡 Instalaciones eléctricas en Alta y Baja Tensión

💡 Legalización y Mantenimientos Eléctricos

💡 Legalización y Mantenimientos Eléctricos

💡 Aumentos de Potencia

💡 Cambios de Iluminación a Leds, financiado con el Ahorro de su Consumo

Avd. Castilla y León, 59 PIEDRALAVES -Ávila-
C/ Cerrillo, 57 CASILLAS -Ávila-
energia.alvarezcastrejon@gmail.com

ESTUDIAMOS EL USO DE SU INSTALACIÓN Y CONSUMO ELÉCTRICO, PARA MEJORAR EL PRECIO

608 92 58 35 / 91 866 50 57

COMARCALES

CURIOSIDADES

ESPAÑA ES EL PAÍS CON MÁS BARES DEL MUNDO CON MÁS DE 250.000 ESTABLECIMIENTOS.



El gasto en bares y cafeterías ha aumentado un 5% gracias al turismo y a la recuperación económica.

Una cerveza sobre la barra de un bar

España es el país con más establecimientos por habitantes del mundo. Hay un bar por cada 175 personas y en total hay unos 250.000 locales de restauración, más que en todo Estados Unidos.

Aunque sin duda, lo que más ha aumentado han sido los desayunos fuera de casa. Los españoles han incrementado un 3% las visitas para desayunar en los establecimientos de restauración comercial -cafeterías, bares, restaurantes y locales de comida rápida- durante los últimos 12 meses (hasta junio de 2017), según la empresa de investigación de mercados The NPD Group.

Este crecimiento se apoya, sobre todo, en la recuperación del mercado de trabajo y la mayor renta disponible. Tras varios años de retrocesos, los desayunos han repuntado en los dos últimos ejercicios y se han convertido en una de las partes del día más destacadas del sector en generación de tráfico, con un avance un punto superior a la media del mercado (2%). Se trata de un consumo muy vinculado a la actividad laboral y académica, como refleja el hecho de que tres cuartas partes del tráfico durante el desayuno se concentra en los días de diario. "El desayuno fue el momento más castigado durante la crisis, en un contexto de fuerte aumento del desempleo y de freno voluntario al consumo; pero ha comenzado a recuperarse en los dos últimos años", destaca el director ejecutivo de The NPD Group en España, Vicente Montesinos.

El Pueblo de España con más bares.

Sus calles y plazas presentan el mayor número de bares por habitante de toda España, con un promedio de 15,7 para cada mil vecinos, sin embargo, la localidad de Sallent de Gállego (Huesca) percibe «ficción» en unos números que esconden la estacionalidad del turismo de este enclave de los Pirineos.

De acuerdo con el reciente estudio «Benditos bares de España», elaborado por la Federación Española de Hostelería y Coca-Cola, el municipio suma 23 negocios hosteleros para sus 1.486 habitantes, aunque, como asegura en una entrevista con EFE su alcalde, Jesús Gericó, «muchas veces los turistas no pueden tomarse un café porque están cerrados».

Fuente: Antena3

PARQUE DE GREDOS

LAS AYUDAS ZIS DEJARÁN MÁS DE 338.000 EUROS EN 27 MUNICIPIOS DEL PARQUE DE GREDOS.

Este año se repartirán las ayudas con un importe de 158.054 €, cuyo proyecto más importante será la señalización turística y patrimonial de Arenas de San Pedro.



La sesión ordinaria del Patronato del Parque Regional de la Sierra de Gredos, celebrado en la Casa del Parque 'Pinos Cimeros' de Hoyos del Espino el pasado

25 de septiembre, dio cuenta de las propuestas de subvenciones de las ayudas a Zonas de Influencia Socioeconómica (ZIS) que por importe de 338.932 euros van a ser distribuidas entre los 27 municipios incluidos en el Parque Regional.

La actuación más relevante, por importe superior a 31.000 €, es la señalización turística y patrimonial de Arenas de San Pedro, y también se contemplan proyectos de pavimentaciones, mejora de entornos urbanos, cerramientos de pabellones, acondicionamiento de fuentes y actuaciones.

Sánchez Cabrera ha participado en la reunión del FEMP en la que se ha pedido al Gobierno de la Nación que permita a estas administraciones "liberar" sus 20.000 millones de euros de ahorro para poder invertirlos en sus territorios.

Arenas de San Pedro: Señalización turística y patrimonial. 31.511,78 euros.

Mombeltrán: Remodelación de la Plaza de la Corredera. 7.000 euros.

San Esteban del Valle: Jornadas sobre troncas y antiguos bosques de Gredos. Recuperación ambiental del antiguo camping y paneles. 7.000 euros.

Villarejo del Valle: Mejora del entorno urbano de la Plaza de España. 11.338,89 euros.



**COCINA DEL ENTORNO
TERRAZA CHILLOUT**



ZEN LOUNGE BAR LA ADRADA



**MENÚS PARA CELEBRACIONES
EVENTOS DE EMPRESAS
(PRESUPUESTOS A SU MEDIDA)**

**Reservas: 618.57.76.05
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO LA ADRADA**



GUIA DE

BAR CASTILLO

Loterías y Apuestas del Estado

QUINIELAS Y PRENSA

C/ Sargentos Provisionales, 28 Telf: 920 378 731
05490 LANZAHITA (Ávila) Mov: 620 835 202

María Barba
Armonía y Salud para tu cuerpo.
Pasión por la Belleza

¡¡REGALA MASSADA POR NAVIDAD!!
Packs Exclusivos

Avda. de Madrid, 39-1ª Móvil: 722 568 962
SOTILLO DE LA ADRADA (frente super Unide) mariabarbagabineteestetica

TERMOAGUA.es

MONTAJES

Molino de las Ánimas, 9-2 izq. 665 98 53 13
05430 LA ADRADA Ávila

HÍPICA "EL VALLEJO"

PUPILAJE

| | |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| CLASES DE SALTO Y COMPLETO Y DOMA CLÁSICA | FUNCIONALIDAD Y MORFOLOGÍA P.R.E. |
| RUTAS A CABALLO GRUPOS | PISTA CUBIERTA |
| DOMA DE ANIMALES | TRANSPORTE NACIONAL DE CABALLOS |

620 81 76 92 / 676 381 52

CASAVIEJA -Ávila- facebookhipicaelvallejo / gmvvallejo@hotmail.com

TALLER SANCHEZ SLAM

COMPRAMOS Y VENDEMOS TU COCHE CON O SIN ITV

MÁXIMA TASACIÓN

c/ Cesteros, 2 S.M. VALDEIGLESIAS 91 867 63 87

AUTO ESCUELA JAVIER



DESDE 1976

SERVICIOS



NUEVO CENTRO C.A.P.

PERMISO C y C+E

CON VEHICULO AUTOMÁTICO

617 446 726

www.javiautoescuela.com/autoescuela.php

Ctra. Casillas, 6, SOTILLO DE LA ADRADA Ávila

Sweet Moon

Pza. de España, 2. SOTILLO DE LA ADRADA
Artesanía.

Tu tienda de regalos.

Info: 616117408

infosweetmoon@yahoo.es



REGALOS PERSONALIZADOS
HECHOS A MANO PARA
CUALQUIER EVENTO



descubra nuestros
productos cosméticos elaborados
con aceite de oliva virgen extra ecológico

SERVICIOS UTILES



LIMPIEZA INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL

LAVADO A MANO Y LIMPIEZA DE TAPICERIA

QUADS Y BUGUYS

Parque de La Yedra,3

LA ADRADA



685 11 70 56 - 662 285 147



Luis Jonás Vegas Velasco
Agente de Seguros Exclusivo

Lanchas,2, 1ºD 05430 La Adrada
644 377 984 - Fax.: 918 671 122

ljvegasvelasco@mgs.es - wwwmgs.es

PIENSOS PIEDRALAVES



PIENSOS NATURALES

918 665 139 / 687 517 021

TOMILLAR,2

PIEDRALAVES Ávila

TECNICO ESPECIALISTA EN PODAS
Y TALA DE ARBOLES EN ALTURA



JARDINES - PARQUES - COMUNIDADES
(CHOPOS - PINOS - EUCALIPTUS - PLATANERAS ETC.)

José Luis Vinuesa 639 85 17 21

MATERIALES PIEDRALAVES

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN



Ferretería / Pintura / Fontanería / Leds



Tarimas flotantes / Jardinería / Piscinas



Avd.Castilla y León,2
PIEDRALAVES (Avila) Telf: 91 866 64 45 - Fax: 91 866 63 27



ACTIVIDADES:

| | |
|-----------------|-------------------------|
| KARATE. | MAGUINAS Y MUSCULACIÓN. |
| THAI BOXING. | PILATES. |
| STEP Y AEROBIC. | REHABILITACIÓN. |
| SPINNING. | BAILES DE SALÓN. |
| BODY TONIC. | ZUMBA. |
| MANTENIMIENTO. | FLAMENCO Y SEVILLANAS. |
| FITNESS. | BALLET. |

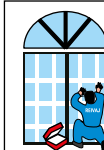
PREPARACIÓN PARA CUERPOS ESPECIALES (BOMBEROS, POLICÍAS, GUARDIA CIVIL, ETC.)

Urbanización La Vega

686 267 530

C/Prado,12. CANDELEDA

920 381 063



CRISTALERIA Y ALUMINIOS REIVAJ, S.L.

alureivaj@gmail.com

VENTANAS - MAMPARAS
MOSQUITERAS - TOLDOS - PERSIANAS
ENMARCACIÓN DE OLEOS Y LÁMINAS

La Huerta,26 -Bajo
PIEDRALAVES -Ávila-

Tel.y Fax. 91 866 53 78
Mov.:678 62 29 23



MERCATIETAR

MERCADILLO DE SEGUNDAMANO Y OCASIÓN

DESDE 2012

ABRIMOS SABADOS
Y DOMINGOS POR LA MAÑANA



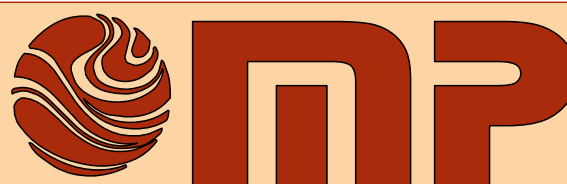
HORARIO SABADO DE 09:00 A 17:00
HORARIO DOMINGO DE 09:00 A 13,30

Avda. de Madrid, 176 (frente Urb. La Viña)

661 39 37 35/669 747 868

05430 LA ADRADA -Ávila-

f mercatietar



Muebles Piedralaves.com

Muebles en madera a medida / Muebles de cocina
Puertas, Ventanas y Tarimas / Vestidores, Carpintería / Electrodomésticos

Amueblando tu Casa
Desde 1990

!! GRAN EXPOSICIÓN !!

Fábrica: Crta.CL-Km.23,500

Tienda: Avda.Castilla y León,87. PIEDRALAVES -Ávila-

Telf. 91 866 56 48

administración@mueblespiedralaves.com

CP Pelechas

ESPECIALIDAD EN SETAS

CA PELECHAS <http://www.valledeltietar.net/capelechas/>

Avda. Constitución, 3 CASAVIEJA 617 33 37 54

BAR CASTILLO



QUINIELAS Y PRENSA

C/ Sargentos Provisionales, 28
05490 LANZAHITA (Ávila)

Tel: 920 378 731
Mov: 620 835 202



CAAMAÑO

RESTAURANTE - BAR

¡¡PARA COMER BIEN TODO EL AÑO!!

MENÚ DEL DÍA Y CARTA RACIONES

Especialidad en Carnes y Pescados

Avda. Madrid, 5 (frente Urb. La Viña)
05430 LA ADRADA -Ávila-

91 867 90 41 / 622 57 26 29

EL BARRIL DEL OLVIDO



¡¡visita nuestra magnífica terraza!!

DESAYUNOS
MERIENDAS
MENÚ DIARIO
RACIONES
CHULETÓN DE ÁVILA
Y CUCHIFRITO

Tel.: 91 866 63 32
Avda. Castilla y León, 87 PIEDRALAVES (Ávila)

CONEJO AVINAGRADO CON HIERBAS AROMÁTICAS

Nuestra Cocina



Ingredientes:

1 conejo, 1 taza de aceite, 4 tomates pequeños, pimienta en grano, romero, 1 cucharadita de orégano, 1 cucharadita de perejil picado, ½ taza de vino blanco, 2 cebollas, 1 manojo de hierbas aromáticas, 1 cucharada de harina, 3 cucharadas de vinagre, 1 hoja de laurel, pimienta y sal.

Preparación:

1. En un recipiente coloca el conejo troceado y cúbrelo con agua, añade el vinagre y las hierbas aromáticas. Deja que se macere durante unas cuantas horas.
2. Escúrrelo bien. Pela y corta las cebollas en juliana gruesa. Cubre con estos vegetales el fondo de una olla y coloca encima el conejo. Añade las especias, el aceite, los tomates y el vino. Deja que se cocine a fuego lento con la tapa puesta durante una hora.
3. Trascorrido ese tiempo, espolvorea la harina por encima y deja que cueza 15 minutos más. Removerlo un poco y consumirlo al día siguiente para que adopte bien el sabor.



Bar-Restaurante



LA HUERTA

como siempre, comida casera

91 866 55 59

Avda. del Rozado s/n PIEDRALAVES

Restaurante Café Culture

menú diario



ARROZ CON BOGAVANTE,
CARABINEROS
O GAMBÓN

EN PIEDRALAVES Avda. Castilla y León, 61 91 866 54 77

Bar Restaurante COPACABANA

ESPECIALIDAD EN:
CACHOPO - VENADO EN SALSA
RABO DE TORO

Raciones- Hamburguesas
Sandwiches

634 610 402 / 918 678 534

c/ Iglesia, 59 CASAVIEJA



TARTA DE ZANAHORIA

Ingredientes:

1 kg de zanahorias, 100 g de coco rallado,
10g. de cerezas confitadas, 10 g de avellanas,
nata montada, 325 g de brioches, 125 g de azúcar,
1 cucharada sopera de coco rallado para adornar.



1. Mezclar las zanahorias peladas, cocidas y ralladas, con el coco rallado y el azúcar en un cuenco amplio y reservar.

Preparación:

1 Disponer la mitad de los brioches abiertos, cubriendo la base en un molde de tarta. Añadir el relleno de zanahorias y coco y cubrir con una nueva capa de brioches. Prensar ligeramente con un objeto plano y dejar enfriar en el frigorífico (durante 18 horas).

2 Desmoldar la tarta, decorar con nata montada y cerezas confitadas y espolvorear por encima las avellanas, crudas, sin piel y peladas y una pizca más de coco rallado.

MESON Los Arcos

MENÚ DIARIO VARIADO.
ESPECIALIDAD EN COCHINILLO FRITO Y ASADO
(DE ENCARGO)

Egido s/n
925 87 47 71

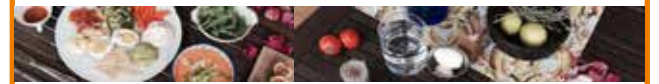
LA IGLESUELA



MESÓN EL VENERITO



COMIDA PARA VEGETARIANOS Y CARNÍVOROS



VENERITO, 12 91 866 61 61
PIEDRALAVES

BAR CASILLANO

Abierto a las 07:00h.

Desayunos



Hamburguesas

Bocadillos y Sandwiches

Navarejos, 3- 643 642 004 PIEDRALAVES

La gatera

www.posadalagatera.com @ lagateradepedrobernardo@yahoo.es

920 38 72 23 - 626 92 97 50

Posada Rural

4 Habitaciones
Tv. Bomba de calor



c/Del Medio, 35
(junto a la farmacia)

Restaurante

Comida casera
Especialidad en Tajine
Horno de leña Árabe



PEDRO BERNARDO
Ávila

A MESA PUESTA

COMIDA PARA LLEVAR

COMIDA PARA LLEVAR Y DE ENCARGO

MENÚ DIARIO 7,00 €



Plza. de Melilla, 2 (callejón)

91 866 05 15 / 655 79 17 35 SOTILLO DE LA ADRADA

Menú Degustación Carta de té Habitaciones

Fusión de culturas en la naturaleza
www.lacanela.com 918665101

Hotel
Restaurante

LA CANELA®
Piedralaves - Valle del Tiétar

MERCADO

COMPRA - VENTA - ALQUILER - ENSEÑANZA

TAXI

91 866 64 19 - 607 27 27 57

JAVIER

PIEDRALAVES

PORTES MIGUEL



DE MADRID AL VALLE DEL TIÉTAR (LOS VIERNES)
669 747 868
91 525 13 74

INMOBILIARIA

EN LA ADRADA

VENDO ESTUPENDO CHALET 120 m2, 3 DORMITORIOS CON COCINA AMUEBLADA, GARAJE 560 m2. PARCELA. BUEN ESTADO OCASIÓN. URB LA PICOTA 1. 100.000 €. Telf. 609 69 49 12

VENDO EN CASAVIEJA 2 PISOS DE 88 Y 80 M2 3 DORMITORIOS. SALÓN, COCINA Y BAÑO. BONITAS VISTAS. PRECIO CONVENIR TLF. 686428446 - 639104027

SE VENDEN MESAS Y BANCOS DE MADERA EN BUEN ESTADO PARA BAR, MESÓN, ETC. EN LA ADRADA. Tel. 661 39 37 35

SE VENDE OLIVAR 54 OLIVAS PERFECTO ESTADO Y CUIDADO CTRA. CASAVIEJA A MIJARES TELF: 656 765 433

MERCATIETAR

SEGUNDAMANO/OCASIÓN
SABADOS Y DOMINGOS
EN LA ADRADA

661 39 37 35

PISO EN CENICIENTOS DIÁFANO MUY BARATO CONTACTO: 669 747 868



SE VENDE CASA CON ENCANTO EN PIEDRALAVES

SITUADA EN EL MISMO CENTRO DE LA LOCALIDAD (PLAZA BAR MACARIO). TRES HABITACIONES, UN BAÑO. DISPONE DE ESTUFA DE LEÑA Y RADIADORES DE CALOR AZUL EN TODAS LAS HABITACIONES. PRE-INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO. PLATO DE DUCHA EN GRESITE. VIGAS DE MADERA EN HABITACIONES. PRECIO A CONVENIR 65574973 Y 665288812. MAS

EN LA ADRADA. ALQUILO LOCAL EN PLENA CARRETERA GENERAL. APROXIMADAMENTE 150M2. LLAMAR PARA VER 616 361 867

CLASES PARTICULARES- LIBROS

CLASES PARTICULARES SOLFEO/ LENGUAJE MUSICAL, GUITARRA CÁSIKA E INICIACIÓN A LA GUITARRA FLAMENCA (POR MÚSICA) Y DE ARMONÍA. 91 866 51 35

PROFESOR BRITANICO TITULADO DA CLASES DE INGLÉS ADULTOS. INDIVIDUALES O PEQUEÑO GRUPO. PREPARACIÓN EXÁMENES. CONVERSACIÓN. EN SOTILLO DE LA ADRADA. ROBIN OUZMAN HISLOP. TEL. 91 866 1361

INGENIERO EN GEOMÁTICA Y TOPOGRAFÍA Colegiado. Nº8347 Piloto RPAS Telf. +34 695 624 170 lauratopografia@outlook.es

CLASES DE FRANCÉS PARTICULARES O DE GRUPO HASTA 5 PERSONAS. POSIBILIDAD A DOMICILIO. TODAS EDADES Y NIVELES. PROFESORA NATIVA BILINGÜE CON EXPERIENCIA. PLAN DE TRABAJO ADAPTADO A TU NECESIDAD (CONVERSACION, GRAMÁTICA, CULTURA FRANCESA, ETC). CONTACTA CON ÁNGELA DE PIEDRALAVES TELÉFONO : 918 666 306 E-MAIL : CLASESFRANCESTIETAR@GM AIL.COM

MISCELANEA

FIESTAS INFANTILES ANIMACIÓN Y ORGANIZACIÓN PARA TODO TIPO DE EVENTOS. TEATRO CON CUENTOS, ENREDADOS LIADOS, PINTACARAS, GLOBOFLEXIA. 661 886 452



ALQUILER PARA EVENTOS O FIESTAS

Sergio Fernández 605 20 82 PIEDRALAVES Ávila

LONAS IMPRESAS CON LOS MOTIVOS QUE ELIJAS. MUY ECONÓMICAS EN PIEDRALAVES 661 39 37 35

PIEDRALAVES. ALQUILO LOCAL EN LA PLAZUELA. TIENE ENSERES DE HOSTELERIA PARA VENDER RAZÓN: 617 464 260

SE LIMPIAN CRISTALES Y COMUNIDADES 646 427 528

SE TRASPASA NEGOCIO DE HELADERIA FUNCIONANDO EN EL CENTRO DE LA ADRADA EVA. 695 406 764

SE ALQUILA FERRETERIA EN CASAVIEJA

TOTALMENTE EQUIPADA, FUNCIONANDO INTERESADOS, PERSONARSE EN EL PROPIO ESTABLECIMIENTO. FORMA DE PAGO NEGOCIABLE Y AYUDA TEMPORAL DE APOYO. RAZÓN: PEDRO 91 867 81 62

SE VENDE ORDENADOR E IMPRESORA NUEVOS. TODO 100 € EN GAVILANES. Telf. 622817155

VENDO TRES ESCOPETAS REPETIDORAS EN PIEDRALAVES JOSÉ

628 462 506

SE TRASPASA PELUQUERIA EN FUNCIONAMIENTO CENTRO DE SOTILLO DE LA ADRADA YESSICA Telf. 679 924 888

CERRAJERÍA RODRIGUEZ

MAMPARAS DE BAÑO / FRENTES DE ARMARIOS / CANCELAS / REJAS VENTANAS DE ALUMINIO - RPT CANAL 16 Y PVC / MOSQUITERAS / PERSIANAS CRISTALERIA / PUERTAS SECCIONABLES Y AUTOMATISMOS

VENTA DE LEÑA DE ENCINA

C/ RONDA DEL ESTE, 79 CENICIENTOS

675 713 794



GRUPO ENFERMOS ALCOHÓLICOS REHABILITADOS

C/Juan Carlos I-11. Cebberos Telf. 675 26 70 55. gearcell@hotmail.com



ADMINISTRACION DE LOTERIAS Nº 1
LA ADRADA

¿SÍCAE, AQUÍ el GORDO de Navidad?

c/Moraleda s/n

91867 08 04



www.floresconencanto.es

920 062 469

Barrio Mediano s/n CASAVIEJA -Ávila-

INDUSTRIA - COMERCIO - ESTABLECIMIENTOS
ARENAS DE SAN PEDRO

SUMINISTROS
RAMÓN IBÁÑEZ
 VENTA Y REPARACION DE MAQUINARIA AGRICOLA
 FORESTAL Y JARDINERÍA

Husqvarna Jonsered YANMAR
 KOSHIN HONDA Oleo-Mac OREGON BENZA

C/ Obispo, 4 Arenas de San Pedro Tfn./Fax: 920.370.561 (Ávila)

 **Gonviauto**
 CITROËN
 SERVICIO OFICIAL

**VEHÍCULOS NUEVOS
 Y DE OCASIÓN**

Avenida de Lourdes, 18 920 370 805
 05400 ARENAS DE SAN PEDRO -Ávila-

REPARACIÓN DE LUNAS
 (todos los seguros)



"El Martinete", 1 920 372 536
 www.gonviauto.com

SNACK "BAR GREDOS"
 DESAYUNOS CON REPOSTERIA - SANDWICHES - HAMBURGUESAS
 PLATOS COMBINADOS - RACIONES VARIADAS

XXXVI ANIVERSARIO
 LOTERÍA NAVIDAD Nº 84.791

José Gochicoa,1 Tef: 920 371 437 Pso. Del Prado,9
 ARENAS DE SAN PEDRO Ávila

 *La Heladería*
ARTESANA
 BUÑUELOS DE CREMA
 TRUFA Y NATA

C/ Triste Condesa,10 920 372 422 / 920 370 431
 Ctra. Guisando,6
ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

RESTAURANTE CHINO
PEKIN
 COMIDA PARA LLEVAR

HORARIO: 12:30 A 16:00 - 20:00 A 24:00 h.

920 37 24 57 / 605 88 08 87
 Ctra.de Guisando, 4 ARENAS DE SAN PEDRO

GRUPO **CARNICERÍA**
Hijos de **CHARCUTERÍA**
VALENTÍN FUENTES C.B.
ALIMENTACIÓN



**PRODUCTOS SELECTOS
 Y GOURMET**

C/ Pintor Martínez Vázquez,17 (JUNTO A LA PLAZA DE TOROS)
 ARENAS DE SAN PEDRO 920 371 980

TALLER DE JOYERÍA ARTESANA

Anglo 

VENTA Y REPARACIÓN DE
 TODO TIPO DE JOYAS
 TALLER PROPIO

c/Sorpresa,9 (frente al cine) Tel.920 37 11 88
ARENAS DE SAN PEDRO



PIRELLI
BRIDGESTONE
MICHELIN
HELLA

AMECAMECA

**Especialistas en
 neumáticos
 y mecánica rápida**

¡¡¡OFERTAS TODO EL AÑO!!!

NEUMÁTICOS PÉREZ GONZÁLEZ S.L
CTRA TALAVERA 1 – ARENAS DE SAN PEDRO
920 37 17 45 - 920 37 12 34

Driver
 NEUMÁTICOS Y SERVICIOS

SERVICIO TÉCNICO INFORMÁTICO

- Soluciones Integrales en Informática, redes y comunicaciones
- Mantenimiento Preventivo
- Suministro de consumibles



Herl@u
Informática

Escalonilla,9 920 371 888 / 609 96 85 91
 ARENAS DE SAN PEDRO herl@uinformatica@gmail.com

TRANSFORMER PLEGABLE

PARA PERSONAS MUY VIAJERAS, PLEGADO ELÉCTRICO, PESA TAN SOLO 25 KG. AUTONOMÍA DE 18KM



¡SCOOTER DESDE 990€!

COLIBRI

PESO MÁXIMO DEL USUARIO 130 KG. AUTONOMÍA DE 18KM. DESMONTABLE Y ROBUSTO



LEO SEMI DESMONTABLE

ROBUSTO, POSIBILIDAD DE ACCESORIOS. AUTONOMÍA DE 36KM PESO MÁXIMO 130KG



S700

PARA POBLACIONES CON MUCHAS CUESTAS. SUSENSIONES EN LAS CUATRO RUEDAS. PESO MÁXIMO 160KG



Jazzy AIR

I-EXPLORER

SILLA ELECTRICA LIGERA Y PLEGABLE PESA...

25 KG



EL COMIENZO DE UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

VISITE NUESTRA EXPOSICIÓN Y LE ASESORAMOS SIN COMPROMISO

MEDIAS Y PRENDAS PARA LA COMPRESIÓN

PLANTILLAS Y CALZADO TERAPEÚTICO



LIPOEDEMA, LINFEDEMA ÚLCERAS VENOSAS



ANCHOS ESPECIALES PIE DIABÉTICO JUANETES

ORTOPEDIA Y MOVILIDAD PERSONAL

f Ortopedia y Movilidad Personal

Avda. Félix Rodríguez de la Fuente Nº5 local D - SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS TLF: 91 861 39 21

Cafetería Niágara Hostel

Hamburguesas
Raciones
Postres
Copas



HABITACIONES CLIMATIZADAS - ASEOS INDEPENDIENTES



Heladería Niágara



C/PUERTO 24 CASAVIEJA 91 867 85 81

ASADOR RESTAURANTE Los Zarramaches

C/PUERTO 26 CASAVIEJA 91 867 81 51

