

Uso adecuado de la Motosierra, para evitar daños en las manos, por vibración

El nzanejo de motosierras con mango fijo hace aparecer al cabo de dos a cinco años una enfermedad conocida como «dedos blancos», por efecto de la vibración. Ultimamente, los fabricantes de motosierras han incorporado amortiguadores a base de muelles y de almohadillas de goma para evitar la unión rígida del nzango al motor. De este modo, se dispone en la actualidad de máquinas con menos niveles de vibración, que según se ha coinprobado en Inglaterra evitan dicho mal. Sin embargo, es preciso que el

motosierrista trabaje con ciertas precauciones:

1. Se debe apoyar la motosierra cuando se pueda en el árbol y si es necesario en el muslo. No se debe agarrotar la mano cuando está el acelerador a fondo, sino sujetar ligeramente, sólo lo necesario para no perder el control.

2. Se deben usar guantes para aumentar la superficie de agarre. Se dispondrá de cuatro pares para tener uno seco para cada corte.

3. Se debe mantener el cuerpo caliente, usando la ropa necesaria y no esperanza a calentarse con el esfuerzo físico.

4. Todas las partes de la motosierra deben estar bien montadas y la cadena bien afilada.

5. Se deben organizar intervalos de diez minutos de descanso para que reposen las manos frecuentemente en lugar de hacer paradas muy largas, pero poco numerosas. Esos intervalos pueden dedicarse a echar combustible, afilar, comer, aplicar madera, etc.