

PAUTA DE RECUPERACIÓN DE LA HOMEOSTASIS*



DEPURABIUM

15 gotas, 3 veces al día, disueltas en un poco de agua**.

C.N. 192395.0



HELIODREN

10 gotas, 3 veces al día, disueltas en un poco de agua**.

C.N. 190790.5



ALEXIFAR

1 cápsula, 2 veces al día.

En menores de 12 años, se recomienda abrir la cápsula y disolver en zumo.

C.N. 190935.0



** Opcionalmente, también pueden ponerse 45 gotas de **DEPURABIUM** y 30 gotas de **HELIODREN** juntas, en una botella de agua, y consumirlo a lo largo del día.

* Esta pauta es resultado de la amplia experiencia práctica de los miembros de HOPHYSPA (Asociación para el Estudio de la Homeospagyria y la Phytospagyria).

INFORMACIÓN ADICIONAL DE LOS INGREDIENTES

Los componentes, tanto vegetales como minerales, que forman parte de estos **ALEXIRES** han sido elaborados según la metodología de la **Phytospagyria** y la **Yatromatésis**, y han sido formulados siguiendo el criterio propio de la **Homeospagyria**.

DEPURABIUM

Agropyron repens	Por su contenido en fructosanos posee acción diurética. El contenido en saponinas y sales minerales le confiere propiedades depurativas, y la presencia de agropireno, le dota de acción antimicrobiana.
Angelica archangelica	Sus furanocumarinas le confieren acción analgésica. La imperatorina (prenilcumarina) que posee, le otorga acción antiinflamatoria.
Apium graveolens	El aceite esencial que contiene, le confiere propiedades carminativas, antiinflamatorias y, principalmente, diuréticas y depurativas.
Berberis vulgaris	La berberina, principal alcaloide que se encuentra en esta especie vegetal, le confiere propiedades antibióticas naturales y diuréticas. Gracias a la presencia de hierro y vitamina C, actúa favoreciendo el equilibrio sanguíneo.
Capsicum annuum	Presenta propiedades analgésicas y antiinflamatorias, por los capsaicoides que contiene. La capsaicina tiene acción antiulcerosa, que comparte con la vitamina C (cicatrizante), presente en esta especie vegetal en altas concentraciones, e hipoglucemiante. Los carotenos son los responsables de su acción antioxidante.
Chimaphila umbellata	Planta rica en principios amargos, arbutina, taninos y un éster del ácido salicílico, lo que le confiere propiedades beneficiosas en caso de dificultad para la micción, así como en las inflamaciones de los conductos urinarios y prostáticos.
Cinnamomun verum	Planta rica en aceite esencial, que le confiere las siguientes propiedades: estimulante del apetito, carminativa, eupéptica, espasmolítica, antiséptica y mucolítica. También se han descrito propiedades antihiperlipemiantes para este mismo aceite.
Cnicus benedictus	Gracias a la presencia de cnidina y otros principios amargos, favorece la acción aperitiva, eupéptica, antiinflamatoria e hipoglucemiante. La cnidina, junto a la benedictina, muestra acción colagoga y colerética.
Hieracium pilosella	Planta con propiedades diuréticas, depurativas, antiinflamatorias y detoxicantes, gracias a la presencia de flavonoides. La presencia de una umbeliferona (cumarina), le confiere propiedades antibacterianas y antisépticas.
Lycopodium clavatum	El aceite esencial que posee, le confiere propiedades eupépticas y reguladoras del tránsito intestinal. La esporonina le otorga propiedades hepatoprotectoras y reguladoras biliares, y el allo contenido en ácidos cateico e hidrocafeico, le confiere propiedades antiinflamatorias y detoxicantes.
Marrubium vulgare	Los principios amargos que contiene, principalmente marrubiina, le confieren propiedades aperitivas, digestivas y coleréticas, poseyendo, además, acción antiinflamatoria. Los saponósidos le dotan de actividad depurativa y detoxicante sanguínea, y el ácido marrúbico posee propiedades antihepatotóxicas.
Ononis spinosa	Especie vegetal con propiedades diuréticas, antiinflamatorias y antiulcerosas, derivadas de su contenido en flavonoides y sales de potasio. Gracias a la presencia de onionina y espinonina (isoflavonas) y un determinado pterocarpano (derivado de isoflavonoides), presenta acción antimicrobiana leve.
Parietaria officinalis	Planta diurética, gracias a su contenido en flavonoides y sales de potasio, y emoliente, debido a los mucilagos que presenta. Esos mismos flavonoides, unidos a los principios amargos contenidos en esta especie vegetal, le otorgan propiedades colagogas.
Prunus spinosa	Los flavonoides (principalmente la rutina) y la pectina que contiene, le confieren propiedades antiulcerosas, antiinflamatorias y bactericidas. Los taninos y las antocianinas que posee, le dotan de acción antioxidante, mientras que la quercetina (flavonoide) ejerce un efecto vasodilatador.
Salvia sclarea	Planta cuyo contenido en linalol (monoterpenol) hace de ella un buen antiséptico, con propiedades antioxidantes y estimulantes de la regeneración cutánea. Junto al linalol, el acetato de linalilo, le confiere acción antiinflamatoria y antiespasmódica.
Zinc y Selenio	Contribuyen a la regularización y normal funcionamiento del sistema inmunitario (índice de salud del organismo), protegiendo a las células frente al daño oxidativo. Ambos elementos favorecen el mantenimiento del equilibrio ácido-base en sus niveles normales, al tiempo que facilitan el metabolismo normal de los macronutrientes, carbohidratos, ácidos grasos y vitamina A.

HELIODREN

Arctium lappa	Especie vegetal con un alto nivel de acción depurativa. La arctigenina (lignanólido arctina convertido en arctigenina gracias a la flora intestinal) contenida en esta planta, posee efecto en aquellas afecciones causadas por un acúmulo de toxinas. Posee compuestos acetilénicos sulfurados, que tienen propiedades depurativas sanguíneas y antibióticas. Tanto los ácidos fenólicos, presentes en esta especie vegetal, como la arctina (lignanólido) y arctigenina tienen propiedades antioxidantes. Contiene taninos, que aportan propiedades astringentes y cicatrizantes.
Kalium carbonicum	Componente mineral, de marcada acción alcalinizante. El carbonato de potasio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso. Favorece el funcionamiento normal de los músculos. Ayuda al mantenimiento de la tensión arterial normal.
Vitamina C	Con reconocida acción protectora sobre las células frente al daño oxidativo, contribuye a la formación normal de colágeno. Interviene en el correcto metabolismo energético, regulando los niveles de glucosa y lípidos. Mejora la absorción del hierro y contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga. Contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

ALEXIFAR

Drosera rotundifolia	Planta con un amplio espectro de acción, gracias a sus componentes. Las naftoquinonas (principalmente, la plumbalina) le confieren propiedades antibacterianas, antivirales, a la par que expectorantes y antitusivas, en conjunción con los mucilagos que también posee, que le otorgan su capacidad emoliente. Los flavonoides le proporcionan acción antiinflamatoria y diurética, conjuntamente a una actividad espasmolítica, inducida por los flavonoides: quercetina, isoquercetina e hiperósido.
Calcio	Contribuye a la coagulación sanguínea normal. Favorece el metabolismo energético normal, así como el funcionamiento normal de los músculos. Facilita el funcionamiento normal de la neurotransmisión. Interviene en el funcionamiento normal de las enzimas digestivas. Contribuye al mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales. Mejora el proceso de división y diferenciación de las células.
Cobre	Facilita el metabolismo energético normal. Ayuda al funcionamiento normal del sistema nervioso. Contribuye al transporte normal de hierro en el organismo y a la protección de las células frente al daño oxidativo. Contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales.
Cromo	Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes. Ayuda a mantener los niveles normales de glucosa en sangre.
Hierro	Interviene en el metabolismo energético normal. Ayuda a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina. Contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo. Facilita el funcionamiento normal del sistema inmunitario. Interviene en el proceso de división celular. Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Favorece la función cognitiva normal.
Magnesio	El magnesio participa en el equilibrio electrolítico. Interviene en la síntesis proteica y en los procesos de división celular. Contribuye al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento normal de los huesos y los dientes. Favorece el funcionamiento normal del sistema nervioso. Ayuda al metabolismo energético normal, así como a disminuir el cansancio y la fatiga. Colabora en la correcta función psicológica.
Selenio	Facilita el funcionamiento normal del sistema inmunitario. Colabora en el mantenimiento de la función tiroidea normal. Ayuda a la protección de las células frente al daño oxidativo. Contribuye a la espermatogénesis normal. Favorece el mantenimiento del cabello y las uñas en condiciones normales.
Zinc	Regula el correcto equilibrio ácido-base. Contribuye al metabolismo normal de macronutrientes. Interviene en la síntesis proteica normal, en el metabolismo normal de hidratos de carbono y de ácidos grasos, así como en la síntesis normal de ADN. Favorece el metabolismo normal de la vitamina A y el mantenimiento de la visión en condiciones normales. Ayuda al mantenimiento de la piel, el cabello, las uñas y los huesos en condiciones normales. Participa en el mantenimiento de los niveles normales de testosterona y, consecuentemente, en la fertilidad y reproducción normal. Interviene en el funcionamiento normal del sistema inmunitario. Mejora la protección de las células frente al daño oxidativo. Interviene en los procesos de división celular. Ayuda a la función cognitiva normal.



TRÍADA DE LA HOMEOSTASIS GLOBAL



Mantenimiento del equilibrio saludable, en Yatromatésis

HOMEOSTASIS: EQUILIBRIO INTERNO

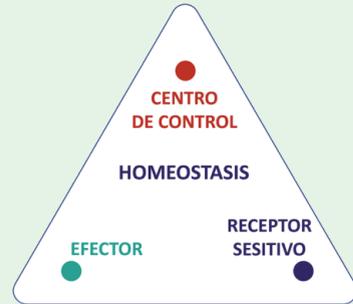
¿Qué es la HOMEOSTASIS¹?

- ▶ También denominada **EQUILIBRIO INTERNO**, es uno de los **PRINCIPIOS BÁSICOS DEL MANTENIMIENTO DE LA SALUD**.
- ▶ Una **TENDENCIA DE LOS SERES VIVOS A MANTENER EL MEDIO INTERNO CONSTANTE**, pese a los cambios que se produzcan en el medio externo.

Esencialmente, todos los órganos y tejidos del organismo realizan funciones que colaboran en el **MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO INTERNO**, gracias a los denominados **SISTEMAS DE CONTROL**.

Estos sistemas, que **MANTIENEN ÓPTIMA LA HOMEOSTASIS**, requieren **TRES COMPONENTES¹**:

1. **Receptor sensitivo**, que detecta la desviación en la variable.
2. **Integrador o centro de control**, que decide si la variable se ha desviado del valor correcto.
3. **Efactor**, que provoca un reajuste interno, que propicia los cambios necesarios para que la variable vuelva a recuperar el valor determinado.



En **YATROMATESIS**,

se busca, principalmente, **MANTENER EL EQUILIBRIO BIOPSÍQUICO DEL INDIVIDUO²**, en base a un patrón de comportamiento descrito en el propio sistema.

Para favorecer el correcto mantenimiento de la homeostasis, se ha desarrollado la denominada

TRÍADA DE LA HOMEOSTASIS GLOBAL,

que contribuye al **RESTABLECIMIENTO DEL EQUILIBRIO SALUDABLE** del organismo, en tres pasos:

1. **Depuración general.**
2. **Revitalización.**
3. **Reequilibrio funcional.**



TRÍADA DE LA HOMEOSTASIS GLOBAL:

Restablecimiento y mantenimiento del equilibrio saludable, en Yatromatesis

1º Depuración general: **DEPURABIUM**

PRIMER GESTO A CONSIDERAR PARA EL RESTABLECIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS

Si el medio en el que viven y se desarrollan las células está limpio de residuos tóxicos, estas realizarán sus funciones con más facilidad y efectividad, entre ellas el mantenimiento del **equilibrio en el organismo (HOMEOSTASIS)**.



DEPURABIUM, gracias a su composición*, favorece, sin forzar al organismo, la funcionalidad de aquellos **órganos y sistemas encargados de expulsar los residuos**, tales como el sistema digestivo, el sistema urinario o el sistema linfático, entre otros.

2º Revitalización: **HELIODREN**

SEGUNDO GESTO A CONSIDERAR PARA EL MANTENIMIENTO DE LA HOMEOSTASIS GLOBAL DEL SER HUMANO

El **mantenimiento del pH del medio interno** es uno de los numerosos parámetros que necesitan preservarse estables para que un organismo mantenga un equilibrio saludable.

La **acidificación del medio** es uno de los signos que evidencian una **tendencia mórbida, facilitadora de la génesis de procesos degenerativos, así como de esclerosis y endurecimiento de tejidos blandos**.



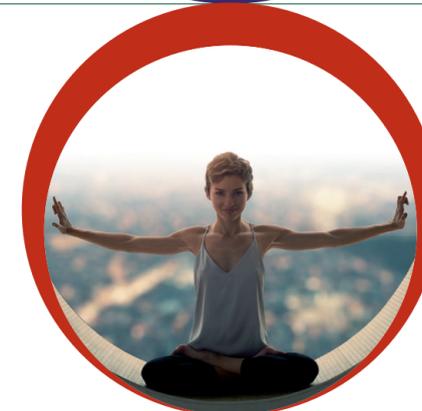
HELIODREN, en base a su composición*, **regula los estados de acidez**, a la vez que **favorece la hidratación, con lo que se revitalizan los tejidos**.

De esta forma, se **facilita la disolución de cálculos y arenillas y la resolución de las concreciones minerales de origen tóxico o residual**, resultado de la pérdida de vitalidad por parte del organismo.

3º Reequilibrio funcional: **ALEXIFAR**

TERCER GESTO CLAVE PARA EL MANTENIMIENTO DE LA INFORMACIÓN QUE DEBE PRESERVARSE PARA FACILITAR UNA HOMEOSTASIS GLOBAL

Cuando hay una pérdida del equilibrio en el organismo, se produce una **debilidad generalizada** de las funciones que deben llevar a cabo cada uno de nuestros órganos y sistemas, **debido al esfuerzo de este para propiciar los cambios oportunos**.



ALEXIFAR incluye en su formulación* siete catalizadores metálicos: **Cobre, Calcio, Cromo, Magnesio, Zinc, Hierro y Selenio**.

Estos siete metales intervienen en numerosas reacciones bioquímicas, y junto a la especie vegetal **Drosera rotundifolia**, nutren sistémicamente, al objeto de **potenciar la capacidad reactiva del organismo**.

¹ Ashwell, K. 2017. Anatomía fisiológica - Guía práctica de la estructura y el funcionamiento del cuerpo humano.

² Avilés, J. C. 2019, 2ª edición. YATROMATESIS - Una actualización del Modelo Integrativo Tradicional de Occidente.

* Ver al dorso **INFORMACIÓN ADICIONAL DE LOS INGREDIENTES**.