

¿QUÉ HACER ANTE LA INFLACIÓN GALOPANTE?



EL VIACRUCIS DEL CONSUMIDOR

Los británicos están ante la peor crisis de costos de vida de los últimos 50 años y el propio gobernador del Banco Central, Andrew Bailey, reconoció que al cierre del 2022, la inflación superará el 8 %, muy por encima de la meta oficial del ente emisor del 2 %. En ese clima, la Casa Latinoamericana, a través de su asesora de beneficios, Rosa Crowley, nos habla sobre qué hacer si tenemos problemas para sobrevivir la crisis. [PÁGS. 20 y 21](#)

COMUNIDAD

Trece latinoamericanos

en las elecciones locales del 5 mayo

[PÁGS. 10 y 11](#)



COMUNIDAD



Mercado temporal

de Seven Sister para octubre

[PÁGS. 3, 4 y 5](#)

MÚSICA

Angelo y Clara,

las voces de Candela Records

Son los dos primeros fichajes en la disquera, el sello británico respaldado por Warner/Atlantic.



[PÁGS. 28 y 29](#)

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

Jueves 14 abril	Viernes 15 abril	Sábado 16 abril	Domingo 17 abril	Lunes 18 abril	Martes 19 abril	Miércoles 20 abril
7° - 20°	9° - 21°	9° - 20°	8° - 19°	9° - 19°	8° - 18°	7° - 17°
Nublado	Nublado	Parcialmente soleado	Parcialmente soleado	Parcialmente soleado	Parcialmente soleado	Parcialmente soleado



DIRECCIÓN

William Pineda
director@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO REDACCIÓN

EDITORA GENERAL
María Victoria Cristancho
expressnewstv@globalcommunity.media

DIRECCIÓN DE ARTE Y DISEÑO
Angélica Guzmán
designer1@globalcommunity.media

REDACTORES Y COLABORADORES

- Astrid López**
(Redacción y corrección de estilo)
- Ales Gutiérrez** (Economía)
- Laura Rodríguez** (Finanzas Personales)
- César Pastor Gamarra** (Internacionales)
- Carmen Chamorro** (Internacionales)
- Colin Gordon** (Punto de Vista)
- Manuel Padilla** (Inmigración y leyes)
- Carlos Ruiz** (Cultura y Moda)
- Enrique Zattara** (Cultura)
- Nancy Liscano** (Salud Mental y Migrante)
- Ángeles Montelongo** (Horóscopo)
- Camilo Cardozo** (Opinión)
- Amalén Rojas** (Asistente de producción)
- Estefany Ochoa** (Asistente de producción)

ADMINISTRACIÓN

Diana Angel
admin@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRECTORA DE COMERCIALIZACIÓN
Tatiana Ducon
Salesdirector@globalcommunity.media
Sale1@globalcommunity.media

Betty Encinales
salemanager@globalcommunity.media

Claudia Portillo
sales2@globalcommunity.media

Raul Palacio:
Sales4@globalcommunity.media

Paola Marcillo
Sales3@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO AUDIOVISUAL

DIRECCIÓN GENERAL
William Pineda

DIRECTOR DE CONTENIDOS DIGITALES
Orlando Mancini

EDITOR GENERAL
María Victoria Cristancho

EDITOR DE CONTENIDOS DIGITALES
Camilo Quintero

CORRESPONSALES
Astrid López
Juan Carlos Bejarano

DEPARTAMENTO DE DISTRIBUCIÓN

Walter Pineda

EL VIACRUCIS FAMILIAR

Foto crédito cortesía Vaticano.



Quejas, incertidumbres, necesidades, heridas, pero también valor, perdón, oración y esperanza. Estos temas relacionados con la vida de cada familia en todo el mundo forman la base de las meditaciones escritas para el Vía Crucis por el Papa Francisco, quien presidirá la ceremonia del Viernes Santo.



Desde 2017

¡EN ESPAÑOL, LA INFORMACIÓN QUE NECESITAS!

Escúchanos/síguenos a través de Facebook o descarga nuestra aplicación ExpressTV en Appstore o GooglePlay.

expressnewsuk

De lunes a viernes,
de 1:00 a 2:00 p.m.
(Hora Londres)

El contenido de los artículos de colaboradores y anunciantes no expresan necesariamente la opinión de este periódico, siendo responsabilidad de quien lo suscribe.



El periódico en PDF

Youtube: Express NewsTV

Twitter: @ExpNewsUK

Facebook: ExpressNewsUK

Instagram: @expnewsuk



EN OCTUBRE PODRÍA VOLVER EL LATIN VILLAGE O PUEBLITO PAISA

Se renuevan esperanzas de reapertura del mercado de **Seven Sister**

Tras más de dos años cerrado, se despeja el futuro del sitio del mercado **Seven Sisters (Wards Corner)**, emblemático para la comunidad latinoamericana y de propiedad de la empresa de la Alcaldía de Londres, Transport for London, que está evaluando las reparaciones del lugar y definiendo quién se encargaría de su administración.

EN CIFRAS

***1973** fue el año en que, los predecesores de Transport for London (TfL) adquirieron el sitio por compra forzosa, luego de la apertura de la línea Victoria.

* Desde mediados de la década de

1980, TfL ha alquilado la terraza de las unidades comerciales y el mercado, y los inquilinos operan un mercado interior.



María Victoria Cristancho

EXPRESS NEWS
@MAVICRISTANCHO



Seven Sister Indoor Market, mejor conocido como el mercado del Pueblito Paisa o también como Latin Village, podría reactivar sus operaciones a partir de octubre, bajo una nueva planificación de su propietario Transport for London (TfL), tras más de dos años de su clausura.

Esto lo aseguró Marta Hinestroza, cabeza líder de un grupo de

comerciantes tradicionales, quien advirtió que ese logro dependerá de que no haya futuras obstrucciones al plan de TfL.

El mercado, que alberga a más de 40 comerciantes y genera empleo para unas cien familias de origen hispanohablantes, se ha mantenido cerrado desde marzo del 2020, luego de que TfL determinara que el lugar tenía problemas estructurales que ponían en peligro la seguridad de negociantes y clientela.

“Estos dos años han sido difíciles y hoy más que nunca se requiere trabajar y reactivar este

sitio que ha sido emblemático para la comunidad latinoamericana”, dijo Hinestroza, quien ha estado trabajando desde hace más de 14 años con la comunidad para garantizar el funcionamiento del mercado.

La posibilidad de que el mercado se reabra en octubre surge, luego de que TfL convocara a los comerciantes y al Concejo Municipal de Haringey, en el norte de Londres, para definir la planificación de los trabajos necesarios para hacer que el lugar sea apto para su uso.

Por lo pronto, un panel inte-

grado por las partes interesadas y encabezado por la empresa de transporte londinense y la Alcaldía de Londres, está evaluando dos propuestas para administrar el mercado de Seven Sister.

“Igualmente les queremos hacer conocer nuestro más reciente Memorándum de entendimiento entre Creative Land Trust y Market Traders and Workers Union for Seven Sisters de marzo de 2022”, dijo Hinestroza, al comentar que “las dos organizaciones comparten la aspiración de trabajar como socios para ofertar y posteriormente operar el sitio de

Wards Corner en Seven Sisters, LB Haringey para el beneficio a largo plazo de la comunidad y de industrias creativas. Ambas organizaciones son instituciones sin fines de lucro y tienen como objetivo beneficiar a las comunidades a las que servimos”.

Recalcó la comerciante que “las partes interesadas en Haringey a las que servimos son los comerciantes tradicionales y los clientes de Seven Sisters Indoor Market”.

Continúa en la página 4

ena
care group

Inspected and rated

Good

Care Quality
Commission

Live-In Carers - Cuidados

+44 01727 333700

¿Eres una persona confiable, afectuosa que quiere hacer una diferencia en la vida de otros? ¡Entonces llámanos! 01707 333700 o conéctate a través de nuestras paginas del web. www.ena.co.uk/jobs

Necesitamos personas que estén dispuestas a vivir con el cliente 24 horas por día por 4 a 12 semanas. Entrenamiento es gratis proporcionado por 3 expertos en cuidados en el hogar. Diplomas en cuidados también es accesible a través de nuestros especialistas. Todo esto sirve si decides en continuar una carrera en Servicios Sociales o Enfermería. Comunicación en Ingles es esencial. Pagos competitivos de £500 -£700 por semana, un extra-bono de £500 después de 4 semanas. 28 días de vacaciones anuales. Licencia de conducir es una ventaja, aunque el cliente provee el vehículo. Visa de trabajo es fundamental, si esta próxima a caducar contáctanos. Reembolso de £50 por viaje a tu trabajo y £500 por referir a un amigo después que han trabajado 3 meses.

Viene de la página 3

Intervención municipal

En ese sentido, el Concejo de Haringey acordó en una reciente revisión una representación en la junta de socios, además exigir tener una participación en las decisiones sobre cualquier futuro arreglo de gobernanza tanto en el inmediato y a largo plazo, aunque la autoridad local estará excluida del proceso de toma de decisiones en torno a la adjudicación del contrato de arrendamiento de la edificación propiedad de la empresa de transporte londinense.

En un informe realizado por el Consejo de Haringey, se puntualizó la importancia de que “se busque garantías sobre cómo la Sociedad de Beneficencia Comunitaria (CBS), o cualquier otra organización que obtenga el arrendamiento del mercado, trabaje en conjunto con los diferentes grupos de comerciantes con la esperanza de que, sea cual sea el resultado del proceso de licitación y el establecimiento del mercado temporal, en los arreglos en curso y futuros para el desarrollo y la gestión del mercado. El camino a seguir para Seven Sisters Market debe ser a través del consenso entre los dos grupos de comerciantes”.

La autoridad local también tratará de que TfL de garantías “de que los términos de cualquier arrendamiento a un terce-



1901 FUE EL AÑO EN QUE SE ABRIÓ EL EDIFICIO ORIGINAL DE WARDS CORNER EN SEVEN SISTERS, INICIALMENTE UNA TIENDA POR DEPARTAMENTOS, DENOMINADO WARDS DEPARTMENT STORE, QUE FUNCIONÓ HASTA 1972.

Los planes para la regeneración del sitio del mercado se remontan a 2002.

ro parte prohíba explícita y completamente que el arrendamiento sea transferido a una parte que no es una organización comunitaria ni un organismo público, ni se utiliza como garantía en

ningún futura venta o desarrollo del sitio”.

Antes de comprometer recursos financieros u otras formas de material asistencia, el Gabinete especial designado por la alcaldía

de Haringey debe llevar a cabo la diligencia debida, incluida la referencia a experiencia, en cuanto a la viabilidad del Plan Comunitario (u otras similares propuestas), en climas financieros futuros potenciales y los



El historial del Wards Corner

Los planes para la regeneración del sitio del mercado se remontan a 2002, con el permiso de planificación para el sitio otorgado por primera vez en 2008 y luego el permiso de planificación para una solicitud revisada otorgado en 2012. En ese entonces, el Ayuntamiento de Haringey emitió una orden de compra obligatoria (CPO) en septiembre de 2016 para permitir la adquisición de las propiedades

restantes necesarias para que Grainger continúe con la remodelación. Las objeciones a la CPO llevaron al establecimiento de una Consulta Pública Local escuchada por un Inspector de Planificación que se llevó a cabo en julio de 2017. El Inspector de Planificación recomendó que la CPO siguiera adelante y, en enero de 2019, el Secretario de Estado de Vivienda, Comunidades y Gobierno Local (MHCLG) confirmó la recomendación del Inspector de Planificación.



Crédito fotos: cortesía archivos privados.

EL MERCADO SE CONVIRTIÓ EN EL HOGAR DE UN GRAN NÚMERO DE COMERCIANTES AFRICANOS Y CARIBEÑOS Y LUEGO LATINOAMERICANOS. TAMBIÉN ES CONOCIDO POR ALGUNOS COMO **PUEBLO LATINO.**

La empresa de la Alcaldía de Londres, TfL ha realizado reuniones con los comerciantes y representantes del Concejo Municipal de Haringey, en el norte de Londres para definir la planificación de los trabajos necesarios para hacer que el lugar sea apto para su uso.



Con el permiso de planificación para el sitio otorgado por primera vez en 2008 y luego el permiso de planificación para una solicitud revisada otorgado en 2012.

costos indicativos adjuntos a cualquier propuesta.

Hay una preocupación especial para el Panel de concejales sobre impacto financiero externo que podrían tener sobre los supuestos de endeudamiento

en el Plan Comunitario, particularmente en cuanto a la necesidad de pagar intereses, capital y rendimientos de los préstamos e inversiones.

Un punto en el que el Concejo de Haringey tratará de usar

su influencia para explorar “qué acción puede tomar para asegurar que los arreglos de gobierno y propiedad para Seven Sisters Market mantendrá el sitio, incluido el arrendamiento a largo plazo en el sitio, en propiedad pública”.

En abril de 2019, se presentó una demanda ante el Tribunal Superior para solicitar una revisión legal de la decisión del Secretario de Estado de confirmar la CPO. El caso fue sobreesido en el alto tribunal. En marzo de 2020, Seven Sisters Market (SSM) cerró debido a que se desconectó el suministro de energía principal porque se consideró inseguro, esto fue seguido inmediatamente por la introducción de restricciones gubernamentales por Covid-19 que requerían el cierre de todos los establecimientos minoristas no esenciales. El mercado no reabrió cuando se levantaron las restricciones de Covid-19 en junio de 2020, ya que

TfL identificó problemas graves de salud y seguridad y los riesgos eran demasiado altos para reabrir el mercado de manera segura. En julio del 2020, la empresa TfL tomó el control del mercado. El 7 de abril de 2021, la constructora Grainger notificó a los comerciantes de Seven Sisters Market que retiraba sus planes de remodelación y de abrir un mercado temporal de Apex House, alegando desafíos de viabilidad con el esquema de desarrollo principal de Wards Corner. El 12 de abril de 2021, TfL informó a los comerciantes del mercado que estaban acelerando una revisión de opciones para un mercado

temporal, además de estar evaluando el trabajo necesario para restaurar el mercado y los edificios más amplios. El 5 de agosto de 2021, Grainger confirmó que, debido a problemas de viabilidad, no avanzaban con el esquema de desarrollo de Wards Corner, incluido el mercado temporal de Apex House. La responsabilidad actual e inmediata de Seven Sisters Market sigue siendo de TfL como arrendador y propietario del sitio de SSM. El retiro de Grainger resultó en que TfL perdiera un recibo de capital de 4 millones de libras esterlinas. ■

SpeedFast
Worldwide Money Transfer

WWW.SPEEDFAST.CO.UK

La empresa más **Competitiva** y **Segura** de giros para **Argentina, Paraguay, Colombia, Ecuador, Bolivia, Chile, Peru, España y más de 50 países.**

CONTÁCTANOS:
08000 27 57 97

¡ENVIÓ, LLEGÓ!
www.speedfast.co.uk
register@speedfast.co.uk
info@speedfast.co.uk

SPEEDFASTUK

La Semana Santa

de aquí y allá



La Semana Santa es considerada la más importante del calendario religioso que comparten tanto la Iglesia Católica como la Anglicana, en el que se conmemora la muerte y resurrección de Jesucristo, el hijo de Dios.

Redacción (*)

EXPRESS NEWS

Mientras que en Latinoamérica y España es tradicional visitar los templos e iglesias, además de asistir a procesiones, en el Reino Unido lo común es festejar el domingo de Resurrección con encuentros familiares y de amigos, donde el foco está la búsqueda de coloridos huevos de Pascua.

Conejo y huevos de chocolate

Muchos latinoamericanos desconocen la tradición local, que tiene un origen más europeo.

Las tradiciones y los símbolos de Pascua han evolucionado con el tiempo, aunque algunos han existido durante siglos. Mientras que para los cristianos es la celebración de la resurrección de Cristo, muchas tradiciones de Pascua no se encuentran en la Biblia. El símbolo secular más destacado de la festividad cristiana, el conejo de Pascua, fue

introducido en Estados Unidos por los inmigrantes alemanes que trajeron sus historias de una liebre que pone huevos. Se cree que la decoración de los huevos se remonta al menos al siglo XIII, mientras que el rito del desfile de Pascua tiene raíces aún más antiguas. Otras tradiciones, como el consumo de dulces de Pascua,



La Pascua fue originalmente una celebración pagana y recibió su nombre de la diosa anglosajona de la primavera, Eostre.

se encuentran entre las adiciones modernas a la celebración de esta fiesta de principios de primavera.

En la actualidad, la Pascua es una época importante del año para los cristianos en todo el mundo y en el Reino Unido se celebra yendo a la iglesia, regalando huevos de chocolate, decorando con conejitos de Pascua.

La celebración moderna de la Pascua en el Reino Unido es una mezcla de tradiciones paganas y cristianas con una pizca de comercialismo. La Pascua fue originalmente una celebración pagana y recibió su nombre de la diosa anglosajona de la primavera, Eostre. Posteriormente, fue adoptado por los cristianos para conmemorar la crucifixión y el renacimiento de Jesús.

En Gran Bretaña, la Pascua ocurre en un momento diferente cada año. Se observa el primer domingo después de la primera luna llena que sigue al primer día de primavera en el hemisferio norte. Esto significa que el festival puede ocurrir cualquier domingo entre el 22 de marzo y el 25 de abril.

La Resurrección de Jesús se dio, tres días después de su muerte por crucifixión. Para muchas iglesias cristianas, la Pascua es el final gozoso de la temporada de ayuno y penitencia de Cuaresma.

Los huevos representan nueva vida y renacimiento, y se cree que esta antigua costumbre se convirtió en parte de las celebraciones de Pascua. En la época medieval, comer huevos estaba prohibido durante la Cuaresma (los 40 días anteriores a la Pascua), por lo que el Domingo de Pascua, comer un huevo era un verdadero placer.

Cuando la Pascua cae en primavera, la carne favorita en Inglaterra, Escocia, Gales e Irlanda es el cordero, y el mejor cordero de todos es el cordero de principios de primavera. Una simple pierna de cordero asada rellena, o una pierna deshuesada rellena con hierbas frescas, es siempre un favorito.

El Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma, los católicos adultos mayores de 14 años se abstienen de comer carne. Durante estos días, no es aceptable

comer cordero, pollo, res, cerdo, jamón, venado y la mayoría de las demás carnes.

La semana mayor latina

La Pascua es una fiesta muy importante en la mayor parte de América Latina. Cada país lo celebra a su manera, así que echemos un vistazo a algunas de las tradiciones y festividades locales en las diferentes regiones.

EN PERÚ:

Cada año, miles de peruanos y viajeros de todo el mundo llegan a Ayacucho, Perú para participar de la popular tradición de Semana Santa que incluye procesiones religiosas, misas, devociones diversas y fiestas multitudinarias que se realizan durante toda la semana. Ayacucho, Perú, le brindará una auténtica experiencia de Semana Santa que es diferente a muchos de los lugares turísticos tradicionales.

Escondido en las montañas de los Andes, Ayacucho, Perú es famoso por La Semana Santa, una de las tradiciones de Pascua más populares en América del



La celebración moderna de la Pascua en el Reino Unido es una mezcla de tradiciones paganas y cristianas con una pizca de comercialismo.



En la época medieval, comer huevos estaba prohibido durante la Cuaresma (los 40 días anteriores a la Pascua), por lo que el Domingo de Pascua, comer un huevo era un verdadero placer.



La ciudad por excelencia para participar en las festividades de Semana Santa en Colombia es la denominada *Ciudad Blanca* de Popayán.

Sur. Una celebración similar se lleva a cabo en España, con sus celebraciones más glamorosas en la región de Andalucía; particularmente en Málaga y Sevilla. La celebración en sí representa el sacrificio y la muerte de Jesús.

EN COSTA RICA:

La Semana Santa es una de la semana más importantes de todo el año. Las procesiones de la pasión recrean el viaje de Jesús a su crucifixión y se llevan a cabo en la mayoría de las ciudades, y la más grande se lleva a cabo en el centro de San José. Las

tradiciones son profundas en esta parte del mundo, y la festividad es un momento para pasarla con familiares y amigos reuniéndose para celebrar, relajarse o preparar y compartir comida casera tradicional antes de que comience el ayuno el Viernes Santo. Una de las tradiciones más interesantes durante la Semana Santa tiene lugar en el pueblo de Ortega de Santa Cruz en Guanacaste, donde valientes hombres capturan grandes cocodrilos a lo largo del río Palma.

EN GUATEMALA:

Una de las celebraciones de

Semana Santa más grandes del mundo se lleva a cabo en Antigua, Guatemala, con una combinación de conmemoraciones de la Pasión, el Crucifijo y la Resurrección de Jesucristo. Miles de visitantes acuden a participar en las procesiones y otras festividades religiosas de la ciudad.

Durante la recreación de la Pasión de Jesucristo, grandes carrozas de madera recorren las calles durante un máximo de ocho horas. Cada carroza está lujosamente decorada y puede pesar hasta varios miles de libras. Requieren entre 50 y 100 operadores cada uno, que se reemplazan cada quince minutos más o menos. Se considera un gran honor llevar las carrozas con temas religiosos, por lo que nunca faltan voluntarios.

EN NICARAGUA:

Viven para las celebraciones de Pascua o Semana Santa. Las tradiciones religiosas son una mezcla de rituales españoles e indígenas que generalmente comienzan el Domingo de Ramos, un día antes de la "Semana Santa". Durante la semana se llevan a cabo varias procesiones y festividades que atraen a los visitantes a los pueblos y ciudades.

EN BRASIL:

Con el Carnaval brasileño que precede a las celebraciones de Pascua, el período previo a la Pascua es muy ocupado. En todo el país se preparan decoraciones, comidas y procesiones religiosas. Los rituales de la "Semana Santa" comienzan con la bendición de las palmeras, seguidas de caminatas en procesión en las que los fieles llevan estatuas de María y Cristo por los pueblos y ciudades. Pacoca es un regalo especial de Pascua que la gente hace con nueces mixtas que reparten a los visitantes durante estas procesiones. Otras delicias típicas de Semana Santa son los huevos de chocolate y el pastel de Pascua.

EN COLOMBIA:

La ciudad por excelencia para participar en las festividades de Semana Santa en Colombia es la ciudad blanca de Popayán. Las procesiones religiosas tienen lugar durante la Semana Santa y fueron declaradas Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO, por lo que es un popular destino de Semana Santa en América Latina. Además de las procesiones

CUANDO LA PASCUA CAE EN PRIMAVERA, LA CARNE FAVORITA EN INGLATERRA, ESCOCIA, GALES E IRLANDA ES EL CORDERO.

tradicionales, también hay una procesión dedicada a los niños, así como un festival de música religiosa. Los visitantes pueden seguir un sendero que incluye ocho de las iglesias más famosas de la ciudad, como la Catedral Basílica de Nuestra Señora de la Asunción y las iglesias de San Francisco y San Agustín.

EN ECUADOR:

Una de las procesiones de Semana Santa más grandes de América del Sur es la Procesión de los Penitentes del Viernes Santo en Quito. Los penitentes varones (cucurucho) visten túnicas moradas atadas con un cordón a la cintura. También usan una capucha alta y puntiaguda, con sólo aberturas para los ojos, lo que

los hace irreconocibles. Durante la procesión les siguen imágenes religiosas, así como miles de devotos portando velas y rezando a lo largo del camino. El evento se lleva a cabo en honor al sacrificio de Jesús y como símbolo de remordimiento por los errores de la humanidad.

En México:

Si bien la mayoría de las obras de teatro de pasión en América Latina tienen sus raíces en el período colonial, en el distrito de Iztapalapa de la Ciudad de México su origen es una epidemia de cólera en el siglo XIX. La epidemia mató al 5% de la población de la Ciudad de México. En ese momento, los vecinos visitaron una imagen de Jesucristo en el Santuario del Señor de la Cuevita y prometieron realizar una procesión anual en su nombre para acabar con el sufrimiento. Posteriormente, solo ocho personas más murieron a causa del brote, razón por la cual la procesión se sigue realizando hasta el día de hoy. Para una experiencia de Pascua verdaderamente intercultural, no se puede perder las tradiciones especiales del grupo indígena Tarahumaras en las Barrancas del Cobre. Debido a la influencia de los monjes jesuitas en la década de 1600, las creencias cristianas se mezclaron con las creencias y tradiciones locales. ■

(*) Amalén Rojas y Estefany Ochoa

TERAPEUTA Y MENTOR DE VIDA

- Empoderamiento personal
- Terapia de perdón y manejo de culpa
- Terapia de sanación interior y emocional
- Procesos de liberación emocional y espiritual
- Terapia de sanación de depresión y ansiedad
- Sanación de duelo por divorcio y fallecimientos
- Sesiones de sanación presencial y a distancia
- Terapia de parejas y reducción de estrés
- Bendición y armonización de casas y negocios

¡LLÁMANOS QUE PODEMOS AYUDARTE!

07752657676

WWW.COACHANDSPIRITUALGUIDE.COM
WWW.FATHERCAMILO.COM

FATHER CAMILO

PRIMER CAMBIO EN MEDIO SIGLO EN LEY EN INGLATERRA Y GALES

El divorcio 'sin culpa', ¿más fácil ahora?

20 SEMANAS
SERÁ EL TIEMPO
DE ESPERA ENTRE
SOLICITUD Y ORDEN
CONDICIONAL DE
DIVORCIO.

El lanzamiento de los divorcios 'sin culpa' para Inglaterra y Gales

se produce después de años de campaña de los abogados de familia, que creen que eliminar la culpabilidad ayudará a más personas a reconstruir sus vidas y proteger a los niños.

Redacción

EXPRESS NEWS

Los ingleses tienen desde el pasado 6 de abril una nueva ley de divorcios, que es considerada la mayor reorganización en el tema desde hace más de medio siglo.

De esta manera, se permitirá a las parejas separarse legalmente de forma rápida y sin que tenga que haber una demanda de una de las partes.

La Ley de Divorcio, Disolución y Separación permite a las parejas casadas de Inglaterra y Gales iniciar procedimientos legales sin culpar al otro por la ruptura de su matrimonio. Algo que muchos pedían.

Según la nueva ley, habrá un período mínimo de 20 semanas para la reflexión "significativa" entre el inicio del procedimiento y la solicitud de una orden condicional.

El lanzamiento de los divorcios 'sin culpa' para Inglaterra y Gales se produce después de años de campaña de los abogados de familia. El argumento es que eliminar la culpa del divorcio ayudará a más personas a reconstruir sus vidas y proteger a los niños.

En Escocia existe una forma de divorcio sin culpa, pero las reglas de culpa seguirán vigentes en Irlanda del Norte.

Bajo las viejas reglas en Inglaterra y Gales, cualquier persona que quisiera separarse rápidamente tenía que acusar a su pareja en una petición de divorcio de abandono, adulterio o comportamiento irrazonable.

Si no, tenían que pasar dos años separados si ambos socios estaban de acuerdo, o cinco, si uno de los miembros de la pareja se oponía a la separación.

También atrapó a las personas en matrimonios sin amor y, a veces, abusivos, ya que la pareja disidente controlaba a la que quería irse.

Ahora, uno de los cónyuges, o los dos actuando juntos, pueden solicitar el divorcio, sin tener que dar razón ni repartir culpas.

Una declaración de que su

matrimonio ha terminado será, en la mayoría de los casos, toda la prueba que necesita el tribunal.

Hay un período de 20 semanas entre el inicio del procedimiento y la solicitud de una orden condicional, y un período adicional de seis semanas antes de que se conceda el divorcio.

La misma regla sin culpa se aplica a los matrimonios y uniones civiles entre personas del mismo sexo.

Los jueces aún intervendrán para resolver disputas sobre ni-

ños, manutención o la división justa de la riqueza.

Pero aparte de esos casos, los expertos legales dicen que las reformas ayudarán a una gran cantidad de las 100,000 parejas que se divorcian cada año.

Seguirá tortura financiera

La mayoría de los expertos en derecho familiar han dicho durante mucho tiempo que el sistema exagera los problemas de una pareja que se separa, lo que les

Antes, uno de los cónyuges se veía obligado a hacer acusaciones sobre la conducta del otro, como "comportamiento irrazonable" o adulterio, o enfrentar años de separación.

Nueva ley impide que una pareja impugne vengativamente un divorcio y encierre a su cónyuge en un matrimonio infeliz.

En algunos casos, los abusadores domésticos pueden usar su habilidad para desafiar el proceso para dañar aún más a sus víctimas o para atraparlas en la relación.

dificulta ponerse de acuerdo sobre las finanzas, los bienes y el futuro de sus hijos.

Sin embargo, se advierte que el llamado divorcio 'sin culpa' no será menos doloroso para las parejas casadas porque no aborda la "tortura" de dividir las finanzas.

La advertencia la hizo la baronesa Shackleton de Belgravia, abogada y miembro de la Cámara de los Lores en el Parlamento, quien ha representado a miembros de la familia real, incluido el Príncipe de Gales, y celebridades como Sir Paul McCartney.

"Lo que... esta Ley no hace es arreglar el dinero y la mayor parte de la tortura para resolver las finanzas. Es una gran mejora. Pero no es una panacea para un divorcio rápido e indoloro".

Tras la implementación de la Ley, el gobierno también se comprometió a investigar más a fondo la ley sobre acuerdos financieros después de un divorcio, como la división de bienes o los pagos de manutención. ■



LA INTERACCIÓN DE LAS NUEVAS LEYES INGLESAS

EL GOLPE MIGRATORIO de romper con el cónyuge

¿Qué pasa cuando una persona que tiene una visa basada en la relación con su cónyuge se divorcia? lo primero es saber cómo obtuvo su visa, si fue bajo las reglas migratorias del Reino Unido o bajo el Esquema de Asentamiento de Europeos (EU Settlement Scheme)?



Crédito fotos Pixabay

Manuel Padilla (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



El 6 de abril de este año entraron en vigor cambios importantes en la legislación sobre divorcio.

La Ley de Divorcio, Disolución y Separación de 2020 reforma los requisitos legales y el proceso de divorcio. La ley tiene como objetivo reducir conflictos entre las parejas que se divorcian al eliminar la necesidad de que uno de los cónyuges haga alegaciones sobre la conducta del otro cónyuge.

Antes de la actual reforma, para poder divorciarse la parte que iniciaba el procedimiento necesitaba poner en su petición de divorcio alguna de las causales de divorcio estipuladas en la ley como serían adulterio o comportamiento no razonable entre otras. En varias ocasiones la otra parte no estaba de acuerdo con la causal y se oponía al divorcio. Esto generaba aún más conflicto entre las partes, retrasaba el procedimiento de divorcio y en algunos casos impedía que las partes se divorciaran.

Lo que hace esta nueva legislación es permitir que las partes se divorcien sin necesidad de que una de las partes culpe a la otra, es decir que se divorcien de mutuo acuerdo. Así mismo los caminos en la ley impide impugnar un divorcio excepto por motivos



LA NUEVA LEGISLACIÓN

LO QUE HACE ES PERMITIR QUE LAS PARTES SE DIVORCIEN SIN NECESIDAD, QUE ALGUNO CULPE AL OTRO.

ANTES DE LA ACTUAL REFORMA, PARA PODER DIVORCIARSE

LA PARTE QUE INICIABA EL PROCESO NECESITABA PONER EN SU PETICIÓN ALGUNA DE LAS CAUSALES ESTIPULADAS EN LA LEY.

muy limitados como cuando se alega que Inglaterra o Gales no es la jurisdicción correcta para que se lleve a cabo el procedimiento.

Atrapados

En principio estos cambios son obviamente positivos, ya que permiten que las personas no queden "atrapadas" en un matrimonio en el que no desean estar. Lamentablemente para otras personas el divorciarse tiene implicaciones en su estatus migratorio, ya que el mismo se encuentra ligado a la persona de la cual se van a divorciar.

De ahí surge la pregunta: ¿Qué pasa cuando una persona que tiene una visa basada en la relación con su cónyuge se divorcia? Para poder responder a esta pregunta tenemos que hacernos primeramente la siguiente pregunta: ¿A esta persona le dieron la visa bajo las reglas migratorias del Reino Unido o bajo el Esquema de Asentamiento de Europeos (EU Settlement Scheme)?

En el primero de los supuestos, estamos hablando de alguien a quien se le otorgó el permiso de residencia en el Reino Unido porque está casada (o) con un británico (a) o con alguien que tiene la residencia indefinida. En este supuesto si la relación termina la persona no calificará por la extensión de la visa o por la residencia indefinida. Solamente si la persona es víctima de violencia doméstica o

si el cónyuge fallece la persona podrá permanecer en el Reino Unido basado en su relación. En estos casos pueden existir otras alternativas para que la persona continúe residiendo en el Reino Unido como sería basado en sus hijos, larga residencia en el Reino Unido, etc.

En el segundo supuesto, las

(*) **Manuel Padilla Behar** es abogado en Inglaterra (Solicitor) especializado en derecho de inmigración y es dueño de la firma MPB Solicitors. Puedes contactarlo aquí: manuel@mpbsolicitors.co.uk

LAS REGLAS DEL ESQUEMA DE ASENTAMIENTO PARA EUROPEOS

SÍ PERMITEN QUE UNA PERSONA QUE SE DIVORCIE PUEDA RETENER SU DERECHO DE RESIDIR EN EL REINO UNIDO

reglas del Esquema de Asentamiento para europeos sí permiten que una persona que se divorcie pueda retener su derecho de residir en el Reino Unido si se cumplen los siguientes requisitos: **1.** Que los cónyuges hayan residido en el Reino Unido por al menos un año, **2.** Que hayan pasado al menos tres años entre la fecha de matrimonio y la fecha en la que se inició el trámite de divorcio, **3.** Que al momento de iniciar el procedimiento de divorcio el europeo (a) haya estado trabajando o tenga la residencia indefinida; y **4.** Que a partir del momento en que se emite el certificado final de divorcio la persona que tiene la visa se encuentre trabajando en el Reino Unido. En términos generales esos son los requisitos que una persona necesita cumplir para retener su derecho de residir en el Reino Unido cuando se divorcia de un europeo. ■

Brixton Reel Presentes

FESTIVAL RE-ENCUENTRO

Un día de fiesta para familias y amigos con danza, artes escénicas, música y empanadas; en que además hablaremos del bienestar emocional.

Tendremos punto de información de organizaciones latinas y un maravilloso ambiente familiar.

EVENTO GRATUITO!

24 Abril desde la 1pm hasta las 6pm

Siobhan Davies Studios
85 St. George's Road
Elephant & Castle
London SE1 6ER

www.brixtonreel.co.uk



Supported using public funding by
ARTS COUNCIL ENGLAND



“SIGUIENTE PASO SERÍA EL PARLAMENTO BRITÁNICO”

TRECE

LATINOAMERICANOS, en elecciones locales de mayo

Los candidatos a concejales, que tienen origen en Latinoamérica, participarán en estos comicios del 5 mayo, donde se elegirán la mayoría de los escaños municipales en Inglaterra, que fueron escogidos por última vez en 2018 y en Escocia y Gales en el 2017. Los concejales son responsables de los servicios como educación, transporte, planificación, incendios y seguridad ciudadana, además de asistencia social, bibliotecas, gestión de residuos y normas comerciales.

María Victoria Cristancho

EXPRESS NEWS
@MAVICRISTANCHO



Trece candidatos de origen latinoamericano estarán compitiendo en las elecciones locales del Reino Unido que se realizarán el próximo 5 de mayo de 2022. Con su participación en la política británica, además de servir a las áreas donde viven, se aspira a darle mayor visibilidad a la comunidad hispanohablante que vive y trabaja en el país.

En el caso de estos comicios de mayo, se elegirán la mayoría de los escaños en Inglaterra, que fueron escogidos por última vez en 2018 y en Escocia y Gales en el 2017.

Las elecciones locales en Inglaterra coincidirán con las elecciones de la Asamblea de Irlanda del Norte de 2022.

Hay treinta y seis distritos metropolitanos, que son autoridades locales de un solo nivel.

“Esta presencia de políticos de origen latinoamericano, es fundamental. Lo que sigue es tratar de que alguien de nuestra comunidad entre al Parlamento en el Palacio de Westminster, algo que aún no ha ocurrido”, explicó a Express News, Marcela Benedetti, una argentina que es candidata a Concejales por el Ayuntamiento del Municipio Kingston upon Thames, en el suroeste de Londres, quien además es coordinadora del grupo de presión Migrants for Labour, que busca apoyar a los sectores migrantes en la capital británica.

Las caras latinoamericanas

Entre los candidatos de origen latinoamericano a las elecciones locales, se espera a que repitan los Concejales que ya cumplen funciones desde el 2018, entre ellos están los laboristas Rosa Gómez (nacida en Colombia) por el Ayuntamiento de Redbridge, en el norte este de Londres; Bélgica Guñaas (nacida en Ecuador) por Newham, en el este de la capital; Natalia Pérez (Colombia) por Hammersmith & Fulham, en el sur oeste de Londres.

También están Martin Tiedemann (de descendencia argentina), quien aspira a repetir por el populoso municipio de Brixton; y Maria Linforth-Hall (Ecuatoriana), por el partido Liberal Demócrata por el municipio de Southwark.

Por el Concejo de la City, el ayuntamiento del centro financiero londinense, están Natasha Cabrera Lloyd-Owen, de descendencia boliviana; y Bert Jones, de origen mexicano, quien está en Redbridge.

Pero además en estas elecciones de mayo también estarán otros rostros nuevos, aspirantes por el partido Laborista, a tener asiento en los Ayuntamientos de origen latinoamericano. Entre ellos Marcela Benedetti (nacida en Argentina) candidata el Municipio Kingston upon Thames, en el suroeste de Londres; la boliviana Claudia Turbet por Hackney, en el este capitalino; la brasileña Lara Parizzotto por Hounslow, en el oeste londinense y Giulia Monasterio, de descendencia venezolana, por el municipio de Barnet.

A este grupo se suman, Gabriela Salva Malcallan, de padre chileno, quien es concejal de Tower Hamlets; y Carlos Toranzos, de origen boliviano, que aspira por Cambridge.

2018
FUE EL ÚLTIMO AÑO
EN QUE SE ELIGIERON
LA MAYORÍA DE
LOS ESCAÑOS EN
INGLATERRA.



Giulia Monasterio, de descendencia venezolana, es la candidata laborista para ser concejal en el municipio londinense de Barnet.

10.000

CONCEJOS LOCALES
EXISTEN EN
INGLATERRA CON
MÁS DEL 30 % DEL
PAÍS PARROQUIAL Y
100.000 CONCEJALES
QUE SIRVEN EN ESTOS
CONCEJOS LOCALES.





La concejala Rosa Gómez (nacida en Colombia) por el Ayuntamiento de Redbridge, en el norte este de Londres, busca su reelección.



La concejala Bélgica Guaña (nacida en Ecuador) aspira repetir en Newham, en el este de la capital.



La concejala Natalia Pérez (Colombia) va por la reelección en el Ayuntamiento de Hammersmith & Fulham, en el sur oeste de Londres.



El concejal Martin Tiedemann (de descendencia argentina), tiene sus ojos para repetir en el cargo del populoso municipio de Brixton.



La concejala María Linforth-Hall (Ecuatoriana), busca repetir por el partido Liberal Demócrata en el municipio de Southwark.



Marcela Benedetti (nacida en Argentina) es la candidata del partido Laborista para el Municipio Kingston upon Thames, en el suroeste de Londres



La boliviana Claudia Turbet busca ser concejala en Hackney, en el este capitalino.



La brasileña Lara Parizzotto se está lanzando al puesto de concejala por Hounslow, en el oeste londinense.



Carlos Toranzos for Trumpington

El Concejal Carlos Toranzos, de origen boliviano, que aspira a repetir en Cambridge.



Natasha Cabrera Lloyd-Owen, de descendencia boliviana



Bert Jones, de origen mexicano, quien está en Redbridge.



Gabriela Salva Malcallan, de padre chileno

¿Qué son los **consejos locales**?

Un Concejo local es un término universal para los Concejos comunitarios, vecinales, parroquiales y municipales. Son el primer nivel del gobierno local y son órganos estatutarios. Sirven a los electorados y son elegidos de forma independiente y plantean su propio precepto (una forma de impuesto municipal). Hay 10.000 Concejos locales en Inglaterra con más del 30% del país parroquial y 100.000 concejales que sirven en estos entes locales.

En muchas partes de Inglaterra hay 2 niveles de gobierno local: Concejos de Condado Ayuntamientos, Distritos o Alcaldías

En algunas partes del país, solo hay 1 nivel (unitario) de gobierno local que proporciona todos los servicios locales. Los 3 tipos principales son: Autoridades unitarias en las áreas del Condado Distritos de Londres, los distritos metropolitanos, los Concejos comarcales

Estos son responsables de los servicios en todo un condado, como: educación, transporte, planificación, incendios y seguridad ciudadana, además de asistencia social, bibliotecas, gestión de residuos y normas comerciales.

Por su lado los Ayuntamientos, distritos y municipios cubren un área más pequeña que los Concejos de Condado. Por lo general, son responsables de servicios como: recolección de desperdicios, reciclaje, recaudaciones de Impuestos Municipales, alojamiento, aplicaciones de planificación. En el caso de las autoridades unitarias y distritos metropolitanos y de Londres se brindan todos los servicios locales enumerados anteriormente.

En Londres y las áreas metropolitanas, algunos servicios, como los bomberos, la policía y el transporte público, se prestan a través de "autoridades conjuntas" (en Londres, por la Greater London Authority). ■

Laura Rodríguez (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



CAMBIA LEY DE PENSIONES EN EL REINO UNIDO

Los mayores de 55 pueden repotenciar su pensión

Las hipotecas reversibles son nuevamente una buena opción para que las personas mayores de 55 años, propietarias de sus viviendas, obtengan o mejoren sus ingresos en la etapa de la jubilación.

La jubilación es un momento deseado por muchos de nosotros, en el que aspiramos a recibir una renta vitalicia, como compensación por largos años de trabajo, que nos permita mantener o mejorar nuestro nivel de vida y realizar los sueños pendientes. Sin embargo, el monto de esta pensión depende fundamentalmente de las previsiones que hayamos hecho durante la vida laboral, bien sea a través de aportes legales o voluntarios a pensiones, ahorros e inversiones de diferente naturaleza.

En el Reino Unido, la mayoría de las personas que han trabajado formalmente, han realizado las contribuciones de ley al National Insurance y han pagado los impuestos correspondientes, tienen la posibilidad de acceder, a partir de los 66 años, a una pensión de hasta £179.60* pagada cada 4 semanas según información del Departamento de Trabajo y Pensiones (Department of Work and Pension DWP).

Aquellos que, además han hecho ahorros en fondos privados, bien sea por cuenta propia o porque sus empleadores les hicieron contribuciones adicionales, tendrán una pensión extra. El monto de esta pensión depende del dinero depositado y del manejo y rentabilidad del fondo de inversión escogido. La edad de acceso a estos recursos depende del tipo de fondo de pensión, algunos brindan acceso a partir de los 50 años.

Para quienes no hicieron



66 años es la edad en que los británicos pueden acceder a una pensión por £179.60* son pagados cada 4 semanas según información del Departamento de Trabajo y Pensiones (Department of Work and Pension DWP).

LA EDAD PARA ACCEDER A ESTOS RECURSOS depende del tipo de fondo de pensión, algunos lo permiten desde los 50 años.

estos aportes para sus pensiones o, teniéndolos quieren complementarlos y tienen otros ahorros, inversiones o activos, utilizan estos ahorros y/o venden sus activos para complementar sus pensiones.

Sin embargo en este país existe otra fuente de recursos para tener o mejorar la pensión que probablemente no sea muy conocida y son las Hipotecas Reversibles (Lifetime Mortgages), la forma más popular



de Equity Release, que como he mencionado en otros artículos, son préstamos para personas mayores de 55 años propietarios de viviendas -libres de créditos o hipotecas- que les permiten acceder a un porcentaje del valor sus viviendas personales y son diseñados para durar por el resto de la vida de los propietarios y solo deben ser pagados cuando ambos (en el caso de una pareja) dueños mueren o se mudan a casas de retiro. Estos préstamos no necesitan ser pagados mensualmente ya que los intereses son añadidos al préstamo y pagados al final de la vida de los propietarios.

En síntesis, estas hipotecas reversibles son útiles para los mayores de 55 años que: son propietarios de sus viviendas, no han hecho suficientes aportes y ahorros para su pensión o para quienes teniéndolos,

desean aumentarlos y además para quienes desean empezar desde ahora a disfrutar de una pensión y en algunas ocasiones no desean esperar a los 66 años.

Para mayor ilustración veamos un ejemplo:

- **Edad del Propietario:** 70 años
- **Valor de propiedad:** £550,000
- **Salario deseado (pensión):** £10,000 por año
- **Tiempo del préstamo:** por 20 años
- **Préstamo total concedido:** £200,000

En este caso los propietarios, mediante un acuerdo con el banco, tienen la facilidad de acceder a porciones pequeñas en vez de tomar todo el capital

del préstamo concedido al cual podría tener acceso; la persona puede reducir o incrementar la cantidad de dinero liberado, siempre que el límite acordado con el banco no sea excedido. Esta utilización parcial del dinero es ventajoso en razón a que, de una parte, el dinero que es liberado de nuestra vivienda no genera ningún tipo de impuesto y de otra, retirar cantidades pequeñas - en vez de tomar el total del préstamo desde el comienzo- ahorra al propietario una cantidad considerable en costos de interés.

Algo adicional que si hay que tener en cuenta es que estos productos tienen interés generalmente fijo sin embargo los intereses pueden cambiar cada año, lo cual quiere decir que el propietario puede pagar diferente interés en cada cantidad liberada. No obstante, es más barato para el propietario ya que solo paga interés por el dinero prestado y además el propietario tiene la opción de hacer pagos para reducir el interés acumulado si lo desea.

Como se observa las Hipotecas Reversibles son nuevamente una buena opción para que las personas mayores de 55 años, propietarias de sus viviendas, obtengan o mejoren sus ingresos en la etapa de la jubilación. ■

(*) **Laura Rodríguez** es experta en productos financieros.

The new State Pension: What you'll get - GOV.UK (www.gov.uk)

UNA HERRAMIENTA EN MEDIO DEL CONFLICTO

EL IDIOMA: clave en la solidaridad

14

años es la edad, a partir de la cual, no se obliga a ver idiomas en la secundaria, según un decreto expedido en el gobierno de Tony Blair.

En un momento trascendente en lo político y social, en medio de la guerra, saber un idioma diferente de la lengua materna se convierte en un plus de gran importancia intercultural.

Stephen Bellas (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



A cabo de conocer a una familia de ucranianos que llegó a nuestro pueblo en Castilla y León. Me acerqué a ellos pensando que era más probable que entendieran algo de inglés, porque de español hablarían poco ¡Fue un acierto! Tras ese encuentro casual, en la plaza de mi pueblo, se me ocurrió escribir este artículo sobre un tema que me parece muy pertinente dada la contienda bélica de Ucrania: la importancia de aprender idiomas.

Nunca se ha apreciado tanto como ahora, la importancia del entendimiento intercultural y la comunicación entre personas de diversas culturas y diferentes idiomas.

La guerra en Ucrania ha acarreado una demanda por intérpre-

tes que dominen el ucraniano, el ruso, el polaco y otros idiomas de origen eslavo que se hablan en los países de la región afectada por la guerra, porque se precisan intérpretes para llevar a cabo el éxodo de ucranianos a los países fronterizos.

Son muchos los intérpretes y traductores que se han ofrecido para ayudar a los refugiados a instalarse en los países anfitriones, tras abandonar su país por el conflicto. Si estás interesado en este voluntario vean: <https://translatorswithoutborders.org>

Sin embargo, en el Reino Unido durante casi dos décadas, hemos asistido a un desplome de la oferta de cursos de idiomas, tanto en el sector universitario como en los centros de enseñanza terciaria (Further Education Colleges).

Los expertos pensamos que este declive se debe al hecho de que muchos estudiantes opi-

nan que aprender un idioma es muy difícil y además, la falta de demanda ha dado lugar a que muchos centros clausuren sus departamentos de idiomas.

Un desinterés certificado

El problema se agravó en 2004, cuando el Gobierno laborista de Tony Blair, bajo decreto abolió la obligatoriedad de los idiomas en la enseñanza secundaria para los alumnos desde los 14 años. Muchos jóvenes dejaron de elegir un idioma como asignatura optativa porque estudiar un idioma lo veían demasiado difícil como materia.

De los departamentos de idiomas de los antiguos politécnicos (las alma mater llamadas 'nuevas' que se convirtieron en universidades en 1992), muy pocas han mantenido sus departamentos de idiomas.

Según un informe de 2020

Son muchos los intérpretes y traductores que se han ofrecido para ayudar a los refugiados a instalarse en los países anfitriones.

La guerra en Ucrania ha acarreado una demanda por intérpretes que dominen el ucraniano, el ruso, el polaco y otros idiomas de origen eslavo.

En el Reino Unido, durante casi dos décadas, hemos asistido a un desplome de la oferta de cursos de idiomas.

publicado por el Higher Education Policy Institute-HEPI (Una institución independiente de investigación sobre la enseñanza superior del Reino Unido), sólo un 32 % de las personas de 16 a 30 años tiene suficiente dominio en una lengua extranjera en lectura y escritura, en marcado contraste con la competencia lingüística de sus vecinos eu-

ropeos, donde esa cifra alcanza un 89 %.

La decreciente oportunidad que tiene el Reino Unido de disfrutar de los fondos de la Unión Europea para investigación científica y académica significa que existe una proporción cada vez más reducida de investigación internacional publicada en inglés.

Para agravar la situación, los británicos no pueden participar en el gran proyecto del bloque europeo para fomentar y facilitar la movilidad de alumnos, profesores e investigadores, el Programa Erasmus.

Por todo esto, Reino Unido lo tendrá difícil a la hora de atraer a suficientes profesores nativos de Europa como antes lo hacía y por eso los hablantes de idiomas extranjeros podrían formarse para enseñar su lengua materna y llenar cualquier vacío en el sector enseñanza, claro está si cursan estudios de PGCE (Certificado Posgrado de Capacitación Pedagógica).

Otra salida para aprovechar su lengua materna en el mercado laboral sería hacer un curso para ser intérprete en entornos como la sanidad pública, oficinas de asignación de vivienda o trabajar de intérprete en comisarías de policía, juzgados, etc. Para más información vayan a: www.findcourses.co.uk

En la coyuntura actual es imprescindible para el Reino Unido fomentar el aprendizaje de los idiomas, no solo los europeos, sino otros que se hablan fuera de Europa, y los que se hablan en las comunidades donde vivimos.

Por lo consiguiente, se trata no solo de impulsar el español que se habla en España, sino las otras variedades del español de Latinoamérica, que en el contexto de la interpretación comunitaria, sobre todo en Londres, es más cotizada que el español de la 'Madre Patria'. ■

(*) Stephen Bellas es profesor de London South Bank University



CITA LONDINENSE

'ANDATE AL PÁRAMO'

La Universidad de Birbeck presentará la conferencia "Ándate al páramo": Discriminación y racismo en Twitter, dictada por María Elena Placencia, Catedrática de Lingüística & Español. La conferencia se realizará el día martes 2 de mayo a las 6:30 pm en forma virtual por zoom. Para participar en forma gratuita. Es necesario hacer la reservación por Eventbrite.

Esta presentación se enfoca en un estudio realizado por Placencia sobre el trato discriminatorio y racista que reciben tres líderes indígenas ecuatorianos en Twitter en respuesta a sus tuits en días antes y después de la segunda vuelta de las elecciones presidenciales de abril de 2021.

Abordará el tema desde una perspectiva lingüística, tomando en cuenta el contexto sociohistórico de discriminación en contra de los indígenas en Ecuador, y lo

presentará como un ejemplo de la discriminación que padecen las minorías étnicas en América Latina y en otras partes del mundo.

'Ándate al páramo' en el título de la presentación ilustra preci-

samente uno de los mecanismos verbales que aparecen en los datos examinados mediante los cuales se excluye a los indígenas, adscribiéndoles identidades negativas, (re)creando y reforzando estereotipos y una ideología racista,

que se ve amplificada en redes sociales virtuales como Twitter. En este caso, el mensaje excluyente que se comunica con "ándate al páramo" es que los indígenas no pertenecen en la ciudad / en la vida ciudadana y que deben

regresarse a su supuesto lugar de origen: el páramo, en lo alto de los Andes ecuatorianos.

El evento es gratis y se transmitirá por Zoom. Todos los registrados en este evento recibirán un enlace para conectarse.

"Andate al páramo": discriminación y racismo en Twitter

Una conferencia de María Elena Placencia, Catedrática de Lingüística & Español

Con el apoyo de Birkbeck Research Innovation Fund-Alumni and Friends.

Martes 3 de Mayo 6:30 PM

Evento presencial y en línea

Presencial: 10 Kingsgate Pl, NW6 4TA

En línea: Zoom por Eventbrite

GRATIS



INTI RAYMI EN LONDRES

Desde ya se está invitando a celebrar el 'Inti Raymi' en Londres, con danzas tradicionales Incas, comida, música, y mucho más.

Habrán danzas con vestimenta típica, música, artesanía, pintura y arte del Perú, así como artistas invitados.

El evento lo organiza Rimanakuy Community Association y se realizará el sábado 25 de junio próximo, a partir de las 4 pm, en Rugby Portobello Trust, ubicado en 221 Walmer Road, London W11 4EY, cerca de la estación del metro de Holland Park por la línea de Central Line.

Rimanakuy Community Association presenta

INTI RAYMI EN LONDRES

SÁBADO 25 DE JUNIO 2022, 4PM - 10PM

RUGBY PORTOBELLO TRUST
221 WALMER ROAD, LONDON W11 4EY
CERCA DE: HOLLAND PARK STATION (CENTRAL LINE)

Danzas con vestimentas típicas, comida, música, artesanía, pintura y arte del Perú, así como artistas invitados.

Donación voluntaria £5 para carapulcra y chicha de jora

Información:
rimanakuy20@gmail.com // tel:07948286752

LATIN AMERICAN HOUSE

COMUNIDAD RIMANAKUY

INTI

CIVILMÁTICA



SEMANA SANTA CONGESTIONADA

Esta Semana Santa será una de las más congestionadas en las carreteras del Reino Unido en al menos ocho años, así lo aseguran los expertos que estiman que se estima que se realizarán 21,5 millones de viajes de ocio en automóvil desde el Viernes Santo hasta el Lunes de Pascua.

"EL GRAN MOVIMIENTO" DEL CINEASTA KIRO RUSSO

La Casa Latinoamericana y Sovereign Film Distribution proyectarán la película 'El Gran Movimiento', del cineasta boliviano Kiro Russo.

La asombrosa película ganadora del premio del festival de cine de Venecia podrá ser disfrutada este viernes 15 de abril de 2022 a 7:30 pm en la sede de la Casa Latinoamericana, ubicada en 10 Kingsgate Place, Londres NW6 4TA Londres 'El Gran Movimiento' es un examen fascinante y único de la difícil situación de la clase trabajadora en la bulliciosa capital boliviana de La Paz.



BULLERENGUE EN SEVEN SISTER

Durante los próximos dos sábados, (16 y el 23 de abril) se realizará un taller 'Bullerengue: ritmo consciente', para experimentar el movimiento y conectar con el lado creativo de los participantes, informó Esteban Card, el creador de la organización Bullerengue Circle. El evento se realizará a las 3:30 pm en Chestnuts Community Centre, ubicado en 280 St Ann's Road, London, N15 5BN

¿QUÉ SE DICE?



Envíanos tus puntos de vista sobre el acontecer nacional e internacional, con tu nombre y red social a este email expressnewstv@globalcommunity.media. Los comentarios podrían ser editados por razones legales, claridad y espacio.



EN FACEBOOK:



#NOTICIAS DESTACADAS DEL #REINOUNIDO

John Jairo Lopez

Hasta las piedras hablan varón y hembra fueron creados, ese es el orden de Dios. El resto es abominación.

Gaston Florez

Por fin alguien sensato

Claudia FerreirAyala

De verdad es lo más lógico, se respeta que no quieran su sexo que Dios o la creación les asignó, o como le quieran llamar, con todo el respeto que se merecen, pero la fuerza de un hombre es mucho más que el de la mujer así se mate a diario haciendo ejercicio de fuerza.

SE INCREMENTA EL IMPUESTO AL SEGURO NACIONAL EN UN 1,25 % EN EL #REINOUNIDO

Eduardo Castillo

Pero dinero para Ucrania si hay, ya que esa guerra no es del pueblo del Reino Unido. Nosotros todo el pueblo deberíamos salir a manifestar esto.

Mario Giraldo

No contribuya y se queda sin pensión o subsidio de desempleo no todo es gratis.

Katherine Hurtado

La verdad que si yo antes pagaba £1.80 y ahora pago £11,60



LAURA MORALES EXPERTA EN TEMAS MIGRATORIOS RESPONDERÁ PREGUNTAS DE NUESTROS TELEVIDENTES

Jose Manguioni Lopez Grisales
Gracias por la información. Muy gentiles de su parte.

MÁS DE 15 MIL VACACIONISTAS DE SEMANA SANTA RESULTARON AFECTADOS POR LA CANCELACIÓN DE 222 VUELOS DE LA AEROLÍNEA #EASYJET, INCLUIDOS 62 QUE ESTABAN PROGRAMADOS PARA HOY LUNES

Lucy Serrano

No me quiero imaginar, si ésto llega a repetirse con las otras compañías aéreas!
Una verdadera pesadilla



EN INSTAGRAM:

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/P/CB7ZV5HRWJO/](https://www.instagram.com/p/CB7ZV5HRWJO/)

jubellystiles

Quien le paga las reservas de los hoteles y los tours a uno, si no tienen con qué hacerlo. Lore y demanded compensación a los pollitos



EN YOUTUBE:



[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=2ZT90YWIWKC&AB_CHANNEL=EXPRESSNEWSTV](https://www.youtube.com/watch?v=2ZT90YWIWKC&AB_CHANNEL=EXPRESSNEWSTV)

stig_10

Covid y no hay ni uno con tapabocas jajaja ■

EURODIPUTADO ABOGA POR INDEPENDENCIA ENERGÉTICA DE RUSIA

LA RECEPCIÓN DE REFUGIADOS UCRANIANOS, una responsabilidad compartida

El Secretario de Política Internacional y eurodiputado catalán al Parlamento Europeo (Grup Verds/Aliança Lliure Europea), Jordi Solé i Ferrando habla sobre el papel europeo en la crisis de refugiados ucranianos que huyen de la guerra y pide que haya un reparto equitativo de todos los estados miembros, al tiempo que apuesta por una migración legal.

Carmen Chamorro (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS
BARCELONA, ESPAÑA



10,5

millones de personas

se han visto obligadas a abandonar sus hogares en Ucrania.

El Secretario de Política Internacional y eurodiputado catalán al Parlamento Europeo (Grup Verds/Aliança Lliure Europea), Jordi Solé i Ferrando ha hecho un llamamiento a la urgente necesidad de una anhelada independencia energética de la Unión Europea (UE) como vía estable y segura, en entrevista exclusiva a Express News.

A renglón seguido, el eurodiputado ha instado a los países miembros a que acojan a los refugiados procedentes de Ucrania en su huida de la guerra, por tratarse de “una responsabilidad compartida”.

Esta petición europea tiene que ver con el pronunciamiento desde Leópolis, donde el Alto Comisionado de la ONU, Filippo Grandi apeló a la comunidad internacional para que preste un apoyo constante a los millones de civiles afectados por los combates, entre ellos, una cuarta parte de la población ucraniana (10,5 millones de personas) que se ha visto obligada a abandonar sus hogares.

¿En qué consiste el acuerdo en la UE sobre inmigración y asilo en medio de la guerra en Ucrania?

Jordi Solé i Ferrando (JSiF): Como consecuencia de la agresión de Rusia a Ucrania, el pasado 4 de marzo, la UE decidió poner en marcha el sistema de protección temporal, si bien, no hay un acuerdo aún sobre un pacto de inmigración y asilo. Acoger a refugiados ucranianos ha de ser responsabilidad compartida y no asumible sólo por los países de primera línea. Abogamos por un reparto equitativo de todos los estados miembros y tenemos la necesidad de absorber perfiles laborales tanto de alta como de baja cualificación. Apostamos por la migración legal.

¿Qué lección se ha aprendido ante esta adversidad, desde las instituciones europeas?

J.S.i.F: Aspiramos a la independencia energética de la UE, en paralelo a la transformación, con energías renovables y combustibles alternativos. Es un llamado de esta guerra para ponernos las pilas e independizarnos ya.

NO HAY QUE OBVIAR QUE LAS 27 NACIONES QUIEREN CUMPLIR CON EL PACTO VERDE EUROPEO.





JORDI SOLÉ I FERRANDO,
secretario de Política Internacional y eurodiputado catalán al Parlamento Europeo (Grup Verds/Aliança Lliure Europea)

TODOS LOS PAÍSES MIEMBROS DE LA UE ESTÁN LLAMADOS A ACOGER A LOS REFUGIADOS PROCEDENTES DE UCRANIA POR TRATARSE DE “UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA”.

EL MODELO QUEBECUA PARA CATALUÑA

El Secretario de Política Internacional y eurodiputado catalán al Parlamento Europeo (Grup Verds/Aliança Lliure Europea), Jordi Solé i Ferrando, dijo que las negociaciones de Cataluña con España no avanzan lo suficiente.

“Exigimos mas compromiso al presidente, Pedro Sánchez. Velamos por una propuesta de diálogo y resolución del conflicto, por lo que vamos a hacer un referéndum pacífico. Nos molesta la persecución judicial y la represión”, dijo el representante catalán. A su juicio, “es necesaria la petición de amnistía y la autodeterminación. Vamos a lograr esa consulta a la ciudadanía. Nuestro modelo es Quebec. Si hay un intento de diálogo de parte del gobierno español, la persecución judicial y la represión, no la vamos a tolerar más. ¡No hay periodo concreto de tiempo para la consulta, pero el proceso ha de acelerarse ya! Sánchez sabe que vamos a llegar a una votación sobre la autodeterminación de Cataluña. Soy de voluntad persistente. La mesa del diálogo tiene que arrojar resultados”. Refirió que para Cataluña el modelo a seguir es el de Quebec, mediante “un referéndum democrata avanzado y avalado que permite el derecho a la autodeterminación de los pueblos. En Quebec se han convocado dos consultas, dos referéndums pactados con el Gobierno federal, sin violencia de estado y así lo vamos a hacer nosotros”.



(*) **Carmen Chamorro**

es Directiva Del Cip
Y Acpe/Diplomada en Relaciones Internacionales por Sei

Debemos consumir menos combustibles fósiles y apostar más -como digo- por la eficiencia energética y las energías renovables. No hay que obviar que las 27 naciones quieren cumplir con el Pacto Verde Europeo.

El Departamento de Acció Exterior del Govern llevará a cabo la apertura de nuevas oficinas en Quebec, Dublín, Brasilia ...¿Qué valoración hace sobre la voz que Cataluña tiene en el mundo, la presencia del Govern en el exterior?

J.S.i.F: El Govern de la Generalitat tiene una red de delegaciones a nivel global que se están ampliando. Cuando Esquerra Republicana (ERC) estuvo al frente de la Consejería de Exteriores, seguimos ampliando la red de

delegaciones para incrementar la presencia directa en el exterior y el impacto internacional de Cataluña. Todas las Comunidades Autónomas tienen su propia oficina en Bruselas. En nuestro caso, el impulso económico, cultural y social de Cataluña es una opción para defender nuestra idiosincrasia y no hay que olvidar que si el Tribunal Constitucional, quien no simpatiza precisamente con el independentismo catalán, ha avalado estas actuaciones, quien tenga dudas sobre esta cuestión, que se lo haga mirar.

Hábleme sobre la mesa de diálogo de Cataluña con el Gobierno de España. ¿Lo califica de “un proceso frenado, encallado desde Madrid”?

J.S.i.F: No se avanza lo suficiente en la negociación con España. Exigimos más compromiso al presidente, Pedro Sánchez. Velamos por una propuesta de diálogo y resolución del conflicto, por lo que vamos a hacer un referéndum pacífico. Nos molesta la persecución judicial y la represión.

Es necesaria la petición de amnistía y la autodeterminación y vamos a lograr esa consulta a la ciudadanía. Nuestro modelo es Quebec. Si hay un intento de diálogo de parte del gobierno español lo acogemos, pero la persecución judicial y la represión, no lo vamos a tolerar más.

¡No hay periodo concreto de tiempo para la consulta, pero el proceso ha de acelerarse ya! Sánchez sabe que vamos a llegar a una votación sobre la autodeterminación de Cataluña. Soy de voluntad persistente y la mesa del diálogo tiene que arrojar resultados. ■



César Pastor Gamarra (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



Pedro Castillo Terrones parece haber tocado fondo y su permanencia en la presidencia del Perú podría tener los días contados, luego que cada vez más instituciones públicas, gremios de trabajadores y desde la calle se le pide la renuncia.

Más allá del gesto político no vinculante del Congreso peruano de exhortar al jefe de Estado a dimitir, la verdadera muestra de hartazgo y protesta social contra Castillo se dio y se sigue dando en las calles del país con marchas y movilizaciones que momento a momento cobran más fuerza.

El profesor cajamarquino, quien reconoció en una entrevista internacional que no está preparado para gobernar, derramó la gota que colmó el vaso cuando casi a medianoche del 4 de abril, comunicó al país que al día siguiente habría un toque de queda en Lima y Callao.

La medida que sorprendió a muchos trabajadores originó millonarias pérdidas en la economía de la nación, para miles de familias, y provocó que se desataran varias jornadas de protestas que causaron la muerte de cuatro personas además de varios heridos y detenidos.

Los ocho meses de gobierno con permanentes desaciertos le están pasando una factura muy gruesa al mandatario. Según las últimas encuestas, Pedro Castillo tiene el 76 % de desaprobación, solo un 19% de aprobación y ante la pregunta sobre su renuncia, un 63% quiere su dimisión, es decir, dos de cada tres peruanos.

A nivel internacional la agencia de calificación de riesgos Moody's ha considerado "poco probable" que el profesor acabe su mandato que, desde hace varias semanas es para los analistas políticos solo un tema de supervivencia. El presidente Castillo no gobierna, solo sobrevive han dicho los politólogos.

No más oportunidades

El tiempo de las oportunidades se acabó para Castillo declaró la congresista Flor Pablo del Partido Morado. "Lo que ha pasado es inadmisibles, pero tenemos que expresarnos y expresar nuestro malestar. Hay que entender que todas las oportunidades se acabaron y debe renunciar. Ese es el pedido del partido y la posición que defendiendo", declaró la parlamentaria.

¿CUÁNTO MÁS RESISTIRÁ PEDRO CASTILLO?

Crisis política y social en el PERÚ



La Defensoría del Pueblo del Perú pidió al presidente que renuncie, mientras que desde el congreso se le exhorta a dimitir, y en las calles de la capital y desde el interior, la voz es a que abandone el cargo, con tantos detractores ¿qué le queda al mandatario para irse?



"Hay que entender que todas las oportunidades se acabaron y debe renunciar", Congresista Flor Pablo Morado

63 %

De los peruanos quiere la dimisión del presidente Castillo, es decir, dos de cada tres personas lo quieren fuera.

Si bien es cierto que el mandatario ha superado dos mociones de vacancia y que mientras estén los votos de la izquierda será muy difícil destituirlo, la calle explotó la semana pasada y demostró su

El profesor cajamarquino

reconoció en una entrevista internacional, que no está preparado para gobernar.

Un toque de queda inesperado originó millonarias pérdidas en la economía de la nación para miles de familias.

hartazgo en una marcha pacífica y legítima, que grupos de vándalos y delincuentes infiltrados quisieron ensuciar utilizando una extrema violencia y destrozando importantes locales del Estado.

Un gobierno desahuciado

Ante el reclamo del pueblo por un toque de queda considerado inconstitucional y violatorio de los principales derechos de las personas, al Gobierno no le quedó otra que levantar la disposición, y posteriormente, para calmar los ánimos, anunció una serie de medidas como la eliminación hasta junio del impuesto selectivo al consumo del combustible o el aumento del 10 % del sueldo mínimo, así como la condonación de multas para los transportistas.

Todas estas medidas han sido catalogadas de pura demagogia desde diversos sectores y no han servido para calmar las protestas y descontento general que califica al Ejecutivo como un gobierno desahuciado e insostenible.

Pésimas decisiones a la hora de elegir ministros y altos cargos, cuatro gabinetes y la "probada incapacidad" del presidente para gobernar, además de las investigaciones por presunta corrupción, son la pesada mochila que carga Pedro Castillo, en menos de nueve meses de gestión. Su renuncia y convocatoria a nuevas elecciones generales son la única solución viable que reclaman muchos en el Perú.

Del lado del presidente, parece no haber la menor intención de dimitir y según diversos analistas, Castillo Terrones solo buscará mantenerse en el cargo a como dé lugar. Por su parte, el premier Aníbal Torres ha dicho que el gabinete está más sólido que nunca. Una preocupante especie de miopía política que solo puede empeorar las cosas. ■

LA FE ES MÁS FUERTE QUE EL MAL

Cristo vence el dolor y la muerte

Es claro que el demonio ha sido un tema de gran interés a lo largo de miles de años; se ha pintado como un fantasma, un monstruo de las pesadillas o un espíritu escalofriante. Sin embargo, su presencia se da de modos mucho más tangibles.

Camilo Cardozo (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



Durante el año 2018 realicé en la Ciudad del Vaticano, en Roma-Italia, un curso de actualización en los temas de Demonología, Exorcismo y Plegaria de Liberación. Allí nos congregamos 320 participantes, entre los que se encontraban sacerdotes católicos romanos y de otras iglesias diferentes como católicas independientes e iglesias protestantes. Además de contar con la participación de religiosos, periodistas, y psiquiatras de 54 países, todos nos reunimos para compartir experiencias sobre cómo opera el demonio en la sociedad actual.

Los lectores de este artículo podrían pensar que, hablar del diablo es una cuestión del Medioevo, o que la figura de este ser se utiliza para representar el mal, pero que no existe sino en la literatura.

Es claro que el demonio ha sido un tema de gran interés a lo largo de miles de años; se ha pintado como un fantasma, un monstruo de las pesadillas o un espíritu escalofriante. Sin embargo, su presencia se da de modos mucho más tangibles.



Crédito fotos Pixabay

LAS CARAS DEL MAL

1. ¿Quién es el demonio? Es un ángel, y, por tanto, un espíritu puro, creado en esencia bueno por Dios, pero que se pervirtió al rebelarse; si no lo hubiera hecho, continuaría siendo un ángel en el paraíso. Él posee una inteligencia muy grande, inmensamente mayor a la nuestra. Es un ser personal. Además, los diablos son muchos: basta pensar en un cielo estrellado.

2. Hablemos del diablo. ¿Es una persona? Es un ángel, como hemos dicho anteriormente. Pero



¿Quién es el Demonio?

Es un ángel, y, por tanto, un espíritu puro, creado en esencia bueno por Dios, pero que se pervirtió al rebelarse.

está bajo una condición proscrita, fuera de la luz divina. Esto lo hace un ser que tiene todos los defectos humanos, potenciados: envidia, lujuria, odio, narcisismo, egolatría, ira, etc.

3. ¿Cómo actúa el demonio?:

Tiene una doble actividad: una normal y otra extraordinaria. La normal lleva al hombre al mal para hacerlo caer en el pecado. Es la actividad que el demonio aprecia más y todos estamos sujetos a ello desde el nacimiento hasta la muerte. Tanto, que incluso Jesús siendo hombre, aceptó ser tentado por el demonio.

La acción extraordinaria, que es más rara, es la de dar males particulares que pueden culminar en la posesión diabólica; además de esto, existe la infestación, que es cuando una casa, animal o cosa, es apoderada por una entidad negativa. También existe la vejación: que es cuando una persona aparece mordida, arañada y golpeada, sin causa aparente; por último,

(*) **Sacerdote exorcista**, guía espiritual, terapeuta, escritor, intérprete, abogado y teólogo

Contactame para terapia. Wasap: +44 7752657676

www.coachandspiritualguide.com



320

religiosos, periodistas, y psiquiatras de 54 países participaron en un curso de actualización en los temas de Demonología, Exorcismo y Plegaria de Liberación.

está la obsesión demoníaca, que es el ataque a la mente por parte de entidades y energías oscuras, que se puede manifestar con pensamientos negativos, deseos de suicidio y depresión. Muchas veces se manifiesta mediante voces internas que invitan a la persona a hacer el mal.

4. ¿Cómo se llega a esta posesión diabólica? ¿Qué medios usa el demonio?:

Usa muchos medios; hoy por desgracia, con la caída de la fe, crecen más las supersticiones y tenemos personas que realizan sesiones de espiritismo, ritos de invocación de demonios, tabla ouija, satanismo, ritos de magia negra a los que asisten hechiceros para que les lean las cartas y el tabaco, etc. Todas estas son puertas espirituales por donde puede ingresar el demonio.

Por último, la vía más frecuente por la que una persona es atormentada, es por medio de un maleficio. Es posible que una persona se dirija a un mago, a un brujo, o a alguien relacionado con el demonio y le pague para que realice un maleficio sobre una persona. Si la persona está en gracia de Dios, si reza, es difícil que el maleficio tenga efecto. Pero si la persona está menos protegida desde el punto de vista espiritual, es más fácil que el maleficio le afecte. Toda la acción del mal se puede limpiar con oración de exorcismo y llevando una vida de fe. ■

NO LE GOLPE LA CRISIS, PIDA AYUDA, SUGIERE ROSA CROWLEY DE LA CASA LATINOAMERICANA

EL VIAGERUCUIS DEL CONSUMIDOR

María Victoria Cristancho

EXPRESS NEWS
@MAVICRISTANCHO

En el marco de la crisis de alto costo de la vida que se avecina a partir del primero de abril es importante conocer un poco como nuestra comunidad puede actuar en los casos en que se vea en problemas para resolver cosas tan simples como pagar los servicios de electricidad y gas e incluso de alquileres. A este respecto, Rosa Crowley, experta en beneficios de la Casa Latinoamericana, recomienda a las personas que tengan problemas que busquen apoyo con organizaciones comunitarias.

¿Cómo se siente esta crisis de altos costos de la vida para la comunidad latinoamericana e hispanohablante?

Rosa Crowley (RC): Ha sido un período bastante fuerte. Creo que no solo para la comunidad latinoamericana, si no para todos que vivimos en el Reino Unido. Los precios han subido de una manera increíble. Yo creo que de cierta forma se venía venir, después del de lockdown o de la pandemia. Y bueno, el Gobierno y las organizaciones están tratando de recuperar costos.

¿Qué se está haciendo desde la Casa Latinoamericana para apoyar a la comunidad en tratar de resolver estas dificultades?



EN CIFRAS

3 meses mínimo debe haber vivido una persona para acceder a la ayuda.

15 horas gratis de guardería infantil pueden tener los niños a partir de 2 años de edad.



Rosa Mercedes Crowley, asesora de beneficios de la Casa Latinoamericana

(RC): Lo que estamos haciendo es ofrecer asesorías individuales. La mayoría son personales, pero también lo hacemos por teléfono. Son asesorías sin cita en las que vienen las personas y le damos el apoyo que requieren.

¿Cuáles son las recomendaciones que le hacen a la comunidad?

(RC): Les enviamos un listado de organizaciones a donde pueden acudir, verificamos si tienen derecho a algún beneficio en base a lo que trabajan.

¿Hay algún punto especial que la comunidad debe tomar en cuenta?

(RC): Es importante destacar que una persona que recibe beneficios estatales como el Crédito Universal, no puede enviar dinero de remesa a sus familiares en Latinoamérica. Sabemos que muchos de nosotros tenemos responsabilidades con nuestros familiares, pero en este caso el gobierno británico no toma en cuenta ese tipo de responsabilidades que no tienen con los padres, con hijos, etcétera. Solo reconoce los

compromisos de los que viven en el Reino Unido.

Por otra parte, vigilamos que la gente reciba los montos adecuados por los beneficios a los que se tiene derecho. Por ejemplo, chequeamos qué beneficios pueden recibir, si están recibiendo la cantidad correcta o no y de qué manera se les puede ayudar. Hay diferentes organismos, como las mismas empresas de agua y electricidad, que tienen ayudas para quienes tienen dificultades para pagar sus facturas, y nosotros ayudamos a las personas a que reclamen esos beneficios. También ayudamos en los casos



El estatus migratorio en el Reino Unido

es el primer paso que se tiene en cuenta al verificar si una persona puede acceder a los beneficios y ayudas, lo que es importante al momento de enviar remesas, según la asesora de la Casa Latinoamericana.



en los que se tiene una deuda para ver si le pueden pagar en partes o dispensar el costo de esa deuda.

¿Qué pasa si una persona llega a la Casa Latinoamericana diciendo que no tiene trabajo o que no puede pagar la renta o que no puede ni siquiera pagar los costos de vida básicos? ¿Qué me recomendarían?

(RC): Primeramente tendríamos que ver tu estatus migratorio que

es muy importante. En base a el estatus migratorio de la persona puede recibir ayudas o no. Si puede recibir ayudas y tiene todos los derechos para recibir ayudas, por ejemplo, vivir acá por lo menos tres meses, o previamente haber trabajado, a parte de un ingreso mínimo de 170 libras a la semana, esa persona puede apelar a acceder al beneficio del Crédito Universal o "Universal Credit" para ayudar a la renta. Podemos guiarlo para acudir a los servicios de trabajo para buscar un trabajo, por ejemplo. Igual, la persona que está trabajando puede venir y si el dinero no le

El emisor habla de inflación del 8 %

Las proyecciones de los informes de Política Monetaria del Banco de Inglaterra de los últimos dos meses hablan de una inflación galopante que pasaría del 8 % a finales del 2022, muy por encima del objetivo del emisor del 2 %.

En una carta explicatoria, Andrew Bailey, el gobernador del ente financiero, advierte que "la invasión de Ucrania por Rusia ha llevado a grandes incrementos de energía y otros precios de los productos básicos, incluidos los precios de los alimentos".

Advierte también que "es probable que exacerba las interrupciones de

la cadena de suministro global, y ha aumentado significativamente la incertidumbre en torno a la perspectiva económica". Según Bailey, las presiones inflacionarias globales se fortalecerán considerablemente más a lo largo de los próximos meses, mientras que el crecimiento de las economías que son importadores de energía neta, incluido el Reino Unido, es probable que lleven. Se espera que la inflación del IPC del Reino Unido aumente más de 6 % en febrero y marzo, antes de aumentar a alrededor del 8% en 2022.



alcanza, podríamos hacerle una asesoría y ver si realmente tiene derecho a beneficios o no y ver de qué manera podríamos ayudar en esta en este caso.

¿Qué recomienda en los casos en los que tengan problemas para la renta?

(RC): En el caso que tenga problemas para la renta generalmente se puede pedir 'housing benefit'. Si es que es gente que está en la acomodación temporal del Concejo Municipal, se les ayuda a hacer esa aplicación si está en un trabajo temporal o si no pide el Crédito Universal. Una advertencia que hacemos es que ese beneficio no paga el total de la renta, simplemente paga la cantidad que ellos consideran que es lo que se debería pagar de renta. Por eso, sugerimos que no rente una vivienda por encima de lo que la municipalidad puede pagar en 'housing benefit,' porque de lo contrario se verá en problemas.

“ Hay diferentes organismos, como las mismas empresas de agua y electricidad, que tienen ayudas para quienes tienen dificultades para pagar sus facturas”.



¿Qué hacer si tiene niños pequeños y no puede pagar los aumentos de servicios de guardería infantil?

(RC): A partir de 2 años, los niños tienen 15 horas gratis de

guardería infantil. Habría que verificar eso, porque el Universal Credit no paga más de 6 meses, a menos que los padres trabajen más de 10 horas a la semana.

¿Qué apoyo se puede dar en los casos de que las personas no estén trabajando o que no tengan un salario fijo?

(RC): Se puede pedir "Grants", que es dinero que uno solicita y tiene que devolverlo a la autoridad local u otras organizaciones. También, se pueden solicitar préstamos y en algunos casos extremos, se podría pedir lo que le llaman "discretionary housing payment", eso se pide al Concejo Municipal de la localidad donde vive.

En ese caso, el municipio paga el 100% de la renta por tres meses. En ese periodo de tiempo la persona puede buscar otro lugar donde vivir o puede tomar otras decisiones. ■

LA CITA MADRILEÑA DE LOS MEJORES LICORES

ALTOS GRADOS de Lujo

La demanda de licores Premium está en constante ascenso. Por eso, prestigiosas marcas de espirituosos muestran su audacia para juntar y conocer gente con intereses gastronómicos, cuya finalidad no es más que la posibilidad de colaboración con otras firmas, restaurantes, hoteles e incluso, catering.



Botellas de Macallan 12, 15 y 18 años.

Carlos Manuel Ruíz Suárez

EXPRESS NEWS
@CARLOSMANUELRUIZSUAREZ

Hay muchas formas de acercarse al lujo, pero en España, solo puedes hacerlo con éxito por medio del pasaporte que ofrece Elite Excellence- Federación Española del Lujo, entidad reconocida por el gobierno español y que agrupa a más de 100 marcas de alta gama con elevados estándares de calidad e imagen. Con aproximadamente un centenar de eventos, Elite Excellence, incentiva anualmente la presencia de productos y servicios para satisfacer las necesidades de un cliente más sabio y exigente. Bajo esta premisa, tuvo lugar en Madrid, el exclusivo Palacio Gourmet, cita que reunió la verdadera crema de los licores, destilados y demás bebidas espirituosas, por llamarle de algún modo.

Un viejo palacete del barrio madrileño de Tirso de Molina, fue reformado en espectaculares apartamentos de lujo para acoger durante dos días prestigiosas marcas que invitaron a los de encuentros, catas y clases magistrales.



WHISKYS OUTFIT

Diego Rojas de la sastrería Tom Black.



LOS SENTIDOS DEL GIN ROSA

Ginebra Rosada Valxerit



EL CAVA, ESPUMA MEDITERRÁNEA

Premio al Cava del Grupo Pere Ventura.

Whiskeys outfit

Al tocar la puerta del primer piso, fue sorprendente el hecho de encontrar una auténtica sastrería en medio de una barra-bar cuyos figurines eran tres exquisitas botellas de Macallan-12,15 y 18-uno de los destilados más apreciados del mundo.

El complejo "single malt", es oro líquido. Con casi 200 años en el mercado, éste escoces muy vinculado a España, debido a la madera donde provienen sus barricas, es capaz de acariciar la garganta suavemente con notas maduras que le dan su peculiar sabor.

La filosofía del trabajo y el hecho de ser sostenible, son atributos de Macallan como marca que, astutamente, supo fusionar Diego Rojas, consultor de estilo de la sastrería Tom Black, para crear una interesante sinergia.

"La sostenibilidad tiene mucho que ver con el trabajo artesanal que hace Macallan, del cómo elige las barricas mano a mano. Esto también está relacionado con la sastrería porque vemos el uno a uno del cliente. No somos una tienda como tal, somos un centro especializado enfocado en

100 marcas de alta gama están integradas en Elite Excellence-Federación Española del Lujo.

la experiencia del usuario para poder reflejar estilos".

Al trasladar su punto de vista a los productos de Macallan, Rojas destaca: "Una de las cosas que estamos potenciando ambas marcas en este tipo de encuentro es que no necesariamente hay que beber un whisky en una ceremonia; No para vestir bien tienes que ir necesariamente a una boda. Puedes tomar un escoces con vaqueros o con un smoking".

Según el joven sastrero, el tiempo que dedica en la asesoría de un cliente está determinado por el momento del uso de la prenda, el estilo que busca y su morfología. "El momento puede ser ocio,



UN TORO DE TRADICIÓN

Rocío Osborne muestra los productos de la firma.

trabajo o ceremonia, el estilo casual, formal o de vanguardia y eso lo asociamos con los tres tipos de whiskeys de Macallan".

El Cava, espuma mediterránea

Mireia Juvé, es cofundadora del Grupo Pere Ventura, firma que también es miembro de Élite Excellence, desde hace 4 años. Con 30 años de experiencia manejando el mundo del Cava y los espumosos en Cataluña, esta empresa familiar ofrece productos Premium en vinos reserva y gran reserva de prestigio internacional.

Una de las mayores credenciales que tiene desde el año 2019 es el Top 100 Wineries Wine Spirits, un acierto desde el punto de vista gastronómico que les ha ayudado a repotenciar la marca destacando las palabras "dinámica y vanguardista", adjetivos que

rompen con el viejo paradigma de que el vino espumoso es solo para celebraciones especiales.

"El cava es un gran vino amable ideal para una buena entrada en la terraza de un hotel. Es un buen aliado para iniciar culturalmente a los jóvenes en el consumo del vino", insiste la catedrática Mireia Juvé, recordando que en el año 2018, sacaron una edición especial para tomarlo tipo cóctel como estrategia de aproximación a este tipo de consumidor.

Los sentidos del Gin Rosa

No muchos sabemos que el alcohol es la fermentación del trigo y que con toda intención se le añaden químicos para acelerar sus procesos. No es el caso de la ginebra rosada Valxerit-Valle del Jerte en árabe- que sólo utiliza el alcohol de toda la vida combinado con 8 botánicos de alta calidad

650
VISITANTES
TUVO EL EVENTO
MADRILEÑO
REALIZADO
DURANTE
DOS JORNADAS

como la cereza que le aporta un frescor natural perfecto para un cóctel.

"Es una ginebra que no da resaca. Al no llevar químicos no deshidrata y sienta bien. Lo único que se le ha agregado es la flor de hibisco que permite teñir el producto dándole un aroma mucho más floral", cuenta Laura Sala, directora ejecutiva de Valxerit.

Fiestas y celebraciones pueden transformarse en algo divertido cuando se usan los sentidos para improvisar un trago de Valxerit Rosada, avisa Laura Sala: "A la vista la ginebra es limpia, transparente y brillante. En nariz su aroma a cardamomo es sutil. En la boca deja un aroma a enebro con notas especiadas".

Un Toro de tradición

Este año la marca Osborne (1772) celebra su 250 aniversario presumiendo del calificativo "innovadores de tradición". Por ello, fue imperativo participar en el Palacio Gourmet, para presentar sus nuevos vinos de Jerez en rama. "Consumir el vino en rama es parecido como si se tomara de la tradicional bota. Es mucho más filtrado, complicado de extraer pero más artesanal ya que mantiene sus propiedades naturales", comenta Roscío Osborne, directora de comunicaciones.

El famoso Toro de Osborne es todo un reconocimiento a nivel mundial al igual que sus vinos- la guía vinos gourmets 2022 ha destacado al vino de Jerez Vors Capuchino Palo Cortado con la máxima puntuación- Añade Rocío Osborne, quien también distingue la presentación de la nueva línea de brandies Carlos I -único brandy español premiado en los Spirits Selection 2021- para tratar de "desetiquetar" la idea de que esta bebida es sólo para el consumo de personas mayores. "El brandy es una bebida tremendamente versátil para la coctelería", concluye. ■

EL RIESGO DE DEPENDER DE LA OPINIÓN DE LOS DEMÁS

¿ELIJO MI VIDA?

De la necesidad de relacionarnos con los demás, se pasa sin problemas a la necesidad de querer ser más que los demás y, en definitiva, a orientar nuestra vida de cara a la opinión.

Nancy Liscano (*)

ESPECIAL EXPRESS NEWS



Vamos forjando nuestra personalidad en nuestra capacidad de relacionarnos con el medio que nos rodea.

Nadie llega a ser persona por sí solo o con sus ideas geniales. Todos nos vamos haciendo a través de la comunicación, de la relación con los demás, y, a través de este medio, es como también vamos logrando satisfacer nuestras necesidades básicas de amor, seguridad, protección, valoración y reconocimiento. También es claro que no podemos buscar en la opinión, o en el qué dirán la norma o guía de nuestro comportamiento.

La soledad, el desprecio, la mala fama, el rechazo, todo lo que separa al hombre de los demás es sentido como una agonía de existir, como un fracaso. El deseo de figurar, de ser reconocido, de llegar primero, de ser el mejor, de ser alagado por lo sea, es tan fuerte y natural que puede convertirse en el motivo más importante de la vida.

De la necesidad de relacionarnos con los demás, se pasa sin problemas a la necesidad de querer ser más que los demás, y en definitiva, a orientar nuestra vida de cara a la opinión. Es tan poderosa la opinión, el qué dirán, la necesidad de la apariencia, la forma de presentarse ante los demás, que solo por un esfuerzo personal de revisión y reflexión, podremos salir de esa profunda dependencia.

Todos, incluso los que más alardean de que no les importa lo que los demás piensan, vivimos

La paz y la alegría, que son tan esenciales en la vida de la persona, no pueden depender de que los otros quieran darnoslas.

LA SOLEDAD, EL DESPRECIO, LA MALA FAMA, EL RECHAZO, TODO LO QUE SEPARA AL HOMBRE DE LOS DEMÁS ES SENTIDO COMO UNA AGONÍA DE EXISTIR, COMO UN FRACASO.

deseosos de causar buena impresión, de caer bien, de ocupar un lugar preeminente.

Se cuida la apariencia, el rostro, la belleza y el vestir, incluso lo que compramos y tenemos en casa está pensado para la comodidad y para la impresión que pueda causar.

Uno de los objetivos importantes de los agentes de ventas es saber distinguir al que compra alabándole y reconociéndole

con sagacidad, porque sentirse distinguido y alabado es un placer que parece dar seguridad, es la forma más sencilla de ser alguien. Por conseguir fama y dinero todo el mundo hace lo que sea, parece tan lógico y normal que de nuevo nos encontramos ante la opinión de la mayoría como lo que determina la elección y el estilo de vida. Nadie puede vivir al margen de la opinión, nadie puede lograr su equilibrio personal, una salud de mente y cuerpo, si no es viviendo en la sociedad y con ella.

La vida no es posible sin la aceptación, sin la integración en la sociedad, sin sentir el valor de lo que hacemos y el reconocimiento de que, de alguna manera, somos útiles. Supuesta esta afirmación, también aquí se realiza una elección que determinará mi paz o mi tensión; se trata de ser consecuente con mis valores y mis principios, o

vivir pendiente de qué dirán, de la opinión de los demás. Es la elección que me va a marcar dos direcciones u orientaciones: vivir como quiero o vivir como esperan y quieren de mí. Porque vivir de la opinión de los demás, buscando siempre el quedar bien, supone la pérdida de mi paz y de mi alegría de vivir. La paz y la alegría, que son tan esenciales en la vida de la persona, no pueden depender de que los otros quieran darnoslas. Es como estar siempre supeditados a lo que los otros quieran hacernos o quieran darnos, es dejar la paz y la alegría, siempre, en manos de los demás...

Y esta decisión es una consecuencia de querer vivir la realidad desde dentro o desde fuera.

Si yo decido desde mí, desde mi interior, me posibilita para hacer frente a las circunstancias, a lo que sucede, incluso a la opinión y a la respuesta no esperada ni querida de los demás. ■

(*) Nancy Liscano es

Logoterapeuta, doctoranda en Clínica Psicología y maestría en Salud Salud Mental Migrante. Directora de LISCANOCENTER y Director VOADES UK voades.org.uk



Crédito fotos Pixabay y Unsplash.

¿CÓMO LUCHAR CONTRA EL ALTO COSTO DE LA VIDA?

A cultivar su propia comida para enfrentar la inflación

Colin Gordon (*)

EXPRESS NEWS

Imposible ignorarlo! El costo de casi todo ha subido y según la reportera política del Evening Standard, Rachael Burford, del 5 de abril, el precio de productos básicos como la leche, la mantequilla y el pan podría aumentar hasta un 50% en los próximos meses. Así lo corrobora la última edición del Índice del Precios del CGA Servicio Prestigioso de Comida, citado por la periodista de Morning Advertiser, Rebecca Weller, el 17 de marzo, que muestra que el agua mineral, los refrescos y los zumos han incrementado de 2,9%, el pescado 2,6% y la leche, queso y huevos 6,8%.

Como Richard Walker, director gerente de los supermercados Iceland, reconoció en TalkRadio, estas cifras, combinadas con impuestos y combustibles mas altos, presentan un gran desafío para muchas familias en el Reino Unido. ¿Entonces, cuáles son las opciones? Conducir menos para moderar el desembolso en gasolina o diésel es una posibilidad, pero no para las personas que necesitan sus automóviles por motivos laborales o sociales. Quizás bajar el termostato de casa para economizar en gas y electricidad, al menos hasta el próximo invierno.

Según una encuesta realizada a través del Reino Unido por la Oficina de Estadísticas Nacionales (ONS), como notó el corresponsal económico de The Guardian, Richard Partington, el 22 de marzo, el 31% de los adultos consultados dijeron que ahora se mantienen con menos alimentos. Sin embargo, cualquiera que tenga la suerte de poseer un jardín podría seguir el consejo de la Sociedad Real de Horticultura (RHS) y utilizarlo para cultivar vegetales como papas, cebollas y zanahorias, que luego no tendrían que comprar.

También podrían, como informa el municipio de Charnwood en Leicestershire, incluso criar algunas gallinas en el jardín para

En medio de la crisis de altos costos en el Reino Unido, cualquiera que tenga la suerte de poseer un jardín podría seguir el consejo de la Sociedad Real de Horticultura (RHS) y utilizarlo para cultivar vegetales como papas, cebollas y zanahorias, que luego no tendrían que comprar.



Para aquellos sin un jardín o acceso a uno, la única otra alternativa es alquilar un huerto.

EN CIFRAS

***31 %** de los adultos británicos encuestados por la Oficina de Estadísticas Nacionales dijeron que ahora se mantienen con menos alimentos.

***500 %** ha crecido la demanda de parcelas de alquiler para cultivo en el país y algunos solicitantes han debido pasar hasta 17 años, antes de obtener una.

proporcionarles un suministro constante de huevos frescos. No hay ninguna ley que lo prohíba, aunque se debe informar al DEFRA (Departamento de Medio Ambiente, Alimentación y Asuntos Rurales) si el número de aves supera los 50 y además es probable que los vecinos se quejaran ante su ayuntamiento si hay un nivel inaceptable de ruido u olor.

Rente un huerto

Para aquellos sin un jardín o acceso a uno, la única otra alternativa es alquilar un huerto. El problema con esto, dijo Terry Dickinson, representante en Londres de la Sociedad Nacional de Jardineros de Ocio y Parcelas (NSALG), a la colaboradora de la publicación SW Londoner, Stephanie Stapleton, es que, en ciertas partes del país, la demanda de parcelas ha crecido en un 500 %. y algunos solicitantes

SE REQUIERE UN COMPROMISO MÍNIMO DE 10 A 15 HORAS POR SEMANA PARA PREPARAR EL SUELO, SEMBRAR, PLANTAR Y DESHIERBAR CONTINUAMENTE.

han debido pasar hasta 17 años, antes de obtener una.

La organización Herencia Británica confirma que ha habido un renacimiento a nivel nacional en la siembra y el cultivo de los propios alimentos y los datos proporcionados por el secretario

(*) Colin Gordon es miembro del National Union of Journalists (NUJ), Foreign Press Association (FPA), International Federation of Journalists (IFJ), London Press Club, además de ser profesor visitante de University of Roehampton Business School. Es harpista del "Bahareque" Latin American Rhythms Band. <http://www.colindgordon.co.uk>

de NSALG, Geoff Stokes, indican que actualmente hay aproximadamente 330.000 parcelas en el Reino Unido. De estos, el 74% son "estatutarios" (tierra comprada específicamente por las autoridades locales para uso como huerto), el 13% temporal (propiedad de las autoridades locales para otro propósito) y el 8% propiedad privada.

El minorista Power Shed ha estimado que hay alrededor de 90.000 personas en la fila para uno de estos espacios, con la lista de espera más larga en Londres, por ejemplo 637 para parcelas en Bushy Park en Richmond y 643 en Newham. El tamaño tradicional de una parcela es de 253 metros cuadrados, con el 33% de las autoridades locales, cobrando al menos £70 por año para arrendar una y casi el 70% más de £50.

¿Por qué los huertos alquilados se han vuelto tan populares? La razón principal, explica APSE (Asociación para la Excelencia en Servicio Público) es la satisfacción de cultivar frutas y verduras propias. Esto coincide con una mayor conciencia de los problemas ambientales, el calentamiento global y que disminuyendo la cantidad de alimentos importados del extranjero decrece la huella de carbono.

El sitio web de Parcelas y Huertos Orgánicos, no obstante, advierte que se requiere un compromiso mínimo de 10 a 15 horas por semana para preparar el suelo, sembrar, plantar y deshierbar continuamente. Es un trabajo duro, enfatiza, especialmente bajo un sol fuerte o si esta lloviendo y el suelo está inundado. Las cosas a veces van mal, tal como las plagas que pueden arruinar cosechas enteras. Habrá muchas decepciones, pero al menos, declara, es un modo más económico de mantenerse en forma que pagar cientos de libras para ser miembro de un gimnasio. ■

UN VISTAZO AL CRYSTAL PALACE

El actual palacio de Crystal fue el resultado de una reconstrucción de la edificación original que sufrió un grave incendio en el año 1936.



Enrique Zattara (*)
ESPECIAL EXPRESS NEWS



En nuestro último recorrido, señalamos que uno de los invernaderos de los Jardines de Kew eran la mayor pieza victoriana de metal y vidrio que existía en Gran Bretaña, con excepción del famoso Palacio de Cristal, erigido en el Hyde Park para la Exposición Universal de 1851, y que fue trasladado hasta el momento de su incendio al parque ubicado en el barrio que conocemos, precisamente, como Crystal Palace.

El Palacio original estaba conformado por una enorme galería abierta que corría a lo largo del eje principal, con alas que se extendían a ambos lados. El espacio principal de exhibición tenía dos pisos de altura. La mayor parte del edificio tenía techo plano, excepto en el cruce central, cuya bóveda de cañón con una anchura de 22 metros tenía en su centro nada menos que 51 metros de altura. Todo un prodigio de la arquitectura victoriana. Tras la muestra internacional, fue desmontado y reconstruido en el sur de Londres, en el actual Crystal Palace Park, hasta que



Dos pequeños embarcaderos en el lago

EL CRYSTAL PALACE PARK ES MUY CONOCIDO ESPECIALMENTE POR SU REMEDO DE "PARQUE JURÁSICO".

un terrible incendio lo destruyó totalmente en el año 1936.

La reconstrucción del Palacio en su nuevo emplazamiento fue naturalmente costosa, pero mucho mayor resultó el costo de adecuar el entorno, con la construcción de un jardín italiano y un jardín inglés, un gran laberinto vegetal y unas zonas lacustres rodeadas de estatuas, urnas y jarrones. Para acercar a los visitantes, incluso se extendió la línea de ferrocarril y



Las esfinges que daban acceso al Palacio de Cristal

se emplazó desde 1854 (año en que se inauguró el parque con el Palacio de cristal reconstruido) la estación de Crystal Palace, que sobrevive hasta el día de hoy. La propia Reina Victoria fue la encargada de presidir el acto inaugural.

Tras el incendio

Del gran palacio de cristal, después del incendio solo han quedado unas escalinatas de piedra enmarcadas por réplicas

EL ESTADIO
DE FÚTBOL
SE INAUGURÓ
EN
1964.



Placa que recuerda la actuación de Bob Marley.



“Del gran palacio de cristal, después del incendio solo han quedado unas escalinatas de piedra enmarcadas por réplicas de tamaño medio de las esfinges egipcias.



Entrada al Laberinto ¡Cuidado con perderse!



Un sector del “parque de los dinosaurios”

de tamaño medio de las esfinges egipcias. Se ha construido, no obstante, un pequeño edificio que funciona como centro de interpretación y museo donde puede conocerse a fondo su historia con documentación original y numerosas fotografías de época. De ese diseño original, también sobrevive en Laberinto, hecho con setos de siempreverdes en caprichosa disposición, tal como era una costumbre muy típica de los parques y jardines franceses.

Además de su belleza intrínseca, debido a la flora y fauna que habitan en su espacio, el Crystal Palace Park es muy conocido especialmente por su remedo de “parque jurásico”. En efecto, alrededor de un lago artificial con sus puentes y senderos, se construyeron 33 réplicas de dinosaurios y otros animales propios de la prehistoria, a escala natural, para lo cual se contrató al escultor Benjamin Waterhouse Hawkins. Charles Darwin donó, en su mo-

mento, un cráneo de megaterio para el museo de interpretación. Esta suerte de “parque temático” se inauguró al mismo tiempo que el propio Palacio de Cristal, pero sobrevivió al mismo y es hoy (remozado de forma importante en 2001-3) la verdadera atracción de aquel espacio verde.

En la década de los 50 del siglo pasado, se agregó una de las señales de identidad más populares del parque: la gran torre de comunicaciones de hierro fundido



La esbelta torre de comunicaciones, uno de los emblemas del parque

que se ve desde muchas millas de distancia. También fue sede del Circuito de Crystal Palace, donde se corrieron importantes carreras automovilísticas, incluso de Fórmula I, hasta que fue desmontado en 1972. Por fin, cabe señalar también un anfiteatro en donde una placa recuerda la última actuación en Londres del famoso Bob Marley, creador del reggae.

Y como los aficionados saben perfectamente, el parque alberga importantes instalaciones deportivas, como un gran gimnasio y centro deportivo cubierto, y especialmente el estadio de fútbol que utiliza el equipo del Crystal Palace, de la Premier League. Este estadio fue inaugurado en 1964, construido sobre el espacio que desde un principio ocupaba un campo de fútbol que, entre otros acontecimientos, albergó la final de la FA Cup ya en el año 1901; y fue remodelado para los Juegos Olímpicos de Londres de 2012. ■

(*) elojodelacultura@gmail.com

CONOCE A LAS ESTRELLAS EMERGENTES DE CANDELA RECORDS

CLARA Y ANGELO,

el ritmo latino a la inglesa

Los intérpretes Angelo y Clara son los dos primeros fichajes en Candela Records, el sello británico respaldado por Warner/Atlantic, dedicado a nutrir la próxima ola de talento latino.

En un movimiento valiente, una marca global decidió buscar a las orillas del Reino Unido.

Crédito fotos: Karolina Krasuska

Angelo Flow, joven venezolano que ha convertido el estudio de Candela Records en su hogar.

"ESTAMOS CREANDO UN NUEVO GÉNERO, 'LATIN BEATS', ORIGINAL DEL REINO UNIDO".

Nacida en Madrid, **Clara Hurtado,** creció en Londres y con raíces en Birmingham.

2017 fue el año en que Clara Hurtado ganó reconocimiento generalizado por primera vez, al ganar en el concurso 'La Voz' del Reino Unido.

Shaly Bhandari (*)
ESPECIAL EXPRESS NEWS

Esta es una historia de Londres. Dos migrantes, productos de trastorno económico en sus propias tierras. De la incertidumbre, la inseguridad y las dificultades nacen una nueva esperanza, una confianza hecha de necesidad y, sobre todo, nueva creatividad.

Esta es la historia de Angelo Flow y Clara Hurtado, los dos primeros fichajes en Candela Records, el sello británico respaldado por Warner/Atlantic, dedicado a nutrir la próxima ola de talento latino.

Ganadora de 'La Voz'

Nacida en Madrid, Clara Hurtado, creció en Londres y con raíces en Birmingham. Ella es como si finalmente decidiera: está bien ser español. Clara está en un estudio de grabación con poca luz en madera verde, donde ha estado colaborando con el productor Raf Riley. La pareja se encuentra en el proceso sónico de fusionar el sonido latino, con el distintivo sonido de Londres, un 'mashup' de ritmo 'dril', la percusión afrobrasileña y melodías latinas, mejoradas por las voces conmovedoras y limpias de Clara.

"No me he estado limitando a mezclar los sonidos del Reino Unido y español. Estoy incluyendo Bossanova, Salsa, cosas así. Estoy incorporando elementos de todos lados".

Su padre es un percusionista madrileño y su madre es cantante-compositor de la Midlands ingleses. Clara les acredita a ambos su sabor ecléctico en la música.

Sus padres escuchaban excelente música en casa. "Mi papá

escuchaba mucho jazz, lo recuerdo escuchando Miles Davis. A mi mamá le gustaba oír a Jill Scott. Pero nunca se quedaron con ningún estilo particular". Después de pasar sus primeros años en España, las oportunidades económicas eran pocas. Durante la crisis financiera de 2008, cuando Clara era un adolescente, la familia se mudó de Málaga al rural pueblo inglés de la hoja inglesa de Haywards Heath en West Sussex. "Tuvimos algunos amigos que también regresaron a Gran Bretaña desde España, y mi madre decidió que deberíamos hacer lo mismo. Mi papá se quedó en España, y mi mamá me llevó, junto a mi hermana menor y una maleta".

Haywards Heath es una pequeña ciudad, tranquila, no demasiado sucediendo, pero tengo muchos buenos recuerdos allí. Finalmente, se encontró en Brighton estudiando música en la universidad, antes de seguir sus sueños a la gran ciudad. "Una vez que vine a Londres, me dije este es mi lugar, aquí es donde estoy destinado a ser".

Clara sabía de una edad temprana que tenía una voz de canto fuerte: "Solía cantar a los solos de guitarra [Carlos] Santana cuando era niña; así es como mis padres se dieron cuenta de que podía cantar". En 2017, ganó reconocimiento general por primera vez, al ganar en el concurso 'La Voz' del Reino Unido. "Tenía 20 años, estudiando mi universidad en ese momento, y me presentaba en un espectáculo local donde había un promotor del concurso 'La Voz', quien, tras oírme cantar, me preguntó si quería participar en el programa. Al principio, mi respuesta fue decir: 'No, no me gustan los shows como ese'. Pero también sentí que no tenía nada que perder, así que dije que 'sí'.



“ Tenía 20 años, estudiando mi universidad en ese momento, y me presentaba en un espectáculo local donde había un promotor del concurso ‘La Voz’, recuerda la artista española.

**CLARA HURTADO
Y ANGELO FLOW
ACTUARÁN EN
THE JAZZ CAFE
EL JUEVES 21 DE ABRIL**
[HTTPS://WWW.COMONO.CO.UK/
LIVE/CANDELA-
RECORDS-SHOWCASE/](https://www.comono.co.uk/live/candela-records-showcase/)
LUEGO EN THE GREAT ESCAPE
EN BRIGHTON EL 14 DE MAYO
[HTTPS://GREATESTESCAPE-
FESTIVAL.COM](https://greatestescape-festival.com)

“ En mi primera semana en Londres, logré cantar y vivir en un local, así que decidí quedarme y seguir trabajando para lograr mis sueños”, asegura Angelo.



Los productores estaban interesados en mi historia, el hecho de que me había mudado a Inglaterra, así que me filmaron en casa y en el trabajo, haciendo cafés en Nero en Haywards Heath ". "Mi audición ciega fue aterradora. Los jueces volvieron en el último minuto, y fui con Will.I.Am. Sucedió tan rápido, y luego acabó. Fue difícil levantarme ". Pero no pasó mucho tiempo antes de que los promotores de Candela se dieran cuenta de su talento, animándola a profundizar en sus raíces y esculpir su propio sonido. Sus letras son a menudo introspectivas. "Escribo sobre sentimientos", dice Clara. "Me gusta escribir en el tren. Hay algo sobre los trenes que fluye la inspiración. Si he tenido una experiencia en la semana que me hizo sentir de cierta manera, escribo sobre eso, y ese sentimiento se convierte en un concepto completo en mi cabeza ".

El 'Bebé' venezolano del Regaeton

En el otro lado está Angelo Flow, joven venezolano que ha convertido el estudio de Candela Records en Turnpike Lane, ubicado en el norte de Londres, en su hogar. Va del estudio a la cocina a prepararse un té y luego se arrellanó en los grandes sofás de una acogedora sala.

Después de hacer un nombre en la escena de Londres, su estilo

latino-caribeño llamó la atención de los ejecutivos de Candela que lo invitaron a actuar en el escenario de Candela en 'el Festival en el Parque' en Finsbury Park. Su actuación electrizante selló el acuerdo, al hacerse viral en las redes sociales su actuación



**"ME GUSTA
ESCRIBIR
EN EL TREN.
HAY ALGO SOBRE
LOS TRENES
QUE FLUYE
LA INSPIRACIÓN.**

con la asistencia de unos 20 mil fanáticos en el festival que vibran a los sonidos urbanos de 'Latin London'. Angelo ahora está a punto de lanzar su primer sencillo musical bajo la disquera, con un Reggaetón, Dancehall y un híbrido de Afrobeats en colaboración con la artista jamaicana Lisa Mercedes. A esa pieza le seguirá una segunda canción en colaboración el peso pesado británico J Spades, que cuenta con la producción del aclamado holandés holandés Diztortal.

Conocido en la industria como 'El Bebe', de ojos de águila, y gran determinación, Angelo habla con la intención y la convicción: "Por ahora, lo estoy llamando Reggaetón", dice de su música.

"Pero nuestra visión es mayor que eso. Estamos creando un nuevo género, 'Latin beats', original del Reino Unido, y queremos llevarlo a toda Europa, y luego a América Latina, y luego a los Estados Unidos. Eso es lo que me encantaría hacer ".

El intérprete venezolano recuerda "cuando el Reggaetón era una subcultura, nadie podría haber predicho la forma en que la música latina subiera los gráficos a nivel mundial y afectaría los gustos occidentales. Ahora, en el Reino Unido, somos parte de una nueva subcultura, como los viejos tiempos en Puerto Rico, un espacio donde los directores, los fotógrafos, los artistas

latinos de todos los orígenes se están expresando. Candela nos está dando las herramientas para hacer realidad nuestros sueños".

Angelo fue criado en la tercera ciudad más poblada de Venezuela, Valencia, cerca de la costa del Caribe. Como adolescente en Valencia, Angelo y sus amigos estaban cautivados por la riqueza rítmica entre los grupos de hip-hop venezolanos donde salían a relucir letras insultantes y humillantes entre los intérpretes. Inspirado en esas 'batallas', escribió sus propias piezas e impresionó en confrontaciones de rap. "Siempre fue rapero antes de cantante", dice. Solo cuando comenzó a ser invitado a las fiestas de la escuela secundaria, Angelo descubrió que el canto también podría ser genial. Desde entonces, sus voces armoniosas agregadas a su rapidez, más su mirada innegablemente buena, han elevado su potencial como un espinoso de reggaetón. Ahora, como intérprete, cambia hábilmente el tempo entre los versos de drill y las melodías románticas suaves.

La familia de Angelo fue muy afectada por la crisis económica y política, que vio a los precios del petróleo caer dramáticamente en 2014, lo que llevó a una escasez generalizada de alimentos a través de Venezuela. "De un minuto al siguiente no había nada ... sin

medicina, ni comida. Tuvimos que hacer cola durante seis horas para comprar harina y azúcar, para cosas básicas y, a menudo, no teníamos luz ni agua ". Angelo recuerda. "Mi madre salió por un día entero y llegó a casa con un mero paquete de harina que se mezclaba con agua para hacer arepas para alimentarme a mí y a mi hermano menor. La situación se puso tan mal, perdimos toda esperanza para cualquier futuro y, por lo tanto, decidimos irnos para que Italia en la búsqueda de una vida normal ", recuerda Angelo quien a los 18 años dejó Venezuela para trabajar junto a su padre como lavavajillas en un restaurante en Roma. "Mi vida en Italia era un trabajo puro. Durante los primeros siete meses no me detuve.

En 2019, decidió hacer un viaje a Londres para visitar a algunos amigos. "Vi un mundo de oportunidades. Hubo un mejor ambiente para la música urbana y supo que podría ser capaz de estudiar música. "En mi primera semana en Londres, logré cantar y vivir en un local, así que decidí quedarme y seguir trabajando para lograr mis sueños. Desde que he estado en Londres, he podido cuidar a mi madre en Venezuela. Puedo enviarle algo de dinero cada mes y eso se siente bien ". ■

RECOMENDADOS

LIBROS DEL MES ABRIL



LO QUE CUENTA ES LA PALABRA

Patricia Terraza
El Ojo de la Cultura.
Relatos, 262 págs.

Una pareja que -fatalmente- encuentra el objeto de colección que hará que nunca se separen. Las sorprendentes revelaciones de una encumbrada familia en el velorio de uno de sus miembros. Un mobiliario que castiga su desatención a la dueña de casa. La más inesperada encrucijada entre el club de fútbol San Lorenzo y Borges. Niños ensimismados en su mundo. Historias que vienen desde lo profundo del sur argentino que la autora saca a la superficie con reivindicación, rabia y ternura al mismo tiempo. Y especialmente, una obstinada preocupación por el uso adecuado de la palabra, que en definitiva es la que cuenta. Todo puede ser motivo para estos relatos que reúne el primer libro de la escritora argentina Patricia Terraza, que debuta en el género de la mano de El Ojo de la Cultura, con un libro que afirma su calidad desde el primer párrafo y que sorprenderá a quienes lo lean por la amplia variedad de registros con los que encamina sus historias, reuniendo con naturalidad la reivindicación identitaria, la denuncia de la injusticia, o las simples encrucijadas de la vida cotidiana, con un estilo que no rehúye el humor, la ironía y la reflexión al mismo tiempo.



UNA MUERTE INCIDENTAL

Isabel del Río
Friends of Alice.
Relatos, 204 págs.

Los 18 relatos de esta colección hablan de la muerte más como sucesión de renuncias que como el último acto de una vida. Los personajes ven el final implícito en todo lo que hace, tratando de encontrar refugio en el pensamiento o en el arte o en los juegos de palabras; otros recurren a vivir de espaldas al terrible desenlace soñando con lo eterno y lo inmortal, o amparándose en los mitos, lo paradójico y las identidades imaginarias; y por último, otros más sostienen que, si algo muere, no es más que porque otra cosa nace en su lugar. Lo que sí tienen en común todos ellos es su ineptitud para vivir con la intensidad que sería deseable, atormentados como están ante lo inevitable de la muerte. Isabel del Río, autora y traductora nacida en Madrid pero que vivió casi toda su vida en Londres, continúa con este libro de relatos una trayectoria fecunda que incluye novelas, relatos cortos, poesía e incluso una reciente autobiografía literaria.



MEMORIAS POÉTICAS DE LA DIÁSPORA COLOMBIANA

Mujer Diáspora
Ed. de la organización. Poesías,
testimonios y fotos. 86 págs.

En el proceso que llevó a la firma de los acuerdos de paz en Colombia (acuerdos cuya vigencia, hay que decirlo, no ha evitado la continuidad de la masacre diaria de líderes y luchadores sociales en el país sudamericano), se consideró de importancia la palabra y el testimonio de quienes han tenido que tomar el camino de la emigración forzosa, muchos de los cuales se encuentran en la enorme comunidad colombiana residente en Reino Unido. Las mujeres sin duda tienen un lugar esencial en ese protagonismo, y las mujeres colombianas lo han comprendido desde un principio, conformando diversas iniciativas tendentes a la solidaridad, la sanación de las heridas psicológicas y, sobre todo, el sostenimiento de una memoria histórica que impida dejar en el olvido una tragedia que aún no ha acabado. Una de esas organizaciones es Mujer Diáspora, denominación que rebautizó a la antes llamada Comisión de la Verdad, la Memoria y la Reconciliación de Mujeres Colombianas en la Diáspora, hace unos años se dio a la tarea de reflejar su amplia actividad y sus objetivos en un precioso volumen que reúne testimonios, poemas de algunas integrantes del grupo (Nelly Mosquera, Sonia Quintero, Patricia Díaz, M. Victoria Cristancho, Angélica Quintero, Amparo Restrepo y Bárbara López Cardona), y un amplio documental gráfico registrado por las fotografías María Victoria Cristancho e Ingrid Guyón. Un libro de cuidada edición, que merece formar parte de nuestra biblioteca.



Talleres y Seminarios de ESCRITURA CREATIVA

La mejor y más amena forma de mejorar su escritura literaria a través de prácticas y análisis de textos de los más importantes escritores

Coordinados por el escritor ENRIQUE D. ZATTARA

Información:

www.lubidioms.com/escritura-creativa - elojodelacultura@gmail.com

UNA EXPOSICIÓN DEL BARCO MÁS FAMOSO DE LA HISTORIA

EL TITANIC, flotando en la memoria

Alejandro Ruiz Mulero

ESPECIAL EXPRESS NEWS



Quejándome del frío londinense, entré en la exposición sobre el Titanic en un recinto en Canada Water, sudeste de Londres, zona cercana a muelles donde barcos viajaban a Canadá. A 600 kilómetros de este país se hallan los restos del barco más famoso.

Ver que lo que más hay son fotos de época me enfrió más que un iceberg. No obstante, las historias personales que estas imágenes y la audioguía contaban, daban gran calidez.

Sin embargo, lo mejor son los muchos objetos del propio Titanic; y también, de su barco gemelo, el Olympic. Además, hay algunas réplicas muy conseguidas, como la sala de telégrafos.

La foto del capitán Smith nos mira como si una bofetada doble hubiera destrozado una gran noche de gala: su último viaje antes de retirarse y el estreno del Titanic.

Hay numerosas cartas enviadas desde abordado. Es conmovedor leer en esa caligrafía, tan bella, qué maravillados estaban y, muchos, esperanzados por una nueva vida en América.

Es como ver una película de suspenso, donde sabemos el terrible final, pero no podemos avisar a los inadvertidos protagonistas. Cartas escritas para unir a familiares en un viaje que los separó para siempre.

Una maqueta enorme muestra cómo eran muchos camarotes. Al ver cerca una compuerta para sellar agua en compartimentos, fue como la entrada de una tumba de un faraón egipcio, abierta de par en par, donde los objetos personales han sido expoliados y mostrados por lucro.

En una vitrina, postales de 1912, panfletos publicitarios y objetos con imágenes del barco, como una cajetilla de tabaco y otra de chocolate: el mercantilismo no ha cambiado en 110 años.

Crédito fotos: Pixabay



EN 1907,
EN PLENO
VERANO INGLÉS
NACIÓ LA LEYENDA
DEL TITANIC.

El Olympic, el Titanic y el Gigantic (rebautizado como Britannic a raíz de la tragedia del Titanic) fueron los tres barcos más grandes y grandiosos del mundo.

Los londinenses pueden recrear los momentos previos a la tragedia de la embarcación que ha inspirado películas y libros por más de un siglo.



**LORD JAMES
PIRRIE,
DEL ASTILLERO
HARLAND AND WOLF,
Y J. BRUCE
ISMAY, DIRECTOR
GERENTE DE
LA NAVIERA WHITE STAR
LINE, PLANEARON
LA CONSTRUCCIÓN
DEL TITANIC.**



Música, partituras y Dios

Partituras de los músicos que murieron tocando hasta el final la pieza Más cerca, mi Dios, a ti, mientras estaban cada vez más cerca del fondo marino.

El esmoquin del adinerado español Víctor Peñasco fue recuperado.

Uno de los pocos hispanos allí. Ropa suave y cara que él hubiera cambiado por un tosco y duro traje de buzo.

Una diminuta joya, que me hace echar de menos el catalejo del primer oficial, que estaba en otra vitrina, inspiró el diamantón

hace veinte años se exhibe con más orgullo que las joyas. Hubiera querido cambiarse por carbón barato para cualquier chimenea de hogar, en vez del estrés inútil de esa noche.

Lámparas, paneles de las paredes ornamentadas, platos de porcelana y muchas vasijas de plata y menús sofisticados, muestran como se quiso tener una experiencia palaciega flotando.

Una recreación del pasillo de primera clase hizo que me llevara la mano instintivamente al bolsillo para proteger mi pasaporte del torrente de agua que, por la película, sentí que venía y Dicaprio aparecería.

Un trozo de madera de la Gran Escalera de primera clase: imposible no acordarse de escenas de la película. Algo que fue árbol vivo, cercenado para formar parte de algo que sirve para ascender; mientras que tantas personas creían que iban a ascender en América, pero sus vidas fueron cercenadas.

Al final, el ánimo no está hundido. La entereza, valor y afán humanitario no solo eleva el espíritu, sino que el oxidado barco nos da oxígeno para que saquemos lo mejor de nosotros en las peores circunstancias. ■

de la película de Cameron.

Los latidos de mi corazón se funden con los pasos desesperados sobre cubierta de una niña pequeña, cuyos zapatitos tengo delante, tan desgastados como el barco ahora. Afortunadamente, sobrevivió.

Réplicas de los camarotes de primera y tercera clase enseñan el Cielo y el infierno. Este, claustrofóbico; y en aquel, parece que los de Downton Abbey van a aparecer en cualquier momento.

Un trozo de carbón sacado



La gastronomía mexicana es una de las más reconocidas y populares de Latinoamérica junto con la de Perú. Es por esto que hoy te daremos a conocer algunos de los platos mexicanos más tradicionales para que te animes a preparar estas ricas recetas.

SABORES A LA GASTRONOMÍA MEXICANA

6 formas de degustar la herencia azteca

- 1.** El primero es el Pozole, una sopa a base de maíz sea blanco, verde o rojo (se utiliza uno particular dependiendo de la región donde se encuentren dentro de México). Esta receta es uno de los platos mexicanos más tradicionales ya que se prepara con maíz, un alimento ancestral en la gastronomía mexicana. Esta preparación se acompaña de carne de cerdo o pollo y el maíz utilizado es propio de México llamado cacahuazintle, el cual es un grano más tierno, blanco y redondo de lo habitual. Esta sopa se acompaña de complementos como aguacate, chile, queso, chicharrón, rábano entre otros ingredientes.



- 2.** Lo que no puede faltar son los chiles en Nogada, un plato mexicano que representa muy bien al país y se consume principalmente en sus fiestas patrias (sus colores representan la bandera de México). El plato consiste en un guiso de carne de res y/o cerdo, el cual se acompaña de manzanas, plátano, pero o durazno, lo anterior es el relleno de un chile poblano (el cual es el más grande y poco picante). Este se baña con una salsa blanca de nueces de castilla y se decora con perejil y granada.

- 3.** El Mole, por su lado, uno de los más representativos de la gastronomía mexicana. Esta preparación es una salsa con mucho sabor que se utiliza principalmente sobre carnes como el pollo. Esta preparación se hace con una variedad de chiles, aromáticas de sabor fuerte y algunas semillas como el ajonjolí



- 4.** De la península del Yucatán, el platillo más buscado es la Cochinita Pibil, una preparación originaria de la época de los Mayas. La técnica de preparación de este plato consiste en envolver en hojas de plátano carne de cerdo bien condimentada con achiote y llevarla a cocción en un horno de tierra. Se sirve con cebolla morada, previamente curtida en chile habanero y jugo de naranja.

- 5.** Entre los platos mexicanos más populares están las Enchiladas, tortillas de maíz suave que se rellenan con carne de res, pollo, cerdo o pavo y queso. Por encima se ponen salsas como salsa de queso, de frijoles, moles, chiles (enchilada) o cremas. Se acompaña con vegetales como una ensalada de tomate y lechuga cortada en tiras, cebolla picada y/o guacamole. En algunas regiones de México esta preparación es dulce y se agrega piloncillo o panela y pasas. Este último es un plato mexicano fácil de preparar que podrás disfrutar en cualquier momento y es un plato mexicano con tortillas, pero si quiere conocer otros similares te invitamos a visitar la receta de burritos mexicanos.



6.

EL PAN DE ELOTE

Como en todas las preparaciones, no puede faltar el postre. En el caso mexicano, el postre preferido es el Pan de Elote.

Este es un delicioso pan dulce de elote blanco o puede ser también con el maíz amarillo desgranado, que se consigue congelado. Este será el postre para compartir con invitados, que además de delicioso, es fácil de preparar.



Fotos: Cortesía Latin Market

PREPARACIÓN:

Lo primero que debe hacer es desgranar los elotes, puede ser a mano o con la ayuda de un cuchillo. Poner el elote blanco o maíz de chόcolo en un procesador de alimentos para molerlo, también puede utilizar una máquina de moler manual.

En un recipiente y con la ayuda de una batidora comience a batir la mantequilla, las yemas, la leche condensada, la crema de leche o leche evaporada y la esencia de vainilla. Agregue uno a uno los ingredientes y bate un momento cada que los agregue.

Cuando los ingredientes anteriores ya estén bien mezclados, agregue a la harina la pizca de sal y el polvo de hornear y luego incorpora poco a poco estos ingredientes secos en la mezcla del paso 3.

Por último, bata las claras de los huevos a punto de nieve y las incorpora al final con el resto de los ingredientes, pero debe hacerlo poco a poco haciendo movimientos envolventes para que el pan quede esponjoso.

- Ahora, en un recipiente engrasado y enharinado agregue la mezcla anterior y lleve al horno a 350 grados Fahrenheit por 50 – 60 minutos. El pan de elote estará cuando introduzcas un cuchillo y éste salga limpio. Pasado este tiempo deja enfriar, desmoldar antes de disfrutar este rico postre mexicano para chuparse los dedos.

INGREDIENTES:

- » 4 elotes blancos (se conoce en algunos países como choclo o chόcolo)
- » Una lata de leche condensada de 300 gramos
- » 125 gramos de mantequilla
- » Una lata de crema de leche o leche evaporada de 200 gramos
- » 1 taza de harina de trigo o harina de pancakes
- » 4 huevos
- » 1 cucharadita de esencia de vainilla
- » 1 pizca de sal
- » 2 cucharaditas de polvo de hornear ■

SIN BOLETO A PARTIDOS, no entra a Catar

La organización del evento deportivo más importante del mundo este año, ha advertido a los fanáticos, que no viajen a Catar a menos que tengan boletos para la Copa FIFA 2022 porque de lo contrario, se le negará la entrada al país.

Redacción

EXPRESS NEWS

A esta hora, ya los fanáticos están esbozando sus planes de viaje para el gran inicio en noviembre del espectáculo más importante del año, tras el sorteo de la Copa del Mundo realizado en días pasados en Doha.

Catar espera recibir a fanáticos de todo el mundo en su mágicas y sugestivas tierras finales de este año, pero cualquiera que planea viajar al torneo sin boletos para los encuentros podría enfrentarse a una cruel decepción, según un nuevo informe de la organización del evento.

“Cualquiera que intente reservar vuelos al país será rechazado a menos que tenga boletos para la inauguración, el cierre o los partidos del mundial, y una identificación oficial de la FIFA, en una decisión que podría negar a miles de seguidores del deporte de ‘todos’, la oportunidad de viajar al torneo para apoyar al equipo de Southgate.

El director de operaciones de

Catar 2022 Tourism, Berhold Trenkel, dijo: “se ha tomado la decisión de que solo se permitirán visas a los aficionados con entradas para los partidos. Necesitarán identificaciones oficiales de fanáticos para ingresar a Catar, y aquellos que no las tengan no podrán viajar. Las reglas son estrictas y existen por una razón”.

A prevenir para no lamentarse

Entre otros aspectos lo que sucede es que la organización está preocupada sobre la capacidad de Catar para albergar a todos los aficionados que quieran ir a la Copa del Mundo pues se prevé que la cantidad de fanáticos que visiten el país se de alrededor de un millón y medio, una caída significativa en el volumen de asistentes, ya que en los últimos cuatro torneos, las cifras han superado los tres millones.

Además de las limitaciones para viajar, cualquier aficionado de Inglaterra que tenga la suerte de conseguir una codiciada entrada para los partidos de su país se enfrenta

a una factura exorbitante. Se ha llegado a afirmar que para hospedarse se tendría que llegar a pagar hasta £ 9.000 por noche por una habitación de hotel, y aun así, ya hay una lucha frenética por asegurar alojamiento a meses de que se dé el pitazo inicial y ruede la bola en el partido inaugural entre Catar y Ecuador.

Y los gastos no terminan ahí para los fanáticos que planean disfrutar de una bebida en el torneo, desde el agua

y que decir de un vino o un whisky cuyo precio en Catar se encuentra entre los más elevados del mundo y también, existen estrictas limitaciones para beber en el país. Sin embargo, esas restricciones se suavizarán un poco para la Copa del Mundo.

Pero todavía así, se espera que los fanáticos paguen £ 10 por una botella de Heineken y £ 11 por una Stella Artois, aunque Budweiser ofrecerá pintas por solo £ 6 en Fanfests.

Una ceremonia colmada de estrellas

En un deslumbrante espectáculo se constituyó el sorteo de los grupos que disputarán la copa en Catar 2022. Protagonizado por algunos de los nombres más importantes del fútbol mundial y de la industria del entretenimiento se definieron los grupos y los partidos iniciales de la Copa Mundial de la FIFA Qatar 2022, con los ya confirmados 29 equipos, puesto que los ocho restantes, lucharán por los últi-

DISFRUTAR DE UNA BEBIDA EN EL TORNEO, desde agua y que decir de un vino o un whisky tendrá un alto precio en Catar, donde normalmente, el costo de cualquier bebida está entre los más elevados del mundo.





32 Son los equipos del mundo participantes en la Copa FIFA 2022. De ellos, 29 ya están confirmados y en junio se conocerán los otros 3 cupos faltantes.

La ceremonia de balotaje o definición de grupos contó con el galardonado actor Idris Elba y el renombrado locutor deportivo Reshmin Chowdhury, como presentadores en un acto que deslumbró a la audiencia por las sorprendentes referencias sobre la cultura árabe y actos que incluyeron la presentación de la mascota oficial La'eeb, y la presentación del banda sonora oficial del evento deportivo más esperado de los últimos tiempos, pues su fecha de iniciación tuvo que ser aplazada por la pandemia en varias ocasiones incluso, se pensó en cancelarse.

El sorteo en sí, al que asistieron 2.000 invitados y dirigido por Carli Lloyd, Jermaine Jenas y Samantha Johnson, contó con la asistencia de figuras deportivas de la talla de Cafu (Brasil), Lothar Matthaus (Alemania), Adel Ahmed MalAllah (Qatar), Ali Daei (RI de Irán), Bora Milutinovic (Serbia/México), Jay-Jay Okocha (Nigeria), Rabah Madjer (Argelia) y Tim Cahill (Australia). ■

mos tres lugares en los playoffs en el próximo mes de junio.

Por primera vez, para optimizar los detalles específicos de los partidos en beneficio y comodidad de los aficionados, los equipos y los medios de comunicación que cubrirán el evento, el calendario de partidos se confirmará a su debido tiempo en FIFA.com, después que los partidos hayan sido asignados a cada estadio y con la hora de inicio de los partidos para cada jornada.



“Se ha tomado la decisión de que solo se permitirán visas a los aficionados con entradas para los partidos”, Berhold Trenkel, director de operaciones de Qatar 2022 Tourism.



La selección de Inglaterra fue sorteada en el Grupo B, junto a Irán y Estados Unidos ya confirmados y a la espera que Escocia, Gales o Ucrania ocupen el último lugar en el grupo.



La FIFA dio a conocer que la mascota del Mundial de Qatar 2022 es La'eeb, que significa en árabe 'jugador habilidoso'.

FIFA WORLD CUP Qatar 2022 Final Draw				Results			
Group A Qatar Ecuador Senegal Netherlands	Group B England IR Iran USA Euro Play-off	Group C Argentina Saudi Arabia Mexico Poland	Group D France FIFA IC Play-off 1 Denmark Tunisia	Group E Spain FIFA IC Play-off 2 Germany Japan	Group F Belgium Canada Morocco Croatia	Group G Brazil Serbia Switzerland Cameroon	Group H Portugal Ghana Uruguay Korea Republic

UNA INAUGURACIÓN CON SELLO MULTICULTURAL

LA VOZ LATINA en el Mundial



Esta vez, la FIFA quiere enviar un mensaje de integración alrededor del fútbol, en el que la juventud, los artistas, los jugadores y los espectadores se relacionen entre sí en un solo sentimiento en torno al deporte que hace vibrar las masas.

Redacción

EXPRESS NEWS

La inauguración de la Copa Mundial de la FIFA Catar 2022 estará cargada de simbolismo y misterio, pero sin lugar a dudas, será un evento lleno de colorido y de multipluralidad cultural, y esta característica se deja ver desde la canción oficial del evento, un jingle que, por primera vez en la historia de los mundiales, es el producto de un sello musical: 'FIFA Sound' creado para encontrar, promocionar y relacionar entre sí al fútbol, la juventud, los artistas, los jugadores y su sinergia con la música que más les gusta.

De allí surgió *Hayya Hayya (Mejor Juntos)*, la canción que es la banda sonora oficial del mundial en la voz de Trinidad Cardona, Davido y Aisha, tres artistas de muy diferentes orígenes y casi desconocidos, que han hecho sus carreras en espacios mediáticos.

Pero ¿quiénes son estos jóvenes de la música que ahora son estrellas, tras su sencillo bandera del mundial? Se trata de una combinación explosiva entre el estadounidense Trinidad Cardona, el fenómeno afrobeat Davido (Nigeria) y la sensación qatari Aisha (Qatar), quienes combinan múltiples géneros y capturan perfectamente, el espíritu de la Copa Mundial en una canción con influencia de R&B y reggae,

21 DE NOVIEMBRE, RODARÁ EL BALÓN EN CATAR 2022, PARA INICIAR LA COPA MUNDO DE FÚTBOL.



El video a capela publicado en TikTok en 2017 del sencillo Jennifer dio a conocer a Cardona en un boom que rompió los márgenes de reproducción.

lo que encierra en sus tonadas el ritmo festivo y universal del fútbol que, como reza el refrán es "el mejor espectáculo del mundo".

Con sabor y ritmo hispanoamericano

Uno de estos tres chicos que son en verdad, revelaciones de la música contemporánea y que han hecho rápidamente un nombre en sus países es el norteamericano Trinidad

Cardona, nacido en Phoenix-Arizona con sangre latina, pues su madre biológica es mexicana y la esposa de ella, puertorriqueña, lo que no solo le ha impreso una forma de ver el mundo con mente abierta, sino que le hace un joven con grandes aprendizajes y retos.

Trinidad Cardona nació el 23 de mayo de 1999, pero solo hasta los 16 años se dio cuenta que la música podría ser una herramienta valiosa para enfrentar los retos de la edad y de su entorno. Entonces, comenzó a componer pistas y a cantarlas, dándose a conocer en su escuela y en la ciudad en la que creció.

Al principio, el ejercicio de la música era un escape del aburrimiento, pero a medida que más personas escuchaban sus letras y le decían lo bueno que eran se iba encontrando con el arte.

Así fue que en el 2017, a solo dos años de ingresar al mundo de la música, un día un amigo suyo lo grabó cantando a capela el que sería su primer éxito: Jennifer una canción de despecho adolescente que subieron a TikTok, convirtiéndose en el canal moderno para lanzar a un talento sinigual en estos tiempos. Fue así como a la mañana siguiente al despertar, Jennifer tenía 7 millones de visitas y, en los días siguientes, la cuenta creció exponencialmente.

A partir de ese momento, hizo 'clic' con el proceso creativo de escribir letras y buscar



HAYYA HAYYA (MEJOR JUNTOS), la canción que es la banda sonora oficial del mundial, en la voz de Trinidad Cardona, Davido y Aisha.

tonadas para originar éxito tras éxito, y como escenario, las redes sociales se han convertido en su tarima de proyección. Posteriormente, Cardona lanzó su obra extendida debut *Jennifer EP*; además de ésta que es la canción principal, hay dos más: *Ready* y *You Are Mine*. Luego vinieron *Dinero*, *Even If* y *Call Me Back*, un jugoso paquete de seductoras letras y música que encanta a los jóvenes y adolescentes, y que también cautivó a la productora Island Records, con la que firmó el contrato que hoy desarrolla.

En la carrera de Cardona cabe destacar la importancia del internet como canal de difusión de su talento, pues solo a dos meses que su canción *Jennifer* se paseara por las redes sociales, ya se había convertido en un fenómeno bastante popular, lo que hizo que Trinidad considerara por primera vez, que la música podría ser su carrera y convertirse en músico.

Ahora, próximo a cumplir sus 23 años y con el impulso

y la imagen que le ha traído el haber sido elegido como uno de los cantantes del jingle del mundial Catar 2022, el sueño... hoy una realidad increíble, apenas comienza para Cardona, eso sí, pisando fuerte y dejando atrás momentos difíciles como la ausencia de su padre por haber sido enviado a la cárcel cuando Trinidad empezaba a despertar a su adolescencia.

Este chico tiene una gran capacidad de volver letras de canciones lo que le sucede en su diario vivir, y es que como él dice: "haber crecido en un hogar con dos madres lesbianas" -lo que a veces era producto de intimidación con sus compañeros de estudio- le dio una visión de la vida mucho más libre y tolerante, lo que deja ver claramente, a través de su inspiración que ha tocado a músicos famosos como Gucci Mane, Ludacris y Kelly Rowland, quienes comparten sus canciones en sus páginas de Facebook y otras redes sociales, como un signo de admiración y un espaldarazo a la obra musical de este joven norteamericano con alma latina.

Ahora, solo se espera que el 21 de noviembre ruede la magia del fútbol en Catar, para que el mundo vea en la ceremonia de inauguración a estos tres talentosos músicos en un despliegue de energía y juventud, que eclipse al mundo. ■

Youtube: Express NewsTV

Facebook: ExpressNewsUK

Twitter: @ExpNewsUK

Instagram: @expnewsuk

SOPA DE LETRAS

Word search grid with letters arranged in a 20x25 grid.

List of words found in the word search: AHIJADOR, AJERO, ALBERO, ALFARMA, AMONITA, ANOTICIAR, ARCAUCUGERO, ARQUITRABE, ASERRADO, AUSTRAL, AVERNO, BAJEL, CACOFONIA, CADENETA, CARNERO, CENSAR, CHECA, CICERONIANO, COHONDER, COMPASIVO, CONCORDAR, COORDINANTE, CORONELA, DERROTAR, DESCANTERAR, DESCREER, DESPANCAR, DESUNCIR, ENCANAR, ENCENTAR, ENCEPAR, ENYUGAR, ESCARPIA, ESCAVILLAR, ESTIO, FIGULINA, FRENETICO, FULAR, GASTRONOMIA, GIRARDOT, GIRON, GNOMON, GOFRAR, HENCHIAN, HENDERSON, HERMANAZGO, HERMETICAMENTE, IGUALADOR, ILUSTREMENTE, IMPACIENTE, INSTINTIVO, JOCOZO, JUGALES, LIOSA, MALINTERPRETAR, MALSANO, MAURITANO, MEDIA, MENSU, MEQUETREFE, MORAL, MULTAR, MUNDO, MOVIL, NOCIVO, ORGIA, OVARIO, PAINE, PALMEJAR, PEDREJON, PENETRANTE, PIANISTA, PLACEBO, PODRIR, PODIAMOS, POLIZONTE, POLLO, PRENSADURA, QUIMERICO, QUIZAS, RATIFICAR, RETOÑO, RUNCHO, SAJADA, SEMICOPADO, SERVIDERO, SOLFISTA, TALLAROLA, TERESIANA, TORAL, TRANSFORMISMO, TRASPATIO, TRUJAL, URETER, USURPACION, VISCOSA, VOCALIZADOR, YACIJA, ZULIA, ZURRA

Horóscopo

POR: ANGELES MONTELONGO
WHATSAPP: 07752596555 - CONSULTAS PSÍQUICAS DEL ALMA

ARIES:

21-3 / 20-04

Planeta: Marte. Elemento: Fuego. Mensaje del Mes: Tienes que empezar a meditar y reordenar las cosas en tu vida. Busca un espacio tranquilo para recargar esa energía que te hace falta. Lo que parecía un problema podría convertirse en algo positivo para tú futuro. Números de la Suerte y Día: 17-26/ Lunes. Personaje famoso: Elton Jhon, cantante.



LIBRA:

23-09 / 22-10

Planeta: Venus. Elemento: Aire. Mensaje del Mes: La falta de tiempo para hacer las cosas que te gustan te empiezan a agobiar, planifica tus actividades y busca momentos para ti. Tus objetivos personales se están cumpliendo olvida las críticas externas. Números de la Suerte y Día: 9-11 / Viernes. Personaje famoso: Will Smith, actor.



TAURO:

21-04 / 21-05

Planeta: Venus. Elemento: Tierra. Mensaje del Mes: El tiempo pasa muy rápido y tienes demasiados planes en tu cabeza. Desconecta un poco y céntrate más en ti, los demás pueden esperar unos días. Estar en contacto con la naturaleza te ayudará. Números de la Suerte y Día: 5-22/ Jueves. Personaje famoso: Penelope Cruz, actriz.



ESCORPIÓN:

24-10 / 23-11

Planeta: Plutón. Elemento: Agua. Mensaje del Mes: Evita discusiones que no van a resolver nada, te terminarán desgastando. Es momento apropiado para aprender cosas nuevas. Tu entorno social cambia para mejor hay mucha disponibilidad para ayudar. Números de la Suerte y Día: 12-15 / Jueves. Personaje famoso: Kris Jenner, influencer.



GÉMINIS:

23-05 / 21-06

Planeta: Mercurio. Elemento: Aire. Mensaje del Mes: Ponte en el primer lugar de tus prioridades. Estás de buen humor y caes bien a todos los que te rodean. El calor humano te resultará revitalizador, no saques a relucir temas del pasado que solo trae discusiones. Números de la Suerte y Día: 13/30 / Sábado. Personaje famoso: David Bisbal, cantante.



SAGITARIO:

24-11 / 21-12

Planeta: Júpiter. Elemento: Fuego. Mensaje del Mes: Las tareas que te resulten importantes no las debes delegar a nadie. En el aspecto emocional, necesitas descansar. Sumergete en las actividades que te hacen disfrutar. Tu motivación y vitalidad son tus mejores armas. Números de la Suerte y Día: 9-29 / Martes. Personaje famoso: Britney Spears, cantante.



CÁNCER:

22-06 / 23-07

Planeta: Luna. Elemento: Agua. Mensaje del Mes: Buen momento para planear proyectos de futuro como un viaje o un cambio laboral. Tu creatividad hará que afrontes tareas complejas con facilidad, no te sientas culpable por situaciones que no están bajo tu control. Números de la Suerte y Día: 3-16/ Viernes. Personaje famoso: Tom Cruise, actor.



CAPRICORNIO:

22-12 / 20-01

Planeta: Saturno. Elemento: Tierra. Mensaje del Mes: Atrévete adentrarte en lo desconocido. No tienes que saber lo que te espera en cada paso que das. Con un poco de valentía podrás cumplir tus sueños. Los consejos de una persona cercana te ayudarán a cambiar de actitud. Números de la Suerte y Día: 17-26 / Domingo. Personaje famoso: Kate Moss, modelo.



LEO:

24-07 / 22-08

Planeta: Sol. Elemento: Fuego. Mensaje del Mes: Deberás reforzar tu autoestima, ya que el tiempo te está dando la razón en tus convicciones. La estabilidad emocional es la mejor receta para tu bienestar físico y mental, busca un entorno tranquilo para meditar. Números de la Suerte y Día: 8-21/ Domingo. Personaje famoso: Isabel Pantoja, cantante.



ACUARIO:

21-01 / 18-02

Planeta: Urano. Elemento: Aire. Mensaje del Mes: ¡No esperes más y toma esa decisión ya! Verás como te sentirás más aliviado. Tu gran confianza te llevará a buen puerto, se recomienda establecer límites a las exigencias de los demás. Números de la Suerte y Día: 4-15 / Sábado. Personaje famoso: Jennifer Aniston, Actriz.



VIRGO:

24-08 / 22-09

Planeta: Luna. Elemento: Tierra. Mensaje del Mes: No asumas compromisos que no vas a poder cumplir por falta de tiempo. Muestra empatía cuando escuches los problemas de los demás y no dejes que los nervios interfieran tu optimismo. Números de la Suerte y Día: 4-16 / Martes. Personaje famoso: Beyoncé, cantante.



PISCIS:

19-02 / 29-03

Planeta: Neptuno. Elemento: Agua. Mensaje del Mes: Los asuntos sin importancia te están haciendo olvidar las cosas que realmente importan. Estás en un buen momento físico y mental, tu positivismo está atrayendo la buena suerte. Números de la Suerte y Día: 5-12 / Domingo. Personaje famoso: Rihanna, cantante.



Advertisement for classifieds: AHORA PUBLIQUE SUS CLASIFICADOS GRATIS! COMPRE - VENDA - ALQUILE CEDA - PERMUTE. Includes Express NEWS logo and contact info.

CLASIFICADOS



FLATS

Rento flat de dos habitaciones con salón, cocina, comedor, baño completo y jardín en la zona de Boro de Haringey. Se puede aplicar para beneficios. zona residencial y muy tranquila. Informes 07440367902 Ana

Rento Flat de 3 habitaciones dobles, segundo piso con salón comedor, cocina y baño. Tupark Lane Harvey Mews, N8 9PA. Se puede aplicar para beneficios. Buses 24 horas, metro a 5 minutos. Informes al 07440367902

CUARTOS



Se alquila un cuarto double bed súper enorme todo incluido £175 semanal. En Lime House, E14 8HZ con línea de tren, DLR, y buses 24h. Informes al 07760 374914

Se alquila habitación double £680 x 3 meses, si es por solo un mes £800 a 30 minutos de London Bridge - E6 3PR. Tel. 07366364336



SERVICIOS

Delicias Portachuelo Gelatina de pata, empanadas de mollete, rollos sábados y domingos pedidos al 07946495801 Brixton Electric Avenue.

Handyman: plomería, electricidad, jardinería, pintura, traslados, mudanzas, servicios de mantenimiento. 07446360450 Andrés

Mudanzas Edyta London. Removals & Storage, servicios de Traslados UK y Europa. Contacto: +44 7462170197

Latero Company, venta de frutas. También pruebe nuestros deliciosos batidos de Tomate, Naranja, Maracuya, Mango, Pitahaya, Curuba, etc. Estamos en "La Placita Mall" 149 New Cross Road. Pilar 07940526031

Traductora de inglés a español ofrece sus servicios para todas las personas que hablen español para ayudarle con los diferentes trámites que necesitan hacer. También realizamos currículum vitae. Luz 07516664310

Comida peruana los domingos. Arroz chaufa, Lomo saltado, Anticuchos, Ceviche, Leche de tigre, etc. "La Placita Mall" 149 New Cross Road SE145DJ. Lourdes 07438901674.

Deseas estudiar en la universidad y conseguir todo el mantenimiento de los costos universitarios. Escríbenos al teléfono 07776745079. Te damos todo el asesoramiento TOTALMENTE GRATIS para ser admitido en la universidad este año 2022.



ESTUDIO FLAT

Rento Studio Flat en Tottenham Hale segundo piso con cocina y baño separado a parte tiene un pequeño patio. Autobuses las 24 horas, cerca del metro y supermercados. Zona muy tranquila y bien comunicada. Informes 07440367902



EMPLEOS

Se necesita 1 persona para trabajar 6 horas en limpieza de oficinas de lunes a viernes de 12.00-18.00 £10.70ph. NW10 7NU. Llamar o dejar mensaje por WhatsApp 07481779722

Vacantes para Trabajar en Hotel: Recepcionista y Ama de llaves. Ofrece el poder de crecimiento y tiene un ambiente agradable para trabajar. Más información llamar al 07927680573 (solo con Documentación).

Se necesita 2 chicas para limpiar un Gym, contrato de 15 horas semanales directo con el Gym. Interesadas contactar al siguiente número por Whatsapp. 07743613975

Se busca una persona para trabajar en Limpieza de una tienda de comida italiana en W2 4UL Westbourne Grove. 2 horas diarias de lunes a Domingo de 9:30pm a 11:30pm. £10.25 hora. Llamar al 07766043519 WhatsApp

Se necesita personal de limpieza para un hotel. No se necesita inglés ni experiencia. £10 por hora- Pago semanal. 40 horas por semana -5 días de trabajo y dos días libres +44 7932 644143

Se necesita windows cleaner por el área sur. Enviar mensaje privado al 07553408034

Se busca persona con experiencia para una guardería. El trabajo es de lunes a jueves (8am a 5pm) cerca de New Cross. Indispensable hablar inglés. Interesadas contactarse con Hermin Whyte (Dueña/administradora) 07961 056890

Se busca cleaner y supervisor de limpieza para comenzar el martes en Chancery Lane. Para supervisar se requiere tener un buen nivel de inglés y español. Los dos trabajos son permanentes. Contactar a Juan Carlos +44 7936990336



Contactos útiles

Emergencia - 999 (policía, cuerpo de bomberos y ambulancias)

020 7834 2505
Advice: 084 5241 0961
Apoyo para impuestos
033 3335 5333

NHS - National Health Scheme
080 0665 544

Aeropuerto de Heathrow
084 4335 1801

Westminster Residents Gateway
084 4477 1611
Correo electrónico: info@migrants.org.uk

Aeropuerto de Luton
015 8240 5100

Asociación de Visitantes a Inmigrantes Detenidos
www.aviddetention.org.uk
Archway Resource Centre
1B Waterloo Road N19 5NJ
020 7281 0533

Aeropuerto de Gatwick
084 4892 0322

Aeropuerto de Stansted
084 4335 1803

Cámara de Comercio Colombo - británica
www.britishandcolombianchamber.com
25 Eccleston Place
London SW1W 9NF
020 7235 2106
info@britishandcolombianchamber.com

Citizens Advice Bureau
www.citizensadvice.org.uk

Indoamerican Refugee Migrant Organisation
www.irmo.org.uk
Unit 8, Warwick House,
Overton Road, London SW9 7JP
020 7733 9977
mail@irmo.org.uk

Casa Latinoamericana
casalatina.org.uk
10 Kingsgate Place
London NW6 4TA
020 7372 8653

Latin American Women's Rights
www.lawrs-esp.org.uk
Tindlemans, 52-54 Featherstone Street
London EC1Y 8RT
020 7336 0888

Community Learning Centre
020 7372 8653

Latin American Women's Aid (LAWA)
lawadv.org.uk / advice@lawadv.org.uk
020 7275 0321

Menchú Nursery
020 7624 9398

Migrants Resource Centre
www.migrantsresourcecentre.org.uk
24 Churton Street. London SW1V 2LP

Legal and Social Advice Service
020 7372 5244
admin@casalatina.org.uk

Apoyo legal:
Legal Advice Centre
Derry House Penfold Street NW8 8HJ

The Home Office
(Departamento de Inmigración)
087 0606 7766
Formularios para extensión de visa pueden ser obtenidos por teléfono:
087 0241 0645



AREPAS
COLOMBIANAS
EN LONDRES

▶ **AREPAS DE QUESO Y MANTEQUILLA**
(PAQUETE X 5 UNIDADES 500 G): **£3,5**

▶ **AREPAS RELLENAS DE QUESO**
(PAQUETE X 4 UNIDADES 640 G): **£4,5**

PRODUCTOS CONGELADOS / 100% NATURALES

DOMICILIOS GRATIS
PARA LAS ZONAS DE HOLLOWAY, ARCHWAY, CAMDEN, KENTISH TOWN, FINSBURY PARK, HIGHBURY Y ANGEL

PEDIDOS
AL WHATSAPP
0 759 415 2256



SÍGUENOS EN INSTAGRAM COMO: @SIRROLO_COLFROZFOOD

ExpressNEWS
UK

**CONSIGUE TU
PERIÓDICO
GRATIS
CADA 15 DÍAS**



+44 7305 090052

+44 7772615667

SALESDIRECTOR@GLOBALCOMMUNITY.MEDIA

**ExpressNews Unit 4 Holles House,
Overton Road London SW9 7AP**



**ENCUÉNTRANOS EN
UNDERGROUND STATIONS:**

- BAKER STREET
- CHARING CROSS
- CLAPHAM SOUTH
- HOLBORN
- SEVEN SISTERS
- VICTORIA
- WILLESDEN GREEN





**QUIEN COMPARTE SU
COMIDA NO PASA
SOLO LA VIDA**

**así somos los latinos,
buscamos la excusa
perfecta para compartir.**

**Latin Market la despensa de los
latinos en el Reino Unido**



Visita nuestro canal de YouTube
Y aprende paso a paso las mejores
recetas de nuestra gastronomía
latinoamericana.

