

TRATAN DE RESOLVER CRISIS COMERCIAL CON LA UNIÓN EUROPEA

SUNAK REESCRIBE ACUERDO DEL BREXIT POR IRLANDA DEL NORTE



El primer ministro británico, Rishi Sunak, arriesga su relación con los brexitarios de su partido, al firmar el nuevo acuerdo denominado 'Acuerdo Marco de Windsor', que sustituye el Protocolo de Irlanda del Norte, que había causado una disputa comercial con el bloque europeo y amenazaba con la paz en la región. [PÁG. 6](#)

A UN AÑO DE LA INVASIÓN Zelenski, el estandarte de la resistencia

PÁGS. 20 y 21



DEPORTES Los fichajes latinos de oro en la Premier League

PÁGS. 34 Y 35

Gilberto SANTAROSA

Caminafo
EUROPE TOUR 2023

LONDRES
11 MARZO

Lp THE LONDON
PALLADIUM
LW THEATRES



ENTRADAS OFICIALES: WWW.ENTRADASGILBERTOSANTAROSA.COM

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

| Jueves 02 marzo | Viernes 03 marzo | Sábado 04 marzo | Domingo 05 marzo | Lunes 06 marzo | Martes 07 marzo | Miércoles 07 marzo |
|--------------------|----------------------|----------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | | | | | |
| 2º - 8º | 3º - 9º | 1º - 10º | 1º - 9º | 2º - 12º | 4º - 10º | 4º - 10º |
| Nublado | Parcialmente soleado | Parcialmente soleado | Nublado | Nublado | Parcialmente lluvioso | Parcialmente lluvioso |



DIRECCIÓN

William Pineda
director@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO REDACCIÓN

EDITORA GENERAL
María Victoria Cristancho
expressnewstv@globalcommunity.media

DIRECCIÓN DE ARTE Y DISEÑO
Angélica Guzmán
designer1@globalcommunity.media

REDACTORES Y COLABORADORES

- Astrid López** (Editora Internacional)
- Ales Gutiérrez** (Economía)
- Laura Rodríguez** (Finanzas Personales)
- César Pastor Gamarra** (Internacionales)
- Carmen Chamorro** (Internacionales)
- Colin Gordon** (Punto de Vista)
- Manuel Padilla** (Inmigración y leyes)
- Carlos Ruiz** (Cultura y Moda)
- Enrique Zattara** (Cultura)
- Nancy Liscano** (Salud Mental y Migrante)
- La Luniere** (Horóscopo)
- Daniel Jiménez** (Deportes)

DEPARTAMENTO AUDIOVISUAL

DIRECCIÓN GENERAL
William Pineda

DIRECTOR DE EMISIONES
Orlando Mancini
orlandomancini@yahoo.com

GERENTE DE EMISIONES
María Victoria Cristancho

GERENTE TÉCNICO
Ángel Cruz

- Juan Carlos Bejarano** (Corresponsal)
- Emilia Velásquez** (Corresponsal Internacional)
- Laura Morales** (Abogada, experta en Migraciones)
- Julián Torres** (Redes sociales)
- William Osorio** (Turismo)
- Isaac Bigio** (Análisis y Opinión)

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRECTORA DE COMERCIALIZACIÓN
Tatiana Ducon
Salesdirector@globalcommunity.media
Sale1@globalcommunity.media

Raul Palacio:
Sales4@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE DISTRIBUCIÓN

Walter Pineda



El contenido de los artículos de colaboradores y anunciantes no expresan necesariamente la opinión de este periódico, siendo responsabilidad de quien lo suscribe.

El periódico en PDF

AMNISTÍA PARA ASILOS

Crédito foto: @mavicristancho



El gobierno podría declarar una amnistía para los solicitantes de asilo en el Reino Unido, una medida que busca despejar los retrasos de unos 90.000 casos de personas, que según el Primer ministro Rishi Sunak, deben quedar saldados para finales de este año. Más de 12.000 migrantes de cinco países, con las tasas de éxito de asilo más altas, tendrán sus solicitudes procesadas en papel, la "gran mayoría" dándoles luz verde para permanecer en el Reino Unido, sin una entrevista.



Desde 2017

¡EN ESPAÑOL, LA INFORMACIÓN QUE NECESITAS!

Escúchanos/síguenos a través de **Facebook** o descarga nuestra aplicación **ExpressTV** en **Appstore** o **GooglePlay**.

expressnewsuk

De lunes a viernes, de 1:00 a 2:00 p.m. (Hora Londres)

Youtube: Express NewsTV

Facebook: ExpressNewsUK

Twitter: @ExpNewsUK

Instagram: @expnewsuk



SIGUIENDO LAS NOTICIAS

PIDEN CONGELAR ALQUILERES

■ Los alcaldes de Inglaterra piden al gobierno que congele los alquileres y prohíba las medidas de desalojo para los inquilinos, como un auxilio para ayudarlos a lidiar con la crisis del costo de vida. La medida fue solicitada por activistas y autoridades locales, ante el secretario de Nivelación, Michael Gove, diciéndole que millones de personas están luchando para pagar sus rentas de vivienda.



SIN DINERO AL FIN DE MES

■ Uno de cada cuatro hogares se queda sin dinero regularmente para lo esencial, y los votantes no creen que el gobierno británico esté haciendo lo suficiente, ha dicho un grupo de organizaciones benéficas. Casi el 40 % de las personas terminan el mes sin dinero, mientras que el 24 % no consigue lo esencial para subsistir, en la mayoría de los meses, según una encuesta.

A ello se suma la evaluación de la iniciativa Together Through This Crisis, cuyos miembros son Save the Children, Shelter, Turn2us, Little Village y 38 Degrees, al sostener que es creciente la cantidad de indicadores, en los que la inflación persistente de dos dígitos y el aumento de las facturas de energía, generan un alto impacto en los hogares del Reino Unido y puede hacerlo también, en las urnas.

FONDOS PARA HOGARES VULNERABLES

■ Los concejos municipales de Inglaterra recibirán más fondos para ayudar a los hogares vulnerables a principios de abril. El Fondo de Apoyo al Hogar dará a cada autoridad local, una parte de los 842 millones de libras esterlinas, destinados a ayudar a quienes más lo necesitan.

La información sobre la creación de la nueva financiación debe actualizarse en el sitio web de cada consejo en las próximas semanas. Depende de cada Ayuntamiento decidir cómo invertir el dinero. Algunos, anteriormente han decidido entregar cajas de comida asequibles, mientras que otros, dan paquetes de ahorro de energía, que incluyen freidoras de aire y ollas de cocción lenta. Estas acciones van encaminadas a cerrar las brechas y dar apoyo a los hogares con dificultades.

AUMENTAN LOS SOLTEROS EN EL REINO UNIDO

■ El número de personas que nunca han estado casada o en una unión civil ha seguido aumentando, según estadísticas oficiales. Los datos del censo de 2021 para Inglaterra y Gales muestran que casi cuatro, de cada 10 adultos, nunca se han casado ni han formado parte de una unión civil, frente a tres de cada 10, a principios de siglo. La Oficina de Estadísticas Nacionales (ONS), reveló los datos, catalogando de "fascinante" la proporción de adultos que nunca ha estado casado o en una unión civil, en las últimas décadas.

En 2021, el 37,9 % de los adultos (18,4 millones) nunca había estado casado o en una unión civil; superior al 34,6 % de los adultos (15,7 millones) en 2011, el 30,1 % (12,5 millones) en 2001 y el 26,3% (10,5 millones) en 1991. Igualmente, los divorcios y separaciones de este tipo de uniones han venido en aumento: en el 2021, la proporción de adultos divorciados fue del 9,1 % (4,4 millones), similar al 9 % (4,1 millones) de 2011, comprado con 2001, que fueron del 6,2 % (2,5 millones).

SOLO 4 DÍAS LABORABLES

■ La gran mayoría de las empresas que participan en el estudio más grande del mundo enfocado en que sean solo 'cuatro' los días laborables en la semana, han optado por continuar con el nuevo patrón de trabajo, en un resultado aclamado como evidencia de que podría funcionar en toda la economía del Reino Unido.

De las 61 empresas que entraron en el seguimiento de seis meses, 56 han extendido la semana de cuatro días, incluidas 18 que lo han hecho permanente. Los hallazgos se presentaron a los parlamentarios, como parte de un impulso que insta a los políticos a dar a todos los trabajadores de Gran Bretaña, una semana laborable de 32 horas. ■

PERSONAJES QUE SON NOTICIA



1. **Liliana Negrinis**, nutricionista del NHS.

“Sea más ingenioso y busque alternativas alimenticias ante la escasez de vegetales y frutos importados”.

2. **Marta Hinestroza**, representante de Colombia nos une.

“Hay que desmontar el racismo estructural, mostrando la riqueza y las virtudes de la gente que ha sido apartada en Colombia como también en el resto del mundo”.



3. **Ana Victoria Bastidas**, sacerdotisa de la Iglesia Anglicana en Londres.

“Soñar el cambio contra el racismo y la discriminación debe venir de uno mismo... y siendo negros, excluir a otro porque no lo es, también es racismo y eso hay que lucharlo”.

4. **Rosa Crowley**, asesora de beneficios sociales de la Casa Latinoamericana.

“A partir de abril vienen cambios en el sistema de beneficios para las familias desfavorecidas del Reino Unido, que se deben tomar en cuenta”.



COPCAPITAL GROUP LTD

Asesores Financieros Colombianos para Colombianos residentes en el exterior.

- Donde y como invertir en la Banca Colombiana.
- Compra de propiedad raíz, (proyecto o nuevos).
- Recibe tu pensión o sigue cotizando en Colombia.
- Beneficios Tributarios y DIAN
- Salud Privada en el exterior.
- Seguros y Protección.
- Afiliación a Coomeva Cooperativa.
- Educación Financiera
- Emprendimiento Empresarial.



Contactanos
+44 738 409 2539

angelica.ruiz@copcapitalgroup.com

WWW.COPCAPITALGROUP.COM



EL PRIMER FORO DE MUJERES AFROCOLOMBIANAS REALIZADO EN LONDRES

‘Tenemos que desaprender la cultura del racismo estructural’

El evento realizado en el Consulado General de Colombia contó con la participación de líderes comunitarios, religiosos y culturales afrocolombianos en el Reino Unido. En su presentación, el cónsul general de Colombia, Ricardo Lozano, habló del papel del gobierno para apoyar a las comunidades que se han unido para lograr visibilidad y la defensa de los derechos legales del pueblo negro y su enfoque étnico.



MARÍA VICTORIA CRISTANCHO

Express News
@MAVICRISTANCHO

Las mujeres afrocolombianas en el Reino Unido tienen el poder y el derecho de forjarse una presencia, sin discriminaciones ni racismo. A ese punto se llegó en el primer foro que analizó qué futuro sueñan la diáspora en tiempos de posconflicto, evento realizado en el Consulado General de Colombia, con la participación de líderes comunitarios, religiosos y culturales en Londres.

En su presentación, el cónsul general de Colombia, Ricardo Lozano, habló del papel del gobierno para apoyar a las comunidades afrocolombianas en el Reino Unido, que se han unido para lograr su visibilidad y defender los derechos legales del pueblo negro y su enfoque étnico.

“En Londres existen afrocolombianas que han abierto espacios de participación a la construcción de paz en Colombia. Este consulado está siguiendo esas directrices del gobierno nacional, que incluyen apoyar todas estas iniciativas ciudadanas comunitarias empresariales y gubernamentales, así como las organizaciones que conduzcan a su visibilidad y respeto, a los derechos legales y constitucionales del pueblo negro y el enfoque étnico”, aseguró Lozano.

Identidad y género, banderas de desarrollo

Por su lado, la nueva representante de Colombia Nos Une, sirve en el Reino Unido de enlace de la comunidad y se trata de Marta Hiestroza, quien destacó el papel de apoyo a la diáspora colombiana en el territorio británico, y en particular, a los grupos afrocolombianos.

“Quienes me conocen, saben que he venido trabajando con la comunidad... El resultado es hablar desde el corazón, conocer las necesidades de nuestra co-



Crédito foto: @mavicristancho

“ESTAMOS MUY INTERESADOS EN QUE ESTOS TEMAS SE PONGAN SOBRE LA MESA, PORQUE SON FUNDAMENTALES PARA LOGRAR ESA INTEGRACIÓN, ESE AMOR POR NUESTRA CULTURA, POR NUESTRAS RAÍCES, POR ENCONTRAR LO QUE HAN APORTADO LOS INDÍGENAS, LOS NEGROS Y LOS CAMPESINOS AL PAÍS”.



“ESTE PARECE UN ACTO PEQUEÑO, PERO ES UN PASO GIGANTESCO PARA QUE NOSOTROS TENGAMOS LA VISIBILIDAD DE NUESTRA RAZA, DE NUESTROS ANCESTROS Y CÓMO PODER ENTENDER QUE MUCHAS VECES, LA IGNORANCIA NOS GUÍA A SITUACIONES QUE DESPUÉS DECIMOS POR ESA MISMA IGNORANCIA”.



y uso de lenguaje racista. Al respecto, se insistió en la necesidad de ir desmontando ese aprendizaje de racismo estructural con campañas pedagógicas.

Una lucha desde el corazón

Por su lado, una de las panelistas principales del foro, la sacerdote de la Iglesia Anglicana, Ana Victoria Bastidas, dijo que soñar el cambio contra el racismo y la discriminación debe venir de uno mismo, al tiempo que, siendo negros, excluir a otro porque no lo es, también es racismo y eso hay que lucharlo.

“Quiero decirlo aquí en este foro, debemos tener mucho cuidado con nuestro corazón. Nosotros, las negritudes, y todos los otros que nos acompañan en estos problemas étnico, tenemos que asumir quiénes somos. Nosotros no vamos a ser más fuertes porque creemos grupos y estemos juntos. Nosotros vamos a ser más cuando por dentro digamos ‘esto es lo que yo soy y no me dé ni vergüenza ni miedo ser lo que soy’”, recalcó Bastidas, quien es la primera mujer afrocolombiana sacerdote de la Iglesia Anglicana del Reino Unido.

Este foro de mujeres afrocolombianas fue descrito como un paso pequeño para desaprender sobre el racismo estructural, así lo aseguró Marta Elsesser, líder cultural colombiana, quien indicó: “este parece un acto pequeño, pero es un paso gigantesco para que nosotros tengamos la visibilidad de nuestra raza, de nuestros ancestros y de cómo poder entender, que muchas veces la ignorancia nos guía a situaciones que después decimos por esa misma ignorancia”.

En el evento también participaron representantes de otras organizaciones como Recipaz Europa, espacio de articulación para la población colombiana en el exilio con enfoque étnico. Diana Perea, encargada del área de comunicaciones, llamó la atención sobre el trabajo de visibilizar a las víctimas del conflicto colombiano.

En el área cultural, participó la artista y diseñadora gráfica Liliana Dalu Romero, quien recalcó que la mujer colombiana es el pilar de la cultura del país y destacó el papel de espacios como el ofrecido por el Consulado en Londres para visibilizar a la diáspora colombiana. ■



“NOSOTROS NO VAMOS A SER MÁS FUERTES PORQUE CREEMOS GRUPOS Y ESTEMOS JUNTOS. NOSOTROS VAMOS A SER MÁS, CUANDO POR DENTRO DIGAMOS ‘ESTO ES LO QUE YO SOY Y NO ME DÉ NI VERGÜENZA NI MIEDO SER LO QUE SOY’.



munidad y también, introducir otros nuevos ingredientes como los enfoques diferenciales de género y étnicos.

“Estamos muy interesados en que estos temas se pongan sobre la mesa, porque son fundamentales para lograr esa integración, ese amor por nuestra cultura por nuestras raíces, por encontrar lo que han aportado los indígenas, los negros y los campesinos al país”, recalcó Hinestroza.

Al referirse al Foro realizado en el consulado de Colombia, Hinestroza habló de la importancia de resaltar los liderazgos de las mujeres afrocolombianas. “Indudablemente, tenemos muchos retos y muchos desafíos para mostrar, para visibilizar los aportes que han tenido, el aporte que ha hecho el pueblo negro para el desarrollo no solo de Colombia, sino en el exterior”, acotó la nueva representante de

Colombia Nos Une de enlace con las comunidades, al destacar la importancia de resaltar los liderazgos de las mujeres afrocolombianas en las diferentes áreas: en lo cultural, en la educación, en lo social e incluso, en la academia.

Uno de los puntos que se destacaron en este primer foro de negritudes en el consulado colombiano, tuvo que ver con la situación de discriminación

Productos Naturales CUCHAVIRA
Terapias Ancestrales

En alianza ahora con :
DR Doctor Rojas
Productos Naturales

Nuevo **distribuidor autorizado**

Consigue nuestros productos en Reino Unido y la Unión Europea

Oscar Hernan R. Escobar

+44 (0)7935217682
cuchaviralove@gmail.com

PRIMER MINISTRO BRITÁNICO TRATA DE SALDAR CRISIS POR FRONTERA DE IRLANDA DEL NORTE

Sunak sella nuevo capítulo de relación con la UE

Con la firma del llamado Marco de Windsor, entre el primer ministro Rishi Sunak y la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyer, se busca eliminar "cualquier sentido de frontera" entre el Reino Unido y su provincia, y con ello, se trata de resolver la disputa, que había amenazado en el pasado con una guerra comercial entre el Reino Unido y el bloque europeo.



MARÍA VICTORIA CRISTANCHO

Express News
@MAVICRISTANCHO

En una movida política arriesgada, el primer ministro británico, Rishi Sunak, selló lo que el mismo denominó como un 'nuevo capítulo' en la relación con la Unión Europea, al firmar un acuerdo que resuelva la disputa sobre Irlanda del Norte, que había amenazada en el pasado con una guerra comercial entre el Reino Unido y el bloque europeo.

Sunak y su contraparte, la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyer, protagonizaron la firma del nuevo acuerdo sobre las reglas comerciales posteriores al Brexit para Irlanda del Norte y dijo que allanaría el camino para un nuevo capítulo en la relación de Londres con el bloque.

El "Marco de Windsor", como Sunak bautizó el nuevo acuerdo, busca eliminar "cualquier sentido de frontera" entre el Reino Unido y su provincia, una situación que enfureció a los políticos de ambos lados, uno de los reclamos que se habían hecho por los efectos que tenía el llamado Protocolo de Irlanda del Norte suscrito por el ex primer ministro Boris Johnson, en el que se comprometía la frágil paz en la región por la creación de facto de una frontera con la República de Irlanda.

Según los analistas, la firma del acuerdo marca una estrategia de alto riesgo para Sunak apenas cuatro meses después de asumir el cargo. El gobernante está buscando asegurar mejores relaciones con Bruselas y Estados



El primer ministro, Rishi Sunak y la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyer, suscribieron el nuevo acuerdo post brexit sobre la relación comercial con Irlanda del Norte.



El Rey Carlos III recibió en el Palacio de Windsor a la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyer.

Unidos, sin enojar al ala de su partido más comprometida con el Brexit.

El nuevo acuerdo flexibiliza las normas comerciales, que permite la venta de productos británicos en Irlanda del Norte, sin tener que

25 años del Acuerdo del Viernes Santo se cumplirá el próximo año, en el que se firmó la paz en Irlanda del Norte.

2020, fue el año en que se completó la salida británica del bloque europeo, cuando se dejó en el aire el regreso a una frontera dura entre la provincia de Irlanda del Norte e la República de Irlanda, miembro de la UE, podría haber puesto en peligro el acuerdo de paz conocido como Acuerdo del Viernes Santo.

pasar por controles aduaneros.

Se cree que el éxito del acuerdo depende de si convence al norirlandés Partido Unionista Democrático (DUP) de poner fin a su boicot a los acuerdos de poder compartido de Irlanda del Norte.

EL NUEVO ACUERDO FLEXIBILIZA LAS NORMAS COMERCIALES, QUE PERMITE LA VENTA DE PRODUCTOS BRITÁNICOS EN IRLANDA DEL NORTE, SIN TENER QUE PASAR POR CONTROLES ADUANEROS.

Crédito fotos: cortesía Prensa de Downing Street.

Para proteger a los vulnerables

“El gobierno británico debe encontrar una solución que evite que los europeos pierdan su estatus legal en el Reino Unido”, aseguró Noelia Martínez, vocera de la organización The 3 Million, la entidad que ganó en diciembre una sentencia aclaratoria sobre el esquema de asentamiento o Settlement Scheme. La decisión del alto tribunal considera inconstitucional que, si una persona que haya aplicado para el preasentamiento quede indocumentada al completar los 5 años que prevé la figura, si no renueva su aplicación, para establecerse de manera definitiva en el Reino Unido. El temor era que muchos aplicantes quedaran en un limbo, perder su trabajo y hasta ser deportados. El esquema de preasentamiento de 5 años y asentamiento se creó para formalizar la residencia en el país de millones de ciudadanos con pasaporte europeo, incluyendo latinoamericanos que migraron al Reino Unido desde países como España o Italia, tras la crisis financiera del 2008. Según la norma original, al cumplirse el plazo de los cinco años, las personas deben aplicar al asentamiento definitivo y de no hacerlo, podrían perder el derecho a residir en el Reino Unido. “Esto es algo que llevamos advirtiendo en The 3 Million y en otras organizaciones que asesoramos desde el 2021”, refirió Martínez, quien además es coordinadora de Citizens Rights Projects.

Estos fueron fundamentales para el acuerdo de paz de 1998 que en su mayoría puso fin a tres décadas de violencia sectaria y política en Irlanda del Norte.

El tema ha sido uno de los más polémicos con respecto a la salida del Reino Unido de la Unión Europea en 2020. Un regreso a una frontera dura entre la provincia de Irlanda del Norte e la República de Irlanda, miembro de la UE, podría haber puesto en peligro el acuerdo de paz conocido como Acuerdo del Viernes Santo.

Los expertos creen que una victoria con el nuevo acuerdo fortalecería el control de Sunak sobre su Partido Conservador y le permitiría superar el tema más polémico de su agenda mientras busca alcanzar al opositor Partido Laborista, ahora muy por delante en las encuestas de opinión, antes de las elecciones nacionales previstas para 2024.

Si fracasa, probablemente se enfrentaría a una rebelión del ala euroescéptica de su partido, reviviendo las profundas divisiones

ideológicas que en ocasiones han paralizado al gobierno desde la votación para abandonar la UE en 2016.

Sunak podría haber dejado el enfrentamiento sin resolver, pero los funcionarios en Londres y Belfast dicen que estaba motivado para actuar antes del 25 aniversario del Acuerdo del Viernes Santo, que podría implicar una visita del presidente de los Estados Unidos, Joe Biden.

El mandatario estadounidense, quien a menudo habla con orgullo de sus raíces irlandesas, ha expresado su preocupación por el enfrentamiento en la provincia. Los funcionarios estadounidenses habían advertido previamente que cualquier acción que pusiera en peligro el Acuerdo del Viernes Santo podría perjudicar las perspectivas de un acuerdo comercial entre Estados Unidos y el Reino Unido. ■

GOBIERNO TENDRÁ QUE PROPONER E IMPLEMENTAR CAMBIOS TRAS LA SENTENCIA

Interpretación ilegal del gobierno del Acuerdo sobre el Brexit



MANUEL PADILLA (*)

Express News

El Ministerio del Interior (Home Office) ha confirmado que no apelará la sentencia del Tribunal Superior (High Court), que determinó que la interpretación del gobierno del Acuerdo sobre la retirada del Reino Unido de la Unión Europea (Withdrawal Agreement) es ilegal. Ahora, el gobierno deberá proponer e implementar cambios para cumplir con dicha sentencia.

El actual Programa de Asentamiento de la UE (EU Settlement Scheme) requiere que los ciudadanos de la Unión Europea se registren bajo ese programa para poder continuar viviendo legalmente en el Reino Unido.

Aquellas personas a las que se les haya concedido el estatuto de pre-asentados (permiso de residencia por 5 años) deberán presentar una segunda solicitud antes de que su estatus venza para poder extender su estadia en el Reino Unido o, si ya cumplieron 5 años de residencia continua, solicitar la residencia indefinida.

Bajo la actual interpretación del gobierno, si estas personas no presentan una segunda solicitud a tiempo, pierden su derecho de residir en el Reino Unido convirtiéndose de esta manera, en residentes ilegales.

La ilegalidad no es una opción

Una persona que no reside legalmente en el Reino Unido está sujeta al "ambiente hostil" y pierde el derecho a trabajar, estudiar y alquilar una vivienda, el acceso a la atención médica gratuita del NHS, el acceso a fondos públicos, etc.

En muchas ocasiones aquellos que olvidan hacer solicitudes a tiempo son personas vulnerables, y por lo tanto, la interpretación del gobierno afecta precisamente, a los que más deberían de estar ayudando.



La determinación del Tribunal Superior que indica que la interpretación del Programa de Asentamiento de la UE es ilegal. Permitirá que las personas con estatus de pre-asentados, no perderán su derecho de residencia, y que a aquellos que llevan residiendo 5 años de manera continua en el Reino Unido, no se les niegue la residencia indefinida, solo por enviar su solicitud de manera tardía.

Una persona que no reside legalmente en el Reino Unido está sujeta al "ambiente hostil" y pierde el derecho a trabajar, estudiar y alquilar una vivienda, el acceso a la atención médica gratuita del NHS, el acceso a fondos públicos, entre otros.

2,2 millones de personas con estatus de preasentado que estaban en riesgo de perder el derecho de residir en el Reino Unido por no mandar una solicitud a tiempo, tienen ahora, un respiro tras la decisión del Tribunal Superior.

Ahora es turno del gobierno de proponer e implementar los cambios pertinentes para cumplir con la decisión del Tribunal Superior, y debemos estar pendientes que lo haga esté conforme al derecho.



EN MUCHAS OCASIONES, AQUELLOS QUE OLVIDAN HACER SOLICITUDES A TIEMPO SON PERSONAS VULNERABLES, Y POR LO TANTO, LA INTERPRETACIÓN DEL GOBIERNO HUBIERA AFECTADO PRECISAMENTE, A LOS QUE MÁS DEBERÍAN DE ESTAR AYUDANDO.

Afortunadamente, el Tribunal Superior determinó que la interpretación del Programa de Asentamiento de la UE es ilegal. El Tribunal resolvió que las personas con estatus de pre-asentados, no perderán su derecho de residencia simplemente, porque no presentaron una segunda solicitud a tiempo, y que a aquellos que llevan residiendo 5 años de manera continua en el Reino Unido, no se les deberá negar la residencia indefinida, solo por enviar su solicitud de manera tardía.

La decisión del Tribunal Superior es un respiro para los 2,2 millones de personas con estatus de pre-asentado que estaban en riesgo de perder el derecho de residir en el Reino Unido por no mandar una solicitud a tiempo.

Ahora es turno del gobierno de proponer e implementar los cambios pertinentes para cumplir con la decisión del Tribunal Superior, y estaremos al pendiente que lo haga conforme al derecho.

Este gran logro no hubiera sido posible sin la participación de la organización <https://the3million.org.uk/> quienes han trabajado incansablemente para proteger los derechos de los europeos postBrexit. ■

(*) Manuel Padilla Behar es abogado (Solicitor) especializado en derecho de inmigración y es dueño de la firma MPB Solicitors. Puedes contactarlo aquí: manuel@mpbsolicitors.co.uk

Marca personal o marketing de liderazgo



Conoce cómo los líderes se crean de manera integral, desde la persona hasta convertirse en la guía de otros o en el motor de sus proyectos colectivos de éxito.



ALES GUTIERRES (*)
Express News

El ser social se autoexige frente al ser personal, no hay manera de apartarse de eso. Luego, el ser social inevitablemente está atado a una red humana, la cual se perfila desde una dinámica de fallos y habilidades.

En un volumen de gente, puede decirse entonces, que resaltan caracteres y se visualiza algo denominado liderazgo, como eso que conduce o impulsa a la masa. Los grupos de gente no se mueven sin orientación, en realidad, cada cabeza es un mundo arrastrado por ideas, y quien mejor las maneja, rige la orientación adecuada

en dinámicas de pensamiento y sentimientos.

Alguien del grupo debe sobresalir con una idea inicial sobre algo, pero luego, aunque alguien pueda generar la idea inicial, será otro quien encabece su ejecución buscando resultados.

¿Qué es el liderazgo?

En términos generales, en un grupo de dos o más personas. El líder es quien toma la iniciativa en algo determinado y el liderazgo, por tanto, es esa actitud nata o una determinación adquirida.

Pero un liderazgo ideal o fortuito, parcial o completo, se

refiere a la capacidad de una persona para influir y guiar a otros hacia un propósito. Un líder puede ser alguien que inspira y motiva a otra persona o a un grupo, para hacer algo o generar una opinión determinada.

El líder suele ser alguien con la capacidad de tomar decisiones y tomar acción, desde su propia iniciativa. Estas capacidades también funcionan en el autoliderazgo, pero eso es tema para otro artículo.

El liderazgo hacia los demás, implica habilidades de comunicación, resolución de conflictos y toma de decisiones. Implica la



EL LÍDER ES QUIEN TOMA LA INICIATIVA EN ALGO DETERMINADO Y EL LIDERAZGO, POR TANTO, ES ESA ACTITUD NATA O UNA DETERMINACIÓN ADQUIRIDA.

EL LIDERAZGO HACIA LOS DEMÁS, IMPLICA HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y TOMA DE DECISIONES.

Hay personas que sin ser extrovertidas ni proponer ideas llamativas, terminan sacando adelante una propuesta, proyecto o empresa. Existen hombres o mujeres que sin tener una actitud laboral ejemplar o iniciativas en emprendimiento o negocios, terminan liderando un hogar y sacando adelante, satisfactoriamente a una familia.



comprensión de las necesidades y motivaciones de los miembros del grupo, pero también la actitud efectiva, es decir, la capacidad de encabezar y dirigir.

Liderazgo pasivo vs liderazgo activo

En ocasiones se activa de diferente forma el liderazgo. Hay personas que sin ser extrovertidas ni proponer ideas llamativas, terminan sacando adelante una propuesta, proyecto o empresa. Existen hombres o mujeres que sin tener una actitud laboral ejemplar o iniciativas en emprendimiento o negocios, terminan liderando un hogar y sacando adelante a una familia satisfactoriamente.

Pero por otro lado, se da un tipo de liderazgo más extrovertido, el de personas que sobresalen constantemente en la creación de ideas y ejecución de actividades que implican personal. Son líderes activos tanto en el hogar como a

nivel social y de negocios. Perfiles implicados en las relaciones públicas y a veces, vendedores cuya actividad les representa beneficios financieros adicionales.

La soledad del líder

Pero el liderazgo no suele ser un postre dulce, sino más bien una ensalada variada, conjunto de procesos exitosos y fallidos, pero con el embargo del compromiso consigo mismo.

Un líder es representación de iniciativa, riesgo, compromiso y... de soledad.

El líder arranca desde sí mismo y sin querer dirige al otro, es fuente o muestra, es el principio... de algo, la oportunidad o el éxito, representa lo que a esa persona o grupo le motiva. Por eso también es como una brújula, alguien que puede mostrar el norte. Es común que en la sociedad halla quienes caminan adelante y quienes solo saben caminar detrás.

En sus momentos más sensibles o difíciles, el líder se encuentra frente a sí mismo, en una inmensa soledad, pero de igual forma se convierte en campo de acción. Por eso sigue comprometido consigo mismo a salir adelante, porque nadie le va a ayudar, porque quizá los que están afuera solo esperan su voz e indicaciones. Porque quizá esos hijos, empleados, proveedores, clientes o seguidores ven en él el ejemplo, la luz en el camino, la posibilidad de éxito o simplemente, sobrevivir. El líder que ha pasado al siguiente nivel, contempla su desarrollo personal como algo invaluable y necesario, ve en el horizonte su nombre como una marca y termina llegando a la conclusión, de que en lugar de encubrir ese aspecto, lo que debe es hacerse ver, brillar, sobresalir, porque siempre, fue su naturaleza. ■

(*) #AlesGutierrez, consultor de Negocios - 0730 787 0888

BENEFICIOS Y ASESORÍA LEGAL

ATENDEMOS EN INGLÉS, ESPAÑOL Y PORTUGUÉS

SAVE
£30

ABRIR EMPRESA EN UK

TAX AND COUNCIL TAX

CHILD BENEFITS

HOUSING BENEFITS

BANK ACCOUNT

SELF-EMPLOYED

VISA TO USA
TOURIST, STUDIES

DRIVER'S LICENCE

PRE SETTLE - SETTLE

UNIVERSAL CREDIT

INSURANCE

OYSTER CARD

REGISTRATION GP

LETTER OF INVITATION

LABOR PROBLEMS
CONTRACTS

+44 20 7703 1448
+44 7832 294 229

333 Walworth road SE17 2TG London
www.emultiservices.com

PRESENTA ESTE RECORTABLE : *Asesoría legal y gestoría. No acumulable para la misma cita o caso. Supeditado a la agenda semanal. Dar "me gusta" y "seguir" en 2 redes sociales (excluyente). Caudaduría 30 de marzo de 2023 - Londres.

OPCIONES PARA ESTAR PREPARADOS FRENTE A LOS CAMBIOS DE LA VIDA

Protección financiera ante “enfermedad crítica”

En estos momentos en los que todos estamos constantemente vigilantes de nuestros gastos y responsabilidades financieras, y buscando una estabilidad financiera, es muy importante considerar los beneficios que las pólizas de vida nos otorgan en situaciones difíciles, porque aunque no se puede predecir el futuro, sí se pueden planificar ciertas asistencias financieras para tiempos difíciles.



LAURA RODRÍGUEZ (*)

Express News

Tener el control de nuestras finanzas y planear a corto, medio y largo plazo debe seguir siendo una prioridad -aun cuando en este momento, percibamos una cierta estabilidad en la economía del país-. Y como parte de esta planeación, incluir dentro de los presupuestos familiares los seguros, resulta ser una decisión razonable y acertada, porque todos estamos expuestos a situaciones críticas de salud y a la propia muerte, como lo experimentamos con la reciente pandemia del coronavirus.

Tengamos siempre presente que los seguros son importantes porque son herramientas que nos protegen de posibles imprevistos que, posteriormente, se traducirán en pérdida de bienes o ingresos.

Debido a esto, ahora es común que las familias, hayan decidido incluir en sus presupuestos, los pagos de seguros de vida para protegerse en caso de muerte, sin embargo, es común pensar que con esta póliza se está protegido de todo y no están contemplando el riesgo de padecer una enfermedad crítica a la cual, todos estamos expuestos.

Por esta razón es preciso señalar que las pólizas de vida, solo pagan en el evento de muerte o diagnóstico de enfermedades que den a los protegidos menos de 12 meses de vida, mas no, pagarán si la persona es diagnosticada con una enfermedad crítica que le permita seguir viviendo.

Y aunque muchos pensamos que en momentos de enfermedad



podremos seguir manteniendo nuestros trabajos y estilo de vida, la realidad es que, en el caso de padecer una enfermedad crítica, los estudios como los realizados por la Asociación de Derrame Cerebral (Stroke association), la British Heart Foundation y el Macmillan Instituto, que ofrece apoyo a enfermos de cáncer, señalan que -“solo en 22% de personas en este país podrán mantener su estilo de vida si llegan a ser diagnosticados con una enfermedad crítica”-.

Una opción acertada para tiempos difíciles

¿Cómo evitar entonces, que ante el evento de padecer una enfermedad crítica, ésta nos genere también una ‘crítica situación financiera’? Una opción es recurrir al Fondo de Emergencia -distinto de nuestros ahorros- al cual, nos hemos referido en otras oportunidades, cuya importancia esta fuera de discusión.

Sin embargo, es válida acá la pregunta: ¿Por cuánto tiempo

22 %
de las personas en Reino Unido, tras el diagnóstico de una enfermedad crítica podrían mantener su estilo de vida, indican varios estudios realizados por la Asociación de Derrame Cerebral (Stroke association), la British Heart Foundation y el Macmillan Instituto, que ofrece apoyo a enfermos de cáncer.

podremos vivir de nuestro Fondo de Emergencia, si no podemos trabajar a causa de una severa enfermedad? Y justo en ese momento, saber que tenemos una ayuda financiera disponible, a través de una póliza, que puede aminorar el estrés financiero y permitirnos -al enfermo y a su familia- concentrarse en la recuperación.

Porque una buena noticia es saber que, la recuperación

de estas enfermedades es cada vez más posible, debido a que los avances tecnológicos han hecho que más personas sobrevivan a enfermedades críticas. No obstante, durante el tiempo en el que estas enfermedades son combatidas, lo último en lo que quisiéramos pensar es ¿Cómo vamos a cumplir con nuestras obligaciones financieras?; al contrario, lo que deseamos es enfocarnos en recuperarnos y organizar nuestras vidas después de vencer dichas enfermedades.

Adelantarse siempre será una acción ganadora

Algunos se preguntarán si estas pólizas de Enfermedad Crítica tienen un costo muy alto, por eso hoy queremos comentarles, que dicho costo depende de algunos aspectos como los siguientes:

1. Estilo de vida: buenos o malos hábitos de vida saludable influyen. Por ejemplo, según Cáncer

Resecar UK, cuatro de 10 casos de cáncer podrían haber sido prevenidos haciendo cambios en los hábitos cotidianos como no fumar, tener una dieta balanceada y mantenerse activo. Por esta razón, el costo de una póliza de una persona que fume y sea sedentaria, será mucho más alto que el de una persona que tenga una vida activa y no consuma tabaco.

2. Cantidades aseguradas: el costo de la póliza será más alto si la cantidad de dinero que se desea recibir es más alta. Muchas personas optan por empezar con una cantidad pequeña, la cual va cambiando en la medida que sus vidas van cambiando.

3. Edad: el costo de una póliza para una persona joven será más bajo que el de una persona mayor.

4. Condiciones existentes: se refiere al estado de salud del solicitante. Es muy importante declarar cualquier condición preexistente a la aseguradora, aun cuando esto haga que el costo de la póliza aumente, porque si al momento de utilizar la póliza se descubre que algunas condiciones o enfermedades no habían sido declaradas, la póliza no pagará.

En síntesis, en estos momentos en los que todos estamos constantemente vigilando nuestros gastos y responsabilidades financieras, y en el que buscamos constantemente una estabilidad financiera, es muy importante considerar los beneficios que dichas pólizas nos otorgarían en situaciones difíciles, porque aunque no se puede predecir el futuro, sí se pueden planificar ciertas asistencias financieras, en caso de suceder lo peor, como padecer una enfermedad crítica. ■

(*) Stroke association, British Heart Foundation, Macmillan research



FERIA DE LA SALUD ORAL

ExpressNEWS
UK

COMPROMETIDOS CON
LA SALUD ORAL
DE NUESTRA COMUNIDAD

**INVITAMOS A TODOS NUESTROS
ODONTÓLOGOS Y PROFESIONALES
DE LA SALUD ORAL A PARTICIPAR
EN ESTE MAGNO EVENTO**

Atentos a nuestra próxima edición donde anunciaremos fechas, lugares y regalos



CONTÁCTANOS:

☎ 07883902227 07772615667 ✉ salesdirector@globalcommunity.media



ADA GARTENMANN (*)

Express News

La pobreza extrema está asociada al género y a la población indígena.

En esto lo que más preocupa es que el 7 % de las mujeres indígenas vive con menos de 1,58 libras esterlinas por día, de acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (OIT), que señala que las mujeres indígenas dependen de un empleo informal, es decir, son casi sobrevivientes del día a día.

No tienen un salario fijo, ni condiciones laborales seguras para mantener a sus hijos.

Otra cifra contundente es que más de 85 % viene de una economía informal.

En ese contexto, nos encontramos con que los pueblos indígenas tienen pocas oportunidades de conseguir un empleo de calidad y tienen un 31,5 % más de probabilidades de trabajar en la economía informal, que los trabajadores no indígenas, lo que supone la mayor brecha de informalidad en todas las regiones.

Además, el 31 % de las mujeres indígenas se enfrentan a una brecha salarial con otros trabajadores en el mundo.

La desigualdad es uno de los principales problemas de los pueblos indígenas, quienes carecen de una formación educativa, con casi el 32 % sin ningún título educativo.

Aunque luce cuesta arriba pensar que todos y, particularmente, para la población indígena, tener una carrera universitaria, creo que sí deberían contar con una educación básica, un derecho del ser humano.

Una alternativa podría ser que reciban seminarios y educación a distancia, desde sus hogares.

Eso es un factor que ha determinado un estancamiento en el avance económico de los últimos 30 años. Algo que es vergonzoso, si se consideran los progresos en tecnología e innovación, de las últimas décadas, que han impactado económicamente al mundo.

Como activista, le hago un llamado a las sociedades del milenio para que tiendan la mano y ayuden a cambiar esa tendencia.

LAS INDÍGENAS LATINOAMERICANAS HAN TENIDO POCOS AVANCES EN LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS

Es hora de tomar las riendas de nuestros destinos



A propósito del día Internacional de la Mujer, que se conmemora cada 8 de marzo, es importante revisar los avances de las indígenas latinoamericanas, que siguen rezagadas, con el más grave nivel de pobreza en la región. Al mismo tiempo, hay que reflexionar sobre cómo mejorar las condiciones laborales de las mujeres migrantes en el Reino Unido.



Fotos cortesía: Pixabay.

7 %
DE LAS MUJERES
INDÍGENAS VIVEN
CON MENOS
DE 1,58 LIBRAS
ESTERLINAS
POR DÍA.



31 %
DE LAS MUJERES
INDÍGENAS EN
LATINOAMÉRICA
SE ENFRENTAN A
UNA BRECHA
SALARIAL CON OTROS
TRABAJADORES
EN EL MUNDO.

Mujer Latina en el Reino Unido

Parte de mi investigación sobre cómo está la situación de la mujer migrante latina en Londres en los últimos 30 años, indica que seguimos observando que los trabajos de empleo doméstico de limpiezas o cuidado de niños es lo que alcanza esta comunidad. Pero es algo que puede cambiar con programas desde el gobierno, enfocados en vivienda y educación, que permitan a nuestras mujeres integrarse a una carrera profesional de tiempo completo, con un prospecto a largo plazo, de lograr una pensión digna para la vejez.

¿Por qué las mujeres latinoamericanas no pueden ser exitosas, con ingresos monetarios suficientes? o, ¿Por qué no aventurarse a abrir su propio negocio y dejar un legado para sus hijos? ¿Por qué tener que seguir dependiendo de los beneficios del estado por ser madre soltera? Mi mensaje es que es la hora de tomar las riendas de nuestro destino. Es una pena muy grande no tomar ventajas de los programas educativos que el gobierno está dando y trabajar para lograr una carrera profesional exitosa. ■

(*) Ada Gartenmann

es activista y filántropo

“ Aunque luce cuesta arriba pensar que todos y, particularmente, la población indígena tenga una carrera universitaria, creo que sí deberían contar con una educación básica, un derecho del ser humano. Una alternativa podría ser, reciban seminarios y educación a distancia, desde sus hogares”.

113 AÑOS DE UN CAMINO DE LUCHAS POR LA DIGNIDAD

Las mujeres: la mitad del cielo

Las conquistas han sido muchas a lo largo de más de una centuria, pero falta aún mucha atención y respeto por ellas y su capacidad de asumir cualquier función y cargo en la sociedad.

Asuntos como el matrimonio infantil, las jornadas de trabajo femenino, la situación de las mujeres trans, campesinas, negras, indígenas, o de etnias minoritarias y la persecución a las lideresas sociales, ambientales y defensoras de derechos humanos, requiere mucha atención y resolución a estas problemáticas.



5 mujeres son asesinadas cada hora por alguien de su propia familia, de acuerdo con cifras de Naciones Unidas.

140.000 mujeres en Europa se encuentran atrapadas en una situación de violencia y degradación por motivos de explotación sexual.

SANDRA DIXÓN (*)

Express News

La conmemoración del Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo, es el resultado de su lucha por transformar el mundo y conquistar derechos a través de la historia. Nació de la Internacional Socialista en Copenhague en 1910, en donde la alemana Clara Zetkin, propuso homenajear a la mujer con un día equivalente al primero de mayo (Día del Internacionalismo Proletario), en donde las mujeres reclamaron sus reivindicaciones puntuales y, sobre todo, ratificaron su lucha por cambiar la sociedad y abolir todo tipo de esclavitud, incluida la doméstica.

A 113 años de esta primera conmemoración, son muchos los avances que han logrado las mujeres, pero también muchas las conquistas pendientes. A continuación, un vistazo rápido de la situación de las mujeres en 7 aspectos.

Sobra decir que quedan muchas cosas por cubrir. La violencia contra las mujeres y niñas se manifiesta de manera física, sexual y psicológica. Detrás de cada estadística, está la historia de una mujer o una niña, una mamá, una hermana, una hija, una amiga, a la que la sociedad aun le sigue fallando.

Derechos Reproductivos:

Seis de cada diez embarazos no deseados se interrumpen voluntariamente. Cerca del 45 % de los abortos se realizan en con-



113 AÑOS LLEVA LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER, CADA 8 DE MARZO, COMO RESULTADO DE SU LUCHA POR TRANSFORMAR EL MUNDO Y CONQUISTAR DERECHOS A TRAVÉS DE LA HISTORIA.

diciones peligrosas, y el 97 % de estos en los países en desarrollo. En algunos países es el aborto completamente ilegal, en otros está restringido a ciertas situaciones, como malformaciones, riesgos en la salud de la madre o violaciones, y en otros, está permitido bajo petición.

La imposibilidad de acceder a una atención para el aborto segura, oportuna, asequible y respetuosa es un grave problema de salud pública y una violación de los derechos humanos.

Derechos económicos:

2.400 millones de mujeres en el mundo no tienen los mismos derechos económicos que los hombres. En 190 países estudiados por el Banco Mundial, se identificaron 8 áreas que afectan la participación económica de las mujeres: movilidad, trabajo, remuneración, matrimonio, parentalidad, empresariado, activos y jubila-

ción. Solo 12 países tienen paridad jurídica entre los géneros.

Mutilación genital:

Aunque ya se reconoce la mutilación femenina como una violación de derechos humanos, esta práctica es realizada en por lo menos 30 países del mundo, en tres continentes distintos, concentrando la mitad de los casos en Egipto, Etiopía e Indonesia. En la actualidad, más de 200 millones de niñas y mujeres han sufrido la mutilación genital femenina.

Feminicidios:

Cinco mujeres son asesinadas cada hora por alguien de su propia familia, de acuerdo con cifras de Naciones Unidas. De las 81.000 mujeres y niñas asesinadas intencionalmente en 2021, 45.000 (un 56 %), murieron a mano de sus parejas u otros familiares.

Tráfico de mujeres:

La trata de personas afecta prác-

ticamente a todos los países, ya sea como punto de origen, tránsito o destino. Se ha informado que en 137 estados se ha explotado a víctimas de por lo menos 127 países.

En Europa, unas 140.000 mujeres se encuentran atrapadas en una situación de violencia y degradación por motivos de explotación sexual. Una de cada siete trabajadoras sexuales ha sido esclavizada en la prostitución a consecuencia de la trata de personas. Las mujeres equivalen a dos tercios de las víctimas de la trata de personas en el mundo.

Uso del cuerpo de la mujer como campo de batalla:

En los conflictos armados es frecuente encontrar que el despojo de tierras se hace principalmente contra las mujeres, quienes, al abandonar el territorio, lo hacen con sus hijos y padres, y como una forma de humillación al bando contrario.

El acoso y la violación es cotidiano en la vida de las mujeres. A nivel global se estima que una de cada tres mujeres ha experimentado violencia física o sexual por parte de su pareja íntima.

Vale la pena destacar la creciente participación y liderazgo de las mujeres en las luchas populares, como los levantamientos recientes en América Latina, que muestran un empoderamiento en las causas sociales. Como dice la frase de Mao Tse Tung: "las mujeres llevan sobre sus hombros la mitad del cielo, y deben conquistarlo". ■

(*) Sandra Dixon

COMUNIDAD RIMANAKUY, MARY LUZ LOAYZA PUGA

Ayllu llaqtapa Runankunam

En esta lección aprenderemos a describir en lengua quechua a los miembros de la comunidad.

La comunidad está formada por las personas y dependiendo del rol o contexto en que se encuentran, toman un nombre o designación. Dato: la palabra 'ayllu' tiene dos significados: familia o comunidad.

LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD



Paya
Anciana



Machu
Anciano



Warmi
Mujer



Qari
Varón



Sipas
loven mujer



Wayna
loven varón



Maqta
Muchacho



Pasña
Muchacha



Qari warma
Niño varón



Warma
Niño(a)

Warmi warma
Niña mujer



Qusa
Esposo

Warmi
Esposa



Masa-Qatay
Yerno



Lumchuy-Qachun
Nuera



Wakcha
Huerfano (a)



Masi
Amigo(a) compañero(a)

EMBAJADOR DOMINICANO ENCABEZÓ CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA INDEPENDENCIA DE SU PAÍS

ORLANDO MANCINI

Express News

La República Dominicana alcanzó el récord de 200.000 visitantes británicos en el 2022, en medio de un incremento sin precedentes en el turismo de la nación caribeña.

Así lo informó a Express News, el embajador dominicano en el Reino Unido, Elnio Durán, durante la ceremonia de celebración del día de Independencia de su país, realizada en la sede del Royal Geographical Society.

Se trató de un evento al que asistieron los representantes diplomáticos en la capital británica, encabezado por el decano de los embajadores, Iván Romero, quien es el jefe de la delegación de Honduras; al igual que empresarios y representantes de la comunidad dominicana en el Reino Unido.

Durante su discurso, el embajador Elnio Durán destacó la importancia de las relaciones, entre la República Dominicana y el Reino Unido y el aumento del turismo y el comercio entre ambos países. En particular, señaló que la República Dominicana fue el país de la región que más creció en intercambio comercial con el Reino Unido. “República Dominicana es el país que más ha crecido de América Latina después de la pandemia, retomó el turismo de manera inmediata tras la crisis sanitaria. De modo que nuestra economía sigue sólida, estamos trabajando duro, estamos creciendo cada día, poco a poco...”, dijo el jefe de la diplomacia dominicana.

“El producto más fuerte para nosotros es el turismo, que se ha afianzado de una manera increíble. También hemos roto el récord de exportaciones agrícolas, además del puro dominicano, el tabaco que es un producto de exportación...”, recaló Durán.

Al referirse a la celebración del día de la Independencia de República Dominicana, el diplomático se mostró emocionado. “No hay nada más grande que el amor a la patria... Es un día de regocijo, es un día de reflexión, pensando en los héroes de aquella época, cuando nos hicimos independientes y más acompañados por el cuerpo diplomático que nos apoyamos mutuamente... Entonces, es decir, es un sentimiento muy patriótico, muy profundo...”

Recordó que República Dominicana se conoció en el mundo cuando Cristóbal Colón estaba

República Dominicana logra récord de 200.000 visitantes británicos en el 2022

El embajador dominicano en Londres, Elnio Durán, destacó la importancia de las relaciones entre la República Dominicana y el Reino Unido y el aumento del turismo y el comercio entre ambos países.



El cuerpo diplomático latinoamericano, encabezado por el decano de embajadores, Iván Romero, durante la celebración del día de Independencia de República Dominicana.

navegando, y fue el primer lugar en América, en el que los españoles pisaron tierra al descender de la Isabela... por eso tenemos la universidad más antigua, los monumentos...” La ceremonia a la que acudió Express News concluyó con una recepción en la que los invitados pudieron disfrutar de la gastronomía y la cultura dominicana.

El ‘pollo index’

El presidente de República Dominicana, Luis Abinader, destacó esta semana que con el salario mínimo promedio de los trabajadores en República Dominicana, se puede adquirir 196 libras de pollo, informó el portal de noticias El Dinero. El mandatario dominicano refirió que había llegado a esa conclusión con el denominado “Pollo Index”, luego de que la revista The Economist

lanzara el “Big Mac Index”, en referencia a la hamburguesa de McDonald’s, que compara el poder adquisitivo entre monedas de diferentes países.

Según el presidente Abinader, el salario promedio es de RD\$16,262.50. “Si lo dividido entre un precio promedio de 83 pesos la libra de pollo, los trabajadores dominicanos pueden adquirir 196 libras con su salario”, detalló.

La reflexión le sirvió al mandatario para comparar los salarios actuales con los de hace una década. “Si hacemos el mismo cálculo para el 2011, los RD\$7,583 pesos de salario promedio dividido entre RD\$55 que costaba la libra del pollo de la época, los dominicanos comprarían solo 138 libras”. Eso es equivalente a un 42 % más hoy. ■



Elnio Durán, embajador de República Dominicana en Londres.

“República Dominicana es el país que más ha crecido de América Latina, después de la pandemia”.

“El producto más fuerte para nosotros es el turismo, que se ha afianzado de una manera increíble”.

“No hay nada más grande que el amor a la Patria... Es un día de regocijo, es un día de reflexión, pensando en los héroes de aquella época, cuando nos hicimos independientes y más acompañados por el cuerpo diplomático que nos apoyamos mutuamente...”

MÁS VUELOS QUE NUNCA

En 2022 se realizaron unas 118.000 operaciones de vuelos estableciendo un récord en ese orden en el país, nunca registrado, según reveló el director interino del Instituto Dominicano de Aviación Civil (IDAC), Héctor Porcella. “Nosotros movimos 15 millones, 500 mil pasajeros por los diferentes aeropuertos internacionales de la República Dominicana, o sea, rompimos todos los récords y todo lo que teníamos previsto”, dijo el director Porcella, a lo que añadió que este año, la meta es romper los logros alcanzados durante el 2022.

Tu marca tiene que estar aquí

Anuncia con nosotros
078 8390 2227
online e impreso

PÁGINAS LATINAS

SE ANUNCIAN NUEVAS MOVILIZACIONES EN EL PERÚ

Casi tres meses de protestas: ¿Qué ha hecho el Gobierno de Dina Boluarte para cambiar la situación?



Cerca de cumplirse tres meses de iniciadas las protestas contra el Gobierno de Dina Boluarte, poco o nada ha cambiado la situación en el panorama social y político peruano. Reclamado por una gran mayoría, el adelanto de elecciones se dilata y no encuentra norte. Para muchos, Congreso ni Ejecutivo tienen intención de dejar el poder. Entre tanto, se anuncian nuevas movilizaciones para exigir la liberación de Pedro Castillo en los próximos días.



En los últimos días, la jefa de Estado ha realizado una ronda de diálogos con líderes políticos, gobernadores regionales y alcaldes, pero para muchos especialistas son acciones tardías que no van a lograr nada.



CÉSAR PASTOR GAMARRA (*)

Express News

El viernes de la semana pasada Dina Boluarte decidió “retirar definitivamente” al embajador peruano en México. A través de un mensaje a la Nación, la mandataria rechazó enérgicamente las constantes injerencias del presidente mexicano Andrés Manuel López Obrador sobre los asuntos internos del país, y dijo que, a partir de ese momento, las relaciones diplomáticas entre México y Perú quedaban al nivel del encargado de negocios.

Rápidamente, la decisión de la presidenta peruana generó reacciones en la clase política de su país, politólogos y en la ciudadanía. Muchos saludaron el anuncio considerando que esa era la reacción fuerte que la presidenta debió haber tomado hace tiempo para “poner en su

60
Las víctimas que han dejado las manifestaciones y protestas a lo largo del país peruano en casi tres meses de levantamiento social.

sitio” a los gobernantes de otras naciones, quienes han venido constantemente declarando sobre los asuntos internos peruanos y mostrándose abiertamente a favor del encarcelado expresidente Pedro Castillo.

Desde algunas tiendas políticas le han pedido a la mandataria, una similar reacción con Gustavo Petro, el presidente colombiano que fue declarado “*persona no grata*” por el Congreso, luego de decir que los policías del país andino “*marchan como nazis contra su pueblo*”. Sin embargo, estas acciones de Dina Boluarte parecen estar lejos de generarle simpatías en una gran mayoría

de ciudadanos, que no aprueba su gestión y no la quieren en el poder.

En los últimos días, la jefa de Estado ha realizado una ronda de diálogos con líderes políticos, gobernadores regionales y alcaldes, pero para muchos especialistas son acciones tardías que no van a lograr nada.

Malos gestos

Se critica a la presidenta de no haber entendido el problema que tenía al frente, ignorar las encuestas y reprimir por la fuerza las protestas cuando lo que tenía que hacer es acudir a las zonas en conflicto para dialogar, lamentablemente, los 60 muertos que han dejado las violentas manifestaciones son lo más saltante de su Gobierno.

Sobre ese sensible tema, la opinión pública tampoco escucha respuestas claras o investigaciones profundas, por el contrario, durante la semana pasada resaltó el hecho de que Dina Boluarte se excusó -hasta tres veces- de ir a declarar a la Fiscalía solicitando que sus intervenciones sean de manera virtual.

“No sólo queremos que se vaya Dina Boluarte, sino también apuntamos a un proceso constituyente que tiene que pasar por un referéndum consultivo, libertad del compañero presidente Pedro Castillo Terrones”, declaró Marino Flores, representante de la Central Unificada de Rondas Campesinas.



Algunos sectores aseguran que la renuncia de la presidenta empeoraría las cosas y por el contrario, le piden restablecer el principio de autoridad, ponerse a gobernar y desarrollar una buena política comunicacional desde el Ejecutivo.



Para el antropólogo Carlos Monge, la primera gran falla de Boluarte Zegarra fue decir que se quedaría hasta el 2026, no haber hecho una buena lectura del momento y no generar empatía.

“El primer error es no darse cuenta de lo que debían haber hecho esa misma tarde, era adelantar las elecciones. Lo que hace es ignorar las encuestas. Y se genera esta reacción.

Su segundo error, es no ofrecer empatía, les ofreció bala, en lugar de ir a la zona de conflicto y conversar. Su respuesta fue un estado de sitio, estado de emergencia, sacar a las Fuerzas Armadas con los excesos que eso trae”, manifestó el especialista.

Por su parte, el politólogo Alberto Vergara dice que Boluarte dejó desde el principio, una sensación de frivolidad y oportunismo para tratar de quedarse en el poder hasta el 2026. “Todo hace indicar que [la jefa de Estado] no va a llegar al 2024. En realidad, desde el inicio dejó en claro una suerte de frivolidad, de oportunismo, de conchabamiento con el Congreso para ver si se quedaba hasta el 2026”.

Por otra parte, están los que aseguran que la renuncia de la presidenta empeoraría las cosas y por el contrario, le piden restablecer el principio de autoridad, ponerse a gobernar y desarrollar una buena política comunicacional desde el Ejecutivo.

A casi tres meses de las protestas

El 7 de marzo se cumplirán tres meses del estallido social en el Perú, tres meses del fallido golpe de Estado de Pedro Castillo, su posterior reclusión y el inicio del Gobierno de Dina Boluarte, el cual desató las protestas en varias regiones del país, con la fatal pérdida de 60 vidas humanas.

Ese estallido social con marchas regionales que en los últimos días pareciera haberse calmado un poco, podría continuar con más fuerza en los próximos días, tal como lo anunció en conferencia de prensa, el Comité Nacional Unificado de Lucha del Perú, grupo que comunica nuevas manifestaciones en donde esta vez, ya no pedirán solo el adelanto de elecciones sino exigirán con más fuerza, la liberación del expresidente Castillo.

“No sólo que se vaya Dina Boluarte, sino también estamos apuntando a un proceso constituyente que tiene que pasar por un referéndum consultivo, libertad del compañero presidente Pedro Castillo Terrones”, declaró la semana pasada Marino Flores, representante de la Central Unificada de Rondas Campesinas.

Sobre las zonas con mayor nivel de violencia y los pedidos que hacen los protestantes, el pasado viernes, Dina Boluarte

se dirigió en declaraciones a la región Puno y les dijo que nada se gana con su renuncia y tampoco ella puede cerrar el Congreso, y menos, realizar una Asamblea Constituyente.

“Los que están en ese poquito grupo radical, violento, que quiere convertir en una anarquía la región Puno están pidiendo que se cierre el Congreso. Pero yo no puedo cerrar el Congreso. Están pidiendo Asamblea Constituyente y yo no puedo hacer una Asamblea Constituyente. Están pidiendo que libere al expresidente Pedro Castillo y yo no puedo liberarlo.

“Están pidiendo mi renuncia y yo les pregunto a este grupo violentista y a algunos líderes por allí: ¿Con mi renuncia qué ganan? No se gana nada y no es mi alternativa

renunciar”, enfatizó la mandataria durante su intervención en la mesa de diálogo por la paz y la gobernabilidad: “Con Punche Regional”.

Rondas de diálogos

Reacciones como la que tuvo ante las declaraciones de AMLO, es lo que se le ha pedido a Dina Boluarte desde hace mucho tiempo pero, diversos sectores la critican por inacción o acciones tardías, que pudieran interpretarse como

que en realidad, no quiere hacer nada para solucionar la crisis, y pretende estar a favor del adelanto de elecciones, cuando lo que busca es quedarse en el poder hasta el 2026, tal como lo dijo en su primer mensaje a la Nación, tras asumir la presidencia.

La mandataria desde hace algunos días inicio rondas de conversaciones con los principales líderes de los partidos políticos peruanos para buscar soluciones a la crisis del país, asimismo, ha tenido encuentros con los gobernadores regionales y alcaldes, a quienes exhortó a reiniciar el diálogo con el Ejecutivo.

Por su parte, desde el Congreso cada vez parece más difícil el adelanto de elecciones.

Que se desarrollen este año es casi imposible o ya, tema cerrado, y aunque el pasado viernes el parlamento acordó reabrir el debate sobre este punto para verlo en la Comisión de Constitución, este mes de marzo, lo cierto es que el Poder Legislativo, ya ha rechazado hasta en tres ocasiones el adelanto de elecciones. Con muchas de sus acciones, el Congreso y el Ejecutivo parecieran darle toda la razón al sufrido pueblo. No quieren dejar el poder hasta el 2026. ■

2026
AÑO HASTA EL QUE, AL PARECER, EL EJECUTIVO Y EL GOBIERNO DE DINA BOLUARTE, SE QUEDARÍA EN EL PODER, SEGÚN LA VOZ DE EXPERTOS Y ANALISTAS.

(* César Pastor Gamarra es periodista y analista peruano residiendo en el Reino Unido)

Compramos su propiedad en efectivo

¿Sabe de alguien que necesite vender su propiedad en Reino Unido en efectivo, de forma rápida y segura?



Aceptamos referidos
WhatsApp
07735 423273

DE FORMA MASIVA MILES DE MUJERES HAN INGRESADO EN BÚSQUEDA DE VISA

Desde la segunda mitad de 2022, meses después de la invasión rusa a Ucrania, un alto número de mujeres rusas embarazadas llegaron a la capital argentina para tener allí sus hijos, con la ilusión de acceder al pasaporte argentino, ante el rechazo que hoy despierta en muchos países, ser de nacionalidad rusa.

Foto: Daniel Gutman / IPS.



El Hospital Fernández, en el barrio de Palermo, de Buenos Aires, es uno de los más prestigiosos centros de salud pública en Argentina. Allí hubo 37 partos de mujeres rusas en diciembre de 2022.

Por la guerra, mujeres rusas llegan a Argentina para tener sus hijos

DANIEL GUTMAN (*)

Express News — Especial IPS
BUENOS AIRES

Empezaron a llegar masivamente a Argentina en la segunda mitad de 2022, meses después de la invasión rusa a Ucrania. Son mujeres rusas embarazadas que aterrizan en la capital para parir, con la ilusión de acceder al pasaporte argentino, ante el rechazo que hoy despierta en muchos países, el ruso. Se investiga si son estafadas por organizaciones con falsas promesas.

“De los 985 partos que atendimos en 2022, 85 fueron de mujeres rusas y 37 de ellos fueron en diciembre. Esta tendencia continuó en enero y en lo que va de febrero”, dijo a IPS Liliana Voto, jefa del Departamento Materno Infante Juvenil en el Hospital Fernández, uno de los centros de salud pública más reconocidos en la capital argentina, ubicado en el barrio de Palermo.

“Algunas llegan con un intérprete y otras se manejan con el traductor del teléfono. No les preguntamos cómo llegaron a la Argentina, pero es evidente que hay una organización detrás”, añade Voto.

En este país sudamericano los centros públicos de salud atienden gratuitamente a los pacientes, tengan o no documentos argentinos. El tema explotó entre el

miércoles 8 y el jueves 9, cuando las autoridades migratorias detuvieron en el aeropuerto internacional de Ezeiza, a seis mujeres rusas embarazadas que acaban de aterrizar, bajo el cargo de ser “falsas turistas”.

Las seis presentaron hábeas corpus y un juez federal ordenó el viernes 10 que se autorizara su ingreso al país, luego de que pasaran, en algún caso, más de 48 horas en un sillón del aeropuerto.

La sentencia de Luis Armeila señaló que la decisión de la autoridad puso a las mujeres en una situación de vulnerabilidad que afectó sus derechos “a la debida asistencia médica, a la alimentación, al aseo y al descanso”, y permitió su ingreso para proteger también los derechos de los niños por nacer.

Además, el juez ordenó que, en una causa penal, se investigue si existe una organización que promueve la llegada de mujeres rusas embarazadas y estafan a las mujeres o si se han cometido otros delitos. En la investigación se decretó el secreto de sumario.

La misma noche del viernes 10, poco después de la resolución judicial, llegaron a Buenos Aires, 33 ciudadanas rusas con embarazos de entre 32 y 34 semanas, en un vuelo de Ethiopian Airlines procedente de Addis Abeba. No hay vuelos directos entre Rusia y Argentina.

Según informó la directora na-



“De los 985 partos que atendimos en 2022, 85 fueron de mujeres rusas y 37 de ellos fueron en diciembre”, dijo a IPS Liliana Voto, jefa del Departamento Materno Infante Juvenil en el Hospital Fernández.

Parto en Argentina. ¡El segundo pasaporte para padres es el más rápido del mundo!

En la página web de RuArgentina se ofrece el servicio de organizar el parto en Buenos Aires y se lo asocia a la obtención para los padres del pasaporte argentino, que permite ingresar sin visa a la mayor parte de los países del mundo. Imagen: Anuncio en la web.

En Argentina los centros públicos de salud atienden gratuitamente a los pacientes, tengan o no documentos del país. El tema explotó entre el miércoles 8 y el jueves 9, cuando las autoridades migratorias detuvieron en el aeropuerto internacional de Ezeiza, a seis mujeres rusas embarazadas, que acaban de aterrizar, bajo el cargo de ser “falsas turistas”.

“UNA COSA SON LAS REDES DE TRÁFICO DE PERSONAS QUE HACEN PROMESAS QUE NO SON CIERTAS A CAMBIO DE FUERTES SUMAS DE DINERO Y OTRA COSA SON LOS DERECHOS DE LAS MUJERES A INGRESAR A LA ARGENTINA Y TENER SUS HIJOS AQUÍ. ELLAS SON VÍCTIMAS”, CHRISTIAN RUBILAR.

cional de Migraciones, Florencia Carignano, en 2022 ingresaron a la Argentina, 10.500 personas de nacionalidad rusa y 5.819 de ellas eran mujeres embarazadas.

Migraciones realizó una investigación en la que entrevistó a 350 embarazadas rusas en Argentina. Así, descubrió que existe una organización que “les ofrece, a cambio de una suma importante, un paquete de turismo de parto con el pasaporte argentino como principal motivo del viaje”, detalló Carignano en Twitter.

“Argentina tiene historia y legislación que abrazan a los migrantes que eligen vivir en el país en busca de un futuro mejor. Esto no avala que organizaciones mafiosas, se lucren ofreciendo con artilugios obtener nuestro pasaporte a personas que no quieren residir en nuestro país”, agregó.

La ley nacional da derecho a obtener de manera inmediata la residencia permanente, a los extranjeros que tengan un hijo argentino, en un trámite que demora pocos meses. Para obtener la ciudadanía es necesario acreditar dos años de residencia

ininterrumpida en el país, en una gestión que se realiza ante la Justicia Federal.

“La ciudadanía es un trámite difícil, que demora muchos años. Si las organizaciones les prometen a las mujeres rusas el pasaporte en pocos meses, les mienten o hay un hecho de corrupción detrás”, dijo a IPS Lourdes Rivadeneyra, coordinadora del Programa de Migrantes y Refugiados en el Instituto Nacional contra la Discriminación (Inadi).

Los derechos en Argentina

“Una cosa son las redes de tráfico de personas, que hacen promesas que no son ciertas a cambio de fuertes sumas de dinero y otra cosa son los derechos de las mujeres a ingresar a la Argentina y tener sus hijos aquí. Ellas son víctimas”, afirmó a IPS Christian Rubilar, abogado de tres de las seis mujeres que fueron detenidas en Ezeiza.

Rubilar recordó que la Constitución Nacional garantiza los derechos esenciales “para todos los hombres del mundo que quieran habitar en el suelo argentino”, lo que naturalmente, incluye a las mujeres. Añadió que no existe en la legislación la figura del falso turista, por lo que Migraciones se excedió en sus atribuciones al no dejarlas ingresar.

Argentina es un país que se nutrió de olas de migración europea desde fines del siglo XIX y hasta la mitad del siglo XX. Ello marcó en su ciudadanía y en su legislación, el respeto a los derechos de los migrantes, considerándose una tierra de acogida de extranjeros en problemas, como en años recientes los venezolanos, llegados en forma masiva.

Desde el 24 de febrero de 2022, cuando el presidente Vladimir Putin decidió invadir Ucrania, comenzó una masiva salida de población de Rusia, con los que algunos han hablado de un tercer éxodo histórico, luego del que siguió a la Revolución Rusa, en



Dos de las seis mujeres rusas que fueron detenidas por las autoridades migratorias de Argentina, el 8 y 9 de febrero, cuando ingresaban al país, duermen en el aeropuerto de Buenos Aires. Un juez federal determinó que se las colocó en situación de vulnerabilidad y ordenó que las dejaran ingresar al país. **Foto:** Captura de TV.

1917, y a la caída de la Unión Soviética, en 1989.

Aunque no hay datos oficiales, recientemente el diario inglés The Guardian estimó entre 500.000 y un millón de personas las emigradas desde el comienzo de la guerra. Se van por temor a ser enviados al frente de batalla, por estar enfrentados al gobierno o por las consecuencias de las sanciones económicas internacionales, entre otros motivos.

Según se puede comprobar rápidamente en una búsqueda en internet, en Argentina funcionan organizaciones que prometen a mujeres rusas que tengan a sus hijos en el país sudamericano que ellas y sus maridos, como padres, podrán obtener la ciudadanía en poco tiempo.

“Parto en Argentina. Ayudamos a mudarse a Argentina, obtener la residencia permanente

y un pasaporte, lo que abre la entrada sin visa a 170 países del mundo”, anuncia la página web de RuArgentina, que ofrece un paquete que incluye alojamiento en Buenos Aires, asistencia médica, ayuda de un traductor y gestión de documentos, entre otros servicios a embarazadas.

El creador de RuArgentina es un ruso residente en Argentina, Kirill Makoveev, quien habló en un canal de TV y afirmó que “las razones por las que nuestros clientes vienen a la Argentina son varias; algunos buscan el pasaporte porque el pasaporte ruso es tóxico ahora. Entonces, nosotros decimos que acá hay una Constitución nacional y leyes migratorias que te permiten obtener este pasaporte sin romper la ley”.

En la embajada rusa en Buenos Aires no respondieron la consulta

10.500
PERSONAS DE NACIONALIDAD RUSA INGRESARON A ARGENTINA DURANTE 2022, SEGÚN INFORMÓ LA DIRECTORA NACIONAL DE MIGRACIONES, FLORENCIA CARIGNANO, 5.819 DE ELLAS, ERAN MUJERES EMBARAZADAS.

de IPS, pero las embarazadas no han sido defendidas por la comunidad rusa en la Argentina.

“No vienen a la Argentina como inmigrantes, para trabajar y buscar un mejor futuro, como hicieron muchos rusos en distintas oleadas de inmigración. Vienen a usar a la Argentina como trampolín para irse a países de Europa Occidental o a Estados Unidos”, señaló a IPS Silvana Yarmolyuk, directora del Consejo Coordinador de Organizaciones de Compatriotas rusos en Argentina, que agrupa a 23 instituciones de la colectividad de todo el país.

Yarmolyuk, nacida en Argentina e hija de padre ucraniano y madre rusa, afirma que quienes están viniendo son personas de buen nivel económico que aprovechan la apertura de la Argentina para recibir extranjeros.

“Solo el pasaje de Rusia a la Argentina cuesta unos 3.000 dólares”, advierte y expresa sus temores por la situación: “el peligro es que esto contribuya a aumentar la extensión de la rusofobia, que nos está dañando a todos”. ■

(*) Daniel Gutman: corresponsal de IPS en Argentina desde 2017, es abogado de profesión y trabaja como periodista en la Argentina desde 1990. Se desempeñó en los diarios La Prensa y Diario Popular y durante 18 años integró la redacción del diario Clarín.

ALIADOS EN EL
CRECIMIENTO
DE TU NEGOCIO

GLOBAL P&G
Accountants & Consultants

Unit 8, Holles House Overton
Road London SW9 7AP

077 6513 0322

020 3904 5533

“Clientes satisfechos, nuestra mejor referencia”

www.p-gfinancial.co.uk

AL CUMPLIRSE UN AÑO DE LA GUERRA EN UCRANIA

VOLODÍMIR

ZELENSKI,

el estandarte

de la resistencia



Sin dudarlo, si existe un protagonista en el capítulo oscuro de la guerra declarada por Rusia a Ucrania, ese es el presidente Zelenski, alguien que ha demostrado ser un verdadero líder para sus conciudadanos. La guía de su pueblo para no desfallecer. Sus voces de aliento, a un año de la invasión, anuncian que este será el año de la victoria.



ASTRID LÓPEZ ARIAS (*)

Express News

Con un estimado de la Organización de Naciones Unidas (ONU) de más de 8.000 muertos y frases como estas: “Ucrania, no cayó en tres días (...)” y “Paró al segundo ejército del mundo”, el presidente ucraniano, Volodímir Zelenski habló al cumplirse un año de iniciada la agresión de Rusia a su país. Añadió además que, “un año después de la invasión a gran escala, un 95 por ciento de los ucranianos, cree en la victoria”, sostuvo el mandatario, al referirse a una encuesta reciente sobre el tema.

POR REGIONES, DONETSK ES DE LEJOS, LA ZONA DONDE LA ONU HA CONFIRMADO MÁS CIVILES MUERTOS (3.800) Y HERIDOS (6.600), SEGUIDA POR LA DE JÁRKOV (924 MUERTOS Y 2.000 HERIDOS) Y KIEV Y ALREDEDORES (955 MUERTOS Y 312 HERIDOS).

De tal forma, si los sentimientos generalizados hace 365 días eran el “dolor y la incertidumbre” hoy predomina el “orgullo” por la reacción nacional a la invasión. Es que efectivamente, la fuerza, entereza y resiliencia del pueblo ucraniano y de su líder no tienen límite.

Han sido horas, días y meses de resistencia, desde el amanecer

de ese 24 de febrero de 2022, desde cuando la fuerza exterior e interior y de corazón del presidente que enorgullece a los ucranianos, es el verdadero ejemplo de resistencia para su pueblo y el mundo.

Zelenski destacó la unidad de la sociedad ucraniana en torno al objetivo de la victoria en esta guerra que proyectó, llegará este año a su fin. Zelenski también subrayó los dramáticos cambios que la invasión rusa ha traído para toda la sociedad ucraniana.

En su balance y discurso al año de iniciada la invasión rusa, repasó la evolución de la guerra y del apoyo a Ucrania de parte de los aliados occidentales y mundiales, que en muchos casos, pasaron de no creer en las posibilidades de resistir de Kiev a redoblar su apoyo militar ante la evidencia de que el país se plantaba cara a cara con las fuerzas rusas.



“NUESTROS DATOS SON SOLO LA PUNTA DEL ICEBERG EN UNA GUERRA CUYO COSTE EN LOS CIVILES ES INSOPORTABLE”, DESTACÓ EL ALTO COMISIONADO DE LA ONU PARA LOS DERECHOS HUMANOS, VOLKER TÜRK.



CIFRAS:**+ 8.000**

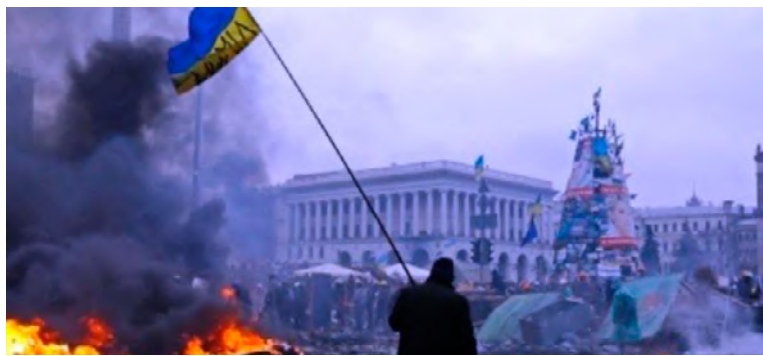
muertos, es el balance oficial de la ONU, aunque admiten que son muchos más, desde iniciada la guerra en Ucrania.

40 %

de las víctimas (muertos y heridos) son mujeres, según el informe, que reconoce que el número real podría ser mucho mayor ya que no hay datos completos de los efectos de la guerra, en localidades duramente golpeadas por el conflicto como Mariúpol o Lisichansk.

13.287

heridos declarados son los registrados dentro de la población no militar en territorio ucraniano.



Hace tan solo unos días, al cumplirse un año de la invasión rusa a Ucrania, el presidente de los Estados Unidos Joe Biden visitó Kiev, y se entrevistó con su homólogo Volodymyr Zelenskyy, con quien recorrió partes de la capital, que ha sido atacada en repetidas ocasiones.

LA LLEGADA DE ZELENSKI A LA ARENA POLÍTICA FUE UN EJEMPLO DE CÓMO LA VIDA A VECES IMITA EL ARTE.

guerra, en localidades duramente golpeadas por el conflicto como Mariúpol, Lisichansk, Popasna o Severodonetsk, entre otras.

Por regiones, Donetsk es con diferencia la zona donde la ONU

ha confirmado más civiles muertos (3.800) y heridos (6.600), seguida por la de Járkov (924 muertos y 2.000 heridos) y Kiev y alrededores (955 muertos y 312 heridos). El alto comisionado recordó también que el conflicto ha dejado a 18 millones de personas en necesidad desesperada de asistencia humanitaria, mientras que unos 14 millones han dejado sus hogares, bien para huir dentro del territorio ucraniano como desplazados internos o fuera del territorio como refugiados. ■

(*) Nota realizada con información de agencias y portales independientes: análisis de Nathan Hodge, Nectar Gan, Anna Cooban y Stephen Collinson de CNN; información de López-Dóriga Digital, EFE y BBC Mundo

“Un año de dolor, tristeza, fe y unidad”, Zelenski

Sin duda la figura en medio de la guerra de Rusia contra Ucrania ha sido, el presidente Volodymyr Zelenski, un hombre que con sus mensajes, actitud y entereza ha ganado el respeto no solo de sus conciudadanos sino del mundo. Sus intervenciones en redes sociales desde el día mismo del ataque, a la madrugada del 24 de febrero de 2022, no cesan y son el alimento para cada ucraniano y el impulso para seguir en pie. Mientras el presidente de Rusia, Vladimir Putin, se ha mostrado crecientemente errático -acusando a Ucrania de "genocidio" en las repúblicas separatistas de Donetsk y Luhansk y hablando de la necesidad de "desnazificar" el país-, Zelenski, de familia judía de habla rusa, se ha mantenido articulado, decidido y solemne.

Un momento clave de la transformación de un líder que tambaleaba en su momento, en las encuestas para alcanzar la presidencia (y quien parecía estar, a veces, fuera de sitio) a un destacado representante nacional, se produjo en las primeras horas del ataque de Rusia.

Zelenski ha movilizó a la nación con sus declaraciones y videos en modo selfie y ha dado voz a la indignación y la resistencia de su pueblo frente a la agresión rusa. Ha sido no solo el estandarte de su nación sino el motor que los impulsa a no desfallecer, pues él no lo ha hecho y sigue al frente de su país, como cualquier otro ciudadano, cumpliendo con sus funciones de líder, pero más allá, de uno más de los ucranianos que busca permanecer libre, en pie de lucha y en paz.

No por nada, la inteligencia occidental asegura que el nombre de Zelenski, es el primero en la lista de objetivos a asesinar de las fuerzas rusas. El presidente ucraniano dice que su familia son los segundos de esa lista, pero que tanto él como ellos, permanecerán en el país.

Los pronunciamientos que ha hecho han revelado una parte de él que muchos de sus críticos -incluida una gran parte de intelectuales- no vieron venir en el momento de acceder a la presidencia. Hoy, con su actitud, ha hecho que el mundo le rinda admiración y que la humanidad se sienta cercana a la población ucraniana y en contra de los rusos.

Su llegada a la política

La llegada de Zelenski a la arena política fue un ejemplo de cómo la vida a veces imita el arte. Nacido en la ciudad central de Kryvyi Rih de padres judíos, se graduó en la Universidad Nacional de Economía de Kiev, con una licenciatura en Derecho. Sin embargo, la comedia resultó ser su vocación.

Su candidatura en la elección presidencial de 2019, fue vista



por algunos como una broma: su partido político se llamaba 'Servidor del Pueblo'. Sin embargo se alzó con el 73 % de la votación, prometiendo precisamente, combatir la corrupción y traer paz al país.

El escenario para el improbable ascenso político de Zelenski se dio tras los turbulentos acontecimientos de 2014, cuando el presidente prorruso de Ucrania, Viktor Yanukóvich, fue derrocado después de meses de protestas. Luego, Rusia se apoderó de Crimea y respaldó a los separatistas en una guerra con Ucrania que dejó 14.000 muertos.

Cuando era joven, aunque aún lo es pues tiene 44 años, una edad temprana para ser presidente, pero sobre todo para llevar los destinos de una nación en guerra, mucho más sin experiencia en este tipo de conflictos, con el peso de la vida y muerte de sus conciudadanos.

Hace algunos años participaba regularmente en un concurso de comedia en la televisión rusa. En 2003, cofundó una exitosa productora de televisión con el nombre de su equipo de comediantes, Kvartal 95. La compañía producía programas para la cadena ucraniana 1+1, cuyo controvertido propietario multimillonario, Ihor Kolomoisky, luego respaldaría la candidatura presidencial de Zelenski.

Sin embargo, hasta hace algunos años, su carrera televisiva y cinematográfica en películas como *Love in the Big City* (2009) y *Rzhevsky Versus Napoleon* (2012) fueron su principal foco de atención.

Su rol más celebrado como comediante fue, precisamente, una serie de televisión llamada *El servidor del pueblo*, en la que daba vida a un profesor de escuela catapultado a la presidencia de su país, después de que un estudiante publicara un video viral de él criticando la corrupción en política, que ironía... precisamente uno de los flagelos de Ucrania. Por ello, cuando se lanza a la primer magistratura, todo parecía una broma o la campaña de una nueva etapa de la serie.

LA BELLEZA NATURAL DEL PERÚ, SIEMPRE VIVA

Un tesoro cultural de experiencias y sabores



ASTRID LÓPEZ ARIAS (*)

Express News

La sensación que quedó tras la recién celebrada Vitrina Turística de Anato, en su versión 42, en Bogotá, capital colombiana, es que Perú sigue siendo un lugar privilegiado en la región, dentro de los deseos de viaje de la humanidad, y que pese a los hechos de orden público de los últimos casi tres meses, su atractivo mágico continúa tan vivo como hace centurias y centurias de historia, cubriendo los lugares imperdibles de su mitológica geografía.

En esta edición 2023, Anato, la que ha sido catalogada como la cita más importante de turismo en Latinoamérica congregó a 38.000 visitantes y de ellos, 26.000 profesionales del turismo pudieron conocer de cerca, la oferta turística peruana.

En el certamen, Perú alcanzó 1.227 citas de negocios con proyección de desarrollo para este 2023. Al cierre del evento, el balance deja un potencial estimado de más de US\$3.3 millones, en un periodo de concreción de negocios de 12 meses.

Cabe destacar que la mayor parte de los montos negociados, corresponden a este año, lo que refleja la confianza de la industria del turismo colombiano e internacional, en la plena reactivación de la operación de viajes comerciales y turismo hacia el Perú, un trabajo que PromPerú, la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el



Islas de los Uros en el Lago Titicaca. Crédito: Cheojlin Moon.

Turismo ha ido labrando, año a año, en este tipo de encuentros comerciales y de negocios del sector, alrededor del mundo.

Resulta importante anotar que el encuentro internacional de turismo tuvo un aumento significativo del 40 % más de visitantes, y posibles compradores de paquetes turísticos y potenciales negocios entre promotores y agencias mayoristas del

mercado comparado con el 2022.

El embrujo peruano

Cultura, identidad, danza, colorido y una gastronomía sinigual destacada en todos los grandes centros y restaurantes del planeta son los insumos con los que el país andino se convierte en abanderado del turismo del cono sur e internacional.

No por nada, los manjares que

El país sudamericano sigue promoviendo sus fortalezas culturales y turísticas,

sobreponiéndose a los hechos de los últimos meses, en los que la población se ha levantado en contra del gobierno y el congreso peruanos. Pese a la situación, la magia de sus lugares milenarios y la magnífica gastronomía del país, se sobreponen y brillan, llamando la atención de viajeros alrededor del mundo.

NO POR NADA, LOS MANJARES QUE PROVEE LA MADRE TIERRA, PRODIGIO DE UNA CULTURA AGRÍCOLA MILENARIA; UNA AMPLIA BIODIVERSIDAD Y LA CALIDEZ DE SUS COMUNIDADES SON ALGUNAS DE LAS CARACTERÍSTICAS QUE HAN SITUADO AL PERÚ, COMO EL 'MEJOR DESTINO CULTURAL' Y EL 'MEJOR DESTINO CULINARIO' DEL MUNDO EN EL 2022.



Rocoto relleno. Crédito: Karina Mendoza - PROMPERÚ.

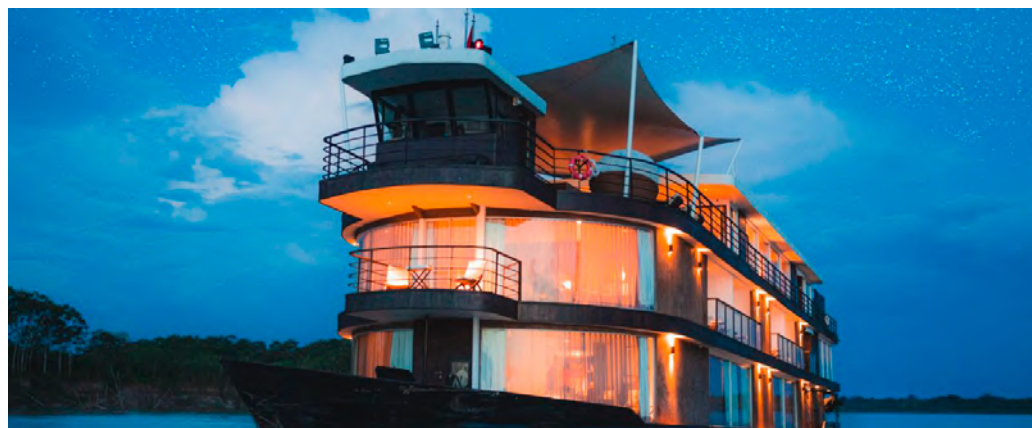
US\$3.3

millones, en un periodo de concreción de negocios de 12 meses, concretó Perú, tras la versión 42, de la Vitrina Turística Anato, Colombia 2023.

provee la madre tierra, prodigio de una cultura agrícola milenaria; una amplia biodiversidad y la calidez de sus comunidades son algunas de las características que han situado al Perú, como el 'Mejor Destino Cultural' y el 'Mejor Destino Culinario' en el 2022, reconocimientos entregados en la gala de los prestigiosos World Travel Awards (WTA), el año anterior.

Cerro Baúl, Moquegua. **Crédito:** PromPerú.

40 %
 más de visitantes
 y comerciantes
 turísticos y hoteleros
 recibió la feria
 especializada del sector:
 Anato 2023, frente al
 encuentro del año
 inmediatamente anterior.

Crucero en Loreto. **Crédito:** Brayden Hall.Ruta de trekking del Ausangate. **Crédito:** Brianna Madia.Turistas observando cabezas clavadas de Chavín de Huantar, Ancash. **Crédito:** PROMPERÚ.

ENTRE EL ABANICO DE EXPERIENCIAS TURÍSTICAS QUE OFRECE EL PERÚ DESTACAN LA PRÁCTICA DE DEPORTES DE AVENTURA COMO ANDINISMO, CANOTAJE, CICLOMONTAÑISMO, TREKKING Y AVISTAMIENTO DE AVES, A TRAVÉS DE LOS PAISAJES MÁS ESPECTACULARES DE SU TERRITORIO.

Un destino para cada viajero

Entre el abanico de experiencias turísticas que ofrece el Perú destacan la práctica de deportes de aventura como andinismo, canotaje, ciclomontañismo, trekking y avistamiento de aves, a través de los paisajes más espectaculares

de su territorio, enmarcados en diferentes climas y experimentando sensaciones inolvidables.

Mientras que, para los viajeros que buscan experiencias de lujo en conexión directa con la naturaleza, están los cruceros por el Amazonas peruano, que permiten al turista disfrutar de sus paisajes y tener una expe-

Una estrategia integral para conquistar al mundo

El año pasado y con diversos gobernadores regionales y Direcciones Regionales de Turismo del Perú se presentó la 'Estrategia Nacional de Reactivación del Sector Turismo 2022-2025', la cual busca promover un turismo del país con experiencias únicas y bioseguras.

Como se recuerda, antes de la pandemia, el sector turismo aportaba 3.9 % del PBI nacional, consolidándose como el tercer generador de divisas del Perú. Sin embargo, a nivel mundial, durante el 2020 y 2021, la llegada de turistas internacionales se mantuvo un 72 % por debajo de los niveles prepandemia.

El gobierno peruano está enfocado en dar mayor impulso a uno de sus renglones económicos principales y trabaja en la constitución de un fondo millonario de inversiones en destinos turísticos, que apunta a recursos por mil millones de dólares para invertir en destinos turísticos, destacando la riqueza histórica, cultural y gastronómica del país, con especial atención en las cocinas regionales.

La estrategia nacional de reactivación del turismo que se proyecta al 2025, cuenta con una serie de iniciativas y acciones para dinamizar la actividad turística en el país en el corto y mediano plazo. Estas se encuentran alineadas en cuatro puntos clave: Recursos presupuestales y financieros; mejorar las condiciones y facilitación del turismo en los diversos destinos; fortalecer e impulsar la oferta de productos y experiencias turísticas en base a escenarios de reactivación y fortalecer la promoción y posicionamiento de su oferta turística.

riencia inmersiva con la selva, flora y costumbres de las comunidades nativas.

Recorrer el Perú a través de sus sabores también es una oportunidad única. Su exquisita fusión de lo ancestral y contemporáneo, que se en sus orígenes de 500 años, sumado al mestizaje de sus raíces europeas, asiáticas y africanas, llevan los sentidos de los comensales a otro nivel.

Es tan afamada su gastronomía, que recientemente la guía especializada en viajes internacionales Lonely Planet reveló en su lista 'Best in Travel', los mejores destinos del mundo de cara al 2023, y la capital peruana fue destacada entre los mejores lugares para viajar y comer. ■

Todo esto se concentra como base de su oferta turística en los segmentos de turismo de naturaleza y aventura con enfoque sostenible, turismo urbano gastronómico y cultural, y turismo de lujo. Además de la posibilidad de experiencias turísticas alternativas como los viajes temáticos, viajes con propósito y turismo responsable.

Entre las oportunidades de negocios que se abrieron durante la Vitrina Turística de Anato están las posibilidades de seguir intercambiando experiencias de trabajo que permitan fortalecer el turismo entre Colombia

y Perú, establecer alianzas que les permitan llegar a terceros mercados; así como generar un mayor intercambio comercial de camino a lograr una plena reactivación del sector post pandemia.

En la actualidad, Colombia es el cuarto principal mercado emisor de turistas al Perú a nivel mundial, detrás de Estados Unidos, Chile y Ecuador.

Al cierre del 2022, este mercado alcanzó el 6.6 % del market share internacional, alcanzando 133.035 turistas, lo que representa un incremento del 224.9 % respecto del 2021.

(*) **Astrid López.** Periodista y corresponsal internacional en Colombia para temas latinoamericanos de política, economía y sociedad. Si tiene un tema de interés escríbale a alaparler@gmail.com

MÚSICA PARA HACER ESTALLAR LAS NOCHES LONDINENSES

Después de su éxito de club 'Solo Tú', súper bien recibido en Atlantic, Angelo se une al pionero del rap británico J Spades, en el nuevo tema influenciado por el dancehall de JA, 'Hot Steppa'.

Angelo Flow: sangre latina marcando el ritmo

VIVA REGGAETON
UN LUGAR QUE REFLEJA EL ESTATUS DE LONDRES COMO SEMILLERO DE UN NUEVO CRISOL DE ESTILOS MUSICALES LATINOS, QUE DISFRUTAN UNA AMPLIA GAMA DE CLUBBERS DE TODAS LAS COMUNIDADES.

REDACCIÓN

Express News

Después de su éxito de club 'Solo Tú', que fue bien recibido en Atlantic, Angelo se une al pionero del rap británico J Spades, en el nuevo tema influenciado por el dancehall de JA, 'Hot Steppa'. Fusionando los flujos caribeños de Jamaica y Venezuela de los artistas y las vibraciones de Londres con el falsete de Angelo para complementar el legendario estilo lírico de J Spades. Un club banger donde el holandés se encuentra con el flow caribeño en una fusión de reggaeton, sonidos electrónicos europeos y vibraciones dancehall JA.

Angelo Flow y J Spades interpretaron 'Hot Steppa' en vivo por primera vez en el Festival Latino Life In The Park 2022, el festival latino más grande del Reino Unido, frente a una audiencia de más de 15.000 personas, cerrando el escenario Candela de Finsbury Park y marcando una nueva era en la historia de la música latina en Londres.

El londinense nacido en Venezuela, Angelo Quesini, conocido como 'Angelo Flow', tiene sus raíces en el auge de la cultura latina y de clubes de reggaeton, y ya ha logrado los sencillos 'Qué tú quieres', 'Rosa como Tusi', 'Soy



un Santo' y 'Solo Tú', que contó con el apoyo de los DJ estadounidenses Tastemaker DJ City, DJ Phenom, Danny West, Vlatz, ETX y NY DJ Kazzanova. Su estilo crossover latino-caribeño y su sonido comercial lo distinguen como One To Watch.

Viva Reggaeton un lugar que refleja el estatus de Londres como semillero de un nuevo crisol de estilos musicales latinos, que disfrutaban una amplia gama de clubbers de todas las comunidades. Un papel táctil que actualmente, está iluminando los servicios de

transmisión y YouTube en todo el mundo.

Fresco y acogedor con un gran elenco cambiante de DJ en las 4 salas, los sonidos van desde el reggaeton hasta el house, el pop y más, incluidos los principales artistas latinos Daddy Yankee, Don Omar y Wisin & Yandel hasta Bad Bunny, Rosalía, Myke Towers y Ozuna, junto a los DJ, los impresionantes bailarines animan a todos, con sus movimientos eléctricos y con ellos la música de hoy en discotecas y ambientes a todo nivel. ■



El londinense nacido en Venezuela, Angelo Quesini, conocido como 'Angelo Flow' tiene sus raíces en el auge de la cultura latina y de clubes de reggaeton, y ya ha logrado los sencillos 'Qué tú quieres', 'Rosa como Tusi', 'Soy un Santo' y 'Solo Tú', que contó con el apoyo de los DJ estadounidenses Tastemaker DJ City, DJ Phenom, Danny West, Vlatz, ETX y NY DJ Kazzanova.

ENTRE EL 4 Y 5 DE MARZO, TALLER DE VOZ PARA CANTANTES



Francesca Ficara, una voz singular de paso por Londres

La famosa cantante y actriz italiana, con más de 20 años de vida artística estará de forma exclusiva en la capital londinense, solo por dos días, brindando a todos quienes aman el canto, la posibilidad de recibir sus conocimientos en un taller único de formación vocal.



REDACCIÓN

Express News

Del 4 al 5 de marzo, Francesca Ficara, la reconocida entrenadora vocal italiana estará presente en el primer taller de instrucción vocal en Londres. Así lo ha dejado saber 'En Vivo Latino', a la redacción de ExpressNews.

Este será un trabajo de dos días, para quienes estén interesados en mejorar sus habilidades vocales, sin importar el nivel de rango vocal, tono o potencia en el que se encuentren.

El taller está diseñado para aprender todo tipo de técnicas

profesionales y dominar los diferentes estilos de canto, puntualizó Alessandro Jahier, director de 'En Vivo Latino'.

La vocal coach Francesca Ficara ahondará en las formas de cómo desarrollar rutinas de prácticas efectivas para el canto, mejorar la dicción, la armonía y sonido de la voz, entre otras temáticas.

Además, la preparadora italiana de manera práctica, trabajará técnicas de respiración, calentamientos vocales, enfriamientos y ejercicios de fortalecimiento.

"Muchos de los artistas preguntan por técnicas y ejercicios que les ayuden alcanzar un mejor rendimiento en el escenario,

especialmente cuando tienen arduas jornadas de actuación. Es por eso que hemos querido que Francesca, una de las mejores vocal coach de Europa, nos comparta esa información y de manera personal, trabaje con cada uno de los asistentes al taller, en técnicas alrededor de la voz y la actuación escénica", afirmó el director de 'En Vivo Latino'.

Para más información del evento visite la página: www.envivolatino.uk/vocalcoachmasterclass

Ella es Francesca Ficara

Cantante y actriz italiana. Presidenta de la Asociación Cultural Albert Music. Más de 20 años

de actividad musical, donde ha participado en los mayores concursos de canto de Italia, entre los que se destacan Accademia di Sanremo Giovani, Castrocaro Music Festival y Festival di Saint Vincent.

También ha sido directora de concursos de canto, como: Sotto Le Stelle (Puglia), Moncalvo in canto (Piamonte), Sanjorio Festival (Piamonte), Castrocaro (Piamonte), Nexgeneration (Piamonte). Directora de su propia escuela y entrenadora musical invitada permanente por toda la península italiana, academias de España y Bulgaria. Su academia es reconocida por músicos y cantantes de Australia y Canadá. ■

La preparadora italiana de manera práctica, trabajará técnicas de respiración, calentamientos vocales, enfriamientos y ejercicios de fortalecimiento.

La vocal coach Francesca Ficara

ahondará en las formas de cómo desarrollar rutinas de prácticas efectivas para el canto, mejorar la dicción, la armonía y el sonido de la voz, entre otras temáticas.

GRANDES DESAFÍOS SE CIERNEN SOBRE EL SECTOR MINORISTA



La vibrante **SEMANA DE LA MODA DE LONDRES** desafió al pesimismo

Pese a que hechos como el Brexit, el desprestigio de un Parlamento "al parecer inmerso en escándalos" y una recesión inminente han dificultado vender la "Marca Británica" en el escenario mundial, varias voces de opinión y noticias acerca de la moda, se muestran positivos sobre el futuro y presente del sector.

COLIN GORDON (*)

Express News

“La moda británica debe hablarle a un país en parálisis”. Este fue el mensaje urgente que Jonathan Anderson, el director creativo de la marca Loewe, transmitió a la editora de moda de The Guardian, Jess Cartney-Morley, antes del inicio de la última Semana de la Moda de Londres que se realizó entre el 17 y el 21 de febrero.

No se puede negar, declaró, que Milán y París se han vuelto dominantes y, por lo tanto, el "perfil más bajo" de LFW no proporciona la plataforma publicitaria para un crecimiento en la escala alcanzada por Loewe tras la aparición de la cantante Rihanna (cuyo traje fue diseñado por Anderson) en la final de la Liga Nacional de Fútbol, en el 'Super Bowl', en Arizona, el pasado 12 de febrero.

No obstante, Anderson, que es de Irlanda del Norte, insistió en que se siente orgulloso de

estar en Gran Bretaña y por lo tanto, intenta hacer todo lo posible para mantener aquí el talento en este momento difícil. "El país no puede esconderse detrás de la historia y el patrimonio", enfatizó.

La visión positiva del BFC
El Consejo de la Moda Británica (BFC) evidentemente no comparte el desalentador análisis de Anderson.

En su 'Informe Sobre el Valor de la Moda', publicado en enero, sobre lo que el BFC estimó que la contribución total del

sector a la economía del Reino Unido supera los £37.000 millones, empleando a 816.000 personas y que su influencia se extiende mucho más allá de las ventas de ropa en tiendas minoristas a líneas de productos como perfumes y artículos para el hogar.

Fue así que, el 16 de febrero, el nuevo presidente del BFC, David Pemsel, citado por la periodista del Evening Standard, Lizzie Edmonds, decidiera centrarse en el renombre del Reino Unido por su creatividad anárquica única: "Esto es lo

que queremos mostrar".

El reciente LFW, sin embargo, tomó lugar en circunstancias económicas extremadamente exigentes.

Según Peter McVeigh, director de Zapatos Donaghys, febrero puede ser uno de los meses más tranquilos del año, por lo que los grandes almacenes no siempre se benefician tanto como esperan de este evento.

Además, una encuesta de YouGov ha confirmado que la crisis del costo de vida ha obligado a la gente en Gran



OTRA TENDENCIA QUE PROBABLEMENTE INQUIETE A LOS MINORISTAS DE MODA ES EL "MOVIMIENTO NO COMPRE NADA" QUE, OBSERVA EL CONSEJO BRITÁNICO, SE ORIGINO EN CANADÁ A PRINCIPIOS DE LA DÉCADA DE 1990 Y LUEGO SE TRASLADÓ A EE. UU., DONDE SE CONVIRTIÓ EN UN RECHAZO AL GASTO Y CONSUMO EXCESIVO DEL "VIERNES NEGRO".

**127 %**

CRECERÍA AL 2026, EL MERCADO MUNDIAL DE REVENTA DE MODA, ANTICIPA LA TIENDA EN LÍNEA, THREDUP, QUE SE ESPECIALIZA EN VESTIMENTOS DE OCASIÓN DE ALTA CALIDAD.

**44 %**

DE LOS LONDINENSES INDICAN QUE HAN DISMINUIDO SUS COMPRAS DE ROPA, YA SEA ADQUIRIENDO ESOS ARTÍCULOS CON MENOS FRECUENCIA (29 %), CAMBIANDO A ALTERNATIVAS MÁS ECONÓMICAS (10 %) O DEJANDO COMPLETAMENTE DE GASTAR DINERO EN ELLO (8 %).

“LA MODA BRITÁNICA DEBE HABLARLE A UN PAÍS EN PARÁLISIS”. ESTE FUE EL MENSAJE URGENTE QUE JONATHAN ANDERSON, EL DIRECTOR CREATIVO DE LA MARCA LOEWE, LANZÓ A TODOS LOS BRITÁNICOS EN MEDIO DE LA SEMANA DE LA MODA.

LOS DATOS DE MINTEL INDICAN QUE EL 58 % DE LOS ADULTOS EN EL REINO UNIDO COMPRARON ROPA DE SEGUNDA MANO DURANTE EL ÚLTIMO AÑO O LO HARÁN EN EL FUTURO.

**£37.000**

MILLONES ES EL ESTIMADO DEL CONSEJO DE LA MODA BRITÁNICA (BFC) DE LA CONTRIBUCIÓN TOTAL DEL SECTOR TEXTIL Y DE LA MODA EN LA ECONOMÍA DEL REINO UNIDO, EMPLEANDO ADEMÁS A 816.000 PERSONAS.

Las prendas de segunda mano ¡aprobadas!

Los datos de Mintel también indican que el 58 % de adultos en el Reino Unido compraron ropa de segunda mano durante el último año o lo harán en el futuro. Por lo tanto, no fue una coincidencia que el comienzo oficial de LFW fuera precedido, el 16 de febrero pasado, por lo que la colaboradora del Evening Standard, Nicole Mowbray, representó como “una transición desde la revista de moda Vogue a vestidos vintage”.

Consistió en un desfile organizado por Oxfam y la



estilista Bay Garnett llamado ‘Lucha contra la pobreza’, con solo atuendos de segunda mano exhibidos, entre otros, por la modelo Daisy Lowe y la presentadora de televisión Miquita Oliver.

La tienda en línea, ThredUp, que se especializa en vestimentos de ocasión de alta calidad, anticipa que el mercado mundial de reventa de moda crezca un 127 % para 2026.

Otra tendencia que probablemente inquiete a los minoristas de moda es el “Movimiento No Compre Nada” que, observa el Consejo Británico, se originó en Canadá a principios de la década de 1990 y luego se trasladó a EE. UU., donde se convirtió en un rechazo al gasto y consumo excesivo del “Viernes Negro”. En el “Día De No Comprar Nada” (este año, el 24 de noviembre), los

grupos de miembros participan en protestas y cortan sus tarjetas de crédito y durante el resto del año, organizan el cambio y reparación de artículos que ya poseen.

A pesar de que Cartney-Morley reconoce que el Brexit, un Parlamento “al parecer inmerso en escándalos” y una recesión inminente han dificultado vender la “Marca Británica” en el escenario mundial, los proveedores de opinión y noticias acerca de la moda, Drapers, se han mostrado efusivos en su sitio web sobre muchas de las pasarelas, particularmente, aquellas que presentaron diseñadores como Sinead O’Dwyer (Irlanda), Dimitra Petsa y Karoline Vitto (ambos de Grecia), Connor Ives (EE. UU.), Kay Kwok (Hong Kong), Natasha Zinko (Ucrania) y Edward Crutchley (Reino Unido). ■

Bretaña, excepto los acomodados, a reducir sus desembolsos en casi todo.

Estos incluyen comer fuera de casa (39 %); servicios de belleza como cortes de cabello y manicura (29 %); consumo de alcohol (27 %); cosméticos (crema facial, perfumes, rímel: 25 %); artículos de tocador (pasta de dientes, desodorante, champú: 25 %); ir al cine (22 %) y televisión digital por suscripción (Sky, Virgin Media, Netflix: 19 %).

Pero en primer lugar de esta lista con el 44 % se encuentran quienes dicen haber reducido sus compras de ropa, ya sea adquiriendo esos artículos con menos frecuencia (29 %), cambiando a alternativas más económicas (10 %) o dejando completamente de gastar dinero en ello (8 %).

Estas estadísticas coinciden con las predicciones de la agencia de inteligencia de

mercado, Mintel, que sostiene que los consumidores se mantendrán cautelosos durante el 2023, debido a los continuos factores inflacionarios, entre ellos la probabilidad de que los negocios de prendas aumentaran sus precios en un intento por proteger sus márgenes de beneficio.

PALOMA SUÁREZ

Talento transgresor de moda

Esta diseñadora con solo 30 años ha logrado conquistar las mejores pasarelas europeas y su estilo no se encasilla en el de ninguna contemporánea, sino que establece un diseño fresco pero estructurado que marca diferencias.



“Por fin estamos creyendo en la moda española nueva y transgresora. Sí es verdad que aún falta marketing y hablar más de nosotros mismos. Necesitamos creer más que crecer apresuradamente”.

“Es importante escuchar tus intuiciones y no renegar de ninguna idea. Hay que involucrarse en el trabajo silenciosamente, y dejar que haga ruido sin perder el foco en lo que realmente quieres”.

CARLOS MANUEL RUIZ SUÁREZ
Express News

Tiene 30 años y su nombre ya aparece en el top ten de la moda española. Comenzó pintando zapatillas como hobby a los 12 años; en el 2015, se graduó con honores en ESNE-Escuela Universitaria de Diseño, Innovación y Tecnología, después que convenció a sus padres para estudiar moda.

Ese mismo año fue seleccionada para desfilarse en la pasarela EGO como joven promesa. Ha internacionalizado su marca instalando un showroom en Los Angeles, vistiendo a reconocidos artistas y apareciendo en diversos Talent Shows a nivel mundial.

Ahora acaba de desfilarse -por primera vez- en la pasarela de la Mercedes Benz Fashion Week - Madrid, como diseñadora consagrada del street style.

De familia desligada a la industria de la moda, Paloma Suárez, nació en La Palma-Islands Canarias - vivió una infancia feliz y jamás había escuchado de la profesión de diseñadora. A raíz de eso, empezó a interesarse por las biografías de algunas perso-

‘23’ es el nombre de su última colección, que habla de la numerología desde un punto de vista muy personal, conectando el trabajo de colecciones pasadas. “Veintitrés es el número de mi familia (...)”.

nalidades del mundo de la moda, dándose cuenta de que muchos de ellos venían de sitios iguales al de ella.

Se describe así misma como una persona intuitiva y de objetivos muy claros. “Soy una montaña rusa de emociones. Vivo el día a día, no tengo calendarios”. Admite que la moda es algo ajeno “un mundo paralelo”, que le ha permitido ver su imaginario.

A pesar de que un profesor en su época de estudiante le dijera que su trabajo “no era viable”, ella lanzó su primera colección confeccionada en mallas de lycra con singulares mensajes, convirtiéndose en el detonante de su meteórica carrera.



“Es importante escuchar tus intuiciones y no renegar de ninguna idea. Hay que involucrarse en el trabajo silenciosamente, y dejar que haga ruido sin perder el foco en lo que realmente quieres”.

Número exitoso

La diseñadora palmera acaba de presentar en la Mercedes Benz Fashion Week - Madrid, su nueva colección de nombre ‘23’, que

habla de la numerología desde un punto de vista muy personal, conectando el trabajo de colecciones pasadas. “Veintitrés es el número de mi familia, mis padres se casaron un día 23, estamos en el 2023. Es un recuerdo a los buenos momentos”. Confiesa que fue difícil plasmar ese concepto en la colección, pero afirma que le ayudó a contar su historia.

Fiel a la filosofía Slow Fashion, la joven modista continúa reinterpretando sus propios códigos, haciendo uso de una nueva paleta de colores quebrados matizados con negro, donde cada diseño es confeccionado con un patrón protagonista de líneas depuradas y técnicas artesanales. La incorporación de tejidos como la lana virgen, el cashmere, pata de gallo, pelo y piel vegana, además de vinilos, tules y plumas, le otorgan a su ropa el toque vanguardista capaz de marcar tendencia en cualquier momento del día.

Paloma Suárez ha demostrado, una vez más, su posición como una de las diseñadoras más destacadas de España, que hace desfiles potentes a nivel internacional. “Por fin estamos creyendo en la moda española nueva y transgresora. Sí es verdad que aún falta marketing y hablar más de nosotros mismos. Necesitamos creer más que crecer apresuradamente”. ■

EL USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS ES LA TENDENCIA QUE TE “EVAPORA” LA VIDA

¡Vapear sí mata!, advierten los científicos

En la actualidad, los cigarrillos electrónicos son la forma más común de consumo de tabaco entre adolescentes.

Uno de los aspectos más preocupantes que advierten varios especialistas es que los cigarrillos electrónicos sí pueden ser una ruta para que las personas que nunca han fumado empiecen a hacerlo. Pero lo más alarmante es que estos dispositivos están atrayendo cada vez más a los jóvenes.



ULYSSES MALDONADO F.

Express News

Cada vez es más frecuente toparnos con personas que se dedican al “vapeo” y los cigarrillos electrónicos se convirtieron en sus nuevos invitados.

Los cigarrillos electrónicos de distintos colores, diseños, medidas y sabores han llegado al mercado con la promesa de ser más seguros que fumar los cigarrillos comunes.

¿Quiénes son esos nuevos sujetos?

Los cigarrillos electrónicos son esos dispositivos que utilizan una batería para quemar un líquido como agua, propilenglicol y glicerina vegetal, y que el usuario inhala en forma de aerosol. Dado que este acto se conoce comúnmente como “vapear”, se tiene la idea errónea de que lo que se inhala es vapor de agua, cuando en realidad, los aerosoles suelen tener distintas sustancias tóxicas como aromatizantes o metales pesados; además muchos de ellos contienen nicotina.

Uno de los aspectos más preocupantes que advierten varios especialistas es que los cigarrillos electrónicos, sí pueden ser una ruta para que las personas que nunca han fumado empiecen a hacerlo. Pero lo más alarmante es que estos dispositivos están atrayendo cada vez más a los jóvenes.

Tan solo en Estados Unidos, de acuerdo con cifras de una campaña denominada: ‘Niños Libres de Tabaco’, de 2017 a 2019, el uso de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes de secundaria se duplicó, y la mayoría de ellos (85 %) dijeron utilizar productos con sabor. Con lo que hay son más los riesgos potenciales que los beneficios, según lo definen los médicos.

LA ADOPCIÓN DEL VAPEO POR PARTE DE LOS JÓVENES -QUE DE OTRO MODO NO FUMARÍAN CIGARRILLOS- ES HOY UN GRAVE PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA, YA QUE HAY MÁS ADOLESCENTES QUE ESTÁN EXPONENDO SU CEREBRO A LA NICOTINA QUE EN ÉPOCAS ANTERIORES.

LA EXPOSICIÓN A LA NICOTINA EN LA ADOLESCENCIA PUEDE ALTERAR EL CEREBRO, QUE SIGUE DESARROLLÁNDOSE HASTA LA MITAD DE LA EDAD DE LOS 20 AÑOS.

Dejar la nicotina puede ser difícil, pero vale la pena

No hay forma de justificar el uso de los cigarrillos electrónicos. La evidencia hasta ahora muestra más riesgos potenciales que beneficios y más impactos negativos que positivos en la salud de los jóvenes y niños.

Según estudios hechos por Judith J. Prochaska, PhD, MPH, del Department of Medicine, Stanford University, se analizaron los daños relativos del vapeo en comparación con el tabaquismo y las pruebas sobre la eficacia de los cigarrillos electrónicos para dejar de fumar, encontrando entre otros que:

Cuando las personas inhalan el humo de un cigarrillo, llevan nicotina y otras sustancias químicas a sus pulmones, donde esas sustancias químicas entran en el torrente sanguíneo y luego viajan rápidamente al cerebro.

El vapeo sigue la misma ruta, salvo que, en lugar de quemar hojas de tabaco para liberar la nicotina, los cigarrillos electrónicos de plástico usan baterías para calentar el líquido que contiene la nicotina y convertirlo en un aerosol.

Se utilizan productos químicos para crear los sabores como mango, menta, sabores de caramelo, etc., que contribuyen a la popularidad de los cigarrillos electrónicos entre los jóvenes.

Una de las preocupaciones es que los cigarrillos electrónicos pueden continuar con la adicción a la nicotina, aunque con un producto que debería ser menos dañino que el tabaco, si el cambio es completo; no si se usan ambos.



Los cigarrillos electrónicos se han vinculado a miles de casos de lesión pulmonar grave, algunos de los cuales han provocan la muerte.

Fotos cortesía: Pixabay.

LA NICOTINA, TANTO SI SE FUMA COMO SI SE VAPORIZA, PRESENTA UN PELIGRO PARA EL CEREBRO EN DESARROLLO.



El aerosol del cigarrillo electrónico contiene sustancias dañinas, como la nicotina, metales pesados como el plomo, compuestos orgánicos volátiles y agentes que causan cáncer.



La mejor manera de evitar la adicción a la nicotina es nunca empezar a fumar, vapear o usar otros productos de tabaco y nicotina especialmente, durante la infancia y la adolescencia cuando el cerebro aún se está desarrollando. Es importante que los padres hablen con sus hijos sobre el tabaquismo y el vapeo y sus consecuencias para la salud física y mental. ■

EL PERIODISTA ORLANDO MANCINI INCURSIONA EN EL TEMA DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Explorando la mente de ChatGPT: Una entrevista profunda

El comunicador y conductor del noticiero **Express News TV** incursiona en un estilo de entrevista diferente. En su obra, a través de preguntas cuidadosamente seleccionadas y respuestas detalladas de ChatGPT, el lector es transportado al mundo fascinante de la inteligencia artificial.



El autor, **Orlando Mancini**, tiene más de 30 años de experiencia como periodista, que aprovecha en esta entrevista de ficción.

REDACCIÓN

Express News

‘Explorando la mente de ChatGPT: Una entrevista profunda’ es un relato fascinante y esclarecedor que presenta una entrevista exhaustiva y exclusiva con ChatGPT, uno de los programas de inteligencia artificial más avanzados y sofisticados en la actualidad.

El periodista y conductor del noticiero Express News TV incursiona en un estilo de entrevista diferente.

En su obra, a través de preguntas cuidadosamente seleccionadas y respuestas detalladas de ChatGPT, el lector es transportado al mundo fascinante de la inteligencia artificial, y obtiene una comprensión más profunda de cómo funciona, cómo se está desarrollando y cómo puede transformar nuestra vida cotidiana.

Desde los límites éticos de la inteligencia artificial hasta las posibilidades de la tecnología en el futuro, este libro ofrece una mirada única y enriquecedora a un tema cada vez más importante en el mundo de hoy.

Mancini, quien cuenta con más de 30 años de experiencia en el mundo



La carátula del libro ‘Explorando la mente de ChatGPT: una entrevista profunda’

del periodismo, emplea técnicas de su profesión para llevar a cabo una entrevista profunda con ChatGPT.

Por medio de una serie de preguntas inteligentes y perspicaces, consigue llevar a los lectores a una exploración emocionante de la inte-

ligencia artificial.

El autor utiliza su vasta experiencia en el campo del periodismo para ofrecer una entrevista esclarecedora y enriquecedora, experimentar una mirada única a la mente de la máquina y permitir a los lectores obtener una

El libro “Explorando la mente de ChatGPT: Una entrevista profunda” es un relato fascinante y esclarecedor que presenta una entrevista exhaustiva y exclusiva con ChatGPT, uno de los programas de inteligencia artificial más avanzados y sofisticados en la actualidad. A través de preguntas cuidadosamente seleccionadas y respuestas detalladas de ChatGPT, el lector es transportado al mundo fascinante de la inteligencia artificial y obtiene una comprensión más profunda de cómo funciona, cómo se está desarrollando y cómo puede transformar nuestra vida cotidiana. Desde los límites éticos de la inteligencia artificial hasta las posibilidades de la tecnología en el futuro, este libro ofrece una mirada única y enriquecedora a un tema cada vez más importante en el mundo de hoy.

Este relato fascinante es presentado por el periodista Orlando Mancini, quien cuenta con más de 30 años de experiencia en el mundo del periodismo. Mancini emplea técnicas de su profesión para llevar a cabo una entrevista profunda con ChatGPT, y a través de una serie de preguntas inteligentes y perspicaces, consigue llevar a los lectores una exploración emocionante de la inteligencia artificial.

comprensión más profunda de lo que encierra la inteligencia artificial y sus implicaciones.

El libro es una lectura que, de seguro, capturarán a los lectores interesados en la tecnología y su impacto en el mundo moderno. ■

ESTE LIBRO OFRECE UNA MIRADA ÚNICA Y ENRIQUECEDORA A **UN TEMA CADA VEZ MÁS IMPORTANTE EN EL MUNDO DE HOY.**

EL LECTOR OBTIENE UNA COMPRENSIÓN MÁS PROFUNDA DE CÓMO FUNCIONA ESTA TECNOLOGÍA DE AVANZADA, CÓMO SE ESTÁ DESARROLLANDO Y CÓMO PUEDE TRANSFORMAR NUESTRA VIDA COTIDIANA.

EL LIBRO DE 74 PÁGINAS FUE EDITADO DE MANERA INDEPENDIENTE Y SE PUEDE ADQUIRIR POR AMAZON.

A PROPÓSITO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Vuelven las muñecas latinoamericanas a Manchester



La exhibición se realizará el jueves 16 de marzo, entre las 4 y las 7 pm, en conmemoración del mes de la Mujer. Allí se escuchará narrar a mujeres latinoamericanas las experiencias en sus países de origen, como parte de la tarea de SomosCR, de promover la cultura de América Latina en el noroeste de Inglaterra.

REDACCIÓN (*)

Express News

La muy fraterna 'Exposición de Muñecas Latinoamericanas' retorna a Manchester, en una colaboración entre la organización SomosCR y Ahmed Lqbal Education Trust.

La exhibición se realizará el jueves 16 de marzo próximo, entre las 4 pm y las 7 pm, en conmemoración del mes Internacional de la Mujer. En esta exposición se escuchará narrar a mujeres latinoamericanas las experiencias en sus países de origen, como parte de la tarea de SomosCR, de promover la cultura latinoamericana en el noroeste de Inglaterra.

"Después del éxito en el Instituto Cervantes, Manchester, en el 2021, y de haber colaborado con la Latin American Week de la Liverpool University, donde también se presentó esta exposición 2022, es un honor poder hacer esta exposición en un edificio tan emblemático como es la Manchester Central Library", ex-



presó la fundadora de SomosCR, Cecilia Ramos, quien trabaja junto a Philip Dylak, en la realización de este evento.

Para acompañar la exposición, también habrá música y degustaciones de platillos latinoame-

ricanos. "Hemos invitado al dúo Mestisa y La Bandera, quienes nos proveerán de unos snacks. No podrían faltar los cafés latinos, de la mano de The 503Coffee Roastery", apuntó Ramos. ■



(*) Con información de SomosCR



ACÉRCATE A LA ESCRITURA CREATIVA

el ojo de la cultura
HISPANOAMERICANA

Si toda la vida quisiste escribir tus relatos o tus poesías, pero otras ocupaciones fueron postergando tu deseo, ahora es el momento adecuado para decidirte a empezar.

Los TALLERES DE ESCRITURA CREATIVA de El Ojo de la Cultura, coordinados por el escritor ENRIQUE D. ZATTARA, te ofrecen todos los niveles de aprendizaje, descubriendo además los recursos que utilizan los grandes escritores. Y con publicación final asegurada. Consúltanos en elojodelacultura@gmail.com o en la página <https://www.lubidioms.com/escritura-creativa>

UNA RECETA PARA CONMEMORAR EL DÍA NACIONAL DE ESTE PLATILLO



Hierbas y especias como cilantro y jengibre se pueden usar para sazonar las carnes.

Fotos cortesía: Pixabay.

Albóndigas,

un manjar antiguo que sigue siendo un éxito casero

Las albóndigas se hacen con cualquier carne que se tenga a mano y son fáciles de comer. Puedes dejarlas caer en tazones de sopa humeantes hasta cubrirlas con salsa, incluso hasta rellenarlas con huevos duros. Las albóndigas viajaron por Europa, Asia y América, convirtiéndose en parte de la cocina brasileña, canadiense y hasta mexicana.

Las albóndigas son probablemente un regalo del cielo: hay recetas para albóndigas que se encuentran en textos antiguos chinos, árabes y romanos. Cada cultura parece tener su propia versión. Las carnes de res, cerdo y ternera son las más populares, pero se pueden preparar con pollo, pescado o incluso veganas. Por ello, regocijémonos todos el 9 de marzo en honor al Día Nacional de las Albóndigas.

Son solo un poco crujientes por fuera, jugosas, tiernas y carnosas por dentro. A veces son tan grandes como tu puño, otras veces son un bocado perfecto y delicioso.

Servido junto con una pila de carbohidratos o solo en un solo palillo, la albóndiga no siempre recibe el crédito que merece, a pesar de que estos sabrosos bocados nos han sustentado durante siglos.

Este manjar cotidiano se encuentra en los libros de cocina más antiguos del mundo. En China, los comensales han disfrutado de las *“Four Joy Meatballs”*, desde la dinastía Qin. Y sabemos que los antiguos romanos hacían albóndigas a menudo, gracias al libro de cocina Apicius del siglo I que aún sobrevive hoy.

Sin embargo, se cree que la albóndiga se originó en la antigua Persia. El plato de albóndigas más antiguo registrado, llamado *kofta*, se creó enrollando las sobras de cordero molido en bolas grandes (estamos hablando del tamaño de una naranja o más grandes). Las bolas se glasearon con yema de huevo y azafrán antes de cocinarlas.

¿Cómo hacer albóndigas en casa?

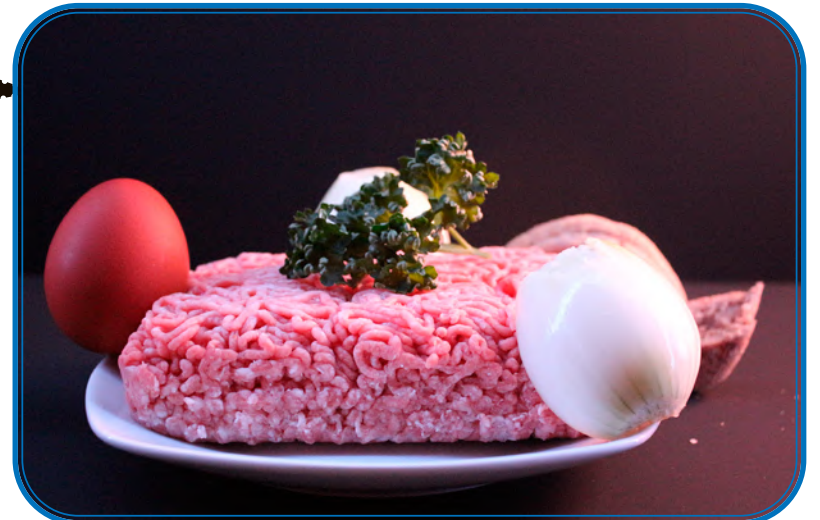
Hacer albóndigas puede parecer laborioso, pero a menudo me encuentro entrando en una especie de "zona de albóndigas" meditativa, mientras las hago rodar. Debido a que es una receta tan práctica, las albóndigas son una de esas experiencias culinarias genuinamente inmersivas, que se sienten divertidas. Simplemente, no se deje llevar demasiado mientras manipula sus ingredientes; las albóndigas demasiado mezcladas terminan duras y gomosas. La carne molida de res o cerdo es la estrella de la albóndiga, así que consigue la carne molida de la más alta calidad que puedas. O bien, considere comprar cortes enteros de carne y triturarlos usted mismo: cuanto más graso sea el corte, mejor. Las carnes con mayor contenido de grasa ayudarán a que sus albóndigas desarrollen ese exterior perfecto y ligeramente crujiente, mientras mantienen un centro tierno. Experimente con hierbas y especias como cilantro y jengibre en lugar de albahaca y perejil para hacer albóndigas de inspiración asiática. O, sazone la carne solo con sal y pimienta y prepare una guarnición de puré de papas y salsa, para disfrutar de un plato al estilo sueco.

INGREDIENTES

- 1¾ taza de pan rallado (fresco, si es posible)
- ½ taza leche
- 1 libra de carne molida de cerdo
- 1 libra de carne de res molida (80-85 % magra)
- 2 huevos
- ½ taza cebolla blanca picada
- 3 cucharaditas de ajo molido
- 2 cucharaditas de hojuelas de pimienta roja
- 1 c. queso parmesano-reggiano recién rallado
- 2 cucharadas de albahaca fresca finamente picada (se puede sustituir seca)
- 2 cucharadas de perejil fresco finamente picado (puede sustituirse por seco)
- 1 cucharada de orégano fresco finamente picado (puede sustituirse por seco)
- 1 cucharadita de sal kosher
- 1½ cucharadita de pimienta negra recién molida
- 2 cucharadas de aceite vegetal, para freír



Son solo un poco crujientes por fuera, jugosas, tiernas y carnosas por dentro. A veces, son tan grandes como tu puño, otras veces son un bocado perfecto y delicioso.



La receta

Combine el pan rallado y la leche en un tazón. Deje reposar durante 5 minutos más o menos para que las migas de pan tengan tiempo de absorber la leche. Agregue la carne de cerdo, la carne de res, la cebolla, el ajo, las hojuelas de pimienta roja, el parmesano-reggiano, la albahaca, el perejil, el orégano, la sal y la pimienta al pan rallado. Frota un poco de aceite de oliva en tus manos y mezcla los ingredientes con los dedos. Intenta integrar todos los ingredientes.

¡No mezcle demasiado! Mezclar demasiado conducirá a una albóndiga dura. Use una bola de melón o una bola de helado para dividir y comenzar a dar forma a sus albóndigas. Trate de que las albóndigas sean lo más uniformes posible en forma y tamaño para que se cocinen uniformemente. Haga rodar las bolas entre sus manos engrasadas para alisar la superficie antes de colocarlas en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino. Precaliente su horno a 350°F.

Caliente el aceite vegetal en una sartén pesada a fuego medio (una sartén de hierro fundido funciona muy bien aquí). Dore las albóndigas en tandas pequeñas, durante un par de minutos por cada lado, girándolas a menudo con unas pinzas para que se doren uniformemente y mantengan su forma. Coloque las albóndigas doradas en otra bandeja para hornear forrada con papel pergamino.

Una vez que todas las albóndigas estén doradas por fuera, hornea las albóndigas durante aproximadamente 15 minutos, hasta que estén bien cocidas. Esto puede llevar más o menos tiempo, dependiendo del tamaño de las albóndigas.



HACER ALBÓNDIGAS PUEDE PARECER LABORIOSO, PERO A MENUDO ME ENCUENTRO ENTRANDO EN UNA ESPECIE DE "ZONA DE ALBÓNDIGAS", MEDITATIVA MIENTRAS LAS HAGO RODAR.



Albóndigas para todos

Las albóndigas se hacían con cualquier carne que tuvieran a mano y eran fáciles de comer a toda prisa. Desde dejarlas caer en tazones de sopa humeantes hasta cubrir las con salsa, incluso hasta rellenarlas con huevos duros. Las albóndigas viajaron por Europa, Asia y América, convirtiéndose en parte de la cocina brasileña, canadiense e incluso, mexicana. Este plato versátil se ha convertido en una parte reconfortante y apetecible de nuestro panorama alimentario cotidiano. Ya sea que estemos pidiendo un plato humeante y sabroso o comiendo una rebanada de pizza, nos encantan estos sabrosos bocados de carne. Hoy podemos ver cómo las albóndigas se han convertido en los salvadores de la cena entre semana para los cocineros caseros, y la gente en movimiento, en todo el mundo. ■

SE ROBUSTECE LA LISTA DE ASTROS LATINOAMERICANOS EN EQUIPOS INGLESES

La inflación del mercado y su impacto negativo en la Premier League

La Premier League está manejando exorbitantes cifras en el mercado de fichajes del mundo del fútbol internacional.

Sin embargo, el llegar a los clubes de la mano de descomunales montos económicos, ejerce sobre los jugadores mucha presión frente a sus equipos y ante el peso de la prensa. Muchos de ellos, no tienen un margen de adaptación y se les pide que estén al máximo nivel, desde el primer partido, sin tener en cuenta que deben ajustarse al sistema de sus nuevos clubes y reinventarse.



DANIEL JIMÉNEZ FRÍAS (*)

Express News

La inflación del mercado de fichajes ha generado un cambio radical en el mundo del fútbol. La crítica y el periodismo, por otro lado, no se han adaptado de la misma manera que lo han hecho las ligas y los agentes.

Los jugadores que son vendidos por precios exorbitantes tienen la mirada de todos para

criticarles y destruirlos, partido a partido, por la “inversión” que han hecho los clubes por sus servicios. La Premier League, siendo la máxima potencia en las ligas del mundo, se ha dedicado a romper récords cada temporada, en los gastos que hacen para incorporar a las máximas potencias convirtiendo la liga inglesa, en la mejor y más competitiva de todas.

Así, en el mercado de verano de 2022, la Premier ha gastado 2.208 millones de euros, colocándose muy por encima de sus ligas cercanas donde la Serie A (Italia), en segundo lugar, ha gastado 742 millones de euros, la Ligue 1 (Francia) se posiciona en tercer lugar, con un gasto de 557 millones de euros, en cuarto

puesto, La Liga (España) con 505 millones de euros y finalmente, la Bundesliga (Alemania), con un gasto de 484 millones de euros.

En estos exorbitantes movimientos para conquistar las mejores figuras del fútbol mundial para sus equipos, en la Premier League resaltan los nombres de varios latinoamericanos que han entrado en este ciclo de transferencias por cifras que antes parecían impensables. Equipos del “Big 6” han tenido nuevamente protagonismo en desembolsar grandes cantidades por jugadores que aún, son muy jóvenes y por los que se espera, lleguen a estos clubes y tengan un impacto inmediato en sus equipos, sin tener ningún margen de tiempo de adaptación.

Darwin Núñez



El delantero uruguayo proveniente del Benfica, llega al Liverpool por una cifra de 80 millones de euros. Un cambio que desde el primer momento tuvo un sabor amargo, al ser comparado inmediatamente con una figura mundial como lo es Erling Haaland, fichado por el Manchester City, su rival de patio, durante los últimos años.

El atacante ‘charrúa’ tuvo una temporada de ensueño con el Benfica, donde marcó 34 goles y dio 4 asistencias en 41 partidos jugados. Pero, a diferencia del ‘androide’ noruego, la campaña 21/22 era la primera donde se veía el potencial de Núñez e inmediatamente, pasó a costar una cifra que se podría comparar con lo que pagó el Real Madrid -en su momento- por Cristiano Ronaldo.

Un jugador que desde que dio su primer paso en la ciudad de Los Beatles, ya tenía una lupa puesta encima de él, donde se esperaba que fuera una pieza clave en uno de los clubes que tiene mayor reconocimiento histórico. Lo que no se tiene en cuenta es que Núñez, en el Benfica, tardó una temporada en adaptarse al sistema de juego, ya que en su primera temporada con el equipo portugués únicamente, marcó 14 goles y dio 12 asistencias, números alejados en cuanto a su aporte goleador, en la campaña que lo hace entrar al radar de los equipos élite de Europa.

Delantero muy criticado en esta mitad de temporada por no tener el mismo impacto que ha tenido Haaland en el equipo de Guardiola. Pero, ¿qué tipo de presión se le está poniendo a un jugador de 23 años por el precio que se ha pagado por él? Se deja de lado el mal momento que está viviendo el equipo de Jürgen Klopp que en este punto, no compite en la liga doméstica y está con un pie afuera de la Champions League, tras perder contra el Real Madrid 2-5, en Anfield en el partido de ida.

La sorpresa de la Premier: Gabriel Jesús

El Arsenal de Mikel Arteta solo ha tenido un fichaje latinoamericano de renombre esta temporada que es el delantero brasileño Gabriel Jesús. Un equipo que ha dejado al mundo atónito por su estilo de juego, y que se ha dedicado a competir la liga doméstica, de igual a igual, con la dinastía del Manchester City. Fichajes de un perfil mucho más bajo, donde se ha podido ver la confianza en un proyecto a largo plazo, dirigido por el pupilo de Pep Guardiola. Gabriel Jesús, a pesar de estar lesionado desde la Copa del Mundo, tuvo un tremendo impacto en el equipo en el que estaba pero, a comparación del Chelsea se puede ver la importancia de confiar en las piezas que se tienen y en el proyecto que trae el director técnico.



Otros fichajes importantes

Jugadores como Lucas Paquetá (Brasil) y Luis Sinisterra (Colombia) han llegado a clubes de menor nivel, donde no tienen especialmente la mirada puesta en ellos, y no es que no sean buenos jugadores, sino que al tener precios y salarios descomunales, se les da muy poco tiempo de vigencia para poder desarrollarse, como sí sucedía en otra época.

El argentino Julián Álvarez, por otro lado, ha caído en la monopolización que también, es un problema en equipos como el Manchester City, donde

no hay interés por el tiempo de juego de los jugadores que tienen todo el nivel para ser titulares en un equipo de primer nivel y parece que, ya está buscando nuevos horizontes por el poco protagonismo que tiene.

En conclusión, el mercado de fichajes está manejando números que no necesariamente se adaptan a lo que pasa en el mundo del fútbol. Los jugadores llegan a los equipos por precios descomunales y esto les pone mucha presión frente a sus

clubes y la prensa. Muchos jugadores no tienen margen de adaptación y se les pide que estén al máximo nivel, desde el primer partido incluso, cuando llegan a equipos que no tienen un sistema similar al suyo o están en un punto de reconstrucción.

La cuestión es ¿Si ha llegado la hora de cuestionarnos las cifras que se manejan en el fútbol? ¿Se necesita acaso que se instalen ciertas regulaciones en Europa acordes al mundo deportivo como se hace en las ligas norteamericanas?



EL ARGENTINO JULIÁN ÁLVAREZ, TAMBIÉN HA ENTRADO EN LA MONOPOLIZACIÓN DEL MANCHESTER CITY, DONDE NO HAY INTERÉS POR EL TIEMPO DE JUEGO DE LOS JUGADORES QUE TIENEN TODO EL NIVEL PARA SER TITULARES EN UN EQUIPO DE PRIMER NIVEL, Y PARECE QUE YA ESTÁ BUSCANDO NUEVOS HORIZONTES POR EL POCO PROTAGONISMO QUE HA TENIDO.

El caso Enzo Fernández

El Chelsea que con la llegada de sus nuevos dueños se ha dedicado a derrochar en el mercado a diestra y siniestra. En el mercado de verano e invierno han gastado más de 600 millones de euros, números que superan el gasto de varias ligas de máximo nivel. Llegadas de jugadores 'top' como Koulibaly y Raheem Sterling o algunas apuestas como Chukwuemeka y Badiashile. Uno de los fichajes que más llama la atención es la del joven argentino Enzo Fernández, jugador que para los conocedores del fútbol ya era un crack, pero que da el salto en el Mundial de Qatar 2022. Es importante mencionar, que el Chelsea se ha caracterizado por ser un equipo inestable, donde pasan de coronarse campeones de Europa

a estar en crisis absolutas, como la que viven hoy. Se espera del ex River Plate y ex Benfica, que cambie por completo el terrible momento que viven 'los blues' especialmente, porque se ha pagado por él, 121 millones de euros. Un jugador que solo tiene 21 años y que, aunque sea 'especial', no se va a hacer cargo de un sistema que está roto, con una responsabilidad que es de todos los otros 23 jugadores que han llegado con él. Posiblemente, el club más criticado actualmente de Europa por la forma en que maneja sus mercados de fichajes, y que no da "pie con bola", arrastrando en este problema a muchos jugadores que tienen alto nivel y que pierden el impulso al llegar al equipo londinense.



Los Latinos del Manchester United

Los 'diablos rojos' han apostado por varios jugadores del continente americano, pero de perfiles muy distintos. La adquisición del técnico Erik Ten Hag ha llegado con la idea de una propuesta de reconstrucción en el equipo, que marcó una época en el fútbol mundial. El nuevo director técnico ha traído con él, a dos de sus figuras de su antiguo equipo, el Ajax de Países Bajos.

En primer lugar, Antony (Antony Matheus dos Santos), el extremo izquierdo de Brasil, que ha deslumbrado al mundo por su juego lleno de rebeldía y la forma de desequilibrar al momento de atacar; un jugador que ha costado 95 millones de euros, una cifra que nos hace cuestionar ¿cuánto costaría en este momento, Lionel Messi o Cristiano Ronaldo, cuando tenían la edad de estas jóvenes promesas?

En segundo lugar, Lisandro Martínez, el pequeño central argentino que no estaba en el radar de muchos y por esta razón, ha sorprendido al mundo con el increíble nivel de un defensor que juega con mucha garra, pero también con mucha técnica. Aun así, siendo un fichaje de bajo perfil, ha costado 57.37 millones de euros, una cifra descabellada para un jugador que no competía en una liga de máximo nivel y que no llamaba la atención de muchos.

De igual manera, se trae al mejor mediocampista defensivo del mundo también de Brasil, que lo ha ganado todo, jugando en el Real Madrid y que hacía parte de uno de los mediocampos que será recordado por siempre. Casemiro fue traspasado al equipo de Manchester por 80 millones de euros, una cifra multimillonaria por un jugador de 30 años (en el momento que fue comprado) del que se tenía la duda de si tendría, todavía, la misma hambre de otrora, cuando ingresó al club 'merengue', sin haber ganado nada.

Es evidente que las críticas no han sido tema de conversación en el equipo de Ten Hag, al haber disparado el nivel que traían hace varias temporadas y donde ya se han coronado campeones de la Carabao Cup. Cabe resaltar, que el proyecto deportivo del nuevo director técnico era muy claro y se han visto los resultados, siendo un equipo que aún está vigente en todas las competencias que disputa y donde los fichajes que ha hecho, han sido una pieza clave en el nuevo sistema de juego. ■

(*) Daniel Jiménez Frías. periodista deportivo colombiano.

NO, A LA CREACIÓN DE LA SUPERLIGA EUROPEA

Gobierno plantea un órgano regulador para el Fútbol inglés

REDACCIÓN (*)

Express News

Para el gobierno británico, la creación de un órgano regulador independiente para el fútbol inglés busca entre otros, fortalecer el poder del aficionado, evitar que se cree la Superliga europea y endurecer las medidas de compra y venta de los clubes, tomando como ejemplo, lo sucedido con el Newcastle United.

Aún no hay una fecha clara para la implementación de esta figura y el gobierno británico apuntó que los siguientes pasos se darán antes de verano. De tal forma, el postulado regulador independiente tendrá la potestad de sancionar a los clubes del fútbol local, que quebranten las reglas financieras.

Igualmente, realizará pruebas a dueños y propietarios más estrictas que la actual; ampliamente criticada cuando un fondo saudí adquirió el club Newcastle United, sin que la tradición de violación de los derechos humanos del país árabe, se tuviera en cuenta.

Otros casos, como la creación de la Superliga europea, en la que, desde el 2021 se contaban unos 12 de los equipos más poderosos del continente y del mundo, y en ellos seis clubes ingleses: el Arsenal, Chelsea, Liverpool, Manchester City, Manchester United y Tottenham deberá detenerse pues el nuevo regulador no permitirá que integren la denominada Superliga.

con seis equipos fundadores ingleses, y la quiebra y desaparición del Bury FC, instaron al gobierno británico a trazar un plan de reforma del balompié británico. Esto se tradujo en una investigación llevada a cabo por la diputada (quien ahora ya dejó el cargo) Tracey Crouch,

con varias recomendaciones para mejorar el estado del deporte.

Cabe decir, que en el mismo 2021, los aficionados de Arsenal, Chelsea, Liverpool, Tottenham, Manchester City y Manchester United se mostraron en contra de que sus clubes se unieran a la Superliga y hoy, al final los equipos no podrán ingresar al acuerdo, en que también figuran el Real Madrid, Atlético de Madrid, Barcelona, AC Milan, Inter de Milán y Juventus.

Objetivos del anunciado regulador del fútbol inglés

1. Evitar la quiebra de clubes históricos, así como dar a los aficionados una mayor participación y una prueba de nuevos propietarios y directores.

2. Impedir que los clubes se unan a una Superliga europea disidente.

3. Proteger el patrimonio cultural del fútbol inglés.

4. Impedir que los clubes ingleses participen en competiciones a puerta cerrada, que se considera, perjudican el juego nacional.

5. Evitar que se repitan las fallas financieras observadas en numerosos clubes, en particular los colapsos de Bury y Macclesfield.

6. Introducir una prueba más estricta para propietarios y directores para proteger a los clubes y aficionados.

7. Otorgar a los fanáticos el poder de evitar que los propietarios cambien el nombre, la insignia y los colores tradicionales del equipo de un club.

8. Asegurar una distribución justa del dinero que filtra la pirámide del fútbol inglés desde la Premier League. ■

(*) Con información de EFE y ESPN Deportes.

Los objetivos del gobierno británico apuntan a aumentar el poder del aficionado, endurecer medidas para los procesos de compraventa de equipos y evitar la quiebra de los equipos, entre otros.



SE BUSCA REALIZAR PRUEBAS A DUEÑOS Y PROPIETARIOS MÁS ESTRICIAS QUE LA ACTUAL; AMPLIAMENTE CRITICADA CUANDO UN FONDO SAUDÍ ADQUIRIÓ EL CLUB NEWCASTLE UNITED, SIN QUE LA TRADICIÓN DE VIOLACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DEL PAÍS ÁRABE, SE TUVIERA EN CUENTA.

SE PRETENDE IMPEDIR QUE LOS CLUBES INGLESES PARTICIPEN EN COMPETICIONES A PUERTA CERRADA, QUE SE CONSIDERA, PERJUDICAN EL JUEGO NACIONAL.

HORÓSCOPO:



21-3 / 19-4
Planeta: Marte
Elemento: Fuego

ARIES:

Mensaje del mes: en estos días debes tomarte un tiempo para el autoconocimiento y el crecimiento interior. Marzo es un mes perfecto para entrar en desarrollo y expansión personal; un periodo para iniciar nuevas experiencias y hábitos. Deja ir ese trabajo, esa persona o situación que nada te aporta y que por el contrario, te estanca.
Números de la suerte y día: 18 - 58 / martes
Personaje famoso: Ewan Gordon McGregor, actor británico.



20-4 / 20-5
Planeta: Venus
Elemento: Tierra

TAURO:

Mensaje del mes: estos días se muestra como una buena época en varios aspectos. El amor y el dinero serán los temas de mejor proyección y les dedicará bastante tiempo. Haz planes pero no te precipites. La alegría y el buen humor te acompañarán a lo largo del mes.
Números de la suerte y día: 12 - 22 / viernes
Personaje famoso: George Timothy Clooney, actor, director, productor y guionista estadounidense.



21-5 / 20-6
Planeta: Mercurio
Elemento: Aire

GÉMINIS:

Mensaje del mes: es tiempo que vuelvas a ser tú mismo (a). Date tiempo para analizar tus actitudes y comportamientos más profundos, especialmente esas emociones que tienden a frenarte. Es momento de afrontar el futuro, perseguir nuevas metas y sueños; recuerda que la constancia te puede ofrecer más que la intensidad.
Números de la suerte y día: 5 - 21 / viernes
Personaje famoso: Lucy Hale, actriz y cantante estadounidense.



21-6 / 22-7
Planeta: Luna
Elemento: Agua

CÁNCER:

Mensaje del mes: este será un mes lleno de mucha energía. La claridad por fin llegará a ti para ayudarte a tomar importantes decisiones y ponerte manos a la obra. Es un momento de brillar y reforzar aquellas relaciones o situaciones que necesitan un empujón para mejorar. Aprende a manejar y administrar tu tiempo.
Números de la suerte y día: 16 - 24 / sábado
Personaje famoso: Tom Hanks (Thomas Jeffrey Hanks), actor y director de cine estadounidense.



23-7 / 22-8
Planeta: Sol
Elemento: Fuego

LEO:

Mensaje del mes: marzo será un buen tiempo para transformarte y ser testigo de una poderosa alineación planetaria que te ayudará a crecer en lo personal. Te tomarás un tiempo para la reflexión y la introspección. Buen espacio para organizar tus finanzas y espacios en el hogar.
Números de la suerte y día: 3 - 57 / miércoles
Personaje famoso: Jason Momoa (Joseph Jason Namakaeha Momoa) es actor, doblaje productor y director estadounidense.



23-8 / 22-9
Planeta: Mercurio
Elemento: Tierra

VIRGO:

Mensaje del mes: vienen cambios y nuevas oportunidades para todos los nacidos bajo el signo de Virgo. Los cambios se avecinan en todos los ámbitos. Además, será una excelente temporada para fortalecer tu lado espiritual y extrasensorial. Aprende cómo mantener la calma, afrontar la transición y tomar las mejores decisiones.
Números de la suerte y día: 11 - 16 / miércoles
Personaje famoso: Gatén Jhon Matarazzo III, actor norteamericano.



23-9 / 22-10
Planeta: Venus
Elemento: Aire

LIBRA:

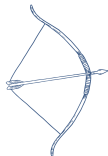
Mensaje del mes: este mes puede llegar con la oportunidad de que conozcas el verdadero amor, si aún no está en tu vida. Las finanzas y el trabajo estarán bien protegidos y se presentan avances y nuevas oportunidades. Confía en que llegará cosas buenas, pero trabaja para que esto suceda.
Números de la suerte y día: 10 - 23 / lunes
Personaje famoso: Julio Iglesias, cantante, compositor y empresario español.



23-10 / 21-11
Planeta: Plutón
Elemento: Agua

ESCORPIO:

Mensaje del mes: debes saber cómo hacer para que las cosas funcionen a tu favor, primero debes dominar aquellas actitudes de predisposición que a veces te atacan. Ser menos explosiva y más racional, esto puede ayudarte a tomar mejores decisiones sin que los problemas se aumenten. Debes aprender a canalizar toda la energía e ideas proactivas que posees y ponerlas al servicio de tus proyectos. Cuidate de una caída o accidente en casa.
Números de la suerte y día: 10 - 31 / domingo
Personaje famoso: Paulo Dybala, futbolista argentino que milita en la Roma de Italia.



24-11 / 21-12
Planeta: Júpiter
Elemento: Fuego

SAGITARIO:

Mensaje del mes: comienza un periodo perfecto para iniciar de ccro y hacer eso que tanto tienes en mente y que vienes planeando. Hay en el aire y en tu corazón, una energía especial que te impulsa a hacer realidad todo lo que vienes proponiéndote, así que no dejes pasar este momento. Este mes crecerás en el amor, el dinero y en el plano personal. Adelante, que vienen muchas cosas buenas para ti.
Números de la suerte y día: 8 - 30 / domingo
Personaje famoso: La Infanta Elena (Elena de Borbón y Grecia) Es la hija primogénita del Rey Juan Carlos de España.



22-12 / 20-01
Planeta: Saturno
Elemento: Tierra

CAPRICORNIO:

Mensaje del mes: tu característica de prudencia y formalidad te abrirán nuevas puertas de negocios y trabajo. Para ti es fácil acoplarte a los equipos de planeación y proyección dentro del trabajo, por eso lograrás, con ese tacto y conocimiento que te caracteriza, terminar esa tarea o proyecto en el que tanto has trabajado. En lo personal y sentimental, confía en ti mismo aprovecha y haz los cambios positivos que necesitas y, no te olvides de la actividad física.
Números de la suerte y día: 2 - 20 / sábado
Personaje famoso: Kate Middleton, Catalina Princesa de Gales, miembro de la monarquía británica.



21-01 / 18-02
Planeta: Urano
Elemento: Aire

ACUARIO:

Mensaje del mes: estas pasando por un buen momento en definitiva, todo lo relacionado con proyectos personales, económico, marchará muy bien durante este año aprovecha para poner en marcha tus metas y objetivos, debes tener cuidado con la ansiedad y el exceso de actividades físicas. Un viaje corto con familia y amigos te ayudará a relajarte.
Números de la suerte y día: 7 - 23 / jueves
Personaje famoso: Oprah Winfrey, periodista, presentadora y empresaria estadounidense.



19-02 / 20-03
Planeta: Neptuno
Elemento: Agua

PISCIS:

Mensaje del mes: no permitas que la monotonía se apodere de tu relación, trata de innovar y poner esa intuición y carisma que te caracteriza en tu relación. Una cena sorpresa o un picnic al aire libre podría reavivar el amor y calmar los ánimos. Ten cuidado con las personas que se acercan a ti, esperando obtener información o favores, solo buscan sacar provecho y no, ofrecen una amistad verdadera.
Números de la suerte y día: 2 - 12 / lunes
Personaje famoso: Becky G. (Rebecca Marie Gómez), cantante y actriz estadounidense.

SOPA DE LETRAS

22

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | W | P | Y | B | P | O | L | I | G | O | N | A | L | E | U | N | E | T | T | I | N | E | R | F | E | Ñ | O | R | | |
| N | L | R | O | R | R | E | N | C | O | S | A | D | U | R | A | E | R | O | P | O | R | T | U | A | R | I | O | R | | |
| E | D | A | L | A | D | P | A | R | A | B | U | T | E | S | A | D | N | A | S | E | D | L | R | T | X | T | I | A | C | |
| V | A | E | I | V | O | A | M | Z | E | D | N | A | R | G | A | N | A | B | A | S | S | E | M | R | E | U | Q | G | R | |
| D | D | T | V | A | C | H | T | F | O | R | O | F | O | O | R | E | R | B | O | P | A | N | A | I | V | I | L | L | E | |
| A | I | O | I | L | E | E | T | N | E | M | L | A | N | O | I | C | C | E | R | R | O | C | N | M | G | K | A | C | | |
| Ñ | L | U | F | E | M | R | R | L | N | O | M | S | I | L | A | U | T | I | R | I | P | S | E | C | A | T | A | B | E | |
| L | A | C | E | R | E | A | E | O | R | E | X | S | T | R | C | O | N | F | E | S | I | O | N | H | X | B | S | O | R | |
| L | S | P | R | O | S | M | G | N | E | T | R | E | U | F | B | A | T | E | N | O | Y | A | B | A | Z | A | F | I | O | |
| A | R | D | O | D | I | A | R | A | N | E | R | F | N | E | B | A | O | R | E | S | I | S | G | N | P | U | G | I | L | |
| U | E | U | A | I | N | J | E | S | D | G | O | N | I | B | O | C | A | J | G | W | G | N | V | T | N | O | Z | U | B | |
| H | V | P | Z | B | O | A | T | E | T | N | E | I | R | T | E | S | C | E | J | I | O | S | O | E | X | I | G | U | O | |
| A | I | L | N | I | B | D | E | R | O | S | O | R | G | U | M | X | O | O | N | E | A | H | H | K | E | L | P | O | G | |
| C | N | I | E | C | P | E | D | O | A | D | I | B | A | S | V | I | C | L | M | C | N | N | C | A | M | A | F | E | O | |
| A | U | C | T | E | M | R | A | T | U | G | B | A | R | B | U | L | L | I | D | O | H | D | E | I | T | C | B | T | Q | T |
| C | M | E | O | R | S | O | L | A | S | U | O | R | A | U | Y | D | F | D | T | A | D | A | I | U | C | H | Q | J | T | |
| U | U | K | P | F | R | A | I | L | U | C | O | A | D | Z | L | B | B | U | S | A | D | I | N | V | B | O | E | W | N | |
| A | R | R | I | T | I | M | D | A | E | R | Y | R | I | A | A | E | P | A | T | E | B | O | N | C | I | A | T | A | U | |
| T | O | R | A | N | E | V | A | R | T | X | E | E | O | C | B | P | U | J | M | I | C | L | T | M | L | A | D | A | R | |
| I | T | Q | A | N | I | H | C | A | D | O | R | P | R | A | Z | O | R | N | A | P | L | R | E | E | R | E | R | O | N | |
| A | C | X | E | M | R | O | F | I | L | I | F | U | E | R | T | K | D | O | A | L | O | A | E | F | R | A | T | P | T | |
| A | N | O | I | S | I | C | E | R | P | B | D | S | H | T | G | E | F | A | M | M | T | D | K | T | I | W | R | A | O | |
| J | A | M | X | V | E | K | G | N | A | S | U | D | O | L | Ñ | O | U | R | G | E | E | A | E | N | A | N | L | R | R | |
| N | S | A | Ñ | R | A | R | E | N | O | R | T | N | O | I | E | R | S | G | D | L | T | S | B | R | D | R | A | P | A | |
| D | A | R | L | R | A | C | I | G | L | E | B | L | J | P | R | A | N | G | I | S | E | E | O | A | T | P | I | L | A | |
| M | T | I | R | W | H | C | H | N | R | A | L | B | O | P | E | R | G | D | V | A | D | R | J | C | E | S | O | S | | |
| L | C | O | O | T | I | E | H | C | I | P | A | R | T | E | N | S | O | R | E | M | B | A | I | A | A | E | A | N | | |
| W | N | L | S | Q | U | L | X | A | N | T | E | T | E | N | E | V | O | J | E | S | U | S | E | P | Q | L | B | E | | |
| W | A | A | O | F | K | A | S | K | F | K | E | E | T | O | N | O | B | E | O | S | O | N | A | S | U | G | C | L | T | |
| X | S | E | L | H | S | A | L | O | B | R | E | H | T | A | M | B | O | R | I | L | E | R | O | U | X | Y | E | E | U | |

ABRILLO, ADVENÍ, AEROPORTUARIO, ALGAR, ALTABACA, APROMETER, ARPÓN, ATABE, BARBULLIDO, BAYONETA, BONOTE, BUZÓN, BÉLGICA, CACAUAL, CAMAFEO, COMODÍN, CONFESIÓN, CORRECCIONALMENTE, COTANA, CUATÍA, CUOTEAR, DARLO, DELGADO, DESANDASE, DETERGER, DOCEMESINO, DÚPLICE, ECLESIAL, EMBAÍA, ENCHANLETAR, ENCOSADURA, ENDIVIA, ENFRENAR, ESPIRITUALISMO, EXCITABLE, EXIGUO, EXTRAVENAR, FILIFORME, FINAL, FOROFO, FRAILUCO, FUERTE, FÚTIL, GUSANOSO, HACHEAR, HENCHIRÉ, HEROIDA, JACOBINO, JESÚS, JOVENETE, LAXANTE, LIOSO, LIVIANA, LOABLE, MAJADERO, MARRAR, MUGROSO, NASUDO, OLIVIFERO, PATERA, PILTRACA, POBRERO, PODERTE, POLIGONAL, POTENZA, PRECISIÓN, PÚGIL, QUERMES, READMITIR, RECERCAR, RECIBIDOR, RELAVAR, REPOBLAR, RITUAL, RODACHINA, SABANAGRANDE, SABIDA, SALOBRE, SANTASANTÓRUM, SECRETARIO, SIGNAR, SISERO, SOLDADOTE, SUPERAR, TAMBORILERO, TENSA, TENSOR, TENUE, TINERFEÑO, TODABUENA, TORESANO, TRAPICHE, TRIENTE, TRINCHANTE, TRONERAR, TUBARÁ, UNIVERSALIDAD, USALOS, VIGUETA, ZAFIO

AHORA PUBLIQUE SUS CLASIFICADOS GRATIS!

COMPRE - VENDA - ALQUILE CEDA - PERMUTE

Envíenos su clasificado al Email:
info@globalcommunity.media
Y será publicado por 2 ediciones completamente GRATIS.
(Máximo 35 palabras)



Somos los únicos semanarios en español y portugués del Reino Unido




Youtube: Express NewsTV



Twitter: @ExpNewsUK



Facebook: ExpressNewsUK



Instagram: @expnewsuk

CLASIFICADOS



FLATS

Se alquila flats de una habitación, de dos, tres y casas información. Telf: 07548207581

Se alquila casa de dos habitaciones en N17 9AT con jardín trasero a £1845 mensuales. Tel: 07440367902.

EMPLEOS

Trabajo de limpieza disponible en Fulham. Son 10 horas semanales, 4 días de trabajo y 4 días de descanso, por £11.95. Para más información llamen al tel: 07766043519.



SERVICIOS

Servicios desde mudanzas y trasteos a limpieza de fin de arrendamiento y de alfombras. Para más información llamen al 07566242285.



CUARTOS

Se renta habitación triple en E8 3FG. Ambiente familiar con internet y todo servicio incluido autobuses las 24 horas cerca de casa no fumadores. Telf: 07440367902

Se alquila habitación para pareja en la Old Kent Road £200 a la semana, la parada de bus está debajo de la casa para más información. Telf: 07402496502.

Notícias em PORTUGUÊS

UNIDOS COM A COMUNIDADE LUSÓFONA

NOTICIASEMPORUGUES.CO.UK

f NOTICIASEMPORUGUESUK
 i UK_NOTICIAS EM PORTUGUÊS
 t @JORNALNEP

CONTATO: 07772615667
 CONTACT@GLOBALCOMMUNITY.MEDIA

ExpressNEWS UK



CONSIGUE TU PERIÓDICO GRATIS CADA 15 DÍAS

ENCUÉTRANOS EN UNDERGROUND STATIONS:

- BAKER STREET
- SEVEN SISTERS
- VICTORIA
- WILLESDEN GREEN
- STOCKWELL
- KENSAL GREEN
- TURNPIKE LINE



+44 7772 615667
+44 7883 902227

SALESDIRECTOR@GLOBALCOMMUNITY.MEDIA

ExpressNews Unit 4 Holles House,
 Overton Road London SW9 7AP



¡PRONTO UN LUGAR DONDE ENCONTRARÁS TODO!

PÁGINAS LATINAS

DIRECTORIO COMERCIAL

+44 7772 615667 +44 7883 902227

IP
PÁGINAS LATINAS



“Clientes
satisfechos,
nuestra
mejor
referencia”



ALIADOS EN EL
CRECIMIENTO
DE TU NEGOCIO



GLOBAL P&G

Accountants & Consultants

Unit 8, Holles House
Overton Road
London SW9 7AP

077 6513 0322

020 3904 5533

www.p-gfinancial.co.uk

Cupon para un 10% de descuento en tus compras, en nuestras tiendas de Latin Market. No se aplica el descuento para productos en oferta.



ANTES ~~£1,29~~

AHORA **99p**

ANTES ~~£3,50~~

AHORA **£2,99**

ANTES ~~£1,05~~

AHORA **69p**

ANTES ~~£7,49~~

AHORA **£2,39**

ANTES ~~£1,79~~

AHORA **£1,50**

ANTES ~~£3,99~~

AHORA **£3,49**

ANTES ~~£3,15~~

AHORA **£2,99**

ANTES ~~£3,15~~

AHORA **£2,99**

ANTES ~~£1,35~~

AHORA **£1,25**

ANTES ~~£3,39~~

AHORA **£3,40**

ANTES ~~£3,29~~

AHORA **£2,69**

Disfruta de las mejores ofertas en el mes de marzo

Precios especiales por tiempo limitado



Visita nuestro canal de YouTube Y aprende paso a paso las mejores recetas de nuestra gastronomía latinoamericana.



Our stores

- 652 Old Kent Road, London SE15 1JF
- Unit 93, Brixton Village, Coldharbour Ln, London SW9 8PS

Social media

- Instagram: @latinmarket
- Facebook: @latinmarketuk
- YouTube: @latinmarket7473

Contact

- Phone: 07517756052
- Email: info@latinmarket.co.uk
- Web: latinmarket.co.uk