

Emilio Laguna

Pistacia lentiscus L.

Familia: Anacardiaceae

lentisco, mata

USOS PRINCIPALES



GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Lista Roja: -
RD 139/2011: -
Catálogos autonómicos: MC
Directiva Hábitats: -

NOMBRES VULGARES

Castellano: lentisco (AN, AR, CM, CN, EX, MC, VC), lantisca (AN, CM, EX), lantisco (AN, CM), lentisca (AN, CM), alantisco (AN), dentisco (AR), lentisquín (AN), llentisco (AR); mata dentisca (AR); charneca (AN, CM, EX), charneta (AN); algarrobo morisco (AN); almárciga (AN), almástiga (AR); bucho (AR); cordelillo (EX); corneta (AN). *El fruto:* lentisquina (AN) [1-42].

Catalán: mata (CT, IB, VC), mat (CT), mata borrera, mata escrita, mata femella, mata forana (IB), mata llentisclera (VC), mata llentisclera, mata mascle, mata mosquera (IB), mata ventrisquera, matera, matissa, matot, reina de mata màstic (IB); llentiscler (CT, VC), llentisca (CT, IB), lentisclo (VC), llentisca, llentiscler (CT), dentiscler, gentiscler, ventiscler (VC); mosquera (IB); triquell (CT). *El fruto:* estencina, lentesclina, lletesclina (VC) [5,43-57].

DESCRIPCIÓN

Arbusto, a veces pequeño árbol, perennifolio, dioico, hasta de 6 m, muy ramoso, glabro. Hojas con raquis alado, paripinnadas con cuatro a 16 folíolos enteros, opuestos y sésiles, de 10-45 x 5-20 mm, de elípticos a lanceolados, mucronados, coriáceos, de haz verde oscuro brillante y envés más claro. Inflorescencias a menudo rojizas, en glomérulos densos; flores sin pétalos, las masculinas con cinco pequeños sépalos y cinco estambres, y las femeninas con tres a cuatro sépalos y ovario con tres estigmas rojos. Fruto drupáceo, globoso, apiculado, de 3,5-5 mm, rojizo y finalmente negruzco brillante, salvo los estériles que permanecen rojizos.

HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Se encuentra en matorrales termófilos llamados garrigas, sobre suelos preferentemente calcáreos, hasta 1200 m.

Florece de febrero a mayo y fructifica de septiembre a noviembre.

Vive en la región mediterránea y macaronésica; en España sobre todo en las mitades este y sur peninsular y en las Islas Baleares e Islas Canarias.

CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

ALIMENTACIÓN HUMANA

Bebidas alcohólicas

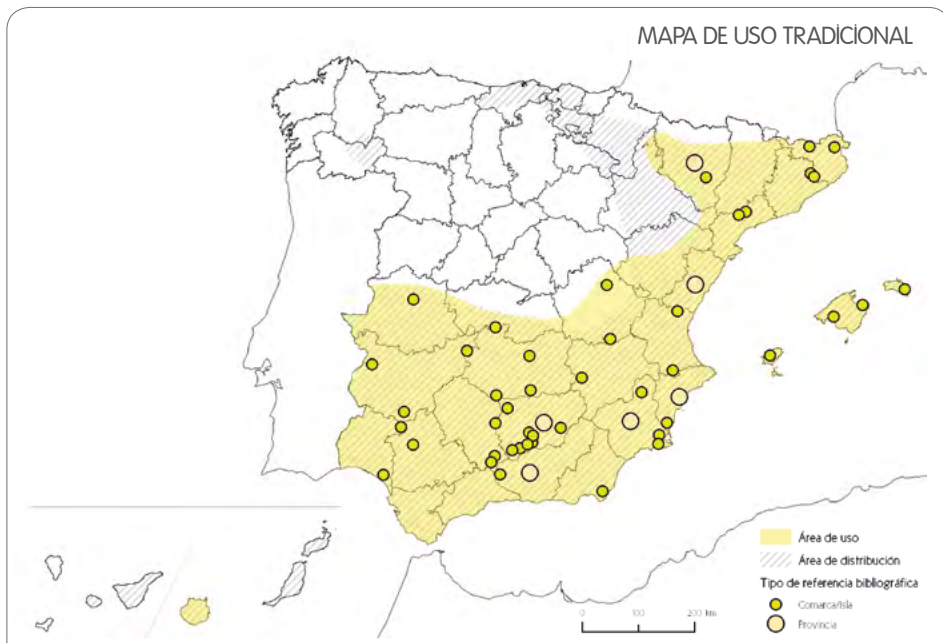
La parte aérea se ha utilizado en Mallorca para elaborar las denominadas *herbes*, bebida preparada con aguardiente, agua y una amplia diversidad de plantas. Además, se ha usado el fruto para hacer vino de lentisco [58].

Condimentos y conservantes

Las hojas han sido frecuentemente utilizadas como **conservante** y **aliño** de aceitunas en las provincias de Córdoba, Jaén y Murcia [5,11,14,28,30,37] y, en menor medida, como **condimento** de la carne de caza, en Albacete [28]. En Castellón, los higos se preparaban añadiendo unas gotas de aguardiente o anís, y se cubrían con hojas de lentisco para darles buen aroma y evitar que se pudrieran [22].



Almárciga, resina de lentisco. Emilio Laguna



Golosinas y masticatorias

Con su savia resinosa se hacían **chicles** en el Alt Empordà (Girona) [59].

Otros usos alimentarios

En el sureste peninsular ha sido utilizado para limpiar y dar cierto sabor al agua de los aljibes si esta se “repuntaba” o corrompía [36,42].

ALIMENTACIÓN ANIMAL

Forraje verde o seco

La parte aérea se daba como alimento a los **animales** en muchas regiones de la mitad sur peninsular y en Baleares [2,9,13,21,24,28,30,39–41,58].

Frutas/Frutos dulces

La “granilla” del lentisco se recolectaba cuando estaba bien madura, desde finales de octubre a enero, y se llevaba a los corrales como alimento para el ganado [3,20,41], sobre todo para los **cerdos** [9,14,19,20] y para las aves de corral, principalmente **gallinas** [19]. En Sierra Mágina (Jaén) se consideraba un alimento de calidad excepcional, ya que favorecía el crecimiento rápido y engorde de los animales y les confería una gran fuerza y salud. Además, sus aromáticos frutos proporcionaban a la carne un sabor especial [19].

Pasto

Es conocido que muchos animales comen sus frutos, tanto **jabalíes** y **cabras** como **zorzales** (*Turdus* sp.) y **perdices** [*Alectoris rufa* (Linnaeus, 1758)] [6,9,21,34,58]. Igualmente la parte aérea constituye un buen alimento para **gamos** [*Dama dama* (Linnaeus, 1758)], **ciervos** (*Cervus elaphus* Linnaeus, 1758) y **cabras** [6,9,59].

MEDICINA

Sistema circulatorio

La decocción de hojas o brotes tiernos se tomaba como **hipotensor** en Castellón y Alicante [22,28], indicando que debía tomarse una sola vez al día y en ayunas [22].

Para los **hematomas** y las **úlceras varicosas**, en Mallorca se aplicaba la parte aérea joven en forma de baños, o las hojas, en forma de cataplasma [58]. También se ha empleado para las **hemorroides** en el Parque Natural de las sierras de Cazorla, Segura y Las Villas (Jaén), ya sea en forma de baños o bebida como infusión [9]. En Castellón se hacían enjuagues de boca con el líquido resultante de cocer hojas y tallos, como hemostático, cortando así posibles **hemorragias** [22].

Sistema digestivo

Un uso muy extendido ha sido como **antiodontálgico** y para **fortalecer dientes y encías**, utilizando la parte aérea o, en algunos casos, el fruto, la savia resinosa o la raíz, administrados en forma de tisana, colutorio o aplicados directamente sin ninguna preparación [14,15,17,19,21–23,27,28,32–34,42,57–61]. También se

ha empleado como **blanqueante dental** en el Montseny (Cataluña), en Jaén y Alicante [4,28,62]. En Huesca y Cáceres se masticaban los tallos para el **mal aliento** [31,35], mientras que en Córdoba y Jaén decían que masticar las hojas ayudaba a **segregar saliva** [5,11,14].

Asimismo se ha empleado como **astringente**, generalmente tomando la tisana de hojas y tallos, en Jaén, Murcia, Mallorca y Gran Canaria [9,15,28,37,58], y en otras ocasiones el fruto [9,16,28] o la raíz [14].

Sistema genito-urinario

Las hojas se tomaban en infusión por sus propiedades **diuréticas** en Albacete [28].

Sistema respiratorio

Para los **catarros** se tomaba una tisana de la parte aérea, en Tarragona, Jaén y Mallorca [14,58,60], o bien se aplicaba en forma de aerosol, en Córdoba y Mallorca [30,58]. Con los frutos se elaboraba un jarabe para la **gripe** en el Alt Empordà [59,63]. También en Mallorca se preparaba un jarabe utilizando la parte aérea, en este caso para la **tos** [58].



Pistacia lentiscus. Ramas con frutos. Emilio Laguna



Sistema endocrino-metabólico

En el Alt Empordà y el Alt Ter (Gerona) se ha empleado la infusión de las hojas como **hipoglucemiante** [59,64].

Musculatura y esqueleto

La parte aérea se ha empleado como **antirreumática**, generalmente en combinación con otras plantas; en Castellón se tomaba una tisana que incluía más de cuarenta especies vegetales o bien se aplicaba en forma de sahumerio [22], en Jaén se utilizaba la decocción de la parte aérea en forma de baños [14], y en Mallorca se preparaba una loción a partir de la maceración en alcohol de lentisco con pino (*Pinus* sp. pl.), alcanfor [*Cinnamomum camphora* (L.) J. Presl] y romero [58]. También se ha citado su empleo en Barcelona, Gerona [62,65], Huesca [35], Jaén [14], Huelva [6], Valencia [66] y Mallorca [58] como **analgésico** general [14,35,58,62,65,66], **reforzante óseo** [62] y para el tratamiento de **golpes** [58] y **esguinces** [6] a partir de cataplasmas, compresas y lociones preparadas con lentisco y otras plantas.

Piel y tejido subcutáneo

El lentisco se ha empleado tópicamente como cicatrizante, anti-séptico y vulnerario de **heridas**, tanto en forma de lavados con la infusión o emulsión de la parte aérea, en Badajoz, Castellón y Alicante [22,25,42], como a partir de emplastos de la planta machacada, en Córdoba [21]. En Baleares se ponía directamente sobre las heridas la savia resinosa que mana al hacer una incisión en la corteza [58,67,68]. Este producto también se aplicaba en el ombligo de los recién nacidos [68]. El empleo de la savia o "goma de lentisco" se considera igualmente un método muy efectivo en Córdoba para todo tipo de afecciones de la piel, como **callos**, **durezas** o **grietas** causadas por el frío, aplicándola en la zona afectada dos o tres veces al día [21]. Otras veces se usaban las hojas para el tratamiento de **eccemas**, **eritemas** y **picores** en Mallorca [58] o bien contra la **caspa** en Córdoba [5,11]. En Mallorca cuentan que llevar una ramita de lentisco, en el bolsillo o encima de la oreja, servía para evitar las **escoceduras** y **rozaduras** producidas en las piernas al caminar por el campo entre la maleza, siendo una práctica común entre cazadores y caminantes [58].

Para las **verrugas** se recogen varios remedios mágico-curativos en el este peninsular y Baleares que consisten en enterrar o esconder dos hojas de lentisco colocadas en forma de cruz o bien tantas hojas como verrugas se tengan, con la creencia de que conforme se secan

las hojas, se secarán las verrugas [35,58,61,66]. En algunos casos se frotaban las hojas sobre la verruga antes de enterrarlas [58,61].

Órganos de los sentidos

En Formentera se utilizaba la parte aérea joven en infusión para **desinfectar los ojos** en caso de tenerlos muy rojos o con legañas, realizando lavados oculares un par de veces al día [68].

Otras enfermedades infecciosas y parasitarias

La infusión de las hojas se ha empleado en Huesca como loción antiparasitaria, para eliminar las **pulgas** [35].

Síntomas y estados de origen indefinido

En Jaén, la tisana de las hojas se tomaba para bajar la temperatura en **estados febriles** [14].

Otros usos medicinales

En la ribera del Gállego (Huesca), se acostumbraba a dar a los niños la infusión de las hojas para **fortalecerlos** y que crecieran sanos [35].

VETERINARIA

Sistema digestivo

En Beas de Segura (Jaén) se les ponía a los perros un collar de esta planta cuando tenían **diarrea** [9].

Concepción, embarazo y parto

En Archena (Murcia) suministraban la decocción de lentisco y ruda (*Ruta* sp. pl.) a los animales para **expulsar las parias** [23,27,28].

Piel y tejido subcutáneo

Para **desinfectar** a los animales una vez esquilados, en Prades (Tarragona) se hacía una decocción de hojas de lentisco junto con vino, romero, tomillo (*Thymus vulgaris* L.) y lavanda (*Lavandula* sp.), que se aplicaba en forma de baño [69].

En Doñana se ha empleado para las **rozaduras** provocadas por los arreos de las bestias aplicando un emplasto de la planta machacada con sal [6].

Otras enfermedades infecciosas y parasitarias

Para prevenir el **moquillo** de los perros, en Granada ataban una rama de lentisco a una de las patas o a la barriga del animal [2,70].

La decocción de las hojas se ha empleado por vía tópica como **antifúngico** para las vacas en el macizo catalán del Montseny [62,71].

USO TÓXICO Y NOCIVO

Venenos, insecticidas y plaguicidas

En Mallorca algunos pastores llevaban un brote de lentisco en la boca para espantar las **moscas** [58].

Trampas atrayentes

Las ramas se colgaban en vigas, techos o ventanas de casas y establos como trampa atrayente de **moscas**, **mosquitos** o **piojos**, que acudían a la planta y se quedaban pegados; posteriormente la rama se meía en un saco o se quemaba [20,28,58,62,67].



Tronco de lentisco monumental. Emilio Laguna

En Doñana se han utilizado sus frutos como **cebo** para capturar verderones (*Chloris chloris* Linnaeus, 1758) con red, y sus ramas para cebar las nasas empleadas en la pesca de chocos [6]. También en Mallorca se ponía en las cribas para pescar [58].

Tóxicas para humanos o animales

Al menos en Castellón se le atribuye cierta **toxicidad** a esta planta, advirtiendo que no se debe sobrepasar la dosis recomendada [22].

USO COMBUSTIBLE

Leñas

El lentisco ha sido ampliamente utilizado en el centro-sur de la Península como **leña** para la lumbre [3,7,9,19,20,26,30,31,33,41,42,66]. Se consideraba de buena calidad (aunque peor que la de encina y olivo), y era una de las recolectadas para calentar las casas y cocinar [19].

Encendido o leña fina

En Elche de la Sierra (Albacete) señalan que cuando los hornos eran de leña era costumbre quemar primero las ramas de lentisco para que dejaran su aroma en el pan [9].

Carbón

Con sus ramas gruesas o troncos se ha hecho **carbón** [6,19,31,33,58] y también con las raíces [5,11]. Al menos en Sierra Mágina (Jaén) era común que el lentisco se carbonease en mezcla con otras especies para elaborar un carbón de menor calidad y precio que el de encina [19].

Luz

A partir de los frutos se obtenía un aceite que era usado para **alumbrar** [9,58,67].

CONSTRUCCIÓN

Casas, edificios e instalaciones agropecuarias

En Ciudad Real, la ceniza de lentisco se utilizaba para mezclar con el yeso, lo que daba más consistencia a las paredes de barro [20].

Sus ramas se han empleado en la construcción de los **chozos** de los cabreros en Córdoba [21].

INDUSTRIA Y ARTESANÍA

Cosmética, perfumería y limpieza

La ceniza de lentisco fue bastante utilizada como **lejía** de buena calidad para blanquear la ropa, al menos en las provincias de Albacete, Ciudad Real y Huelva [6,20,28,33].

En Córdoba y Mallorca se quemaban las ramas para **sahumar** y desinfectar el ambiente [5,11,58]. En Badajoz, en cambio, consideran que "da un olor malo cuando se quema" [3].

Curtientes

Por su abundancia en taninos, la parte aérea se utilizó para **curtir** pieles; se ponía la planta a hervir en una caldera hasta que el líquido adquiría un color rojizo característico, y luego se introducía la piel [14,67].

Herramientas y utensilios

Su madera se ha empleado en la fabricación de **cucharas** [20], **aguas de coser** [6], **garrotes** [3,20,29] y otros utensilios [7]. Se considera una madera muy dura [6]; por ello en Jaén se usaba para fabricar los aperos de labranza de los mulos [4].

Juguetes e instrumentos deportivos y musicales

Las **xeremies** o chirimías, instrumentos típicos mallorquines similares a gaitas, se confeccionaban con sus tallos [58].

Mobiliario y enseres domésticos

Su madera se caracteriza por tener un tono rojizo y ha sido utilizada en ebanistería [7,9].

Cestos, recipientes y envoltorios

En las islas de Mallorca y Menorca los tallos se han usado en la fabricación de **cestas** y **paneras** [58,67].

Otros usos industriales y artesanales

Es una de las plantas de las que se extraía **miera** en las sierras de Segura y Alcaraz (Albacete), mediante destilación seca de su madera [33].

USOS MEDIOAMBIENTALES

Mejora del suelo

Al menos en Ciudad Real y Jaén se dice que la mejor tierra forestal producida por especies arbóreas y arbustivas es la de lentisco, llegándose a utilizar como **sustrato** para el semillero o en el jardín [19,20].

Setos y cortavientos

Debido a su espesura, este arbusto se ha empleado a veces como **seto** [33] o como **parapeto** para desvestirse o buscar cierta intimidad [6].

Injerto

El pie de lentisco se utiliza como **patrón** para el pistacho (*Pistacia vera* L.) [17,19,58,67]. En Sierra Mágina señalan que el injerto se hace por San Juan (24 de junio) y San Pedro (29 de junio), "habiendo savia y teniendo frescura" [19]. No obstante, la práctica del injerto y cultivo del pistacho carece de tradición en algunas zonas, considerándose algo relativamente nuevo y poco extendido [19].



Pistacia lentiscus Emilio Laguna



USO ORNAMENTAL

Adornos florales y plantas de interior

Con sus ramas se elaboran ramos y centros florales, como se recoge en Mallorca, Córdoba y Jaén [4,5,11,24,58].

Otros adornos

Algunos artesanos han trabajado con gran maestría la madera de "corazón de lentisco", desarrollando una gran variedad de figuras decorativas y adornos [14,66].

USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES

Rituales del ciclo anual

Sus ramas se han empleado en la decoración de belenes y otros ornamentos navideños en Andalucía [5,6,11,58]. En Mallorca se utilizaba como base de los adornos del día del Corpus [58].

Rituales del ciclo de vida

Es una de las plantas empleadas en distintas partes de Andalucía y la Comunidad Valenciana para hacer la base de las coronas funerarias [6,19,30,38,66].

En el municipio de Artà (Mallorca) durante las bodas se extienden ramas de lentisco delante de las casas de los novios [58].

Rituales de incertidumbre, protección y aflicción

En Íllora (Granada), antaño se colgaba del techo una rama "para sacar el mal de ojo" de una casa; se creía que, conforme se iba secando la rama, el mal de ojo desaparecía [2].

Literatura oral popular

En Fuenlabrada de los Montes (Badajoz) hay una estrofa de un canto folklórico de las fiestas de la Cruz de mayo que hace referencia a esta planta, conocida por el nombre de charneca: "A tu madre la llaman chaparra seca, a tu padre alcornoque, y tú eres una charneca" [3].

Alucinógenas, narcóticas y fumatorias

En Ciudad Real y Córdoba se ha utilizado como planta fumatoria; se recogía su corteza, se dejaba secar y se desmenuzaba para fumarla [5,11,20].

REFERENCIAS HISTÓRICAS

Teofrasto (siglos IV-III a.C.) se refiere al lentisco (IX, 1, 2; 4, 7) al hablar de varias especies que producen "gomas aromáticas" [72]. Añade igualmente (IX, 4, 7) que el árbol del incienso se asemeja al lentisco. Y hablando de los árboles comenta que "dicen que en la India hay un terebinto o cornicabra que existe también allí..." (IV, 4, 7) y explica los detalles de una especie aparentemente próxima cuya fruta compara con las almendras, pero que "es de mayor paladar y delicadeza". Debe referirse, en este caso, con toda probabilidad al pistacho (*Pistacia vera*).

Segura y Torres [73] recogen de Plinio (siglo I) su admiración por el aceite de lentisco como ingrediente de medicamentos; Plinio advierte de su astringencia y menciona su virtud de curar la sarna de las bestias de carga [74]. La traducción de Laguna de Dioscórides (siglo I) también reseña este carácter astringente y las virtudes contra la sarna en veterinaria, pero añade muchas más, como las de ser "apropiado contra las expectoraciones de sangre, flujos de vientre, disenterías y hemorragias procedentes de la matriz". Llama "almástiga" a la savia resinosa producida por el lentisco y le reconoce otras virtudes como las de ser tónico estomacal, carminativa y adecuada para "mezclar en dentífricos y cosméticos del rostro, [...] masticada produce buen olor de boca, contrae las encías y confirma las pestañas caducas" [75]. También destaca finalmente que la mejor almástiga es la que se produce en la isla de Chios (Egeo).

Columela (siglo I) destaca sus usos veterinarios (VI, 6, 2; 7, 2-3; 9, 1; 17, 8; VII, 6, 7) y comenta que se emplea para curar las fermentaciones gástricas en el ganado vacuno, para curar diarreas, en el tratamiento de infecciones oculares, así como en otras aplicaciones relacionadas con la lactancia de los cabritos [76].

Isidoro de Sevilla (siglos VI-VII) dice que se llama lentisco porque la copa es flexible (*lentus*) y cimbreante, y que "su fruto destila aceite y la corteza proporciona una resina que se conoce con el nombre de mastic" [77]. Insiste en la calidad de la almástiga de la isla de Chios, copiando probablemente a Dioscórides.

Prácticamente todos los geóponos, botánicos y farmacéuticos andalusíes hablan del lentisco, que reconocen bajo el nombre de *darw*. Encontramos un extenso análisis de este tema en Carabaza *et al.* [78]. Los agrónomos andalusíes (Ibn Ḥayyāy, Ibn Baṣṣāl, Abū l-Jayr, Ibn al-'Awwām; siglos XI-XII) destacan la naturaleza oleosa y resinosa del lentisco, la experiencia del trasplante (y domesticación) "de los montes a los huertos", su fenología, exigencias ecológicas y longevidad



Flores femeninas de *Pistacia lentiscus*. Emilio Laguna



Flores masculinas de *Pistacia lentiscus*. Emilio Laguna

(dicen que vive hasta 300 años) [79–82]. Entre sus usos y aplicaciones mencionan el uso de su ceniza para hacer jabón y las propiedades conservantes de sus hojas para proteger los higos secos. Algunos autores hablan de hasta cinco “variedades”, especialmente Ibn al-‘Awwām, pero una vez más el magnífico tratado botánico de la ‘*Umda* viene a aclarar esta supuesta heterogeneidad, mostrándonos cómo se mezclan referencias al lentisco (*P. lentiscus*) con otras dedicadas a la cornicabra o terebinto (*P. terebinthus*), al almácigo o pistachero del Atlas (*Pistacia atlantica* Desf.), denominado en estos textos lentisco negro, e incluso también al zumaque (*Rhus coriaria* L.) y al emborrachacabras (*Coriaria myrtifolia* L.), cultivado el primero y aprovechado el segundo tradicionalmente para la extracción de taninos en la industria del curtido de pieles.

Andrés Laguna (siglo XVII) añade en sus comentarios de Dioscórides, que las agallas que se producen en las hojas son producidas por “animalejos alados como mosquitos” –en referencia al áfido *Aploneura lentisci* (Passerini, 1856)–, e insiste en las propiedades de la almástiga para evitar la halitosis, recogiendo a este fin el proverbio de Luciano (siglo II: “¿estás hambriento y quieres mascar almástiga?” [75].

Máximo Laguna (siglo XIX) indica que su madera es blanca o ligeramente sonrosada, dura y pulimentable y suele aprovecharse por los ebanistas; que su leña da un excelente combustible; y que según Barceló (siglo XIX), de sus frutos extraen los payeses un aceite que se utiliza para el alumbrado [83].



Pistacia lentiscus Manuel Cifuentes

■ VALORACIÓN

El lentisco ha sido una planta muy utilizada allí donde vive, con una gran variedad de aplicaciones, principalmente en el ámbito medicinal como antiodontálgico, analgésico y vulnerario. También ha sido frecuentemente empleada hasta hace unas décadas como planta forrajera, combustible, repelente de insectos o para obtener lejía.

Actualmente sus usos se han perdido en la mayoría de los casos documentados, aunque puedan persistir algunas aplicaciones, como la de planta atrayente de moscas y mosquitos. Mesa [19] señala que en Sierra Mágina se dejó de recolectar el lentisco como planta forrajera en la década de 1960, aunque alguna persona mayor continuaba cosechándola hasta tiempos más recientes. También indica que su empleo medicinal como antiodontálgico, al igual que su uso como leña y para hacer carbón, había desaparecido completamente en la zona y que a finales del siglo XX solo persistía su recolección para la confección de coronas funerarias. Molero Mesa *et al.* [20] apuntan que a principios del siglo XXI, en el sur de Ciudad Real se seguía utilizando como leña, aunque menos que antes.

■ OBSERVACIONES

A este género pertenece también el pistachero (*Pistacia vera* L.) y la lantisca (*P. × saportae* Burnat), híbrido entre la cornicabra (*P. terebinthus* L.) y el lentisco (*P. lentiscus*). La lantisca se ha empleado también como conservante de las aceitunas, para evitar que se queden blandas [21] y con fines medicinales, como antiséptico bucal y para rebajar el nivel de azúcar y el colesterol [21,33].

■ ESPECIES RELACIONADAS

Pistacia atlantica Desf.

GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL



Pistacia atlantica Arturo Valdés



■ NOMBRES VULGARES

Castellano: almácigo, almácico, almásligo, almástigo, mastic (CN) [84,85].

■ DESCRIPCIÓN / HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Árbol o arbusto caducifolio, muy ramoso, hasta de 11 m, de gran longevidad, con aspecto de *P. terebinthus* por sus hojas imparipinnadas, pero con pecíolos pubescentes y raquis ligeramente alado, con siete a nueve folíolos lanceolados obtusos y hojas coriáceas; fruto en drupa de unos 5 mm. Vive en bosques termófilos del sur de Europa Oriental, Irán y norte de África, hasta 600 m; se encuentra en las Islas Canarias, menos en Lanzarote y El Hierro.

■ CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

Se ha empleado como medicinal en Canarias para fortalecer las encías [15], curar **diarreas** [15], **cólicos estomacales** [84], **catarros** [86], **úlceras de piel** [84], como **emenagogo** [84] y para el **tétanos** [85]. Generalmente se preparaba la infusión de la parte aérea [84]. En La Gomera, servía para tratar las **heridas** producidas “cuando se clavaba un pico de “talajague” (pecíolo o base de la hoja de la palma, *Phoenix canariensis* Chabaud)” y evitar que se infectaran; para ello se calentaba su resina a la brasa, se colocaba en la zona donde se había clavado el pico y se estiraba con la ayuda de un trapo para sacarlo [85].

Posee una madera muy dura que se ha usado en la fabricación de **aperos de labranza**, piezas del **arado**, **duelas** y **fondos de los toneles**, en la confección de **cachimbas** y otros utensilios [84,87]. En Tenerife las niñas hacían **collares** con la resina [84]. También ha dado lugar a varios **topónimos**, como El Almácigo, La Veta del Almácigo, Las Cejas del Almácigo, Los Almácigos, La Lomada de los Almácigos o El Risco de los Almácigos en La Gomera [85].

En la industria azucarera, el almácigo se empleaba para limpiar el guarapo de impurezas, para lo cual se recurría a sustancias como la cal o la lejía, entre cuyos ingredientes se contaban las cenizas de esta planta, que alcanzó gran demanda durante los primeros años de im-

plantación del cultivo de caña [84]. La primera mención que hemos encontrado acerca del comercio de su ceniza se remonta a 1511, cuando se acuerda prohibir su exportación sin licencia [88].

■ REFERENCIAS

1. Belda *et al.* 2010; 2. Benítez 2009; 3. Blanco & Cuadrado 2000; 4. Casado Ponce 2003; 5. Casana 1993; 6. Cobo & Tijera 2011; 7. Consuegra 2009; 8. Fajardo *et al.* 2007; 9. Fernández Ocaña 2000; 10. Ferrández & Sanz 1993; 11. Galán 1993; 12. García Río & Barrios Pérez 1999; 13. Gómez Cuadrado 2011; 14. Guzmán 1997; 15. Jaén Otero 1984; 16. Martín Alvarado 2010; 17. Martínez Lirola *et al.* 1997; 18. Medina Gavilán 2011; 19. Mesa 1996; 20. Molero Mesa *et al.* 2001; 21. Molina 2001; 22. Mulet 1991; 23. Obón & Rivera 1991; 24. Ortuño 2003; 25. Pérez Ramírez 2013; 26. Rabal 2000; 27. Rivera *et al.* 1994; 28. Rivera *et al.* 2008; 29. Sánchez López *et al.* 1994; 30. Sánchez Romero 2003; 31. Tejerina 2010; 32. Verde 2002; 33. Verde *et al.* 1998a; 34. Verde *et al.* 2000; 35. Villar *et al.* 1987; 36. Martínez & Martínez 2011; 37. Espinosa *et al.* 2002; 38. Carazo *et al.* 1998e; 39. Carazo *et al.* 1998h; 40. Carazo *et al.* 1998f; 41. Carazo *et al.* 1998b; 42. Pedauyè *et al.* 2014; 43. Benítez *et al.* 2010; 44. Pardo de Santayana *et al.* 2005; 45. Akerreta *et al.* 2007a; 46. Bonet & Vallès 2002; 47. Fresquet & Tronchoni 1995; 48. González-Tejero *et al.* 1995; 49. Lara *et al.* 2006; 50. Lacoizqueta 1888; 51. Oltra & Benavent 1998; 52. García Arambilet 1990; 53. D'Este 1909; 54. Domínguez González 2001; 55. Esgueva 1994; 56. Esgueva & Llamas 2005; 57. Segarra 2008; 58. Carrió 2013; 59. Parada 2008; 60. Ledesma 2004; 61. Verde *et al.* 2008; 62. Bonet 2001; 63. Bonet *et al.* 1999; 64. Rigat 2005; 65. Agelet *et al.* 2000; 66. Pellicer 2000; 67. Moll 2005; 68. Torres 1999; 69. Batet *et al.* 2011; 70. Benítez *et al.* 2012; 71. Bonet & Vallès 2007; 72. Teofrasto 1988; 73. Segura Munguía & Torres Ripa 2009; 74. Plinio 1976; 75. Laguna 1555; 76. Columela 1988; 77. Isidoro de Sevilla 1982; 78. Carabaza *et al.* 2004; 79. Ibn Ḥayyāy 1988; 80. Ibn Baṣṣāl 1995; 81. Abū l-Jayr 2004-2010; 82. Ibn al-'Awwām 1988; 83. Laguna 1890; 84. Álvarez Escobar 2011; 85. Perera López 2005; 86. Noda Gómez 1984; 87. Sabatè Bel 2011; 88. Serra Ráfols & De la Rosa Olivera 1996.

