



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE CIRUGÍA**



**ESTACIÓN 1**

**Requisito para presentar examen:** El alumno deberá presentarse con el uniforme quirúrgico completo reglamentario: filipina, pantalón reusable, gorro, cubrebocas, botas quirúrgicas, reusables o desechables. sin collares, ni aretes y uñas cortas sin esmalte.

*LAVADO QUIRÚRGICO MECANICO POR ARRASTRE / EMBATADO  
AUTÓNOMO / ENGUANTADO AUTÓNOMO CERRADO*

Número	Habilidad/Destreza	¿Lo realiza correctamente?	
		SI	NO
	<b>LAVADO QUIRURGICO MECÁNICO POR ARRASTRE (SOLO 1<sup>ER</sup> TIEMPO EN UN BRAZO)</b>		
1	Se coloca frente a la tarja y se inclina hacia adelante sin tocarla, manteniendo los codos dentro de la tarja.		
2	Toma el cepillo, se humedece ambas manos.		
3	Deposita el jabón del dispensador sobre las cerdas del cepillo, <b>sin contaminar.</b>		
4	Cepilla las uñas de los dedos al menos cinco veces de arriba hacia abajo dentro de la tarja, de manera que no escurra el agua por fuera, ni se moje el uniforme.		

5	<p>Continúa el cepillado de distal a proximal al menos tres veces, sin regresar, con el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Las cuatro caras de los dedos.</li> <li>■ Los pliegues interdigitales dorsales y palmares.</li> <li>■ Dorso, palma y bordes de la mano.</li> </ul>		
6	<p>Cepilla al menos tres veces las cuatro caras del antebrazo de distal a proximal teniendo como <b>rango el ancho del cepillo o un rango no mayor de 5 cm.</b></p>		
7	<p>Cepilla el codo preferentemente con movimientos circulares y finaliza a 5cm por arriba del pliegue de este.</p>		
8	<p>Enjuaga el brazo dejando que <b>el agua escurra desde la punta de los dedos hacia el codo, dentro de la tarja.</b></p>		
9	<p>Enjuaga el cepillo, sin cambiarlo de mano.</p>		
10	<p>Pasa el cepillo a la mano contraria y solo la humedece (e iniciaría el lavado de la mano contraria)</p>		
	<p><b>SECADO</b></p>		
11	<p>Solicita al evaluador la toalla y con movimientos de esponjeo, inicia con las uñas, dedo por dedo, dorso, palma, antebrazo y codo, sin retornar.</p>		
12	<p>Dobla la toalla y procede al secado del brazo contralateral.</p>		
13	<p>Entrega la toalla al evaluador respetando los Límites de Seguridad (LS). (De los hombros a la cintura).</p>		

	<b>COLOCACIÓN AUTÓNOMA DE BATA QUIRÚRGICA</b>		
14	Solicita la bata quirúrgica y la recibe <b>sin contaminarla</b> .		
15	Desdobla la bata sin generar turbulencia conservando los LS.		
16	Identifica la parte delantera de la bata y la desdobla.		
17	Desliza sus manos hacia las bocamangas de la bata.		
18	Introduce ambos brazos hasta los puños de la bata, sin rebasar los LS.		
19	Adopta una actitud que facilite el ajuste y amarre la bata por el evaluador.		
	<b>COLOCACIÓN DE GANTES CON TÉCNICA AUTÓNOMA CERRADA</b>		
20	Solicita guantes del número correspondiente.		
21	Sin sacar los dedos de las mangas de la bata, abre la cartera.		
22	Comprueba la integridad de ambos guantes, y dobla el guante hasta unos 3 cm por arriba de los dedos, <b>sin contaminar</b>		

23	Sujeta con una mano el guante correspondiente y lo coloca sobre la palma cubierta por la bata, con el pulgar y los dedos del guante hacia abajo y con dirección hacia el pliegue del codo.  Desdobra el guante hasta cubrir el puño e introduce el resto de los dedos en el guante ajustándolo.		
24	Se coloca el segundo guante con la técnica descrita anteriormente.		

**En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar, la técnica aséptica y límites de seguridad.**



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE CIRUGÍA**



**ESTACIÓN 2**

**Requisito para presentar examen:** El alumno deberá presentarse con el uniforme quirúrgico completo reglamentario: filipina, pantalón reusable, gorro, cubrebocas, botas quirúrgicas, reusables o desechables. sin collares, ni aretes y uñas cortas sin esmalte.

*PREPARACIÓN QUIRÚRGICA DE MANOS CON CLORHEXIDINA (OMS) /  
EMBATADO AUTÓNOMO / ENGUANTADO AUTÓNOMO CERRADO*

Número	Habilidad/Destreza	¿Lo realiza correctamente?	
		SI	NO
	<b>PRIMER TIEMPO</b>		
1	<b>Realiza lavado clínico de manos de acuerdo con la técnica de la OMS.</b>		
2	Deposita solución de gluconato de clorhexidina en la palma de una mano.		
3	Coloca la punta de los dedos de la mano contralateral en la palma sobre la solución antiséptica frota la punta de los dedos de forma circular (al menos 5 veces).		
4	Aplica y desliza la mano que contiene solución antiséptica con movimientos circulares, desde la muñeca hasta 2 cm por encima del pliegue del codo.		

	<b>SEGUNDO TIEMPO</b>		
5	Deposita solución de gluconato de clorhexidina en la palma de la mano contralateral, con respecto al primer tiempo.		
6	Coloca la punta de los dedos de la mano contralateral en la palma sobre la solución antiséptica frota la punta de los dedos de forma circular (al menos 5 veces).		
7	Aplica y desliza la mano que contiene solución antiséptica con movimientos circulares, desde la muñeca hasta 2 cm por encima del pliegue del codo.		
	<b>TERCER TIEMPO</b>		
8	Deposita solución de gluconato de clorhexidina en la palma de una mano.		
9	Frota ambas palmas entre sí.		
10	Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.		
11	Frota las palmas de las manos entre sí entrelazando los dedos.		
12	Frota los nudillos y el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.		
13	Frota con un movimiento de arriba hacia abajo o de forma circular el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, y realiza el mismo		

	procedimiento del lado contralateral.		
14	Mantiene límites de seguridad, sin secar las manos.		
	<b>COLOCACIÓN AUTÓNOMA DE BATA QUIRÚRGICA</b>		
15	Solicita la bata quirúrgica y la recibe <b>sin contaminarla.</b>		
16	Desdobla la bata sin generar turbulencia conservando los LS.		
17	Identifica la parte delantera de la bata y la desdobla.		
18	Desliza sus manos hacia las bocamangas de la bata.		
19	Introduce ambos brazos hasta los puños de la bata, sin rebasar los LS.		
20	Adopta una actitud que facilite el ajuste y amarre la bata por el evaluador.		
	<b>COLOCACIÓN DE GANTES CON TÉCNICA AUTÓNOMA CERRADA</b>		
21	Solicita guantes del número correspondiente.		
22	Sin sacar los dedos de las mangas de la bata, abre la cartera.		
23	Comprueba la integridad de ambos guantes, y dobla el guante hasta unos 3 cm por arriba de los		

	dedos, <b>sin contaminar</b>		
24	<p>Sujeta con una mano el guante correspondiente y lo coloca sobre la palma cubierta por la bata, con el pulgar y los dedos del guante hacia abajo y con dirección hacia el pliegue del codo.</p> <p>Desdobra el guante hasta cubrir el puño e introduce el resto de los dedos en el guante ajustándolo.</p>		
25	Se coloca el segundo guante con la técnica descrita anteriormente.		

**En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar, la técnica aséptica y límites de seguridad.**





### Estación 3

**Requisito para presentar examen:** El alumno deberá presentarse con el uniforme quirúrgico completo reglamentario: filipina, pantalón reusable, gorro, cubrebocas, botas quirúrgicas, reusables o desechables. sin collares, ni aretes y uñas cortas sin esmalte.

**HIGIENE DE MANOS/ ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO / SUTURA CON PUNTO SIMPLE (Escenario de Urgencias)**

Número	Habilidad/Destreza	¿Lo realiza correctamente?	
		SI	NO
1	Se presenta, explica al paciente en que consiste el procedimiento y solicita su consentimiento verbal.		
2	Solicita al evaluador el material correspondiente, corrobora la esterilidad y vigencia del material.		
	<b>HIGIENE DE MANOS</b>		
3	Realiza higiene de manos con la técnica de la OMS		
	<b>ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO</b>		
4	Abre la cartera de los guantes, con técnica aséptica.		
5	<b>Toma por el pliegue el primer guante</b> e introduce los dedos de la mano a enguantar, sin contaminar.		
6	Desliza el guante en zigzag, <b>evitando que se enrolle</b> , hasta llegar a la muñeca.		
7	Toma el segundo guante, con la mano enguantada por dentro del pliegue del guante, sin contaminar.		

8	Introduce el resto de los dedos de la mano a enguantar.		
9	Desliza el guante en zigzag, <b>evitando que se enrolle</b> , hasta llegar a la muñeca.		
10	Menciona la técnica de antisepsia y que anestesia utilizaría.		
	<b>SUTURA DE LA HERIDA CON PUNTO SIMPLE</b>		
11	Coloca campo estéril sobre la herida.		
12	Sujeta la aguja en el portaagujas.		
13	Retira la memoria de la sutura.		
14	Inicia la sutura en el centro de la herida en el borde opuesto al médico.		
15	Toma con la pinza de disección el borde de la herida e introduce la punta de la aguja en ángulo recto a una distancia de 1cm del borde de la herida y extrae la aguja.		
16	Sujeta nuevamente la aguja en el portaagujas.		
17	Toma con la pinza de disección el borde contralateral de la herida e introduce la aguja por el interior al exterior de la herida y la extrae a un 1 cm del borde de la herida.		
18	Coloca el portaagujas paralelo a la herida, entre los cabos de la sutura, dejando el cabo terminal de 2 cm, <b>da dos lazadas y anuda</b> .		

19	Anuda dos veces más, realizando solo una lazada. ( <b>nudo cuadrado</b> ).		
20	Realiza corte de los cabos de sutura a una distancia de 0.5 cm.		
21	Cubre la herida con apósito.		

**En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar, la técnica aséptica y límites de seguridad.**

Facultad de Medicina



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE CIRUGÍA**

**Estación 4**



**Requisito para presentar examen:** El alumno deberá presentarse con el uniforme quirúrgico completo reglamentario: filipina, pantalón reusable, gorro, cubrebocas, botas quirúrgicas, reusables o desechables. sin collares, ni aretes y uñas cortas sin esmalte.

**HIGIENE DE MANOS / ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO / ANTISEPSIA**

Número	Habilidad/Destreza	¿Lo realiza correctamente?	
		SI	NO
1	<b>Realiza lavado clínico de manos OMS</b>		
2	Realiza desinfección de la mesa de Pasteur con torundas alcoholadas.		
3	Abre el “Kit de antisepsia” sobre la mesa de Pasteur, <b>con técnica aséptica.</b>		
4	Coloca con técnica aséptica gasas estériles dentro de la charola de riñón.		
5	Coloca con técnica aséptica un par de guantes estériles, sobre el campo estéril.		
6	Purga el recipiente del antiséptico e irriga las gasas que se encuentran en la charola de riñón		
	<b>HIGIENE DE MANOS</b>		
7	Deposita un disparo de la solución alcoholada que emita el dispositivo sobre la palma de una mano.		
8	Frota ambas palmas entre sí.		

9	Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.		
10	Frota las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.		
11	Frota el dorso de los dedos y nudillos de la mano izquierda con la palma de la mano derecha y se realiza el mismo procedimiento con la mano contralateral.		
12	Frota con un movimiento de arriba hacia abajo o de forma circular el pulgar izquierdo con la mano derecha. Realiza el mismo procedimiento con el pulgar derecho con la palma de la mano izquierda.		
13	Frota las puntas de los dedos de la mano derecha sobre la palma izquierda de manera circular para asegurar la higiene de las uñas y viceversa.		
14	Mantiene la posición de seguridad, sin secar las manos.		
	<b>ENGUANTADO AUTÓNOMO ABIERTO</b>		
15	Realiza colocación de guantes con técnica autónoma abierta.		
	<b>ANTISEPSIA DEL SITIO QUIRÚRGICO</b>		
16	Toma parte de las gasas de la charola de riñón con la mano, inicia la antisepsia en la cicatriz umbilical, desecha la gasa <b>respetando los límites de seguridad</b> .		

17	Toma parte de las gasas de la charola de riñón con la mano y continua la antisepsia, nuevamente en la cicatriz umbilical y amplia la superficie en un radio de 10cm.		
18	Toma parte de las gasas de la charola de riñón con la mano y continua la antisepsia, nuevamente en la cicatriz umbilical y amplia la superficie en un radio de 20cm.		
19	Se retira los guantes con técnica cerrada.		
20	Realiza higiene de manos de acuerdo con técnica de la OMS		

**En todo momento del desarrollo de la evaluación se deberá conservar, la técnica aséptica y límites de seguridad.**